

赤ちゃんの眠りと生活リズム（保育有）				主催 南地域 子育て相談センター	
赤ちゃんの眠り研究所のアドバイザーによる赤ちゃんの眠りについてのお話を聴きましょう。 赤ちゃんの夜泣きの改善方法や寝かしつけのポイント、おすすめ方法をこの機会に聴いて、寝かしつけの方法を見直してみませんか。 ぜひ、ご参加ください。					
日時	7月3日(木) 10:00～11:00		会場	金森保育園 (町田市金森東1-12-16)	
対象	妊娠期・0歳のお子さんと保護者		定員	8組(申込順)	費用 無料
申込	6月25日(水)から電話で、南地域子育て相談センター(042-710-2752)へ。 ※受付時間 月～金曜日 9:00～17:00(祝日は除く)				
問合せ	042-710-2752(南地域子育て相談センター)				

ベビードانس			主催 堺地域 子育て相談センター	
ベビードانسインストラクターによる講座です。 お子さんを抱っこしながらダンスのステップを踏み、親子で楽しい時間を共有しましょう。				
日時	7月30日(水) 10:00～11:00	会場	小山市民センター (町田市小山町2507-1)	
対象	首のすわった5か月から1歳半のお子さんと その保護者	定員	25組(申込順)	費用 無料
申込	6月25日(水)から、電話で堺地域子育て相談センター(042-770-7446)へ。 または、直接お越しいただきお申込みください。 ※受付時間 10:00～18:00 休館日(毎週火曜日と祝日の翌日)を除く ※申し込みについては町田市民の方を優先させていただきます。 ※定員を超えての申し込みがあった場合はキャンセル待ちとなります。			
問合せ	042-770-7446(堺地域子育て相談センター)			

にじっこひろば			主催 町田地域 子育て相談センター	
親子みんなで遊びましょう。 ふれあい遊びや絵本の読み聞かせも行います。 パパ、ママ同士で情報交換もできますよ。 子育てのちょっとした疑問や悩みも気軽に聞いてください。				
日時	8月6日(水) 10:30～11:30	対象	未就学児とその保護者	
		費用	無料	
会場	玉川学園コミュニティーセンター 2階 多目的室 (町田市玉川学園2-19-12)			
申込	申込不要、直接現地へお越しください。			
問合せ	042-710-2747(町田地域子育て相談センター)			

育児講座 「カラーセラピー」				主催	
				鶴川地域 子育て相談センター	
好きな色、気になる色、選んだ色にはいろいろな意味があるかもしれません。 講師より、カラーセラピーのお話を聞いて色について学んでみませんか。 これから生活していく上で参考になるかもしれませんよ。 お子さんは別室で保育をしますので、ゆっくりとお話を聞くことができます。					
日時	8月22日(金) 10:20～11:20				
会場	鶴川市民センター 第2会議室/保育:和室1 (町田市大蔵町1981-4)				
対象	0歳から5歳までのお子さんとその保護者	定員	有	費用	無料
申込	7月25日(金)から、電話で鶴川地域子育て相談センター(042-734-3699)へ。 ※受付時間 10:00～18:00 休館日(毎週火曜日と祝日の翌日)を除く。 ※申込については、町田市民の方を優先させていただきます。 ※定員を超えての申し込みがあった場合はキャンセル待ちとなります。				
問合せ	042-734-3699(鶴川地域子育て相談センター) ※受付時間 10:00～18:00 休館日(毎週火曜日と祝日の翌日)を除く				

乳幼児期の眠りと生活リズム（育児講座）				主催	
				町田地域 子育て相談センター	
夜泣きや寝ぐずりなどお子さんの眠りに関する悩みを抱えていませんか？ 関わり方のポイントや寝かしつけのヒントになるような睡眠のお話があります。 お子さんは別室で保育します。					
日時	8月27日(水) 10:30～11:30				
会場	町田市民フォーラム 4階 第2学習室 (町田市原町田4-9-8 サウスフロントタワー町田内)				
対象	未就学児とその保護者(保育付)	定員	10組(申込順)	費用	無料
申込	7月25日(金)から、電話で町田地域子育て相談センター(042-710-2747)へ。 または直接お越しいただきお申込みください。 ※受付時間 10:00～18:00 休館日(毎週火曜日と祝日の翌日)を除く。 ※申込については、下記の方を優先させていただきます。 ①町田市民の方 ②今年度町田地域子育て相談センターの保育付き講座を初めて利用される方 ※定員を超えてお申し込みがあった場合はキャンセル待ちとなります。				
問合せ	042-710-2747(町田地域子育て相談センター)				

