

生涯学習

NAVI

好き！ 学び！

ナビ

無料

ご自由にお持ちください。



町田市講座イベント情報誌 2026 冬号
1月～3月

みんなで学んで



スマホで
アクセス！



町田市生涯学習センター

目次

●文化・芸術〈展示・関連イベント〉	
新収蔵作品展 Present for You わたしからあなたへ／みんなから未来へ	4
第39回町田市公立小中学校作品展	4
「風立ちぬ」から90年 堀辰雄 しあわせのヒント展	5
ZOKEI展	5
秋の薬師池公園作品展	6
うめ写真展	6
第76回ツバキ展	6
●文化・芸術〈美術工芸〉	
リトグラフ一日教室	7
●文化・芸術〈音楽〉	
先生のためのウクレレで楽しむ音楽	7
●文化・芸術〈コンサート〉	
町田市民ホール	8
和光大学ポプリホール鶴川	9
●文化・芸術〈お話し会〉	
ちちんぷいぷい	10
紙芝居・大人の時間	10
「ことば」であそぼう！みんなあつまれ！	11
大人のためのおはなし会	11
●文化・芸術〈その他〉	
盛物体験と煎茶道を愉しむ	12
春の薬師池公園撮影会	12
●歴史・国際交流	
手仕事の技 一小野路のメカイ作り再発見一展	13
まちの歴史、さがしてみました ～まちさが考古学講座～	13
第10回 まちだ歴史講座「まち歴」 「天野政立文書の世界」	14
町田国際交流センターの 活動を知るオリエンテーション	14
●暮らし〈子育て〉	
公園ひろば	15
育児講座「ことばの発達と食事のつながり」	15
育児講座「リズムであそぼう」	15
育児講座「パパとあそぼう」	16
家庭教育支援学級ゼミ企画講座 これでいいんだ！ポジティブ子育て ～寄り添う・見守る、子どもの発達～	16
思春期の子を持つ保護者向け講座 「自由」と「放任」のちがいとは？！ ～子どもの思春期と 「信じて任せて待つ」親子関係～	17
育児講座「子育てを楽しもう～ほめる子育て～ ひまわりショートプログラム」	17
親子でリズムあそび	18
園庭であそぼう	18
●暮らし〈その他〉	
障害があってもなくても講座 「ちがいのとなりで、生きている」 ～ふだんの暮らしから、 やさしいつながりを見つける時間～	19
くらしに役立つ料理教室 国産大豆でみそを手作りしよう！	19
生涯学習センター 市民提案型事業 講座づくり★まちチャレ 手話で伝わる喜びと魅力を体験！	20
くらしに役立つ学習会 農薬ってどうなの？ 私たちが上手につきあうには	20
社会起業フォーラム 『なりわいの見つけ方』を考える	21
外壁塗装工事をする前に知っておきたい注意点 ～失敗しない事業者選び～	21
町田市消費生活センター開設50周年記念講演会 食品ロスを削減～ムダなし料理を楽しもう～	22
くらしに役立つ学習会 災害時のトイレ事情 私たちはどう備えれば良いのか？	22
くらしに役立つ料理教室 高齢者の栄養不足を防ぐ食事	22
●スポーツ	
FC町田ゼルビア Jリーグホームゲーム情報	23
ASVペスカドーラ町田 Fリーグホームゲーム情報	23
スピードボール教室	24
マレットゴルフ体験学習	24

目次

ユニカール教室	25	●デジタル学習
ピラティス	25	アクティブ SITA
町田市立室内プール 運動プログラム	26	町田市シルバー人材センター
●自然・環境		●さがまちカレッジ
自然菜園サポートー	27	さがまちカレッジ
ピザ窯講習会	28	
キャンプスキルワークショップ	28	

生涯学習 NAVI 冬号（2026 年 1 月～3 月）に掲載しているイベント・講座については、各主催者の判断により中止または延期になる場合があります。

- ご注意
- また、当誌発行時に既に募集期間が経過していても、定員に満たない場合は応募できる場合があります。
 - 最新の情報については、各イベント・講座情報に記載の問合せ先にご確認ください。

生涯学習 NAVI！好き！学び！冬号(2026 年 1 月～3 月分)

- ◆編集・発行:町田市教育委員会生涯学習部生涯学習センター
- ◆所在地:町田市原町田 6-8-1
- ◆電話:042-728-0071 ◆FAX:042-728-0073

※この冊子は 1,539 部作成し、1 部あたりの単価は 246 円です（職員人件費を含みます）。



文化・芸術 ~Culture & Art~ 《展示・関連イベント》

新収蔵作品展Present for You わたしからあなたへ／みんなから未来へ

主催

町田市立
国際版画美術館

1987年4月の開館以来、町田市立国際版画美術館は版画を中心とする美術館として、国内外のすぐれた版画作品と資料を収集・保存し、版画をテーマとする展覧会を開催してきました。こうした活動を評価され、近年は寄贈作品の点数も増加しています。

本展では2024年度以降、当館に新たに収蔵された主な作品をご紹介します。

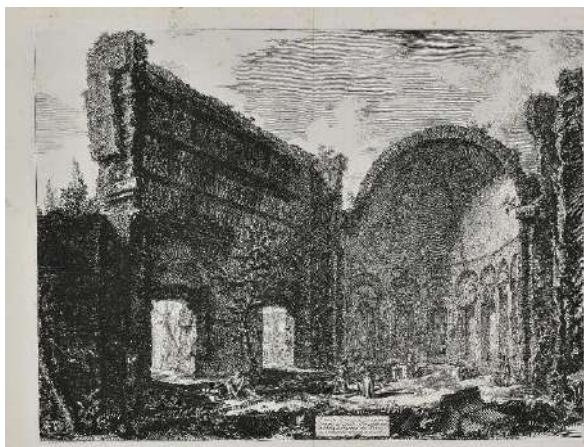
当館は今後も、古今東西の版画の歴史が多面的・総合的に理解できる質の高いコレクションの形成を目指し、継続して収集活動につとめてまいります。

日時 1月6日(火)～2月23日(月・祝)
休館日：月曜日
(祝日の場合は開館し、翌日休館)

会場 町田市立国際版画美術館 企画展示室2
(町田市原町田4-28-1)

費用 無料

ジョヴァンニ・バッティスタ・ピラネージ
『ローマの景観』より《ヴィッラ・アドリアーナ廃墟》
1774年、エッチング



問合せ 042-726-2771
メール bunspo040@city.machida.tokyo.jp
URL <https://hang-a-museum.jp/exhibition/schedule/2026-620>
(町田市立国際版画美術館)

第39回町田市公立小中学校作品展

主催

町田市立
国際版画美術館ほか

子どもたちが、日ごろ学校で学習した美術・図画工作・書写の作品を集め、展覧会を開催いたします。子どもたちの伸び伸びとした発想力とエネルギーあふれる作品をお楽しみください。

日時 1月16日(金)～2月23日(月・祝) ※休館日および展示替期間を含みます。詳細は下記参照。
休館日：月曜日 ※2月23日(月・祝)は開館。

会場 町田市立国際版画美術館 企画展示室1(町田市原町田4-28-1)

費用 無料

問合せ 042-726-2771、042-726-2889(町田市立国際版画美術館 普及担当)

- ・ 中学校美術作品展 1月16日(金)～25日(日)
- ・ 小学校図画工作展 1月30日(金)～2月8日(日)
- ・ 小学校書写展 2月14日(土)～23日(月・祝)

【主催】

町田市、町田市教育委員会、町田市中学校教育研究会 美術部、
町田市公立小学校教育研究会 国語部・図画工作部

【開館時間】

火～金曜日 10:00～17:00(入場は16:30まで)
土・日曜日、祝日 10:00～17:30(入場は17:00まで)



昨年度の小学校図画工作展会場

※期間中、駐車場は大変混み合います(満車時の駐車待ちはできません)。
公共交通機関と徒歩でのご来館にご協力ください。

文化・芸術 ~Culture & Art~ 《展示・関連イベント》

「風立ちぬ」から90年 堀辰雄 しあわせのヒント展

主催

町田市民文学館
ことばらんど

風立ちぬ、いざ生きめやも——。このあまりにも有名な一文を冒頭に置いた堀辰雄『風立ちぬ』は、愛する婚約者との療養生活を描き、長くサナトリウム文学の白眉とされてきました。堀の文学作品は、先行きの見えない現代社会に生きる私たちに、人を愛することや希望を見失わずに生きることの大切さを示し、しあわせに生きるために重要なヒントをもたらすでしょう。本展では『風立ちぬ』を基軸として、堀辰雄のことばと生活から、私たちにとっての“しあわせ”を考えます。

日時	1月17日(土)～3月22日(日) 10:00～17:00 休館日:毎週月曜日(2月23日を除く)、2月12日(木)、3月12日(木)
会場	町田市民文学館ことばらんど 2階 展示室 (町田市原町田4-16-17)
費用	無料
問合せ	042-739-3420 FAX 042-739-3421 (町田市民文学館ことばらんど) 詳細は文学館HPをご覧ください。



ZOKEI展

主催

東京造形大学

ZOKEI展は、東京造形大学を卒業予定とする大学学部4年生および修了予定の大学院2年生が、東京造形大学での教育研究の集大成として、卒業研究・制作、修士論文・制作を一堂に出展・展示するものです。詳細は、東京造形大学の公式ウェブサイトにてご確認ください。

日時	1月23日(金)～25日(日) 10:00～17:00
会場	東京造形大学 (八王子市宇津貫町1556)
費用	無料
問合せ	042-637-8111(代表) https://www.zokei.ac.jp/ 東京造形大学 企画・広報課



