

生涯学習

N \ ナ \ ビ \ / A \ V \ / I 好き!
学び!

2024 夏号
7~9月



みんなで学んぞ



スマホで
アクセス!

町田市生涯学習センター

無料

ご自由に
お持ちください。



目次

●文化・芸術〈展示・関連イベント〉	
第 84 回 国際写真サロン……………4	にじっこひろば……………16
しょうぶ・あじさい写真展……………4	親子でリズムあそび……………16
はすの花写真展……………4	ひまわりショート……………16
チリとチリリ ーどいかや 絵本の世界展……………5	保護者のためのリラクゼーション……………17
両大戦間のモダニズム:1918-1939	親子でおとまり! 森のようちえん……………17
煌めきと戸惑いの時代……………5	がんママカフェ……………18
	親子で防災キャンプ……………18
●文化・芸術〈美術工芸〉	イヤイヤ期を考えよう(堺地域)……………19
夏休み講座「青い日光写真を作ろう」……………6	イヤイヤ期を考えよう(鶴川地域)……………19
リトグラフー日教室……………6	きょうだい育児(育児講座)……………19
創作講座 スクリーンプリント……………7	
世界の美術館一写真とお話で、美術館を巡る……………8	●暮らし〈その他〉
	第 74 回 “社会を明るくする運動” 町田大会……………20
●文化・芸術〈音楽〉	料理教室 & 学習会
プロムナード・コンサート	～夏休み親子で学ぶ金銭教育～
「音で誘う幻想的な廻廊へ」……………9	「父(祖父)と子のクッキング
第 3 回 プロムナード・コンサート……………9	餃子の皮でつくるピザ」……………20
	夏休み親子料理教室 親子で作る手打ちうどん
●文化・芸術〈コンサート〉	～牛乳と薄力粉を使って～……………21
町田市民ホール……………10	煎茶道体験講座 [9/21(土)]……………21
和光大学ポプリホール鶴川……………10	第 48 回町田市消費生活展
	まちだくらしフェア 2024～見つけよう!
●文化・芸術〈お話し会〉	明日を変えるくらしのヒント～……………22
ちちんぷいぷい……………11	もしものときに役に立つ 介護講習会……………22
紙芝居・大人の時間……………11	
大人のためのおはなし会……………11	●スポーツ
園児と小学生の親子のためのおはなし会……………12	FC町田ゼルビア
乳幼児とおかあさんのためのおはなし会	J1リーグホームゲーム情報……………23
「かきのたね」……………12	ASVペスカドーラ町田
「ことば」であそぼう! みんなあつまれ!……………13	Fリーグホームゲーム情報……………23
	初心者弓教室……………24
●歴史・国際交流	初級者卓球教室……………24
ミニ企画展	初心者アーチェリー教室……………24
「計る・測る・量る	ニュースポーツ体験教室……………25
ー”はかる”道具の今、むかしー」……………13	①よちよち親子体操教室/ ②のびのび親子体操教室……………25
	①てくてく親子体操教室/ ②わくわく親子体操教室……………26
●暮らし〈子育て〉	親子ふれあい体操教室……………26
おしゃべりひろば……………14	町田市立室内プール 運動プログラム……………27
ゆりっこひろば……………14	
～テーマのあるおしゃべり会～	●自然・環境
IDOBATA 会……………14	ピザ窯講習会……………28
おしゃべりの会 エンジョイタイム……………15	自然菜園サポーター……………28
親と子のまなびのひろば	
「パパと一緒にきしゃポッポ」……………15	

目次

影絵の人形を作ってみよう！……………29	●さがまちカレッジ
ピザ窯・燻製箱利用講習会……………29	さがまちカレッジ……………32
●デジタル学習	さがまちカレッジ(こども体験講座)……………36
アクティブ SITA……………30	●巻末
町田市南第1高齢者支援センター……………31	生涯学習センター主催イベントのチラシ
町田市シルバー人材センター……………31	

生涯学習NAVI夏号(2024年7月～9月)に掲載しているイベント・講座については、各主催者の判断により中止または延期になる場合があります。
最新の情報については、各イベント・講座情報に記載の問合せ先にご確認ください。

生涯学習NAVI!好き!学び!夏号(2024年7月～9月分)

◆編集・発行:町田市教育委員会生涯学習部生涯学習センター

◆所在地:町田市原町田6-8-1(町田センタービル6・7・8階)

◆電話:042-728-0071 ◆FAX:042-728-0073

※この冊子は1,350部作成し、1部あたりの単価は274円です(職員人件費を含みます)。



第84回 国際写真サロン		主催 全日本写真連盟 朝日新聞社 町田市フォトサロン
<p>本展は1927(昭和2)年に始まった写真コンテストです。今回は、イランの944点を最多に、66カ国・地域から3,933点、国内は3,696点、合計7,629点の応募がありました。応募作品から選ばれた、審査委員特別賞(海外、国内各3点)を含む海外作品55点、国内作品46点、合計101点を展示いたします。写真表現の可能性に挑んだ多彩な作品をご覧ください。</p>		
日時	7月17日(水)～8月18日(日) 9:30～16:30(入館は16:00まで) 休館日:火曜日	
会場	町田市フォトサロン (町田市野津田町3272 薬師池公園内)	
費用	無料	
問合せ	042-736-8281 URL https://phmuse.com (町田市フォトサロン)	 <p>審査員特別賞 「サークル」 ジュゼッペ・フランカピラ(イタリア)</p>

しょうぶ・あじさい写真展		主催 町田市フォトサロン
<p>薬師池公園に咲く菖蒲・紫陽花を撮影した写真を公募しました。涼しげな花々をご覧ください。</p>		
日時	8月7日(水)～8月18日(日) 9:30～16:30(入館は16:00まで) 休館日:火曜日	
会場	町田市フォトサロン (町田市野津田町3272 薬師池公園内)	
費用	無料	
問合せ	042-736-8281 URL https://phmuse.com (町田市フォトサロン)	

はすの花写真展		主催 町田市フォトサロン
<p>薬師池公園をはじめ、各地で撮影した蓮の写真の公募しました。夏空に映える蓮の花をご覧ください。</p>		
日時	8月22日(木)～9月2日(月) 9:30～16:30 (入館は16:00まで、最終日15:00まで) 休館日:火曜日	
会場	町田市フォトサロン (町田市野津田町3272 薬師池公園内)	
費用	無料	
問合せ	042-736-8281 URL https://phmuse.com (町田市フォトサロン)	

撮影:薬師池公園

チリとチリリ ーどいかや 絵本の世界展

主催

町田市民文学館
ことばらんど

「チリチリリ チリチリリ…」と自転車で不思議な世界を冒険するおかつぱあたまのふたり組、チリとチリリ。森や海や地下の世界を訪ねて楽しい冒険をくり広げます。本展では、「チリとチリリ」シリーズを中心に、絵本作家・どいかやさんの絵本の世界をご紹介します。自然や小さな生き物たちをいとおしむように描く、繊細で優しい原画とともに、展示室に広がる不思議な世界で「ワクワクドキドキ」を楽しんでください。

日時 7月20日(土)～9月23日(月・祝日代休)
10:00～17:00
休館日:毎週月曜日(8月12日、9月16日、
9月23日を除く)、8月8日(木)、9月12日
(木)

会場 町田市民文学館ことばらんど 2階 展示室
(町田市原町田4-16-17)

費用 無料

問合せ 042-739-3420/FAX 042-739-3421
(町田市民文学館ことばらんど)



両大戦間のモダニズム：1918-1939
煌めきと戸惑いの時代

主催

町田市立
国際版画美術館

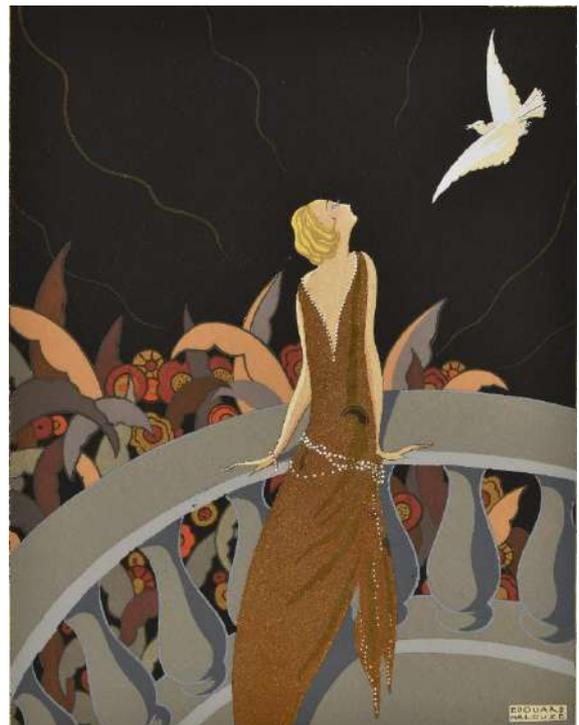
ふたつの世界大戦の狭間にあたる約20年間に焦点を当て、モダニズムの時代を版画に表したアーティストたちの作品160点を展示します。パリのファッション雑誌を彩ったポショワール(ステンシル)、市井の生活を描き出したドイツ表現主義の力強い木版画、シュルレアリストの実験的な銅版画などを展示し、煌めきと戸惑いがせめぎあった時代を振り返ります。

日時 9月14日(土)～12月1日(日)
休館日:月曜日
(ただし、9/16、9/23、10/14、11/4の祝
日と振替休日は開館し、翌火曜日は休館)
【開館時間】
火～金曜日 10:00～17:00
土・日曜日、祝日 10:00～17:30

会場 町田市立国際版画美術館 企画展示室
(町田市原町田4-28-1)

費用 一般800円(600)、大・高生400円(300)、
中学生以下無料
*()内は20名以上の団体料金

問合せ 042-726-2771
(町田市立国際版画美術館)



エドゥアール・アルーズ《使者》
1916年、ポショワール、国際版画美術館蔵

夏休み講座「青い日光写真を作ろう」		主催 町田市フォトサロン
<p>サイアノタイプとも呼ばれる青写真(あおしやしん)の講座です。 太陽の光に反応する用紙を作り、その上に草や小物を並べ、夏の日差しで焼き付け、現像・乾燥までを体験します。 できあがった作品は当館で展示します(展示期間:7月24日～8月5日)。 【講師】横山 純子 氏(造形家・デザイナー 元女子美術大学専任講師)</p>		
日時	7月20日(土) 午前の部・9:30～11:30 午後の部・13:30～15:30	
会場	町田市フォトサロン (町田市野津田町3272 薬師池公園内)	
対象	小学生以上(子どものみ、大人のみの参加も可)	
定員	各回10名	
費用	800円	
申込	「はがき」に「住所」、「参加者氏名(学年)」、「電話番号」、「第1、第2希望」を記入し、町田市フォトサロンへ。 〒195-0063 町田市野津田町3272薬師池公園内 町田市フォトサロン「日光写真」係 締切 7月14日(日)必着	
問合せ	042-736-8281 URL https://phmuse.com (町田市フォトサロン)	

リトグラフー日教室		主催 町田市立 国際版画美術館
<p>専用の画材で版にじかに図柄を描き、薬品処理によって版を作る版画・リトグラフは、描いたとおりのトーンやタッチをそのまま作品にすることができるたいへん魅力的な版画です。水と油が反発する原理を利用して図柄にだけインクが付くようにして印刷します。本講座では、このめずらしい版画の制作を一日で体験します。どなたにもできるよう、わかりやすく指導をいたします。(内容は2回とも同じです)</p>		
日時	【第1回】9月27日(金) 11:00～16:00 【第2回】9月28日(土) 11:00～16:00	【講師】 版画家 小森 琢己 氏
会場	町田市立国際版画美術館 版画工房 (町田市原町田4-28-1)	
対象	15歳以上の初心者(中学生は除く)	
定員	各回8名(抽選)	町田市立国際版画美術館 ホームページはこちら
費用	3,000円(材料費込)	
申込	8月7日(水)正午～9月2日(月)に、電話で右記の申込必要事項を町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。 ※受付時間 7:00～19:00 初日のみ12:00から ※町田市のイベント申込システム「イベシス」での申込も可(イベントコード 240807A) ※お申し込みは1人1回まで	
問合せ	042-726-2889 (町田市立国際版画美術館 普及係)	講座の様子

創作講座 スクリーンプリント		主催 町田市立 国際版画美術館
<p>スクリーンプリントは枠に張られたメッシュ(布)にインクの通るところ(孔)と通らないところを作り、メッシュの上からインクをしごき落として印刷する技法です。この講座では感光による製版方法(写真製版)で版をつくり、多色刷りで作品を制作します。初心者から経験者までそれぞれの作品づくりに合わせて指導いたします。</p>		
日時	10月4日、11日、18日、25日、11月1日、8日、15日、22日 全8回 いずれも金曜日 13:30～16:30	【講師】 版画家 吉永 晴彦 氏
会場	町田市立国際版画美術館 アトリエ (町田市原町田4-28-1)	【申込必要事項】 ①講座名 ②氏名 ③フリガナ ④郵便番号 ⑤住所 ⑥電話番号 町田市立国際版画美術館 ⑦年齢(任意) ホームページはこちら
対象	15歳以上の初心者(中学生は除く)	
定員	10名(抽選)	
費用	24,000円(材料費込)	
申込	8月7日(水)正午～9月9日(月)に、電話で右記の申込必要事項を町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。 ※受付時間 7:00～19:00 初日のみ12:00から ※町田市のイベント申込システム「イベシス」での申込も可(イベントコード 240807B)	
問合せ	042-726-2889 (町田市立国際版画美術館 普及係)	



みんなのわからないにこたえる

『ここまちの塾』スタート!



