

すももひろば		主催 町田地域 子育て相談センター	
手遊びやふれあい遊びでお子さんとのやりとりを楽しみませんか。 今回は町田市子ども発達センターの理学療法士が来ます。 お子さんの発達発達について相談できます。 お子さんは保護者のそばで遊びながら過ごします。			
日時	1月9日(木) 10:30～11:30	対象	7か月までのお子さんとその保護者
		費用	無料
会場	子どもセンターまあち (町田市中町1-31-22)	申込	申込不要、直接現地へお越しください。
問合せ	042-710-2747(町田地域子育て相談センター)		

パパとあそぼう！			主催 堺地域子育て相談センター・ 子どもセンターぱお・WAAAO	
親子でふれあい遊びや体を使ってたくさん遊びましょう！お父さん同士の情報交換や交流もできますよ。お母さんも一緒に参加できます。				
日時	1月12日(日) 10:00～11:30	対象	未就学児とその父親	
会場	小山市民センター (町田市小山町2507-1)	定員	20組(申込順)	
		費用	無料	
申込	2024年12月25日(水)から、電話で子どもセンターぱお(042-775-5258)へ。 または、直接お越しいただきお申込みください。 ※受付時間 10:30～21:00 休館日(毎週火曜日と12月28日から1月4日)を除く ※申し込みについては町田市在住、在園の方を優先させていただきます。 ※定員を超えての申し込みがあった場合はキャンセル待ちとなります。			
問合せ	042-770-7446(堺地域子育て相談センター)			

乳幼児期の運動発達		主催 堺地域 子育て相談センター	
町田市子ども発達センター理学療法士による育児講座です。 ふれあいあそびと発語の関係や、ハイハイに繋がる体勢などサポートしすぎない発達の促し方について講話や実践を通して学びましょう。			
日時	1月22日(水)10:30～11:30	対象	0歳のお子さんとその保護者
会場	子どもセンターぱお2階 (町田市相原町2025-2)	定員	8組(申込順)
		費用	無料
申込	2024年12月25日(水)から、電話で堺地域子育て相談センター(042-770-7446)へ。 または、直接お越しいただきお申込みください。 ※受付時間 10:00～18:00 休館日(毎週火曜日と12月28日から1月4日、15日)を除く ※申込みについては町田市民の方を優先とさせていただきます。 ※定員を超えての申し込みがあった場合はキャンセル待ちとなります。		
問合せ	042-770-7446(堺地域子育て相談センター)		

家庭教育支援事業 かつては15歳だったおとなのための思春期講座 子どもの思春期と「信じて任せて待つ」親子関係＜保育付＞		主催 町田市 生涯学習センター
思春期の子育てとは、“子どもの自立のサポート”ができる親を目指す“親育ち”の時期でもあります。親も子どもも不安があつてあたり前。我が子の思春期と優しく向き合うヒントを一緒に見つけませんか。		
日時	1月18日、2月1日、15日 全3回 いずれも土曜日 10:30～12:30	
会場	町田第一中学校 交流ホール (町田市中町1-27-5)	
対象	市内在住の小学校5年生～高校生の子どもの持つ 保護者優先 (定員に満たない場合は、上記学年以外の保護者 も可。生涯学習センターへお問合せください。) ※保育対象は、2025年1月1日時点で8ヶ月以上 の未就学児	
定員	25名(申込順)うち、保育付5名(申込順)	
費用	無料	
申込	1月5日(日)までに、電話で町田市イベントダイヤル (042-724-5656)へ。 ※受付時間 7:00～19:00 ※町田市のイベント申込システム「イベシス」での申 込可(イベントコード 241203C) ※1月6日(月)以降の申込は、電話で生涯学習セ ンター(042-728-0071)へ。	講師：宮下 聡 氏 川口市いじめから子どもを守る 委員会 委員 元東京都公立中学校教師 (うち、29年間、町田市内 中学校にて教師を務める)
問合せ	042-728-0071 (町田市生涯学習センター)	

