

生涯学習

ナビ

好き!

学び!

2024 秋号
10~12月



みんなで学んで



スマホで
アクセス!



無 料

ご自由に
お持ちください。



町田市生涯学習センター

目次

●文化・芸術〈展示・関連イベント〉

両大戦間のモダニズム：1918-1939	
煌めきと戸惑いの時代	4
造形思考Ⅱーテキスタイル/版表現	
：機械と手わざのあいだー	4
没後1周年 森村誠一展	
ー「小説」を生きた男の肖像ー	5
市内小中学生による税の作品展	5
2024 年度 東京造形大学 博士審査展	6
パネルで見る 茶の湯×茶道具	
ー町田市立博物館所蔵品よりー	6
第73回ツバキ展	7
町田で楽しむアート展	
＜パリコレッ！ギャラリー＞	7

●文化・芸術〈美術工芸〉

活字から広がるデザインー明朝活字の軌跡ー	8
青空アトリエ	8
木版画一日教室 ～手作りの年賀状～	9
初心者陶芸教室	9
世界の美術館	
ー写真とお話で、美術館を巡るー	10

●文化・芸術〈コンサート〉

町田市民ホール	11
和光大学ポプリホール鶴川	11

●文化・芸術〈お話し会〉

ちちんぷいぷい	12
紙芝居・大人の時間	12
「ことば」であそぼう！みんなあつまれ！	13
園児と小学生の親子のためのおはなし会	13
大人のためのおはなし会	14
乳幼児とおかあさんのためのおはなし会	
「かきのたね」	14

●文化・芸術〈その他〉

『チャタレー夫人の恋人』を知っていますか	15
秋の薬師池公園撮影会	15

●歴史・国際交流

企画展「回せ！地域経済	
ー江戸・明治の町田の金融史ー	16

2024 年度第5回まち歴講座

「本町田遺跡見学会	
～縄文と弥生のそれぞれの暮らし～」	16

第20回 日本語学習者による日本語発表会

●暮らし〈子育て〉

シバヒロであそぼう	18
赤ちゃんとのコミュニケーション(父親講座)	18
親子でアウトドアチャレンジ	18
怒りの気持ちをコントロールしよう	
～親子のためのアンガーマネジメント～	19
おしゃべりひろば	19
園庭であそぼう	19
育児講座「感情のコントロール」	20
小学校中・高学年の保護者向け講座	
「親子でのぼろう、大人への階段	
～10歳からの子育てのヒント～」	20
～テーマのあるおしゃべり会～IDOBATA	21
親子のコミュニケーション講座	21
ミニ育児講座「一人で抱え込まない育児」	21
親子のコミュニケーション(育児講座)	22
親子でアウトドアクッキング～冬～	22
たいこの達人	23
バルーンで遊ぼう	23
育児講座「家族で一緒に子育て」	23
いちごひろば ミニ講座(虫歯予防)	24
親子で里山味噌づくり	24

●暮らし〈その他〉

ボランティア始めませんか	25
くらしに役立つ料理教室	
「米粉の教室」	25
くらしに役立つ学習会	
「私流の葬送を考える」	26
くらしに役立つテスト教室	
「住まいの掃除」	26
くらしに役立つ学習会	
「その生命保険本当に必要？」	27
もしものときに役に立つ 介護講習会	27

●スポーツ

FC町田ゼルビア	
J1リーグホームゲーム情報	28

目次

ASVベスカドーラ町田 フリーグホームゲーム情報……………28	
町田市立室内プール 運動プログラム……………29	

●健康

町田・安心して暮らせるまちづくりプロジェクト 市民向け研修会「今日を知って明日を語ろう！ ～フレイル測定と人生会議～」……………30	
町田市総合健康づくり月間 2024……………30	
健康教育講座 「歯周病ってなに？その予防と治療について」…31	
第 19 回 昭和薬科大学・町田市共催市民講座 「MRI の最先端研究： がんと認知症を超早期に発見したい」 「疾患を強調する造影剤と元素の話」……………31	

●自然・環境

キャンパススキルワークショップ……………32	
自然菜園サポーター……………33	
たき火 café……………34	

ピザ窯講習会……………34	
Future Park Lab 2024 Autumn、 Future park Lab 2024 Winter……………35	

●自然科学

月を知ろう ーセレーネ計画からうずめ計画へー……………36	
脳科学で探る心のメカニズム……………37	

●デジタル学習

アクティブ SITA……………38	
町田市シルバー人材センター……………39	
町田市生涯学習センター……………40	

●さがまちカレッジ

さがまちカレッジ……………41	
-----------------	--

●巻末

休館中のお問い合わせ等について

生涯学習 NAVI 秋号（2024 年 10 月～12 月）に掲載しているイベント・講座については、各主催者の判断により中止または延期になる場合があります。
最新の情報については、各イベント・講座情報に記載の問合せ先にご確認ください。

生涯学習 NAVI！好き！学び！秋号（2024 年 10 月～12 月分）

◆編集・発行：町田市教育委員会生涯学習部生涯学習センター

◆所在地：町田市原町田 6-8-1（町田センタービル 6・7・8 階）

◆電話：042-728-0071 ◆FAX：042-728-0073

※この冊子は 1,350 部作成し、1 部あたりの単価は 259 円です（職員人件費を含みます）。



両大戦間のモダニズム：1918-1939 煌めきと戸惑いの時代		主催
		町田市立 国際版画美術館
ふたつの世界大戦の狭間にあたる約20年間に焦点を当て、モダニズムの時代を版画に表したアーティストの作品230点を展示する企画展です。パリのファッション雑誌を彩ったポショワール(ステンシル)や、市井の生活を描き出したドイツの版画集、シュルレアリストの実験的な銅版画などを展示し、煌めきと戸惑いがせめぎあった時代を振り返ります。		
日時	9月14日(土)～12月1日(日) 休館日：月曜日 (但し、9/16(月)、9/23(月)、10/14(月)、 11/4(月)の祝日と振替休日は開館し、翌火 曜日は休館) 【開館時間】 平日 10:00～17:00 土・日曜日、祝日 10:00～17:30	
会場	町田市立国際版画美術館 企画展示室 (町田市原町田4-28-1)	
費用	一般800円(600)、大・高生400円(300)、 中学生以下無料 ＊()内は20名以上の団体料金	
問合せ	042-726-2771 (町田市立国際版画美術館)	
		エドゥアール・アールズ《使者》1925年刊、 ポショワール、町田市立国際版画美術館蔵

造形思考Ⅱ ーテキスタイル / 版表現：機械と手わざのあいだー		主催
		東京造形大学 附属美術館
「造形思考」は、東京造形大学の卒業生の活躍をグループ展形式で紹介する展覧会です。 本企画では、東京造形大学の10専攻領域の内の2つの領域の卒業生の仕事を取り上げます。2023年に開 催した1回目は「造形思考Ⅰ 現在の手ざわり」として、写真専攻領域と絵画専攻領域の卒業生を紹介しまし た。2回目となる今回はテキスタイルデザイン専攻領域を卒業した3名のクリエイターと、絵画専攻領域を卒業 し、なおかつ版的な表現を志向するアーティスト3名の組み合わせで行います。		
日時	会期：10月9日(水)～11月21日(木) 開館時間：10:00～16:30(入館は16:00 まで) 休館日：日曜日、10月22日(火)、11月4日 (月・祝) ※ただし10月20日(日)は開館	
会場	東京造形大学附属美術館 (東京都八王子市宇津貫町1556〈東京造 形大学構内〉)	
費用	入館無料	
問合せ	東京造形大学 TEL:042-637-8111 https://www.zokei.ac.jp/museum/	

没後1周年 森村誠一展 —「 ^{ミステリ} 小説」を生きた男の肖像—		主催
		町田市民文学館 ことばらんど

2023年7月24日、90歳で永眠した作家・森村誠一氏の回顧展を開催します。山岳登山に明け暮れた学生時代にヒントを得た山岳ミステリや、高度経済成長期のホテルマン時代の経験を生かした都会派ミステリを数多く発表し、戦後の社会派推理小説をリードしてきた森村誠一。1969年『高層の死角』で第15回江戸川乱歩賞受賞以降、推理作家として活躍。1977年『人間の証明』は、映画化され強烈な印象を残しました。常に〈人間の心と行動〉に関心を寄せ、多彩な題材と手法を駆使した作品を世に問い続けたその足跡をご紹介します。

日時	10月19日(土)～12月22日(日) 10:00～17:00 休館日:毎週月曜日(11月11日を除く)、11月14日(木)、12月12日(木)
会場	町田市民文学館ことばらんど 2階 展示室 (町田市原町田4-16-17)
費用	一般600円、高・大学生300円、 中学生以下無料
問合せ	042-739-3420 FAX 042-739-3421 (町田市民文学館ことばらんど)



市内小中学生による税の作品展		主催
		町田市租税教育推進協議会

「税を考える週間」(11月11日から17日まで)に、「市内小中学生による税の作品展」(絵はがき・作文・標語・書道)を開催いたします。

※町田市租税教育推進協議会(町田税務署、東京都八王子都税事務所、町田市役所、町田市教育委員会、町田青色申告会、東京税理士会町田支部、まちだ納税貯蓄組合連合会、町田法人会、町田間税会、東京小売酒販組合町田支部、などの組織で構成されています。)

日時	11月10日(日)～15日(金) 8:30～17:00		
会場	町田市役所市庁舎 1階 みんなの広場 (町田市森野2-2-22)	費用	無料
問合せ	042-724-3067 (町田市財務部市民税課税制係)		

2024年度 東京造形大学 博士審査展		主催
		東京造形大学
東京造形大学は、創立50周年を迎えた2016年4月に、東京造形大学大学院博士後期課程を新設しました。本学博士後期課程では、教育研究の具体的な展開を通して、高度な専門能力と柔軟で総合的な課題探究能力を合わせ持った人材育成を推進しております。本学博士後期課程の研究成果には、各自の研究テーマに合わせた学術系研究の「論文研究」と制作系研究の「作品と論文」による2つの形式があります。この度、これらを一般公開する「博士審査展」を開催いたします。		
日時	会期：12月2日(月)～12月14日(土) 開館時間：10:00～16:30(入館は16:00まで) 休館日：日曜	 2023年展覧会風景
会場	東京造形大学附属美術館 (東京都八王子市宇津貫町1556<東京造形大学構内>)	
費用	入館無料	
問合せ	東京造形大学 TEL:042-637-8111 https://www.zokei.ac.jp/museum/	

パネルで見る 茶の湯×茶道具 —町田市立博物館所蔵品より—		主催
		町田市立博物館
町田市立博物館所蔵の茶道具が茶室で使用されている様子を写真に撮り、パネルで展示します。館蔵作品による取り合わせや、実際にお茶を点てている場面など、茶会の雰囲気を感じながら工芸の魅力をご堪能いただける展示です。 協力：町田茶道会		
日時	12月3日(火)～22日(日) 開場日：火・水・金 10:00～20:00 木・土・日・祝 10:00～17:00 休場日：月曜日、第2木曜日	 展示作品
会場	町田市立中央図書館 展示コーナー (町田市原町田3-2-9)	
費用	無料	
問合せ	042-726-1531 (町田市立博物館)	



第73回ツバキ展		主催
		町田市フォトサロン
身近な品種から海外で作出された品種まで、ツバキの多様な姿を生花や写真でご紹介します。 期間中は日本ツバキ協会会員が来館、育て方などツバキに関する質問の対応や苗木、ツバキの商品の販売をいたします。 出展協力：日本ツバキ協会町田支部		
日時	12月7日(土) 9:30～16:30 ※入館は16:00まで 12月8日(日) 9:30～15:00	
会場	町田市フォトサロン (町田市野津田町3272)	
費用	無料	
問合せ	042-736-8281 URL https://phmuse.com (町田市フォトサロン)	



