

生涯学習

ナビ I 好き！
学ぶ！

2025 春号
4月～6月



みんなで学んで



町田市生涯学習センター

無 料

ご自由に
お持ちください。



町田市主催イベントへの参加申込は イベント申込システム(イベシス)が便利です

スマートフォンやパソコンから町田市主催イベントに申込ができます※1。
「忙しくて電話申込ができない」、「インターネットから申し込みたい」という方はぜひご利用ください。

■イベント申込システム(通称:イベシス)利用の3つのポイント

ポイント①

パソコン・スマートフォンから24時間参加申込可能！※2

ポイント②

イベシス先行申込イベントあり！（1次受付実施イベントのみ）※3

ポイント③

イベント前日にメール通知発送！（先着型イベント申込時※4、希望される方のみ）



※1 一部イベントには対応していません。イベシス利用に関わる通信費等は利用者負担です。

※2 申込初日の受付は正午からです。

※3 先行(1次)受付実施イベントのみ。電話申込に配慮し、1次受付では定員の半数までイベシスで受付します。

※4 イベント募集形式には先着型(申し込み順)と抽選型があります。

■利用方法

①イベシスのトップページへアクセス



②検索結果からイベントに申込



検索画面からキーワードやイベントコード(生涯学習NAVI、広報まちだ等に掲載)などを入力し、「検索」をクリック！※入力しなくても現在募集中のイベントが検索できます。

検索結果で表示されたイベントをクリックすると申込画面が表示されます。

■アクセス方法

検索ページから

イベシス

検索

2次元コード読込



※町田市ホームページからもアクセスできます

目次

●文化・芸術〈展示・関連イベント〉

日本の版画 1200 年—受けとめ、交わり、生まれ出る……………	5
東京造形大学 コレクション展……………	5
横浜キヤノンイーグルス写真展……………	6
春の薬師池公園作品展……………	6
青写真展……………	6
町田で楽しむアート展〈パリコレッ！ ギャラリー〉 × アートクロスまちだ……………	7
ART55—町田で 55 人のアーティストを紹介するプロジェクト × アートクロスまちだ……………	7
近藤昌美退職記念展 抱擁と錯綜と犬 / Hugs, confusion and dogs……………	8
ことばのカタチ展……………	8

●文化・芸術〈美術工芸〉

青空アトリエ……………	9
親子で陶芸教室……………	9
世界の美術館—写真とお話で、美術館を巡る……………	10
この一点—どうしても伝えたい作品の力と魅力……………	11
【オンライン・リアルタイム受講】洋の東西の聖なる事物をめぐって 西洋・日本美術史コース……………	12
あそびじゅつ きみから生まれる感覚とことば—オノマトペ絵本をつくろう……………	13
銅版画一日教室……………	13

●文化・芸術〈コンサート〉

町田市民ホール……………	14
和光大学ポプリホール鶴川……………	14

●文化・芸術〈音楽〉

第1回 プロムナード・コンサート……………	15
-----------------------	----

●文化・芸術〈お話し会〉

ちちんぷいぷい……………	15
紙芝居・大人の時間……………	16
大人のためのおはなし会……………	16
「ことば」であそぼう！ みんなあつまれ！……………	16
園児と小学生の親子のためのおはなし会……………	17
乳幼児とおかあさんのためのおはなし会「かきのたね」……………	17

●歴史・国際交流

第1回 まちだ歴史講座「まち歴」「能ヶ谷・広袴を歩く」……………	18
----------------------------------	----

●暮らし〈子育て〉

親子リズム(育児講座)……………	18
------------------	----

目次

●暮らしくその他

町田市消費生活センター50周年記念式典	19
くらしに役立つテスト教室 織い物	19
もしものときに役に立つ 介護講習会	20
くらしに役立つ学習会 食品表示を読みこなそう	20
くらしに役立つ学習会 海からの警鐘！プラスチックごみの現状を知る	21
くらしに役立つテスト教室 不要になった携帯電話(ガラケー・スマホ)やデジカメを上手に処分	21

●スポーツ

FC町田ゼルビア J1リーグホームゲーム情報	22
ASVペスカドーラ町田 Fリーグホームゲーム情報	22
町田市立室内プール 運動プログラム	23

●自然・環境

親子でアウトドアクッキング～ハンバーガー～	24
-----------------------	----

●デジタル学習

アクティブ SITA	25
鶴川地区協議会	25
町田市シルバー人材センター	26

●さがまちカレッジ

さがまちカレッジ	27
----------	----

●生涯学習センターからのお知らせ

まちだ市民大学 HATS	31
町田第一中学校特別教室 ご利用手続き一部変更のお知らせ	32

ご注意

- 生涯学習 NAVI 春号(2025年4月～6月)に掲載しているイベント・講座については、各主催者の判断により中止または延期になる場合があります。
- また、当誌発行時に既に募集期間が経過していても、定員に満たない場合は応募できる場合があります。
- 最新の情報については、各イベント・講座情報に記載の問合せ先にご確認ください。

生涯学習 NAVI! 好き! 学び! 春号(2025年4月～6月分)

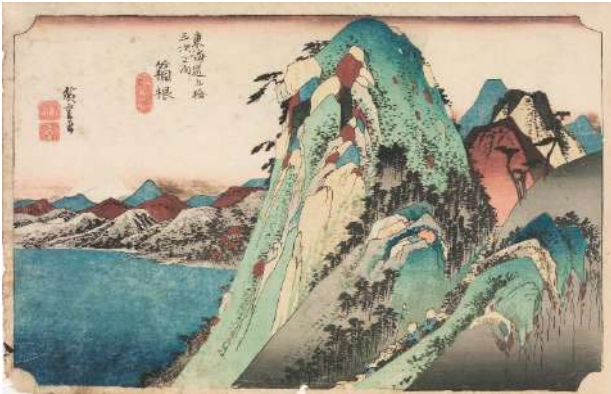
◆編集・発行: 町田市教育委員会生涯学習部生涯学習センター

◆所在地: 町田市木曽東 2-1-1

◆電話: 042-728-0071 ◆FAX: 042-728-0073

※この冊子は 1,350 部作成し、1 部あたりの単価は 239 円です(職員人件費を含みます)。



日本の版画1200年―受けとめ、交わり、生まれ出る		主催
		町田市立 国際版画美術館
これまで当館は、洋の東西を問わず、幅広い時代の版画作品を収集および展示してまいりました。文化交流に焦点を当てる本展覧会では、仏教版画、絵手本および画譜、浮世絵、新版画、創作版画、戦後現代版画の展示を通じて、日本の版画芸術を再度読み解きます。私たちが「伝統」そして「芸術」として考える版画は、何処から来て、何処へ行くのか。当館所蔵品約240点から捉えることを試みます。		
日時	3月20日(木・祝)～6月15日(日) ※月曜休館。ただし5月5日(月・祝)、6日(火・振替休日)は開館し、7日(水)は休館。 ※5月8日(木)から後期展示。 【開館時間】 火～金曜日 10:00～17:00 土・日曜日、祝日 10:00～17:30	 歌川広重《東海道五十三次之内 箱根 湖水図》(前期展示)
会場	町田市立国際版画美術館 (町田市原町田4-28-1)	
費用	一般800円(600)、大・高生400円(300)、 中学生以下無料 *()は20名以上の団体料金	
問合せ	042-726-2771 (町田市立国際版画美術館)	

東京造形大学 コレクション展		主催
		東京造形大学 附属美術館
東京造形大学では、1966年に開学して以来、数多くのアーティストやデザイナーが教育に携わってきました。彼らの作品は、東京造形大学附属美術館をはじめとする大学や学校法人桑沢学園に所蔵されています。今回の展覧会では、そうした所蔵作品から、創立者である桑沢洋子(服飾デザイナー)の関連資料をはじめ、絵画、版画、ポスター、写真など、幅広いジャンルの作品約100点をセレクトしました。これらの作品を通じて、20世紀後半の美術史・デザイン史とともに、東京造形大学の歴史についても思いを馳せていただければと思います。		
日時	会期:4月1日(火)～5月10日(土) 開館時間:10:00～16:30(入館は16:00まで) 休館日:日曜、4月29日(火・祝)～5月5日(月・祝)	 2024年展覧会風景/撮影:山上洋平
会場	東京造形大学附属美術館 (東京都八王子市宇津貫町1556〈東京造形大学構内〉)	
費用	入館無料	
問合せ	東京造形大学 TEL:042-637-8111 https://www.zokei.ac.jp/museum/	

