

目次

●文化・芸術〈展示・関連イベント〉

パリコレッ！芸術祭 ～PARIO 50th anniversary～	4
生きるキャンパス展 ～ZOKEI 学びの環境とその広がり～	4
サニーデイ・サービス 曽我部恵一展	5
第 37 回特別展 飯塚グランプリ～あなたはどれが好き？～	5
2025 年度 東京造形大学 博士審査展	6
第 75 回ツバキ展	6

●文化・芸術〈美術工芸〉

箸置きを作ろう！	7
木版画一日教室 ～手作りの年賀状～	7
日本画に親しもう	8

●文化・芸術〈コンサート〉

町田市民ホール	9
和光大学ポプリホール鶴川	10
町田市内各市民センター	10

●文化・芸術〈お話し会〉

紙芝居・大人の時間	11
ちちんぷいぷい	11
おとなのためのおはなし会	11
「ことば」であそぼう！みんなあつまれ！	12

●文化・芸術〈その他〉

能楽入門	13
秋の薬師池公園撮影会	13

●歴史・国際交流

企画展「町田とお殿さま ～江戸時代の領民と領主～」	14
町田市歴史講座「まち歴」(第 4 回) 『敷石住居址研究の 100 年』	14
特別開室「まっくうに会いにこよう！」	15
第 21 回 日本語学習者による日本語発表会	15

●暮らし〈子育て〉

デジタル時代の子育てオンデマンド配信講座 「正しく怖がるゲーム行動症 ～ネット・ゲーム依存ってどんな状態？～」	16
不登校・行き渋りに関する保護者向け講座 ～不登校・行き渋りを考える～	16

にじっこひろば	17
デジタル時代の子育て講座 ～現代の子育てに必要な知識とスキル～	17
育児講座「ひまわりショート」	18
育児講座「家族で一緒に子育て」	18
シバヒロであそぼう	18

小学校中・高学年の保護者向け講座 親子でのぼろう、大人への階段 ～子どもとの関わり方のポイント～	19
誕生学～生まれて来てくれてありがとう～	19
乳幼児期の子どもの関わり方 ～イヤイヤ期ってなあに？～(育児講座)	20
ベビーダンス(育児講座)	20

●暮らし〈その他〉

国産大豆で豆腐を作ろう！ ～おからも食べよう～	21
社会起業フォーラム	21
みんな集まれ!大学で学ぶ楽しみ発見セミナー	22
くらしにひそむ電気の危険・電気を正しく知る ～レモンで電池を作ってみよう～	22
公共建築の日 記念イベント 「公共建築のより良いかたち」	23
もしものときに役に立つ 介護講習会	23
介護保険を使うために知っておきたいポイント！	24
悪質なネットトラブルから身を守ろう ～事例とその解決法～	24
衣服選びのポイントと上手なお手入れ	24

●スポーツ

FC町田ゼルビア J1リーグホームゲーム情報	25
ASVペスカドーラ町田 Fリーグホームゲーム情報	25
TAMAGAWA カラダ改革クリニック	26
フィットネスまつり	26
フラダンス	27
らくゆるメソッド®	27
町田市立室内プール 運動プログラム	28

●健康

市民向けゲートキーパー養成講座(YouTube 配信) 「悩んでいる人にどう気づき、かかわるか」	29
---	----

目次

市民大学“こころ”と“からだ”の健康学公開講座 健康とつながりを育むスポーツライフ ：社会的フレイル予防講座……………	29
休む力を養う ～休養学基礎と そのまま眠れるストレッチ(ヨガ)～……………	30
第 20 回 昭和薬科大学・町田市共催市民講座 「歯と口から考える全身の健康 ～唾液力でボケ知らず」……………	30
町田市総合健康づくり月間 2025……………	31
●自然・環境	
市民大学環境公開講座 環境と危険生物……………	31
「身体への影響は？PFAS を学ぶ」……………	32
自然菜園サポーター……………	32
キャンパススキルワークショップ……………	33
ピザ窯講習会……………	33

●自然科学・技術	
脳科学で探る心のメカニズム……………	34
ゼロから分かる生成 AI 活用術 ～生成 AI と対話する方法の実践～……………	34
●デジタル学習	
アクティブ SITA……………	35
町田市シルバー人材センター……………	36
●さがまちカレッジ	
さがまちカレッジ……………	37
●巻末	
生涯学習センターからのお知らせ	

ご注意

生涯学習 NAVI 秋号（2025 年 10 月～12 月）に掲載しているイベント・講座については、各主催者の判断により中止または延期になる場合があります。

また、当誌発行時に既に募集期間が経過していても、定員に満たない場合は応募できる場合があります。

最新の情報については、各イベント・講座情報に記載の問合せ先にご確認ください。

生涯学習 NAVI！好き！学び！秋号(2025 年 10 月～12 月分)

◆編集・発行：町田市教育委員会生涯学習部生涯学習センター

◆所在地：町田市木曽東 2-1-1

◆電話：042-728-0071 ◆FAX：042-728-0073

※この冊子は 1,154 部作成し、1 部あたりの単価は 319 円です(職員人件費を含みます)。

