

町田市
スポーツに関する市民意識調査アンケート
報告書

町田市

目 次

1. 調査概要	1
(1) 調査概要	1
(2) 調査時期	1
(3) 報告書における表及び図表の見方	1
2. 調査結果の要点	2
(1) 町田市民の週1日以上スポーツ実施率	2
(2) する・みる・支えるに関わった市民の割合（観戦：市内のみ）	3
(3) スポーツをしなかった理由	4
(4) 70歳以上の「スポーツをしていない」という回答の合計の割合	5
(5) 「パラスポーツに関わった」という回答の割合	6
(6) スポーツに関するボランティアを行った割合	7
(7) 子どものスポーツや外遊びの環境が悪くなったという回答の割合	8
(8) 「町田市内でスポーツ観戦した」という回答の割合	9
(9) 「市のスポーツ情報をきっかけにスポーツに関わった」という回答の割合	10
3. 調査の結果	11
問1 あなたの性別は？（○は1つ）	11
問2 あなたの年齢は？（○は1つ）	11
問3 あなたの職業は？（○は1つ）	12
問4 あなたのお住まいの地区をお答えください。（○は1つ）	12
問5 あなたの健康状態について、このところ健康だと思いますか？（○は1つ）	13
問6 あなたは自分の体力についてどのように感じていますか？（○は1つ）	13
問7 あなたは普段運動不足を感じますか？（○は1つ）	14
問8 あなたがこの1年間に行ったスポーツはどのようなものですか？次の中から 該当のスポーツを 選び○をつけてください。（○はいくつでも）	15
問8-1 問8で○をつけたスポーツを行った日数を合わせるとどのくらいの頻度にな りますか？（○は1つ）	16
問8-2 スポーツを行った理由はどのようなものですか？（○はいくつでも）	16
問8-3 あなたは主にどのようなところでスポーツを行いましたか？（○はいくつ でも）	17
問8-4 あなたは主にいつスポーツをしますか？（○は1つ）	17
問8-5 あなたが主にスポーツをする時間帯はいつですか？（○は1つ）	18
問9 あなたがスポーツを行わなかった理由はなんですか。（○はいくつでも）	18

- 問 10 今後どのようなスポーツ・運動であれば（継続的に）行える可能性がありますか。（○はいくつでも） 19
- 問 11 スポーツ実施に関連する動画（映像）について、以下のどのようなテーマのものであれば視聴したいと思いますか？（○は3つまで） 19
- 問 12 あなたの、過去6か月、現在、そしてこれから先の、スポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか？（○は1つ） ... 20
- 問 12-1 スポーツを始めた（始めようと思っている）きっかけは何ですか。（○はいくつでも） 21
- 問 13 あなたは、スポーツをみることが好きですか？（○は1つ） 22
- 問 14 あなたは、この1年間でスポーツを何らかの形でみる機会がありましたか？（○はいくつでも） 22
- 問 15 あなたはどのような取組・工夫があればスポーツを実際に（さらに）観戦してみようと思いますか。（○はいくつでも） 23
- 問 16 「FC 町田ゼルビア」（サッカー）をご存知ですか？（○は1つ） 24
- 問 17 「ASV パスカドーラ町田」（フットサル）をご存知ですか？（○は1つ） . 24
- 問 18 あなたは、この1年間に、スポーツに関する指導や協力、スポーツ大会の運営などスポーツに関するボランティア活動を行ったことはありますか？（○は1つ） 25
- 問 18-1 主にどのような活動ですか？（○はいくつでも） 25
- 問 19 あなたは、どんなきっかけや動機づけ（モチベーション）があればスポーツに関するボランティア活動を行ったり続けたりすると思いますか？（○はいくつでも） 26
- 問 20 町田市スポーツ推進委員を知っていますか？（○は1つ） 26
- 問 21 町田市のスポーツ施設を利用したことはありますか？（○は1つ） 27
- 問 21-1 利用したことがない理由はどのようなものですか？（○はいくつでも） 27
- 問 22 今後、町田市のスポーツ施設に求めることはありますか？（○は3つまで） 28
- 問 23 町田市のスポーツ情報をどこから入手していますか？（○は3つまで） .. 29
- 問 23-1 入手したスポーツ情報をきっかけに何かスポーツに関わりましたか？（○はいくつでも） 29
- 問 24 町田市のスポーツ情報について、どのような情報を知りたいですか？（○は3つまで） 30
- 問 25 あなたはパラスポーツに関わったことがありますか？（○はいくつでも） 30
- 問 25-1 どのような競技に関わりましたか？（○はいくつでも） 31
- 問 26 パラスポーツへの理解促進・普及啓発のために、どのような取組みが重要だと思いますか？（○は3つまで） 31

- 問 27 あなたは、町田市のスポーツ推進のために、町田市は今後どのようなことに力を入れるべきだと思いますか？（○は3つまで） 32
- 問 28 あなたは、ご自身の子どもの頃と比較して、今の子どものスポーツや外遊びの環境はどのようになったと感じますか？（○は1つ） 33
- 問 28-1 環境が「どちらかといえば悪くなった」「悪くなった」と答えた方に、どこが悪くなったと思いますか？（○は3つまで） 33
- 問 29 あなたは、お子さんがいらっしゃいますか。いらっしゃる場合、お子さんの年齢区分は以下の1～5の選択肢のどれにあたりますか？（○はいくつでも） 34
- 問 30 子どもの運動・スポーツ環境にはどのようなことが重要だと思いますか？（○は3つまで） 34

1. 調査概要

(1) 調査概要

対象	配布数	回収数	回収率	配布・回収方法
18歳以上の町田市民	3,000	1,229	40.9%	「住民基本台帳」から無作為抽出し、郵送配付・回収

(2) 調査時期

2023年10月1日（日）から10月31日（火）まで

(3) 報告書における表及び図表の見方

- ①図表内の「n」は、設問に対する回答者の合計数である。
- ②集計は、小数第2位を四捨五入し、小数第1位までを表示しているため、比率の合計が100.0%とならない場合がある。
- ③複数回答を求めた設問では、設問に対する回答者数を基数として算出しているため、回答比率の合計が100.0%を超えることがある。
- ④本文や図表内の選択肢表記は、場合によっては語句を短縮・簡略化している。
- ⑤条件付き設問は、全体と異なる回答者数で集計を行っている。
- ⑥クロス集計表は、分析軸となる質問（性別、性別/年齢等）の無回答を掲載していないため、全体の回答数が単純集計と異なる。
- ⑦クロス集計表は、分析軸となる質問（性別、性別/年齢等）の選択肢ごとに、最も多い回答を濃い灰色（■）、2番目に多い回答を薄い灰色（■）で着色している。

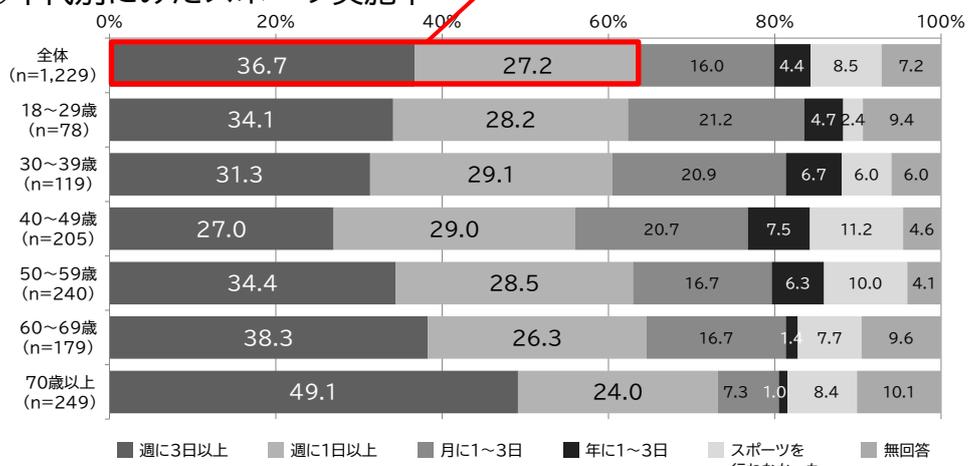
2. 調査結果の要点

(1) 町田市民の週1日以上スポーツ実施率

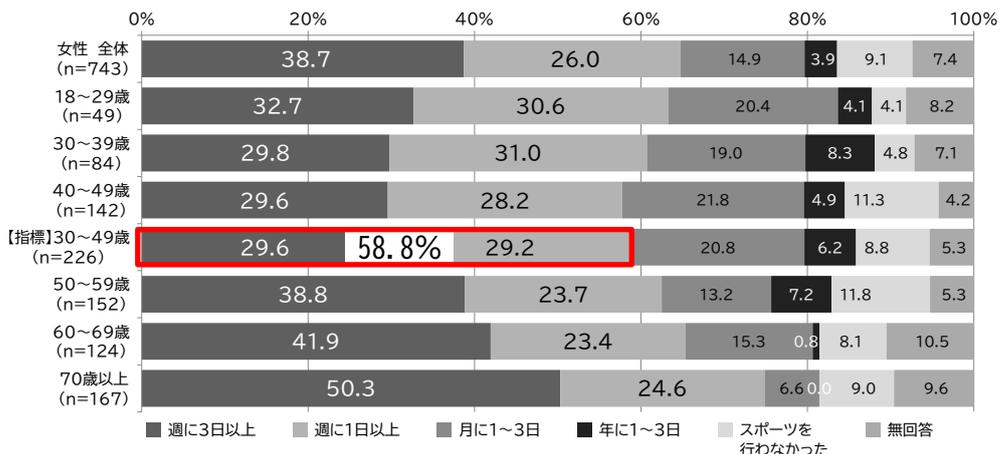
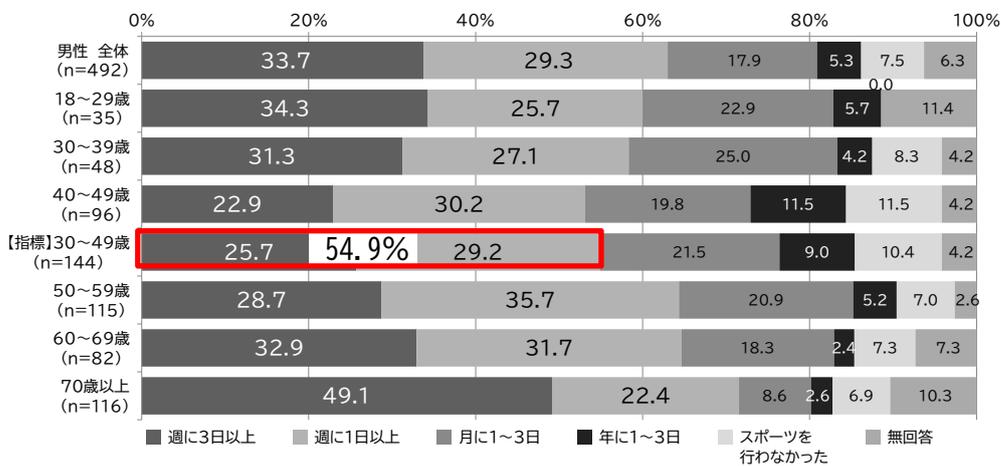
町田市民のスポーツ実施率は63.9%となっている。

スポーツ実施率を年代別にみると40歳代以下が全体より低くなっており、40歳代で最も低く56.0%となっている。

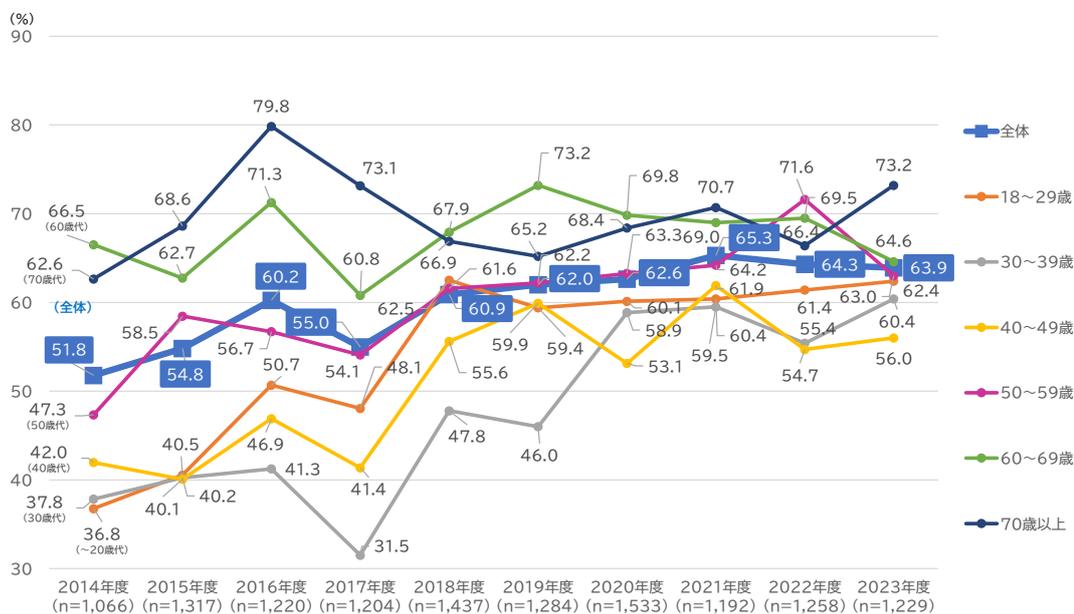
①年代別にみたスポーツ実施率 63.9% (スポーツ実施率)



②性別・年代別にみたスポーツ実施率



③スポーツ実施率の経年比較



(2) する・みる・支えるに関わった市民の割合 (観戦：市内のみ)

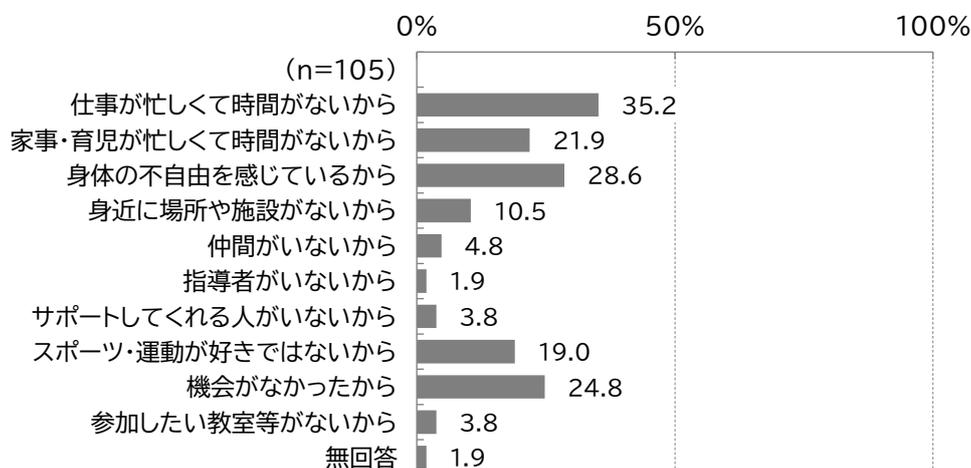
なんらかのスポーツを「実施した」「町田市内で直接観戦した」「ボランティア活動をした」のいずれか1つにでも該当するという人は92.6%となっている。

■年代別クロス集計

	する・みる・支えるのいずれかに関わったかどうか ※観戦は市内のみ		
	合計	いずれかに関わった	関わっていない
全体	1,229 100.0	1,138 92.6	91 7.4
18~29歳	85 100.0	83 97.6	2 2.4
30~39歳	134 100.0	125 93.3	9 6.7
40~49歳	241 100.0	218 90.5	23 9.5
50~59歳	270 100.0	249 92.2	21 7.8
60~69歳	209 100.0	194 92.8	15 7.2
70歳以上	287 100.0	267 93.0	20 7.0

(3) スポーツをしなかった理由【問10】

「仕事が忙しくて時間がないから」が35.2%と最も多く、次いで「身体の不自由を感じているから」が28.6%、「機会がなかったから」が24.8%となっている。



(参考)「スポーツを行わなかった理由」の性別・年代別クロス掲載

上段:度数 下段:%		問10 あなたがスポーツを行わなかった理由は何ですか。(〇はいくつでも)											
		合計	仕事が忙しくて時間がないから	家事・育児が忙しくて時間がないから	身体の不自由を感じているから	身近に場所や施設がないから	仲間がないから	指導者がいないから	サポートしてくれる人がいないから	スポーツ・運動が好きではないから	機会がなかったから	参加したい教室等がないから	無回答
男性	男性全体	37 100.0	16 43.2	7 18.9	8 21.6	3 8.1	3 8.1	-	-	11 29.7	6 16.2	-	-
	18~29歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	30~39歳	4 100.0	3 75.0	1 25.0	1 25.0	-	-	-	-	-	1 25.0	-	-
	40~49歳	11 100.0	5 45.5	3 27.3	-	3 27.3	-	-	-	4 36.4	2 18.2	-	-
	50~59歳	8 100.0	4 50.0	1 12.5	2 25.0	-	1 12.5	-	-	4 50.0	2 25.0	-	-
	60~69歳	6 100.0	1 16.7	1 16.7	2 33.3	-	-	-	-	2 33.3	-	-	1 16.7
	70歳以上	8 100.0	3 37.5	1 12.5	3 37.5	-	2 25.0	-	-	1 12.5	1 12.5	-	-
	女性	女性全体	65 100.0	21 32.3	16 24.6	21 32.3	10.8	1.5	3.1	6.2	13.8	18 27.7	3 4.6
18~29歳	2 100.0	1 50.0	1 50.0	-	-	-	-	-	-	-	1 50.0	-	-
30~39歳	4 100.0	2 50.0	2 50.0	-	-	-	-	-	2 50.0	1 25.0	-	-	
40~49歳	16 100.0	7 43.8	8 50.0	2 12.5	2 12.5	-	-	-	2 12.5	4 25.0	-	-	
50~59歳	18 100.0	7 38.9	5 27.8	5 27.8	2 11.1	1 5.6	1 5.6	3 16.7	3 16.7	7 38.9	2 11.1	-	
60~69歳	10 100.0	3 30.0	-	3 30.0	2 20.0	-	1 10.0	1 10.0	2 20.0	4 40.0	-	-	
70歳以上	15 100.0	1 6.7	-	11 73.3	1 6.7	-	-	-	-	1 6.7	1 6.7	1 6.7	

(4) 70歳以上の「スポーツをしていない」という回答の合計の割合

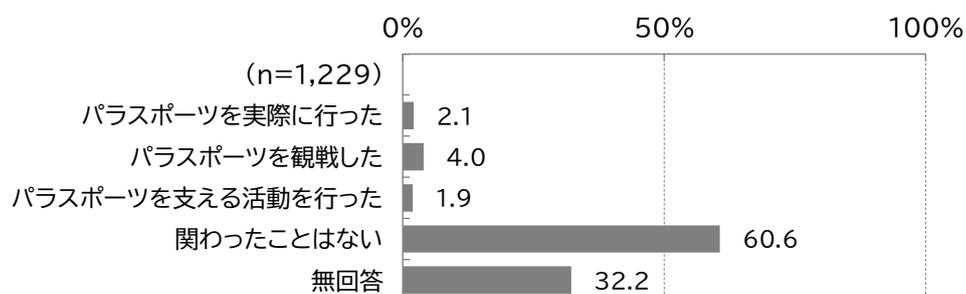
男性で25.0%、女性で25.8%となっている。

上段:度数		問12 あなたの、過去6か月、現在、そしてこれから先の、スポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか？(○は1つ)						
		合計	現在、スポーツをしていない。また、これから先も、するつもりはない	現在、スポーツを行っている。しかし、6か月以内に始めようと思っている	現在、スポーツを行っている。しかし、週に1回以上ではない	現在、スポーツを行っている。しかし、はじめてから6ヶ月未満である	現在、週に1回以上にスポーツを行っている。また、6か月以上継続している	無回答
下段:%								
男性	男性全体	492 100.0	73 14.8	50 10.2	77 15.7	16 3.3	212 43.1	64 13.0
	18~29歳	35 100.0	3 8.6	6 17.1	7 20.0	-	16 45.7	3 8.6
	30~39歳	48 100.0	8 16.7	4 8.3	8 16.7	3 6.3	21 43.8	4 8.3
	40~49歳	96 100.0	15 15.6	12 12.5	19 19.8	6 6.3	33 34.4	11 11.5
	50~59歳	115 100.0	14 12.2	13 11.3	18 15.7	5 4.3	57 49.6	8 7.0
	60~69歳	82 100.0	15 18.3	4 4.9	12 14.6	1 1.2	36 43.9	14 17.1
	70歳以上	116 100.0	18 15.5	11 9.5	13 11.2	1 0.9	49 42.2	24 20.7
女性	女性全体	718 145.9	112 22.8	118 24.0	88 17.9	36 7.3	264 53.7	100 20.3
	18~29歳	49 100.0	12 24.5	8 16.3	8 16.3	5 10.2	11 22.4	5 10.2
	30~39歳	84 100.0	16 19.0	15 17.9	11 13.1	7 8.3	26 31.0	9 10.7
	40~49歳	142 100.0	21 14.8	35 24.6	20 14.1	7 4.9	43 30.3	16 11.3
	50~59歳	152 100.0	18 11.8	27 17.8	19 12.5	8 5.3	53 34.9	27 17.8
	60~69歳	124 100.0	17 13.7	18 14.5	15 12.1	5 4.0	56 45.2	13 10.5
	70歳以上	167 100.0	28 16.8	15 9.0	15 9.0	4 2.4	75 44.9	30 18.0

