



FC町田ゼルビア J2リーグホームゲーム情報		主催 FC町田ゼルビア
<p>町田市のホームタウンチームであるFC町田ゼルビアは、今季クラブ史上初のJ2優勝を果たし、来季からのJ1昇格が決定しました。ホーム最終戦となった10月29日の試合では11,181人が来場し、多くのファンが選手達へ声援を送りました。来季も是非町田市GIONスタジアムへお越しいただき、国内最高峰のJ1リーグで奮闘するFC町田ゼルビアへの応援をお願いします。</p>		
日時	<p>【注意】最新の情報につきましては、Jリーグ公式ホームページ またはFC町田ゼルビア公式ホームページでご確認ください</p>	
会場	町田GIONスタジアム(町田市立陸上競技場) (町田市野津田町2035)	
申込	詳細はホームページでご確認ください。	
費用	<p>ホームゼルビアサポーターズシート(標準価格) 【大人】1,800円【小・中学生、高校生】500円 ※その他席種あり。各席種ともに予定枚数に達し次第、販売終了となります。 ※価格変動制が導入されているため、試合ごとに価格が異なる可能性があります。詳細はホームページでご確認ください。上記価格は2023シーズンのもの。</p>	
問合せ	<p>042-724-4036 / メール bunspo020_02@city.machida.tokyo.jp(町田市スポーツ振興課) URL https://www.zelvia.co.jp/(FC町田ゼルビア)</p>	

ASVペスカドーラ町田 Fリーグホームゲーム情報		主催 ASV ペスカドーラ町田
<p>町田市のホームタウンチームであるASVペスカドーラ町田が所属するFリーグ(日本フットサルリーグ)が、終盤戦を迎えています。第16節まで、ディヴィジョン1の12チーム中で最も失点が少なくなっており、その堅守でシーズン通して上位をキープしています。ホームアリーナである町田市立総合体育館にお越しいただき、ASVペスカドーラ町田の応援をよろしくをお願いします。</p>		
日時	<p>【注意】最新の情報につきましては、Fリーグ公式ホームページ またはASVペスカドーラ町田公式ホームページでご確認ください。</p>	
会場	町田市立総合体育館 (町田市南成瀬5-12)	
申込	詳細はホームページでご確認ください。	
費用	<p>ホーム自由席 【大人】2,000円(前売)、2,500円(当日) 【小・中学生、高校生】1000円 ※価格は変更する場合があります。</p>	
問合せ	<p>042-724-4036 / メール bunspo020_02@city.machida.tokyo.jp(町田市スポーツ振興課) URL https://www.pescadola-machida.com(ASVペスカドーラ町田)</p>	

ズンバゴールド		主催 スポーツでつなぐ まちだパートナーズ
<p>ラテンを中心とした様々な音楽に合わせて踊る有酸素プログラムです。 このプログラムは初心者向けのクラスになっておりますので、どなたでも気軽にご参加いただけます！！ 皆様のご参加をお待ちしております。</p>		
日時	毎週水曜日12:15～13:15(祝日の場合は休講となります。) 休館日:第1・3月曜日	
会場	町田市立総合体育館 第1武道場 (東京都町田市南成瀬5-12)	
対象	市内在住・在勤・在学の18歳以上の方	
定員	50名(※先着順)	
費用	個人利用券(大人310円・高齢者100円)+公開指導券100円	
申込	上記の費用で都度料金となります。	
問合せ	042-724-3440 (営業日の9:00～21:00まで) 町田市立総合体育館:総合受付にてお問い合わせください	

骨盤体操		主催 スポーツでつなぐ まちだパートナーズ
<p>セルフマッサージでリンパを流し、骨盤の歪みを整えるプログラムです。 リラックスをしながら、自分の身体をほぐしていきましょう！！ 皆様のご参加をお待ちしております。</p>		
日時	毎週水曜日13:45～14:45(祝日の場合は休講となります。) 休館日:第1・3月曜日	
会場	町田市立総合体育館 第1武道場 (東京都町田市南成瀬5-12)	
対象	市内在住・在勤・在学の18歳以上の方	
定員	50名(※先着順)	
費用	個人利用券(大人310円・高齢者100円)+公開指導券100円	
申込	上記の費用で都度料金となります。	
問合せ	042-724-3440 (営業日の9:00～21:00まで) 町田市立総合体育館:総合受付にてお問い合わせください	

町田市立室内プール 運動プログラム

町田市立室内プールは、町田市バイオエネルギーセンターのゴミ焼却余熱を利用し、プール水温や室温を年間を通して快適な温度に保っています。公認50mプールをはじめ、25mプール、幼児プール、トレーニング室を完備しており、様々な運動プログラムもご用意しております！

お問い合わせ

町田市立室内プール 〒194-0203 町田市図師町199-1 TEL:042-792-7761

ホームページ: <http://machidapool.kbm.cc> 指定管理者: 株式会社協栄・東京体育機器株式会社共同事業体

開館時間	9時～21時 (※新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、変更となる可能性有。詳しくはお問合せください。)	利用料金	プール	トレーニング室	温浴
		大人	460円	310円	700円
プール休憩	12時、15時、18時より10分間	65歳以上	150円	100円	700円
		障がい者	150円	100円	350円
休館日	第1・3月曜日(祝日の場合は翌日が休館となります) 年末年始(12/29～1/3)	小・中学生	無料※		350円
		お得な共通券や回数券もあります！			
※小・中学生のプールについては、夏季期間、7/21～8/31は150円					

プログラム	日程	対象	定員	費用	申込
無料お試しエアロ	月曜日 10:30～11:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	20名 (当日申込順)	無料(別途利用券が必要)	①
無料 ワンポイントレッスン	月曜日 11:10～12:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	20名 (当日申込順)	無料(別途利用券が必要)	①
水中エアロ	毎週火曜日・金曜日 10:10～11:00 毎週水曜日 11:10～12:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	各20名 (当日申込順)	各800円	②
成人水泳教室 ①クロールクラス ②背泳ぎクラス ③バタフライクラス ④平泳ぎクラス (①～④ともに25m完泳が目標)	①毎週火曜日 ②毎週水曜日 ③第2、4木曜日 ④毎週金曜日 13:10～14:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	各20名 (当日申込順)	各600円	②
優雅に長距離をゆっくり泳ぐ	毎週金曜日 14:10～15:00	16歳以上で50m完泳できる方	各20名 (当日申込順)	600円	②
ヨガ	毎週火曜日 9:30～10:30 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	20名 (当日申込順)	800円	②
青竹エクササイズ&ヨガ	毎週木曜日 10:00～11:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	15名 (当日申込順)	600円	②
やさしいヨガ	毎週金曜日 10:00～11:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	15名 (当日申込順)	800円	②
ボールエクササイズ	毎週水曜日 10:00～11:00 (別週に変更となる場合あり、要問合せ)	16歳以上の方	15名 (当日申込順)	600円	②
週末ヨガ	第2、4日曜日 10:00～11:00 (別週に変更となる場合あり、要問合せ)	16歳以上の方	15名 (当日申込順)	800円	②

申込方法

- ①当日、室内プール25mプールまでお越しください。
- ②当日、2階インフォメーションカウンターにてお申し込みください。

※電話での事前申込や予約は出来ません。

