

シバヒロであそぼう				主催	
				町田地域 子育て相談センター	
町田シバヒロで体操やかけっこなど、親子でたくさん体を動かして遊びましょう。 お父さんの参加也大歓迎です。お楽しみもあります！レジャーシートをご持参ください。					
日時	10月18日(金) 10:30～11:30 ※ 雨天延期10月25日(金)		会場	町田シバヒロ (町田市中町1-20-23)	
対象	未就学児とその保護者		費用	無料	
申込	申込不要、直接現地へお越しください。				
問合せ	042-710-2747(町田地域子育て相談センター)				

赤ちゃんとのコミュニケーション(父親講座)			主催 町田地域 子育て相談センター	
赤ちゃんともふれ合う時の語りかけってどうするのかな。 赤ちゃんとのコミュニケーションについてのパパ向け講座になっています。 パパ同士の情報交換もできます。 ママも一緒にどうぞ。				
日時	10月26日(土) 10:30～11:30	会場	子どもセンターまあち (町田市中町1-31-22)	
対象	0歳のお子さんとその保護者	定員	6組(申込順)	
		費用	無料	
申込	9月25日(水)から、電話で町田地域子育て相談センター(042-710-2747)へ。 または、直接お越しいただきお申込みください。 ※受付時間 10:00～18:00 休館日(火曜、祝日の翌日)を除く ※申込みについては町田市民の方を優先させていただきます。 ※定員を超えてお申込みがあった場合はキャンセル待ちとなります。			
問合せ	042-710-2747(町田地域子育て相談センター)			

親子でアウトドアチャレンジ				主催 Nature Factory 東京町田	
NatureFactory東京町田でテント張り体験や薪割り、火起こしにチャレンジしてみませんか？ おやつには飯盒炊飯で炊いたお米で五平餅を作って食べよう！ キャンプやアウトドア初心者の方、未経験だけどこれから初めてみたい方も大歓迎です。 スタッフがサポートしますので、安心してご参加頂けます。 アウトドアの楽しさやおもしろさを発見する1日にしてみませんか？					
日時	10月27日(日) 10:00～15:00	対象	小学生とその保護者		
		定員	20名(申込順)		
会場	Nature Factory東京町田 (町田市相原町5307-2)	費用	1,000円/1名 ※2歳以下無料		
申込	事前予約制 9月7日(土)～10月7日(月)に、電話でNature Factory東京町田(042-782-3800)へ。 ※受付時間 9:00～17:00				
問合せ	042-782-3800 URL https://www.naturefactory-machida.com/ (Nature Factory東京町田)				

怒りの気持ちをコントロールしよう ～親子のためのアンガーマネジメント～		主催 堺地域 子育て相談センター	
感情のコントロール方法を学びましょう。 町田市の公認心理師による講座です。怒りの感情や対処方法の話を聞き、ご自身に合った方法を見つけませんか？ お子さんへの接し方のヒントが見つかるかもしれませんね。 学齢期の保護者の方も是非ご参加ください。 講座中、未就学のお子さんは別室で保育します。			
日時	10月30日(水) 10:00～11:00	対象	未就学児及び学齢期の保護者
会場	堺市民センター (町田市相原町795-1)	定員	8組(申込順)
		費用	無料
申込	9月25日(水)から、電話で堺地域子育て相談センター(042-770-7446)へ。 または、直接お越しいただきお申込みください。 ※受付時間 10:00～18:00 休館日(毎週火曜日と10月16日)を除く ※申し込みについては町田市民の方を優先させていただきます。 ※定員を超えての申し込みがあった場合はキャンセル待ちとなります。		
問合せ	042-770-7446(堺地域子育て相談センター)		

おしゃべりひろば			主催 南地域 子育て相談センター
40歳前後で出産された方、出産を迎える方、一緒におはなししましょう 同世代のママ、プレママと日頃気になっていることやちょっと聞いてみたいこと、子育ての楽しさや悩み不安など、気軽におしゃべりしませんか ママ友作りや情報交換としてお役立てください お子さんは近くで遊んで過ごします			
日時	11月6日(水) 10:00～11:00	会場	金森保育園 (町田市金森東1-12-16)
対象	妊娠期・0歳から5歳のお子さんと保護者	費用	無料
申込	申込不要。直接会場にお越しください。		
問合せ	042-710-2752(南地域子育て相談センター)		

