

家庭教育支援事業【YouTubeセミナー】 思春期の子を持つ保護者向けオンライン配信講座 「不登校の理解と支援」		主催 町田市 生涯学習センター
本来は楽しく充実した学習の場であるはずの学校に行くことが難しい児童・生徒は、決して少なくありません。文部科学省が定義する「不登校」だけでなく、その予備軍といえる子どもの数はさらに多いのが現状です。不登校の背景にはさまざまな要因があるため、対応は決して簡単ではありません。なかには発達障害やメンタルヘルスの問題を抱えている子どももいます。 本講座では、不登校およびその予備軍といえる子どもたちがどのような背景と要因で学校に行くことが難しくなるのか、それぞれの背景や要因に応じてどのような対応をとればよいのかを、皆さんと一緒に考えていきたいと思います。		
日時	2023年12月1日(金)～2024年1月31日(水)まで	 講師: 本田 秀夫 氏 信州大学医学部 子どものこころの発達医学教室教授 附属病院子どものこころ診療部部長 長野県発達障がい情報・支援センター センター長
会場	オンデマンド受講(録画視聴) ※録画された講座を、インターネット上で期間限定で視聴できます。	
費用	無料	
受講方法	上記期間内に、まちだ子育てサイトから「不登校の理解と支援」と検索、または下の二次元バーコードから配信ページへ	
問合せ	042-728-0071 (町田市生涯学習センター)	主催: 町田市生涯学習センター 共催: (公財) 明治安田こころの健康財団 後援: 明治安田生命保険相互会社 ※町田市は明治安田生命保険相互会社と健康づくりに おける連携・協力に関する協定を結んでいます。
		 ← まちだ子育てサイト 配信ページ

おしゃべりの会 エンジョイタイム		主催 町田市 生涯学習センター
子育て中のママ達が運営しています。ふらっと立ち寄れる息抜きの場所です♪子どもたちを遊ばせながら保護者同士でお話しませんか？折り紙や手あそびをしながら楽しく過ごしましょう♪		
日時	1月15日、3月11日 いずれも月曜日 10:30～11:45(出入り自由)	
会場	町田市生涯学習センター 6階 保育室 (町田市原町田6-8-1)	
対象	市内在住の子育て中の方または親子、妊娠中の方	
定員	9組(当日先着順)	
費用	無料	
申込	不要。直接会場にお越しください。	
問合せ	042-728-0071 (町田市生涯学習センター)	
		子育て中のママたちが 協力して運営しています。 企画運営/エンジョイママ (0歳～小学生の子をもつ)

家庭教育支援事業 思春期の子を持つ保護者向け講座【公開講座】
「思春期と向き合うおとなの基礎知識
～反抗期・行き渋り・不登校など」

主催
町田市
生涯学習センター

思春期の子を持つ保護者向け講座『かつては15歳だったおとなのための思春期講座～思い出してみよう「あの頃の悩み・気持ち」』(全3回連続講座)の1回目を、公開講座として受講できます。

日時	1月20日(土) 10:00～12:00
会場	町田市生涯学習センター 7階 ホール (町田市原町田6-8-1)
対象	市内在住の小学校5年生～高校生の子ども を持つ保護者優先 (定員に満たない場合は、上記学年以外の 保護者も可。生涯学習センターへお問合せ ください。)
定員	80名(申込順)
費用	無料
申込	1月9日(火)までに、電話で町田市イベント ダイヤル(042-724-5656)へ。 ※受付時間 7:00～19:00 ※町田市のイベント申込システム「イベシス」 での申込も可(イベントコード 231220D) ※1月10日(水)以降の申込は、電話で生涯 学習センター(042-728-0071)へ。
問合せ	042-728-0071 (町田市生涯学習センター)



講師:宮下 聡 氏
川口市いじめから子どもを守る
委員会 委員
元東京都公立中学校教師
(うち、29年間、町田市内中学校にて
教師を務める)

親と子のまなびのひろば「パパと一緒にきしゃポップ」

主催
町田市
生涯学習センター

「せっかくの休日、子どもと一緒に時間を過ごしたい」「赤ちゃんとの遊びのバリエーションを増やしたい」と思っているお父さんが、赤ちゃんと一緒に過ごすためのヒントが見つかる“ひろば”です。

