

町田・安心して暮らせるまちづくりプロジェクト 市民向け研修会「今日を知って明日を語ろう！ ～フレイル測定と人生会議～」		主催
		町田・安心して暮らせるまちづくりプロジェクト、 町田市医師会、 町田市高齢者支援課
「人生会議(アドバンス・ケア・プランニング)」について知るための講演とフレイル予防のためのからだ測定が受けられる研修会です。 ※「人生会議(アドバンス・ケア・プランニング)」とは、本人が望む医療やケア(介護)について前もって考え、家族や医療・ケアチーム等と繰り返し話し合う取組のことです。 ※講演会のみのご参加も可能です。		
日時	10月12日(土) 13:30～16:30	
会場	堺市民センター (町田市相原町795-1)	
対象	町田市在住・在学・在勤の方	
定員	130名(申込順) ※講演会のみ:50名、講演会及び測定会:80名	
費用	無料	
申込	9月3日(火)～10月9日(水)に、電話で町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。 ※受付時間 7:00～19:00 初日のみ12:00から ※町田市のイベント申込システム「イベシス」での申込も可(イベントコード 240903D)	
問合せ	042-724-2140 (町田市いきいき生活部高齢者支援課)	

町田市総合健康づくり月間2024		主催
		町田市保健所
町田市保健所では、気軽に健康づくりに取り組める機会を提供することを目的に、11月を「町田市総合健康づくり月間」と定め、各施設やオンライン等を中心に「町田市総合健康づくり月間2024」を開催いたします。 運動教室や体験会、講演会、オンラインセミナーなど、様々な健康づくりに関するコンテンツを紹介・お届けいたします。 子どもから高齢者まで楽しく健康づくりを実施する11月にしませんか。		
日時	11月1日(金)～11月30日(土)	
会場		
対象		
定員	各イベントの詳細は、ホームページと各施設で配布する「みんなの健康だより特別号」を参考にしてください。	
費用		
申込		
問合せ	042-724-4236 (町田市保健所健康推進課健康推進係)	



昨年のイベントの様子
 (子ども向けから高齢者向けまで
 様々なイベントがあります。)

健康教育講座「歯周病ってなに？その予防と治療について」		主催
		町田市保健総務課
歯周病、放置していませんか？ 大人が歯を失う一番の原因は歯周病です。 でも、早めに発見し、きちんとケアを行うことで進行を防ぐことができます。 この講演会では、歯周病の予防や治療について専門家が分かりやすく解説します。 健康な毎日のために、ぜひご参加ください！		
日時	11月19日(火) 15:00～16:30	町田市ホームページ二次元コード 10月中旬に公開予定です♪  
会場	町田市民フォーラム ホール (町田市原町田4-9-8サウスフロントタワー 町田内)	
定員	120名(申込順)	
費用	無料	
申込	10月18日(金)～11月12日(火)に、電話で町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。 ※受付時間 7:00～19:00 初日のみ12:00から ※町田市のイベント申込システム「イベシス」での申込も可(イベントコード 241018C)	
問合せ	042-724-4241 (町田市保健所保健総務課)	【講師】 東京医科歯科大学 大学院医歯学総合研究科 生涯口腔保健衛生学分野 教授 竹内 康雄 氏

第19回 昭和薬科大学・町田市共催市民講座 「MRIの最先端研究：がんと認知症を超早期に発見したい」 「疾患を強調する造影剤と元素の話」		主催
		昭和薬科大学・町田市生涯学習センター
今回は「身体の疾患を可視化し「寿命の質」を高める」をテーマに、2本の講演および質疑応答を行います。 【講師】 量子医科学研究所上席研究員 青木 伊知男 氏「MRIの最先端研究：がんと認知症を超早期に発見したい」 昭和薬科大学教授 唐澤 悟 氏「疾患を強調する造影剤と元素の話」		
日時	12月21日(土) 14:00～16:00	 
会場	町田市民フォーラム ホール (東京都町田市原町田4-9-8(サウスフロントタワー町田内))	
定員	140名(申込順)	
費用	無料	
申込	11月中旬から、電話で町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。 町田市のイベント申込システム「イベシス」での申込も可。詳細は広報まちだ、またはホームページをご覧ください。	
問合せ	042-728-0071 (町田市生涯学習センター)	量子医科学研究所 上席研究員 青木 伊知男 氏 昭和薬科大学教授 唐澤 悟 氏