○こんな困りごとはありませんか？

<input type="checkbox"/> 苦手を克服したい <input type="checkbox"/> お友達と一緒に勉強がしたい <input type="checkbox"/> わからない問題ばかりで宿題が進まない	<input type="checkbox"/> 得意な教科を増やしたい <input type="checkbox"/> 楽しく勉強がしたい
--	--

など

開催日時：毎週土曜日 午前10時～12時 ※休館日を除く

場所：ここまちベース コミュニティスペース 対象：小学生、中学生
 持ち物：勉強道具、筆記用具、利用者カード 事前予約：必須 参加費：無料
 ※授業ではなく、学習者(みなさん)の自習へのサポートという形になります。

予約フォームからぜひ一度『ここまちの塾』へ!!

＜保護者の方へ＞

『ここまちの塾』でのサポートは、みなさんの学びに対して学習支援員が寄り添い、“一緒に考える”学習支援です。対話を大切に、勉強へのモチベーションアップや、つまづきポイントに気づく根本的な解決を目指します。地域の大学生や教員経験のある学習支援員が一人ひとりの学びに寄り添います。お気軽にお越しください!

場所	町田第一中学校 2階 図書室(町田市中町1-27-5)
問合せ	090-1294-5366(さがまちコンソーシアム) 受付時間: 火～土(祝日を除く) 9:00～17:00 主催: 町田市生涯学習センター ※ここまちベースは、町田市生涯学習センターから委託を受けて、さがまちコンソーシアムが企画・実施をしています。

公式HP	予約フォーム
	

世界の美術館—写真とお話で、美術館を巡る		主催 多摩美術大学 生涯学習センター	
<p>世界にはたくさんの美術館があり、それぞれ特色のある活動を展開しています。本講座では、そのなかから誰もが一度は訪れてみたいと思っている複数の施設を取り上げ、各館の魅力を、美術研究者やキュレーターが、写真や映像などを用いながら具体的に紹介していきます。</p>			
日時 内容	<p><C>:2024年10月5日(土)【申し込み締切日】9月12日 「メニル・コレクション／ロスコ・チャペル—降り注ぐ光／内なる光：展示から体験／瞑想へ」 講師:梅津元[キュレーター／批評家、多摩美術大学 非常勤講師]</p>		
	<p><D>:2025年1月18日(土)【申し込み締切日】12月12日 「大英博物館—大英帝国の栄華、世界最大規模を誇る古今東西の美術コレクション」 講師:木下京子[美術史家(日本美術)、多摩美術大学 リベラルアーツセンター教授・生涯学習センター長]</p>		
	<p><E>:2025年3月22日(土)【申し込み締切日】2月27日 「サン・マルコ美術館—静かな修道院に花咲いた名作を愛でる」 講師:諸川春樹[美術史家(西洋美術)、多摩美術大学 名誉教授] いずれも13:30～15:00</p>		
※「1回ごと」の募集のみ(A・B回は既に終了しています)			
会場	多摩美術大学 八王子キャンパス (八王子市鎌水2-1723)	定員	各回30名(抽選)
対象	高校入学年齢に達している方	費用	各回2,300円
申込	<p>ウェブで、多摩美術大学生涯学習センターホームページへ(下記のQRコードよりお申し込みください)。 申し込み者多数の場合、抽選の上、当選した方へのみ、締切日から1週間以内に郵送でご連絡します。</p> <p>※ハガキでの申込も可。ハガキに下記の必要事項を明記し、多摩美術大学生涯学習センターへ。 【申込必要事項】 ①講座名および希望回 ②氏名、フリガナ ③郵便番号、住所 ④電話番号 ⑤メールアドレス ⑥性別 ⑦生年月日 ⑧多摩美術大学学生とその家族・卒業生はその旨 郵送先:〒192-0394 八王子市鎌水2-1723</p> <p>※開講の詳細について、変更が出る場合があります。 最新の情報はホームページをご確認ください。</p>		
問合せ	042-679-5707 FAX 042-679-5709 メール life@tamabi.ac.jp URL https://www.tamabi.ac.jp/life/ (多摩美術大学生涯学習センター)	 <p>多摩美術大学 生涯学習センターHP (世界の美術館講座情報) QRコード</p>	

プロムナード・コンサート 「音で誘う幻想的な廻廊へ」		主催 町田市立 国際版画美術館
企画展「幻想のフラヌールー 版画家たちの夢・現・幻」関連イベントとして、プロムナード・コンサートを開催します。版画作品の観覧とともにヴァイオリンとピアノの音色をお楽しみください。		
日時	7月14日(日)①13:00～ ②15:00～ (各回30分程度)	
会場	町田市立国際版画美術館 エントランスホール (町田市原町田4-28-1)	
定員	各回90名程度	
費用	無料	
申込	直接会場へお越しください。 ※当日の録音・録画はご遠慮ください。	
問合せ	042-726-2771 (町田市立国際版画美術館 管理係)	
		前年度開催コンサートの様子

第3回 プロムナード・コンサート		主催 町田市立 国際版画美術館
企画展「両大戦間のモダニズム:1918-1939 煌めきと戸惑いの時代」関連イベントとして、プロムナード・コンサートを開催します。版画作品の観覧とともに、桜美林大学、玉川大学の学生の皆さんの若さあふれる演奏をお楽しみください。		
日時	9月21日(土) ①13:00～(桜美林大学) ②15:00～(玉川大学) (各回30分程度)	
会場	町田市立国際版画美術館 エントランスホール (町田市原町田4-28-1)	
定員	各回90名程度	
費用	無料	
申込	直接会場へお越しください。 ※当日の録音・録画はご遠慮ください。	
問合せ	042-726-2771 (町田市立国際版画美術館 管理係)	
		前年度開催コンサートの様子

(一財)町田市文化・国際交流財団 **催し物ご案内**

町田市民ホールと和光大学ポプリホール鶴川で、行われる催し物をご案内します。
詳しくは、財団情報誌「コンサートガイドまちだ」または、ホームページをご覧ください。

町田市民ホールホームページ <https://www.m-shimin-hall.jp>

和光大学ポプリホール鶴川ホームページ <https://www.m-shimin-hall.jp/tsurukawa>

チケットのお申し込み・お問い合わせ
インターネット
<https://www.m-shimin-hall.jp>
町田市民ホール TEL042-728-4300(電話・窓口)
和光大学ポプリホール鶴川(窓口)

※チケットの発売状況等については、お問い合わせください。
公演情報は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

会場：町田市民ホール(町田市森野2-2-36)

催し物	公演日		開演時間	入場料	備考
純烈コンサート2024	7月13日	土	①13:00 ②16:00	5,500円	カラオケバージョンの 60分公演です。
リアル恐竜ショー 恐竜パーク	8月11日	日・祝	①12:00 ②15:00	3,800円	
第20回 まちだバレエフェスティバル	9月1日	日	16:30	1,000円	
ねこ★ねこ映画上映会 「先生と迷い猫」	9月23日	月・祝	①10:30 ②14:30	800円	

会場：和光大学ポプリホール鶴川(町田市能ヶ谷1-2-1)

催し物	公演日		開演時間	入場料	備考
鶴川ショートムービーコンテスト2024飯島敏弘監督追悼上映 『ホームカミング』 『監督・飯島敏弘2010年の挑戦「ウルトラQ」から 「ホームカミング」まで』	7月6日	土	13:00	一般:1,500円 小学生以下:500円	
鶴川ショートムービーコンテスト2024飯島敏弘監督追悼上映 『怪獣大奮戦ダイゴロウ対ゴリアス』 『小学生のための怪獣映画ワークショップ作品』	7月6日	土	17:00	一般:2,000円 小学生以下:500円	
若き演奏家による水曜午後の音楽会 第99回「永井希望ピアノリサイタル」	7月17日	水	14:00	1,000円	
第五十三回鶴川落語会 らくご@鶴川 扇辰・兼好二人会Vol.1	7月20日	土	13:30	一般:3,800円 U22:1,800円	
城谷歩の実話怪談～町田市編～	8月9日	金	19:00	3,500円	
椿三重奏団 コンサート	8月17日	土	14:00	3,800円	
五街道雲助・隅田川馬石～夏の二人会～	8月24日	土	17:00	3,800円	演目 「真景累ヶ淵」
鳥尾匠海ソロリサイタル2024	8月25日	日	14:00	3,000円	
ホストタウンシネマ「虹の兵士たち」上映会	8月31日	土	14:00	1,000円	
視えてる3人の心霊トーク	9月11日	水	19:00	3,500円	
笠井信輔講演会「がんが教えてくれた生きる力」& 映画上映会「がんと生きる言葉の処方箋」	9月28日	土	13:00	2,500円	

※割引・当日料金等詳細はお問い合わせください。

ちちんぷいぷい		主催
		町田市民文学館 ことばらんど
<p>0・1歳のお子さんとその家族を対象にしたことば遊びの会です。絵本やわらべうたを通して心地よい「ことば」と「調べ」に触れることは、赤ちゃんにとって文学の入口になります。ちちんぷいぷいではボランティアの協力を得て「心地よいことば」を味わう活動をしています。絵本の読み聞かせやわらべうた遊びをたっぷり楽しんでください。</p>		
日時	7月2日、7月16日、8月6日、8月20日、9月3日、9月17日 いずれも火曜日 10:30～11:10	
会場	町田市民文学館ことばらんど 2階 大会議室 (町田市原町田4-16-17)	
対象	町田市在住の0・1歳児とその保護者	
定員	15組(先着順)	
費用	無料	
申込	予約不要。直接会場までお越しください。 ※当日、定員まで受付を行います。(先着順)	
問合せ	042-739-3420/FAX 042-739-3421 (町田市民文学館ことばらんど)	

紙芝居・大人の時間		主催
		町田市民文学館 ことばらんど
<p>小さな舞台でくり広げられる大きな世界、紙芝居。紙芝居には落語から民話、文学まで、大人が楽しめる作品がたくさんあります。あなたも楽しんでみませんか。</p>		
日時	7月5日、8月2日、9月6日 いずれも金曜日 10:30～11:30	
会場	町田市民文学館ことばらんど 2階 大会議室 (町田市原町田4-16-17)	
費用	無料	
申込	予約不要。直接会場までお越しください。	
問合せ	042-739-3420/FAX 042-739-3421 (町田市民文学館ことばらんど)	

大人のためのお話し会		主催
		町田市民文学館 ことばらんど
<p>肉声で語られる物語の世界は、すうっと体にしみこんで心地よい余韻を残してくれます。物語の世界に心をあずけてみませんか？</p>		
日時	7月18日、9月19日 いずれも木曜日 10:30～11:30	
会場	町田市民文学館ことばらんど 2階 大会議室 (町田市原町田4-16-17)	
費用	無料	
申込	予約不要。直接会場までお越しください。	
問合せ	042-739-3420/FAX 042-739-3421 (町田市民文学館ことばらんど)	

園児と小学生の親子のためのおはなし会			主催
			柿の木文庫
第3水曜日 15:30～16:10 おはなし(語り)、絵本、パネルシアター、ポールシアター、紙芝居など 親子でおはなしの世界をお楽しみください。 本の貸し出しもあります。一人5冊まで。(蔵書約2000冊)			
日時	7月17日、9月18日 いずれも水曜日 15:30～16:10		 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> 柿の木文庫の庭では 里山の雰囲気味わえますよ。 </div>
会場	柿の木文庫 (町田市大蔵町2147 志村妙子宅敷地内)		
対象	幼児・小学生と保護者		
定員	各6組(申込順)	費用 無料	
申込	当該月の1日から予約を受け付けます。 柿の木文庫のホームページから、又は以下の連絡先からお申し込みください。		
問合せ	090-1863-5174 鈴木真佐世 メール:kakinokibunko@kuf.biglobe.ne.jp https://kakinokibunko-turukawa.jimdofree.com/		

