



さがまちカレッジ

学ぶことは、面白い —暮らしの中の身近な学び—

主催

相模原・町田大学地域コンソーシアム

【さがまちカレッジ】 薬学講座～投与後の抗菌薬の化学～		主催
抗菌薬にはペニシリンをはじめ、様々な種類があります。抗菌薬の構造的特徴や違いを薬学の視点で概説します。医薬品は我々の生活に欠かせないものですが、医薬品の効き方に関する授業は一般にはありません。医薬品が効くメカニズムというブラックボックスを少し開けることで、医薬品を考えたときに化学の視点を持つことができるでしょう。		相模原・町田大学地域 コンソーシアム
日時	12月19日(土) 10:00～11:30	【講師】 昭和薬科大学 教授 伊藤 俊将 氏 【申込先】 * 申込フォーム： https://sagamachi.jp/consuniv/list * 郵送 〒252-0303 相模原市南区相模大野 3-3-2-301 * FAX 042-703-8536 ※受講申込書は、ホームページからダウンロード、または、町田市・相模原市の公共施設で配布しています。
会場	町田市生涯学習センター学習室1, 2 (町田市原町田6-8-1)	
対象	一般の方	
定員	24名(抽選)	
費用	1,200円	
申込	11月15日(日)までに申込フォーム、または 受講申込書を郵送またはFAXで、さがまちコン ソーシアム事務局へ	
問合せ	042-703-8535 メール college@sagamachi.jp (さがまちコンソーシアム事務局(相模原・町 田大学地域コンソーシアム))	

生涯学習センター ～LifeLong Learning Center～

まちだ市民大学HATS後期歴史文化コース公開講座 白洲正子と小林秀雄～「つねなるもの」をめぐって～		主催
白洲正子は小林秀雄の日本の古典に関する評論に、大きな影響を受けました。今回は両者の古典論を取り上げ、それらが今日の状況の中で、どのような意味合いを持ち得るのかを考察していきます。 また、講座に関連したパネル展示「白洲正子のライフスタイル」を9月20日から10月22日まで、7階ミニギャラリーで開催します。		町田市生涯学習センター
講師：玉川大学リベラルアーツ学部 教授 渡邊 正彦 氏		
日時	2026年11月3日(火・祝) 14:00～16:00(受付は13:30から)	 パネル展示ギャラリートーク 10月10日(土)15:00から 文学館学芸員が解説します。事前申込不要。
会場	町田市生涯学習センターホール (町田市原町田6-8-1町田センタービル7階)	
定員	120名(申込順)	
費用	無料	
申込	申込期間：10月6日(火)～10月31日(土) ●Webでの申込み(イベシス) ●イベントダイヤルでの申込み TEL:042-724-5656	
問合せ	042-728-0071 (町田市生涯学習センター)	

家庭教育支援事業テーマ別講座 デジタル時代の子育て講座 子どもが伸びる デジタルとの関わり方のポイント〈保育付〉		主催
		町田市生涯学習センター
適切な活用術を身につければ、デジタルは『成長の道具』や『将来の強み』になります。 生成AIやトラブル対策などの最新情報からや家庭のルールづくりまで、正しく知ることによって不安を減らし、子どもの可能性を広げる子育てにお役立てください！＜2回連続講座＞		
日時	11月7日、14日 全2回 いずれも土曜日 10:00～12:00	 【講師】尾花 紀子 氏 (ネット教育アナリスト) 1984年に日本アイ・ピー・エム入社、2005年よりフリー。インターネット教育の専門家として、行政委員を務めると共に、幅広い層への講演・セミナーを行い、教育コンテンツの監修やSNS相談体制の構築を通じてデジタル教育に幅広く寄与している。
会場	町田市生涯学習センター 7階 ホール (町田市原町田6-8-1 町田センタービル)	
対象	市内在住の子育て中の方	
定員	30名(申込順)	
費用	無料	
申込	【募集期間】 10月1日(木)9時から11月1日(日) 詳細及び申込み方法は、広報まちだ、またはまちだ子育てサイトをご覧ください。	 まちだ子育てサイト 二次元コード
問合せ	042-728-0071 (町田市生涯学習センター)	

