



さがまちカレッジ

学ぶことは、面白い ―暮らしの中の身近な学び―

主催 相模原・町田大学地域コンソーシアム

申込方法	各講座に記載の申込期間内に、さがまちコンソーシアムホームページにある申込フォーム、または受講申込書を郵送またはFAXで、さがまちコンソーシアム事務局へお申し込みください。 申込締切までに定員に達しない場合は、引き続き申込みを受付けます。
申込先	申込フォーム： https://sagamachi.jp/consuniv/list 郵送： 〒252-0303 相模原市南区相模大野3-3-2-301 ユニコムプラザさがみはら内 FAX： 042-703-8536 ※受講申込書は、ホームページからダウンロード、または、町田市・相模原市の公共施設で配布しています。講座によって、配布時期が異なりますので、ご注意ください。
問合せ	042-703-8535 メール college@sagamachi.jp (さがまちコンソーシアム事務局(相模原・町田大学地域コンソーシアム))



子どもの成長期の基礎知識～身長と運動能力を伸ばすための講座

成長期における子どもの身体的な発育および運動能力の発達について、わかりやすく解説します。この講座では、実際に子どもたちの身体情報を基にその後の発育状況を予測し、身長が1番伸びている時には体にどのような変化が起こるか、またその前後はどのような運動能力が発達しやすいかなど具体例を紹介しながら解説していきます。

※講座当日受講者が予測したい子どもの身体情報(身長や体重など)をお持ちいただきます。

講師	青山学院大学 プロジェクト准教授 星川 精豪 氏	申込期間	※6月1日(月)を締切にしていますので、 刊行時は申込順の受付になります。
日時	7月4日(土) 10:00～11:30	対象	一般の方(子育て中の方や教員やスポーツ指導者を狙っている方も歓迎します)
会場	青山学院大学相模原キャンパス (相模原市中央区淵野辺5-10-1)	費用	1,200円
定員	30人(申込順)	その他	

ドナルド・トランプ大統領のツイートから見る米中の歴史

連合軍の一員として日本と戦った私の父親は、第2次世界大戦を経て、東京に駐留し、1975年のベトナム戦争終結まで米軍の軍事アドバイザーとして活動しました。

昨年、中国で開催された「抗日80周年戦勝記念式典」(2025年9月3日)に対して米国のドナルド・トランプ大統領は「素晴らしい式典になるであろう」としつつも、「米国が果たした役割についても触れるべきだ」との見解を示しました。この講座では、日本の報道でも取り上げられたトランプ大統領のツイート(つぶやき)の意味について検証します。[ユニコムプラザさがみはら共催講座]

講師	多摩大学 経営情報学部 特任教授 安田 震一 氏	申込期間	※6月1日(月)を締切にしていますので、 刊行時は申込順の受付になります。
日時	7月4日(土) 14:00～15:30	対象	大学生以上の方
会場	ユニコムプラザさがみはら (相模原市南区相模大野3-3-2-301)	費用	1,200円
定員	24名(申込順)	その他	



健康のための新体操～健やかリボン体操～

新体操のリボンを使って楽しく体を動かしましょう！

新体操と聞くと柔軟性が必要だと思われがちですが、この講座では心地よいストレッチや体操しか行いませんので、どうぞご安心ください。

新体操のリボンを使うと、普段の何気ない動きも華やかに見えてきます！また、リボンを扱う動作は頭の体操にもなりますので、運動の後には体も頭も心もスッキリすることでしょう！一緒にリボンで楽しく運動しましょう！

講師	桜美林大学 健康福祉学群 助教 高橋 弥生 氏	申込期間	※6月1日(月)を締切にしていますので、 刊行時は申込順の受付になります。
日時	7月12日(日) 10:00～11:30	対象	一般の方
会場	町田市生涯学習センター 7階 ホール (町田市原町田6-8-1町田センタービル)	費用	1,200円
定員	20人(申込順)	その他	動きやすい服装、靴でご参加ください。

幕末から20世紀初頭までの「日本・日本人」を描いた記録画

19世紀後半から諸外国の特派員が日本に来日し、日本について海外に伝えるようになります。イギリスやアメリカで発行された『イラストレイテッド・ロンドン・ニュース』、『グラフィック』、『パンチ』などのイラスト付き新聞は、こぞって日本の西洋化、日本と西洋諸国との関係、事件などを風景画、人物画などと共に報道しました。この時代の日本および日本人が、外国人によってどのように描かれ、理解されていたか、現在と比較し検証していきます。

