

FC町田ゼルビア J1リーグホームゲーム情報		主催
		FC町田ゼルビア
<p>町田市のホームタウンチームであるFC町田ゼルビアは、J1初参戦ながらも快進撃を見せ、現在首位(第15節時点)となり優勝が狙える位置にいます。黒田監督率いる新チームはまさに「ゼルビア旋風」を巻き起こし、毎試合メディアに多く取り上げられ、世間の関心も高くなっています。 この機会に是非、町田GIONスタジアムにお越しいただき、快挙となる「J1初昇格初優勝」を目指すFC町田ゼルビアを応援よろしくお祈いします。</p>		
日時	<p>○第22節 7月6日(土) 18:00 名古屋グランパス ○第24節 7月20日(土) 18:00 横浜F・マリノス (国立開催) ○第26節 8月11日(日祝) 18:00 湘南ベルマーレ ○第27節 8月17日(土) 18:00 ジュビロ磐田 ○第29節 8月31日(土) 18:00 浦和レッズ (国立開催)</p> <p>【注意】最新の情報につきましては、Jリーグ公式ホームページ またはFC町田ゼルビア公式ホームページでご確認ください。</p>	
会場	町田GIONスタジアム(町田市立陸上競技場) ※第24・29節は国立競技場	申込 詳細はホームページでご確認ください。
費用	<p>ホームゼルビアサポーターズシート(町田GIONスタジアム開催時の標準価格) 【大人】2,000円【小・中学生、高校生】800円 ※その他席種あり。各席種ともに予定枚数に達し次第、販売終了となります。 ※価格変動制が導入されているため、試合ごとに価格が異なる可能性があります。詳細はホームページでご確認ください。</p>	
問合せ	042-724-4036 / メール bunspo020_02@city.machida.tokyo.jp (町田市スポーツ振興課) URL https://www.zelvia.co.jp/ (FC町田ゼルビア)	

ASVペスカドーラ町田 Fリーグホームゲーム情報		主催
		ASV ペスカドーラ町田
<p>町田市のホームタウンチームであるASVペスカドーラ町田が所属するFリーグ(日本フットサルリーグ)が6月に開幕しました。昨シーズン優勝争いを繰り広げたチームから新たなチームとなり、今シーズンこそ悲願のリーグ初優勝を目指して、選手一丸となって戦っています。夏のホームゲームは7月の2試合となり、その後のホームゲームは10月となりますので、是非ホームアリーナである町田市立総合体育館にお越しいただき、ASVペスカドーラ町田の応援をよろしくお祈いします。</p>		
日時	<p>○第6節 7月6日(土) 13:00 しながわシティ ○第8節 7月20日(土) 13:00 立川アスレティックFC</p>	
会場	町田市立総合体育館 (町田市南成瀬5-12)	
費用	詳細はホームページでご確認ください。	
申込	詳細はホームページでご確認ください。	
問合せ	042-724-4036 / メール bunspo020_02@city.machida.tokyo.jp (町田市スポーツ振興課) URL https://www.pescadola-machida.com/ (ASVペスカドーラ町田)	

初心者和弓教室		主催	
		スポーツ町田 共同事業体	
これから始めてみたいという方、ぜひお越しください。			
日時	9月1日、8日、15日、29日、10月6日、13日、27日、11月3日 全8回 いずれも日曜日 9:30～11:30		
会場	町田市立総合体育館 和洋弓場 (町田市南成瀬5-12)	対象	これから和弓を始めようとする16歳以上の方
定員	20名(定員を超える場合は抽選)	費用	5,000円
申込	7月15日(月)～7月21日(日)に町田市立総合体育館ホームページ教室申込フォームへ。 (https://gion-machida.com/gymnasium/lesson/)		
問合せ	042-724-3440(営業日の9:00～21:00) (町田市立総合体育館受付)		

