

# 目次

●文化・芸術〈展示・関連イベント〉	
新収蔵作品展 Present for You わたしからあなたへ／みんなから未来へ	4
第39回町田市公立小中学校作品展	4
「風立ちぬ」から90年 堀辰雄 しあわせのヒント展	5
ZOKEI展	5
秋の薬師池公園作品展	6
うめ写真展	6
第76回ツバキ展	6
●文化・芸術〈美術工芸〉	
リトグラフ一日教室	7
●文化・芸術〈音楽〉	
先生のためのウクレレで楽しむ音楽	7
●文化・芸術〈コンサート〉	
町田市民ホール	8
和光大学ポプリホール鶴川	9
●文化・芸術〈お話し会〉	
ちちんぷいぷい	10
紙芝居・大人の時間	10
「ことば」であそぼう！みんなあつまれ！	11
大人のためのおはなし会	11
●文化・芸術〈その他〉	
盛物体験と煎茶道を愉しむ	12
春の薬師池公園撮影会	12
●歴史・国際交流	
手仕事の技 一小野路のメカイ作り再発見一展	13
まちの歴史、さがしてみました ～まちさが考古学講座～	13
第10回 まちだ歴史講座「まち歴」 「天野政立文書の世界」	14
町田国際交流センターの 活動を知るオリエンテーション	14
●暮らし〈子育て〉	
公園ひろば	15
育児講座「ことばの発達と食事のつながり」	15
育児講座「リズムであそぼう」	15
育児講座「パパとあそぼう」	16
家庭教育支援学級ゼミ企画講座 これでいいんだ！ポジティブ子育て ～寄り添う・見守る、子どもの発達～	16
思春期の子を持つ保護者向け講座 「自由」と「放任」のちがいとは？！ ～子どもの思春期と 「信じて任せて待つ」親子関係～	17
育児講座「子育てを楽しもう～ほめる子育て～ ひまわりショートプログラム」	17
親子でリズムあそび	18
園庭であそぼう	18
●暮らし〈その他〉	
障害があってもなくても講座 「ちがいのとなりで、生きている」 ～ふだんの暮らしから、 やさしいつながりを見つける時間～	19
くらしに役立つ料理教室 国産大豆でみそを手作りしよう！	19
生涯学習センター 市民提案型事業 講座づくり★まちチャレ 手話で伝わる喜びと魅力を体験！	20
くらしに役立つ学習会 農薬ってどうなの？ 私たちが上手につきあうには	20
社会起業フォーラム 『なりわいの見つけ方』を考える	21
外壁塗装工事をする前に知っておきたい注意点 ～失敗しない事業者選び～	21
町田市消費生活センター開設50周年記念講演会 食品ロスを削減～ムダなし料理を楽しもう～	22
くらしに役立つ学習会 災害時のトイレ事情 私たちはどう備えれば良いのか？	22
くらしに役立つ料理教室 高齢者の栄養不足を防ぐ食事	22
●スポーツ	
FC町田ゼルビア Jリーグホームゲーム情報	23
ASVペスカドーラ町田 Fリーグホームゲーム情報	23
スピードボール教室	24
マレットゴルフ体験学習	24

## 目次

ユニカール教室	25	●デジタル学習
ピラティス	25	アクティブ SITA
町田市立室内プール 運動プログラム	26	町田市シルバー人材センター
●自然・環境		
自然菜園サポートー	27	●さがまちカレッジ
ピザ窯講習会	28	さがまちカレッジ
キャンプスキルワークショップ	28	

生涯学習 NAVI 冬号（2026 年 1 月～3 月）に掲載しているイベント・講座については、各主催者の判断により中止または延期になる場合があります。

- ご注意
- また、当誌発行時に既に募集期間が経過していても、定員に満たない場合は応募できる場合があります。
  - 最新の情報については、各イベント・講座情報に記載の問合せ先にご確認ください。

生涯学習 NAVI！好き！学び！冬号(2026 年 1 月～3 月分)

- ◆編集・発行:町田市教育委員会生涯学習部生涯学習センター
- ◆所在地:町田市原町田 6-8-1
- ◆電話:042-728-0071 ◆FAX:042-728-0073

※この冊子は 1,539 部作成し、1 部あたりの単価は 246 円です（職員  
人件費を含みます）。

