

暮らし～Living～《子育て》

公園ひろば				主催 町田地域 子育て相談センター
体をたくさん動かして外遊びを満喫しませんか。体操や絵本の読み聞かせも行います。パパの参加も大歓迎です。子育てのちょっとした疑問や悩みも気軽に聞いてください。				
レジャーシートと水分をご持参ください。 雨天の場合は中止となります				
日時 会場	①1月19日(月) 町田中央公園(町田市旭町3-20-60) ②2月9日(月) 原町田青空ひろば(町田市原町田1-26) ③3月6日(金) 芹が谷公園 多目的広場(町田市原町田5-16) いずれも、10:30～11:00	対象	0歳から5歳のお子さんと保護者	
申込	申込不要、直接現地へお越しください。	問合せ	042-710-2747 (町田地域子育て相談センター)	費用 無料

育児講座「ことばの発達と食事のつながり」				主催 町田地域 子育て相談センター
町田市子ども発達センターの言語聴覚士による講座です。 ことばの発達と食べることのつながりについて学びませんか？ お子さんは別室で保育します。				
日時	1月23日(金) 10:30～11:30	会場	町田市民フォーラム 4階 第2学習室 (町田市原町田4-9-8 サウスフロントタワー町田内)	
対象	0～2歳のお子さんとその保護者	定員	8組(申込順)	費用 無料
申込	2025年12月25日(木)から、電話で町田地域子育て相談センター(042-710-2747)へ。 または、直接お越しいただきお申込みください。 ※受付時間 10:00～18:00 休館日(毎週火曜日と祝日の翌日)を除く。 ※申込みについては、下記の方を優先させていただきます。 ①町田市民の方 ②今年度町田地域子育て相談センターの保育付き講座を初めて利用される方 ※定員を超えてお申し込みがあった場合はキャンセル待ちとなります。			
問合せ	042-710-2747(町田地域子育て相談センター)			

育児講座 「リズムであそぼう」				主催 鶴川地域 子育て相談センター
講師と一緒にピアノの演奏に合わせてリズム遊びを楽しみましょう。 楽器に触れたり、うた遊びをしたりする時間もあります。				
日時	1月29日(木) 10:20～11:20	会場	鶴川市民センター 2階 ホール (町田市大蔵町1981-4)	
対象	8か月から1歳11か月までの赤ちゃん	定員	有	費用 無料
申込	2025年12月25日(木)から電話で、鶴川地域子育て相談センター(042-734-3699)へ。 ※受付時間 10:00～18:00 休館日(毎週火曜日と祝日の翌日)を除く ※申込みについては、町田市民の方を優先させていただきます。 ※定員を超えての申し込みがあった場合はキャンセル待ちとなります。			
問合せ	042-734-3699(鶴川地域子育て相談センター) ※受付時間 10:00～18:00 休館日(毎週火曜日と祝日の翌日)を除く			

暮らし～Living～《子育て》

育児講座「パパとあそぼう」				主催 南地域 子育て相談センター
身体を動かしてお子さんと一緒に遊びませんか。 パパならではの悩みや情報交換などもお話しできますよ。 家庭でもできるふれあい遊びもします。				
日時	1月31日(土) 10:00～11:00	会場	金森保育園(町田市金森東1-12-16)	
対象	6ヶ月から就学前のお子さんと保護者	定員	10組程度(申込順)	費用 無料
申込	2025年12月25日(木)から電話で、南地域子育て相談センター(042-710-2752)へ。 ※受付時間 月～金曜日 9:00～17:00(祝日、年末年始は除く) ※当日のキャンセルや申し込み等は、金森保育園(042-723-3664)へ。			
問合せ	042-710-2752(南地域子育て相談センター)			