(5) 「パラスポーツに関わった」という回答の割合【問 25】

「関わったことはない」が60.6%と最も多く、次いで「パラスポーツを観戦した」が4.0%、「パラスポーツを実際に行った」が2.1%となっている。

なんらかのかたちでパラスポーツに関わった人は7.2%となっている。

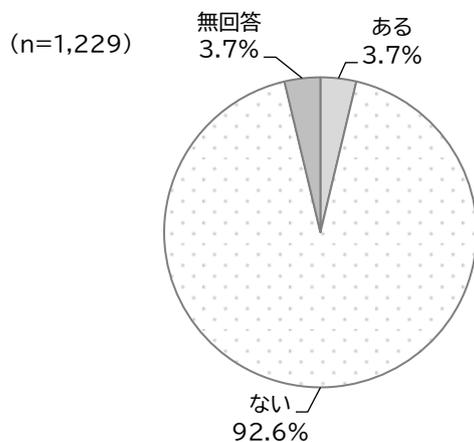


■年代別クロス集計

上段:度数	問25 あなたはパラスポーツに関わったことがありますか？ (〇はいくつでも)					
	合計	パラ スポーツを 実際に行 った	パラ スポーツを 観戦した	パラ スポーツを 支える活 動を行っ た	関わった ことはな い	無回答
全体	1,229 100.0	26 2.1	49 4.0	23 1.9	745 60.6	396 32.2
18～29歳	85 100.0	1 1.2	2 2.4	1 1.2	35 41.2	46 54.1
30～39歳	134 100.0	4 3.0	6 4.5	3 2.2	65 48.5	58 43.3
40～49歳	241 100.0	8 3.3	8 3.3	4 1.7	143 59.3	81 33.6
50～59歳	270 100.0	10 3.7	15 5.6	6 2.2	152 56.3	90 33.3
60～69歳	209 100.0	2 1.0	9 4.3	6 2.9	135 64.6	57 27.3
70歳以上	287 100.0	1 0.3	9 3.1	3 1.0	213 74.2	63 22.0

(6) スポーツに関するボランティアを行った割合【問 18】

スポーツに関するボランティアを行った割合は3.7%となっている。



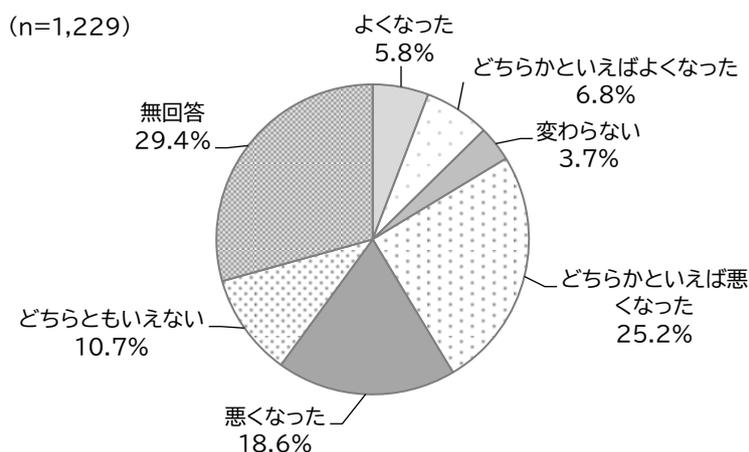
■年代別クロス集計

上段:度数	問18 あなたは、この1年間に、スポーツに関する指導や協力、スポーツ大会の運営などスポーツに関するボランティア活動を行ったことはありますか？(○は1つ)			
	合計	ある	ない	無回答
下段:%				
全体	1,229 100.0	46 3.7	1,138 92.6	45 3.7
18~29歳	85 100.0	4 4.7	76 89.4	5 5.9
30~39歳	134 100.0	3 2.2	123 91.8	8 6.0
40~49歳	241 100.0	9 3.7	228 94.6	4 1.7
50~59歳	270 100.0	11 4.1	253 93.7	6 2.2
60~69歳	209 100.0	10 4.8	195 93.3	4 1.9
70歳以上	287 100.0	9 3.1	260 90.6	18 6.3

(7) 子どものスポーツや外遊びの環境が悪くなったという回答の割合【問 28】

「どちらかといえば悪くなった」が25.2%と最も多く、次いで「悪くなった」が18.6%、「どちらともいえない」が10.7%となっている。

「悪くなった」という主旨の回答は43.8%となっている。

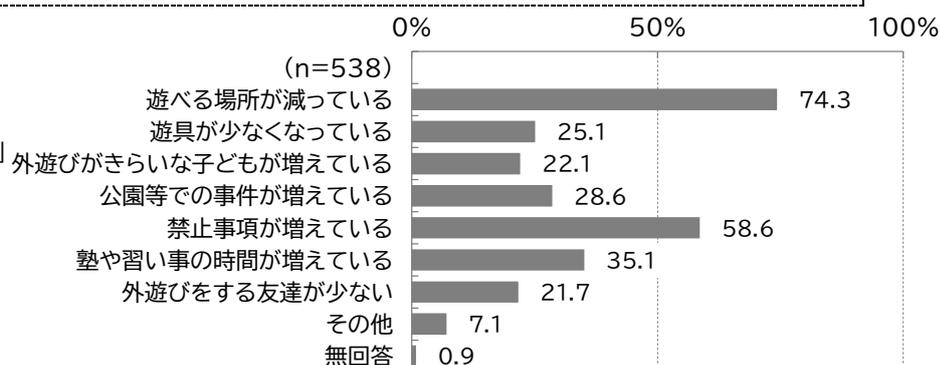


■地区別クロス集計

上段:度数	問28 あなたは、ご自身の子どもの頃と比較して、今の子どものスポーツや外遊びの環境はどのようになったと感じますか？(○は1つ)							
	合計	よくなった	どちらかといえばよくなった	変わらない	どちらかといえば悪くなった	悪くなった	どちらともいえない	無回答
全体	1,229 100.0	71 5.8	83 6.8	45 3.7	310 25.2	228 18.6	131 10.7	361 29.4
相原・小山地区	124 100.0	13 10.5	12 9.7	4 3.2	29 23.4	23 18.5	10 8.1	33 26.6
忠生・小山田地区	194 100.0	10 5.2	10 5.2	6 3.1	42 21.6	49 25.3	18 9.3	59 30.4
町田・玉川学園地区	293 100.0	11 3.8	17 5.8	13 4.4	89 30.4	59 20.1	30 10.2	74 25.3
小野路・鶴川・三輪地区	260 100.0	16 6.2	19 7.3	11 4.2	67 25.8	39 15.0	32 12.3	76 29.2
成瀬・南地区	355 100.0	21 5.9	25 7.0	11 3.1	83 23.4	57 16.1	40 11.3	118 33.2

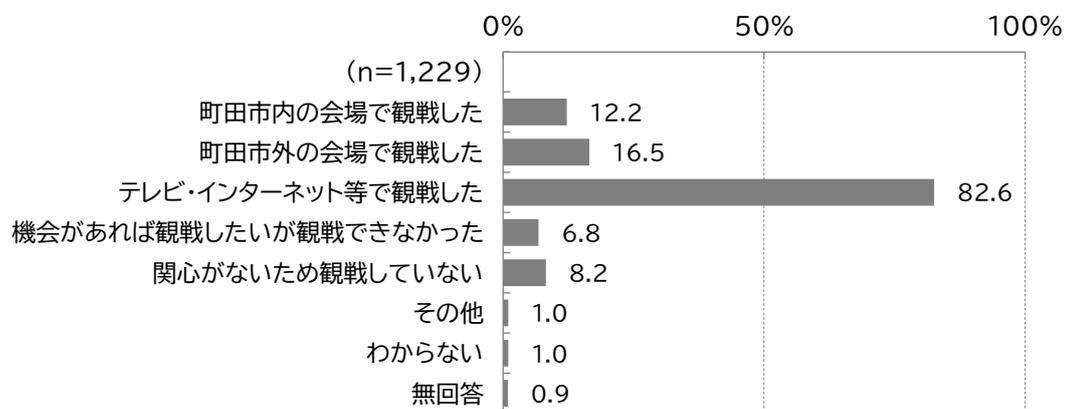
(参考) 子どものスポーツや外遊びの環境のどこが悪くなったと思うか【問 28-1】

「遊べる場所が減っている」が74.3%と最も多く、次いで「禁止事項が増えている」が58.6%、「塾や習い事の時間が増えている」が35.1%となっている。



(8) 「町田市内でスポーツ観戦した」という回答の割合【問 14】

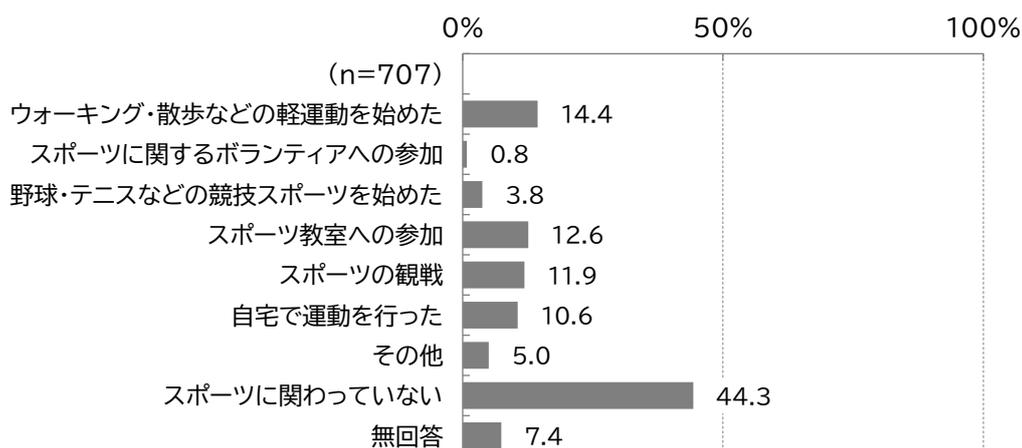
「町田市内の会場で観戦した」という回答の割合は 12.2%となっている。



(9) 「市のスポーツ情報をきっかけにスポーツに関わった」という回答の割合【問27-1】

「スポーツに関わっていない」が44.3%と最も多く、次いで「ウォーキング・散歩などの軽運動を始めた」が14.4%、「スポーツ教室への参加」が12.6%となっている。

なんらかのかたちでスポーツに関わった人は48.3%となっている。



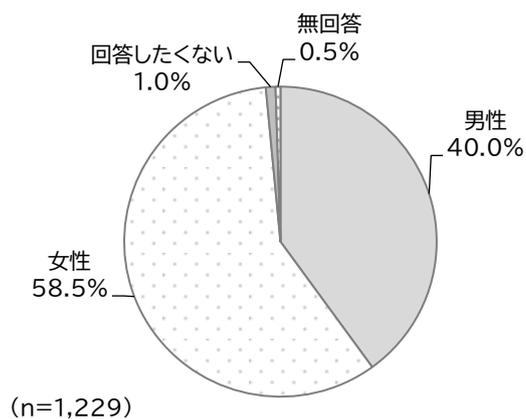
(参考) 「情報の入手先」と「入手した情報をきっかけに行ったスポーツ」のクロス集計

上段:度数 下段:%		問27-1 入手したスポーツ情報をきっかけに何かスポーツに関わりましたか？(○はいくつでも)									
		合計	ウォーキング・散歩などの軽運動を始めた	スポーツに関するボランティアへの参加	野球・テニスなどの競技スポーツを始めた	スポーツ教室への参加	スポーツの観戦	自宅で運動を行った	その他	スポーツに関わっていない	無回答
問27 町田市のスポーツ情報をどこから入手していますか？(○は3つまで)	全体	707 100.0	102 14.4	6 0.8	27 3.8	89 12.6	84 11.9	75 10.6	35 5.0	313 44.3	52 7.4
	市のホームページ	148 100.0	25 16.9	2 1.4	8 5.4	21 14.2	16 10.8	19 12.8	10 6.8	58 39.2	11 7.4
	知人からの紹介	85 100.0	15 17.6	-	8 9.4	15 17.6	11 12.9	10 11.8	1 1.2	28 32.9	11 12.9
	広報まちだ	401 100.0	63 15.7	4 1.0	10 2.5	63 15.7	38 9.5	47 11.7	21 5.2	176 43.9	30 7.5
	新聞・タウン誌等	140 100.0	27 19.3	2 1.4	4 2.9	12 8.6	20 14.3	19 13.6	7 5.0	63 45.0	7 5.0
	スポーツ施設のホームページ	83 100.0	12 14.5	3 3.6	10 12.0	15 18.1	16 19.3	10 12.0	6 7.2	21 25.3	6 7.2
	駅前の電光掲示板や横断幕等	65 100.0	4 6.2	1 1.5	1 1.5	1 1.5	12 18.5	4 6.2	2 3.1	42 64.6	1 1.5
	施設等にあるポスター・チラシ等	87 100.0	14 16.1	1 1.1	5 5.7	17 19.5	17 19.5	11 12.6	4 4.6	28 32.2	7 8.0
	町内会・自治会の回覧や掲示板	114 100.0	27 23.7	-	3 2.6	6 5.3	9 7.9	16 14.0	7 6.1	52 45.6	5 4.4
	学校からの配布物	87 100.0	4 4.6	-	1 1.1	16 18.4	19 21.8	8 9.2	5 5.7	39 44.8	4 4.6
	SNS(X(旧Twitter)、Facebookなど)	56 100.0	3 5.4	-	1 1.8	8 14.3	12 21.4	6 10.7	5 8.9	27 48.2	2 3.6
	入手していない	1 100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	1 100.0

3. 調査の結果

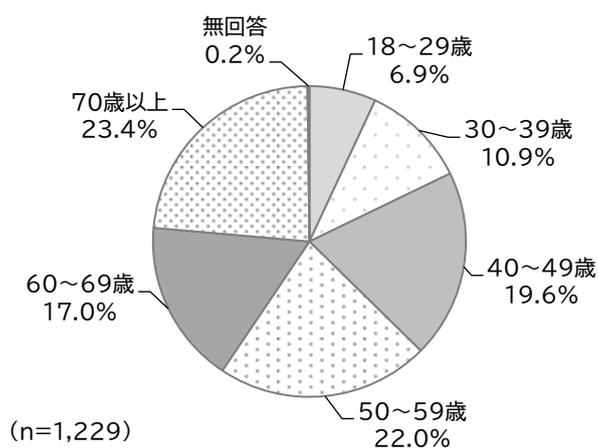
問1 あなたの性別は？（○は1つ）

「女性」が58.5%、「男性」が40.0%となっている。



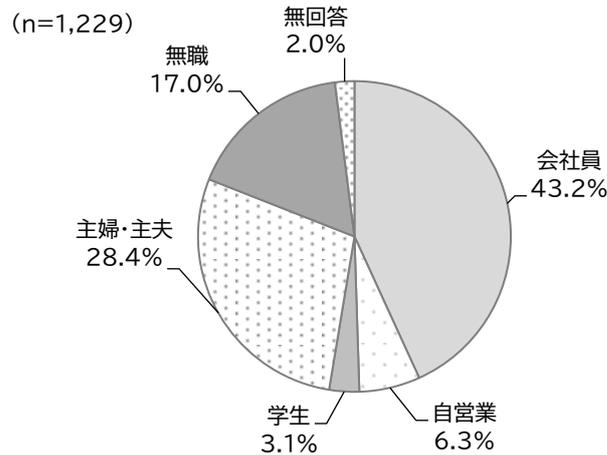
問2 あなたの年齢は？（○は1つ）

「70歳以上」が23.4%と最も多く、次いで「50～59歳」が22.0%、「40～49歳」が19.6%となっている。



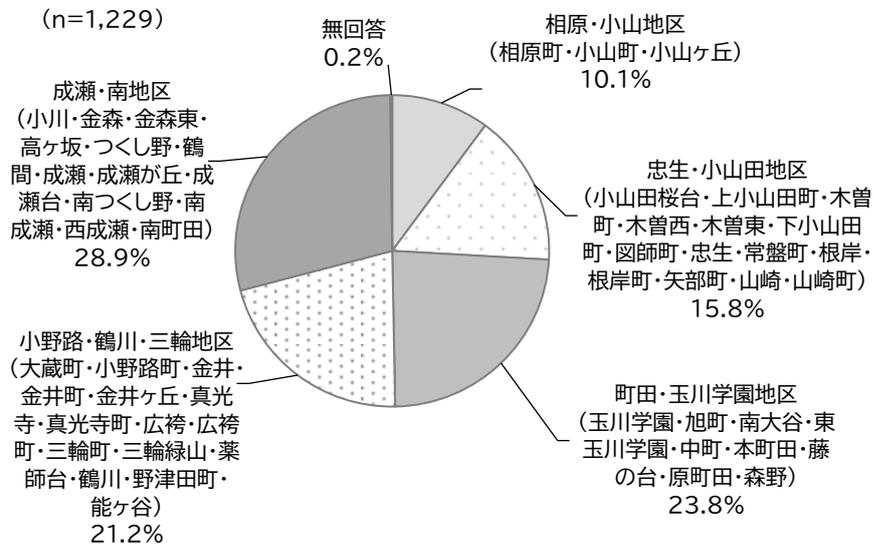
問3 あなたの職業は？ (○は1つ)

「会社員」が43.2%と最も多く、次いで「主婦・主夫」が28.4%、「無職」が17.0%となっている。



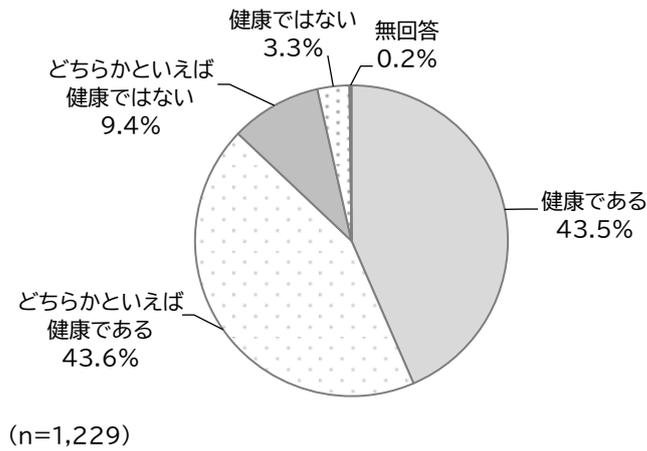
問4 あなたのお住まいの地区をお答えください。(○は1つ)

「成瀬・南地区 (小川・金森・金森東・高ヶ坂・つくし野・鶴間・成瀬・成瀬が丘・成瀬台・南つくし野・南成瀬・西成瀬・南町田)」が28.9%と最も多く、次いで「町田・玉川学園地区 (玉川学園・旭町・南大谷・東玉川学園・中町・本町田・藤の台・原町田・森野)」が23.8%、「小野路・鶴川・三輪地区 (大蔵町・小野路町・金井・金井町・金井ヶ丘・真光寺・真光寺町・広袴・広袴町・三輪町・三輪緑山・薬師台・鶴川・野津田町・能ヶ谷)」が21.2%となっている。



