

おしゃべりひろば		主催	
		南地域 子育て相談センター	
<p>昭和薬科大学の地域連携センターと共催で「おくすりと子育て」をテーマにしたおしゃべり会を開催します。 くすりの飲ませ方、病院のかかり方、医療・健康、子育てなど日頃、子どもを育てる中で生じる疑問を相談や情報交換ですっきりしませんか。 お子さんは近くで遊んですごします。 靴袋をお持ちください。</p>			
日時	7月11日(木) 10:00～11:00	会場	金森保育園(町田市金森東1-12-16)
対象	0歳から5歳のお子さんと保護者	費用	無料
申込	要予約 予約受付は月曜日から金曜日の9:00から17:00です		
問合せ	042-710-2752(南地域子育て相談センター)		

ゆりっこひろば		主催	
		南地域 子育て相談センター	
<p>金森保育園のあそびの会が、成瀬台にあるゆりの木会館に出張します！ おままごとや車など、好きなおもちゃをみつけて遊びましょう。親子で楽しい時間を過ごしてくださいね。 靴袋をお持ちください。</p>			
日時	7月18日、8月22日、9月19日 いずれも木曜日 10:00～11:00		
会場	成瀬台ゆりの木会館 (町田市成瀬台3-9-5)	対象	0歳から5歳のお子さんと保護者
		費用	無料
申込	申込不要。直接会場にお越しください。		
問合せ	042-710-2752(南地域子育て相談センター)		

～テーマのあるおしゃべり会～ IDOBATA会		主催	
		町田地域 子育て相談センター	
<p>テーマに沿って情報交換や気になっていることをお話ししましょう。 今回のテーマは「気になる！？ことばの発達」です。 町田市子ども発達センターの職員が来ます。 お子さんは保護者のそばで遊びながら過ごします。</p>			
日時	7月19日(金) 10:30～11:30	対象	未就学児とその保護者
		費用	無料
会場	町田市民フォーラム 3階和室(町田市原町田4-9-8 サウスフロントタワー町田内)		
申込	申込不要、直接現地へお越しください。		
問合せ	042-710-2747(町田地域子育て相談センター)		

おしゃべりの会 エンジョイタイム		主催	
		町田市 生涯学習センター	
<p>子育て中のママ達が運営しています。ふらっと立ち寄れる息抜きの場所です♪子どもたちを遊ばせながら保護者同士でお話しませんか？折り紙や手あそびをしながら楽しく過ごしましょう♪</p>			
日時	7月11日、9月12日 いずれも木曜日 10:30～11:45(出入り自由)		
会場	町田市生涯学習センター 6階 保育室 (町田市原町田6-8-1)		
対象	市内在住の子育て中の方または親子、妊婦の方		
定員	各回9組(当日先着順)		
費用	無料		
申込	不要。直接会場にお越しください。		
問合せ	042-728-0071 (町田市生涯学習センター)		
			<p>子育て中のママたちが協力して運営しています。 企画運営／おしゃべりの会「エンジョイママ」</p>

親と子のまなびのひろば「パパと一緒にきしゃポッポ」		主催
		町田市 生涯学習センター
<p>「せっかくの休日、子どもと一緒に時間を過ごしたい」「赤ちゃんとの遊びのバリエーションを増やしたい」と思っているお父さんが、赤ちゃんと一緒に過ごすためのヒントが見つかる“ひろば”です。</p>		
日時	7月21日、8月18日、9月15日 いずれも日曜日 10:00～12:00	
会場	町田市生涯学習センター 6階 保育室 (町田市原町田6-8-1)	
対象	市内在住の0・1歳児(2歳になった月の末日まで)とお父さん	
定員	各回親子9組(申込順)	
費用	無料	
申込	生涯学習センターに電話でお申込みください。申し込み日程については、広報まちだ、またはまちだ子育てサイトをご覧ください。	
問合せ	042-728-0071 (町田市生涯学習センター)	

にじっこひろば		主催	
		町田地域 子育て相談センター	
親子で手作りおもちゃやふれあい遊びを楽しみましょう。 大型絵本の読み聞かせやペープサート等もあります。 子育てのちょっとした疑問や悩みをお話ください。			
日時	7月22日(月)、9月5日(木) 10:30～11:30	対象	未就学児とその保護者
会場	玉川学園コミュニティーセンター 2階 多目的室 (町田市玉川学園2-19-12)	費用	無料
申込	申込不要、直接現地へお越しください。		
問合せ	042-710-2747(町田地域子育て相談センター)		

