

家庭教育支援事業テーマ別講座【YouTubeセミナー】 デジタル時代の子育てオンデマンド配信講座「正しく怖がるゲーム行動症～ネット・ゲーム依存ってどんな状態?～」		主催 町田市 生涯学習センター
<p>全国学力・学習状況調査(2024)によると、平日、3時間以上ゲームをする小学生は約30%に上っています。子どもたちは長時間ゲームをすることが当たり前の環境にいることが窺えます。しかしそこからゲーム依存に進んでしまうと、骨密度の低下やエコミークラス症候群といった身体の問題や、課金や投げ銭による金銭問題、不登校や引きこもりなど、多様な問題を引き起こします。本講座では、依存のメカニズムなど、予防や対応を考える際に役立つ基本的な理論をお伝えしたいと思います。</p>		
日時	9月1日(月)～10月31日(金)まで	 <p>【講師】三原 聡子氏 (独立行政法人国立病院機構久里浜医療センター主任心理療法士)</p>
会場	オンデマンド受講(録画視聴) ※録画された講座を、インターネット上で期間限定で視聴できます。	
費用	無料	
申込	上記期間内に、まちだ子育てサイトから「デジタル時代の子育てオンデマンド配信講座」と検索、または右の二次元バーコードから配信ページへ。	
問合せ	042-728-0071 (町田市生涯学習センター)	<p>主催:町田市生涯学習センター 共催:(公財)明治安田こころの健康財団 後援:明治安田生命保険相互会社</p> <p>※町田市は明治安田生命保険相互会社と包括連携協定を結んでおります。</p>  <p>← まちだ子育てサイト 配信ページ</p>

家庭教育支援事業テーマ別講座 不登校・行き渋りに関する保護者向け講座 ～不登校・行き渋りを考える～<保育付>		主催 町田市 生涯学習センター
<p>子どもの不登校・行き渋りに少しでも悩みや関心がある保護者の方、専門家の話を聞いてみませんか。保育付きですので、ご兄弟がいらっしゃる方もご参加いただけます。 2講座開催。どちらか1講座でも参加いただけます。 ①不登校・行き渋りの基礎知識。フリースクール等町田市での活動をもとにした講話。 ②不登校・行き渋りとは。お子さん自身が日頃「思っていること、伝えたいこと」とは。</p>		
日時	①9月28日 ②10月5日 いずれも日曜日 13:30～15:30	 
会場	なるせ駅前市民センター ホール (町田市南成瀬1-2-5)	
対象	町田市在住・在勤・在学中、子どもの不登校・行き渋りに悩みや関心がある保護者	
定員	20名(申込順) 費用 無料 ※うち保育あり6名	
申込	9月1日(月)から、電話で町田市生涯学習センター(042-728-0071)へ。 ※受付時間 9:00～17:00 ※詳細は、広報まちだ、またはホームページをご覧ください。	<p>第1回講師 NPO法人リトリ 山口 雄輔 氏</p>
問合せ	042-728-0071 (町田市生涯学習センター)	<p>第2回講師 一般社団法人 不登校支援センター カウンセラー 園田 圭 氏</p>

にじっこひろば		主催
		町田地域 子育て相談センター
親子みんなで遊びましょう。 ふれあい遊びや絵本の読み聞かせも行います。 パパ、ママ同士で情報交換もできますよ。 子育てのちょっとした疑問や悩みも気軽に聞いてください。		
日時	10月2日(木)、12月4日(木) 10:30～11:30	
会場	玉川学園コミュニティセンター 2階 多目的室 (町田市玉川学園2-19-12)	
対象	未就学児とその保護者	
費用	無料	
申込	申込不要、直接現地へお越しください。	
問合せ	042-710-2747(町田地域子育て相談センター)	

家庭教育支援事業テーマ別講座 デジタル時代の子育て講座 ～現代の子育てに必要な知識とスキル～ 〈保育付〉		主催
		町田市 生涯学習センター
子どもたちにとって、ゲームやネット、クロームブックは身近な存在です。子どもたちが安全に、そして健全に、デジタルを利用できるようになるためのアイデアを学びます。デジタル時代の子育てに不安を感じている方、ぜひご参加ください。		
日時	10月4日、11日 全2回 いずれも土曜日 9:45～11:45	
会場	玉川学園コミュニティセンター 2階 多目的 室1A、多目的室1B、多目的室2 (町田市玉川学園2-19-12)	
対象	市内在住の子育て中の方	
定員	30名(申込順)	
費用	無料	
申込	9月1日(月)から、電話で町田市生涯学習 センター(042-728-0071)へ。 ※受付時間 9:00～17:00 ※詳細は、広報まちだ、またはホームページ をご覧ください。	
問合せ	042-728-0071 (町田市生涯学習センター)	<p>【講師】尾花 紀子 氏 (ネット教育アナリスト) 1984年に日本アイ・ビー・エム入社、2005年より フリー。インターネット教育の専門家として、行政 委員や幅広い層への講演・セミナーを行い、教 育コンテンツの監修やSNS相談体制の構築を通 じてデジタル教育に幅広く寄与している。</p>