町田で楽しむアート展＜パリコレッ！ギャラリー＞		主催
		町田パリオ
町田パリオでは様々なジャンルのアート展を開催中です。12/9(月)～18(水)は、画家ながさわたかひろ氏による絵画展『顔、顔、顔』を開催。コロナ禍より制作を開始し、1日1人ずつ個人的なトピックで選出した“誰か”を描き続けた「ウィズコロナの肖像」全1000点が一同に会す他、2017年以降描き続けているFC町田ゼルビアの年間試合の記録を描いた作品の新作も展示予定。J1昇格後初となる今年の選手たちの躍動の記録は必見！シーズン終了直後の展示をお見逃しなく。		
日時	12月9日(月)～18日(水) 12:00～18:00 ※12月13日(金)は20:00まで	
会場	町田パリオ 3階 ギャラリー・パリオ (町田市森野1-15-13)	費用 無料
問合せ	042-725-3710 ※受付時間 月～土曜日 10:00～18:00 メール project@pario-machida.com URL http://www.pario-machida.com (パリオ管理事務所)	

町田で楽しめる上質なアート展！



活字から広がるデザイン—明朝活字の軌跡			主催
			多摩美術大学 生涯学習センター
新聞や書籍など、私たちの日常で広く用いられている明朝活字は、明治初期に導入された後、急速に普及・発展し、日本の印刷文化の主流となりました。それまでの日本には豊穡な毛筆文化があったにもかかわらず、なぜ明朝体が普及したのでしょうか？ どのように普及・発展したのでしょうか？ 本学の図書館が所蔵する図書を活用しつつ、これらの問いについて考えます。そして、明朝活字を出発点に、広くデザインを捉えなおすことを試みます。			
日時	2024年10月12日(土) 13:30～15:30		
会場	多摩美術大学 八王子キャンパス (八王子市鎌水2-1723)	対象	高校入学年齢に達している方
費用	4,000円	定員	30名(抽選)
申込	ウェブで、多摩美術大学生涯学習センターホームページへ(下記のQRコードよりお申し込みください)。 ※ハガキでの申込も可。ハガキに下記の必要事項を明記し、多摩美術大学生涯学習センターへ【申込必要事項】 ①講座名 ②氏名、フリガナ ③郵便番号、住所 ④電話番号 ⑤メールアドレス ⑥性別 ⑦生年月日 ⑧多摩美術大学学生とその家族・卒業生はその旨 郵送先: 〒192-0394 八王子市鎌水2-1723 ※この講座は、8月より募集を開始しています。既に定員に達している場合もありますので、その場合はご容赦ください。 ※開講の詳細について、変更が出る場合があります。 最新の情報はホームページをご確認ください。		
問合せ	042-679-5707 FAX 042-679-5709 メール life@tamabi.ac.jp URL https://www.tamabi.ac.jp/life/ (多摩美術大学生涯学習センター)		多摩美術大学 生涯学習センターHP (講座情報ページ) QRコード

青空アトリエ			主催
			Nature Factory 東京町田
「青空アトリエ」は、毎月第2日曜日に開催している木工作クラフト教室です。木やマユ、木の実などの自然素材を、のこぎりや電動糸のこで加工し、イスやキーホルダーなどを作ることができます。作品はプログラムの中からご自身で選ぶことができます。ぜひ、この機会に物づくりの楽しさを体験してみませんか？			
日時	10月13日、11月10日、12月8日、1月12日 いずれも日曜日 各2部制 ①10:00～12:00、②13:00～15:00		
会場	Nature Factory東京町田 研修棟 (町田市相原町5307-2)	対象	どなたでも (未成年者は要保護者との参加)
定員	①②ともに5組20名(申込順)	費用	100円～(制作物による)
申込	事前予約制 開催月の前月15日9:00からお電話にてお申込みください。 ※受付時間 9:00～17:00		
問合せ	042-782-3800 URL https://www.naturefactory-machida.com/ (Nature Factory東京町田)		

木版画一日教室 ～手作りの年賀状～		主催 町田市立 国際版画美術館
木版画ならではの味わい深い年賀状で、新年のごあいさつを贈りませんか？絵柄や色がシンプルでも、手作りならではの温かさが受け取るかたに伝わります。図柄の転写、彫り、摺りまでを一日で行い、単色または2色摺りの年賀状を作ります。絵柄は干支の図案を含めて美術館でご用意したものからお好きなものをお選びいただけます。用具や材料も準備してありますので、お気軽にお申込みください。		
日時	【第1回】11月26日(火) 10:30～16:00 【第2回】11月27日(水) 10:30～16:00	【講師】 版画家 木下 泰嘉 氏
会場	町田市立国際版画美術館 アトリエ (町田市原町田4-28-1)	【申込必要事項】 ①講座名と希望日 ②氏名 ③フリガナ ④郵便番号 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦年齢(任意)
対象	15才以上の初心者(中学生は除く)	 ▲ 町田市立国際版画美術館 ホームページはこちら
定員	各回16名(抽選)	
費用	3,000円(材料費込)	
申込	10月8日(火)～11月5日(火)に、電話で右記の申込必要事項を町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。 ※受付時間 7:00～19:00 初日のみ12:00から ※町田市のイベント申込システム「イベシス」での申込も可(イベントコード 241008A) ※お申し込みは1人1回まで	 講座の様子
問合せ	042-726-2889 (町田市立国際版画美術館 普及係)	

初心者陶芸教室		主催 Nature Factory 東京町田
粘土から自分だけのマグカップやお皿を作ってみませんか？ 2日間に分けて「成形」、「絵付け」をして世界で一つだけの作品を作ります。 スタッフのサポートの元、安全に素敵な創作活動をお楽しみください。		
日時	全2日程 1月26日(日) 2月16日(日) 1部)9:30～12:00 2部)13:00～15:30	
会場	Nature Factory東京町田 工芸室 (町田市相原町5307-2)	
対象	どなたでも(未成年者は要保護者との参加)	
定員	各部20名(申込順)	
費用	1,000円/1名 ※2歳以下無料 付き添いのみ	
申込	事前予約制 11月2日(土)から12月2日(月)までに、電話でNature Factory東京町田(042-782-3800)へ。 ※受付時間 9:00～17:00	
問合せ	042-782-3800 URL https://www.naturefactory-machida.com/ (Nature Factory東京町田)	イベント情報は ホームページより ご確認ください。 

世界の美術館—写真とお話で、美術館を巡る			主催
			多摩美術大学 生涯学習センター
世界にはたくさんの美術館があり、それぞれ特色のある活動を展開しています。本講座では、そのなかから誰もが一度は訪れてみたいと思っている複数の施設を取り上げ、各館の魅力を、美術研究者やキュレーターが、写真や映像などを用いながら具体的に紹介していきます。			
日時 内容	<D>:2025年1月18日(土) 13:30～15:00 【申し込み締切日】12月12日(木) 「大英博物館—大英帝国の栄華、世界最大規模を誇る古今東西の美術コレクション」 講師:木下京子[美術史家(日本美術)、多摩美術大学 リベラルアーツセンター教授・生涯学習センター長] <E>:2025年3月22日(土) 13:30～15:00 【申し込み締切日】2月27日(木) 「サン・マルコ美術館—静かな修道院に咲いた名作を愛でる」 講師:諸川春樹[美術史家(西洋美術)、多摩美術大学 名誉教授] ※「1回ごと」の募集のみ(A・B・C回は既に終了しています)		
会場	多摩美術大学 八王子キャンパス (八王子市鍵水2-1723)	定員	各回30名(抽選)
対象	高校入学年齢に達している方	費用	各回2,300円
申込	ウェブで、多摩美術大学生涯学習センターホームページへ(下記のQRコードよりお申し込みください)。 申し込み者多数の場合、抽選の上、当選した方へのみ、締切日から1週間以内に郵送でご連絡します。 ※ハガキでの申込も可。ハガキに下記の必要事項を明記し、多摩美術大学生涯学習センターへ 【申込必要事項】 ①講座名および希望回 ②氏名、フリガナ ③郵便番号、住所 ④電話番号 ⑤メールアドレス ⑥性別 ⑦生年月日 ⑧多摩美術大学学生とその家族・卒業生はその旨 郵送先:〒192-0394 八王子市鍵水2-1723 ※開講の詳細について、変更が出る場合があります。 最新の情報はホームページをご確認ください。		
問合せ	042-679-5707 FAX 042-679-5709 メール life@tamabi.ac.jp URL https://www.tamabi.ac.jp/life/ (多摩美術大学生涯学習センター)		
		多摩美術大学 生涯学習センターHP (世界の美術館講座情報) QRコード	



(一財)町田市文化・国際交流財団 催し物ご案内

町田市民ホールと和光大学ポプリホール鶴川で、行われる催し物をご案内します。
詳しくは、財団情報誌「コンサートガイドまちだ」または、ホームページをご覧ください。

町田市民ホールホームページ <https://www.m-shimin-hall.jp>

和光大学ポプリホール鶴川ホームページ <https://www.m-shimin-hall.jp/tsurukawa>

【チケットのお申し込み・お問い合わせ】

インターネット <https://www.m-shimin-hall.jp>

電話 町田市民ホール TEL042-728-4300

窓口 町田市民ホール1階事務所

和光大学ポプリホール鶴川1階総合案内



※発売初日は8:30～インターネット又は電話のみ(電話は座席指定不可)

※チケットの発売状況等については、お問い合わせください。

※公演情報は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

会場：町田市民ホール(町田市森野2-2-36)

催し物	公演日		開演時間	入場料	備考
ヴェネツィア室内合奏団コンサート	10月8日	火	18:00	7,000円	
五条院凌 GoJolin Ryo Concert 2024 ～GLAMOROUS TONE～	10月12日	土	17:00	5,500円	
岸谷香 40th ANNIVERSARY LIVE TOUR KAORI PARADISE 2024	10月27日	日	16:00	6,500円	
令和6年 町田市民文化祭”秋の催し”	10月30日 ～11月4日	水～ 月・振	—	無料	
第45回 町田市合唱連盟合唱祭	11月10日	日	11:00	無料	
三遊亭小遊三・林家たい平 二人会 ～ ふたりの宴Ⅱ ～	11月12日	火	18:30	3,900円	
町田フィルハーモニー交響楽団 第92回定期演奏会 創立50周年記念シリーズ(1)	11月17日	日	13:30	A席:1,500円 B席:1,000円	
山内恵介コンサートツアー2024 ～舞い上がれ紅の蝶～	11月25日	月	15:00	7,200円	
でんじろう先生のドキドキわくわくサイエンスショー	12月7日	土	①13:00 ②15:30	3,000円	
クリスマス/アヴェ・マリア ウィーン室内弦楽オーケストラ	12月8日	日	14:00	4,900円	

会場：和光大学ポプリホール鶴川(町田市能ヶ谷1-2-1)

催し物	公演日		開演時間	入場料	備考
人形劇「エルマーとりゅう」 ～カナリア島のぼうけん～	10月13日	日	①10:30 ②14:00	2,500円	
第五十四回鶴川落語会 らくご@鶴川 遊雀・萬橋二人会Vol.4	10月19日	土	13:30	一般:3,800円 U22:1,800円	
映画上映会「南極料理人」	10月23日	水	①10:30 ②14:30	700円	
町田フィル・パロック合奏団 第12回ポプリコンサート 〈パロック音楽の風～ヘンデル・ブルッフ・ブリテン・早川正昭〉	11月4日	月・振	14:00	1,000円	
若き演奏家による水曜午後の音楽会 第100回記念特別公演「辻本玲チェロリサイタル」	11月20日	水	14:00	2,000円	休憩なし 1時間公演
トリオ・リベルタ エキゾチック・コンサート	11月28日	木	18:00	4,500円	
全国町田ピアノコンクール受賞者コンサート 若きピアニストたちの響演	11月30日	土	13:30	1,000円	
町田シテオペラ協会が贈る オペラ・ガラコンサート ～鹿又透メモリアル～	12月1日	日	14:00	一般:5,000円 学生:2,000円	
五十嵐紅トリオ クリスマスコンサート	12月11日	水	18:30	一般:4,000円 学生:2,500円	
第五十五回鶴川落語会 らくご@鶴川 正蔵・喬太郎二人会Vol.12	12月14日	土	13:30	一般:3,800円 U22:1,800円	

