



さがまちカレッジ

学ぶことは、面白い —暮らしの中の身近な学び—

申込方法	各講座に記載の申込期間内に、さがまちコンソーシアムホームページにある申込フォーム、または受講申込書を郵送またはFAXで、さがまちコンソーシアム事務局へお申し込みください。申込締切までに定員に達しない場合は、引き続き申込みを受付けます。
申込先	申込フォーム： https://sagamachi.jp/consuniv/form/ 郵送： 〒252-0303 相模原市南区相模大野3-3-2-301 ユニコムプラザさがみはら内 FAX： 042-703-8536 ※受講申込書は、ホームページからダウンロード、または、町田市・相模原市の公共施設で配布しています。講座によって、配布時期が異なりますので、ご注意ください。
問合せ	042-703-8535 メール college@sagamachi.jp (さがまちコンソーシアム事務局(相模原・町田大学地域コンソーシアム))



さがまちコンソーシアム

【さがまちカレッジ】アジア史を語る絵画作品

絵画といえば美術館にある芸術作品と想像することでしょう。しかし、18世紀から19世紀後半にかけて西洋人の知らないアジアを視覚化したのは、イギリス陸・海軍の将校や絵心のある貿易商人でした。彼らは軍事的、領土拡大のための情報伝達資料として、アジアとの貿易の現状を伝え、イギリス東インド会社、軍、貿易拡大に必要な情報を伝達する目的で描いていました。その中には展覧会用の作品もあります。近年、彼らの絵画は写真術が進歩するまでの見知らぬ地を理解する貴重な作品群と評価されています。この講座では、そうした絵画作品を通してアジアおよび日本の当時の真の姿を改めてみていきます。
[ユニコムプラザさがみはら共催講座]

講師	多摩大学 経営情報学部 特任教授 安田 震一 氏	申込期間	4月16日(水)まで
日時	5月10日(土) 13:30~16:45 途中休憩あり	対象	18歳以上の方
会場	ユニコムプラザさがみはら (相模原市南区相模大野3-3-2-301)	定員	25名(抽選)
		費用	2,000円

【さがまちカレッジ】歌って ハモって Smile! Smile! Smile! 〈春〉

「歌は人生に潤いと励ましを与えてくれます。人生に歌がなかったら、どんなにか、それは殺風景なものでありましょう。」と玉川大学創立者の小原國芳は愛吟集の序文でこう述べています。人が集い、共に声を合わせて歌う事は私たちが生きていく上では欠かせないものです。今一度、歌う事の喜びを思い出し、心に潤いを与え、皆様と共に笑顔になりましょう!! この講座では童謡・唱歌やなじみの歌を歌います。更に、合唱曲にも挑戦して、綺麗なハーモニーを体いっぱい感じましょう。

講師	元玉川大学通信教育部助教/全日本合唱教育研究会顧問他 千葉 佑 氏	申込期間	4月16日(水)まで
日時	5月24日(土)、6月8日(日)、21日(土) 14:00~16:00 全3回	定員	70名(抽選)
会場	なるせ駅前市民センター ホール (町田市南成瀬1-2-5)	費用	3,000円



さがまちカレッジ

学ぶことは、面白い ー暮らしの中の身近な学びー

主催

相模原・町田大学地域コンソーシアム



さがまちコンソーシアム

【さがまちカレッジ】 型染体験講座ーオリジナルランチョン・ティーマットをつくってましようー

あらかじめ縫製されたアイテムに、各自が考えたデザインを切り抜いて型紙にし色付けを行います。型紙の上から筆や刷毛、スタンプなどで手軽に、図案や文様、文字などを自由に描き、最後にアイロンをかけて完成です。

世界に1点のランチョン・ティーマットを染め上げましょう！[ユニコムプラザさがみはら共催講座]

講師	女子美術大学 芸術学部 非常勤講師 眞田 玲子 氏
日時	6月1日(日) 10:00~16:00(昼食休憩あり)
会場	ユニコムプラザさがみはら (相模原市南区相模大野3-3-2-301)
費用	7,000円(材料費込)
申込期間	4月30日(水)まで
対象	高校生以上
定員	12名(抽選)
その他	受講申込書は、4月中旬頃から配布予定



過去の講座の様子

【さがまちカレッジ】 遊びで育つ子どもたち：遊び環境のあり方を考えよう

子ども時代にさまざまな遊びを体験することが、のちの人生の糧になることが大規模な調査などで、明らかになっています。しかし現代の子どもは時間・空間・仲間の3間の減少により、思い切り遊べない現状があります。子どもの発達に不可欠な遊びをどのように実現させればいいのか。心理学や保健学の基本的な理論をもとに、子どもが成長の過程でどのように遊び始め、発展させていくのか、について考え、身の回りの子どもたちが思い切り遊べる環境を作っていくためにできることを一緒に考えたいと思います。子育て中または予定の方、子どもや子育て家庭に関わる活動者、保育・教育・子ども関連分野の学生のご参加を歓迎します！

講師	昭和薬科大学 教授 吉永 真理 氏	申込期間	4月30日(水)まで
日時	6月10日(火) 10:00~11:30	費用	1,000円
会場	玉川学園コミュニティセンター (町田市玉川学園2-19-12)		
定員	18人(抽選)		
対象	大学生以上の方		
その他	受講申込書は、4月中旬頃から配布予定		



