

FC町田ゼルビア J1リーグホームゲーム情報		主催
		FC町田ゼルビア
町田市のホームタウンチームであるFC町田ゼルビアは、前半戦の勢いそのままに快進撃を続け、第23節を終えた時点で15勝4分4敗で20チーム中首位を独走しています。勝利に徹したサッカーで数々の強豪チームを打ち負かし、好調を維持しています。 この機会に是非、町田GIONスタジアムにお越しいただき、快挙となる「J1初昇格初優勝」を目指すFC町田ゼルビアの応援をよろしくお願いします。		
日時	○第33節 10月5日(土) 15:00 川崎フロンターレ or 10月6日(日) 14:00 ○第36節 11月9日(土) 14:00 FC東京 (国立開催) ○第37節 11月30日(土) 14:00 京都サンガF. C. 【注意】最新の情報につきましては、Jリーグ公式ホームページ またはFC町田ゼルビア公式ホームページでご確認ください。	
会場	町田GIONスタジアム(町田市立陸上競技場) ※第36節は国立競技場	申込 詳細はホームページでご確認ください。
費用	ホームゼルビアサポーターズシート(標準価格) 【大人】2,000円【小・中学生、高校生】800円 ※その他席種あり。各席種ともに予定枚数に達し次第、販売終了となります。 ※価格変動制が導入されているため、試合ごとに価格が異なる可能性があります。詳細はホームページでご確認ください。	
問合せ	042-724-4036 / メール bunspo020_02@city.machida.tokyo.jp (町田市スポーツ振興課) URL https://www.zelvia.co.jp (FC町田ゼルビア)	

ASVペスカドーラ町田 Fリーグホームゲーム情報		主催
		ASV ペスカドーラ町田
町田市のホームタウンチームであるASVペスカドーラ町田は、第7節を終えた時点で4勝1分2敗で12チーム中5位となっています。首位との勝点差は5で、まだまだ優勝を狙える位置につけています。 この機会に是非、ホームアリーナである町田市立総合体育館にお越しいただき、悲願の優勝を目指すASVペスカドーラ町田の応援をよろしくお願いします。		
日時	○第10節 10月12日(土) 14:00 バサジィ大分 ○第11節 10月19日(土) 14:30 ヴォスクオーレ仙台 ○第13節 11月4日(月休) 16:00 バルドラール浦安 ○第15節 11月16日(土) 16:00 名古屋オーシャンズ ○第17節 12月1日(日) 14:00 ボルクバレット北九州 【注意】最新の情報につきましては、Fリーグ公式ホームページ またはASVペスカドーラ町田公式ホームページでご確認ください。	
会場	町田市立総合体育館 (町田市南成瀬5-12)	費用 申込 詳細はホームページでご確認ください。
問合せ	042-724-4036 / メール bunspo020_02@city.machida.tokyo.jp (町田市スポーツ振興課) URL https://www.pescadola-machida.com (ASVペスカドーラ町田)	

町田市立室内プール 運動プログラム

町田市立室内プールは、町田市バイオエネルギーセンターのゴミ焼却余熱を利用し、プール水温や室温を年間を通して快適な温度に保っています。公認50mプールをはじめ、25mプール、幼児プール、トレーニング室を完備しており、様々な運動プログラムもご用意しております！

お問い合わせ

町田市立室内プール 〒194-0203 町田市図師町199-1 TEL:042-792-7761

ホームページ: <https://machidapool-kyoei.jp> 指定管理者: 株式会社協栄・東京体育機器株式会社共同事業体

開館時間	9時～21時 (※新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、変更となる可能性有。詳しくはお問合せください。)
プール休憩	12時、15時、18時より10分間
休館日	第1・3月曜日(祝日の場合は翌日が休館となります) 年末年始(12/29～1/3)

利用料金	プール	トレーニング室	温浴
大人	460円	310円	700円
65歳以上	150円	100円	700円
障がい者	150円	100円	350円
小・中学生	無料※		350円

お得な共通券や回数券もあります！

※小・中学生のプールについては、夏季期間、7/21～8/31は150円

プログラム	日程	対象	定員	費用	申込
無料お試しエアロ	月曜日 10:30～11:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	20名 (当日申込順)	無料(別途利用券が必要)	①
無料 ワンポイントレッスン	月曜日 11:10～12:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	20名 (当日申込順)	無料(別途利用券が必要)	①
水中エアロ	毎週火曜日・水曜日・金曜日 10:10～11:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	各20名 (当日申込順)	各800円	②
成人水泳教室 ①クロールクラス ②背泳ぎクラス ③バタフライクラス ④平泳ぎクラス (①～④ともに25m完泳が目標)	①毎週火曜日 ②毎週水曜日 ③毎週木曜日 ④毎週金曜日 13:10～14:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	各20名 (当日申込順)	各600円	②
優雅に長距離をゆっくり泳ぐ	毎週金曜日 14:10～15:00	16歳以上で50m完泳できる方	各20名 (当日申込順)	600円	②
ヨガ	毎週火曜日 9:30～10:30 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	20名 (当日申込順)	800円	②
ポールdeボディケア	毎週金曜日 9:30～10:30 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	20名 (当日申込順)	600円	②
青竹エクササイズ&ヨガ	毎週木曜日 10:00～11:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	20名 (当日申込順)	600円	②
やさしいヨガ	毎週金曜日 10:00～11:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	20名 (当日申込順)	600円	②
週末ヨガ	第2、4日曜日 10:00～11:00 (変更または除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	20名 (当日申込順)	800円	②

申込方法

①当日、室内プール25mプールまでお越しください。

②当日、2階インフォメーションカウンターにてお申し込みください。

※電話での事前申込や予約は出来ません。