乳幼児とおかあさんのためのおはなし会「かきのたね」			主催
			柿の木文庫
第3金曜日 10:30～11:00 絵本、パネルシアター、ポールシアター、紙芝居など そして、手遊び、わらべ歌、体遊びで親子の触れ合いをお楽しみください。 絵本の貸し出しもあります。子どもさんも保護者の方も一人5冊まで。(蔵書約2000冊)			
日時	7月19日、9月20日 いずれも金曜日 10:30～11:00		 <p>(こんなパネルシアターも楽しめます)</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> 柿の木文庫のHPは左のQR コードから。柿の木文庫の庭は 季節の花がいっぱいですよ。 </div>
会場	柿の木文庫 (町田市大蔵町2147 志村妙子宅敷地内)		
対象	乳幼児と保護者		
定員	各6組(申込順)	費用 無料	
申込	当該月の1日から予約を受け付けます。 柿の木文庫のホームページから、又は以下の連絡先からお申し込みください。		
問合せ	090-1863-5174 鈴木真佐世 メール:kakinokibunko@kuf.biglobe.ne.jp https://kakinokibunko-turukawa.jimdofree.com/		

「ことば」であそぼう！みんなあつまれ！		主催 町田市民文学館 ことばらんど
<p>絵本の読み聞かせや紙芝居、ことばあそびやわらべうたを通じて、「ことば」によるコミュニケーションの楽しさを体感できる、「ちちんぷいぷい」を卒業したお子さんと保護者の方のためのプログラムです。新しいプログラムですので、文学館の事業参加は初めてという方におすすめです。姉妹・兄弟一緒でのご参加や、祖父母の方々とのご参加も大歓迎です！</p>		
日時	8月17日(土) 10:30～11:30	 <p>©中垣ゆたか</p>
会場	町田市民文学館ことばらんど 2階 大会議室 (町田市原町田4-16-17)	
対象	2歳児から就学前児童と、その保護者	
費用	無料	
申込	予約不要。直接会場までお越しください。	
問合せ	042-739-3420/FAX 042-739-3421 (町田市民文学館ことばらんど)	

ミニ企画展 「計る・測る・量るー”はかる”道具の今、むかしー」		主催 町田市立 自由民権資料館
<p>私たちの暮らしには、物を”はかる”という行為は欠くことができません。そのため、さまざまな道具を使い、さまざまな単位を用いて、それを表現してきました。単位にはむかしから使われているものもあれば、現在では使用されなくなった物もあります。この展示では、そうした変化をむかし使われていた道具と現在使用されている道具とを比べながら紹介します。</p>		
日時	2024年7月20日(土)～9月1日(日) 開館時間9:00～16:30 休館日:月曜日(8月12日(月曜日・振替休日)は開館し、翌日休館)	 <p>棹秤(さおばかり)</p>
会場	町田市立自由民権資料館 展示室1 (町田市野津田町897)	
費用	入館料:無料	
問合せ	042-734-4508 FAX 042-734-4546 メール syougai012@city.machida.tokyo.jp (町田市立自由民権資料館)	

おしゃべりひろば		主催	
		南地域 子育て相談センター	
<p>昭和薬科大学の地域連携センターと共催で「おくすり子育て」をテーマにしたおしゃべり会を開催します。 くすりの飲ませ方、病院のかかり方、医療・健康、子育てなど日頃、子どもを育てる中で生じる疑問を相談や情報交換ですっきりしませんか。 お子さんは近くで遊んですごします。 靴袋をお持ちください。</p>			
日時	7月11日(木) 10:00～11:00	会場	金森保育園(町田市金森東1-12-16)
対象	0歳から5歳のお子さんと保護者	費用	無料
申込	要予約 予約受付は月曜日から金曜日の9:00から17:00です		
問合せ	042-710-2752(南地域子育て相談センター)		

ゆりっこひろば		主催	
		南地域 子育て相談センター	
<p>金森保育園のあそびの会が、成瀬台にあるゆりの木会館に出張します！ おままごとや車など、好きなおもちゃをみつけて遊びましょう。親子で楽しい時間を過ごしてくださいね。 靴袋をお持ちください。</p>			
日時	7月18日、8月22日、9月19日 いずれも木曜日 10:00～11:00		
会場	成瀬台ゆりの木会館 (町田市成瀬台3-9-5)	対象	0歳から5歳のお子さんと保護者
		費用	無料
申込	申込不要。直接会場にお越しください。		
問合せ	042-710-2752(南地域子育て相談センター)		

～テーマのあるおしゃべり会～ IDOBATA会		主催	
		町田地域 子育て相談センター	
<p>テーマに沿って情報交換や気になっていることとお話ししましょう。 今回のテーマは「気になる！？ことばの発達」です。 町田市子ども発達センターの職員が来ます。 お子さんは保護者のそばで遊びながら過ごします。</p>			
日時	7月19日(金) 10:30～11:30	対象	未就学児とその保護者
		費用	無料
会場	町田市民フォーラム 3階和室(町田市原町田4-9-8 サウスフロントタワー町田内)		
申込	申込不要、直接現地へお越しください。		
問合せ	042-710-2747(町田地域子育て相談センター)		

おしゃべりの会 エンジョイタイム		主催	
		町田市 生涯学習センター	
<p>子育て中のママ達が運営しています。ふらっと立ち寄れる息抜きの場所です♪子どもたちを遊ばせながら保護者同士でお話しませんか？折り紙や手あそびをしながら楽しく過ごしましょう♪</p>			
日時	7月11日、9月12日 いずれも木曜日 10:30～11:45(出入り自由)		
会場	町田市生涯学習センター 6階 保育室 (町田市原町田6-8-1)		
対象	市内在住の子育て中の方または親子、妊婦の方		
定員	各回9組(当日先着順)		
費用	無料		
申込	不要。直接会場にお越しください。		
問合せ	042-728-0071 (町田市生涯学習センター)		
			<p>子育て中のママたちが協力して運営しています。 企画運営／おしゃべりの会「エンジョイママ」</p>

親と子のまなびのひろば「パパと一緒にきしゃポップ」		主催
		町田市 生涯学習センター
<p>「せっかくの休日、子どもと一緒に時間を過ごしたい」「赤ちゃんとの遊びのバリエーションを増やしたい」と思っているお父さんが、赤ちゃん楽しく過ごすためのヒントが見つかる“ひろば”です。</p>		
日時	7月21日、8月18日、9月15日 いずれも日曜日 10:00～12:00	
会場	町田市生涯学習センター 6階 保育室 (町田市原町田6-8-1)	
対象	市内在住の0・1歳児(2歳になった月の末日まで)とお父さん	
定員	各回親子9組(申込順)	
費用	無料	
申込	生涯学習センターに電話でお申込みください。申し込み日程については、広報まちだ、またはまちだ子育てサイトをご覧ください。	
問合せ	042-728-0071 (町田市生涯学習センター)	

にじっこひろば		主催	
		町田地域 子育て相談センター	
親子で手作りおもちゃやふれあい遊びを楽しみましょう。 大型絵本の読み聞かせやペープサート等もあります。 子育てのちょっとした疑問や悩みをお話ください。			
日時	7月22日(月)、9月5日(木) 10:30～11:30	対象	未就学児とその保護者
会場	玉川学園コミュニティーセンター 2階 多目的室 (町田市玉川学園2-19-12)	費用	無料
申込	申込不要、直接現地へお越しください。		
問合せ	042-710-2747(町田地域子育て相談センター)		

親子でリズムあそび				主催	
				堺地域 子育て相談センター	
つながりあそび・うた研究所、まっちゃんこと町田ひろし氏による講座です。 ギターの音に合わせて、親子で体をたくさん動かし触れ合いながら、リズムあそびを楽しみましょう。					
日時	7月24日(水) 10:00～11:00	会場	小山市民センター (町田市小山町2507-1)		
対象	未就学児とその保護者	定員	30組(申込順)	費用	無料
申込	6月26日(水)から電話で堺地域子育て相談センター(042-770-7446)へ。 または、直接お越しいただきお申込みください。 ※受付時間 10:00～18:00 休館日(毎週火曜日と祝日の翌日)を除く ※申し込みについては町田市民の方を優先させていただきます。 ※定員を超えての申し込みがあった場合はキャンセル待ちとなります。				
問合せ	042-770-7446(堺地域子育て相談センター)				

ひまわりショート		主催	
		町田地域 子育て相談センター	
町田市では子どもをほめる時の具体的なほめ方や、子どもに伝わるしつけの方法など、子どもと上手くコミュニケーションできる方法を学ぶひまわりプログラム(4回連続講座)を実施しています。本プログラムでは、ほめることを中心にぎゅっと1回に要約しています。 適切なかわり方を学びましょう。			
日時	7月25日(木) 10:30～11:30	対象	1歳から就学前のお子さんとその保護者(保育付)
会場	町田市民フォーラム 4階 第2学習室 (町田市原町田4-9-8 サウスフロントタワー町田内)	定員	8組(申込順)
		費用	無料
申込	6月26日(水)から町田地域子育て相談センター(042-710-2747)へ ※受付時間 10:00～18:00 休館日(毎週火曜日と祝日の翌日)を除く。 ※申込については、下記の方を優先させていただきます。 ①町田市民の方 ②今年度町田市親支援プログラム及び、過去にひまわりプログラムを受講していない方 ※定員を超えてお申し込みがあった場合はキャンセル待ちとなります。		
問合せ	042-710-2747(町田地域子育て相談センター)		

保護者のためのリラクゼーション			主催 堺地域 子育て相談センター	
公認心理師によるリラクゼーション講座を行います。ご自身の体に意識を向け、呼吸法や心身ともにリラックスできる方法を学びましょう。 お子さんは別室で保育します。				
日時	9月25日(水) 10:20～11:50			
会場	堺市民センター (町田市相原町795-1)	定員	8組(申込順)	
対象	未就学児とその保護者	費用	無料	
申込	7月25日(木)から電話で堺地域子育て相談センター(042-770-7446)へ。 または、直接お越しいただきお申込みください。 ※受付時間 10:00～18:00 休館日(毎週火曜日と祝日の翌日)を除く ※申込みについては町田市民の方を優先とさせていただきます。 ※定員を超えての申し込みがあった場合はキャンセル待ちとなります。			
問合せ	042-770-7446(堺地域子育て相談センター)			

親子でおとまり！森のようちえん			主催 Nature Factory 東京町田	
森のようちえんは、敷地内の豊かな自然の中をお散歩しながら、子どもたちが自由にたっぷり遊ぶ活動です。 子どもも大人も一緒になって遊んだり、時にはのんびりしたり、クッキングをしたり、自然の中で思い切り楽しみましょう！				
日時	9月15日(日)～9月16日(月・祝) 10:30～翌14:00 1泊2日			
会場	Nature Factory東京町田 (町田市相原町5307-2)			
対象	年中・年長を含む親子			
定員	5組(抽選)			
費用	大人12,000円/1名、小学生9,000円/1名、未就学児8,000円/1名 ※2歳以下無料			
申込	事前予約制 7月15日(月)～8月15日(木)に、電話でNature Factory東京町田(042-782-3800)へ。 ※受付時間 9:00～17:00			
問合せ	042-782-3800 https://www.naturefactory-machida.com/ (Nature Factory東京町田)			



見て、触って、においをかいで・・・
五感を使って自然と親しみましょう！

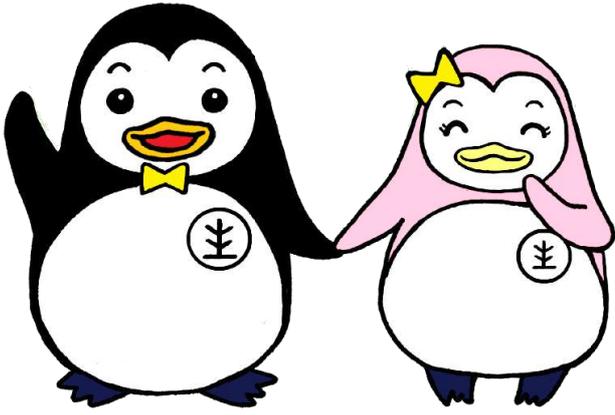
がんママカフェ		主催	
		忠生地域 子育て相談センター	
<p>がんママさん(がんと診断された子育て中のママたち)から、がんの早期発見の重要性などのお話を聞きましょう 身近な方が発症した時の声のかけ方、何ができるのかなどを知ることができる機会です ぜひご参加ください 講座はお子さんを遊ばせながら聞くことができます</p>			
日時	9月20日(金) 10:00～11:00		
会場	町田市立山崎保育園 ちいきのおへや (町田市山崎1-2-14)	定員	8組(申込順)
対象	0歳～5歳のお子さんとその保護者(町田市民優先)	費用	無料
申込	8月26日(月)から電話で、忠生地域子育て相談センター(042-789-7545)へ。 または、直接お越しいただきお申込みください。 ※受付時間9:00～17:00まで(土日・祝日は除く)		
問合せ	042-789-7545(忠生地域子育て相談センター)		

