

目次

●文化・芸術〈展示・関連イベント〉

東京家政学院生活文化博物館第 38 回特別展家政学の充実を求めて～大江文庫家政学英国コレクション～	3
プロムナード・コンサート「時を渡る和の響き-ジャポニズムの余韻」	3
うき世のたわむれ：笑いつづける浮世絵と幕末明治の渦	4
木版画一日教室 ～季節のおたより・手作りの年賀状～	4
2026 年度 CS 祭(Creative Spiral Festival)	5
ゲシュタルトUNG 企画 第三期	5
造形思考Ⅲ-情報の温度-	6
2026 年度 東京造形大学 博士審査展	6
SILK SCREEN TRIAL 2026	6
パリコレッ! ギャラリー vol.40 中垣ゆたか個展「にんじやくんがいる! 絵本原画展」	7
パリコレッ! ギャラリー vol.41 ひだかもと個展「ちいさなはなし」	7
「旅する言葉たちーふれる、まじわる、かんずる」	8
洋の東西 女性たちが愛した美ーマリー・アントワネットを中心に	9
秋の薬師池公園撮影会	10
第 77 回ツバキ展	10

●文化・芸術〈コンサート〉

町田市民ホール	11
和光大学ポプリホール鶴川	11
町田市内各市民センター	11

●歴史・国際交流

町田市立自由民権資料館 開館 40 周年記念自由民権家の家族史ー父石阪昌孝から美那・公歴・登志へー	12
古文書講座「村の古文書を読む」ー中級編(1)ー	12
まちだ歴史講座「まち歴」自由民権家の子女と東洋英和女学校ー石阪家と若林家を事例にー	13
まちだ歴史講座「まち歴」近代日本の教育と美那ー学校・教員制度を突き抜けて生きた女性ー	13
まちだ歴史講座「まち歴」フィールドワーク 石阪3兄弟ゆかりの地を巡る	14
町田市考古資料室 秋の特別開室	14
第 22 回 日本語学習者による日本語発表会	15

●暮らし〈その他〉

もしものときに役に立つ 介護講習会	15
くらしに役立つ学習会「噛めるお口の大切さー食べる・笑う・生きる力ー	16
くらしに役立つ料理教室「時短でおいしい麴調味料を作ろうー発酵食品を毎日の食卓にー	16
くらしに役立つ学習会 自宅も実家もスッキリ! ラクで楽しいモノの持ち方片づけ方	17
くらしに役立つ料理教室 国産大豆で豆腐を作ろうーおからも食べようー	17
くらしに役立つ学習会 その香り困っている人がいますー生活の中の香りやにおいについて考えようー	18
くらしに役立つテスト教室	18
2026 年度 外国人のための専門家無料相談会	19
司書が教える! 調べものの教室ー図書館フル活用術ー	19
ボランティアきっかけづくり講座	20
災害ボランティアコーディネーター養成講座	20

●スポーツ

学校法人玉川学園玉川アスレチック・デパートメント(TAD)監修 TADL 講座 26 冬「英語で YOGA」全 7 回	21
学校法人玉川学園玉川アスレチック・デパートメント(TAD)監修 TADL 講座 26 冬「TAMAGAWA カラダ改革クリニック」全 3 回	21

目次

学校法人玉川学園玉川アスレチック・デパートメント(TAD)監修 TADL 講座 26 冬「モーニングほぐさサイズ」全 8 回	22
学校法人玉川学園玉川アスレチック・デパートメント(TAD)監修 TADL 講座 26 冬「シンプルエクササイズ～シニア～」全 8 回	22
学校法人玉川学園玉川アスレチック・デパートメント(TAD)監修 TADL 講座 26 冬「シンプルエクササイズ～スタンダード～」全 8 回	23
～やくしの学び～ 薬師池パークヨガ	23
ベビトレヨガ	24
リラックスヨガ	24
はじめてのパワーヨガ	24
初心者太極拳	24
美姿勢ピラティス	25
脳トレ & 筋トレ	25
朝ピラティス	25
バドミントン初級者のための個人レッスン	26
楽しむフラダンス	26
脳トレ & リフレッシュダンス	26
元バレリーナによるバレエストレッチ教室	27
～アロハな時間を過ごしましょう～ハワイアンキルト教室	27
FC町田ゼルビア J リーグホームゲーム情報	28
ASV ペスカドーラ町田 F リーグホームゲーム情報	28
町田市立室内プール	29
●自然・環境	
～やくしの学び～ 季節楽しむ植物観察	30
●健康	
町田市総合健康づくり月間2026	30
●デジタル学習	
アクティブ SIT A	31
●さがまちカレッジ	
さがまちカレッジ	32
●生涯学習センター	
生涯学習主催イベント	37

生涯学習 NAVI 秋号（2026 年 10 月～12 月）に掲載しているイベント・講座については、各主催者の判断により中止または延期になる場合があります。

また、当誌発行時に既に募集期間が経過していても、定員に満たない場合は応募できる場合があります。

最新の情報については、各イベント・講座情報に記載の問合せ先にご確認ください。

生涯学習 NAVI！好き！学び！秋号（2026 年 10 月～12 月分）

- ◆主催：町田市教育委員会生涯学習部生涯学習センター
- ◆編集・発行：公益社団法人相模原・町田大学地域コンソーシアム
- ◆デザイン担当：森本百桃（和光大学 2 年）
- ◆所在地：町田市原町田 6-8-1
- ◆電話：042-728-0071 ◆FAX：042-728-0073

※この冊子は 1500 部作成し、1 部あたりの単価は 256 円です（委託費に基づき算出しました）。