

町田市  
スポーツに関する市民意識調査アンケート  
報告書

町田市

# 目次

1. 調査概要.....	1
2. 調査結果の要点.....	2
(1)町田市民の週1日以上スポーツ実施率.....	2
(2)する・みる・支えるに関わった市民の割合(観戦:市内のみ).....	3
(3)スポーツをしなかった理由.....	4
(4)70歳以上の「スポーツをしていない」という回答の合計の割合.....	5
(5)「パラスポーツに関わった」という回答の割合.....	6
(6)スポーツに関するボランティアを行った割合.....	8
(7)子どものスポーツや外遊びの環境が悪くなったという回答の割合.....	9
(8)「町田市内でスポーツ観戦した」という回答の割合.....	10
(9)「市のスポーツ情報をきっかけにスポーツに関わった」という回答の割合.....	11
3. 調査の結果.....	12
問1 あなたの性別は?(○は1つ).....	12
問2 あなたの年齢は?(○は1つ).....	12
問3 あなたの職業は?(○は1つ).....	13
問4 あなたのお住まいの地区をお答えください。(○は1つ).....	13
問5 あなたの健康状態について、このところ健康だと思いますか?(○は1つ).....	14
問6 あなたは自分の体力についてどのように感じていますか?(○は1つ).....	14
問7 あなたは普段運動不足を感じますか?(○は1つ).....	15
問8 新型コロナウイルスの感染拡大を受け、生活様式に次のような変化はありましたか?(○はいくつでも).....	15
問9 あなたがこの1年間に行ったスポーツはどのようなものですか?次の中から該当のスポーツを 選び○をつけてください。(○はいくつでも).....	16
問9-1 問9で○をつけたスポーツを行った日数を合わせるとどのくらいの頻度になりますか?(○は1つ).....	17
問9-2 スポーツを行った理由はどのようなものですか?(○はいくつでも).....	17
問9-3 あなたは主にどのようなところでスポーツを行いましたか?(○は1つ).....	18
問9-4 あなたは主にいつスポーツをしますか?(○は1つ).....	18
問9-5 あなたが主にスポーツをする時間帯はいつですか?(○は1つ).....	19
問10 あなたがスポーツを行わなかった理由はなんですか。(○はいくつでも).....	20
問11 今後どのようなスポーツ・運動であれば(継続的に)行える可能性がありますか。(○はいくつでも).....	21

問 12 あなたの、過去6か月、現在、そしてこれから先の、スポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか？(○は1つ).....	22
問 12-1 スポーツを始めた(始めようと思っている)きっかけは何ですか。 (○はいくつでも).....	23
問 13 あなたは、スポーツをみることが好きですか？(○は1つ).....	24
問 14 あなたは、この1年間でスポーツを何らかの形でみる機会がありましたか？ (○はいくつでも).....	24
問 15 あなたはどのような取組・工夫があればスポーツを実際に(さらに)観戦してみようと思いますか。(○はいくつでも).....	25
問 16 「FC 町田ゼルビア」(サッカー)をご存知ですか？(○は1つ).....	26
問 17 「ASV ペスカドーラ町田」(フットサル)をご存知ですか？(○は1つ).....	26
問 18 あなたは、この1年間に、スポーツに関する指導や協力、スポーツ大会の運営など スポーツに関するボランティア活動を行ったことはありますか？(○は1つ).....	27
問 18-1 主にどのような活動ですか？(○はいくつでも).....	27
問 19 あなたは、どんなきっかけや動機づけ(モチベーション)があればスポーツに 関するボランティア活動を行ったり続けたりすると思いますか？(○はいくつでも) .....	28
問 20 町田市スポーツ推進委員を知っていますか？(○は1つ).....	29
問 21 町田市のスポーツ施設を利用したことはありますか？(○は1つ).....	29
問 21-1 利用したことがない理由はどのようなものですか？(○はいくつでも).....	30
問 22 今後、町田市のスポーツ施設に求めることはありますか？(○は3つまで).....	31
問 23 2022年4月1日に、市立室内プールに接続するかたちで開所した「健康増進温浴 施設」を知っていますか。(○は1つ).....	32
問 24 新しい施設を知るためには、どのような方法が有効であると思いますか。 (○は1つ).....	32
問 25 どのような環境や機能があれば利用したいと思いますか。(○はいくつでも) ..	33
問 26 今後どのような取組に期待されますか。(○はいくつでも).....	33
問 27 町田市のスポーツ情報をどこから入手していますか？(○は3つまで).....	34
問 27-1 入手したスポーツ情報をきっかけに何かスポーツに関わりましたか？ (○はいくつでも).....	34
問 28 町田市のスポーツ情報について、どのような情報を知りたいですか？ (○は3つまで).....	35
問 29 あなたはパラスポーツに関わったことがありますか？(○はいくつでも).....	36
問 29-1 どのような競技に関わりましたか？(○はいくつでも).....	36
問 30 東京 2020 パラリンピックをきっかけに、パラスポーツに対して意識の変化は ありましたか？(○はいくつでも).....	37

問 31 あなたは、町田市のスポーツ推進のために、町田市は今後どのようなことに力を 入れるべきだと思いますか？(○は3つまで) .....	38
問 32 あなたは、ご自身の子どもの頃と比較して、今の子どものスポーツや外遊びの 環境はどのようになったと感じますか？(○は1つ) .....	39
問 32-1 環境が「どちらかといえば悪くなった」「悪くなった」と答えた方に、どこが 悪くなったと思いますか？(○は3つまで) .....	39
問 33 あなたは、お子さんがいらっしゃいますか。いらっしゃる場合、お子さんの年齢 区分は以下の 1～5の選択肢のどれにあたりますか？(○はいくつでも) .....	40
問 33-1 子どもの運動・スポーツ環境にどのようなことを求めますか？ (○は3つまで) .....	40
4. クロス集計 .....	41
5. 調査票 .....	41

---

# 1. 調査概要

---

## (1) 調査概要

対象	配布数	回収数	回収率	配布・回収方法
18歳以上の町田市民	3,000	1,258	41.9%	「住民基本台帳」から無作為抽出し、郵送配付・回収

## (2) 調査時期

2022年10月1日（土）から10月28日（金）まで

## (3) 報告書における表及び図表の見方

- ①図表内の「N」は、設問に対する回答者の合計数である。
- ②集計は、小数第2位を四捨五入し、小数第1位までを表示しているため、比率の合計が100.0%とならない場合がある。
- ③複数回答を求めた設問では、設問に対する回答者数を基数として算出しているため、回答比率の合計が100.0%を超えることがある。
- ④本文や図表内の選択肢表記は、場合によっては語句を短縮・簡略化している。
- ⑤条件付き設問は、全体と異なる回答者数で集計を行っている。
- ⑥クロス集計表は、分析軸となる質問（性別、性別/年齢等）の無回答を掲載していないため、全体の回答数が単純集計と異なる。
- ⑦クロス集計表は、分析軸となる質問（性別、性別/年齢等）の選択肢ごとに、最も多い回答を濃い灰色（■）、2番目に多い回答を薄い灰色（■）で着色している。

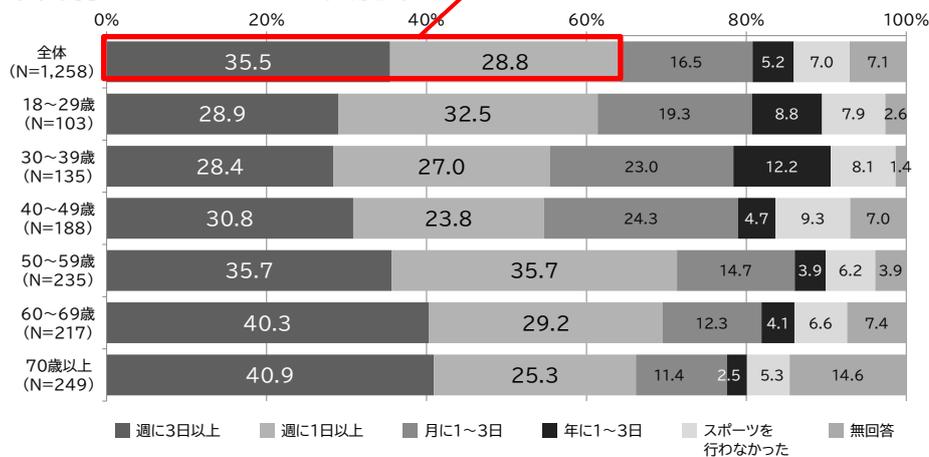
## 2. 調査結果の要点

### (1) 町田市民の週1日以上スポーツ実施率

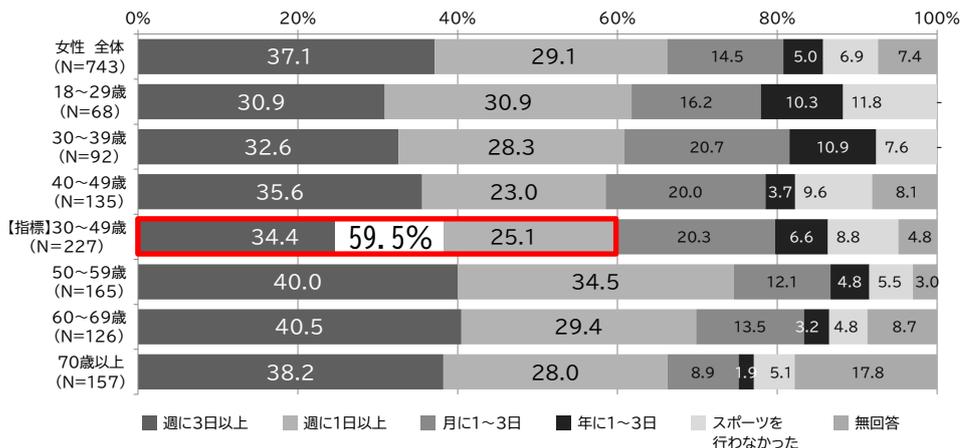
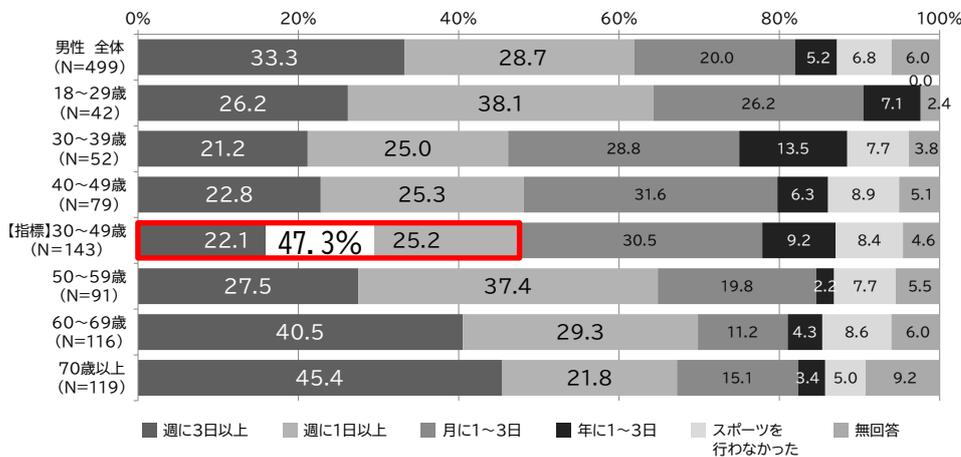
町田市民のスポーツ実施率は64.3%となっている。

スポーツ実施率を年代別にみると40歳代以下が全体より低くなっており、40歳代で最も低く54.6%となっている。

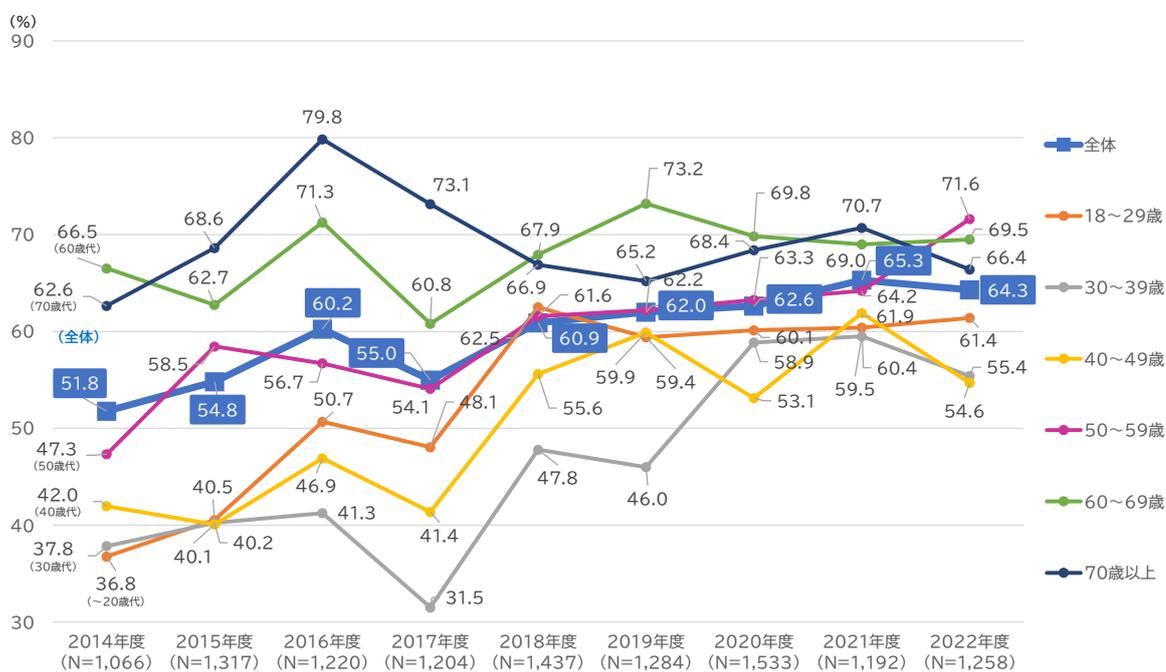
#### ①年代別にみたスポーツ実施率 64.3% (スポーツ実施率)



#### ②性別・年代別にみたスポーツ実施率



### ③スポーツ実施率の経年比較



### (2) する・みる・支えるに関わった市民の割合 (観戦：市内のみ)

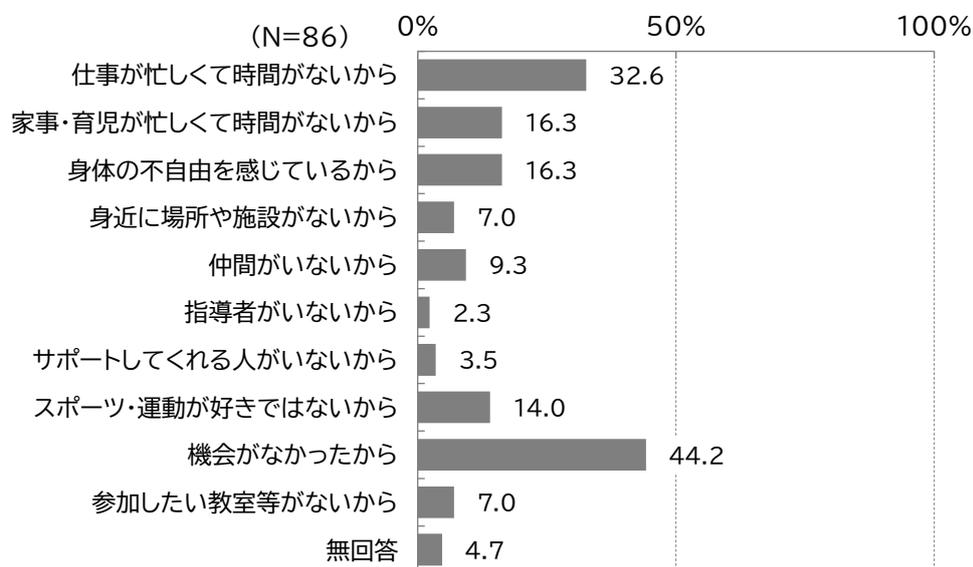
なんらかのスポーツを「実施した」「町田市内で直接観戦した」「ボランティア活動をした」のいずれか1つにでも該当するという人は90.5%となっている。

