




さがまちカレッジ

学ぶことは、面白い ー暮らしの中の身近な学びー

主催 相模原・町田大学地域コンソーシアム

| | | |
|------|---|---|
| 申込方法 | 各講座に記載の申込期間内に、さがまちコンソーシアムホームページにある申込フォーム、または受講申込書を郵送またはFAXで、さがまちコンソーシアム事務局へお申し込みください。申込締切までに定員に達しない場合は、引き続き申込みを受付けます。 |  |
| 申込先 | 申込フォーム： https://sagamachi.jp/consuniv/list 郵送： 〒252-0303 相模原市南区相模大野3-3-2-301 ユニコムプラザさがみはら内 FAX： 042-703-8536 ※受講申込書は、ホームページからダウンロード、または、町田市・相模原市の公共施設で配布しています。講座によって、配布時期が異なりますので、ご注意ください。 | |
| 問合せ | 042-703-8535 メール college@sagamachi.jp (さがまちコンソーシアム事務局(相模原・町田大学地域コンソーシアム)) | |

歌って 歌って Smile! Smile! Smile!

「歌は人生に潤いと励ましを与えてくれます。人生に歌がなかったら、どんなにか、それは殺風景なものでありましょう。」と玉川大学創立者の小原國芳は愛吟集の序文でこう述べています。人が集い、共に声を合わせて歌う事は私たちが生きていく上では欠かせないものです。今一度、歌う事の喜びを思い出し、心に潤いを与え、皆様と共に笑顔になりましょう!! この講座では生のピアノ伴奏にあわせて童謡・唱歌やなじみの歌を歌います。簡単な合唱曲も歌い、綺麗なハーモニーも感じてみたいと思います。

| | | | |
|----|---|------|------------|
| 講師 | 元玉川大学通信教育部助教/全日本合唱教育研究会顧問他 千葉 佑 氏 | 申込期間 | 4月20日(月)まで |
| 日時 | 5月24日、6月7日、21日 全3回 いずれも日曜日 14:00~16:00 | 定員 | 80名(抽選) |
| 会場 | 町田市生涯学習センター ホール (町田市原町田6-8-1) | 費用 | 3,000円 |

藍染生地の白抜きー抜染技法ーバッグを作しましょう

あらかじめ藍色に染められた布に白抜き模様を施す抜染技法を用いてオリジナルデザインのデニムバッグを作ります。抜染剤をつけた筆や刷毛などで手軽に、図案や文様、文字などを自由に描いたり、型紙を置いた上に抜染剤を塗って模様をつけたりします。蒸し器で蒸気をかけた後、水洗いをして生地に白い模様が浮かび上がれば完成です。

難しい工程はありませんので、初めての方でもお気軽に参加いただけます。

| | | | |
|----|------------------------------------|------|--------------------|
| 講師 | 女子美術大学 芸術学部 非常勤講師 真田 玲子 氏 | その他 | 受講申込書は、4月中旬頃から配布予定 |
| 日時 | 5月30日(土) 10:00~14:30(昼食休憩あり) | | |
| 会場 | 町田市生涯学習センター 調理実習室 (町田市原町田6-8-1) | | |
| 定員 | 12名(抽選) | 費用 | 5,500円(材料費込) |
| 対象 | 高校生以上 | 申込期間 | 4月30日(木)まで |





さがまちカレッジ

学ぶことは、面白い —暮らしの中の身近な学び—



さがまちカレッジ

働く女性の暮らし—明治期から現代まで—

2026年度前期NHKの連続テレビ小説『風、薫る』の主人公は、それぞれに生きづらさを抱えた二人の女性です。舞台となる明治時代は、それまでの封建制の時代とは異なる近代国家を作り出すために、政府が女性の生き方にも大きな変化を与えていった時代でした。とはいえ、女性のおかれた状況は今とはかけ離れたものだったと言えるでしょう。明治時代の「女らしさ」は良妻賢母であり、そこから外れるものは蔑視されました。この講座では、明治期の女性たちの生き方の中でも、特に彼女たちの働く環境について学びます。その延長線上に、私たちが生きる現代の日本の労働環境についても考えていきましょう。[ユニコムプラザさがみはら共催]

| | | | |
|----|---------------------------------------|------|--------------------|
| 講師 | 和光大学 経済経営学部 准教授 堀川 祐里 氏 | 申込期間 | 4月30日(木)まで |
| 日時 | 6月6日(土) 14:00~15:30 | 対象 | 高校生以上の方 |
| 会場 | ユニコムプラザさがみはら (相模原市南区相模大野3-3-2-301) | 費用 | 1,200円 |
| 定員 | 20人(抽選) | その他 | 受講申込書は、4月中旬頃から配布予定 |

遊びで得られる効果を親子で実感するには：お父さんとの外遊び編

近年、急速に育児休暇を取得する父親が増加しており、共育てということばも聞かれるようになってきました。共育てとは、母親だけ、親だけ、で育児をするのではなく、周囲の人たちも子どもの育ちに関わって、みんなで子どもを育ていこう、という考え方を意味しています。この講座では、乳幼児期の子どもを育てる家庭が、遊びを通して、地域と関わる意義や実際に親子に起きるさまざまな影響を解説します。父親との外遊びを例に、親も子どもどんな変化を感じて、それをウェルビーイングにつなげていけるか、サポート役の学生と共に学びましょう。子育て中または予定の方、父親の育児に関心のある方、保育・教育・子ども関連分野の学生など様々な方のご参加をお待ちしています！

| | | | |
|----|-------------------------------|------|--------------------|
| 講師 | 昭和薬科大学 臨床心理学研究室 教授 吉永 真理 氏 | 申込期間 | 5月17日(日)まで |
| 日時 | 6月13日(土) 10:00~11:30 | 対象 | 大学生以上の方 |
| 会場 | 町田市生涯学習センター (町田市原町田6-8-1) | 費用 | 1,200円 |
| 定員 | 20人(抽選) | その他 | 受講申込書は、4月下旬頃から配布予定 |