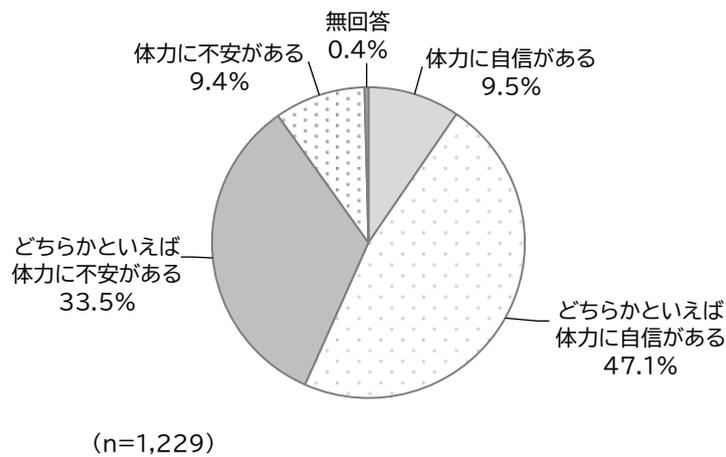
問5 あなたの健康状態について、このところ健康だと思いますか？（○は1つ）

「どちらかといえば健康である」が43.6%と最も多く、次いで「健康である」が43.5%、「どちらかといえば健康ではない」が9.4%となっている。



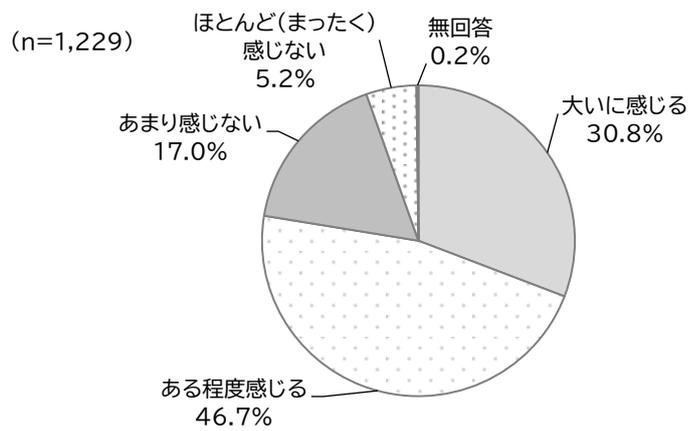
問6 あなたは自分の体力についてどのように感じていますか？（○は1つ）

「どちらかといえば体力に自信がある」が47.1%と最も多く、次いで「どちらかといえば体力に不安がある」が33.5%、「体力に自信がある」が9.5%となっている。



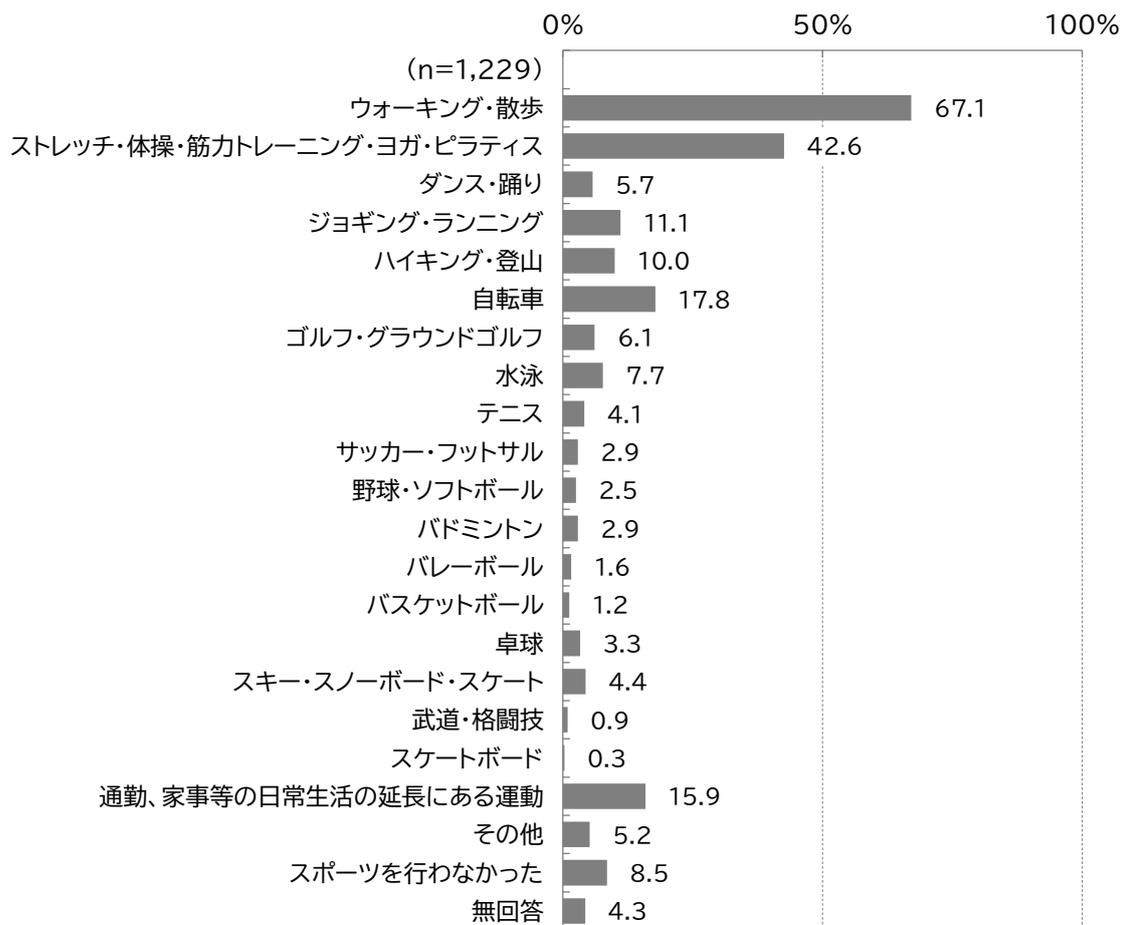
問7 あなたは普段運動不足を感じますか？（○は1つ）

「ある程度感じる」が46.7%と最も多く、次いで「大いに感じる」が30.8%、「あまり感じない」が17.0%となっている。



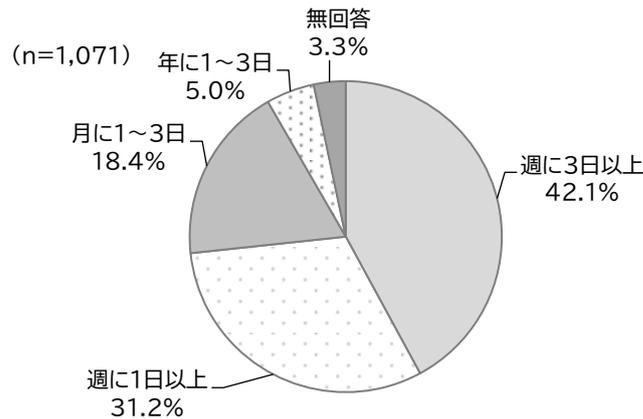
問8 あなたがこの1年間に行ったスポーツはどのようなものですか？次の中から該当のスポーツを選び○をつけてください。(○はいくつでも)

「ウォーキング・散歩」が67.1%と最も多く、次いで「ストレッチ・体操・筋力トレーニング・ヨガ・ピラティス」が42.6%、「自転車」が17.8%となっている。



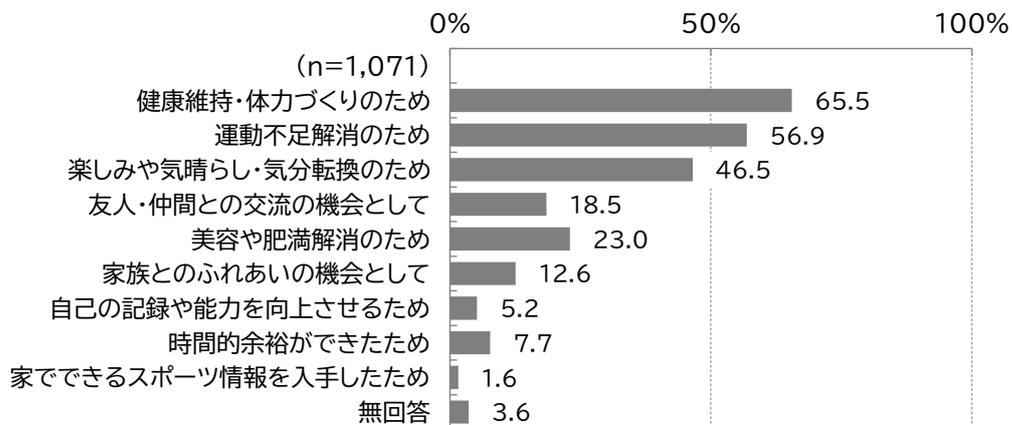
問8-1 問8で○をつけたスポーツを行った日数を合わせるとどのくらいの頻度になりますか？（○は1つ）

「週に3日以上」が42.1%と最も多く、次いで「週に1日以上」が31.2%、「月に1～3日」が18.4%となっている。



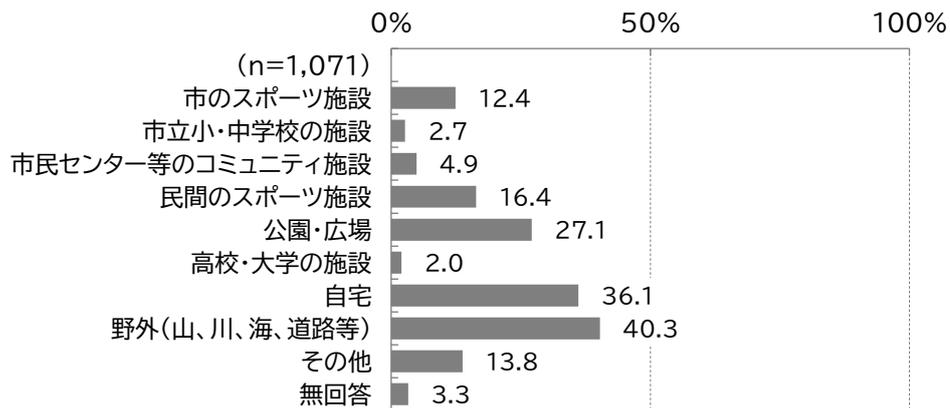
問8-2 スポーツを行った理由はどのようなものですか？（○はいくつでも）

「健康維持・体力づくりのため」が65.5%と最も多く、次いで「運動不足解消のため」が56.9%、「楽しみや気晴らし・気分転換のため」が46.5%となっている。



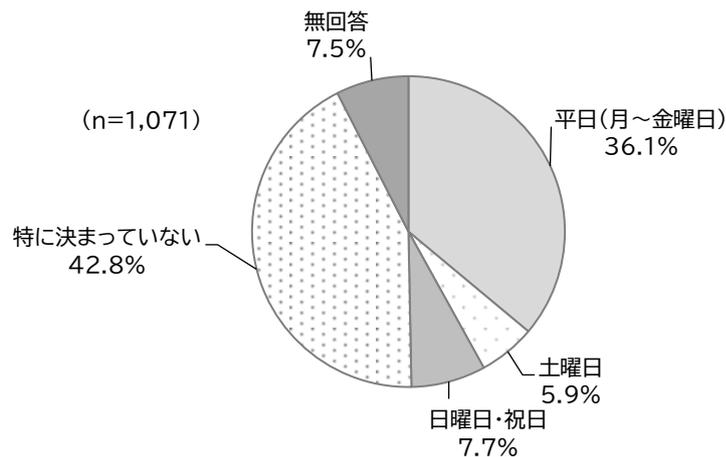
問8-3 あなたは主にどのようなところでスポーツを行いましたか？（○はいくつでも）

「野外（山、川、海、道路等）」が40.3%と最も多く、次いで「自宅」が36.1%、「公園・広場」が27.1%となっている。



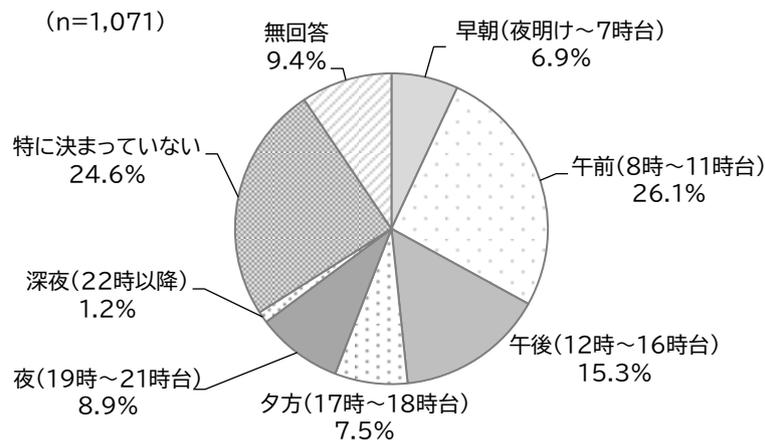
問8-4 あなたは主にいつスポーツをしますか？（○は1つ）

「特に決まっていない」が42.8%と最も多く、次いで「平日（月～金曜日）」が36.1%、「日曜日・祝日」が7.7%となっている。



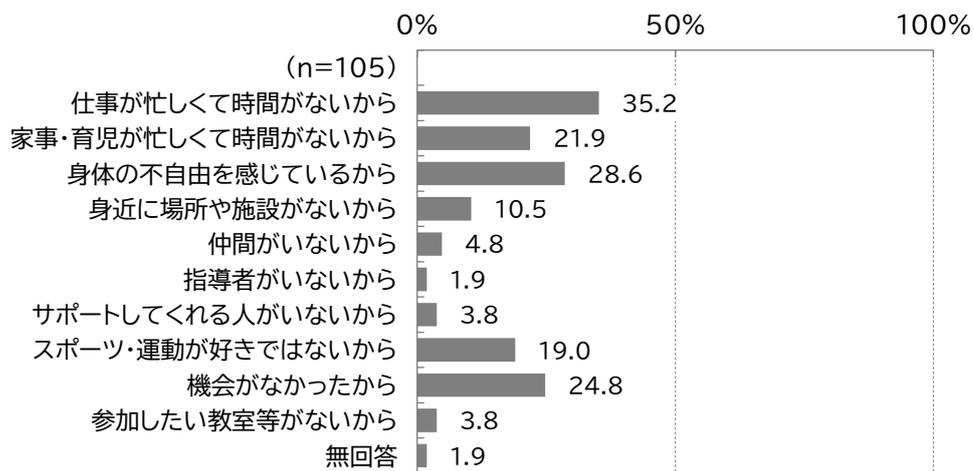
問8-5 あなたが主にスポーツをする時間帯はいつですか？（○は1つ）

「午前（8時～11時台）」が26.1%と最も多く、次いで「特に決まっていない」が24.6%、「午後（12時～16時台）」が15.3%となっている。



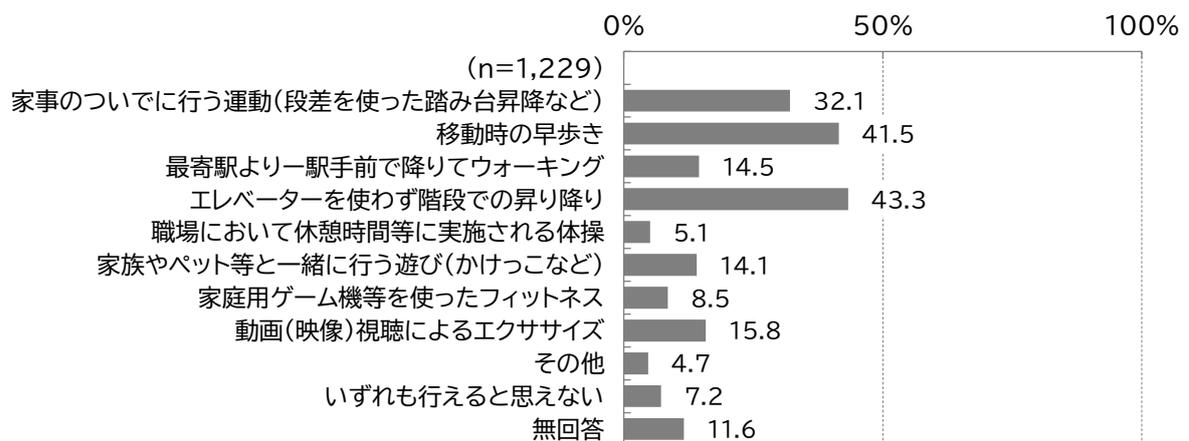
問9 あなたがスポーツを行わなかった理由はなんですか。（○はいくつでも）

「仕事が忙しくて時間がないから」が35.2%と最も多く、次いで「身体の不自由を感じているから」が28.6%、「機会がなかったから」が24.8%となっている。



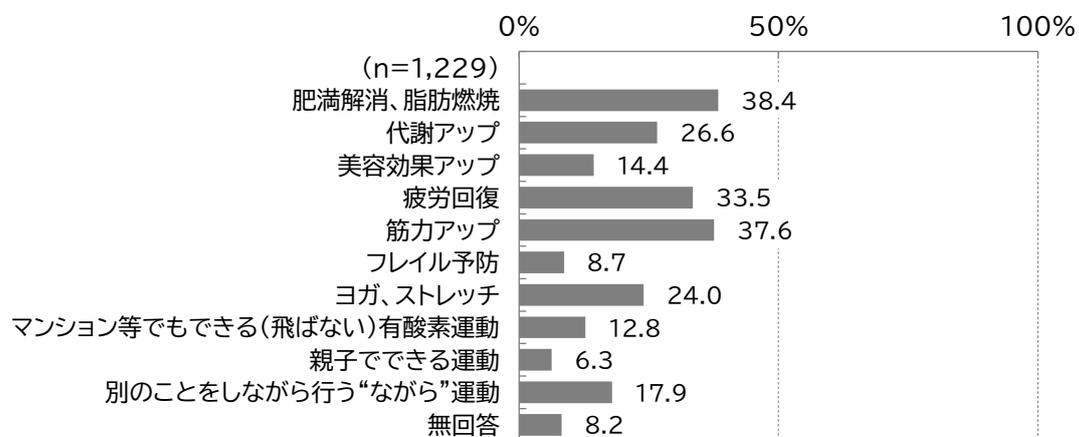
問 10 今後どのようなスポーツ・運動であれば（継続的に）行える可能性がありますか。
 (〇はいくつでも)

「エレベーターを使わず階段での昇り降り」が 43.3%と最も多く、次いで「移動時の早歩き」が 41.5%、「家事のついでに行う運動（段差を使った踏み台昇降など）」が 32.1%となっている。



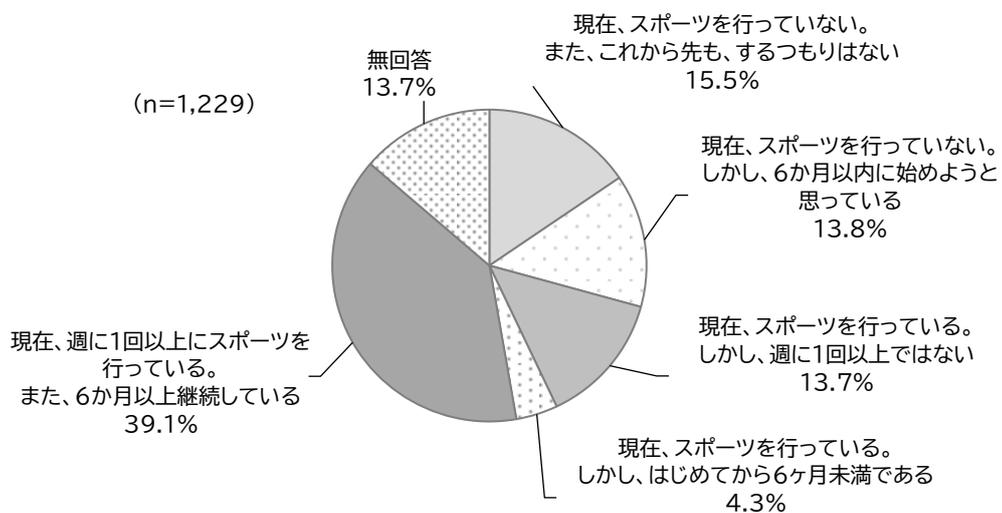
問 11 スポーツ実施に関連する動画（映像）について、以下のどのようなテーマのものがあれば視聴したいと思いますか？ (〇は3つまで)