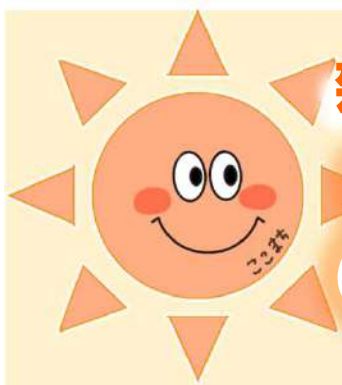
学びのきっかけづくり講座 自分らしさってなに？ ～16タイプ診断別！20代社会人のリアルな働き方～		主催
		町田市生涯学習センター
就職・転職活動に悩む方々のための20代現役社会人による本音トークショーを開催いたします！ 16タイプ診断の結果がバラバラのゲストスピーカーたちを複数人迎え、それぞれの価値観や生き方から“社会人とは”について語ってもらいます！ 「就活って何をすればいいの？」、「働くって何？」、「最初の一步が踏み出せない」といったリアルな疑問に対し、「これでいいんだ！」と心がスッと軽くなるような時間をお届けします。ぜひ気軽にお申込みください！当日は私服でお越しください！		
日時	11月22日(日) 13:00～14:30 受付12:45～	
会場	町田市生涯学習センター 7階 ホール (東京都町田市原町田6-8-1 町田センタービル)	
定員	20名(申込順)	
費用	無料	
申込	二次元コードもしくは、下記連絡先までお問い合わせください。 ＜受付可能時間＞申込フォーム：24時間 電話：9:00～17:00 ※第4月曜日は休館日です。	
問合せ	この講座は町田市生涯学習センターから委託を受けて、さがまちコンソーシアムが企画・実施をしています。 【問い合わせ】 電話：070-2472-4794 (さがまちコンソーシアム学びのきっかけづくり講座担当)	

家庭教育支援事業テーマ別講座 子どもの健やかな成長を支える「食選力」講座 ～野菜不足・好き嫌いに悩まない食卓づくり〈保育付〉～		主催
		町田市生涯学習センター
この講座では、子どもの成長を支える野菜の役割や、自発的な食習慣を育むための家庭での関わり方を全2回でじっくりお伝えします。 後半には、旬の冬野菜を活かした時短調理の試食も実施します。知識と実践の両面から、お子さまの「好き嫌い」を「好き」に変えるきっかけを作りましょう。		
日時	11月17日、12月1日 全2回、いずれも火曜日 10:00～12:00	 【講師】親子横浜野菜キッチン主宰 高崎 順子 氏 野菜食育家。「親子横浜野菜キッチン」を主宰。農学部卒業後、食品メーカーにて商品開発やマーケティング等を担当。現在は都市型農業の応援をしながら、ファミリーで楽しく野菜を囲む食卓提案をしている。野菜授業や料理教室、イベント企画、メディア出演など幅広く活動。
会場	町田市生涯学習センター 第1回学習室1・2 第2回調理実習室 (町田市原町田6-8-1町田センタービル6階)	
対象	市内在住の子育て中の方	
定員	20名(申込順) うち保育付8名(11月1日時点で8か月以上の未就学児)	
費用	500円(材料費込)	
申込	10月16日(金)9時から ※詳細及び申込方法は、広報まちだ、または子育てサイトをご覧ください。	
問合せ	042-728-0071 (町田市生涯学習センター)	

第21回昭和薬科大学・町田市共催市民講座 「生活習慣から考える健康」		主催
		昭和薬科大学・町田市生涯学習センター
がん、心疾患、脳血管疾患を予防・治療するには、日常の生活習慣の改善が大切です。この講座では、がんと食生活、動脈硬化によって起こる病気と健康寿命について考えてみましょう。		
【講師】 昭和薬科大学 応用薬物治療部門 教授 増田 豊 氏 「第1部：がんと食生活の関係」 日本薬科大学 衛生薬学研究室 教授 樋口 敏幸 氏 「第2部：動脈硬化と健康寿命」		
日時	12月12日(土) 14:00～16:00	  昭和薬科大学 応用薬物治療部門 教授 増田 豊 氏 日本薬科大学 衛生薬学研究室 教授 樋口 敏幸 氏
会場	町田市生涯学習センター ホール (町田市原町田6-8-1町田センタービル7階)	
定員	140名(申込順)	
費用	無料	
申込	11月中旬から、電話で町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。 町田市のイベントシステム「イベシス」での申込も可。詳細は広報まちだ、またはホームページをご覧ください。	
問合せ	042-728-0071 (町田市生涯学習センター)	