横浜キヤノンイーグルス写真展				主催	
				町田市フォトサロン	
チームオフィシャルフォトグラファーが撮影した「ジャパンラグビーリーグワン」の2023-24シーズンにおける熱戦の模様、選手の気迫をとらえた写真の数々をご覧ください。					
※本展は、キヤノンギャラリーで開催した写真展を新たに組み直したものです。					
日時	4月9日(水)～21日(月) 9:30～16:30(入館は16:00まで、最終日15:00まで) 休館日:火曜日				
会場	町田市フォトサロン (町田市野津田町3272 薬師池公園内)		費用	無料	
問合せ	042-736-8281／URL https://phmuse.com (町田市フォトサロン)				
					

春の薬師池公園作品展		主催
		町田市フォトサロン
「春の薬師池公園撮影会」に参加した方の作品をはじめ、薬師池公園の春景をとらえた写真を募集、展示いたします。 穏やかな薬師池公園の春をご覧ください。		
日時	4月23日(水)～5月6日(火・振替休日) 9:30～16:30 (入館は16:00まで、最終日15:00まで) 会期中の休館日:4月30日(水)	
会場	町田市フォトサロン (町田市野津田町3272 薬師池公園内)	
費用	無料	
問合せ	042-736-8281 URL https://phmuse.com (町田市フォトサロン)	





青写真展		主催
		町田市フォトサロン
写真の古典技法サイアノタイプ(青写真)を紹介する展覧会です。 青の美しいプリントをご覧ください。 7月には、実際に体験をする講座(夏休み講座「青い日光写真を作ろう」)を開催します。		
日時	5月8日(木)～5月19日(月) 9:30～16:30 (入館は16:00まで、最終日15:00まで) 休館日:火曜日	
会場	町田市フォトサロン (町田市野津田町3272 薬師池公園内)	
費用	無料	
問合せ	042-736-8281 URL https://phmuse.com (町田市フォトサロン)	



アートクロスまちだ

町田の2つのアート展『ART55』と『パリコレッ! ギャラリー』がコラボレーション!

ヒト・モノ・コトが入り乱れ交差=クロスしていく街・町田。この街を風呂敷=クロスを広げるようにマップを広げ、アートの視点でひもとく巡るプロジェクトです。

今回は「クロスロード」という共通テーマをもとに、『ART55』は加藤真史氏、『パリコレッ! ギャラリー』はhonoko氏を迎えて展覧会を開催。アーティストごとに異なる表現やメッセージと、各ギャラリーの特色をお楽しみください。

町田で楽しむアート展＜パリコレッ! ギャラリー＞ × アートクロスまちだ

主催

町田パリオ

町田パリオでは様々なジャンルのアート展を開催中です。4月29日(火・祝)～5月6日(火・振替休日)は、テキスタイルデザイン作家・honokoによる個展『To be continued...』を開催。スクラップブックのように集積した「日常の風景とそこに生きるものたち」を絵で表現し、布に落とし込んだ作品や、町田に所在する「しぜんの国 保育園」の子どもたちとの共同プロジェクト作品等を展示。honoko氏の“絵を描くように布をプリント”した作品の数々をぜひご覧ください!

日時

4月29日(火・祝)～5月6日(火・振替休日)
11:00～18:00
★5月2日(金)は20:00まで

会場

町田パリオ 3階 ギャラリー・パリオ
(町田市森野1-15-13)

費用

無料

問合せ

042-725-3710(パリオ管理事務所)
メール project@pario-machida.com
URL <http://www.pario-machida.com>
※受付時間 月～土曜日 10:00～18:00

町田で楽しめる上質なアート展!



ART55 一町田で55人のアーティストを紹介するプロジェクト × アートクロスまちだ

主催

ART55

町田中町3丁目のCOMMUNE BASE マチノワを中心としてアートの連続イベントを開催している「ART55」。5月には町田市在住の現代アート作家、加藤真史さんの個展を開催します。加藤さんは八王子から始まり町田を経由する「絹の道」などをテーマに作品を制作。日常生活では触れる機会の少ない「現代アート」のテーマに、身近な町田の歴史が取り上げられている事を知って頂き、現代アート鑑賞の楽しさを味わってください。

日時

5月3日(土・祝)～5月6日(火・振替休日)
12:00～19:00

会場

COMMUNE BASE マチノワ
(町田市中町3-10-6)

費用

無料

問合せ

080-1042-6181
URL <https://artwell99.com/>
(ART55、担当: ギャラリー絵屋(世羅田))



郊外の果てへの旅と帰還#15
(横浜本牧八王子鼻)
加藤真史 作品

近藤昌美退職記念展 抱擁と錯綜と犬/ Hugs, confusion and dogs		主催 東京造形大学 附属美術館
東京造形大学造形学部絵画専攻領域の教員として長年教鞭をとられていた近藤昌美氏の退職記念展。近藤氏は1960年埼玉県出身、1988年東京藝術大学大学院研究生修了、1991年より東京造形大学の教員として後進の育成に携わるなか、現在に至るまで精力的に制作を行ってきました。本展では、昨年開催された個展出品作品を中心に、新作を含めたペインティングやドローイングをご紹介します。		
日時	会期:6月2日(月)～7月9日(水) 開館時間:10:00～16:30(入館は16:00まで) 休館日:日曜 ただし6月8日(日)は開館	
会場	東京造形大学附属美術館 (〒192-0992 東京都八王子市宇津貫町1556 ＜東京造形大学構内＞)	
費用	入館無料	
問合せ	東京造形大学 TEL:042-637-8111 https://www.zokei.ac.jp/museum/	
		《Waterfall, flowers and a dog (Kegon) / 滝と花と犬(華厳)》アクリル、キャンバス 2023年(撮影:野口浩史)

ことばのかたち展		主催 町田市民文学館 ことばらんど
毎日かわす挨拶のことばから、本や雑誌、音楽のリリック、SNSにあふれる顔の见えないことばまで、私たちは様々なことばに囲まれています。 本展は、日頃何気なく使っている「ことば」について改めて思いをめぐらす展覧会です。お一なり由子さんの絵本『ことばのかたち』や鯨庭さんのマンガ『言葉の獣』、みつげさん・天野慶さんの『ことば図鑑』など、絵やイラストや音楽、様々な「ことば」を通して想像を広げ、自分にとっての「ことばのかたち」をみつけてください。		
日時	2025年4月19日(土)～6月22日(日) 10:00～17:00 休館日:毎週月曜日(5月5日を除く)、5月8日(木)、6月12日(木)	
会場	町田市民文学館ことばらんど 2階 展示室 (町田市原町田4-16-17)	
費用	無料	
問合せ	042-739-3420/FAX 042-739-3421 (町田市民文学館ことばらんど)	
		

青空アトリエ		主催
		Nature Factory 東京町田
「青空アトリエ」は、毎月第2日曜日に開催している木工作クラフト教室です。木やマユ、木の実などの自然素材を、のこぎりや電動糸のこで加工し、イスやキーホルダーなどを作ることができます。作品はプログラムの中からご自身で選ぶことができます。ぜひ、この機会に物づくりの楽しさを体験してみませんか？		
日時	4月13日、5月11日、6月8日 いずれも日曜日 各2部制 ①10:00～12:00、②13:00～15:00	  鳥の巣箱 ティッシュBOX
会場	Nature Factory東京町田 研修棟 (町田市相原町5307-2)	
定員	①②ともに5組20名(申込先着順)	
費用	100円～520円	
申込	事前予約制 開催月の前月15日9:00からお電話にてお申込みください。 ※受付時間 9:00～17:00	イベント情報は ホームページより ご確認ください。 
問合せ	042-782-3800 https://www.naturefactory-machida.com/ (Nature Factory東京町田)	

親子で陶芸教室		主催
		Nature Factory 東京町田
粘土から自分だけのマグカップやお皿を作ってみませんか？ お子さまの想像力を育みそれが形となります。 2日間に分けて「成形」、「絵付け」をして世界で一つだけの作品を作ります。 スタッフのサポートの元、安全に素敵な創作活動をお楽しみください。		
日時	全2日程 6月8日(日)、7月6日(日) 1部)9:30～12:00 2部)13:30～16:00	
会場	Nature Factory東京町田 工芸室 (町田市相原町5307-2)	
対象	小学生以下の子どもとその保護者	
定員	各部20名(申込順)	
費用	1,000円/1名 ※2歳以下無料(付き添い参加)	イベント情報は ホームページより ご確認ください。 
申込	事前予約制 4月1日(火)から「イベント申込サイトこくちーず」の入力フォームに従い、お申込みください。 NatureFactory東京町田ホームページ内にあります「イベント」からアクセスできます。	
問合せ	042-782-3800 https://www.naturefactory-machida.com/ (Nature Factory東京町田)	

