



FC町田ゼルビア J1リーグホームゲーム情報		主催 FC町田ゼルビア
<p>町田市のホームタウンチームであるFC町田ゼルビアは今季からJ1リーグに参戦します。昨季は多くのファンが選手達へ声援を送り、J1昇格への原動力となりました。今季も是非町田GIONスタジアムへお越しいただき、J1リーグのライバルチーム相手に奮闘するFC町田ゼルビアへの応援をお願いします。</p>		
日時	<p>【注意】最新の情報につきましては、Jリーグ公式ホームページ またはFC町田ゼルビア公式ホームページでご確認ください</p>	
会場	町田GIONスタジアム(町田市立陸上競技場) (町田市野津田町2035)	
申込	詳細はホームページでご確認ください。	
費用	<p>ホームゼルビアサポーターズシート(標準価格) 【大人】2,000円【小・中学生、高校生】800円 ※その他席種あり。各席種ともに予定枚数に達し次第、販売終了となります。 ※価格変動制が導入されているため、試合ごとに価格が異なる可能性があります。 詳細はホームページでご確認ください。</p>	
問合せ	<p>042-724-4036 / メール bunspo020_02@city.machida.tokyo.jp (町田市スポーツ振興課) URL https://www.zelvia.co.jp/ (FC町田ゼルビア)</p>	

ASVペスカドーラ町田 Fリーグホームゲーム情報		主催 ASV ペスカドーラ町田
<p>町田市のホームタウンチームであるASVペスカドーラ町田が所属するFリーグ(日本フットサルリーグ)が6月に開幕します。昨シーズンは、最終節まで優勝争いを繰り広げ準優勝でシーズンを終えました。今年も優勝目指して選手一丸となって頑張ります。ぜひホームアリーナである町田市立総合体育館にお越しいただき、ASVペスカドーラ町田の応援をよろしくお願いします。</p>		
日時	<p>【注意】最新の情報につきましては、Fリーグ公式ホームページ またはASVペスカドーラ町田公式ホームページでご確認ください</p>	
会場	町田市立総合体育館 (町田市南成瀬5-12)	
申込	詳細はホームページでご確認ください。	
費用	<p>ホーム自由席 【大人】2,000円(前売)、2,500円(当日) 【小・中学生、高校生】1,000円 ※価格は変更する場合があります。</p>	
問合せ	<p>042-724-4036 / メール bunspo020_02@city.machida.tokyo.jp (町田市スポーツ振興課) URL https://www.pescadola-machida.com (ASVペスカドーラ町田)</p>	

公開指導	主催 スポーツ町田 共同事業体
-------------	------------------------------

スポーツ指導員・体育実技指導員の指導のもと、ご参加頂くプログラムです。
 初心者の方でも安心してご参加頂けます。
 予約は必要ございませんので、町田市立総合体育館予定表をご確認の上、ご参加ください。

日時	月曜日～土曜日(休館日を除く) 休館日:第1・第3月曜日 (祝日の場合は開館し、翌日休館)	会場	町田市立総合体育館各室場 (町田市南成瀬5-12)
		対象	市内在住・在勤・在学の18歳以上の方
費用	大人310円・高齢者100円+公開指導料100円		

町田市立総合体育館公開指導のご案内

公開指導 ★予約不要で気軽にご参加いただけます。当日直接受付にお越し下さい。
対象 15歳以上 (中学生不可) **参加費** 大人 310円 / 1回 高齢者 100円 / 1回 + 公開指導料 100円



月曜日

ズンバ	10:45 11:45	第一武道場
のびのび健康づくり体操	13:30 14:30	第二武道場
ヨガ	19:30 20:30	第二武道場

火曜日

身体いきいき体操	9:15 10:15	第二武道場
	10:45 11:45	
エアロビクス	19:00 20:00	小体育室

水曜日

ボディステップ	9:30 10:30	小体育室
ボディストレッチ	11:00 11:45	小体育室
ズンバゴールド	12:15 13:15	第一武道場
ライトシェイプボディ	13:45 14:45	第一武道場
バドミントン	9:30 11:30	メインアリーナ

木曜日

健康太極拳	9:15 10:15	サブアリーナ
エアロビクス	10:30 11:30	
卓球	9:30 11:30	メインアリーナ
手ぬぐい体操	12:15 13:15	第二武道場
	13:45 14:45	

金曜日

アンチエイジング	13:30 14:30	第二武道場
エアロビクス	13:30 14:30	小体育室
ヨガ	15:00 16:00	第二武道場

土曜日

リズム体操	9:15 10:15	第二武道場
ヨガ	10:45 11:45	
小中柔道	15:30 17:30	第二武道場

問合せ	042-724-3440(営業日の9:00-21:00まで) (町田市立総合体育館総合受付)
-----	---

①よちよち親子体操教室/②のびのび親子体操教室		主催 スポーツ町田 共同事業体	
手遊びやリズムに合わせて身体を動かし、マット運動やフープ、鉄棒、平均台などの体操器具を使用し楽しく身体を動かしながら親子のスキンシップをはかります。			
日時	5月15日、22日、29日、6月5日、12日、19日、26日、7月3日 全8回 いずれも水曜日 ①9:30～10:20/②10:40～11:40		
会場	町田市立総合体育館 第二武道場 (町田市南成瀬5-12)	対象	①1歳6ヶ月から1歳11ヶ月 ②2歳6ヶ月から2歳11ヶ月の自立歩行 が出来る幼児とその保護者
定員	15組(定員を超えた場合抽選)	費用	4,800円
申込	2024年4月以降の町田市立総合体育HPにて順次受付開始予定(具体的な開始日時は未定)		
問合せ	042-724-3440(営業日の9:00-21:00まで) (町田市立総合体育館総合受付)		