おしゃべりぷらす			主催
			町田地域 子育て相談センター
誰かとお話したいと思っているパパやママ、育児のあれこれをみんなでお話しませんか。 みんなでおしゃべりすることで、子育てのヒントを見つけたり心がほっとしたりするなど、『ぷらす』があるかもしれませんよ。 お子さんは保護者のそばで遊びながら過ごします。季節に合った、「ねんねアート」もできます。 必要な方は、バスタオルをご持参ください。			
日時	8月25日(月) 10:30～11:30	対象	未就学児とその保護者
		費用	無料
会場	町田市民フォーラム 3階 和室(町田市原町田4-9-8 サウスフロントタワー町田内)		
申込	申込不要、直接現地へお越しください。		
問合せ	042-710-2747(町田地域子育て相談センター)		

パパと遊ぼう			主催
			子どもセンターまあち・ 町田地域子育て相談センター共催
親子でふれあい遊びや体を使ってたくさん遊びましょう。パパ同士の情報交換や交流もできます。 ママのおしゃべり会も同時開催します(おしゃべり会の参加は任意です)			
日時	8月30日(土) 10:30～11:30	対象	0歳から2歳のお子さんとその保護者
会場	子どもセンターまあち (町田市中町1-31-22)	費用	無料
申込	申込不要、直接現地へお越しください。		
問合せ	042-710-2747(町田地域子育て相談センター)		

おしゃべりひろば			主催
			南地域 子育て相談センター
今回のテーマはきょうだい育児です。 子育て中は育児に家事にと時間に追われがちだと思います。 赤ちゃん返りやイヤイヤ期で大変なこと、時間の使い方など、皆さんはどうしているのかおしゃべりしましょう。 お子さんは近くで遊んで過ごします。			
日時	9月30日(火) 10:00～11:00	対象	0歳から5歳のお子さんと保護者
会場	金森保育園(町田市金森東1-12-16)	費用	無料
申込	申込不要。直接会場にお越しください。		
問合せ	042-710-2752(南地域子育て相談センター)		

育児講座「感情のコントロール」			主催
			忠生地域 子育て相談センター
ファミリーサポートむくの木代表、カウンセラーの植野美也子氏を講師に迎えて講座を行います。怒りのコントロール方法や叱り方、しつけのポイントを学びましょう。お子さんは別室にて保育します。持ち物有。講座は2回連続になりますので全日程参加できる方が優先となります。			
日時	9月24日、10月1日 全2回 いずれも水曜日 10:00～11:30		
会場	忠生市民センター 講座:会議室3 保育:多目的室C (町田市忠生3-14-2)	定員	あり(申込順)
対象	0歳から5歳のお子さんとその保護者	費用	無料
申込	8月25日(月)から、電話で忠生地域子育て相談センター(042-789-7545)へ。 または直接お越しいただきお申込みください。 申込みについては町田市民の方を優先させていただきます。 ※受付時間9:00～17:00まで(土日・祝日は除く) ※定員を超えての申し込みがあった場合はキャンセル待ちとなります。		
問合せ	042-789-7545(忠生地域子育て相談センター)		

親子のコミュニケーション(育児講座)			主催
			町田地域 子育て相談センター
お子さんの気持ちに寄り添うコミュニケーション方法を一緒に学びましょう。 お子さんの心に伝わる接し方や言葉がけを知ることで子育てがより楽しくなります。 お子さんは別室で保育します。			
日時	9月29日(月) 10:30～11:30		
会場	未定 予約開始後子育てサイトをご確認ください。	定員	10組(申込順)
対象	未就学児とその保護者(保育付)	費用	無料
申込	8月25日(月)から、電話で町田地域子育て相談センター(042-710-2747)へ。 または直接お越しいただきお申込みください。 ※受付時間 10:00～18:00 休館日(毎週火曜日と祝日の翌日)を除く。 ※申込については、下記の方を優先させていただきます。 ①町田市民の方 ②今年度町田地域子育て相談センターの保育付き講座を初めて利用される方 ※定員を超えてお申し込みがあった場合はキャンセル待ちとなります。		
問合せ	042-710-2747(町田地域子育て相談センター)		

