

第22回 日本語学習者による日本語発表会

主催

(一財) 町田市文化・国際交流財団

この発表会は、日本語教室の学習者による学習の成果を発表するとともに、町田国際交流センターで行っている支援活動を地域の皆さまにご紹介し、交流を深めることを目的としています。学習者が日ごろ考えていることや感じていることを、日本語で一生懸命伝えます。ぜひご参加いただき、あたたかく見守っていただければ幸いです。

日時	10月11日(日) 14:00～16:00 (開場 13:30)
会場	町田市民フォーラム 3階ホール (町田市原町田4-9-8 町田市民フォーラム 3階)
定員	180名
費用	無料
申込	申し込み不要。！直接会場へどうぞ！お越しください。
問合せ	TEL 042-722-4260 FAX 042-722-5330 URL https://www.machida-kokusai.jp/ 【(一財)町田市文化・国際交流財団 町田国際交流センター】



暮らし ～Living～ 《その他》

もしものときに役に立つ 介護講習会

主催

町田市いきいき総務課・町田市介護人材開発センター

介護が初めての方にもわかりやすく、車いすの移乗、立ち座りや歩行の介助、コミュニケーションの取り方について実技を交えながら学ぶ講習会です。ご家族の介護をしている方はもちろん、将来の介護に備えて学びませんか。介護の仕事に関心がある方もご参加ください。

日時	11月22日(日) 14:00～16:30
会場	健康福祉会館 4階講習室 (町田市原町田5-8-21)
対象	市内在住の、家庭で介護をしている方、介護の仕事をしてみたい方等
定員	30名(申込順)
費用	無料
申込	10月15日(木)～11月13日(金)までに、電話で町田市介護人材開発センター(042-860-6071)へ。 ※受付時間 月～金曜日 9:00～17:00(祝日は除く) ※町田市介護人材開発センターホームページ(右記二次元コード)の申込フォームからの申込も可
問合せ	042-860-6071/ メール: info@machida-kjkc.jp URL: https://machida-kaigo.org (町田市介護人材開発センター)

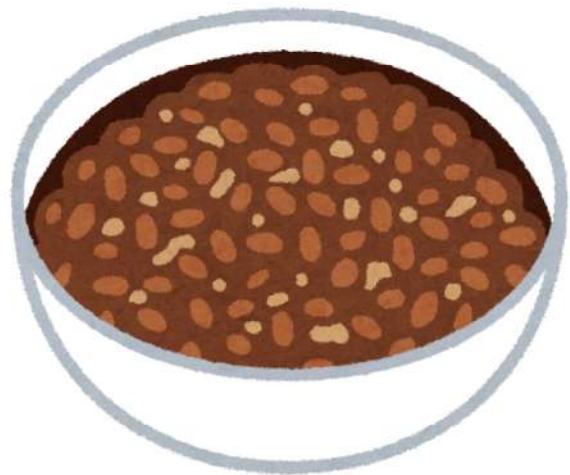
介護講習会の様子



暮らしに役立つ学習会 「噛めるお口の大切さ～食べる・笑う・生きる力～」			主催
			町田市 消費生活センター
噛むことの役割や噛めなくなる原因、放置するリスク、歯科受診の意味をわかりやすく解説し、毎日の口腔ケアや、今日からできるパタカラ体操などの実技体験を行う学習会です。			
日時	10月14日(水) 13:00～15:00		
会場	町田市民フォーラム3階 視聴覚室 (町田市原町田4-9-8)		
対象	市内在住、在勤、在学		
定員	40名(申込順)	費用	無料
申込	9月2日(水)から、電話で町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。 ※受付時間 7:00～19:00 初日のみ12:00から ※町田市のイベント申込システム「イベシス」での申込も可(イベントコード260902D)		
問合せ	042-725-8805 (町田市消費生活センター)		