過去の
展覧会の様子

文化・芸術 ~Culture & Art~ 《展示・関連イベント》

秋の薬師池公園作品展		主催 町田市フォトサロン
<p>「秋の薬師池公園撮影会」参加者作品をはじめ、25年の薬師池公園の秋をとらえた作品を募集、展示しました。 鮮やかで多様な表情を見せる薬師池公園の秋をお楽しみください。</p>		
日時	1月7日(水)～1月19日(月) 9:30～16:30(入館は16:00まで) 休館日:火曜日	
会場	町田市フォトサロン (町田市野津田町3272 薬師池公園内)	
費用	無料	
問合せ	042-736-8281 URL https://phmuse.com (町田市フォトサロン)	



うめ写真展		主催 町田市フォトサロン
<p>薬師池公園の梅林をはじめ、各地で撮影した梅の写真を募集しました。 春を告げる花をお楽しみください。</p>		
日時	2月12日(木)～3月2日(月) 9:30～16:30(入館は16:00まで) 休館日:火曜日	
会場	町田市フォトサロン (町田市野津田町3272 薬師池公園内)	
費用	無料	
問合せ	042-736-8281 URL https://phmuse.com (町田市フォトサロン)	



撮影場所 町田市森野

第76回ツバキ展		主催 町田市フォトサロン
<p>写真と生花、書籍で春に咲くツバキをご紹介します。 日本ツバキ協会会員のみなさんが、育て方、品種についてなど、ツバキの質問にご対応いたします。</p>		
<p>出展協力: 日本ツバキ協会町田支部</p>		
日時	3月6日(金)～3月8日(日) 9:30～16:30 (入館は16:00まで、最終日15:00まで)	
会場	町田市フォトサロン (町田市野津田町3272 薬師池公園内)	
費用	無料	
問合せ	042-736-8281 URL https://phmuse.com (町田市フォトサロン)	



リトグラフ一日教室

主催

町田市立
国際版画美術館

専用の画材で版にじかに図柄を描き、薬品処理によって版を作る版画・リトグラフは、描いたとおりのトーンやタッチをそのまま作品にできることが出来るたいへん魅力的な版画です。水と油が反発する原理を利用して図柄にだけインクが付くようにして印刷します。本講座では、このめずらしい版画の制作を一日で体験します。どなたにもできるよう、わかりやすく指導をいたします。(内容は2回とも同じです)

日時	【第3回】3月13日(金) 11:00～16:00 【第4回】3月14日(土) 11:00～16:00	【講師】版画家 小森 琢己 氏
会場	町田市立国際版画美術館 版画工房 (町田市原町田4-28-1)	【申込必要事項】 ①講座名と希望日 ②氏名 ③フリガナ ④郵便番号 ⑤住所 ⑥電話番号 町田市立国際版画美術館 ⑦年齢(任意) ホームページはこちら 
対象	15歳以上の初心者(中学生は除く)	
定員	各回8名(抽選)	
費用	4,000円(材料費込)	
申込	1月21日(水)～2月9日(月)に、電話で右記の申込必要事項を町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。 ※受付時間 7:00～19:00 初日のみ12:00から ※町田市のイベント申込システム「イベシス」での申込も可(イベントコード 260121A) ※お申し込みは1人1回まで	 講座の様子
問合せ	042-726-2889 (町田市立国際版画美術館 普及担当)	

先生のためのウクレレで楽しむ音楽

主催

玉川大学
継続学習センター

音楽はピアノ伴奏がなくても十分に楽しむことができます。この講座では、屋外での活動時などにも活用できる、伴奏がなくても盛り上がるレクリエーションや、初心者でもすぐに弾けるウクレレでの伴奏を学びます。先生方が音楽活動をもっと楽しみ、子どもたちにもその楽しさを伝えてみませんか?
※ウクレレはご持参ください。お持ちでない方は3,000円程度のもので構いませんので、ご購入のうえ、ご参加ください。

日時	2月14日(土) 10:30～16:40	
会場	玉川大学(University Concert Hall 2016) (町田市玉川学園6-1-1)	
対象	教育機関で音楽活動に携わる方、目指す方	
定員	10名(申込順)	
費用	5,500円	
申込	2月7日(土)までに、玉川大学 継続学習センターホームページ からお申込みください。 	
問合せ	042-739-8895 ※休務日:日・月・祝日 メール tucl@tamagawa.ac.jp URL https://www.tamagawa-tucl.com (玉川大学継続学習センター)	

文化・芸術 ~Culture & Art~ 《コンサート》

(一財)町田市文化・国際交流財団 催し物ご案内

町田市民ホールと和光大学ボブリホール鶴川で、行われる催し物をご案内します。

詳しくは、財団情報誌「コンサートガイドまちだ」または、ホームページをご覧ください。

町田市民ホールホームページ <https://www.m-shimin-hall.jp>

和光大学ボブリホール鶴川ホームページ <https://www.m-shimin-hall.jp/tsurukawa>

【チケットのお申し込み・お問い合わせ】

インターネット <https://www.m-shimin-hall.jp>

電話 町田市民ホール TEL042-728-4300

窓口 町田市民ホール1階事務所

和光大学ボブリホール鶴川1階総合案内



※発売初日は8:30～インターネット又は電話のみ（電話は座席指定不可）

※チケットの発売状況等については、お問い合わせください。

※公演情報は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

会場：町田市民ホール（町田市森野2-2-36）

催し物	公演日	開演時間	入場料	備考
社会風刺コント集団ザ・ニュースペーパーin町田	1月24日 (土)	14:30	4,000円	
バレンタインコンサート2026 三浦一馬Meets曾根麻央 愛と情熱のバンドネオン	2月7日 (土)	14:00	4,000円	
第44回 町田市郷土芸能まつり	2月11日 (水・祝)	11:00	無料	
丘みどりコンサート2026 演魅Vol.6	2月14日 (土)	①14:00 ②18:00	6,500円	
能登応援上映会「一献の系譜」	2月15日 (日)	①11:00 ②15:00	1,000円	第4会議室
「アーティスト」という仕事	2月23日 (月・祝)	14:00	500円	第4会議室
35mm フィルム 映画上映会 優秀映画鑑賞推進事業 令和7年度	風の又三郎『ガラスのマント』	2月28日 (土)	11:00	500円
	少年時代	2月28日 (土)	15:00	500円
	毎日が夏休み	3月1日 (日)	11:00	500円
	お早よう	3月1日 (日)	15:00	500円
落語 小はぜ嘶の会	3月14日 (土)	14:30	2,500円	第4会議室
神奈川フィルハーモニー管弦楽団 For Future 巡回公演シリーズ 町田公演	3月21日 (土)	14:00	S席：3,600円 A席：2,700円 ユース：1,000円	※S席・A席は町田市民ホール割引価格

※割引・当日料金等詳細はお問い合わせください。

文化・芸術 ~Culture & Art~ 《コンサート》

【チケットのお申し込み・お問い合わせ】
 インターネット<https://www.m-shimin-hall.jp>
 電話 町田市民ホール TEL042-728-4300
 窓口 町田市民ホール1階事務所
 和光大学ポプリホール鶴川1階総合案内



※発売初日は8:30～インターネット又は電話のみ（電話は座席指定不可）
 ※チケットの発売状況等については、お問い合わせください。
 ※公演情報は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

会場： 和光大学ポプリホール鶴川（町田市能ヶ谷1-2-1）

催し物	公演日	開演時間	入場料	備考
第13回 新春文化の祭典in鶴川2026	1月10日～1月12日 (土)～(月・祝)	10:00	無料	
歌声サークル～はじめの一歩～	1月13日 (火)	14:00	3,000円	リハーサル室
若き演奏家による水曜午後の音楽会 第108回「チェロリサイタル」	1月21日 (水)	14:00	1,000円	
Sound Stream Vol.1 produced by 岩城直也	2月1日 (日)	16:30	S席：7,500円 A席：5,000円	
第六十回鶴川落語会 らくご@鶴川 遊雀・萬橋二人会 Vol.5	2月7日 (土)	13:30	一般：3,800円 U30：1,800円	
和光大学レクチャーコンサート	2月10日 (火)	11:00	一般：3,000円 小学生以下：1,500円	
歌声サークル～はじめの一歩～	2月17日 (火)	14:00	3,000円	リハーサル室
浮世絵摺り体験ワークショップ	2月28日 (土)	13:00	1,500円	多目的室
郷古廉&阪田知樹 デュオリサイタル	3月3日 (火)	14:00	4,800円	
コーラスの花束XⅢ	3月8日 (日)	14:00	500円	
歌声サークル～はじめの一歩～	3月10日 (火)	14:00	3,000円	リハーサル室
若き演奏家による水曜午後の音楽会 第109回「トロンボーンリサイタル」	3月18日 (水)	14:00	1,000円	
スペシャル朗読会	3月29日 (日)	15:00	一般：3,200円 小学生：1,500円	

※割引・当日料金等詳細はお問い合わせください。

文化・芸術 ~Culture & Art~ 《お話し会》

ちちんぷいぷい		主催 町田市民文学館 ことばらんど
0・1歳のお子さんとその家族を対象にしたことば遊びの会です。絵本やわらべうたを通して心地よい「ことば」と「調べ」に触れてみてください。		
日時	1月20日、2月3日、17日、3月3日、17日 いずれも火曜日 10:30～11:10	
会場	町田市民文学館ことばらんど 2階 大会議室 (町田市原町田4-16-17)	
対象	町田市在住の、満4ヶ月～1歳児とその保護者	
定員	15組(先着順)	
費用	無料	
申込	予約不要。直接会場までお越しください。 ※当日、定員まで受付を行います。(先着順)	
問合せ	042-739-3420 ／ FAX 042-739-3421 (町田市民文学館ことばらんど)	



紙芝居・大人の時間		主催 町田市民文学館 ことばらんど
小さな舞台でくり広げられる大きな世界、紙芝居。紙芝居には落語から民話、文学まで、大人が楽しめる作品がたくさんあります。あなたも楽しんでみませんか。		
日時	2月6日、3月6日 いずれも金曜日 10:30～11:30	
会場	町田市民文学館ことばらんど 2階 大会議室 (町田市原町田4-16-17)	
費用	無料	
申込	予約不要。直接会場までお越しください。	
問合せ	042-739-3420 ／ FAX 042-739-3421 (町田市民文学館ことばらんど)	



