




FC町田ゼルビア J1百年構想リーグホームゲーム情報		主催 FC町田ゼルビア
<p>町田市のホームタウンチームであるFC町田ゼルビアは、明治安田J1百年構想リーグに参加しており、地域リーグラウンド2位につけています(第4節終了時点)。「明治安田J1百年構想リーグ」とはJ1リーグのシーズン開催時期変更に伴い2月から開催されている特別大会で、東西に分かれて行われる地域リーグラウンド、順位が決まるプレーオフラウンドの2ラウンド制で行われます。この機会に是非町田GIONスタジアムにお越しいただき、FC町田ゼルビアへ熱い声援をよろしくお願いいたします。</p>		
日時	【注意】最新の情報につきましては、Jリーグ公式ホームページ またはFC町田ゼルビア公式ホームページでご確認ください。	
会場	町田GIONスタジアム(町田市立陸上競技場) (町田市野津田町2035)	
申込	詳細はホームページでご確認ください。	
費用	ホームゼルビアサポーターズシート(標準価格) 【大人】2750円【中・高校生】1100円【小学生】550円 ※その他席種あり。各席種ともに予定枚数に達し次第、販売終了となります。 ※価格変動制が導入されているため、試合ごとに価格が異なる可能性があります。 詳細はホームページでご確認ください。	
問合せ	042-724-4036 / メール bunspo020_02@city.machida.tokyo.jp(町田市スポーツ振興課) URL https://www.zelvia.co.jp/ (FC町田ゼルビア)	

ASVペスカドーラ町田 Fリーグホームゲーム情報		主催 ASV ペスカドーラ町田
<p>町田市のホームタウンチームであるASVペスカドーラ町田が所属するFリーグ(日本フットサルリーグ)が開幕します。昨シーズンを3位で終えたペスカドーラ町田は、4年連続でのFリーグホームゲーム総入場者数第1位を達成し着実に地域に愛されるチーム作りを進めています。今年もクラブ初のリーグ優勝を目指し、選手一丸となって頑張ります。ぜひホームアリーナである町田市立総合体育館にお越しいただき、ASVペスカドーラ町田にたくさんの声援をよろしくお願いいたします。</p>		
日時	【注意】最新の情報につきましては、Fリーグ公式ホームページ またはASVペスカドーラ町田公式ホームページでご確認ください。	
会場	町田市立総合体育館 (町田市南成瀬5-12)	
申込	詳細はホームページでご確認ください。	
費用	ホーム自由席 【大人】2,000円(前売)、2,500円(当日) 【小・中学生、高校生】1,000円 ※価格は変更する場合があります。	
問合せ	042-724-4036 / メール bunspo020_02@city.machida.tokyo.jp(町田市スポーツ振興課) URL https://www.pescadola-machida.com/ (ASVペスカドーラ町田)	

ピラティス		主催
		スポーツ町田 共同事業体
<p>町田市立総合体育館にて大人気プログラム「ピラティス」が2026年4月より追加開催決定！呼吸とともに体幹(インナーマッスル)を意識しながら、無理のない動きで全身を整えるエクササイズです。肩こり・腰痛予防、運動不足の解消、リラックス効果も期待でき、年齢や体力に関わらずご参加いただけます。日常生活を快適に過ごすための「正しい体の使い方」を、丁寧に指導します。</p>		
日時	毎週木曜日 9:15～10:15 休館日:第一、三月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館)	
会場	町田市立総合体育館 (町田市南成瀬5-12)	
対象	18歳以上	
費用	500円	
申込	直接会場へ	
問合せ	042-724-3440(営業日の9:00-21:00まで) メール machida-soutai@kk-gion.co.jp (町田市立総合体育館総合受付)	
		担当インストラクター:あお