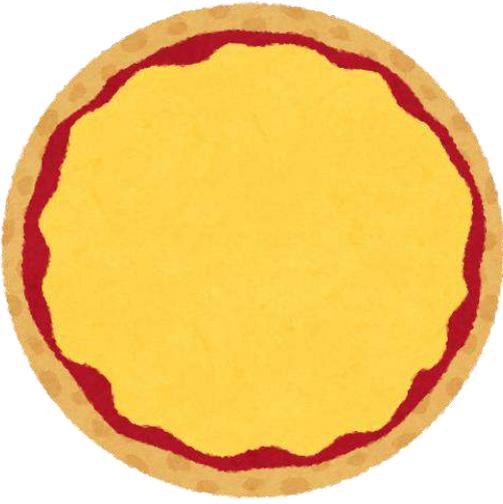
親子で防災キャンプ		主催	
		Nature Factory 東京町田	
<p>キャンプでの技術は災害時にも役立ちます。親子で防災キャンプでは災害時に役立つ寝床づくりやアウトドアクッキングなどを中心に家族で楽しく学ぶイベントになります。「災害への備えは大切だけど、動き出すきっかけがほしい」そんなご家族におすすめのイベントになります。普段と少し違ったキャンプに是非お申し込みください。</p>			
日時	9月21日(土)～9月22日(日) 10:30～翌15:00 1泊2日		
会場	Nature Factory東京町田 (町田市相原町5307-2)		
対象	小学生の子どもとその保護者	定員	30名(抽選)
費用	中学生以上13,000円/1名 小学生以下9,500円/1名 ※2歳以下無料		
申込	事前予約制 7月15日(月)～8月15日(木)に、電話でNature Factory東京町田(042-782-3800)へ。 ※受付時間 9:00～17:00		
問合せ	042-782-3800 https://www.naturefactory-machida.com/ (Nature Factory東京町田)		

イヤイヤ期を考えよう		主催	
		堺地域 子育て相談センター	
<p>カウンセラー植野美也子氏による講座です。 イヤイヤ期のお子さんとの関わり方はどうしたらいいの？と悩むことが多いですね。お子さんとの関わりを深めるためのポイントを講話やワークを通して学びます。 お子さんは別室で保育します。</p>			
日時	9月25日(水) 10:20～11:50	対象	未就学児とその保護者
会場	子どもセンターぱお (町田市相原町2025-2)	定員	8組(申込順)
		費用	無料
申込	<p>8月25日(日)から電話で堺地域子育て相談センター(042-770-7446)へ。 または、直接お越しいただきお申込みください。 ※受付時間 10:00～18:00 休館日(毎週火曜日と祝日の翌日)を除く ※申込みについては町田市民の方を優先とさせていただきます。 ※定員を超えての申し込みがあった場合はキャンセル待ちとなります。</p>		
問合せ	042-770-7446(堺地域子育て相談センター)		

イヤイヤ期を考えよう		主催	
		鶴川地域 子育て相談センター	
<p>イヤイヤ期の子どもに対する接し方や子どもに伝わりやすい方法を講師より学びませんか。参加した方同士でグループワークを行い、困っている対応を一緒に考えてみましょう。お子さんは別室で保育します。</p>			
日時	9月26日、10月10日 いずれも木曜日 10:00～11:30	対象	0歳から5歳までのお子さんとその保護者
会場	鶴川市民センター 第1会議室/保育:和室1 (町田市大蔵町1981-4)	費用	無料
		<p>8月25日(日)から電話で、鶴川地域子育て相談センター(042-734-3699)へ。 ※受付時間 10:00～18:00 休館日(毎週火曜日と祝日の翌日)を除く。 ※申込については、町田市民の方を優先させていただきます。</p>	
問合せ	042-734-3699(鶴川地域子育て相談センター) ※受付時間 10:00～18:00 休館日(毎週火曜日と祝日の翌日)を除く		

きょうだい育児(育児講座)		主催	
		町田地域 子育て相談センター	
<p>きょうだい育児の特徴やかかわり方について、カウンセラー植野美也子氏から育児のポイントを学びます。 きょうだい育児ならではの楽しさ・難しさを共有します。 2回連続講座です。</p>			
日時	9月27日、10月4日 いずれも金曜日 10:30～12:00	対象	未就学児とその保護者(保育付) ※2回参加できる方
会場	未定 予約開始後子育てサイトをご確認ください	定員	8組(申込順)
		費用	無料
申込	<p>8月25日(日)から町田地域子育て相談センター(042-710-2747)へ。 ※受付時間 10:00～18:00 休館日(毎週火曜日と祝日の翌日)を除く。 ※申込については、下記の方を優先させていただきます。 ①町田市民の方 ②今年度町田地域子育て相談センターの保育付き講座を初めて受講される方 ※定員を超えてお申し込みがあった場合はキャンセル待ちとなります。</p>		
問合せ	042-710-2747(町田地域子育て相談センター)		

第74回 “社会を明るくする運動” 町田大会		主催 2024年度（第74回）“社会を明るくする運動” 町田市推進委員会
		“社会を明るくする運動”とは、すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、安全で安心な明るい社会を築こうとする、法務省主唱の全国的な運動です。 強調月間である7月に、本運動の普及啓発のため、第73回“社会を明るくする運動”町田大会を開催します。町田大会では、記念式典のほか、第73回作文コンテスト受賞者による作文朗読や、中学生によるパフォーマンスなどを行います。
日時	7月26日(金) 13:30～15:30	 <p style="text-align: center;">更生ペンギンの ホゴちゃんとサラちゃん</p>
会場	町田市民ホール (町田市森野2-2-36)	
定員	800名(先着順)	
費用	無料	
申込	申込不要。直接会場にお越しください。	
問合せ	042-724-2537 (地域福祉部福祉総務課事業係)	

料理教室&学習会～夏休み親子で学ぶ金銭教育～ 「父(祖父)と子のクッキング 餃子の皮でつくるピザ」		主催 町田市 消費生活センター
		餃子の皮を使ってピザを作る料理教室です。トッピングは自由、ただし予算が決められていて、その予算内でお子さんと一緒にトッピングを考えていただきます。 この教室では、まずは食材の買い物に行き、その後調理実習、最後に試食を行います。料理について学ぶほか、予算内で買い物をすることによりお子さんの金銭教育も養われる、盛りだくさんの料理教室&学習会。 この機会に、親子で賢い買い物をして、楽しくクッキングをしながら金銭教育を学んでみませんか。
日時	7月27日(土) 10:00～12:00	 <p style="text-align: center;">どんなピザを考えるでしょうか？</p>
会場	町田市民フォーラム 4階 第2学習室 (町田市原町田4-9-8)	
対象	市内在住の小学生と父親(祖父)	
定員	12組(申込順)	
費用	1組800円	
申込	7月9日(火)～21日(日)に、電話で町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。 ※受付時間 7:00～19:00 初日のみ12:00から ※町田市のイベント申込システム「イベシス」での申込も可(イベントコード 240709B)	
問合せ	042-725-8805 (町田市消費生活センター)	

夏休み親子料理教室 親子で作る手打ちうどん～牛乳と薄力粉を使って～		主催 町田市 消費生活センター
<p>親子で協力して、町田の郷土料理でもあるうどんを手打ちする料理教室です。小麦粉は強力粉ではなく薄力粉。さらには塩水の代わりに牛乳を使用する珍しいうどん。うどんをこねる際には足で踏む工程もあり、お子さんも楽しくできます。試食の際は、お肉やまちベジとともにおいしくいただきながら、地産地消についても考えます。この機会にぜひ、親子でうどん作りに挑戦してみませんか。</p>		
日時	8月2日(金) 10:00～13:00	 <p>親子でおいしいうどん作りを</p>
会場	町田市民フォーラム 4階 第2学習室 (町田市原町田4-9-8)	
対象	市内在住の小学生と保護者	
定員	6組(申込順)	
費用	1人350円	
申込	7月9日(火)～7月28日(日)に、電話で町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。 ※受付時間 7:00～19:00 初日のみ12:00から ※町田市のイベント申込システム「イベシス」での申込も可(イベントコード 240709A)	
問合せ	042-725-8805 (町田市消費生活センター)	

煎茶道体験講座 [9/21(土)]		主催 玉川大学 継続学習センター
<p>玉川大学の構内にある「咸宜園」にて、煎茶道を体験してみませんか？この講座では、江戸時代に茶道として確立した「煎茶道」を初めて知る方に向けて、おいしくお茶をいただく作法をご紹介します。煎茶道は、煎茶を正しい作法で丁寧に淹れることで、旨味や甘みを十分に引き出し、お茶を味わうことを目的とします。茶器に触れ、茶葉を量り、お茶を出すことで日本人に馴染み深い「抹茶」とは違う「煎茶」の楽しみ方を、お菓子と一緒に楽しみください。</p>		
日時	9月21日(土) 12:30～13:30 休館日：日曜日・月曜日	
会場	玉川大学 咸宜園 (東京都町田市玉川学園6-1-1)	
定員	15名(申込順)	
費用	3,300円	
申込	申込期間：～9月14日(土)まで ※お点前を見学する「煎茶の世界へようこそ」受講希望者は同日時に実施がございます。	
問合せ	042-739-8895 メール tucl@tamagawa.ac.jp URL https://www.tamagawa-tucl.com/ (玉川大学継続学習センター)	

第48回町田市消費生活展 まちだくらしフェア2024
～見つけよう！明日を変えるくらしのヒント～

主催

まちだくらしフェア
2024実行委員会

主役は消費者！
より良い「くらし」を考える、消費者による年に一度のイベントです。今年は開催時期を7月下旬から9月下旬に移行しました。
パネル展示、演奏会、講演会やイベントなど、日々のくらしに直結した役立つ情報がいっぱいです！
ぜひ会場に足を運んでください。お待ちしております。

まちだくらしフェア2024



マチ子さん ポラン君
みなさんのご来場をお待ちしています

日時	9月27日(金)、28日(土) 10:00～16:00(入場は15:30まで)
会場	町田市民フォーラム 3階、4階 (町田市原町田4-9-8)
費用	無料 ※一部、参加費が必要なイベントあり
申込	※一部、事前申込が必要なイベントあり ※詳細は、町田市ホームページ等をご覧ください。
問合せ	042-725-8805 (町田市消費生活センター)

もしものときに役に立つ 介護講習会

主催

町田市いきいき総務課・
町田市介護人材開発センター

介護が初めての方にもわかりやすく、車いすの移乗、立ち座りや歩行の介助、コミュニケーションの取り方について実技を交えながら学ぶ講習会です。ご家族の介護をしている方はもちろん、将来の介護に備えて学びませんか。介護の仕事に関心がある方もご参加ください。

日時	9月29日(日) 14:00～16:30
会場	鶴川市民センター (町田市大蔵町1981-4)
対象	市内在住の、家庭で介護をしている方、 介護の仕事をしてみたい方等
定員	30名(申込順)
費用	無料



介護講習会の様子

申込	8月15日(木)～9月20日(金)に、電話で町田市介護人材開発センター(042-860-6071)へ。 ※受付時間 月～金曜日 9:00～17:00(祝日は除く) ※町田市介護人材開発センターホームページ(右記二次元コード)の申込フォームからの申込も可
問合せ	042-860-6071/メール info@machida-kjkc.jp URL https://machida-kaigo.org (町田市介護人材開発センター)



FC町田ゼルビア J1リーグホームゲーム情報		主催
		FC町田ゼルビア
<p>町田市のホームタウンチームであるFC町田ゼルビアは、J1初参戦ながらも快進撃を見せ、現在首位(第15節時点)となり優勝が狙える位置にいます。黒田監督率いる新チームはまさに「ゼルビア旋風」を巻き起こし、毎試合メディアに多く取り上げられ、世間の関心も高くなっています。 この機会に是非、町田GIONスタジアムにお越しいただき、快挙となる「J1初昇格初優勝」を目指すFC町田ゼルビアを応援よろしくお祈いします。</p>		
日時	<p>○第22節 7月6日(土) 18:00 名古屋グランパス ○第24節 7月20日(土) 18:00 横浜F・マリノス (国立開催) ○第26節 8月11日(日祝) 18:00 湘南ベルマーレ ○第27節 8月17日(土) 18:00 ジュビロ磐田 ○第29節 8月31日(土) 18:00 浦和レッズ (国立開催)</p> <p>【注意】最新の情報につきましては、Jリーグ公式ホームページ またはFC町田ゼルビア公式ホームページでご確認ください。</p>	
会場	町田GIONスタジアム(町田市立陸上競技場) ※第24・29節は国立競技場	申込 詳細はホームページでご確認ください。
費用	<p>ホームゼルビアサポーターズシート(町田GIONスタジアム開催時の標準価格) 【大人】2,000円【小・中学生、高校生】800円 ※その他席種あり。各席種ともに予定枚数に達し次第、販売終了となります。 ※価格変動制が導入されているため、試合ごとに価格が異なる可能性があります。詳細はホームページでご確認ください。</p>	
問合せ	042-724-4036 / メール bunspo020_02@city.machida.tokyo.jp (町田市スポーツ振興課) URL https://www.zelvia.co.jp/ (FC町田ゼルビア)	