親と子のまなびのひろば「パパと一緒にきしゃポップ」		主催 町田市 生涯学習センター
「せっかくの休日、子どもと一緒に時間を過ごしたい」「赤ちゃんとの遊びのバリエーションを増やしたい」と思っているお父さんが、赤ちゃんと一緒に過ごすためのヒントが見つかる“ひろば”です。		
日時	1月19日、2月16日 いずれも日曜日 10:00～11:30	
会場	南市民センター 和室(1) (町田市金森4-5-6)	
対象	市内在住の0・1歳児(2歳になった月の 末日まで)とお父さん	
定員	各回親子9組(申込順)	
費用	無料	
申込	生涯学習センターに電話でお申込みくだ さい。申し込み日程については、広報まち だ、またはまちだ子育てサイトをご覧ください。	
問合せ	042-728-0071 (町田市生涯学習センター)	

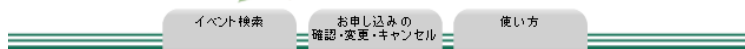
子育て応援ゼミ企画講座 「家族で話せる！ポジティブな性教育」＜保育付＞ （幼児から小学生までの保護者向け講座）		主催 町田市 生涯学習センター
性教育って正解がないから難しい…。 多様性重視のいま、子どもが自分もお友達も大切にできるような”性”の話…って？ いつ・なにを・どうやって子どもたちに伝えたらいいか、一緒に考えてみませんか？気軽にご参加くださいね♪		
日時	2月7日、14日、21日 全3回 いずれも金曜日 9:45～11:45	
会場	町田市市民フォーラム 第2会議室A・B （町田市原町田4-9-8 サウスフロントタワー町田内）	
対象	町田市在住の幼児～小学生の保護者 原則として3回連続して参加できる方 ※保育対象は、2025年2月1日時点で8ヶ月以上の未就学児	
定員	15名、うち保育付6名（いずれも抽選）	
費用	無料	
申込	1月15日（水）までに、電話で生涯学習センター （042-728-0071）へ。 ※受付時間 9:00～17:00 （抽選結果は1月24日頃に発送予定）	
問合せ	042-728-0071 （町田市生涯学習センター）	
		講師：こたけ まりこ 氏 助産師 思春期保健相談士 日本思春期学会認定性教育講師

イベント参加申込は『イベシス』をご利用ください

スマートフォンやパソコンから町田市主催イベントのお申し込みができます。※1

イベントへのお申し込みは**イベント申込システム（イベシス）**をご利用ください。

※1 一部イベントには対応していません。また、イベシス利用に関わる通信費等は利用者負担です。



イベント申込システム「イベシス」
イベント検索

募集一覧

町田市イベントダイヤルで受付中、受付予定のイベントの検索を行います。
検索ボタンを押すと、現在募集中の全てのイベントが表示されます。
検索結果を絞り込みたい場合は、1つ以上の項目に入力してから検索ボタンを押してください。

キーワード検索

イベント名、会場、対象者などのキーワードを入力してください。

イベントコード

検索対象のイベントコードを半角英数字7文字で入力してください。例)161101Z

イベシスへのアクセス方法はこちら

①インターネットで検索

Q イベシス X 検索

②町田市ホームページから

トップページ下部のお知らせ・イベントゾーンの
イベント申込なら「イベシス」 からアクセス可能！

イベント申込みなら「イベシス」 >

③2次元コードを読み取る



イベシスの特徴

- （1）24時間専用サイトから申込ができます。（受付初日は正午から受付）
- （2）お持ちのスマートフォン・パソコンからアクセスができます。
（利用に関わる通信費等は利用者負担）
- （3）メールによる前日通知を発送します。（先着順イベントの申込で希望される方のみ）