「肥満解消、脂肪燃焼」が 38.4%と最も多く、次いで「筋力アップ」が 37.6%、「疲労回復」が 33.5%となっている。



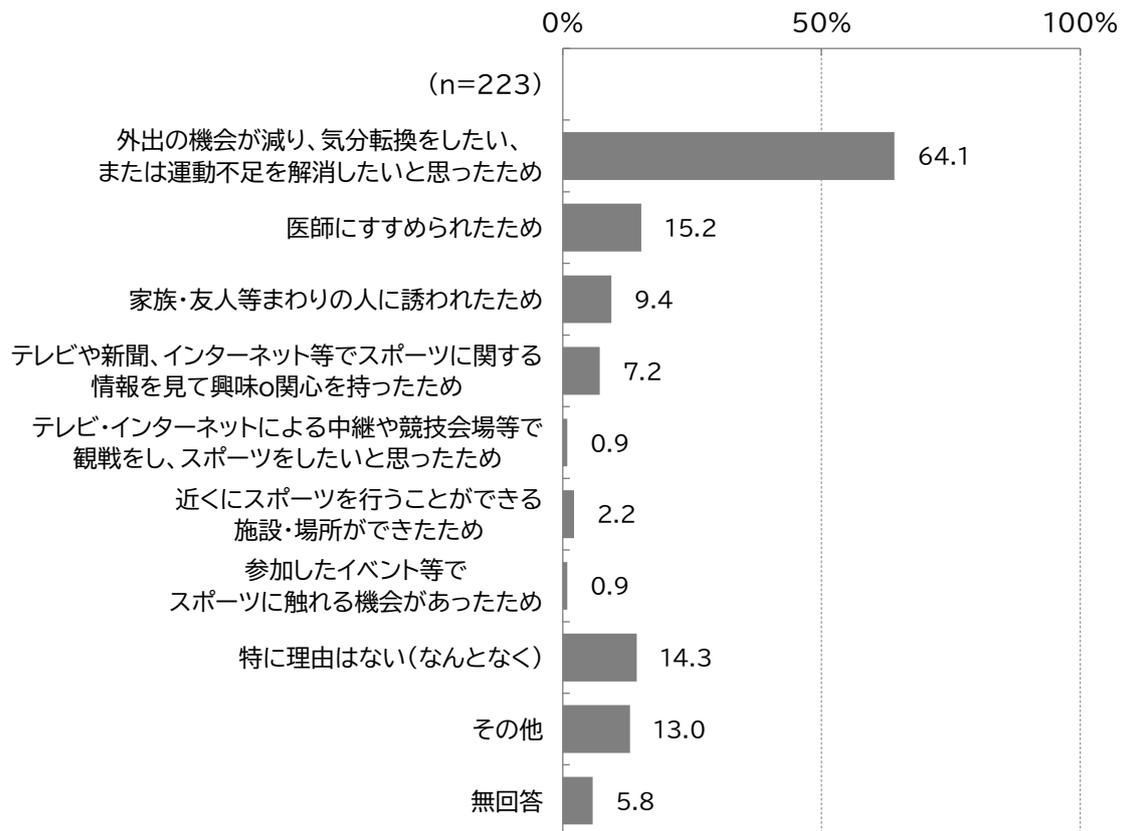
問 12 あなたの、過去6か月、現在、そしてこれから先の、スポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか？（○は1つ）

「現在、週に1回以上にスポーツを行っている。また、6か月以上継続している」が39.1%と最も多く、次いで「現在、スポーツを行っていない。また、これから先も、するつもりはない」が15.5%、「現在、スポーツを行っていない。しかし、6か月以内に始めようと思っている」が13.8%となっている。



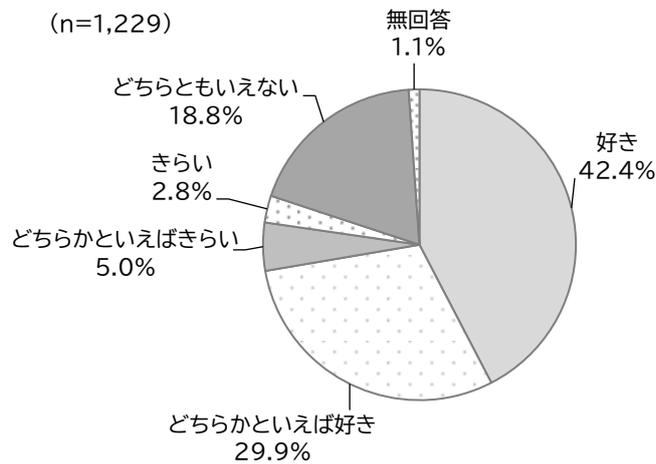
問 12-1 スポーツを始めた（始めようと思っている）きっかけは何ですか。（〇はいくつでも）

「外出の機会が減り、気分転換をしたい、または運動不足を解消したいと思ったため」が64.1%と最も多く、次いで「医師にすすめられたため」が15.2%、「特に理由はない（なんとなく）」が14.3%となっている。



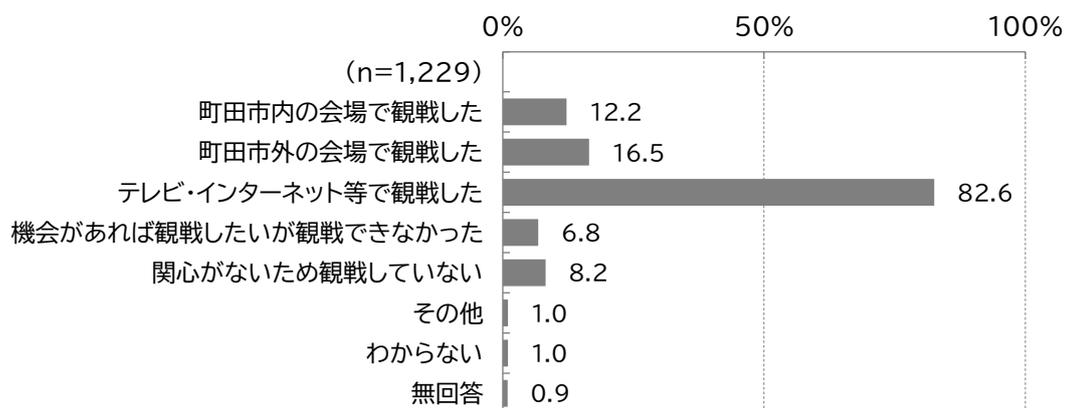
問 13 あなたは、スポーツをみることが好きですか？（○は1つ）

「好き」が42.4%と最も多く、次いで「どちらかといえば好き」が29.9%、「どちらともいえない」が18.8%となっている。



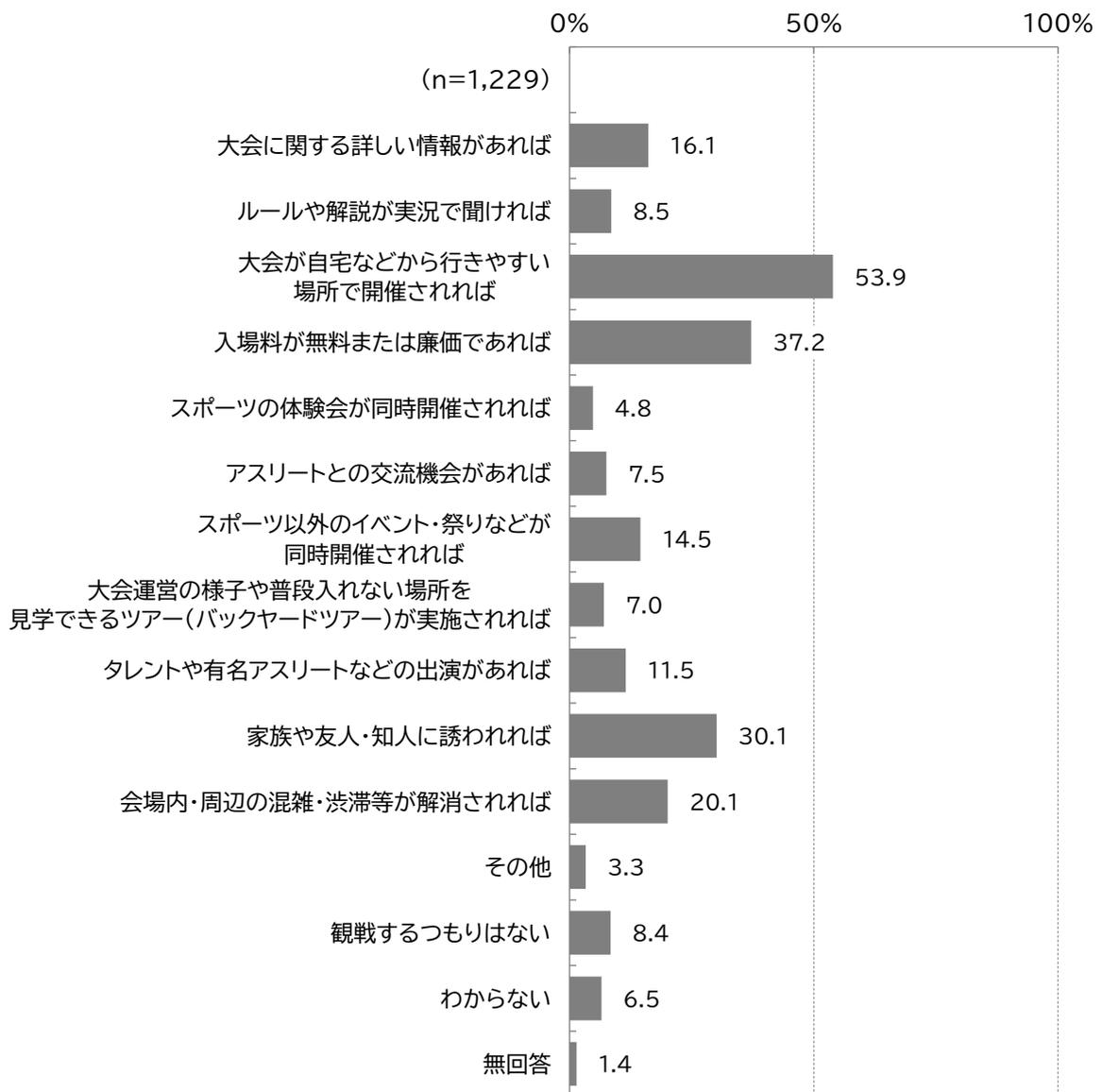
問 14 あなたは、この1年間でスポーツを何らかの形でみる機会がありましたか？（○はいくつでも）

「テレビ・インターネット等で観戦した」が82.6%と最も多く、次いで「町田市外の会場で観戦した」が16.5%、「町田市内の会場で観戦した」が12.2%となっている。



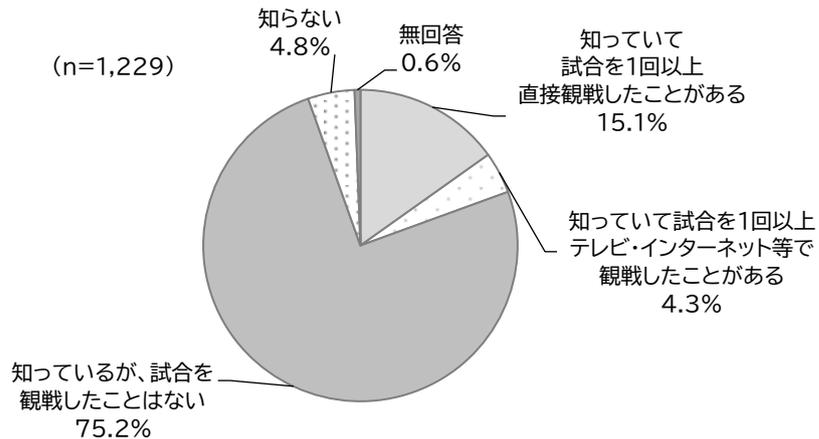
問 15 あなたはどのような取組・工夫があればスポーツを実際に（さらに）観戦してみようと思いますか。（〇はいくつでも）

「大会が自宅などから行きやすい場所で開催されれば」が53.9%と最も多く、次いで「入場料が無料または廉価であれば」が37.2%、「家族や友人・知人に誘われれば」が30.1%となっている。



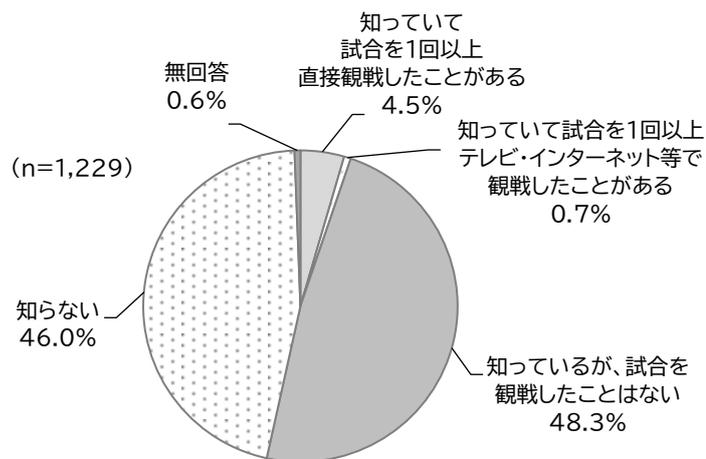
問 16 「FC 町田ゼルビア」(サッカー) をご存知ですか? (○は1つ)

「知っているが、試合を観戦したことはない」が 75.2%と最も多く、次いで「知っているが、試合を1回以上直接観戦したことがある」が 15.1%、「知らない」が 4.8%となっている。



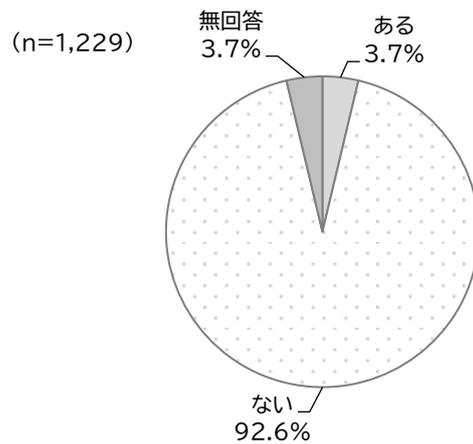
問 17 「ASV パスカドーラ町田」(フットサル) をご存知ですか? (○は1つ)

「知っているが、試合を観戦したことはない」が 48.3%と最も多く、次いで「知らない」が 46.0%、「知っているが、試合を1回以上直接観戦したことがある」が 4.5%となっている。



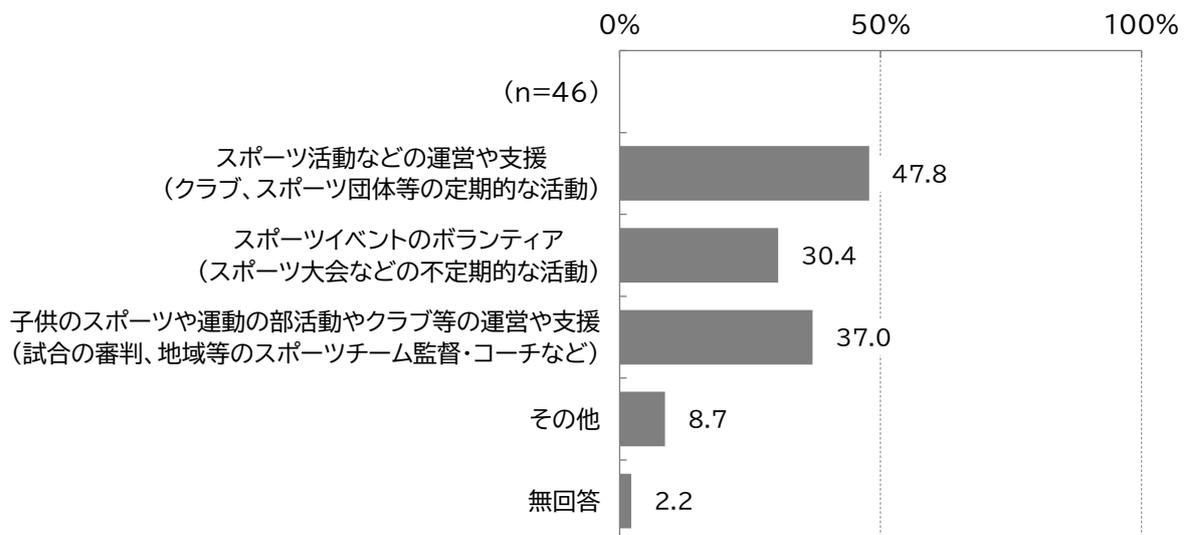
問 18 あなたは、この1年間に、スポーツに関する指導や協力、スポーツ大会の運営など
 スポーツに関するボランティア活動を行ったことはありますか？（○は1つ）

「ない」が92.6%、「ある」が3.7%となっている。



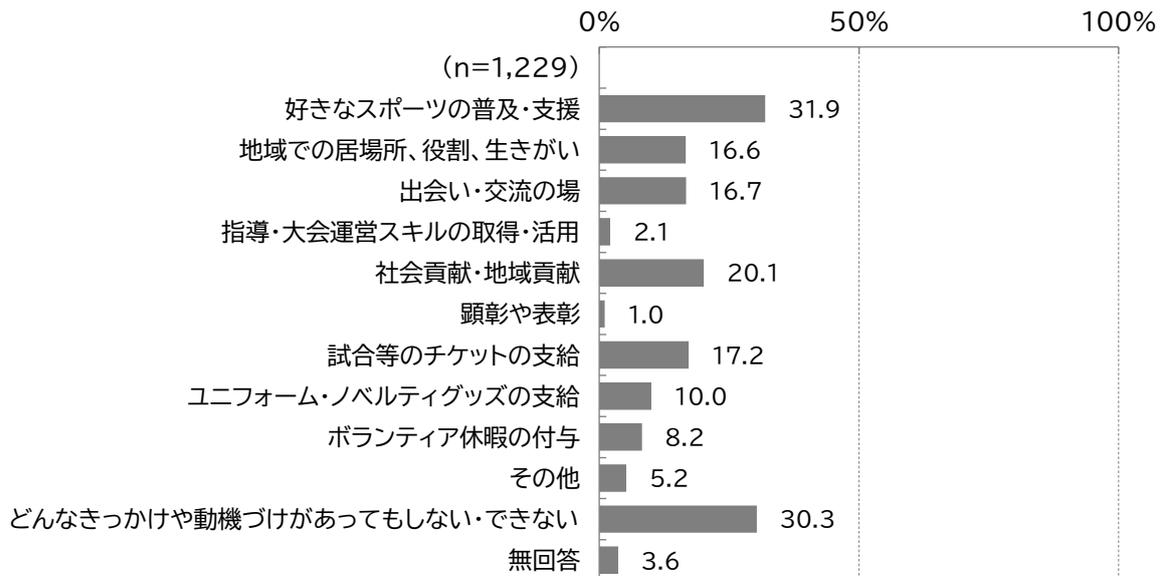
問 18-1 主にどのような活動ですか？（○はいくつでも）

「スポーツ活動などの運営や支援（クラブ、スポーツ団体等の定期的な活動）」が47.8%と最も多く、次いで「子供のスポーツや運動の部活動やクラブ等の運営や支援（試合の審判、地域等のスポーツチーム監督・コーチなど）」が37.0%、「スポーツイベントのボランティア（スポーツ大会などの不定期的な活動）」が30.4%となっている。



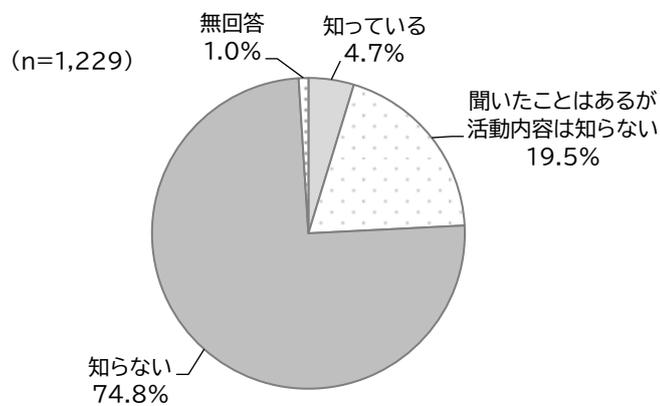
問 19 あなたは、どんなきっかけや動機づけ（モチベーション）があればスポーツに関するボランティア活動を行ったり続けたりすると思いますか？（○はいくつでも）

「好きなスポーツの普及・支援」が 31.9%と最も多く、次いで「どんなきっかけや動機づけがあってもしない・できない」が 30.3%、「社会貢献・地域貢献」が 20.1%となっている。