まちだ市民大学HATS後期自然環境コース公開講座 生きものの世界からみた環境 ～環境マスタープランと生きものの世界～		主催
		町田市生涯学習センター
東京家政大学講師の片田真一氏から「都市域の緑地で暮らす生きものの達の生態」についてお話をいただくとともに、町田市環境政策課から環境マスタープランの説明をします。※オンライン公開講座		
講師：東京家政大学講師 片田 真一 氏、町田市環境政策課		
日時	12月下旬～ 順次公開予定	 東京家政大学講師 片田 真一 氏
会場	オンデマンド受講(録画視聴) ※録画された講座を、インターネット上で期間限定で視聴できます。	
対象	どなたでも	
定員	50名(申込順)	
費用	無料	
申込	後日発行される広報まちだ、町田市HPをご確認ください。	
問合せ	042-728-0071 (町田市生涯学習センター)	

ここまちベース（町田市立第一中学校学びの場支援事業）		主催
		町田市生涯学習センター
ここまちベースとは町田第一中学校の図書室を活用したコミュニティスペースです。本の閲覧や自主学習等をおこなうことができます。「ここ」がみなさんの「ベース(居場所)」になることを目指しています。 開館中は地域の大学生スタッフが常駐しており、スマホの使い方の相談や勉強といった学習支援のみならず、ハンドクラフトをはじめとする多様なイベント実施し、老若男女問わず様々な方にご利用いただいています。学びの場、憩いの場として、ぜひご活用ください！		
日時	原則 毎週土曜日、第1・第3・第5日曜日 9:00～17:00 ※学校行事等で利用できない日もあります。	
会場	町田第一中学校 2階 図書室 (町田市中町1丁目27-5)	
対象	町田市内に在住、在勤、在学している小学生以上の方 (未就学児童の方は、保護者同伴であれば利用可)	
費用	無料	
持ち物	室内履き、利用者カード (未作成の方は当日発行しますので、本人確認証※をお持ちください) ※マイナンバーカード、運転免許証、学生証など	
問合せ	この事業は、町田市生涯学習センターから委託を受けて、さがまちコンソーシアムが企画・実施をしています。 TEL:090-1294-5366 (さがまちコンソーシアム ここまちベース担当者) ※詳細な日時や会場案内については、QRコードから公式ホームページをご確認ください。	



雑談・団らん・本気の勉強！ここにおいでよ

ここまちベース

ここまちベースとは
町田第一中学校の図書室を活用
したコミュニティスペースです。
本の閲覧や自主学習等をおこな
うことができます。
「ここ」がみなさんの「ベース
(居場所)」になることを目指して、
学習支援やイベント実施を行っ
ており、老若男女問わず様々な
方にご利用いただいています。
学びの場、憩いの場として、
ぜひご活用ください！

最新の開館日や
イベントについては
公式ホームページを
ご確認ください。
公式X(旧Twitter)でも
情報発信中です♪
【@kokomachibase】

ここまちベース
公式HP



ご希望があれば大学生スタッフが
みなさんの学びをサポートします！



場 所

町田第一中学校 2階 図書室

開館日時

原則 毎週土曜日、第1・第3・第5日曜日
9:00 ~ 17:00

※学校行事等で利用できない日もあります。

持ち物

室内履き、利用者カード

(未作成の方は当日発行しますので、本人確認書類※をお持ちください)

※マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証、学生証など

利用できる方

町田市内に在住、在勤、在学している小学生以上の方
(未就学児童の方は、保護者同伴であれば利用可)

施設利用料

完全無料

おすすめポイント

- ① **大学生スタッフによる学習支援**
希望があれば学習をサポートします！
- ② **コミュニティスペース**
友達と話しながら楽しく勉強できます。
雑談や読書での利用もちろんOK！
- ③ **集中スペース**
静かにゆっくり過ごしたい方はこちら。
- ④ **Free Wi-Fi & コンセント**
回数制限や時間制限はありません！
- ⑤ **備品貸し出しサービス**
延長コードやタブレットを貸し出し中！
ボードゲームやカードゲームもあります♪
- ⑥ **館内の本は閲覧自由**
検定の過去問集や辞典も多数あります！