親子でリズムあそび				主催	
				堺地域 子育て相談センター	
つながりあそび・うた研究所、まっちゃんこと町田ひろし氏による講座です。 ギターの音に合わせて、親子で体をたくさん動かし触れ合いながら、リズムあそびを楽しみましょう。					
日時	7月24日(水) 10:00～11:00	会場	小山市民センター (町田市小山町2507-1)		
対象	未就学児とその保護者	定員	30組(申込順)	費用	無料
申込	6月26日(水)から電話で堺地域子育て相談センター(042-770-7446)へ。 または、直接お越しいただきお申込みください。 ※受付時間 10:00～18:00 休館日(毎週火曜日と祝日の翌日)を除く ※申し込みについては町田市民の方を優先させていただきます。 ※定員を超えての申し込みがあった場合はキャンセル待ちとなります。				
問合せ	042-770-7446(堺地域子育て相談センター)				

ひまわりショート		主催	
		町田地域 子育て相談センター	
町田市では子どもをほめる時の具体的なほめ方や、子どもに伝わるしつけの方法など、子どもと上手くコミュニケーションできる方法を学ぶひまわりプログラム(4回連続講座)を実施しています。本プログラムでは、ほめることを中心にぎゅっと1回に要約しています。 適切なかわり方を学びましょう。			
日時	7月25日(木) 10:30～11:30	対象	1歳から就学前のお子さんとその保護者(保育付)
会場	町田市民フォーラム 4階 第2学習室 (町田市原町田4-9-8 サウスフロントタワー町田内)	定員	8組(申込順)
		費用	無料
申込	6月26日(水)から町田地域子育て相談センター(042-710-2747)へ ※受付時間 10:00～18:00 休館日(毎週火曜日と祝日の翌日)を除く。 ※申込については、下記の方を優先させていただきます。 ①町田市民の方 ②今年度町田市親支援プログラム及び、過去にひまわりプログラムを受講していない方 ※定員を超えてお申し込みがあった場合はキャンセル待ちとなります。		
問合せ	042-710-2747(町田地域子育て相談センター)		

保護者のためのリラクゼーション		主催 堺地域 子育て相談センター	
公認心理師によるリラクゼーション講座を行います。ご自身の体に意識を向け、呼吸法や心身ともにリラックスできる方法を学びましょう。 お子さんは別室で保育します。			
日時	9月25日(水) 10:20～11:50		
会場	堺市民センター (町田市相原町795-1)	定員	8組(申込順)
対象	未就学児とその保護者	費用	無料
申込	7月25日(木)から電話で堺地域子育て相談センター(042-770-7446)へ。 または、直接お越しいただきお申込みください。 ※受付時間 10:00～18:00 休館日(毎週火曜日と祝日の翌日)を除く ※申込みについては町田市民の方を優先とさせていただきます。 ※定員を超えての申し込みがあった場合はキャンセル待ちとなります。		
問合せ	042-770-7446(堺地域子育て相談センター)		

親子でおとまり！森のようちえん		主催 Nature Factory 東京町田	
森のようちえんは、敷地内の豊かな自然の中をお散歩しながら、子どもたちが自由にたっぷり遊ぶ活動です。 子どもも大人も一緒になって遊んだり、時にはのんびりしたり、クッキングをしたり、自然の中で思い切り楽しみましょう！			
日時	9月15日(日)～9月16日(月・祝) 10:30～翌14:00 1泊2日		
会場	Nature Factory東京町田 (町田市相原町5307-2)		
対象	年中・年長を含む親子		
定員	5組(抽選)		
費用	大人12,000円/1名、小学生9,000円/1名、未就学児8,000円/1名 ※2歳以下無料		
申込	事前予約制 7月15日(月)～8月15日(木)に、電話でNature Factory東京町田(042-782-3800)へ。 ※受付時間 9:00～17:00		
問合せ	042-782-3800 https://www.naturefactory-machida.com/ (Nature Factory東京町田)		