世界の美術館—写真とお話で、美術館を巡る			主催
			多摩美術大学 生涯学習センター
世界にはたくさんの美術館があり、それぞれ特色のある活動を展開しています。 本講座では、その中から複数の施設を取り上げ、各館の魅力を美術研究者やキュレーターが、写真を用いながら具体的に紹介していきます。			
日時 内容	第1回 2025年5月24日(土) 13:30～15:00 ナポリ国立考古学博物館—ポンペイから発掘された美術作品を中心に 講師:松浦弘明 美術史家[西洋美術](多摩美術大学教授) 第2回 2025年6月21日(土) 13:30～15:00 大エジプト博物館—ツタンカーメンの秘宝からアブ・シンベル神殿まで、壮大なエジプトの歴史を辿る旅 講師:深津裕子 染織史家(多摩美術大学教授) 第3回 2025年10月4日(土) 13:30～15:00 メトロポリタン美術館—古代から現代まで世界各国の美術品を幅広く収蔵・展示するアメリカ最大の美術館 講師:木下京子 美術史家[日本美術](多摩美術大学教授・生涯学習センター長) 第4回 2026年1月17日(土) 13:30～15:00 ルーヴル美術館—王宮から美の殿堂へ、誕生の歴史と名画たち 講師:小林亜起子 美術史家[西洋美術](多摩美術大学講師) 第5回 2026年3月21日(土) 13:30～15:00 静嘉堂文庫美術館—三菱・岩崎彌之助、小彌太父子の思想と至宝 講師:吉田恵理 静嘉堂文庫美術館学芸員		
会場	多摩美術大学 八王子キャンパス (八王子市鎌水2-1723)	定員	80名(抽選)
対象	高校入学年齢に達している方	費用	14,000円(全5回)
申込	ウェブで、多摩美術大学生涯学習センターホームページへ(下記のQRコードよりお申し込みください)。 申し込み者多数の場合、抽選の上、当選した方へのみ、締切日から1週間以内に郵送でご連絡します。 【申し込み締切日】4月24日(木)必着 ※ハガキでの申込も可。ハガキに下記の必要事項を明記し、多摩美術大学生涯学習センターへ 【申込必要事項】 ①講座名 ②氏名、フリガナ ③郵便番号、住所 ④電話番号 ⑤メールアドレス ⑥性別 ⑦生年月日(保険加入のため) ⑧多摩美術大学学生とその家族・卒業生はその旨 郵送先:〒192-0394 八王子市鎌水2-1723 ※1回ごとの受講はできません。 ※開講の詳細について、変更が出る場合があります。 最新の情報はホームページをご確認ください。		
問合せ	042-679-5707 FAX 042-679-5709 メール life@tamabi.ac.jp URL https://www.tamabi.ac.jp/life/ (多摩美術大学生涯学習センター)  多摩美術大学 生涯学習センター お申し込みフォーム		

この一点—どうしても伝えたい作品の力と魅力			主催
			多摩美術大学 生涯学習センター
有名な作品、聞いたこともない作品、知る人ぞ知る作品…。どのような作品が話されるのでしょうか。その作品が、数多くある作品から選ばれた理由があるはずです。なぜ、その作品がその人にとって「この一点」なのか、語り手の眼差しから作品の魅力を伝えていきます。			
日時 内容	第1回 2025年5月24日(土) 15:30～16:40 高松次郎《No.273(影)》—絵画の神話的な起源を探る 講師:菊地武彦 画家(多摩美術大学教授) 第2回 2025年6月21日(土) 15:30～16:40 中川李枝子・作、山脇百合子・絵『ぐりとぐらのえんそく』—想像を超えた想像力 講師:佐賀一郎 デザイン研究者(多摩美術大学准教授) 第3回 2025年10月4日(土) 15:30～16:40 葛飾北斎《諸国瀧廻り 下野黒髪山きりふりの滝》—版画の可能性を探る 講師:古谷博子 版画家(本学教授) 第4回 2026年1月17日(土) 15:30～16:40 橋本平八《石に就て》—円空仏との邂逅と必然 講師:水上嘉久 彫刻家(多摩美術大学教授) 第5回 2026年3月21日(土) 15:30～16:40 尾形光琳《紅白梅図屏風》—「金より銀」デザイナー光琳の創意 講師:千々岩修 画家(多摩美術大学教授)		
会場	多摩美術大学 八王子キャンパス (八王子市鎌水2-1723)	定員	80名(抽選)
対象	高校入学年齢に達している方	費用	14,000円(全5回)
申込	ウェブで、多摩美術大学生涯学習センターホームページへ(下記のQRコードよりお申し込みください)。 申し込み者多数の場合、抽選の上、当選した方へのみ、締切日から1週間以内に郵送でご連絡します。 【申し込み締切日】4月24日(木) ※ハガキでの申込も可。ハガキに下記の必要事項を明記し、多摩美術大学生涯学習センターへ 【申込必要事項】 ①講座名 ②氏名、フリガナ ③郵便番号、住所 ④電話番号 ⑤メールアドレス ⑥性別 ⑦生年月日(保険加入のため) ⑧多摩美術大学学生とその家族・卒業生はその旨 郵送先:〒192-0394 八王子市鎌水2-1723 ※1回ごとの受講はできません。 ※開講の詳細について、変更が出る場合があります。 最新の情報はホームページをご確認ください。		
問合せ	042-679-5707 FAX 042-679-5709 メール life@tamabi.ac.jp URL https://www.tamabi.ac.jp/life/ (多摩美術大学生涯学習センター)  多摩美術大学 生涯学習センター お申し込みフォーム		

【オンライン・リアルタイム受講】 洋の東西の聖なる事物をめぐる 西洋・日本美術史コース			主催 多摩美術大学 生涯学習センター
「西洋美術史」「日本美術史」の2コースで、聖なる事物をテーマに取り上げます。いつの時代でも人は神や仏を身近な存在として実感するために、様々な事物を作り上げてきました。本来、人間には見ることができない神や仏を、人々は、どのように可視化し、信仰に結びつけてきたのでしょうか。両コースを一緒に辿ることで、キリスト教美術と日本の仏教美術の共通点や相違点が浮かび上がり、新たな気づきや発見をもたらしてくれるでしょう。			
日時 内容	【西洋美術史コース—キリスト教美術から辿る聖なる事物】全3回 第1回 6月13日(金) 13:30～14:40 可視化され体感可能な「神」 第2回 6月20日(金) 13:30～14:40 聖遺物の発見とその展開 第3回 6月27日(金) 13:30～14:40 同時代の聖職者の神格化 講師:松浦弘明 美術史家[西洋美術](多摩美術大学教授) 【日本美術史コース—仏教美術から辿る聖なる事物】全3回 第1回 6月13日(金) 15:30～16:40 可視化され体感可能な「仏」 第2回 6月20日(金) 15:30～16:40 仏陀をめぐる物語とその展開、高僧の神格化 第3回 6月27日(金) 15:30～16:40 日本仏教の多様化 講師:木下京子 美術史家[日本美術](多摩美術大学教授・生涯学習センター長) 【西洋・日本美術史コース】全6回 受講形式 オンライン・リアルタイム受講(生配信+見逃し配信) ※オンラインツール「Zoom」を利用します。受講側の映像は公開されません。 ※見逃し配信期間は原則1週間です。		
会場	オンラインツール「Zoom」	対象	高校入学年齢に達している方
費用	西洋・日本美術史コース(全6回):16,500円 西洋美術史コース(全3回):9,000円 日本美術史コース(全3回):9,000円	定員	各50名(抽選)
申込	ウェブで、多摩美術大学生涯学習センターホームページへ(下記のQRコードよりお申し込みください)。 申し込み者多数の場合、抽選の上、当選した方へのみ、締切日から1週間以内に郵送でご連絡します。 【申し込み締切日】5月22日(木)必着 ※ハガキでの申込も可。ハガキに下記の必要事項を明記し、多摩美術大学生涯学習センターへ 【申込必要事項】 ①講座名 ②氏名、フリガナ ③郵便番号、住所 ④電話番号 ⑤メールアドレス ⑥性別 ⑦生年月日 ⑧多摩美術大学学生とその家族・卒業生はその旨 郵送先:〒192-0394 八王子市鎌水2-1723 ※開講の詳細について、変更が出る場合があります。 最新の情報はホームページをご確認ください。		
問合せ	042-679-5707 FAX 042-679-5709 メール life@tamabi.ac.jp URL https://www.tamabi.ac.jp/life/ (多摩美術大学生涯学習センター)	 多摩美術大学 生涯学習センター お申し込みフォーム	