主な設備

- Wi-Fi
- コンセント
- 延長コード
- タブレット端末
- 学習用テキスト
- カードゲーム
- ボードゲーム

※Wi-Fi利用には専用の登録が
別途必要です。(無料)
※備品の数には限りがあります。
譲り合ってのご利用をお願いします。
※学習用テキストへの書き込みは
ご遠慮ください。



小田急線町田駅より徒歩約10分。
鶴川街道を北上、「中町交番前」(シバヒロ)を左折、二つ目の交差点「中町一丁目」
を横断。体育館手前の正門よりお入りください。
※駐車場はありません。公共の交通機関をご利用ください。





ここまちwithスタディ



◎こんな困りごとありませんか？

- ☐ にが て こく ふく 苦手を克服したい
☐ がっ こう き もんだい 学校で聞きづらい問題がある
☐ わ もん だい おお 分からない問題が多くて
☐ しゅくだい すす 宿題が進まない...
☐ とも だち べんきょう お友達といっしょに勉強したい
☐ き がる しつ もん ば しょ 気軽に質問できる場所がほしい
☐ たの べんきょう 楽しく勉強がしたい

⇒ よやく 予約フォームからぜひ一度ここまちwithスタディへ！

かいさいにちじ まいしゅうどうようび ごぜん 開催日時：毎週土曜日午前10時～12時 きゅうかんび のぞ ※休館日を除く

ばしょ 場所：ここまちベース コミュニティスペース
まちだいいちちゅうがっこうない としよしつ 町田第一中学校内 図書室

たいしゅう しょうがくせい ちゅうがくせい 対象：小学生・中学生

ていいん がくしゅうしゃ がくしゅうしえん いん 定員：学習者(みなさん)6人、学習支援員(スタッフ)2～3人

も もの べんきょうどうぐ きょうかしよ しゅくだい ひっき ようぐ 持ち物：勉強道具(教科書、ワーク、宿題など)、筆記用具

じぜん よやく ひつす 事前予約：必須

さんか ひ むりよう かいかん び 参加費：無料 かく にん 開館日はHPを確認してね！

じゅぎょう ※授業ではなく、じしゅう 自習へのサポートという形です！ かたち



HP

予約フォーム



<保護者の方へ>

『ここまちwithスタディ』でのサポートは、皆さんの学びに対して、学習支援員が寄り添い、“一緒に考える”学習支援です。

対話を大切にし、勉強へのモチベーションアップや、つまづきポイントに気づく根本的な解決を目指します。主に小中学生に学習支援経験のある職員や地域の大学生が、一人ひとりの学びに寄り添います。

希望があれば、静かに自習して過ごすことも可能です！
 お気軽にお越しください！



【主催】町田市生涯学習センター

【企画・運営】さがまちコンソーシアム

【お問い合わせ】さがまちコンソーシアム ここまちベース担当

TEL:090-1294-5366 Mail:kokomachi@sagamachi.jp



自分らしさ ってなに？

～16タイプ診断別！20代社会人のリアルな働き方～

テーマ

【社会人のリアル】

- ・就活どんなことしてた？
- ・就活生時代に抱えていたこと
- ・学生と社会人の違いって？
- ・なぜその仕事をしているの？

就活って何を
すればいいの？

働くって何？

最初の一歩が
踏み出せない...

参加者の方には
16タイプ診断別にまとめた
現役社会人たちの
プロフィール帳配布！

就職・転職活動に悩む方々のための20代現役社会人による本音トークショー！

16タイプ診断の結果がバラバラのゲストスピーカーたちを複数人迎えて
それぞれの価値観や生き方から“社会人とは”について語ってもらいます。

持ち物

筆記用具、ご自身の16タイプ診断の結果

※診断結果は申込みの場にあります。

服装

私服！（スーツである必要はありません）



（ゲストスピーカー）

法政大学出身
人材業界法人営業
ENFJ（主人公）

ゆうかさん

他4名ほど

2026

11.22

13:00～14:30
事前受付12:45

↓申込フォーム

参加無料

定員20名
（先着順）



町田市生涯学習センター 7F ホール
(〒194-0013町田市原町田6-8-1)

主催：町田市生涯学習センター

この講座は町田市生涯学習センターから委託を受けて、さがまちコンソーシアムが企画・運営をしています。

【問い合わせ】さがまちコンソーシアム学びのきっかけづくり講座担当

Tel：070-2472-4794 Mail：s-event@sagamachi.jp