#### ■年代別クロス集計

	する・みる・支えるのいずれかに関わったかどうか ※観戦は市内のみ		
	合計	いずれかに関わった	関わっていない
全体	1,258 100.0	1,138 90.5	120 9.5
18~29歳	114 100.0	103 90.4	11 9.6
30~39歳	148 100.0	137 92.6	11 7.4
40~49歳	214 100.0	191 89.3	23 10.7
50~59歳	257 100.0	237 92.2	20 7.8
60~69歳	243 100.0	218 89.7	25 10.3
70歳以上	280 100.0	250 89.3	30 10.7

### (3) スポーツをしなかった理由【問10】

「機会がなかったから」が44.2%と最も多く、次いで「仕事が忙しくて時間がないから」が32.6%、「スポーツ・運動が好きではないから」が14.0%となっている。



#### (参考)「スポーツを行わなかった理由」の性別・年代別クロス掲載

上段: 度数		問10 あなたがスポーツを行わなかった理由は何ですか。(〇はいくつでも)										
下段: %		合計	仕事が忙しくて時間がないから	家事・育児が忙しくて時間がないから	身体の不自由を感じているから	身近に場所や施設がないから	仲間がないから	指導者がいないから	サポートしてくれる人がいないから	スポーツ・運動が好きではないから	機会がなかったから	参加したい教室等がないから
男性	男性全体	32	8	5	8	1	4	1	1	2	17	-
		100.0	25.0	15.6	25.0	3.1	12.5	3.1	3.1	6.3	53.1	-
	18~29歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	30~39歳	4	3	3	-	-	-	-	-	-	3	-
		100.0	75.0	75.0	-	-	-	-	-	-	75.0	-
	40~49歳	6	3	1	-	-	1	-	-	-	-	5
		100.0	50.0	16.7	-	-	16.7	-	-	-	-	83.3
	50~59歳	7	2	-	1	1	2	1	1	-	-	3
	100.0	28.6	-	14.3	14.3	28.6	14.3	14.3	-	-	42.9	
60~69歳	9	-	1	4	-	-	-	-	-	2	4	
	100.0	-	11.1	44.4	-	-	-	-	-	22.2	44.4	
70歳以上	6	-	-	3	-	1	-	-	-	-	2	
	100.0	-	-	50.0	-	16.7	-	-	-	-	33.3	
女性	女性全体	47	19	8	6	4	4	1	2	9	19	6
		100.0	40.4	17.0	12.8	8.5	8.5	2.1	4.3	19.1	40.4	12.8
	18~29歳	8	3	1	-	1	1	1	-	2	3	1
		100.0	37.5	12.5	-	12.5	12.5	12.5	-	25.0	37.5	12.5
	30~39歳	6	5	3	1	-	1	-	1	1	1	1
		100.0	83.3	50.0	16.7	-	16.7	-	16.7	16.7	16.7	16.7
	40~49歳	13	6	2	1	2	-	-	-	3	6	2
		100.0	46.2	15.4	7.7	15.4	-	-	-	23.1	46.2	15.4
50~59歳	8	4	1	1	1	1	-	-	2	4	1	
	100.0	50.0	12.5	12.5	12.5	12.5	-	-	25.0	50.0	12.5	
60~69歳	6	1	1	1	-	-	-	-	-	-	3	
	100.0	16.7	16.7	16.7	-	-	-	-	-	50.0	-	
70歳以上	6	-	-	2	-	1	-	1	1	2	1	
	100.0	-	-	33.3	-	16.7	-	16.7	16.7	33.3	16.7	

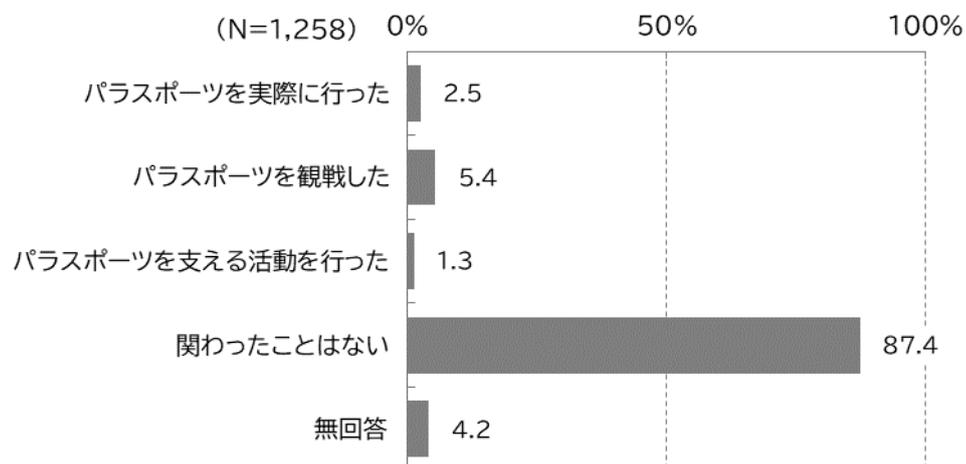
(4) 70歳以上の「スポーツをしていない」という回答の合計の割合

男性で16.0%、女性で23.1%となっている。

上段:度数		問12 あなたの、過去6か月、現在、そしてこれから先の、スポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか？(○は1つ)						
		合計	現在、スポーツをしていない。また、これから先も、するつもりはない	現在、スポーツを行っている。しかし、6か月以内に始めようと思っている	現在、スポーツを行っている。しかし、週に1回以上ではない	現在、スポーツを行っている。しかし、はじめてから6ヶ月未満である	現在、週に1回以上にスポーツを行っている。また、6か月以上継続している	無回答
下段:%								
男性	男性全体	499 100.0	53 10.6	59 11.8	80 16.0	27 5.4	206 41.3	74 14.8
	18～29歳	42 100.0	6 14.3	4 9.5	14 33.3	2 4.8	10 23.8	6 14.3
	30～39歳	52 100.0	6 11.5	7 13.5	16 30.8	6 11.5	16 30.8	1 1.9
	40～49歳	79 100.0	11 13.9	9 11.4	19 24.1	7 8.9	28 35.4	5 6.3
	50～59歳	91 100.0	10 11.0	11 12.1	13 14.3	2 2.2	41 45.1	14 15.4
	60～69歳	116 100.0	11 9.5	18 15.5	10 8.6	6 5.2	56 48.3	15 12.9
	70歳以上	119 100.0	9 7.6	10 8.4	8 6.7	4 3.4	55 46.2	33 27.7
女性	女性全体	741 148.5	112 22.4	99 19.8	96 19.2	64 12.8	233 46.7	137 27.5
	18～29歳	68 100.0	14 20.6	12 17.6	10 14.7	6 8.8	18 26.5	8 11.8
	30～39歳	92 100.0	16 17.4	20 21.7	19 20.7	9 9.8	23 25.0	5 5.4
	40～49歳	135 100.0	25 18.5	22 16.3	18 13.3	16 11.9	35 25.9	19 14.1
	50～59歳	164 100.0	23 14.0	14 8.5	23 14.0	21 12.8	59 36.0	24 14.6
	60～69歳	126 100.0	9 7.1	20 15.9	11 8.7	4 3.2	49 38.9	33 26.2
	70歳以上	156 100.0	25 16.0	11 7.1	15 9.6	8 5.1	49 31.4	48 30.8

### (5) 「パラスポーツに関わった」という回答の割合【問 29】

「関わったことはない」が 87.4%と最も多く、次いで「パラスポーツを観戦した」が 5.4%、「パラスポーツを実際に行った」が 2.5%となっている。



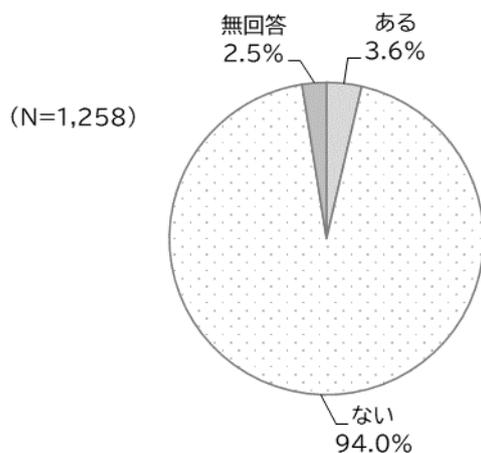
#### ■年代別クロス集計

(参考)「どのような競技にかかわりましたか」の年代別クロス掲載

上段:度数 下段:%	問29-1 どのような競技に関わりましたか？(○はいくつでも)							
	合計	パラバド ミントン	パラ陸上 競技	ボッチャ	車椅子バ スケット ボール	ブライ ンドサッ カー	その他	無回答
全体	106 100.0	15 14.2	15 14.2	45 42.5	26 24.5	24 22.6	14 13.2	5 4.7
18~29歳	14 100.0	2 14.3	2 14.3	9 64.3	2 14.3	5 35.7	2 14.3	- -
30~39歳	10 100.0	- -	1 10.0	7 70.0	3 30.0	3 30.0	1 10.0	- -
40~49歳	28 100.0	5 17.9	4 14.3	15 53.6	8 28.6	5 17.9	3 10.7	1 3.6
50~59歳	24 100.0	5 20.8	3 12.5	6 25.0	4 16.7	5 20.8	3 12.5	1 4.2
60~69歳	14 100.0	- -	3 21.4	2 14.3	6 42.9	2 14.3	4 28.6	1 7.1
70歳以上	16 100.0	3 18.8	2 12.5	6 37.5	3 18.8	4 25.0	1 6.3	2 12.5

(6) スポーツに関するボランティアを行った割合【問18】

スポーツに関するボランティアを行った割合は3.6%となっている。

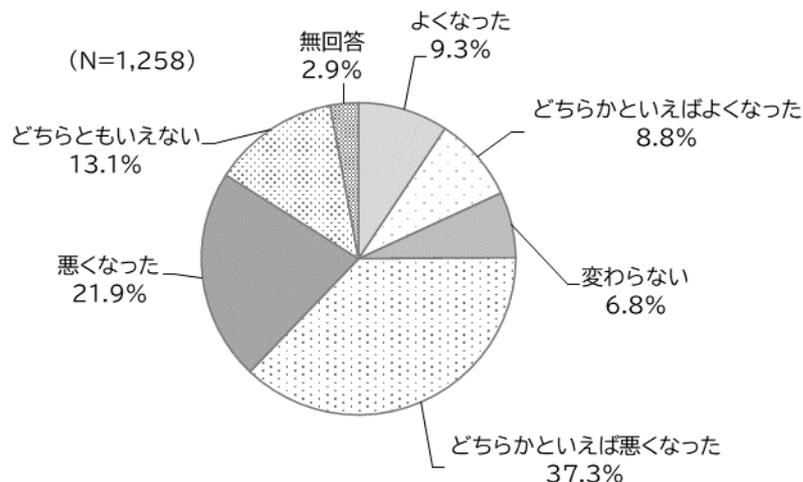


■年代別クロス集計

上段:度数	問18 あなたは、この1年間に、スポーツに関する指導や協力、スポーツ大会の運営などスポーツに関するボランティア活動を行ったことはありますか？(○は1つ)			
	合計	ある	ない	無回答
下段:%				
全体	1,256 100.0	45 3.6	1,180 93.9	31 2.5
18~29歳	114 100.0	9 7.9	105 92.1	-
30~39歳	148 100.0	7 4.7	138 93.2	3 2.0
40~49歳	214 100.0	5 2.3	205 95.8	4 1.9
50~59歳	257 100.0	9 3.5	240 93.4	8 3.1
60~69歳	243 100.0	8 3.3	232 95.5	3 1.2
70歳以上	280 100.0	7 2.5	260 92.9	13 4.6

(7) 子どものスポーツや外遊びの環境が悪くなったという回答の割合【問 32】

「どちらかといえば悪くなった」が37.3%と最も多く、次いで「悪くなった」が21.9%、「どちらともいえない」が13.1%となっている。

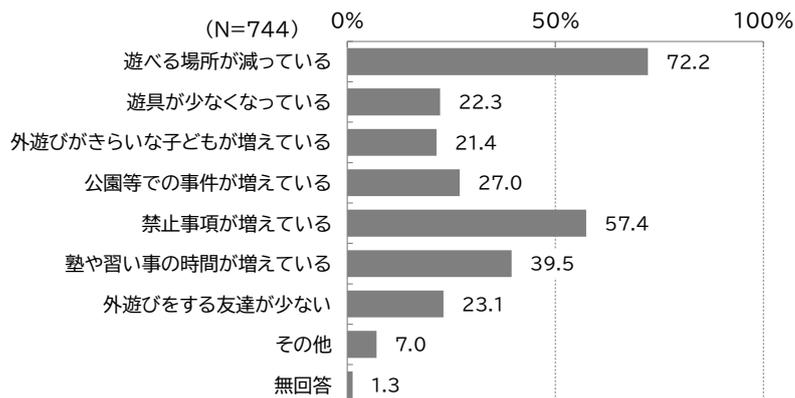


■地区別クロス集計

上段:度数 下段:%	問32 あなたは、ご自身の子どもの頃と比較して、今の子どものスポーツや外遊びの環境はどのようになったと感じますか？(○は1つ)							
	合計	よくなつた	どちらか といえば よくなつた	変わらな い	どちらか といえば 悪くなつた	悪くなつ た	どちらと もいえな い	無回答
全体	1,256 100.0	117 9.3	111 8.8	85 6.8	468 37.3	274 21.8	165 13.1	36 2.9
相原・小山地区	145 100.0	18 12.4	13 9.0	13 9.0	50 34.5	30 20.7	17 11.7	4 2.8
忠生・小山田地区	223 100.0	21 9.4	24 10.8	15 6.7	82 36.8	50 22.4	25 11.2	6 2.7
町田・玉川学園地区	301 100.0	21 7.0	22 7.3	18 6.0	119 39.5	62 20.6	47 15.6	12 4.0
小野路・鶴川・三輪地区	251 100.0	26 10.4	21 8.4	23 9.2	81 32.3	60 23.9	33 13.1	7 2.8
成瀬・南地区	336 100.0	31 9.2	31 9.2	16 4.8	136 40.5	72 21.4	43 12.8	7 2.1

