

生涯学習

ナビ N A V I 好き! 学び!

2025 冬号 1月~3月



スマホでアクセス!



町田市生涯学習センター

無料

ご自由に お持ちください。

目次

●文化・芸術〈展示・関連イベント〉

- 2024 年度 新収蔵作品展
—Present for You わたしからあなたへ
みんなから未来へ……4
- 第 38 回町田市公立小中学校作品展……4
- 秋の薬師池公園作品展……5
- うめ写真展……5
- 第 74 回ツバキ展……5
- 落語展～ひとつおつきあいを願います～……6
- モノから迫る 茶の湯×茶道具
-町田市立博物館所蔵品より-……6
- 500 年前の茶碗に触ってみよう！……6
- ZOKEI 展……7
- 町田で楽しむアート展
〈パリコレッ！ギャラリー〉……7

●文化・芸術〈美術工芸〉

- 青空アトリエ……8
- 初心者陶芸教室……8
- リトグラフ一日教室……9

●文化・芸術〈音楽〉

- 講座づくり★まちチャレ
楽器に触れよう！演奏しよう！
みんなでアンサンブル！……9

●文化・芸術〈コンサート〉

- 町田市民ホール……10
- 和光大学ポプリホール鶴川……11
- ふれあい落語&コンサート……11

●文化・芸術〈お話し会〉

- 園児と小学生の親子のためのおはなし会……12
- 乳幼児とおかあさんのためのおはなし会
「かきのたね」……12
- ちちんぷいぷい……13
- 紙芝居・大人の時間……13
- 「ことば」であそぼう！みんなあつまれ！……13
- 大人のためのおはなし会……14

●文化・芸術〈その他〉

- 春の薬師池公園撮影会……14

●歴史・国際交流

- 2024 年度第 10 回まち歴講座
「薬師池散策ツアー」……15
- 2024 年度
外国人のためのリレー専門家相談会……15

●暮らし〈子育て〉

- すももひろば……16
- パパとあそぼう！……16
- 乳幼児期の運動発達……16
- かつては 15 歳だったおとなのための思春期講座
子どもの思春期と
「信じて任せて待つ」親子関係……17
- 親と子のまなびのひろば
「パパと一緒にきしゃポッポ」……17
- 子育て応援ゼミ企画講座
「家族で話せる！ポジティブな性教育」……18
- おしゃべり会……19
- 育児講座「子育てを楽しもう
～ひまわりショートプログラム」……19
- 乳幼児期の眠りと生活リズム(育児講座)……19
- 園庭であそぼう……20
- 食事と言葉のつながり(育児講座)……20
- リラクセーション……20
- ～テーマのあるおしゃべり会～IDOBATA……21
- ひまわりショートプログラム……21
- おしゃべりひろば……21

●暮らし〈その他〉

- ホール講演会
「南極調理師から提案
～無理せず楽しく減らそう食品ロス～」……22
- 犬と楽しく暮らすための基礎講座……22
- くらしに役立つ料理教室
国産大豆でみそを手作りしよう！……22
- くらしに役立つ学習会
シューフィッターに学ぶ
大人と子どもの足に合った靴選び！
～自分の足のサイズを知ろう～……23
- くらしを楽しむテスト教室
巾着を玉ねぎの皮で染めよう！……23
- くらしに役立つ学習会
古くからの隣人ミツバチと
その仲間の役割を学ぶ……23
- 親子で里山味噌づくり……24

目次

福祉・レクスポーツ体験教室 ～ボッチャなどを楽しみ、 福祉を学び、車いすを体験～……………24	ピザ窯講習会……………30
●スポーツ	大地沢自然交流フェスティバル……………31
FC町田ゼルビア J1リーグホームゲーム情報……………25	キャンパススキルワークショップ ～火起こし・たき火(野外調理)編～……………31
ASVベスカドーラ町田 Fリーグホームゲーム情報……………25	Future Park Lab 2025 Spring……………32
フラダンス……………26	●自然科学
らくゆるメソッド®……………26	第6回ものづくりインストラクター養成講座……………33
よちてく親子体操教室……………27	●デジタル学習
のびわく親子体操教室……………27	アクティブ SITA……………34
親子ふれあい体操教室……………28	鶴川地区協議会……………34
親子スポーツ教室……………28	町田市シルバー人材センター……………35
町田市立室内プール 運動プログラム……………29	町田市生涯学習センター……………36
●自然・環境	●さがまちカレッジ
自然菜園サポーター……………30	さがまちカレッジ……………37

生涯学習 NAVI 冬号（2025 年 1 月～3 月）に掲載しているイベント・講座については、各主催者の判断により中止または延期になる場合があります。

ご注意 また、当誌発行時に既に募集期間が経過していても、定員に満たない場合は応募できる場合があります。

最新の情報については、各イベント・講座情報に記載の問合せ先にご確認ください。

生涯学習 NAVI！好き！学び！冬号(2025 年 1 月～3 月分)

◆編集・発行：町田市教育委員会生涯学習部生涯学習センター

◆所在地：町田市木曽東 2-1-1

◆電話：042-728-0071 ◆FAX：042-728-0073

※この冊子は 1,620 部作成し、1 部あたりの単価は 241 円です(職員人件費を含みます)。



2024年度 新収蔵作品展 —Present for You わたしからあなたへ みんなから未来へ		主催 町田市立 国際版画美術館
2023年度後半から2024年度前半にかけて新たに収蔵した作品1,370点のなかから、小野忠重、野見山暁治、池田満寿夫、平野杏子、柄澤齊、ジョアン・ミロ、アントニ・タピエス、エミール・ツビンデンらの主な作品約60点を紹介します。		
日時	1月5日(日)～2月16日(日) 休館日:月曜日 (但、1月13日(月)は開館し、翌日14日(火)は休館) 【開館時間】 平日 10:00～17:00 土・日曜日、祝日 10:00～17:30	
会場	町田市立国際版画美術館 企画展示室2 (町田市原町田4-28-1)	
費用	無料	
問合せ	042-726-2771 (町田市立国際版画美術館)	

第38回町田市公立小中学校作品展		主催 町田市立 国際版画美術館ほか
子どもたちが、日ごろ学校で学習した美術・図画工作・書写の作品を集め、展覧会を開催いたします。子どもたちの伸び伸びとした発想力とエネルギーあふれる作品をお楽しみください。		
日時	1月10日(金)～2月16日(日) ※休館日および展示替期間を含みます。詳細は下記参照。 休館日:月曜日 ※ただし、1月13日(月)は開館し、14日(火)は休館。	
会場	町田市立国際版画美術館 企画展示室1 (町田市原町田4-28-1)	
費用	無料	
問合せ	042-726-2771、042-726-2889 (町田市立国際版画美術館 普及係)	
<ul style="list-style-type: none"> ・ 中学校美術作品展 1月10日(金)～19日(日) ・ 小学校図画工作展 1月24日(金)～2月2日(日) ・ 小学校書写展 2月7日(金)～16日(日) 		
【主催】 町田市、町田市教育委員会、 町田市中学校教育研究会 美術部、 町田市公立小学校教育研究会 国語部・図画工作部		
【開館時間】 火～金曜日 10:00～17:00(入場は16:30まで) 土・日曜日、祝日 10:00～17:30(入場は17:00まで)		
※期間中、駐車場は大変混み合います(満車時の駐車待ちはできません)。 公共交通機関と徒歩でのご来館にご協力ください。		
		中学校美術作品展 出品予定作品

秋の薬師池公園作品展		主催 町田市フォトサロン
<p>「秋の薬師池公園撮影会」(24年11月開催)の参加者作品のほか、薬師池公園の秋を撮影した作品を募集しました。 薬師池公園を彩る紅葉・黄葉を楽しみください。</p>		
日時	1月8日(水)～1月20日(月) 9:30～16:30(入館は16:00まで) 休館日:火曜日	
会場	町田市フォトサロン (町田市野津田町3272 薬師池公園内)	
費用	無料	
問合せ	042-736-8281 URL https://phmuse.com (町田市フォトサロン)	
		

うめ写真展		主催 町田市フォトサロン
<p>薬師池公園の梅林をはじめ、各地で撮影した梅の写真を募集しました。 紅白の可憐な花々から、春を感じてみませんか。</p>		
日時	2月15日(土)～3月3日(月) 9:30～16:30(入館は16:00まで) 休館日:火曜日	
会場	町田市フォトサロン (町田市野津田町3272 薬師池公園内)	
費用	無料	
問合せ	042-736-8281 URL https://phmuse.com (町田市フォトサロン)	
		
		薬師池公園

第74回ツバキ展		主催 町田市フォトサロン
<p>春に咲くツバキを写真と生花でご紹介します。 日本ツバキ協会会員が育て方、品種についてなど、ツバキの質問にお答えいたします。</p> <p>出展協力:日本ツバキ協会町田支部</p>		
日時	3月13日(木)～3月16日(日) 9:30～16:30 (入館は16:00まで、最終日15:00まで)	
会場	町田市フォトサロン (町田市野津田町3272 薬師池公園内)	
費用	無料	
問合せ	042-736-8281 URL https://phmuse.com (町田市フォトサロン)	
		

<h2 style="text-align: center;">落語展～ひとつおつきあいを願います～</h2>		主催 町田市民文学館 ことばらんど
		
<p>扇子と手ぬぐいだけで何人もの人を演じ分け観客を笑わせる落語。その噺の中には、江戸の街並みを舞台に繰り広げられる人間模様が描かれ、今を生きる私たちにも共感できるものが多くあります。本展では、『昭和元禄落語心中』を幕開けに、落語の魅力や知識に触れるとともに、名作落語の中から選りすぐりのものをご紹介します。本展を通して落語の楽しみ方を見つけていただき、その後は“ひとつおつきあいを願います”落語を聞きにぜひ寄席やホールに足をお運びください。</p>		
日時	1月18日(土)～3月23日(日) 10:00～17:00 休館日:毎週月曜日(2月24日を除く)、2月13日(木)、3月13日(木)	
会場	町田市民文学館ことばらんど 2階 展示室 (町田市原町田4-16-17)	
費用	無料	
問合せ	042-739-3420/FAX 042-739-3421 (町田市民文学館ことばらんど)	

<h2 style="text-align: center;">モノから迫る 茶の湯×茶道具 -町田市立博物館所蔵品より-</h2>		主催 町田市立博物館
		
<p>町田市立博物館所蔵の茶道具を、実際の茶会の流れと道具の配置をイメージしたレイアウトで展示します。茶会の雰囲気を目覚めに味わっていただき、眼でお茶をたのしんでいただける展覧会です。万障繰り合わせの上、ご来場くださいますようお願いしております。 協力:町田茶道会</p>		
日時	1月21日(火)～2月2日(日) 10:00～17:00 入場は16:30まで 休館日:1月27日(月)	
会場	町田市立国際版画美術館 市民展示室 (町田市原町田4-28-1)	
費用	入場無料	
申込	不要 当日直接会場にお越しください	
問合せ	042-726-1531 FAX 042-723-3406 (町田市立博物館)	

展示作品「安南染付茶碗」

<h2 style="text-align: center;">500年前の茶碗に触ってみよう！</h2>		主催 町田市立博物館	
		<p>学芸員の作品解説を聞いたのち、博物館所蔵の茶碗に触ることができます。普段はガラスケースの中に入っている美術作品に触れる滅多にない機会です。500年の歴史をぜひその手で味わってみてください。</p>	
日時	1月25日(土) 11:00～12:00/14:00～15:00	費用	無料
会場	町田市立国際版画美術館 市民展示室 (町田市原町田4-28-1)	申込	不要 当日直接会場にお越しください
問合せ	042-726-1531/FAX 042-723-3406 (町田市立博物館)		

