

生涯学習

NAVI

ナビ

みんなで学んで

いいこと
ふくらむ
まちだ



スマホで
アクセス



町田市講座イベント情報誌

夏号

7月～9月

町田市生涯学習センター

無料 ご自由にお持ちください。

目次

●文化・芸術〈展示・関連イベント〉

生きるキャンパス展 in 渋谷 ～ZOKEI 学びの環境とその広がり	4
ゲシュタルトUNG企画	4
パリコレッ! ギャラリー vol.39 MAJIO ソログループ展	5
東京家政学院生活文化博物館第 25 回企画展「学生成果展 Part2」	5
第76回“社会を明るくする運動”町田大会映画『君の笑顔に会いたくて』上映	6

●文化・芸術〈美術工芸〉

季節のお香作り	6
クラフト教室	7
東京家政学院大学 2026年度 公開講座	7
第86回 国際写真サロン	8
夏休み講座「青い日光写真を作ろう」	8
しょうぶ・あじさい写真展	9
はすの花写真展	9

●文化・芸術〈お話し会〉

園児と小学生の親子のためのおはなし会	10
乳幼児とおかあさんのためのおはなし会「かきのたね」	10

●文化・芸術〈コンサート〉

町田市民ホール	11
和光大学ポプリホール鶴川	11

●歴史・国際交流

まちだ歴史講座「まち歴」「町田と演説 ―明治期における演説の学びと実践―」	12
---------------------------------------	----

●暮らし〈その他〉

Night Picnic in Tsuruma Park	12
まちだくらしフェア2026～祝50回!! 未来へつなごう 地球を守るくらしを!!	13
「東京の木でマイ・箸づくり」～東京の森と東京の木～	13
「親子で学ぼう安心安全なネットの使い方」	14

●スポーツ

楽しむフラダンス	15
リラックスヨガ/パワーヨガ	15
初心者太極拳	15
脳トレ&筋トレ体操/脳トレ&リフレッシュダンス	16
大人バレーボールスクール	16
バドミントン初級者のための個人レッスン	16
ワンタイムレッスン 運動中高齢者クラス	17
チャレンジマッスル 2026	17
フルムーンナイトヨガ	17
FC町田ゼルビア Jリーグホームゲーム情報	18
ASVペスカドーラ町田 Fリーグホームゲーム情報	18
スピードボール教室	19
エブリデイ健康教室	19
ユニカール教室	20

目次

パークヨガ教室	20
町田市立室内プール 運動プログラム	21
●自然科学	
2026年第8回ものづくりチャレンジ大作戦	22
●自然・環境	
自然菜園サポーター	23
ピザ窯講習会	23
野草育成プロジェクト	24
夏休み親子で行く、ごみの最終処分場ツアーと手作り陶芸体験	24
●デジタル学習	
アクティブ SITA	25
「シニア情報生活アドバイザー」養成講座	25
●さがまちカレッジ	
さがまちカレッジ	26
●生涯学習センター	
生涯学習センター主催イベント	34

ご注意

生涯学習 NAVI 夏号（2026 年 7 月～9 月）に掲載しているイベント・講座については、各主催者の判断により中止または延期になる場合があります。
また、当誌発行時に既に募集期間が経過していても、定員に満たない場合は応募できる場合があります。
最新の情報については、各イベント・講座情報に記載の問合せ先にご確認ください。

生涯学習 NAVI！好き！学び！夏（2026 年 7 月～9 月分）

- ◆主催：町田市教育委員会生涯学習部生涯学習センター
- ◆編集・発行：公益社団法人相模原・町田大学地域コンソーシアム
- ◆デザイン担当：森本百桃（和光大学 2 年）
- ◆所在地：町田市原町田 6-8-1
- ◆電話：042-728-0071 ◆FAX：042-728-0073

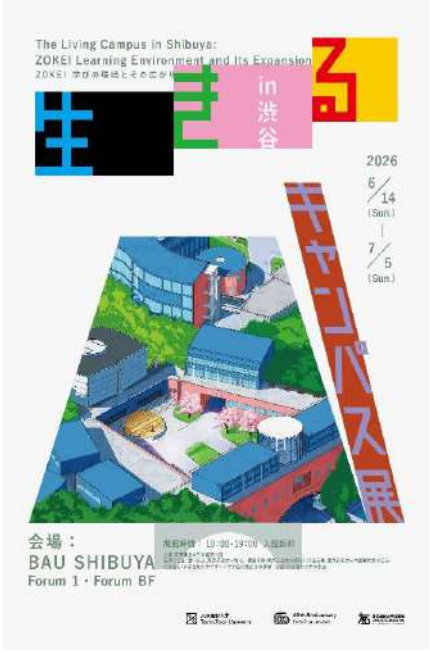
※この冊子は 1500 部作成し、1 部あたりの単価は 256 円です（委託費に基づき算出しました）。

生きるキャンパス展 in 渋谷
～ZOKEI 学びの環境とその広がり～

主催

東京造形大学附属美術館

本学は2026年に創立60周年を迎えます。1966年に高尾の地に開学し、キャンパスはその後現在の宇津貫の地に移転します。キャンパスの移転を通して本学のあゆみを振り返るとともに、使う人によって臨機応変に形を変えてきた現在のキャンパスでの学びの取り組みをご紹介します。会場は大学構内ではなく、姉妹校である桑沢デザイン研究所近くの新教育施設「BAU SHIBUYA」です。ぜひご覧ください。

日時	2026年6月14日(日)～7月5日(日) 開館時間:10:00～19:00	
会場	BAU SHIBUYA Forum 1・Forum BF 東京都渋谷区神南1-4-22	
費用	入館無料	
問合せ	東京造形大学附属美術館 TEL:042-637-8111 https://www.zokei.ac.jp/museum/	

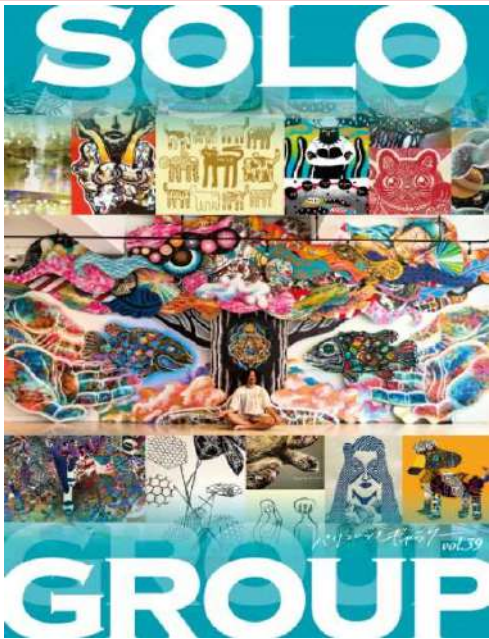
ゲシュタルトウング企画

主催

東京造形大学

創立60周年記念事業「ゲシュタルトウング企画」を東京・渋谷のBAU SHIBUYAにて開催します。本企画は東京造形大学の60周年を機に、過去・現在・未来をつなぐ造形活動のあり方を多角的に問い直すとともに、社会と接続し得るプロジェクトとなることを目指すものです。

日時	期間:2026年9月11日(金)～10月3日(土) 時間:12:00～19:00 休館日:火曜・水曜	
会場	会場:BAU SHIBUYA Forum BF/Forum 1 (東京都渋谷区神南1-4-22)	
費用	無料	
問合せ	TEL:042-637-8111(代) e-mail:kikaku@zokei.ac.jp (東京造形大学 企画・広報課)	

パリコレッ! ギャラリー vol.39 MAJIO ソログループ展		主催
		町田パリオ
町田で上質なアートを三世代で楽しめるアート展、パリコレッ! ギャラリー。 第39弾はMAJIO(マジオ)による個展を開催。 緻密な木版画から、エネルギー溢る巨大オブジェ、ドローイング、さらには“光り物”なるものまで…。 多彩なクリエイションの数々が4階ワンフロアをまるごとジャック! それはもはや個展というよりグループ展!? イマジネーション全開の作品世界をぜひ体感ください。		
日時	7月18日(土)～26日(日) 平日 11:00～18:00 土日祝 11:00～19:30 ※それぞれ最終入場30分前まで	
会場	町田パリオ4F パリオフィールド (会場住所 町田市森野1-15-13)	
対象	大人から子どもまで	
費用	入場無料	
問合せ	TEL : 042-725-3710 メール: project@pario-machida.com (パリオ管理事務所) ※受付時間 月～土 10:00～18:00 URL : http://www.pario-machida.com	

イベントの詳細はこちら→



東京家政学院生活文化博物館 第25回企画展「学生成果展Part2」		主催
		東京家政学院 生活文化博物館
本企画展では、5月1日で終了した「第24回学生成果展」での展示品(令和7年度卒業生の卒業制作品や実習・演習で制作した作品、学生が携わる研究活動や企業との連携報告、建築模型、バレエ衣装、創作衣装、織物のランチョンマットやショール、マット、バッグ、加工を施した生地を使ったクッション、バッグ、ヘッドレスト、ワンピースなどのほか、企業連携による食品開発などの報告書など)に加え、収蔵資料の中から追加した作品等を展示しています。		
日時	5月25日(月)～7月31日(金) 開館時間:9:30～16:30 休館日:土・日・祝日、大学入試日	会場 東京家政学院生活文化博物館 東京家政学院大学1号棟1階 (町田市相原町2600) 費用 入館料無料
問合せ	042-782-9814 (東京家政学院生活文化博物館)	

文化・芸術 ～Culture & Art～ 《展示・関連イベント》

第76回 “社会を明るくする運動” 町田大会 映画『君の笑顔に会いたくて』上映

主催

“社会を明るくする運動” 町田市推進委員会

“社会を明るくする運動”とは、罪を犯した人の立ち直りをあたたかく見守り、犯罪や非行のない社会を目指す法務省主唱の全国的な運動です。町田大会では、作文コンテスト受賞者による作文朗読と、映画「君の笑顔に会いたくて」を上映します。心ならずも罪を犯してしまった子どもたちの健やかな未来を願う保護司の、葛藤や喜びを描いた物語です。人々の立ち直りについて理解を深めませんか。

日時 7月31日(金)13:30～15:50

会場 町田市民ホール(町田市森野2-2-36)

対象 どなたでも参加可能

定員 800名(先着順)

費用 無料

申込 申込不要。直接会場にお越しください。

問合せ 042-724-2537(地域福祉部福祉総務課事業係)



文化・芸術 ～Culture & Art～ 《美術工芸》

季節のお香作り

主催

cocre鶴川

夏から秋にかけて、懐かしい情緒を持つ白檀・沈香などの天然香原料を調合し、様々な形の香を作ります。ご参加をお待ちしております。

日時 7月23日、8月27日、9月24日
全3回 いずれも第4木曜日 15:45～17:15

会場 鶴川香山園 主屋内
(町田市能ヶ谷2-17)

対象 中学生以上

定員 8名(申込先着順)
※事前予約制

費用 税込3,500円

申込 各開催日前日の正午までにお電話にてお申し込みください。

問合せ 042-860-5180(9:00～17:00)
(鶴川香山園 管理事務所)

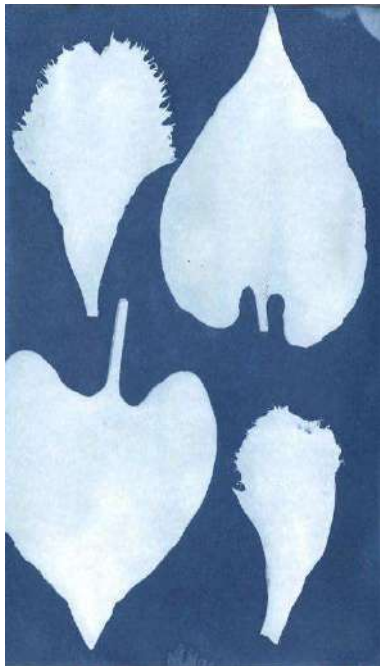


回によって内容は違います。

クラフト教室		主催
		日本体育施設株式会社
ものづくりを楽しみながら、素敵な時間を過ごしませんか？ 奇数月の第3木曜日に開催しています。折り紙を使ったかわいいモチーフ作りをはじめ、古新聞紙を再利用したコサージュやカゴ、公園内で見られる草花を使ったリースなど、暮らしの中で役立つ作品づくりを楽しんでいただけます。完成した作品は、そのままご家庭にお持ち帰りいただけます。 ものづくりが初めての方でも大丈夫。手を動かしながら、ゆったりとしたひとときを過ごしてみませんか？皆様のご参加をお待ちしています。		
日時	7月16日(木) 10:00～11:30	
会場	野津田公園 (町田市野津田町2035)	
対象	20歳以上	
定員	各回8名(申込順)	
費用	各回500円	
申込	電話で下記の必要事項をお伝えください。 【氏名、年齢、性別、電話番号】	
問合せ	042-736-3131(9:00～17:30) (町田市立野津田公園)	
		写真は作品例です

