

生涯学習

NAVI

無料

ナビ

好き！ 学び！

ご自由にお持ちください。



町田市講座イベント情報誌 2026 春号
4月～6月

みんなで学んで



スマホで
アクセス！



町田市生涯学習センター

目次

●文化・芸術〈展示・関連イベント〉

東京造形大学 コレクション展	4
NEO 古典主義 - 再生する日本古典文学の世界 - 展	4
横浜キャノンイーグルス写真展	5
春の薬師池公園作品展	5
青写真展	5
町田で楽しむアート展〈パリコレッ! ギャラリー〉 西平幸太 個展	6
ART55 一町田で 55 人のアーティストを紹介するプロジェクト 39 人目 和田紗代子 個展	6

●文化・芸術〈美術工芸〉

青空アトリエ	7
親子で陶芸教室	7
世界の美術館—写真とお話で、美術館を巡る—	8
この一点—伝えたい、作品の力と魅力—	9
古代の色材から—顔料にふれ、はじまりをつくる—	10
あそびじゅつ おもしろい! 絵が動く、絵が光る—フィルムに描いて、自分だけの映画をつくろう—	10
銅版画一日教室	11

●文化・芸術〈お話し会〉

紙芝居・大人の時間	11
ちちんぷいぷい	12
大人のためのおはなし会	12
「ことば」であそぼう! みんなあつまれ!	12

●文化・芸術〈コンサート〉

町田市民ホール	13
和光大学ポプリホール鶴川	13

●歴史・国際交流

第 1 回 まちだ歴史講座「まち歴」 「『晴雨日記』から江戸時代の村絵図を読む—図師村編—」	14
--	----

●暮らし〈子育て〉

公園であそぼう!	15
ゆりっこひろば	15
育児講座「ひまわりショートプログラム」	15
親子で森のようちえん	16
親子でアウトドアクッキング〜ピザづくり〜	16

●暮らし〈その他〉

くらしに役立つ学習会 老後のお金〜不安をなくして心豊かに〜	17
くらしに役立つテスト教室 蛍光灯器具から LED 照明器具への安全な交換について	17
もしものときに役に立つ 介護講習会	18

目次

くらしに役立つ学習会 噛めるお口の大切さ～食べる・笑う・生きる力～	18
くらしに役立つ料理教室 (仮)余りがちな食材が使える料理教室	19
傾聴ボランティア養成講座	19
●スポーツ	
FC町田ゼルビア J1百年構想リーグホームゲーム情報	20
ASVペスカドーラ町田 フリーグホームゲーム情報	20
ピラティス	21
スピードボール教室	21
町田市立室内プール 運動プログラム	22
●自然科学	
第7回ものづくりインストラクター養成講座の募集 子どもたちにもものづくりを教えるインストラクターになりませんか！！	23
すずかけサイエンスデイ 2026	24
●デジタル学習	
アクティブ SITA	25
町田市シルバー人材センター	25
●さがまちカレッジ	
さがまちカレッジ	26

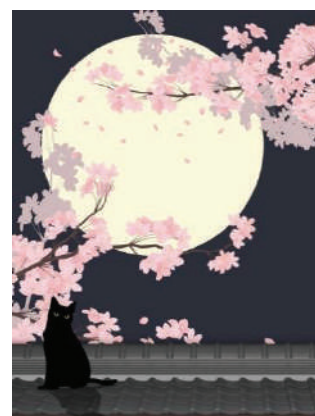
ご注意

生涯学習 NAVI 春号(2026年4月～6月)に掲載しているイベント・講座については、各主催者の判断により中止または延期になる場合があります。
また、当誌発行時に既に募集期間が経過していても、定員に満たない場合は応募できる場合があります。
最新の情報については、各イベント・講座情報に記載の問合せ先にご確認ください。


生涯学習 NAVI! 好き! 学び! 春号(2026年4月～6月分)


- ◆編集・発行: 町田市教育委員会生涯学習部生涯学習センター
- ◆所在地: 町田市原町田 6-8-1
- ◆電話: 042-728-0071 ◆FAX: 042-728-0073


※この冊子は 1,319 部作成し、1 部あたりの単価は 213 円です(職員人件費を含みます)。



東京造形大学 コレクション展		主催 東京造形大学 附属美術館
<p>東京造形大学では、1966年に開学して以来、数多くのアーティストやデザイナーが教育に携わってきました。彼らの作品は、東京造形大学附属美術館をはじめとする大学や学校法人桑沢学園に所蔵されています。そうした所蔵作品から、創立者である桑沢洋子の関連資料をはじめ、絵画、版画、ポスター、写真など、幅広いジャンルの作品約100点をセレクトしました。これらを通じて、20世紀後半の美術史・デザイン史とともに、東京造形大学の歴史についても思いを馳せていただければと思います。</p>		
日時	会期:3月30日(月)～4月20日(月) 開館時間:10:00～16:30(入館は16:00まで) 休館日:日曜	
会場	東京造形大学附属美術館 (東京都八王子市宇津貫町1556(東京造形大学構内))	
費用	入館無料	
問合せ	042-637-8111 URL https://www.zokei.ac.jp/museum/ (東京造形大学)	2025年展覧会風景/撮影:山上洋平

NEO古典主義 - 再生する日本古典文学の世界 - 展		主催 町田市民文学館 ことばらんど
<p>本展では、広く日本の古典文学に取材した当代人気アーティストの作品をご紹介します。この史代「ぼおるぺん古事記」、今日マチ子「百人一首ノート」、石黒亜矢子「付喪神」(町田康/文)など、つまらない、分からない、難しい印象の古典文学を、人気作家たちの際立つ個性と現代的な再解釈によって蘇らせませす。本展は目からウロコの新しい「古典文学」を「NEO(新)古典主義」作品と位置付けて紹介するテーマ展です。</p>		
日時	2026年4月25日(土)～6月28日(日) 10:00～17:00 休館日:毎週月曜日(5月4日を除く)、5月14日(木)、6月11日(木)	
会場	町田市民文学館ことばらんど 2階 展示室 (町田市原町田4-16-17)	
費用	一般:600円、大学生・高校生:300円 中学生以下:無料	
問合せ	042-739-3420 FAX 042-739-3421 (町田市民文学館ことばらんど)	
		横山裕一「田子の浦」(『ネオ万葉』より)

横浜キヤノンイーグルス写真展		主催	
		町田市フォトサロン	
<p>ジャパンラグビー リーグワン2024-25シーズンをとらえた写真を展示します。 チームオフィシャルフォトグラファーが撮影した熱戦の瞬間、選手の気迫をご覧ください。</p> <p>※本展は、キヤノンギャラリーで開催した写真展を新たに組み直したものです。</p>			
日時	4月8日(水)～4月20日(月) 9:30～16:30(入館は16:00まで、最終日 15:00まで) 休館日:火曜日	会場	町田市フォトサロン (町田市野津田町3272 薬師池公園内)
		費用	無料
問合せ	042-736-8281 URL https://phmuse.com (町田市フォトサロン)		

春の薬師池公園作品展		主催	
		町田市フォトサロン	
<p>「春の薬師池公園撮影会」に参加した方の作品をはじめ、薬師池公園の春景を写した写真を募集しました。 様々な表情をみせる薬師池公園の春をご覧ください。</p>			
日時	4月22日(水)～5月6日(水・振替休日) 9:30～16:30(入館は16:00まで、最終日 15:00まで) 会期中の休館日:4月28日(火)		
	会場		
費用	無料		
問合せ	042-736-8281 URL https://phmuse.com (町田市フォトサロン)		

青写真展		主催	
		町田市フォトサロン	
			
日時	5月8日(金)～5月18日(月) 9:30～16:30(入館は16:00まで、最終日15:00まで) 休館日:火曜日		
	会場		
費用	無料		
問合せ	042-736-8281 URL https://phmuse.com (町田市フォトサロン)		

アートクロスまちだ2026

町田の2つのアート展『ART55』と『パリコレッ!ギャラリー』がコラボレーション!
 ヒト・モノ・コトが入り乱れ交差=クロスしていく街・町田。この街を風呂敷=クロスを広げるようにマップを広げ、
 アートの視点でひもとき巡るプロジェクトです。
 『ART55』は和田紗代子氏、『パリコレッ!ギャラリー』は西平幸太氏を迎えて展覧会を開催。各作家によるト
 ークイベントやワークショップも予定しています。アーティストごとに異なる表現や、各ギャラリーの特色をお楽しみ
 ください。

町田で楽しむアート展<パリコレッ!ギャラリー> 西平幸太 個展

主催

町田パリオ

町田パリオでは様々なジャンルのアート展を開催中です。5月1日(金)～8日(金)は、版画家・西平幸太による
 個展『ちいさなニューワールド』を開催。新旧の版画(シルクスクリーン)作品を中心に、木彫作品や製本技術
 を使って制作された立体作品、さらに石や人形・シールなど、自身が蒐集している日常のささやかな品々ま
 で、手のひらサイズのちいさな世界が会場を彩ります。
 会期中は紙版画で「いしころプロマイド」をつくるワークショップも開催!