見て、触って、においをかいで・・・
五感を使って自然と親しみましょう！

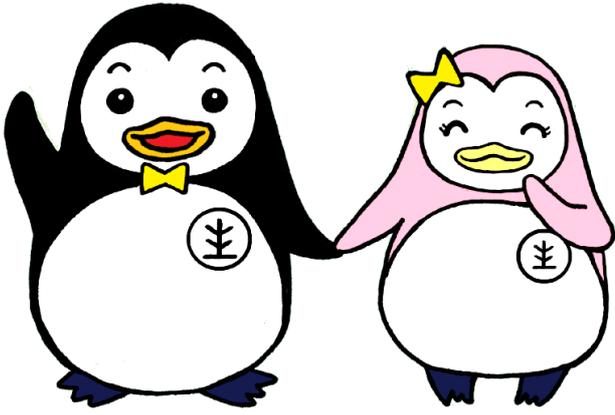
がんママカフェ		主催	
		忠生地域 子育て相談センター	
<p>がんママさん(がんと診断された子育て中のママたち)から、がんの早期発見の重要性などのお話を聞きましょう 身近な方が発症した時の声のかけ方、何ができるのかなどを知ることができる機会です ぜひご参加ください 講座はお子さんを遊ばせながら聞くことができます</p>			
日時	9月20日(金) 10:00～11:00		
会場	町田市立山崎保育園 ちいきのおへや (町田市山崎1-2-14)	定員	8組(申込順)
対象	0歳～5歳のお子さんとその保護者(町田市民優先)	費用	無料
申込	8月26日(月)から電話で、忠生地域子育て相談センター(042-789-7545)へ。 または、直接お越しいただきお申込みください。 ※受付時間9:00～17:00まで(土日・祝日は除く)		
問合せ	042-789-7545(忠生地域子育て相談センター)		

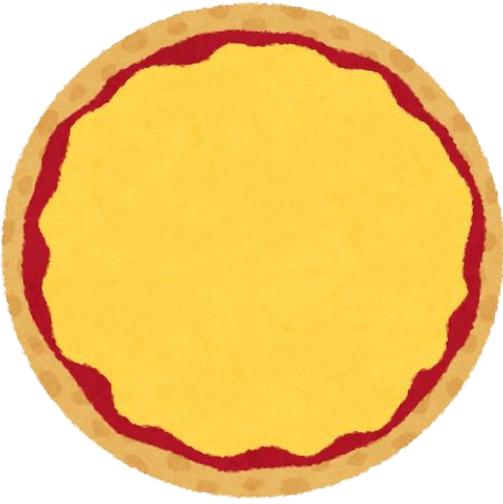
親子で防災キャンプ		主催	
		Nature Factory 東京町田	
<p>キャンプでの技術は災害時にも役立ちます。親子で防災キャンプでは災害時に役立つ寝床づくりやアウトドアクッキングなどを中心に家族で楽しく学ぶイベントになります。「災害への備えは大切だけど、動き出すきっかけがほしい」そんなご家族におすすめのイベントになります。普段と少し違ったキャンプに是非お申し込みください。</p>			
日時	9月21日(土)～9月22日(日) 10:30～翌15:00 1泊2日		
会場	Nature Factory東京町田 (町田市相原町5307-2)		
対象	小学生の子どもとその保護者	定員	30名(抽選)
費用	中学生以上13,000円/1名 小学生以下9,500円/1名 ※2歳以下無料		
申込	事前予約制 7月15日(月)～8月15日(木)に、電話でNature Factory東京町田(042-782-3800)へ。 ※受付時間 9:00～17:00		
問合せ	042-782-3800 https://www.naturefactory-machida.com/ (Nature Factory東京町田)		

イヤイヤ期を考えよう		主催	
		堺地域 子育て相談センター	
<p>カウンセラー植野美也子氏による講座です。 イヤイヤ期のお子さんとの関わり方はどうしたらいいの？と悩むことが多いですね。お子さんとの関わりを深めるためのポイントを講話やワークを通して学びます。 お子さんは別室で保育します。</p>			
日時	9月25日(水) 10:20～11:50	対象	未就学児とその保護者
会場	子どもセンターぱお (町田市相原町2025-2)	定員	8組(申込順)
		費用	無料
申込	<p>8月25日(日)から電話で堺地域子育て相談センター(042-770-7446)へ。 または、直接お越しいただきお申込みください。 ※受付時間 10:00～18:00 休館日(毎週火曜日と祝日の翌日)を除く ※申込みについては町田市民の方を優先とさせていただきます。 ※定員を超えての申し込みがあった場合はキャンセル待ちとなります。</p>		
問合せ	042-770-7446(堺地域子育て相談センター)		