東京家政学院大学 2026年度 公開講座		主催
		東京家政学院大学 社会連携センター
東京家政学院大学では、地域の方々へ身近に生涯学習の場を提供し、本学の学術を広く還元していくことを目的とし、毎年、様々な公開講座を開催しています。夏号では7月～9月に開催する講座についてお知らせします。		
日時	「ものづくり体験講座(木のカタリリーレスト作り)」 9月5日(土) 9:30～16:30	
会場	東京家政学院大学 町田キャンパス (町田市相原町2600番地)	
対象	「ものづくり体験講座(木のカタリリーレスト作り)」高校生以上	
定員	10名(先着順)	
費用	無料	
申込	大学ホームページから申込フォームを利用してください。 https://www.kaseigakuin.ac.jp/aboutus/efforts/lecture/ 募集期間5月1日(金)～7月20日(月)23:59まで ※ただし、定員に達した際は締切を待たずに募集停止をすることがあります。	
問合せ	042-782-9811(代表) メール kokai@kasei-gakuin.ac.jp (東京家政学院大学 社会連携室) (平日9:00～16:30 土日祝日は休業)	昨年度の様子

第86回 国際写真サロン		主催
		全日本写真連盟 朝日新聞社 町田市フォトサロン
本展は1927(昭和2年)に始まった写真コンテストです。 今回は、イランの1,449点をはじめ、72の国と地域から3,688点、国内は2,329点、合計6,017点の応募がありました。応募作品から選ばれた、審査委員特別賞(海外、国内各3点)を含む、海外作品48点、国内作品38点、計86点を展示いたします。写真表現の可能性に挑んだ多彩な作品をご覧ください。		
日時	7月15日(水)～8月16日(日) 9:30～16:30(入館は16:00まで) 休館日:火曜日	
会場	町田市フォトサロン (町田市野津田町3272薬師池公園内)	
定員	なし	
費用	無料	
申込	なし	
問合せ	042-736-8281 URL https://phmuse.com (町田市フォトサロン)	 審査員特別賞 「希望」ハナーン・マアムーン (エジプト)

夏休み講座「青い日光写真を作ろう」		主催
		町田市フォトサロン
サイアノタイプとも呼ばれる青写真(あおしやしん)の講座です。 太陽の光に反応する薬品を使い、夏の日差しで焼き付け、作品を作ります。 デジタルとは違った写真を体験してみませんか。 【講師】 横山 純子 氏(造形家・デザイナー 元女子美術大学専任講師)		
日時	7月25日(土) 午前の部: 9:30~11:30 午後の部: 13:30~15:30	
会場	町田市フォトサロン (町田市野津田町3272薬師池公園内)	
対象	小学生以上(子供のみ、大人のみ参加可)	
定員	各回10名(抽選)	
費用	800円	
申込	町田市フォトサロンホームページのお問い合わせフォームにお名前、メールアドレス、題名に「青写真講座参加希望」、メッセージ本文に「希望時間(午前・午後)」「学年」(小学生のみ)、一緒に参加する方の氏名をご記入の上送信ください。締切7月11日(抽選)。	
問合せ	042-736-8281 URL https://phmuse.com (町田市フォトサロン)	

しょうぶ・あじさい写真展		主催
		町田市フォトサロン
薬師池公園をはじめ、各地で写した蓮の写真を集め、展示しました。 穏やかに咲く蓮の花をお楽しみください。		
日時	8月5日(水)～8月16日(日) 9:30～16:30(入館は16:00まで) 休館日: 火曜日	
会場	町田市フォトサロン (町田市野津田町3272薬師池公園内)	
定員	なし	
費用	無料	
申込	なし	
問合せ	042-736-8281 URL https://phmuse.com (町田市フォトサロン)	

はすの花写真展		主催
		町田市フォトサロン
薬師池公園をはじめ、各地で写した蓮の写真を集め、展示しました。 穏やかに咲く蓮の花をお楽しみください。		
日時	8月20日(木)～8月31日(月) 9:30～16:30 (入館は16:00まで、最終日15:00まで) 休館日: 火曜日	
会場	町田市フォトサロン (町田市野津田町3272薬師池公園内)	
対象	なし	
定員	なし	
費用	無料	
申込	なし	撮影地: 薬師池公園
問合せ	042-736-8281 URL https://phmuse.com (町田市フォトサロン)	

園児と小学生の親子のためのおはなし会		主催
		柿の本文庫
第3水曜日 15:30～16:10 おはなし(語り)、絵本、パネルシアター、ポールシアター、紙芝居など 親子でおはなしの世界をお楽しみください。 本の貸し出しもあります。一人5冊まで。(蔵書約2000冊)		
日時	7月15日、9月16日 いずれも水曜日 15:30～16:10	
会場	柿の本文庫 (町田市大蔵町2147 志村妙子宅敷地内)	
対象	幼児・小学生と保護者	
定員	12組程度	
費用	無料	
申込	申し込みの必要はありません。 直接会場にお越しください。	
問合せ	TEL :042-737-0687 (連絡担当: 庄司) Email:rio_bird3@hotmail.com	

乳幼児とおかあさんのためのおはなし会「かきのたね」		主催
		柿の本文庫
第3金曜日 10:30～11:00 絵本、パネルシアター、ポールシアター、紙芝居など そして、手遊び、わらべ歌、体遊びで親子の触れ合いをお楽しみください。 絵本の貸し出しもあります。子どもさんも保護者の方も一人5冊まで。(蔵書約2000冊)		
日時	7月17日、9月18日 いずれも金曜日 10:30～11:00	
会場	柿の本文庫 (町田市大蔵町2147 志村妙子宅敷地内)	
対象	乳幼児と保護者	
定員	10組程度	
費用	無料	
申込	申し込みの必要はありません。 直接会場にお越しください。	
問合せ	TEL :042-737-0687 (連絡担当: 庄司) Email:rio_bird3@hotmail.com	

柿の本文庫のHPIは左のQRコードから。柿の本文庫の庭は季節

（一財）町田市文化・国際交流財団 催し物ご案内

町田市民ホールと和光大学ポプリホール鶴川で、行われる催し物をご案内します。
詳しくは、財団情報誌「コンサートガイドまちだ」または、ホームページをご覧ください。

町田市民ホールホームページ <https://www.m-shimin-hall.jp>

和光大学ポプリホール鶴川ホームページ <https://www.m-shimin-hall.jp/tsurukawa>

【チケットのお申し込み・お問い合わせ】
インターネット<https://www.m-shimin-hall.jp>
電話 町田市民ホール TEL042-728-4300
窓口 町田市民ホール1階事務所
和光大学ポプリホール鶴川1階総合案内



※発売初日は8:30～インターネット又は電話のみ（電話は座席指定不可）
※チケットの発売状況等については、お問い合わせください。
※公演情報は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

会場： 町田市民ホール（町田市森野2-2-36）

催し物	公演日		開演時間	入場料	備考
坂東 玉三郎 ～お話と奏踊り～ 人間国宝 歌舞伎俳優	7月7日	火	14:00	9,500円	
L'inizio ～新たな挑戦へ～ 鳥尾 匠海 ソロリサイタル	7月18日	土	14:30	4,000円	町田市民ホール 割引価格
REAL TRAUM TOUR2026	7月19日	日	14:30	7,000円	
真夏のまちだ アートを浴びる日 アート×〇〇 ～かけあわせる～	8月7日	金	①10:00 ②14:00	各ブース1回1,000円	ワークショップ 第1・2ギャラリー
リアル恐竜ショー「恐竜パーク」	8月8日	土	①10:30 ②13:00 ③15:30	①4,900円 ②4,900円 ③3,900円	
12人のヴァイオリニストコンサート 2026 produced by 高嶋ちさ子	8月30日	日	14:00	5,500円	高嶋ちさ子の出演は ございません
0歳からのオーケストラコンサート	9月5日	土	11:30	一般:2,500円 高校生以下:1,000円	
小野リサコンサート	9月10日	木	18:30	7,500円	
真夏のまちだ 音楽を浴びる日 音楽×〇〇 ～かけあわせる～	9月12日	土	①11:00 ②15:00	①700円 ②700円	
第21回まちだパレエフェスティバル	9月13日	日	16:30	1,500円	
ねこ★ねこ映画上映会 「ドキュメンタリー映画 100万回生きたねこ」	9月23日	水・祝	14:30	800円	全席自由
ベイベーブーコンサート 2026	9月27日	日	13:30	6,500円	

会場： 和光大学ポプリホール鶴川（町田市能ヶ谷1-2-1）

催し物	公演日		開演時間	入場料	備考
若き演奏家による水曜午後の音楽会 第111回「ピアノリサイタル」	7月15日	水	14:00	1,000円	
第六十一回 鶴川落語会 落語@鶴川 「新真打5人の門出」～権太楼と共に～	7月18日	土	13:30	一般:3,800円 U30:1,800円	
鶴川ショートムービーコンテストイベント グローイングアップ映画祭 スクリーンで観る『ウルトラセブン』飯島監督3作品	7月25日	土	①13:00 ②17:00	一般:2,000円 小学生以下:500円	
真夏のまちだ アートを浴びる日 アート×カズベン ～かけあわせる～	7月30日・31日	木・金	10:00	2,000円	多目的室
チャラン・ポ・ランタン of 青春の街、鶴川 ～ただいまコンサート～	8月1日	土	17:30	6,000円	
ホストタウンシネマ ドキュメンタリー映画「マス・エンダン」	8月9日	日	14:00	一般:1,000円 学生:無料	
ヒネモス ～奇想天外おもちゃの楽隊～	8月29日	土	15:30	一般:3,000円 中学生以下:1,500円	
神田伯山独演会	9月4日	金	18:30	4,000円	
若き演奏家による水曜午後の音楽会 第112回「ファゴットリサイタル」	9月16日	水	14:00	1,000円	

※割引・当日料金等詳細はお問い合わせください。

歴史・国際交流 ～History & International Exchange～

まちだ歴史講座「まち歴」「町田と演説 ―明治期における演説の学びと実践―」		主催 町田市立 自由民権資料館
まち歴は、「町田の歴史をいろいろ知りたい！ もっと知りたい！」という方にむけた、自由民権資料館の歴史講座です。 演説は、明治期に西洋から輸入された、自身の意見を大勢の人の前で述べる新しい表現方法でした。この演説を、人びとはどのように受け入れ、実践したのでしょうか。本講座では、演説指南書(ハウツー本)による学びや町田市域における演説の実践について迫ります。講師：自由民権資料館学芸員 山下 春菜 氏		
日時	9月5日(土) 14:00～16:00	
会場	町田市立自由民権資料館 閲覧室(町田市野津田町897)	
定員	30名(申込順)	
費用	200円(資料代)	
申込	電話で町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。 ※受付時間 7:00～19:00 初日のみ12:00から ※町田市のイベント申込システム「イベシス」での申込も可 ※講座の詳細は、「広報まちだ」8月1日号をご覧ください。	
問合せ	電話 042-734-4508 メール syougaig012@city.machida.tokyo.jp(町田市立自由民権資料館)	

暮らし ～Living～ 《その他》

Night Picnic in Tsuruma Park		主催 TSURUMAパークライフパートナーズ
キッチンカーが夜まで営業するため、夕方から夜まで夕涼みしながら公園を楽しむことができます。お子様が楽しめるコンテンツも同時開催する予定なので、ぜひお越しください。		
日時	7月18日(土)、19日(日)、20日(月・祝) 全3回 15:00～19:00※予定	
会場	会場名 鶴間公園 (町田市鶴間3丁目 2-5-13)	
定員	なし	
費用	無料	
問合せ	鶴間公園クラブハウス:042-850-6630 URL https://tsuruma-park.com/ (問合せ先名称 ※鶴間公園公式ホームページ)	