※割引・当日料金等詳細はお問い合わせください。

ちちんぷいぷい		主催 町田市民文学館 ことばらんど
0・1歳のお子さんとその家族を対象にしたことば遊びの会です。絵本やわらべうたを通して心地よい「ことば」と「調べ」に触れることは、赤ちゃんにとって文学の入口になります。ちちんぷいぷいではボランティアの協力を得て「心地よいことば」を味わう活動をしています。絵本の読み聞かせやわらべうた遊びをたっぷり楽しんでください。		
日時	10月1日、10月15日、11月5日、11月19日、12月3日、12月17日 いずれも火曜日 10:30～11:10	
会場	町田市民文学館ことばらんど 2階 大会議室 (町田市原町田4-16-17)	
対象	町田市在住の0・1歳児とその保護者 ※お子さんの首が座ってからご参加ください。	
定員	15組(先着順)	
費用	無料	
申込	予約不要。直接会場までお越しください。 ※当日、定員まで受付を行います。(先着順)	
問合せ	042-739-3420／FAX 042-739-3421 (町田市民文学館ことばらんど)	

紙芝居・大人の時間		主催 町田市民文学館 ことばらんど
小さな舞台でくり広げられる大きな世界、紙芝居。紙芝居には落語から民話、文学まで、大人が楽しめる作品がたくさんあります。あなたも楽しんでみませんか。		
日時	10月4日、11月1日、12月6日 いずれも金曜日 10:30～11:30	
会場	町田市民文学館ことばらんど 2階 大会議室 (町田市原町田4-16-17)	
費用	無料	
申込	予約不要。直接会場までお越しください。	
問合せ	042-739-3420／FAX 042-739-3421 (町田市民文学館ことばらんど)	

「ことば」であそぼう！みんなあつまれ！		主催 町田市民文学館 ことばらんど
絵本の読み聞かせや紙芝居、ことばあそびやわらべうたを通じて、「ことば」によるコミュニケーションの楽しさを体感できる、「ちちんぷいぷい」を卒業したお子さんと保護者の方のためのプログラムです。 新しいプログラムですので、文学館の事業参加は初めてという方におすすめです。 姉妹・兄弟一緒でのご参加や、祖父母の方々とのご参加も大歓迎です！		
日時	10月12日、12月21日 いずれも土曜日 10:30～11:30	
会場	町田市民文学館ことばらんど 2階 大会議室 (町田市原町田4-16-17)	
対象	2歳児から就学前児童と、その保護者	
費用	無料	
申込	予約不要。直接会場までお越しください。	
問合せ	042-739-3420／FAX 042-739-3421 (町田市民文学館ことばらんど)	

園児と小学生の親子のためのおはなし会		主催 柿の木文庫
第3水曜日 15:30～16:10 おはなし(語り)、絵本、パネルシアター、ポールシアター、紙芝居など 親子でおはなしの世界をお楽しみください。 本の貸し出しもあります。一人5冊まで。(蔵書約2000冊)		
日時	10月16日、11月20日、12月18日(クリスマスおはなし会) いずれも水曜日 15:30～16:10	 柿の木文庫の庭では 里山の雰囲気味わえますよ。 
会場	柿の木文庫 (町田市大蔵町2147 志村妙子宅敷地内)	
対象	幼児・小学生と保護者	
定員	各6組(申込順)	
費用	無料	
申込	当該月の1日から予約を受け付けます。 柿の木文庫のホームページから、又は以下の連絡先からお申し込みください。	
問合せ	090-1863-5174 鈴木真佐世 メール kakinoibunko@kuf.biglobe.ne.jp URL https://kakinokibunko-turukawa.jimdo.com/	

大人のたのめのおはなし会		主催
		町田市民文学館 ことばらんど
肉声で語られる物語の世界は、すうっと体にしみこんで心地よい余韻を残してくれます。物語の世界に心をあずけてみませんか？		
日時	10月17日、11月21日、12月19日 いずれも木曜日 10:30～11:30	
会場	町田市民文学館ことばらんど 2階 大会議室 (町田市原町田4-16-17)	
費用	無料	
申込	予約不要。直接会場までお越しください。	
問合せ	042-739-3420/FAX 042-739-3421 (町田市民文学館ことばらんど)	

乳幼児とおかあさんのたのめのおはなし会「かきのたね」		主催
		柿の木文庫
第3金曜日 10:30～11:00 絵本、パネルシアター、ポールシアター、紙芝居など そして、手遊び、わらべ歌、体遊びで親子の触れ合いをお楽しみください。 絵本の貸し出しもあります。子どもさんも保護者の方も一人5冊まで。(蔵書約2000冊)		
日時	10月18日 11月15日(あじさい広場に出張開催) 12月20日(クリスマスおはなし会) いずれも金曜日 10:30～11:00	
会場	柿の木文庫 (町田市大蔵町2147 志村妙子宅敷地内)	
対象	乳幼児と保護者	
定員	10月18日と12月20日は各6組(申込順)、 11月15日のあじさい広場は定員なし。	
費用	無料	
申込	当該月の1日から予約を受け付けます。 柿の木文庫のホームページから、又は以下の 連絡先からお申し込みください。 ※11月15日のあじさい広場は申し込み不要	 柿の木文庫のHPは左のQRコードから。柿の木文庫の庭は季節の花がいっぱいですよ。
問合せ	090-1863-5174 鈴木真佐世 メール kakinokibunko@kuf.biglobe.ne.jp	 あじさい広場のHPは左のQRコードから。ききょう保育園が運営する、未就園の子どもとママのための施設です。

『チャタレー夫人の恋人』を知っていますか		主催
		相模女子大学
今回の講座では、作者であるロレンスがこの作品に描出したとしている“phallic consciousness”とはどのようなものなのかについて考えてみたいと思います。原作は英語で書かれていますので、日本語訳を活用しながら話をしていくつもりです。しかし、必要に応じて原文を読解していきます。		
【講師】 相模女子大学学芸学部英語文化コミュニケーション学科教授 中林 正身 氏		
【各回の内容】 第1回「原作の性場面の描写について」作中の性場面の描写を紹介します。 第2回「原作の特徴的な言語について」Phallic consciousness について一緒に考えてみましょう。 ※英語のレベル不問 ※お持ちの方は英和辞典をご持参ください。		
日時	11月22日、11月29日 全2回 いずれも金曜日 10:40～12:10	
会場	相模女子大学 (相模原市南区文京2-1-1)	対象 一般/学生
定員	60名(申込順)	費用 3,000円
申込	9月24日(火)～11月8日(金)に、ウェブでさがみアカデミーホームページ (https://www.sagaaca.net)へ。	
問合せ	042-747-9047 メール sagami-info@mail2.sagami-wu.ac.jp URL https://www.sagaaca.net (相模女子大学 夢をかなえるセンター 生涯学修支援課)	

秋の薬師池公園撮影会		主催
		町田市フォトサロン
紅葉が彩る薬師池公園を一緒に撮影してみませんか。 事前申込み不要、参加費無料です。お持ちのカメラでご参加いただけます。 お気軽においでください。		
日時	11月23日(土) 10:00～12:00 ※小雨開催	
会場	薬師池公園(町田市野津田町3270)	
費用	無料	
申込	事前申込は不要です。直接会場まで。	
問合せ	042-736-8281 URL https://phmuse.com (町田市フォトサロン)	



企画展「回セ！地域経済―江戸・明治の町田の金融史―」		主催
		町田市立 自由民権資料館
〳〳“経済を回す”って、なんだろう？〳〳 江戸時代の質屋業や明治初期の銀行業など、地域の経済を回してきた金融の営みや仕組み、それと関わる税の歴史についてご紹介します。 今回の展覧会に関連した講演会やイベントも開催します。 詳しくは、9月15日以降の広報まちだや町田市ホームページでご確認ください。		
日時	10月12日(土)～12月8日(日) 開館時間 9:00～16:30 休館日:月曜日(祝日および、11月4日(月曜日・振替休日)は開館し、翌日休館)	武相銀行 久保沢出張所の 木箱 明治16年 当館「相原町・ 青木家文書」
会場	町田市立自由民権資料館 展示室1 (町田市野津田町897)	
費用	入館料:無料	
問合せ	042-734-4508 FAX 042-734-4546 メール syougai012@city.machida.tokyo.jp (町田市立自由民権資料館)	



2024年度第5回まち歴講座 「本町田遺跡見学会～縄文と弥生のそれぞれの暮らし～」		主催
		町田市立 自由民権資料館
本町田遺跡は、縄文時代と弥生時代の集落の様子を知ることができる、とても貴重な遺跡であることから、1992年に東京都史跡に指定されました。公園内には、縄文時代と弥生時代の住居が1軒ずつ復元されており、それぞれの時代の様子を実際に目で見て感じることができます。 この見学会では、遺跡の歴史や出土した資料、復元された住居について、学芸員がわかりやすく解説します。過去の人びとの生活を想像しながら、「縄文のまちだ」の魅力を感じてください。		
日時	10月26日(土) 1. 11:00～11:30 2. 13:30～14:00 ※小雨決行。また、どちらの回も同じ内容です。	
会場	本町田遺跡公園(町田市本町田3455-36) ※公共交通機関を利用してお越しください。	
定員	各回20名(申込順)	
費用	無料	
申込	10月3日(木)～10月22日(火)に、電話で町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。 ※受付時間 7:00～19:00 初日のみ12:00から ※町田市のイベント申込システム「イベシス」での申込も可(イベントコード 241003D)	本町田遺跡公園
問合せ	042-734-4508 FAX 042-734-4546 メール syougai012@city.machida.tokyo.jp (町田市立自由民権資料館)	

第20回 日本語学習者による日本語発表会				主催	
				(一財) 町田市文化・国際交流財団	
町田地域の日本語教室で学習している外国人が日頃思っていることや感じていることを日本語で発表します。					
日時	11月10日(日) 14:00～16:00		定員	150名	
会場	町田市民フォーラム 3階 ホール (町田市原町田4-9-8)		費用	無料	
申込	申込み不要。直接会場へお越しください。(出入り自由)				
問合せ	042-722-4260 メール info@machida-kokusai.jp URL https://www.machida-kokusai.jp (一財)町田市文化・国際交流財団 町田国際交流センター)				

イベント参加申込は『イベシス』をご利用ください

スマートフォンやパソコンから町田市主催イベントのお申し込みができます。※1

イベントへのお申し込みは**イベント申込システム（イベシス）**をご利用ください。

※1 一部イベントには対応していません。また、イベシス利用に関わる通信費等は利用者負担です。



町田市 イベント検索 お申し込みの確認・変更・キャンセル 使い方

イベント申込システム「イベシス」
イベント 検索

募集一覧

町田市イベントダイヤルで受付中、受付予定のイベントの検索を行います。
検索ボタンを押すと、現在募集中の全てのイベントが表示されます。
検索結果を絞り込みたい場合は、1つ以上の項目に入力してから検索ボタンを押してください。

キーワード検索
イベント名、会場、対象者などのキーワードを入力してください。

イベントコード
検索対象のイベントコードを半角英数字7文字で入力してください。例)161101Z

イベシスへのアクセス方法はこちら

①インターネットで検索

②町田市ホームページから

トップページ下部のお知らせ・イベントゾーンの
イベント申込なら「イベシス」 からアクセス可能！

イベント申込みなら「イベシス」>

③2次元コードを読み取る



イベシスの特徴

- (1) 24時間専用サイトから申込ができます。(受付初日は正午から受付)
- (2) お持ちのスマートフォン・パソコンからアクセスができます。
(利用に関わる通信費等は利用者負担)
- (3) メールによる前日通知を発送します。(先着順イベントの申込で希望される方のみ)

【お問い合わせ先】 政策経営部広聴課 042-724-2102

シバヒロであそぼう				主催	
				町田地域 子育て相談センター	
町田シバヒロで体操やかけっこなど、親子でたくさん体を動かして遊びましょう。 お父さんの参加也大歓迎です。お楽しみもあります！レジャーシートをご持参ください。					
日時	10月18日(金) 10:30～11:30 ※ 雨天延期10月25日(金)		会場	町田シバヒロ (町田市中町1-20-23)	
対象	未就学児とその保護者		費用	無料	
申込	申込不要、直接現地へお越しください。				
問合せ	042-710-2747(町田地域子育て相談センター)				