日時	5月1日(金)～5月8日(金) 11:00～18:00 ※5月1日(金)は20:00まで ★5月5日(火・祝)は紙版画ワークショップ開 催(要予約)
会場	町田パリオ 3F ギャラリー・パリオ (町田市森野1-15-13)
費用	入場無料 ★ワークショップは参加費1,000円
問合せ	042-725-3710(パリオ管理事務所) メール project@pario-machida.com URL http://www.pario-machida.com ※受付時間 月～土曜日 10:00～18:00



ART55 一町田で55人のアーティストを紹介するプロジェクトー 39人目 和田紗代子 個展

主催

ART55


町田中町3丁目のCOMMUNE BASE マチノワを中心としてアートの連続イベントを開催している「ART55」。GW
 期間中の5月3日～6日には女子美術大学で日本画を学んだ和田紗代子さんの個展を開催します。和田さ
 さんは伝統的な日本画の技法を用いながらも、変形パネルなどで独創的な世界を描いています。主に室内と
 屋外が融合した、夢想的な空間や静物を描いていま
 す。穏やかで優しい雰囲気でありながらも、どこか暗く不
 安な要素を纏い、現実の複雑さを示唆しています。


日時	5月3日(日・祝)～5月6日(水・振休) 12:00～19:00 ★5月4日(月・祝)、5日(火・祝)は日本画 ワorkshop開催(要予約)
会場	COMMUNE BASE マチノワ (町田市中町3-10-6)
費用	入場無料 ★ワークショップは有料
問合せ	080-1042-6181 メール artwell99k@gmail.com URL https://artwell99.com (ART55、担当:世羅田)





青空アトリエ		主催
		Nature Factory 東京町田
<p>「青空アトリエ」は、毎月第2日曜日に開催している木工作クラフト教室です。木やマユ、木の実などの自然素材を、のこぎりや電動糸のこで加工し、イスやキーホルダーなどを作ることができます。作品はプログラムの中からご自身で選ぶことができます。ぜひ、この機会に物づくりの楽しさを体験してみませんか？</p>		
日時	4月12日、5月10日、6月14日 いずれも日曜日 各2部制 ①10:00～12:00、②13:00～15:00	 
会場	Nature Factory東京町田 研修棟 (町田市相原町5307-2)	
定員	①②ともに5組20名(申込先着順)	鳥の巣箱
費用	100円～700円	ティッシュBOX
申込	事前予約制 開催月の前月15日9:00から、電話でNature Factory東京町田(042-782-3800)へ。 ※受付時間 9:00～17:00	<p>イベント情報は ホームページより ご確認ください。</p> 
問合せ	042-782-3800 URL https://www.naturefactory-machida.com/ (Nature Factory東京町田)	


親子で陶芸教室		主催
		Nature Factory 東京町田
<p>粘土から自分だけのマグカップやお皿を作ってみませんか？ お子さまの想像力を育みそれが形となります。 2日間に分けて「成形」、「絵付け」をして世界で一つだけの作品を作ります。 スタッフのサポートの元、安全に素敵な創作活動をお楽しみください。</p>		
日時	全2日程 5月17日(日)、6月21日(日) 1部)9:30～12:00 2部)13:30～16:00	
会場	Nature Factory東京町田 工芸室 (町田市相原町5307-2)	
対象	小学生以下の子どもとその保護者	<p>イベント情報は ホームページより ご確認ください。</p> 
定員	各部20名(申込順)	
費用	1,000円/1名 ※2歳以下無料(付き添い参加)	
申込	事前予約制 4月1日(水)～4月30日(木)に、「イベント申込サイトこくちーず」の入力フォームに従い、お申込みください。 NatureFactory東京町田ホームページ内にあります「イベント」からアクセスできます。	
問合せ	042-782-3800 URL https://www.naturefactory-machida.com/ (Nature Factory東京町田)	

<p>世界の美術館—写真とお話で、美術館を巡る</p>		<p>主催 多摩美術大学 生涯学習センター</p>	
<p>世界にはたくさんの美術館があり、それぞれ特色のある活動を展開しています。本講座では、その中から複数の施設を取り上げ、各館の魅力を美術研究者やキュレーターが、写真を用いながら具体的に紹介していきます。</p>			
<p>日時 内容</p>	<p>第1回 2026年5月23日(土) 13:30～15:00 ストックホルム国立美術館—ストックホルム市内の美術館を巡る旅 講師:佐藤直樹 美術史家[ドイツ・北欧美術](東京藝術大学教授)</p> <p>第2回 2026年6月20日(土) 13:30～15:00 メトロポリタン美術館—METガラとコスチューム・インスティテュート 講師:深津裕子 服飾・染織史家(多摩美術大学教授)</p> <p>第3回 2026年10月3日(土) 13:30～15:00 皇居三の丸尚蔵館—未来へ受け継ぐ皇室の美:古典・伝統・親善 講師:朝賀浩 皇居三の丸尚蔵館学芸部特任研究員</p> <p>第4回 2027年1月23日(土) 13:30～15:00 ヴェルサイユ宮殿美術館—フランス宮廷芸術、絵画・建築・装飾の精華 講師:小林亜起子 美術史家[西洋美術](多摩美術大学講師)</p> <p>第5回 2027年3月20日(土) 13:30～15:00 ブレラ美術館—イタリア経済の中心地で数々の名作と出会う 講師:諸川春樹 美術史家[西洋美術](多摩美術大学名誉教授)</p> <p>(※講師の肩書き等は2026年1月1日現在)</p>		
<p>会場</p>	<p>多摩美術大学 八王子キャンパス (八王子市鎌水2-1723)</p>	<p>定員</p>	<p>150名(抽選)</p>
<p>対象</p>	<p>高校入学年齢に達している方</p>	<p>費用</p>	<p>14,000円(全5回)</p>
<p>申込</p>	<p>ウェブで、多摩美術大学生涯学習センターWEBサイトへ(下記のQRコードよりお申し込みください)。申し込み者多数の場合、抽選の上、当選した方へのみ、締切日から1週間以内に郵送でご連絡します。 【申し込み締切日】4月16日(木)必着</p> <p>※ハガキでの申込も可。ハガキに下記の必要事項を明記し、多摩美術大学生涯学習センターへ 【申込必要事項】 ①講座名 ②氏名、フリガナ ③郵便番号、住所 ④電話番号 ⑤メールアドレス ⑥性別 ⑦生年月日(保険加入のため) ⑧多摩美術大学学生とその家族・卒業生はその旨 郵送先:〒192-0394 八王子市鎌水2-1723</p> <p>※1回ごとの受講はできません。 ※開講の詳細について、変更が出る場合があります。 最新の情報はWEBサイトをご確認ください。</p>		
<p>問合せ</p>	<p>TEL 042-679-5707 メール life@tamabi.ac.jp URL https://www.tamabi.ac.jp/life/ (多摩美術大学生涯学習センター)</p>		 <p>多摩美術大学 生涯学習センター お申し込みフォーム</p>