日時	1月21日、2月18日、3月17日 いずれも日曜日 14:00～16:00
会場	町田市生涯学習センター 6階 保育室 (町田市原町田6-8-1)
対象	市内在住の0・1歳児(2歳になった月の末日 まで)とお父さん
定員	各回親子9組(申込順)
費用	無料
申込	生涯学習センターに電話でお申込みくだ さい。申し込み日程については、広報まちだ、 またはまちだ子育てサイトをご覧ください。
問合せ	042-728-0071 (町田市生涯学習センター)



にじっこひろば		主催	
		町田地域 子育て相談センター	
親子でふれあい遊びや大型絵本等の読み聞かせを楽しみましょう。 パパ、ママ同士おしゃべりしながら情報交換もできます。 子育てのちょっとした疑問や悩みを気軽に聞いてください。			
日時	1月17日(水)10:30～11:30	対象	0歳から就学前のお子さんとその保護者
会場	玉川学園コミュニティセンター 2階 (町田市玉川学園2-19-12)	費用	無料
申込	申込不要、直接現地へお越しください。		
問合せ	042-710-2747(町田地域子育て相談センター)		

親と子のまなびのひろば「きしゃポッポ」		主催	
		町田市 生涯学習センター	
スキンシップ遊びや季節の歌、絵本を親子で楽しみませんか？お母さん同士で、子育て情報交換もしましょう！			
日時	1月23日、2月13日、27日、3月12日、 19日 いずれも火曜日 14:00～16:00	対象	市内在住の0・1歳児(2歳になった月の 末日まで)とお母さん／妊娠中の方
会場	町田市生涯学習センター 6階 保育室 (町田市原町田6-8-1)	定員	各回親子9組(申込順)
		費用	無料
申込	申込み日程については、広報まちだ、または まちだ子育てサイトをご覧ください。月に1日 いずれかの参加日を選び、生涯学習セン ターに電話でお申込みください。		
問合せ	042-728-0071 (町田市生涯学習センター)		



ゆりっこひろば		主催	
		南地域 子育て相談センター	
金森保育園のあそびの会が、成瀬台にあるゆりの木会館に出張します！ おままごとや車など、好きなおもちゃをみつけて遊びましょう。1月は節分の豆まきごっこや新聞紙あそびを行 います。2月はエプロンシアターをみんなで見ましょう。3月はみんな大好き！「はらぺこあおむし」の大型絵本 が登場します。親子で楽しい時間を過ごしてくださいね。 靴袋をお持ちください。			
日時	①1月25日、②2月15日、③3月21日 いずれも木曜日 10:00～11:00		
会場	成瀬台ゆりの木会館(成瀬台3-9-5)	対象	0歳から5歳のお子さんと保護者
		費用	無料
申込	申込不要。直接会場にお越しください。		
問合せ	042-710-2752(南地域子育て相談センター)		

ベビーダンス		主催 堺地域 子育て相談センター	
ベビーダンスインストラクターによる講座です。 お子さんを抱っこしながらダンスのステップを踏み、親子で楽しい時間を共有しましょう。 体の負担を軽減する、抱っこ紐の装着方法を知ることができますよ。			
日時	1月29日(月) 10:00～11:00	対象	首の据わった5か月から11か月のお子さんとその保護者
会場	小山市民センター (町田市小山町2507-1)	定員	20組(申込順)
		費用	無料
申込	2023年12月25日(月)から電話で堺地域子育て相談センター(042-770-7446)へ。 または、直接お越しいただきお申込みください。 ※受付時間 10:00～18:00 休館日(毎週火曜日と祝日の翌日)を除く ※申し込みについては町田市民の方を優先させていただきます。 ※定員を超えての申し込みがあった場合はキャンセル待ちとなります。		
問合せ	042-770-7446(堺地域子育て相談センター)		

パパと遊ぼう		主催 子どもセンターまあち・ 町田地域子育て相談センター共催	
親子でふれあい遊びや体を使ってたくさん遊びましょう。パパ同士の情報交換や交流もできます。 ママのおしゃべり会も同時開催します(おしゃべり会の参加は任意です)			
日時	2月17日(土)10:30～11:30	対象	0歳から2歳のお子さんとその保護者
会場	子どもセンターまあち (町田市中町1-31-22)	費用	無料
		申込	申込不要、直接現地へお越しください。
問合せ	042-710-2747(町田地域子育て相談センター)		