イヤイヤ期を考えよう		主催	
		鶴川地域 子育て相談センター	
<p>イヤイヤ期の子どもに対する接し方や子どもに伝わりやすい方法を講師より学びませんか。参加した方同士でグループワークを行い、困っている対応を一緒に考えてみましょう。お子さんは別室で保育します。</p>			
日時	9月26日、10月10日 いずれも木曜日 10:00～11:30	対象	0歳から5歳までのお子さんとその保護者
会場	鶴川市民センター 第1会議室/保育:和室1 (町田市大蔵町1981-4)	費用	無料
		<p>8月25日(日)から電話で、鶴川地域子育て相談センター(042-734-3699)へ。 ※受付時間 10:00～18:00 休館日(毎週火曜日と祝日の翌日)を除く。 ※申込については、町田市民の方を優先させていただきます。</p>	
問合せ	<p>042-734-3699(鶴川地域子育て相談センター) ※受付時間 10:00～18:00 休館日(毎週火曜日と祝日の翌日)を除く</p>		

きょうだい育児(育児講座)		主催	
		町田地域 子育て相談センター	
<p>きょうだい育児の特徴やかかわり方について、カウンセラー植野美也子氏から育児のポイントを学びます。 きょうだい育児ならではの楽しさ・難しさを共有します。 2回連続講座です。</p>			
日時	9月27日、10月4日 いずれも金曜日 10:30～12:00	対象	未就学児とその保護者(保育付) ※2回参加できる方
会場	未定 予約開始後子育てサイトをご確認ください	定員	8組(申込順)
		費用	無料
申込	<p>8月25日(日)から町田地域子育て相談センター(042-710-2747)へ。 ※受付時間 10:00～18:00 休館日(毎週火曜日と祝日の翌日)を除く。 ※申込については、下記の方を優先させていただきます。 ①町田市民の方 ②今年度町田地域子育て相談センターの保育付き講座を初めて受講される方 ※定員を超えてお申し込みがあった場合はキャンセル待ちとなります。</p>		
問合せ	042-710-2747(町田地域子育て相談センター)		

第74回 “社会を明るくする運動” 町田大会		主催 2024年度（第74回）“社会を明るくする運動” 町田市推進委員会
		“社会を明るくする運動”とは、すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、安全で安心な明るい社会を築こうとする、法務省主唱の全国的な運動です。 強調月間である7月に、本運動の普及啓発のため、第73回“社会を明るくする運動”町田大会を開催します。町田大会では、記念式典のほか、第73回作文コンテスト受賞者による作文朗読や、中学生によるパフォーマンスなどを行います。
日時	7月26日(金) 13:30～15:30	 <p style="text-align: center;">更生ペンギンの ホゴちゃんとサラちゃん</p>
会場	町田市民ホール (町田市森野2-2-36)	
定員	800名(先着順)	
費用	無料	
申込	申込不要。直接会場にお越しください。	
問合せ	042-724-2537 (地域福祉部福祉総務課事業係)	

料理教室&学習会～夏休み親子で学ぶ金銭教育～ 「父(祖父)と子のクッキング 餃子の皮でつくるピザ」		主催 町田市 消費生活センター
		餃子の皮を使ってピザを作る料理教室です。トッピングは自由、ただし予算が決められていて、その予算内でお子さんと一緒にトッピングを考えていただきます。 この教室では、まずは食材の買い物に行き、その後調理実習、最後に試食を行います。料理について学ぶほか、予算内で買い物をすることによりお子さんの金銭教育も養われる、盛りだくさんの料理教室&学習会。 この機会に、親子で賢い買い物をして、楽しくクッキングをしながら金銭教育を学んでみませんか。
日時	7月27日(土) 10:00～12:00	 <p style="text-align: center;">どんなピザを考えるでしょうか？</p>
会場	町田市民フォーラム 4階 第2学習室 (町田市原町田4-9-8)	
対象	市内在住の小学生と父親(祖父)	
定員	12組(申込順)	
費用	1組800円	
申込	7月9日(火)～21日(日)に、電話で町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。 ※受付時間 7:00～19:00 初日のみ12:00から ※町田市のイベント申込システム「イベシス」での申込も可(イベントコード 240709B)	
問合せ	042-725-8805 (町田市消費生活センター)	