この一点一伝えたい、作品の力と魅力		主催 多摩美術大学 生涯学習センター	
<p>有名な作品、聞いたこともない作品、知る人ぞ知る作品…。どのような作品が話されるのでしょうか。その作品が、数多くある作品から選ばれた理由があるはずです。なぜ、その作品がその人にとって「この一点」なのか、語り手の眼差しから作品の魅力を伝えていきます。</p>			
日時 内容	<p>第1回 2026年5月23日(土) 15:30～16:40 モーリス・センダック『かいじゅうたちのいるところ』—小さな部屋から始まる広大な世界 講師:湯浅良介 建築家(多摩美術大学准教授)</p> <p>第2回 2026年6月20日(土) 15:30～16:40 郭熙《早春図》—北宋山水画の魅力 講師:加藤良造 画家(多摩美術大学教授)</p> <p>第3回 2026年10月3日(土) 15:30～16:40 村上春樹『アフターダーク』—あっちとこっちについて 講師:雨宮庸介 美術家(多摩美術大学准教授)</p> <p>第4回 2027年1月23日(土) 15:30～16:40 ウンベルト・ボッチョーニ《空間における連続性の唯一の形態》—躍動の塊 彫刻の夢 講師:中谷ミチコ 彫刻家(多摩美術大学准教授)</p> <p>第5回 2027年3月20日(土) 15:30～16:40 ポール・セザンヌ《大きな花束》—セザンヌはこの花をどう見ていたのだろうか 講師:日高理恵子 画家(多摩美術大学教授)</p> <p>(※講師の肩書き等は2026年1月1日現在)</p>		
会場	多摩美術大学 八王子キャンパス (八王子市鎌水2-1723)	定員	50名(抽選)
対象	高校入学年齢に達している方	費用	14,000円(全5回)
申込	<p>ウェブで、多摩美術大学生涯学習センターWEBサイトへ(下記のQRコードよりお申し込みください)。申し込み者多数の場合、抽選の上、当選した方へのみ、締切日から1週間以内に郵送でご連絡します。</p> <p>【申し込み締切日】4月16日(木)</p> <p>※ハガキでの申込も可。ハガキに下記の必要事項を明記し、多摩美術大学生涯学習センターへ</p> <p>【申込必要事項】</p> <p>①講座名 ②氏名、フリガナ ③郵便番号、住所 ④電話番号 ⑤メールアドレス ⑥性別 ⑦生年月日(保険加入のため) ⑧多摩美術大学学生とその家族・卒業生はその旨</p> <p>郵送先:〒192-0394 八王子市鎌水2-1723</p> <p>※1回ごとの受講はできません。 ※開講の詳細について、変更が出る場合があります。 最新の情報はWEBサイトをご確認ください。</p>		
問合せ	<p>TEL 042-679-5707 メール life@tamabi.ac.jp URL https://www.tamabi.ac.jp/life/ (多摩美術大学生涯学習センター)</p>		 <p>多摩美術大学 生涯学習センター お申し込みフォーム</p>

古代の色材から—顔料にふれ、はじまりをつくる		主催 多摩美術大学 生涯学習センター	
<p>古代の色材にふれ、色と絵の具について考えてみませんか。色に込められた秘密をひも解けば、絵画の見方が変わってくるかもしれません。古代からある顔料と最新の顔料で水彩絵の具をつくり、実際に描いてみます。自作の絵の具で絵を描くことで、きっと色彩に対して新たな想いが広がるでしょう。 講師：菊地武彦 画家(多摩美術大学教授)</p>			
日時	2026年5月21日(木) 10:30～15:30	費用	9,500円(材料費別途4,500円)
会場	多摩美術大学 八王子キャンパス (八王子市鎌水2-1723)	対象	高校入学年齢に達している方
		定員	16名(抽選)
申込	<p>ウェブで、多摩美術大学生涯学習センターWEBサイトへ(下記のQRコードよりお申し込みください)。申し込み者多数の場合、抽選の上、当選した方へのみ、締切日から1週間以内に郵送でご連絡します。 【申し込み締切日】4月23日(木)必着</p> <p>※ハガキでの申込も可。ハガキに下記の必要事項を明記し、多摩美術大学生涯学習センターへ【申込必要事項】 ①講座名 ②氏名、フリガナ ③郵便番号、住所 ④電話番号 ⑤メールアドレス ⑥性別 ⑦生年月日(保険加入のため) ⑧多摩美術大学学生とその家族・卒業生はその旨 郵送先：〒192-0394 八王子市鎌水2-1723 ※開講の詳細について、変更が出る場合があります。 最新の情報はWEBサイトをご確認ください。</p>		
問合せ	042-679-5707 / メール life@tamabi.ac.jp URL https://www.tamabi.ac.jp/life/ (多摩美術大学生涯学習センター)		 多摩美術大学 生涯学習センター お申し込みフォーム

あそびじゅつ おもしろい! 絵が動く、絵が光る —フィルムに描いて、自分だけの映画をつくろう		主催 多摩美術大学 生涯学習センター	
<p>みんなで映画をつくってみよう。映画の16mmフィルムに、ペンで描いたり、表面を削ったり。みんなの絵が動いてつながって、ひとつの映画になったとき、どんな世界がひろがるのかな? 講師：石田尚志 画家、映像作家(多摩美術大学教授)</p>			
日時	2026年6月27日(土) Aクラス 10:00～12:00 Bクラス 14:00～16:00	費用	2,500円(材料費別途1,500円)
会場	多摩美術大学 八王子キャンパス (八王子市鎌水2-1723)	対象	Aクラス 小学1～3年生 Bクラス 小学4～6年生、中学1～3年生 ※4月以降の学年でお申し込みください。
		定員	A・B各クラス 30名(抽選)
申込	<p>ウェブで、多摩美術大学生涯学習センターWEBサイトへ(下記のQRコードよりお申し込みください)。申し込み者多数の場合、抽選の上、当選した方へのみ、締切日から1週間以内にメールでご連絡します。 【申し込み締切日】5月28日(木)必着</p> <p>※ハガキでの申込も可。ハガキに下記の必要事項を明記し、多摩美術大学生涯学習センターへ【申込必要事項】 ①講座名 ②氏名、フリガナ ③郵便番号、住所 ④電話番号 ⑤メールアドレス ⑥性別 ⑦生年月日(保険加入のため) ⑧児童・生徒は学年 郵送先：〒192-0394 八王子市鎌水2-1723 ※開講の詳細について、変更が出る場合があります。 最新の情報はWEBサイトをご確認ください。</p>		
問合せ	042-679-5707 / メール life@tamabi.ac.jp URL https://www.tamabi.ac.jp/life/ (多摩美術大学生涯学習センター)		 多摩美術大学 生涯学習センター お申し込みフォーム


銅版画一日教室		主催
		町田市立 国際版画美術館
<p>ドライポイントは銅版画の技法のひとつで、鉄筆など先の尖った用具で銅の板に直接絵を描いて版を作ります。描くときの力の強弱により、柔らかく繊細な線から力強く太い線まで様々なタッチを表現できます。また色々な方法で描きこむことで、画面に深みを増すこともできます。この講座では初心者を対象に、約12×15cmの銅版を用いて作品作りに挑戦します。初心者から楽しめます。</p>		
日時	<p>【第1回】6月12日(金) 10:30～16:30 【第2回】6月13日(土) 10:30～16:30 ※内容は2回とも同じです。</p>	<p>【講師】 版画家 馬場 知子 氏</p> <p>【申込必要事項】 ①講座名 ②参加希望日 ③氏名 ④フリガナ ⑤郵便番号 ⑥住所 ⑦電話番号 ⑧年齢(任意)</p> <p>※詳細は当館ホームページ (http://hanga-museum.jp)からもご覧いただけます。</p>
会場	町田市立国際版画美術館 版画工房 (町田市原町田4-28-1)	<p>町田市立国際版画美術館 ホームページはこちら → </p>
対象	15歳以上の初心者(中学生は除く)	
定員	10名(抽選)	費用 4,000円
申込	<p>4月14日(火)～5月11日(月)に、電話で右記の申込必要事項を町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。 ※受付時間 7:00～19:00 初日のみ12:00から ※町田市のイベント申込システム「イベシス」での申込も可(イベントコード:260414A) ※お申し込みは、お一人につき1日までです。</p>	
問合せ	042-726-2889 (町田市立国際版画美術館 普及担当)	




講座の様子

紙芝居・大人の時間		主催
		町田市民文学館 ことばらんど
<p>小さな舞台でくり広げられる大きな世界、紙芝居。紙芝居には落語から民話、文学まで、大人が楽しめる作品がたくさんあります。あなたも楽しんでみませんか。</p>		
日時	4月3日(金)、6月5日(金) 10:30～11:30	
会場	町田市民文学館ことばらんど 2階 大会議室 (町田市原町田4-16-17)	
費用	無料	
申込	予約不要。直接会場までお越しください。	
問合せ	042-739-3420/FAX 042-739-3421 (町田市民文学館ことばらんど)	