乳幼児期の眠りと生活リズム(育児講座)		主催 町田地域 子育て相談センター	
夜泣きや寝ぐずりなどお子さんの眠りに関する悩みを抱えていませんか？ 関わり方のポイントや寝かしつけのヒントになるような睡眠のお話があります。			
日時	2月21日(水) 10:30～11:30	対象	0歳から就学前のお子さんとその保護者(保育付)
会場	町田市民文学館 ことばらんど (町田市原町田4-16-17)	定員	8組(申込順)
		費用	無料
申込	1月25日(木)から電話で、町田地域子育て相談センター(042-710-2747)へ。 または、直接お越しいただきお申込みください。 ※受付時間 10:00～18:00 休館日(毎週火曜日と祝日の翌日)を除く。 ※申込については、下記の方を優先させていただきます。 ①町田市民の方 ②今年度町田地域子育て相談センターの保育付き講座を初めて受講される方 定員を超えてお申込みがあった場合はキャンセル待ちとなります。		
問合せ	042-710-2747(町田地域子育て相談センター)		

みなみっこひろば		主催	
		南地域 子育て相談センター	
<p>金森保育園のあそびの会が、鶴間にある鶴間会館に出張します！ おままごとや車など、好きなおもちゃをみつけて遊びましょう。2月は新聞紙を使って遊びます。新聞紙を大きく広げてダイナミックに破いたり、丸めたりして楽しみましょう。大型絵本の読み聞かせもあります。 ねんねや抱っこのお子さん、初めての方も気軽に遊びに来てください親子で楽しい時間を過ごしてくださいね。 靴袋をお持ちください。</p>			
日時	2月26日(月) 10:00～11:00	対象	0歳から3歳のお子さんと保護者
		費用	無料
会場	鶴間会館(鶴間6-8-37)	申込	申込不要。直接会場にお越しください。
問合せ	042-710-2752(南地域子育て相談センター)		

ひまわりショートプログラム		主催	
		堺地域 子育て相談センター	
<p>町田市地域子育て相談センターでは、子どもをほめる時の具体的なほめ方や、子どもに伝わるしつけの方法など、子どもと上手くコミュニケーションできる方法を学ぶひまわりプログラム(3回連続講座)を実施しています。本プログラムでは、ほめることを中心にぎゅっと1回に要約しています。 ほめて育てよう、と言われてはいるけれど、どうほめたらいいの、ほめるときのポイントってあるの？ そんな時の適切なかわり方を学びましょう。 講座中、お子さんは別室で保育します。</p>			
日時	2月29日(木) 10:00～11:00	対象	1歳から5歳のお子さんとその保護者
会場	堺市民センター (町田市相原町795-1)	定員	6組程度(申込順)
		費用	無料
申込	1月25日(木)から電話で堺地域子育て相談センター(042-770-7446)へ。 または、直接お越しいただきお申込みください。 ※受付時間 10:00～18:00 休館日(毎週火曜日と祝日の翌日)を除く ※定員を超えての申し込みがあった場合はキャンセル待ちとなります。 ※過去にひまわりプログラムを受講されていない方優先となります。		
問合せ	042-770-7446(堺地域子育て相談センター)		

ちびぴよ ミニ講座マザリーズ		主催	
		忠生地域 子育て相談センター	
<p>0歳の親子が参加できるあそびの会(ちびぴよ)の中で、ミニ講座マザリーズを行います。ママと赤ちゃんがふれあう時にはどんなふうに声をかけたらいいのかしらなど、赤ちゃんとのコミュニケーションについての講座を聞きましょう。親子で楽しめるふれあい遊びもあります。講座後は、おもちゃで遊んだり、同じくらいの月齢のお子さんをお持ちの方と育児の情報交換などおしゃべりも楽しみましょう。初めての方も気軽に遊びに来てくださいね。</p>			
日時	3月7日(木) 10:00～11:00 (ちびぴよ内のおおむね30分)	対象	0歳のお子さんとその保護者・妊娠期の方
		費用	無料
会場	町田市立山崎保育園ちいきのおへや (町田市山崎1-2-14)	申込	申込不要。直接会場までお越しください。
問合せ	042-789-7545(忠生地域子育て相談センター)		

きょうだい育児を楽しもう！		主催	
		鶴川地域 子育て相談センター	
<p>子どもにとって、きょうだいができるってどういうこと？ きょうだい児それぞれの関わり方について臨床心理士・公認心理師から育児のポイントを学びます。 きょうだい育児ならではのむずかしさや楽しさも共有します。 お子さんは別室で保育します。</p>			
日時	3月11日(月) 10:20～11:20	対象	0歳～5歳までの保護者
会場	鶴川市民センター 第1会議室/保育:和室1 (町田市大蔵町1981-4)	定員	定員有
		費用	無料
申込	2月25日(日)から電話で、鶴川地域子育て相談センター(042-734-3699)へ。 ※受付時間 10:00～18:00 休館日(毎週火曜日と祝日の翌日)を除く。 ※申込については、町田市民の方を優先させていただきます。		
問合せ	042-734-3699(鶴川地域子育て相談センター)		