ZOKEI展		主催
		東京造形大学
<p>ZOKEI展は、東京造形大学を卒業予定とする大学学部4年生および修了予定の大学院2年生が、東京造形大学での教育研究の集大成として、卒業研究・制作、修士論文・制作を一堂に出展・展示するものです。詳細は、東京造形大学の公式ウェブサイトにてご確認ください。</p>		
日時	1月24日(金)～26日(日) 10:00～17:00	 <p>過去の展覧会の様子</p>
会場	東京造形大学 (八王子市宇津貫町1556)	
費用	無料	
問合せ	042-637-8111(代表) https://www.zokei.ac.jp/ 東京造形大学 企画・広報課	

町田で楽しむアート展<パリコレッ！ギャラリー>		主催
		町田パリオ
<p>町田パリオでは様々なジャンルのアート展を開催中です。2/16(日)～24(月/祝)は、アニメーション作家・亀島耕による個展『一つ一つ思い出してぜんぶ忘れた』を開催。“白昼夢”や“一瞬だけ思いつく儂い記憶”をテーマに、現実と非現実が入り混じる不思議なモチーフで構成された体験型のアニメーション作品や、ループアニメーションを展示上映します。さらに、アニメーション制作に使用した原画やグラフィックデザイン作品も多数展示！是非お誘い合わせの上ご来場ください。</p>		
日時	2月16日(日)～24日(月・祝) 11:00～18:00 ★2月21日(金)は20:00まで	<div style="background-color: black; color: white; padding: 5px; text-align: center;"> <p>町田で楽しめる上質なアート展！</p>  <div style="text-align: right; padding-right: 10px;"> <p>2月</p> <p>アニメーション</p> <p>亀島 耕</p> </div> </div>
会場	町田パリオ 3階 ギャラリー・パリオ (町田市森野1-15-13)	
費用	無料	
問合せ	042-725-3710(パリオ管理事務所) メール project@pario-machida.com URL http://www.pario-machida.com ※受付時間 月～土曜日 10:00～18:00	



青空アトリエ		主催
		Nature Factory 東京町田
<p>「青空アトリエ」は、毎月第2日曜日に開催している木工クラフト教室です。木やマユ、木の実などの自然素材を、のこぎりや電動糸のこで加工し、イスやキーホルダーなどを作ることができます。作品はプログラムの中からご自身で選ぶことができます。ぜひ、この機会に物づくりの楽しさを体験してみませんか？</p>		
日時	1月12日、2月9日、3月9日 いずれも日曜日 各2部制 ①10:00～12:00、②13:00～15:00	 
会場	Nature Factory東京町田 研修棟 (町田市相原町5307-2)	
定員	①②ともに5組20名(申込先着順)	鳥の巣箱
費用	100円～520円	ティッシュBOX
申込	事前予約制 開催月の前月15日9:00からお電話にてお申込みください。 ※受付時間 9:00～17:00	<p>月替わりの限定クラブ 1月・・・キューブカレンダー 2月・・・おひなさまパズルセット</p>
問合せ	042-782-3800 https://www.naturefactory-machida.com/ (Nature Factory東京町田)	<p>イベント情報は ホームページより ご確認ください。</p>

初心者陶芸教室		主催
		Nature Factory 東京町田
<p>粘土から自分だけのマグカップやお皿を作ってみませんか？ 2日間に分けて「成形」、「絵付け」をして世界で一つだけの作品を作ります。 スタッフのサポートの元、安全に素敵な創作活動をお楽しみください。</p>		
日時	全2日程 1月26日(日)、2月16日(日) 1部)9:30～12:00 2部)13:00～15:30	
会場	Nature Factory東京町田 工芸室 (町田市相原町5307-2)	
対象	どなたでも	<p>イベント情報は ホームページより ご確認ください。</p> 
定員	各部20名(申込順)	
費用	1.000円/1名 ※2歳以下無料	
申込	事前予約制 1月12日(日)までに、電話でNature Factory東京町田(042-782-3800)へ。 ※受付時間 9:00～17:00	
問合せ	042-782-3800 https://www.naturefactory-machida.com/ (Nature Factory東京町田)	

リトグラフ一日教室		主催
		町田市立 国際版画美術館
<p>専用の画材で版にじかに図柄を描き、薬品処理によって版を作る版画・リトグラフは、描いたとおりのトーンやタッチをそのまま作品にすることができるたいへん魅力的な版画です。水と油が反発する原理を利用して図柄にだけインクが付くようにして印刷します。本講座では、このめずらしい版画の制作を一日で体験します。どなたにもできるよう、わかりやすく指導をいたします。(内容は2回とも同じです)</p>		
日時	【第3回】 3月7日(金) 11:00～16:00 【第4回】 3月8日(土) 11:00～16:00	【講師】 版画家 小森 琢己 氏
会場	町田市立国際版画美術館 版画工房 (町田市原町田4-28-1)	【申込必要事項】 ①講座名と希望日 ②氏名 ③フリガナ ④郵便番号 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦年齢(任意)
対象	15歳以上の初心者(中学生は除く)	
定員	各回8名(抽選)	 ▲ 町田市立国際版画美術館 ホームページはこちら
費用	3,000円(材料費込)	
申込	1月21日(火)正午～2月11日(火)に、電話で右記の申込必要事項を町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。 ※受付時間 7:00～19:00 初日のみ12:00から ※町田市のイベント申込システム「イベシス」での申込も可(イベントコード 250121A) ※お申し込みは1人1回まで	
問合せ	042-726-2889 (町田市立国際版画美術館 普及係)	
	 講座の様子	

講座づくり★まちチャレ 楽器に触れよう！演奏しよう！みんなでアンサンブル！		主催
		町田市 生涯学習センター
<p>子どもから高齢者まで、また子育て中の方などが、馴染みのある曲の楽器練習と演奏発表会(ミニコンサート)を通して世代間の交流を深めます。</p> <p>①講師の指導でミニコンサートの演奏曲を練習する演奏者、②ミニコンサートで演奏発表を楽しんでいただく、観客を募集します。リコーダー、鈴、カスタネットなど簡単な楽器の持参も可能です。</p> <p>①の演奏者には無料保育(定員5名、申込順)が付きます。</p> <p>演奏曲:服部良一ヒット曲メドレー、手遊び歌メドレー、勇気100%、川の流れのように</p>		
日時	①2月8日(土)13:00～15:00、22日(土)10:00～12:00、13:00～15:00 全3回 ②2月22日(土) 14:00～15:00	
会場	南市民センター ホール (町田市金森4-5-6)	対象 ①楽器演奏の経験のある方(原則として楽器持参) ②どなたでも
定員	①30名(申込順) ②100名(申込順)	費用 無料
申込	①2024年12月16日(月)～2025年1月17日(金)に、電話で生涯学習センター(042-728-0071)へ。 ※受付時間9:00～17:00(12月29日～1月3日を除く) ②2024年12月18日(水)正午～2025年1月17日(金)に、電話で町田市イベントダイヤル(042-724-5656)またはWeb申込み「イベシス」へ。 ※イベントダイヤル受付時間 7:00～19:00 ※イベント申込システム「イベシス」での申込み(イベントコード 241218B)	
問合せ	042-728-0071 (町田市生涯学習センター)	

(一財)町田市文化・国際交流財団 **催し物ご案内**

町田市民ホールと和光大学ポプリホール鶴川で、行われる催し物をご案内します。
詳しくは、財団情報誌「コンサートガイドまちだ」または、ホームページをご覧ください。

町田市民ホールホームページ <https://www.m-shimin-hall.jp>

和光大学ポプリホール鶴川ホームページ <https://www.m-shimin-hall.jp/tsurukawa>

【チケットのお申し込み・お問い合わせ】

インターネット <https://www.m-shimin-hall.jp>

電話 町田市民ホール TEL042-728-4300

窓口 町田市民ホール1階事務所

和光大学ポプリホール鶴川1階総合案内



※発売初日は8:30～インターネット又は電話のみ(電話は座席指定不可)

※チケットの発売状況等については、お問い合わせください。

※公演情報は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

会場： 町田市民ホール(町田市森野2-2-36)

催し物		公演日	開演時間	入場料	備考
35mm 優 令 フ 秀 和 ィ 映 6 ル 画 年 ム 鑑 度 映 賞 画 推 上 進 映 事 会 業	「Shall we ダンス？」	1月12日 (日)	11:00	500円	
	「キツツキと雨」	1月12日 (日)	15:00	500円	
	「がんばっていきまっしょい」	1月13日 (月・祝)	11:00	500円	
	「死に花」	1月13日 (月・祝)	15:00	500円	
社会風刺コント集団 ザ・ニューズペーパーin町田		1月25日 (土)	14:30	4,000円	
春風亭小朝 独演会		2月1日 (土)	13:00	3,900円	
實川風 ピアノ・リサイタル ～恋するクラシック～		2月8日 (土)	14:00	3,000円	
第43回 町田市郷土芸能まつり		2月11日 (火・祝)	11:00	無料	
TOKYO MET SaLaD MUSIC FESTIVAL2024 【サラダ音楽祭】 OK! オーケストラ in 多摩 町田公演		2月22日 (土)	14:00	無料	0才から入場可能 休憩なし・60分
加古隆クアルテット ～組曲「映像の世紀」～		3月2日 (日)	14:00	5,000円	
東京大衆歌謡楽団コンサート		3月8日 (土)	14:30	4,000円	
落語 小はぜ噺の会		3月15日 (土)	13:30	2,500円	第4会議室
鶴川第二中学校・鶴川第二小学校 合同合唱演奏会		3月27日 (木)	17:00	500円	

※割引・当日料金等詳細はお問い合わせください。

文化・芸術 ～Culture & Art～ 《コンサート》

会場：和光大学ポリホール鶴川(町田市能ヶ谷1-2-1)

催し物	公演日	開演時間	入場料	備考
第12回 新春文化の祭典in鶴川2025	1月11日(土)～ 1月13日(月・祝)	—	無料	
若き演奏家による水曜午後の音楽会 第102回弦楽四重奏 Quartet Iris	1月15日 (水)	14:00	1,000円	
桂宮治 独演会	2月12日 (水)	18:30	3,900円	
映画上映会 「翔んで埼玉 ～琵琶湖より愛をこめて～」	2月26日 (水)	⑩10:30 ⑪14:30	700円	
コーラスの花束XII	3月9日 (日)	14:00	500円	
若き演奏家による水曜午後の音楽会 第103回水野琴音ヴァイオリンリサイタル	3月19日 (水)	14:00	1,000円	

会場：町田市内各市民センター

催し物	公演日	開演時間	入場料	備考
ふれあいコンサート(忠生市民センター)	1月26日 (日)	14:30	700円	町田市イベントダイヤル (042-724-5656)へ お申込みください
ふれあい落語(鶴川市民センター)	2月23日 (日)	14:30	700円	町田市イベントダイヤル (042-724-5656)へ お申込みください

※割引・当日料金等詳細はお問い合わせください。

ふれあい落語&コンサート			主催
			町田市 / (一財) 町田市文化・国際交流財団
市民ホールの事業をお近くの市民センターでお楽しみいただけます。 ふれあいコンサート 忠生市民センター：出演 桜美林大学 芸術文化学群 音楽専修の学生 ふれあい落語 鶴川市民センター：出演 柳家小もん・柳亭市好			
日時	1月26日	忠生市民センター(町田市忠生3-14-2)	200名(申込順)
会場	2月23日	鶴川市民センター(町田市大蔵町1981-4)	200名(申込順)
定員	いずれも日曜日 開演14:30(開場14:00)		
対象	6才以上のお子さまから	費用	各会場とも700円
申込	忠生市民センターのふれあいコンサートは1月17日(金)までに、鶴川市民センターのふれあい落語は2月15日(土)までに、電話で町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。 ※受付時間 7:00～19:00 ※町田市のイベント申込システム「イベシス」での申込も可 (イベントコード 忠生市民センター：241112A-A 鶴川市民センター：241219A-A)		
問合せ	042-728-4300(町田市民ホール)		