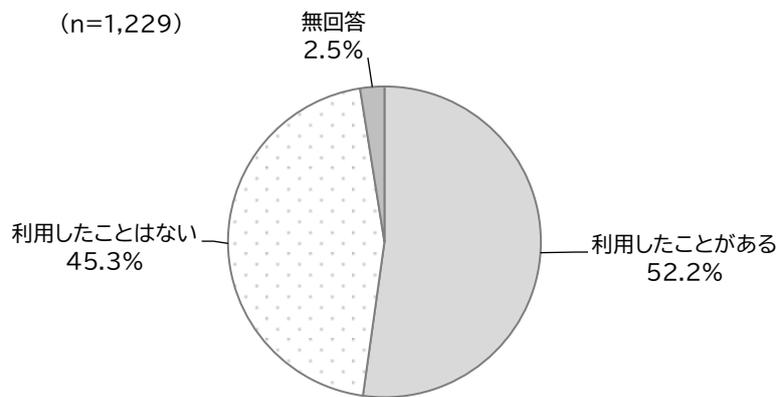
問 20 町田市スポーツ推進委員会を知っていますか？（○は1つ）

「知らない」が 74.8%と最も多く、次いで「聞いたことはあるが活動内容は知らない」が 19.5%、「知っている」が 4.7%となっている。



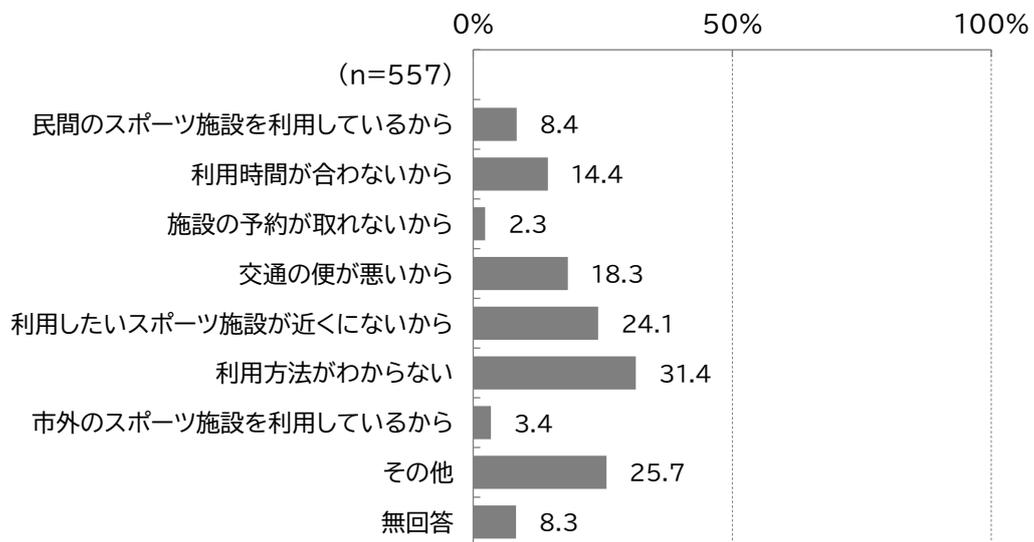
問 21 町田市のスポーツ施設を利用したことはありますか？（○は1つ）

「利用したことがある」が 52.2%、「利用したことはない」が 45.3%となっている。



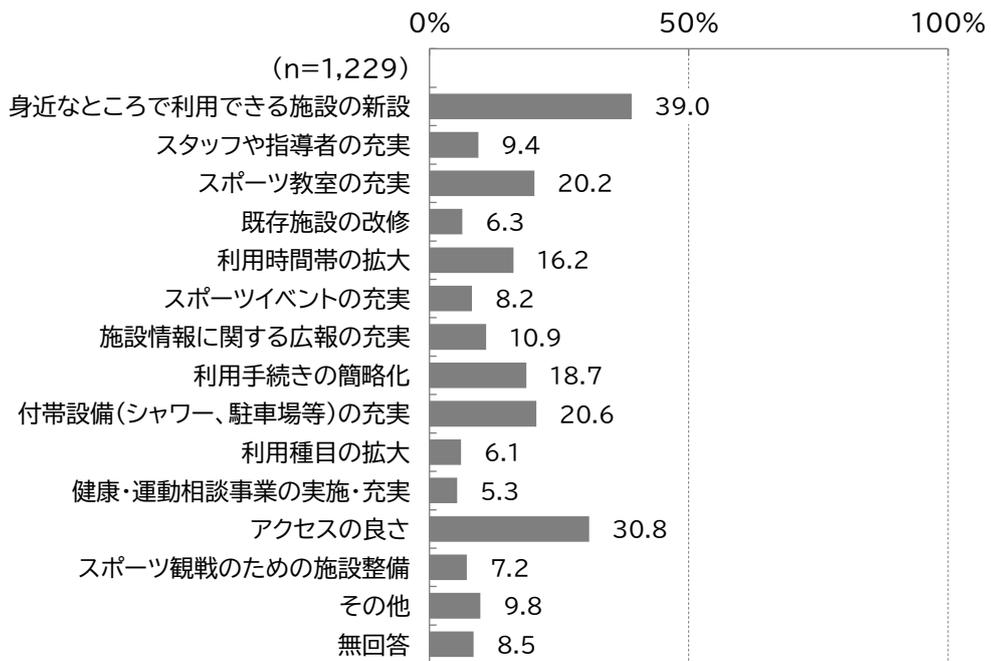
問 21-1 利用したことがない理由はどのようなものですか？（○はいくつでも）

「利用方法がわからない」が 31.4%と最も多く、次いで「利用したいスポーツ施設が近くにないから」が 24.1%、「交通の便が悪いから」が 18.3%となっている。



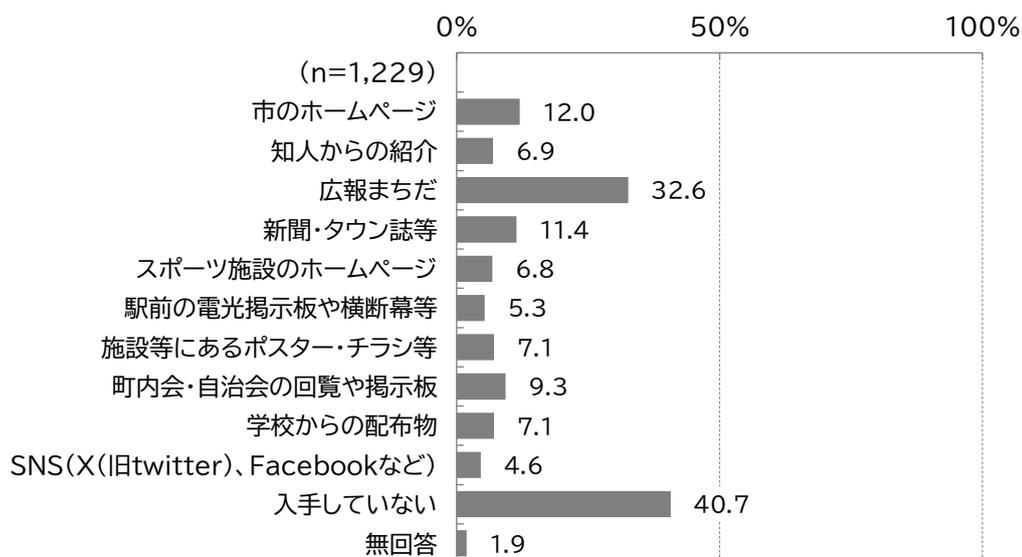
問 22 今後、町田市のスポーツ施設に求めることはありますか？（○は3つまで）

「身近なところで利用できる施設の新設」が 39.0%と最も多く、次いで「アクセスの良さ」が 30.8%、「付帯設備（シャワー、駐車場等）の充実」が 20.6%となっている。



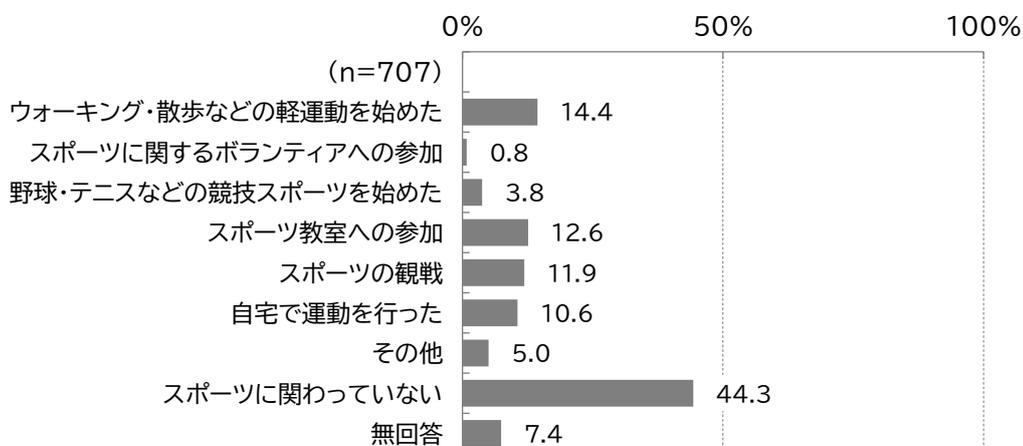
問 23 町田市のスポーツ情報をどこから入手していますか？（〇は3つまで）

「入手していない」が40.7%と最も多く、次いで「広報まちだ」が32.6%、「市のホームページ」が12.0%となっている。



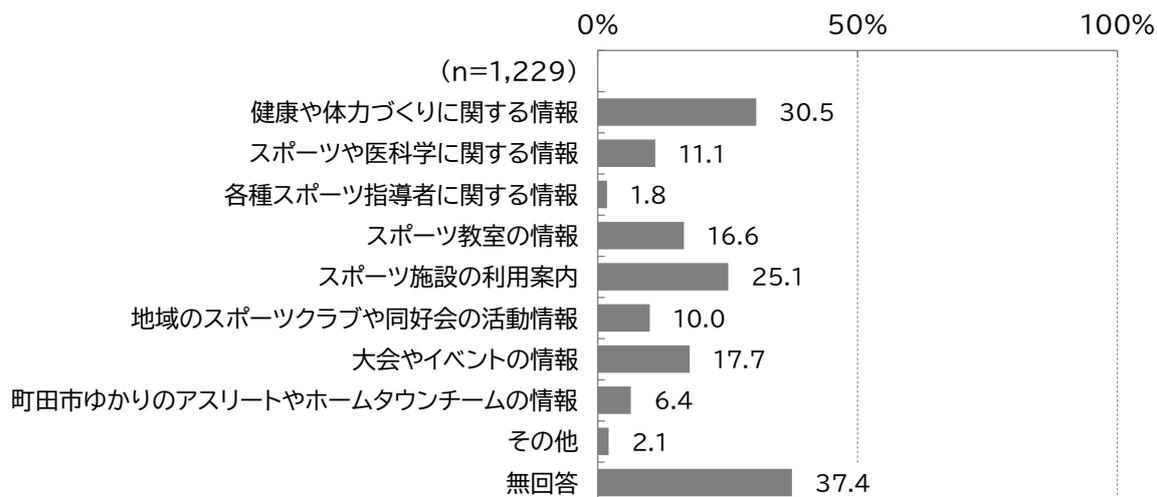
問 23-1 入手したスポーツ情報をきっかけに何かスポーツに関わりましたか？（〇はいくつでも）

「スポーツに関わっていない」が44.3%と最も多く、次いで「ウォーキング・散歩などの軽運動を始めた」が14.4%、「スポーツ教室への参加」が12.6%となっている。



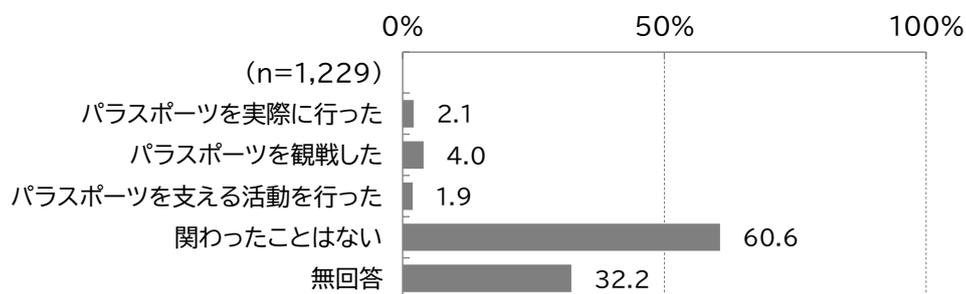
問 24 町田市のスポーツ情報について、どのような情報を知りたいですか？（○は3つまで）

「健康や体力づくりに関する情報」が 30.5%と最も多く、次いで「スポーツ施設の利用案内」が 25.1%、「大会やイベントの情報」が 17.7%となっている。



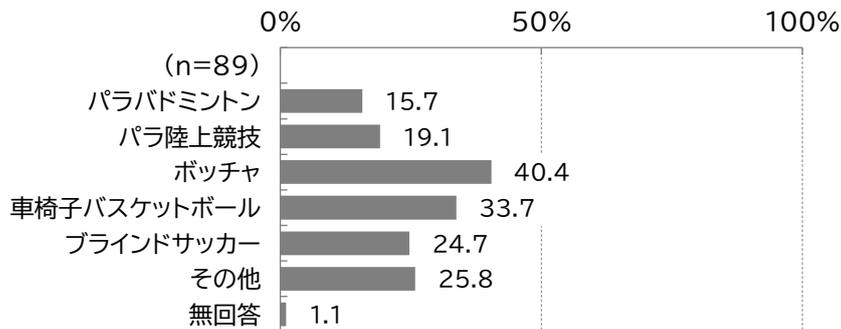
問 25 あなたはパラスポーツに関わったことがありますか？（○はいくつでも）

「関わったことはない」が 60.6%と最も多く、次いで「パラスポーツを観戦した」が 4.0%、「パラスポーツを実際に行った」が 2.1%となっている。



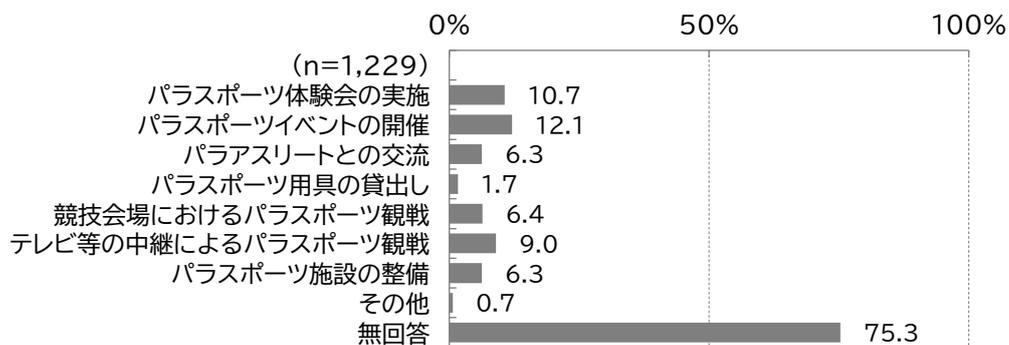
問 25-1 どのような競技に関わりましたか？（〇はいくつでも）

「ボッチャ」が40.4%と最も多く、次いで「車椅子バスケットボール」が33.7%、「ブラインドサッカー」が24.7%となっている。



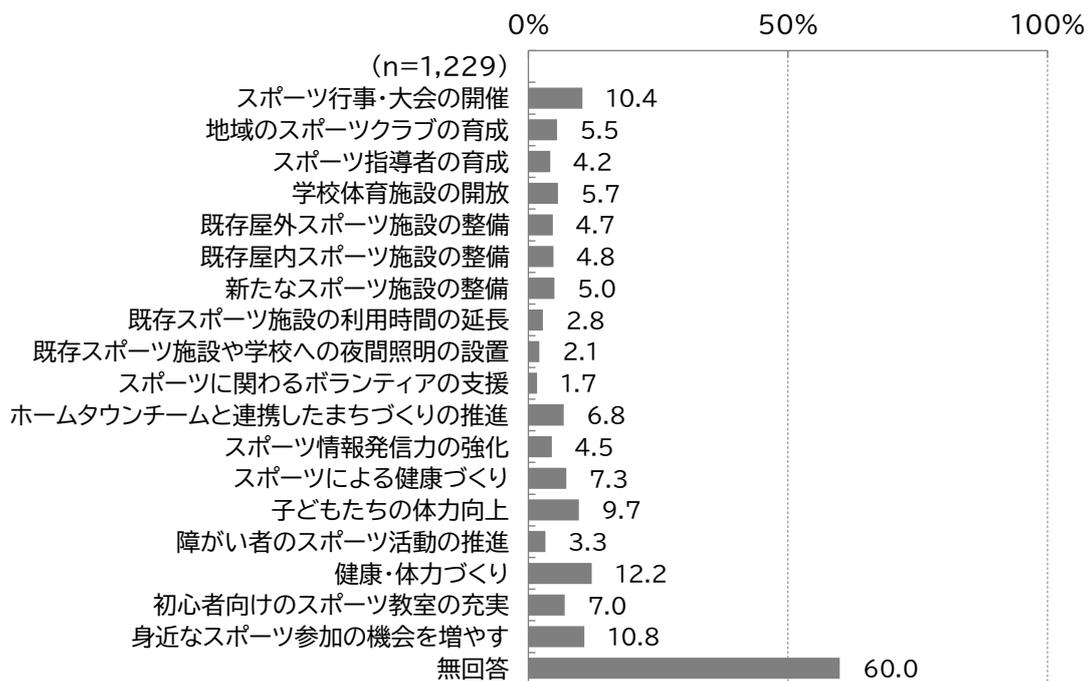
問 26 パラスポーツへの理解促進・普及啓発のために、どのような取組みが重要だと思いますか？（〇は3つまで）

「パラスポーツイベントの開催」が12.1%と最も多く、次いで「パラスポーツ体験会の実施」が10.7%、「テレビ等の中継によるパラスポーツ観戦」が9.0%となっている。



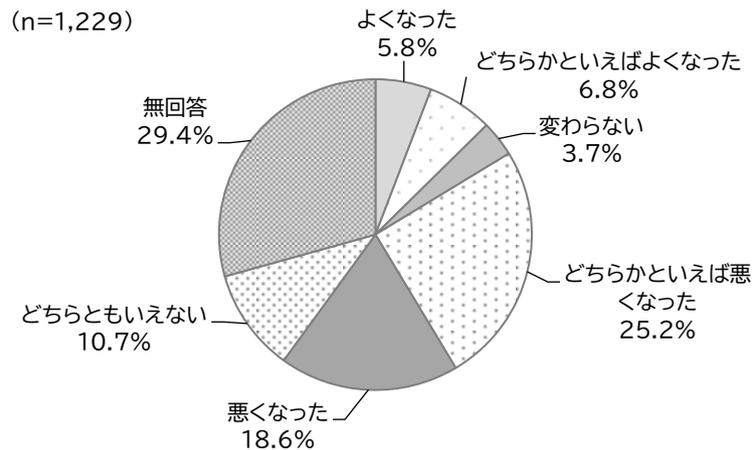
問 27 あなたは、町田市のスポーツ推進のために、町田市は今後どのようなことに力を入れるべきだと思いますか？（〇は3つまで）

「健康・体力づくり」が12.2%と最も多く、次いで「身近なスポーツ参加の機会を増やす」が10.8%、「スポーツ行事・大会の開催」が10.4%となっている。



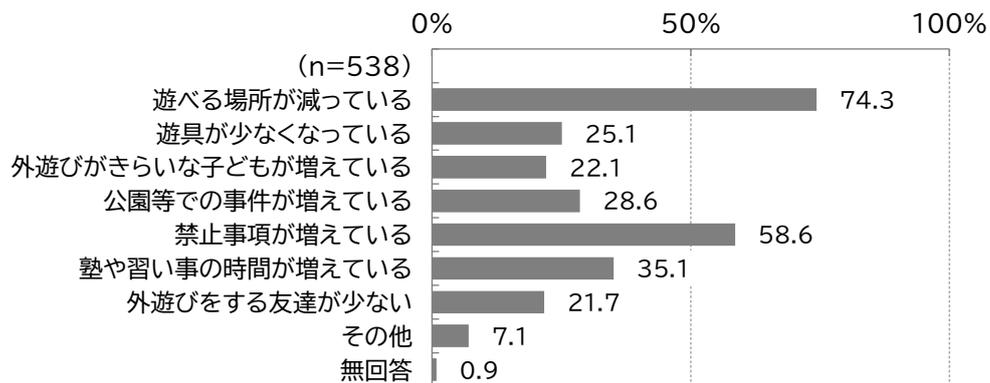
問 28 あなたは、ご自身の子どもの頃と比較して、今の子どものスポーツや外遊びの環境はどのように変わったと感じますか？（○は1つ）