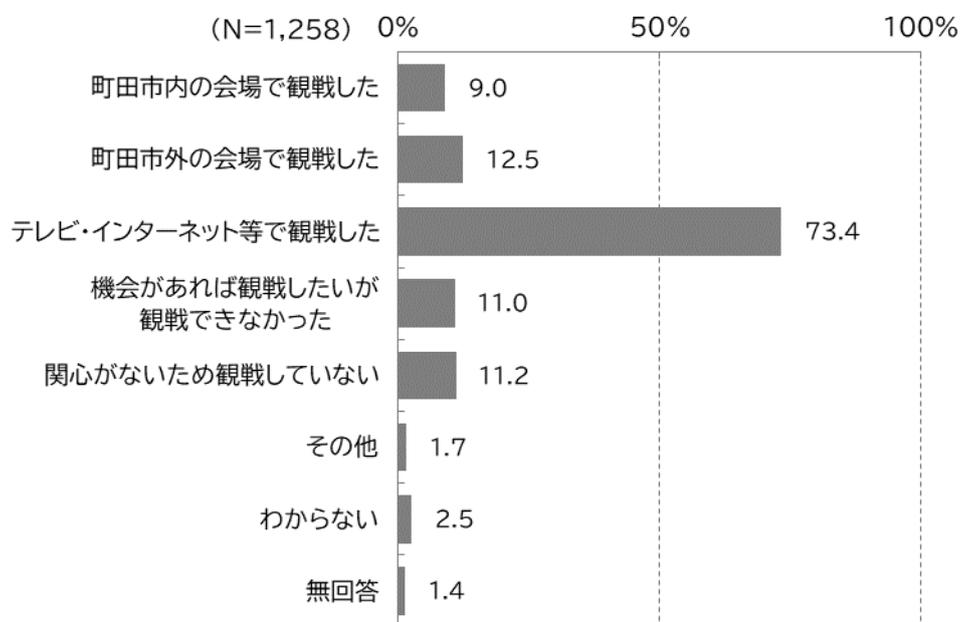
(参考) 子どものスポーツや外遊びの環境のどこが悪くなったと思うか【問 32-1】

「遊べる場所が減っている」が72.2%と最も多く、次いで「禁止事項が増えている」が57.4%、「塾や習い事の時間が増えている」が39.5%となっている。



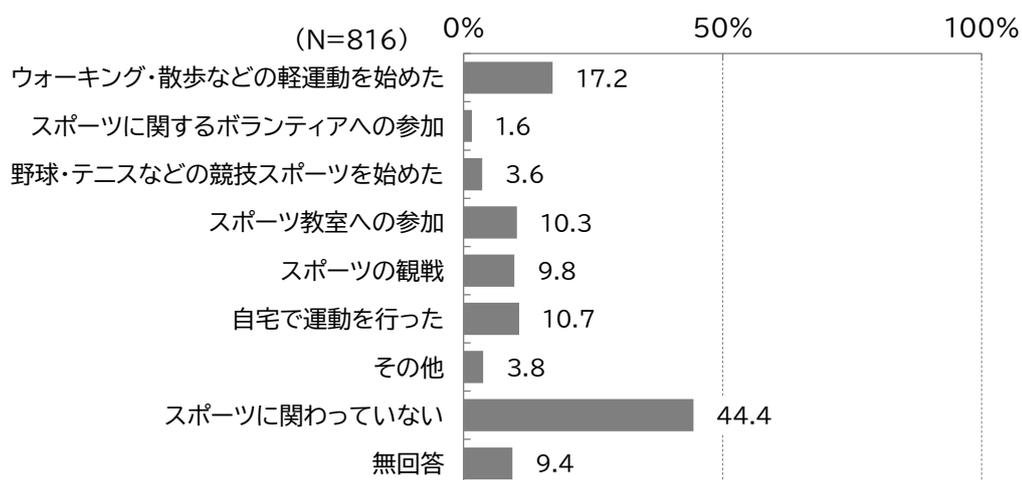
(8) 「町田市内でスポーツ観戦した」という回答の割合【問 14】

「町田市内の会場で観戦した」という回答の割合は9.0%となっている。



(9) 「市のスポーツ情報をきっかけにスポーツに関わった」という回答の割合【問27-1】

「スポーツに関わっていない」が44.4%と最も多く、次いで「ウォーキング・散歩などの軽運動を始めた」が17.2%、「自宅で運動を行った」が10.7%となっている。



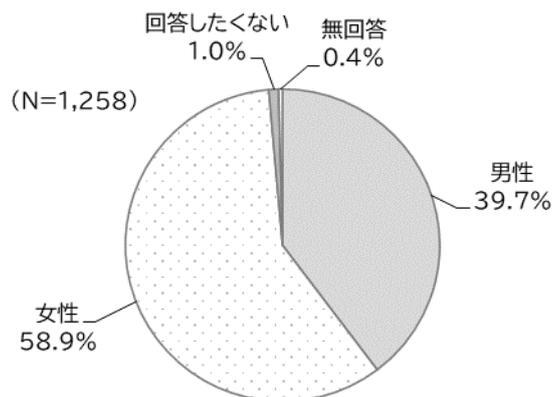
(参考) 「情報の入手先」と「入手した情報をきっかけに行ったスポーツ」のクロス集計

上段:度数		問27-1 入手したスポーツ情報をきっかけに何かスポーツに関わりましたか？(○はいくつでも)									
		合計	ウォーキング・散歩などの軽運動を始めた	スポーツに関するボランティアへの参加	野球・テニスなどの競技スポーツを始めた	スポーツ教室への参加	スポーツの観戦	自宅で運動を行った	その他	スポーツに関わっていない	無回答
下段:%											
問27 町田市のスポーツ情報をどこから入手していますか？(○は3つまで)	全体	816	140	13	29	84	80	87	31	362	77
		100.0	17.2	1.6	3.6	10.3	9.8	10.7	3.8	44.4	9.4
	市のホームページ	215	40	6	18	24	17	27	8	80	18
		100.0	18.6	2.8	8.4	11.2	7.9	12.6	3.7	37.2	8.4
	知人からの紹介	95	12	4	9	16	13	9	2	35	12
		100.0	12.6	4.2	9.5	16.8	13.7	9.5	2.1	36.8	12.6
	広報まちだ	459	104	8	11	50	35	63	16	181	53
		100.0	22.7	1.7	2.4	10.9	7.6	13.7	3.5	39.4	11.5
	新聞・タウン誌等	152	33	5	-	10	21	26	8	63	15
		100.0	21.7	3.3	-	6.6	13.8	17.1	5.3	41.4	9.9
	スポーツ施設のホームページ	77	9	2	14	14	8	6	4	20	10
		100.0	11.7	2.6	18.2	18.2	10.4	7.8	5.2	26.0	13.0
駅前の電光掲示板や横断幕等	97	11	3	1	6	13	4	-	65	3	
	100.0	11.3	3.1	1.0	6.2	13.4	4.1	-	67.0	3.1	
施設等にあるポスター・チラシ等	131	26	3	6	26	16	7	4	47	16	
	100.0	19.8	2.3	4.6	19.8	12.2	5.3	3.1	35.9	12.2	
町内会・自治会の回覧や掲示板	138	34	2	1	5	11	22	5	71	7	
	100.0	24.6	1.4	0.7	3.6	8.0	15.9	3.6	51.4	5.1	
学校からの配布物	75	6	1	2	12	13	9	1	40	2	
	100.0	8.0	1.3	2.7	16.0	17.3	12.0	1.3	53.3	2.7	
SNS(ツイッター、フェイスブックなど)	58	8	-	1	2	18	8	1	21	5	
	100.0	13.8	-	1.7	3.4	31.0	13.8	1.7	36.2	8.6	