暮らし ～Living～ 《その他》

第50回町田市消費生活展 まちだくらしフェア2026 ～祝50回!! 未来へつなごう 地球を守るくらしを!!～

主催

まちだくらしフェア
2026実行委員会

主役は消費者！

より良い「くらし」を考える、消費者による年に一度のイベントです。

パネル展示、講演会やイベント、セミナーなど、日々のくらしに直結した役立つ情報がいっぱいです！

ぜひ会場に足を運んでください。お待ちしております。

日時	7月24日(金)、25日(土) 10:00～15:30(入場は15:00まで)	
会場	町田市民フォーラム 3階、4階 (町田市原町田4-9-8)	
費用	無料 ※一部、参加費が必要なイベントあり	
申込	※一部、事前申込が必要なイベントあり ※詳細は、町田市ホームページ等をご覧ください。	
問合せ	042-725-8805 (町田市消費生活センター)	

～夏休み子ども講座～ 「東京の木でマイ・箸づくり」 ～東京の森と東京の木～

主催

町田市
消費生活センター

東京の森で育った木(多摩産材)を使って、自分の箸を作成します。東京の森の学習と木材の勉強を、食育の学習とともにを行います。自分の箸を作成する過程で、食に関する生活スタイルや東京の森(環境)と日本の伝統・文化を学んでみませんか。

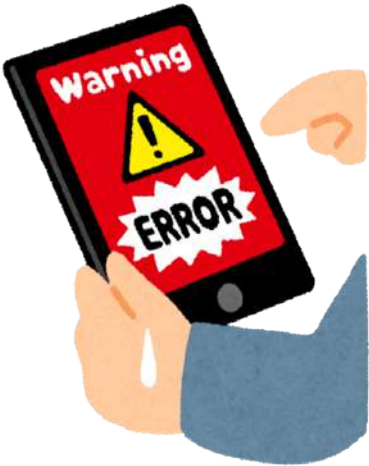
日時	8月8日(土) 13:00～15:00		
会場	町田市民フォーラム4階 第2学習室 (町田市原町田4-9-8)		
対象	市内在住、在学の小学生と保護者		
定員	8組16名(申込順)	費用	1膳300円
申込	7月2日(木)～8月2日(日)に、電話で町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。 ※受付時間 7:00～19:00 初日のみ 12:00～ ※町田市のイベント申込システム「イベシス」での申込も可(イベントコード 260702E)		
問合せ	042-725-8805 (町田市消費生活センター)		



～夏休み子ども講座～
「親子で学ぼう安心安全なネットの使い方」

主催
町田市
消費生活センター

子どもの頃からスマホやタブレットを使う現代、インターネットの使い方について、親子で注意点などを学ぶ学習会です。

日時	8月1日(土) 10:00～12:00	
会場	町田市民フォーラム4階 第2学習室 (町田市原町田4-9-8)	
対象	市内在住、在学の小学生(3年生～6年生)と保護者	
定員	14組28人(申込順)	
費用	無料	
申込	7月2日(木)～7月26日(日)に、電話で町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。 ※受付時間 7:00～19:00 初日のみ 12:00～ ※町田市のイベント申込システム「イベシス」での申込也可(イベントコード 260702D)	
問合せ	042-725-8805 (町田市消費生活センター)	

イベント参加申込は『イベシス』をご利用ください

スマートフォンやパソコンから町田市主催イベントのお申し込みができます。※1

イベントへのお申し込みは**イベント申込システム（イベシス）**をご利用ください。

※1 一部イベントには対応していません。また、イベシス利用に関わる通信費等は利用者負担です。



イベント検索

お申し込みの確認・変更・キャンセル

使い方

イベント申込システム「イベシス」

イベント検索

募集一覧

町田市イベントダイヤルで受付中、受付予定のイベントの検索を行います。
検索ボタンを押すと、現在募集中の全てのイベントが表示されます。
検索結果を絞り込みたい場合は、1つ以上の項目に入力してから検索ボタンを押してください。

キーワード検索

イベント名、会場、対象者などのキーワードを入力してください。

イベントコード

検索対象のイベントコードを半角英数字7文字で入力してください。例)161101Z

イベシスへのアクセス方法はこちら

①インターネットで検索

Q イベシス X 検索

②町田市ホームページから

トップページ下部のイベントゾーンの
イベント申込「イベシス」からアクセス可能！

イベント申込「イベシス」 >

③2次元コードを読み取る



イベシスの特徴

- (1) 24時間専用サイトから申込ができます。(受付初日は正午から受付)
- (2) お持ちのスマートフォン・パソコンからアクセスができます。
(利用に関わる通信費等は利用者負担)
- (3) メールによる前日通知を発送します。(先着順イベントの申込で希望される方のみ)

【お問い合わせ先】 政策経営部広聴課 042-724-2102

第2期定期教室(7月～9月開催) 楽しむフラダンス			主催
			サン町田旭体育館
サン町田旭体育館では、3ヶ月ごとの定期教室を開催しております。 ハワイアン音楽を聞きながら楽しく踊りましょう。			
日時	7月～9月中/全11回 いずれも木曜日 13:40～14:50 休館日:第1・第3月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館)		
会場	サン町田旭体育館 多目的室 (町田市旭町3丁目20番60号)	費用	9,350円(11回分)(税込)
対象	18歳以上の方	定員	30名(抽選)
申込	5月1日～5月20日までWEBまたは来館にて受付。 2次募集は6/12(金)8:45～来館受付。6/13(土)10:00～電話受付。		
問合せ	サン町田旭体育館 042-720-0611		

第2期定期教室(7月～9月開催) リラックスヨガ/パワーヨガ			主催
			サン町田旭体育館
サン町田旭体育館では、3ヶ月ごとの定期教室を開催しております。 ①リラックスヨガ 座位や仰向けで行うアーサナを中心に構成されたクラスです。柔軟性やリラックスを得たい方にオススメです。 ②はじめてのパワーヨガ 太陽礼拝を軸にボディメイク効果の高いアーサナ(ポーズ)をバランスよく取り入れた教室です。総合的体力を高めたい方にオススメです。			
日時	7月～9月中/各全10回 ①火曜日:9:30～10:30 ②火曜日10:45～11:45 休館日:第1・第3月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館)		
会場	サン町田旭体育館 多目的室 (町田市旭町3丁目20番60号)	費用	7,000円(10回分)(税込)
対象	18歳以上の方	定員	30名(抽選)
申込	5月1日～5月20日までWEBまたは来館にて受付。 2次募集は6/12(金)8:45～来館受付。6/13(土)10:00～電話受付。		
問合せ	サン町田旭体育館 042-720-0611		

第2期定期教室(7月～9月開催) 初心者太極拳			主催
			サン町田旭体育館
サン町田旭体育館では、3ヶ月ごとの定期教室を開催しております。 太極拳の基本動作や呼吸法を取り入れることにより、基礎体力やバランス能力の向上を図ります。			
日時	7月～9月中/全10回 火曜日:9:30～10:30 休館日:第1・第3月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館)		
会場	サン町田旭体育館 会議室 (町田市旭町3丁目20番60号)	費用	7,000円(10回分)(税込)
対象	18歳以上の方	定員	15名(抽選)
申込	5月1日～5月20日までWEBまたは来館にて受付。 2次募集は6/12(金)8:45～来館受付。6/13(土)10:00～電話受付。		
問合せ	サン町田旭体育館 042-720-0611		

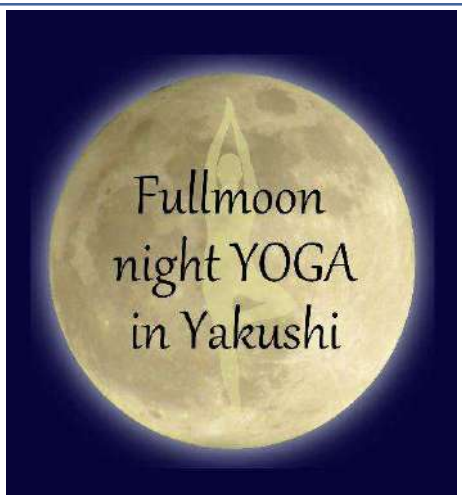
第2期定期教室(7月～9月開催) 脳トレ&筋トレ体操/脳トレ&リフレッシュダンス			主催 サン町田旭体育館
サン町田旭体育館では、3ヶ月ごとの定期教室を開催しております。			
①脳トレ&筋トレ体操 脳から刺激を体への動きに繋がります。高く足を上げる、大きく腕を振る等、しっかり歩くために必要な運動を行います。			
②脳トレ&リフレッシュダンス 「歩く」を基本とした脳トレを取り入れ、さらに音楽に合わせたステップを踏んで心と体をリフレッシュします。			
日時	7月～9月中/①水曜日 10:30～11:30 全11回 ②金曜日 10:20～11:20 全12回 休館日: 第1・第3月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館)		
会場	サン町田旭体育館 会議室 (町田市旭町3丁目20番60号)	費用	①7,700円(11回分)(税込) ②8,400円(12回分)(税込)
対象	40歳以上の方	定員	20名(抽選)
申込	5月1日～5月20日までWEBまたは来館にて受付。 2次募集は6/12(金)8:45～来館受付。6/13(土)10:00～電話受付。		
問合せ	サン町田旭体育館 042-720-0611		

大人バレーボールスクール				主催	
				サン町田旭体育館	
元バレーボール日本代表 鈴木裕子氏が指導するバレーボールスクールです。					
日時	7月29日、8月26日、9月30日、10月28日　いずれも水曜日　19:30～20:45 休館日：第1・第3月曜日（祝日の場合は開館し、翌日休館）				
会場	サン町田旭体育館　1階アリーナ （町田市旭町3丁目20番60号）	費用	1,800円(税込)		
対象	高校生以上	定員	20名(申込順)		
申込	開催1週間前の11時より窓口及びお電話にて申し込みをお願いします。 7月29日分は7月22日11時より受付開始です。				
問合せ	サン町田旭体育館 042-720-0611				

バドミントン初級者のための個人レッスン				主催	
				サン町田旭体育館	
小人数制のマンツーマンに近い指導で、個人の克服すべき課題の提供、克服へのアドバイスをを行い、上達を目指します。 ＊公開指導プログラムを卒業、もしくは同等レベルの方、市内大会において、初級または3部での出場を目指している方にオススメです。					
日時	7月13・20・27日、8月10・24日、9月14・21・28日、10月26日 いずれも月曜日 18:00～20:45 休館日：第1・第3月曜日（祝日の場合は開館し、翌日休館）				
会場	サン町田旭体育館 1階アリーナ （町田市旭町3丁目20番60号）	費用	1,800円(税込)		
対象	18歳以上の方	定員	5名（申込順）		
申込	開催日の当日11時より次回受付を窓口及びお電話にて受付いたします。 7月13日開催分は6月22日11時より受付開始です。				
問合せ	サン町田旭体育館 042-720-0611				

ワンタイムレッスン 運動中高齢者クラス		主催
		スポーツ町田 共同事業体
気軽にご参加いただける「少人数制単発レッスン」です。事前申し込み制(先着順)ですが、空きがあれば当日でも参加可能です。 ギムニクボールやストレッチポールを使用し、インナーマッスルを刺激しながら筋肉トレーニングをしていきます。 普段意識しづらい箇所を動かしていきます。		
日時	7月2日(木)、8月4日(火) いずれも10:00～11:00	 
会場	町田市立総合体育館 (町田市南成瀬5-12)	
対象	18歳以上	
定員	20名(申込順)	
費用	1,000円/各	
申込	HP掲載の申し込みフォームより (右のQRコードはHPに飛びます)	
問合せ	042-724-3440 (営業日の9:00～21:00まで) メール machida-soutai@kk-gion.co.jp (町田市立総合体育館総合受付)	日本体操協会公認高齢者体操指導員 青木 鮎子(あおき あゆこ) 氏