「どちらかといえば悪くなった」が25.2%と最も多く、次いで「悪くなった」が18.6%、「どちらともいえない」が10.7%となっている。



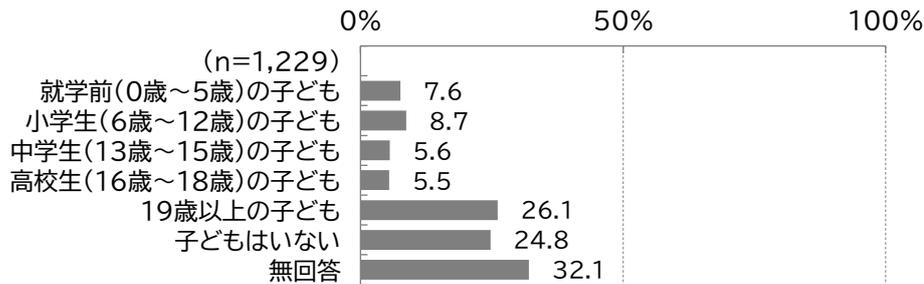
問 28-1 環境が「どちらかといえば悪くなった」「悪くなった」と答えた方に、どこが悪くなったと思いますか？（○は3つまで）

「遊べる場所が減っている」が74.3%と最も多く、次いで「禁止事項が増えている」が58.6%、「塾や習い事の時間が増えている」が35.1%となっている。



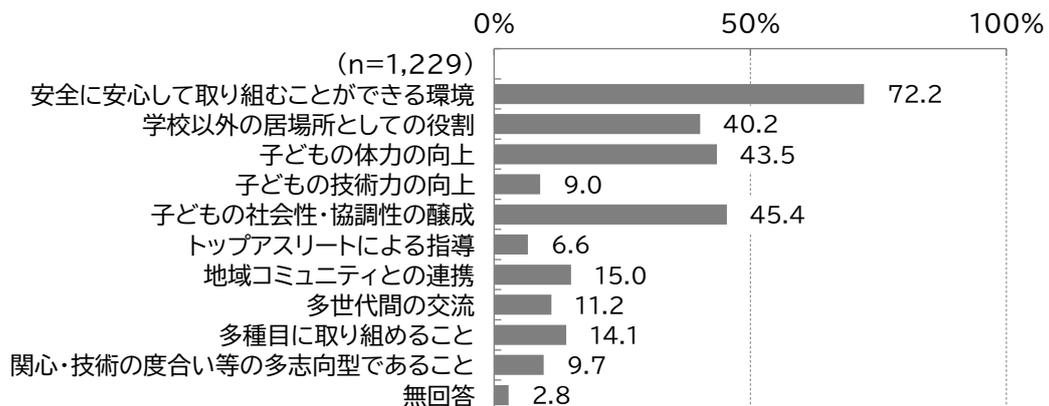
問 29 あなたは、お子さんがいらっしゃいますか。いらっしゃる場合、お子さんの年齢区分は以下の1～5の選択肢のどれにあたりますか？（〇はいくつでも）

「19歳以上の子ども」が26.1%と最も多く、次いで「子どもはいない」が24.8%、「小学生（6歳～12歳）の子ども」が8.7%となっている。



問 30 子どもの運動・スポーツ環境にはどのようなことが重要だと思いますか？（〇は3つまで）

「安全に安心して取り組むことができる環境」が72.2%と最も多く、次いで「子どもの社会性・協調性の醸成」が45.4%、「子どもの体力の向上」が43.5%となっている。

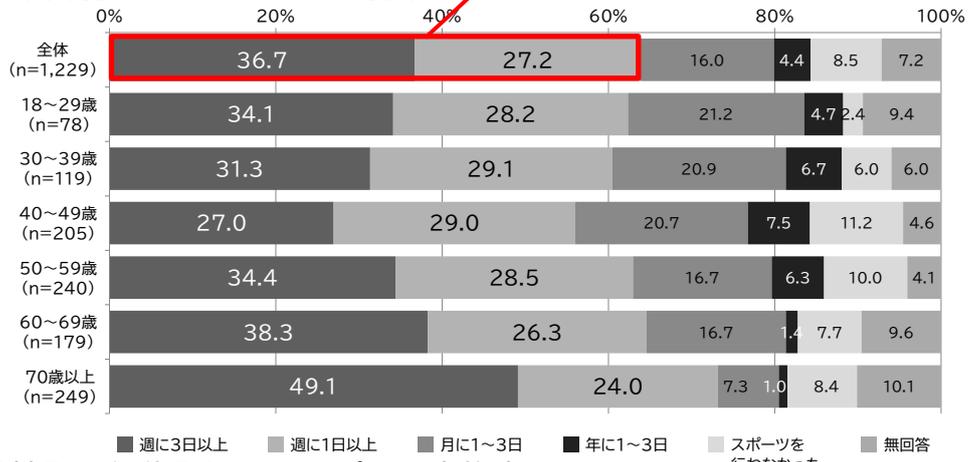


4. クロス集計

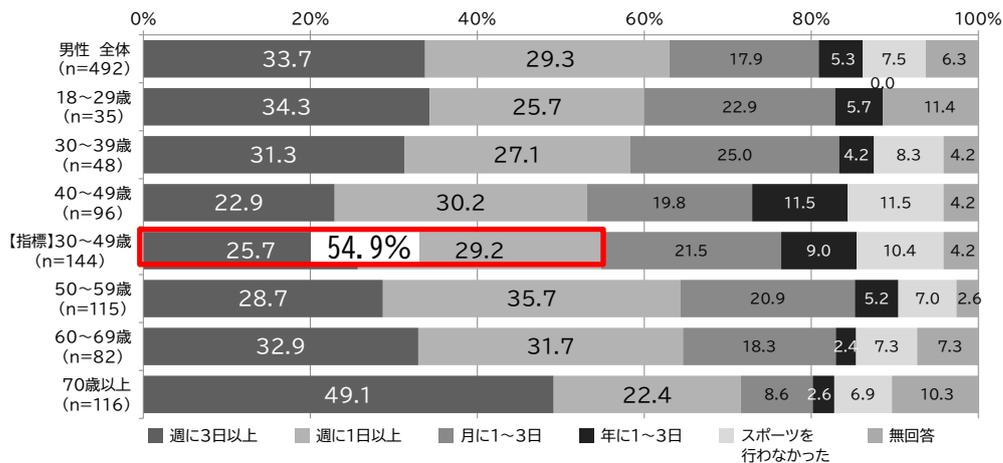
■年代別スポーツ

実施率（※問8と問8-1をもとに算出しグラフ化）

①年代別にみたスポーツ実施率



②性別・年代別にみたスポーツ実施率



■性別-年齢別クロス集計【問8】

上段:度数		問8 あなたがこの1年間に行ったスポーツはどのようなものですか?次の中から該当のスポーツを選び○をつけてください。 (○はいくつでも)												
		合計	ウォーキング・散歩	ストレッチ・体操・筋力トレーニング・ヨガ・ピラティス	ダンス・踊り	ジョギング・ランニング	ハイキング・登山	自転車	ゴルフ・グラウンドゴルフ	水泳	テニス	サッカー・フットサル	野球・ソフトボール	バドミントン
下段:%														
年齢性別クロス項目の項目	全体	1222 100.0	822 67.3	521 42.6	70 5.7	135 11.0	123 10.1	219 17.9	75 6.1	95 7.8	50 4.1	36 2.9	30 2.5	36 2.9
	【男性】	35 100.0	24 68.6	18 51.4	1 2.9	11 31.4	3 8.6	7 20.0	1 2.9	4 11.4	3 8.6	6 17.1	5 14.3	4 11.4
	【男性】	48 100.0	29 60.4	23 47.9	2 4.2	18 37.5	5 10.4	8 16.7	1 2.1	4 8.3	-	6 12.5	4 8.3	4 8.3
	【男性】	96 100.0	53 55.2	35 36.5	3 3.1	28 29.2	12 12.5	28 29.2	4 4.2	21 21.9	6 6.3	12 12.5	7 7.3	4 4.2
	【男性】	115 100.0	78 67.8	41 35.7	1 0.9	15 13.0	14 12.2	25 21.7	17 14.8	5 4.3	10 8.7	5 4.3	5 4.3	3 2.6
	【男性】	82 100.0	54 65.9	28 34.1	-	11 13.4	5 6.1	21 25.6	9 11.0	5 6.1	2 2.4	-	4 4.9	2 2.4
	【男性】	116 100.0	82 70.7	37 31.9	2 1.7	9 7.8	11 9.5	17 14.7	18 15.5	7 6.0	6 5.2	1 0.9	4 3.4	1 0.9
	【女性】	49 100.0	38 77.6	28 57.1	4 8.2	6 12.2	7 14.3	14 28.6	1 2.0	2 4.1	5 10.2	3 6.1	-	4 8.2
	【女性】	84 100.0	57 67.9	41 48.8	5 6.0	10 11.9	7 8.3	13 15.5	3 3.6	5 6.0	4 4.8	2 2.4	-	2 2.4
	【女性】	142 100.0	92 64.8	63 44.4	7 4.9	11 7.7	15 10.6	35 24.6	2 1.4	11 7.7	5 3.5	-	1 0.7	5 3.5
	【女性】	152 100.0	101 66.4	69 45.4	16 10.5	7 4.6	16 10.5	20 13.2	3 2.0	7 4.6	3 2.0	-	-	3 2.0
	【女性】	124 100.0	91 73.4	64 51.6	10 8.1	7 5.6	13 10.5	13 10.5	7 5.6	12 9.7	3 2.4	-	-	2 1.6
	【女性】	167 100.0	117 70.1	71 42.5	19 11.4	1 0.6	14 8.4	16 9.6	9 5.4	11 6.6	3 1.8	-	-	2 1.2
	【回答したくない】	1 100.0	1 100.0	1 100.0	-	-	-	-	1 100.0	-	-	-	-	-
	【回答したくない】	2 100.0	1 50.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	【回答したくない】	3 100.0	2 66.7	1 33.3	-	1 33.3	-	1 33.3	-	1 33.3	-	1 33.3	-	-
	【回答したくない】	2 100.0	1 50.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	【回答したくない】	3 100.0	1 33.3	1 33.3	-	-	1 33.3	-	-	-	-	-	-	-
	【回答したくない】	1 100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

■地区別クロス集計【問8】

上段:度数		問8 あなたがこの1年間に行ったスポーツはどのようなものですか?次の中から該当のスポーツを選び○をつけてください。 (○はいくつでも)												
		合計	ウォーキング・散歩	ストレッチ・体操・筋力トレーニング・ヨガ・ピラティス	ダンス・踊り	ジョギング・ランニング	ハイキング・登山	自転車	ゴルフ・グラウンドゴルフ	水泳	テニス	サッカー・フットサル	野球・ソフトボール	バドミントン
下段:%														
問4 あなたのお住まいの地区をお答えください。(○は1つ)	全体	1226 100.0	825 67.3	523 42.7	70 5.7	136 11.1	123 10.0	219 17.9	75 6.1	95 7.7	50 4.1	36 2.9	31 2.5	36 2.9
	相原・小山地区	124 100.0	85 68.5	54 43.5	10 8.1	19 15.3	12 9.7	25 20.2	10 8.1	11 8.9	4 3.2	6 4.8	3 2.4	5 4.0
	忠生・小山田地区	194 100.0	121 62.4	71 36.6	12 6.2	22 11.3	17 8.8	41 21.1	8 4.1	14 7.2	8 4.1	6 3.1	8 4.1	7 3.6
	町田・玉川学園地区	293 100.0	205 70.0	131 44.7	16 5.5	24 8.2	30 10.2	40 13.7	16 5.5	28 9.6	9 3.1	4 1.4	9 3.1	5 1.7
	小野路・鶴川・三輪地区	260 100.0	178 68.5	111 42.7	11 4.2	29 11.2	29 11.2	48 18.5	20 7.7	17 6.5	9 3.5	9 3.5	3 1.2	6 2.3
	成瀬・南地区	355 100.0	236 66.5	156 43.9	21 5.9	42 11.8	35 9.9	65 18.3	21 5.9	25 7.0	20 5.6	11 3.1	8 2.3	13 3.7

バレー ボール	バスケット ボール	卓球	スキー・ スノー ボード・ スケート	武道・格 闘技	スケート ボード	通勤、家 事等の日 常生活の 延長にあ る運動	その他	スポーツ を行わな かった	無回答
20	15	40	54	11	4	196	64	103	52
1.6	1.2	3.3	4.4	0.9	0.3	16.0	5.2	8.4	4.3
3	4	7	4	-	1	2	1	-	2
8.6	11.4	20.0	11.4	-	2.9	5.7	2.9	-	5.7
1	1	1	4	2	2	6	-	4	2
2.1	2.1	2.1	8.3	4.2	4.2	12.5	-	8.3	4.2
1	1	4	9	1	-	9	5	11	3
1.0	1.0	4.2	9.4	1.0	-	9.4	5.2	11.5	3.1
2	2	3	8	2	-	18	6	8	1
1.7	1.7	2.6	7.0	1.7	-	15.7	5.2	7.0	0.9
-	-	2	4	-	-	8	7	6	5
-	-	2.4	4.9	-	-	9.8	8.5	7.3	6.1
-	-	4	2	2	-	6	8	8	7
-	-	3.4	1.7	1.7	-	5.2	6.9	6.9	6.0
5	4	3	4	-	-	9	1	2	3
10.2	8.2	6.1	8.2	-	-	18.4	2.0	4.1	6.1
2	1	4	3	1	1	15	3	4	5
2.4	1.2	4.8	3.6	1.2	1.2	17.9	3.6	4.8	6.0
1	1	3	8	1	-	36	8	16	5
0.7	0.7	2.1	5.6	0.7	-	25.4	5.6	11.3	3.5
2	1	2	5	-	-	38	12	18	2
1.3	0.7	1.3	3.3	-	-	25.0	7.9	11.8	1.3
-	-	1	1	-	-	16	3	10	8
-	-	0.8	0.8	-	-	12.9	2.4	8.1	6.5
2	-	6	1	2	-	31	10	15	6
1.2	-	3.6	0.6	1.2	-	18.6	6.0	9.0	3.6
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	1	-	-	-
-	-	-	-	-	-	50.0	-	-	-
1	-	-	1	-	-	-	-	-	1
33.3	-	-	33.3	-	-	-	-	-	33.3
-	-	-	-	-	-	-	-	1	-
-	-	-	-	-	-	-	-	50.0	-
-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
-	-	-	-	-	-	33.3	-	-	33.3
-	-	-	-	-	-	-	-	-	1
-	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0

バレー ボール	バスケット ボール	卓球	スキー・ スノー ボード・ スケート	武道・格 闘技	スケート ボード	通勤、家 事等の日 常生活の 延長にあ る運動	その他	スポーツ を行わな かった	無回答
20	15	40	54	11	4	195	63	104	52
1.6	1.2	3.3	4.4	0.9	0.3	15.9	5.1	8.5	4.2
2	2	7	7	-	-	16	9	14	4
1.6	1.6	5.6	5.6	-	-	12.9	7.3	11.3	3.2
2	1	7	8	2	-	30	10	21	11
1.0	0.5	3.6	4.1	1.0	-	15.5	5.2	10.8	5.7
1	2	6	15	1	1	47	13	20	12
0.3	0.7	2.0	5.1	0.3	0.3	16.0	4.4	6.8	4.1
1	2	7	5	4	3	49	8	22	10
0.4	0.8	2.7	1.9	1.5	1.2	18.8	3.1	8.5	3.8
14	8	13	19	4	-	53	23	27	15
3.9	2.3	3.7	5.4	1.1	-	14.9	6.5	7.6	4.2

■地区別クロス集計【問8-1】

上段:度数 下段:%		問8-1 問8で○をつけたスポーツを行った日数を合わせるとどのくらいの頻度になりますか？(○は1つ)					
		合計	週に3日以上	週に1日以上	月に1～3日	年に1～3日	無回答
問4 あなたのお住まいの地区をお答えください。(○は1つ)	全体	1070 100.0	450 42.1	334 31.2	197 18.4	54 5.0	35 3.3
	相原・小山地区	106 100.0	42 39.6	39 36.8	16 15.1	6 5.7	3 2.8
	忠生・小山田地区	162 100.0	70 43.2	43 26.5	35 21.6	9 5.6	5 3.1
	町田・玉川学園地区	261 100.0	110 42.1	79 30.3	47 18.0	13 5.0	12 4.6
	小野路・鶴川・三輪地区	228 100.0	102 44.7	70 30.7	40 17.5	10 4.4	6 2.6
	成瀬・南地区	313 100.0	126 40.3	103 32.9	59 18.8	16 5.1	9 2.9

■性別-年齢別クロス集計【問8-3】

上段:度数 下段:%		問8-3 あなたは主にどのようなところでスポーツを行いましたか？(○はいくつでも)										
		合計	市のスポーツ施設	市立小・中学校の施設	市民センター等のコミュニティ施設	民間のスポーツ施設	公園・広場	高校・大学の施設	自宅	野外(山、川、海、道路等)	その他	無回答
年齢性別クロス項目の項目	全体	1067 100.0	133 12.5	29 2.7	52 4.9	176 16.5	289 27.1	21 2.0	384 36.0	431 40.4	147 13.8	35 3.3
	【男性】18～29歳	33 100.0	9 27.3	2 6.1	3 9.1	5 15.2	9 27.3	8 24.2	12 36.4	12 36.4	-	1 3.0
	【男性】30～39歳	42 100.0	5 11.9	1 2.4	-	6 14.3	14 33.3	-	22 52.4	22 52.4	2 4.8	-
	【男性】40～49歳	82 100.0	22 26.8	5 6.1	3 3.7	15 18.3	31 37.8	2 2.4	22 26.8	34 41.5	6 7.3	-
	【男性】50～59歳	106 100.0	15 14.2	7 6.6	1 0.9	22 20.8	24 22.6	3 2.8	30 28.3	60 56.6	13 12.3	2 1.9
	【男性】60～69歳	71 100.0	7 9.9	-	-	12 16.9	17 23.9	-	22 31.0	33 46.5	16 22.5	-
	【男性】70歳以上	101 100.0	15 14.9	3 3.0	3 3.0	20 19.8	27 26.7	-	29 28.7	41 40.6	15 14.9	6 5.9
	【女性】18～29歳	44 100.0	2 4.5	-	1 2.3	7 15.9	11 25.0	7 15.9	19 43.2	14 31.8	5 11.4	1 2.3
	【女性】30～39歳	75 100.0	6 8.0	2 2.7	2 2.7	12 16.0	24 32.0	-	36 48.0	21 28.0	7 9.3	1 1.3
	【女性】40～49歳	121 100.0	13 10.7	4 3.3	3 2.5	14 11.6	33 27.3	1 0.8	53 43.8	53 43.8	16 13.2	2 1.7
	【女性】50～59歳	132 100.0	13 9.8	1 0.8	5 3.8	17 12.9	30 22.7	-	48 36.4	59 44.7	22 16.7	4 3.0
	【女性】60～69歳	106 100.0	11 10.4	1 0.9	10 9.4	22 20.8	23 21.7	-	45 42.5	40 37.7	18 17.0	6 5.7
	【女性】70歳以上	146 100.0	15 10.3	3 2.1	21 14.4	24 16.4	43 29.5	-	42 28.8	39 26.7	26 17.8	12 8.2
	【回答したくない】18～29歳	1 100.0	-	-	-	-	1 100.0	-	1 100.0	-	-	-
	【回答したくない】30～39歳	2 100.0	-	-	-	-	1 50.0	-	-	-	1 50.0	-
	【回答したくない】40～49歳	2 100.0	-	-	-	-	1 50.0	-	2 100.0	1 50.0	-	-
	【回答したくない】50～59歳	1 100.0	-	-	-	-	-	-	-	1 100.0	-	-
	【回答したくない】60～69歳	2 100.0	-	-	-	-	-	-	1 50.0	1 50.0	-	-
	【回答したくない】70歳以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

■地区別クロス集計【問12】

上段:度数 下段:%		問12 あなたの、過去6か月、現在、そしてこれから先の、スポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか？(○は1つ)						
		合計	現在、スポーツを行っていない。また、これから先も、するつもりはない	現在、スポーツを行っていない。しかし、6か月以内に始めようと思っている	現在、スポーツを行っている	現在、スポーツを行っている。しかし、週に1回以上ではない	現在、スポーツを行っている。しかし、週に1回以上に行っている。または、6ヶ月未満である	現在、週に1回以上スポーツを行っている。また、6か月以上継続している
問4 あなたのお住まいの地区をお答えください。(○は1つ)	全体	1226 100.0	189 15.4	169 13.8	168 13.7	53 4.3	480 39.2	167 13.6
	相原・小山地区	124 100.0	15 12.1	21 16.9	11 8.9	4 3.2	52 41.9	21 16.9
	忠生・小山田地区	194 100.0	37 19.1	32 16.5	33 17.0	6 3.1	59 30.4	27 13.9
	町田・玉川学園地区	293 100.0	42 14.3	37 12.6	39 13.3	13 4.4	126 43.0	36 12.3
	小野路・鶴川・三輪地区	260 100.0	37 14.2	36 13.8	31 11.9	12 4.6	107 41.2	37 14.2
	成瀬・南地区	355 100.0	58 16.3	43 12.1	54 15.2	18 5.1	136 38.3	46 13.0