園庭であそぼう		主催 南地域 子育て相談センター	
金森保育園の園庭には小さなお子さんでも楽しめる遊具や砂場、おもちゃがたくさんあります 外遊びのきっかけづくりに園庭であそびませんか 遊んだ後のお集まりでは、かけっこや体操を楽しみましょう 初めてのパパも気軽に遊びに来てください 園庭では運動靴の着用をお願いします			
日時	11月9日(土) 10:45～11:45	会場	金森保育園園庭 (町田市金森東1-12-16)
対象	0歳から5歳のお子さんと保護者	費用	無料
申込	申込不要。直接会場にお越しください。 雨天中止。		
問合せ	042-710-2752(南地域子育て相談センター)		

育児講座「感情のコントロール」			主催
			忠生地域 子育て相談センター
ファミリーサポートむくの木代表、カウンセラーの植野美也子氏を講師に迎えて講座を行います。怒りのコントロール方法や叱り方、しつけのポイントを学びましょう。お子さんは別室にて保育します。持ち物有。3回すべてに参加できる方優先			
日時	11月11日、18日、25日 全3回 いずれも月曜日 10:00～11:00		
会場	忠生市民センター 講座:会議室3 保育:多目的室C (町田市忠生3-14-2)	費用	無料
対象	0歳から5歳のお子さんとその保護者	定員	あり(申込順)
申込	10月25日(金)から、電話で忠生地域子育て相談センター(042-789-7545)へ。 または、直接お越しいただきお申込みください。 ※申込みについては町田市民の方を優先させていただきます。 ※受付時間9:00～17:00まで(土日・祝日は除く)		
問合せ	042-789-7545(忠生地域子育て相談センター)		

小学校中・高学年の保護者向け講座 「親子でのぼろう、大人への階段 ～10歳からの子育てのヒント～」＜保育付＞		主催
		町田市 生涯学習センター
10歳を過ぎるころから、子どもは大人へと階段を上り始めます。これまでとは全く様子の違う、このころの子どもとの接し方に親は戸惑いを感じます。子どもの幸せな自立を目指して、どう接すればいいのか共に考える時間にしましょう。 第1回「子どもの心のコーチング～子どもの幸せな自立に向けて～」、第2回「親子コミュニケーションのコツ」の2回連続講座です。		
日時	11月11日、25日 いずれも月曜日 9:45～11:45	
会場	なるせ駅前市民センター 4階 ホール (町田市南成瀬1-2-5)	
対象	市内在住の小学校3年生から小学校6年生の子を持つ保護者	
定員	30名(申込順)	
費用	無料	
申込	10月1日(火)9:00から電話で、町田市生涯学習センター(042-728-0071)へ。 ※受付時間 9:00～17:00 ※詳細は、広報まちだ、またはホームページをご覧ください。	
問合せ	042-728-0071 (町田市生涯学習センター)	



第1回講師:NPO法人
ハートフルコミュニケー
ション代表理事
菅原 裕子 氏



第2回講師:NPO法人
ハートフルコミュニケー
ション理事
小川 美香 氏

～テーマのあるおしゃべり会～ IDOBATA			主催 町田地域 子育て相談センター
毎回違うテーマに沿って、情報交換や気になっていることについて専門職を交えてお話ししましょう。 今回のテーマは、冬を元気に乗りきろう！「冬の健康対策」です。 町田市地域子育て相談センターの保健師がお話します。 お子さんは保護者のそばで遊びながら過ごします。			
日時	11月18日(月) 10:30～11:30		
会場	町田市民フォーラム 3階 和室 (町田市原町田4-9-8 サウスフロントタワー町田内)		
対象	未就学児とその保護者	費用	無料
申込	申込不要、直接現地へお越しください。		
問合せ	042-710-2747(町田地域子育て相談センター)		

親子のコミュニケーション講座			主催 堺地域 子育て相談センター
お子さんの気持ちに寄り添うコミュニケーション方法を一緒に学びましょう。 お子さんの心に伝わる接し方や言葉がけの方法を知ること、子育てがより楽しくなりますよ。 堺地域子育て相談センターの職員がお話をします。ぜひ、ご参加ください！ 講座中、お子さんは別室で保育します。			
日時	11月20日(水) 10:00～11:00	対象	未就学児とその保護者
会場	小山市民センター (町田市小山町2507-1)	定員	10組(申込順)
		費用	無料
申込	10月25日(金)から、電話で堺地域子育て相談センター(042-770-7446)へ。 または、直接お越しいただきお申込みください。 ※受付時間 10:00～18:00 休館日(毎週火曜日と11月4日)を除く ※申込みについては町田市民の方を優先とさせていただきます。 ※定員を超えての申し込みがあった場合はキャンセル待ちとなります。		
問合せ	042-770-7446(堺地域子育て相談センター)		