チャレンジマッスル2026		主催
		スポーツ町田 共同事業体
町田市立総合体育館にて7月28日(火)に行われる大規模イベント「チャレンジマッスル2026」が開催決定！ 話題の巨大跳び箱や「ドッジボール教室&大会」「お祭りコーナー」などなど盛り沢山のイベントです。		
日時	7月28日(火) 9:00～15:30(予定)	会場
費用	一部有料	申込
問合せ	042-724-3440(営業日の9:00-21:00まで) メール machida-soutai@kk-gion.co.jp (町田市立総合体育館総合受付)	町田市立総合体育館 (町田市南成瀬5-12) 直接会場へ

フルムーンナイトヨガ		主催
		NESTMachida
人気のヨガ講座を満月の夜に特別開催		
日時	7月29日(水)、8月28日(金)、9月27日(日) いずれも 19:00～20:00	
会場	会場名 西園 芝生広場 (会場住所町田市本町田3105)	
定員	50名(申込順or抽選)	
費用	1,200円	
申込	042-851-8942 にお電話にて申込	
問合せ	042-851-8942 URL https://shikisainomori-nishien.com/ (問合せ先名称 町田薬師池公園四季彩の杜 西園)	

F C町田ゼルビア Jリーグホームゲーム情報			主催
			FC町田ゼルビア
町田市のホームタウンチームであるFC町田ゼルビアは、J1百年構想リーグは5位、そして、AFCチャンピオンズリーグエリート(ACLE)では初出場ながら準優勝と、アジアの舞台でも結果を残しました。Jリーグは2026年より秋春制へ移行し、明治安田J1リーグ2026-27シーズンが8月から開幕します。これからは是非町田GIONスタジアムへお越しいただき、国内最高峰のJ1リーグで奮闘するFC町田ゼルビアへの応援をよろしくお願いいたします。			
日時	【注意】最新の情報につきましては、Jリーグ公式ホームページ またはFC町田ゼルビア公式ホームページでご確認ください。		
会場	町田GIONスタジアム(町田市立陸上競技場) (町田市野津田町2035)	申込	詳細はホームページでご確認ください。
費用	ホームゼルビアサポーターズシート(標準価格) 【大人】2750円【中・高校生】1100円【小学生】550円 ※その他席種あり。各席種ともに予定枚数に達し次第、販売終了となります。 ※価格変動制が導入されているため、試合ごとに価格が異なる可能性があります。 詳細はホームページでご確認ください。		
問合せ	042-724-4036／メール bunsपो020_02@city.machida.tokyo.jp(町田市スポーツ振興課) URL https://www.zelvia.co.jp/(FC町田ゼルビア)		

ASVペスカドーラ町田 Fリーグホームゲーム情報			主催
			ASV ペスカドーラ町田
町田市のホームタウンチームであるASVペスカドーラ町田は、オフシーズンに選手の移籍があり、また新たなメンバー、チーム体制で今シーズンを戦っています。現在、第2節終了時点で4位とタイトル獲得へ上々のスタートを切っています。今シーズンもまだまだ始まったばかりですが、選手・サポーターが一丸となり、クラブ史上初のリーグ制覇を目指します。ぜひホームアリーナである町田市立総合体育館にお越しいただき、ASVペスカドーラ町田へ熱い声援をよろしくお願いいたします。			
日時	○第 6節 7月 4日(土) 14:00 ボアルース長野 ○第 8節 7月18日(土) 15:00 名古屋オーシャンズ ○第10節 7月31日(金) 19:00 ボルクバレット北九州 ○第13節 9月27日(日) 15:00 しながわシティ		
会場	町田市立総合体育館 (町田市南成瀬5-12)	申込	詳細はホームページでご確認ください。
費用	ホーム自由席 【大人】2,000円(前売)、2,500円(当日) 【小・中学生、高校生】1,000円 ※価格は変更する場合があります。		
問合せ	042-724-4036／メール bunsपो020_02@city.machida.tokyo.jp(町田市スポーツ振興課) URL https://www.pescadola-machida.com(ASVペスカドーラ町田)		

スピードボール教室		主催
		日本体育施設株式会社
新感覚スポーツ、体験してみませんか？ コード付きのボールをスタンドに取り付け、ぐるぐる回転するボールを打ち合うスポーツです。 晴れた日は普段は入ることのできないスタジアム内で実施。円軌道を描くボールを打つ感覚は、クセになる面白さ。講師は町田市在住、15年連続で女子日本チャンピオンのレジェンド。初めての方にも、基礎からやさしく丁寧に指導しますので、運動が苦手な方も安心。 ちよっと体を動かしてみたい方、新しいことに挑戦したい方、お気軽にご参加ください。		
日時	一年を通して毎月2回(月曜日 & 日曜日)、教室開催。(日程調整中、詳細は公園HPで確認ください。) 全24回 10:00～11:30	
会場	野津田公園 (町田市野津田町2035)	
対象	中学生以上	
定員	各回10名程度(申込順)	
費用	500円/回	
申込	電話で下記の必要事項をお伝えください。 【氏名、年齢、性別、電話番号、何で知ったか】	
問合せ	042-736-3131(9:00～17:30) (町田市立野津田公園)	スタジアム内での体験教室の風景

エブリデイ健康教室		主催
		日本体育施設株式会社
元気に動ける体を、今から一緒につくりませんか？ 将来、寝たきりにならないために、年齢を問わずどなたでも参加できる健康づくりプログラムです。 ウォーキングや簡単な運動を中心に、体のしくみや健康に役立つ正しい知識も、わかりやすくお伝えします。 生活習慣病の予防や基礎代謝の向上、筋力アップなどを、無理のないペースで習慣化。運動が久しぶりの方でも、楽しみながら少しずつレベルアップできる内容です。 いきいきと若々しい毎日を目指して、ぜひご参加ください		
日時	第2シリーズ【9月～12月の月曜日、毎月3回開催】 9:30～10:45 (日程調整中、詳細は公園HPで確認ください。)	
会場	野津田公園 (町田市野津田町2035)	
対象	20歳以上	
定員	各回30名程度(申込順)	
費用	各回1,000円×12回＝12,000円	
申込	電話で下記の必要事項をお伝えください。 【氏名、年齢、性別、電話番号】	
問合せ	042-736-3131(9:00～17:30) (町田市立野津田公園)	スタジアム内での体験教室の風景

ユニカール教室		主催
		日本体育施設株式会社
話題のカーリングを、気軽に体験してみませんか？ ユニカールは、冬季オリンピックで注目される「カーリング」を、屋内で楽しめるように生まれたスポーツ。滑りやすい専用カーペットの上で、取っ手のついたストーンを滑らせて得点を競います。 仲間と声をかけ合いながら狙いを定める楽しさは、初めての方でもきっと夢中になります。 新しいスポーツにチャレンジしてみたい方、体を動かしながら楽しい時間を過ごしたい方、ぜひお気軽にご参加ください。		
日時	毎週火曜日 14:00～16:00 ※別事業開催などにより開催日変更になることがあります。詳細は公園HPで確認ください。	 体験教室の風景
会場	野津田公園 (町田市野津田町2035)	
対象	小学4年生以上(小学生は同伴者が必要)	
定員	各回20名程度(申込順)	
費用	300円/回	
申込	下記のメールアドレス宛に必要事項を送信ください。 【氏名、年齢、性別、電話番号】	
問合せ	unic.machida@gmail.com (町田市ユニカール協会)	

パークヨガ教室		主催
		日本体育施設株式会社
自然に囲まれて、心と体をゆったり整えませんか？ 野津田公園の緑あふれる環境を活かした、気持ちのよいヨガ教室です。初心者向けの「ベーシック」と、ほどよく体を動かす中級者向けの「すっきりフローヨガ」の2クラスをご用意しています。 難しいポーズや強い負荷はなく、運動が初めての方やご高齢の方でも無理なく楽しめる内容です。自然を感じながら体を動かすことで、心も体もリラックスできます。 日々の疲れを癒したい方、体をやさしく動かしたい方、ぜひこの機会にご参加ください。		
日時	第2シリーズ【10月～12月】 毎週火曜日 ①9:30～10:45、②11:00～12:15 ※別事業開催などにより開催日変更になることがあります。詳細は公園HPで確認ください。	 緑の中でのヨガ教室風景
会場	野津田公園 (町田市野津田町2035)	
対象	20歳以上	
定員	各回30名(申込順)	
費用	7,200円(12回分)	
申込	電話で下記の必要事項をお伝えください。 【氏名、年齢、性別、電話番号】	
問合せ	042-736-3131(9:00～17:30) (町田市立野津田公園)	

町田市立室内プール 運動プログラム

町田市立室内プールは、町田市バイオエネルギーセンターのゴミ焼却余熱を利用し、プール水温や室温を年間を通して快適な温度に保っています。公認50mプールをはじめ、25mプール、幼児プール、トレーニング室を完備しており、様々な運動プログラムもご用意しております！

お問い合わせ

町田市立室内プール 〒194-0203 町田市図師町199-1 TEL:042-792-7761

ホームページ: <https://machidapool-kyoei.jp> 指定管理者: 株式会社協栄・東京体育機器株式会社共同事業体

開館時間	9時～21時	利用料金	プール	トレーニング室	温浴
プール休憩	12時、15時、18時より10分間	大人	460円	310円	700円
休館日	第1・3月曜日(祝日の場合は翌日が休館となります) 年末年始(12/29～1/3) その他法令点検等による休館有。詳しくはお問合せください。	65歳以上	150円	100円	700円
		障がい者	150円	100円	350円
		小・中学生	無料※		350円
お得な共通券や回数券もあります！					

※小・中学生のプールについては、夏季期間、
7/21～8/31は150円

プログラム	日程	対象	定員	費用	申込
無料お試しエアロ	月曜日 10:30～11:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	20名 (当日申込順)	無料(別途利用券が必要)	①
無料 ワンポイントレッスン	月曜日 11:10～12:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	20名 (当日申込順)	無料(別途利用券が必要)	①
水中エアロ	毎週火曜日・水曜日・金曜日 10:10～11:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	各20名 (当日申込順)	各800円	②
成人水泳教室 ①クロールクラス ②背泳ぎクラス ③バタフライクラス ④平泳ぎクラス (①～④ともに25m完泳が目標)	①毎週火曜日 ②毎週水曜日 ③毎週木曜日 ④毎週金曜日 13:10～14:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	各20名 (当日申込順)	各600円	②
優雅に長距離をゆっくり泳ぐ	毎週金曜日 14:10～15:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上で50m 完泳できる方	各20名 (当日申込順)	600円	②
自己流改善、成人教室	第2、4土曜日 19:00～20:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	各20名 (当日申込順)	600円	②
ベーシックエアロ	毎週月曜日・木曜日 14:00～15:00、 毎週水曜日 18:30～19:30、 毎週日曜日 11:00～12:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	高校生以上でピギ ナートレーニング受 講済みの方	各10名 (当日申込順)	500円	②
はじめてエアロ	毎週月曜日・水曜日・土曜日 10:00～11:00、 毎週日曜日 18:30～19:30 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	高校生以上でピギ ナートレーニング受 講済みの方	各10名 (当日申込順)	500円	②
バランスボール	毎週木曜日 10:00～11:00、 毎週土曜日 14:00～15:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	高校生以上でピギ ナートレーニング受 講済みの方	各10名 (当日申込順)	500円	②
ポール＆ストレッチ	毎週日曜日 18:30～19:30 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	高校生以上でピギ ナートレーニング受 講済みの方	10名 (当日申込順)	500円	②
のびのび体操＆ストレッチ	毎週火曜日・金曜日 10:45～11:45 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	高校生以上の方	各20名 (当日申込順)	500円	②
ヨガ	毎週火曜日 9:30～10:30 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	各20名 (当日申込順)	800円	②
ポールdeボディケア	毎週金曜日 9:30～10:30 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	20名 (当日申込順)	600円	②
青竹エクササイズ＆ヨガ	毎週木曜日 10:00～11:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	15名 (当日申込順)	600円	②
やさしいヨガ	毎週金曜日 10:00～11:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	15名 (当日申込順)	600円	②
週末ヨガ	第2、4日曜日 10:00～11:00 (変更または除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	15名 (当日申込順)	800円	②

申込 方法

- ①当日、室内プール25mプールまでお越しください。
 - ②当日、2階インフォメーションカウンターにてお申し込みください。
- ※電話での事前申込や予約は出来ません。