■性別-年齢別クロス集計【問 14】

上段:度数 下段:%		問14 あなたは、この1年間でスポーツを何らかの形でみる機会がありましたか？(○はいくつでも)								
		合計	町田市内の会場で観戦した	町田市外の会場で観戦した	テレビ・インターネット等で観戦した	機会があれば観戦したいが観戦できなかった	関心がないため観戦していない	その他	わからない	無回答
年齢性別クロス項目の項目	全体	1222 100.0	149 12.2	202 16.5	1009 82.6	83 6.8	101 8.3	12 1.0	12 1.0	10 0.8
	【男性】18~29歳	35 100.0	7 20.0	11 31.4	29 82.9	3 8.6	2 5.7	-	1 2.9	-
	【男性】30~39歳	48 100.0	4 8.3	11 22.9	42 87.5	3 6.3	5 10.4	-	-	-
	【男性】40~49歳	96 100.0	15 15.6	23 24.0	74 77.1	6 6.3	12 12.5	1 1.0	1 1.0	-
	【男性】50~59歳	115 100.0	15 13.0	27 23.5	101 87.8	9 7.8	6 5.2	1 0.9	-	-
	【男性】60~69歳	82 100.0	8 9.8	15 18.3	74 90.2	6 7.3	2 2.4	-	-	-
	【男性】70歳以上	116 100.0	10 8.6	13 11.2	104 89.7	12 10.3	2 1.7	1 0.9	-	1 0.9
	【女性】18~29歳	49 100.0	3 6.1	5 10.2	32 65.3	3 6.1	10 20.4	1 2.0	2 4.1	-
	【女性】30~39歳	84 100.0	17 20.2	11 13.1	64 76.2	2 2.4	9 10.7	-	-	4 4.8
	【女性】40~49歳	142 100.0	28 19.7	33 23.2	104 73.2	8 5.6	16 11.3	2 1.4	3 2.1	2 1.4
	【女性】50~59歳	152 100.0	16 10.5	28 18.4	135 88.8	8 5.3	9 5.9	2 1.3	1 0.7	-
	【女性】60~69歳	124 100.0	13 10.5	15 12.1	104 83.9	9 7.3	13 10.5	-	-	1 0.8
	【女性】70歳以上	167 100.0	11 6.6	9 5.4	140 83.8	14 8.4	11 6.6	4 2.4	3 1.8	1 0.6
	【回答したくない】18~29歳	1 100.0	-	-	1 100.0	-	-	-	-	-
	【回答したくない】30~39歳	2 100.0	1 50.0	-	1 50.0	-	1 50.0	-	-	-
	【回答したくない】40~49歳	3 100.0	-	-	2 66.7	-	-	-	1 33.3	-
	【回答したくない】50~59歳	2 100.0	1 50.0	1 50.0	1 50.0	-	1 50.0	-	-	-
	【回答したくない】60~69歳	3 100.0	-	-	1 33.3	-	2 66.7	-	-	-
	【回答したくない】70歳以上	1 100.0	-	-	-	-	-	-	-	1 100.0

■地区別クロス集計【問 14】

上段:度数 下段:%		問14 あなたは、この1年間でスポーツを何らかの形でみる機会がありましたか？(○はいくつでも)								
		合計	町田市内の会場で観戦した	町田市外の会場で観戦した	テレビ・インターネット等で観戦した	機会があれば観戦したいが観戦できなかった	関心がないため観戦していない	その他	わからない	無回答
問4 あなたのお住まいの地区をお答えください。(○は1つ)	全体	1226 100.0	150 12.2	203 16.6	1012 82.5	82 6.7	101 8.2	12 1.0	12 1.0	11 0.9
	相原・小山地区	124 100.0	10 8.1	23 18.5	105 84.7	8 6.5	8 6.5	-	1 0.8	1 0.8
	忠生・小山田地区	194 100.0	19 9.8	34 17.5	159 82.0	11 5.7	20 10.3	2 1.0	1 0.5	2 1.0
	町田・玉川学園地区	293 100.0	37 12.6	42 14.3	230 78.5	26 8.9	31 10.6	1 0.3	2 0.7	5 1.7
	小野路・鶴川・三輪地区	260 100.0	40 15.4	41 15.8	215 82.7	18 6.9	12 4.6	4 1.5	5 1.9	-
	成瀬・南地区	355 100.0	44 12.4	63 17.7	303 85.4	19 5.4	30 8.5	5 1.4	3 0.8	3 0.8

■性別-年齢別クロス集計【問 21】

上段:度数		問21 町田市のスポーツ施設を利用したことはありますか？ (○は1つ)			
下段:%		合計	利用した ことがあ る	利用した ことはな い	無回答
年齢性別クロス項目の項目	全体	1222 100.0	639 52.3	553 45.3	30 2.5
	【男性】18~29歳	35 100.0	20 57.1	13 37.1	2 5.7
	【男性】30~39歳	48 100.0	27 56.3	20 41.7	1 2.1
	【男性】40~49歳	96 100.0	53 55.2	42 43.8	1 1.0
	【男性】50~59歳	115 100.0	67 58.3	46 40.0	2 1.7
	【男性】60~69歳	82 100.0	40 48.8	42 51.2	-
	【男性】70歳以上	116 100.0	58 50.0	52 44.8	6 5.2
	【女性】18~29歳	49 100.0	22 44.9	26 53.1	1 2.0
	【女性】30~39歳	84 100.0	34 40.5	49 58.3	1 1.2
	【女性】40~49歳	142 100.0	75 52.8	66 46.5	1 0.7
	【女性】50~59歳	152 100.0	96 63.2	54 35.5	2 1.3
	【女性】60~69歳	124 100.0	72 58.1	49 39.5	3 2.4
	【女性】70歳以上	167 100.0	72 43.1	86 51.5	9 5.4
	【回答したくない】 18~29歳	1 100.0	-	1 100.0	-
	【回答したくない】 30~39歳	2 100.0	1 50.0	1 50.0	-
	【回答したくない】 40~49歳	3 100.0	1 33.3	2 66.7	-
	【回答したくない】 50~59歳	2 100.0	-	2 100.0	-
	【回答したくない】 60~69歳	3 100.0	1 33.3	2 66.7	-
	【回答したくない】 70歳以上	1 100.0	-	-	1 100.0

■性別-年齢別クロス集計【問 21-1】

上段:度数	問21-1	利用したことがない理由はどのようなものですか？(○はいくつでも)								
		合計	民間のスポーツ施設を利用しているから	利用時間が合わないから	施設の予約が取れないから	交通の便が悪いから	利用したいスポーツ施設が近くにないから	利用方法がわからない	市外のスポーツ施設を利用しているから	その他
下段:%										
全体	553	47	79	12	101	134	174	18	142	46
	100.0	8.5	14.3	2.2	18.3	24.2	31.5	3.3	25.7	8.3
【男性】18～29歳	13	-	2	-	1	4	4	1	2	-
	100.0	-	15.4	-	7.7	30.8	30.8	7.7	15.4	-
【男性】30～39歳	20	2	4	-	1	7	7	2	4	-
	100.0	10.0	20.0	-	5.0	35.0	35.0	10.0	20.0	-
【男性】40～49歳	42	4	3	1	7	4	14	6	17	3
	100.0	9.5	7.1	2.4	16.7	9.5	33.3	14.3	40.5	7.1
【男性】50～59歳	46	4	11	2	8	12	15	1	8	5
	100.0	8.7	23.9	4.3	17.4	26.1	32.6	2.2	17.4	10.9
【男性】60～69歳	42	7	8	2	8	15	11	1	9	3
	100.0	16.7	19.0	4.8	19.0	35.7	26.2	2.4	21.4	7.1
【男性】70歳以上	52	3	7	1	5	8	14	2	14	6
	100.0	5.8	13.5	1.9	9.6	15.4	26.9	3.8	26.9	11.5
【女性】18～29歳	26	2	9	1	5	7	9	-	3	2
	100.0	7.7	34.6	3.8	19.2	26.9	34.6	-	11.5	7.7
【女性】30～39歳	49	3	8	1	9	11	17	2	14	3
	100.0	6.1	16.3	2.0	18.4	22.4	34.7	4.1	28.6	6.1
【女性】40～49歳	66	3	8	2	13	16	23	1	25	2
	100.0	4.5	12.1	3.0	19.7	24.2	34.8	1.5	37.9	3.0
【女性】50～59歳	54	5	3	2	17	20	18	-	13	3
	100.0	9.3	5.6	3.7	31.5	37.0	33.3	-	24.1	5.6
【女性】60～69歳	49	6	6	-	12	12	18	-	9	6
	100.0	12.2	12.2	-	24.5	24.5	36.7	-	18.4	12.2
【女性】70歳以上	86	8	8	-	12	15	23	2	21	13
	100.0	9.3	9.3	-	14.0	17.4	26.7	2.3	24.4	15.1
【回答したくない】18～29歳	1	-	1	-	-	-	-	-	-	-
	100.0	-	100.0	-	-	-	-	-	-	-
【回答したくない】30～39歳	1	-	-	-	1	-	-	-	-	-
	100.0	-	-	-	100.0	-	-	-	-	-
【回答したくない】40～49歳	2	-	-	-	2	1	-	-	-	-
	100.0	-	-	-	100.0	50.0	-	-	-	-
【回答したくない】50～59歳	2	-	1	-	-	2	1	-	1	-
	100.0	-	50.0	-	-	100.0	50.0	-	50.0	-
【回答したくない】60～69歳	2	-	-	-	-	-	-	-	2	-
	100.0	-	-	-	-	-	-	-	100.0	-
【回答したくない】70歳以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

■地区別クロス集計【問 21-1】

上段:度数	問21-1	利用したことがない理由はどのようなものですか？(○はいくつでも)								
		合計	民間のスポーツ施設を利用しているから	利用時間が合わないから	施設の予約が取れないから	交通の便が悪いから	利用したいスポーツ施設が近くにないから	利用方法がわからない	市外のスポーツ施設を利用しているから	その他
下段:%										
全体	555	47	80	13	101	134	175	19	142	46
	100.0	8.5	14.4	2.3	18.2	24.1	31.5	3.4	25.6	8.3
相原・小山地区	74	8	7	1	21	23	21	8	14	5
	100.0	10.8	9.5	1.4	28.4	31.1	28.4	10.8	18.9	6.8
忠生・小山田地区	80	2	15	2	15	16	23	2	23	9
	100.0	2.5	18.8	2.5	18.8	20.0	28.7	2.5	28.7	11.3
町田・玉川学園地区	130	14	18	3	19	27	48	1	38	10
	100.0	10.8	13.8	2.3	14.6	20.8	36.9	0.8	29.2	7.7
小野路・鶴川・三輪地区	128	12	25	4	25	35	34	6	30	9
	100.0	9.4	19.5	3.1	19.5	27.3	26.6	4.7	23.4	7.0
成瀬・南地区	143	11	15	3	21	33	49	2	37	13
	100.0	7.7	10.5	2.1	14.7	23.1	34.3	1.4	25.9	9.1

■性別-年齢別クロス集計【問 23】

上段:度数		問23 町田市のスポーツ情報をどこから入手していますか？(○は3つまで)												
下段:%		合計	市のホームページ	知人からの紹介	広報まちだ	新聞・タウン誌等	スポーツ施設のホームページ	駅前の電光掲示板や横断幕等	施設等にあるポスター・チラシ等	町内会・自治会の回覧や掲示板	学校からの配布物	SNS(X(旧twitter)、Facebookなど)	入手していない	無回答
全体	1222 100.0	147 12.0	84 6.9	399 32.7	140 11.5	83 6.8	64 5.2	86 7.0	114 9.3	87 7.1	56 4.6	496 40.6	23 1.9	
【男性】18~29歳	35 100.0	2 5.7	3 8.6	1 2.9	-	3 8.6	1 2.9	2 5.7	-	1 2.9	4 11.4	23 65.7	1 2.9	
【男性】30~39歳	48 100.0	5 10.4	5 10.4	5 10.4	4 8.3	4 8.3	5 10.4	5 10.4	4 8.3	3 6.3	3 6.3	26 54.2	-	
【男性】40~49歳	96 100.0	14 14.6	11 11.5	14 14.6	6 6.3	8 8.3	9 9.4	6 6.3	3 3.1	11 11.5	8 8.3	48 50.0	-	
【男性】50~59歳	115 100.0	16 13.9	7 6.1	23 20.0	17 14.8	8 7.0	6 5.2	11 9.6	12 10.4	4 3.5	8 7.0	49 42.6	2 1.7	
【男性】60~69歳	82 100.0	17 20.7	1 1.2	32 39.0	11 13.4	7 8.5	1 1.2	3 3.7	6 7.3	-	-	35 42.7	1 1.2	
【男性】70歳以上	116 100.0	18 15.5	6 5.2	58 50.0	24 20.7	7 6.0	1 0.9	6 5.2	15 12.9	-	-	32 27.6	5 4.3	
【女性】18~29歳	49 100.0	3 6.1	3 6.1	4 8.2	1 2.0	2 4.1	4 8.2	3 6.1	2 4.1	1 2.0	1 2.0	34 69.4	1 2.0	
【女性】30~39歳	84 100.0	3 3.6	5 6.0	11 13.1	5 6.0	1 1.2	5 6.0	6 7.1	7 8.3	15 17.9	7 8.3	45 53.6	2 2.4	
【女性】40~49歳	142 100.0	15 10.6	9 6.3	31 21.8	8 5.6	18 12.7	8 5.6	13 9.2	7 4.9	38 26.8	10 7.0	60 42.3	-	
【女性】50~59歳	152 100.0	22 14.5	11 7.2	52 34.2	14 9.2	10 6.6	8 5.3	6 3.9	10 6.6	12 7.9	8 5.3	64 42.1	1 0.7	
【女性】60~69歳	124 100.0	23 18.5	9 7.3	65 52.4	17 13.7	9 7.3	10 8.1	11 8.9	15 12.1	2 1.6	5 4.0	39 31.5	1 0.8	
【女性】70歳以上	167 100.0	9 5.4	14 8.4	102 61.1	33 19.8	6 3.6	5 3.0	14 8.4	32 19.2	-	1 0.6	35 21.0	6 3.6	
【回答したくない】18~29歳	1 100.0	-	-	1 100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
【回答したくない】30~39歳	2 100.0	-	-	-	-	-	-	1 50.0	-	-	-	1 50.0	1 50.0	
【回答したくない】40~49歳	3 100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2 66.7	1 33.3	
【回答したくない】50~59歳	2 100.0	-	-	-	-	-	-	-	1 50.0	-	-	-	1 50.0	
【回答したくない】60~69歳	3 100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3 100.0	-	
【回答したくない】70歳以上	1 100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1 100.0	

■性別-年齢別クロス集計【問 27】

上段:度数		問27 あなたは、町田市のスポーツ推進のために、町田市は今後どのようなことに力を入れるべきだと思いますか？(○は3つまで)											
下段:%		合計	スポーツ行事・大会の開催	地域のスポーツクラブの育成	スポーツ指導者の育成	学校体育施設の開放	既存屋外スポーツ施設の整備	既存屋内スポーツ施設の整備	新たなスポーツ施設の整備	既存スポーツ施設の利用時間の延長	既存スポーツ施設や学校への夜間照明の設置	スポーツに関わるボランティアの支援	ホームタウンチームと連携したまちづくりの推進
年齢性別クロス項目の項目	全体	1222 100.0	128 10.5	67 5.5	52 4.3	70 5.7	58 4.7	59 4.8	61 5.0	35 2.9	26 2.1	21 1.7	83 6.8
	【男性】18～29歳	35 100.0	5 14.3	-	-	3 8.6	1 2.9	1 2.9	3 8.6	-	2 5.7	-	1 2.9
	【男性】30～39歳	48 100.0	9 18.8	2 4.2	2 4.2	4 8.3	5 10.4	2 4.2	5 10.4	1 2.1	1 2.1	2 4.2	5 10.4
	【男性】40～49歳	96 100.0	14 14.6	11 11.5	7 7.3	6 6.3	10 10.4	8 8.3	8 8.3	8 8.3	7 7.3	3 3.1	16 16.7
	【男性】50～59歳	115 100.0	21 18.3	10 8.7	2 1.7	4 3.5	3 2.6	7 6.1	7 6.1	4 3.5	3 2.6	3 2.6	15 13.0
	【男性】60～69歳	82 100.0	7 8.5	4 4.9	2 2.4	3 3.7	4 4.9	2 2.4	9 11.0	4 4.9	2 2.4	-	4 4.9
	【男性】70歳以上	116 100.0	10 8.6	6 5.2	5 4.3	3 2.6	7 6.0	5 4.3	6 5.2	2 1.7	1 0.9	1 0.9	4 3.4
	【女性】18～29歳	49 100.0	8 16.3	3 6.1	1 2.0	5 10.2	-	4 8.2	-	3 6.1	-	-	2 4.1
	【女性】30～39歳	84 100.0	7 8.3	5 6.0	3 3.6	3 3.6	6 7.1	4 4.8	2 2.4	-	3 3.6	1 1.2	3 3.6
	【女性】40～49歳	142 100.0	17 12.0	9 6.3	9 6.3	13 9.2	5 3.5	7 4.9	9 6.3	3 2.1	3 2.1	2 1.4	8 5.6
	【女性】50～59歳	152 100.0	14 9.2	4 2.6	4 2.6	10 6.6	7 4.6	7 4.6	6 3.9	5 3.3	2 1.3	2 1.3	11 7.2
	【女性】60～69歳	124 100.0	7 5.6	6 4.8	8 6.5	8 6.5	8 6.5	9 7.3	5 4.0	4 3.2	2 1.6	-	7 5.6
	【女性】70歳以上	167 100.0	9 5.4	5 3.0	9 5.4	8 4.8	2 1.2	3 1.8	-	1 0.6	-	5 3.0	5 3.0
	【回答したくない】18～29歳	1 100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	【回答したくない】30～39歳	2 100.0	-	50.0	-	-	-	-	-	-	-	-	50.0
	【回答したくない】40～49歳	3 100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	【回答したくない】50～59歳	2 100.0	-	50.0	-	-	-	-	50.0	-	-	-	50.0
	【回答したくない】60～69歳	3 100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	【回答したくない】70歳以上	1 100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

スポーツ情報発信力の強化	スポーツによる健康づくり	子どもたちの体力向上	障がい者のスポーツ活動の推進	健康・体力づくり	初心者向けのスポーツ教室の充実	身近なスポーツ参加の機会を増やす	無回答
55 4.5	90 7.4	118 9.7	40 3.3	149 12.2	86 7.0	133 10.9	731 59.8
-	1 2.9	3 8.6	2 5.7	-	1 2.9	3 8.6	26 74.3
3 6.3	-	4 8.3	1 2.1	3 6.3	5 10.4	3 6.3	27 56.3
11 11.5	6 6.3	5 5.2	-	5 5.2	7 7.3	9 9.4	47 49.0
8 7.0	12 10.4	2 1.7	5 4.3	14 12.2	1 0.9	12 10.4	63 54.8
6 7.3	8 9.8	1 1.2	3 3.7	4 4.9	1 1.2	6 7.3	56 68.3
2 1.7	16 13.8	8 6.9	3 2.6	18 15.5	9 7.8	13 11.2	74 63.8
2 4.1	1 2.0	5 10.2	2 4.1	5 10.2	4 8.2	3 6.1	31 63.3
4 4.8	1 1.2	11 13.1	2 2.4	5 6.0	5 6.0	7 8.3	56 66.7
4 2.8	6 4.2	26 18.3	3 2.1	16 11.3	7 4.9	21 14.8	82 57.7
7 4.6	15 9.9	18 11.8	6 3.9	20 13.2	13 8.6	24 15.8	89 58.6
3 2.4	9 7.3	13 10.5	6 4.8	18 14.5	12 9.7	10 8.1	77 62.1
5 3.0	15 9.0	21 12.6	7 4.2	38 22.8	21 12.6	22 13.2	95 56.9
-	-	-	-	-	-	-	1 100.0
-	-	-	-	1 50.0	-	-	1 50.0
-	-	-	-	-	-	-	3 100.0
-	-	-	-	-	-	-	1 50.0
-	-	1 33.3	-	2 66.7	-	-	1 33.3
-	-	-	-	-	-	-	1 100.0