公園であそぼう「つくし野ながぐつ児童公園」		主催	
		南地域 子育て相談センター	
<p>つくし野ながぐつ児童公園で、ボールやフラフープなど体をたくさん動かして遊びましょう。体操や、大型絵本のお楽しみもあります。初めての方も気軽に遊びに来てください。レジャーシート、飲み物を持参してください。</p>			
日時	3月13日(水) 10:00～11:00 ※雨天中止(9:00に判断します)	対象	0歳から5歳のお子さんと保護者
		費用	無料
会場	つくし野ながぐつ児童公園 (町田市つくし野4-31)	申込	申込不要。直接会場にお越しください。
問合せ	042-710-2752(南地域子育て相談センター)		

親子のコミュニケーション講座		主催	
		堺地域 子育て相談センター	
<p>お子さんの気持ちに寄り添うコミュニケーション方法を一緒に学びましょう。 お子さんの心に伝わる接し方や言葉がけの方法を知ること、子育てがより楽しくなりますよ。 堺地域子育て相談センターの職員がお話をします。ぜひ、ご参加ください！ 講座中、お子さんは子どもセンターぱお2階で保育します。</p>			
日時	3月18日(月) 10:30～11:30	対象	未就学児とその保護者
会場	子どもセンターぱお (町田市相原町2025-2)	定員	6組程度(申込順)
		費用	無料
申込	2月25日(日)から電話で堺地域子育て相談センター(042-770-7446)へ。 または、直接お越しいただきお申込みください。 ※受付時間 10:00～18:00 休館日(毎週火曜日と祝日の翌日)を除く ※定員を超えての申し込みがあった場合はキャンセル待ちとなります。		
問合せ	042-770-7446(堺地域子育て相談センター)		

コーヒー焙煎教室		主催 Nature Factory 東京町田
<p>Nature Factory東京町田で生豆から手焙煎、ハンドドリップしたコーヒーを楽しみませんか？ 手仕込みだからこそ、焙煎する人ごとに違った味わいや香りになるのが手焙煎の魅力！ 講師の説明とサポートのもと体験するので、初めてコーヒー焙煎を経験する方におススメです。 自然に囲まれたNatureFactory東京町田でちょっと素敵な休日をご過ごしませんか？</p>		
日時	1月13日(土) 10:00～12:30	 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> イベント情報は ホームページより ご確認ください。  </div>
会場	Nature Factory東京町田 工芸室 (町田市相原町5307-2)	
定員	24名(申込順)	
費用	3,000円/1名	
申込	事前予約制 1月6日(土)までに、電話でNature Factory 東京町田(042-782-3800)へ。 ※受付時間 9:00～17:00 ※このイベントは、2023年11月1日(水)から 募集しています。定員に達している場合 は、ご容赦ください。	
問合せ	042-782-3800 URL https://www.naturefactory-machida.com/ (Nature Factory東京町田)	

ちょっと茶の湯を楽しみませんか		主催 まちライブラリー@ 南町田グランベリーパーク
<p>テーブルで盆点前略式のお点前体験。 自分で棗から抹茶を入れお茶を点ててお菓子と一緒に頂きます。 ※園児以下のお子さまは中学生以上の同伴をお願いします。</p> <p>どなたでもご参加いただけます。 小さなお子さまは1人でイスに座りお茶碗が持てれば大丈夫です。 穏やかなひとときをご過ごしませんか。</p>		
日時	1月31日(水)、2月29日(木)、3月30日(土) いずれも13:00～14:00	
会場	まちライブラリー@南町田グランベリーパーク (町田市鶴間3-1-4 スヌーピーミュージアムとなり)	
定員	8名(申込順)	
費用	300円	
申込	メールで、まちライブラリー@南町田グランベリーパーク (machilibrary.minamimachidagp@gmail.com)へ。 ※または現地に直接お越しいただきお申込みください。	
問合せ	042-850-5025 メール machilibrary.minamimachidagp@gmail.com (まちライブラリー@南町田グランベリーパーク)	講師: 江戸千家教授 片川宗容