育児講座 「ひまわりショート」		主催 鶴川地域 子育て相談センター	
<p>町田市では子どもをほめる時の具体的なほめ方や、子どもに伝わるしつけの方法など、子どもと上手くコミュニケーションをとる方法を学ぶひまわりプログラム(4回連続講座)を実施しています。 ひまわりショートプログラムでは、ほめることを中心にぎゅっと1回に要約しています。 ほめて育てようと言われてはいるけれど、どうほめたらいいの。 ほめるときのポイントってあるの。 そんな時の適切なかわり方を学びましょう。 お子さんは別室で保育します。</p>			
日時	10月24日(金) 10:20～11:20	対象	1歳から5歳までのお子さんをもつ保護者
会場	つるっこ なごみ / 保育:ゆめ (町田市大蔵町1913)	定員	有
		費用	無料
申込	9月25日(木)から、電話で鶴川地域子育て相談センター(042-734-3699)へ。 ※受付時間 10:00～18:00 休館日(毎週火曜日と祝日の翌日)を除く ※申込については、町田市民の方を優先させていただきます。 ※定員を超えての申し込みがあった場合はキャンセル待ちとなります。		
問合せ	042-734-3699(鶴川地域子育て相談センター) ※受付時間 10:00～18:00 休館日(毎週火曜日と祝日の翌日)を除く		

育児講座「家族で一緒に子育て」(保育有)		主催 忠生地域 子育て相談センター	
<p>ファミリーサポートむくの木代表、カウンセラーの植野美也子氏を講師に迎えて、お子さんとの関わりの中で活かせる「パパと子どものためのコーチングコミュニケーション」について等の講話を行います。講話後は参加したお父さん同士で日頃気になっていることや聞いてみたいことなど情報交換やフリートークをしましょう。 お母さんも一緒に参加できます。お子さんは別室で保育します。持ち物有。</p>			
日時	10月25日(土) 10:00～11:30	対象	0歳から5歳のお子さんの父親
会場	町田市立山崎保育園 遊戯室 (町田市山崎1-2-14)	定員	あり(申込順)
		費用	無料
申込	9月25日(木)から、電話で忠生地域子育て相談センター(042-789-7545)へ。 または直接お越しいただき、お申し込みください。 申し込みについては町田市民の方を優先させていただきます。 ※受付時間9:00～17:00まで(土日・祝日は除く) ※定員を超えての申し込みがあった場合はキャンセル待ちとなります。		
問合せ	042-789-7545(忠生地域子育て相談センター)		

シバヒロであそぼう		主催 町田地域 子育て相談センター	
<p>町田シバヒロで体操やかけっこなど、親子でたくさん体を動かして遊びましょう。 お父さんの参加も大歓迎です。お楽しみもあります！レジャーシートをご持参ください。</p>			
日時	10月27日(月) 10:30～11:30 ※雨天延期10月29日(水)	対象	未就学児とその保護者
会場	町田シバヒロ (町田市中町1-20-23)	費用	無料
申込	申込不要、直接現地へお越しください。		
問合せ	042-710-2747(町田地域子育て相談センター)		

家庭教育支援事業 小学校中・高学年の保護者向け講座 親子でのぼろう、大人への階段 ～子どもとの関わり方のポイント～ <保育付>		主催 町田市 生涯学習センター	
10歳を過ぎるころから、子どもは親の腕の中から外へ出ようとし始めます。このころの子どもとの接し方に親は戸惑いを感じます。子どもの幸せな自立のためにどう接していけばいいのか、また子どもの自立をサポートする親自身の幸せについても考えていきます。 第1回「子どもの心のコーチング～子どもの幸せな自立に向けて～」、第2回「親の幸せは自分で作る～幸せな親になるためのワークショップ～」の2回連続講座です。			
日時	10月31日、11月14日 全2回 いずれも金曜日 9:45～11:45	 	
会場	町田市民フォーラム 第2学習室A・B (町田市原町田4-9-8)		
対象	市内在住の小学校3年生から小学校6年生の子を持つ保護者	第1回講師 NPO法人「ハートフルコミュニケーション」代表理事 菅原 裕子 氏	
定員	20名(申込順)	第2回講師 NPO法人「ハートフルコミュニケーション」理事 小川 美香 氏	
費用	無料		
申込	9月16日(火)から、電話で町田市生涯学習センター(042-728-0071)へ。 ※受付時間 9:00～17:00 ※詳細は、広報まちだ、またはホームページをご覧ください。		
問合せ	042-728-0071 (町田市生涯学習センター)		