初級者卓球教室		主催	
		スポーツ町田 共同事業体	
初級者を対象として、基礎的な動作から技術向上を目指します。			
日時	9月5日、12日、19日、26日、10月10日、17日、24日、31日、11月7日、14日 全10回 いずれも木曜日 15:30～17:30		
会場	町田市立総合体育館 メインアリーナ (町田市南成瀬5-12)	対象	18歳以上の方
定員	30名(定員を超える場合は抽選)	費用	6,000円
申込	7月15日(月)～7月21日(日)に町田市立総合体育館ホームページ教室申込フォームへ。 (https://gion-machida.com/gymnasium/lesson/)		
問合せ	042-724-3440(営業日の9:00～21:00) (町田市立総合体育館受付)		

初心者アーチェリー教室		主催	
		スポーツ町田 共同事業体	
これから始めてみたいという方、ぜひお越しください。			
日時	9月7日、14日、21日、28日、10月5日、12日、19日、26日 全8回 いずれも土曜日 9:30～11:30 休館日:第1、3月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館)		
会場	町田市立総合体育館 和洋弓場 (町田市南成瀬5-12)	対象	これからアーチェリーを始めようとする16歳以上の方
定員	20名(定員を超える場合は抽選)	費用	5,000円
申込	7月15日(月)～7月21日(日)に町田市立総合体育館ホームページ教室申込フォームへ。 (https://gion-machida.com/gymnasium/lesson/)		
問合せ	042-724-3440(営業日の9:00～21:00) (町田市立総合体育館受付)		

ニュースポーツ体験教室		主催	
		スポーツ町田 共同事業体	
<p>様々なニュースポーツを体験できる教室です。 身体をたくさん動かして楽しみましょう。</p>			
日時	9月6日、13日、20日、27日、10月4日、11日、18日 全7回 いずれも金曜日 10:00～11:30 休館日：第1、3月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館)		
会場	町田市立総合体育館 メインアリーナ (町田市南成瀬5-12)	対象	18歳以上の方
定員	20名(定員を超える場合は抽選)	費用	4,200円
申込	7月15日(月)～7月21日(日)に町田市立総合体育館ホームページ教室申込フォームへ。 (https://gion-machida.com/gymnasium/lesson/)		
問合せ	042-724-3440(営業日の9:00～21:00) (町田市立総合体育館受付)		

①よちよち親子体操教室/②のびのび親子体操教室		主催	
		スポーツ町田 共同事業体	
<p>手遊びやリズムに合わせて身体を動かしたり、ボール、フープ、平均台などを使用して楽しく身体を動かしながら親子のスキンシップをはかります。</p>			
日時	9月11日、18日、25日、10月2日、9日、16日、23日、 30日、11月6日、13日 全10回 いずれも水曜日 ①9:30～10:20 ②10:40～11:40		
会場	町田市立総合体育館 第二武道場 (町田市南成瀬5-12)		
対象	①1歳6か月から1歳11か月の自立歩行ができる幼児とその保護者 ②2歳6か月から2歳11か月の幼児とその保護者		
定員	各15組(定員を超える場合は抽選)		
費用	6,000円		
申込	8月1日(木)～8月8日(木)に町田市立総合体育館ホームページ教室申込フォームへ。 (https://gion-machida.com/gymnasium/lesson/)		
問合せ	042-724-3440(営業日の9:00～21:00) (町田市立総合体育館受付)		

①てくてく親子体操教室/②わくわく親子体操教室		主催
		スポーツ町田 共同事業体
手遊びやリズムに合わせて身体を動かしたり、ボール、フープ、平均台などを使用して楽しく身体を動かしながら親子のスキンシップをはかります。		
日時	9月13日、20日、27日、10月4日、11日、18日、 25日、11月1日、8日、15日 全10回 いずれも金曜日 ①9:30～10:20 ②10:40～11:40	
会場	町田市立総合体育館 第二武道場 (町田市南成瀬5-12)	
対象	①2歳から2歳5カ月の幼児とその保護者 ②3歳から3歳11カ月の幼児とその保護者	
定員	各15組(定員を超える場合は抽選)	
費用	6,000円	
申込	8月1日(木)～8月8日(木)に町田市立総合体育館ホームページ教室申込フォームへ。 (https://gion-machida.com/gymnasium/lesson/)	
問合せ	042-724-3440(営業日の9:00～21:00) (町田市立総合体育館受付)	