2026年第8回ものづくりチャレンジ大作戦		主催
		一般社団法人ものづくり文化振興協会
今年、「ものづくりチャレンジ大作戦」は第8回目を迎え、子どもや大人を対象に、“子どもセンターまあち”と“町田市立町田第一中学校”の2つの会場で、楽しいものづくりを行います。対面とオンライン(YouTube)を併用し、団体・企業、中等・高等教育機関などが連携して、およそ30ブースを出店します。紙・皮革・木材・電気・情報などを使ったものづくりです。昨年は約1200名の親子が参加しました。事前予約と当日受付のブースがあります。是非、ご参加ください。		
日時	対面:8月9日(日) 10:00～15:20 オンライン:8月6日(木)～8月13日(木)	 
会場	子どもセンターまあち(町田市中町1-31-22)町田市立町田第一中学校(町田市中町1-27-5)	
定員	定員は出店するブースによってそれぞれ異なりますので、ホームページをご覧ください。	レーザーカッターを使ったランタンづくり 他30作品があります 会場風景
費用	当日払い:100円～500円 事前予約:650円～1150円(クレジット払い)(無料ブースもあります)	
申込	・事前予約申し込み期間:7月15日(水)～7月28日(火)・事前予約(650円以上のブース)は、インターネットでお申し込み頂き、全てクレジット払いとなります。キャンセルについてはホームページをご覧ください。	右のQRコードのものづくり文化振興協会のホームページから参加申し込みができます。 
問合せ	<ものづくり文化振興協会> TEL :080-5236-2822 MAIL :monodukuri.bunka@gmail.com ホームページ: https://sites.google.com/view/monodukuri-bunka ※本イベントの詳細はホームページでご確認ください。	



自然菜園サポーター		主催
		子ども創造キャンパス ひなた村
ひなた村の自然の中で、のびのびと菜園づくりを体験する小学生向け講座「自然菜園クラブ」。 この活動を支えながら菜園づくりを体験できる「自然菜園サポーター」を随時募集しています。 菜園づくりが初めての方も大歓迎、「野にある草花が好き」、「緑のフィールドに出るのが好き」など 自然に様々なご興味を持つ方々が楽しく活動しています。 まずはひなた村の自然菜園を見に来られませんか？ 全ての活動日に参加できなくても大丈夫です。お気軽にお問い合わせください。		
日時	7月9日、23日、8月20日、27日、9月10日、17日 原則月2回木曜日 9:00～10:30 ※雨天実施	 
会場	子ども創造キャンパスひなた村 (町田市本町田2863)	
対象	町田市在住・在学・在園・在勤のどなたでも	
定員	各15名程度(申込順)	
費用	無料	
申込	随時募集中です。前日までにお電話にてお申し込み下さい。	
問合せ	042-722-5736 (町田市子ども創造キャンパスひなた村) ○受付時間 ・9:00～17:00 ※休館日は第1・第3火曜日です(祝日の場合翌日に振替) ※詳細は、ホームページをご確認ください。 URL: https://www.sozocampus-hinatamura.jp/	【講師】(一社)まちやま

ピザ窯講習会		主催
		子ども創造キャンパス ひなた村
ピザを手づくりしながらドラム缶ピザ窯の使い方を体験します。 受講後参加者には、野外炊事場でピザ窯貸し出し利用が受けられる修了証を発行します。 ※親子・ご家族向けの内容ではありません。		
日時	9月13日(日) 10:00～15:00 ※雨天実施	会場
対象	市内在住・在学・在勤の16歳以上	子ども創造キャンパスひなた村 (町田市本町田2863)
定員	10名(申込順・最少催行人数3名)	申込
費用	500円	8月3日(月)10:00から、電話でひなた村 (042-722-5736)へ。
問合せ	042-722-5736 (町田市子ども創造キャンパスひなた村) ○受付時間 ・9:00～17:00 ※休館日は第1・第3火曜日です(祝日の場合翌日に振替) ※詳細は、ホームページをご確認ください。 URL: https://www.sozocampus-hinatamura.jp/	
		ドラム缶ピザ窯を使ってみましょう！

野草育成プロジェクト		主催
		日本体育施設株式会社
近年、花の受粉を助けるハナバチなどの昆虫が減り、それに伴って身近な野草も少しずつ姿を消しつつあります。野津田公園では、この大切な自然を次の世代につないでいくため、市民の皆さんと一緒に野草を守り育てる活動を行っています。公園内で野草のタネを採集し、苗になるまで育てて花壇に植えることで、野草を増やし、花粉を運ぶハナバチが住みやすい環境づくりにもつなげています。身近な公園でできる小さな一歩から、自然を守る活動に参加してみませんか？		
日時	7月(開催日未定) 9:00～12:00 少雨決行、荒天中止 ※別事業開催などにより開催日変更になることがあります。詳細は公園HPで確認ください。	
会場	野津田公園 (町田市野津田町2035)	
対象	小学生以上	
定員	20名程度(申込順)	
費用	大人500円、小学生300円	
申込	電話で下記の必要事項をお伝えください。 【氏名、年齢、性別、電話番号】	
問合せ	042-736-3131(9:00～17:30) (町田市立野津田公園)	
		野草管理の風景

夏休み親子で行く、 ごみの最終処分場ツアーと手作り陶芸体験		主催
		町田市環境政策課
市民の皆さんに、ごみのゆくえを知っていただく機会として、日の出町にあるごみの最終処分場ツアーを行います。ツアー後は、日の出町内にある日の出陶房で、お子様たちにお皿や小物入れなど、オリジナル作品が作成可能な陶芸体験をお楽しみいただきます。ご参加お待ちしております。		
日時	8月7日(金) 8:00～17:00	
会場	二ツ塚処分場・日の出陶房 ※集合・解散は町田市役所 (東京都西多摩郡日の出町大字大久野7642ほか)	
対象	市内に在住する小学4年生～中学生とその保護者 ※1組4名まで(保護者の参加必須、1人参加は不可、小学1～3年生の弟・妹は同伴可) ※手作り陶芸体験は、子どものみの実施となります。	
定員	35名(抽選) ※処分場ツアーに初めて参加の方優先	
費用	1名につき1,000円(昼食代込み)	
申込	7月2日(木)～7月10日(金)に電話で、町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。 ※電話受付時間 7:00～19:00 初日のみ12:00から。 ※町田市のイベント申込システム「イベシス」での申込も可(イベントコード 260702A-A)	
問合せ	042-724-4379 (環境資源部環境政策課ごみ政策係)	日の出町 二ツ塚処分 日の出陶房での陶芸イメージ

●アクティブSITA

イベント・講座名	日 時	会 場	費 用	備 考
スマホ・パソコン相談室	第1・第3金曜日 ①10:30~12:00 ②13:15~14:45 ③15:00~16:30 第2・第4水曜日 ①13:15~14:45 ②15:00~16:45 ※8月は、お休みさせていただきます。	せりがや会館 3階 (町田市原町田4-24-6)	700円 (1回分)	スマホやパソコン関連の『困った』や『やりたい』或いは『継続学習したい』ことあれば、どなたでも。相談室だけで解決困難な場合、ご自宅に訪問し対処する『訪問サポート』(1時間当たり1,500円+交通費の有料サポート)を用意しております。
まちだ プログラミングひろば	各月最後の日曜日 7月26日 8月30日 9月27日 時間はどれも 13:30~15:00	町田市民フォーラム 4階 (町田市原町田4-9-8)	500円 (1回分)	プログラミングを楽しむ子どもたち(年長~小学生)保護者同伴歓迎 ※クロームブック/タブレットの貸出可(200円かかります)
出前講座	モバイル機器(スマホ・タブレット)の選び方・使い方、Wi-Fiのこと、ネットワークのこと、ブログやSNSの楽しみ方、ホームページの作り方まで対応可能です。 3人以上集まって頂ければ、学びたいこと、楽しみたいこと、場所のこと、回数や費用のことなどを一緒に考え、提案させていただきます。			
申込	電話、又は、当会ホームページ(下記)からご連絡下さい。 https://active-sita.com/contact/ どの講座も事前予約が必要です。 スマホ・パソコン何でもサポート室 080-7043-1645(中村): 予約は前日迄に。 まちだプログラミングひろばの申込 080-7043-1645 (中村): 予約は前日迄に。 出前講座、スマホ個別相談の申込 090-9841-6928(佐藤): 予約は1週間前迄に。 ※ご不明点等ございましたら、各担当者にご連絡ください。			

「シニア情報生活アドバイザー」養成講座

この講座は、中高年の生活に密着した情報技術(パソコンやネットワーク)を利用して、楽しい活用方法を教えることができる人を養成する講座です。(試験に合格すると、申請で「デジタル推進委員」になれますが、この場合は本会に入会いただきます。)

主催: ニューメディア開発協会 実施: アクティブSITA

※PCは持参ください。OS: Win10 or Win11(お持ちのOSを連絡ください)

日時	2026年8月17日(月)、20日(木)、24日(月)、9月3日(木)、10日(木)(認定試験)(全5回)を予定。
会場	せりがや会館 (東京都町田市原町田4-24-6)
対象	・概ね50歳以上の方(意欲があれば年齢に制限はありません) ・パソコンを保有し、日常的に活用している方 ・パソコンを利用して、電子メールを日常的に使っている方
費用	32,500円(テキスト代2,500円、個人賛助会費3,000円含)
申込	本会ホームページにてお知らせします。(active-sita.com)なお、申し込みは7月31日(金)までに受講申し込み用紙を(https://active-sita.com/chiiki/sila-bosyuannnai/sila-juko-mo4komisyo/)からDLし、必要事項を記入して(sila-offer@active-sita.com)へ。
問合せ	042-675-8890/メール asita@active-sita.com (アクティブSITA)



さがまちカレッジ

学ぶことは、面白い ―暮らしの中の身近な学び―

主催 相模原・町田大学地域コンソーシアム

申込方法	各講座に記載の申込期間内に、さがまちコンソーシアムホームページにある申込フォーム、または受講申込書を郵送またはFAXで、さがまちコンソーシアム事務局へお申し込みください。 申込締切までに定員に達しない場合は、引き続き申込みを受付けます。
申込先	申込フォーム： https://sagamachi.jp/consuniv/list 郵送： 〒252-0303 相模原市南区相模大野3-3-2-301 ユニコムプラザさがみはら内 FAX： 042-703-8536 ※受講申込書は、ホームページからダウンロード、または、町田市・相模原市の公共施設で配布しています。講座によって、配布時期が異なりますので、ご注意ください。
問合せ	042-703-8535 メール college@sagamachi.jp (さがまちコンソーシアム事務局(相模原・町田大学地域コンソーシアム))



子どもの成長期の基礎知識～身長と運動能力を伸ばすための講座

成長期における子どもの身体的な発育および運動能力の発達について、わかりやすく解説します。この講座では、実際に子どもたちの身体情報を基にその後の発育状況を予測し、身長が1番伸びている時には体にどのような変化が起こるか、またその前後はどのような運動能力が発達しやすいかなど具体例を紹介しながら解説していきます。

※講座当日受講者が予測したい子どもの身体情報(身長や体重など)をお持ちいただきます。

講師	青山学院大学 プロジェクト准教授 星川 精豪 氏	申込期間	※6月1日(月)を締切にしていますので、 刊行時は申込順の受付になります。
日時	7月4日(土) 10:00～11:30	対象	一般の方(子育て中の方や教員やスポーツ指導者を狙っている方も歓迎します)
会場	青山学院大学相模原キャンパス (相模原市中央区淵野辺5-10-1)	費用	1,200円
定員	30人(申込順)	その他	

ドナルド・トランプ大統領のツイートから見る米中の歴史

連合軍の一員として日本と戦った私の父親は、第2次世界大戦を経て、東京に駐留し、1975年のベトナム戦争終結まで米軍の軍事アドバイザーとして活動しました。

昨年、中国で開催された「抗日80周年戦勝記念式典」(2025年9月3日)に対して米国のドナルド・トランプ大統領は「素晴らしい式典になるであろう」としつつも、「米国が果たした役割についても触れるべきだ」との見解を示しました。この講座では、日本の報道でも取り上げられたトランプ大統領のツイート(つぶやき)の意味について検証します。[ユニコムプラザさがみはら共催講座]