家庭教育支援学級ゼミ企画講座 これでいいんだ！ポジティブ子育て ～寄り添う・見守る、子どもの発達～〈保育付〉			主催 町田市 生涯学習センター																
子育てをするなかで発達のモヤモヤを感じていませんか？ そんな疑問や悩みを先生・私たちでシェアしながら、子どもたちと付き合うヒントを探しましょう！ お子さんの特性のあるなしに関わらず、ぜひ気軽にご参加ください。																			
<table border="1"><tr><td>日時</td><td>2月3日、10日、17日 全3回 いずれも火曜日 10:00～12:00</td><td>会場</td><td>町田市生涯学習センター 6階 学習室1・2 (町田市原町田6-8-1)</td></tr><tr><td>対象</td><td>市内在住の幼児から小学生の保護者 ※保育対象は、2026年2月1日時点で8ヶ月以上の未就学児</td><td>定員</td><td>20人、うち保育付8人(抽選)</td></tr><tr><td>申込</td><td>2025年12月15日(月)から 1月15日(木)までに、右の 二次元コードから申込。 ※1月15日以降の申込、または二次元コード以外の 申込については、生涯学習センターへ。</td><td>費用</td><td>無料</td></tr><tr><td>問合せ</td><td colspan="3" rowspan="3">042-728-0071 (町田市生涯学習センター)</td></tr></table>				日時	2月3日、10日、17日 全3回 いずれも火曜日 10:00～12:00	会場	町田市生涯学習センター 6階 学習室1・2 (町田市原町田6-8-1)	対象	市内在住の幼児から小学生の保護者 ※保育対象は、2026年2月1日時点で8ヶ月以上の未就学児	定員	20人、うち保育付8人(抽選)	申込	2025年12月15日(月)から 1月15日(木)までに、右の 二次元コードから申込。 ※1月15日以降の申込、または二次元コード以外の 申込については、生涯学習センターへ。	費用	無料	問合せ	042-728-0071 (町田市生涯学習センター)		
日時	2月3日、10日、17日 全3回 いずれも火曜日 10:00～12:00	会場	町田市生涯学習センター 6階 学習室1・2 (町田市原町田6-8-1)																
対象	市内在住の幼児から小学生の保護者 ※保育対象は、2026年2月1日時点で8ヶ月以上の未就学児	定員	20人、うち保育付8人(抽選)																
申込	2025年12月15日(月)から 1月15日(木)までに、右の 二次元コードから申込。 ※1月15日以降の申込、または二次元コード以外の 申込については、生涯学習センターへ。	費用	無料																
問合せ	042-728-0071 (町田市生涯学習センター)																		
																			
<p>講師：堀内祐子氏 (ゆるみ☆子育て代表)</p>																			

暮らし～Living～《子育て》

家庭教育支援事業 思春期の子を持つ保護者向け講座 「自由」と「放任」のちがいとは？！ ～子どもの思春期と「信じて任せて待つ」親子関係～			主催 町田市生涯学習センター
子育ては親育ち、我が子の自立は子ども像の“ファンタジー”との決別です。そのとき大切にすることは何でしょうか。「自由」と「放任」、「甘やかす」と「甘えさせる」、「寄り添う」「信じる」「距離をおく」…などについて一緒に考えます。			
日時	2月7日(土) 10:00～12:00 2月7日(土) 13:30～15:30 2月14日(土) 13:30～15:30		
会場	町田市生涯学習センター 6階 学習室1・2 (町田市原町田6-8-1)		
対象	市内在住の小学校5年生～高校生の子どもを持つ保護者優先 ※定員に満たない場合は、上記学年以外の保護者も可。生涯学習センターへお問合せください。		
定員	30名(申込順)	費用	無料
申込	1月1日(木)から2月1日(日)まで に、右の二次元コードから申込。 ※2月2日(月)以降の申込、または、二次元コード以外の申込については、生涯学習センター(042-728-0071)へ。		
問合せ	042-728-0071 (町田市生涯学習センター)		