スピードボール教室		主催
		SPM 町田市立野津田公園
<p>コード付きのボールをスタンドに取り付け、ぐるぐる回転するボールを打ち合います。晴れた日はめったに入場できないスタジアム内で、猛暑日は屋内で、いつでも快適に楽しめます。年齢・性別・体力にかかわらず楽しめ、円軌道で飛んでくるボールを打つ感覚は、病みつきになりますよ！町田市在住で、15年間連続日本チャンピオンの講師が、初歩から丁寧に教えてくれます。お気軽にご参加お待ちしております。</p>		
日時	一年を通して毎月2回(月曜日&日曜日)、教室開催。(日程調整中) 10:00～11:30	
会場	野津田公園 (町田市野津田町2035)	
対象	中学生以上	
定員	各回10名程度(申込順)	
費用	500円/回	
申込	開催日の3日前までに、電話で下記の必要事項を町田市野津田公園(042-736-3131)へお伝えください。 【氏名、年齢、性別、電話番号、何で知ったか】	
問合せ	042-736-3131(9:00～17:30) (町田市立野津田公園)	体験教室の風景

町田市立室内プール 運動プログラム

町田市立室内プールは、町田市バイオエネルギーセンターのゴミ焼却余熱を利用し、プール水温や室温を年間を通して快適な温度に保っています。公認50mプールをはじめ、25mプール、幼児プール、トレーニング室を完備しており、様々な運動プログラムもご用意しております！

お問い合わせ

町田市立室内プール 〒194-0203 町田市図師町199-1 TEL:042-792-7761

ホームページ: <https://machidapool-kyoei.jp> 指定管理者: 株式会社協栄・東京体育機器株式会社共同事業体

開館時間	9時～21時	利用料金	プール	トレーニング室	温浴
プール休憩	12時、15時、18時より10分間	大人	460円	310円	700円
休館日	第1・3月曜日(祝日の場合は翌日が休館となります) 年末年始(12/29～1/3) その他法令点検等による休館有。詳しくはお問合せください。	65歳以上	150円	100円	700円
		障がい者	150円	100円	350円
		小・中学生	無料※		350円
お得な共通券や回数券もあります！					

※小・中学生のプールについては、夏季期間、7/21～8/31は150円

プログラム	日程	対象	定員	費用	申込
無料お試しエアロ	月曜日 10:30～11:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	20名 (当日申込順)	無料(別途利用券が必要)	①
無料 ワンポイントレッスン	月曜日 11:10～12:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	20名 (当日申込順)	無料(別途利用券が必要)	①
水中エアロ	毎週火曜日・水曜日・金曜日 10:10～11:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	各20名 (当日申込順)	各800円	②
成人水泳教室 ①クロールクラス ②背泳ぎクラス ③バタフライクラス ④平泳ぎクラス (①～④ともに25m完泳が目標)	①毎週火曜日 ②毎週水曜日 ③毎週木曜日 ④毎週金曜日 13:10～14:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	各20名 (当日申込順)	各600円	②
優雅に長距離をゆっくり泳ぐ	毎週金曜日 14:10～15:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上で50m完泳できる方	各20名 (当日申込順)	600円	②
ベーシックエアロ	毎週月曜日・木曜日 14:00～15:00、 毎週水曜日 18:30～19:30、 毎週日曜日 11:00～12:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	高校生以上でピギナートレーニング受講済みの方	各10名 (当日申込順)	500円	②
はじめてエアロ	毎週月曜日・水曜日・土曜日 10:00～11:00、 毎週日曜日 18:30～19:30 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	高校生以上でピギナートレーニング受講済みの方	各10名 (当日申込順)	500円	②
バランスボール	毎週木曜日 10:00～11:00、 毎週土曜日 14:00～15:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	高校生以上でピギナートレーニング受講済みの方	各10名 (当日申込順)	500円	②
のびのび体操&ストレッチ	毎週火曜日・金曜日 10:45～11:45 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	高校生以上の方	各20名 (当日申込順)	500円	②
ヨガ	毎週火曜日 9:30～10:30 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	各20名 (当日申込順)	800円	②
ポールdeボディケア	毎週金曜日 9:30～10:30 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	20名 (当日申込順)	600円	②
週末ヨガ	第2、4日曜日 10:00～11:00 (変更または除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	15名 (当日申込順)	800円	②

申込方法

- ①当日、室内プール25mプールまでお越しください。
 - ②当日、2階インフォメーションカウンターにてお申し込みください。
- ※電話での事前申込や予約は出来ません。