Bean to Bar ～ビーン トゥ バー～		主催 Nature Factory 東京町田	
Nature Factory東京町田でチョコレートを作ってみませんか？ カカオ豆からチョコレートが出来上がるまでを1日で体験できます。 講師の説明とサポートのもと体験するので、初めてカカオ豆からチョコレートづくりを経験する方におススメです。 自然に囲まれたNatureFactory東京町田でちょっと素敵な休日を過ごしませんか？			
日時	2月17日(土) 10:00～12:30		
会場	Nature Factory東京町田 本館 (町田市相原町5307-2)		
定員	1グループ4名 合計16名(申込順)	費用	4,000円/1名
申込	事前予約制 1月10日(水)までに、電話でNature Factory東京町田(042-782-3800)へ。 ※受付時間 9:00～17:00		
問合せ	042-782-3800 URL https://www.naturefactory-machida.com/ (Nature Factory東京町田)		

SDGs講演会 「このままでいいの？畜産動物の過酷な？一生」		主催 町田市 消費生活センター	
ふだん食べている卵や肉などが、どのような環境で飼育されている畜産動物から生まれているか考えてみたことはありますか？ゲージ飼いの鶏と放し飼いの鶏、卵や肉の品質に違いはあるのでしょうか？鶏にストレスはかかっていないのでしょうか？ この講演会では、畜産動物が飼育されている環境や、食卓に来るまでの過程を見ながら、食の安全と畜産動物の飼育環境について考えます。 講師：朝日新聞GLOBE記者 大牟田 透 氏			
日時	2月23日(金・祝) 13:30～15:30		
会場	町田市民フォーラム 3階 ホール (町田市原町田4-9-8)		
対象	市内在住、在勤、在学の方		
定員	188名(申込順)		
費用	無料		
申込	1月18日(木)～2月18日(日)に、電話で町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。 ※受付時間 7:00～19:00 初日のみ12:00から ※町田市のイベント申込システム「イベシス」は1月15日(月)正午から申込可(イベントコード240118B)」		
問合せ	電話 042(725)8805 町田市消費生活センター		



親子で里山味噌づくり		主催
		Nature Factory 東京町田
<p>Nature Factory東京町田で手前味噌づくりを楽しみませんか？ 親子で手仕込み味噌づくりを楽しむ日帰りイベントです。 作った味噌はおうちで熟成させて完成！ 自然に囲まれたNatureFactory東京町田で味噌づくしの1日を過ごしてみませんか？</p>		
日時	2月25日(日) 日帰り	
会場	Nature Factory東京町田 (町田市相原町5307-2)	
対象	小学生を含む親子	
定員	8組(抽選)	
費用	中学生以上6,000円/1名 小学生以下4,000円/1名 ※2歳以下無料	
申込	事前予約制 1月10日(水)までに、電話でNature Factory東京町田(042-782-3800)へ。 ※受付時間 9:00～17:00	
問合せ	042-782-3800 URL https://www.naturefactory-machida.com/ (Nature Factory東京町田)	イベント情報は ホームページより ご確認ください。 

福祉・レクスポーツ教室 ～ボッチャなどを楽しみながら、福祉を知ろう～		主催
		都立野津田高等学校
<p>東京パラリンピックで金メダルをとったボッチャと一緒に楽しみ、福祉を知り、車いす体験等をする講座です。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ボッチャ、モルックなどのユニバーサルスポーツの体験を通して、一緒に楽しもう。 ・福祉は人の幸せにつながるもの！自分や周りの人の幸せについて一緒に考えよう。 ・人の生活を支える介護で必要な車いすなど、福祉用具について一緒に体験しよう。 		
日時	3月16日、23日 いずれも土曜日 9:30～15:30 どちらも同一内容です。 お弁当・水筒をご持参ください。	
会場	東京都立 野津田高等学校 (東京都町田市野津田町2001)	
対象	小学3年生～小学6年生(保護者同伴可)	
定員	20名(抽選)	
費用	500円	
申込	1月9日(火)から2月9日(金)に、往復はがきに「講座名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号」を記入して、東京都立野津田高等学校(〒195-0063 町田市野津田町2001)へ。 ※都立学校公開講座電子申込による電子申請もできます。	
問合せ	TEL 042-734-2311 メール S1000148@section.metro.tokyo.jp URL https://www.metro.ed.jp/nozuta-h/ 東京都立野津田高等学校	