文化・芸術 ~Culture & Art~ 《お話し会》

「ことば」であそぼう！みんなあつまれ！

主催

町田市民文学館
ことばらんど

絵本の読み聞かせや紙芝居、ことばあそびやわらべうたを通じて、「ことば」によるコミュニケーションの楽しさを体感できる、「ちちんぷいぷい」を卒業したお子さんと保護者の方のためのプログラムです。
新しいプログラムですので、文学館の事業参加は初めてという方におすすめです。
姉妹・兄弟一緒でのご参加や、祖父母の方々とのご参加も大歓迎です！

日時	2月14日(土) 10:30～11:30
会場	町田市民文学館ことばらんど 2階 大会議室 (町田市原町田4-16-17)
対象	2歳児から就学前児童と、その保護者
費用	無料
申込	予約不要。直接会場までお越しください。
問合せ	042-739-3420／FAX 042-739-3421 (町田市民文学館ことばらんど)



大人のためのおはなし会

主催

町田市民文学館
ことばらんど

肉声で語られる物語の世界は、すうっと体にしみこんで心地よい余韻を残してくれます。物語の世界に心をあずけてみませんか？

日時	2月19日、3月19日 いずれも木曜日 10:30～11:30
会場	町田市民文学館ことばらんど 2階 大会議室 (町田市原町田4-16-17)
費用	無料
申込	予約不要。直接会場までお越しください。
問合せ	042-739-3420／FAX 042-739-3421 (町田市民文学館ことばらんど)



盛物体験と煎茶道を愉しむ

主催

玉川大学
継続学習センター

江戸時代から続く日本文化の盛物と煎茶と一緒に体験しませんか？盛物は煎茶席で床の間を飾るもので、珍しいものや四季折々の果実・植物を使い、一枚の板の上に創り上げていきます。煎茶は日常でも馴染みのある茶葉を用いて急須で淹れるお点前で、普段いただくお茶とは一味違う奥深い甘露を美しい所作と共に賞味していただきます。実際にご自分で盛られた作品を鑑賞し、美味しいお菓子とお茶を味わうひと時を、玉川学園創立者旧宅「お客様の間」でゆったりとお楽しみください。

日時	2月7日(土) 11:00～13:00
会場	玉川大学(小原記念館) (町田市玉川学園6-1-1)
定員	5名(申込順)
費用	5,500円
申込	1月31日(土)までに、玉川大学 継続学習センターホームページ からお申込みください。 
問合せ	042-739-8895 ※休務日:日・月・祝日 メール tucl@tamagawa.ac.jp URL https://www.tamagawa-tucl.com (玉川大学継続学習センター)



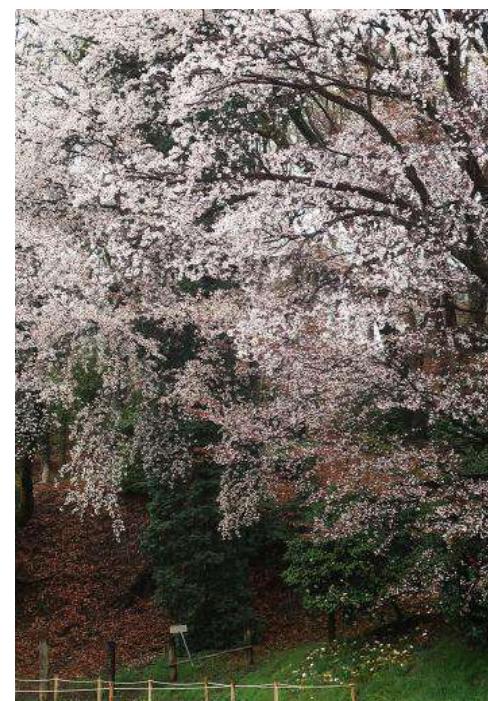
春の薬師池公園撮影会

主催

町田市フォトサロン

薬師池公園の春と一緒に撮影しませんか。
お持ちのカメラでお気軽にご参加ください。

日時	3月28日(土) 10:00～12:00 ※小雨開催
会場	薬師池公園 (町田市野津田町3270)
費用	無料
申込	事前申込不要です。 直接会場においでください。
問合せ	042-736-8281 URL https://phmuse.com (町田市フォトサロン) 



歴史・国際交流 ~History & International Exchange~

手仕事の技 一小野路のメカイ作り再発見一 展

主催

町田市
生涯学習総務課

かつて農家では、篠竹で作られたメカイ(目籠)が、農作業や炊事などの日常生活で広く利用されていました。町田へは、八王子や多摩からメカイ作りの技術が伝わり、大正時代初期には小野路地域を含む鶴川村で40軒以上の農家が農閑期の副業としてメカイ作りに従事していました。この展覧会では、メカイに関する資料を通じて、町田のメカイ作りの歴史と現状を紹介します。

日時	1月19日(月)～1月30日(金) 8:30～17:00 ※1月30日(金)は13:00で閉場 休場日:1月24日(土)	 メカイ (町田市教育委員会 所蔵)
会場	町田市役所 1階 イベントスタジオ (町田市森野2-2-22)	
費用	入場無料	
問合せ	電話042-724-2554 URL https://www.city.machida.tokyo.jp/bunka/bunka_geijutsu/bunkazai/index.html (町田市教育委員会生涯学習部生涯学習総務課)	

まちの歴史、さがしてみました～まちさが考古学講座～

主催

町田市
生涯学習総務課

昨年度ご好評いただいた町田市教育委員会生涯学習総務課と相模原市教育委員会文化財課、相模原市立博物館が連携して実施する考古学講座を今年度も開催します。
今年度は、境川の両岸に広がる町田市、相模原市の旧石器時代～縄文時代の遺跡について、両市の学芸員が発表を行います。

日時	2月21日(土) 13:00～16:30(予定)	 昨年度の講座の様子 (会場 相模原市立博物館)
会場	町田市生涯学習センター ホール (町田市原町田6-8-1 町田センタービル 7階)	
定員	130名(申込順)(予定)	
費用	無料	
申込	2月上旬から、電話で町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。 ※町田市のイベント申込システム「イベシス」での申込も可。詳細は、広報まちだ、またはホームページをご覧ください。	
問合せ	042-724-2554 URL https://www.city.machida.tokyo.jp/bunka/bunka_geijutsu/bunkazai/out-reach.html (町田市教育委員会生涯学習部生涯学習総務課)	

歴史・国際交流 ~History & International Exchange~

第10回 まちだ歴史講座「まち歴」 「天野政立文書の世界」

主催

町田市立
自由民権資料館

まち歴は、「町田の歴史をいろいろ知りたい！もっと知りたい！」という方にむけた、自由民権資料館の歴史講座です。

市民研究グループ「天野政立研究会」とともに、旧神奈川県で活躍した民権家・天野政立が書き残した資料を解説してきた成果として、2026年3月に資料集を刊行する予定です。本講座では、「天野政立文書」(国会図書館憲政資料室所蔵)の性格や、新たに分かったことなどをご紹介します。

日時	3月22日(日) 14:00～16:00		
会場	町田市立自由民権資料館 閲覧室(町田市野津田町897)		
定員	30名(申込順)	費用	200円(資料代)
申込	3月上旬から、電話で町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。 ※町田市のイベント申込システム「イベシス」での申込も可。 ※講座の詳細は、広報まちだ、またはホームページをご覧ください。		
問合せ	電話 042-734-4508 メール syougaig012@city.machida.tokyo.jp URL https://www.city.machida.tokyo.jp/bunka/bunka_geijutsu/cul/cul03/index.html (町田市立自由民権資料館)		

町田国際交流センターの活動を知るオリエンテーション

主催

町田国際交流センター

町田国際交流センターでは、一年を通してボランティアが中心となり、外国人支援事業(外国人相談部会、日本語教室部会、子ども教室部会)、国際理解・協力事業(国際理解・協力部会、外国語部会)、国際交流事業(国際交流部会)、情報提供及び連携事業(広報部会)の4分野、7つのボランティア部会により事業を展開しています。各部会を担っているボランティアがその活動を紹介します。ぜひ、ご参加ください。

日時	3月20日(金・祝) 13:30～16:00 ※出入り自由	
会場	町田国際交流センター (町田市原町田4-9-8 町田市民フォーラム 4階)	
対象	18歳以上	
費用	無料	
申込	直接会場にお越しください。	
問合せ	042-722-4260 メール info@machida-kokusai.jp URL https://www.machida-kokusai.jp (町田国際交流センター)	

暮らし ~Living~ 《子育て》

公園ひろば				主催 町田地域 子育て相談センター
体をたくさん動かして外遊びを満喫しませんか。体操や絵本の読み聞かせも行います。パパの参加も大歓迎です。子育てのちょっとした疑問や悩みも気軽に聞いてください。				
レジャーシートと水分をご持参ください。 雨天の場合は中止となります				
日時 会場	①1月19日(月) 町田中央公園(町田市旭町3-20-60) ②2月9日(月) 原町田青空ひろば(町田市原町田1-26) ③3月6日(金) 芹が谷公園 多目的広場(町田市原町田5-16) いずれも、10:30～11:00	対象	0歳から5歳のお子さんと保護者	
申込	申込不要、直接現地へお越しください。	問合せ	042-710-2747 (町田地域子育て相談センター)	費用 無料