誕生学～生まれて来てくれてありがとう～		主催 堺地域 子育て相談センター	
誕生学アドバイザーによる親子の絆の大切さについてのお話を聴きましょう。「誕生学」では、「生まれてきたことが嬉しくなると、未来が楽しくなる」ということをコンセプトに、愛着形成の大切さを伝えています。 この機会に、ぜひ聴いてみませんか。 お子さんは近くで遊んですごします。			
日時	11月19日(水) 10:00～11:00	対象	妊娠中の方・0歳のお子さんとその保護者
会場	小山市民センター (町田市小山町2507-1)	定員	8組(申込順)
		費用	無料
申込	10月25日(土)から、電話で堺地域子育て相談センター(042-770-7446)へ。 または、直接お越しいただきお申し込みください。 ※受付時間 10:00～18:00 休館日(毎週火曜日と祝日の翌日)を除く。 ※申し込みについては町田市民の方を優先させていただきます。 ※定員を超えてのお申し込みがあった場合はキャンセル待ちとなります。		
問合せ	042-770-7446(堺地域子育て相談センター)		

乳幼児期の子どもとの関わり方 ～イヤイヤ期ってなあに？～（育児講座）		主催 町田地域 子育て相談センター
イヤイヤ期がどうして起きるのか、子どもの発達に合わせた関わり方について学びませんか。 町田市地域子育て相談センターの心理職による講座です。お子さんは別室で保育があります。		
日時	11月28日(金) 10:30～11:30	
会場	町田市民フォーラム 4階 第2学習室 (町田市原町田4-9-8 サウスフロントタワー町田内)	
対象	未就学児とその保護者	
定員	8組(申込順)	
費用	無料	
申込	10月25日(土)から、電話で町田地域子育て相談センター(042-710-2747)へ。 または、直接お越しいただきお申込みください。 ※受付時間 10:00～18:00 休館日(火曜、祝日の翌日)を除く ※申込みについては、町田市民の方を優先させていただきます。 ※定員を超えてお申込みがあった場合はキャンセル待ちとなります。	
問合せ	042-710-2747(町田地域子育て相談センター)	

ベビーダンス（育児講座）		主催 町田地域 子育て相談センター
ベビーダンスインストラクターによる講座です。 お子さんを抱っこしながらダンスのステップを踏み、親子で楽しい時間を共有しましょう。		
日時	12月15日(月) 10:30～11:30	
会場	町田市民フォーラム (町田市原町田4-9-8 サウスフロントタワー町田内)	
対象	首すわり(5か月)から1歳6か月のお子さんを持つ保護者	
定員	8組(申込順)	
費用	無料	
申込	11月26日(水)から、電話で町田地域子育て相談センター(042-710-2747)へ。 または、直接お越しいただきお申込みください。 ※受付時間 10:00～18:00 休館日(火曜、祝日の翌日)を除く ※申込みについては、町田市民の方を優先させていただきます。 ※定員を超えてお申込みがあった場合はキャンセル待ちとなります。	
問合せ	042-710-2747(町田地域子育て相談センター)	

国産大豆で豆腐を作ろう！～おからも食べよう～				主催	
				町田市 消費生活センター	
一丁の豆腐を作るのにどれだけの大豆を必要とし、どのくらいのおからが出るのか肌で感じていただく料理教室です。					
日時	10月16日(木) 10:00～12:00	対象	市内在住・在学・在勤		
会場	町田市民フォーラム 3階 調理室 (町田市原町田4-9-8)	定員	24名(申込順)		
		費用	300円		
申込	9月15日(月・祝)～10月12日(日)に、電話で町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。 ※受付時間 7:00～19:00 ※町田市のイベント申込システム「イベシス」での申込も可(イベントコード 250918C)				
問合せ	042-725-8805 (町田市消費生活センター)				