あそびじゅつ きみから生まれる感覚とことば—オノマトペ絵本をつくろう		主催 多摩美術大学 生涯学習センター	
「キラキラ」「モフモフ」「ワクワク」…音や気持ちを表す不思議な「ことば」のことを、オノマトペっていうんだ。 きみが感じる気持ちや、身の回りで起こること、好きなもの、いろんなことを観察したらどんな不思議な「ことば」が見つかるかな。たくさん集めて、本の中に自由に表現してみよう！ 講師：高梨美穂 認知言語学研究者（多摩美術大学教授）			
日時	6月7日（土） 10:00～15:00	費用	4,500円（材料費別途1,500円）
会場	多摩美術大学 八王子キャンパス （八王子市鍵水2-1723）	対象	小学4～6年生、中学1～3年生 ※4月以降の学年でお申し込みください。
		定員	30名（抽選）
申込	ウェブで、多摩美術大学生涯学習センターホームページへ（下記のQRコードよりお申し込みください）。 申し込み者多数の場合、抽選の上、当選した方へのみ、締切日から1週間以内に郵送でご連絡します。 【申し込み締切日】5月8日（木）必着 ※ハガキでの申込も可。ハガキに下記の必要事項を明記し、多摩美術大学生涯学習センターへ 【申込必要事項】 ①講座名 ②氏名、フリガナ ③郵便番号、住所 ④電話番号 ⑤メールアドレス ⑥性別 ⑦生年月日（保険加入のため） ⑧児童・生徒は学年 郵送先：〒192-0394 八王子市鍵水2-1723 ※開講の詳細について、変更が出る場合があります。 最新の情報はホームページをご確認ください。		
問合せ	042-679-5707／FAX 042-679-5709 メール life@tamabi.ac.jp／URL https://www.tamabi.ac.jp/life/ （多摩美術大学生涯学習センター）		

銅版画一日教室		主催 町田市立 国際版画美術館	
ドライポイントは銅版画の技法のひとつで、鉄筆など先の尖った用具で銅の板に直接絵を描いて版を作ります。描くときの力の強弱により、柔らかく繊細な線から力強く太い線まで様々なタッチを表現できます。また色々な方法で描きこむことで、画面に深みを増すこともできます。この講座では初心者を対象に、約12×15cmの銅版を用いて作品作りに挑戦します。初心者から楽しめます。			
日時	【第1回】6月13日(金) 10:30～16:30 【第2回】6月14日(土) 10:30～16:30 ※内容は2回とも同じです。	【講師】 版画家 馬場 知子 氏	 ▲ 町田市立国際版画美術館 ホームページはこちら
会場	町田市立国際版画美術館 版画工房 (町田市原町田4-28-1)	【申込必要事項】 ①講座名 ②参加希望日 ③氏名 ④フリガナ ⑤郵便番号 ⑥住所 ⑦電話番号 ⑧年齢(任意)	
対象	15歳以上の初心者(中学生は除く)		
定員	10名(抽選)		
費用	4,000円		
申込	4月18日(金)～5月12日(月)に、電話で右記の申込必要事項を町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。 ※受付時間 7:00～19:00 初日のみ12:00から ※町田市のイベント申込システム「イベシス」での申込も可(イベントコード:250418A) ※お申し込みは、お一人につき1日までです。		
問合せ	042-726-2889 (町田市立国際版画美術館 普及係)		


講座の様子

(一財)町田市文化・国際交流財団 催し物ご案内

町田市民ホールと和光大学ポプリホール鶴川で、行われる催し物をご案内します。
詳しくは、財団情報誌「コンサートガイドまちだ」または、ホームページをご覧ください。

町田市民ホールホームページ <https://www.m-shimin-hall.jp>

和光大学ポプリホール鶴川ホームページ <https://www.m-shimin-hall.jp/tsurukawa>

【チケットのお申し込み・お問い合わせ】

インターネット <https://www.m-shimin-hall.jp>

電話 町田市民ホール TEL042-728-4300

窓口 町田市民ホール1階事務所

和光大学ポプリホール鶴川1階総合案内



※発売初日は8:30～インターネット又は電話のみ(電話は座席指定不可)

※チケットの発売状況等については、お問い合わせください。

※公演情報は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

会場：町田市民ホール(町田市森野2-2-36)

催し物	公演日		開演時間	入場料	備考
第24回まちだ全国バレエコンクール	4月19日・20日	土・日	10:00	無料	
Team EAST WIND in 町田 世界で最も過酷な冒険レース ～アドベンチャーレース～	5月5日	月・祝	14:30	3,500円	
あばれる君 熱血授業 in 町田 ～挑戦する大切さ・サバイバルから学んだこと・家族の大切さ～	5月6日	火・振	①11:30 ②14:30	一般:3,000円 高校生以下:500円	
プリマヴェーラ・ガラ Vol.17 ～ソリストとコーラスの響演～	5月10日・11日	土・日	14:00	3,000円	
杉山清貴 acoustic solo tour 2025	6月28日	土	15:00	8,800円	

会場：和光大学ポプリホール鶴川(町田市能ヶ谷1-2-1)

催し物	公演日		開演時間	入場料	備考
ポプリファミリーコンサート ～わくわくおとあそび～	4月19日	土	①10:30 ②13:30	一般:1,200円 小学生以下:500円	
映画上映会 「アンコール！！」	4月30日	水	①10:30 ②14:30	700円	
中尾音楽学院55周年記念コンサート 秋川雅史 with メリーベル	5月3日	土・祝	14:00	5,000円	
若き演奏家による水曜午後の音楽会 第104回「藤平実来ピアノリサイタル」	5月21日	水	14:00	1,000円	
アン・サリー コンサート ～まほろの町で～	5月24日	土	14:00	3,800円	
映画上映会 「こどもかいぎ」	5月28日	水	①10:30 ②14:30	700円	
オーボエ・ファゴット・ピアノの調べ ～美しい夕暮れ～	5月31日	土	14:00	3,000円	
第五十七回鶴川落語会 らくご@鶴川 扇遊・鯉昇二人会Vol.5	6月7日	土	13:30	一般:3,800円 U22:1,800円	
映画上映会 「銀河鉄道の父」	6月25日	水	①10:30 ②14:30	700円	

※割引・当日料金等詳細はお問い合わせください。

第1回 プロムナード・コンサート		主催
		町田市立 国際版画美術館
企画展「日本の版画1200年―受けとめ、交わり、生まれ出る」関連イベントとして、プロムナード・コンサートを開催します。版画作品の観覧とともに、玉川大学、桜美林大学の学生の皆さんの若さあふれる演奏をお楽しみください。		
日時	6月14日(土) 第1部13:00～(玉川大学) 第2部15:00～(桜美林大学) (各回30分程度)	
会場	町田市立国際版画美術館 エントランスホール (町田市原町田4-28-1)	
定員	各回90名程度	
費用	無料	
申込	直接会場へお越しください。 ※会場での撮影・録音はご遠慮ください。	
問合せ	042-726-2771 (町田市立国際版画美術館管理係)	

前年度コンサートの様子

ちちんぷいぷい		主催
		町田市民文学館 ことばらんど
0・1歳のお子さんとその家族を対象にしたことば遊びの会です。絵本やわらべうたを通して心地よい「ことば」と「調べ」に触れることは、赤ちゃんにとって文学の入口になります。ちちんぷいぷいではボランティアの協力を得て「心地よいことば」を味わう活動をしています。絵本の読み聞かせやわらべうた遊びをたっぷり楽しんでください。		
日時	4月1日、15日、5月20日、6月3日、17日 いずれも火曜日 10:30～11:10	
会場	町田市民文学館ことばらんど 2階 大会議室 (町田市原町田4-16-17)	
対象	町田市在住の0・1歳児とその保護者 ※お子さんの首が座ってからご参加ください。	
定員	15組(先着順)	
費用	無料	
申込	予約不要。直接会場までお越しください。 ※当日、定員まで受付を行います。(先着順)	
問合せ	042-739-3420 / FAX 042-739-3421 (町田市民文学館ことばらんど)	

紙芝居・大人の時間		主催 町田市民文学館 ことばらんど
小さな舞台でくり広げられる大きな世界、紙芝居。紙芝居には落語から民話、文学まで、大人が楽しめる作品がたくさんあります。あなたも楽しんでみませんか。		
日時	4月4日、6月6日 いずれも金曜日 10:30～11:30	
会場	町田市民文学館ことばらんど 2階 大会議室 (町田市原町田4-16-17)	
費用	無料	
申込	予約不要。直接会場までお越しください。	
問合せ	042-739-3420／FAX 042-739-3421 (町田市民文学館ことばらんど)	

大人のためのおはなし会		主催 町田市民文学館 ことばらんど
肉声で語られる物語の世界は、すうっと体にしみこんで心地よい余韻を残してくれます。物語の世界に心をあずけてみませんか？		
日時	4月17日、5月15日、6月19日 いずれも木曜日 10:30～11:30	
会場	町田市民文学館ことばらんど 2階 大会議室 (町田市原町田4-16-17)	
費用	無料	
申込	予約不要。直接会場までお越しください。	
問合せ	042-739-3420／FAX 042-739-3421 (町田市民文学館ことばらんど)	