育児講座 「ことばの発達と食事のつながり」				主催 町田地域 子育て相談センター
町田市子ども発達センターの言語聴覚士による講座です。 ことばの発達と食べることのつながりについて学びませんか？ お子さんは別室で保育します。				
日時	1月23日(金) 10:30～11:30	会場	町田市民フォーラム 4階 第2学習室 (町田市原町田4-9-8 サウスフロントタワー町田内)	
対象	0～2歳のお子さんとその保護者	定員	8組(申込順)	費用 無料
申込	2025年12月25日(木)から、電話で町田地域子育て相談センター(042-710-2747)へ。 または、直接お越しいただきお申込みください。 ※受付時間 10:00～18:00 休館日(毎週火曜日と祝日の翌日)を除く。 ※申込みについては、下記の方を優先させていただきます。 ①町田市民の方 ②今年度町田地域子育て相談センターの保育付き講座を初めて利用される方 ※定員を超えてお申し込みがあった場合はキャンセル待ちとなります。			
問合せ	042-710-2747(町田地域子育て相談センター)			

育児講座 「リズムであそぼう」				主催 鶴川地域 子育て相談センター
講師と一緒にピアノの演奏に合わせてリズム遊びを楽しみましょう。 楽器に触れたり、うた遊びをしたりする時間もあります。				
日時	1月29日(木) 10:20～11:20	会場	鶴川市民センター 2階 ホール (町田市大蔵町1981-4)	
対象	8か月から1歳11か月までのお子さん	定員	有	費用 無料
申込	2025年12月25日(木)から電話で、鶴川地域子育て相談センター(042-734-3699)へ。 ※受付時間 10:00～18:00 休館日(毎週火曜日と祝日の翌日)を除く ※申込みについては、町田市民の方を優先させていただきます。 ※定員を超えての申し込みがあった場合はキャンセル待ちとなります。			
問合せ	042-734-3699(鶴川地域子育て相談センター) ※受付時間 10:00～18:00 休館日(毎週火曜日と祝日の翌日)を除く			

暮らし～Living～《子育て》

育児講座「パパとあそぼう」				主催 南地域 子育て相談センター
身体を動かしてお子さんと一緒に遊びませんか。 パパならではの悩みや情報交換などもお話しできますよ。 家庭でもできるふれあい遊びもします。				
日時	1月31日(土) 10:00～11:00	会場	金森保育園(町田市金森東1-12-16)	
対象	6ヶ月から就学前のお子さんと保護者	定員	10組程度(申込順)	費用 無料
申込	2025年12月25日(木)から電話で、南地域子育て相談センター(042-710-2752)へ。 ※受付時間 月～金曜日 9:00～17:00(祝日、年末年始は除く) ※当日のキャンセルや申し込み等は、金森保育園(042-723-3664)へ。			
問合せ	042-710-2752(南地域子育て相談センター)			

家庭教育支援学級ゼミ企画講座 これでいいんだ！ポジティブ子育て ～寄り添う・見守る、子どもの発達～〈保育付〉			主催 町田市 生涯学習センター																
子育てをするなかで発達のモヤモヤを感じていませんか？ そんな疑問や悩みを先生・私たちでシェアしながら、子どもたちと付き合うヒントを探しましょう！ お子さんの特性のあるなしに関わらず、ぜひ気軽にご参加ください。																			
<table border="1"><tr><td>日時</td><td>2月3日、10日、17日 全3回 いずれも火曜日 10:00～12:00</td><td>会場</td><td>町田市生涯学習センター 6階 学習室1・2 (町田市原町田6-8-1)</td></tr><tr><td>対象</td><td>市内在住の幼児から小学生の保護者 ※保育対象は、2026年2月1日時点で8ヶ月以上の未就学児</td><td>定員</td><td>20人、うち保育付8人(抽選)</td></tr><tr><td>申込</td><td>2025年12月15日(月)から 1月15日(木)までに、右の 二次元コードから申込。 ※1月15日以降の申込、または二次元コード以外の 申込については、生涯学習センターへ。</td><td>費用</td><td>無料</td></tr><tr><td>問合せ</td><td colspan="3" rowspan="2">042-728-0071 (町田市生涯学習センター)</td></tr></table>				日時	2月3日、10日、17日 全3回 いずれも火曜日 10:00～12:00	会場	町田市生涯学習センター 6階 学習室1・2 (町田市原町田6-8-1)	対象	市内在住の幼児から小学生の保護者 ※保育対象は、2026年2月1日時点で8ヶ月以上の未就学児	定員	20人、うち保育付8人(抽選)	申込	2025年12月15日(月)から 1月15日(木)までに、右の 二次元コードから申込。 ※1月15日以降の申込、または二次元コード以外の 申込については、生涯学習センターへ。	費用	無料	問合せ	042-728-0071 (町田市生涯学習センター)		
日時	2月3日、10日、17日 全3回 いずれも火曜日 10:00～12:00	会場	町田市生涯学習センター 6階 学習室1・2 (町田市原町田6-8-1)																
対象	市内在住の幼児から小学生の保護者 ※保育対象は、2026年2月1日時点で8ヶ月以上の未就学児	定員	20人、うち保育付8人(抽選)																
申込	2025年12月15日(月)から 1月15日(木)までに、右の 二次元コードから申込。 ※1月15日以降の申込、または二次元コード以外の 申込については、生涯学習センターへ。	費用	無料																
問合せ	042-728-0071 (町田市生涯学習センター)																		
 講師:堀内祐子氏 (ゆるみ☆子育て代表)																			

暮らし～Living～《子育て》

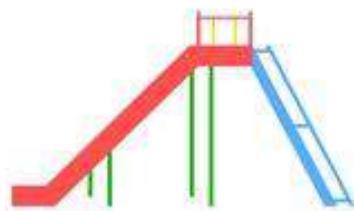
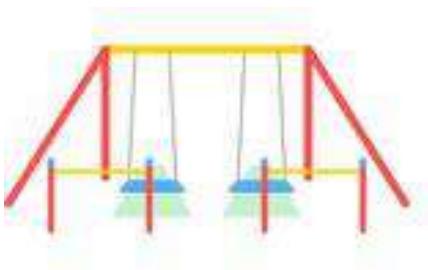
家庭教育支援事業 思春期の子を持つ保護者向け講座 「自由」と「放任」のちがいとは？！ ～子どもの思春期と「信じて任せて待つ」親子関係～			主催 町田市生涯学習センター
子育ては親育ち、我が子の自立は子ども像の“ファンタジー”との決別です。そのとき大切にすることは何でしょうか。「自由」と「放任」、「甘やかす」と「甘えさせる」、「寄り添う」「信じる」「距離をおく」…などについて一緒に考えます。			
日時	2月7日(土) 10:00～12:00 2月7日(土) 13:30～15:30 2月14日(土) 13:30～15:30		
会場	町田市生涯学習センター 6階 学習室1・2 (町田市原町田6-8-1)		
対象	市内在住の小学校5年生～高校生の子どもを持つ保護者優先 ※定員に満たない場合は、上記学年以外の保護者も可。生涯学習センターへお問合せください。		
定員	30名(申込順)	費用	無料
申込	1月1日(木)から2月1日(日)まで に、右の二次元コードから申込。  ※2月2日(月)以降の申込、または、二次元コード以外の申込については、生涯学習センター(042-728-0071)へ。		
問合せ	042-728-0071 (町田市生涯学習センター)		
			<p>講師：宮下 聰 氏 川口市いじめから子どもを守る 委員会 委員長 元東京都公立中学校教師</p>

育児講座「子育てを楽しもう～ほめる子育て～ひまわりショートプログラム」（保育有）			主催 忠生地域 子育て相談センター
町田市では子どもをほめる時の具体的なほめ方や、子どもに伝わるしつけの方法など、子どもと上手くコミュニケーションできる方法を学ぶひまわりプログラム(4回連続講座)を実施しています。ひまわりショートプログラムでは、ほめることを中心にぎゅっと1回に要約しています。ほめて育てようと言われているけれど「どうほめたらしいの？」「ほめる時のポイントってあるの？」そんな時の適切な関わり方を学びましょう。お子さんは別室にて保育します。持ち物有。			
日時	2月20日(金) 10:00～11:00		
会場	忠生市民センター 講座：会議室3 保育：多目的室C (町田市忠生3-14-2)		
対象	1歳から5歳のお子さんとその保護者	定員	あり(申込順)
申込	1月26日(月)から、電話で忠生地域子育て相談センター(042-789-7545)へ。 または、直接お越しいただきお申し込みください。 申し込みについては町田市民の方を優先させていただきます。 ※受付時間9:00～17:00まで(土日・祝日は除く) ※定員を超えての申し込みがあった場合はキャンセル待ちとなります。		
問合せ	042-789-7545(忠生地域子育て相談センター)		

暮らし～Living～《子育て》

親子でリズムあそび				主催 堺地域 子育て相談センター
つながりあそび・うた研究所、まっちゃんこと町田ひろし氏による講座です。 ギターの音に合わせて、親子で体をたくさん動かし触れ合いながら、リズムあそびを楽しみましょう。				
日時	2月23日(月・祝) 10:00～11:00	会場	堺市民センター (町田市相原町795-1)	
対象	未就学児とその保護者	定員	25組(申込順)	費用 無料
申込	1月25日(日)から、電話で堺地域子育て相談センター(042-770-7446)へ。 または、直接お越しいただきお申込みください。 ※受付時間 10:00～18:00 休館日(毎週火曜日と祝日の翌日)を除く ※申し込みについては町田市民の方を優先させていただきます。 ※定員を超えての申し込みがあった場合はキャンセル待ちとなります。			
問合せ	042-770-7446(堺地域子育て相談センター)			

園庭であそぼう				主催 南地域 子育て相談センター
園庭には小さなお子さんでも楽しめる遊具や砂場、おもちゃがたくさんあります。 赤ちゃん用にブルーシートを敷いているので、お外遊びデビューの方も安心して遊べます。 遊んだ後のお集まりでは、かけっこや体操を楽しみましょう 初めてのパパも気軽に遊びに来てください 園庭では運動靴の着用をお願いします				
日時	3月4日(水) 10:45～11:45	会場	金森保育園(町田市金森東1-12-16)	
対象	0歳から就学前のお子さんと保護者	費用	無料	
申込	申込不要。直接会場にお越しください。 雨天中止。			
問合せ	042-710-2752(南地域子育て相談センター)			