講師	多摩大学 経営情報学部 特任教授 安田 震一 氏	申込期間	※6月14日(日)を締切にしていますので、 刊行時は申込順の受付になります。
日時	7月16日(木) 14:00～16:10	対象	大学生以上の方
会場	町田市生涯学習センター 6階 学習室1, 2 (町田市原町田6-8-1町田センタービル)	費用	1,500円
定員	24名(申込順)	その他	

痛みの出にくい体づくり～スポーツ動作から自身の身体を知る講座～

現在様々な環境変化や運動不足により、身体のどこかに痛みを抱えている方は少なくありません。また、日常的にスポーツをする方の中にも慢性的なケガを抱えている方はいるでしょう。この講座では、それらのケガや痛みについての基礎知識を学び、さらに、自身の身体の動きから現状をチェックし、痛みの出にくい身体になるためのケア方法や予防方法を実習を交えてわかりやすく解説します。保護者、教員・スポーツ指導者やそれらを目指している方の参加も歓迎します。※2025年度に開催した同名の講座と同じ内容です。

講師	青山学院大学 プロジェクト准教授 星川 精豪 氏	申込期間	※6月14日(日)を締切にしていますので、 刊行時は申込順の受付になります。
日時	7月18日(土) 10:00～11:30	対象	一般の方
会場	青山学院大学相模原キャンパス (相模原市中央区淵野辺5-10-1)	費用	1,200円
定員	30名(申込順)	その他	



青学コンディショニング ー運動が上手になる！青学オリジナルメソッドー

運動・スポーツをするときに準備運動を十分に行っていないと、本来のパフォーマンスが発揮されないばかりか怪我につながってしまいます。この講座では、青山学院大学体育会部会が実施しているウォーミングアップや運動後のストレッチなど、運動現場で必要となる要素を体験していただき、主にジュニア世代の運動能力向上、傷害予防に役立つ知識を体得していただけます。ウォーミングアップにしなやかさと強さを兼ね備える「アスリートヨガ」をプラスし、「軸の通った動けるカラダ」づくりを目指します。子どもから大人まで、ご家族であるいはお孫さんと3世代で一緒に体験してみませんか。

講師	青山学院大学フィットネスセンター 硬式野球部トレーナー 渡辺 利信 氏	申込期間	※6月30日を締切にしていますので、刊行時は申込順の受付になります。
日時	7月25日(土) 10:00～11:00	対象	小学3年生以上の方ならどなたでも
		定員	30名(先着順)
会場	青山学院大学相模原キャンパス (相模原市中央区淵野辺5-10-1)	費用	1,000円
		その他	運動しやすい服装・靴でご参加ください。

【学生講師プログラム】 新アーバンスポーツ「ベースボール5」を体験しよう！

「ベースボール5」は2017年に世界野球ソフトボール連盟(WBSC)より野球・ソフトボール振興の一環として発表された新アーバンスポーツで男女混合の5人制で行います。ゴムボール1つで狭いスペースでプレーできる「ベースボール5」の基本技術、基本ルールを学び、実際にゲームも体験してみましょう！

学生講師プログラムとは、大学生が企画して、準備から当日の運営までのすべてを行う講座です。大学生と一緒に新しい都市型スポーツを体験してみませんか！

中学生や高校生はもちろん、中学校体育教員やスポーツ指導に関わる方の参加も大歓迎です！

講師	桜美林大学 ベースボール5部のみなさん	申込期間	※6月30日を締切にしていますので、刊行時は申込順の受付になります。
日時	8月3日(月) 10:00～11:30	対象	小学4年生以上の方
		定員	20名(先着順)
会場	桜美林大学(町田市常盤町3758)	費用	1,000円
		その他	運動しやすい服装・靴でご参加ください。

私たちの健康に関わる放射線について知ろう

人の健康に関わる放射線をテーマとして、日常的に身の回りに存在する放射線とそれらがどのように活用されているかについてお話しするとともに、異常時の例として福島第一原子力発電所事故以降の我が国の放射性物質による汚染とその対策、現在の状況について触れます。この講座を通して、放射線や放射性物質に関する情報を正しく理解・判断するために必要な知識を身に付けていただけたら幸いです。[ユニコムプラザさがみはら共催]

講師	昭和薬科大学 薬学部 教授 岸本 成史 氏	申込期間	7月20日(月・祝)まで
日時	8月28日(金) 10:00～11:30	対象	中学生以上
会場	ユニコムプラザさがみはら (相模原市南区相模大野3-3-2-301)	費用	1,200円
定員	20名(抽選)	その他	