社会起業フォーラム				主催	
				相模女子大学・ 相模女子大学短期大学部	
相模女子大学専門職大学院社会起業研究科が発足して今年で6年目。大学院は共学ですが相模女子大学の伝統・哲学に根づいた教育内容に変わりはありません。今年度の社会起業フォーラムでは、そこでユニークな授業を展開している教員3名を講師に選びました。幅広い分野の学びを通じてサガジヨの底力を感じていただければ幸いです。					
【各回の内容】					
第1回「郷土食の伝承に向けた駅弁の無形文化財・世界文化遺産化に向けた取組み」					
第2回「『ユーザー視点で設計する編集デザイン』—伝わる情報構造と感情設計を実践的に学ぶ—」					
第3回「『なりわいの見つけ方』を考える」					
講師	第1回:湧口清隆(相模女子大学社会起業研究科教授／(2026年度から)地域クリエイション学科教授) 第2回:塚本千晶(相模女子大学社会起業研究科教授／メディア情報学科教授) 第3回:桑原茂(相模女子大学社会起業研究科教授／生活デザイン学科教授)				
日時	【第1回】10月18日(土) 11:00～12:30 【第2回】11月15日(土) 11:00～12:30 【第3回】2026年1月31日(土) 10:00～11:30 ※連続講座ではありません。各回でお申込みください。	相模女子大学大学院 社会起業研究科HP			
会場	相模女子大学 (相模原市南区文京2-1-1)	対象	一般/学生	費用	無料
申込	第1回:8月18日(月)～10月15日(水)、 第2回:9月16日(火)～11月12日(水)、 第3回:11月4日(火)～2026年1月28日(水)に、ウェブで専用フォームよりお申込みください。 https://forms.gle/TCsMfyET7evNmxXC7				
問合せ	042-747-9047 メール sagami-info@mail2.sagami-wu.ac.jp (相模女子大学 夢をかなえるセンター 生涯学修支援課)				

みんな集まれ！大学で学ぶ楽しみ発見セミナー		主催 相模女子大学・ 相模女子大学短期大学部	
<p>中学生・高校生から30代の若者を対象とした生涯学習プログラムです。障害の有無に関係なく同世代の若者が交流し、学びを楽しむための場の一つとして、大学という空間を活用した新たな居場所にしてもらうことを目的としています。「大学ならではの講義を受講してみたい！」「同世代と仲間づくりをしたい！」といった若者の皆さん向けの講座です。（後援 相模原市教育委員会）</p> <p>【各回の内容】 10月25日：「隠された技に注目！鉄旅のお楽しみ：駅弁・食堂車のヒミツ」 鉄道旅行の楽しみのひとつは、移り変わる車窓の景色を眺めながら味わう“ご当地食☆”駅弁やレストラン列車、かつての食堂車やそのメニューには、隠された技がたくさん！美味しいヒミツを一緒に探ろう！ 11月22日：「“わかる”って、どういうこと？ 第3弾 “あたりまえ”を捉えなおす哲学対話」 「勉強はするべきだ」、「友だちは多いほうが良い」…本当に？それはどうして？私たちがついついとらわれてしまう“あたりまえ”について、講義と対話を通して見つめなおしてみませんか？</p>			
講師	10月25日：湧口清隆(相模女子大学 人間社会学部社会マネジメント学科 教授) 11月22日：伊東俊彦(相模女子大学 人間社会学部人間心理学科 教授) 【両日共通】川口 信雄 / 株式会社はまりハ顧問、元横浜わかば学園主幹教諭、「学校卒業後における障害者の学びの支援推進事業」(相模原市受託)の連携協議会会長 【コーディネーター】武部 正明 / 相模女子大学 人間社会学部人間心理学科 准教授		
日時	10月25日、11月22日 いずれも土曜日 10:30～12:40 ※連続講座ではありません。各回でお申込みください。		
会場	相模女子大学 (相模原市南区文京2-1-1)	定員	各15名(申込多数の場合、抽選となります。)
対象	中学生～30代	費用	無料
申込	10月25日：8月15日(金)～10月13日(月・祝)に、 11月22日：8月15日(金)～11月10日(月)に、 ウェブでさがみアカデミーホームページより申しこみください。 https://www.sagami-wu.ac.jp/longlife/sagaaca/		
問合せ	042-747-9047 / メール sagami-info@mail2.sagami-wu.ac.jp URL https://www.sagami-wu.ac.jp/longlife/sagaaca/ (相模女子大学 夢をかなえるセンター 生涯学修支援課)		

くらしにひそむ電気の危険・電気を正しく知る ～レモンで電池を作ってみよう～		主催 町田市 消費生活センター	
<p>感電や出火等の事故に遭わないよう、正しい電気の知識と扱い方を、事故の実例から学びます。あわせて、レモン電池を作る等実践も行うテスト教室です。最近消費生活センターに相談の多い分電盤の点検商法に関する注意喚起も行います。</p>			
日時	11月5日(水) 10:00～12:00	対象	市内在住・在学・在勤
会場	町田市民フォーラム 3階 事業準備室 (町田市原町田4-9-8)	定員	16名(申込順)
		費用	100円
申込	10月2日(木)正午～10月29日(水)に、電話で町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。 ※受付時間 7:00～19:00 初日のみ12:00から ※町田市のイベント申込システム「イベシス」での申込も可(イベントコード 251002E)		
問合せ	042-725-8805 (町田市消費生活センター)		