赤ちゃんとのコミュニケーション(父親講座)			主催 町田地域 子育て相談センター	
赤ちゃんともふれ合う時の語りかけってどうするのかな。 赤ちゃんとのコミュニケーションについてのパパ向け講座になっています。 パパ同士の情報交換もできます。 ママも一緒にどうぞ。				
日時	10月26日(土) 10:30～11:30	会場	子どもセンターまあち (町田市中町1-31-22)	
対象	0歳のお子さんとその保護者	定員	6組(申込順)	
		費用	無料	
申込	9月25日(水)から、電話で町田地域子育て相談センター(042-710-2747)へ。 または、直接お越しいただきお申込みください。 ※受付時間 10:00～18:00 休館日(火曜、祝日の翌日)を除く ※申込みについては町田市民の方を優先させていただきます。 ※定員を超えてお申込みがあった場合はキャンセル待ちとなります。			
問合せ	042-710-2747(町田地域子育て相談センター)			

親子でアウトドアチャレンジ				主催 Nature Factory 東京町田	
NatureFactory東京町田でテント張り体験や薪割り、火起こしにチャレンジしてみませんか？ おやつには飯盒炊飯で炊いたお米で五平餅を作って食べよう！ キャンプやアウトドア初心者の方、未経験だけどこれから初めてみたい方も大歓迎です。 スタッフがサポートしますので、安心してご参加頂けます。 アウトドアの楽しさやおもしろさを発見する1日にしてみませんか？					
日時	10月27日(日) 10:00～15:00	対象	小学生とその保護者		
		定員	20名(申込順)		
会場	Nature Factory東京町田 (町田市相原町5307-2)	費用	1,000円/1名 ※2歳以下無料		
申込	事前予約制 9月7日(土)～10月7日(月)に、電話でNature Factory東京町田(042-782-3800)へ。 ※受付時間 9:00～17:00				
問合せ	042-782-3800 URL https://www.naturefactory-machida.com/ (Nature Factory東京町田)				

怒りの気持ちをコントロールしよう ～親子のためのアンガーマネジメント～		主催 堺地域 子育て相談センター	
感情のコントロール方法を学びましょう。 町田市の公認心理師による講座です。怒りの感情や対処方法の話を聞き、ご自身に合った方法を見つけませんか？ お子さんへの接し方のヒントが見つかるかもしれませんね。 学齢期の保護者の方も是非ご参加ください。 講座中、未就学のお子さんは別室で保育します。			
日時	10月30日(水) 10:00～11:00	対象	未就学児及び学齢期の保護者
会場	堺市民センター (町田市相原町795-1)	定員	8組(申込順)
		費用	無料
申込	9月25日(水)から、電話で堺地域子育て相談センター(042-770-7446)へ。 または、直接お越しいただきお申込みください。 ※受付時間 10:00～18:00 休館日(毎週火曜日と10月16日)を除く ※申し込みについては町田市民の方を優先させていただきます。 ※定員を超えての申し込みがあった場合はキャンセル待ちとなります。		
問合せ	042-770-7446(堺地域子育て相談センター)		

おしゃべりひろば		主催 南地域 子育て相談センター	
40歳前後で出産された方、出産を迎える方、一緒におはなししましょう 同世代のママ、プレママと日頃気になっていることやちょっと聞いてみたいこと、子育ての楽しさや悩み不安など、気軽にしゃべりませんか ママ友作りや情報交換としてお役立てください お子さんは近くで遊んで過ごします			
日時	11月6日(水) 10:00～11:00	会場	金森保育園 (町田市金森東1-12-16)
対象	妊娠期・0歳から5歳のお子さんと保護者	費用	無料
申込	申込不要。直接会場にお越しください。		
問合せ	042-710-2752(南地域子育て相談センター)		

園庭であそぼう		主催 南地域 子育て相談センター	
金森保育園の園庭には小さなお子さんでも楽しめる遊具や砂場、おもちゃがたくさんあります 外遊びのきっかけづくりに園庭であそびませんか 遊んだ後のお集まりでは、かけっこや体操を楽しみましょう 初めてのパパも気軽に遊びに来てください 園庭では運動靴の着用をお願いします			
日時	11月9日(土) 10:45～11:45	会場	金森保育園園庭 (町田市金森東1-12-16)
対象	0歳から5歳のお子さんと保護者	費用	無料
申込	申込不要。直接会場にお越しください。 雨天中止。		
問合せ	042-710-2752(南地域子育て相談センター)		

育児講座「感情のコントロール」			主催
			忠生地域 子育て相談センター
ファミリーサポートむくの木代表、カウンセラーの植野美也子氏を講師に迎えて講座を行います。怒りのコントロール方法や叱り方、しつけのポイントを学びましょう。お子さんは別室にて保育します。持ち物有。3回すべてに参加できる方優先			
日時	11月11日、18日、25日 全3回 いずれも月曜日 10:00～11:00		
会場	忠生市民センター 講座:会議室3 保育:多目的室C (町田市忠生3-14-2)	費用	無料
対象	0歳から5歳のお子さんとその保護者	定員	あり(申込順)
申込	10月25日(金)から、電話で忠生地域子育て相談センター(042-789-7545)へ。 または、直接お越しいただきお申込みください。 ※申込みについては町田市民の方を優先させていただきます。 ※受付時間9:00～17:00まで(土日・祝日は除く)		
問合せ	042-789-7545(忠生地域子育て相談センター)		

小学校中・高学年の保護者向け講座 「親子でのぼろう、大人への階段 ～10歳からの子育てのヒント～」＜保育付＞		主催
		町田市 生涯学習センター
10歳を過ぎるころから、子どもは大人へと階段を上り始めます。これまでとは全く様子の違う、このころの子どもとの接し方に親は戸惑いを感じます。子どもの幸せな自立を目指して、どう接すればいいのか共に考える時間にしましょう。 第1回「子どもの心のコーチング～子どもの幸せな自立に向けて～」、第2回「親子コミュニケーションのコツ」の2回連続講座です。		
日時	11月11日、25日 いずれも月曜日 9:45～11:45	
会場	なるせ駅前市民センター 4階 ホール (町田市南成瀬1-2-5)	
対象	市内在住の小学校3年生から小学校6年生の子を持つ保護者	
定員	30名(申込順)	
費用	無料	
申込	10月1日(火)9:00から電話で、町田市生涯学習センター(042-728-0071)へ。 ※受付時間 9:00～17:00 ※詳細は、広報まちだ、またはホームページをご覧ください。	
問合せ	042-728-0071 (町田市生涯学習センター)	



第1回講師:NPO法人
ハートフルコミュニケー
ション代表理事
菅原 裕子 氏



第2回講師:NPO法人
ハートフルコミュニケー
ション理事
小川 美香 氏

～テーマのあるおしゃべり会～ IDOBATA			主催 町田地域 子育て相談センター
毎回違うテーマに沿って、情報交換や気になっていることについて専門職を交えてお話ししましょう。 今回のテーマは、冬を元気に乗りきろう！「冬の健康対策」です。 町田市地域子育て相談センターの保健師がお話します。 お子さんは保護者のそばで遊びながら過ごします。			
日時	11月18日(月) 10:30～11:30		
会場	町田市民フォーラム 3階 和室 (町田市原町田4-9-8 サウスフロントタワー町田内)		
対象	未就学児とその保護者	費用	無料
申込	申込不要、直接現地へお越しください。		
問合せ	042-710-2747(町田地域子育て相談センター)		

親子のコミュニケーション講座			主催 堺地域 子育て相談センター
お子さんの気持ちに寄り添うコミュニケーション方法を一緒に学びましょう。 お子さんの心に伝わる接し方や言葉がけの方法を知ること、子育てがより楽しくなりますよ。 堺地域子育て相談センターの職員がお話をします。ぜひ、ご参加ください！ 講座中、お子さんは別室で保育します。			
日時	11月20日(水) 10:00～11:00	対象	未就学児とその保護者
会場	小山市民センター (町田市小山町2507-1)	定員	10組(申込順)
		費用	無料
申込	10月25日(金)から、電話で堺地域子育て相談センター(042-770-7446)へ。 または、直接お越しいただきお申込みください。 ※受付時間 10:00～18:00 休館日(毎週火曜日と11月4日)を除く ※申込みについては町田市民の方を優先とさせていただきます。 ※定員を超えての申し込みがあった場合はキャンセル待ちとなります。		
問合せ	042-770-7446(堺地域子育て相談センター)		

ミニ育児講座「一人で抱え込まない育児」			主催 子ども家庭支援課・ 堺地域子育て相談センター
お子さんへの接し方で悩むことはありますか？ 保護者と子どものかかわりの中でよくある出来事を劇で再現します。 子どもとの適切な関わり方について一緒に考えましょう。			
日時	11月29日(金) 10:30～11:00	会場	子どもセンターぱお (町田市相原町2025-2)
対象	未就学児とその保護者	費用	無料
申込	申し込み不要、直接現地へお越しください。		
問合せ	042-770-7446(堺地域子育て相談センター)		

親子のコミュニケーション（育児講座）		主催 町田地域 子育て相談センター	
お子さんの気持ちに寄り添うコミュニケーション方法を一緒に学びましょう。 お子さんの心に伝わる接し方や言葉がけを知ることにより子育てがより楽しくなります。 お子さんは別室で保育します。			
日時	11月29日（金） 10:30～11:30	対象	未就学児とその保護者
会場	町田市民フォーラム 4階 第2学習室 （町田市原町田4-9-8 サウスフロントタワー町田内）	定員	8組（申込順）
		費用	無料
申込	10月25日（金）から、電話で町田地域子育て相談センター（042-710-2747）へ。 または、直接お越しいただきお申込みください。 ※受付時間 10:00～18:00 休館日（火曜、祝日の翌日）を除く ※申込みについては下記の方を優先させていただきます。 ①町田市民の方 ②今年度町田地域子育て相談センターの保育付き講座を初めて受講される方 ※定員を超えてお申込みがあった場合はキャンセル待ちとなります。		
問合せ	042-710-2747（町田地域子育て相談センター）		

親子でアウトドアクッキング～冬～		主催 Nature Factory 東京町田
Nature Factory東京町田の豊かな自然の中でアウトドアクッキングを楽しみませんか？ 普段と違った環境での活動はお子様にも素敵な変化を生み出すことがあります。 イベントを通して新たなお友達やコミュニティーが作られるのも魅力の一つ。 はじめてでも安心！スタッフがサポートさせていただきます！ 親子で素敵な休日を過ごしませんか？		
日時	12月1日(日) 10:00～15:00	
会場	Nature Factory東京町田 野外炊事場 (町田市相原町5307-2)	
対象	小学生を含む家族	
定員	40名(申込順)	
費用	中学生以上2,000円/1名 小学生以下1,500円/1名 ※2歳以下無料	
申込	事前予約制 10月5日(土)～11月5日(火)に、電話で Nature Factory東京町田(042-782-3800)へ。 ※受付時間 9:00～17:00	
問合せ	042-782-3800 URL https://www.naturefactory-machida.com/ (Nature Factory東京町田)	

イベント情報は
ホームページより
ご確認ください。



イベント情報は
ホームページより
ご確認ください。



たいこの達人				主催 鶴川地域 子育て相談センター	
プロジェクト結さんによるダイナミックな和太鼓の演奏を聴いたり、和太鼓に合わせて体を動かして親子で楽しみましょう。日本の伝統文化に触れる良い機会となります。ご家族での参加もできますよ！動きやすい服装でお越しください。小学生以上の参加はできません。					
日時	11月30日(土) 10:20～11:20		対象	0歳から5歳までのお子さんとその保護者	
会場	鶴川市民センター 2階 ホール (町田市大蔵町1981-4)		定員	あり	
			費用	無料	
申込	10月25日(金)から、電話で鶴川地域子育て相談センター(042-734-3699)へ。 ※受付時間 10:00～18:00 休館日(毎週火曜日と祝日の翌日)を除く。 ※申込については、町田市民の方を優先させていただきます。 ※定員を超えての申し込みがあった場合はキャンセル待ちとなります。				
問合せ	042-734-3699(鶴川地域子育て相談センター) ※受付時間 10:00～18:00 休館日(毎週火曜日と祝日の翌日)を除く				