グリム童話のふしぎ

なぜ赤ずきんちゃんは狼に話しかけられて平然と返事をするのか？なぜいつも実母でなく継母が出てくるのか？「子どもと家庭のための昔話」と題されたグリム童話には、『白雪姫』『ヘンゼルとグレーテル』など誰もが知っているお話が含まれ、日本でも広く親しまれていますが、実は不可解な点がたくさんあります。そうした「ふしぎ」を手がかりに、グリム童話の特徴を考察し、昔話が家庭教育や子育てにとって持つ意味を考えます。

講師	相模女子大学・相模女子大学短期大学部 学長/相模女子大学 学芸学部 メディア情報学科 教授 田畑 雅英 氏	申込期間	8月2日(日)まで
日時	9月2日(水) 13:00~14:30	対象	一般の方
会場	相模女子大学 (相模原市南区文京2-1-1)	費用	1,200円
定員	60名(抽選)	その他	受講申込書は、7月中旬から配布予定

足の悩み解消のためのフットケア講座

足の健康は、姿勢や歩行、全身の不調とも深く関わります。この講座では、足の基本構造や起こりやすいトラブルを理解し、自分の足を正しく観察する方法を学びます。インクレスフットプリンターを使用して足型をとり、客観的に足の使い方を知ることもできます。さらに、日常生活でできる予防やセルフケア、症状に応じた治療の考え方を、講義と実習を交えて分かりやすく紹介します。年齢や性別を問わず参加でき、転倒予防や靴選び、正しい歩き方のポイントも解説します。専門家による丁寧な解説で理解を深め、地域の健康づくりに役立つ内容です。ぜひご参加ください。

講師	昭和薬科大学 薬学部 教授 菊池 千草 氏	申込期間	8月2日(日)まで
日時	9月3日(木) 14:00~15:30	対象	一般の方
会場	昭和薬科大学 (町田市東玉川学園3-2-1)	費用	1,800円(教材費含む)
定員	30名(抽選)	その他	受講申込書は、7月中旬から配布予定

【さがまち地域学】近現代の石造物から知る地域の歴史

昨年度好評だった近世を中心とした「石仏から知る地域の歴史」に続き、近代以降も造立が続く石造物に焦点を当てます。近代以降も石を祀るという文化は継続され、慰霊や祈念、さらに現代では、記念やモニュメントとしての石造物の造立が続いています。この講座では、東京・神奈川に所在する、近現代の慰霊碑・追悼碑・災害碑・事故碑・記念碑・銘板・モニュメントなどを中心に、その種類や特徴を明らかにし、歴史的意味合いについてみていきます。[ユニコムプラザさがみはら共催]

講師	桜美林大学 リベラルアーツ学群 教授 浜田 弘明 氏	申込期間	8月2日(日)まで
日時	9月6日(日) 10:00~12:00	対象	高校生以上の方
会場	ユニコムプラザさがみはら (相模原市南区相模大野3-3-2-301)	定員	50名(抽選)
		費用	1,500円
		その他	受講申込書は、7月中旬から配布予定



折れない心と動ける体は、どう育つ？ ～レジリエンス・身体リテラシー・生活習慣を科学でつなぐ～

この講座では、子どもの成長や学び、心のしなやかさ(レジリエンス)が、運動や遊び、日々の生活習慣とどのように関係しているのかを、最新の科学的知見をもとにわかりやすく解説します。運動は体力向上や競技力のためだけのものではなく、「自分の体を理解し、上手に使う力(フィジカルリテラシー)」を育て、失敗や困難に直面しても立ち直る力の土台となることが分かっています。また、睡眠や生活リズムといった日常の習慣が、運動の効果や心身の発達に大きく影響する点についても取り上げ、家庭や地域で無理なく実践できる工夫を紹介いたします。あわせて、相模原市内の小学生を対象に実施している「相模原ヘルシー&アクティブキッズプロジェクト(SHAKIP)」の取り組みや調査結果を紹介し、地域全体で子どもの健やかな成長を支える視点について考えます。

スポーツや運動が得意かどうかに関わらず、子どもに関わる全ての方にとって、今日からの関わり方を見直すヒントが得られる講座です。

講師	青山学院大学 特任教授 佐藤 敏彦 氏	申込期間	8月16日(日)まで
		対象	大学生以上の方
日時	9月12日(土) 10:00～11:30	定員	30名(抽選)
		費用	1,200円
会場	青山学院大学相模原キャンパス (相模原市中央区淵野辺5-10-1)	その他	受講申込書は、8月初旬から配布予定