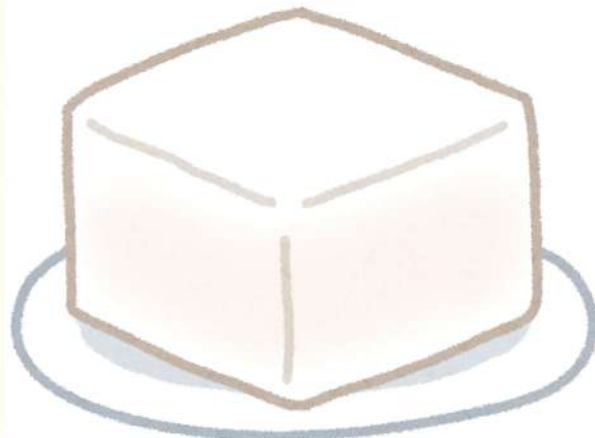
暮らしに役立つ料理教室 「時短でおいしい麺調味料を作ろう ～発酵食品を毎日の食卓に～」			主催
			町田市 消費生活センター
発酵食品に関する講義の後、醤油麺と玉ねぎ麺づくりを実習する料理教室です。			
日時	10月23日(金) 10:00～12:00		
会場	町田市民フォーラム3階 テスト室 (町田市原町田4-9-8)		
対象	市内在住、在勤、在学		
定員	16名(申込順)	費用	500円
申込	9月16日(水)から、電話で町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。 ※受付時間 7:00～19:00 初日のみ12:00から ※町田市のイベント申込システム「イベシス」での申込も可(イベントコード260916C)		
問合せ	042-725-8805 (町田市消費生活センター)		



暮らしに役立つ学習会 自宅も実家もスッキリ！ラクで楽しいモノの持ち方片づけ方				主催 町田市 消費生活センター	
ラクで楽しい片づけ術、防災につながる片づけ方、モノの持ち方・片づけ方を学ぶ学習会です。					
日時	11月6日(金) 13:00～15:00				
会場	町田市民フォーラム4階 第2学習室 (町田市原町田4-9-8)				
対象	市内在住、在勤、在学				
定員	40名	費用	無料		
申込	10月初旬に、電話で町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。 ※受付時間 7:00～19:00 初日のみ12:00から ※町田市のイベント申込システム「イベシス」での申込も可(イベントコード261002C)				
問合せ	042-725-8805 (町田市消費生活センター)				



暮らしに役立つ料理教室 国産大豆で豆腐を作ろう～おからも食べよう～				主催 町田市 消費生活センター	
国産大豆(遺伝子組み換えなし)で豆腐を作り、その副産物としてできた「おから」でサラダも作る料理教室です。					
日時	11月11日(水) 10:00～12:00				
会場	町田市民フォーラム3階 調理室 (町田市原町田4-9-8)				
対象	市内在住、在勤、在学				
定員	20名	費用	300 円		
申込	10月初旬に、電話で町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。 ※受付時間 7:00～19:00 初日のみ12:00から ※町田市のイベント申込システム「イベシス」での申込も可(イベントコード261002D)				
問合せ	042-725-8805 (町田市消費生活センター)				



くらしに役立つ学習会 その香り困っている人がいます ～生活の中の香りやにおいについて考えよう～			主催
			町田市 消費生活センター
香りによる害の原因、現状、対策等を学び、その影響を誰もが受ける可能性があることを認識していただく学習会です。			
日時	12月7日(月) 10:00～12:00		
会場	町田市民フォーラム4階 第2学習室 (町田市原町田4-9-8)		
対象	市内在住、在勤、在学		
定員	40名	費用	無料
申込	11月初旬に、電話で町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。 ※受付時間 7:00～19:00 初日のみ12:00から ※町田市のイベント申込システム「イベシス」での申込も可。詳細は、広報まちだ、またはホームページをご覧ください。		
問合せ	042-725-8805 (町田市消費生活センター)		



くらしに役立つテスト教室			主催
			町田市 消費生活センター
東京家政学院大学 現代生活学部助教 佐々木 麻紀子氏を講師に招き、染み抜きについてお話いただく実習教室です。			
日時	12月14日(月) 10:00～12:00		
会場	町田市民フォーラム3階 テスト室 (町田市原町田4-9-8)		
対象	市内在住、在勤、在学		
定員	16名	費用	200円
申込	11月初旬に、電話で町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。 ※受付時間 7:00～19:00 初日のみ12:00から ※町田市のイベント申込システム「イベシス」での申込も可。詳細は、広報まちだ、またはホームページをご覧ください。		
問合せ	042-725-8805 (町田市消費生活センター)		