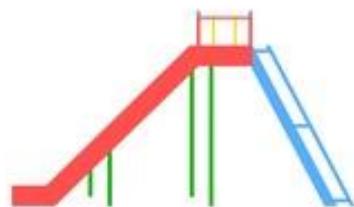
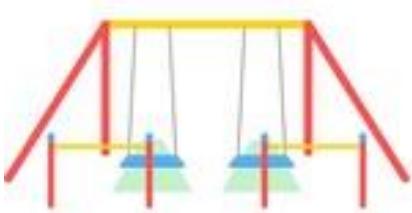
講師:宮下 聰 氏
川口市いじめから子どもを守る
委員会 委員長
元東京都公立中学校教師

育児講座「子育てを楽しもう～ほめる子育て～ひまわりショートプログラム」（保育有）			主催 忠生地域 子育て相談センター
町田市では子どもをほめる時の具体的なほめ方や、子どもに伝わるしつけの方法など、子どもと上手くコミュニケーションできる方法を学ぶひまわりプログラム(4回連続講座)を実施しています。ひまわりショートプログラムでは、ほめることを中心にぎゅっと1回に要約しています。ほめて育てようと言われているけれど「どうほめたらしいの？」「ほめる時のポイントってあるの？」そんな時の適切な関わり方を学びましょう。お子さんは別室にて保育します。持ち物有。			
日時	2月20日(金) 10:00～11:00		
会場	忠生市民センター 講座:会議室3 保育:多目的室C (町田市忠生3-14-2)		
対象	1歳から5歳のお子さんとその保護者	定員	あり(申込順)
申込	1月26日(月)から、電話で忠生地域子育て相談センター(042-789-7545)へ。 または、直接お越しいただきお申し込みください。 申し込みについては町田市民の方を優先させていただきます。 ※受付時間9:00～17:00まで(土日・祝日は除く) ※定員を超えての申し込みがあった場合はキャンセル待ちとなります。		
問合せ	042-789-7545(忠生地域子育て相談センター)		

暮らし ~Living~ 《子育て》

親子でリズムあそび				主催 堺地域 子育て相談センター
つながりあそび・うた研究所、まっちゃんこと町田ひろし氏による講座です。 ギターの音に合わせて、親子で体をたくさん動かし触れ合いながら、リズムあそびを楽しみましょう。				
日時	2月23日(月・祝) 10:00～11:00	会場	堺市民センター (町田市相原町795-1)	
対象	未就学児とその保護者	定員	25組(申込順)	費用 無料
申込	1月25日(日)から、電話で堺地域子育て相談センター(042-770-7446)へ。 または、直接お越しいただきお申込みください。 ※受付時間 10:00～18:00 休館日(毎週火曜日と祝日の翌日)を除く ※申し込みについては町田市民の方を優先させていただきます。 ※定員を超えての申し込みがあった場合はキャンセル待ちとなります。			
問合せ	042-770-7446(堺地域子育て相談センター)			

園庭であそぼう				主催 南地域 子育て相談センター
園庭には小さなお子さんでも楽しめる遊具や砂場、おもちゃがたくさんあります。 赤ちゃん用にブルーシートを敷いているので、お外遊びデビューの方も安心して遊べます。 遊んだ後のお集まりでは、かけっこや体操を楽しみましょう 初めてのパパも気軽に遊びに来てください 園庭では運動靴の着用をお願いします				
日時	3月4日(水) 10:45～11:45	会場	金森保育園(町田市金森東1-12-16)	
対象	0歳から就学前のお子さんと保護者	費用	無料	
申込	申込不要。直接会場にお越しください。 雨天中止。			
問合せ	042-710-2752(南地域子育て相談センター)			