ミニ育児講座「一人で抱え込まない育児」			主催 子ども家庭支援課・ 堺地域子育て相談センター
お子さんへの接し方で悩むことはありますか？ 保護者と子どものかかわりの中でよくある出来事を劇で再現します。 子どもとの適切な関わり方について一緒に考えましょう。			
日時	11月29日(金) 10:30～11:00	会場	子どもセンターぱお (町田市相原町2025-2)
対象	未就学児とその保護者	費用	無料
申込	申し込み不要、直接現地へお越しください。		
問合せ	042-770-7446(堺地域子育て相談センター)		

親子のコミュニケーション（育児講座）		主催 町田地域 子育て相談センター	
お子さんの気持ちに寄り添うコミュニケーション方法を一緒に学びましょう。 お子さんの心に伝わる接し方や言葉がけを知ることにより子育てがより楽しくなります。 お子さんは別室で保育します。			
日時	11月29日（金） 10:30～11:30	対象	未就学児とその保護者
会場	町田市民フォーラム 4階 第2学習室 （町田市原町田4-9-8 サウスフロントタワー町田内）	定員	8組（申込順）
		費用	無料
申込	10月25日（金）から、電話で町田地域子育て相談センター（042-710-2747）へ。 または、直接お越しいただきお申込みください。 ※受付時間 10:00～18:00 休館日（火曜、祝日の翌日）を除く ※申込みについては下記の方を優先させていただきます。 ①町田市民の方 ②今年度町田地域子育て相談センターの保育付き講座を初めて受講される方 ※定員を超えてお申込みがあった場合はキャンセル待ちとなります。		
問合せ	042-710-2747（町田地域子育て相談センター）		

親子でアウトドアクッキング～冬～		主催 Nature Factory 東京町田
Nature Factory東京町田の豊かな自然の中でアウトドアクッキングを楽しみませんか？ 普段と違った環境での活動はお子様にも素敵な変化を生み出すことがあります。 イベントを通して新たなお友達やコミュニティーが作られるのも魅力の一つ。 はじめてでも安心！スタッフがサポートさせていただきます！ 親子で素敵な休日を過ごしませんか？		
日時	12月1日(日) 10:00～15:00	
会場	Nature Factory東京町田 野外炊事場 (町田市相原町5307-2)	
対象	小学生を含む家族	
定員	40名(申込順)	
費用	中学生以上2,000円/1名 小学生以下1,500円/1名 ※2歳以下無料	
申込	事前予約制 10月5日(土)～11月5日(火)に、電話で Nature Factory東京町田(042-782-3800)へ。 ※受付時間 9:00～17:00	
問合せ	042-782-3800 URL https://www.naturefactory-machida.com/ (Nature Factory東京町田)	

イベント情報は
ホームページより
ご確認ください。



イベント情報は
ホームページより
ご確認ください。



たいこの達人				主催 鶴川地域 子育て相談センター	
プロジェクト結さんによるダイナミックな和太鼓の演奏を聴いたり、和太鼓に合わせて体を動かして親子で楽しみましょう。日本の伝統文化に触れる良い機会となります。ご家族での参加もできますよ！動きやすい服装でお越しください。小学生以上の参加はできません。					
日時	11月30日(土) 10:20～11:20		対象	0歳から5歳までのお子さんとその保護者	
会場	鶴川市民センター 2階 ホール (町田市大蔵町1981-4)		定員	あり	
			費用	無料	
申込	10月25日(金)から、電話で鶴川地域子育て相談センター(042-734-3699)へ。 ※受付時間 10:00～18:00 休館日(毎週火曜日と祝日の翌日)を除く。 ※申込については、町田市民の方を優先させていただきます。 ※定員を超えての申し込みがあった場合はキャンセル待ちとなります。				
問合せ	042-734-3699(鶴川地域子育て相談センター) ※受付時間 10:00～18:00 休館日(毎週火曜日と祝日の翌日)を除く				