ASVペスカドーラ町田 Fリーグホームゲーム情報		主催
		ASV ペスカドーラ町田
<p>町田市のホームタウンチームであるASVペスカドーラ町田が所属するFリーグ(日本フットサルリーグ)が6月に開幕しました。昨シーズン優勝争いを繰り上げたチームから新たなチームとなり、今シーズンこそ悲願のリーグ初優勝を目指して、選手一丸となって戦っています。夏のホームゲームは7月の2試合となり、その後のホームゲームは10月となりますので、是非ホームアリーナである町田市立総合体育館にお越しいただき、ASVペスカドーラ町田の応援をよろしくお祈いします。</p>		
日時	<p>○第6節 7月6日(土) 13:00 しながわシティ ○第8節 7月20日(土) 13:00 立川アスレティックFC</p>	
会場	町田市立総合体育館 (町田市南成瀬5-12)	
費用	詳細はホームページでご確認ください。	
申込	詳細はホームページでご確認ください。	
問合せ	042-724-4036 / メール bunspo020_02@city.machida.tokyo.jp (町田市スポーツ振興課) URL https://www.pescadola-machida.com/ (ASVペスカドーラ町田)	

初心者和弓教室		主催	
		スポーツ町田 共同事業体	
これから始めてみたいという方、ぜひお越しください。			
日時	9月1日、8日、15日、29日、10月6日、13日、27日、11月3日 全8回 いずれも日曜日 9:30～11:30		
会場	町田市立総合体育館 和洋弓場 (町田市南成瀬5-12)	対象	これから和弓を始めようとする16歳以上の方
定員	20名(定員を超える場合は抽選)	費用	5,000円
申込	7月15日(月)～7月21日(日)に町田市立総合体育館ホームページ教室申込フォームへ。 (https://gion-machida.com/gymnasium/lesson/)		
問合せ	042-724-3440(営業日の9:00～21:00) (町田市立総合体育館受付)		

初級者卓球教室		主催	
		スポーツ町田 共同事業体	
初級者を対象として、基礎的な動作から技術向上を目指します。			
日時	9月5日、12日、19日、26日、10月10日、17日、24日、31日、11月7日、14日 全10回 いずれも木曜日 15:30～17:30		
会場	町田市立総合体育館 メインアリーナ (町田市南成瀬5-12)	対象	18歳以上の方
定員	30名(定員を超える場合は抽選)	費用	6,000円
申込	7月15日(月)～7月21日(日)に町田市立総合体育館ホームページ教室申込フォームへ。 (https://gion-machida.com/gymnasium/lesson/)		
問合せ	042-724-3440(営業日の9:00～21:00) (町田市立総合体育館受付)		

初心者アーチェリー教室		主催	
		スポーツ町田 共同事業体	
これから始めてみたいという方、ぜひお越しください。			
日時	9月7日、14日、21日、28日、10月5日、12日、19日、26日 全8回 いずれも土曜日 9:30～11:30 休館日:第1、3月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館)		
会場	町田市立総合体育館 和洋弓場 (町田市南成瀬5-12)	対象	これからアーチェリーを始めようとする16歳以上の方
定員	20名(定員を超える場合は抽選)	費用	5,000円
申込	7月15日(月)～7月21日(日)に町田市立総合体育館ホームページ教室申込フォームへ。 (https://gion-machida.com/gymnasium/lesson/)		
問合せ	042-724-3440(営業日の9:00～21:00) (町田市立総合体育館受付)		

ニュースポーツ体験教室		主催	
		スポーツ町田 共同事業体	
様々なニュースポーツを体験できる教室です。 身体をたくさん動かして楽しみましょう。			
日時	9月6日、13日、20日、27日、10月4日、11日、18日 全7回 いずれも金曜日 10:00～11:30 休館日：第1、3月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館)		
会場	町田市立総合体育館 メインアリーナ (町田市南成瀬5-12)	対象	18歳以上の方
定員	20名(定員を超える場合は抽選)	費用	4,200円
申込	7月15日(月)～7月21日(日)に町田市立総合体育館ホームページ教室申込フォームへ。 (https://gion-machida.com/gymnasium/lesson/)		
問合せ	042-724-3440(営業日の9:00～21:00) (町田市立総合体育館受付)		

①よちよち親子体操教室/②のびのび親子体操教室		主催	
		スポーツ町田 共同事業体	
手遊びやリズムに合わせて身体を動かしたり、ボール、フープ、平均台などを使用して楽しく身体を動かしながら親子のスキンシップをはかります。			
日時	9月11日、18日、25日、10月2日、9日、16日、23日、 30日、11月6日、13日 全10回 いずれも水曜日 ①9:30～10:20 ②10:40～11:40		
会場	町田市立総合体育館 第二武道場 (町田市南成瀬5-12)		
対象	①1歳6か月から1歳11か月の自立歩行ができる幼児とその保護者 ②2歳6か月から2歳11か月の幼児とその保護者		
定員	各15組(定員を超える場合は抽選)		
費用	6,000円		
申込	8月1日(木)～8月8日(木)に町田市立総合体育館ホームページ教室申込フォームへ。 (https://gion-machida.com/gymnasium/lesson/)		
問合せ	042-724-3440(営業日の9:00～21:00) (町田市立総合体育館受付)		

①てくてく親子体操教室/②わくわく親子体操教室		主催
		スポーツ町田 共同事業体
手遊びやリズムに合わせて身体を動かしたり、ボール、フープ、平均台などを使用して楽しく身体を動かしながら親子のスキンシップをはかります。		
日時	9月13日、20日、27日、10月4日、11日、18日、 25日、11月1日、8日、15日 全10回 いずれも金曜日 ①9:30～10:20 ②10:40～11:40	
会場	町田市立総合体育館 第二武道場 (町田市南成瀬5-12)	
対象	①2歳から2歳5カ月の幼児とその保護者 ②3歳から3歳11カ月の幼児とその保護者	
定員	各15組(定員を超える場合は抽選)	
費用	6,000円	
申込	8月1日(木)～8月8日(木)に町田市立総合体育館ホームページ教室申込フォームへ。 (https://gion-machida.com/gymnasium/lesson/)	
問合せ	042-724-3440(営業日の9:00～21:00) (町田市立総合体育館受付)	

親子ふれあい体操教室		主催
		スポーツ町田 共同事業体
マット運動やボール、鉄棒、平均台などの体操器具を使用し、親子で楽しくレクリエーションをしながら全身を動かします。		
日時	9月21日、28日、10月5日、12日、19日、 26日、11月9日、16日 全8回 いずれも土曜日 9:30～11:00	
会場	町田市立総合体育館 第一武道場/サブアリーナ (町田市南成瀬5-12)	
対象	年少～年長の幼児とその保護者	
定員	25組(定員を超える場合は抽選)	費用 5,000円
申込	8月1日(木)～8月8日(木)に町田市立総合体育館ホームページ教室申込フォームへ。 (https://gion-machida.com/gymnasium/lesson/)	
問合せ	042-724-3440(営業日の9:00～21:00) (町田市立総合体育館受付)	

町田市立室内プール 運動プログラム

町田市立室内プールは、町田市バイオエネルギーセンターのゴミ焼却余熱を利用し、プール水温や室温を年間を通して快適な温度に保っています。公認50mプールをはじめ、25mプール、幼児プール、トレーニング室を完備しており、様々な運動プログラムもご用意しております！

お問い合わせ

町田市立室内プール 〒194-0203 町田市図師町199-1 TEL:042-792-7761

ホームページ: <https://machidapool-kyoei.jp> 指定管理者: 株式会社協栄・東京体育機器株式会社共同事業体

開館時間	9時～21時 (※新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、変更となる可能性有。詳しくはお問合せください。)	利用料金	プール	トレーニング室	温浴
		大人	460円	310円	700円
プール休憩	12時、15時、18時より10分間	65歳以上	150円	100円	700円
		障がい者	150円	100円	350円
休館日	第1・3月曜日(祝日の場合は翌日が休館となります) 年末年始(12/29～1/3)	小・中学生	無料※		350円
		お得な共通券や回数券もあります！			
※小・中学生のプールについては、夏季期間、7/21～8/31は150円					

プログラム	日程	対象	定員	費用	申込
無料お試しエアロ	月曜日 10:30～11:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	20名 (当日申込順)	無料(別途利用券が必要)	①
無料 ワンポイントレッスン	月曜日 11:10～12:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	20名 (当日申込順)	無料(別途利用券が必要)	①
水中エアロ	毎週火曜日・水曜日・金曜日 10:10～11:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	各20名 (当日申込順)	各800円	②
成人水泳教室 ①クロールクラス ②背泳ぎクラス ③バタフライクラス ④平泳ぎクラス (①～④ともに25m完泳が目標)	①毎週火曜日 ②毎週水曜日 ③毎週木曜日 ④毎週金曜日 13:10～14:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	各20名 (当日申込順)	各600円	②
優雅に長距離をゆっくり泳ぐ	毎週金曜日 14:10～15:00	16歳以上で50m完泳できる方	各20名 (当日申込順)	600円	②
ヨガ	毎週火曜日 9:30～10:30 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	20名 (当日申込順)	800円	②
青竹エクササイズ&ヨガ	毎週木曜日 10:00～11:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	15名 (当日申込順)	600円	②
やさしいヨガ	毎週金曜日 10:00～11:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	15名 (当日申込順)	800円	②
ポールdeボディケア	毎週金曜日 9:30～10:30 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	20名 (当日申込順)	600円	②
週末ヨガ	第2、4日曜日 10:00～11:00 (別週に変更となる場合あり、要問合せ)	16歳以上の方	15名 (当日申込順)	800円	②

申込方法

- ①当日、室内プール25mプールまでお越しください。
- ②当日、2階インフォメーションカウンターにてお申し込みください。

※電話での事前申込や予約は出来ません。



ピザ窯講習会		主催
		子ども創造キャンパス ひなた村
<p>ピザ作りをしながらドラム缶ピザ窯の使い方を学びます。 受講後は、炊事場利用時にドラム缶ピザ窯が使用できる修了証を発行します。</p>		
日時	①7月7日、②9月1日 いずれも日曜日 10:00～15:00 ※雨天実施	 <p>ドラム缶ピザ窯を使ってみましょう！</p>
会場	子ども創造キャンパスひなた村 (町田市本町田2863)	
対象	市内在住・在学・在勤の16歳以上	
定員	各10名(申込順、催行数3人以上)	
費用	400円	
申込	①6月3日(月)13:00より、②8月3日(土) 13:00より、ともに電話でひなた村(042- 722-5736)へ。	
問合せ	042-722-5736(9:00～17:00/第1第3火曜日、祝日の場合翌日)休館 ※詳細は、子ども創造キャンパスひなた村ホームページで (https://www.sozocampus-hinatamura.jp)	

自然菜園サポーター		主催	
		子ども創造キャンパス ひなた村	
<p>ひなた村の自然の中で、のびのびと菜園づくりを体験する小学生向け講座「自然菜園クラブ」。 この活動を支えながら菜園づくりを体験できる「自然菜園サポーター」を随時募集しています。 菜園づくりが初めての方も大歓迎、「野にある草花が好き」、「緑のフィールドに出るのが好き」など 自然に様々なご興味を持つ方々が楽しく活動しています。 まずはひなた村の自然菜園を見に来られませんか？ 全ての活動日に参加できなくても大丈夫です。お気軽にお問い合わせください。</p>			
日時	7月11日、25日、8月1日、22日、9月12日、26日 原則月2回木曜日 10:30～12:00 ※雨天実施	会場	子ども創造キャンパスひなた村 (町田市本町田2863)
対象	町田市在住・在学・在勤の方	定員	各15名程度(申込順)
		費用	無料
申込	随時募集中です。前日までにお電話にてお申し込み下さい。 ※詳細は、子ども創造キャンパスひなた村ホームページ (https://www.sozocampus-hinatamura.jp)でお知らせします。		
問合せ	042-722-5736(受付時間 9:00～17:00/第1・第3火曜日(祝日の場合は翌日)を除く) URL https://www.sozocampus-hinatamura.jp (子ども創造キャンパスひなた村)		