ちちんぷいぷい		主催 町田市民文学館 ことばらんど
満4ヶ月から1歳児のお子さんとその家族を対象にしたことば遊びの会です。絵本やわらべうたを通して心地よい「ことば」と「調べ」に触れてみてください。		
日時	4月7日、14日、21日、5月12日、19日、6月2日、16日、23日 いずれも火曜日 10:30～11:10	
会場	町田市民文学館ことばらんど 2階 大会議室 (町田市原町田4-16-17)	
対象	町田市在住の満4か月から1歳児とその保護者	
定員	15組(先着順)	
費用	無料	
申込	予約不要。直接会場までお越しください。 ※当日、定員まで受付を行います。(先着順)	
問合せ	042-739-3420/FAX 042-739-3421 (町田市民文学館ことばらんど)	

大人のためのおはなし会		主催 町田市民文学館 ことばらんど
肉声で語られる物語の世界は、すうっと体にしみこんで心地よい余韻を残してくれます。物語の世界に心をあずけてみませんか？		
日時	4月16日、5月21日、6月18日 いずれも木曜日 10:30～11:30	
会場	町田市民文学館ことばらんど 2階 大会議室 (町田市原町田4-16-17)	
費用	無料	
申込	予約不要。直接会場までお越しください。	
問合せ	042-739-3420/FAX 042-739-3421 (町田市民文学館ことばらんど)	

「ことば」であそぼう！みんなあつまれ！		主催 町田市民文学館 ことばらんど
絵本の読み聞かせや紙芝居、ことばあそびやわらべうたを通じて、「ことば」によるコミュニケーションの楽しさを体感できる、「ちちんぷいぷい」を卒業したお子さんと保護者の方のためのプログラムです。姉妹・兄弟一緒でのご参加や、祖父母の方々とのご参加も大歓迎です！		
日時	5月16日(土) 10:30～11:30	
会場	町田市民文学館ことばらんど 2階 大会議室 (町田市原町田4-16-17)	
対象	2歳児から就学前児童と、その保護者	
費用	無料	
申込	予約不要。直接会場までお越しください。	
問合せ	042-739-3420/FAX 042-739-3421 (町田市民文学館ことばらんど)	

(一財)町田市文化・国際交流財団 催し物ご案内

町田市民ホールと和光大学ポプリホール鶴川で、行われる催し物をご案内します。
詳しくは、財団情報誌「コンサートガイドまちだ」または、ホームページをご覧ください。

町田市民ホールホームページ <https://www.m-shimin-hall.jp>

和光大学ポプリホール鶴川ホームページ <https://www.m-shimin-hall.jp/tsurukawa>

【チケットのお申し込み・お問い合わせ】

インターネット<https://www.m-shimin-hall.jp>

電話 町田市民ホール TEL042-728-4300

窓口 町田市民ホール1階事務所

和光大学ポプリホール鶴川1階総合案内



※発売初日は8:30～インターネット又は電話のみ（電話は座席指定不可）

※チケットの発売状況等については、お問い合わせください。
※公演情報は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

会場： 町田市民ホール（町田市森野2-2-36）

催し物	公演日		開演時間	入場料	備考
春風亭小朝 独演会	4月11日	土	13:00	3,900円	
第25回 まちだ全国バレーコンクール	4月18日・19日	土・日	10:00	無料	
プリマヴェーラ・ガラ vol.18 ～ソリストとコーラスの響演～	5月16日・17日	土・日	14:00	3,000円	
煌めきの歌舞台 木村徹二 & 原田波人	5月30日	土	①14:00 ②17:00	5,500円	
柳亭市馬・柳家三三withタブレット純	6月19日	金	18:30	3,900円	
純烈コンサート2026	6月27日	土	①13:00 ②16:00	6,000円	

会場： 和光大学ポプリホール鶴川（町田市能ヶ谷1-2-1）

催し物	公演日		開演時間	入場料	備考
蝶花楼桃花・桂二葉 花の二人会	4月25日	土	14:00	3,800円	
映画上映会 「僕のワンダフル・ジャーニー」	4月29日	水・祝	①10:30 ②14:30	700円	①吹替版 ②字幕版
若き演奏家による水曜午後の音楽会 第110回「ヴァイオリンリサイタル」	5月20日	水	14:00	1,000円	
映画上映会 「ゲッモーエビアン！」	5月28日	木	①10:30 ②14:30	700円	
新・純邦楽ユニット WASABI WASABI LIVE 2026 「四奏繚乱」	5月31日	日	15:00	5,000円	
柳家小はぜ改メ 三代目 柳家小はん 真打昇進襲名お祝いの会	6月6日	土	13:30	一般：4,500円 U30：2,500円	
TUBASSADORSコンサート	6月21日	日	15:00	一般：3,500円 学生：2,000円	
映画上映会 「日日是好日」	6月30日	火	①10:30 ②14:30	700円	

※割引・当日料金等詳細はお問い合わせください。

第1回 まちだ歴史講座「まち歴」 「『晴雨日記』から江戸時代の村絵図を読むー図師村編ー」		主催 町田市立 自由民権資料館
まち歴は、「町田の歴史をいろいろ知りたい！ もっと知りたい！」という方にむけた、自由民権資料館の歴史講座です。午前中は町田市史料集『晴雨日記』の記載内容を解説し、午後は現在も図師町に残る史跡や旧跡、寺社などを絵図・地図を見ながらめぐります。講師：小林風（自由民権資料館学芸員）		
日時	4月11日(土) 10:00～16:00	 <p>19世紀の図師村絵図 (「御三給入交絵図・ごさんきゅういりまじりえず」)</p>
会場	忠生市民センター 会議室1・2 (町田市忠生3-14-2)、長慶寺・虚空蔵堂 (図師町)ほか	
定員	25名(申込順)	
費用	500円	
申込	3月18日(水)～4月2日(木)に、電話で町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。 ※受付時間 7:00～19:00 ※町田市のイベント申込システム「イベシス」での申込も可(イベントコード 260318B) ※講座の詳細は、「広報まちだ」をご覧ください。	
問合せ	042-734-4508 メール syougaig012@city.machida.tokyo.jp (町田市立自由民権資料館)	

イベント参加申込は『イベシス』をご利用ください

👍 24時間・365日スマートフォンやパソコンから町田市主催イベントのお申し込みができます ※

※ 一部イベントには対応していません。またイベシス利用に関わる通信費等は利用者負担です。
(受付初日は正午から受付。)

👍 イベント前日にメールが届きます。(先着順イベントの申込で希望される方のみ)



【イベシスへのアクセス方法！】

①インターネットで検索

🔍 イベシス

③ 2次元コードを読み取る



②町田市ホームページから

トップページ《news・イベント》下部
イベント申込「イベシス」からアクセス！

イベント申込「イベシス」 >

👍 イベントコードや、キーワードでイベントを検索！
必要事項を入力して、申込み完了！

町田市

イベント申込システム「イベシス」
イベント検索

町田市イベントダイヤルで受付中、受付予定のイベントの検索を行います。
検索ボタンを押すと、現在募集中の全てのイベントが表示されます。
検索結果を絞り込みたい場合は、1つ以上の項目に入力してから検索ボタンを押してください。

キーワード検索

イベント名、会場、対象者などのキーワードを入力してください。

イベントコード

検索対象のイベントコードを半角英数字7文字で入力してください。例)161101Z

↑イベシス申込画面イメージ

【お問い合わせ先】 政策経営部広聴課 042-724-2102

公園であそぼう！		主催	
		忠生地域 子育て相談センター	
<p>開催時間内のご都合の良い時間にお越しください。10:20頃からは、みんなで集まって絵本の読み聞かせやペープサート、運動遊びなどを行います。 ボールやフラフープ、段ボール電車などもありますので親子で体を動かして楽しみましょう。 シートの上で座って遊べるコーナーも用意していますので、お散歩デビューのお子さんも是非遊びに来て下さいね。 自然を感じながら楽しい時間を過ごしましょう。お車でお越しの方は忠生公園の駐車場をご利用ください。</p>			
日時	4月8日、5月13日、6月10日 いずれも水曜日 10:00～11:00	対象	0歳～5歳のお子さんとその保護者
会場	忠生公園 (町田市忠生1-3-1)	費用	無料
申込	申込不要。直接会場までお越しください。		
問合せ	042-789-7545(忠生地域子育て相談センター)		

ゆりっこひろば		主催	
		南地域 子育て相談センター	
<p>金森保育園のあそびの会が、成瀬台にあるゆりの木会館に出張します！ おままごとや車など、好きなおもちゃをみつけて遊びましょう。親子で楽しい時間を過ごして下さいね。 靴袋をお持ちください。</p>			
日時	4月15日(水)、5月21日(木)、 6月18日(木) 10:00～11:00	対象	0歳から5歳のお子さんと保護者
会場	成瀬台ゆりの木会館 (町田市成瀬台3-9-5)	費用	無料
申込	申込不要。直接会場にお越しください。		
問合せ	042-710-2752(南地域子育て相談センター)		

