

目次

●文化・芸術〈展示・関連イベント〉

- 楊洲周延 明治を描き尽くした浮世絵師……………4
- 造形思考1ー現在の手ざわりー……………4
- 生誕 100 年記念 遠藤周作展
ーミライを灯すことば……………5
- 第 71 回ツバキ展……………5
- 2023 年度 東京造形大学 博士審査展……………6

●文化・芸術〈美術工芸〉

- 青空アトリエ……………6
- 心を整える「糸かけアート☆コスモサークル」
マインドフルネス体験……………7
- 木版画一日教室 ～手作りの年賀状～……………7

●文化・芸術〈その他〉

- 秋の薬師池公園撮影会……………8

●文化・芸術〈音楽〉

- プロムナード・コンサート
「フルートとピアノで巡る明治の風景」……………8

●文化・芸術〈コンサート〉

- 町田市民ホール……………9
- 和光大学ポプリホール鶴川……………9
- 2023 年度 アカデミウム公演
「桐蔭で楽しむ古典落語のひとつとき」……………10

●文化・芸術〈お話し会〉

- 紙芝居・大人の時間……………10
- ちちんぷいぷい……………11
- 園児と小学生の親子のためのおはなし会……………11
- おとなのためのおはなし会……………12
- 2 歳児あつまれ！ 季節をあそぼ！
～秋をあそぼ～……………12
- ことばであそぼう！ 3・4 歳児あつまれ！……………12
- 乳幼児とおかあさんのためのおはなし会
「かきのたね」……………13

●歴史・国際交流

- 古文書講座……………13
- 東京文化財ウィーク 2023 企画事業
パネル展「町田の古民家」……………14
- 篠竹を編む-小野路めかい製作技術で
コースター作り……………14

●暮らし〈子育て〉

- ことりくらぶ……………15
- 赤ちゃん授業……………15
- ガンママカフェ……………15
- 親と子のまなびのひろば「きしゃポップ」……………16
- 親と子のまなびのひろば
「パパと一緒にきしゃポップ」……………16
- パパと遊ぼう……………17
- 親子でストレッチ……………17
- 妊娠期・出産後のママの食事と身体の変化……………17
- 小学校中・高学年の保護者向け講座
「親子でのぼろう、大人への階段
～子どもとの関わり方のポイント～」……………18
- おしゃべりの会 エンジョイタイム……………18
- いちごひろば ミニ講座(卒乳)……………19
- 家庭教育支援 スマイルパーティ 親子ひろば……………19
- パパとあそぼう……………19
- きょうだい育児を楽しもう……………20
- ～テーマのあるおしゃべり会～IDOBATA 会……………20
- おくすり・子育て相談カフェ……………20
- 感情のコントロール……………21
- 乳幼児期の子どもとの関わり方
～イヤイヤ期～(育児講座)……………21

●暮らし〈その他〉

- ちよっと茶の湯を楽しみませんか……………22
- まちだ市民大学 HATS「まちだの福祉」
【公開講座】絵本とジェンダー
～社会と「わたし」を映すメディアの世界～……………22
- 市内小中学生による税の作品展……………23
- もしもの時に役に立つ 介護講習会……………23

●スポーツ

- FC町田ゼルビア
J2リーグホームゲーム情報……………24
- ASV ベスカドーラ町田
F リーグホームゲーム情報……………24
- ボディパンプ 45……………25
- ボディコンバット 45……………25
- 町田市立室内プール 運動プログラム……………26

目次

●健康

- 第 18 回 昭和薬科大学・町田市生涯学習センター
共催市民講座 超高齢社会を生き抜く……………27
町田市総合健康づくり月間 2023……………27

●自然・環境

- 虫に会いに行こう!……………28
自然菜園サポーター……………28
ピザ窯講習会……………29
第 2 回働く車大集合……………29
親子でアウトドアクッキング……………30
キャンプスキルワークショップ
～ネイチャークラフト・ゲーム・自然体験編～……………30
ひなたであそぼう ～冬さがし探検隊!～……………31
星空シアター……………31
親子でたき火チャレンジ・たき火 café……………32
たきびのじかん……………32
～夕暮れどきをすごす～イブニングキャンプ……………33

●デジタル学習

- 町田市生涯学習センター……………34
町田市立図書館……………34
町田市南第3高齢者支援センター……………35
アクティブ SITA……………35
鶴川地区協議会……………35
町田市シルバー人材センター……………36

●さがまちカレッジ

- 歌って ハモって Smile! Smile! Smile! 《秋》……………37
ハンドベル集中講座
～天使のハーモニーを楽しむ～……………37
人生の転換期、どう対処する?
コーチング心理学の活用……………38
【特別講座】
『ストレスや不安をためないための子育てミニ講座!』
& オリジナル缶バッジづくり!……………38
金属は体にとって必要?
～金属含有医薬品の話～……………38
気を巡らせて
“ぽかぽかな体”づくりを目指しましょう! 6
～経絡を整えて免疫力を高めよう～……………39
【こども体験講座】
みんな一緒にエコ・プロちゃれんじ!
～環境問題を
プログラミングで表現してみよう!～……………39

●巻末

2023 年度町田市生涯学習センターまつり

生涯学習 NAVI 秋号 (2023 年 10 月～12 月) に掲載しているイベント・講座については、各
ご注意 主催者の判断により中止または延期になる場合があります。
最新の情報については、各イベント・講座情報に記載の問合せ先にご確認ください。

生涯学習 NAVI! 好き! 学び! 秋号(2023 年 10 月～12 月分)

- ◆編集・発行: 町田市教育委員会生涯学習部生涯学習センター
- ◆所在地: 町田市原町田 6-8-1(町田センタービル 6・7・8 階)
- ◆電話: 042-728-0071 ◆FAX: 042-728-0073

※この冊子は 1,485 部作成し、1 部あたりの単価は 259 円です(職員人件費を含みます)。