### 3. 調査の結果

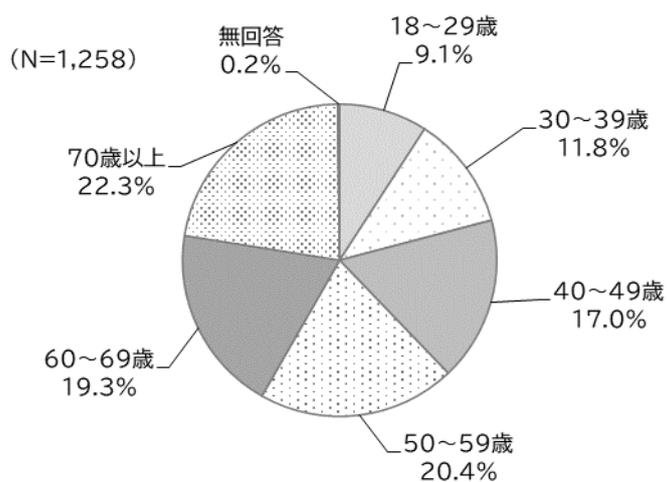
#### 問1 あなたの性別は？（○は1つ）

「女性」が58.9%と最も多く、次いで「男性」が39.7%、「回答したくない」が1.0%となっている。



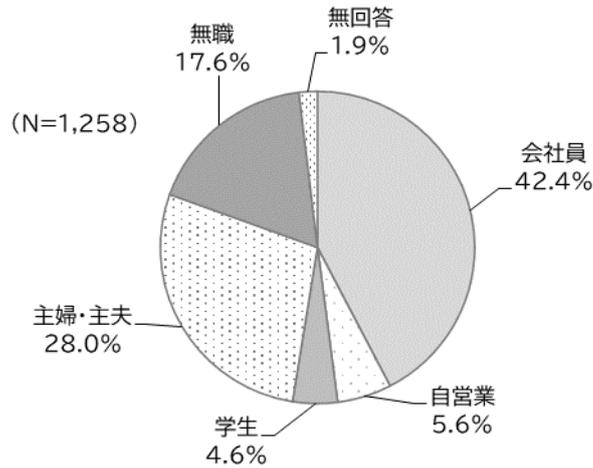
#### 問2 あなたの年齢は？（○は1つ）

「70歳以上」が22.3%と最も多く、次いで「50～59歳」が20.4%、「60～69歳」が19.3%となっている。



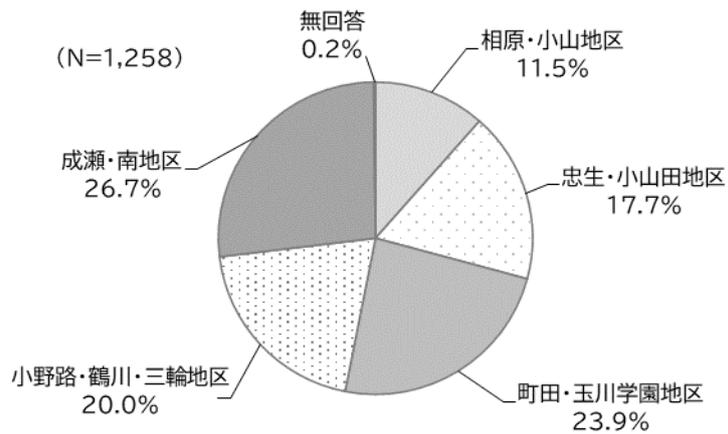
問3 あなたの職業は？（○は1つ）

「会社員」が42.4%と最も多く、次いで「主婦・主夫」が28.0%、「無職」が17.6%となっている。



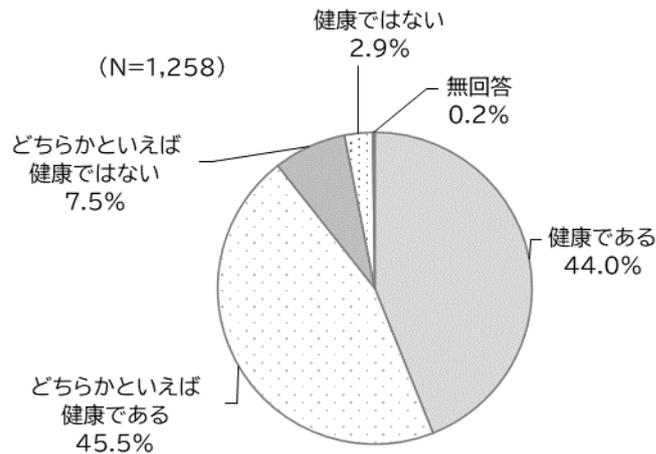
問4 あなたのお住まいの地区をお答えください。（○は1つ）

「成瀬・南地区」が26.7%と最も多く、次いで「町田・玉川学園地区」が23.9%、「小野路・鶴川・三輪地区」が20.0%となっている。



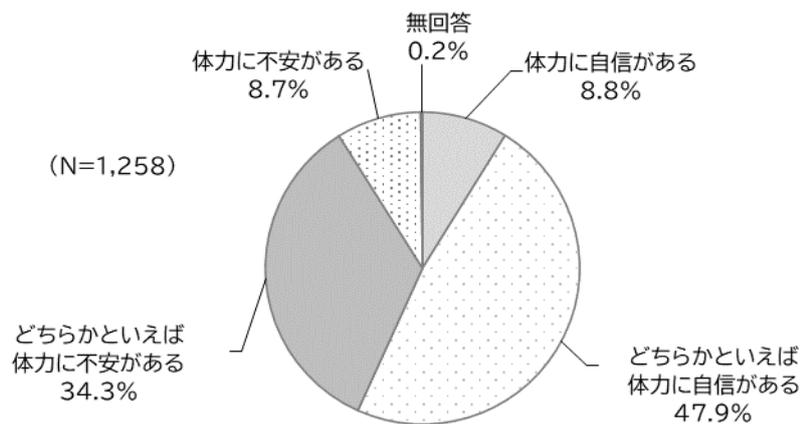
問5 あなたの健康状態について、このところ健康だと思いますか？（○は1つ）

「どちらかといえば健康である」が45.5%と最も多く、次いで「健康である」が44.0%、「どちらかといえば健康ではない」が7.5%となっている。



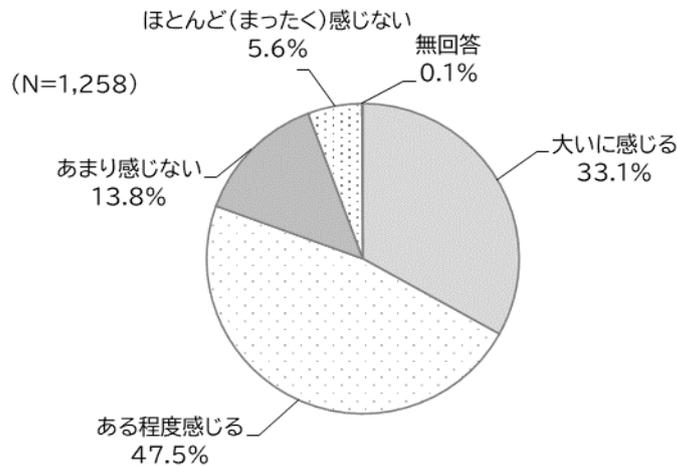
問6 あなたは自分の体力についてどのように感じていますか？（○は1つ）

「どちらかといえば体力に自信がある」が47.9%と最も多く、次いで「どちらかといえば体力に不安がある」が34.3%、「体力に自信がある」が8.8%となっている。



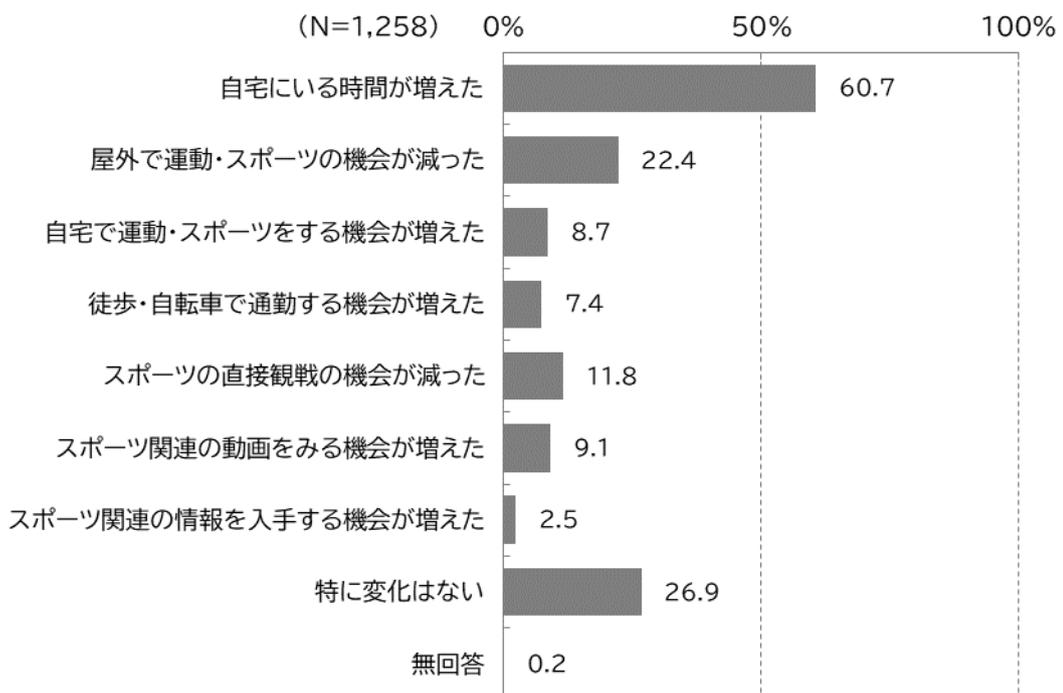
問7 あなたは普段運動不足を感じますか？（○は1つ）

「ある程度感じる」が47.5%と最も多く、次いで「大いに感じる」が33.1%、「あまり感じない」が13.8%となっている。



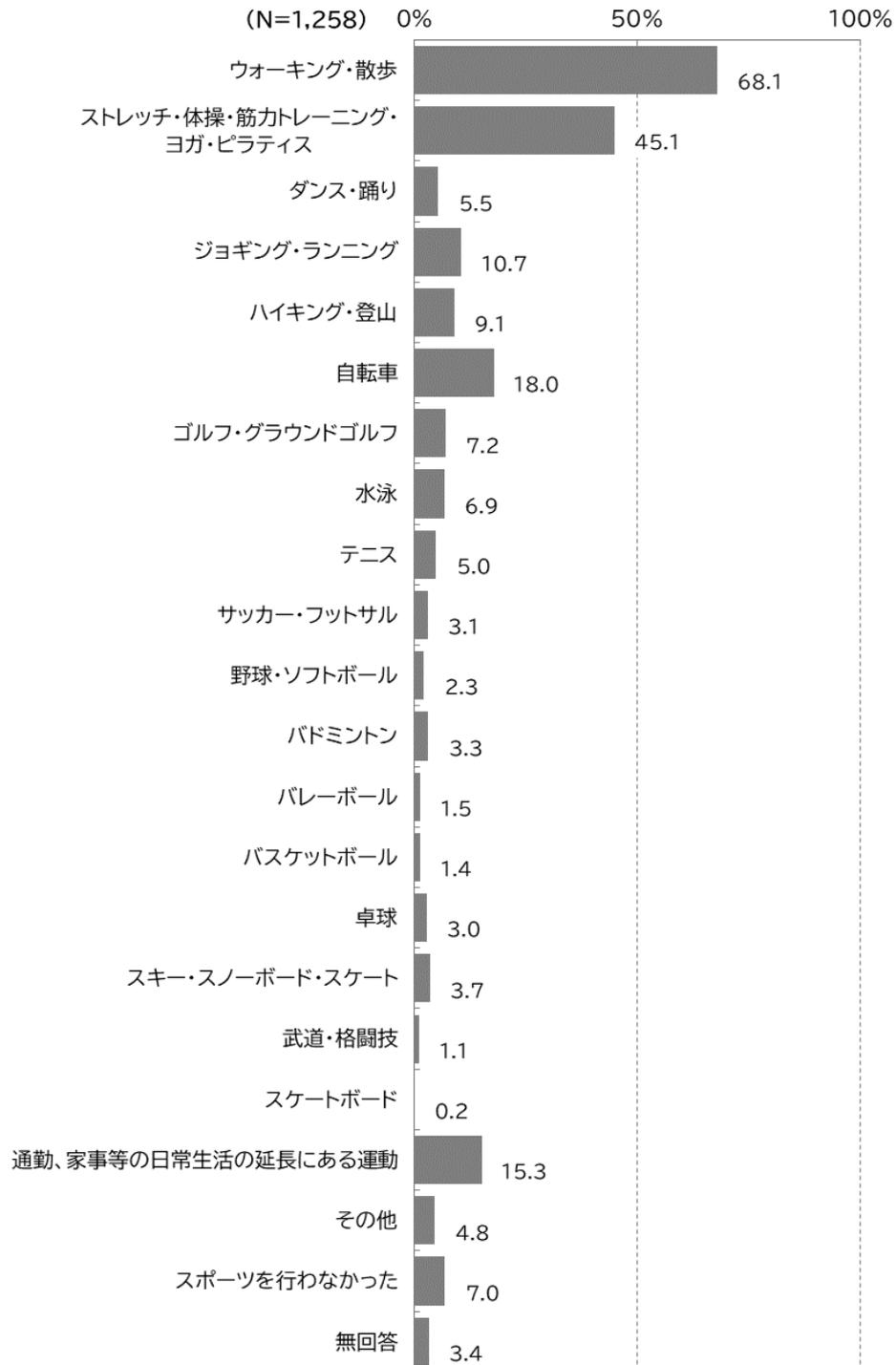
問8 新型コロナウイルスの感染拡大を受け、生活様式に次のような変化はありましたか？（○はいくつでも）

「自宅にいる時間が増えた」が60.7%と最も多く、次いで「特に変化はない」が26.9%、「屋外で運動・スポーツの機会が減った」が22.4%となっている。



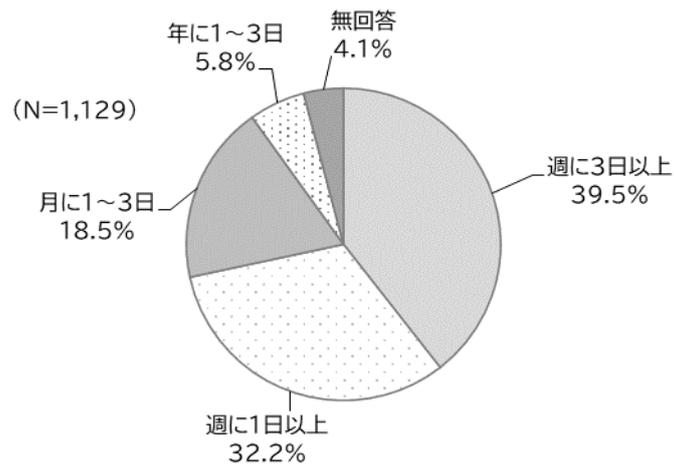
問9 あなたがこの1年間に行ったスポーツはどのようなものですか？次の中から該当のスポーツを選び○をつけてください。(○はいくつでも)

「ウォーキング・散歩」が68.1%と最も多く、次いで「ストレッチ・体操・筋力トレーニング・ヨガ・ピラティス」が45.1%、「自転車」が18.0%となっている。



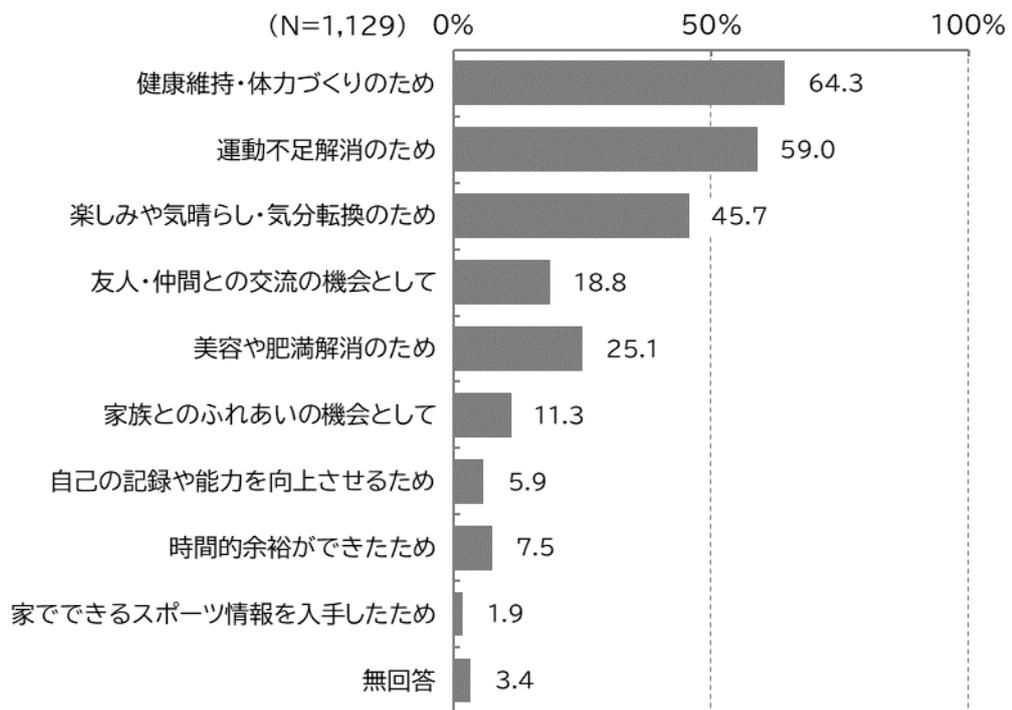
問9-1 問9で○をつけたスポーツを行った日数を合わせるとどのくらいの頻度になりますか？（○は1つ）