育児講座「ひまわりショートプログラム」		主催	
		南地域 子育て相談センター	
<p>子どもを褒める時の具体的な褒め方や、子どもに伝わるしつけの方法など、 子どもと上手くコミュニケーションできる方法を学びましょう。 お子さんは別室にて保育します。</p>			
日時	5月18日(月) 10:00～11:00	対象	0歳から5歳のお子さんと保護者
会場	金森保育園 (町田市金森東1-12-16)	定員	8組(申し込み順)
		費用	無料
申込	4月27日(月)から電話で、南地域子育て相談センター(042-710-2752)へ ※受付時間 月～金曜日 9:00～17:00(祝日、年末年始は除く)		
問合せ	042-710-2752(南地域子育て相談センター)		



親子で森のようちえん		主催 Nature Factory 東京町田
<p>子どもも大人も一緒に自然とふれあい、遊ぶことや発見すること、それを分かち合うことを楽しみましょう！ おもちゃがなくて何もない？と思える自然の中にも、実は沢山の遊びや発見、おもしろいものたちが待っています。 自然の中で五感を使い、自由な発想でのびのびと遊び、過ごす楽しさや魅力と一緒に感じてみませんか？ 翌月から始まる子どもたちだけの活動「おおちざわ森のようちえん」のお試し体験としてもおすすめです。</p>		
日時	4月26日(日) 10:00～15:00	
会場	Nature Factory東京町田 (町田市相原町5307-2)	
対象	年中・年長児を含む親子	
定員	30名(申込順)	
費用	1,500円/1名 ※2歳以下無料	
申込	<p>事前予約制 3月15日(日)～4月17日(金)に、「イベント申込サイトくちえず」の入力フォームに従い、お申込みください。 NatureFactory東京町田ホームページ内にあります「イベント」からアクセスできます。</p>	
問合せ	<p>042-782-3800 URL https://www.naturefactory-machida.com/ (Nature Factory東京町田)</p>	
		<p>イベント情報は ホームページより ご確認ください。</p> 

親子でアウトドアクッキング～ピザづくり～		主催 Nature Factory 東京町田
<p>Nature Factory東京町田の豊かな自然の中でアウトドアクッキングを楽しみませんか？ 普段と違った環境での活動はお子様にも素敵な変化を生み出すことがあります。 イベントを通して新たなお友達やコミュニティーが作られるのも魅力の一つ。 はじめてでも安心！スタッフがサポートさせていただきます！ 親子で素敵な休日を過ごしませんか？</p>		
日時	4月29日(水/祝) 10:00～15:00	
会場	Nature Factory東京町田 野外炊事場 (町田市相原町5307-2)	
対象	小学生以下の子どもとその保護者	
定員	40名(申込順)	
費用	中学生以上2,000円/1名 小学生以下1,500円/1名 ※2歳以下無料	
申込	<p>事前予約制 3月15日(日)～4月21日(火)に、「イベント申込サイトくちえず」の入力フォームに従い、お申込みください。 NatureFactory東京町田ホームページ内にあります「イベント」からアクセスできます。</p>	
問合せ	<p>042-782-3800 URL https://www.naturefactory-machida.com/ (Nature Factory東京町田)</p>	
		<p>イベント情報は ホームページより ご確認ください。</p> 

暮らしに役立つ学習会 老後のお金～不安をなくして心豊かに～		主催 町田市 消費生活センター	
穏やかに老後を暮らすために行っておくと良いマネープランや、失敗例とその解決法を学びます。			
日時	4月23日(木) 13:00～15:00	対象	市内在住。在学、在勤
会場	町田市民フォーラム 4階 第2学習室 (町田市原町田4-9-8)	定員	40名(申込順)
		費用	無料
申込	3月18日(水)～4月19日(日)に、電話で町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。 ※受付時間 7:00～19:00 ※町田市のイベント申込システム「イベシス」での申込も可(イベントコード 260318A)		
問合せ	042-725-8805 (町田市消費生活センター)		

暮らしに役立つテスト教室 蛍光灯器具からLED照明器具への安全な交換について		主催 町田市 消費生活センター	
蛍光灯製造販売中止を受けて、LED照明と器具について、蛍光灯からLEDに交換する際の器具の問題点について、実験や実習を通して学びます。			
日時	5月14日(木) 13:00～15:00	対象	市内在住。在学、在勤
会場	町田市民フォーラム 3階 事業準備室 (町田市原町田4-9-8)	定員	16名(申込順)
		費用	無料
申込	4月16日(木)～5月10日(日)に、電話で町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。 ※受付時間 7:00～19:00 初日のみ12:00から ※町田市のイベント申込システム「イベシス」での申込も可(イベントコード 260416A)		
問合せ	042-725-8805 (町田市消費生活センター)		





もしものときに役に立つ 介護講習会		主催
		町田市いきいき総務課・ 町田市介護人材開発センター
<p>介護が初めての方にもわかりやすく、車いすの移乗、立ち座りや歩行の介助、コミュニケーションの取り方について実技を交えながら学ぶ講習会です。ご家族の介護をしている方はもちろん、将来の介護に備えて学びませんか。介護の仕事に関心がある方もご参加ください。</p>		
日時	5月24日(日) 14:00～16:30	
会場	健康福社会館 4階 講習室 (町田市原町田5-8-21)	
対象	市内在住の、家庭で介護をしている方、介護の仕事をしてみたい方等	
定員	30名(申込順)	
費用	無料	
申込	4月15日(水)～5月15日(金)に、電話で町田市介護人材開発センター(042-860-6071)へ。 ※受付時間 月～金曜日 9:00～17:00 (祝日は除く) ※町田市介護人材開発センターホームページ(右記二次元コード)の申込フォームからの申込も可	
問合せ	042-860-6071 メール info@machida-kjkc.jp / URL https://machida-kaigo.org (町田市介護人材開発センター)	介護講習会の様子


くらしに役立つ学習会 「噛めるお口の大切さ～食べる・笑う・生きる力～」		主催
		町田市 消費生活センター
<p>噛むことの役割や噛めなくなる原因、放置するリスク、歯科受診の意味をわかりやすく解説し、毎日の口腔ケアや、今日からできるパタカラ体操などの実技体験を行う学習会です。</p>		
日時	6月3日(水) 10:00～12:00	対象 市内在住。在学、在勤
会場	町田市民フォーラム 4階 第2学習室 (町田市原町田4-9-8)	定員 40名(申込順)
		費用 無料
申込	5月初旬から、電話で町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。 ※町田市のイベント申込システム「イベシス」での申込も可。詳細は、広報まちだ、またはホームページをご覧ください。	
問合せ	042-725-8805 (町田市消費生活センター)	

暮らしに役立つ料理教室 (仮) 余りがちな食材が使える料理教室		主催 町田市 消費生活センター	
地産地消、エシカル消費を念頭に置いた、余りがちな食材を利用した料理教室			
日時	6月10日(水) 10:00～13:00	対象	市内在住。在学、在勤
会場	町田市民フォーラム 3階 調理室 (町田市原町田4-9-8)	定員	詳細は、広報まちだ、またはホームページをご覧ください。
		費用	
申込	5月初旬から、電話で町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。 ※町田市のイベント申込システム「イベシス」での申込も可。詳細は、広報まちだ、またはホームページをご覧ください。		
問合せ	042-725-8805 (町田市消費生活センター)		

傾聴ボランティア養成講座		主催 町田ボランティアセンター	
傾聴ボランティアは、相手に寄り添いながらお話を聴き、心穏やかに過ごせるように手助けします。高齢者施設や個人のお宅など、いろいろな形で傾聴ボランティア活動をしてみませんか。			
日時	6月12日、19日、26日、7月3日、10日、17日 全6回 いずれも金曜日 13:30～16:00		町田市社協イメージキャラクター あいちゃん
会場	町田ボランティアセンター講習室 (町田市原町田4-9-8 町田市民フォーラム4階)		
対象	・市内在住・在勤の方 ・全回出席でき、講座修了後ボランティア活動に意欲がある方 ・本講座を初めて受講する方		
定員	30名(応募多数の場合は抽選)		
費用	4,400円		
申込	4月1日(水)～5月15日(金)に、右のQRコードからお申込みフォームに入り、必要事項を入力してください。 ※QRコードからのお申し込みが難しい方は、往復はがきに ①氏名(ふりがな)、②年齢、③住所、④電話番号、 ⑤応募の動機 を明記し、5月15日(金)まで(必着)に、町田ボランティアセンター(町田市原町田4-9-8 町田市民フォーラム4階)へ。		
問合せ	042-725-4465 URL https://machida-shakyo.or.jp/ (町田ボランティアセンター)		
			お申込みフォーム