親子ふれあい体操教室		主催
		スポーツ町田 共同事業体
マット運動やボール、鉄棒、平均台などの体操器具を使用し、親子で楽しくレクリエーションをしながら全身を動かします。		
日時	9月21日、28日、10月5日、12日、19日、 26日、11月9日、16日 全8回 いずれも土曜日 9:30～11:00	
会場	町田市立総合体育館 第一武道場/サブアリーナ (町田市南成瀬5-12)	
対象	年少～年長の幼児とその保護者	
定員	25組(定員を超える場合は抽選)	費用 5,000円
申込	8月1日(木)～8月8日(木)に町田市立総合体育館ホームページ教室申込フォームへ。 (https://gion-machida.com/gymnasium/lesson/)	
問合せ	042-724-3440(営業日の9:00～21:00) (町田市立総合体育館受付)	

町田市立室内プール 運動プログラム

町田市立室内プールは、町田市バイオエネルギーセンターのゴミ焼却余熱を利用し、プール水温や室温を年間を通して快適な温度に保っています。公認50mプールをはじめ、25mプール、幼児プール、トレーニング室を完備しており、様々な運動プログラムもご用意しております！

お問い合わせ

町田市立室内プール 〒194-0203 町田市図師町199-1 TEL:042-792-7761

ホームページ: <https://machidapool-kyoei.jp> 指定管理者: 株式会社協栄・東京体育機器株式会社共同事業体

開館時間	9時～21時 (※新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、変更となる可能性有。詳しくはお問合せください。)	利用料金	プール	トレーニング室	温浴
		大人	460円	310円	700円
プール休憩	12時、15時、18時より10分間	65歳以上	150円	100円	700円
		障がい者	150円	100円	350円
休館日	第1・3月曜日(祝日の場合は翌日が休館となります) 年末年始(12/29～1/3)	小・中学生	無料※		350円
		お得な共通券や回数券もあります！			
※小・中学生のプールについては、夏季期間、7/21～8/31は150円					

プログラム	日程	対象	定員	費用	申込
無料お試しエアロ	月曜日 10:30～11:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	20名 (当日申込順)	無料(別途利用券が必要)	①
無料 ワンポイントレッスン	月曜日 11:10～12:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	20名 (当日申込順)	無料(別途利用券が必要)	①
水中エアロ	毎週火曜日・水曜日・金曜日 10:10～11:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	各20名 (当日申込順)	各800円	②
成人水泳教室 ①クロールクラス ②背泳ぎクラス ③バタフライクラス ④平泳ぎクラス (①～④ともに25m完泳が目標)	①毎週火曜日 ②毎週水曜日 ③毎週木曜日 ④毎週金曜日 13:10～14:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	各20名 (当日申込順)	各600円	②
優雅に長距離をゆっくり泳ぐ	毎週金曜日 14:10～15:00	16歳以上で50m完泳できる方	各20名 (当日申込順)	600円	②
ヨガ	毎週火曜日 9:30～10:30 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	20名 (当日申込順)	800円	②
青竹エクササイズ&ヨガ	毎週木曜日 10:00～11:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	15名 (当日申込順)	600円	②
やさしいヨガ	毎週金曜日 10:00～11:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	15名 (当日申込順)	800円	②
ポールdeボディケア	毎週金曜日 9:30～10:30 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	20名 (当日申込順)	600円	②
週末ヨガ	第2、4日曜日 10:00～11:00 (別週に変更となる場合あり、要問合せ)	16歳以上の方	15名 (当日申込順)	800円	②

申込方法

- ①当日、室内プール25mプールまでお越しください。
- ②当日、2階インフォメーションカウンターにてお申し込みください。

※電話での事前申込や予約は出来ません。