【お問い合わせ先】 政策経営部広聴課 042-724-2102

おしゃべり会			主催
			町田地域 子育て相談センター
お家で何して遊んでいる？ 育児と家事の両立はどうしてる？ 幼稚園や保育園選びのポイントは？など、 パパ・ママとおしゃべりしながら情報交換や交流をしませんか。しゃべって、きいて、リフレッシュしましょう！			
日時	1月27日(月) 10:30～11:30	対象	未就学児とその保護者
		費用	無料
会場	町田市民フォーラム 3階 和室 (町田市原町田4-9-8 サウスフロントタワー町田内)	申込	申込不要、直接現地へお越しください。
問合せ	042-710-2747(町田地域子育て相談センター)		

育児講座 「子育てを楽しもう～ひまわりショートプログラム」			主催
			忠生地域 子育て相談センター
町田市では子どもをほめる時の具体的なほめ方や、子どもに伝わるしつけの方法など、子どもと上手くコミュニケーションできる方法を学ぶひまわりプログラム(4回連続講座)を実施しています。ひまわりショートプログラムでは、ほめることを中心にぎゅっと1回に要約しています。ほめて育てよう、と言われていたけれどどうほめたらいいの、ほめるときのポイントってあるの、そんな時の適切なかわり方を学びましょう。お子さんは別室で保育します。			
日時	2月12日(水) 10:00～11:00	対象	1歳から5歳のお子さんとその保護者
会場	忠生市民センター 講座:会議室3 保育:多目的室C (町田市忠生3-14-2)	定員	あり(申込順)
		費用	無料
申込	1月27日(月)から、電話で忠生地域子育て相談センター(042-789-7545)へ。 または直接お越しいただきお申込みください。 ※申込みについては町田市民の方、同一年度内の町田市親支援プログラム及び、過去にひまわりプログラムを受講していない方が優先となります。 ※受付時間9:00～17:00まで(土日・祝日は除く)		
問合せ	042-789-7545(忠生地域子育て相談センター)		

乳幼児期の眠りと生活リズム(育児講座)			主催
			町田地域 子育て相談センター
夜泣きや寝ぐずりなどお子さんの眠りに関する悩みを抱えていませんか？ 関わり方のポイントや寝かしつけのヒントになるような睡眠のお話があります。 お子さんは別室で保育します。			
日時	2月20日(木) 10:30～11:30	対象	未就学児とその保護者
会場	町田市民フォーラム 4階 第1学習室 (町田市原町田4-9-8 サウスフロントタワー町田内)	定員	10組(申込順)
		費用	無料
申込	1月25日(土)から、電話で町田地域子育て相談センター(042-710-2747)へ または、直接お越しいただきお申込みください。 ※受付時間 10:00～18:00 休館日(毎週火曜日と祝日の翌日)を除く。 ※申込みについては、下記の方を優先させていただきます。 ①町田市民の方 ②今年度町田地域子育て相談センターの保育付き講座を初めて受講される方 ※定員を超えてお申し込みがあった場合はキャンセル待ちとなります。		
問合せ	042-710-2747(町田地域子育て相談センター)		

園庭であそぼう		主催 南地域 子育て相談センター	
金森保育園の園庭には小さなお子さんでも楽しめる遊具や砂場、おもちゃがたくさんあります。 外遊びのきっかけづくりに園庭であそびませんか。 遊んだ後のお集まりは、みんなで楽しいことを行います。お楽しみに！ 初めての方も気軽に遊びに来てください。 園庭では運動靴の着用をお願いします。			
日時	3月6日(木) 10:45～11:45	対象	0歳から5歳のお子さんと保護者
		費用	無料
会場	金森保育園 園庭 (町田市金森東1-12-16)	申込	申込不要。直接会場にお越しください。 雨天中止。
問合せ	042-710-2752(南地域子育て相談センター)		