暮らし～Living～《その他》

障害があってもなくても講座 「ちがいのとなりで、生きている」 ～ふだんの暮らしから、やさしいつながりを見つける時間～			主催 町田市生涯学習センター
障がいのある人の日常から、ちがいとやさしいつながりを感じる2回連続講座です。			
第1回「わたしらしく、今日をすごす～大学生活とモデル活動、ふだんの暮らしの中で～」 講師：アクセシビリティーマネージメント 所属 玉置 陽葵 氏			
第2回「わたしのリズムではたらく・くらす～家族と過ごす日々、仕事のこと、自分のこと～」 講師：株式会社障碍社 ピアサポートー 薄井 恵美 氏			
日時	1月10日(土)、17日(土) 全2回 いずれも土曜日 14:00～16:00	会場	町田市生涯学習センター 6階 学習室1・2 (町田市原町田6-8-1)
定員	30名(申込順)	費用	無料
申込	1月3日(土)までに、電話で町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。 ※受付時間 7:00～19:00 ※町田市イベント申込システム「イベシス」での申込も可。(イベントコード 251202E)		
問合せ	042-728-0071 (町田市生涯学習センター)		

暮らしに役立つ料理教室 国産大豆でみそを手作りしよう！			主催 町田市消費生活センター
みその効能を知り、毎日の食生活にみそを取り入れることを学ぶ。国産の大豆、米麹、塩でみそを作る。作り方、仕込み方を学ぶ料理教室です。			
日時	1月20日(火) 13:00～15:00	対象	市内在住、在学、在勤
会場	町田市民フォーラム 3階 調理室 (町田市原町田4-9-8)	定員	12名(抽選)
		費用	1,000円
申込	1月4日(日)までに、電話で町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。 ※受付時間 7:00～19:00 ※町田市のイベント申込システム「イベシス」での申込も可(イベントコード 251203A)		
問合せ	042-725-8805 (町田市消費生活センター)		



暮らし～Living～《その他》

生涯学習センター 市民提案型事業 講座づくり★まちチャレ 手話で伝わる喜びと魅力を体験！

主催
町田市
生涯学習センター

手話の素晴らしさをお伝えする講座です。

第1回「静寂と轟音のあいだで～人生という名のカセットテープ～」

第2回「東京デフリンピックを聞いた終えて」

第3回「非言語コミュニケーションワークショップ」

日時	1月24日、2月28日、3月14日 全3回 いずれも土曜日 14:00～16:00	会場	玉川学園コミュニティセンター 多目的ホール (町田市玉川学園2-19-12)
定員	30名(定員を超えた場合は抽選)	費用	無料
講師	第1回及び第3回 善岡 修 氏(手話監修、手話講師) 第2回 早瀬 憲太郎 氏(東京2025デフリンピック自転車競技日本代表)		
申込	1月6日(火)までに、電話で町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。 ※受付時間 7:00～19:00 ※町田市のイベント申込システム「イベシス」での申込も可(イベントコード 251203F) ※手話による講義のため、手話通訳がつきます。 聞き取りに不安があり、手話の読み取りができない方で、文字情報のスクリーンへの投影(パソコンテイク)をご希望の方は、お申し込み時に必要な有無をお知らせください。		
問合せ	042-728-0071 (町田市生涯学習センター)		

暮らしに役立つ学習会 農薬ってどうなの？私たちが上手につきあうには

主催
町田市
消費生活センター

現在使用している農薬の種類と特徴・影響を知り、海外での使用基準等も伺いながら、農薬についての学びを深める学習会です。

日時	1月26日(月) 13:00～15:00	対象	市内在住、在学、在勤
会場	町田市民フォーラム 4階 第2学習室 (町田市原町田4-9-8)	定員	40名(申込順)
		費用	無料
申込	1月18日(日)までに、電話で町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。 ※受付時間 7:00～19:00 ※町田市のイベント申込システム「イベシス」での申込も可(イベントコード 251218A)		
問合せ	042-725-8805 (町田市消費生活センター)		

暮らし～Living～《その他》

社会起業フォーラム 『なりわいの見つけ方』を考える

主催

相模女子大学・
相模女子大学短期大学部

相模女子大学専門職大学院社会起業研究科が発足して今年で6年目。幅広い分野の学びを通じてサガジョの底力を感じていただければ幸いです。

【内容】

思いどおりにいかず、夢も遠ざかってばかりの半生でした。失敗や挫折の多くは自分の甘さが原因ですが、最近はそうした経験にも意味があったと感じられるようになりました。あの頃の選択や回り道が少しずつつながり、自分なりの仕事の輪郭が見えてきた気がします。これが「生業」かもしれません。一緒に見つけ方を考えてみませんか。



日時 2026年1月31日(土) 10:00～11:30

会場 相模女子大学
(相模原市南区文京2-1-1)

対象 一般/学生

費用 無料

申込 1月28日(水)正午までに、ウェブで
専用フォームよりお申込みください。
<https://forms.gle/TCsMfyET7evNmxC7>



【講師】桑原茂
相模女子大学社会起業研究科教授／
生活デザイン学科教授

問合せ 042-747-9047
メール sagami-info@mail2.sagami-wu.ac.jp
(相模女子大学 夢をかなえるセンター 生涯学修支援課)

外壁塗装工事をする前に知っておきたい注意点 ～失敗しない事業者選び～

主催

町田市
消費生活センター

外壁塗装工事トラブルについて注意喚起をすることにより、消費者被害の未然防止等を図る学習会です。

日時 2月5日(木) 10:00～12:00 対象 市内在住、在学、在勤

会場 町田市民フォーラム3階 視聴覚室
(町田市原町田4-9-8) 定員 40名(申込順)

費用 無料

申込 2月1日(日)までに、電話で町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。
※受付時間 7:00～19:00
※町田市のイベント申込システム「イベシス」での申込も可(イベントコード 251218C)

問合せ 042-725-8805
(町田市消費生活センター)

暮らし～Living～《その他》

町田市消費生活センター開設50周年記念講演会 食品ロスを削減～ムダなし料理を楽しもう～				主催 町田市 消費生活センター
<p>料理研究家である行長万里氏をお招きして、食品ロスを減らすために賢い買い物の仕方と保存方法、余りがちな調味料の上手な使い切り方法(レシピなども含め)を、参加者の皆さんに家で実行できるアイデアを伝授していただく講演会です。</p>				
日時	2月11日(水) 13:00～15:00	対象	都内在住、在学、在勤	
会場	町田市民フォーラム 3階 ホール (町田市原町田4-9-8)	定員	188名(申込順)	
申込	2月8日(日)までに、電話で町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。 ※受付時間 7:00～19:00 ※町田市のイベント申込システム「イベシス」での申込も可(イベントコード 251218B)			
問合せ	042-725-8805 (町田市消費生活センター)			

暮らしに役立つ学習会 災害時のトイレ事情 私たちはどう備えれば良いのか？				主催 町田市 消費生活センター
過去の災害時のトイレ事情が、どの様なものであったか。問題点や改善点を学び、それをふまえて個人で備えられる事は何かを考える学習会です。				
日時	3月2日(月) 10:00～12:00	対象	市内在住、在学、在勤	
会場	町田市民フォーラム 4階 第2学習室 (町田市原町田4-9-8)	定員	40名(申込順)	
申込	2月初旬～2月22日(日)に、電話で町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。 ※町田市のイベント申込システム「イベシス」での申込も可。詳細は、広報まちだ、またはホームページをご覧ください。			
問合せ	042-725-8805 (町田市消費生活センター)			

暮らしに役立つ料理教室 高齢者の栄養不足を防ぐ食事				主催 町田市 消費生活センター
高齢者になると不足しがちな栄養素を上手に摂取する食事方法を、町田地域活動栄養士会の方を講師にお招きして学ぶ料理教室です。				
日時	3月6日(金) 10:00～12:30	対象	市内在住、在学、在勤	
会場	町田市民フォーラム 3階 調理室 (町田市原町田4-9-8)	定員	20名(申込順)	
費用	有料			
申込	2月初旬～3月1日(日)に、電話で町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。 ※町田市のイベント申込システム「イベシス」での申込も可。詳細は、広報まちだ、またはホームページをご覧ください。			
問合せ	042-725-8805 (町田市消費生活センター)			

スポーツ ~Sports~

FC町田ゼルビア J1リーグホームゲーム情報

主催

FC町田ゼルビア

町田市のホームタウンチームであるFC町田ゼルビアは、J1リーグ年間順位は6位(第37節終了時点)、そして、天皇杯ではクラブ史上初の優勝を果たしました。今年多くの方が町田GIONスタジアムを訪れ、年間入場者数は延べ約17万5千人(J1リーグ戦のみ)の方にクラブの奮闘を支え、年間を通して力強く共闘していただきました。

これからも是非町田GIONスタジアムへお越しいただき、国内最高峰のJ1リーグで奮闘するFC町田ゼルビアへの応援をよろしくお願いします。

日時	○ACLE第8戦 2月 17日(火) 19:00 成都蓉城 ※詳細はホームページをご確認ください。
会場	町田GIONスタジアム(町田市立陸上競技場) (町田市野津田町2035)
申込	詳細はホームページをご確認ください。
費用	詳細はホームページをご確認ください。
問合せ	042-724-4036／メール bunspo020_02@city.machida.tokyo.jp(町田市スポーツ振興課) URL https://www.zelvia.co.jp/ (FC町田ゼルビア)



ASVペスカドーラ町田 Jリーグホームゲーム情報

主催

ASV
ペスカドーラ町田

町田市のホームタウンチームであるASVペスカドーラ町田は、レギュラーシーズン3位(第19節終了時点)につけ、初のリーグ優勝へ向けて重要な試合に臨んでいます。第23節からは、上位6チームの総当たりのリーグ戦であるファイナルシーズンが始まり、ライバルチームとの優勝争いに臨みます。ファイナルシーズンを戦い、チーム初の優勝を目指すASVペスカドーラ町田へ熱い声援をよろしくお願いします。