■地区別クロス集計【問 28】

上段:度数		問28 あなたは、ご自身の子ども頃と比較して、今の子どものスポーツや外遊びの環境はどのようになったと感じますか？(○は1つ)							
		合計	よくなった	どちらかといえばよくなった	変わらない	どちらかといえば悪くなった	悪くなった	どちらともいえない	無回答
下段:%									
問4 あなたのお住まいの地区をお答えください。(○は1つ)	全体	1226 100.0	71 5.8	83 6.8	45 3.7	310 25.3	227 18.5	130 10.6	360 29.4
	相原・小山地区	124 100.0	13 10.5	12 9.7	4 3.2	29 23.4	23 18.5	10 8.1	33 26.6
	忠生・小山田地区	194 100.0	10 5.2	10 5.2	6 3.1	42 21.6	49 25.3	18 9.3	59 30.4
	町田・玉川学園地区	293 100.0	11 3.8	17 5.8	13 4.4	89 30.4	59 20.1	30 10.2	74 25.3
	小野路・鶴川・三輪地区	260 100.0	16 6.2	19 7.3	11 4.2	67 25.8	39 15.0	32 12.3	76 29.2
	成瀬・南地区	355 100.0	21 5.9	25 7.0	11 3.1	83 23.4	57 16.1	40 11.3	118 33.2

■地区別クロス集計【問 28-1】

上段:度数		問28-1 環境が「どちらかといえば悪くなった」「悪くなった」と答えた方に、どこが悪くなったと思いますか？(○は3つまで)									
		合計	遊べる場所が減っている	遊具が少なくなっている	外遊びがきれいな子どもが増えている	公園等で事件が増えている	禁止事項が増えている	塾や習い事の時間が増えている	外遊びをする友達が少ない	その他	無回答
下段:%											
問4 あなたのお住まいの地区をお答えください。(○は1つ)	全体	537 100.0	399 74.3	135 25.1	119 22.2	154 28.7	314 58.5	189 35.2	117 21.8	38 7.1	5 0.9
	相原・小山地区	52 100.0	42 80.8	8 15.4	17 32.7	17 32.7	29 55.8	17 32.7	11 21.2	1 1.9	1 1.9
	忠生・小山田地区	91 100.0	67 73.6	24 26.4	22 24.2	26 28.6	47 51.6	30 33.0	19 20.9	8 8.8	1 1.1
	町田・玉川学園地区	148 100.0	110 74.3	44 29.7	31 20.9	54 36.5	85 57.4	58 39.2	34 23.0	7 4.7	1 0.7
	小野路・鶴川・三輪地区	106 100.0	78 73.6	28 26.4	20 18.9	25 23.6	68 64.2	30 28.3	25 23.6	10 9.4	1 0.9
	成瀬・南地区	140 100.0	102 72.9	31 22.1	29 20.7	32 22.9	85 60.7	54 38.6	28 20.0	12 8.6	1 0.7

5. 調査票

I ご自身について

問1 あなたの性別は？(○は1つ)

- | | | |
|------|------|-----------|
| 1 男性 | 2 女性 | 3 回答したくない |
|------|------|-----------|

問2 あなたの年齢は？(○は1つ)

- | | | |
|-----------|-----------|-----------|
| 1 18～29 歳 | 2 30～39 歳 | 3 40～49 歳 |
| 4 50～59 歳 | 5 60～69 歳 | 6 70 歳以上 |

問3 あなたの職業は？(○は1つ)

- | | | |
|---------|-------|------|
| 1 会社員 | 2 自営業 | 3 学生 |
| 4 主婦・主夫 | 5 無職 | |

問4 あなたのお住まいの地区をお答えください。(○は1つ)

- | | |
|---------------|---|
| 1 相原・小山地区 | (相原町・小山町・小山ヶ丘) |
| 2 忠生・小山田地区 | (小山田桜台・上小山田町・木曾町・木曾西・木曾東・下小山田町・
図師町・忠生・常盤町・根岸・根岸町・矢部町・山崎・山崎町) |
| 3 町田・玉川学園地区 | (玉川学園・旭町・南大谷・東玉川学園・中町・本町田・藤の台・原町田・
森野) |
| 4 小野路・鶴川・三輪地区 | (大蔵町・小野路町・金井・金井町・金井ヶ丘・真光寺・真光寺町・広袴・
広袴町・三輪町・三輪緑山・薬師台・鶴川・野津田町・能ヶ谷) |
| 5 成瀬・南地区 | (小川・金森・金森東・高ヶ坂・つくし野・鶴間・成瀬・成瀬が丘・成瀬台・
南つくし野・南成瀬・西成瀬・南町田) |

問5 あなたの健康状態について、このところ健康だと思いますか？(○は1つ)

- | | |
|------------------|-----------------|
| 1 健康である | 2 どちらかといえば健康である |
| 3 どちらかといえば健康ではない | 4 健康ではない |

問6 あなたは自分の体力についてどのように感じていますか？(○は1つ)

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 1 体力に自信がある | 2 どちらかといえば体力に自信がある |
| 3 どちらかといえば体力に不安がある | 4 体力に不安がある |

問7 あなたは普段運動不足を感じますか？(○は1つ)

- | | |
|-----------|------------------|
| 1 大いに感じる | 2 ある程度感じる |
| 3 あまり感じない | 4 ほとんど(まったく)感じない |

本調査における「スポーツ」とは

野球やテニス等の競技スポーツだけでなく、ウォーキング・散歩やラジオ体操等のほか、目的地のひとつ手前の鉄道駅で降車して歩くことやエレベーターを使わず階段移動すること、家事の合間に行う筋力トレーニングなど、自らが意志を持って体を動かすことも「スポーツ」に含めます。

Ⅱ 「する」スポーツについて

問8 あなたがこの1年間に行ったスポーツはどのようなものですか？次の中から該当のスポーツを選び○をつけてください。(○はいくつでも)

- | | |
|-----------------------------|------------------------------|
| 1 ウォーキング・散歩 | 2 ストレッチ・体操・筋力トレーニング・ヨガ・ピラティス |
| 3 ダンス・踊り | 4 ジョギング・ランニング |
| 5 ハイキング・登山 | 6 自転車 |
| 7 ゴルフ・グラウンドゴルフ | 8 水泳 |
| 9 テニス | 10 サッカー・フットサル |
| 11 野球・ソフトボール | 12 バドミントン |
| 13 バレーボール | 14 バasketボール |
| 15 卓球 | 16 スキー・スノーボード・スケート |
| 17 武道・格闘技 | 18 スケートボード |
| 19 通勤、家事等の日常生活の延長にある運動（具体的→ | ） |
| 20 その他（ | ） |
| 21 スポーツを行わなかった →問9へ | |

【問8-1～8-5は、問8で「1」～「20」に○をつけた方におたずねします。また、回答後は問10にお進みください。】

問8-1 問8で○をつけたスポーツを行った日数を合わせるとどのくらいの頻度になりますか？(○は1つ)

- | | | | |
|----------|----------|----------|----------|
| 1 週に3日以上 | 2 週に1日以上 | 3 月に1～3日 | 4 年に1～3日 |
|----------|----------|----------|----------|

問8-2 スポーツを行った理由はどのようなものですか？(○はいくつでも)

- | | |
|----------------------|-------------------|
| 1 健康維持・体づくりのため | 2 運動不足解消のため |
| 3 楽しみや気晴らし・気分転換のため | 4 友人・仲間との交流の機会として |
| 5 美容や肥満解消のため | 6 家族とのふれあいの機会として |
| 7 自己の記録や能力を向上させるため | 8 時間的余裕ができたため |
| 9 家でできるスポーツ情報を入手したため | |

問8-3 あなたは主にどのようなところでスポーツを行いましたか？(○はいくつでも)

- | | |
|--------------------|-----------------|
| 1 市のスポーツ施設 | 2 市立小・中学校の施設 |
| 3 市民センター等のコミュニティ施設 | 4 民間のスポーツ施設 |
| 5 公園・広場 | 6 高校・大学の施設 |
| 7 自宅 | 8 野外(山、川、海、道路等) |
| 9 その他(|) |

問8-4 あなたは主にいつスポーツをしますか？(○は1つ)

- | | |
|-------------|-------------|
| 1 平日(月～金曜日) | 2 土曜日 |
| 3 日曜日・祝日 | 4 特に決まっていない |

問8-5 あなたが主にスポーツをする時間帯はいつですか？(○は1つ)

- | | |
|----------------|----------------|
| 1 早朝(夜明け～7時台) | 2 午前(8時～11時台) |
| 3 午後(12時～16時台) | 4 夕方(17時～18時台) |
| 5 夜(19時～21時台) | 6 深夜(22時以降) |
| 7 特に決まっていない | |

【問9は、問8で「21」に○をつけた方におたずねします。また、回答後は問 10にお進みください。】

問9 あなたがスポーツを行わなかった理由はなんですか。(○はいくつでも)

- | | |
|--------------------|---------------------|
| 1 仕事が忙しくて時間がないから | 2 家事・育児が忙しくて時間がないから |
| 3 身体の不自由を感じているから | 4 身近に場所や施設がないから |
| 5 仲間がないから | 6 指導者がいないから |
| 7 サポートしてくれる人がいないから | 8 スポーツ・運動が好きではないから |
| 9 機会がなかったから | 10 参加したい教室等がないから |

問 10 今後どのようなスポーツ・運動であれば(継続的に)行える可能性がありますか。(○はいくつでも)

- | | |
|------------------------------|-------------------------|
| 1 家事的ついでに行う運動(段差を使った踏み台昇降など) | 2 移動時の早歩き |
| 3 最寄駅より一駅手前で降りてウォーキング | 4 エレベーターを使わず階段での昇り降り |
| 5 職場において休憩時間等に実施される体操 | 6 家族やペット等と一緒に遊ぶ(かけっこなど) |
| 7 家庭用ゲーム機等を使ったフィットネス | 8 動画(映像)視聴によるエクササイズ |
| 9 その他() | 10 いずれも行えると思えない |

問 11 スポーツ実施に関連する動画(映像)について、以下のどのようなテーマのものであれば視聴したいと思いますか?(○は3つまで)

- | | |
|-------------|--------------------------|
| 1 肥満解消、脂肪燃焼 | 2 代謝アップ |
| 3 美容効果アップ | 4 疲労回復 |
| 5 筋力アップ | 6 フレイル予防 |
| 7 ヨガ、ストレッチ | 8 マンション等でもできる(飛ばない)有酸素運動 |
| 9 親子でできる運動 | 10 別のことをしながら行う“ながら”運動 |

問 12 あなたの、過去6か月、現在、そしてこれから先の、スポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか?(○は1つ)

- | | |
|---------------------------------------|---------|
| 1 現在、スポーツを行っていない。また、これから先も、するつもりはない | →問 13 へ |
| 2 現在、スポーツを行っていない。しかし、6か月以内に始めようと思っている | |
| 3 現在、スポーツを行っている。しかし、週に1回以上ではない | →問 13 へ |
| 4 現在、スポーツを行っている。しかし、はじめてから6ヶ月未満である | |
| 5 現在、週に1回以上にスポーツを行っている。また、6か月以上継続している | →問 13 へ |

【問 12-1は、問 12 で「2」「4」を選んだ方におたずねします。また、回答後は問 13にお進みください。】

問 12-1 スポーツを始めた(始めようと思っている)きっかけは何ですか。(○はいくつでも)

- | |
|--|
| 1 外出の機会が減り、気分転換をしたい、または運動不足を解消したいと思ったため |
| 2 医師にすすめられたため |
| 3 家族・友人等まわりの人に誘われたため |
| 4 テレビや新聞、インターネット等でスポーツに関する情報を見て興味・関心を持ったため |
| 5 テレビ・インターネットによる中継や競技会場等で観戦をし、スポーツをしたいと思ったため |
| 6 近くにスポーツを行うことができる施設・場所ができたため |
| 7 参加したイベント等でスポーツに触れる機会があったため |
| 8 特に理由はない(なんとなく) |
| 9 その他() |

Ⅲ 「みる」スポーツについて

問 13 あなたは、スポーツをみるのが好きですか？(○は1つ)

- | | |
|---------------|--------------|
| 1 好き | 2 どちらかといえば好き |
| 3 どちらかといえばきらい | 4 きらい |
| 5 どちらともいえない | |

問 14 あなたは、この1年間でスポーツを何らかの形でみる機会がありましたか？(○はいくつでも)

※プロスポーツに限らず、アマチュアスポーツ、子どもの部活やスポーツイベントの観戦も含まれます。

- | | |
|---------------------|------------------------|
| 1 町田市内の会場で観戦した | 2 町田市外の会場で観戦した |
| 3 テレビ・インターネット等で観戦した | 4 機会があれば観戦したいが観戦できなかった |
| 5 関心がないため観戦していない | 6 その他() |
| 7 わからない | |

問 15 あなたはどのような取組・工夫があればスポーツを実際に(さらに)観戦してみようと思いますか。(○はいくつでも)

- | | |
|-----------------------------|---|
| 1 大会に関する詳しい情報があれば | 2 ルールや解説が実況で聞ければ |
| 3 大会が自宅などから行きやすい場所で開催されれば | 4 入場料が無料または廉価であれば |
| 5 スポーツの体験会が同時開催されれば | 6 アスリートとの交流機会があれば |
| 7 スポーツ以外のイベント・祭りなどが同時開催されれば | 8 大会運営の様子や普段入れない場所を見学できるツアー(バックヤードツアー)が実施されれば |
| 9 タレントや有名アスリートなどの出演があれば | 10 家族や友人・知人に誘われれば |
| 11 会場内・周辺の混雑・渋滞等が解消されれば | 12 その他() |
| 13 観戦するつもりはない | 14 わからない |

Ⅳ ホームタウンチームについて

「ホームタウンチーム」とは

国内最高水準のリーグに所属し、市内を本拠地として練習、公式戦や普及活動などのスポーツ関連活動を行うチームのうち、市長の承認を受けたものをいいます。

問 16 「FC 町田ゼルビア」(サッカー)をご存知ですか？(○は1つ)

- | |
|--------------------------------------|
| 1 知っていて試合を1回以上直接観戦したことがある |
| 2 知っていて試合を1回以上テレビ・インターネット等で観戦したことがある |
| 3 知っているが、試合を観戦したことはない |
| 4 知らない |



問 17 「ASV ペスカドーラ町田」(フットサル)をご存知ですか？(○は1つ)

- | |
|--------------------------------------|
| 1 知っていて試合を1回以上直接観戦したことがある |
| 2 知っていて試合を1回以上テレビ・インターネット等で観戦したことがある |
| 3 知っているが、試合を観戦したことはない |
| 4 知らない |



問 24 町田市のスポーツ情報について、どのような情報を知りたいですか？(○は3つまで)

- | | |
|-------------------|-----------------------------|
| 1 健康や体力づくりに関する情報 | 2 スポーツや医科学に関する情報 |
| 3 各種スポーツ指導者に関する情報 | 4 スポーツ教室の情報 |
| 5 スポーツ施設の利用案内 | 6 地域のスポーツクラブや同好会の活動情報 |
| 7 大会やイベントの情報 | 8 町田市ゆかりのアスリートやホームタウンチームの情報 |
| 9 その他() | |

IX パラスポーツについて

問 25 あなたはパラスポーツに関わったことがありますか？(○はいくつでも)

- | | |
|--------------------|---------------------|
| 1 パラスポーツを実際に行った | 2 パラスポーツを観戦した |
| 3 パラスポーツを支える活動を行った | 4 関わったことはない →問 30 へ |

【問 25-1は、問 25 で「1」～「3」に○をつけた方におうかがいします。また、回答後は問 26 にお進みください。】

問 25-1 どのような競技に関わりましたか？(○はいくつでも)

- | | | |
|---------------|-------------|----------|
| 1 バラバドミントン | 2 バラ陸上競技 | 3 ボッチャ |
| 4 車椅子バスケットボール | 5 ブラインドサッカー | 6 その他() |

問 26 パラスポーツへの理解促進・普及啓発のために、どのような取組みが重要だと思いますか？(○は3つまで)

- | | |
|--------------------|----------------------|
| 1 パラスポーツ体験会の実施 | 2 パラスポーツイベントの開催 |
| 3 バラアスリートとの交流 | 4 パラスポーツ用具の貸出し |
| 5 競技会場におけるパラスポーツ観戦 | 6 テレビ等の中継によるパラスポーツ観戦 |
| 7 パラスポーツ施設の整備 | 8 その他() |

パラスポーツ関連の取組紹介：パラバドミントンインドネシア代表が町田市を訪れました

2022年11月1日から6日に代々木第一体育館で開催されたパラバドミントン世界選手権に参加するため来日したパラバドミントンインドネシア代表を招いて、市内の小中学生との交流事業を行いました。これまで町田市はインドネシアのホストタウンとして、インドネシア代表との交流を行ってきました。インドネシアはバドミントンが国技と呼ばれるほど盛んな国で、競技レベルも高く2021年に開催された東京2020パラリンピックでもメダルを計6個獲得するなど活躍しました。

町田市では来年度以降もインドネシアのホストタウンとして交流を続けてまいります。



選手と児童のラリーの様子



身振りで打ち方を教える選手

X 町田市のスポーツ推進について

問 27 あなたは、町田市のスポーツ推進のために、町田市は今後どのようなことに力を入れるべきだと思いますか？(○は3つまで)

- | | |
|---------------------------|----------------------|
| 1 スポーツ行事・大会の開催 | 2 地域のスポーツクラブの育成 |
| 3 スポーツ指導者の育成 | 4 学校体育施設の開放 |
| 5 既存屋外スポーツ施設の整備 | 6 既存屋内スポーツ施設の整備 |
| 7 新たなスポーツ施設の整備 | 8 既存スポーツ施設の利用時間の延長 |
| 9 既存スポーツ施設や学校への夜間照明の設置 | 10 スポーツに関わるボランティアの支援 |
| 11 ホームタウンチームと連携したまちづくりの推進 | 12 スポーツ情報発信力の強化 |
| 13 スポーツによる健康づくり | 14 子どもたちの体力向上 |
| 15 障がい者のスポーツ活動の推進 | 16 健康・体力づくり |
| 17 初心者向けのスポーツ教室の充実 | 18 身近なスポーツ参加の機会を増やす |

XI 子どものスポーツの推進について

問 28 あなたは、ご自身の子どもの頃と比較して、今の子どものスポーツや外遊びの環境はどのようになったと感じますか？(○は1つ)

- | | | |
|-----------------|-----------------|-------------|
| 1 よくなった | 2 どちらかといえばよくなった | 3 変わらない |
| 4 どちらかといえば悪くなった | 5 悪くなった | 6 どちらともいえない |

【問 28-1は、問 28 で「4」「5」に○をつけた方におうかがいします。また、回答後は問 29 にお進みください。】

問 28-1 環境が「どちらかといえば悪くなった」「悪くなった」と答えた方に、どこが悪くなったと思いますか？(○は3つまで)

- | | |
|---------------------|------------------|
| 1 遊べる場所が減っている | 2 遊具が少なくなっている |
| 3 外遊びがきらいな子どもが増えている | 4 公園等での事件が増えている |
| 5 禁止事項が増えている | 6 塾や習い事の時間が増えている |
| 7 外遊びをする友達が少ない | 8 その他() |

問 29 あなたは、お子さんがいらっしゃいますか。いらっしゃる場合、お子さんの年齢区分は以下の1～5の選択肢のどれにあたりますか？(○はいくつでも)

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 1 就学前(0歳～5歳)の子ども | 2 小学生(6歳～12歳)の子ども |
| 3 中学生(13歳～15歳)の子ども | 4 高校生(16歳～18歳)の子ども |
| 5 19歳以上の子ども | 6 子どもはいない |

問 30 子どもの運動・スポーツ環境にはどのようなことが重要だと思いますか？(○は3つまで)

- | | |
|-----------------------|-------------------------|
| 1 安全に安心して取り組むことができる環境 | 2 学校以外の居場所としての役割 |
| 3 子ども体力の向上 | 4 子ども技術力の向上 |
| 5 子どもの社会性・協調性の醸成 | 6 トップアスリートによる指導 |
| 7 地域コミュニティとの連携 | 8 多世代間の交流 |
| 9 多種目に取り組めること | 10 関心・技術の度合い等の多志向型であること |

以上でアンケートは終了です。ご協力いただき、誠にありがとうございました。