テーマ別講座 不登校・行き渋りに関する保護者向け講座 「不登校・行き渋りを考える」　＜保育付＞		主催 町田市 生涯学習センター	
「不登校・行き渋り」に少しでも関心がある保護者の方、専門家の話を聞いてみませんか。 2講座とも、もしくはどちらか1講座でもお申込みいただけます。 ①一般社団法人不登校支援センターのカウンセラー、園田圭氏による、全国でのカウンセリング経験を活かした講話。 ②NPO法人リトルの山口雄輔氏による、フリースクールなど、町田市での活動をもとにした講話。			
日時	①9月28日(日) 13:30～15:30 ②10月5日(日) 13:30～15:30	対象	町田市在住・在勤・在学中、子どもの不登校・行き渋りに悩みや関心がある保護者
		定員	20名(うち保育有6名)(申込順)
会場	なるせ駅前市民センター 4階 ホール (町田市南成瀬1-2-5)	費用	無料
		申込 9月1日(月)9:00から電話で、町田市生涯学習センター(042-728-0071)へ。 ※受付時間 9:00～17:00 ※詳細は、広報まちだ、またはホームページをご覧ください。	
問合せ	042-728-0071 (町田市生涯学習センター)		

家庭教育支援事業 【YouTubeセミナー】 デジタル時代の子育てオンデマンド配信講座 「正しく怖がるゲーム行動症 ～ネット・ゲーム依存ってどんな状態?～」			主催
			町田市 生涯学習センター
全国学力・学習状況調査(2024)によると、平日、3時間以上ゲームをする小学生は約30%に上っています。子どもたちは長時間ゲームをすることが当たり前の環境にいることが窺えます。しかしそこからゲーム依存に進んでしまうと、骨密度の低下やエコミークラス症候群といった身体の問題や、課金や投げ銭による金銭問題、不登校や引きこもりなど、多様な問題を引き起こします。本講座では、依存のメカニズムなど、予防や対応を考える際に役立つ基本的な理論をお伝えしたいと思います。			
日時	9月1日(月)～10月31日(金)	費用	無料
申込 受講方法	上記期間内に、まちだ子育てサイトから「正しく怖がるゲーム行動症」と検索、または右の二次元バーコードから配信ページへ。		
問合せ	042-728-0071 (町田市生涯学習センター)	まちだ子育てサイト → 配信ページ	



講師:三原 聡子 氏

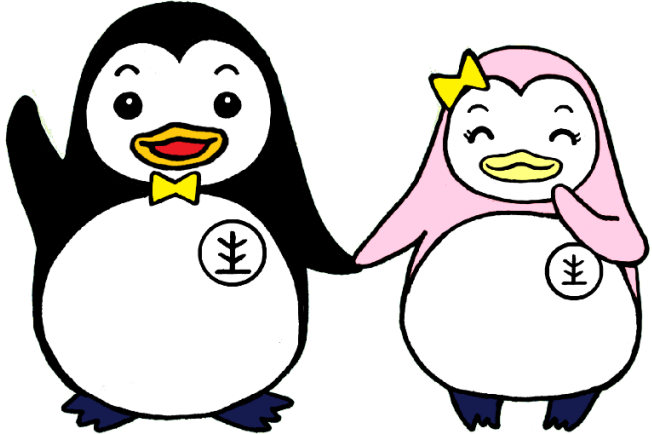
独立行政法人国立病院機構
久里浜医療センター
主任心理療法士



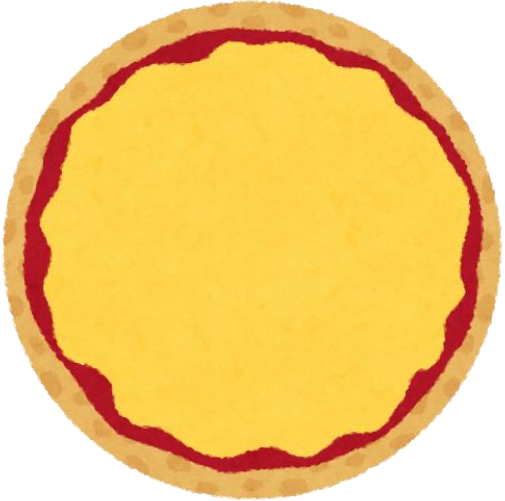
主催:町田市生涯学習センター
共催:(公財)明治安田こころの健康財団
後援:明治安田生命保険相互会社