がん患者・家族を支援する人はどこにいる？ ～がん患者支援者について学ぶ～

日本のがん対策は2007年に施行されたがん対策基本法に基づいて行われています。各都道府県はがん対策推進計画を策定し、がんの予防や治療だけでなく、がんになったとしても「がんとの共生」を実現できるように、がん患者を支える仕組みを作っています。この講座ではがん診療連携拠点病院のがん相談支援センターに従事するがん専門相談員をはじめ、ピアサポーターや日本癌治療学会認定がん医療ネットワークナビゲーターなど、神奈川県で活動しているがん患者支援者を紹介し、参加者にもできるがん患者支援とは何かをとら考えます。[ユニコムプラザさがみはら共催講座]

講師	北里大学 医学部附属新世紀医療開発センター 教授 佐々木 治一郎 氏	申込期間	8月16日(日)まで
		対象	中学生以上の方
日時	9月12日(土) 15:00～16:30	費用	1,200円
		その他	受講申込書は、8月初旬から配布予定
会場	ユニコムプラザさがみはら (相模原市南区相模大野3-3-2-301)		
定員	40名(抽選)		



さがまちカレッジ

学ぶことは、面白い ―暮らしの中の身近な学び―



さがまちカレッジ

北里柴三郎著『伝染病予防撲滅法』から学ぶ感染症との闘い

西洋の技術文化を導入し近代化を進める明治政府の国づくりは軍備・産業面に焦点が当てられており、居住環境や衛生環境への取り組みは後回しにされ、それが感染症まん延の一因でもありました。北里柴三郎は「伝染病は衛生環境に連動する」との考えから予防治療法や新薬の研究開発と同時に行政と連携して衛生インフラの整備を促進しました。さらに、彼は伝染病の正体とは？撲滅法？消毒法？などは「専門家が知っていればそれでいい」というものではなく、一般市民の基礎的知識の向上も重視していました。現在でも手洗い・うがい等は感染症対策の基本ですが、当時の人々にとっては耳慣れないものでした。この講座では、北里柴三郎の著書『伝染病予防撲滅法』（1911年発行）を読み、当時の人々が伝染病とどの様に向き合ったのか、そしてそれが現代の感染症対策の基本となっていることを再認識し、先人の未来を見据えた行動力を学びます。

講師	一般社団法人北里柴三郎記念会 医学博士 森 孝之 氏	申込期間	8月20日(木)まで
		対象	高校生以上の方
日時	9月27日(日) 14:00～15:30	費用	1,200円
会場	町田市生涯学習センター 6階 学習室1, 2 (町田市原町田6-8-1町田センタービル)		
定員	24名(抽選)	その他	受講申込書は、8月初旬から配布予定

知っておきたい薬の基本講座～正しい薬の服用方法とは～

私たちの生活に欠かせない「薬」。普段は薬剤師の説明どおり、何気なく服用している方も多いのではないのでしょうか。しかし、薬は体の中でどのように働くのか、どれくらいで効果が現れるのか、副作用は本当に大丈夫なのか、そうした疑問を感じたことはありませんか。この講座では、薬が体内でたどる道のりや作用の仕組み、副作用との向き合い方などを取り上げ、薬についての理解を深めていきます。日常生活の中で薬をより安心・安全に使っていただけるよう、専門的な内容もできるだけわかりやすく解説します。

講師	昭和薬科大学 薬学部 教授 秋山 滋男氏	申込期間	8月30日(日)まで
		対象	一般の方
日時	10月3日(土) 15:00～16:30	費用	1,200円
会場	町田市生涯学習センター 学習室1, 2 (町田市原町田6-8-1町田センタービル6階)		
定員	20名(抽選)	その他	受講申込書は、8月中旬から配布予定



さがまちカレッジ

学ぶことは、面白い —暮らしの中の身近な学び—



さがまちカレッジ

【こども体験講座】 カタチ（形）で遊ぼう！カタチを作ろう！

画用紙に線を引いて区切り、偶然できた形に色を塗って、世界にひとつだけの作品をつくれます。遊んでいるうちに、いつの間にか三角形や四角形など図形の構成する要素について考えることになり、算数の学びにつながります。