講師	多摩大学 経営情報学部 特任教授 安田 震一 氏	申込期間	※6月1日(月)を締切にしていますので、 刊行時は申込順の受付になります。
日時	7月4日(土) 14:00～15:30	対象	大学生以上の方
会場	ユニコムプラザさがみはら (相模原市南区相模大野3-3-2-301)	費用	1,200円
定員	24名(申込順)	その他	



健康のための新体操～健やかリボン体操～

新体操のリボンを使って楽しく体を動かしましょう！

新体操と聞くと柔軟性が必要だと思われがちですが、この講座では心地よいストレッチや体操しか行いませんので、どうぞご安心ください。

新体操のリボンを使うと、普段の何気ない動きも華やかに見えてきます！また、リボンを扱う動作は頭の体操にもなりますので、運動の後には体も頭も心もスッキリすることでしょう！一緒にリボンで楽しく運動しましょう！

講師	桜美林大学 健康福祉学群 助教 高橋 弥生 氏	申込期間	※6月1日(月)を締切にしていますので、 刊行時は申込順の受付になります。
日時	7月12日(日) 10:00～11:30	対象	一般の方
会場	町田市生涯学習センター 7階 ホール (町田市原町田6-8-1町田センタービル)	費用	1,200円
定員	20人(申込順)	その他	動きやすい服装、靴でご参加ください。

幕末から20世紀初頭までの「日本・日本人」を描いた記録画

19世紀後半から諸外国の特派員が日本に来日し、日本について海外に伝えるようになります。イギリスやアメリカで発行された『イラストレイテッド・ロンドン・ニュース』、『グラフィック』、『パンチ』などのイラスト付き新聞は、こぞって日本の西洋化、日本と西洋諸国との関係、事件などを風景画、人物画などと共に報道しました。この時代の日本および日本人が、外国人によってどのように描かれ、理解されていたか、現在と比較し検証していきます。

講師	多摩大学 経営情報学部 特任教授 安田 震一 氏	申込期間	※6月14日(日)を締切にしていますので、 刊行時は申込順の受付になります。
日時	7月16日(木) 14:00～16:10	対象	大学生以上の方
会場	町田市生涯学習センター 6階 学習室1, 2 (町田市原町田6-8-1町田センタービル)	費用	1,500円
定員	24名(申込順)	その他	

痛みの出にくい体づくり～スポーツ動作から自身の身体を知る講座～

現在様々な環境変化や運動不足により、身体のどこかに痛みを抱えている方は少なくありません。また、日常的にスポーツをする方の中にも慢性的なケガを抱えている方はいるでしょう。この講座では、それらのケガや痛みについての基礎知識を学び、さらに、自身の身体の動きから現状をチェックし、痛みの出にくい身体になるためのケア方法や予防方法を実習を交えてわかりやすく解説します。保護者、教員・スポーツ指導者やそれらを目指している方の参加も歓迎します。※2025年度に開催した同名の講座と同じ内容です。

講師	青山学院大学 プロジェクト准教授 星川 精豪 氏	申込期間	※6月14日(日)を締切にしていますので、 刊行時は申込順の受付になります。
日時	7月18日(土) 10:00～11:30	対象	一般の方
会場	青山学院大学相模原キャンパス (相模原市中央区淵野辺5-10-1)	費用	1,200円
定員	30名(申込順)	その他	



青学コンディショニング ー運動が上手になる！青学オリジナルメソッドー

運動・スポーツをするときに準備運動を十分に行っていないと、本来のパフォーマンスが発揮されないばかりか怪我につながってしまいます。この講座では、青山学院大学体育会部会が実施しているウォーミングアップや運動後のストレッチなど、運動現場で必要となる要素を体験していただき、主にジュニア世代の運動能力向上、傷害予防に役立つ知識を体得していただけます。ウォーミングアップにしなやかさと強さを兼ね備える「アスリートヨガ」をプラスし、「軸の通った動けるカラダ」づくりを目指します。子どもから大人まで、ご家族であるいはお孫さんと3世代で一緒に体験してみませんか。

講師	青山学院大学フィットネスセンター 硬式野球部トレーナー 渡辺 利信 氏	申込期間	※6月30日を締切にしていますので、刊行時は申込順の受付になります。
日時	7月25日(土) 10:00～11:00	対象	小学3年生以上の方ならどなたでも
		定員	30名(先着順)
会場	青山学院大学相模原キャンパス (相模原市中央区淵野辺5-10-1)	費用	1,000円
		その他	運動しやすい服装・靴でご参加ください。

【学生講師プログラム】 新アーバンスポーツ「ベースボール5」を体験しよう！

「ベースボール5」は2017年に世界野球ソフトボール連盟(WBSC)より野球・ソフトボール振興の一環として発表された新アーバンスポーツで男女混合の5人制で行います。ゴムボール1つで狭いスペースでプレーできる「ベースボール5」の基本技術、基本ルールを学び、実際にゲームも体験してみましょう！

学生講師プログラムとは、大学生が企画して、準備から当日の運営までのすべてを行う講座です。大学生と一緒に新しい都市型スポーツを体験してみませんか！

中学生や高校生はもちろん、中学校体育教員やスポーツ指導に関わる方の参加も大歓迎です！

講師	桜美林大学 ベースボール5部のみなさん	申込期間	※6月30日を締切にしていますので、刊行時は申込順の受付になります。
日時	8月3日(月) 10:00～11:30	対象	小学4年生以上の方
		定員	20名(先着順)
会場	桜美林大学(町田市常盤町3758)	費用	1,000円
		その他	運動しやすい服装・靴でご参加ください。

私たちの健康に関わる放射線について知ろう

人の健康に関わる放射線をテーマとして、日常的に身の回りに存在する放射線とそれらがどのように活用されているかについてお話しするとともに、異常時の例として福島第一原子力発電所事故以降の我が国の放射性物質による汚染とその対策、現在の状況について触れます。この講座を通して、放射線や放射性物質に関する情報を正しく理解・判断するために必要な知識を身に付けていただけたら幸いです。[ユニコムプラザさがみはら共催]

講師	昭和薬科大学 薬学部 教授 岸本 成史 氏	申込期間	7月20日(月・祝)まで
日時	8月28日(金) 10:00～11:30	対象	中学生以上
会場	ユニコムプラザさがみはら (相模原市南区相模大野3-3-2-301)	費用	1,200円
定員	20名(抽選)	その他	



グリム童話のふしぎ

なぜ赤ずきんちゃんは狼に話しかけられて平然と返事をするのか？なぜいつも実母でなく継母が出てくるのか？「子どもと家庭のための昔話」と題されたグリム童話には、『白雪姫』『ヘンゼルとグレーテル』など誰もが知っているお話が含まれ、日本でも広く親しまれていますが、実は不可解な点がたくさんあります。そうした「ふしぎ」を手がかりに、グリム童話の特徴を考察し、昔話が家庭教育や子育てにとって持つ意味を考えます。

講師	相模女子大学・相模女子大学短期大学部 学長/相模女子大学 学芸学部 メディア情報学科 教授 田畑 雅英 氏	申込期間	8月2日(日)まで
日時	9月2日(水) 13:00~14:30	対象	一般の方
会場	相模女子大学 (相模原市南区文京2-1-1)	費用	1,200円
定員	60名(抽選)	その他	受講申込書は、7月中旬から配布予定

足の悩み解消のためのフットケア講座

足の健康は、姿勢や歩行、全身の不調とも深く関わります。この講座では、足の基本構造や起こりやすいトラブルを理解し、自分の足を正しく観察する方法を学びます。インクレスフットプリンターを使用して足型をとり、客観的に足の使い方を知ることもできます。さらに、日常生活でできる予防やセルフケア、症状に応じた治療の考え方を、講義と実習を交えて分かりやすく紹介します。年齢や性別を問わず参加でき、転倒予防や靴選び、正しい歩き方のポイントも解説します。専門家による丁寧な解説で理解を深め、地域の健康づくりに役立つ内容です。ぜひご参加ください。

講師	昭和薬科大学 薬学部 教授 菊池 千草 氏	申込期間	8月2日(日)まで
日時	9月3日(木) 14:00~15:30	対象	一般の方
会場	昭和薬科大学 (町田市東玉川学園3-2-1)	費用	1,800円(教材費含む)
定員	30名(抽選)	その他	受講申込書は、7月中旬から配布予定

【さがまち地域学】近現代の石造物から知る地域の歴史

昨年度好評だった近世を中心とした「石仏から知る地域の歴史」に続き、近代以降も造立が続く石造物に焦点を当てます。近代以降も石を祀るという文化は継続され、慰霊や祈念、さらに現代では、記念やモニュメントとしての石造物の造立が続いています。この講座では、東京・神奈川に所在する、近現代の慰霊碑・追悼碑・災害碑・事故碑・記念碑・銘板・モニュメントなどを中心に、その種類や特徴を明らかにし、歴史的意味合いについてみていきます。[ユニコムプラザさがみはら共催]

講師	桜美林大学 リベラルアーツ学群 教授 浜田 弘明 氏	申込期間	8月2日(日)まで
日時	9月6日(日) 10:00~12:00	対象	高校生以上の方
会場	ユニコムプラザさがみはら (相模原市南区相模大野3-3-2-301)	定員	50名(抽選)
		費用	1,500円
		その他	受講申込書は、7月中旬から配布予定



折れない心と動ける体は、どう育つ？ ～レジリエンス・身体リテラシー・生活習慣を科学でつなぐ～

この講座では、子どもの成長や学び、心のしなやかさ(レジリエンス)が、運動や遊び、日々の生活習慣とどのように関係しているのかを、最新の科学的知見をもとにわかりやすく解説します。運動は体力向上や競技力のためだけのものではなく、「自分の体を理解し、上手に使う力(フィジカルリテラシー)」を育て、失敗や困難に直面しても立ち直る力の土台となることが分かっています。また、睡眠や生活リズムといった日常の習慣が、運動の効果や心身の発達に大きく影響する点についても取り上げ、家庭や地域で無理なく実践できる工夫を紹介いたします。あわせて、相模原市内の小学生を対象に実施している「相模原ヘルシー&アクティブキッズプロジェクト(SHAKIP)」の取り組みや調査結果を紹介し、地域全体で子どもの健やかな成長を支える視点について考えます。

スポーツや運動が得意かどうかに関わらず、子どもに関わる全ての方にとって、今日からの関わり方を見直すヒントが得られる講座です。

講師	青山学院大学 特任教授 佐藤 敏彦 氏	申込期間	8月16日(日)まで
		対象	大学生以上の方
日時	9月12日(土) 10:00～11:30	定員	30名(抽選)
		費用	1,200円
会場	青山学院大学相模原キャンパス (相模原市中央区淵野辺5-10-1)	その他	受講申込書は、8月初旬から配布予定

がん患者・家族を支援する人はどこにいる？ ～がん患者支援者について学ぶ～

日本のがん対策は2007年に施行されたがん対策基本法に基づいて行われています。各都道府県はがん対策推進計画を策定し、がんの予防や治療だけでなく、がんになったとしても「がんとの共生」を実現できるように、がん患者を支える仕組みを作っています。この講座ではがん診療連携拠点病院のがん相談支援センターに従事するがん専門相談員をはじめ、ピアサポーターや日本癌治療学会認定がん医療ネットワークナビゲーターなど、神奈川県で活動しているがん患者支援者を紹介し、参加者にもできるがん患者支援とは何かをとら考えます。[ユニコムプラザさがみはら共催講座]

講師	北里大学 医学部附属新世紀医療開発センター 教授 佐々木 治一郎 氏	申込期間	8月16日(日)まで
		対象	中学生以上の方
日時	9月12日(土) 15:00～16:30	費用	1,200円
		その他	受講申込書は、8月初旬から配布予定
会場	ユニコムプラザさがみはら (相模原市南区相模大野3-3-2-301)		
定員	40名(抽選)		