暮らし～Living～《その他》

障害があってもなくても講座 「ちがいのとなりで、生きている」 ～ふだんの暮らしから、やさしいつながりを見つける時間～			主催 町田市生涯学習センター
障がいのある人の日常から、ちがいとやさしいつながりを感じる2回連続講座です。			
第1回「わたしらしく、今日をすごす～大学生活とモデル活動、ふだんの暮らしの中で～」 講師：アクセシビリティーマネージメント 所属 玉置 陽葵 氏			
第2回「わたしのリズムではたらく・くらす～家族と過ごす日々、仕事のこと、自分のこと～」 講師：株式会社障碍社 ピアサポートー 薄井 恵美 氏			
日時	1月10日(土)、17日(土) 全2回 いずれも土曜日 14:00～16:00	会場	町田市生涯学習センター 6階 学習室1・2 (町田市原町田6-8-1)
定員	30名(申込順)	費用	無料
申込	1月3日(土)までに、電話で町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。 ※受付時間 7:00～19:00 ※町田市イベント申込システム「イベシス」での申込も可。(イベントコード 251202E)		
問合せ	042-728-0071 (町田市生涯学習センター)		

暮らしに役立つ料理教室 国産大豆でみそを手作りしよう！			主催 町田市消費生活センター
みその効能を知り、毎日の食生活にみそを取り入れることを学ぶ。国産の大豆、米麹、塩でみそを作る。作り方、仕込み方を学ぶ料理教室です。			
日時	1月20日(火) 13:00～15:00	対象	市内在住、在学、在勤
会場	町田市民フォーラム 3階 調理室 (町田市原町田4-9-8)	定員	12名(抽選)
		費用	1,000円
申込	1月4日(日)までに、電話で町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。 ※受付時間 7:00～19:00 ※町田市のイベント申込システム「イベシス」での申込も可(イベントコード 251203A)		
問合せ	042-725-8805 (町田市消費生活センター)		



暮らし～Living～《その他》

生涯学習センター 市民提案型事業 講座づくり★まちチャレ 手話で伝わる喜びと魅力を体験！

主催
町田市
生涯学習センター

手話の素晴らしさをお伝えする講座です。

第1回「静寂と轟音のあいだで～人生という名のカセットテープ～」

第2回「東京デフリンピックを聞いた終えて」

第3回「非言語コミュニケーションワークショップ」

日時	1月24日、2月28日、3月14日 全3回 いずれも土曜日 14:00～16:00	会場	玉川学園コミュニティセンター 多目的ホール (町田市玉川学園2-19-12)
定員	30名(定員を超えた場合は抽選)	費用	無料
講師	第1回及び第3回 善岡 修 氏(手話監修、手話講師) 第2回 早瀬 憲太郎 氏(東京2025デフリンピック自転車競技日本代表)		
申込	1月6日(火)までに、電話で町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。 ※受付時間 7:00～19:00 ※町田市のイベント申込システム「イベシス」での申込も可(イベントコード 251203F) ※手話による講義のため、手話通訳がつきます。 聞き取りに不安があり、手話の読み取りができない方で、文字情報のスクリーンへの投影(パソコンテイク)をご希望の方は、お申し込み時に必要な有無をお知らせください。		
問合せ	042-728-0071 (町田市生涯学習センター)		

暮らしに役立つ学習会 農薬ってどうなの？私たちが上手につきあうには

主催
町田市
消費生活センター

現在使用している農薬の種類と特徴・影響を知り、海外での使用基準等も伺いながら、農薬についての学びを深める学習会です。

日時	1月26日(月) 13:00～15:00	対象	市内在住、在学、在勤
会場	町田市民フォーラム 4階 第2学習室 (町田市原町田4-9-8)	定員	40名(申込順)
		費用	無料
申込	1月18日(日)までに、電話で町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。 ※受付時間 7:00～19:00 ※町田市のイベント申込システム「イベシス」での申込も可(イベントコード 251218A)		
問合せ	042-725-8805 (町田市消費生活センター)		

暮らし～Living～《その他》

社会起業フォーラム 『なりわいの見つけ方』を考える

主催

相模女子大学・
相模女子大学短期大学部

相模女子大学専門職大学院社会起業研究科が発足して今年で6年目。幅広い分野の学びを通じてサガジョの底力を感じていただければ幸いです。

【内容】

思いどおりにいかず、夢も遠ざかってばかりの半生でした。失敗や挫折の多くは自分の甘さが原因ですが、最近はそうした経験にも意味があったと感じられるようになりました。あの頃の選択や回り道が少しずつつながり、自分なりの仕事の輪郭が見えてきた気がします。これが「生業」かもしれません。一緒に見つけ方を考えてみませんか。