「ことば」であそぼう！みんなあつまれ！		主催 町田市民文学館 ことばらんど
絵本の読み聞かせや紙芝居、ことばあそびやわらべうたを通じて、「ことば」によるコミュニケーションの楽しさを体感できる、「ちちんぷいぷい」を卒業したお子さんと保護者の方のためのプログラムです。新しいプログラムですので、文学館の事業参加は初めてという方におすすめです。姉妹・兄弟一緒でのご参加や、祖父母の方々とのご参加も大歓迎です！		
日時	5月17日(土) 10:30～11:30	
会場	町田市民文学館ことばらんど 2階 大会議室 (町田市原町田4-16-17)	
対象	2歳児から就学前児童と、その保護者	
費用	無料	
申込	予約不要。直接会場までお越しください。	
問合せ	042-739-3420／FAX 042-739-3421 (町田市民文学館ことばらんど)	

園児と小学生の親子のためのおはなし会		主催 柿の木文庫
第3水曜日 15:30～16:10 おはなし(語り)、絵本、パネルシアター、ポールシアター、紙芝居など 親子でおはなしの世界をお楽しみください。 本の貸し出しもあります。一人5冊まで。(蔵書約2500冊)		
日時	4月16日、5月21日、6月18日 いずれも水曜日 15:30～16:10	柿の木文庫の庭は、里山の雰囲気 気を味わえますよ。 
会場	柿の木文庫 (町田市大蔵町2147 志村妙子宅敷地内)	
対象	幼児・小学生と保護者	
費用	無料	
申込	当該月の1日から予約を受け付けます。 柿の木文庫のホームページから、又は以下の 連絡先からお申し込みください。	
問合せ	042-737-0687 庄司 URL https://kakinokibunko-turukawa.jimdofree.com/	

乳幼児とおかあさんのためのおはなし会「かきのたね」		主催
		柿の木文庫
第3金曜日 10:30～11:00 絵本、パネルシアター、ポールシアター、紙芝居、手遊び、 わらべ歌、体遊びで親子の触れ合いをお楽しみください。 絵本の貸し出しもあります。一人5冊まで。(蔵書約2500冊)		
日時	4月18日、5月16日、6月20日 いずれも金曜日 10:30～11:00	
会場	柿の木文庫 (町田市大蔵町2147 志村妙子宅敷地内)	
対象	乳幼児と保護者	
定員	6組	
費用	無料	
申込	当該月の1日から予約を受け付けます。 柿の木文庫のホームページから、又は 以下の連絡先からお申し込みください。	
問合せ	042-737-0687 庄司 https://kakinokibunko-turukawa.jimdofree.com/	

歴史・国際交流 ～History & International Exchange～

第1回 まちだ歴史講座「まち歴」 「能ヶ谷・広袴を歩く」			主催
			町田市立 自由民権資料館
まち歴は、「町田の歴史をいろいろ知りたい！ もっと知りたい！」という方にむけた、自由民権資料館の歴史講座です。 第1回は、能ヶ谷・広袴の史跡・旧跡を巡り、市域の歴史を目で見えて知っていただく講座になります。 (当日は、階段・坂道の昇降があります。)			
日時	5月11日(日) 9:30～12:30		
会場	集合：鶴川駅前やすらぎ公園 見学：鶴川香山園・能ヶ谷神社(以上能ヶ谷)、神明神社・妙全院・広袴不動尊(以上広袴)など		
定員	20名(申込順)	費用	200円(保険加入料+資料代)
申込	4月17日(木)～5月8日(木)に、電話で町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。 ※受付時間 7:00～19:00 初日のみ12:00から ※町田市のイベント申込システム「イベシス」での申込も可(イベントコード250417A) ※講座の詳細は、「広報まちだ」をご覧ください。		
問合せ	042-734-4508(町田市立自由民権資料館)		

暮らし ～Living～ 《子育て》

親子リズム（育児講座）			主催
			忠生地域 子育て相談センター
講師と一緒に音楽に合わせて親子でふれあい遊びや歌遊びをします。 色々な楽器に触れ音色やリズム遊びも楽しみましょう。			
日時	4月25日(金) 10:00～11:00		
会場	忠生市民センター 2階 ホール (町田市忠生3-14-2)	対象	1歳から5歳のお子さんとその保護者
定員	あり(申込順)	費用	無料
申込	3月25日(火)から、電話で忠生地域子育て相談センター(042-789-7545)へ。 または、直接お越しいただきお申込みください。 申込みについては町田市民の方を優先させていただきます。 ※受付時間9:00～17:00まで(土日・祝日は除く) ※定員を超えての申し込みがあった場合はキャンセル待ちとなります。		
問合せ	042-789-7545(忠生地域子育て相談センター)		

町田市消費生活センター50周年記念式典		主催 町田市 消費生活センター
町田市消費生活センターは、市民ボランティアの町田市消費生活センター運営協議会と、行政が協働して運営する、全国でもめずらしい消費生活センターです。 昭和50年4月に市民主導で開設され、この4月に50周年を迎えるにあたり、記念式典を開催します。50年の振り返り、これからの展望等の話の後、法政大学大学院政策創造研究科准教授 柿野成美さんの講演会、町田フィルハーモニー交響楽団有志による記念演奏などを行います。		
日時	4月26日(土) 13:30～16:00	
会場	町田市民フォーラム 3階 ホール (町田市原町田4-9-8)	
定員	188名(先着順)	
費用	無料	
申込	直接会場にお越しください。	
問合せ	042-725-8805 (町田市消費生活センター)	

くらしに役立つテスト教室 縫い物		主催 町田市 消費生活センター
繕えばまだ着られるのに、やり方が分からず衣服を捨ててしまうことはありませんか。 この教室では、基本的な縫い方、共通な縫い方を学ぶほか、縫いたい衣服をお持ちいただければ、個々に縫い方のアドバイスを受けられます。 衣服を再生し、気軽に廃棄することなく、「大事に活かす」「無駄にごみにしない」で、賢く豊かな消費生活を目指します。		
日時	5月26日(月) 10:00～12:00	対象 市内在住、在学、在勤
会場	町田市民フォーラム 3階 テスト室 (町田市原町田4-9-8)	定員 12名(申込順)
		費用 100円
申込	4月16日(水)～5月18日(日)に、電話で町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。 ※受付時間 7:00～19:00 初日のみ12:00から ※町田市のイベント申込システム「イベシス」での申込も可(イベントコード 250416C)	
問合せ	042-725-8805 (町田市消費生活センター)	

もしものときに役に立つ 介護講習会		主催
		町田市いきいき総務課・ 町田市介護人材開発センター・
介護が初めての方にもわかりやすく、車いすの移乗、立ち座りや歩行の介助、コミュニケーションの取り方について実技を交えながら学ぶ講習会です。ご家族の介護をしている方はもちろん、将来の介護に備えて学びませんか。介護の仕事に関心がある方もご参加ください。		
日時	5月25日(日) 14:00～16:30	
会場	健康福祉会館 4階 講習室 (町田市原町田5-8-21)	
対象	市内在住の、家庭で介護をしている方、 介護の仕事をしてみたい方等	
定員	30名(申込順)	
費用	無料	
申込	4月15日(火)～5月16日(金)に、電話で町田市介護人材開発センター(042-860-6071)へ。 ※受付時間 月～金曜日 9:00～17:00 (祝日は除く) ※町田市介護人材開発センターホームページ(右記二次元コード)の申込フォームからの申込も可	介護講習会の様子
問合せ	042-860-6071/メール info@machida-kjkc.jp URL https://machida-kaigo.org(町田市介護人材開発センター)	

くらしに役立つ学習会 食品表示を読みこなそう		主催 町田市 消費生活センター	
私たちは、毎日食べ物を口にします。その命と健康に係る大事な食べ物の情報が詰まっているのが食品表示です。「消費期限」と「賞味期限」の違いや、塩分や糖分量、食品添加物の情報、そしてアレルギー物質の有無等々、食品表示を読みこなすことは、健康の維持に大いに役立つことでしょう。 消費者が適切に商品を選ぶよう、食品表示の見方を知り、理解を深め、日々の食生活に役立てる学習会です。			
日時	5月30日(金) 13:00～15:00	対象	市内在住、在学、在勤
会場	町田市民フォーラム 4階 第2学習室 (町田市原町田4-9-8)	定員	40名(申込順)
		費用	無料
申込	4月16日(水)～5月25日(日)に、電話で町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。 ※受付時間 7:00～19:00 初日のみ12:00から ※町田市のイベント申込システム「イベシス」での申込も可(イベントコード 250416B)		
問合せ	042-725-8805 (町田市消費生活センター)		