【講師】(一社)まちやま

影絵の人形を作ってみよう！				主催	
				町田市 文化振興課	
<p>イベント「Future Park Lab 2024 Summer」のいち企画として、「芹ヶ谷公園に生息するかもしれない、想像上のいきもの」をテーマとした、影絵の人形づくりのワークショップを行います。</p> <p>また、希望者は、同日夜に芹ヶ谷公園内で開催予定の影絵のパフォーマンス「芹ヶ谷で出会う 不思議がいっぱい影絵の世界～影絵パフォーマンスとインドネシアの影絵のお話～」に、自身が作成した影絵の人形を使って出演することもできます！</p> <p>【講師】影絵師・音楽家 川村 亘平齋 氏</p>					
日時	8月17日(土) 10:15～正午 ※雨天の場合、18日(日)に延期	会場	町田市立国際版画美術館 講堂 (町田市原町田4-28-1)		
対象	小学3年生以下は保護者同伴必須です	定員	10名(申込順)	費用	無料
申込	事前予約制(町田市イベント申込システム「イベシス」)となります。 詳細はイベントホームページをご覧ください。(下記の二次元コードからご覧いただけます)				
<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">  <div style="text-align: center;">  </div>  </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;">  <p>◀ イベントHP</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>◀ X(旧twitter)</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>◀ Instagram</p> </div> </div>					
問合せ	042-724-2184 メール bunspo010@city.machida.tokyo.jp (町田市文化振興課)				

ピザ窯・燻製箱利用講習会				主催	
				Nature Factory 東京町田	
<p>ピザ窯・燻製箱利用講習会に参加することで、修了証を発行いたします。</p> <p>修了証をお持ちの方は、石窯・ドラム缶窯でのピザ作りや燻製箱での温燻を楽しむことができます。</p> <p>講習会では実際のピザ作りを通して、楽しくかつ安全に窯と燻製箱の使い方をスタッフがレクチャーさせていただきます。</p> <p>Nature Factory東京町田でご家族やご友人とピザパーティーを楽しんでみませんか？</p>					
日時	10月6日(日) 10:00～15:00	会場	Nature Factory東京町田 野外炊事場 (町田市相原町5307-2)		
対象	どなたでも(未成年者は要保護者との参加) ※2024年度に別の回の本講習会に参加している場合は申込不可				
定員	20名(申し込み順)	費用	1,000円/1名 ※2歳以下無料		
申込	事前予約制 8月3日(土)～9月15日(日)に、電話でNature Factory東京町田(042-782-3800)へ。 ※受付時間 9:00～17:00				
問合せ	042-782-3800 https://www.naturefactory-machida.com/ (Nature Factory東京町田)				

●アクティブSITA

イベント・講座名	日時	会場	費用	備考
ここが知りたい！ パソコン何でも相談室	第2・第4水曜日 ①13:15～14:45 ②15:00～16:30	せりがや会館 3階 (原町田4-24-6)	700円 (1回分)	パソコン関連やスマホ/ タブレット関連の悩みや 困り事のある方、どなた でも
	相談室では対応困難なことがあります。 例えば、屋内無線接続の設定、プリンタの 接続、パソコン間のデータ移行、特殊なア プリアや機器の使い方のサポート等。これら の課題は、ご希望によりご自宅に伺って 解決することが可能です。		1,500円 /1H + 往復交 通費	連絡先 080-7943-1645 (中村)
まちだ プログラミングひろば！ プログラミングを楽しみ、 挑戦する場	7月28日 8月25日 9月29日 いずれも日曜日 13:30～15:00	町田市民フォーラム 4階 (原町田4-9-8)	500円	プログラミングを楽しむ子 どもたち(年長～小学生) 保護者同伴歓迎 ※クロームブック/タブレッ トの貸出可(200円か かります)
スマホ・タブレット講座	9月の毎週金曜日 13:30～16:30	せりがや会館 3階 (原町田4-24-6)	5,200円 (テキスト 代、1,000 円を含む)	後援：ニューメディア開 発協会
出前講座	スマホ・タブレットの選び方、使い方、Wi-Fiのこと、SNSの楽しみ方、ホーム ページの作り方まで相談に応じます。 3人以上集まって頂ければ、学びたいこと、楽しみたいこと、場所のことや回 数・費用など一緒に考え、提案させていただきます。			
申込	どの講座も事前予約が必要です。 「ここが知りたい！パソコン何でも相談室」の申込 090-7902-9630 (鈴木) 「まちだプログラミングひろば！」の申込 080-7043-1645 (中村) スマホ・タブレット講座、出前講座の申込 090-9841-6928(佐藤)			

「シニア情報生活アドバイザー」養成講座

この講座は、中高年の生活に密着した情報技術(パソコンやネットワーク)を利用して、楽しい活用方法を教えることができる人を養成する講座です。

主催：ニューメディア開発協会 実施：アクティブSITA

※PCは持参ください。OS: Win10 or Win11(要連絡)

日時	8月8日(木)、16日(金)、22日(木)、29日(木) 9月7日(土)(認定試験)
会場	せりがや会館 (原町田4-24-6)
対象	・概ね50歳以上の方(意欲があれば年齢に制限はありません) ・パソコンを保有し、日常的に活用している方 ・パソコンを利用して、電子メールを日常的に使っている方
費用	32,500円(テキスト代2,500円、個人賛助会費3,000円含)
申込	7月25日(木)までに、ホームページのSILA受講申込書(https://active-sita.com/chiiki/sila-bosyuannnai/sila-juko-mo4komisyo/)をダウンロードし、必要事項を入力後、メールでアクティブSITA(s714ruby@gd6.so-net.ne.jp)へ。
問合せ	042-675-8890/メール asita@active-sita.com (アクティブSITA)

●町田市南第1高齢者支援センター

イベント・講座名	日時	会場	費用	備考
オンライン相談拠点	偶数月の 第1月曜日 10:00～12:00 (日、祝の時は変動アリ)	小川あんしん相談室 (町田市小川6-1-11)	無料	申し込み制。 ※スマホ、タブレット端末 を必ず持参ください。
申込 問合せ	042-796-2789(町田市南第1高齢者支援センター)			

●町田市シルバー人材センター (高齢者対象講座)

イベント・講座名	日時	会場	費用	備考
パソコン体験講座	7月3日(水)午後 8月1日(木)午後 9月2日(月)午後	わくわくプラザ町田 (町田市森野1-1-15)	無料	各日7名まで。 スマートフォンお持ちの方 対象:パソコン初心者 (本当の初心者)
スマホ講座(基礎編)	7月9日(火)午後 8月6日(火)午後 9月10日(火)午後	わくわくプラザ町田 (町田市森野1-1-15)	2,000円 (テキスト代込)	各日6名まで。 スマートフォンお持ちの方
スマホ講座(アプリ編)	7月23日(火)午後 8月20日(火)午後 9月24日(火)午後	わくわくプラザ町田 (町田市森野1-1-15)	2,000円 (テキスト代込)	各日6名まで。 スマートフォンお持ちの方
LINEの使い方講座	7月29日(月)午後 8月26日(月)午後 9月30日(月)午後	わくわくプラザ町田 (町田市森野1-1-15)	2,000円 (テキスト代込)	各日5名まで。 スマートフォンお持ちの方
パソコン入門講座 (2日間講座)	7月9日(火) ～10日(水)午前、 7月17日(水) ～18日(木)午後、 8月6日(火) ～7日(水)午前、 8月13日(火) ～14日(水)午後、 9月10日(火) ～11日(水)午前、 9月17日(火) ～18日(水)午後	わくわくプラザ町田 (町田市森野1-1-15)	4,000円 (テキスト代込)	各日6名まで。 連続2日間の講座です。
パソコン応用講座 (2日間講座)	7月24日(水) ～25日(木)午後、 8月20日(火) ～21日(水)午前、 9月25日(水) ～26日(木)午後	わくわくプラザ町田 (町田市森野1-1-15)	4,000円 (テキスト代込)	各日6名まで。 連続2日間の講座です。
個人レッスン (スマホ、パソコン)	担当講師と日程調整	わくわくプラザ町田 (町田市森野1-1-15)	通所型: 2,600円 (2.0H)	・Excel,Word,写真編集等 ・年賀状、暑中見舞い その他 ・スマホ、タブレット ・訪問型も有ります ※事前予約制
スマホ相談会	7月2日(火)、16日 (火)、8月8日(木)、22 日(木)、9月3日(火)、 13日(金)	わくわくプラザ町田 (町田市森野1-1-15)	無料	各日6名まで。 スマートフォンをお持ちの 方 ※事前予約制
申込 問合せ	スマホ相談会⇒042-723-2147(町田市シルバー人材センター 事務局) スマホ相談会以外⇒同上(町田市シルバー人材センター パソコン講習係)			



さがまちカレッジ

学ぶことは、面白い —暮らしの中の身近な学び—

申込方法	各講座に記載の申込期間内に、さがまちコンソーシアムホームページにある申込フォーム、または受講申込書を郵送またはFAXで、さがまちコンソーシアム事務局へお申し込みください。申込締切までに定員に達しない場合は、引き続き申込みを受付けます。	
申込先	申込フォーム： https://sagamachi.jp/manabi/consuniv/mousikomiform.php 郵送： 〒252-0303 相模原市南区相模大野3-2-2-301 ユニコムプラザさがみはら内 FAX： 042-703-8536 ※受講申込書は、ホームページからダウンロード、または、町田市・相模原市の公共施設で配布しています。講座によって、配布時期が異なりますので、ご注意ください。	
問合せ	042-703-8535 メール college@sagamachi.jp (さがまちコンソーシアム事務局(相模原・町田大学地域コンソーシアム))	

【さがまちカレッジ】 子育てのもやもや語りませんか

子育ての悩みは尽きません。子どもが成長すれば悩みの中身も変わってきます。巷に情報はあふれ、あちらではこうしたらいいとあり、こちらではこうしてはいけないという。一体何が正しいのか、どうしたらいいのか、わからなくなります。正論を言われ、その通りと納得しても、現実は一筋縄ではいきません。この講座では、子育てにまつわる各回のテーマについて、参加者のもやもやを持ち寄り共に考えます。発達心理学的視点からの解説もしますが、参加者同士の対話が中心です。答えは出ないかもしれないけれど、もやもやを共有することで楽になる。そんな時間になればいいと思います。

講師	青山学院大学コミュニティ人間科学部 教授 菅野 幸恵 氏	申込期間	※6月18日を締切にしていますので、刊行時は申込順の受付になります。
日時	7月13日、9月14日 全2回 いずれも土曜日 10:30~12:00	対象	一般の方(特に小学校低学年までのお子さんの保護者を歓迎します)
会場	青山学院大学 相模原キャンパス (相模原市中央区淵野辺5-10-1)	定員	20名(申込順)
		費用	2,300円

【さがまちカレッジ】 世界に繋がる岩絵具<天然顔料>—講義と簡単な実習で素材から考えるSDGs

皆さんの周りにある砂や小石も粉にすることで素敵な色を見せてくれます。岩絵具は日本画の画材として知られていますが、世界的に見れば「天然顔料」として共有することができる美の起源です。美術を素材から考えること、その魅力を様々な角度からお話します。また講座では岩絵具を作る過程を実演でご紹介し、岩絵具での着彩体験をしていただきます。

講師	女子美術大学名誉教授/女子美術大学退職教職員の会 会員/日本画家 橋本 弘安 氏	申込期間	※6月18日を締切にしていますので、刊行時は申込順の受付になります。
日時	7月14日(日) 14:00~16:00	対象	中学生以上の方
会場	町田市生涯学習センター 学習室1・2 (町田市原町田6-8-1)	定員	20名(申込順)
		費用	2,000円(教材費含む)



さがまちカレッジ

学ぶことは、面白い —暮らしの中の身近な学び—



さがまちカレッジ

【さがまちカレッジ】 古代ギリシアの神話と星座～ギリシア時代から現代につながる神話の世界～

古代ギリシアでは現在の社会の元となるような多くの事柄が考えられ実行されていました。民主主義、哲学、法律、医学、物理学そして天文学などです。そのなかの天文学は、太陽や月のような惑星、星座などの天体への関心から始まりました。現代の私たちも惑星や星座に関心を持ち続けています。惑星や星座について古代ギリシアの人たちはどんな物語を語ってきたのか、ライトノベルやゲーム等で触れる神様や悪魔をきっかけに世界共通の教養としての神話学を学ぶお話をします。