園児と小学生の親子のためのおはなし会		主催
		柿の木文庫
第3水曜日 15:30～16:10 おはなし(語り)、絵本、パネルシアター、ポールシアター、紙芝居など 親子でおはなしの世界をお楽しみください。 本の貸し出しもあります。一人5冊まで。(蔵書約2000冊)		
日時	1月15日、2月19日、3月19日 いずれも水曜日 15:30～16:10	 <p>柿の木文庫の庭は、里山の雰囲 気を味わえますよ。</p>
会場	柿の木文庫 (町田市大蔵町2147 志村妙子宅敷地内)	
対象	幼児・小学生と保護者	
定員	6組(申込順)	
費用	無料	
申込	当該月の1日から予約を受け付けます。 柿の木文庫のホームページから、又は以下の連絡先からお申し込みください。	
問合せ	090-1863-5174 鈴木真佐世 メール:kakinokibunko@kuf.biglobe.ne.jp https://kakinokibunko-turukawa.jimdofree.com/	

乳幼児とおかあさんのためのおはなし会「かきのたね」		主催
		柿の木文庫
第3金曜日 10:30～11:00 絵本、パネルシアター、ポールシアター、紙芝居、手遊び、わらべ歌 手遊び、わらべ歌、体遊びで親子の触れ合いをお楽しみください。 絵本の貸し出しもあります。一人5冊まで。(蔵書約2000冊)		
日時	1月17日 2月21日(あじさい広場に出張開催) 3月21日 いずれも金曜日 10:30～11:00	
会場	柿の木文庫 (町田市大蔵町2147 志村妙子宅敷地内)	
対象	乳幼児と保護者	
定員	1月17日と3月21日は各6組(申込順) 2月21日あじさい広場は定員なし	
費用	無料	
申込	当該月の1日から予約を受け付けます。 柿の木文庫のホームページから、又は以下の連絡先からお申し込みください。	
問合せ	090-1863-5174 鈴木真佐世 メール:kakinokibunko@kuf.biglobe.ne.jp https://kakinokibunko-turukawa.jimdofree.com/	

ちちんぷいぷい		主催 町田市民文学館 ことばらんど
<p>0・1歳のお子さんとその家族を対象にしたことば遊びの会です。絵本やわらべうたを通して心地よい「ことば」と「調べ」に触れることは、赤ちゃんにとって文学の入口になります。ちちんぷいぷいではボランティアの協力を得て「心地よいことば」を味わう活動をしています。絵本の読み聞かせやわらべうた遊びをたっぷり楽しんでください。</p>		
日時	1月21日、2月4日、18日、3月4日、18日 いずれも火曜日 10:30～11:10	
会場	町田市民文学館ことばらんど 2階 大会議室 (町田市原町田4-16-17)	
対象	町田市在住の0・1歳児とその保護者 ※お子さんの首が座ってからご参加ください。	
定員	15組(先着順)	
費用	無料	
申込	予約不要。直接会場までお越しください。 ※当日、定員まで受付を行います。(先着順)	
問合せ	042-739-3420/FAX 042-739-3421 (町田市民文学館ことばらんど)	

紙芝居・大人の時間		主催 町田市民文学館 ことばらんど
<p>小さな舞台でくり広げられる大きな世界、紙芝居。紙芝居には落語から民話、文学まで、大人が楽しめる作品がたくさんあります。あなたも楽しんでみませんか。</p>		
日時	2月7日、3月7日 いずれも金曜日 10:30～11:30	
会場	町田市民文学館ことばらんど 2階 大会議室 (町田市原町田4-16-17)	
費用	無料	
申込	予約不要。直接会場までお越しください。	
問合せ	042-739-3420/FAX 042-739-3421 (町田市民文学館ことばらんど)	

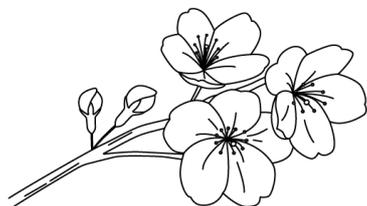
「ことば」であそぼう！みんなあつまれ！		主催 町田市民文学館 ことばらんど
<p>絵本の読み聞かせや紙芝居、ことばあそびやわらべうたを通じて、「ことば」によるコミュニケーションの楽しさを体感できる、「ちちんぷいぷい」を卒業したお子さんと保護者の方のためのプログラムです。新しいプログラムですので、文学館の事業参加は初めてという方におすすめです。姉妹・兄弟一緒でのご参加や、祖父母の方々とのご参加も大歓迎です！</p>		
日時	2月15日(土) 10:30～11:30	
会場	町田市民文学館ことばらんど 2階 大会議室 (町田市原町田4-16-17)	
対象	2歳児から就学前児童と、その保護者	
費用	無料	
申込	予約不要。直接会場までお越しください。	
問合せ	042-739-3420/FAX 042-739-3421 (町田市民文学館ことばらんど)	

文化・芸術 ～Culture & Art～ 《お話し会》

大人のためのおはなし会		主催
		町田市民文学館 ことばらんど
肉声で語られる物語の世界は、すうっと体にしみこんで心地よい余韻を残してくれます。物語の世界に心をあずけてみませんか？		
日時	2月20日、3月20日 いずれも木曜日 10:30～11:30	
会場	町田市民文学館ことばらんど 2階 大会議室 (町田市原町田4-16-17)	
費用	無料	
申込	予約不要。直接会場までお越しください。	
問合せ	042-739-3420/FAX 042-739-3421 (町田市民文学館ことばらんど)	

文化・芸術 ～Culture & Art～ 《その他》

春の薬師池公園撮影会		主催
		町田市フォトサロン
春の薬師池公園をゆっくりと撮影してまわります。 お持ちのカメラ・スマートフォンで、お気軽にご参加ください。		
日時	3月29日(土) 10:00～12:00 ※小雨開催	
会場	薬師池公園 (町田市野津田町3270)	
費用	無料	
申込	事前申込不要です。 直接会場においでください。	
問合せ	042-736-8281 URL https://phmuse.com (町田市フォトサロン)	



2024年度第10回まち歴講座「薬師池散策ツアー」		主催
		町田市立 自由民権資料館
<p>現在、町田市の観光スポットの一つとして多くの方が訪れる場所として、野津田町の薬師池があります。しかし、池がどのような目的で作られ、現在まで守られてきたのかをご存知でしょうか。散策ツアーを通して、かつて「野津田の自慢」の一つとして歌われた薬師池の歴史をご紹介します。</p>		
日時	1月26日(日) 10:00~12:00 ※小雨決行	 <p>「江戸時代に描かれた薬師池」 (文化14(1817)年8月、野津田町・河井家)</p>
会場	薬師池公園(町田市野津田町3270) 集合場所:公園内フォトサロン前	
定員	20名(申込順)	
費用	100円(保険料等)	
申込	2024年12月17日(火)~2025年1月23日(木)に、電話で町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。 ※受付時間 7:00~19:00 ※町田市のイベント申込システム「イベシス」での申込も可(イベントコード 241217A)	
問合せ	042-734-4508 FAX 042-734-4546 メール syougai012@city.machida.tokyo.jp (町田市立自由民権資料館)	

2024年度 外国人のためのリレー専門家相談会		主催
		(一財)町田市文化・国際交流財団
<p>弁護士・行政書士など、専門家を招き、相談会を開催します。ビザ・在留資格・結婚・離婚・健康保険・雇用保険・年金・子育てなど、毎日の生活の中で困っていること、聞きたいことの相談を対面及びオンラインで受けます。通訳ボランティアもいます。</p>		
日時	3月9日(日) 13:30~15:30	
会場	町田国際交流センター (町田市原町田4-9-8 町田市民フォーラム4階)	
費用	無料	
申込	3月1日(土)までに、電話で町田国際交流センター(042-722-4260)へ。 ※FAX、メールでの申込も可 FAX 042-722-5330 メール info@machida-kokusai.jp ※当日の受付も可能。	
問合せ	042-722-4260 FAX 042-722-5330 (町田国際交流センター)	

すももひろば		主催	
		町田地域 子育て相談センター	
<p>手遊びやふれあい遊びでお子さんとのやりとりを楽しみませんか。 今回は町田市子ども発達センターの理学療法士が来ます。 お子さんの発育発達について相談できます。 お子さんは保護者のそばで遊びながら過ごします。</p>			
日時	1月9日(木) 10:30～11:30	対象	7か月までのお子さんとその保護者
		費用	無料
会場	子どもセンターまあち (町田市中町1-31-22)	申込	申込不要、直接現地へお越しください。
問合せ	042-710-2747(町田地域子育て相談センター)		

パパとあそぼう!		主催	
		堺地域子育て相談センター・ 子どもセンターばお・WAAAO	
<p>親子でふれあい遊びや体を使ってたくさん遊びましょう！お父さん同士の情報交換や交流もできますよ。お母さんも一緒に参加できます。</p>			
日時	1月12日(日) 10:00～11:30	対象	未就学児とその父親
会場	小山市民センター (町田市小山町2507-1)	定員	20組(申込順)
		費用	無料
申込	<p>2024年12月25日(水)から、電話で子どもセンターばお(042-775-5258)へ。 または、直接お越しいただきお申込みください。 ※受付時間 10:30～21:00 休館日(毎週火曜日と12月28日から1月4日)を除く ※申し込みについては町田市在住、在園の方を優先させていただきます。 ※定員を超えての申し込みがあった場合はキャンセル待ちとなります。</p>		
問合せ	042-770-7446(堺地域子育て相談センター)		

乳幼児期の運動発達		主催	
		堺地域 子育て相談センター	
<p>町田市子ども発達センター理学療法士による育児講座です。 ふれあいあそびと発語の関係や、ハイハイに繋がる体勢などサポートしすぎない発達の促し方について講話や実践を通して学びましょう。</p>			
日時	1月22日(水)10:30～11:30	対象	0歳のお子さんとその保護者
会場	子どもセンターばお2階 (町田市相原町2025-2)	定員	8組(申込順)
		費用	無料
申込	<p>2024年12月25日(水)から、電話で堺地域子育て相談センター(042-770-7446)へ。 または、直接お越しいただきお申込みください。 ※受付時間 10:00～18:00 休館日(毎週火曜日と12月28日から1月4日、15日)を除く ※申し込みについては町田市民の方を優先とさせていただきます。 ※定員を超えての申し込みがあった場合はキャンセル待ちとなります。</p>		
問合せ	042-770-7446(堺地域子育て相談センター)		

家庭教育支援事業 かつては15歳だったおとなのための思春期講座
子どもの思春期と「信じて任せて待つ」親子関係＜保育付＞

主催
町田市
生涯学習センター

思春期の子育てとは、“子どもの自立のサポート”ができる親を目指す“親育ち”の時期でもあります。親も子どもも不安があつてあたり前。我が子の思春期と優しく向き合うヒントを一緒に見つけませんか。

日時	1月18日、2月1日、15日 全3回 いずれも土曜日 10:30～12:30
会場	町田第一中学校 交流ホール (町田市中町1-27-5)
対象	市内在住の小学校5年生～高校生の子どもの持つ 保護者優先 (定員に満たない場合は、上記学年以外の保護者 も可。生涯学習センターへお問合せください。) ※保育対象は、2025年1月1日時点で8ヶ月以上 の未就学児
定員	25名(申込順)うち、保育付5名(申込順)
費用	無料
申込	1月5日(日)までに、電話で町田市イベントダイヤル (042-724-5656)へ。 ※受付時間 7:00～19:00 ※町田市のイベント申込システム「イベシス」での申 込も可(イベントコード 2412030) ※1月6日(月)以降の申込は、電話で生涯学習セ ンター(042-728-0071)へ。
問合せ	042-728-0071 (町田市生涯学習センター)



講師：宮下 聡 氏
川口市いじめから子どもを守る
委員会 委員
元東京都公立中学校教師
(うち、29年間、町田市内
中学校にて教師を務める)

親と子のまなびのひろば「パパと一緒にきしゃポップ」

主催
町田市
生涯学習センター

「せっかくの休日、子どもと一緒に時間を過ごしたい」「赤ちゃんとの遊びのバリエーションを増やしたい」と思っているお父さんが、赤ちゃんと一緒に過ごすためのヒントが見つかる“ひろば”です。