※町田市は明治安田生命保険相互会社と包括連携協定を結んでいます。

東京家政学院大学 2025年度 生活共創学部 公開授業		主催 東京家政学院大学 町田キャンパス
2025年4月、町田キャンパスに新しく「生活共創学部 生活共創学科」、「生活共創学部 こども教育学科」が設立されました。この生活共創学部で開講している授業の中から「知的財産権を学ぶ」について、公開授業を実施しています。興味のある方は大学ホームページをご覧ください。		
日時	「知的財産権を学ぶ」 7月1日、8日、15日、22日 15:10～16:50 全14回のうちの4回 いずれも火曜日	【授業科目について】 ※授業科目の詳細は、大学ホームページをご確認ください。 ホームページ 
会場	東京家政学院大学 町田キャンパス (町田市相原町2600)	
対象	16歳以上の一般の方	
定員	上限10名(抽選)	
費用	無料	
申込	受講を希望される方は、下記問合せ先へメールまたは電話にてお問い合わせください。	
問合せ	042-782-9811(代表) / メール kokai@kasei-gakuin.ac.jp (東京家政学院大学 社会連携室) (平日9:00～17:00。土日祝日は休業)	

第75回 “社会を明るくする運動” 町田大会		主催 2025年度(第75回) “社会を明るくする運動” 町田市推進委員会
“社会を明るくする運動”とは、すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、安全で安心な明るい社会を築こうとする、法務省主唱の全国的な運動です。 強調月間である7月に、本運動の普及啓発のため、第75回“社会を明るくする運動”町田大会を開催します。町田大会では、記念式典のほか、第74回作文コンテスト受賞者による作文朗読や、中学生によるパフォーマンスなどを行います。		
日時	7月29日(火) 13:30～15:30	
会場	町田市民ホール (町田市森野2-2-36)	
定員	800名(先着順)	
費用	無料	
申込	申込不要。直接会場にお越しください。	
問合せ	042-724-2537 (地域福祉部福祉総務課事業係)	

更生ペンギンの
ホゴちゃんとサラちゃん

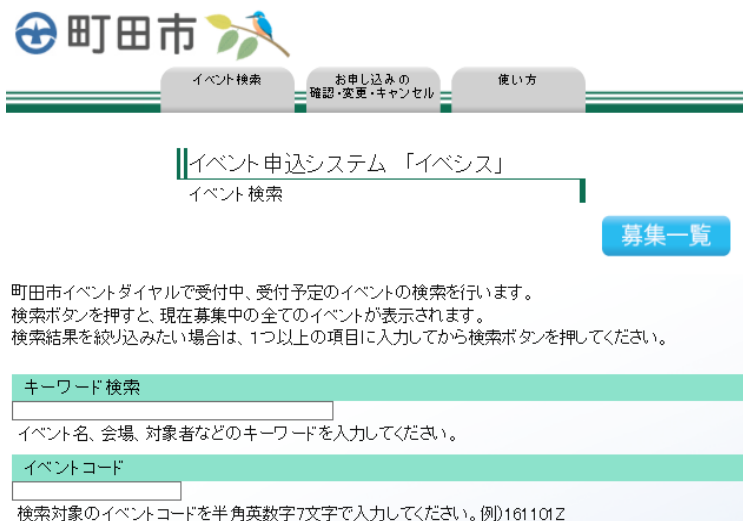
～夏休み親子で学ぶ金銭教育～ 「父（祖父）と子のクッキング お餅でつくるピザ」		主催 町田市 消費生活センター
お餅でピザを作ります。トッピングは自由、ただし予算が決められていて、その予算内でお子さんと一緒にトッピングを考えていただきます。 この教室では、まずは食材の買い物に行き、その後調理実習、最後に試食を行います。料理について学ぶほか、予算内で買い物をするによりお子さんの金銭教育も養われる、盛りだくさんの料理教室＆学習会。 この機会に、親子で賢い買い物をして、楽しくクッキングをしながら金銭教育を学んでみませんか。		
日時	7月26日(土) 10:00～13:00	
会場	町田市民フォーラム3階 調理室 (町田市原町田4-9-8)	
対象	市内在住の小学生と父親(祖父)	
定員	12組(申込順)	
費用	1組800円	
申込	7月21日(月)までに、電話で町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。 ※受付時間 7:00～19:00 ※町田市のイベント申込システム「イベシス」での申込も可(イベントコード 250617D)	
問合せ	042-725-8805 (町田市消費生活センター)	