日時	ファイナルシーズン ○2月14日(土)～2月15日(日) ○2月21日(土)～2月23日(月) ○2月27日(金)～3月1日(日) ※全5試合 編集時点(2025年12月1日)詳細未定 詳細はホームページをご確認ください。
会場	編集時点(2025年12月1日)詳細未定 詳細はホームページをご確認ください。
申込	詳細はホームページをご確認ください。
費用	詳細はホームページをご確認ください。
問合せ	042-724-4036／メール bunspo020_02@city.machida.tokyo.jp(町田市スポーツ振興課) URL https://www.pescadola-machida.com (ASVペスカドーラ町田)



スポーツ ~Sports~

スピードボール教室

主催

SPM

町田市立野津田公園

コード付きのボールをスタンドに取り付け、ぐるぐる回転するボールを打ち合います。日本チャンピオンが、初歩から丁寧に教えてくれます。円軌道で飛んでくるボールを打つ感覚は、病みつきになりますよ！

日時	1月5日(月)、18日(日)、2月2日(月)、8日(日)、3月9日(月)、15日(日) 10:00～11:30
会場	野津田公園 (町田市野津田町2035)
対象	中学生以上
定員	各回10名程度(申込順)
費用	500円/回
申込	開催日の3日前までに、電話で下記の必要事項を町田市立野津田公園(042-736-3131)へ。 【氏名、年齢、性別、電話番号、何で知ったか】
問合せ	042-736-3131(9:00～17:30) (町田市立野津田公園)



スピードボールのラリー

マレットゴルフ体験学習

主催

SPM

町田市立野津田公園

毎週月～金曜日にピクニック広場でマレットゴルフの体験会を開催しています。
年齢や性別に関係なく誰でも気軽に楽しめ、緑に囲まれたホールを回りながら、仲間との交流も楽しめます。
当日現地で参加受付、その場で誰でもプレーを楽しめます。

日時	土曜・日曜・祝日を除く毎日 9:00～11:00 ※J1公式戦、ラグビー等大規模イベント時は中止
会場	野津田公園 ピクニック広場 (町田市野津田町2035)
対象	小学校5年生以上
費用	500円/回(指導料、保険料、用具使用料含)
申込	電話で下記の必要事項を町田市立野津田公園(042-736-3131)へ。 【氏名、年齢、性別、電話番号】
問合せ	042-736-3131(9:00～17:30) (町田市立野津田公園)



マレットゴルフ体験教室

スポーツ ~Sports~

ユニカール教室

主催

SPM

町田市立野津田公園

氷のいらない陸上版カーリングです。老若男女問わずみんなが楽しめるユニカール教室で、真冬でも屋内でプレーできるので快適です。毎週火曜日に開催しています。

日時	毎週火曜日 14:00～16:00 ※ただし、2月17日(火)は除く。
会場	野津田公園 (町田市野津田町2035)
対象	小学校4年生以上(小学生は同伴者必須)
定員	20名程度(申込順)
費用	300円/回(但し小学生無料、同伴者有料)
申込	電話で下記の必要事項を町田市ユニカール協会(080-3447-0228)へ。 【氏名、年齢、性別、電話番号】
問合せ	080-3447-0228 (町田市ユニカール協会)



ユニカール教室

ピラティス

主催

スポーツ町田
共同事業体

柔軟・ストレッチを中心に筋力をトーンアップさせバランス向上と体幹強化を目指します。

日時	毎週月曜日 15:00～16:00 (休館日・年末年始を除く) ※HP予定表をご確認ください。
会場	町田市立総合体育館 第二武道場 (町田市南成瀬5-12)
対象	満18歳以上(高校生を除く)
費用	500円(券売機にて通年教室1回券をご購入ください)
申込	直接会場へ
問合せ	042-724-3440(営業日の9:00～21:00) メール machida-soutai@kk-gion.co.jp (町田市立総合体育館総合受付)



ピラティス講師
石川インストラクター

町田市立室内プール 運動プログラム

町田市立室内プールは、町田市バイオエネルギーセンターのゴミ焼却余熱を利用し、プール水温や室温を年間を通して快適な温度に保っています。公認50mプールをはじめ、25mプール、幼児プール、トレーニング室を完備しており、様々な運動プログラムもご用意しております！

お問い合わせ

町田市立室内プール 〒194-0203 町田市図師町199-1 TEL:042-792-7761

ホームページ:<https://machidapool-kyoiei.jp> 指定管理者:株式会社協栄・東京体育機器株式会社共同事業体

開館時間	9時～21時	利用料金	プール	トレーニング室	温浴
プール休憩	12時、15時、18時より10分間	大人	460円	310円	700円
休館日	第1・3月曜日(祝日の場合は翌日が休館となります) 年末年始(12/29～1/3) その他法令点検等による休館有。詳しくはお問合せください。	65歳以上	150円	100円	700円
		障がい者	150円	100円	350円
		小・中学生	無料※		350円
お得な共通券や回数券もあります！					

※小・中学生のプールについては、夏季期間、
7/21～8/31は150円

プログラム	日程	対象	定員	費用	申込
無料お試しエアロ	月曜日 10:30～11:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	20名 (当日申込順)	無料(別途利用券が必要)	①
無料 ワンポイントレッスン	月曜日 11:10～12:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	20名 (当日申込順)	無料(別途利用券が必要)	①
水中エアロ	毎週火曜日・水曜日・金曜日 10:10～11:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	各20名 (当日申込順)	各800円	②
成人水泳教室 ①クロールクラス ②背泳ぎクラス ③バタフライクラス ④平泳ぎクラス (①～④ともに25m完泳が目標)	①毎週火曜日 ②毎週水曜日 ③毎週木曜日 ④毎週金曜日 13:10～14:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	各20名 (当日申込順)	各600円	②
優雅に長距離をゆっくり泳ぐ	毎週金曜日 14:10～15:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上で50m完泳できる方	各20名 (当日申込順)	600円	②
ベーシックエアロ	毎週月曜日・木曜日 14:00～15:00、 毎週水曜日 18:30～19:30、 毎週日曜日 11:00～12:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	高校生以上でピギナートレーニング受講済みの方	各10名 (当日申込順)	500円	②
はじめてエアロ	毎週月曜日・水曜日・土曜日 10:00～11:00、 毎週日曜日 18:30～19:30 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	高校生以上でピギナートレーニング受講済みの方	各10名 (当日申込順)	500円	②
バランスボール	毎週木曜日 10:00～11:00、 毎週土曜日 14:00～15:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	高校生以上でピギナートレーニング受講済みの方	各10名 (当日申込順)	500円	②
のびのび体操＆ストレッチ	毎週火曜日・金曜日 10:45～11:45 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	高校生以上の方	各20名 (当日申込順)	500円	②
ヨガ	毎週火曜日 9:30～10:30 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	各20名 (当日申込順)	800円	②
ポールdeボディケア	毎週金曜日 9:30～10:30 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	20名 (当日申込順)	600円	②
週末ヨガ	第2、4日曜日 10:00～11:00 (変更または除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	15名 (当日申込順)	800円	②

申込方法

- ①当日、室内プール25mプールまでお越しください。
- ②当日、2階インフォメーションカウンターにて
お申し込みください。

※電話での事前申込や予約は出来ません。



自然・環境 ~Nature & Environment~

自然菜園センター

主催

子ども創造キャンパス
ひなた村

ひなた村の自然の中で、のびのびと菜園づくりを体験する小学生向け講座「自然菜園クラブ」。この活動を支えながら菜園づくりを体験できる「自然菜園センター」を随時募集しています。菜園づくりが初めての方も大歓迎、「野にある草花が好き」、「緑のフィールドに出るのが好き」など自然に様々なご興味を持つ方々が楽しく活動しています。
まずはひなた村の自然菜園を見に来られませんか？
全ての活動日に参加できなくても大丈夫です。お気軽にお問い合わせください。

日時	1月8日、22日、2月5日、26日、3月12日、 26日 原則月2回木曜日 10:30～12:00 ※雨天実施	対象	町田市在住・在学・在園・在勤
		定員	各15名程度(申込順)
会場	子ども創造キャンパスひなた村 (町田市本町田2863)	費用	無料
申込	随時募集中です。前日までにお電話にてお申し込み下さい。 ※詳細は、子ども創造キャンパスひなた村ホームページ (https://www.sozocampus-hinatamura.jp)でお知らせします。		
問合せ	042-722-5736(受付時間 9:00～17:00／第1・第3火曜日(祝日の場合は翌日)を除く) URL https://www.sozocampus-hinatamura.jp (子ども創造キャンパスひなた村)		



【講師】(一社)まちやま

自然・環境 ~Nature & Environment~

ピザ窯講習会

主催

子ども創造キャンパス
ひなた村

ピザを手づくりしながらドラム缶ピザ窯の使い方を体験します。

受講後参加者には、野外炊事場でピザ窯貸し出し利用が受けられる修了証を発行します。

※親子・ご家族向けの内容ではありません。

日時	①1月11日(日)、②3月1日(日) 10:00～15:00 ※雨天実施
会場	子ども創造キャンパスひなた村 (町田市本町田2863)
対象	市内在住・在学・在勤の16歳以上
定員	10名(申込順・最少催行人数3名)
費用	500円
申込	①2025年12月3日(水)、②2月4日(水)いずれも13:00から、電話で子ども創造キャンパスひなた村(042-722-5736)へ。
問合せ	042-722-5736(受付時間 9:00～17:00／第1・第3火曜日(祝日の場合は翌日)を除く) URL https://www.sozocampus-hinatamura.jp (子ども創造キャンパスひなた村)