「週に3日以上」が39.5%と最も多く、次いで「週に1日以上」が32.2%、「月に1～3日」が18.5%となっている。



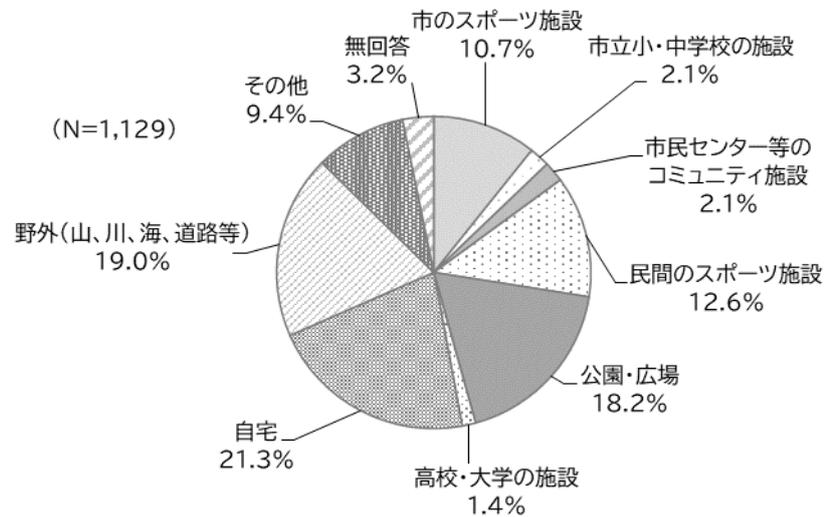
問9-2 スポーツを行った理由はどのようなものですか？（○はいくつでも）

「健康維持・体力づくりのため」が64.3%と最も多く、次いで「運動不足解消のため」が59.0%、「楽しみや気晴らし・気分転換のため」が45.7%となっている。



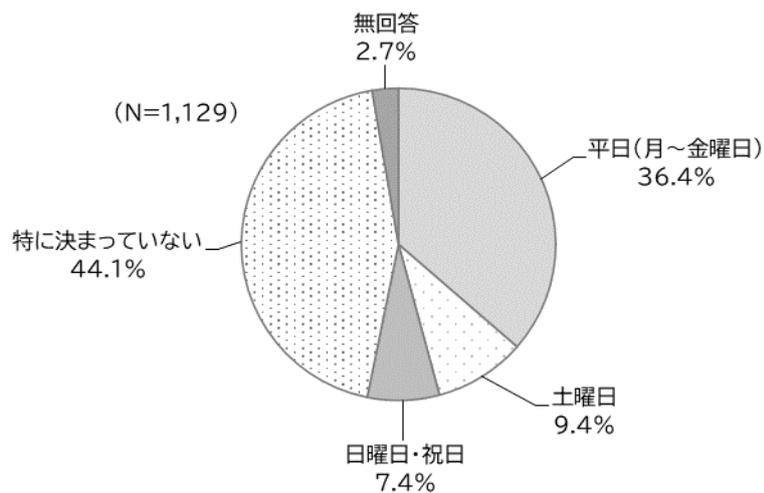
問9-3 あなたは主にどのようなところでスポーツを行いましたか？（○は1つ）

「自宅」が21.3%と最も多く、次いで「野外（山、川、海、道路等）」が19.0%、「公園・広場」が18.2%となっている。



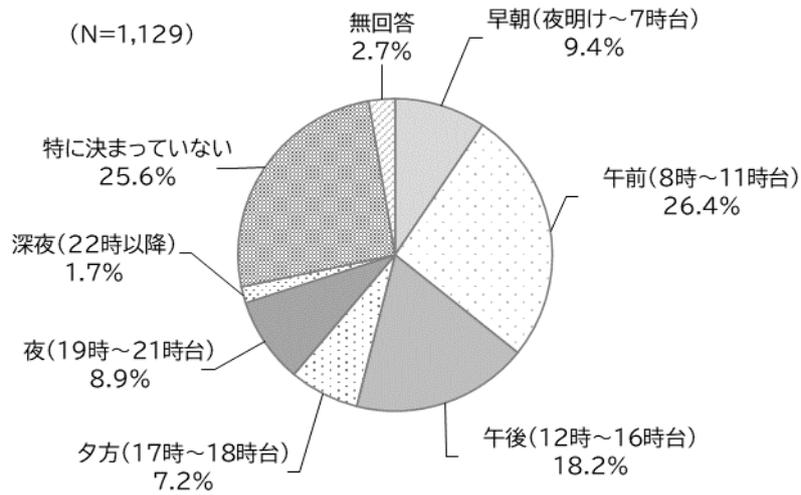
問9-4 あなたは主にいつスポーツをしますか？（○は1つ）

「特に決まっていない」が44.1%と最も多く、次いで「平日（月～金曜日）」が36.4%、「土曜日」が9.4%となっている。



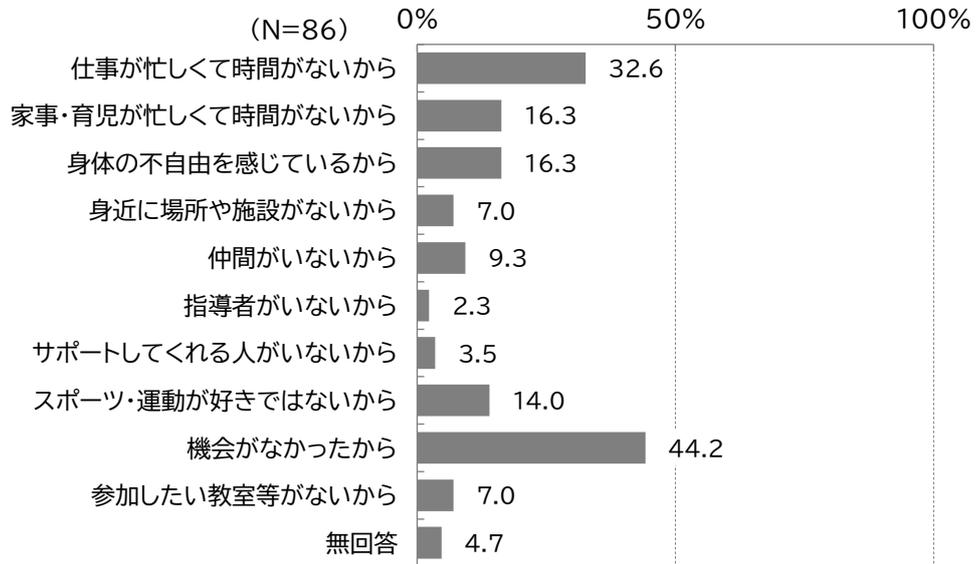
問9-5 あなたが主にスポーツをする時間帯はいつですか？（○は1つ）

「午前（8時～11時台）」が26.4%と最も多く、次いで「特に決まっていない」が25.6%、「午後（12時～16時台）」が18.2%となっている。



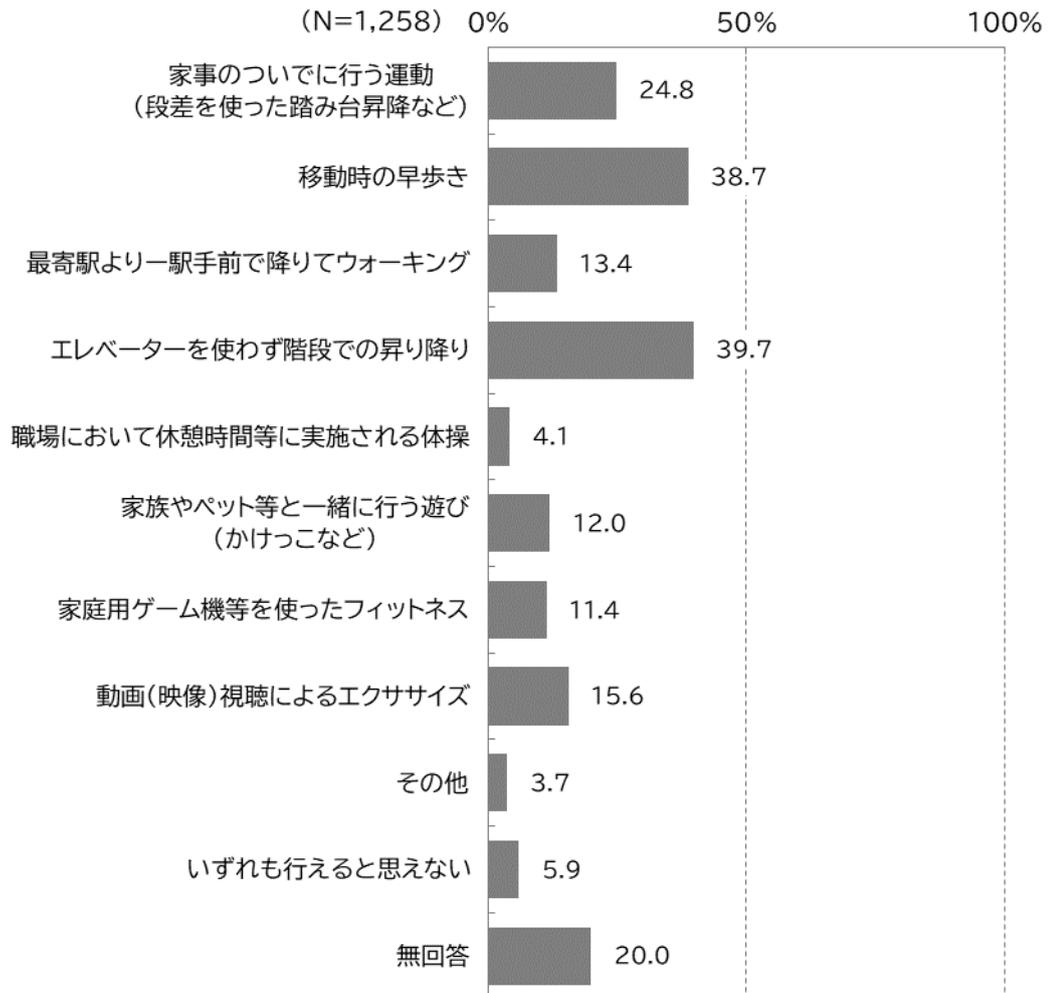
問 10 あなたがスポーツを行わなかった理由はなんですか。(〇はいくつでも)

「機会がなかったから」が44.2%と最も多く、次いで「仕事が忙しくて時間がないから」が32.6%、「身体の不自由を感じているから」が16.3%となっている。



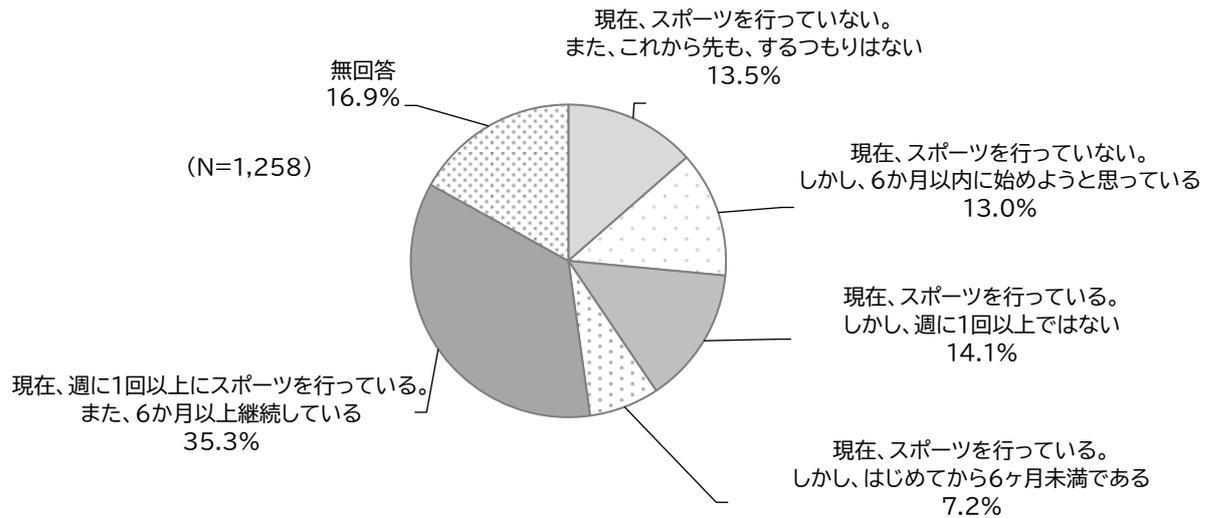
問 11 今後どのようなスポーツ・運動であれば（継続的に）行える可能性がありますか。（〇はいくつでも）

「エレベーターを使わず階段での昇り降り」が 39.7%と最も多く、次いで「移動時の早歩き」が 38.7%、「家事的ついでに行う運動（段差を使った踏み台昇降など）」が 24.8%となっている。



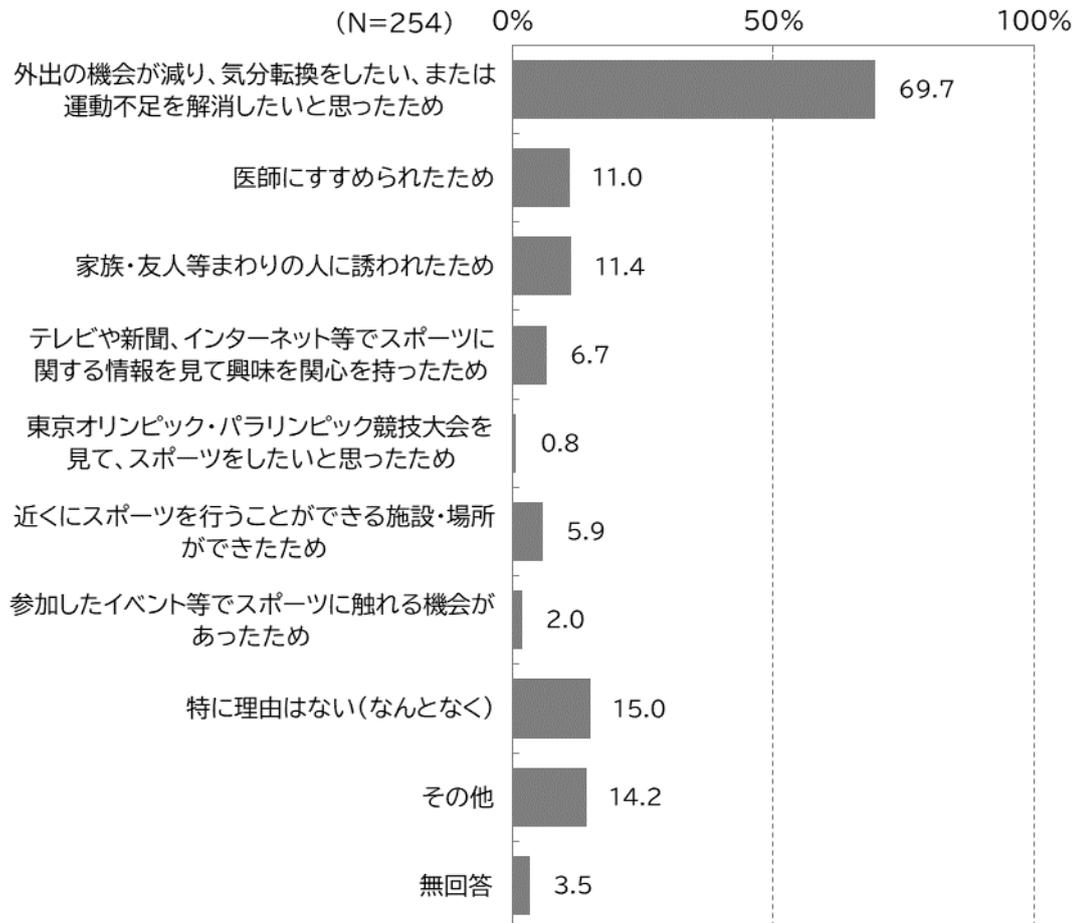
問12 あなたの、過去6か月、現在、そしてこれから先の、スポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか？（○は1つ）

「現在、週に1回以上にスポーツを行っている。また、6か月以上継続している」が35.3%と最も多く、次いで「無回答」が16.9%、「現在、スポーツを行っている。しかし、週に1回以上ではない」が14.1%となっている。



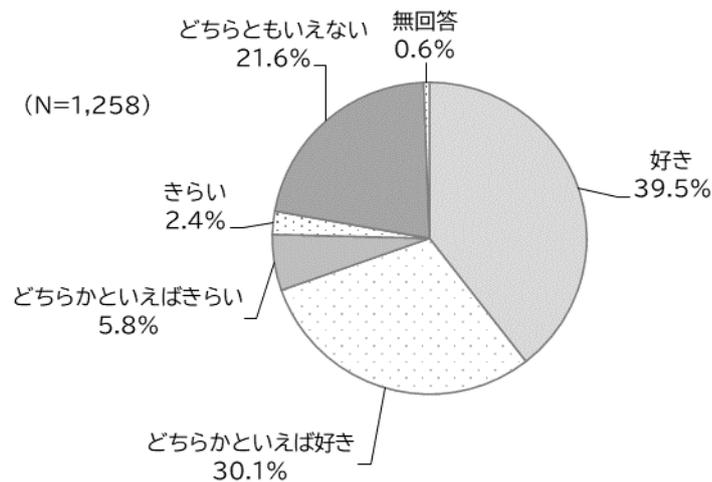
問 12-1 スポーツを始めた（始めようと思っている）きっかけは何ですか。（〇はいくつでも）

「外出の機会が減り、気分転換をしたい、または運動不足を解消したいと思ったため」が69.7%と最も多く、次いで「特に理由はない（なんとなく）」が15.0%、「その他」が14.2%となっている。