食事と言葉のつながり（育児講座）				主催 町田地域 子育て相談センター	
町田市子ども発達センターの言語聴覚士による講座です。 食事中は、ことばややりとりを育む大切な時間です。 また、食べることは口を中心に、同じ器官を使っているのいろいろな音を発音する力も育ちます。 お家での関わりのヒントになるかもしれません。 お子さんは別室で保育します。					
日時	3月10日(月) 10:30～11:30		対象	0～2歳のお子さんとその保護者	
会場	場所未定。子育てサイトでご確認ください。		定員	10組(申込順)	
			費用	無料	
申込	2月26日(水)から、電話で町田地域子育て相談センター(042-710-2747)へ。 または、直接お越しいただきお申込みください。 ※受付時間 10:00～18:00 休館日(毎週火曜日と祝日の翌日)を除く。 ※申込みについては、下記の方を優先させていただきます。 ①町田市民の方 ②今年度町田地域子育て相談センターの保育付き講座を初めて受講される方 ※定員を超えてお申し込みがあった場合はキャンセル待ちとなります。				
問合せ	042-710-2747(町田地域子育て相談センター)				

リラクセーション		主催 鶴川地域 子育て相談センター	
心理職によるリラクセーション講座を行います。 ご自身の体に意識を向け、呼吸法や心身ともにリラックスできる方法を学びましょう。 動きやすい服装でお越しください。 お子さんは一緒のお部屋で遊んで過ごします。			
日時	3月12日(水) 10:20～11:20	対象	0歳から5歳までのお子さんとその保護者
会場	鶴川市民センター 2階 和室(1) (町田市大蔵町1981-4)	定員	有
		費用	無料
申込	2月26日(水)から、電話で鶴川地域子育て相談センター(042-734-3699)へ。 ※受付時間 10:00～18:00 休館日(毎週火曜日と祝日の翌日)を除く。 ※申込については、町田市民の方を優先させていただきます。 ※定員を超えての申し込みがあった場合はキャンセル待ちとなります。		
問合せ	042-734-3699(鶴川地域子育て相談センター)		

～テーマのあるおしゃべり会～ IDOBATA		主催 町田地域 子育て相談センター	
毎回違うテーマに沿って、情報交換や気になっていることについて専門職を交えてお話ししましょう。 今回のテーマは、「育児中の気分転換なにしてる？」です。 町田市地域子育て相談センターの公認心理師が来ます。 お子さんは保護者のそば遊びながら過ごします。			
日時	3月14日(金) 10:30～11:30	対象	未就学児とその保護者
		費用	無料
会場	場所未定、子育てサイトでご確認ください。	申込	申込不要、直接現地にお越しください。
問合せ	042-710-2747(町田地域子育て相談センター)		

ひまわりショートプログラム		主催 堺地域 子育て相談センター	
町田市地域子育て相談センターでは、子どもをほめる時の具体的なほめ方や、子どもに伝わるしつけの方法など、子どもと上手くコミュニケーションできる方法を学ぶひまわりプログラム(3回連続講座)を実施しています。本プログラムでは、ほめることを中心にぎゅっと1回に要約しています。 ほめて育てよう、と言われてはいるけれど、どうほめたらいいの、ほめるときのポイントってあるの？ そんな時の適切なかわり方を学びましょう。 講座中、お子さんは別室で保育します。			
日時	3月17日(月) 10:00～11:00	対象	1歳から5歳のお子さんとその保護者
会場	小山市民センター (町田市小山町2507-1)	定員	8組(申込順)
		費用	無料
申込	2月26日(水)から電話で堺地域子育て相談センター(042-770-7446)へ。 または、直接お越しいただきお申込みください。 ※受付時間 10:00～18:00 休館日(毎週火曜日)を除く ※申し込みについては、下記の方を優先させていただきます。 ①町田市民の方 ②同一年度内の町田市親支援プログラム及び、過去にひまわりプログラムを受講していない方 ※定員を超えての申し込みがあった場合はキャンセル待ちとなります。		
問合せ	042-770-7446(堺地域子育て相談センター)		