FC町田ゼルビア J1百年構想リーグホームゲーム情報		主催 FC町田ゼルビア
<p>町田市のホームタウンチームであるFC町田ゼルビアは、明治安田J1百年構想リーグに参加しており、地域リーグラウンド2位につけています(第4節終了時点)。「明治安田J1百年構想リーグ」とはJ1リーグのシーズン開催時期変更に伴い2月から開催されている特別大会で、東西に分かれて行われる地域リーグラウンド、順位が決まるプレーオフラウンドの2ラウンド制で行われます。この機会に是非町田GIONスタジアムにお越しいただき、FC町田ゼルビアへ熱い声援をよろしくお願いいたします。</p>		
日時	【注意】最新の情報につきましては、Jリーグ公式ホームページ またはFC町田ゼルビア公式ホームページでご確認ください。	
会場	町田GIONスタジアム(町田市立陸上競技場) (町田市野津田町2035)	
申込	詳細はホームページでご確認ください。	
費用	ホームゼルビアサポーターズシート(標準価格) 【大人】2750円【中・高校生】1100円【小学生】550円 ※その他席種あり。各席種ともに予定枚数に達し次第、販売終了となります。 ※価格変動制が導入されているため、試合ごとに価格が異なる可能性があります。 詳細はホームページでご確認ください。	
問合せ	042-724-4036/メール bunspo020_02@city.machida.tokyo.jp(町田市スポーツ振興課) URL https://www.zelvia.co.jp/ (FC町田ゼルビア)	

ASVペスカドーラ町田 Fリーグホームゲーム情報		主催 ASV ペスカドーラ町田
<p>町田市のホームタウンチームであるASVペスカドーラ町田が所属するFリーグ(日本フットサルリーグ)が開幕します。昨シーズンを3位で終えたペスカドーラ町田は、4年連続でのFリーグホームゲーム総入場者数第1位を達成し着実に地域に愛されるチーム作りを進めています。今年もクラブ初のリーグ優勝を目指し、選手一丸となって頑張ります。ぜひホームアリーナである町田市立総合体育館にお越しいただき、ASVペスカドーラ町田にたくさんの声援をよろしくお願いいたします。</p>		
日時	【注意】最新の情報につきましては、Fリーグ公式ホームページ またはASVペスカドーラ町田公式ホームページでご確認ください。	
会場	町田市立総合体育館 (町田市南成瀬5-12)	
申込	詳細はホームページでご確認ください。	
費用	ホーム自由席 【大人】2,000円(前売)、2,500円(当日) 【小・中学生、高校生】1,000円 ※価格は変更する場合があります。	
問合せ	042-724-4036/メール bunspo020_02@city.machida.tokyo.jp(町田市スポーツ振興課) URL https://www.pescadola-machida.com/ (ASVペスカドーラ町田)	

ピラティス		主催
		スポーツ町田 共同事業体
<p>町田市立総合体育館にて大人気プログラム「ピラティス」が2026年4月より追加開催決定！呼吸とともに体幹(インナーマッスル)を意識しながら、無理のない動きで全身を整えるエクササイズです。肩こり・腰痛予防、運動不足の解消、リラックス効果も期待でき、年齢や体力に関わらずご参加いただけます。日常生活を快適に過ごすための「正しい体の使い方」を、丁寧に指導します。</p>		
日時	毎週木曜日 9:15～10:15 休館日:第一、三月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館)	
会場	町田市立総合体育館 (町田市南成瀬5-12)	
対象	18歳以上	
費用	500円	
申込	直接会場へ	
問合せ	042-724-3440(営業日の9:00-21:00まで) メール machida-soutai@kk-gion.co.jp (町田市立総合体育館総合受付)	
		担当インストラクター:あお

スピードボール教室		主催
		SPM 町田市立野津田公園
<p>コード付きのボールをスタンドに取り付け、ぐるぐる回転するボールを打ち合います。晴れた日はめったに入場できないスタジアム内で、猛暑日は屋内で、いつでも快適に楽しめます。年齢・性別・体力にかかわらず楽しめ、円軌道で飛んでくるボールを打つ感覚は、病みつきになりますよ！町田市在住で、15年間連続日本チャンピオンの講師が、初歩から丁寧に教えてくれます。お気軽にご参加お待ちしております。</p>		
日時	一年を通して毎月2回(月曜日&日曜日)、教室開催。(日程調整中) 10:00～11:30	
会場	野津田公園 (町田市野津田町2035)	
対象	中学生以上	
定員	各回10名程度(申込順)	
費用	500円/回	
申込	開催日の3日前までに、電話で下記の必要事項を町田市野津田公園(042-736-3131)へお伝えください。 【氏名、年齢、性別、電話番号、何で知ったか】	
問合せ	042-736-3131(9:00～17:30) (町田市立野津田公園)	体験教室の風景

町田市立室内プール 運動プログラム

町田市立室内プールは、町田市バイオエネルギーセンターのゴミ焼却余熱を利用し、プール水温や室温を年間を通して快適な温度に保っています。公認50mプールをはじめ、25mプール、幼児プール、トレーニング室を完備しており、様々な運動プログラムもご用意しております！

お問い合わせ

町田市立室内プール 〒194-0203 町田市図師町199-1 TEL:042-792-7761

ホームページ: <https://machidapool-kyoei.jp> 指定管理者: 株式会社協栄・東京体育機器株式会社共同事業体

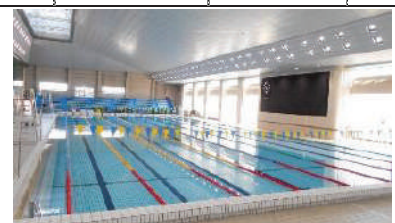
開館時間	9時～21時	利用料金	プール	トレーニング室	温浴
プール休憩	12時、15時、18時より10分間	大人	460円	310円	700円
休館日	第1・3月曜日(祝日の場合は翌日が休館となります) 年末年始(12/29～1/3) その他法令点検等による休館有。詳しくはお問合せください。	65歳以上	150円	100円	700円
		障がい者	150円	100円	350円
		小・中学生	無料※		350円
お得な共通券や回数券もあります！					

※小・中学生のプールについては、夏季期間、7/21～8/31は150円

プログラム	日程	対象	定員	費用	申込
無料お試しエアロ	月曜日 10:30～11:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	20名 (当日申込順)	無料(別途利用券が必要)	①
無料 ワンポイントレッスン	月曜日 11:10～12:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	20名 (当日申込順)	無料(別途利用券が必要)	①
水中エアロ	毎週火曜日・水曜日・金曜日 10:10～11:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	各20名 (当日申込順)	各800円	②
成人水泳教室 ①クロールクラス ②背泳ぎクラス ③バタフライクラス ④平泳ぎクラス (①～④ともに25m完泳が目標)	①毎週火曜日 ②毎週水曜日 ③毎週木曜日 ④毎週金曜日 13:10～14:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	各20名 (当日申込順)	各600円	②
優雅に長距離をゆっくり泳ぐ	毎週金曜日 14:10～15:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上で50m完泳できる方	各20名 (当日申込順)	600円	②
ベーシックエアロ	毎週月曜日・木曜日 14:00～15:00、 毎週水曜日 18:30～19:30、 毎週日曜日 11:00～12:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	高校生以上でピギナートレーニング受講済みの方	各10名 (当日申込順)	500円	②
はじめてエアロ	毎週月曜日・水曜日・土曜日 10:00～11:00、 毎週日曜日 18:30～19:30 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	高校生以上でピギナートレーニング受講済みの方	各10名 (当日申込順)	500円	②
バランスボール	毎週木曜日 10:00～11:00、 毎週土曜日 14:00～15:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	高校生以上でピギナートレーニング受講済みの方	各10名 (当日申込順)	500円	②
のびのび体操&ストレッチ	毎週火曜日・金曜日 10:45～11:45 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	高校生以上の方	各20名 (当日申込順)	500円	②
ヨガ	毎週火曜日 9:30～10:30 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	各20名 (当日申込順)	800円	②
ポールdeボディケア	毎週金曜日 9:30～10:30 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	20名 (当日申込順)	600円	②
週末ヨガ	第2、4日曜日 10:00～11:00 (変更または除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	15名 (当日申込順)	800円	②