日時	1月19日、2月16日 いずれも日曜日 10:00～11:30
会場	南市民センター 和室(1) (町田市金森4-5-6)
対象	市内在住の0・1歳児(2歳になった月の 末日まで)とお父さん
定員	各回親子9組(申込順)
費用	無料
申込	生涯学習センターに電話でお申込みくだ さい。申し込み日程については、広報まち だ、またはまちだ子育てサイトをご覧ください。
問合せ	042-728-0071 (町田市生涯学習センター)



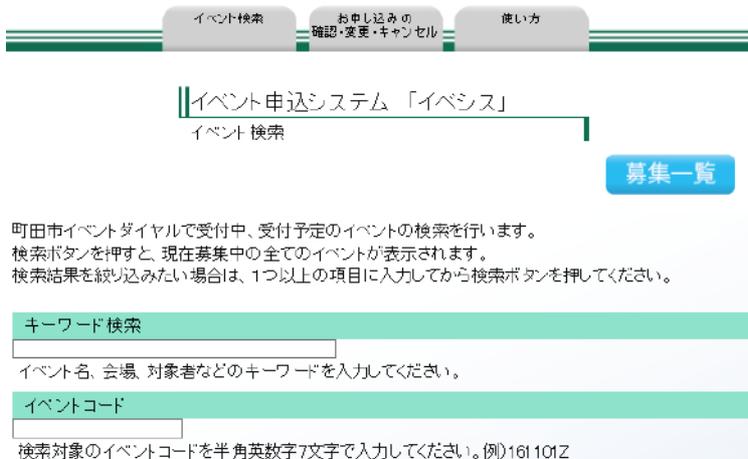
子育て応援ゼミ企画講座 「家族で話せる！ポジティブな性教育」＜保育付＞ （幼児から小学生までの保護者向け講座）		主催 町田市 生涯学習センター
性教育って正解がないから難しい…。 多様性重視のいま、子どもが自分もお友達も大切にできるような”性”の話…って？ いつ・なにを・どうやって子どもたちに伝えたいか、一緒に考えてみませんか？気軽にご参加くださいね♪		
日時	2月7日、14日、21日 全3回 いずれも金曜日 9:45～11:45	
会場	町田市民フォーラム 第2会議室A・B (町田市原町田4-9-8 サウスフロントタワー町田内)	
対象	町田市在住の幼児～小学生の保護者 原則として3回連続して参加できる方 ※保育対象は、2025年2月1日時点で8ヶ月以上の未就学児	
定員	15名、うち保育付6名(いずれも抽選)	
費用	無料	
申込	1月15日(水)までに、電話で生涯学習センター (042-728-0071)へ。 ※受付時間 9:00～17:00 (抽選結果は1月24日頃に発送予定)	
問合せ	042-728-0071 (町田市生涯学習センター)	
		講師: ことけ まりこ 氏 助産師 思春期保健相談士 日本思春期学会認定性教育講師

イベント参加申込は『イベシス』をご利用ください

スマートフォンやパソコンから町田市主催イベントのお申し込みができます。※1

イベントへのお申し込みは**イベント申込システム（イベシス）**をご利用ください。

※1 一部イベントには対応していません。また、イベシス利用に関わる通信費等は利用者負担です。



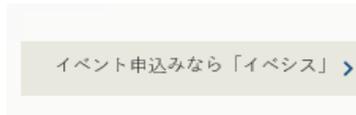
イベシスへのアクセス方法はこちら

①インターネットで検索



②町田市ホームページから

トップページ下部のお知らせ・イベントゾーンの
イベント申込なら「イベシス」からアクセス可能！



③2次元コードを読み取る



イベシスの特徴

- (1) 24時間専用サイトから申込ができます。(受付初日は正午から受付)
- (2) お持ちのスマートフォン・パソコンからアクセスができます。
(利用に関わる通信費等は利用者負担)
- (3) メールによる前日通知を発送します。(先着順イベントの申込で希望される方のみ)

【お問い合わせ先】 政策経営部広聴課 042-724-2102

おしゃべり会		主催	
		町田地域 子育て相談センター	
お家で何して遊んでいる？ 育児と家事の両立はどうしてる？ 幼稚園や保育園選びのポイントは？など、 パパ・ママとおしゃべりしながら情報交換や交流をしませんか。しゃべって、きいて、リフレッシュしましょう！			
日時	1月27日(月) 10:30～11:30	対象	未就学児とその保護者
		費用	無料
会場	町田市民フォーラム 3階 和室 (町田市原町田4-9-8 サウスフロントタワー町田内)	申込	申込不要、直接現地へお越しください。
問合せ	042-710-2747(町田地域子育て相談センター)		

育児講座 「子育てを楽しもう～ひまわりショートプログラム」		主催	
		忠生地域 子育て相談センター	
町田市では子どもをほめる時の具体的なほめ方や、子どもに伝わるしつけの方法など、子どもと上手くコミュニケーションできる方法を学ぶひまわりプログラム(4回連続講座)を実施しています。ひまわりショートプログラムでは、ほめることを中心にぎゅっと1回に要約しています。ほめて育てよう、と言われていたけれどどうほめたらいいの、ほめるときのポイントってあるの、そんな時の適切なかわり方を学びましょう。お子さんは別室で保育します。			
日時	2月12日(水) 10:00～11:00	対象	1歳から5歳のお子さんとその保護者
会場	忠生市民センター 講座:会議室3 保育:多目的室C (町田市忠生3-14-2)	定員	あり(申込順)
		費用	無料
申込	1月27日(月)から、電話で忠生地域子育て相談センター(042-789-7545)へ。 または直接お越しいただきお申込みください。 ※申込みについては町田市民の方、同一年度内の町田市親支援プログラム及び、過去にひまわりプログラムを受講していない方が優先となります。 ※受付時間9:00～17:00まで(土日・祝日は除く)		
問合せ	042-789-7545(忠生地域子育て相談センター)		

乳幼児期の眠りと生活リズム (育児講座)		主催	
		町田地域 子育て相談センター	
夜泣きや寝ぐずりなどお子さんの眠りに関する悩みを抱えていませんか？ 関わり方のポイントや寝かしつけのヒントになるような睡眠のお話があります。 お子さんは別室で保育します。			
日時	2月20日(木) 10:30～11:30	対象	未就学児とその保護者
会場	町田市民フォーラム 4階 第1学習室 (町田市原町田4-9-8 サウスフロントタワー町田内)	定員	10組(申込順)
		費用	無料
申込	1月25日(土)から、電話で町田地域子育て相談センター(042-710-2747)へ または、直接お越しいただきお申込みください。 ※受付時間 10:00～18:00 休館日(毎週火曜日と祝日の翌日)を除く。 ※申込みについては、下記の方を優先させていただきます。 ①町田市民の方 ②今年度町田地域子育て相談センターの保育付き講座を初めて受講される方 ※定員を超えてお申し込みがあった場合はキャンセル待ちとなります。		
問合せ	042-710-2747(町田地域子育て相談センター)		

園庭であそぼう		主催 南地域 子育て相談センター	
<p>金森保育園の園庭には小さなお子さんでも楽しめる遊具や砂場、おもちゃがたくさんあります。外遊びのきっかけづくりに園庭であそびませんか。遊んだ後のお集まりは、みんなで楽しいことを行います。お楽しみに！初めての方も気軽に遊びに来てください。園庭では運動靴の着用をお願いします。</p>			
日時	3月6日(木) 10:45～11:45	対象	0歳から5歳のお子さんと保護者
		費用	無料
会場	金森保育園 園庭 (町田市金森東1-12-16)	申込	申込不要。直接会場にお越しください。雨天中止。
問合せ	042-710-2752(南地域子育て相談センター)		

食事と言葉のつながり（育児講座）		主催 町田地域 子育て相談センター	
<p>町田市子ども発達センターの言語聴覚士による講座です。食事中は、ことばややりとりを育む大切な時間です。また、食べることは口を中心に、同じ器官を使っているのいろいろな音を発音する力も育ちます。お家での関わりのヒントになるかもしれません。お子さんは別室で保育します。</p>			
日時	3月10日(月) 10:30～11:30	対象	0～2歳のお子さんとその保護者
会場	場所未定。子育てサイトでご確認ください。	定員	10組(申込順)
		費用	無料
申込	<p>2月26日(水)から、電話で町田地域子育て相談センター(042-710-2747)へ。または、直接お越しいただきお申込みください。 ※受付時間 10:00～18:00 休館日(毎週火曜日と祝日の翌日)を除く。 ※申込みについては、下記の方を優先させていただきます。 ①町田市民の方 ②今年度町田地域子育て相談センターの保育付き講座を初めて受講される方 ※定員を超えてお申し込みがあった場合はキャンセル待ちとなります。</p>		
問合せ	042-710-2747(町田地域子育て相談センター)		

リラクゼーション		主催 鶴川地域 子育て相談センター	
<p>心理職によるリラクゼーション講座を行います。ご自身の体に意識を向け、呼吸法や心身ともにリラックスできる方法を学びましょう。動きやすい服装でお越しください。お子さんは一緒のお部屋で遊んで過ごします。</p>			
日時	3月12日(水) 10:20～11:20	対象	0歳から5歳までのお子さんとその保護者
会場	鶴川市民センター 2階 和室(1) (町田市大蔵町1981-4)	定員	有
		費用	無料
申込	<p>2月26日(水)から、電話で鶴川地域子育て相談センター(042-734-3699)へ。 ※受付時間 10:00～18:00 休館日(毎週火曜日と祝日の翌日)を除く。 ※申込については、町田市民の方を優先させていただきます。 ※定員を超えての申し込みがあった場合はキャンセル待ちとなります。</p>		
問合せ	042-734-3699(鶴川地域子育て相談センター)		

～テーマのあるおしゃべり会～ IDOBATA		主催 町田地域 子育て相談センター	
<p>毎回違うテーマに沿って、情報交換や気になっていることについて専門職を交えてお話ししましょう。 今回のテーマは、「育児中の気分転換なにしてる？」です。 町田市地域子育て相談センターの公認心理師が来ます。 お子さんは保護者のそば遊びながら過ごします。</p>			
日時	3月14日(金) 10:30～11:30	対象	未就学児とその保護者
		費用	無料
会場	場所未定、子育てサイトでご確認ください。	申込	申込不要、直接現地にお越しください。
問合せ	042-710-2747(町田地域子育て相談センター)		

ひまわりショートプログラム		主催 堺地域 子育て相談センター	
<p>町田市地域子育て相談センターでは、子どもをほめる時の具体的なほめ方や、子どもに伝わるしつけの方法など、子どもと上手くコミュニケーションできる方法を学ぶひまわりプログラム(3回連続講座)を実施しています。本プログラムでは、ほめることを中心にぎゅっと1回に要約しています。 ほめて育てよう、と言われてはいるけれど、どうほめたらいいの、ほめるときのポイントってあるの？ そんな時の適切なかわり方を学びましょう。 講座中、お子さんは別室で保育します。</p>			
日時	3月17日(月) 10:00～11:00	対象	1歳から5歳のお子さんとその保護者
会場	小山市民センター (町田市小山町2507-1)	定員	8組(申込順)
		費用	無料
申込	<p>2月26日(水)から電話で堺地域子育て相談センター(042-770-7446)へ。 または、直接お越しいただきお申込みください。 ※受付時間 10:00～18:00 休館日(毎週火曜日)を除く ※申し込みについては、下記の方を優先させていただきます。 ①町田市民の方 ②同一年度内の町田市親支援プログラム及び、過去にひまわりプログラムを受講していない方 ※定員を超えての申し込みがあった場合はキャンセル待ちとなります。</p>		
問合せ	042-770-7446(堺地域子育て相談センター)		