バルーンで遊ぼう				主催 堺地域 子育て相談センター	
バルーンアートやパントマイムを体験しませんか？親子で楽しい時間を過ごしましょう。					
日時	12月12日(木) 11:00～11:45		対象	未就学児とその保護者	
会場	子どもセンターぱお (町田市相原町2025-2)		定員	25組(申込順)	
			費用	無料	
申込	11月25日(月)から、電話で堺地域子育て相談センター(042-770-7446)へ。 または、直接お越しいただきお申込みください。 ※受付時間 10:00～18:00 休館日(毎週火曜日)を除く ※申し込みについては町田市民の方を優先させていただきます。 ※定員を超えての申し込みがあった場合はキャンセル待ちとなります。				
問合せ	042-770-7446(堺地域子育て相談センター)				

育児講座「家族で一緒に子育て」				主催 忠生地域 子育て相談センター	
ファミリーサポートむくの木代表、カウンセラーの植野美也子氏を講師に迎えて講座を行います。お子さんとの関わり方について講話を聞いたり、参加したお父さん同士で育児の悩みや日頃気になっていること、子どもとの関わり方について話しましょう！お母さんも参加できます。お子さんは別室にて保育します。持ち物有。					
日時	12月14日(土) 10:00～11:30		対象	0歳から5歳のお子さんとその父親	
会場	町田市立山崎保育園 遊戯室 (町田市山崎1-2-14)		定員	あり(申込順)	
			費用	無料	
申込	11月25日(月)から、電話で忠生地域子育て相談センター(042-789-7545)へ。 または直接お越しいただきお申込みください。 ※申込みについては町田市民の方を優先させていただきます。 ※受付時間9:00～17:00まで(土日・祝日は除く)				
問合せ	042-789-7545(忠生地域子育て相談センター)				

いちごひろば ミニ講座（虫歯予防）		主催 町田地域 子育て相談センター	
手遊びやふれあい遊びでお子さんとのやりとりを楽しみませんか。 今回は町田市保健予防課の保健師が来て、虫歯の原因や歯磨きのポイント等についてお話します。 お子さんは保護者のそばで遊びながら過ごします。			
日時	12月19日（木） 10:30～11:30	対象	8か月～12か月のお子さんとその保護者
会場	子どもセンターまあち （町田市中町1-31-22）	費用	無料
申込	申込不要、直接現地へお越しください。		
問合せ	042-710-2747（町田地域子育て相談センター）		

親子で里山味噌づくり			主催
			Nature Factory 東京町田
Nature Factory東京町田で手前味噌づくりを楽しみませんか？ 親子で手仕込み味噌づくりを楽しむ日帰りイベントです。 作った味噌はおうちで熟成させて完成！ 自然に囲まれたNatureFactory東京町田で味噌づくりの1日を過ごしてみませんか？			
日時	2月2日（日） 日帰り		
会場	Nature Factory東京町田 （町田市相原町5307-2）		
対象	小学生とその保護者		
定員	20人（申込順）		
費用	中学生以上6,000円/1名 小学生以下4,000円/1名 ※2歳以下無料		
申込	事前予約制 2024年12月7日（土）～2025年1月7日（火）に、電話 でNature Factory東京町田（042-782-3800）へ。 ※受付時間 9:00～17:00		
問合せ	042-782-3800 URL https://www.naturefactory-machida.com/ （Nature Factory東京町田）		



イベント情報は
ホームページより
ご確認ください。



ボランティア始めませんか		主催
		町田ボランティアセンター
ボランティア活動への第一歩を踏み出す、きっかけづくりの講座です。年間延べ約100校から依頼のある福祉体験学習(車いす、アイマスク、手話、点字)の活動や地域でボランティア活動を行っている方の話を聞く絶好の機会です。 講座内では、アイマスク体験やバルーンアート体験の時間があり、参加者同士の交流もできます。実際に活動している方の体験談を聞いて、自分の得意なことやできることで新しい活動にチャレンジしてみませんか？ 詳細はQRコードをご参照ください。		
日時	10月8日(火) 10:00～15:00	
会場	町田市民フォーラム 4階 第1学習室A・B (町田市原町田4-9-8)	
対象	ボランティア活動を始めたい方、新しい活動を始めたい方	
定員	20名(申込順)	
費用	無料	
申込	10月5日(土)までに、電話で町田ボランティアセンター(042-725-4465)へ。 ※受付時間 8:30～17:00 ※ウェブ申込可。QRコードよりお申し込みください。	
問合せ	042-725-4465 メール vc@machida-shakyo.or.jp (町田ボランティアセンター)	