おしゃべりひろば		主催 南地域 子育て相談センター	
4月から幼稚園や保育園の入園を控えている方、保護者同士でおしゃべりませんか。 変化する新生活に向けて、日々の生活が少し楽になるアイデアを、先輩ママから聞き、皆さんでお話しましょ う。 すでにお子さんが入園されている先輩ママ・パパの参加もお待ちしてます。 お子さんは近くで遊んで過ごします。			
日時	3月19日(水) 10:00～11:00	対象	0歳から5歳のお子さんと保護者
		費用	無料
会場	金森保育園 (町田市金森東1-12-16)	申込	申込不要。直接会場にお越しください。
問合せ	042-710-2752(南地域子育て相談センター)		

ホール講演会 「南極調理師から提案～無理せず楽しく減らそう食品ロス～」				主催 町田市 消費生活センター	
世界的な食糧不足が懸念される今、食品ロスは見逃せない問題です。日本でも、漁場や農地、メーカー、流通、家庭などから、大量の食品ロスが発生しています。南極の厳しい暮らしの中で学んだ、食材と環境を大切にし、無理なく楽しく食品ロス削減に取り組む方法を伺います。					
日時	1月18日(土) 13:00～15:00		対象	市内在住。在学、在勤	
会場	町田市民フォーラム 3階 ホール (町田市原町田4-9-8)		定員	188名(申込順)	
			費用	無料	
申込	2024年12月3日(火)～2025年1月13日(月)に、電話で町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。 ※受付時間 7:00～19:00 ※町田市のイベント申込システム「イベシス」での申込も可(イベントコード 241203B)				
問合せ	042-725-8805(町田市消費生活センター)				

犬と楽しく暮らすための基礎講座			主催
			町田市生活衛生課
ドッグトレーナーやトリマーから、初歩的なしつけの方法や飼育マナー、簡単なお手入れ方法について学ぶ講座です。			
日時	1月22日(水) 14:00～16:00		
会場	町田市保健所中町庁舎 1階 講堂 (町田市中町2-13-3)		
対象	犬を飼っている方や、興味がある方		
定員	20名(申込順)		
費用	無料		
申込	2024年12月17日(火)～2025年1月19日(日)に、電話で町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。 ※受付時間 7:00～19:00		
問合せ	042-722-6727 (町田市保健所生活衛生課)		



講習会の風景

くらしに役立つ料理教室 国産大豆でみそを手作りしよう！			主催 町田市 消費生活センター	
みその効能を知り、毎日の食生活にみそを取り入れることを学ぶ。国産の大豆、米麴、塩でみそを作る。作り方、仕込み方を学ぶ料理教室です。				
日時	①1月28日(火)、②2月7日(金) 13:00～15:00 ※両日とも同じ内容です。	対象	市内在住。在学、在勤	
会場	町田市民フォーラム 3階 調理室 (町田市原町田4-9-8)	定員	各12名(抽選)	
		費用	1,000円	
申込	①1月28日(火)開催分は、2024年12月17日(火)～2025年1月12日(日)に、 ②2月7日(金)開催分は、1月7日(火)～1月26日(日)に、電話で町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。 ※受付時間 7:00～19:00 初日のみ12:00から ※町田市のイベント申込システム「イベシス」での申込も可 ①1月28日(火)分(イベントコード 241217E) ②2月7日(金)分(イベントコード 250107B)			
問合せ	042-725-8805(町田市消費生活センター)			

くらしに役立つ学習会 シューフィッターに学ぶ大人と子どもの足に合った靴選び！ ～自分の足のサイズを知ろう～				主催	
				町田市 消費生活センター	
大人も子どもも自分の足に合った靴の選び方を学ぶ学習会です。					
日時	2月21日(金) 13:00～15:00		対象	市内在住。在学、在勤	
会場	町田市民フォーラム 4階 第1学習室 (町田市原町田4-9-8)		定員	40名(申込順)	
			費用	無料	
申込	1月16日(木)～2月16日(日)に、電話で町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。 ※受付時間 7:00～19:00 初日のみ12:00から ※町田市のイベント申込システム「イベシス」での申込も可(イベントコード 250116A)				
問合せ	042-725-8805 (町田市消費生活センター)				