さがまちカレッジ

学ぶことは、面白い ―暮らしの中の身近な学び―



さがまちカレッジ

北里柴三郎著『伝染病予防撲滅法』から学ぶ感染症との闘い

西洋の技術文化を導入し近代化を進める明治政府の国づくりは軍備・産業面に焦点が当てられており、居住環境や衛生環境への取り組みは後回しにされ、それが感染症まん延の一因でもありました。北里柴三郎は「伝染病は衛生環境に連動する」との考えから予防治療法や新薬の研究開発と同時に行政と連携して衛生インフラの整備を促進しました。さらに、彼は伝染病の正体とは？撲滅法？消毒法？などは「専門家が知っていればそれでいい」というものではなく、一般市民の基礎的知識の向上も重視していました。現在でも手洗い・うがい等は感染症対策の基本ですが、当時の人々にとっては耳慣れないものでした。この講座では、北里柴三郎の著書『伝染病予防撲滅法』（1911年発行）を読み、当時の人々が伝染病とどの様に向き合ったのか、そしてそれが現代の感染症対策の基本となっていることを再認識し、先人の未来を見据えた行動力を学びます。

講師	一般社団法人北里柴三郎記念会 医学博士 森 孝之 氏	申込期間	8月20日(木)まで
		対象	高校生以上の方
日時	9月27日(日) 14:00～15:30	費用	1,200円
会場	町田市生涯学習センター 6階 学習室1, 2 (町田市原町田6-8-1町田センタービル)		
定員	24名(抽選)	その他	受講申込書は、8月初旬から配布予定

知っておきたい薬の基本講座～正しい薬の服用方法とは～

私たちの生活に欠かせない「薬」。普段は薬剤師の説明どおり、何気なく服用している方も多いのではないのでしょうか。しかし、薬は体の中でどのように働くのか、どれくらいで効果が現れるのか、副作用は本当に大丈夫なのか、そうした疑問を感じたことはありませんか。この講座では、薬が体内でたどる道のりや作用の仕組み、副作用との向き合い方などを取り上げ、薬についての理解を深めていきます。日常生活の中で薬をより安心・安全に使っていただけるよう、専門的な内容もできるだけわかりやすく解説します。

講師	昭和薬科大学 薬学部 教授 秋山 滋男氏	申込期間	8月30日(日)まで
		対象	一般の方
日時	10月3日(土) 15:00～16:30	費用	1,200円
会場	町田市生涯学習センター 学習室1, 2 (町田市原町田6-8-1町田センタービル6階)		
定員	20名(抽選)	その他	受講申込書は、8月中旬から配布予定



さがまちカレッジ

学ぶことは、面白い —暮らしの中の身近な学び—



さがまちカレッジ

【こども体験講座】 カタチ（形）で遊ぼう！カタチを作ろう！

画用紙に線を引いて区切り、偶然できた形に色を塗って、世界にひとつだけの作品をつくれます。遊んでいるうちに、いつの間にか三角形や四角形など図形の構成する要素について考えることになり、算数の学びにつながります。

講師	和泉短期大学 児童福祉学科 助教 杉田 美香 氏	申込期間	※6月30日を締切にしていますので、刊 行時は申込順の受付になります。
日時	7月25日(土) 10:00～11:30	対象	年少(3歳児)～小学2年生とその保護者
会場	和泉短期大学 (相模原市中央区青葉2-2-1)	定員	20組40名(申込順)
		費用	1,200円(材料費含む)

【こども体験講座】 作って遊ぼう～くるくる万華鏡～

くるくる回る万華鏡を作って遊びましょう。ペンや糊、はさみを使ってオリジナルの万華鏡を作ります。窓を覗くとどんな世界が広がっているでしょう。作った万華鏡はお土産に持って帰ることができます。小さなお子さんは親子で力を合わせて、世界に一つの万華鏡をつくりましょう。小学生の夏休みの自由工作にもぴったりです。

講師	和泉短期大学 児童福祉学科 准教授 吉田 久仁子 氏	申込期間	※6月30日を締切にしていますので、刊 行時は申込順の受付になります。
日時	8月1日(土) 10:00～11:30	対象	年少(3歳児)～小学4年生とその保護者
会場	和泉短期大学 (相模原市中央区青葉2-2-1)	定員	20組40名(申込順)
		費用	1,200円(材料費含む)

【こども体験講座】 牛乳パックで作ろう！LEDで光るカラフルなミニチュアハウス

絵本「はらぺこあおむし」を知っていますか？カラフルな手作りの色紙を貼って描かれている、ちょっと変わった絵本です。たくさん色紙を使い、牛乳パックで手のひらサイズのカラフルなミニチュアハウスを作りましょう。中にLED照明を入れて、色鮮やかに光るミニチュアハウスの完成です。全員のミニチュアハウスを並べれば“ふしぎな異世界タウン”のできあがり！世界のおもしろい建物も学習しましょう。

講師	女子美術大学 芸術学部 非常勤講師 しのだ みほ 氏	申込期間	※6月30日を締切にしていますので、刊 行時は申込順の受付になります。
日時	8月16日(日) 9:30～12:30	対象	小学1～3年生とその保護者
会場	町田市生涯学習センター 6階 学習室1, 2 (町田市原町田6-8-1 町田センタービル)	定員	14組28名(申込順)
		費用	3,500円(材料費含む)



【学生講師プログラム・こども体験講座】 楽しく環境を学ぼうin鶴見川～川で学ぶ身近な自然～

大学生が講座の企画・運営・講師を務めます。大学生と一緒に、楽しく鶴見川的环境について勉強してみませんか。鶴見川は身近な川であり、様々な魚や生き物が住んでいます。鶴見川大正橋下をクリーンアップしながら生き物を採取して、どんな生き物がいるのか観察します。子どもも大人も川の中に入りますので、当日は、着替え・タオル等をお持ちください。天候により川に入れない場合は、会場に小さな「移動水族館」を用意して、生き物を観察したり、鶴見川の魅力などの解説をします。

講師	和光大学 環境保全活動グループ かわ道楽のみなさん	対象	小学生とその保護者
日時	8月22日(土) 10:00～12:30	定員	10組20名(申込順)
費用	1,300円	申込期間	※6月30日を締切にしていますので、刊行時は申込順の受付になります。
会場	和光大学ポプリホール鶴川・鶴見川 大正橋付近 (町田市能ヶ谷 小田急線鶴川駅から徒歩約5分) 川に入れない場合:和光大学ポプリホール鶴川(町田市能ヶ谷1-2-1)		

【こども体験講座】 親子でチャレンジ！英語発音体験講座

この講座では、一方的な講義形式ではなく、リズム遊び、ジェスチャー、ペアワーク、親子での発話練習などを多く取り入れて「英語は難しいものではなく、楽しく声に出せるもの」であることを体感していただきます。親子での参加を通じて、家庭でも継続できる簡単な発音練習の方法を習得し、日常生活の中で自然に英語に触れる環境づくりを目指します。お子さんと一緒に英語を楽しみましょう！

講師	元青山学院大学社会情報学部教授 一般社団法人グローバル言語研究所 代表 理事 村川 久子 氏	申込期間	※6月30日を締切にしていますので、刊行時は申込順の受付になります。
日時	9月5日(土) 13:00～14:40	対象	小学生とその保護者
会場	青山学院大学相模原キャンパス (相模原市中央区淵野辺5-10-1)	定員	15組30名(申込順)
		費用	1,500円

まちだ市民大学HATS歴史文化コース 公開講座 町田と小田急 ～小田原線の発展とロマンスカーの歩み～		主催 町田市 生涯学習センター
町田と小田急の関わりを歴史をたどりながら、小田原線の発展やロマンスカーの歩みについて紹介します。現在では小田原線の主要駅の一つとなった町田駅の歴史と、町田と小田急の関わりについて解説します。		
日時	7月28日(火) 14:00～16:00(会場受付は13:30から)	
会場	町田市生涯学習センター 7階 ホール (町田市原町田6-8-1 町田センタービル)	
対象	町田市在住の方優先(お子様も可)	
定員	150名(うち連続講座受講者30名)	
費用	無料	
申込	①町田市民のみ先行受付(イベシス) 7月1日正午から7月13日19時まで ②市民・市外問わず(イベシス・イベント ダイヤル)7月14日正午から7月25日まで イベントコード260714A・TEL042-724-5656	
問合せ	TEL042-728-0071 (町田市生涯学習センター)	

親と子の学びのひろば「パパと一緒にきしゃポッポ」		主催 町田市 生涯学習センター
「せっかくの休日、子どもと一緒に時間を過ごしたい」「赤ちゃんとの遊び方がわからない…」 「パパ友が欲しい！」と思っている0～1歳児のパパと赤ちゃん集合！ 保育士がふれあい遊びや絵本の読み聞かせのコツなどを伝授します✧		
会場と 開催日時	【鶴川市民センター 和室(1)】 (町田市大蔵町1981-4) 7月19日(日)、9月20日(日) 10:00～11:30 【生涯学習センター 6階 保育室】 (町田市原町田6-8-1町田センタービル) 8月16日(日) 10:00～12:00	
対象	市内在住の0・1歳児 (2歳になった月の末日まで)とお父さん	
定員	各回親子10組(申込順)	
費用	無料	
申込	生涯学習センターに電話でお申込みください。申し込み日程については、広報まちだ、またはまちだ子育てサイトをご覧ください。	
問合せ	042-728-0071 (町田市生涯学習センター)	

小学校入学に備える講座 ～備えあれば憂いなし！小学校が楽しみになる心の準備～ <保育付>		主催
		町田市 生涯学習センター
【講師】東京家政学院大学准教授 丹羽 さかの 氏(発達心理学・教育心理学) 小学校の6年間は、子どもが大きく成長する大切な土台作りの期間です。 家庭でできる入学準備の取組みを発達心理学、教育心理学の研究者である丹羽先生の講義で学んでみませんか？小学校に入る前の困り事やモヤモヤを安心に変える絶好の機会です。		
日時	9月7日(月)、9月14日(月) 全2回 9:30～11:30	
会場	町田市生涯学習センター 6階 学習室1・2 (町田市原町田6-8-1 町田センタービル)	
対象	小学校就学前児童の保護者優先(お子様の同室受講不可)/ただし定員に満たない場合は、上記以外の保護者も可	
定員	30名(うち保育付10人・9月1日時点で8ヶ月以上の未就学児)(申込順)	
費用	無料	
申込	8月17日(月) 9時から電話で町田市生涯学習センター(042-728-0071)へ。 ※受付時間 9:00～17:00 ※詳細は、広報まちだ、またはホームページをご覧ください。	
問合せ	042-728-0071 / メール syougai120@city.machida.tokyo.jp (町田市生涯学習センター)	

まちだ市民大学HATS 2026年度前期自然環境コース公開講座 「食べ物をごみにしない暮らしのくふう～ダンボールコンポストに挑戦！！～」 環境政策課・生涯学習センター共催		主催
		町田市 生涯学習センター 町田市環境政策課
【講義】食べ物をごみにしない暮らしのくふう 講師:ごみ問題ジャーナリスト 江尻 京子 氏 【体験】ダンボールコンポストに挑戦！！ 講師:一般財団法人まちだエコライフ推進公社職員 調理をしたり、食事をしたときにでてくる生ごみを微生物の力で分解するダンボールコンポスト作りに挑戦し、生ごみをたい肥にする方法を学びます。		
日時	7月18日(土) 13:00～16:30	
会場	町田市生涯学習センター 7階 ホール (町田市原町田6-8-1町田センタービル)	
定員	20名(申込順)	
費用	無料(ただし、町田市在住以外の方でダンボールコンポストセットを希望する方は3,000円(税込))	
申込	6月15日(月)9:00から電話で生涯学習センター(042-728-0071)へ	
問合せ	042-728-0071 (町田市生涯学習センター)	

生涯学習センター ～LifeLong Learning Center～

ここまちベース（町田市立第一中学校学びの場支援事業）		主催
		町田市 生涯学習センター
ここまちベースとは町田第一中学校の図書室を活用したコミュニティスペースです。本の閲覧や自主学習等をおこなうことができます。「ここ」がみなさんの「ベース(居場所)」になることを目指しています。 開館中は地域の大学生スタッフが常駐しており、スマホの使い方の相談や勉強といった学習支援のみならず、ハンドクラフトをはじめとする多様なイベント実施し、老若男女問わず様々な方にご利用いただいています。学びの場、憩いの場として、ぜひご活用ください！		
日時	原則 毎週土曜日、第1・第3・第5日曜日 9:00～17:00 ※学校行事等で利用できない日もあります。	
会場	町田第一中学校 2階 図書室 (町田市中町1丁目27-5)	
対象	町田市内に在住、在勤、在学している小学生以上の方 (未就学児童の方は、保護者同伴であれば利用可)	
費用	無料	
持ち物	室内履き、利用者カード (未作成の方は当日発行しますので、本人確認証※をお持ちください) ※マイナンバーカード、運転免許証、学生証など	
問合せ	この事業は、町田市生涯学習センターから委託を受けて、さがまちコンソーシアムが企画・実施をしています。 TEL:090-1294-5366（さがまちコンソーシアム ここまちベース担当者） ※詳細な日時や会場案内については、QRコードから公式ホームページをご確認ください。	