暮らしに役立つ学習会 海からの警鐘！プラスチックごみの現状を知る		主催 町田市 消費生活センター
便利なプラスチックは、私たちの暮らしに欠かせないものとなっています。しかし、使用済みのプラスチックがきちんと処理されずに海に流れ出し、海洋プラスチック汚染問題につながっているという報道を目にします。この学習会では、プラスチックの性質や海洋プラスチック汚染について学びます。		
日時	6月20日(金) 10:00～12:00	
会場	町田市民フォーラム 4階 第2学習室 (町田市原町田4-9-8)	
対象	市内在住。在学、在勤	
定員	40名(申込順)	
費用	無料	
申込	5月中旬から電話で、町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。町田市イベント申込システム「イベシス」での申込も可。詳細は広報まちだ、またはホームページをご覧ください。	
問合せ	042-725-8805 (町田市消費生活センター)	

暮らしに役立つテスト教室 不要になった携帯電話（ガラケー・スマホ）や デジカメを上手に処分		主催
		町田市 消費生活センター
お家にある携帯電話(ガラケー・スマホ)やデジカメを処分する時に、個人情報の扱いが分からず、ためらうことはありませんか。この講座では、データの消去方法・バッテリーなどの廃棄方法の正しいルールとリサイクル(再生利用)の重要性を学びます。実習では、実際にデジカメ・携帯電話・パソコン・タブレットを手に取り、データ消去と廃棄方法を体験します。		
日時	6月24日(火) 13:30～16:00	対象 市内在住、在学、在勤
会場	町田市民フォーラム 3階 事業準備室 (町田市原町田4-9-8)	定員 16名(申込順)
		費用 無料
申込	5月中旬から電話で、町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。町田市イベント申込システム「イベシス」での申込も可。詳細は広報まちだ、またはホームページをご覧ください。	
問合せ	042-725-8805 (町田市消費生活センター)	

FC町田ゼルビア J1リーグホームゲーム情報		主催
		FC町田ゼルビア
町田市のホームタウンチームであるFC町田ゼルビアは、今シーズンもJ1リーグに参戦しております。昨シーズンはJ1初参戦ながら3位で終えたことでACL(AFCチャンピオンズリーグ)の出場権を獲得し、今シーズンはより注目されるクラブとなっております。この機会に是非町田GIONスタジアムへお越しいただき、クラブ史上初のJ1優勝を目指し、そして世界のクラブにも挑むFC町田ゼルビアへ熱い声援をよろしくお願いします。		
日時	【注意】最新の情報につきましては、Jリーグ公式ホームページ またはFC町田ゼルビア公式ホームページでご確認ください。	
会場	町田GIONスタジアム(町田市立陸上競技場) (町田市野津田町2035)	
申込	詳細はホームページでご確認ください。	
費用	詳細はホームページでご確認ください。	
問合せ	042-724-4036／メール bunspo020_02@city.machida.tokyo.jp(町田市スポーツ振興課) URL https://www.zelvia.co.jp/ (FC町田ゼルビア)	



ASVペスカドーラ町田 Fリーグホームゲーム情報		主催
		ASV ペスカドーラ町田
町田市のホームタウンチームであるASVペスカドーラ町田は、新シーズンもFリーグディビジョン1(日本フットサルリーグ)で闘います。昨シーズン4位で終えたペスカドーラ町田は、3年連続のホームゲーム平均入場者数(1,739人)で第1位を達成し、地域に愛されるチーム作りを進めています。2025-26シーズンもクラブ初のリーグ優勝を目指し、選手一丸となって頑張ります。ぜひホームアリーナである町田市立総合体育館にお越しいただき、ASVペスカドーラ町田にたくさんの声援をよろしくお願いします。		
日時	【注意】最新の情報につきましては、Fリーグ公式ホームページ またはASVペスカドーラ町田公式ホームページでご確認ください。	
会場	町田市立総合体育館 (町田市南成瀬5-12)	
申込	詳細はホームページでご確認ください。	
費用	詳細はホームページでご確認ください。	
問合せ	042-724-4036／メール bunspo020_02@city.machida.tokyo.jp(町田市スポーツ振興課) URL https://www.pescadola-machida.com (ASVペスカドーラ町田)	



町田市立室内プール 運動プログラム

町田市立室内プールは、町田市バイオエネルギーセンターのゴミ焼却余熱を利用し、プール水温や室温を年間を通して快適な温度に保っています。公認50mプールをはじめ、25mプール、幼児プール、トレーニング室を完備しており、様々な運動プログラムもご用意しております！

お問い合わせ

町田市立室内プール 〒194-0203 町田市図師町199-1 TEL:042-792-7761

ホームページ: <https://machidapool-kyoei.jp> 指定管理者: 株式会社協栄・東京体育機器株式会社共同事業体

開館時間	9時～21時	利用料金	プール	トレーニング室	温浴
プール休憩	12時、15時、18時より10分間	大人	460円	310円	700円
休館日	第1・3月曜日(祝日の場合は翌日が休館となります) 年末年始(12/29～1/3) その他法令点検等による休館有。詳しくはお問合せください。	65歳以上	150円	100円	700円
		障がい者	150円	100円	350円
		小・中学生	無料※		350円
お得な共通券や回数券もあります！					

※小・中学生のプールについては、夏季期間、
7/21～8/31は150円

プログラム	日程	対象	定員	費用	申込
無料お試しエアロ	月曜日 10:30～11:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	20名 (当日申込順)	無料(別途利用券が必要)	①
無料 ワンポイントレッスン	月曜日 11:10～12:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	20名 (当日申込順)	無料(別途利用券が必要)	①
水中エアロ	毎週火曜日・水曜日・金曜日 10:10～11:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	各20名 (当日申込順)	各800円	②
成人水泳教室 ①クロールクラス ②背泳ぎクラス ③バタフライクラス ④平泳ぎクラス (①～④ともに25m完泳が目標)	①毎週火曜日 ②毎週水曜日 ③毎週木曜日 ④毎週金曜日 13:10～14:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	各20名 (当日申込順)	各600円	②
優雅に長距離をゆっくり泳ぐ	毎週金曜日 14:10～15:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上で50m 完泳できる方	各20名 (当日申込順)	600円	②
ベーシックエアロ	毎週月曜日・木曜日 14:00～15:00、 毎週水曜日 18:30～19:30、 毎週日曜日 11:00～12:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	高校生以上でビギナートレーニング受講済みの方	各10名 (当日申込順)	400円	②
はじめてエアロ	毎週月曜日・水曜日・土曜日 10:00～11:00、 毎週日曜日 18:30～19:30 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	高校生以上でビギナートレーニング受講済みの方	各10名 (当日申込順)	400円	②
バランスボール	毎週木曜日 10:00～11:00、 毎週土曜日 14:00～15:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	高校生以上でビギナートレーニング受講済みの方	各10名 (当日申込順)	400円	②
のびのび体操 & ストレッチ	毎週火曜日・金曜日 10:45～11:45 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	高校生以上の方	各20名 (当日申込順)	400円	②
ヨガ	毎週火曜日 9:30～10:30 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	各20名 (当日申込順)	800円	②
ポールdeボディケア	毎週金曜日 9:30～10:30 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	20名 (当日申込順)	600円	②
週末ヨガ	第2、4日曜日 10:00～11:00 (変更または除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	15名 (当日申込順)	800円	②

申込方法

①当日、室内プール25mプールまでお越しください。

②当日、2階インフォメーションカウンターにてお申し込みください。

※電話での事前申込や予約は出来ません。



親子でアウトドアクッキング～ハンバーガー～		主催 Nature Factory 東京町田
Nature Factory東京町田の豊かな自然の中でアウトドアクッキングを楽しみませんか？ 普段と違った環境での活動はお子様にも素敵な変化を生み出すことがあります。 イベントを通して新たなお友達やコミュニティーが作られるのも魅力の一つ。 はじめてでも安心！スタッフがサポートさせていただきます！ 親子で素敵な休日を過ごしませんか？		
日時	5月10日(土) 10:00～15:00	
会場	Nature Factory東京町田 野外炊事場 (町田市相原町5307-2)	
対象	小学生以下の子どもとその保護者	
定員	40名(申込順)	
費用	中学生以上2,000円/1名 小学生以下1,500円/1名 ※2歳以下無料	
申込	事前予約制 3月1日(土)から、電話でNature Factory東京町田(042-782-3800)へ。 ※受付時間 9:00～17:00	
問合せ	042-782-3800 https://www.naturefactory-machida.com/ (Nature Factory東京町田)	イベント情報は ホームページより ご確認ください。 