くらしを楽しむテスト教室 巾着を玉ねぎの皮で染めよう！			主催 町田市 消費生活センター	
玉ねぎの皮を煮出して、用意した巾着を染めるテスト教室です。				
日時	3月5日(水) 10:00～12:00	対象	市内在住。在学、在勤	
会場	町田市民フォーラム 3階 テスト室 (町田市原町田4-9-8)	定員	16名(申込順)	
		費用	200円	
申込	2月初旬から電話で、町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。町田市イベント申込システム「イベシス」での申込も可。詳細は広報まちだ、またはホームページをご覧ください。			
問合せ	042-725-8805 (町田市消費生活センター)			

くらしに役立つ学習会 古くからの隣人ミツバチとその仲間の役割を学ぶ				主催 町田市 消費生活センター	
ミツバチが農業や主体系の維持に、いかに大切な働きをしているか。ミツバチやその仲間の役割を学ぶ学習会です。					
日時	3月14日(金) 13:00～15:00		対象	市内在住。在学、在勤	
会場	町田市民フォーラム 4階 第2学習室 (町田市原町田4-9-8)		定員	40名(申込順)	
			費用	無料	
申込	2月初旬から電話で、町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。町田市イベント申込システム「イベシス」での申込も可。詳細は広報まちだ、またはホームページをご覧ください。				
問合せ	042-725-8805 (町田市消費生活センター)				

親子で里山味噌づくり		主催
		Nature Factory 東京町田
Nature Factory東京町田で手前味噌づくりを楽しみませんか？ 親子で手仕込み味噌づくりを楽しむ日帰りイベントです。 作った味噌はおうちで熟成させて完成！ 自然に囲まれたNatureFactory東京町田で味噌づくりの1日を過ごしてみませんか？		
日時	2月2日(日) 日帰り	
会場	Nature Factory東京町田 (町田市相原町5307-2)	
対象	小学生とその保護者	
定員	20名(申込順)	
費用	中学生以上6,000円/1名 小学生以下4,000円/1名 ※2歳以下無料	
申込	事前予約制 1月7日(火)までに、電話でNature Factory 東京町田(042-782-3800)へ。 ※受付時間 9:00～17:00	
問合せ	042-782-3800 URL https://www.naturefactory-machida.com/ (Nature Factory東京町田)	
		イベント情報は ホームページより ご確認ください。 

福祉・レクスポーツ体験教室 ～ボッチャなどを楽しみ、福祉を学び、車いすを体験～		主催 都立野津田高等学校
東京パラリンピックで金メダルをとったボッチャと一緒に楽しみ、福祉を知り、車いす体験等をする講座です。 ・ボッチャ、モルックなどのユニバーサルスポーツの体験を通して、一緒に楽しもう。 ・福祉は人の幸せにつながるもの！自分や周りの人の幸せについて一緒に考えよう。 ・人の生活を支える介護に必要な車いすなど、福祉用具について一緒に体験しよう。		
日時	3月15日(土) 9:30～15:30 3月22日(土) 9:30～15:30 どちらも同一内容です。 お弁当・水筒をご持参ください。	
会場	東京都立 野津田高等学校 (町田市野津田町2001)	
対象	小学5・6年生、中学1～3年生 保護者付添可	
定員	20名(抽選)	
費用	500円	
申込	1月10日(金)～2月7日(金)に、往復はがきに「講座名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号」を記入し、野津田高等学校へ。 ※郵送先: 〒195-0063 町田市野津田町2001 ※都立学校公開講座電子申込による電子申請も可 https://www.syougai.metro.tokyo.lg.jp/sesaku/kaihou/koukaidenshi.html	
問合せ	TEL 042-734-2311 メール S1000148@section.metro.tokyo.jp URL https://www.metro.ed.jp/nozuta-h/ (東京都立野津田高等学校)	