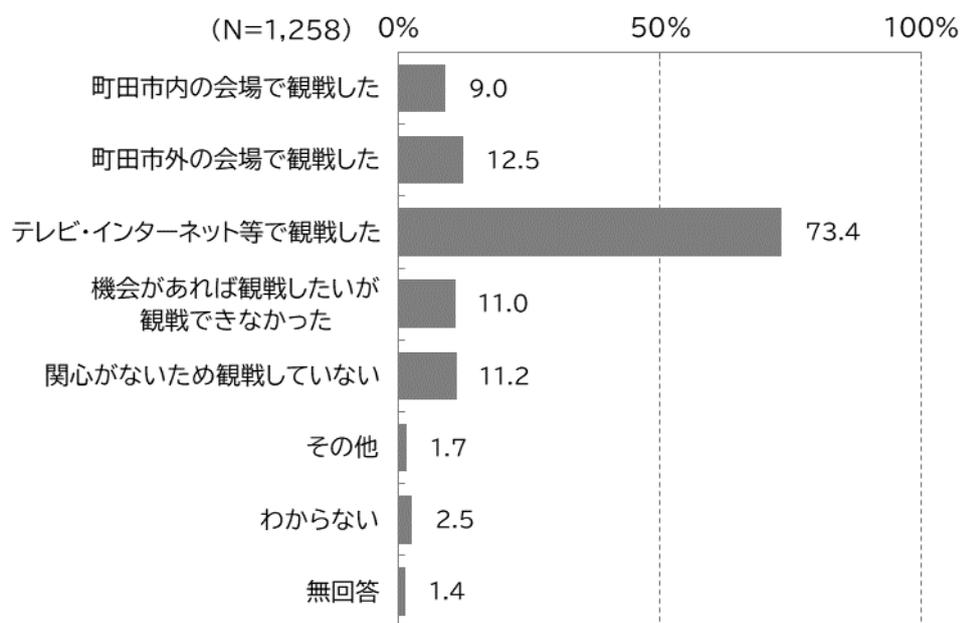
問13 あなたは、スポーツをみるのが好きですか？（○は1つ）

「好き」が39.5%と最も多く、次いで「どちらかといえば好き」が30.1%、「どちらともいえない」が21.6%となっている。



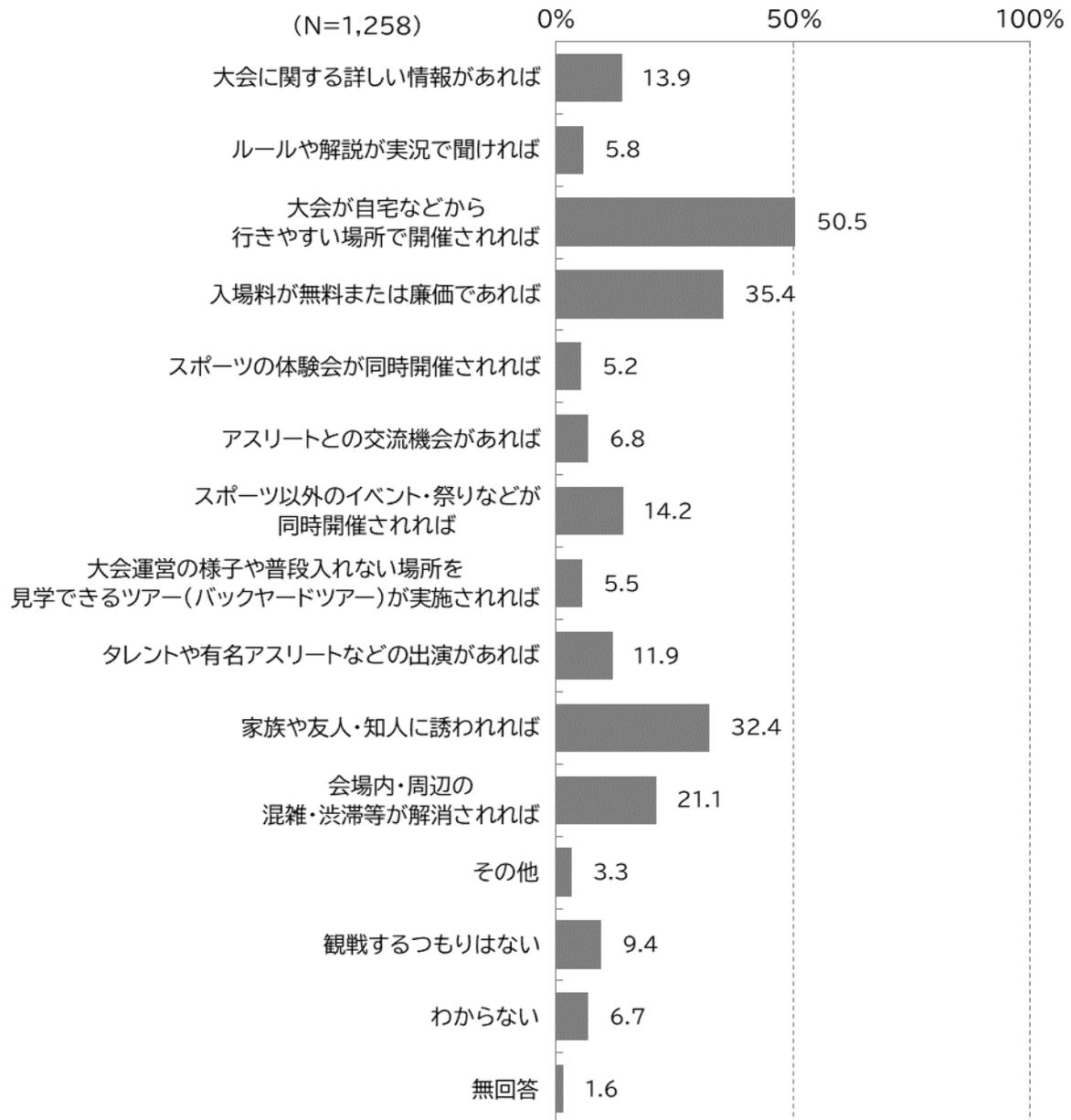
問14 あなたは、この1年間でスポーツを何らかの形でみる機会がありましたか？（○はいくつでも）※プロスポーツに限らず、アマチュアスポーツ、子どもの部活やスポーツイベントの観戦も含みます。

「テレビ・インターネット等で観戦した」が73.4%と最も多く、次いで「町田市外の会場で観戦した」が12.5%、「関心がないため観戦していない」が11.2%となっている。



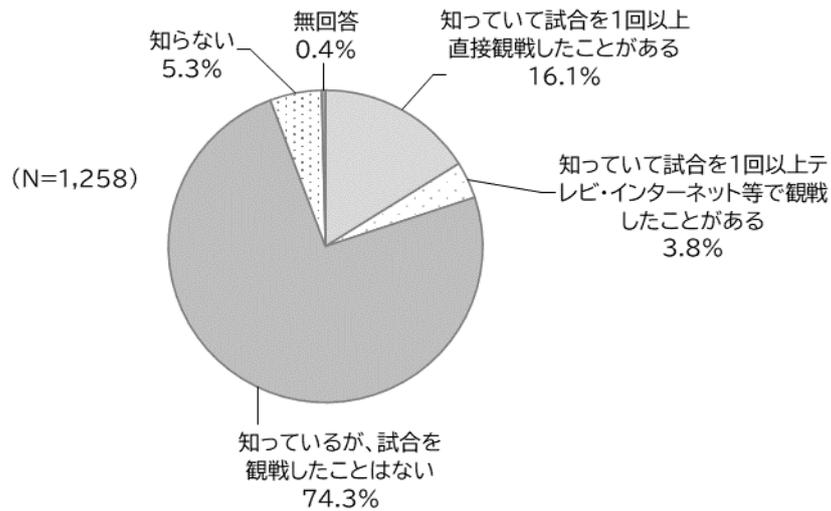
問 15 あなたはどのような取組・工夫があればスポーツを実際に（さらに）観戦してみようと思いますか。（〇はいくつでも）

「大会が自宅などから行きやすい場所で開催されれば」が 50.5%と最も多く、次いで「入場料が無料または廉価であれば」が 35.4%、「家族や友人・知人に誘われれば」が 32.4%となっている。



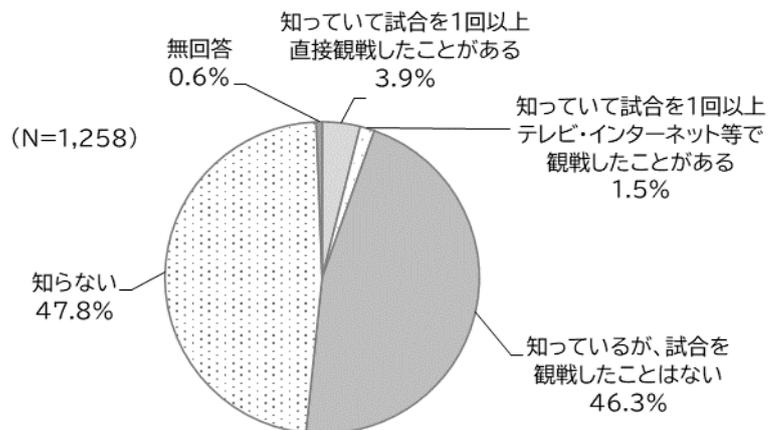
問16 「FC町田ゼルビア」(サッカー)をご存知ですか？(○は1つ)

「知っているが、試合を観戦したことはない」が74.3%と最も多く、次いで「知っているが、試合を1回以上直接観戦したことがある」が16.1%、「知らない」が5.3%となっている。



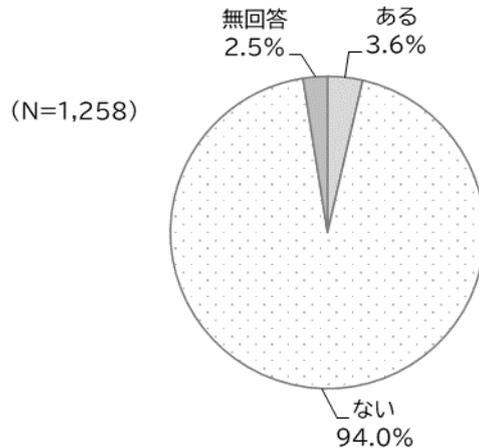
問17 「ASVパスカドーラ町田」(フットサル)をご存知ですか？(○は1つ)

「知らない」が47.8%と最も多く、次いで「知っているが、試合を観戦したことはない」が46.3%、「知っているが、試合を1回以上直接観戦したことがある」が3.9%となっている。



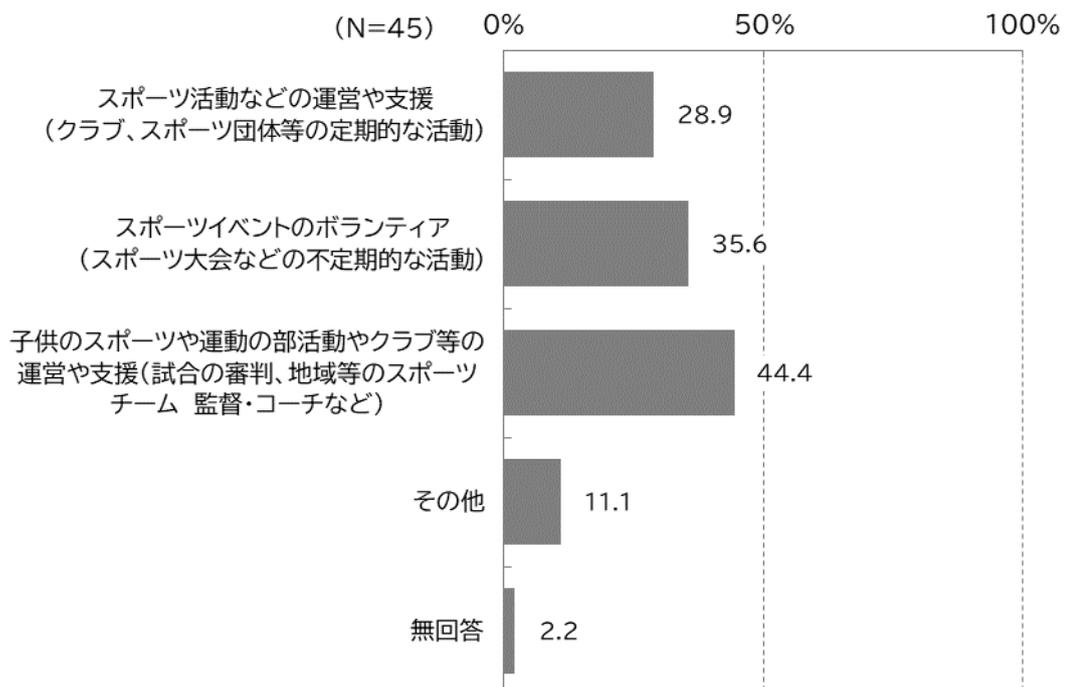
問 18 あなたは、この1年間に、スポーツに関する指導や協力、スポーツ大会の運営などスポーツに関するボランティア活動を行ったことはありますか？（○は1つ）

「ない」が94.0%と最も多く、次いで「ある」が3.6%、「無回答」が2.5%となっている。



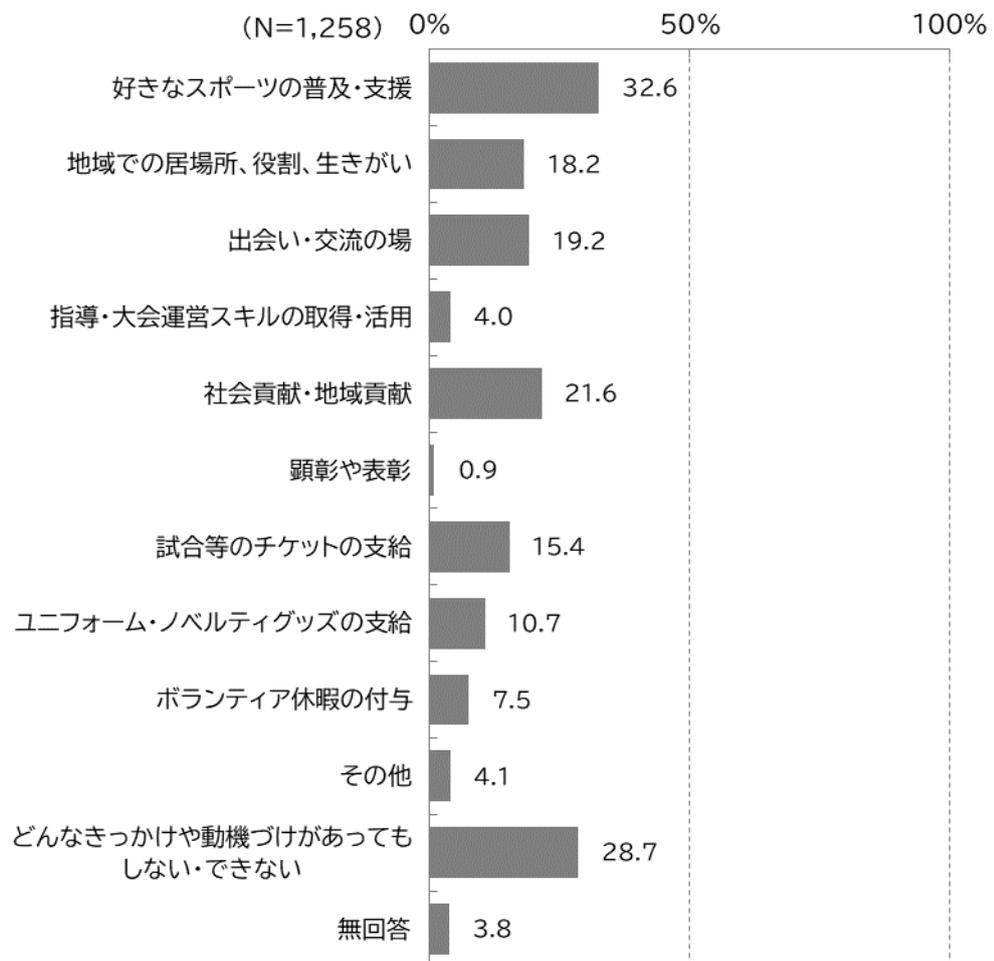
問 18-1 主にどのような活動ですか？（○はいくつでも）

「子供のスポーツや運動の部活動やクラブ等の運営や支援（試合の審判、地域等のスポーツチーム 監督・コーチなど）」が44.4%と最も多く、次いで「スポーツイベントのボランティア（スポーツ大会などの不定期的な活動）」が35.6%、「スポーツ活動などの運営や支援（クラブ、スポーツ団体等の定期的な活動）」が28.9%となっている。



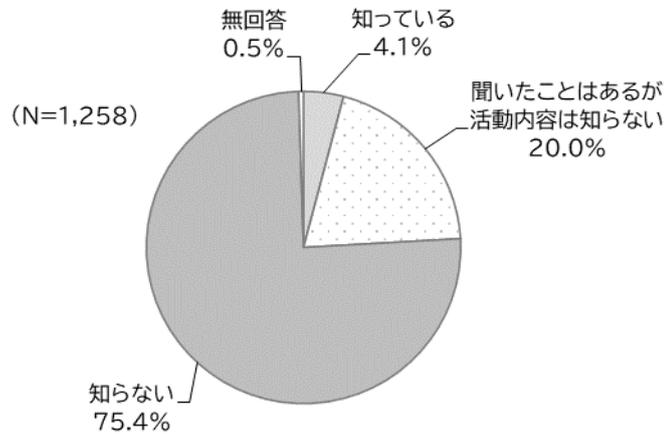
問19 あなたは、どんなきっかけや動機づけ（モチベーション）があればスポーツに関するボランティア活動を行ったり続けたりすると思いますか？（〇はいくつでも）

「好きなスポーツの普及・支援」が32.6%と最も多く、次いで「どんなきっかけや動機づけがあってもしない・できない」が28.7%、「社会貢献・地域貢献」が21.6%となっている。



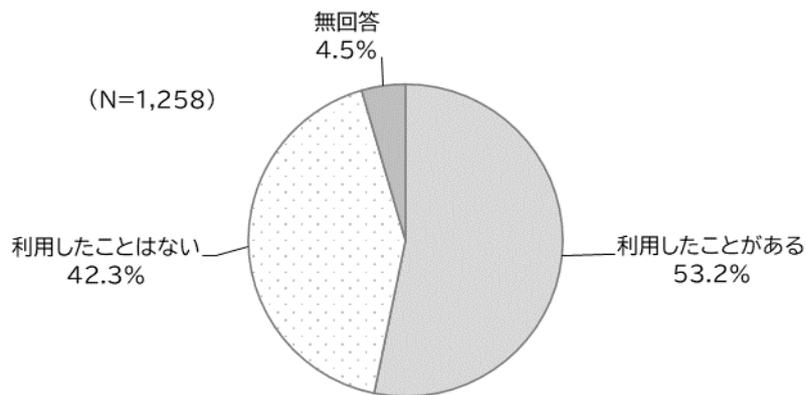
問 20 町田市スポーツ推進委員を知っていますか？ (○は1つ)