ドラム缶ピザ窯を使ってみましょう！

キャンプスキルワークショップ

主催

子ども創造キャンパス
ひなた村

野外の活動を知る・楽しむ・考える大人向け参加型の講座です。

『ポイントハイク・地図とコンパス編』ひなた村とその周辺フィールドを探索してみましょう。地図とコンパスを使ったポイントハイクを体験します。

ネイチャーゲームで自然を知る、楽しむ、体験する、参加型の講座です。

日時	2月1日(日) 10:00～15:00 ※小雨決行・荒天中止
会場	子ども創造キャンパスひなた村 (町田市本町田2863)
対象	市内在住・在学・在勤の16歳以上
定員	各10名(申込順・最少催行人数3名)
費用	300円
申込	1月7日(水)10:00から、電話で子ども創造キャンパスひなた村(042-722-5736)へ。
問合せ	042-722-5736(受付時間 9:00～17:00／第1・第3火曜日(祝日の場合は翌日)を除く) URL https://www.sozocampus-hinatamura.jp (子ども創造キャンパスひなた村)



ポイントハイク・地図とコンパス編

デジタル学習 ~Digital learning~

●アクティブSITA

イベント・講座名	日 時	会 場	費 用	備 考
スマホ・パソコン相談室	第1・第3金曜日 ①13:15～14:45 ②15:00～16:30 第2・第4水曜日 ①13:15～14:45 ②15:00～16:45 ★1月2日(金)、 2月11日(水)は 祝日のためお休み	せりがや会館 3階 (町田市原町田4-24-6)	700円 (1回分)	スマホやパソコン関連の 『困った』や『やりたい』こと あれば、どなたでも。 相談室では解決困難な 場合や個人レッスンは、 ご自宅に訪問し対応の 『訪問サポート』(1時間当 り1,500円+交通費の有 料サポート)をご用意して います。
まちだ プログラミングひろば	各月最後の日曜日 1月25日 2月22日 3月29日 時間はどれも 13:30～15:00	町田市民フォーラム 4階 (町田市原町田4-9-8)	500円	プログラミングを楽しむ子 どもたち(年長～小学生) 保護者同伴歓迎 ※クロームブック/タブレッ トの貸出可(200円か かります)
出前講座	モバイル機器(スマホ・タブレット)の選び方・使い方、Wi-Fiのこと、ネットワークのこと、 ブログやSNSの楽しみ方、ホームページの作り方まで対応可能です。 3人以上集まって頂ければ、学びたいこと、楽しみたいこと、場所のこと、回数や費用の ことなどを一緒に考え、提案させて頂きます。			
申込	どの講座も事前予約が必要です。 電話での申込 スマホ・パソコン何でも相談室 080-7043-1645(中村) まちだプログラミングひろばの申込 080-7043-1645 (中村) 出前講座、スマホ個別相談等の申込 090-9841-6928(佐藤)			

「シニア情報生活アドバイザー」養成講座

この講座は、中高年の生活に密着した情報技術(パソコンやネットワーク)を利用して、楽しい活用方法を教えることができる人を養成する講座です。(試験に合格すると、申請で「デジタル推進委員」になれます。)この場合、本会に入会いただきます。

主催:ニューメディア開発協会 実施:アクティブSITA

※PCは持参ください。OS:Win10 or Win11(要連絡)

日時	2月12日(木)、16日(月)、19日(木)、26日(木)、3月5日(木)、12日(木)(認定試験) (全6回)を予定。
会場	せりがや会館 (原町田4-24-6)
対象	・概ね50歳以上の方(意欲があれば年齢に制限はありません) ・パソコンを保有し、日常的に活用している方 ・パソコンを利用して、電子メールを日常的に使っている方
費用	32,500円(テキスト代2,500円、個人賛助会費3,000円含)
申込	本会ホームページにてお知らせします。(active-sita.com)なお、申し込みは2026年1月20日(火)までに受講申し込み用紙を(https://active-sita.com/chiiki/sila-bosyuannai/sila-juko-mo4komisyo/)からDLし、必要事項を記入して(sila-offer@active-sita.com)へ。
問合せ	090-9841-6928(佐藤)／メール asita@active-sita.com (アクティブSITA)

デジタル学習 ~Digital learning~

●町田市シルバー人材センター（高齢者対象講座）

イベント・講座名	日 時	会 場	費 用	備 考
パソコン体験講座	1月5日(月)午後 2月2日(月)午後 3月2日(月)午後	わくわくプラザ町田 (町田市森野1-1-15)	無料	各日10名まで。 対象:パソコン初心者 (本当の初心者)
スマホ操作体験	1月9日(金)午前 2月6日(金)午前 3月6日(金)午前	わくわくプラザ町田 (町田市森野1-1-15)	無料	各日6名まで。
スマホ講座(基礎編)	1月13日(火)午後 2月10日(火)午後 3月10日(火)午後	わくわくプラザ町田 (町田市森野1-1-15)	2,000円 (テキスト 代込)	各日6名まで。 スマートフォンお持ちの方
スマホ講座(アプリ編)	1月27日(火)午後 2月24日(火)午後 3月24日(火)午後	わくわくプラザ町田 (町田市森野1-1-15)	2,000円 (テキスト 代込)	各日6名まで。 スマートフォンお持ちの方
L I N Eの使い方講座	1月30日(金)午後 2月27日(金)午後 3月27日(金)午後	わくわくプラザ町田 (町田市森野1-1-15)	2,000円 (テキスト 代込)	各日6名まで。 スマートフォンお持ちの方
パソコン入門講座 (2日間講座)	1月13日(火) ～14日(水)午前、 1月20日(火) ～21日(水)午後、 2月4日(水) ～5日(木)午前、 2月17日(火) ～18日(水)午後、 3月10日(火) ～11日(水)午前、 3月17日(火) ～18日(水)午後	わくわくプラザ町田 (町田市森野1-1-15)	5,000円 (テキスト 代込)	各日10名まで。 連続2日間の講座です。
パソコン応用講座 (2日間講座)	1月27日(火) ～28日(水)午前、 2月25日(水) ～26日(木)午後、 3月24日(火) ～25日(水)午前	わくわくプラザ町田 (町田市森野1-1-15)	5,000円 (テキスト 代込)	各日10名まで。 連続2日間の講座です。
個人レッスン (スマホ、パソコン等)	担当講師と日程 調整	わくわくプラザ町田 (町田市森野1-1-15)	通所型: 2,644円 (2.0H)	・Excel,Word,写真編集等 ・年賀状、暑中見舞い その他 ・スマホ、タブレット ・訪問型も有ります ※事前予約制
スマホ相談会	1月22日、2月19日、 3月19日 いずれも木曜日 9:00～12:00	わくわくプラザ町田 (町田市森野1-1-15)	無料	各日5名まで。 スマートフォンお持ちの方 ※事前予約制
申込 問合せ	スマホ相談会⇒042-723-2147(町田市シルバー人材センター 事務局) スマホ相談会以外⇒同上(町田市シルバー人材センター パソコン講習係)			



主催

相模原・町田大学地域コンソーシアム

さがまちカレッジ

学ぶことは、面白い ー暮らしの中の身近な学びー

申込方法	各講座に記載の申込期間内に、さがまちコンソーシアムホームページにある申込フォーム、または受講申込書を郵送またはFAXで、さがまちコンソーシアム事務局へお申し込みください。 申込締切までに定員に達しない場合は、引き続き申込みを受付けます。	 さがまちカレッジ
申込先	申込フォーム : https://sagamachi.jp/consuniv/list 郵送 : 〒252-0303 相模原市南区相模大野3-3-2-301 ユニコムプラザさがみはら内 FAX : 042-703-8536 ※受講申込書は、ホームページからダウンロード、または、町田市・相模原市の公共施設で配布しています。講座によって、配布時期が異なりますので、ご注意ください。	
問合せ	042-703-8535 メール college@sagamachi.jp (さがまちコンソーシアム事務局(相模原・町田大学地域コンソーシアム))	

歩き方教室～こころと身体の解放ができていますか？～

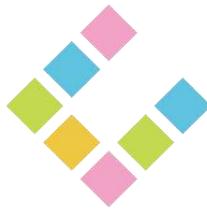
姿勢と目線を修正し、足の親指キックにポイントをおくだけで、体の負担も減ってスムーズに速く歩けるようになります。さらに時間短縮になって長く楽に歩けるようになります。現在の自分の歩き方を見直し、足指セパレーターも使用して正しいフォーム(姿勢、目線、リラックスなど)を身につけていきましょう。歩く楽しさと爽快感を味わうことで、日々の通勤・通学、散歩においても積極的に歩けるようになります。それが健康づくりにもつながります。

講師	一般社団法人ものづくり文化振興協会講師 /元中学保健体育教員 馬渕 正彦 氏	申込期間	※2025年12月18日を締切にしています ので、刊行時は申込順の受付になります。
日時	1月17日(土)、24日(土) 全2回 14:00～16:00	対象	中学生以上
		定員	20名(申込順)
会場	町田市立町田第一中学校 (町田市中町1-27-5)	費用	2,500円

日本画の古典技法を学ぶ～絹に描いてみましょう

毎年恒例の日本画講座を今年も開催します。日本画には絹に描く絹本制作というものがあります。古典絵巻の一場面をお手本に、絹本の特徴を楽しみながら小作品を描いてみましょう。日本画が初めての方でも気軽に楽しく体験できる講座です。

講師	女子美術大学短期大学部 非常勤講師 木村 みな 氏		
日時	2月7日(土)、8日(日) 全2回 11:00～16:00(昼休憩あり)	定員	12名(抽選)
会場	町田市生涯学習センター 調理実習室 (町田市原町田6-8-1)	対象	高校生以上
申込期間	1月6日(火)まで	費用	8,500円(材料費込)