くらしに役立つ料理教室 「米粉の教室」		主催
		町田市消費生活センター
生活の中に取り入れやすい米粉を使った料理教室を行います。まずは米粉に関する話を聞き、その特徴を活かしたロールケーキ作りにチャレンジ。ヘルシーな人参ジャムを手作りして巻いていきます。自給率ほぼ100%のお米。その消費拡大についても考えながら、楽しく料理してみませんか。		
日時	10月17日(木) 10:00～12:00	
会場	町田市民フォーラム 3階 調理室 (町田市原町田4-9-8)	
対象	市内在住・在学・在勤	
定員	24名(申込順)	
費用	300 円	
申込	10月14日(月)までに、電話で町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。 ※受付時間 7:00～19:00 ※町田市のイベント申込システム「イベシス」での申込可(イベントコード 240919A)	
問合せ	042-725-8805 (町田市消費生活センター)	

暮らしに役立つ学習会 「私流の葬送を考える」 主催 町田市 消費生活センター	
先祖代々のお墓を守るという風習が、難しくなりつつある現代。もっと自由に葬送について考えたい方も多いと思います。この学習会では、いろいろな形の葬送を学ぶことができます。ぜひお申し込みください。	
日時	10月28日(月) 13:00～15:00
会場	町田市民フォーラム 4階 第2学習室 (町田市原町田4-9-8)
対象	市内在住・在学・在勤
定員	40名(申込順)
申込	10月20日(日)までに、電話で町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。 ※受付時間 7:00～19:00 ※町田市のイベント申込システム「イベシス」での申込も可(イベントコード 240919B)
問合せ	042-725-8805 (町田市消費生活センター)

暮らしに役立つテスト教室 「住まいの掃除」 主催 町田市 消費生活センター	
年末が近づくと気になる大掃除。早めの準備をしておきたいところですね。 このテスト教室では、環境に配慮した洗剤を使った水回りの掃除について学ぶことができます。 ぜひお申し込みください。	
日時	11月11日(月) 10:00～12:00
会場	町田市民フォーラム 3階 多目的実習室 (町田市原町田4-9-8)
対象	市内在住・在学・在勤
定員	16名(申込順)
費用	200 円程度
申込	10月16日(水)～11月4日(月)に、電話で町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。 ※受付時間 7:00～19:00 初日のみ12:00から ※町田市のイベント申込システム「イベシス」での申込も可(イベントコード 241016E)
問合せ	042-725-8805 (町田市消費生活センター)

暮らしに役立つ学習会 「その生命保険本当に必要？」		主催
		町田市 消費生活センター
最近「〇〇歳まで加入できます。」といった生命保険の勧誘が多くなってきていますが、果たして本当に必要なものなのでしょうか。 この学習会では、保険全般の種類・内容について学び、本当に必要な保険は何かを考えます。ぜひお申し込みください。		
日時	11月18日(月) 10:00～12:00	
会場	町田市民フォーラム 4階 第2学習室 (町田市原町田4-9-8)	
対象	市内在住・在学・在勤	
定員	40名(申込順)	
申込	10月16日(水)～11月10日(日)に、電話で町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。 ※受付時間 7:00～19:00 初日のみ12:00から ※町田市のイベント申込システム「イベシス」での申込も可(イベントコード 241016F)	
問合せ	042-725-8805 (町田市消費生活センター)	

もしものときに役に立つ 介護講習会		主催
		町田市いきいき総務課・ 町田市介護人材開発センター・
介護が初めての方にもわかりやすく、車いすの移乗、立ち座りや歩行の介助、コミュニケーションの取り方について実技を交えながら学ぶ講習会です。ご家族の介護をしている方はもちろん、将来の介護に備えて学びませんか。介護の仕事に関心がある方もご参加ください。		
日時	11月24日(日) 14:00～16:30	
会場	なるせ駅前市民センター (町田市南成瀬1-2-5)	
対象	市内在住の、家庭で介護をしている方、介護の仕事をしてみたい方等	
定員	30名(申込順)	
費用	無料	
申込	10月15日(火)～11月15日(金)までに、電話で町田市介護人材開発センター(042-860-6071)へ。 ※受付時間 月～金曜日 9:00～17:00(祝日は除く) ※町田市介護人材開発センターホームページ(右記二次元コード)の申込フォームからの申込も可	
問合せ	042-860-6071/メール info@machida-kjkc.jp URL https://machida-kaigo.org(町田市介護人材開発センター)	