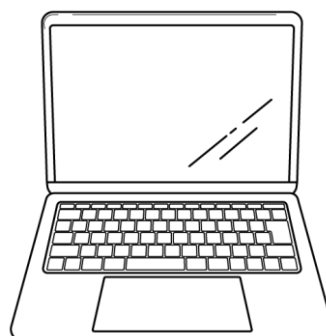
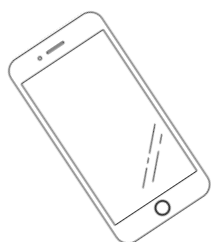
 雑談・団らん・本気の勉強！ここにおいてよ ここまちベース	
ここまちベースは、地域の方が利用できる町田第一中学校の図書室です。 ここまちベースが普通の図書室と一味違うのは、コミュニティスペースの存在！友達とわいわい楽しく勉強できます。 読書談義や宿題の検討、進路の悩みなど、ジャンルを超え、世代を超え、大いに語り合ってください。 一方、コミュニティスペースの反対側に集中スペースがありますので、じっくり読書に没頭したい、勉強に集中したいという方も是非ここまちベースにいらっしゃってください。	
開放日時	土曜日、第1、第3、第5日曜日 9:00～17:00 ※学校行事等で利用できない場合があります。地域利用ができる日については、随時、市ホームページでお知らせします。
場 所	町田第一中学校 2階(町田市中町1-27-5)
利用で きる方	市内在住、在勤、または在学している小学生以上の方(未就学児の方は、保護者同伴であれば利用可)
持ち物	室内履き、利用者カード ※利用者カードをお持ちでない方は、本人確認書類をお持ちください。本人確認書類は、マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証、学生証等です。
問合せ	090-1294-5366(担当 さがまちコンソーシアムここまちベース係) ※ここまちベースは、町田市生涯学習センターから委託を受けて、さがまちコンソーシアムが企画・実施をしています。

●アクティブSITA

イベント・講座名		日 時	会 場	費 用	備 考
スマホ・パソコン 何でもサポート室 (新設) 従来のパソコン相談室を発展 拡張して、名称を変更しまし た。		第1・第3金曜日 ①13:15～14:45 ②15:00～16:30 第2・第4水曜日 ①13:15～14:45 ②15:00～16:45	せりがや会館 3階 (原町田4-24-6)	900円 (1回分)	スマホやパソコン関連の 『困った』や『やりたい』こと あれば、どなたでも。 サポート室だけで解決困 難な場合、ご自宅に訪問 し対処する『訪問サポー ト』(1時間当たり1,500円 +交通費の有料サポー ト)を用意しております。
まちだ プログラミングひろば		4月27日 5月25日 6月29日 いずれも日曜日 13:30～15:00	町田市民フォーラム 4階 (原町田4-9-8)	500円	プログラミングを楽しむ子 どもたち(年長～小学生) 保護者同伴歓迎 ※クロームブック/タブレッ トの貸出可(200円か かります)
出前講座		モバイル機器(スマホ・タブレット)の選び方・使い方、Wi-Fiのこと、ネットワークのこ と、ブログやSNSの楽しみ方、ホームページの作り方まで対応可能です。 3人以上集まって頂ければ、学びたいこと、楽しみたいこと、場所のこと、回数や費用 のことなどを一緒に考え、提案させていただきます。			
申込	電話での申込 どの講座も事前予約が必要です。 スマホ・パソコン何でもサポート室 080-7043-1645(中村) まちだプログラミングひろばの申込 080-7043-1645 (中村) 出前講座、スマホ個別相談の申込 090-9841-6928(佐藤)				
問合せ	042-675-8890(アクティブSITA)				

●鶴川地区協議会

イベント・講座名		日 時	会 場	費 用	備 考
スマホの使い方 なんでも相談窓口		毎週月曜 10:00～12:00 12:00～14:00	鶴川市民センター 1階 地域活動 (町田市大蔵町1981-4)	無料	
申込 問合せ	070-5466-6542 (鶴川地区協議会)				



デジタル学習 ～Digital learning～

●町田市シルバー人材センター（高齢者対象講座）

イベント・講座名	日 時	会 場	費 用	備 考
パソコン体験講座	4月1日(火)午後 5月1日(木)午後 6月2日(月)午後	わくわくプラザ町田 (町田市森野1-1-15)	無料	各日8名まで。 対象：パソコン初心者 (本当の初心者)
スマホ操作体験	4月4日(金)午前 5月2日(金)午前 6月6日(金)午前	わくわくプラザ町田 (町田市森野1-1-15)	無料	各日8名まで。 スマートフォンお持ちの方
スマホ講座(基礎編)	4月8日(火)午後 5月7日(水)午後 6月10日(火)午後	わくわくプラザ町田 (町田市森野1-1-15)	2,000円 (テキスト 代込)	各日6名まで。 スマートフォンお持ちの方
スマホ講座(アプリ編)	4月22日(火)午後 5月20日(火)午後 6月24日(火)午後	わくわくプラザ町田 (町田市森野1-1-15)	2,000円 (テキスト 代込)	各日6名まで。 スマートフォンお持ちの方
LINEの使い方講座	4月25日(金)午後 5月26日(月)午後 6月27日(金)午後	わくわくプラザ町田 (町田市森野1-1-15)	2,000円 (テキスト 代込)	各日6名まで。 スマートフォンお持ちの方
パソコン入門講座 (2日間講座)	4月8日(火) ～9日(水)午前、 4月15日(火) ～16日(水)午後、 5月7日(水) ～8日(木)午前、 5月13日(火) ～14日(水)午後、 6月10日(火) ～11日(水)午前、 6月17日(火) ～18日(水)午後	わくわくプラザ町田 (町田市森野1-1-15)	4,000円 (テキスト 代込)	各日8名まで。 連続2日間の講座です。
パソコン応用講座 (2日間講座)	4月22日(火) ～23日(水)午前、 5月21日(水) ～22日(木)午後、 6月24日(火) ～25日(水)午前	わくわくプラザ町田 (町田市森野1-1-15)	4,000円 (テキスト 代込)	各日8名まで。 連続2日間の講座です。
個人レッスン (スマホ、パソコン等)	担当講師と日程 調整	わくわくプラザ町田 (町田市森野1-1-15)	通所型： 2,600円 (2.0H)	・Excel, Word, 写真編集等 ・年賀状、暑中見舞い その他 ・スマホ、タブレット ・訪問型も有ります ※事前予約制
スマホ相談会	4月24日(木)午前、 5月22日(木)午前、 6月26日(木)午前	わくわくプラザ町田 (町田市森野1-1-15)	無料	各日5名まで。 スマートフォンお持ちの方 ※事前予約制
申込 問合せ	スマホ相談会⇒042-723-2147(町田市シルバー人材センター 事務局) スマホ相談会以外⇒同上(町田市シルバー人材センター パソコン講習係)			



さがまちカレッジ

学ぶことは、面白い —暮らしの中の身近な学び—

申込方法	各講座に記載の申込期間内に、さがまちコンソーシアムホームページにある申込フォーム、または受講申込書を郵送またはFAXで、さがまちコンソーシアム事務局へお申し込みください。申込締切までに定員に達しない場合は、引き続き申込みを受付けます。
申込先	申込フォーム： https://sagamachi.jp/consuniv/form/ 郵送： 〒252-0303 相模原市南区相模大野3-3-2-301 ユニコムプラザさがみはら内 FAX： 042-703-8536 ※受講申込書は、ホームページからダウンロード、または、町田市・相模原市の公共施設で配布しています。講座によって、配布時期が異なりますので、ご注意ください。
問合せ	042-703-8535 メール college@sagamachi.jp (さがまちコンソーシアム事務局(相模原・町田大学地域コンソーシアム))



さがまちコンソーシアム

【さがまちカレッジ】アジア史を語る絵画作品

絵画といえば美術館にある芸術作品と想像することでしょう。しかし、18世紀から19世紀後半にかけて西洋人の知らないアジアを視覚化したのは、イギリス陸・海軍の将校や絵心のある貿易商人でした。彼らは軍事的、領土拡大のための情報伝達資料として、アジアとの貿易の現状を伝え、イギリス東インド会社、軍、貿易拡大に必要な情報を伝達する目的で描いていました。その中には展覧会用の作品もあります。近年、彼らの絵画は写真術が進歩するまでの見知らぬ地を理解する貴重な作品群と評価されています。この講座では、そうした絵画作品を通してアジアおよび日本の当時の真の姿を改めてみていきます。
[ユニコムプラザさがみはら共催講座]

講師	多摩大学 経営情報学部 特任教授 安田 震一 氏	申込期間	4月16日(水)まで
日時	5月10日(土) 13:30~16:45 途中休憩あり	対象	18歳以上の方
会場	ユニコムプラザさがみはら (相模原市南区相模大野3-3-2-301)	定員	25名(抽選)
		費用	2,000円

【さがまちカレッジ】歌って ハモって Smile! Smile! Smile! 〈春〉

「歌は人生に潤いと励ましを与えてくれます。人生に歌がなかったら、どんなにか、それは殺風景なものでありましょう。」と玉川大学創立者の小原國芳は愛吟集の序文でこう述べています。人が集い、共に声を合わせて歌う事は私たちが生きていく上では欠かせないものです。今一度、歌う事の喜びを思い出し、心に潤いを与え、皆様と共に笑顔になりましょう!! この講座では童謡・唱歌やなじみの歌を歌います。更に、合唱曲にも挑戦して、綺麗なハーモニーを体いっぱい感じましょう。