2026年度 外国人のための専門家無料相談会		主催 (一財) 町田市文化・国際交流財団
弁護士・行政書士など、専門家を招き、相談会を開催します。ビザ・在留資格・結婚・離婚・健康保険・労働年金・教育・子育てなど、毎日の生活の中で困っていること、聞きたいことの相談を対面及びオンラインで受けます。通訳ボランティアもいます。		
日時	2026年10月12日(月・祝) 13:30～15:30	
会場	町田国際交流センター (町田市原町田4-9-8 町田市民フォーラム4階)	
費用	無料	
申込	町田国際交流センターまで電話(Tel042-722-4260)、FAX(Fax042-722-5330)、E-mail(info@machida-kokusai.jp)、またはHP(https://www.machida-kokusai.jp/)より、10月7日(水)までにお申し込み下さい(当日の受付も可能)。	
問合せ	Tel042-722-4260 FAX 042-722-5330 (町田国際交流センター)	

司書が教える！調べもの教室～図書館フル活用術～		主催 町田市立中央図書館
図書館にきて、希望する本や情報が探せなかったことはありませんか？ 本講座では、図書館の本を使っての調べ方や、館内検索機(OPAC)で本を検索するコツ等をご紹介します。簡単な演習問題にチャレンジして、図書館の達人になりましょう。 本に貼ってある背ラベルの読み方や検索機の使い方を知りたい方、自分で調べものができるようになりたい方におススメの講座です。		
日時	2026年11月22日(日) 14:00～16:30	
会場	町田市立中央図書館 6階ホール (町田市原町田3-2-9)	
対象	町田市立図書館に利用登録できる方で、15歳以上(中学生を除く)	
定員	20名(申込順)	
費用	無料	
申込	以下のいずれかの方法でお申込ください。 ・町田市イベントダイヤル(042-724-5656) ※受付時間 7:00～19:00(初日のみ正午から) ・町田市のイベント申込システム「イベシス」 ・町田市立中央図書館4階メインカウンター ※申込は、11月からを予定しています。詳しくは、図書館ホームページをご覧ください。	
問合せ	電話 042-728-8220 (町田市立中央図書館) https://www.library-machida.tokyo.jp/	

ボランティアきっかけづくり講座		主催 町田ボランティアセンター
「ボランティアに興味はあるけれど何から始めたらよいかわからない」「地域とつながりたい」「誰かの役に立ちたい」 そんな思いをお持ちの方を対象に、ボランティアきっかけづくり講座を開催します。 テーマ別に全2回開催し、両日参加はもちろん、興味のあるテーマのみの参加も可能です。 すでに活動されている方も大歓迎です。ゲストスピーカーの体験談を聞き、活動の魅力や始めるきっかけを見つけて、新しい一歩を踏み出しませんか。 ボランティアを通じた新たな出会いを応援します！		
日時	11月13日(金)、20日(金) 全2回 13:30～16:00	 申込みフォーム
会場	ボランティアセンター 講習室 (町田市原町田4-9-8 町田市民フォーラム4階)	
対象	ボランティア活動に関心のある方	
定員	20名(申込順)	
費用	無料	
申込	電話またはQRコード(⇒)から	
問合せ	042-725-4465 URL https://machida-shakyo.or.jp/ (問合せ先名称 町田ボランティアセンター)	

災害ボランティアコーディネーター養成講座		主催 町田ボランティアセンター
大規模災害時には、多くのボランティアが被災地へ支援に駆け付けます。その際に「災害ボランティアセンター(以下、災害VC)」は、被災者の困りごととボランティアを結びつける重要な窓口になります。「災害ボランティアコーディネーター」は災害VCで被災者のニーズとボランティアをつなぐ調整や運営を担います。 本講座では、災害ボランティア活動や災害ボランティアセンターの役割について学び、災害時にセンター運営を支える人材の養成を目指します。		
日時	10月25日(日) 10:00～17:00	 申込みフォーム
会場	ボランティアセンター 講習室 (町田市原町田4-9-8 町田市民フォーラム4階)	
対象	災害ボランティア、災害ボランティアセンターに興味・関心がある方	
定員	20名(申込順)	
費用	1,100円(税込み)	
申込	電話またはQRコードから	
問合せ	042-725-4465 URL https://machida-shakyo.or.jp/ (問合せ先名称 町田ボランティアセンター)	