夏休み親子料理教室 親子で作る手打ちうどん～牛乳と薄力粉を使って～		主催 町田市 消費生活センター
<p>親子で協力して、町田の郷土料理でもあるうどんを手打ちする料理教室です。小麦粉は強力粉ではなく薄力粉。さらには塩水の代わりに牛乳を使用する珍しいうどん。うどんをこねる際には足で踏む工程もあり、お子さんも楽しくできます。試食の際は、お肉やまちベジとともにおいしくいただきながら、地産地消についても考えます。この機会にぜひ、親子でうどん作りに挑戦してみませんか。</p>		
日時	8月2日(金) 10:00～13:00	
会場	町田市民フォーラム 4階 第2学習室 (町田市原町田4-9-8)	
対象	市内在住の小学生と保護者	
定員	6組(申込順)	
費用	1人350円	
申込	7月9日(火)～7月28日(日)に、電話で町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。 ※受付時間 7:00～19:00 初日のみ12:00から ※町田市のイベント申込システム「イベシス」での申込も可(イベントコード 240709A)	
問合せ	042-725-8805 (町田市消費生活センター)	

親子でおいしいうどん作りを

煎茶道体験講座 [9/21(土)]		主催 玉川大学 継続学習センター
<p>玉川大学の構内にある「咸宜園」にて、煎茶道を体験してみませんか？この講座では、江戸時代に茶道として確立した「煎茶道」を初めて知る方に向けて、おいしくお茶をいただく作法をご紹介します。煎茶道は、煎茶を正しい作法で丁寧に淹れることで、旨味や甘みを十分に引き出し、お茶を味わうことを目的とします。茶器に触れ、茶葉を量り、お茶を出すことで日本人に馴染み深い「抹茶」とは違う「煎茶」の楽しみ方を、お菓子と一緒に楽しみください。</p>		
日時	9月21日(土) 12:30～13:30 休館日:日曜日・月曜日	
会場	玉川大学 咸宜園 (東京都町田市玉川学園6-1-1)	
定員	15名(申込順)	
費用	3,300円	
申込	申込期間: ~9月14日(土)まで ※お点前を見学する「煎茶の世界へようこそ」受講希望者は同日時に実施がごさいます。	
問合せ	042-739-8895 メール tucl@tamagawa.ac.jp URL https://www.tamagawa-tucl.com/ (玉川大学継続学習センター)	

第48回町田市消費生活展 まちだくらしフェア2024
～見つけよう！明日を変えるくらしのヒント～

主催

まちだくらしフェア
2024実行委員会

主役は消費者！
より良い「くらし」を考える、消費者による年に一度のイベントです。今年は開催時期を7月下旬から9月下旬に移行しました。
パネル展示、演奏会、講演会やイベントなど、日々のくらしに直結した役立つ情報がいっぱいです！
ぜひ会場に足を運んでください。お待ちしております。

まちだくらしフェア2024



マチ子さん ポラン君
みなさんのご来場をお待ちしています

日時	9月27日(金)、28日(土) 10:00～16:00(入場は15:30まで)
会場	町田市民フォーラム 3階、4階 (町田市原町田4-9-8)
費用	無料 ※一部、参加費が必要なイベントあり
申込	※一部、事前申込が必要なイベントあり ※詳細は、町田市ホームページ等をご覧ください。
問合せ	042-725-8805 (町田市消費生活センター)

もしものときに役に立つ 介護講習会

主催

町田市いきいき総務課・
町田市介護人材開発センター

介護が初めての方にもわかりやすく、車いすの移乗、立ち座りや歩行の介助、コミュニケーションの取り方について実技を交えながら学ぶ講習会です。ご家族の介護をしている方はもちろん、将来の介護に備えて学びませんか。介護の仕事に関心がある方もご参加ください。

日時	9月29日(日) 14:00～16:30
会場	鶴川市民センター (町田市大蔵町1981-4)
対象	市内在住の、家庭で介護をしている方、 介護の仕事をしてみたい方等
定員	30名(申込順)
費用	無料



介護講習会の様子

申込	8月15日(木)～9月20日(金)に、電話で町田市介護人材開発センター(042-860-6071)へ。 ※受付時間 月～金曜日 9:00～17:00(祝日は除く) ※町田市介護人材開発センターホームページ(右記二次元コード)の申込フォームからの申込も可
問合せ	042-860-6071/メール info@machida-kjkc.jp URL https://machida-kaigo.org (町田市介護人材開発センター)