イベント参加申込は『イベシス』をご利用ください

スマートフォンやパソコンから町田市主催イベントのお申し込みができます。※1

イベントへのお申し込みは**イベント申込システム（イベシス）**をご利用ください。

※1 一部イベントには対応していません。また、イベシス利用に関わる通信費等は利用者負担です。

イベシスへのアクセス方法はこちら

①インターネットで検索

②町田市ホームページから

トップページ下部のイベントゾーンの
イベント申込「イベシス」からアクセス可能！

[イベント申込「イベシス」](#) >

③2次元コードを読み取る



イベシスの特徴

- (1) 24時間専用サイトから申込ができます。(受付初日は正午から受付)
- (2) お持ちのスマートフォン・パソコンからアクセスができます。
(利用に関わる通信費等は利用者負担)
- (3) メールによる前日通知を発送します。(先着順イベントの申込で希望される方のみ)

【お問い合わせ先】 政策経営部広聴課 042-724-2102

「東京の木でマイ・箸づくり」 ～東京の森（環境）と東京の木～				主催 町田市 消費生活センター	
東京の森で育った木（多摩産材）を使って、自分の箸を作成します。東京の森の学習と木材の勉強を、食育の学習とともに行います。自分の箸を作成する過程で、食に関する生活スタイルや東京の森（環境）と日本の伝統・文化を学んでみませんか。					
日時	8月9日（土） 13:00～15:00				
会場	町田市民フォーラム4階 第2学習室 （町田市原町田4-9-8）				
対象	市内在住の小学生と保護者				
定員	8組16名（申込順）	費用	1膳300円		
申込	7月2日（水）～8月3日（日）に、電話で町田市イベントダイヤル（042-724-5656）へ。 ※受付時間 7:00～19:00 初日のみ12:00から ※町田市のイベント申込システム「イベシス」での申込も可（イベントコード250702F）				
問合せ	042-725-8805 （町田市消費生活センター）				



犬と楽しく暮らすための基礎講座				主催 町田市生活衛生課	
ドッグトレーナーやトリマーから、初歩的なしつけの方法や飼育マナー、簡単なお手入れ方法について学ぶ講座です					
日時	8月13日(水) 14:00～16:00				
会場	町田市保健所中町庁舎 1階 講堂 (町田市中町2-13-3)				
対象	犬を飼っている方や、興味がある方				
定員	20名(申込順)	費用	無料		
申込	7月23日(水)～8月10日(日)に電話で、町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。 ※受付時間 7:00～19:00 初日のみ12:00から ※町田市のイベント申込システム「イベシス」での申込も可。7月17日(木)より先行受付(イベントコード 250723B)				
問合せ	042-722-6727 (町田市保健所生活衛生課)				



講習会の風景



講習会の風景

親子で参加！犬とのふれあい体験教室				主催	
				町田市生活衛生課	
どうぶつのお医者さんが、ペットと飼い主がともに幸せに暮らしていくための秘訣を教えてください。					
日時	9月6日(土) 14:00～15:30				
会場	町田市保健所中町庁舎 1階 講堂 (町田市中町2-13-3)				
対象	小学生とその保護者				
定員	10組	費用	無料		
申込	8月初旬から、電話で町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。 ※町田市のイベント申込システム「イベシス」での申込も可。詳細は広報まちだ、またはホームページをご覧ください。 				
問合せ	042-722-6727 (町田市保健所生活衛生課)				