おしゃべりひろば		主催 南地域 子育て相談センター	
<p>4月から幼稚園や保育園の入園を控えている方、保護者同士でおしゃべりませんか。 変化する新生活に向けて、日々の生活が少し楽になるアイデアを、先輩ママから聞き、皆さんでお話ししよう。 すでにお子さんが入園されている先輩ママ・パパの参加もお待ちしています。 お子さんは近くで遊んで過ごします。</p>			
日時	3月19日(水) 10:00～11:00	対象	0歳から5歳のお子さんと保護者
		費用	無料
会場	金森保育園 (町田市金森東1-12-16)	申込	申込不要。直接会場にお越しください。
問合せ	042-710-2752(南地域子育て相談センター)		

暮らし ～Living～ 《その他》

ホール講演会 「南極調理師から提案～無理せず楽しく減らそう食品ロス～」		主催 町田市 消費生活センター	
世界的な食糧不足が懸念される今、食品ロスは見逃せない問題です。日本でも、漁場や農地、メーカー、流通、家庭などから、大量の食品ロスが発生しています。南極の厳しい暮らしの中で学んだ、食材と環境を大切にし、無理なく楽しく食品ロス削減に取り組む方法を伺います。			
日時	1月18日(土) 13:00～15:00	対象	市内在住。在学、在勤
会場	町田市民フォーラム 3階 ホール (町田市原町田4-9-8)	定員	188名(申込順)
		費用	無料
申込	2024年12月3日(火)～2025年1月13日(月)に、電話で町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。 ※受付時間 7:00～19:00 ※町田市のイベント申込システム「イベシス」での申込も可(イベントコード 241203B)		
問合せ	042-725-8805(町田市消費生活センター)		

犬と楽しく暮らすための基礎講座		主催 町田市生活衛生課	
ドッグトレーナーやトリマーから、初歩的なしつけの方法や飼育マナー、簡単なお手入れ方法について学ぶ講座です。			
日時	1月22日(水) 14:00～16:00	 <p>講習会の風景</p>	
会場	町田市保健所中町庁舎 1階 講堂 (町田市中町2-13-3)		
対象	犬を飼っている方や、興味がある方		
定員	20名(申込順)		
費用	無料		
申込	2024年12月17日(火)～2025年1月19日(日)に、電話で町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。 ※受付時間 7:00～19:00		
問合せ	042-722-6727 (町田市保健所生活衛生課)		

暮らしに役立つ料理教室 国産大豆でみそを手作りしよう！		主催 町田市 消費生活センター	
みその効能を知り、毎日の食生活にみそを取り入れることを学ぶ。国産の大豆、米麴、塩でみそを作る。作り方、仕込み方を学ぶ料理教室です。			
日時	①1月28日(火)、②2月7日(金) 13:00～15:00 ※両日とも同じ内容です。	対象	市内在住。在学、在勤
会場	町田市民フォーラム 3階 調理室 (町田市原町田4-9-8)	定員	各12名(抽選)
		費用	1,000円
申込	①1月28日(火)開催分は、2024年12月17日(火)～2025年1月12日(日)に、 ②2月7日(金)開催分は、1月7日(火)～1月26日(日)に、電話で町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。 ※受付時間 7:00～19:00 初日のみ12:00から ※町田市のイベント申込システム「イベシス」での申込も可 ①1月28日(火)分(イベントコード 241217E) ②2月7日(金)分(イベントコード 250107B)		
問合せ	042-725-8805(町田市消費生活センター)		

暮らしに役立つ学習会 シューフィッターに学ぶ大人と子どもの足に合った靴選び！ ～自分の足のサイズを知ろう～		主催	
		町田市消費生活センター	
大人も子どもも自分の足に合った靴の選び方を学ぶ学習会です。			
日時	2月21日(金) 13:00～15:00	対象	市内在住。在学、在勤
会場	町田市民フォーラム 4階 第1学習室 (町田市原町田4-9-8)	定員	40名(申込順)
		費用	無料
申込	1月16日(木)～2月16日(日)に、電話で町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。 ※受付時間 7:00～19:00 初日のみ12:00から ※町田市のイベント申込システム「イベシス」での申込も可(イベントコード 250116A)		
問合せ	042-725-8805 (町田市消費生活センター)		

暮らしを楽しむテスト教室 巾着を玉ねぎの皮で染めよう！		主催	
		町田市消費生活センター	
玉ねぎの皮を煮出して、用意した巾着を染めるテスト教室です。			
日時	3月5日(水) 10:00～12:00	対象	市内在住。在学、在勤
会場	町田市民フォーラム 3階 テスト室 (町田市原町田4-9-8)	定員	16名(申込順)
		費用	200円
申込	2月初旬から電話で、町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。町田市イベント申込システム「イベシス」での申込も可。詳細は広報まちだ、またはホームページをご覧ください。		
問合せ	042-725-8805 (町田市消費生活センター)		

暮らしに役立つ学習会 古くからの隣人ミツバチとその仲間の役割を学ぶ		主催	
		町田市消費生活センター	
ミツバチが農業や主体系の維持に、いかに大切な働きをしているか。ミツバチやその仲間の役割を学ぶ学習会です。			
日時	3月14日(金) 13:00～15:00	対象	市内在住。在学、在勤
会場	町田市民フォーラム 4階 第2学習室 (町田市原町田4-9-8)	定員	40名(申込順)
		費用	無料
申込	2月初旬から電話で、町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。町田市イベント申込システム「イベシス」での申込も可。詳細は広報まちだ、またはホームページをご覧ください。		
問合せ	042-725-8805 (町田市消費生活センター)		

親子で里山味噌づくり		主催
		Nature Factory 東京町田
<p>Nature Factory東京町田で手前味噌づくりを楽しみませんか？ 親子で手仕込み味噌づくりを楽しむ日帰りイベントです。 作った味噌はおうちで熟成させて完成！ 自然に囲まれたNatureFactory東京町田で味噌づくしの1日を過ごしてみませんか？</p>		
日時	2月2日(日) 日帰り	
会場	Nature Factory東京町田 (町田市相原町5307-2)	
対象	小学生とその保護者	
定員	20名(申込順)	
費用	中学生以上6,000円/1名 小学生以下4,000円/1名 ※2歳以下無料	
申込	<p>事前予約制 1月7日(火)までに、電話でNature Factory 東京町田(042-782-3800)へ。 ※受付時間 9:00～17:00</p>	
問合せ	<p>042-782-3800 URL https://www.naturefactory-machida.com/ (Nature Factory東京町田)</p>	<p>イベント情報は ホームページより ご確認ください。</p> 

福祉・レクスポーツ体験教室 ～ボッチャなどを楽しみ、福祉を学び、車いすを体験～		主催
		都立野津田高等学校
<p>東京パラリンピックで金メダルをとったボッチャと一緒に楽しみ、福祉を知り、車いす体験等をする講座です。 ・ボッチャ、モルックなどのユニバーサルスポーツの体験を通して、一緒に楽しもう。 ・福祉は人の幸せにつながるもの！自分や周りの人の幸せについて一緒に考えよう。 ・人の生活を支える介護に必要な車いすなど、福祉用具について一緒に体験しよう。</p>		
日時	<p>3月15日(土) 9:30～15:30 3月22日(土) 9:30～15:30 どちらも同一内容です。 お弁当・水筒をご持参ください。</p>	
会場	東京都立 野津田高等学校 (町田市野津田町2001)	
対象	小学5・6年生、中学1～3年生 保護者付添可	
定員	20名(抽選)	
費用	500円	
申込	<p>1月10日(金)～2月7日(金)に、往復はがきに「講座名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号」を記入し、野津田高等学校へ。 ※郵送先: 〒195-0063 町田市野津田町2001 ※都立学校公開講座電子申込による電子申請も可 https://www.syougai.metro.tokyo.lg.jp/sesaku/kaihou/koukaidenshi.html</p>	
問合せ	<p>TEL 042-734-2311 メール S1000148@section.metro.tokyo.jp URL https://www.metro.ed.jp/nozuta-h/ (東京都立野津田高等学校)</p>	

FC町田ゼルビア J1リーグホームゲーム情報		主催 FC町田ゼルビア	
<p>町田市のホームタウンチームであるFC町田ゼルビアは、今季クラブ史上初のJ1に挑戦し、数々の強豪クラブに勝利するなど、目覚ましい活躍でシーズンを終えました。今シーズンも多くの方が町田GIONスタジアムを訪れ、クラブの歴史的な快進撃を支え、年間を通して力強く共闘していただきました。来季も是非町田GIONスタジアムへお越しいただき、国内最高峰のJ1リーグで奮闘するFC町田ゼルビアへの応援をよろしくお願いいたします。</p>			
日時	<p>【注意】最新の情報につきましては、Jリーグ公式ホームページ またはFC町田ゼルビア公式ホームページでご確認ください。</p>		
会場	町田GIONスタジアム(町田市立陸上競技場)	申込	詳細はホームページでご確認ください。
費用	<p>ホームゼルビアサポーターズシート(標準価格) 【大人】2,000円【小・中学生、高校生】800円 ※その他席種あり。各席種ともに予定枚数に達し次第、販売終了となります。 ※価格変動制が導入されているため、試合ごとに価格が異なる可能性があります。詳細はホームページでご確認ください。</p>		
問合せ	<p>042-724-4036 / メール bunspo020_02@city.machida.tokyo.jp(町田市スポーツ振興課) URL https://www.zelvia.co.jp(FC町田ゼルビア)</p>		

ASVペスカドーラ町田 Fリーグホームゲーム情報		主催 ASV ペスカドーラ町田	
<p>町田市のホームタウンチームであるASVペスカドーラ町田は、第15節を終えた時点で9勝2分4敗で12チーム中4位となっています。Fリーグ(日本フットサルリーグ)は終盤戦に入り、優勝争いは佳境を迎えています。この機会に是非、ホームアリーナである町田市立総合体育館にお越しいただき、悲願の優勝を目指すASVペスカドーラ町田の応援をよろしくお願いいたします。</p>			
日時	<p>○第21節 1月11日(土) 15:00 湘南ベルマーレ ○第22節 1月19日(日) 15:00 フウガドールすみだ</p> <p>【注意】最新の情報につきましては、Fリーグ公式ホームページ またはASVペスカドーラ町田公式ホームページでご確認ください。</p>		
会場	町田市立総合体育館 (町田市南成瀬5-12)	費用 申込	詳細はホームページでご確認ください。
問合せ	<p>042-724-4036 / メール bunspo020_02@city.machida.tokyo.jp(町田市スポーツ振興課) URL https://www.pescadola-machida.com(ASVペスカドーラ町田)</p>		

フラダンス		主催
		スポーツ町田 共同事業体
<p>ハワイの伝統的な踊りとして日本人に広く知られる「フラダンス」のクラスです。</p>		
日時	2024年12月6日(金)～毎週金曜日 (休館日・年末年始を除く) 10:30～11:30 ※HP予定表をご確認ください。	 <p>フラダンス講師 渡辺インストラクター</p>
会場	町田市立総合体育館 小体育室	
対象	満15歳以上(中学生を除く)	
定員	50名	
費用	500円(券売機にて通年教室1回券をご購入ください)	
申込	直接会場へ	
問合せ	042-724-3440 (営業日の9:00～21:00まで) メール machida-soutai@kk-gion.co.jp (町田市立総合体育館総合受付)	

らくゆるメソッド®		主催
		スポーツ町田 共同事業体
<p>医者いらずのメソッドとして、多くのスポーツクラブで高い評価のエクササイズです。</p>		
日時	2月6日(木)～毎週木曜日 (休館日・年末年始を除く) 9:15～10:15 ※HP予定表をご確認ください。	 <p>らくゆるメソッド講師 あおインストラクター</p>
会場	町田市立総合体育館 第二武道場	
対象	18歳以上	
定員	50名	
費用	500円(券売機にて通年教室1回券をご購入ください)	
申込	直接会場へ	
問合せ	042-724-3440 (営業日の9:00～21:00まで) メール machida-soutai@kk-gion.co.jp (町田市立総合体育館総合受付)	