バルーンで遊ぼう				主催 堺地域 子育て相談センター	
バルーンアートやパントマイムを体験しませんか？親子で楽しい時間を過ごしましょう。					
日時	12月12日(木) 11:00～11:45		対象	未就学児とその保護者	
会場	子どもセンターぱお (町田市相原町2025-2)		定員	25組(申込順)	
			費用	無料	
申込	11月25日(月)から、電話で堺地域子育て相談センター(042-770-7446)へ。 または、直接お越しいただきお申込みください。 ※受付時間 10:00～18:00 休館日(毎週火曜日)を除く ※申し込みについては町田市民の方を優先させていただきます。 ※定員を超えての申し込みがあった場合はキャンセル待ちとなります。				
問合せ	042-770-7446(堺地域子育て相談センター)				

育児講座「家族で一緒に子育て」				主催 忠生地域 子育て相談センター	
ファミリーサポートむくの木代表、カウンセラーの植野美也子氏を講師に迎えて講座を行います。お子さんとの関わり方について講話を聞いたり、参加したお父さん同士で育児の悩みや日頃気になっていること、子どもとの関わり方について話しましょう！お母さんも参加できます。お子さんは別室にて保育します。持ち物有。					
日時	12月14日(土) 10:00～11:30		対象	0歳から5歳のお子さんとその父親	
会場	町田市立山崎保育園 遊戯室 (町田市山崎1-2-14)		定員	あり(申込順)	
			費用	無料	
申込	11月25日(月)から、電話で忠生地域子育て相談センター(042-789-7545)へ。 または直接お越しいただきお申込みください。 ※申込みについては町田市民の方を優先させていただきます。 ※受付時間9:00～17:00まで(土日・祝日は除く)				
問合せ	042-789-7545(忠生地域子育て相談センター)				

いちごひろば ミニ講座（虫歯予防）		主催 町田地域 子育て相談センター	
手遊びやふれあい遊びでお子さんとのやりとりを楽しみませんか。 今回は町田市保健予防課の保健師が来て、虫歯の原因や歯磨きのポイント等についてお話します。 お子さんは保護者のそばで遊びながら過ごします。			
日時	12月19日（木） 10:30～11:30	対象	8か月～12か月のお子さんとその保護者
会場	子どもセンターまあち （町田市中町1-31-22）	費用	無料
申込	申込不要、直接現地へお越しください。		
問合せ	042-710-2747（町田地域子育て相談センター）		

親子で里山味噌づくり			主催
			Nature Factory 東京町田
Nature Factory東京町田で手前味噌づくりを楽しみませんか？ 親子で手仕込み味噌づくりを楽しむ日帰りイベントです。 作った味噌はおうちで熟成させて完成！ 自然に囲まれたNatureFactory東京町田で味噌づくりの1日を過ごしてみませんか？			
日時	2月2日（日） 日帰り		
会場	Nature Factory東京町田 （町田市相原町5307-2）		
対象	小学生とその保護者		
定員	20人（申込順）		
費用	中学生以上6,000円/1名 小学生以下4,000円/1名 ※2歳以下無料		
申込	事前予約制 2024年12月7日（土）～2025年1月7日（火）に、電話 でNature Factory東京町田（042-782-3800）へ。 ※受付時間 9:00～17:00		
問合せ	042-782-3800 URL https://www.naturefactory-machida.com/ （Nature Factory東京町田）		



イベント情報は
ホームページより
ご確認ください。



ボランティア始めませんか		主催
		町田ボランティアセンター
ボランティア活動への第一歩を踏み出す、きっかけづくりの講座です。年間延べ約100校から依頼のある福祉体験学習(車いす、アイマスク、手話、点字)の活動や地域でボランティア活動を行っている方の話を聞く絶好の機会です。 講座内では、アイマスク体験やバルーンアート体験の時間があり、参加者同士の交流もできます。実際に活動している方の体験談を聞いて、自分の得意なことやできることで新しい活動にチャレンジしてみませんか？ 詳細はQRコードをご参照ください。		
日時	10月8日(火) 10:00～15:00	
会場	町田市民フォーラム 4階 第1学習室A・B (町田市原町田4-9-8)	
対象	ボランティア活動を始めたい方、新しい活動を始めたい方	
定員	20名(申込順)	
費用	無料	
申込	10月5日(土)までに、電話で町田ボランティアセンター(042-725-4465)へ。 ※受付時間 8:30～17:00 ※ウェブ申込可。QRコードよりお申し込みください。	
問合せ	042-725-4465 メール vc@machida-shakyo.or.jp (町田ボランティアセンター)	

くらしに役立つ料理教室 「米粉の教室」		主催
		町田市消費生活センター
生活の中に取り入れやすい米粉を使った料理教室を行います。まずは米粉に関する話を聞き、その特徴を活かしたロールケーキ作りにチャレンジ。ヘルシーな人参ジャムを手作りして巻いていきます。自給率ほぼ100%のお米。その消費拡大についても考えながら、楽しく料理してみませんか。		
日時	10月17日(木) 10:00～12:00	
会場	町田市民フォーラム 3階 調理室 (町田市原町田4-9-8)	
対象	市内在住・在学・在勤	
定員	24名(申込順)	
費用	300 円	
申込	10月14日(月)までに、電話で町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。 ※受付時間 7:00～19:00 ※町田市のイベント申込システム「イベシス」での申込可(イベントコード 240919A)	
問合せ	042-725-8805 (町田市消費生活センター)	

暮らしに役立つ学習会 「私流の葬送を考える」		主催
		町田市 消費生活センター
先祖代々のお墓を守るという風習が、難しくなりつつある現代。もっと自由に葬送について考えたい方も多いと思います。この学習会では、いろいろな形の葬送を学ぶことができます。ぜひお申し込みください。		
日時	10月28日(月) 13:00～15:00	
会場	町田市民フォーラム 4階 第2学習室 (町田市原町田4-9-8)	
対象	市内在住・在学・在勤	
定員	40名(申込順)	
申込	10月20日(日)までに、電話で町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。 ※受付時間 7:00～19:00 ※町田市のイベント申込システム「イベシス」での申込も可(イベントコード 240919B)	
問合せ	042-725-8805 (町田市消費生活センター)	

暮らしに役立つテスト教室 「住まいの掃除」		主催
		町田市 消費生活センター
年末が近づくと気になる大掃除。早めの準備をしておきたいところですね。 このテスト教室では、環境に配慮した洗剤を使った水回りの掃除について学ぶことができます。 ぜひお申し込みください。		
日時	11月11日(月) 10:00～12:00	
会場	町田市民フォーラム 3階 多目的実習室 (町田市原町田4-9-8)	
対象	市内在住・在学・在勤	
定員	16名(申込順)	
費用	200 円程度	
申込	10月16日(水)～11月4日(月)に、電話で町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。 ※受付時間 7:00～19:00 初日のみ12:00から ※町田市のイベント申込システム「イベシス」での申込も可(イベントコード 241016E)	
問合せ	042-725-8805 (町田市消費生活センター)	

暮らしに役立つ学習会 「その生命保険本当に必要？」		主催
		町田市 消費生活センター
最近「〇〇歳まで加入できます。」といった生命保険の勧誘が多くなってきていますが、果たして本当に必要なものなのでしょうか。 この学習会では、保険全般の種類・内容について学び、本当に必要な保険は何かを考えます。ぜひお申し込みください。		
日時	11月18日(月) 10:00～12:00	
会場	町田市民フォーラム 4階 第2学習室 (町田市原町田4-9-8)	
対象	市内在住・在学・在勤	
定員	40名(申込順)	
申込	10月16日(水)～11月10日(日)に、電話で町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。 ※受付時間 7:00～19:00 初日のみ12:00から ※町田市のイベント申込システム「イベシス」での申込も可(イベントコード 241016F)	
問合せ	042-725-8805 (町田市消費生活センター)	

もしものときに役に立つ 介護講習会		主催 町田市いきいき総務課・ 町田市介護人材開発センター・	
介護が初めての方にもわかりやすく、車いすの移乗、立ち座りや歩行の介助、コミュニケーションの取り方について実技を交えながら学ぶ講習会です。ご家族の介護をしている方はもちろん、将来の介護に備えて学びませんか。介護の仕事に関心がある方もご参加ください。			
日時	11月24日(日) 14:00～16:30	 介護講習会の様子	
会場	なるせ駅前市民センター (町田市南成瀬1-2-5)		
対象	市内在住の、家庭で介護をしている方、介護の仕事をしてみたい方等		
定員	30名(申込順)		
費用	無料		
申込	10月15日(火)～11月15日(金)までに、電話で町田市介護人材開発センター(042-860-6071)へ。 ※受付時間 月～金曜日 9:00～17:00(祝日は除く) ※町田市介護人材開発センターホームページ(右記二次元コード)の申込フォームからの申込も可		
問合せ	042-860-6071/メール info@machida-kjkc.jp URL https://machida-kaigo.org(町田市介護人材開発センター)		

FC町田ゼルビア J1リーグホームゲーム情報			主催
			FC町田ゼルビア
町田市のホームタウンチームであるFC町田ゼルビアは、前半戦の勢いそのままに快進撃を続け、第23節を終えた時点で15勝4分4敗で20チーム中首位を独走しています。勝利に徹したサッカーで数々の強豪チームを打ち負かし、好調を維持しています。 この機会に是非、町田GIONスタジアムにお越しいただき、快挙となる「J1初昇格初優勝」を目指すFC町田ゼルビアの応援をよろしくお願いします。			
日時	○第33節 10月5日(土) 15:00 川崎フロンターレ or 10月6日(日) 14:00 ○第36節 11月9日(土) 14:00 FC東京 (国立開催) ○第37節 11月30日(土) 14:00 京都サンガF. C. 【注意】最新の情報につきましては、Jリーグ公式ホームページ またはFC町田ゼルビア公式ホームページでご確認ください。		
会場	町田GIONスタジアム(町田市立陸上競技場) ※第36節は国立競技場	申込	詳細はホームページでご確認ください。
費用	ホームゼルビアサポーターズシート(標準価格) 【大人】2,000円【小・中学生、高校生】800円 ※その他席種あり。各席種ともに予定枚数に達し次第、販売終了となります。 ※価格変動制が導入されているため、試合ごとに価格が異なる可能性があります。詳細はホームページでご確認ください。		
問合せ	042-724-4036 / メール bunsपो020_02@city.machida.tokyo.jp(町田市スポーツ振興課) URL https://www.zelvia.co.jp(FC町田ゼルビア)		

ASVペスカドーラ町田 Fリーグホームゲーム情報			主催
			ASV ペスカドーラ町田
町田市のホームタウンチームであるASVペスカドーラ町田は、第7節を終えた時点で4勝1分2敗で12チーム中5位となっています。首位との勝点差は5で、まだまだ優勝を狙える位置につけています。 この機会に是非、ホームアリーナである町田市立総合体育館にお越しいただき、悲願の優勝を目指すASVペスカドーラ町田の応援をよろしくお願いします。			
日時	○第10節 10月12日(土) 14:00 バサジィ大分 ○第11節 10月19日(土) 14:30 ヴォスクオーレ仙台 ○第13節 11月4日(月休) 16:00 バルドラール浦安 ○第15節 11月16日(土) 16:00 名古屋オーシャンズ ○第17節 12月1日(日) 14:00 ボルクバレット北九州 【注意】最新の情報につきましては、Fリーグ公式ホームページ またはASVペスカドーラ町田公式ホームページでご確認ください。		
会場	町田市立総合体育館 (町田市南成瀬5-12)	費用 申込	詳細はホームページでご確認ください。
問合せ	042-724-4036 / メール bunsपो020_02@city.machida.tokyo.jp(町田市スポーツ振興課) URL https://www.pescadola-machida.com(ASVペスカドーラ町田)		

町田市立室内プール 運動プログラム

町田市立室内プールは、町田市バイオエネルギーセンターのゴミ焼却余熱を利用し、プール水温や室温を年間を通して快適な温度に保っています。公認50mプールをはじめ、25mプール、幼児プール、トレーニング室を完備しており、様々な運動プログラムもご用意しております！