講師	元玉川大学通信教育部助教/全日本合唱教育研究会顧問他 千葉 佑 氏	申込期間	4月16日(水)まで
日時	5月24日(土)、6月8日(日)、21日(土) 14:00~16:00 全3回	定員	70名(抽選)
会場	なるせ駅前市民センター ホール (町田市南成瀬1-2-5)	費用	3,000円



さがまちカレッジ

学ぶことは、面白い ー暮らしの中の身近な学びー

主催

相模原・町田大学地域コンソーシアム



さがまちコンソーシアム

【さがまちカレッジ】 型染体験講座ーオリジナルランチョン・ティーマットをつくってしようー

あらかじめ縫製されたアイテムに、各自が考えたデザインを切り抜いて型紙にし色付けを行います。型紙の上から筆や刷毛、スタンプなどで手軽に、図案や文様、文字などを自由に描き、最後にアイロンをかけて完成です。

世界に1点のランチョン・ティーマットを染め上げましょう！[ユニコムプラザさがみはら共催講座]

講師	女子美術大学 芸術学部 非常勤講師 眞田 玲子 氏
日時	6月1日(日) 10:00～16:00(昼食休憩あり)
会場	ユニコムプラザさがみはら (相模原市南区相模大野3-3-2-301)
費用	7,000円(材料費込)
申込期間	4月30日(水)まで
対象	高校生以上
定員	12名(抽選)
その他	受講申込書は、4月中旬頃から配布予定



過去の講座の様子

【さがまちカレッジ】 遊びで育つ子どもたち：遊び環境のあり方を考えよう

子ども時代にさまざまな遊びを体験することが、のちの人生の糧になることが大規模な調査などで、明らかになっています。しかし現代の子どもは時間・空間・仲間の3間の減少により、思い切り遊べない現状があります。子どもの発達に不可欠な遊びをどのように実現させればいいのか。心理学や保健学の基本的な理論をもとに、子どもが成長の過程でどのように遊び始め、発展させていくのか、について考え、身の回りの子どもたちが思い切り遊べる環境を作っていくためにできることを一緒に考えたいと思います。子育て中または予定の方、子どもや子育て家庭に関わる活動者、保育・教育・子ども関連分野の学生のご参加を歓迎します！

講師	昭和薬科大学 教授 吉永 真理 氏	申込期間	4月30日(水)まで
日時	6月10日(火) 10:00～11:30	費用	1,000円
会場	玉川学園コミュニティセンター (町田市玉川学園2-19-12)		
定員	18人(抽選)		
対象	大学生以上の方		
その他	受講申込書は、4月中旬頃から配布予定		





さがまちカレッジ

学ぶことは、面白い ー暮らしの中の身近な学びー

主催

相模原・町田大学地域コンソーシアム



さがまちコンソーシアム

【さがまちカレッジ】

家族で使える英会話～子どもと一緒に英語で話すために～

グローバル社会において、子どもたちが海外の子どもと同様に英語をスムーズに話せるようになるには学校の授業だけでは十分ではありません。毎日の生活の中で英語を話すことで子どもの英語コミュニケーション力を高めることができます。

この講座では、台所でのお手伝いのシーンを題材にして家族の会話を学んでいきます。英語での親子とやり取りの実例をたくさん用意し、練習をしますので、今日からぜひ実践してみてください。

講師	元青山学院大学社会情報学部教授/一般社団法人グローバル言語研究所 代表理事 村川 久子 氏	申込期間	5月18日(日)まで
		定員	30人(抽選)
日時	6月14日(土) 11:00～12:30	費用	1,200円
会場	青山学院大学相模原キャンパス (相模原市中央区淵野辺5-10-1)	その他	受講申込書は、4月末頃から配布予定

【さがまちカレッジ】

子どもの成長期の基礎知識～身長と運動能力を伸ばすための講座

成長期における子どもの身体的な発育および運動能力の発達について、わかりやすく解説します。この講座では、実際に子どもたちの身体情報を基にその後の発育状況を予測し、身長が1番伸びている時には体にどのような変化が起こるか、またその前後はどのような運動能力が発達しやすいかなど具体例を紹介しながら解説していきます。

※講座当日受講者が予測したい子どもの身体情報(身長や体重など)をお持ちいただきます。

講師	青山学院大学地球社会共生学部 プロジェクト准教授 星川 精豪 氏	申込期間	5月18日(日)まで
日時	6月21日(土) 10:00～11:30	対象	一般の方(子育て中の方や教員やスポーツ指導者を狙っている方も歓迎します)
会場	青山学院大学相模原キャンパス (相模原市中央区淵野辺5-10-1)	定員	30人(抽選)
費用	1,200円	その他	受講申込書は、4月末頃から配布予定

【さがまちカレッジ】

痛みの出にくい体づくり～スポーツ動作から自身の身体を知る講座～

日常的にスポーツをする方の中には慢性的なケガを抱えている方も多いでしょう。また、一般の方でも身体のどこかに痛みを抱えている方は少なくありません。この講座では身体の動きに焦点を当て、現在の身体の状態をチェックし痛みの出にくい身体になるためのケア方法や予防方法をわかりやすく解説します。さらに実際に予防、ケアのエクササイズやストレッチなど行い、体得していただきます。動きやすい服装でお越しください。

講師	青山学院大学地球社会共生学部 プロジェクト准教授 星川 精豪 氏	申込期間	6月2日(月)まで
日時	7月5日(土) 10:00～11:30	対象	一般の方
会場	青山学院大学相模原キャンパス (相模原市中央区淵野辺5-10-1)	定員	30人(抽選)
費用	1,200円	その他	受講申込書は、5月中旬頃から配布予定



さがまちカレッジ

学ぶことは、面白い ー暮らしの中の身近な学びー

主催

相模原・町田大学地域コンソーシアム



さがまちコンソーシアム

【さがまちカレッジ】食べることの神経科学

「食べること」は私たちにとって大変身近で、生きていくことや健康の維持・増進にも大切な営みです。この講座では、「食べること」を脳の働きを中心に、①食べることに関わる感覚 ②生命の維持や本能 ③病気と健康などの点から解き明かし、より良い「食べること」を考えていきます。

1回目 五感と食：食べるときに使う感覚とその感覚が食べることに与える影響を、脳の働きを交えてお話をします。

2回目 「身体の調節」「嗜好」「生活環境」から食行動へ：空腹感や栄養の過不足などの身体の状況や食物の好き嫌い、社会や生活の環境や生活のリズムなどが食行動を形成する仕組みを解説します。

3回目 食行動と健康：食行動は、私たちの健康に影響を与えます。健康を維持するための食行動や病気につながる食行動、病気が引き起こす食行動について解説します。

講師	相模女子大学栄養科学部管理栄養学科 教授 樋川 直司 氏	申込期間	6月2日(月)まで
日時	7月8日、22日、29日(火) 全3回 いずれも火曜日 13:00～14:30	定員	30人(抽選)
会場	相模女子大学 (相模原市南区文京2-1-1)	費用	2,500円
		その他	受講申込書は、5月中旬頃から配布予定

60th

市民大学は今年60周年をむかえます

市民大学

相模原・座間

大学・専門学校のキャンパスや公共施設で、教授・講師陣の講義が受けられます。相模原市、座間市の「市民大学」は、生活を豊かにするための学習機会です。

町田市の方もお申込みできます！



©座間市



さがまちコンソーシアム

お問合せ・お申込み

さがまちコンソーシアム 市民大学担当

TEL 042-703-8550
メール smnkouza@sagamachi.jp

「福祉」「環境」「歴史」「健康」「人間科学」「自然」の

6講座で、話題のテーマや町田のことを取り上げます。

Since 1993 To 2025

まちだ 市民大学 H A T S



WEB申込



電話申込

イベントダイヤル
042-724-5656
にお電話ください

受付期間

4月1日(火)～
4月17日(木)

WEBまたは
電話にて申込

主催：町田市生涯学習センター

電話：042-728-0071

町田第一中学校特別教室

ご利用手続き一部変更のお知らせ

いつも町田第一中学校の特別教室をご利用いただきありがとうございます。

2025 年度から、下記のようにご利用手続きが一部変更になりますので、お知らせいたします。

変更前

- ①管理人室前に設置してある券売機で、所定の金額の利用券を購入。
- ②管理人室の窓口で、利用申請をする。
- ③購入した利用券を管理人に渡す。

変更後

- ①管理人室の窓口で、利用申請をする。
- ②管理人室の窓口で、使用料を支払う。

変更日

2025 年 4 月 1 日から変更になります。

お問い合わせ先

町田市生涯学習センター

電話：042-728-0071