申込方法

- ①当日、室内プール25mプールまでお越しください。
 - ②当日、2階インフォメーションカウンターにてお申し込みください。
- ※電話での事前申込や予約は出来ません。

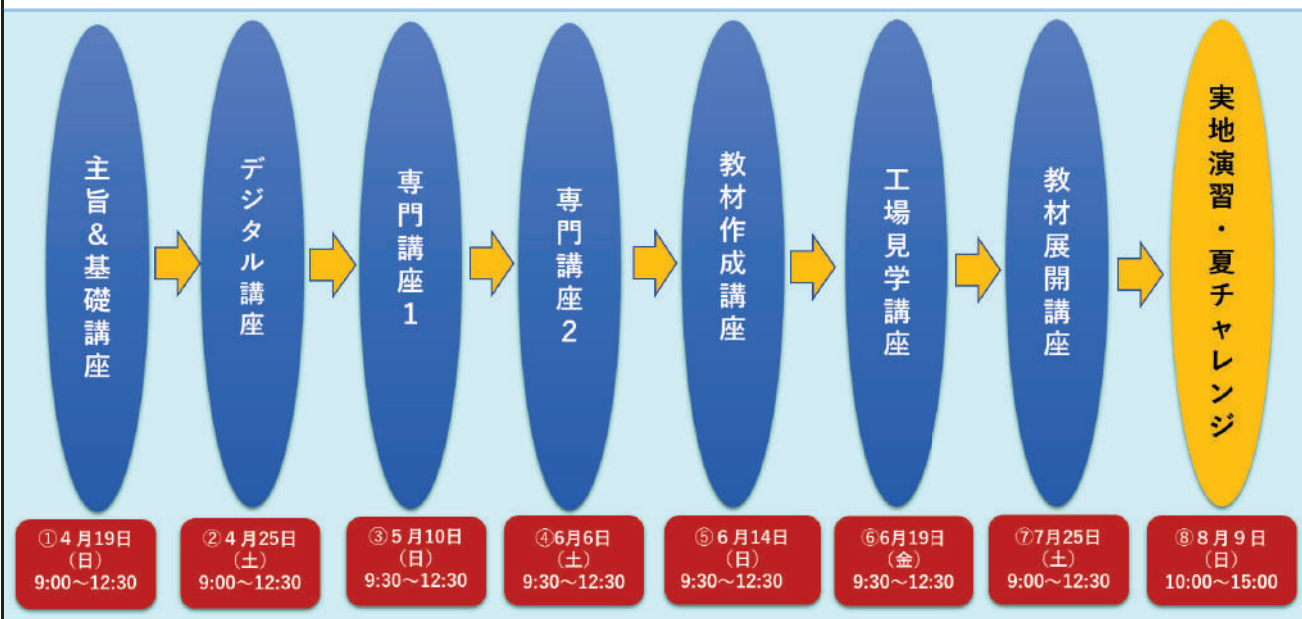


第7回ものづくりインストラクター養成講座の募集

子どもたちにもものづくりを教えるインストラクターになりませんか！！

主催
一般社団法人
ものづくり文化振興協会

今の子どもたちはものをつくる体験活動がとてまもなくなくなっています。この状況を改善したいと考え、私たちは2020年より、大人の方が子どもたちに楽しくものづくりを教えられる「ものづくり教育インストラクター養成講座」を開催してきました。修了された多くの方たちは、子どもセンター、児童クラブ、公民館、小学校などで、ものづくり教育インストラクターとして活躍されています。受講内容は、ものづくり教育インストラクターとして企画や指導ができる「基礎講座」、「デジタル講座」、「専門講座1・2」、「教材作成講座」、「工場見学講座」、「教材展開講座」、「実地演習」です。ものづくりの意義や安全な道具の使い方をはじめ、教材開発の方法、AIの操作やプログラミング、紙工作や電気工作の教材開発、指導展開の方法等です。お申し込みや詳細な内容は、社団のホームページをご覧ください。



日時 ①4月19日(日)、②4月25日(土)、③5月10日(日)、④6月6日(土)、⑤6月14日(日)、⑥6月19日(金)、⑦7月25日(土)、⑧ 8月9日(日)
①・②・⑦9:00～12:30、③～⑥9:30～12:30、⑧10:00～15:00

会場 町田市立町田第一中学校(町田市中町1-27-5)
町田市生涯学習センター(町田市原町田6-8-1)
ほか

費用 一般 5,000円
学生 2,500円

定員 15名(先着順)


対象


- ①子どもの発達やものづくりに興味がある方
- ②全ての講座に出席できる方(全講座出席がかなわない方はご相談に応じます)
- ③オンライン環境のある方
- ④「第8回ものづくりチャレンジ大作戦」にインストラクターとして参加できる方
- ⑤子どもゆめ基金助成活動等への報告のための写真・映像の撮影にご了解いただける方

申込 4月16日(木)正午までに、一般社団法人ものづくり文化振興協会ホームページ (<https://sites.google.com/view/monodukuri-bunka>)からお申込みください。

問合せ 080-5236-2822(土井)
URL <https://sites.google.com/view/monodukuri-bunka>
(一般社団法人ものづくり文化振興協会)


申し込みHP QRコード

すずかけサイエンスデイ2026		主催
		東京科学大学
<p>講演会や、30以上の研究室が参加する研究室公開を通して、身の周りにある物質や、身近な病気、微生物を使った研究からAIまで、東京科学大学で行われている最先端の研究を紹介します。 さらに、ノーベル賞メダルやスーパーコンピュータTSUBAME4.0の一般公開、学生による演奏会やパフォーマンス、模擬店など、様々な企画を実施します。 すずかけサイエンスデイ2026を通して、サイエンスの最前線を是非お楽しみください。</p>		
日時	5月16日(土)、17日(日) 10:00～16:00	 <p>研究室公開の体験の様子</p>
会場	東京科学大学横浜キャンパス (横浜市緑区長津田町4259)	
定員	なし ※一部のお子様向けイベントに定員あり	
費用	無料 ※一部のお子様向けイベントは有料	
申込	申込不要。直接会場にお越しください。 ※一部のお子様向けイベントは要予約。 詳細はホームページ(https://www.szc.titech.ac.jp/ssd/)をご確認ください。	
問合せ	045-924-5902 メール ssd@adm.isct.ac.jp URL https://www.szc.titech.ac.jp/ssd/ (東京科学大学総務企画部横浜総務課)	



みんなのわからないにこたえる

『ここまちの自習室』好評開催中!



○こんな困りごとはありませんか?

<input type="checkbox"/> 苦手を克服したい <input type="checkbox"/> お友達と一緒に勉強がしたい! <input type="checkbox"/> わからない問題ばかりで宿題が進まない	<input type="checkbox"/> 得意な教科を増やしたい! <input type="checkbox"/> 楽しく勉強がしたい! など
---	--

開催日時：第1・3・5日曜日 午前10時～12時 ※休館日を除く

場所：ここまちベース コミュニティスペース **対象：**小学生、中学生
持ち物：勉強道具(教科書、ワーク、宿題など)、筆記用具、利用者カード
事前予約：必須 **参加費：**無料
 ※授業ではなく、学習者(みなさん)の自習へのサポートという形になります。

⇒ ⇒ ⇒ 予約フォームからぜひ一度『ここまちの塾』へ!!

＜保護者の方へ＞
 『ここまちの自習室』でのサポートは、みなさんの学びに対して学習支援員が寄り添い、「一緒に考える」学習支援です。対話を大切にし、勉強へのモチベーションアップや、つまづきポイントに気づく根本的な解決を目指します。地域の大学生や教員経験のある学習支援員が一人ひとりの学びに寄り添います。お気軽にお越しください!