よちてく親子体操教室		主催
		スポーツ町田 共同事業体
手遊びやリズムに合わせて身体を動かし、マット運動やフープ、鉄棒、平均台などの体操器具を使用し楽しく身体を動かしながら親子のスキンシップをはかります。		
日時	1月8日、15日、22日、29日、2月5日、12日、19日、 26日、3月5日、12日 全10回 いずれも水曜日 9:30～10:20	
会場	町田市立総合体育館 サブアリーナ/第二武道場	
対象	1歳6か月～2歳5か月の自立歩行ができる幼児とその保護者	
定員	15組(定員を超えた場合抽選)	
費用	6,000円	
申込	2024年12月15日(日)～12月28日(土)に、ウェブで町田市立総合体育館HP「教室」(https://gion.machida.com/gymnasium/lesson/)へ。	
問合せ	042-724-3440(営業日の9:00～21:00まで) メール machida-soutai@kk-gion.co.jp (町田市立総合体育館総合受付)	

のびわく親子体操教室		主催
		スポーツ町田 共同事業体
手遊びやリズムに合わせて身体を動かし、マット運動やフープ、鉄棒、平均台などの体操器具を使用し楽しく身体を動かしながら親子のスキンシップをはかります。		
日時	1月8日、15日、22日、29日、2月5日、12日、19日、 26日、3月5日、12日 全10回 いずれも水曜日 10:40～11:40	
会場	町田市立総合体育館 サブアリーナ/第二武道場	
対象	2歳6か月～3歳11か月の幼児とその保護者	
定員	15組(定員を超えた場合抽選)	
費用	6,000円	
申込	2024年12月15日(日)～12月28日(土)に、ウェブで町田市立総合体育館HP「教室」(https://gion.machida.com/gymnasium/lesson/)へ。	
問合せ	042-724-3440(営業日の9:00～21:00まで) メール machida-soutai@kk-gion.co.jp (町田市立総合体育館総合受付)	

親子ふれあい体操教室		主催
		スポーツ町田 共同事業体
<p>マット運動やボール、鉄棒、平均台などの体操器具を使用し、親子で楽しくレクリエーションをしながら全身を動かします。</p>		
日時	1月11日、25日、2月1日、15日、22日、3月1日、15日 全8回 いずれも土曜日 10:00～11:30	
会場	町田市立総合体育館 サブアリーナ/第一武道場	
対象	2歳半～年長の幼児とその保護者	
定員	20組(定員を超えた場合抽選)	
費用	5,000円	
申込	2024年12月15日(日)～12月28日(土)に、ウェブで町田市立総合体育館HP「教室」(https://gion.machida.com/gymnasium/lesson/)へ。	
問合せ	042-724-3440(営業日の9:00～21:00まで) メール machida-soutai@kk-gion.co.jp (町田市立総合体育館総合受付)	

親子スポーツ教室		主催
		スポーツ町田 共同事業体
<p>親子で楽しく広々としたグラウンドで身体を動かしましょう♪楽しいメニュー盛沢山！！スポーツ町田共同事業体である町田スポーツ文化ネットワークのサッカーコーチが指導致します。皆様のご参加をお待ちしております！</p>		
日時	1月18日、2月8日、3月8日 いずれも土曜日 10:00～11:30 (雨天の場合は中止)	
会場	町田市緑ヶ丘グラウンド (町田市本町田2380-6)	
対象	年中から年長年代とその保護者	
定員	15組(申込順)	
費用	1回500円(1家庭)	
申込	各日程前日までに、電話で、上記の申込必要事項を緑ヶ丘グラウンド(042-792-7071)へ。	
問合せ	042-792-7071(営業日の9:00～17:00まで) メール gion-midorigaoka@kk-gion.co.jp URL https://gion-machida.com/ground/ (緑ヶ丘グラウンド)	<p>【申込必要事項】 ①教室名 ②参加者氏名 ③連絡先(電話番号/メールアドレス)</p>

町田市立室内プール 運動プログラム

町田市立室内プールは、町田市バイオエネルギーセンターのゴミ焼却余熱を利用し、プール水温や室温を年間を通して快適な温度に保っています。公認50mプールをはじめ、25mプール、幼児プール、トレーニング室を完備しており、様々な運動プログラムもご用意しております！

お問い合わせ

町田市立室内プール 〒194-0203 町田市図師町199-1 TEL:042-792-7761

ホームページ: <https://machidapool-kyoei.jp> 指定管理者: 株式会社協栄・東京体育機器株式会社共同事業体

開館時間	9時～21時	利用料金	プール	トレーニング室	温浴
プール休憩	12時、15時、18時より10分間	大人	460円	310円	700円
休館日	第1・3月曜日(祝日の場合は翌日が休館となります) 年末年始(12/29～1/3) その他法令点検等による休館有。詳しくはお問合せください。	65歳以上	150円	100円	700円
		障がい者	150円	100円	350円
		小・中学生	無料※		350円
お得な共通券や回数券もあります！					

※小・中学生のプールについては、夏季期間、7/21～8/31は150円

プログラム	日程	対象	定員	費用	申込
無料お試しエアロ	月曜日 10:30～11:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	20名 (当日申込順)	無料(別途利用券が必要)	①
無料 ワンポイントレッスン	月曜日 11:10～12:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	20名 (当日申込順)	無料(別途利用券が必要)	①
水中エアロ	毎週火曜日・水曜日・金曜日 10:10～11:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	各20名 (当日申込順)	各800円	②
成人水泳教室 ①クロールクラス ②背泳ぎクラス ③バタフライクラス ④平泳ぎクラス (①～④ともに25m完泳が目標)	①毎週火曜日 ②毎週水曜日 ③毎週木曜日 ④毎週金曜日 13:10～14:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	各20名 (当日申込順)	各600円	②
優雅に長距離をゆっくり泳ぐ	毎週金曜日 14:10～15:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上で50m 完泳できる方	各20名 (当日申込順)	600円	②
ベーシックエアロ	毎週月曜日・木曜日 14:00～15:00、毎週水曜日 18:30～19:30、毎週日曜日 11:00～12:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	高校生以上でビギ ナートレーニング受 講済みの方	各10名 (当日申込順)	400円	②
はじめてエアロ	毎週月曜日・水曜日・土曜日 10:00～11:00、 毎週日曜日 18:30～19:30 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	高校生以上でビギ ナートレーニング受 講済みの方	各10名 (当日申込順)	400円	②
バランスボール	毎週木曜日 10:00～11:00、 毎週土曜日 14:00～15:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	高校生以上でビギ ナートレーニング受 講済みの方	各10名 (当日申込順)	400円	②
のびのび体操&ストレッチ	毎週火曜日・金曜日 10:45～11:45 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	高校生以上の方	各20名 (当日申込順)	400円	②
ヨガ	毎週火曜日 9:30～10:30 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	各20名 (当日申込順)	800円	②
青竹エクササイズ&ヨガ	1月の毎週木曜日 10:00～11:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	20名 (当日申込順)	600円	②
やさしいヨガ	1月の毎週金曜日 10:00～11:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	20名 (当日申込順)	600円	②
ポールdeボディケア	毎週金曜日 9:30～10:30 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	20名 (当日申込順)	600円	②
週末ヨガ	第2、4日曜日 10:00～11:00 (変更または除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	15名 (当日申込順)	800円	②

申込方法

- ①当日、室内プール25mプールまでお越しください。
 - ②当日、2階インフォメーションカウンターにてお申し込みください。
- ※電話での事前申込や予約は出来ません。



自然・環境 ～Nature & Environment～

自然菜園サポーター		主催 子ども創造キャンパス ひなた村	
<p>ひなた村の自然の中で、のびのびと菜園づくりを体験する小学生向け講座「自然菜園クラブ」。 この活動を支えながら菜園づくりを体験できる「自然菜園サポーター」を随時募集しています。 菜園が初めてでも大歓迎、「野の草花が好き」、「緑の中に居るのが好き」など、様々なご興味で活動しています。 まずは菜園を見に来られませんか？ 全ての活動日に参加できなくても大丈夫です。お気軽にお問い合わせください。</p>			
日時	1月9日、23日、2月13日、27日、3月13日、27日 いずれも木曜日 10:30～12:00 (原則月2回木曜日) ※雨天実施	対象	市内在住・在学・在勤の方
		定員	各15名程度(申込順)
会場	町田市子ども創造キャンパスひなた村 (町田市本町田2863)	費用	無料
申込	随時募集中です。前日までにお電話にてお申し込み下さい。		
問合せ	042-722-5736(9:00～17:00/第1第3火曜日、祝日の場合翌日は休館) ※詳細は、町田市子ども創造キャンパスひなた村ホームページで (https://www.sozocampus-hinatumura.jp)		



【講師】
(一社) まちやま



ピザ窯講習会		主催 子ども創造キャンパス ひなた村	
<p>ピザ作りをしながら、ドラム缶ピザ窯の使い方を知る講習です。 修了者に炊事場でピザ窯貸出しが受けられる修了証を発行します。 ※親子・ご家族向けの内容ではありません。</p>			
日時	①1月12日(日)、②3月9日(日) 10:00～15:00 ※雨天実施	<p>ドラム缶ピザ窯を使ってみましょう！</p>	
会場	町田市子ども創造キャンパスひなた村 (町田市本町田2863)		
対象	市内在住・在学・在勤の16歳以上		
定員	10名(申込順、催行数3名)		
費用	400円		
申込	①については2024年12月18日(水)10:00から、②については2025年2月3日(月)10:00から、電話で子ども創造キャンパスひなた村(042-722-5736)へ。		
問合せ	042-722-5736(9:00～17:00/第1第3火曜日、祝日の場合翌日は休館) ※詳細は、町田市子ども創造キャンパスひなた村ホームページで (https://www.sozocampus-hinatumura.jp)		

自然・環境 ～Nature & Environment～

大地沢自然交流フェスティバル		主催 Nature Factory 東京町田	
年に1度の大型イベント！Nature Factory東京町田のお祭りに遊びに来ませんか？ 自然体験型アクティビティを中心に様々なブースが出店！食事に遊びも盛りだくさん！ Nature Factory東京町田で1日遊びつくそう！			
日時	3月20日(木・祝) 10:00～15:00	費用	無料 ※一部有料ブースあり
会場	Nature Factory東京町田 (町田市相原町5307-2)	申込	事前申込不要 直接会場まで
問合せ	042-782-3800 URL https://www.naturefactory-machida.com/ (Nature Factory東京町田)		



イベント情報は
ホームページより
ご確認ください。



キャンプスキルワークショップ ～火起こし・たき火（野外調理）編～		主催 子ども創造キャンパス ひなた村	
火起こしからたき火まで火の扱いを体験。竹飯づくりにも挑戦します。 自然を知る、楽しむ、体験する、参加型の講座です。			
日時	2月2日(日) 10:00～15:00 ※小雨決行・荒天中止		
会場	町田市子ども創造キャンパスひなた村 (町田市本町田2863)		
対象	市内在住・在学・在勤の16歳以上		
定員	10名(申込順)		
費用	300円		
申込	1月6日(月)10:00から、電話で子ども創造 キャンパスひなた村(042-722-5736)へ。		
問合せ	042-722-5736(9:00～17:00/第3火曜日、祝日の場合翌日は休館) ※詳細は、町田市子ども創造キャンパスひなた村ホームページで (https://www.sozocampus-hinatamura.jp)		