講師	和光大学名誉教授 松村 一男 氏	申込期間	7月3日(水)まで
日時	7月24日(水) 15:00～16:30	対象	中学生以上の方
会場	ユニコムプラザさがみはら (相模原市南区相模大野3-3-2)	定員	20名(中高生を優先して抽選)
		費用	1,200円

【さがまちカレッジ】 子どもの発育発達の基本知識～身長と運動能力の変化から考える～

成長期における子どもの身体的な発育および運動能力の発達について、わかりやすく解説します。この講座では、実際に子どもたちの身体情報を基にその後の発育状況を予測し、身長が1番伸びている時には体いどのような変化が起こるか、またその前後はどのような運動能力が発達しやすいかなど具体例を紹介しながら解説していきます。

※講座当日受講者が予測したい子どもの身体情報(身長や体重など)をお持ちいただきます。

講師	青山学院大学 非常勤講師 星川 精豪 氏	申込期間	※6月26日を締切にしていますので、刊行時は申込順の受付になります。
日時	7月27日(土) 10:00～11:30	対象	一般の方(子育て中の方や教員やスポーツ指導者を狙っている方も歓迎します)
会場	青山学院大学 相模原キャンパス (相模原市中央区淵野辺5-10-1)	定員	30名(申込順)
		費用	1,200円

【さがまちカレッジ】 伝染病研究の第一人者北里柴三郎 ～新千円札に登場～

東京大学医学部を卒業した北里柴三郎は内務省衛生局に入局し伝染病対策の脆弱性を痛感します。明治時代、コレラ、赤痢、腸チフスなどにより毎年、数万人が亡くなっていました。ドイツ留学から帰国した彼は、福澤諭吉や長与専齋等の協力を得て伝染病研究所を設立し研究・教育・医療の最前線で活躍します。伝染病撲滅に生涯を捧げた北里柴三郎と彼を支援した偉人たちを紹介します。特に新日本銀行券発行に合わせて渋沢栄一、そして従来の一万円札の福澤諭吉、千円札の野口英世たちとの交流に焦点を当て、近代化国家造りの中で彼等が目指したものは何か、そこにはどのような共通性が見出せるのか考察します。

講師	北里柴三郎記念博物館 医学博士 森 孝之 氏	申込期間	※6月26日を締切にしていますので、刊行時は申込順の受付になります。
日時	7月28日(日) 10:00～11:30	対象	中学生以上の方
会場	町田市生涯学習センター 学習室1, 2 (町田市原町田6-8-1)	定員	30名(申込順)
		費用	1,200円



さがまちカレッジ

学ぶことは、面白い —暮らしの中の身近な学び—



さがまちカレッジ

【さがまちカレッジ学生講師プログラム】 相模川の石を砕いて絵具を作ろう

大学院生が講座の企画・運営・講師を務め、中学生以上の方を対象に行います。大学院生と一緒に日本画の世界にふれてみませんか！身の回りは様々な色材にあふれています。みなさんは「日本画」を見たことはありますか。日本画は、岩絵具という鉱石を砕いた絵具を使って描かれています。その中でも古くから顔料として扱われてきた石に着目しました。相模川から採取した石を砕いたり削ったりして絵具を作り、いろいろな紙に自由に絵を描いてみましょう。

講師	女子美術大学大学院 日本画研究領域 菱沼 結菜さん、 岩倉 琴美さん	申込期間	7月3日(水)まで
		対象	中学生以上
日時	8月3日(土) 10:30~12:30	定員	20名(抽選)
会場	女子美術大学 相模原キャンパス (相模原市南区麻溝台1900)	費用	2,200円(材料費含む)

【さがまちカレッジ】 青学コンディショニング ～運動が上手になる！青学オリジナルメソッド～

運動・スポーツをするときに準備運動を十分に行っていないと、本来のパフォーマンスが発揮されないばかりか怪我につながってしまいます。この講座では、青山学院大学体育会部会が実施しているウォーミングアップや運動後のストレッチなど、運動現場で必要となる要素を体験していただき、主にジュニア世代の運動能力向上、傷害予防に役立つ知識を体得していただきます。子どもから大人まで、また、スポーツをしている方も指導している方も、実際に体を動かしながら「軸の通った動けるカラダ」づくりを目指しましょう。

講師	青山学院大学フィットネスセンター 硬式野球部トレーナー 渡辺 利信 氏	申込期間	7月30日(火)まで
日時	8月24日(土) 8:15~9:15	対象	小学3年生以上
		定員	50名(抽選)
会場	青山学院大学相模原キャンパス (相模原市中央区淵野辺5-10-1)	費用	1,000円
		その他	受講申込書は、7月中旬から配布予定

【さがまちカレッジ】 銅版画講座～プレス機を使わない凹版刷り

銅版画は専門の設備がないと難しいと考えられていますが、身近な材料でも制作することができます。この講座では、画材店で手に入る材料だけを使ってエッチング(腐食法)を中心にドライポイントという技法を用いて2日間で製版から刷りまでを実習します。銅版画経験者には自宅のできるようになります。また、初めての方には銅版画に興味を持つきっかけにしたいと思っています。

講師	女子美術大学名誉教授/女子美術大学退職教職員の会 会員/版画家 馬場 章 氏	申込期間	7月30日(火)まで
日時	8月31日、9月7日 全2回 いずれも土曜日 13:30~16:30	対象	高校生以上
		定員	15名(抽選)
会場	町田市生涯学習センター 調理実習室 (町田市原町田6-8-1)	費用	8,500円(材料費含む)
		その他	受講申込書は、7月中旬から配布予定



さがまちカレッジ

学ぶことは、面白い —暮らしの中の身近な学び—

主催 相模原・町田大学地域コンソーシアム



さがまちカレッジ

【さがまちカレッジ・さがまち地域学】 相模原周辺の伝統的地名と新しい地名

相模原は台地地形、町田は丘陵地形が特徴的なまちですが、その地形の境であるとともに、市境であり都県境となっているのが、その名の通り「境川」です。この講座では、相模原・町田付近の境川流域を中心とする、伝統的な自然地名と歴史的な地名の特徴を探るとともに、近現代の開拓に伴って広がった地名や、戦後の都市化の中で生まれた新地名の特徴などについて明らかにしていきます。

講師	桜美林大学 リベラルアーツ学群 教授 浜田 弘明 氏	申込期間	7月30日(火)まで
日時	9月1日(日) 10:00~12:00	対象	高校生以上の方
会場	ユニコムプラザさがみはら (相模原市南区相模大野3-3-2)	定員	40名(抽選)
		費用	1,500円
		その他	受講申込書は、7月中旬から配布予定

【さがまちカレッジ】 健康のための新体操～健やかリボン体操～

新体操のリボンを使って楽しく体を動かそう！
新体操と聞くと強烈な柔軟性が必要だと思われがちですが、この講義では心地よいストレッチや体操しか行いませんので、どうぞご安心ください。新体操のリボンを使うと、普段の何気ない動きも華やかに見えてきます！
また、リボンを扱う動作は頭の体操にもなりますので、運動の後には体も頭も心もスッキリすることでしょう！
一緒にリボンで楽しく運動しましょう！

講師	桜美林大学 健康福祉学群 助教 高橋 弥生 氏	申込期間	8月15日(木)まで
日時	9月7日(土) 10:00~11:30	対象	一般の方(50代以上の女性歓迎)
会場	町田市生涯学習センター ホール (町田市原町田6-8-1)	定員	20名(抽選)
		費用	1,200円
		その他	受講申込書は、7月下旬から配布予定

【さがまちカレッジ】 ソックスパペットを作ろう

くつ下などの身近にあるものを材料にしたハンドパペットを作ります。また、完成後はパペットを演じるコツを学び体験してみます。パペットは名前や性格といった命を吹き込むことにより、個性のあるコミュニケーションツールになります。そんなパペット効果をぜひ体験してみませんか。手芸やハンドメイドがお好きな方はもちろん、お子様との手遊びや歌遊びに活かれますので、子育て世代や、子どもと触れる機会のある方にも楽しんでいただける講座です。

講師	和光大学名誉教授 後藤 紀子 氏	
日時	9月11日(水) 10:00~12:00	
会場	町田市生涯学習センター 学習室1・2 (町田市原町田6-8-1)	
申込期間	8月15日(木)まで	
定員	20名(抽選)	
費用	1,200円(材料費込み)	
その他	受講申込書は、7月下旬から配布予定	作品見本



さがまちカレッジ

学ぶことは、面白い —暮らしの中の身近な学び—



さがまちカレッジ

【さがまちカレッジ】 身長と運動能力の発育発達を止めないために

子どもの発育発達についての基本的な知識を概説し、実際にスポーツ現場で行われているトレーニング法やセルフコンディショニング法について理論を交えて紹介します。子どもたちが健やかに成長するために必要な知識や指導について、例えば、身長が止まりにくくなる方法などを紹介します。また、関わる子ども達の身体情報から現在の成長度を算出し、その結果からより良い関わり方や指導方法を考えていきます。
※講座当日受講者が算出したい子どもの身体情報(身長や体重など)をお持ちいただきます。

講師	青山学院大学 非常勤講師 星川 精豪 氏	申込期間	8月15日(木)まで 受講申込書は、7月下旬から配布予定
日時	9月21日(土) 10:00~11:30	対象	一般の方(子育て中の方や教員やスポーツ指導者を目指している方も歓迎します)
会場	青山学院大学 相模原キャンパス (相模原市中央区淵野辺5-10-1)	定員	30名(抽選)
		費用	1,200円

【さがまちカレッジ学生講師プログラム(こども体験講座)】 相模川の石を砕いて絵具を作ろう

大学院生が講座の企画・運営・講師を務め、こども体験講座として親子対象に行います。大学院生と一緒に日本画の世界にふれてみませんか！身の回りは様々な色材にあふれています。みなさんは「日本画」を見たことはありますか。日本画は、岩絵具という鉱石を砕いた絵具を使って描かれています。その中でも古くから顔料として扱われてきた石に着目しました。相模川から採取した石を砕いたり削ったりして絵具を作り、いろいろな紙に自由に絵を描いてみましょう。

講師	女子美術大学大学院 日本画研究領域 菱沼 結菜さん、 岩倉 琴美さん	申込期間	※6月30日を締切にしていますので、刊 行時は申込順の受付になります。
日時	8月3日(土) 14:00~16:00	対象	年中(4歳児)~小学生と保護者
会場	女子美術大学 相模原キャンパス (相模原市南区麻溝台1900)	定員	10組20名(申込順)
		費用	2,200円(材料費含む)

【さがまちカレッジこども体験講座】 牛乳パックで作ろう! LEDで光るカラフルなミニチュアハウス

絵本「はらぺこあおむし」を知っていますか？カラフルな手作りの色紙を貼って描かれている、ちょっと変わった絵本です。たくさん色紙を使い、牛乳パックで手のひらサイズのカラフルなミニチュアハウスを作りましょう。中にLED照明を入れて、色鮮やかに光るミニチュアハウスの完成です。全員のミニチュアハウスを並べれば“ふしぎな異世界タウン”のできあがり！世界のおもしろい建物も学習しましょう。

講師	女子美術大学 芸術学部 非常勤講師 しのだ みほ 氏	申込期間	※6月30日を締切にしていますので、刊 行時は申込順の受付になります。
日時	8月2日(金) 9:30~12:30	対象	年中(4歳児)~小学2年生とその保護者
会場	町田市生涯学習センター 学習室1・2 (町田市原町田6-8-1)	定員	13組26名(申込順)
		費用	2,500円(材料費含む)



さがまちカレッジ

学ぶことは、面白い —暮らしの中の身近な学び—



さがまちカレッジ

【さがまちカレッジこども体験講座】 3原色の不思議・ローラーアート！～オリジナル Tシャツをつくろう～

ちいさな愛らしい“今日の手のひら”をモチーフにした、世界にひとつしかないアートTシャツをつくりましょう！三原色(マゼンタ、シアン、イエロー)の布地用インクをコロコロローラーを使って、テンポよく直感で着色してから、シートをはがしてゆくと…『今日の手のひら』Tシャツの完成です！「わあ！」美しく深い色の不思議に驚くでしょう！アイロンをかけてクタクタになるまで着ることができます！

Tシャツは各自ご持参いただきますので、新品はもちろん、着慣れたTシャツを変身させるのも楽しいですね。

講師	女子美術大学 芸術学部 非常勤講師 坪谷 彩子 氏	申込期間	※6月30日を締切にしていますので、刊 行時は申込順の受付になります。
日時	8月6日(火) 10:00～12:00	対象	年中(4歳児)～小学2年生とその保護者
会場	町田市生涯学習センター 調理実習室 (町田市原町田6-8-1)	定員	10組20名(申込順)
		費用	4,000円(教材費込・Tシャツ別)