お問い合わせ

町田市立室内プール 〒194-0203 町田市図師町199-1 TEL:042-792-7761

ホームページ: <https://machidapool-kyoei.jp> 指定管理者: 株式会社協栄・東京体育機器株式会社共同事業体

開館時間	9時～21時 (※新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、変更となる可能性有。詳しくはお問合せください。)
プール休憩	12時、15時、18時より10分間
休館日	第1・3月曜日(祝日の場合は翌日が休館となります) 年末年始(12/29～1/3)

利用料金	プール	トレーニング室	温浴
大人	460円	310円	700円
65歳以上	150円	100円	700円
障がい者	150円	100円	350円
小・中学生	無料※		350円

お得な共通券や回数券もあります！

※小・中学生のプールについては、夏季期間、7/21～8/31は150円

プログラム	日程	対象	定員	費用	申込
無料お試しエアロ	月曜日 10:30～11:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	20名 (当日申込順)	無料(別途利用券が必要)	①
無料 ワンポイントレッスン	月曜日 11:10～12:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	20名 (当日申込順)	無料(別途利用券が必要)	①
水中エアロ	毎週火曜日・水曜日・金曜日 10:10～11:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	各20名 (当日申込順)	各800円	②
成人水泳教室 ①クロールクラス ②背泳ぎクラス ③バタフライクラス ④平泳ぎクラス (①～④ともに25m完泳が目標)	①毎週火曜日 ②毎週水曜日 ③毎週木曜日 ④毎週金曜日 13:10～14:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	各20名 (当日申込順)	各600円	②
優雅に長距離をゆっくり泳ぐ	毎週金曜日 14:10～15:00	16歳以上で50m完泳できる方	各20名 (当日申込順)	600円	②
ヨガ	毎週火曜日 9:30～10:30 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	20名 (当日申込順)	800円	②
ポールdeボディケア	毎週金曜日 9:30～10:30 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	20名 (当日申込順)	600円	②
青竹エクササイズ&ヨガ	毎週木曜日 10:00～11:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	20名 (当日申込順)	600円	②
やさしいヨガ	毎週金曜日 10:00～11:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	20名 (当日申込順)	600円	②
週末ヨガ	第2、4日曜日 10:00～11:00 (変更または除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	20名 (当日申込順)	800円	②

申込方法

①当日、室内プール25mプールまでお越しください。

②当日、2階インフォメーションカウンターにてお申し込みください。

※電話での事前申込や予約は出来ません。



町田・安心して暮らせるまちづくりプロジェクト 市民向け研修会「今日を知って明日を語ろう！ ～フレイル測定と人生会議～」		主催
		町田・安心して暮らせるまちづくりプロジェクト、 町田市医師会、 町田市高齢者支援課
「人生会議(アドバンス・ケア・プランニング)」について知るための講演とフレイル予防のためのからだ測定が受けられる研修会です。 ※「人生会議(アドバンス・ケア・プランニング)」とは、本人が望む医療やケア(介護)について前もって考え、家族や医療・ケアチーム等と繰り返し話し合う取組のことです。 ※講演会のみのご参加も可能です。		
日時	10月12日(土) 13:30～16:30	
会場	堺市民センター (町田市相原町795-1)	
対象	町田市在住・在学・在勤の方	
定員	130名(申込順) ※講演会のみ:50名、講演会及び測定会:80名	
費用	無料	
申込	9月3日(火)～10月9日(水)に、電話で町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。 ※受付時間 7:00～19:00 初日のみ12:00から ※町田市のイベント申込システム「イベシス」での申込も可(イベントコード 240903D)	
問合せ	042-724-2140 (町田市いきいき生活部高齢者支援課)	

町田市総合健康づくり月間2024		主催
		町田市保健所
町田市保健所では、気軽に健康づくりに取り組める機会を提供することを目的に、11月を「町田市総合健康づくり月間」と定め、各施設やオンライン等を中心に「町田市総合健康づくり月間2024」を開催いたします。 運動教室や体験会、講演会、オンラインセミナーなど、様々な健康づくりに関するコンテンツを紹介・お届けいたします。 子どもから高齢者まで楽しく健康づくりを実施する11月にしませんか。		
日時	11月1日(金)～11月30日(土)	
会場		
対象		
定員	各イベントの詳細は、ホームページと各施設で配布する「みんなの健康だより特別号」を参考にしてください。	
費用		
申込		
問合せ	042-724-4236 (町田市保健所健康推進課健康推進係)	



昨年のイベントの様子
 (子ども向けから高齢者向けまで
 様々なイベントがあります。)

健康教育講座「歯周病ってなに？その予防と治療について」		主催
		町田市保健総務課
歯周病、放置していませんか？ 大人が歯を失う一番の原因は歯周病です。 でも、早めに発見し、きちんとケアを行うことで進行を防ぐことができます。 この講演会では、歯周病の予防や治療について専門家が分かりやすく解説します。 健康な毎日のために、ぜひご参加ください！		
日時	11月19日(火) 15:00～16:30	町田市ホームページ二次元コード 10月中旬に公開予定です♪   
会場	町田市民フォーラム ホール (町田市原町田4-9-8サウスフロントタワー町田内)	
定員	120名(申込順)	
費用	無料	
申込	10月18日(金)～11月12日(火)に、電話で町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。 ※受付時間 7:00～19:00 初日のみ12:00から ※町田市のイベント申込システム「イベシス」での申込も可(イベントコード 241018C)	
問合せ	042-724-4241 (町田市保健所保健総務課)	【講師】 東京医科歯科大学 大学院医歯学総合研究科 生涯口腔保健衛生学分野 教授 竹内 康雄 氏

第19回 昭和薬科大学・町田市共催市民講座 「MRIの最先端研究：がんと認知症を超早期に発見したい」 「疾患を強調する造影剤と元素の話」		主催
		昭和薬科大学・町田市生涯学習センター
今回は「身体の疾患を可視化し「寿命の質」を高める」をテーマに、2本の講演および質疑応答を行います。 【講師】 量子医科学研究所上席研究員 青木 伊知男 氏「MRIの最先端研究：がんと認知症を超早期に発見したい」 昭和薬科大学教授 唐澤 悟 氏「疾患を強調する造影剤と元素の話」		
日時	12月21日(土) 14:00～16:00	 
会場	町田市民フォーラム ホール (東京都町田市原町田4-9-8(サウスフロントタワー町田内))	
定員	140名(申込順)	
費用	無料	
申込	11月中旬から、電話で町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。 町田市のイベント申込システム「イベシス」での申込も可。詳細は広報まちだ、またはホームページをご覧ください。	
問合せ	042-728-0071 (町田市生涯学習センター)	量子医科学研究所 上席研究員 青木 伊知男 氏 昭和薬科大学教授 唐澤 悟 氏

キャンプスキルワークショップ

主催

子ども創造キャンパス
ひなた村

野外の活動を知る・楽しむ・考える大人向け参加型の講座です。

①10月6日 ～ポイントハイク・地図とコンパス編～ ひなた村とその周辺フィールドを探索してみましょう。地図とコンパスを使ったポイントハイクを体験します。

②12月1日 ～ネイチャークラフト・ゲーム・自然体験編～ ネイチャークラフト、ネイチャーゲームで自然を知る、楽しむ、体験する、参加型の講座です。

日時	①10月6日(日) 10:00～15:00 ②12月1日(日) 10:00～15:00 ※小雨決行・荒天中止	会場	子ども創造キャンパスひなた村 (町田市本町田2863)
		定員	各10名(申込順、催行数3名以上)
対象	市内在住・在学・在勤の16歳以上	費用	300円
申込	①9月4日(水)、②11月3日(日・祝) いずれも10:00から、電話で子ども創造キャンパスひなた村(042-722-5736)へ。		
問合せ	042-722-5736(9時～17時／第1第3火曜日、祝日の場合翌日は休館) ※詳細は、子ども創造キャンパスひなた村ホームページで (https://www.sozocampus-hinatamura.jp)		



①ポイントハイク・地図とコンパス編



②ネイチャークラフト・ゲーム・自然体験編

自然菜園サポーター

主催

子ども創造キャンパス
ひなた村

ひなた村の自然の中で、のびのびと菜園づくりを体験する小学生向け講座「自然菜園クラブ」。
この活動を支えながら菜園づくりを体験できる「自然菜園サポーター」を随時募集しています。
菜園が初めてでも大歓迎、「野の草花が好き」、「緑の中に居るのが好き」など、様々なご興味で活動しています。

まずは菜園を見に来られますか？

全ての活動日に参加できなくても大丈夫です。お気軽にお問い合わせください。

日時	10月10日、24日、11月14日、28日、12月12日、26日 いずれも木曜日 10:30～12:00 (原則月2回木曜日) ※雨天実施		
会場	子ども創造キャンパスひなた村 (町田市本町田2863)	対象	町田市在住・在学・在勤の方
定員	各15名程度(申込順)	費用	無料
申込	随時募集中です。前日までにお電話にてお申し込み下さい。		
問合せ	042-722-5736(9時～17時／第1第3火曜日、祝日の場合翌日は休館) ※詳細は、子ども創造キャンパスひなた村ホームページで (https://www.sozocampus-hinatumura.jp)		



【講師】 (一社) まちやま



たき火café		主催
		Nature Factory 東京町田
NatureFactory東京町田の自然の中でたき火を囲んでのんびりくつろぐスペースです。 事前の予約不要・入場無料ですので、開催時間内のお好きな時にいらしてください♪ 焼きマシュマロやコーヒーなどのお飲み物をご用意します(有料・売り切れ次第終了、コーヒーコーナーはセルフ式です)。		
日時	10月13日(日) 10:30～15:00	 イベント情報は ホームページより ご確認ください。 
会場	Nature Factory東京町田 第1ファイヤー場 (町田市相原町5307-2)	
対象	どなたでも(未成年者は要保護者との参加)	
費用	無料(一部有料)	
申込	申込不要。直接会場にお越しください。	
問合せ	042-782-3800 https://www.naturefactory-machida.com/ (Nature Factory東京町田)	

ピザ窯講習会		主催
		子ども創造キャンパス ひなた村
ピザ作りをしながらドラム缶ピザ窯の使い方を学びます。 受講後は、炊事場利用時にドラム缶ピザ窯が使用できる修了証を発行します。		
日時	11月3日(日・祝) 10:00～15:00 ※雨天実施	 ドラム缶ピザ窯を使ってみましょう
会場	子ども創造キャンパスひなた村 (町田市本町田2863)	
対象	市内在住・在学・在勤の16歳以上	
定員	10名(申込順、催行数3名以上)	
費用	400円	
申込	10月3日(木)13:00より電話でひなた村 (042-722-5736)へ。	
問合せ	042-722-5736(9:00～17:00／第1第3火曜日、祝日の場合翌日は休館) ※詳細は、子ども創造キャンパスひなた村ホームページで (https://www.sozocampus-hinatumura.jp)	

11/9（土）開催「Future Park Lab 2024 Autumn」、
12/14（土）開催「Future park Lab 2024 Winter」

主催

町田市
文化振興課、
公園緑地課

芹ヶ谷公園は、公園全体がまるで大きなミュージアムのように、町田の多様な文化芸術や公園の豊かな自然に触れ、誰もが学び楽しむことができる体験型の公園を目指しています。
そんな将来の芹ヶ谷公園の姿を体験するイベント「Future Park Lab」を開催します！
ゆかいな動物たちのアートバナーを展示するほか、気球に乗って上から芹ヶ谷公園を見つめる体験や染め物体験など、様々な企画を実施する予定です！
ぜひ、芹ヶ谷公園で楽しいアート体験をしてみませんか？

日時	11月9日（土）、12月14日（土） ※雨天の場合、翌日の日曜日に延期 ※時間は企画ごとに異なります。	会場	芹ヶ谷公園 （町田市原町田5-16）
対象 定員 費用 申込	企画によって異なります。 事前予約制（町田市イベント申込システム「イベシス」）の企画もあります。 詳細はイベントホームページをご覧ください。（下記の二次元コードからご覧いただけます）		
問合せ	042-724-2184／メール bunsपो010@city.machida.tokyo.jp （町田市文化振興課） 042-724-4397／メール toshi090_05@city.machida.tokyo.jp （町田市公園緑地課）		



▲イベント情報は市HP
で随時更新予定です。



▲X(旧twitter)