「知らない」が 75.4%と最も多く、次いで「聞いたことはあるが活動内容は知らない」が 20.0%、「知っている」が 4.1%となっている。



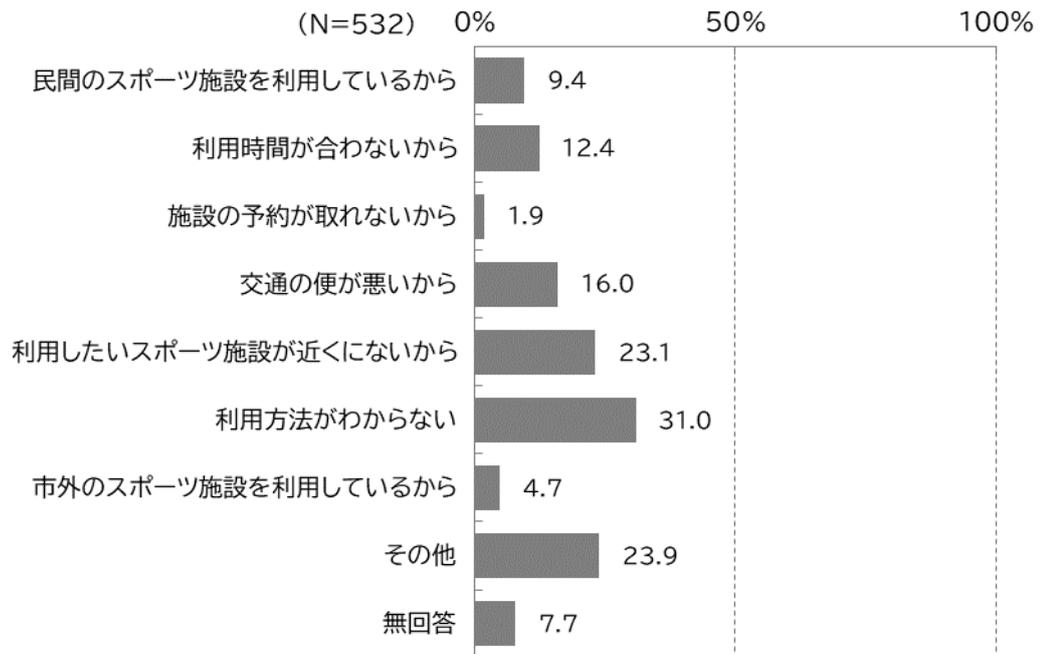
問 21 町田市のスポーツ施設を利用したことはありますか？ (○は1つ)

「利用したことがある」が 53.2%と最も多く、次いで「利用したことはない」が 42.3%、「無回答」が 4.5%となっている。



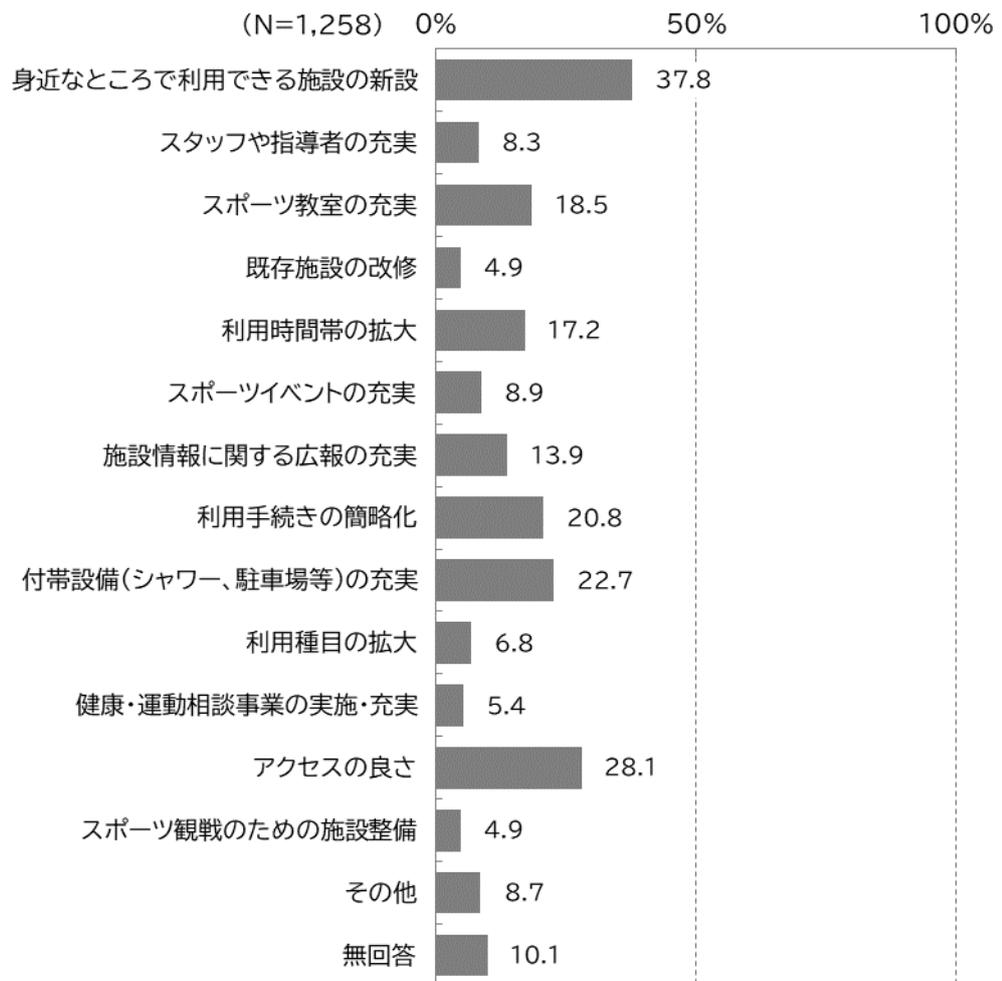
問 21-1 利用したことがない理由はどのようなものですか？（〇はいくつでも）

「利用方法がわからない」が31.0%と最も多く、次いで「その他」が23.9%、「利用したいスポーツ施設が近くにないから」が23.1%となっている。



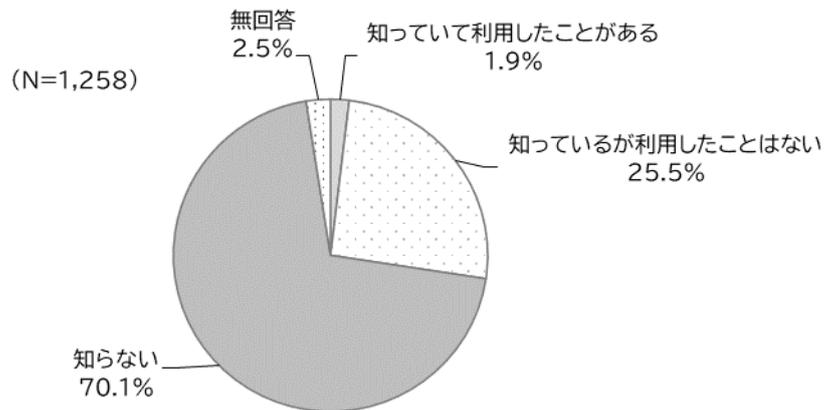
問 22 今後、町田市のスポーツ施設に求めることはありますか？（○は3つまで）

「身近なところで利用できる施設の新設」が 37.8%と最も多く、次いで「アクセスの良さ」が 28.1%、「付帯設備（シャワー、駐車場等）の充実」が 22.7%となっている。



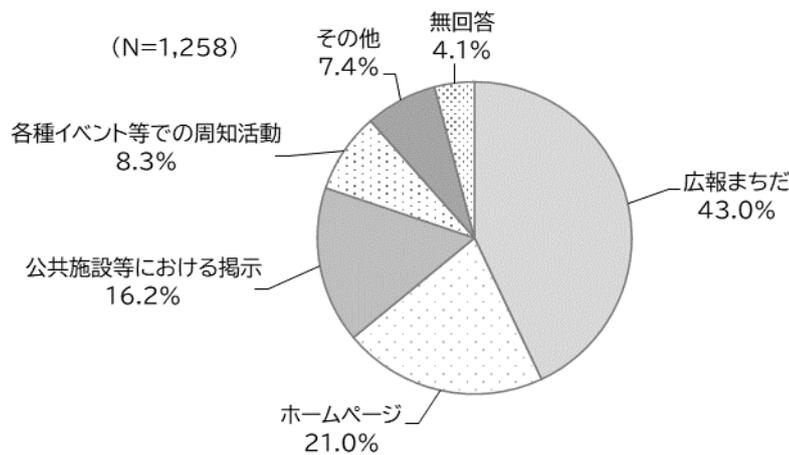
問 23 2022年4月1日に、市立室内プールに接続するかたちで開所した「健康増進温浴施設」を知っていますか。(〇は1つ)

「知らない」が70.1%と最も多く、次いで「知っているが利用したことはない」が25.5%、「無回答」が2.5%となっている。



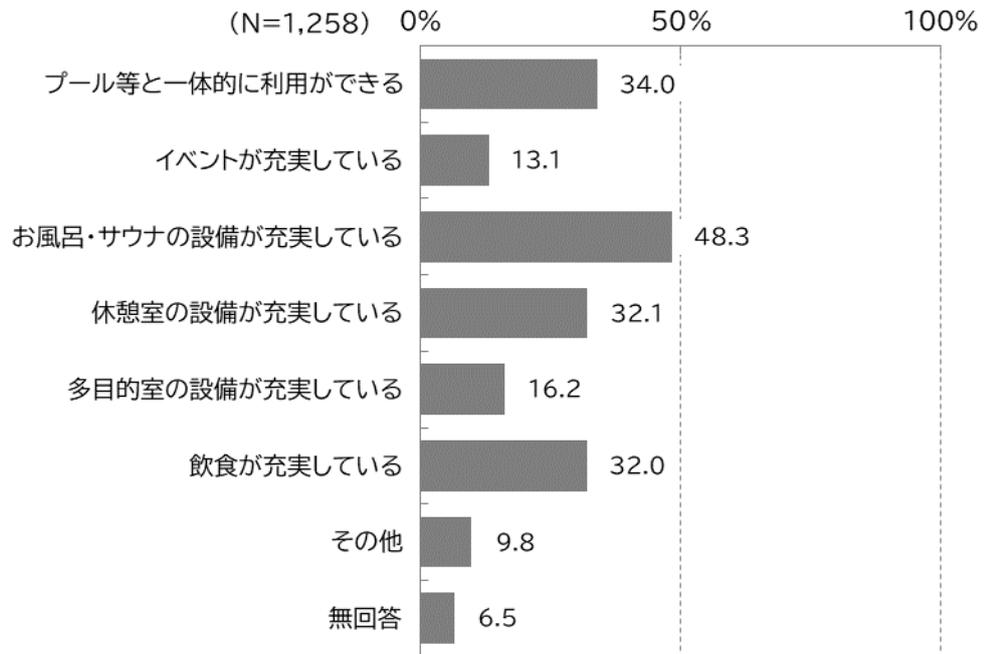
問 24 新しい施設を知るためには、どのような方法が有効であると思いますか。(〇は1つ)

「広報まちだ」が43.0%と最も多く、次いで「ホームページ」が21.0%、「公共施設等における掲示」が16.2%となっている。



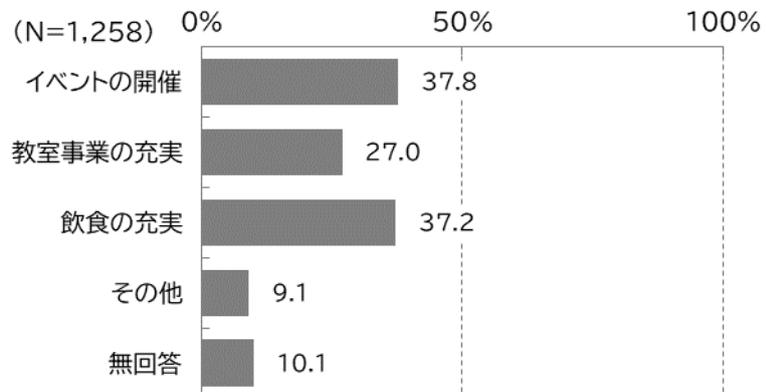
問 25 どのような環境や機能があれば利用したいと思いますか。(〇はいくつでも)

「お風呂・サウナの設備が充実している」が 48.3%と最も多く、次いで「プール等と一体的に利用できる」が 34.0%、「休憩室の設備が充実している」が 32.1%となっている。



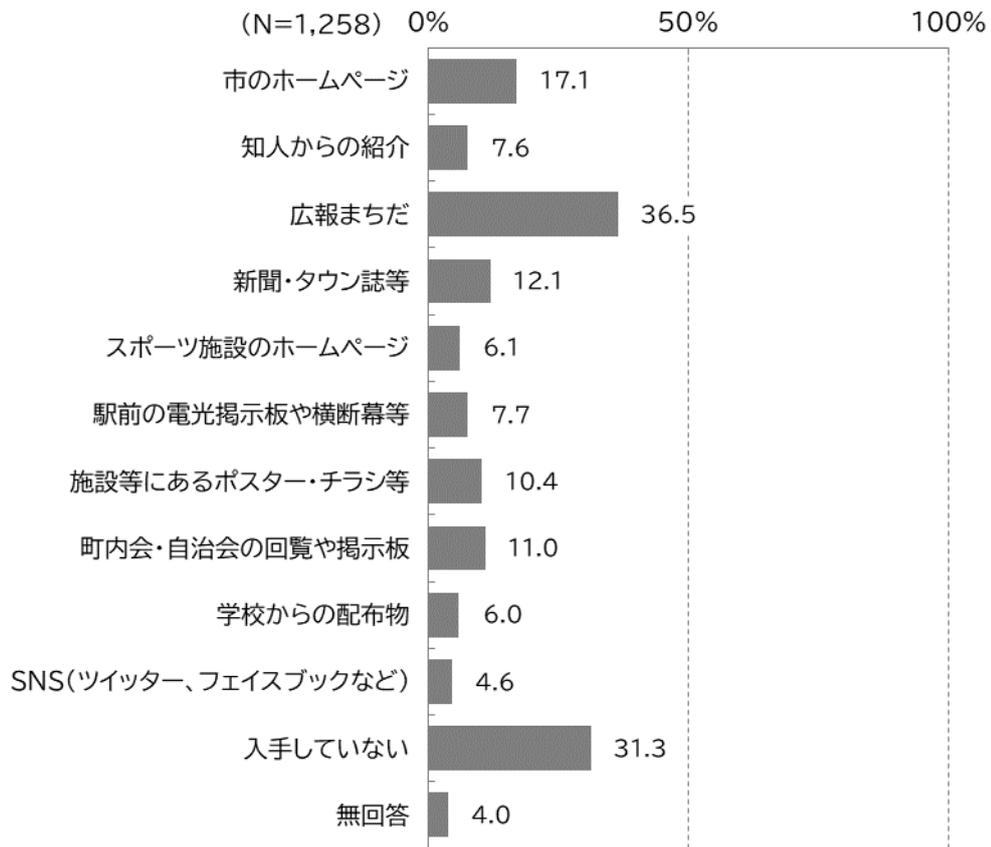
問 26 今後どのような取組に期待されますか。(〇はいくつでも)