講師	和泉短期大学 児童福祉学科 助教 杉田 美香 氏	申込期間	※6月30日を締切にしていますので、刊 行時は申込順の受付になります。
日時	7月25日(土) 10:00～11:30	対象	年少(3歳児)～小学2年生とその保護者
会場	和泉短期大学 (相模原市中央区青葉2-2-1)	定員	20組40名(申込順)
		費用	1,200円(材料費含む)

【こども体験講座】 作って遊ぼう～くるくる万華鏡～

くるくる回る万華鏡を作って遊びましょう。ペンや糊、はさみを使ってオリジナルの万華鏡を作ります。窓を覗くとどんな世界が広がっているでしょう。作った万華鏡はお土産に持って帰ることができます。小さなお子さんは親子で力を合わせて、世界に一つの万華鏡をつくりましょう。小学生の夏休みの自由工作にもぴったりです。

講師	和泉短期大学 児童福祉学科 准教授 吉田 久仁子 氏	申込期間	※6月30日を締切にしていますので、刊 行時は申込順の受付になります。
日時	8月1日(土) 10:00～11:30	対象	年少(3歳児)～小学4年生とその保護者
会場	和泉短期大学 (相模原市中央区青葉2-2-1)	定員	20組40名(申込順)
		費用	1,200円(材料費含む)

【こども体験講座】 牛乳パックで作ろう！LEDで光るカラフルなミニチュアハウス

絵本「はらぺこあおむし」を知っていますか？カラフルな手作りの色紙を貼って描かれている、ちょっと変わった絵本です。たくさん色紙を使い、牛乳パックで手のひらサイズのカラフルなミニチュアハウスを作りましょう。中にLED照明を入れて、色鮮やかに光るミニチュアハウスの完成です。全員のミニチュアハウスを並べれば“ふしぎな異世界タウン”のできあがり！世界のおもしろい建物も学習しましょう。

講師	女子美術大学 芸術学部 非常勤講師 しのだ みほ 氏	申込期間	※6月30日を締切にしていますので、刊 行時は申込順の受付になります。
日時	8月16日(日) 9:30～12:30	対象	小学1～3年生とその保護者
会場	町田市生涯学習センター 6階 学習室1, 2 (町田市原町田6-8-1 町田センタービル)	定員	14組28名(申込順)
		費用	3,500円(材料費含む)



【学生講師プログラム・こども体験講座】 楽しく環境を学ぼうin鶴見川～川で学ぶ身近な自然～

大学生が講座の企画・運営・講師を務めます。大学生と一緒に、楽しく鶴見川的环境について勉強してみませんか。鶴見川は身近な川であり、様々な魚や生き物が住んでいます。鶴見川大正橋下をクリーンアップしながら生き物を採取して、どんな生き物がいるのか観察します。子どもも大人も川の中に入りますので、当日は、着替え・タオル等をお持ちください。天候により川に入れない場合は、会場に小さな「移動水族館」を用意して、生き物を観察したり、鶴見川の魅力などの解説をします。

講師	和光大学 環境保全活動グループ かわ道楽のみなさん	対象	小学生とその保護者
日時	8月22日(土) 10:00～12:30	定員	10組20名(申込順)
費用	1,300円	申込期間	※6月30日を締切にしていますので、刊行時は申込順の受付になります。
会場	和光大学ポプリホール鶴川・鶴見川 大正橋付近 (町田市能ヶ谷 小田急線鶴川駅から徒歩約5分) 川に入れない場合:和光大学ポプリホール鶴川(町田市能ヶ谷1-2-1)		

【こども体験講座】 親子でチャレンジ！英語発音体験講座

この講座では、一方的な講義形式ではなく、リズム遊び、ジェスチャー、ペアワーク、親子での発話練習などを多く取り入れて「英語は難しいものではなく、楽しく声に出せるもの」であることを体感していただきます。親子での参加を通じて、家庭でも継続できる簡単な発音練習の方法を習得し、日常生活の中で自然に英語に触れる環境づくりを目指します。お子さんと一緒に英語を楽しみましょう！

講師	元青山学院大学社会情報学部教授 一般社団法人グローバル言語研究所 代表 理事 村川 久子 氏	申込期間	※6月30日を締切にしていますので、刊行時は申込順の受付になります。
日時	9月5日(土) 13:00～14:40	対象	小学生とその保護者
会場	青山学院大学相模原キャンパス (相模原市中央区淵野辺5-10-1)	定員	15組30名(申込順)
		費用	1,500円