▲Instagram

月を知ろうーセレーネ計画からうずめ計画へー

主催

相模女子大学

2007年に打ち上げられた日本の月探査衛星セレーネ(愛称「かぐや」)について、まず月探査の歴史を古くは米ソの宇宙開発競争から紐解き、セレーネ計画に至るまでを月惑星探査のスリルと醍醐味をスパイスにして、お話しします。その後、セレーネミッションで得られた成果、特に将来の基地となるとも期待される月の縦孔、溶岩チューブの発見の成果をお話し、それらの探査を目指すUZUME(うずめ)計画にもふれます。

【講師】

相模女子大学 非常勤講師/JAXA宇宙科学研究所/総合研究大学院大学 助教 春山 純一 氏

【各回の内容】

第1回「月の基本」

知っているようで知らない月。月の基本を講義します。

第2回「月探査の歴史」

人類はどのような月探査を行ってきたか。アポロ計画を含む月探査の歴史を解説します。

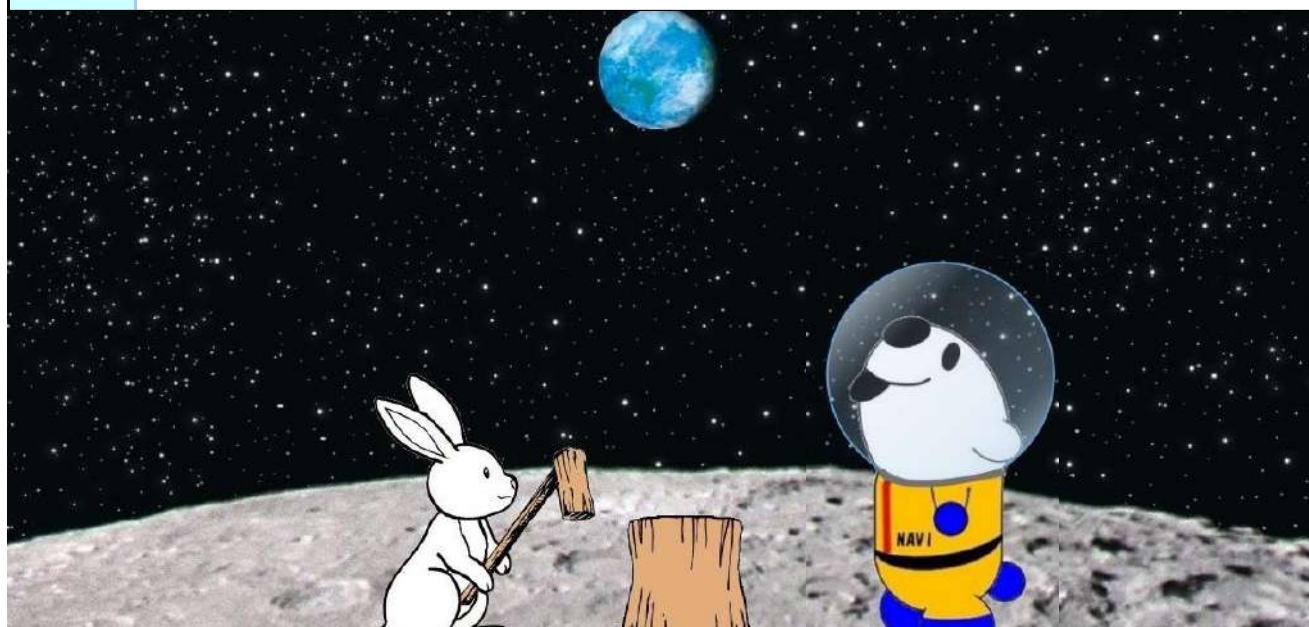
第3回「日本の月探査セレーネ(愛称「かぐや」)計画」

日本の月探査機セレーネ計画とはどのようなものだったのか。その成果を解説します。

第4回「これからの月探査、うずめ計画」

これからの月探査計画はどのようなものか。特に月の縦孔地下空洞探査うずめ計画を紹介します。

日時	11月12日、19日、26日、12月3日 全4回 いずれも火曜日 10:40～12:10		
会場	相模女子大学 (相模原市南区文京2-1-1)	対象	一般/学生
定員	60名(申込順)	費用	6,000円
申込	9月24日(火)～10月29日(火)に、ウェブでさがみアカデミーホームページ (https://www.sagaaca.net)へ。		
問合せ	042-747-9047 メール sagami-info@mail2.sagami-wu.ac.jp URL https://www.sagaaca.net (相模女子大学 夢をかなえるセンター 生涯学修支援課)		



脳科学で探る心のメカニズム《1回完結》 [11/30(土)・12/21(土)・1/11(土)]

主催

玉川大学
継続学習センター

脳科学は、人間の脳の仕組みを解明し、心と体の謎を解き明かすための重要な学問分野です。今後も私たちの生活をより豊かにする様々な応用技術が生み出されることが期待されています。
玉川大学の「Human Brain Science Hall」では、「人間の心の働きを明らかにする」という人類にとって究極的な問題に幅広い分野の研究者が取り組んでいます。
本講座は3つのテーマに分けて開催します。また脳科学研究所の施設も活用し、最新脳科学研究をわかりやすくご紹介いたします。

日時
内容

【A】2024年11月30日(土) 13:30～15:20 [申込締切日:11月23日]
『認知症とはどのような病気か?』
講師:松田哲也(脳科学研究所教授)
※認知症に立ち向かうためには、どのようなことをすればよいのか等についても詳しくご紹介いたします。

【B】2024年12月21日(土) 13:30～15:20 [申込締切日:12月14日]
『親子の絆を科学する ～オキシトシンが果たす役割～』
講師:高岸治人(脳科学研究所教授)
※私たちの心の働きは脳の中で作られるオキシトシンという物質が関係しています。そのオキシトシンが果たす重要な役割等について解説します。

【C】2025年 1月11日(土) 13:30～15:20 [申込締切日:12月24日]
『人とロボットの経験を拡張するデジタルツイン』
講師:稲邑哲也(脳科学研究所教授)
※話題となっているデジタルツイン技術が、人の行動の支援とロボットの知能の拡張に有用な技術であることを概説し、支援技術について最新の取り組みを紹介いたします。

休館日:日曜日・月曜日

会場

玉川大学 Human Brain Science Hall
(東京都町田市玉川学園6-1-1)

定員

各回 40名(申込順)

費用

各回 1,650円

申込

申込期間
8月14日(水)から各講座の指定期日まで
※詳細は右のQRコードより
お申込みください。あわせて
「講座の内容」「講師略歴」
等もサイト内でご確認ください
けます。



問合せ

042-739-8895
メール tucl@tamagawa.ac.jp
URL <https://www.tamagawa-tucl.com/>
(玉川大学継続学習センター)



Human Brain Science Hall
《脳科学研究施設》



●アクティブSITA

イベント・講座名	日 時	会 場	費 用	備 考
ここが知りたい！ パソコン何でも相談室	第2・第4水曜日 ①13:15～14:45 ②15:00～16:30	せりがや会館 3階 (町田市原町田 4-24-6)	700円 (1回分)	パソコン関連やスマホ/ タブレット関連の悩みや 困り事のある方、どなた でも
	ー 訪問サポート ー パソコン相談室では対応困難な課題に は、ご自宅に訪問し解決します。例えば、 屋内無線接続環境の設定、プリンタの接 続、パソコン間のデータ移行、ウイルス対 策、特殊なアプリや機器の使い方のサ ポート等、幅広く対応できます。		1,500円 /1H + 往復交 通費	連絡先 080-7043-1645 (中村)
まちだ プログラミングひろば！ プログラミングを楽しむ、 挑戦する場	10月27日、 12月15日 いずれも日曜日 13:30～15:00	町田市民フォーラム 4階 (町田市原町田 4-9-8)	500円	プログラミングを楽しむ子 どもたち(年長～小学生) 保護者同伴歓迎 ※クロームブック/タブレッ トの貸出可(200円か かります)
	11月30日(土) 11:00～15:30	町田市役所 (町田市森野 2-2-22) まちカフェ会場	無料	プログラミングを楽しむ子 どもたち(年長～小学生) 保護者同伴歓迎
出前講座	Word、Excel、PowerPointに加え、スマホ・タブレットの選び方、使い方、 Wi-Fiのこと、SNSの楽しみ方、ホームページの作り方まで相談に応じます。 3人以上集まって頂ければ、学びたいこと、楽しみたいこと、場所のことや回 数・費用など一緒に考え、提案させていただきます。			
申込	どの講座も事前予約が必要です。 「ここが知りたい！パソコン何でも相談室」の申込 080-7043-1645 (中村) 「まちだプログラミングひろば！」の申込 080-7043-1645 (中村) スマホ・タブレット講座、出前講座の申込 090-9841-6928(佐藤)			

「シニア情報生活アドバイザー」養成講座

この講座は、中高年の生活に密着した情報技術(パソコンやネットワーク)を利用して、楽しい活用方法を教えることができる人を養成する講座です。(試験に合格すると、申請で「デジタル推進委員」になれます。)

この場合、本会に入会いただきます。

主催：ニューメディア開発協会 実施：アクティブSITA

※PCは持参ください。OS:Win10 or Win11(要連絡)

日時	2025年1月～2月(全5回)を予定。
会場	せりがや会館 (予定) (原町田4-24-6)
対象	・概ね50歳以上の方(意欲があれば年齢に制限はありません) ・パソコンを保有し、日常的に活用している方 ・パソコンを利用して、電子メールを日常的に使っている方
費用	32,500円(テキスト代2,500円、個人賛助会費3,000円含)
申込	本会ホームページにてお知らせします。(https://active-sita.com) ※募集開始は11月中旬の予定です。
問合せ	042-675-8890／メール asita@active-sita.com (アクティブSITA)

●町田市シルバー人材センター（高齢者対象講座）

イベント・講座名	日 時	会 場	費 用	備 考
パソコン体験講座	10月1日(火)午後 11月5日(火)午後 12月2日(月)午後	わくわくプラザ町田 (町田市森野1-1-15)	無料	各日8名まで。 スマートフォンお持ちの方 対象: パソコン初心者 (本当の初心者)
スマホ講座(基礎編)	10月8日(火)午後 11月12日(火)午後 12月10日(火)午後	わくわくプラザ町田 (町田市森野1-1-15)	2,000円 (テキスト 代込)	各日6名まで。 スマートフォンお持ちの方
スマホ講座(アプリ編)	10月22日(火)午後 11月26日(火)午後 12月24日(火)午後	わくわくプラザ町田 (町田市森野1-1-15)	2,000円 (テキスト 代込)	各日6名まで。 スマートフォンお持ちの方
LINEの使い方講座	10月28日(月)午後 11月29日(金)午後 12月27日(金)午後	わくわくプラザ町田 (町田市森野1-1-15)	2,000円 (テキスト 代込)	各日6名まで。 スマートフォンお持ちの方
パソコン入門講座 (2日間講座)	10月8日(火) ～9日(水)午前、 10月15日(火) ～16日(水)午後、 11月12日(火) ～13日(水)午前、 11月19日(火) ～20日(水)午後、 12月10日(火) ～11日(水)午前、 12月17日(火) ～18日(水)午後	わくわくプラザ町田 (町田市森野1-1-15)	4,000円 (テキスト 代込)	各日6名まで。 連続2日間の講座です。
パソコン応用講座 (2日間講座)	10月22日(火) ～23日(水)午前、 11月27日(水) ～28日(木)午後、 12月24日(火) ～25日(水)午前	わくわくプラザ町田 (町田市森野1-1-15)	4,000円 (テキスト 代込)	各日6名まで。 連続2日間の講座です。
個人レッスン (スマホ、パソコン等)	担当講師と日程 調整	わくわくプラザ町田 (町田市森野1-1-15)	通所型: 2,600円 (2.0H)	・Excel, Word, 写真編集等 ・年賀状、暑中見舞い その他 ・スマホ、タブレット ・訪問型も有ります ※事前予約制
スマホ相談会	10月2日(水)、 10月17日(木)、 11月6日(水)、 11月21日(木)、 12月3日(火)、 12月19日(木) いずれも10:00 ～14:50	わくわくプラザ町田 (町田市森野1-1-15)	無料	各日6名まで。 スマートフォンをお持ちの方 ※事前予約制
申込 問合せ	スマホ相談会⇒042-723-2147(町田市シルバー人材センター 事務局) スマホ相談会以外⇒同上(町田市シルバー人材センター パソコン講習係)			