①てくてく親子体操教室/②わくわく親子体操教室		主催 スポーツ町田 共同事業体	
手遊びやリズムに合わせて身体を動かし、マット運動やフープ、鉄棒、平均台などの体操器具を使用し楽しく身体を動かしながら親子のスキンシップをはかります。			
日時	5月17日、24日、31日、6月7日、14日、21日、28日、7月5日 全8回 いずれも金曜日 ①9:30～10:20/②10:40～11:40		
会場	町田市立総合体育館 第二武道場 (町田市南成瀬5-12)	対象	①2歳から2歳5ヶ月 ②3歳から3歳11ヶ月の自立歩行が出来る 幼児とその保護者
定員	15組(定員を超えた場合抽選)	費用	4,800円
申込	2024年4月以降の町田市立総合体育HPにて順次受付開始予定(具体的な開始日時は未定)		
問合せ	042-724-3440(営業日の9:00-21:00まで) (町田市立総合体育館総合受付)		

親子ふれあい体操教室		主催 スポーツ町田 共同事業体	
マット運動やボール、鉄棒、平均台などの体操器具を使用し、親子で楽しくレクリエーションをしながら全身を動かします。			
日時	5月25日、6月1日、8日、15日、22日、29日、7月6日、13日 全8回 いずれも土曜日 9:30～11:00		
会場	町田市立総合体育館 サブアリーナ 第一武 道場 (町田市南成瀬5-12)	定員	20組(定員を超えた場合抽選)
		対象	年少～年長の幼児とその保護者
		費用	4,800円
申込	2024年4月以降の町田市立総合体育HPにて順次受付開始予定(具体的な開始日時は未定)		
問合せ	042-724-3440(営業日の9:00-21:00まで) (町田市立総合体育館総合受付)		

町田市立室内プール 運動プログラム

町田市立室内プールは、町田市バイオエネルギーセンターのゴミ焼却余熱を利用し、プール水温や室温を年間を通して快適な温度に保っています。公認50mプールをはじめ、25mプール、幼児プール、トレーニング室を完備しており、様々な運動プログラムもご用意しております！

お問い合わせ

町田市立室内プール 〒194-0203 町田市図師町199-1 TEL:042-792-7761

ホームページ: <https://machidapool-kyoei.jp> 指定管理者: 株式会社協栄・東京体育機器株式会社共同事業体

開館時間	9時～21時 (※新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、変更となる可能性有。詳しくはお問い合わせください。)	利用料金	プール	トレーニング室	温浴
		大人	460円	310円	700円
プール休憩	12時、15時、18時より10分間	65歳以上	150円	100円	700円
		障がい者	150円	100円	350円
休館日	第1・3月曜日(祝日の場合は翌日が休館となります) 年末年始(12/29～1/3)	小・中学生	無料※		350円
		お得な共通券や回数券もあります！			
※小・中学生のプールについては、夏季期間、7/21～8/31は150円					

プログラム	日程	対象	定員	費用	申込
無料お試しエアロ	月曜日 10:30～11:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	20名 (当日申込順)	無料(別途利用券が必要)	①
無料 ワンポイントレッスン	月曜日 11:10～12:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	20名 (当日申込順)	無料(別途利用券が必要)	①
水中エアロ	毎週火曜日・水曜日・金曜日 10:10～11:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	各20名 (当日申込順)	各800円	②
成人水泳教室 ①クロールクラス ②背泳ぎクラス ③バタフライクラス ④平泳ぎクラス (①～④ともに25m完泳が目標)	①毎週火曜日 ②毎週水曜日 ③毎週木曜日 ④毎週金曜日 13:10～14:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	各20名 (当日申込順)	各600円	②
優雅に長距離をゆっくり泳ぐ	毎週金曜日 14:10～15:00	16歳以上で50m完泳できる方	各20名 (当日申込順)	600円	②
ヨガ	毎週火曜日 9:30～10:30 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	20名 (当日申込順)	800円	②
青竹エクササイズ&ヨガ	毎週木曜日 10:00～11:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	15名 (当日申込順)	600円	②
やさしいヨガ	毎週金曜日 10:00～11:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	15名 (当日申込順)	800円	②
ポールdeボディケア	毎週金曜日 9:30～10:30 (別週に変更となる場合あり、要問合せ)	16歳以上の方	20名 (当日申込順)	600円	②
週末ヨガ	第2、4日曜日 10:00～11:00 (別週に変更となる場合あり、要問合せ)	16歳以上の方	15名 (当日申込順)	800円	②

申込方法

- ①当日、室内プール25mプールまでお越しください。
- ②当日、2階インフォメーションカウンターにてお申し込みください。

※電話での事前申込や予約は出来ません。