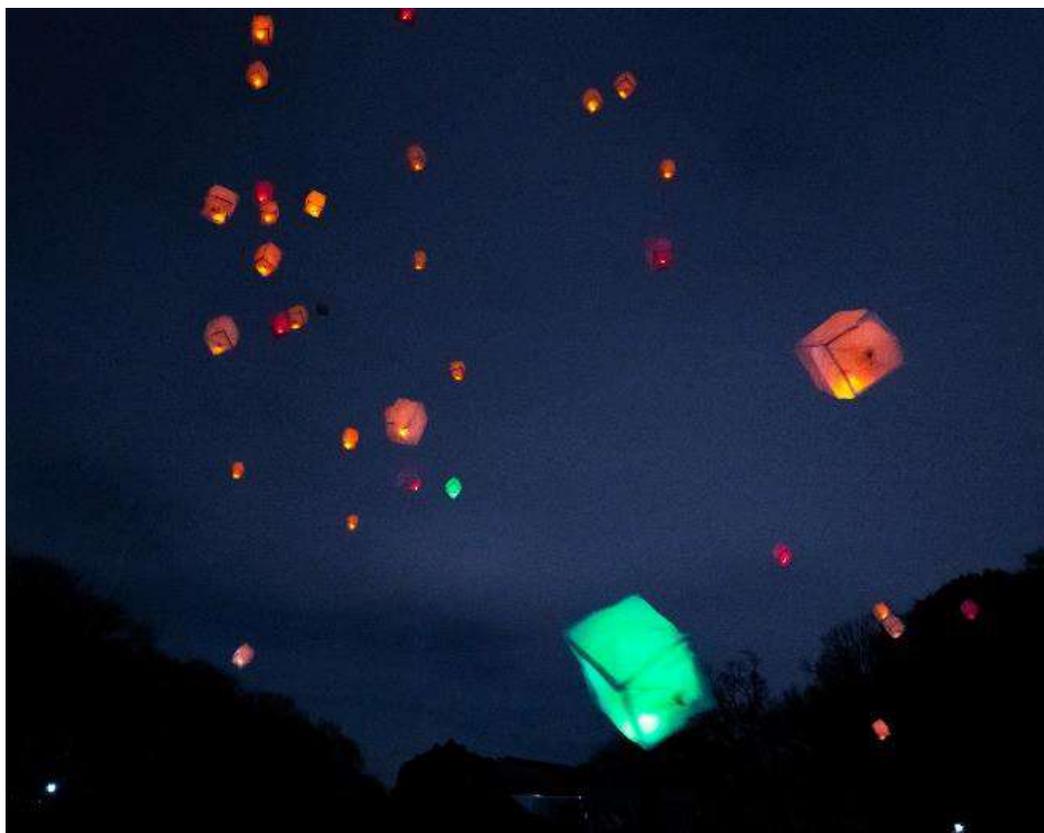
3/15 (土) 開催「Future Park Lab 2025 Spring」

主催

町田市
文化振興課、
公園緑地課

芹ヶ谷公園は、公園全体がまるで大きなミュージアムのように、町田の多様な文化芸術や公園の豊かな自然に触れ、誰もが学び楽しむことができる体験型の公園を目指しています。
そんな将来の芹ヶ谷公園の姿を体験するイベント「Future Park Lab」を開催します！
みんなでランタンを空に浮かべ、芹ヶ谷公園を彩る企画や、玉川大学の学生による幻想的なライトアップなど、様々な企画を実施する予定です！
ぜひ、芹ヶ谷公園で楽しいアート体験をしてみませんか？

日時	3月15日(土) ※雨天の場合、16日(日)に延期 ※時間は企画ごとに異なります。	会場	芹ヶ谷公園 (町田市原町田5-16)
対象 定員 費用 申込	企画によって異なります。事前予約制(町田市イベント申込システム「イベシス」)の企画もあります。 詳細はイベントホームページをご覧ください。(下記の二次元コードからご覧いただけます)		
問合せ	042-724-2184 メール bunspo010@city.machida.tokyo.jp (町田市文化振興課) 042-724-4397 メール toshi090_05@city.machida.tokyo.jp (町田市公園緑地課)		
		▲イベント情報は市HPで随時更新予定です。	▲X(旧twitter) ▲Instagram



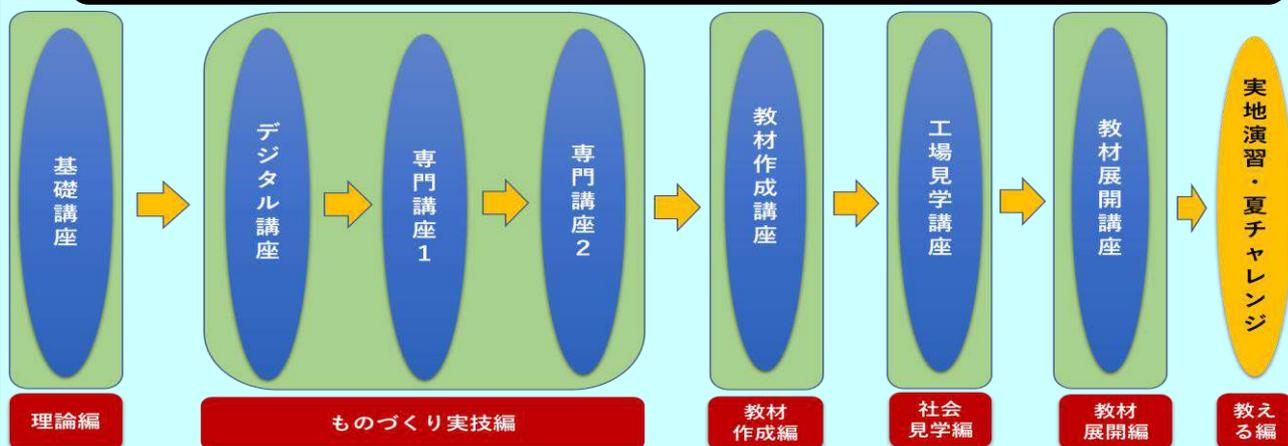
第6回ものづくりインストラクター養成講座の募集 子どもたちにもものづくりを教えるインストラクターになりませんか！！

主催
一般社団法人
ものづくり文化振興協会

今の子どもたちはものをつくる機会がとても少なくなっています。私たちは、この状況を改善したいと、2020年より子どもたちや家庭で、ものづくりを教えられる「ものづくり教育インストラクターの養成講座」を開催してきました。修了された方たちは、子どもセンター、幼稚園、小学校、ご家庭などでインストラクターとして活躍されています。

ボランティア活動の企画や子どもたちに楽しくものづくり指導ができるように、「基礎講座」、「デジタル講座」、「専門講座1・2」、「教材作成講座」、「工場見学講座」、「教材展開講座」、「実地演習」など8回開催します。内容は、ものづくりの意義や安全な道具の使い方をはじめ、教材開発の方法、デジタル機器(オンライン・プログラミング)の操作、紙・木材・金属の加工、教材開発と指導展開の方法を、じっくり時間をかけて楽しく学びます。お子様やお孫さんに、ものづくりを教えたい方も大歓迎です。

楽しみながらしっかり身につく連続講座 (全8回の詳細日程はホームページに掲載)



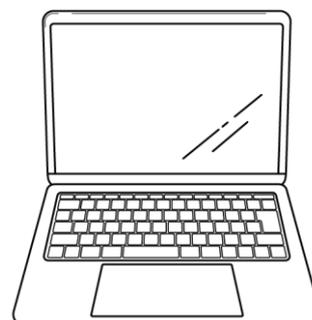
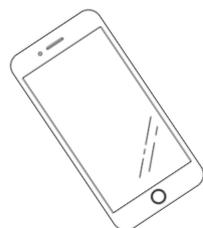
日時	①4月20日(日)、②4月26日(土)、③5月11日(日)、④6月7日(土)、⑤6月15日(日)、 ⑥6月20日(金)、⑦7月26日(土)、⑧ 8月10日(日) ①～⑥9:30～12:30、⑦10:00～12:30、⑧10:00～15:00	
会場	町田市立町田第一中学校(町田市中町1-27-5) 子ども創造キャンパスひなた村(町田市本町田2863)	費用 一般 5,000円 学生 2,500円
		定員 15名(先着順)
対象	①子どもの発達やものづくりに興味がある方 ②全ての講座に出席できる方(全講座出席がかなわない方はご相談に応じます) ③オンライン環境のある方 ④「第7回ものづくりチャレンジ大作戦」に指導者として参加できる方 ⑤子どもゆめ基金助成活動等への報告のための写真・映像の撮影にご了解いただける方	
申込	3月1日(土)正午～4月15日(火)正午に、一般社団法人ものづくり文化振興協会ホームページ (https://sites.google.com/view/monodukuri-bunka)からお申込みください。	
問合せ	080-5236-2822(土井) URL https://sites.google.com/view/monodukuri-bunka (一般社団法人ものづくり文化振興協会)	 申し込みHP QRコード

●アクティブSITA

イベント・講座名	日時	会場	費用	備考
ここが知りたい！ パソコン何でも相談室	第2・第4水曜日 ①13:15～14:45 ②15:00～16:30	せりがや会館 3階 (町田市原町田 4-24-6)	700円 (1回分)	パソコン関連やスマホ/ タブレット関連の悩みや 困り事のある方、どなた でも
	ー 訪問サポート ー パソコン相談室では対応困難な課題には、 ご自宅に訪問し解決します。例えば、屋内 無線接続環境の設定、プリンタの接続、パ ソコン間のデータ移行、ウイルス対策、特殊 なアプリや機器の使い方のサポート等、幅 広く対応できます。		1,500円 /1H + 往復交 通費	連絡先 080-7043-1645 (中村)
まちだ プログラミングひろば！ プログラミングを楽しみ、 挑戦する場	1月26日、 2月23日、 3月30日 いずれも日曜日 13:30～15:00	町田市民フォーラム 4階 (町田市原町田 4-9-8)	500円	プログラミングを楽しむ子 どもたち(年長～小学生) 保護者同伴歓迎 ※クロームブック/タブレッ トの貸出可(200円か かります)
出前講座	Word、Excel、PowerPointに加え、スマホ・タブレットの選び方、使い方、 Wi-Fiのこと、SNSの楽しみ方、ホームページの作り方まで相談に応じます。 3人以上集まって頂ければ、学びたいこと、楽しみたいこと、場所のことや回数・ 費用など一緒に考え、提案させていただきます。			
申込	どの講座も事前予約が必要です。 「ここが知りたい！パソコン何でも相談室」の申込 080-7043-1645 (中村) 「まちだプログラミングひろば！」の申込 080-7043-1645 (中村) スマホ・タブレット講座、出前講座の申込 090-9841-6928(佐藤)			

●鶴川地区協議会

イベント・講座名	日時	会場	費用	備考
スマホの使い方 なんでも相談窓口	毎週月曜 10:00～12:00 12:00～14:00	鶴川市民センター 1階 地域活動 (町田市大蔵町1981-4)	無料	
申込 問合せ	070-5466-6542 (鶴川地区協議会)			



デジタル学習 ～Digital learning～

●町田市シルバー人材センター（高齢者対象講座）

イベント・講座名	日時	会場	費用	備考
パソコン体験講座	1月6日(月)午後 2月3日(月)午後 3月5日(水)午後	わくわくプラザ町田 (町田市森野1-1-15)	無料	各日8名まで。 対象：パソコン初心者 (本当の初心者)
スマホ操作体験	1月10日(金)午前 2月7日(金)午前 3月7日(金)午前	わくわくプラザ町田 (町田市森野1-1-15)	無料	各日8名まで。 スマートフォンお持ちの方
スマホ講座(基礎編)	1月14日(火)午後 2月12日(水)午後 3月11日(火)午後	わくわくプラザ町田 (町田市森野1-1-15)	2,000円 (テキスト 代込)	各日6名まで。 スマートフォンお持ちの方
スマホ講座(アプリ編)	1月28日(火)午後 2月25日(火)午後 3月25日(火)午後	わくわくプラザ町田 (町田市森野1-1-15)	2,000円 (テキスト 代込)	各日6名まで。 スマートフォンお持ちの方
LINEの使い方講座	1月31日(金)午後 2月28日(金)午後 3月28日(金)午後	わくわくプラザ町田 (町田市森野1-1-15)	2,000円 (テキスト 代込)	各日6名まで。 スマートフォンお持ちの方
パソコン入門講座 (2日間講座)	1月14日(火) ～15日(水)午前、 1月21日(火) ～22日(水)午後、 2月12日(水) ～13日(木)午前、 2月18日(火) ～19日(水)午後、 3月11日(火) ～12日(水)午前、 3月17日(月) ～18日(火)午後	わくわくプラザ町田 (町田市森野1-1-15)	4,000円 (テキスト 代込)	各日8名まで。 連続2日間の講座です。
パソコン応用講座 (2日間講座)	1月29日(水) ～30日(木)午後、 2月25日(火) ～26日(水)午前、 3月26日(水) ～27日(木)午後	わくわくプラザ町田 (町田市森野1-1-15)	4,000円 (テキスト 代込)	各日8名まで。 連続2日間の講座です。
個人レッスン (スマホ、パソコン等)	担当講師と日程 調整	わくわくプラザ町田 (町田市森野1-1-15)	通所型： 2,600円 (2.0H)	・Excel,Word,写真編集等 ・年賀状、暑中見舞い その他 ・スマホ、タブレット ・訪問型も有ります ※事前予約制
スマホ相談会	1月7日(火)、16日 (木)、2月4日(火)、 20日(木)、3月4日 (火)、19日(水) 全日程10:00 ～15:00	わくわくプラザ町田 (町田市森野1-1-15)	無料	各日6名まで。 スマートフォンお持ちの方 ※事前予約制
申込 問合せ	スマホ相談会⇒042-723-2147(町田市シルバー人材センター 事務局) スマホ相談会以外⇒同上(町田市シルバー人材センター パソコン講習係)			