さがまちカレッジ

学ぶことは、面白い ー暮らしの中の身近な学びー

主催

相模原・町田大学地域コンソーシアム



さがまちコンソーシアム

【さがまちカレッジ】

家族で使える英会話～子どもと一緒に英語で話すために～

グローバル社会において、子どもたちが海外の子どもと同様に英語をスムーズに話せるようになるには学校の授業だけでは十分ではありません。毎日の生活の中で英語を話すことで子どもの英語コミュニケーション力を高めることができます。

この講座では、台所でのお手伝いのシーンを題材にして家族の会話を学んでいきます。英語での親子とやり取りの実例をたくさん用意し、練習をしますので、今日からぜひ実践してみてください。

講師	元青山学院大学社会情報学部教授/一般社団法人グローバル言語研究所 代表理事 村川 久子 氏	申込期間	5月18日(日)まで
		定員	30人(抽選)
日時	6月14日(土) 11:00～12:30	費用	1,200円
会場	青山学院大学相模原キャンパス (相模原市中央区淵野辺5-10-1)	その他	受講申込書は、4月末頃から配布予定

【さがまちカレッジ】

子どもの成長期の基礎知識～身長と運動能力を伸ばすための講座

成長期における子どもの身体的な発育および運動能力の発達について、わかりやすく解説します。この講座では、実際に子どもたちの身体情報を基にその後の発育状況を予測し、身長が1番伸びている時には体にどのような変化が起こるか、またその前後はどのような運動能力が発達しやすいかなど具体例を紹介しながら解説していきます。

※講座当日受講者が予測したい子どもの身体情報(身長や体重など)をお持ちいただきます。

講師	青山学院大学地球社会共生学部 プロジェクト准教授 星川 精豪 氏	申込期間	5月18日(日)まで
日時	6月21日(土) 10:00～11:30	対象	一般の方(子育て中の方や教員やスポーツ指導者を狙っている方も歓迎します)
会場	青山学院大学相模原キャンパス (相模原市中央区淵野辺5-10-1)	定員	30人(抽選)
費用	1,200円	その他	受講申込書は、4月末頃から配布予定

【さがまちカレッジ】

痛みの出にくい体づくり～スポーツ動作から自身の身体を知る講座～

日常的にスポーツをする方の中には慢性的なケガを抱えている方も多いでしょう。また、一般の方でも身体のどこかに痛みを抱えている方は少なくありません。この講座では身体の動きに焦点を当て、現在の身体の状態をチェックし痛みの出にくい身体になるためのケア方法や予防方法をわかりやすく解説します。さらに実際に予防、ケアのエクササイズやストレッチなど行い、体得していただきます。動きやすい服装でお越しください。

講師	青山学院大学地球社会共生学部 プロジェクト准教授 星川 精豪 氏	申込期間	6月2日(月)まで
日時	7月5日(土) 10:00～11:30	対象	一般の方
会場	青山学院大学相模原キャンパス (相模原市中央区淵野辺5-10-1)	定員	30人(抽選)
費用	1,200円	その他	受講申込書は、5月中旬頃から配布予定



さがまちカレッジ

学ぶことは、面白い ー暮らしの中の身近な学びー

主催

相模原・町田大学地域コンソーシアム



さがまちコンソーシアム

【さがまちカレッジ】食べることの神経科学

「食べること」は私たちにとって大変身近で、生きていくことや健康の維持・増進にも大切な営みです。この講座では、「食べること」を脳の働きを中心に、①食べることに関わる感覚 ②生命の維持や本能 ③病気と健康などの点から解き明かし、より良い「食べること」を考えていきます。

1回目 五感と食：食べるときに使う感覚とその感覚が食べることに与える影響を、脳の働きを交えてお話をします。

2回目 「身体の調節」「嗜好」「生活環境」から食行動へ：空腹感や栄養の過不足などの身体の状況や食物の好き嫌い、社会や生活の環境や生活のリズムなどが食行動を形成する仕組みを解説します。

3回目 食行動と健康：食行動は、私たちの健康に影響を与えます。健康を維持するための食行動や病気につながる食行動、病気が引き起こす食行動について解説します。

講師	相模女子大学栄養科学部管理栄養学科 教授 樋川 直司 氏	申込期間	6月2日(月)まで
日時	7月8日、22日、29日(火) 全3回 いずれも火曜日 13:00～14:30	定員	30人(抽選)
会場	相模女子大学 (相模原市南区文京2-1-1)	費用	2,500円
		その他	受講申込書は、5月中旬頃から配布予定

60th

市民大学は今年60周年をむかえます

市民大学

相模原・座間

大学・専門学校のキャンパスや公共施設で、教授・講師陣の講義が受けられます。相模原市、座間市の「市民大学」は、生活を豊かにするための学習機会です。

町田市の方もお申込みできます！



©座間市



さがまちコンソーシアム

お問合せ・お申込み

さがまちコンソーシアム 市民大学担当

TEL 042-703-8550
メール smnkouza@sagamachi.jp