さがまちカレッジ

学ぶことは、面白い ー暮らしの中の身近な学びー



さがまちカレッジ

みんなで体験！健康な肌を守るスキンケアワークショップ ～薬剤師・小児アレルギーエデュケーターと学ぶ正しいスキンケア～

健康な皮膚を保つためには、特別なケアよりも日常的な習慣が大切です。日本小児臨床アレルギー学会認定のアレルギーエデュケーター（薬剤師）が皮膚の基本的な仕組みや「清潔」「保湿」「紫外線対策」の正しい知識をわかりやすく解説します。さらに、泡立ての仕方や保湿剤の塗り方を体験しながら学ぶことで、すぐに実践できるスキンケアのコツを身につけます。専門的な知識と実習を通じて、子どもから大人まで家族みんなが健康な肌を守る習慣づくりと一緒に考えていきましょう。

講師	昭和薬科大学臨床薬学教育研究センター 実践薬学部門 講師 神林 弾 氏	申込期間	1月6日(火)まで
日時	2月11日(水・祝) 10:00～11:30	対象	小学生以上
会場	町田市生涯学習センター 調理実習室 (町田市原町田6-8-1)	定員	24名(抽選)
		費用	1,200円

ミニドキュメンタリー映画制作ワークショップ ～身近な「あの人」～

カメラがあるからこそ、身近なあの人を改めて見つめてみるとことや、いつもとは違って聴けることや話せることがあるかもしれません。家族や親戚、友人や同僚など、あなたの気になる身近な「あの人」と「私」の関係を、深く感じ見つめ考えるきっかけとして、ミニドキュメンタリー映画をつくってみませんか？

取材、撮影、編集、上映、フィードバックという制作行為を体験的に実践すると同時に、そのプロセスの中で出会った出来事や気づきを参加者全員で共有しながら、一人一本ミニドキュメンタリー映画を制作します。本講座は、一人一人のパーソナルな人間関係や人生の中にある、“他者との物語”を、参加者全員で共に見つめ・聴き・感じ、今を生きる“私たちの物語”として、共に記憶する試みです。映像制作経験がない方、カメラ等の機材をお持ちでない方、大歓迎です。（撮影機材の貸出あり）

講師	東京造形大学 映画・映像専攻 准教授 川部 良太 氏	申込期間	1月6日(火)まで
日時	2月14日(土) 13:15～16:45 ※1回目の後、各自で撮影を行い、2回目に編集作業を行います。 2月28日(土) 10:00～17:00(編集作業の進捗により変更あり・昼食休憩あり) 3月8日(日) 10:00～16:00(昼食休憩あり) 全3回		
会場	1, 3回目 町田市生涯学習センター 6階 視聴覚室(町田市原町田6-8-1) 2回目 東京造形大学(八王子市宇津貫町1556) ※2回目は大学施設で編集作業を行います。 ※スクールバス、駐車場の利用ができます。		
対象	中学生以上	定員	12名(抽選)
		費用	3,500円



さがまちカレッジ

学ぶことは、面白い ー暮らしの中の身近な学びー



さがまちカレッジ

ニューロフィードバックを体験し、 脳の健康を守るためにできることを実践しましょう

脳波を調整し、脳活動のバランスを向上させ、心や体をより健康にするニューロフィードバックトレーニングは、日本ではまだまだ知られていませんが、欧米では病院や学校、職場などでも広まりつつあります。この講座ではニューロフィードバックをまだご存知でない方にその概要を知っていただき、体験していただくことはもちろん、すでにニューロフィードバックを体験したことのある方にも、より学びを深めていただけるよう、ニューロフィードバックのさまざまな技法や臨床事例に加え、脳の健康やメンタルヘルスの維持向上のために知っておくべき最新情報を含め、それぞれの専門の先生方にわかりやすくご紹介していただきます。[ユニコムプラザさがみはら共催講座]

講師	①多摩大学名誉教授 良峯 徳和 氏 日本脳機能トレーニングセンター所長 渡辺 光理 氏 ②横浜心療クリニック 医師 翼 雅彦 氏 ③京都先端科学大学健康医療学部教授 中島 正世 氏 ④総合診療医 川下 剛史 氏	対象	大学生以上
		定員	20名(抽選)
		費用	6,000円
		申込期間	2月1日(日)まで
日時	3月1日、8日、15日、22日 全4回 いずれも日曜日 10:00~12:00 (体験の状況によって遅くなる場合あり)	会場	ユニコムプラザさがみはら (相模原市南区相模大野3-3-2-301)
会場	ユニコムプラザさがみはら (相模原市南区相模大野3-3-2-301)	その他	受講申込書は、1月中旬頃から配布予定

【特別講座】薬局・薬剤師がすすめる健康の秘訣 ～活き活きと楽しく過ごすために～

国民皆保険制度のもと、誰もが安心して医療を受けられる日本ですが、医療費の増大により、医療保険がひっぱくしています。そういった状況の中で、自分の健康は自分で守る「セルフメディケーション」の考え方方が大切になります。

この講座では、活き活きと楽しく過ごすために、薬剤師の視点からお話しします。今後の薬局利用のヒントとなれば幸いです。

講師	公益社団法人相模原市薬剤師会 会員 元気堂薬局 田村 晃一郎 氏	申込期間	2月1日(日)まで
		対象	大学生以上
日時	3月1日(日) 10:00~11:30	定員	40名(抽選)
		費用	無料
会場	相模女子大学 (相模原市南区文京2-1-1)	その他	受講申込書は、1月中旬頃から配布予定
		その他	受講申込書は、1月中旬頃から配布予定

デッサンから学ぶ日本画

鉛筆の削り方から学ぶ初心者のための日本画講座です。季節の果物をモチーフにして、モチーフの捉え方、描き方などデッサンの基本を学び、最後に日本画の絵具で軽く彩色します。

講師	女子美術大学短期大学部 非常勤講師 木村 みな 氏	申込期間	2月15日(日)まで
		対象	高校生以上
日時	3月21日(土)、22日(日) 全2回 10:30~16:00(昼休憩あり)	定員	12人(抽選)
		費用	9,500円(材料費込)
会場	町田市生涯学習センター 調理実習室 (町田市原町田6-8-1)	その他	受講申込書は、1月末頃から配布予定
		その他	受講申込書は、1月末頃から配布予定

町田市主催イベントへの参加申込は イベント申込システム(イベシス)が便利です

スマートフォンやパソコンから町田市主催イベントに申込ができます※1。
「忙しくて電話申込ができない」、「インターネットから申し込みたい」という方はぜひご利用ください。

■イベント申込システム(通称:イベシス)利用の3つのポイント

ポイント①

パソコン・スマートフォンから24時間参加申込可能！※2



ポイント②

イベシス先行申込イベントあり！(1次受付実施イベントのみ) ※3

ポイント③

イベント前日にメール通知発送！(先着型イベント申込時※4、希望される方のみ)

※1 一部イベントには対応していません。イベシス利用に関わる通信費等は利用者負担です。

※2 申込初日の受付は正午からです。

※3 先行(1次)受付実施イベントのみ。電話申込に配慮し、1次受付では定員の半数までイベシスで受付します。

※4 イベント募集形式には先着型(申し込み順)と抽選型があります。

■利用方法

①イベシスのトップページへアクセス

The screenshot shows the iTan City homepage with a blue header bar. In the center, there is a white rectangular box containing the text "Event Application System (Ibesis)". Below this, there are several input fields and buttons for searching by keyword, event code, date, and location. A large button at the bottom right says "Search".

②検索結果からイベントに申込

The screenshot shows the search results page for the Event Application System. It displays a list of events with columns for "Event Name", "Date", "Category", and "Location". One specific event is highlighted with a red box and a callout bubble pointing to it, which contains the text "パソコン・スマートフォンからの申込が可能なイベント". Below the list, there is a table titled "Event List" with columns for "Event Name", "Category", "Date", "Location", and "Status".

検索画面からキーワードやイベントコード(生涯学習NAVI、広報まちだ等に掲載)などを入力し、「検索」をクリック！※入力しなくとも現在募集中のイベントが検索できます。

検索結果で表示されたイベントをクリックすると申込画面が表示されます。

■アクセス方法

検索ページから

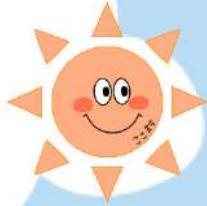
2次元コード読み込み



※町田市ホームページからもアクセスできます

みんなのわからないにこたえる

『ここまちの自習室』!



◎こんな困りごとありませんか?? ✓✓✓

苦手を克服したい

お友達と一緒に勉強がしたい!

わからない問題ばかりで宿題が進まない

得意な教科をふやしたい!

中学生になるけど…勉強が心配

楽しく勉強がしたい!



開催日時：第1・3・5日曜日 午前10時～12時 ※休館日を除く



場所：ここまちベース コミュニティースペース

対象：小学生・中学生

定員：学習者（みなさん）25人

持ち物：勉強道具（教科書、ワーク、宿題など）、筆記用具

事前予約：必須

参加費：無料

※授業ではなく、学習者（みなさん）の自習へのサポートという形になります！

⇒⇒⇒予約フォームからぜひ一度『ここまちの自習室』へ！！

<保護者の方へ>

『ここまちの自習室』でのサポートは、みんなの学びに対して学習支援員が寄り添い、「一緒に考える」学習支援です。対話を大切にし、勉強へのモチベーションアップや、つまずきポイントに気づく根本的な解決を目指します。地域の大学生や教員経験のある学習支援員が一人ひとりの学びに寄り添います。お気軽にお越しください！



ここまちベース

開館日：毎週土曜日、第一・第三・第五日曜日

場所：町田第一中学校内 図書室

公式HP

予約フォーム

主催：町田市生涯学習センター

※この事業は、町田市生涯学習センターから委託を受けて、さがまちコンソーシアムが運営しています。

お問い合わせ先：090-1294-5366（さがまちコンソーシアム）受付時間：火～土（祝日を除く）9:00～17:00



2026年1月4日

町田市生涯学習センター

RESTART

再開



お問い合わせ:町田市生涯学習センター 電話:042-728-0071

リサイクル適性 A

この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。