講習会の風景

煎茶道体験 in English (Sencha-do workshop) [9/6(土)]		主催 玉川大学 継続学習センター	
外国人に『日本の文化について教えて』と聞かれたら、どう答えますか？英語で説明するのは意外と難しいものです。この講座では、英語で煎茶道を学びます。例えば、こんな方にお勧めです。お気軽にご参加ください。 ・留学先で日本の文化をどう伝えれば良いだろう？ ・海外の友達に日本文化を紹介してみたい ・普段は英語を使う場面がないから、英語に触れたい ・来日して間もない海外の方など			
日時	9月6日(土) 10:30～12:00 休館日：日曜日・月曜日	 	
会場	玉川大学 咸宜園 (町田市玉川学園6-1-1)		
定員	15名(申込順)		
費用	3,300円		
申込	8月21日(木)までに、玉川大学 継続学習センターホームページ の申込フォームへ。		
問合せ	042-739-8895 メール tucl@tamagawa.ac.jp URL https://www.tamagawa-tucl.com/ (玉川大学継続学習センター)		

第49回町田市消費生活展 まちだくらしフェア2025
～見つけよう！明日を変えるくらしのヒント～

主催

まちだくらしフェア
2025実行委員会

主役は消費者！

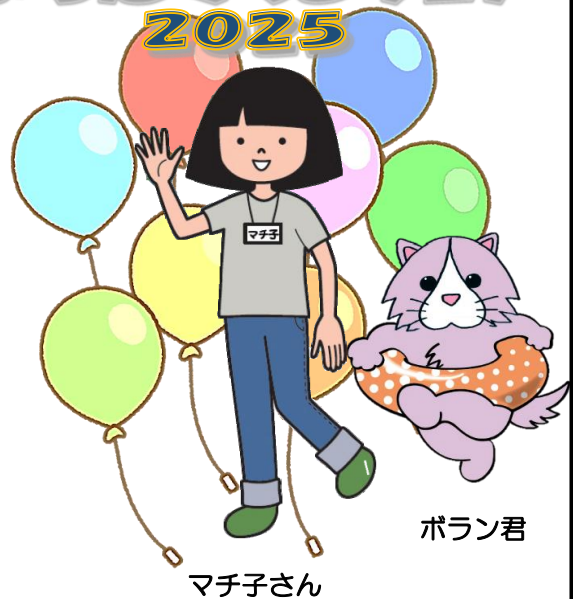
より良い「くらし」を考える、消費者による年に一度のイベントです。

パネル展示、演奏会、講演会やイベントなど、日々のくらしに直結した役立つ情報がいっぱいです！

ぜひ会場に足を運んでください。お待ちしております。

日時	9月26日(金)、27日(土) 10:00～15:30(入場は15:00まで)
会場	町田市民フォーラム 3階、4階 (町田市原町田4-9-8)
費用	無料 ※一部、参加費が必要なイベントあり
申込	※一部、事前申込が必要なイベントあり ※詳細は、町田市ホームページ等をご覧ください。
問合せ	042-725-8805 (町田市消費生活センター)

まちだくらしフェア
2025



もしものときに役に立つ 介護講習会

主催

町田市いきいき総務課・
町田市介護人材開発センター

介護が初めての方にもわかりやすく、車いすの移乗、立ち座りや歩行の介助、コミュニケーションの取り方について実技を交えながら学ぶ講習会です。ご家族の介護をしている方はもちろん、将来の介護に備えて学びませんか。介護の仕事に関心がある方もご参加ください。

日時	9月28日(日) 14:00～16:30		
会場	鶴川市民センター (町田市大蔵町1981-4)		
対象	市内在住の、家庭で介護をしている方、介護の仕事をしてみたい方等		
定員	30名(申込順)	費用	無料
申込	8月15日(金)～9月19日(金)に、電話で町田市介護人材開発センター(042-860-6071)へ。 ※受付時間 月～金曜日 9:00～17:00 (祝日は除く) ※町田市介護人材開発センターホームページ(右記二次元コード)の申込フォームからの申込も可		



介護講習会の様子

問合せ	042-860-6071/メール info@machida-kjkc.jp URL https://machida-kaigo.org(町田市介護人材開発センター)
-----	---