日時 2026年1月31日(土) 10:00～11:30

会場 相模女子大学
(相模原市南区文京2-1-1)

対象 一般/学生

費用 無料

申込 1月28日(水)正午までに、ウェブで
専用フォームよりお申込みください。
<https://forms.gle/TCsMfyET7evNmxC7>



問合せ 042-747-9047
メール sagami-info@mail2.sagami-wu.ac.jp
(相模女子大学 夢をかなえるセンター 生涯学修支援課)

【講師】桑原茂

相模女子大学社会起業研究科教授／
生活デザイン学科教授

外壁塗装工事をする前に知っておきたい注意点 ～失敗しない事業者選び～

主催

町田市
消費生活センター

外壁塗装工事トラブルについて注意喚起をすることにより、消費者被害の未然防止等を図る学習会です。

日時 2月5日(木) 10:00～12:00 対象 市内在住、在学、在勤

会場 町田市民フォーラム3階 視聴覚室
(町田市原町田4-9-8) 定員 40名(申込順)

費用 無料

申込 2月1日(日)までに、電話で町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。
※受付時間 7:00～19:00
※町田市のイベント申込システム「イベシス」での申込も可(イベントコード 251218C)

問合せ 042-725-8805
(町田市消費生活センター)

暮らし～Living～《その他》

町田市消費生活センター開設50周年記念講演会 食品ロスを削減～ムダなし料理を楽しもう～				主催 町田市 消費生活センター
<p>料理研究家である行長万里氏をお招きして、食品ロスを減らすために賢い買い物の仕方と保存方法、余りがちな調味料の上手な使い切り方法(レシピなども含め)を、参加者の皆さんに家で実行できるアイデアを伝授していただく講演会です。</p>				
日時	2月11日(水) 13:00～15:00	対象	都内在住、在学、在勤	
会場	町田市民フォーラム 3階 ホール (町田市原町田4-9-8)	定員	188名(申込順)	
申込	2月8日(日)までに、電話で町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。 ※受付時間 7:00～19:00 ※町田市のイベント申込システム「イベシス」での申込も可(イベントコード 251218B)			
問合せ	042-725-8805 (町田市消費生活センター)			

暮らしに役立つ学習会 災害時のトイレ事情 私たちはどう備えれば良いのか？				主催 町田市 消費生活センター
過去の災害時のトイレ事情が、どの様なものであったか。問題点や改善点を学び、それをふまえて個人で備えられる事は何かを考える学習会です。				
日時	3月2日(月) 10:00～12:00	対象	市内在住、在学、在勤	
会場	町田市民フォーラム 4階 第2学習室 (町田市原町田4-9-8)	定員	40名(申込順)	
申込	2月初旬～2月22日(日)に、電話で町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。 ※町田市のイベント申込システム「イベシス」での申込も可。詳細は、広報まちだ、またはホームページをご覧ください。			
問合せ	042-725-8805 (町田市消費生活センター)			

暮らしに役立つ料理教室 高齢者の栄養不足を防ぐ食事				主催 町田市 消費生活センター
高齢者になると不足しがちな栄養素を上手に摂取する食事方法を、町田地域活動栄養士会の方を講師にお招きして学ぶ料理教室です。				
日時	3月6日(金) 10:00～12:30	対象	市内在住、在学、在勤	
会場	町田市民フォーラム 3階 調理室 (町田市原町田4-9-8)	定員	20名(申込順)	
費用	有料			
申込	2月初旬～3月1日(日)に、電話で町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。 ※町田市のイベント申込システム「イベシス」での申込も可。詳細は、広報まちだ、またはホームページをご覧ください。			
問合せ	042-725-8805 (町田市消費生活センター)			