【さがまちカレッジこども体験講座】 進化ってなんだ！？～頭蓋骨ペーパークラフトを作ったしかめよう～

驚きと発見！ヒトと類人猿の違いを楽しく学ぼう！ヒト、チンパンジー、ゴリラ、オランウータン、みんな同じサル仲間ですが、頭蓋骨の形はぜんぜん違います。どうして同じサルの仲間なのに頭蓋骨の形が違うのでしょうか？頭蓋骨のペーパークラフトを自分たちで作ってその謎に迫ります！！

講師	麻布大学 獣医学部獣医保健看護学科 教授 島津 徳人 氏	申込期間	※6月30日を締切にしていますので、刊 行時は申込順の受付になります。
日時	8月7日(水) 13:30～15:30	対象	小学2～6年生とその保護者
会場	麻布大学 (相模原市中央区淵野辺1-17-71)	定員	15組30名(申込順)
		費用	3,000円(材料費込)

【さがまちカレッジ学生講師プログラム(こども体験講座)】 楽しく環境を学ぼうin鶴見川～川で学ぶ身近な自然～

大学生が講座の企画・運営・講師を務めます。大学生と一緒に、楽しく鶴見川的环境について勉強してみませんか。鶴見川は身近な川であり、様々な魚や生き物が住んでいます。鶴見川大正橋下をクリーンアップしながら生き物を採取して、どんな生き物がいるのか観察します。子どもも大人も川の中に入りますので、当日は、着替え・タオル等をお持ちください。天候により川に入れない場合は、会場に小さな「移動水族館」を用意して、生き物を観察したり、鶴見川の魅力などの解説をします。

講師	和光大学 環境保全活動グループ かわ道楽のみなさん	対象	小学生とその保護者
日時	8月17日(土) 10:00～12:30	定員	10組20名(申込順)
費用	1,300円	申込期間	※6月30日を締切にしていますので、刊 行時は申込順の受付になります。
会場	和光大学ポプリホール鶴見川・鶴見川 大正橋付近 (町田市能ヶ谷 小田急線鶴見川駅から徒歩約5分) 川に入れない場合:和光大学ポプリホール鶴見川(町田市能ヶ谷)		



さがまちカレッジ

【さがまちカレッジこども体験講座】 切る／並べる／綴じる アートブックを作ろう

「切る／並べる／綴じる」というのは、このワークショップの工程を表しています。はじめに、絵や模様、文字などを自由に描き、その絵を8cm × 8cmのピースに切り分けます。次にバラバラになったピースを並べ、また、他の参加者の方とピースを交換したりしながら、本の見開きの組み合わせ、ページの順番を作り、手のひらサイズのアートブックに仕上げます。この講座では、すでにあるものを一旦壊し、別の文脈で組み合わせ、作り直す「コラージュ」の考え方をベースにしています。1枚の絵がアートブックに変化していく過程を体験してみましょう。

講師	東京造形大学 助教 常田 泰由 氏	申込期間	※6月30日を締切にしていますので、刊行時は申込順の受付になります。
日時	8月31日(土) 13:30～16:00	対象	小学生4～6年生とその保護者
会場	ユニコムプラザさがみはら (相模原市南区相模大野3-3-2)	定員	6組12人(申込順)
		費用	4,400円(材料費含む)



作品見本

雑談・団らん・本気の勉強！ここにおいてよ ここまちベース

ここまちベースは、地域の方が利用できる町田第一中学校の図書室です。
ここまちベースが普通の図書室と一味違うのは、コミュニティスペースの存在！友達とわいわい楽しく勉強できます。読書談義や宿題の検討、進路の悩みなど、ジャンルを超え、世代を超え、大いに語り合ってください。
一方、コミュニティスペースの反対側に集中スペースがありますので、じっくり読書に没頭したい、勉強に集中したいという方も是非ここまちベースにいらっしゃってください。

開放日時	土曜日、第1、第3、第5日曜日 9:00～17:00 ※学校行事等で利用できない場合があります。地域利用ができる日については、随時、市ホームページでお知らせします。
場 所	町田第一中学校 2階(町田市中町1-27-5)
利用で きる方	市内在住、在勤、または在学している小学生以上の方(未就学児の方は、保護者同伴であれば利用可)
持ち物	室内履き、利用者カード ※利用者カードをお持ちでない方は、本人確認書類をお持ちください。本人確認書類は、マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証、学生証等です。
問合せ	090-1294-5366(担当 さがまちコンソーシアムここまちベース係) ※ここまちベースは、町田市生涯学習センターから委託を受けて、さがまちコンソーシアムが企画・実施をしています。

町田市主催イベントへの参加申込は イベント申込システム(イベシス)が便利です

町田市主催イベントには、インターネットから参加申込ができるものがあります※1。「参加したいイベントがあっても忙しくて電話申込ができなかった」、「インターネットは使えるけど、今まで電話で申込をしていた」という方は、ぜひご利用ください。

■イベント申込システム(通称:イベシス)利用の3つのポイント

ポイント①

パソコン・スマートフォンから24時間参加申込ができます※2

ポイント②

電話申込開始日より前に、イベシスで先行申込ができるイベントがあります※3



ポイント③

メールによるイベント前日通知を発送します(先着型イベント申込時、希望される方のみ)※4

※1 一部イベントには対応していません。また、イベシス利用に関わる通信費等は利用者負担です。予めご了承ください。

※2 申込初日の受付は正午からです。パソコン・スマートフォン以外の端末からはご利用になれません。

※3 先行(1次)受付実施イベントのみ。電話申込に配慮し、1次受付では定員の半数までイベシスで受付します。

※4 イベント募集形式には先着型(申し込み順)と抽選型がございます。

■利用方法

①イベシスのトップページへアクセス



②検索結果からイベントに申込



①検索画面でキーワードまたはイベントコード(広報まちだ等に掲載)を入力し、「検索」をクリックします。※未入力でも検索可能です。

②検索結果で表示されたイベントをクリックすると申込画面が表示されます。

■アクセス方法

インターネット



または

二次元コード



※町田市ホームページからもアクセスできます



イベシスに関するお問い合わせ先: 町田市政策経営部広聴課 電話:042-724-2102

町田のことをもっと知るなら…

まちだ市民大学 (ハッツ)

9月～12月実施

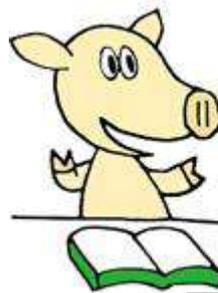
HATS

話題のテーマや町田のことを取り上げます。

9月からは「福祉」「環境」「人間科学」「健康」「自然」の5講座を開催！

8月1日
～9月6日
受付します

マナブウ



マニャミン



【まちだの福祉】

さまざまな違いのある人たちが分け隔てなく暮らせる「共生社会」の実現に向けて学んでいきます。

【“こころ”と“からだ”の健康学】

自分らしく元気に生きるために、生活の中で実践できる知識や筋トレ術を学びます。

【まちだのまちとくらしのエコ入門】

地球にやさしい「くらし方」を探しに、施設見学や農業体験に出かけましょう。



詳しくは
ホームページ
をご覧ください

まちだ市民大学

検索

※お申し込みはイベシスが便利です。右記の二次元コードを読み取ると、イベント申込システムへ簡単にアクセスできます。

お問合せ：町田市教育委員会 生涯学習センター 042-728-0071



—2024年度 町田市生涯学習センターまつり—

あなたが主役の祭典

町田の文化
感じるFes

～町Fes～

9.22(日) 9.23(月・祝)

10:00～16:00

会場:町田市生涯学習センター
主催:町田市生涯学習センター(042-728-0071)
町田市生涯学習センターまつり実行委員会



—町田市生涯学習センター 平和祈念事業—

夏 2024年 の 平和 イベント

8月6日(火)-10日(土)

9時-17時まで

会場：町田市生涯学習センター
(原町田6-8-1 町田センタービル6階)

イベント詳細
町田市HP



イベント
WEB申込はこちら



企画展

入場料無料

「世界の子どもたちが見た平和と戦争」展
共催：NPO十勝めむろ赤レンガ倉庫
(巨大じゃかいもアート館)
協力：カナガワビエンナーレ国際児童画



平和ポスター展 (広島平和記念館から借用)
戦時資料展・一枚のハガキ展
被爆体験DVD視聴コーナー
昔遊びコーナー (まちだ史考会)

問い合わせ：町田市生涯学習センター 042-728-0071 (9時~17時受付)

【事前申込（先着順）】 講演・イベント 生涯学習センター7階 ホール

語り継ぐ広島原爆被爆体験
「被爆体験を語り継ぐ、受け継ぐということ」

8/6 (火)
14時～16時

定員
100名



【講演】 町友会 他

【申込】 ①7/1 (月) 正午～ ②7/2 (火) 正午～
イベシス・イベントダイヤル受付
①WEB：240702B (イベントコード)
②電話：042-724-5656 (受付時間7時～19時)

広島・原爆のおはなし&紙芝居&アニメ

8/8 (木)
10時～12時

定員
100名



【講演】 町友会 他

【申込】 ①7/1 (月) 正午～ ②7/2 (火) 正午～
イベシス・イベントダイヤル受付
①WEB：240702C (イベントコード)
②電話：042-724-5656 (受付時間7時～19時)

語り継ぐ長崎原爆被爆体験&朗読劇

8/9 (金)
14時～16時

定員
100名



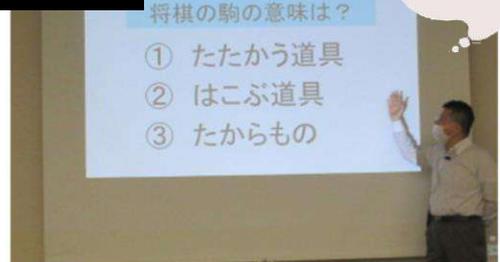
【講演】 町友会、朗読劇かわせみ座

【申込】 ①7/1 (月) 正午～ ②7/2 (火) 正午～
イベシス・イベントダイヤル受付
①WEB：240702D (イベントコード)
②電話：042-724-5656 (受付時間7時～19時)

プロ棋士から学ぼう!はじめての親子将棋講座

8/9 (金)
10時～12時

定員
10組20名



【講演】 公益社団法人日本将棋連盟
棋士七段 勝又 清和 氏

【対象】 小学生とその保護者 (保育なし)

【申込】 7/2 (火) 9時～電話受付
042-728-0071 (受付時間9時～17時)

【事前申込（先着順）】 講演・イベントPick UP

8/10 (土) 11時～14時

シリア料理を作って文化を学ぼう



■場所 生涯学習センター 6階
調理実習室

■対象 小学生とその保護者
(保育なし)

■定員 10組20名

■費用 1人900円 (材料費)

■講演 シリアンハンズ代表
フサム・ザイナ 氏

■申込
7/2 (火) 9時～電話受付
042-728-0071 (受付時間9時～17時)



8/10 (土) 13時15分～16時

美術と音楽にみる戦争



フランシス・デ・ゴヤ
『戦争の惨禍』より<見るにたえない>
1810-20年 銅版画
町田市立国際版画美術館

第1部：美術家たちの戦争

■講演 町田市国際版画美術館
学芸員 町村 悠香 氏

第2部：戦争と音楽-音が現してきたもの

■演奏 ピアニスト 江澤 隆行 氏

■場所 生涯学習センター 7階 ホール

■定員 100名

■申込 ①7/15 (月) 正午～②7/17 (水) 正午～
イベシス・イベントダイヤル受付

①WEB：240717C (イベントコード)

②電話：042-724-5656

(年中無休 受付時間7時～19時)





描いた深海魚が動き出す！

2024年8月4日(日)

【第1部】13:00～14:30
【第2部】15:00～16:30

定員
各部20名程度
※申込順

会場 | ここまちベース (町田第一中学校内 図書室) 他、町田第一中学校内 特別教室

持ち物 | 室内履き・利用者カード 利用者カードをお持ちでない方は本人確認書類(※)をお持ちください。
(※)マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証、学生証等

対象年齢

町田市内に
在住または在学中の
小学生

なぞの深海生物をつくろう！

オリジナルの深海魚を生み出し、身体を動かす遊びや特別映像とのコラボレーションを楽しむ体験型のワークショップです。深海をモチーフにした世界観に入り込みながら楽しみましょう！

参加費
無料

公式HP



お申し込みは
こちらから



<https://forms.gle/gsMRsydj73Rb2Pk28>

右のQRコードをスマートフォン等のカメラで読み込み、Googleフォームに必要事項を入力して送信してください。

申込締切：2024年7月21日(日) 17時

ご不明な点ございましたら下記のお問い合わせ先までお問い合わせください。