

FC町田ゼルビア J1リーグホームゲーム情報			主催
			FC町田ゼルビア
町田市のホームタウンチームであるFC町田ゼルビアは、今季クラブ史上初のJ1に挑戦し、数々の強豪クラブに勝利するなど、目覚ましい活躍でシーズンを終えました。今シーズンも多くの方が町田GIONスタジアムを訪れ、クラブの歴史的な快進撃を支え、年間を通して力強く共闘していただきました。来季も是非町田GIONスタジアムへお越しいただき、国内最高峰のJ1リーグで奮闘するFC町田ゼルビアへの応援をよろしくお願いします。			
日時	【注意】最新の情報につきましては、Jリーグ公式ホームページ またはFC町田ゼルビア公式ホームページでご確認ください。		
会場	町田GIONスタジアム(町田市立陸上競技場)	申込	詳細はホームページでご確認ください。
費用	ホームゼルビアサポーターズシート(標準価格) 【大人】2,000円【小・中学生、高校生】800円 ※その他席種あり。各席種ともに予定枚数に達し次第、販売終了となります。 ※価格変動制が導入されているため、試合ごとに価格が異なる可能性があります。詳細はホームページでご確認ください。		
問合せ	042-724-4036／メール bunspo020_02@city.machida.tokyo.jp(町田市スポーツ振興課) URL https://www.zelvia.co.jp(FC町田ゼルビア)		

ASVペスカドーラ町田 Fリーグホームゲーム情報			主催
			ASV ペスカドーラ町田
町田市のホームタウンチームであるASVペスカドーラ町田は、第15節を終えた時点で9勝2分4敗で12チーム中4位となっています。Fリーグ(日本フットサルリーグ)は終盤戦に入り、優勝争いは佳境を迎えています。この機会に是非、ホームアリーナである町田市立総合体育館にお越しいただき、悲願の優勝を目指すASVペスカドーラ町田の応援をよろしくお願いします。			
日時	○第21節 1月11日(土) 15:00 湘南ベルマーレ ○第22節 1月19日(日) 15:00 フウガドールすみだ 【注意】最新の情報につきましては、Fリーグ公式ホームページ またはASVペスカドーラ町田公式ホームページでご確認ください。		
会場	町田市立総合体育館 (町田市南成瀬5-12)	費用 申込	詳細はホームページでご確認ください。
問合せ	042-724-4036／メール bunspo020_02@city.machida.tokyo.jp(町田市スポーツ振興課) URL https://www.pescadola-machida.com(ASVペスカドーラ町田)		

フラダンス		主催
		スポーツ町田 共同事業体
ハワイの伝統的な踊りとして日本人に広く知られる「フラダンス」のクラスです。		
日時	2024年12月6日(金)～毎週金曜日 (休館日・年末年始を除く) 10:30～11:30 ※HP予定表をご確認ください。	
会場	町田市立総合体育館 小体育室	
対象	満15歳以上(中学生を除く)	
定員	50名	
費用	500円(券売機にて通年教室1回券をご購入ください)	
申込	直接会場へ	
問合せ	042-724-3440 (営業日の9:00～21:00まで) メール machida-soutai@kk-gion.co.jp (町田市立総合体育館総合受付)	
		フラダンス講師 渡辺インストラクター

らくゆるメソッド®		主催
		スポーツ町田 共同事業体
医者いらずのメソッドとして、多くのスポーツクラブで高い評価のエクササイズです。		
日時	2月6日(木)～毎週木曜日 (休館日・年末年始を除く) 9:15～10:15 ※HP予定表をご確認ください。	
会場	町田市立総合体育館 第二武道場	
対象	18歳以上	
定員	50名	
費用	500円(券売機にて通年教室1回券をご購入ください)	
申込	直接会場へ	
問合せ	042-724-3440 (営業日の9:00～21:00まで) メール machida-soutai@kk-gion.co.jp (町田市立総合体育館総合受付)	
		らくゆるメソッド講師 あおインストラクター

よちてく親子体操教室		主催
		スポーツ町田 共同事業体
手遊びやリズムに合わせて身体を動かし、マット運動やフープ、鉄棒、平均台などの体操器具を使用し楽しく身体を動かしながら親子のスキンシップをはかります。		
日時	1月8日、15日、22日、29日、2月5日、12日、19日、 26日、3月5日、12日 全10回 いずれも水曜日 9:30～10:20	
会場	町田市立総合体育館 サブアリーナ/第二武道場	
対象	1歳6か月～2歳5か月の自立歩行ができる幼児とその保護者	
定員	15組(定員を超えた場合抽選)	
費用	6,000円	
申込	2024年12月15日(日)～12月28日(土)に、ウェブで町田市立総合体育館HP「教室」(https://gion.machida.com/gymnasium/lesson/)へ。	
問合せ	042-724-3440(営業日の9:00～21:00まで) メール machida-soutai@kk-gion.co.jp (町田市立総合体育館総合受付)	

のびわく親子体操教室		主催
		スポーツ町田 共同事業体
手遊びやリズムに合わせて身体を動かし、マット運動やフープ、鉄棒、平均台などの体操器具を使用し楽しく身体を動かしながら親子のスキンシップをはかります。		
日時	1月8日、15日、22日、29日、2月5日、12日、19日、 26日、3月5日、12日 全10回 いずれも水曜日 10:40～11:40	
会場	町田市立総合体育館 サブアリーナ/第二武道場	
対象	2歳6か月～3歳11か月の幼児とその保護者	
定員	15組(定員を超えた場合抽選)	
費用	6,000円	
申込	2024年12月15日(日)～12月28日(土)に、ウェブで町田市立総合体育館HP「教室」(https://gion.machida.com/gymnasium/lesson/)へ。	
問合せ	042-724-3440(営業日の9:00～21:00まで) メール machida-soutai@kk-gion.co.jp (町田市立総合体育館総合受付)	