高齢者向け

町田市生涯学習センター

なんでも

スマホ相談室

事前に予約が必要です

生涯学習センターで好評開催中の「なんでもスマホ相談室」の高齢者向け相談室です！講師が各ふれあい館に出向いて開催します。



マンツーマン形式！

ご自分のペースで質問可！



完全初心者向け！

基本操作からお教えます！

日程		会場
1月	7日(火) 21日(火)	ふれあいくぬぎ館 (町田市山崎町2160-4)
2月	5日(水) 19日(水) 26日(水)	ふれあいいちよう館 (町田市大蔵町1984-1)
3月	5日(水) 11日(火) 18日(火)	ふれあいもみじ館 (町田市金森東3-17-14)

対象の方・お時間

- ・町田市在住で、スマホの操作に慣れていない
- ・60歳以上の方
- ・9時00分～12時20分の間の40分間
- ・各日10人まで

持ち物

- ・スマートフォン
- ※貸出タブレットもございます
- ・土足禁止のため、必ず靴下を着用してください。



町田市生涯学習センター

☎ 042-728-0071 なんでもスマホ相談室担当まで



さがまちカレッジ

学ぶことは、面白い —暮らしの中の身近な学び—

申込方法	各講座に記載の申込期間内に、さがまちコンソーシアムホームページにある申込フォーム、または受講申込書を郵送またはFAXで、さがまちコンソーシアム事務局へお申し込みください。申込締切までに定員に達しない場合は、引き続き申込みを受付けます。	 さがまちカレッジ
申込先	申込フォーム： https://sagamachi.jp/manabi/consuniv/mousikomiform.php 郵送： 〒252-0303 相模原市南区相模大野3-3-2-301 ユニコムプラザさがみはら内 FAX： 042-703-8536 ※受講申込書は、ホームページからダウンロード、または、町田市・相模原市の公共施設で配布しています。講座によって、配布時期が異なりますので、ご注意ください。	
問合せ	042-703-8535 メール college@sagamachi.jp (さがまちコンソーシアム事務局(相模原・町田大学地域コンソーシアム))	

歩き方教室～気持ちよく格好よく歩いていますか？～

姿勢を直し足指でのキックにポイントをおくだけで、体の負担が減りスムーズに歩けるようになります。結果として、時間短縮になったり長く歩けるようになったりもします。現在の自分の歩き方を見直し、足指セパレーターも使用しながら正しいフォーム(姿勢、目線、リラックスなど)を身につけていきましょう。歩く楽しさと爽快感を味わうことにより、日々の通勤・通学、散歩においても積極的に歩けるようになり、健康づくりにつながります。

講師	一般社団法人ものづくり文化振興協会講師 /元中学保健体育教員 馬淵 正彦 氏	定員	20名(申込順)
日時	1月18日(土)、25日(土) 全2回 14:00～16:00	対象	中学生以上
会場	町田市立町田第一中学校 (町田市中町1-27-5)	費用	2,500円

今日から実践！薬剤師と学ぶスキンケア実践講座 ～家族みんなで取り組める健康肌づくり～

健康な皮膚を保つために必要な「清潔」・「保湿」・「紫外線防御」の基本知識、泡立て方のワーク、保湿剤の塗り方などについて、日本小児臨床アレルギー学会認定のアレルギーエドゥケーター(薬剤師)がレクチャーを行います。皮膚を健やかに保つために必要な毎日のスキンケアのコツについて解説しますので、ご家族皆さんでスキンケアの重要性や方法を知って、今日からぜひ実践してみてください。[ユニコムプラザさがみはら共催講座]

講師	昭和薬科大学臨床薬学教育研究センター 実践薬学部門 講師 神林 弾 氏	申込期間	1月5日(日)まで
		対象	小学生以上
日時	2月11日(火・祝) 10:00～11:30	定員	24名(抽選)
会場	ユニコムプラザさがみはら (相模原市南区相模大野3-3-2-301)	費用	1,200円



短編ドキュメンタリー映画制作ワークショップ ～身近な“あの人”の声なき声に、カメラで耳を澄ます～

身近な“あの人”と“私”の関係を、より深く感じたり改めて見つめてみるきっかけとして、ドキュメンタリー映画を作ってみませんか。テーマは「あの人に、どうしてもなく聴きたいとずっと思っていたけれど聴けなかったあのこと」。取材・撮影・編集・上映・フィードバックという制作プロセスを体験的に実践しながら、一人一本ミニドキュメンタリー映画を制作します。一人一人のパーソナルな人間関係や人生の中にある、“他者との物語”を、参加者全員で共に見つめ・聴き・感じ、今を生きる“私たちの物語”として、共に記憶する試みです。（経験不問。カメラ等の機材はこちらで用意しますが、持っている方は持参も歓迎。）※1回目後、各自で撮影を行い、2回目に編集を行います。

講師	東京造形大学 映画・映像専攻 准教授 川部 良太 氏	申込期間	1月16日(木)まで
日時	2月15日(土) 13:00～17:00 3月1日(土) 10:00～17:00(編集作業の進捗により変更あり・昼食休憩あり) 3月8日(土) 10:00～16:00(昼食休憩あり) 全3回		
会場	東京造形大学(八王子市宇津貫町1556) ※スクールバス、駐車場の利用ができます。	定員	10名(抽選)
		対象	中学生以上
		費用	3,800円

日本画の古典技法を学ぶ ～絹に描いてみましょう

毎年恒例の日本画講座を今年も開催します。日本画には絹に描く絹本制作というのがあります。古典絵巻の一場面をお手本に、絹本の特徴を楽しみながら小作品を描いてみましょう。日本画が初めての方でも気軽に楽しく体験できる講座です。

講師	女子美術大学短期大学部 非常勤講師 木村 みな 氏		
日時	2月22日(土)、23日(日) 全2回 11:00～16:00(昼休憩あり)	申込期間	1月16日(木)まで
		定員	12名(抽選)
会場	玉川学園コミュニティセンター 2階 多目的室4 (町田市玉川学園2-19-12)	対象	高校生以上
		費用	8,500円(材料費込)

ニューロフィードバック体験講座 ～脳の健康を守るためにできることを実践しましょう～

脳波を調整し、脳活動のバランスを向上させることで、心や体をより健康にするニューロフィードバックトレーニングは、日本ではまだまだ知られていませんが、欧米では病院や学校、職場などでも広まりつつあります。この講座ではニューロフィードバックをまだご存知でない方にその概要を知っていただき、体験していただくことはもちろん、すでにニューロフィードバックを体験したことのある方にも、より学びを深めていただけるよう、ニューロフィードバックのさまざまな技法や事例に加え、脳の健康やメンタルヘルスの維持向上のために知っておくべき最新情報を含め、それぞれの専門の先生方にわかりやすくご紹介していただきます。[ユニコムプラザさがみはら共催講座]

講師	①東邦大学名誉教授 田崎 美弥子 氏 日本脳機能トレーニングセンター所長 渡辺 光理 氏 ②多摩大学名誉教授 良峯 徳和 氏 ③総合診療医 川下 剛史 氏 ④杏林大学保健学部准教授 中島 正世 氏	対象	大学生以上
		定員	20名(抽選)
		費用	6,500円
日時	3月2日、9日、16日、23日 いずれも日曜日 全4回 10:00～12:00(23日のみ10:00～13:00)	申込期間	2月2日(日)まで
会場	ユニコムプラザさがみはら (相模原市南区相模大野3-3-2-301)	その他	受講申込書は、1月中旬頃頃から配布予定



【特別講座】薬・健康市民講座 薬剤師が教える自分自身で健康になる方法 ～元気で長生きするために～

国民皆保険制度のもと、誰もが安心して医療を受けられる日本ですが、医療費の増大により、医療保険がひっばくしています。そういった状況の中で、自分の健康は自分で守る「セルフメディケーション」の考え方が大切になります。より元気で長生きするために、「病気にならないようにするには」「若さを保つにはどうすればよいか」など薬剤師の視点からお話します。今後の薬局利用のヒントとなれば幸いです。

講師	公益社団法人相模原市薬剤師会 常任理事/薬剤師 澤田 寛之 氏	申込期間	2月2日(日)まで
日時	3月2日(日) 10:00～11:30	対象	大学生以上
会場	おださがプラザ(小田急相模原駅文化交流プラザ) (相模原市南区南台3-20-1 ラクアル・オダサガ4階)	費用	無料
定員	35名(抽選)	その他	受講申込書は、1月中旬頃から配布予定

デッサンから学ぶ日本画

鉛筆の削り方から学ぶ初心者のための日本画講座です。季節の果物をモチーフにして、モチーフの捉え方、描き方などデッサンの基本を学び、最後に日本画の絵具で軽く彩色します。

講師	女子美術大学短期大学部 非常勤講師 木村 みな 氏	申込期間	2月16日(日)まで
日時	3月15日(土)、16日(日) 全2回 10:30～16:00(昼休憩あり)	対象	高校生以上
会場	玉川学園コミュニティセンター 2階 多目的室4 (町田市玉川学園2-19-12)	費用	9,500円(材料費込)
定員	12人(抽選)	その他	受講申込書は、1月末頃から配布予定

手のひらにありがとう ローラーアート de オリジナル Tシャツをつくろう

普段からよく働く(いた)“手のひら”をモチーフにした、世界にひとつしかないアートTシャツを作りましょう! 3原色(マゼンタ、シアン、イエロー)の布地用インクとローラーを使って、テンポよく直感で着色してから、シートをはがしてゆくと・・・『今日の手のひら』Tシャツの完成です! 「どうして?」「わあ!」美しく深い色の不思議に驚くでしょう!

Tシャツは各自ご持参いただきますので、新品はもちろん、着慣れたTシャツを変身させるのも楽しいですね。
[ユニコムプラザさがみはら共催講座]

講師	女子美術大学 非常勤講師 坪谷 彩子 氏	申込期間	2月16日(日)まで
日時	3月18日(火) 10:00～12:00	対象	一般の方
会場	ユニコムプラザさがみはら (相模原市南区相模大野3-3-2-301)	費用	4,000円(教材費込・Tシャツ別)
定員	12人(抽選)	その他	受講申込書は、1月末頃から配布予定

町田第一中学校特別教室

ご利用方法変更のお知らせ

いつも町田第一中学校の特別教室をご利用いただきありがとうございます。
ご理解をお願いします。

町田第一中学校温水プール改修工事のため、下記の期間の利用方法が変更になります。ご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解いただきますようお願いいたします。



工事期間: 2024年12月15日(日)~2025年12月中旬(予定)

①券売機の設置場所が変わります。

券売機が、温水プールの玄関ホールから、特別教室がある建物の地域利用管理人室の前に移動します。

②学校には東門から入ることになります。

工事に伴い、正門から入ることができなくなりますので、東門からお入りいただくこととなります。下の図をご覧ください。