公共建築の日 記念イベント 「公共建築のより良いかたち」		主催 町田市営繕課
<p>フリーアナウンサー 堀井 美香 氏の司会・進行で「つくる」と「たもつ」をテーマに、町田市の公共建築が果たす役割とその未来について、考えを深めるイベント。 【プログラム】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・町田市の取組み紹介『つくる × たもつ』 ・建築家 隈 研吾氏による講演「これからの公共建築のあり方」 ・隈 研吾氏×石阪 丈一 市長による対談 		 町田市ホームページ
日時	11月5日(水)10:00～11:40	
会場	町田市民ホール (町田市森野2-2-36)	
対象	市内在住、在勤、在学の方	
定員	750名(申込順) 費用 無料	
申込	9月1日(月)9:00～10月24日(金)17:00 に、申込サイト「teket」で「指定席チケット」を 選択し、座席をご予約ください。 ※詳細につきましては、町田市ホームページ をご覧ください。	
問合せ	042-724-1293 FAX 050-3085-6067 (町田市財務部営繕課)	

もしものときに役に立つ 介護講習会		主催 町田市いきいき総務課・ 町田市介護人材開発センター
<p>介護が初めての方にもわかりやすく、車いすの移乗、立ち座りや歩行の介助、コミュニケーションの取り方について実技を交えながら学ぶ講習会です。ご家族の介護をしている方はもちろん、将来の介護に備えて学びませんか。介護の仕事に関心がある方もご参加ください。</p>		
日時	11月23日(日) 14:00～16:30	介護講習会の様子 
会場	なるせ駅前市民センター (町田市南成瀬1-2-5)	
対象	市内在住の、家庭で介護をしている方、介護の仕事をしてみたい方等	
定員	30名(申込順) 費用 無料	
申込	10月15日(水)～11月14日(金)に、電話で町田市介護人材開発センター(042-860-6071)へ。 ※受付時間 月～金曜日 9:00～17:00(祝日は除く) ※町田市介護人材開発センターホームページ(右記二次元コード)の申込フォームからの申込も可	
問合せ	042-860-6071 / メール info@machida-kjkc.jp URL https://machida-kaigo.org(町田市介護人材開発センター)	

介護保険を使うために知っておきたいポイント！		主催 町田市 消費生活センター	
介護保険を申請するにはどうすればよいのか等初歩的なことや、講師の実体験をもとに学ぶ学習会です。			
日時	11月13日(木) 13:00～15:00	対象	市内在住・在学・在勤
会場	町田市民フォーラム 3階 視聴覚室 (町田市原町田4-9-8)	定員	40名(申込順)
申込	10月2日(木)～11月9日(日)に、電話で町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。 ※受付時間 7:00～19:00 初日のみ12:00から ※町田市のイベント申込システム「イベシス」での申込も可(イベントコード 251002F)		
問合せ	042-725-8805 (町田市消費生活センター)		

悪質なネットトラブルから身を守ろう ～事例とその解決法～		主催 町田市 消費生活センター	
ネットでの具体的なトラブルの紹介とその解決法、予防法を学ぶ学習会です。			
日時	12月8日(月) 10:00～12:00	対象	市内在住・在学・在勤
会場	町田市民フォーラム 4階 第2学習室 (町田市原町田4-9-8)	定員	40名(申込順)
申込	11月上旬から、電話で町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。 ※町田市のイベント申込システム「イベシス」での申込も可。詳細は、広報まちだ、またはホームページをご覧ください。		
問合せ	042-725-8805 (町田市消費生活センター)		

衣服選びのポイントと上手なお手入れ		主催 町田市 消費生活センター	
洗濯絵表示の見方、衣類の保管と染み抜きなどを学ぶテスト教室です。			
日時	12月10日(水) 10:00～12:00	対象	市内在住・在学・在勤
会場	町田市民フォーラム 3階 事業準備室 (町田市原町田4-9-8)	定員	16名(申込順)
申込	11月上旬から、電話で町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。 ※町田市のイベント申込システム「イベシス」での申込も可。詳細は、広報まちだ、またはホームページをご覧ください。		
問合せ	042-725-8805 (町田市消費生活センター)		