親子ふれあい体操教室		主催
		スポーツ町田 共同事業体
マット運動やボール、鉄棒、平均台などの体操器具を使用し、親子で楽しくレクリエーションをしながら全身を動かします。		
日時	1月11日、25日、2月1日、15日、22日、3月1日、 15日 全8回 いずれも土曜日 10:00～11:30	
会場	町田市立総合体育館 サブアリーナ/第一武道場	
対象	2歳半～年長の幼児とその保護者	
定員	20組(定員を超えた場合抽選)	
費用	5,000円	
申込	2024年12月15日(日)～12月28日(土)に、ウェブで 町田市立総合体育館HP「教室」 (https://gion.machida.com/gymnasium/lesson/)へ。	
問合せ	042-724-3440(営業日の9:00～21:00まで) メール machida-soutai@kk-gion.co.jp (町田市立総合体育館総合受付)	

親子スポーツ教室		主催 スポーツ町田 共同事業体
親子で楽しく広々としたグラウンドで身体を動かしましょう♪楽しいメニュー盛り沢山!! スポーツ町田共同事業体である町田スポーツ文化ネットワークのサッカーコーチが指導致します。皆様のご参加をお待ちしております!		
日時	1月18日、2月8日、3月8日 いずれも土曜日 10:00~11:30 (雨天の場合は中止)	【申込必要事項】 ①教室名 ②参加者氏名 ③連絡先(電話番号/メールアドレス) 
会場	町田市緑ヶ丘グラウンド (町田市本町田2380-6)	
対象	年中から年長年代とその保護者	
定員	15組(申込順)	
費用	1回500円(1家庭)	
申込	各日程前日までに、電話で、上記の申込必要事項を緑ヶ丘グラウンド(042-792-7071)へ。	
問合せ	042-792-7071(営業日の9:00~17:00まで) メール gion-midorigaoka@kk-gion.co.jp URL https://gion-machida.com/ground/ (緑ヶ丘グラウンド)	

町田市立室内プール 運動プログラム

町田市立室内プールは、町田市バイオエネルギーセンターのゴミ焼却余熱を利用し、プール水温や室温を年間を通して快適な温度に保っています。公認50mプールをはじめ、25mプール、幼児プール、トレーニング室を完備しており、様々な運動プログラムもご用意しております！

お問い合わせ

町田市立室内プール 〒194-0203 町田市図師町199-1 TEL:042-792-7761

ホームページ: <https://machidapool-kyoei.jp> 指定管理者: 株式会社協栄・東京体育機器株式会社共同事業体

開館時間	9時～21時	利用料金	プール	トレーニング室	温浴
プール休憩	12時、15時、18時より10分間	大人	460円	310円	700円
休館日	第1・3月曜日(祝日の場合は翌日が休館となります) 年末年始(12/29～1/3) その他法令点検等による休館有。詳しくはお問合せください。	65歳以上	150円	100円	700円
		障がい者	150円	100円	350円
		小・中学生	無料※		350円
お得な共通券や回数券もあります！					

※小・中学生のプールについては、夏季期間、
7/21～8/31は150円

プログラム	日程	対象	定員	費用	申込
無料お試しエアロ	月曜日 10:30～11:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	20名 (当日申込順)	無料(別途利用券が必要)	①
無料 ワンポイントレッスン	月曜日 11:10～12:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	20名 (当日申込順)	無料(別途利用券が必要)	①
水中エアロ	毎週火曜日・水曜日・金曜日 10:10～11:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	各20名 (当日申込順)	各800円	②
成人水泳教室 ①クロールクラス ②背泳ぎクラス ③バタフライクラス ④平泳ぎクラス (①～④ともに25m完泳が目標)	①毎週火曜日 ②毎週水曜日 ③毎週木曜日 ④毎週金曜日 13:10～14:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	各20名 (当日申込順)	各600円	②
優雅に長距離をゆっくり泳ぐ	毎週金曜日 14:10～15:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上で50m 完泳できる方	各20名 (当日申込順)	600円	②
ベーシックエアロ	毎週月曜日・木曜日 14:00～15:00、毎週水曜日 18:30～19:30、毎週日曜日 11:00～12:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	高校生以上でビギナートレーニング受講済みの方	各10名 (当日申込順)	400円	②
はじめてエアロ	毎週月曜日・水曜日・土曜日 10:00～11:00、 毎週日曜日 18:30～19:30 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	高校生以上でビギナートレーニング受講済みの方	各10名 (当日申込順)	400円	②
バランスボール	毎週木曜日 10:00～11:00、 毎週土曜日 14:00～15:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	高校生以上でビギナートレーニング受講済みの方	各10名 (当日申込順)	400円	②
のびのび体操&ストレッチ	毎週火曜日・金曜日 10:45～11:45 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	高校生以上の方	各20名 (当日申込順)	400円	②
ヨガ	毎週火曜日 9:30～10:30 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	各20名 (当日申込順)	800円	②
青竹エクササイズ&ヨガ	1月の毎週木曜日 10:00～11:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	20名 (当日申込順)	600円	②
やさしいヨガ	1月の毎週金曜日 10:00～11:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	20名 (当日申込順)	600円	②
ポールdeボディケア	毎週金曜日 9:30～10:30 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	20名 (当日申込順)	600円	②
週末ヨガ	第2、4日曜日 10:00～11:00 (変更または除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	15名 (当日申込順)	800円	②

申込方法

①当日、室内プール25mプールまでお越しください。

②当日、2階インフォメーションカウンターにてお申し込みください。

※電話での事前申込や予約は出来ません。