主催：町田市生涯学習センター
 ※この事業は、町田市生涯学習センターから委託を受けて、さがまちコンソーシアムが運営しています。
 お問い合わせ先：090-1294-5366 (さがまちコンソーシアム) 受付時間：火～土(祝日を除く) 9:00～17:00

ここまちベース

開催日：毎週土曜日、第一・第三・第五日曜日
 場所：町田第一中学校内 図書室

公式HP

予約フォーム

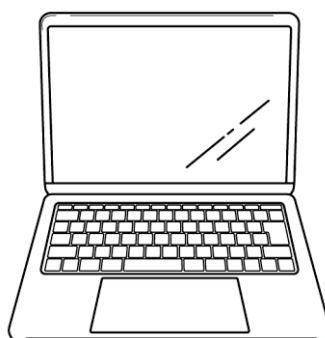
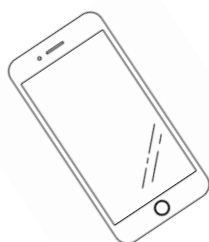



●アクティブSITA

イベント・講座名	日時	会場	費用	備考
スマホ・パソコン 相談室	第1・第3金曜日 ①10:30～12:00 ②13:15～14:30 ③15:00～16:30 第2・第4水曜日 ①13:15～14:45 ②15:00～16:45	せりがや会館 3階 (町田市原町田4-24-6)	700円 (1回分)	スマホやパソコン関連の『困った』や『やりたい』ことあれば、どなたでも。相談室だけで解決困難な場合、ご自宅に訪問し対応する『訪問サポート』(1時間当たり1,500円+交通費の有料サポート)を用意しております。
まちだ プログラミングひろば	4月26日 5月31日 6月28日 いずれも日曜日 13:30～15:00	町田市民フォーラム 4階 (町田市原町田4-9-8)	500円	プログラミングを楽しむ子どもたち(年長～小学生)保護者同伴歓迎 ※クロームブック/タブレットの貸出可(200円かかります)
出前講座	モバイル機器(スマホ・タブレット)の選び方・使い方、Wi-Fiのこと、ネットワークのこと、ブログやSNSの楽しみ方、ホームページの作り方まで対応可能です。 3人以上集まって頂ければ、学びたいこと、楽しみたいこと、場所のこと、回数や費用のことなどを一緒に考え、提案させていただきます。			
申込	電話での申込 どの講座も事前予約が必要です。 スマホ・パソコン相談室 080-7043-1645(中村)or 090-9841-6928(佐藤) まちだプログラミングひろばの申込 080-7043-1645 (中村) 出前講座、スマホ個別相談の申込 090-9841-6928(佐藤)			
問合せ	042-675-8890(アクティブSITA)			

●町田市シルバー人材センター

イベント・講座名	日時	会場	費用	備考
スマホ相談会	4月16日、 5月21日、 6月18日 いずれも木曜日 9:00～12:00	わくわくプラザ町田 (町田市森野1-1-15)	無料	各日5名まで。 スマートフォンお持ちの方 ※事前予約制
申込 問合せ	042-723-2147 (町田市シルバー人材センター 事務局)			






さがまちカレッジ

学ぶことは、面白い ー暮らしの中の身近な学びー

主催 相模原・町田大学地域コンソーシアム

申込方法	各講座に記載の申込期間内に、さがまちコンソーシアムホームページにある申込フォーム、または受講申込書を郵送またはFAXで、さがまちコンソーシアム事務局へお申し込みください。申込締切までに定員に達しない場合は、引き続き申込みを受付けます。	
申込先	申込フォーム： https://sagamachi.jp/consuniv/list 郵送： 〒252-0303 相模原市南区相模大野3-3-2-301 ユニコムプラザさがみはら内 FAX： 042-703-8536 ※受講申込書は、ホームページからダウンロード、または、町田市・相模原市の公共施設で配布しています。講座によって、配布時期が異なりますので、ご注意ください。	
問合せ	042-703-8535 メール college@sagamachi.jp (さがまちコンソーシアム事務局(相模原・町田大学地域コンソーシアム))	

歌って 歌って Smile! Smile! Smile!

「歌は人生に潤いと励ましを与えてくれます。人生に歌がなかったら、どんなにか、それは殺風景なものでありましょう。」と玉川大学創立者の小原國芳は愛吟集の序文でこう述べています。人が集い、共に声を合わせて歌う事は私たちが生きていく上では欠かせないものです。今一度、歌う事の喜びを思い出し、心に潤いを与え、皆様と共に笑顔になりましょう!! この講座では生のピアノ伴奏にあわせて童謡・唱歌やなじみの歌を歌います。簡単な合唱曲も歌い、綺麗なハーモニーも感じてみたいと思います。

講師	元玉川大学通信教育部助教/全日本合唱教育研究会顧問他 千葉 佑 氏	申込期間	4月20日(月)まで
日時	5月24日、6月7日、21日 全3回 いずれも日曜日 14:00~16:00	定員	80名(抽選)
会場	町田市生涯学習センター ホール (町田市原町田6-8-1)	費用	3,000円

藍染生地の白抜きー抜染技法ーバッグを作しましょう

あらかじめ藍色に染められた布に白抜き模様を施す抜染技法を用いてオリジナルデザインのデニムバッグを作ります。抜染剤をつけた筆や刷毛などで手軽に、図案や文様、文字などを自由に描いたり、型紙を置いた上に抜染剤を塗って模様をつけたりします。蒸し器で蒸気をかけた後、水洗いをして生地に白い模様が浮かび上がれば完成です。

難しい工程はありませんので、初めての方でもお気軽に参加いただけます。

講師	女子美術大学 芸術学部 非常勤講師 真田 玲子 氏	その他	受講申込書は、4月中旬頃から配布予定
日時	5月30日(土) 10:00~14:30(昼食休憩あり)		
会場	町田市生涯学習センター 調理実習室 (町田市原町田6-8-1)		
定員	12名(抽選)	費用	5,500円(材料費込)
対象	高校生以上	申込期間	4月30日(木)まで





さがまちカレッジ

学ぶことは、面白い —暮らしの中の身近な学び—



働く女性の暮らし—明治期から現代まで—

2026年度前期NHKの連続テレビ小説『風、薫る』の主人公は、それぞれに生きづらさを抱えた二人の女性です。舞台となる明治時代は、それまでの封建制の時代とは異なる近代国家を作り出すために、政府が女性の生き方にも大きな変化を与えていった時代でした。とはいえ、女性のおかれた状況は今とはかけ離れたものだったと言えるでしょう。明治時代の「女らしさ」は良妻賢母であり、そこから外れるものは蔑視されました。この講座では、明治期の女性たちの生き方の中でも、特に彼女たちの働く環境について学びます。その延長線上に、私たちが生きる現代の日本の労働環境についても考えていきましょう。[ユニコムプラザさがみはら共催]

講師	和光大学 経済経営学部 准教授 堀川 祐里 氏	申込期間	4月30日(木)まで
日時	6月6日(土) 14:00~15:30	対象	高校生以上の方
会場	ユニコムプラザさがみはら (相模原市南区相模大野3-3-2-301)	費用	1,200円
定員	20人(抽選)	その他	受講申込書は、4月中旬頃から配布予定

遊びで得られる効果を親子で実感するには：お父さんとの外遊び編

近年、急速に育児休暇を取得する父親が増加しており、共育てということばも聞かれるようになってきました。共育てとは、母親だけ、親だけ、で育児をするのではなく、周囲の人たちも子どもの育ちに関わって、みんなで子どもを育ていこう、という考え方を意味しています。この講座では、乳幼児期の子どもを育てる家庭が、遊びを通して、地域と関わる意義や実際に親子に起きるさまざまな影響を解説します。父親との外遊びを例に、親も子どもどんな変化を感じて、それをウェルビーイングにつなげていけるか、サポート役の学生と共に学びましょう。子育て中または予定の方、父親の育児に関心のある方、保育・教育・子ども関連分野の学生など様々な方のご参加をお待ちしています！

講師	昭和薬科大学 臨床心理学研究室 教授 吉永 真理 氏	申込期間	5月17日(日)まで
日時	6月13日(土) 10:00~11:30	対象	大学生以上の方
会場	町田市生涯学習センター (町田市原町田6-8-1)	費用	1,200円
定員	20人(抽選)	その他	受講申込書は、4月下旬頃から配布予定

Since 1993 To 2026

2026年度 前期 受講生募集

まちだ 市民大学 HATS

2026年度から新しくなりました！

「健康福祉」「自然環境」
「歴史文化」「デジタル」
の4コースで、話題の内容や
町田のことを取り上げます。

受付期間

4月15日(水)
～5月6日(水)
WEBまたは
電話にて申込

WEB申込



電話申込

イベントダイヤル
042-724-5656
にお電話ください



主催・問合せ：町田市生涯学習センター
電話：042-728-0071

詳細はこちら ▶