雑談・団らん・本気の勉強！ここにおいでよ

ここまちベース

ここまちベースとは、町田第一中学校の図書室を活用したコミュニティスペースです。本の閲覧や自主学習等をおこなうことができます。「ここ」がみなさんの「ベース(居場所)」になることを目指して、学習支援やイベント実施を行っています。老若男女問わず様々な方にご利用いただいています。学びの場、憩いの場として、ぜひご活用ください！

最新の図書目録・イベント情報は公式ホームページでご確認ください。公式LINEでも最新情報を配信しています！

この事業は、町田市生涯学習センターから委託を受けて、さがまちコンソーシアムが企画・実施をしています。TEL:090-1294-5366（さがまちコンソーシアム ここまちベース担当者）

二学期開始後は大学生スタッフからみなさんの学びをサポートします！

場所 町田第一中学校 2階 図書室

開催日時 原則 毎週土曜日、第1・第3・第5日曜日 9:00～17:00
※学校行事等で利用できない日もあります。

持ち物 室内履き、利用者カード
(未作成の方は当日発行しますので、本人確認証※をお持ちください)
※マイナンバーカード、運転免許証、学生証など

利用できる方 町田市内に在住、在勤、在学している小学生以上の方
(未就学児童の方は、保護者同伴であれば利用可)

施設利用料 完全無料

おすすめのポイント

- ① 大学生スタッフによる学習支援
希望があれば学習をサポートします！
- ② コミュニティスペース
友達と遊びながら勉強も勉強できます。
勉強だけでなく読書もOK！
- ③ 集客スペース
何かにゆっくり過ごしたい方はこちら。
- ④ Free Wi-Fi & コンセント
読書や勉強に最適です！
- ⑤ 備品貸し出しサービス
読書カードやタブレットを貸し出します！
ゲームや工作キットなどもあります！
- ⑥ 館内の本は閲覧自由
好きな本が読めるのも特徴です！

主な設備

- Wi-Fi
- コンセント
- 延長コード
- タブレット端末
- 学習用テキスト
- カードゲーム
- ボードゲーム

スマホのお悩み

一緒に解決しませんか？

- ・PCやタブレットもOK！
- ・予約不要！

大学生スタッフがお手伝いします！

開館日時 毎週土曜日
第1・3・5日曜日
9:00～17:00
※年末年始除く
※学校行事のため利用できない日もあります

場所 ここまちベース
(町田第一中学校内 図書室)

持ち物 室内履き・利用者カード
利用者カードをお持ちでない方は、本人確認書類
(マイナンバーカード、運転免許証、学生証等)
をお持ちください。
※PCやスマホの基本操作に関するお手伝いのみとなります。
個人情報を取り扱う内容については別途ご確認ください。

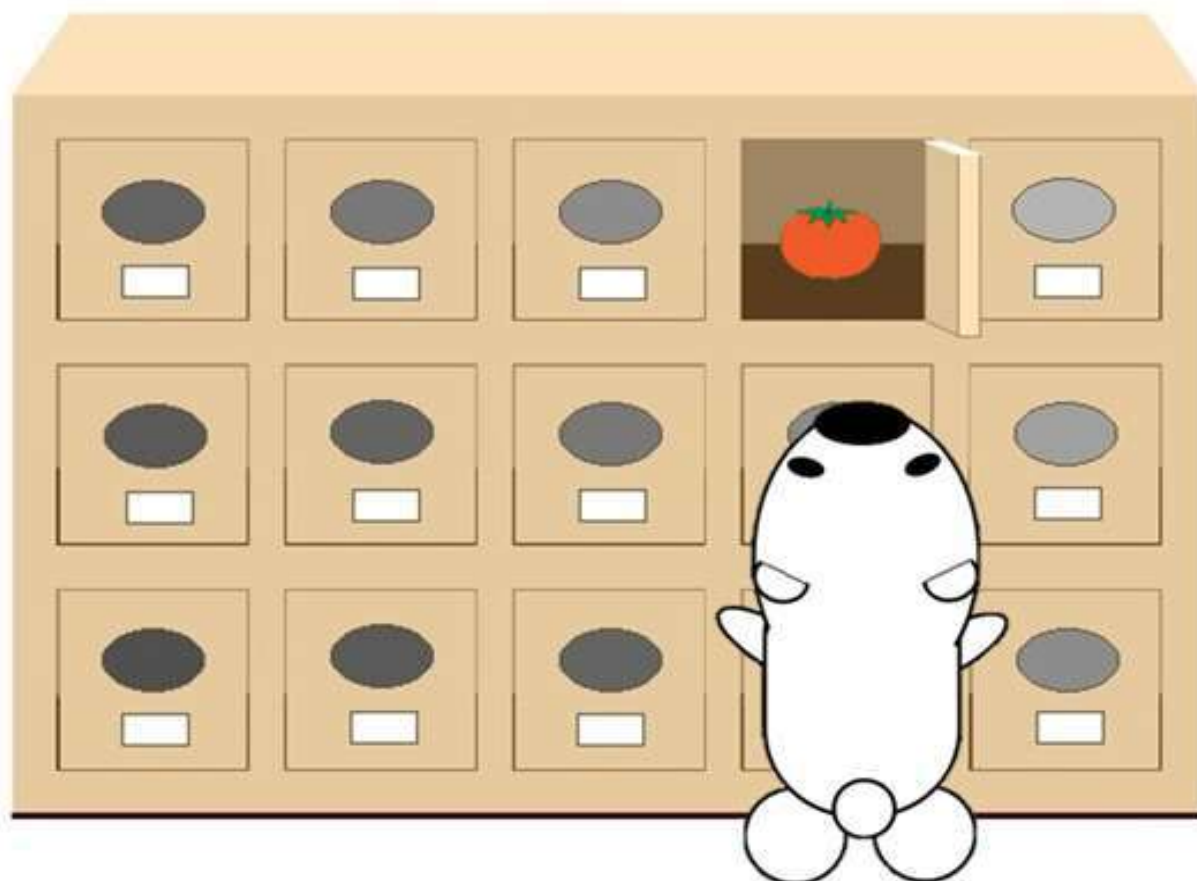
ご利用方法

1. コミュニティスペースにてご用件を伺います
2. お悩みを聞き、ヒアリングシートを作成
3. スタッフがヒアリングシートに沿って疑問を解決！

主催 町田市生涯学習センター
町田市生涯学習センターから委託を受けて、
さがまちコンソーシアムが企画・実施しています。

お問い合わせ さがまちコンソーシアム ここまちベース担当
TEL:090-1294-5366
Mail: kokomachi@kogamachi.jp

夏休み攻略！タイピングチャンピオン決定戦！		主催
		町田市 生涯学習センター
小学4年生～6年生に向けてタイピング大会、ゲーグルスプレッドシート教室を開催いたします！ タイピング大会では、みんなでタイピングバトルを行います！めざせチャンピオン！ ゲーグルスプレッドシート教室では、ゲーグルスプレッドシートを使って、「夏休みにやらなきゃいけないこと」のタ スク管理表を作成します！みんなでスプレッドシートマスターになっちゃおう☆ 「計画的にやるべきことを終わらせて、思いっきり夏休みを楽しもう！」 町田市生涯学習センターでお待ちしております！		
日時	8月2日(日)、①10:00～12:30、②13:30～16:00 ※①、②どちらかに参加ください。	
会場	生涯学習センター 6階 学習室1、2 (東京都町田市原町田6-8-1 町田センタービル)	
対象	小学4年生～6年生	
定員	第1部、第2部 各20名(申込順)保護者同伴可	
費用	無料	
申込	【申込期限】 7月1日(水)～7月31日(金)「先着順」 生涯学習センターHPチラシ記載の二次元コードもしくは、下記連絡先までお問い合わせください。	
問合せ	この講座は町田市生涯学習センターから委託を受けて、さがまちコンソーシアムが企画・実施をして います。 【問い合わせ】 さがまちコンソーシアム 窓口受付:070-2472-4794 <受付可能時間>申込フォーム:24時間 電話:9:00-17:00 ※第4月曜日は休館日です。	



2026年度 夏の平和祈念事業

81年前の戦争を振り返り、 今の平和を考える

2026年8月6日(木) ▶ 11日(火・祝)
9:00～17:00 ※最終日は13:00まで

生涯学習センター 6階・7階ホール

入場無料

企画展

- ・市内小学校絵手紙作品展
- ・1枚のハガキ展(市民公募)
- ・戦時資料展(町田遺族会協力・企画政策課資料)
- ・兵器「風船爆弾」とは(明治大学平和教育登戸研究所資料館所蔵)
- ・サダコと折り鶴ポスター展(広島平和記念資料館資料)
- ・東京大空襲の記憶(東京都復興記念館所蔵資料ほか)

主催 町田市生涯学習センター
協力 町田市原爆被害者の会(町友会)・町田市戦没者遺族会
問合せ 町田市生涯学習センター(042-728-0071)

イベント詳細
町田市HP



8月6日(木)

10:00～12:00

小学3年生
以上向け

広島原爆の紙芝居 & お話

定員: 100名
講師: 町友会会員

14:00～16:00

小学3年生
以上向け

語り継ぐ広島原爆の実相

「被爆体験を語り継ぐ、受け継ぐということ」
定員: 100名
講師: 町友会会員

8月8日(土)

10:00～12:00

小学3年生
以上向け

風船爆弾を作った少女たちの想い

定員: 100名
講師: 宮本純子 氏
(児童書「青い風船」作者)

14:00～16:00

小学3年生
以上向け

お菓子作りで知る
ウクライナ・平和への祈り

定員: 親子8組16名
講師: NATALYA(ウクライナのお菓子屋)



14:00～
16:00

【共催事業】平和トーク

～あなたにとって平和ってなあに～
定員: 30名
講師: 朗読劇 座・風鈴

8月9日(日)

10:00～12:00

小学3年生
以上向け

被爆体験の継承・長崎銭座小
学校の取組み(オンライン)

定員: 100名
講師: 岡本央 氏(写真家)
朗読: かわせみ座

14:00～16:00

中学生
以上向け

語り継ぐ長崎原爆の実相 & 朗読劇

定員: 100名
講師: 町友会会員
朗読: かわせみ座

8月10日(月)

10:00～12:00

中学生
以上向け

あほうどりのちかくで
かあちゃんの尖閣諸島遭難記

定員: 100名
講師: 朗読劇団あほうどり

14:00～16:00

中校生
以上向け

映画「丸木位里 丸木俊
沖縄戦の図 全14部」上映

定員: 100名

イベント
WEB申込



●WEB申し込み(24時間受付)

2026年7月1日(水)12:00～7月30日(木)23:59

※7月6日19:00～7日(木)12:00までWEB申込を一時停止いたします。
イベント申込みシステム「イベシス」にてお申込みください。

●電話申込み(年中無休・7:00～19:00受付)

2026年7月7日(火)12:00～7月30日(木)19:00
イベントダイヤルまで ☎ 042-724-5656





2026年度 町田市生涯学習センターまつり

開催のお知らせ



10.24(土) 10.25(日)

10:00~16:00(予定)

<スケジュール(予定)>

【企画・運営委員 募集中!】

生涯学習センターまつの企画検討、準備、当日運営等をサポートいただける方は「センターまつり担当」までお電話ください!

【参加団体向け 事前説明会】

7/11(土)10時~1時間程度
生涯学習センターホールで開催!
生涯学習センターまつりに参加希望の方は、原則、事前説明会へご参加ください。
※生涯学習センターまつりへの参加申込は、7月30日(木)まで。

会場



町田市生涯学習センター
町田市原町田6-8-1 町田センタービル 6階7階

問い合わせ:町田市生涯学習センター センターまつり担当

電話:042-728-0071