高齢者向け

町田市生涯学習センター

なんでも

スマホ相談室

事前に予約が必要です

生涯学習センターで好評開催中の「なんでもスマホ相談室」の高齢者向け相談室です！講師が各ふれあい館に出向いて開催します。



マンツーマン形式！

ご自分のペースで質問可！



完全初心者向け！

基本操作からお教えます！

日程		会場	
10月	2日(水) 9日(水)	ふれあいけやき館 (町田市相原町 795-1)	教養娛樂室
11月	5日(火) 12日(火) 19日(火)	ふれあいもっこく館 (町田市原町田5-8-21)	介護拠点室
12月	6日(金) 11日(水) 18日(水)	ふれあい桜館 (町田市下小山田町3580)	集会室

対象の方・お時間

- ・町田市在住で、スマホの操作に慣れていない
60歳以上の方
- ・午前9時00分～午後12時20分の間の40分間
- ・各日10人まで

持ち物

- ・スマートフォン
※貸出タブレットもございます
- ・土足禁止のため、必ず靴下を着用してください。



町田市生涯学習センター（町田市原町田6-8-1）
☎ 042-728-0071 なんでもスマホ相談室担当まで



さがまちカレッジ

学ぶことは、面白い —暮らしの中の身近な学び—

申込方法	各講座に記載の申込期間内に、さがまちコンソーシアムホームページにある申込フォーム、または受講申込書を郵送またはFAXで、さがまちコンソーシアム事務局へお申し込みください。申込締切までに定員に達しない場合は、引き続き申込みを受付けます。
申込先	申込フォーム： https://sagamachi.jp/manabi/consuniv/mousikomiform.php 郵送： 〒252-0303 相模原市南区相模大野3-3-2-301 ユニコムプラザさがみはら内 FAX： 042-703-8536 ※受講申込書は、ホームページからダウンロード、または、町田市・相模原市の公共施設で配布しています。講座によって、配布時期が異なりますので、ご注意ください。
問合せ	042-703-8535 メール college@sagamachi.jp (さがまちコンソーシアム事務局(相模原・町田大学地域コンソーシアム))



さがまちカレッジ

【さがまちカレッジ】 遊びで育つ子どもたち：主体性から始まる発達のプロセス

子ども時代にさまざまな遊びを体験することが、のちの人生の糧になることが大規模な調査などで、明らかになっています。しかし現代の子どもは時間・空間・仲間の3間の減少により、思い切り遊べない現状があります。子どもの発達に不可欠な遊びをどのように実現させればいいのか。心理学や保健学の基本的な理論をもとに、子どもが成長の過程でどのように遊び始め、発展させていくのか、について考え、身の回りの子どもたちが思い切り遊べる環境を作っていくためにできることを一緒に考えたいと思います。子育て中または予定の方、子どもや子育てに関わる活動者、保育・教育・子ども関連分野の学生のご参加を歓迎します！[ユニコムプラザさがみはら共催講座]

講師	昭和薬科大学 教授 吉永 真理氏	申込期間	※9月16日を締切にしていますので、刊行時は申込順の受付になります。
日時	10月8日(火)10:00~11:30	対象	大学生以上の方
会場	ユニコムプラザさがみはら (相模原市南区相模大野3-3-2-301)	定員	20名(申込順)
		費用	1,000円

【さがまちカレッジ】 歌って ハモって Smile! Smile! Smile! 〈秋〉

「歌は人生に潤いと励ましを与えてくれます。人生に歌がなかったら、どんなにか、それは殺風景なものでありましょう。」と玉川大学創立者の小原國芳は愛吟集の序文でこう述べています。人が集い、共に声を合わせて歌う事は私たちが生きていく上では欠かせないものです。今一度、歌う事の喜びを思い出し、心に潤いを与え、皆様と共に笑顔になりましょう!! この講座では童謡・唱歌や季節の歌、なじみの歌を歌います。更に、合唱曲にも挑戦し、綺麗なハーモニーも感じてみたいと思います。

講師	元玉川大学 通信教育部 助教 全日本合唱教育研究会顧問他 千葉 佑 氏	申込期間	※9月16日を締切にしていますので、刊行時は申込順の受付になります。
日時	10月14日(月・祝)、11月4日(月・祝)、9日(土) 全3回 14:00~16:00	定員	80名(申込順)
会場	なるせ駅前市民センター ホール (町田市南成瀬1-2-5)	費用	3,000円



さがまちカレッジ

学ぶことは、面白い ―暮らしの中の身近な学び―



さがまちカレッジ

【さがまちカレッジ】 感染症の歴史～新興感染症とはなにか～

人類はその歴史のはじめから感染症に悩まされてきました。科学技術が進歩した現代社会においても感染症と無縁に暮らすことができないことは、昨今の状況から理解できることと思います。人類がこれまでどのように感染症と付き合ってきたか、そして、パンデミックを起こして社会に大きな影響を与えるリスクをもつ新興感染症とその原因となる微生物とはどのようなものかについてお話します。

講師	昭和薬科大学 教授 金本 大成 氏	申込期間	※9月30日を締切にしていますので、刊行時は申込順の受付になります。
日時	10月26日(土) 13:30～15:00	対象	高校生以上の方
会場	昭和薬科大学 (町田市東玉川学園3-2-1)	定員	30名(申込順)
		費用	1,200円

【さがまちカレッジ】 私たちの健康に関わる放射線について知ろう

人の健康に関わる放射線をテーマとして、日常的に身の回りに存在する放射線とそれらがどのように活用されているかについてお話しすると共に、異常時の例として福島第一原子力発電所事故以降の我が国の放射性物質による汚染とその対策、現在の状況について触れます。この講座を通して、放射線や放射性物質に関する情報を正しく理解・判断するために必要な知識を身に付けていただけたら幸いです。

講師	昭和薬科大学 教授 岸本 成史 氏	申込期間	※9月30日を締切にしていますので、刊行時は申込順の受付になります。
日時	11月8日(金) 10:00～11:30	定員	20名(申込順)
会場	なるせ駅前市民センター (町田市南成瀬1-2-5)	費用	1,200円

【さがまちカレッジ】 ハンドベル集中講座～天使のハーモニーを楽しむ～

毎回好評をいただいているハンドベル体験講座をこの秋も開催します。ハンドベルはその音の響きの美しさから“天使のハーモニー”ともいわれています。人々がともに音楽を奏で親しく交わる機会を与えてくれ、一人で演奏したのでは味わうことができない音楽演奏の喜びを教えてください。イングリッシュハンドベルを用いて、2日間の集中講座でベルの持ち方から始め、ハンドベルの名曲を参加者全員で力を合わせて完奏することを目指します。初めてハンドベルを持つ方大歓迎です。一緒に演奏を楽しみましょう。

講師	元玉川大学 通信教育部 助教 全日本合唱教育研究会顧問他 千葉 佑 氏	申込期間	10月14日(月)まで
日時	①11月16日(土) 14:00～16:00 ②11月17日(日) 10:00～16:00 ※昼休憩あり 全2回	対象	中学生以上の方
		定員	16名(抽選)
会場	玉川学園コミュニティセンター (町田市玉川学園2-19-12)	費用	6,500円



さがまちカレッジ

学ぶことは、面白い ―暮らしの中の身近な学び―



さがまちカレッジ

【さがまちカレッジ】 感染症を予防するワクチン～はたらく細胞とワクチンのしくみ～

私たちの周囲には数多くの病原微生物が存在し、仲間を増やして勢力を拡大するためにヒトに感染する機会を常にうかがっています。しかし、私たちはそう簡単には感染症に罹ることはありません。それは私たちの体内には約2兆個の免疫細胞がいて、これらの細胞が病原微生物に対抗するために休むことなく働いてくれているおかげなのです。この免疫のしくみを利用した感染症予防のための薬剤がワクチンです。この講座では、様々な感染症に用いられているワクチンの種類とそれらがどのようにして感染症の予防に働いているのかについてお話しします。[ユニコムプラザさがみはら共催]

講師	昭和薬科大学 教授 金本 大成 氏	申込期間	10月31日(木)まで
日時	11月30日(土) 13:00～14:30	対象	高校生以上
		定員	20名(抽選)
会場	ユニコムプラザさがみはら (相模原市南区相模大野3-3-2-301)	費用	1,200円
		その他	受講申込書は、10月中旬から配布予定

【さがまちカレッジ】 薬学講座～投与後の痛み止めの化学～

痛みの伝達を担う神経細胞に存在する分子(脂質やタンパク質)の働きと、それらに作用する麻酔薬と一般的な鎮痛薬(イブプロフェン、アセトアミノフェン)、モルヒネ、痛み止めとして使われる抗うつ薬の特徴や違いを薬学の視点で概説します。

医薬品は我々の生活に欠かせないものですが、医薬品の効き方に関する授業は一般にはありません。医薬品が効くメカニズムというブラックボックスを少し開けることで、医薬品を考えるとときに化学の視点を持つことができるでしょう。[ユニコムプラザさがみはら共催]

講師	昭和薬科大学 教授 伊藤 俊将 氏	申込期間	10月31日(木)まで
日時	11月30日(土) 15:00～16:30	定員	20名(抽選)
会場	ユニコムプラザさがみはら (相模原市南区相模大野3-3-2-301)	費用	1,200円
		その他	受講申込書は、10月中旬から配布予定

【さがまちカレッジ】【こども体験講座】さがまちエコ・プロチャレンじ！ ～環境問題をプログラミングで表現してみよう！～

みんなで一緒に、環境問題を考えながら、プログラミングを体験してみませんか。環境問題について学び、学んだことをもとにプログラミング環境Scratch(スクラッチ)で表現しましょう。2020年度からスタートした環境をテーマにしたプログラミングイベント「さがみはらエコ・プロチャレンじ」は、昨年度から「さがまちエコ・プロチャレンじ」に生まれ変わりました。今年度はこの講座で、プログラミング作品を一緒に制作し、発表し合ひましょう。親子での参加を歓迎します。

講師	青山学院大学 社会情報学部 准教授 南部 和香 氏 助教 吉田 葵 氏	申込期間	11月14日(木)まで
日時	12月7日(土) 13:00～16:00	対象	小学4～6年生とその保護者・中学生
		定員	16組(抽選)
会場	青山学院大学 (相模原市中央区淵野辺5-10-1)	費用	1,000円
		その他	受講申込書は、11月初めから配布予定

町田市生涯学習センター

休館中のお問い合わせ等について

いつも町田市生涯学習センターをご利用いただきありがとうございます。
当センターは建設から21年が経過し、設備の老朽化が進んでいるため、
下記の期間休館し、大規模改修工事を実施します。ご迷惑をおかけします
が、何卒ご理解いただきますようお願いいたします。



2024年10月1日(火)～2026年1月3日(土)

◎休館中のお問い合わせ

電話：042-728-0071（変更なし） 月曜日～金曜日 9:00～17:00

◎生涯学習センターを抽選申込施設（ホームグラウンド）として登録している利用団体について

生涯学習センター（中央公民館）を、施設案内予約システムで抽選申込施設（ホームグラウンド）として登録している利用団体につきましては、当面の間、生涯学習センター（中央公民館）以外の施設の抽選に申し込むことができます。

対象施設

忠生市民センター、鶴川市民センター、南市民センター、なるせ駅前市民センター、
小山市民センター、玉川学園コミュニティセンター、成瀬コミュニティセンター、
つくし野コミュニティセンター、木曽森野コミュニティセンター、三輪コミュニティセンター、
町田市民フォーラム、町田市民文学館ことばらんど、健康福祉会館、わくわくプラザ町田、
男女平等推進センター、町田市バイオエネルギーセンター、町田第一中学校

※休館中は、生涯学習センターをホームグラウンドとして新規登録を
することはできません。また、生涯学習センターにホームグラウン
ドを変更することもできません。

◎団体登録の更新について

生涯学習センターをホームグラウンドとして登録している利用団体で、休館中
に団体登録の更新、内容変更及び廃止をされる場合は、電話で生涯学習センター
までご連絡ください。