「イベントの開催」が 37.8%と最も多く、次いで「飲食の充実」が 37.2%、「教室事業の充実」が 27.0%となっている。



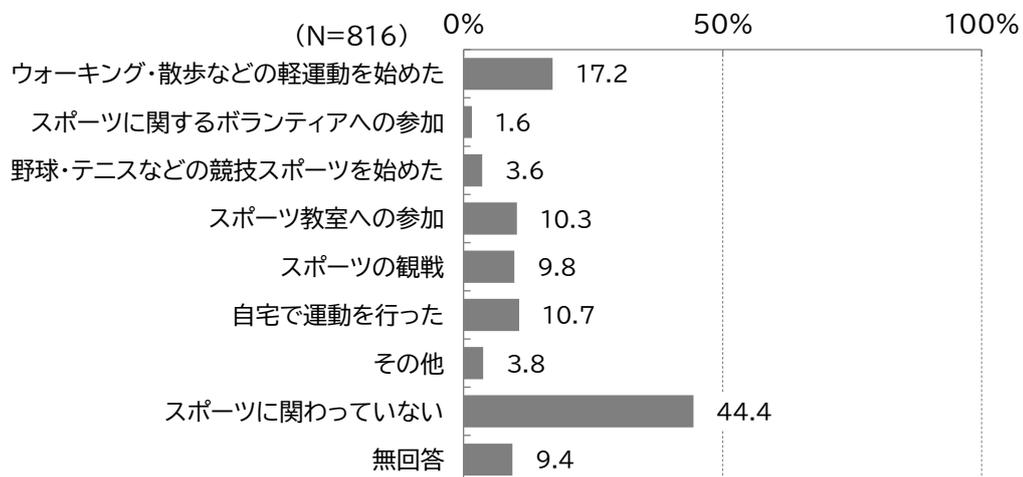
問 27 町田市のスポーツ情報をどこから入手していますか？（○は3つまで）

「広報まちだ」が36.5%と最も多く、次いで「入手していない」が31.3%、「市のホームページ」が17.1%となっている。



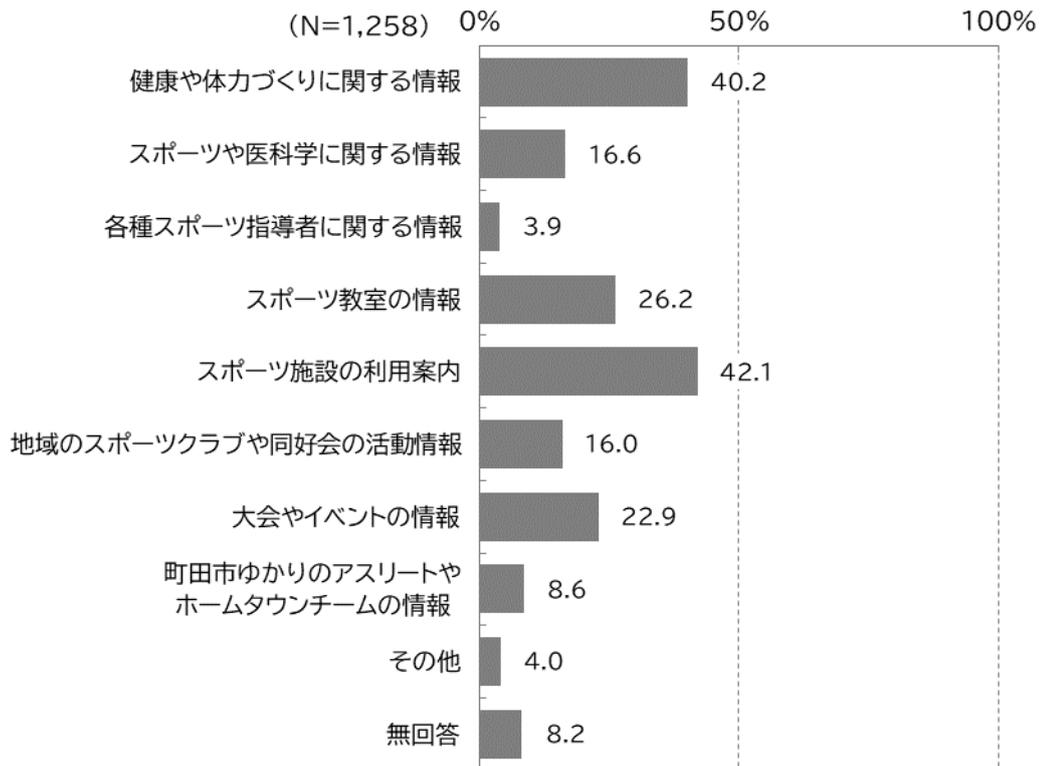
問 27-1 入手したスポーツ情報をきっかけに何かスポーツに関わりましたか？（○はいくつでも）

「スポーツに関わっていない」が44.4%と最も多く、次いで「ウォーキング・散歩などの軽運動を始めた」が17.2%、「自宅で運動を行った」が10.7%となっている。



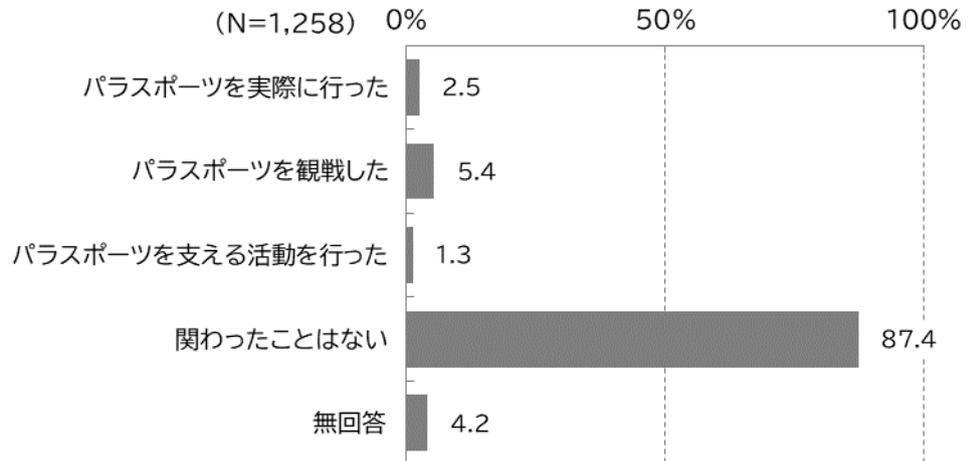
問 28 町田市のスポーツ情報について、どのような情報を知りたいですか？（○は3つまで）

「スポーツ施設の利用案内」が 42.1%と最も多く、次いで「健康や体力づくりに関する情報」が 40.2%、「スポーツ教室の情報」が 26.2%となっている。



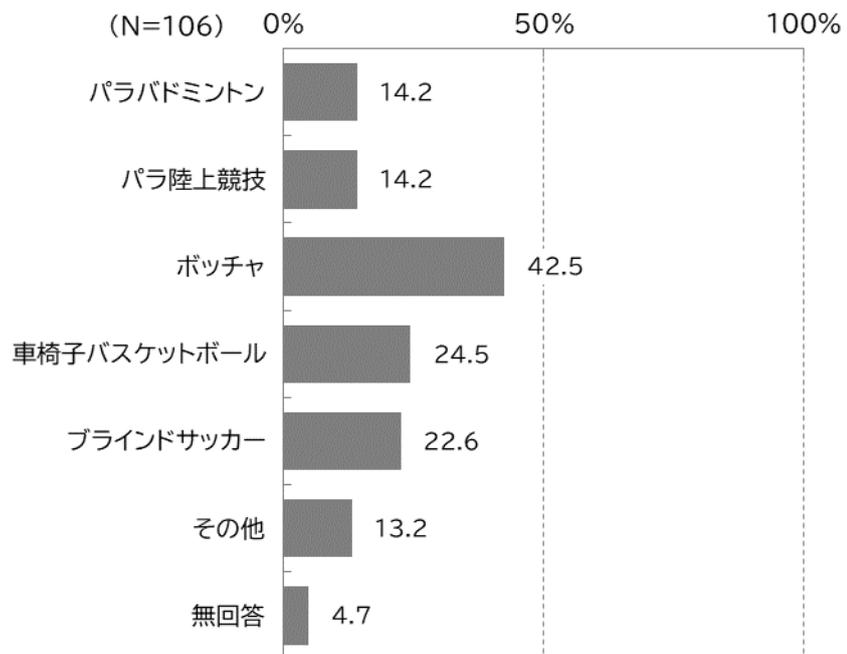
問 29 あなたはパラスポーツに関わったことがありますか？（〇はいくつでも）

「関わったことはない」が87.4%と最も多く、次いで「パラスポーツを観戦した」が5.4%、「無回答」が4.2%となっている。



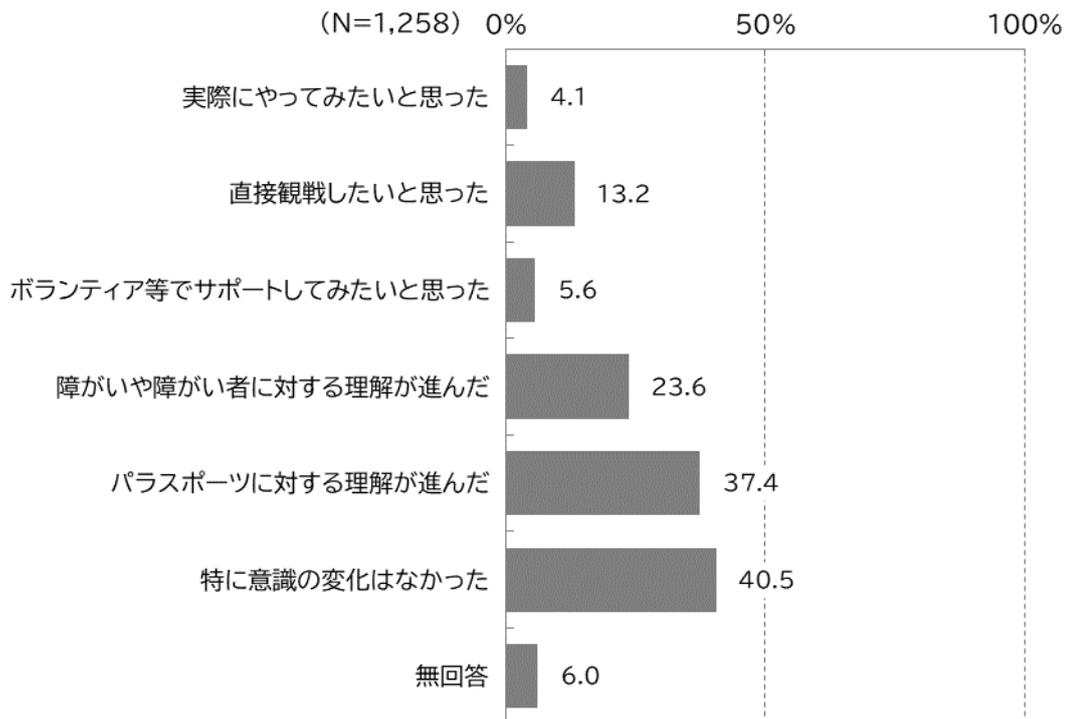
問 29-1 どのような競技に関わりましたか？（〇はいくつでも）

「ボッチャ」が42.5%と最も多く、次いで「車椅子バスケットボール」が24.5%、「ブラインドサッカー」が22.6%となっている。



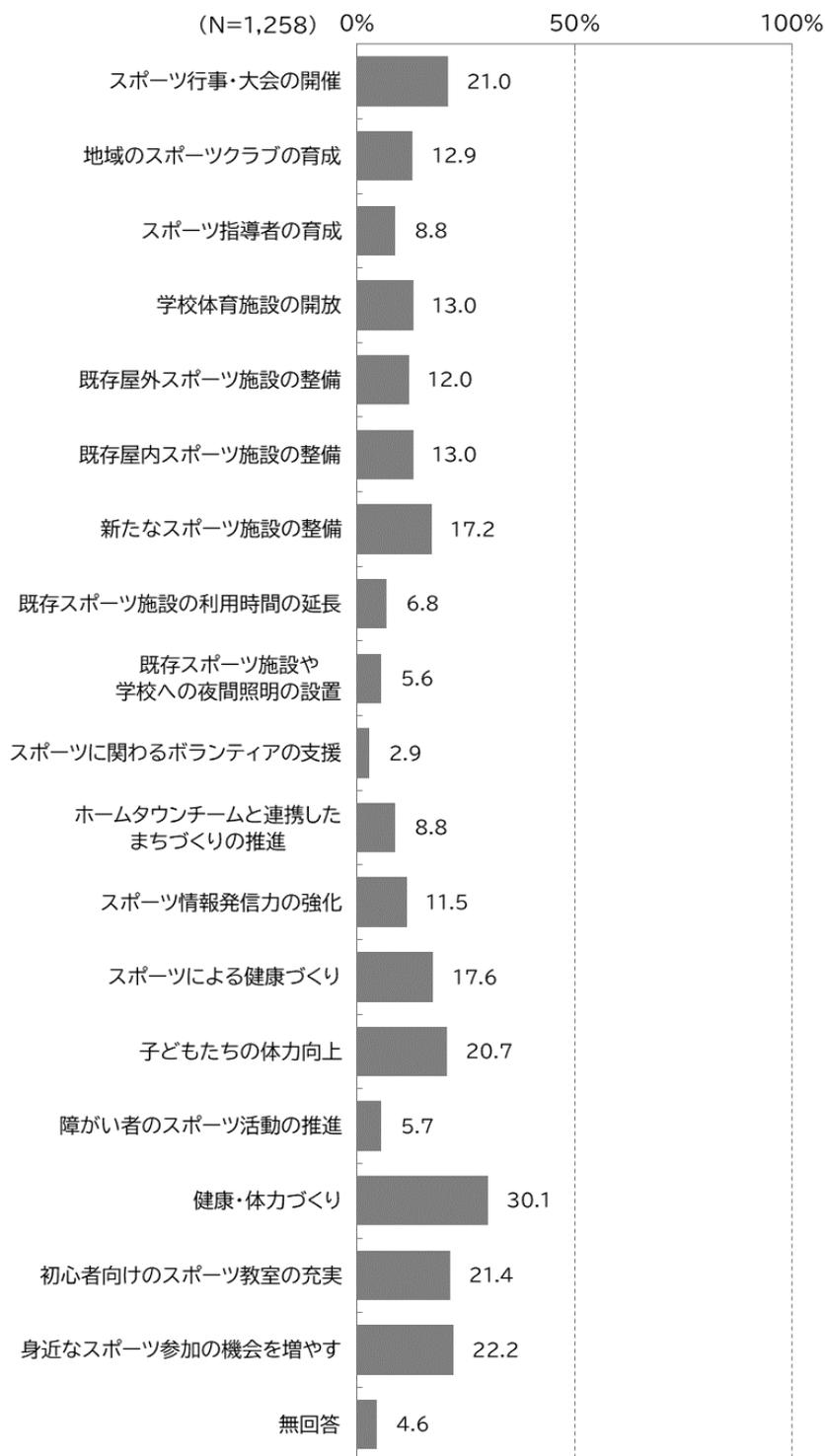
問 30 東京 2020 パラリンピックをきっかけに、パラスポーツに対して意識の変化はありましたか？（〇はいくつでも）

「特に意識の変化はなかった」が 40.5%と最も多く、次いで「パラスポーツに対する理解が進んだ」が 37.4%、「障がいや障がい者に対する理解が進んだ」が 23.6%となっている。



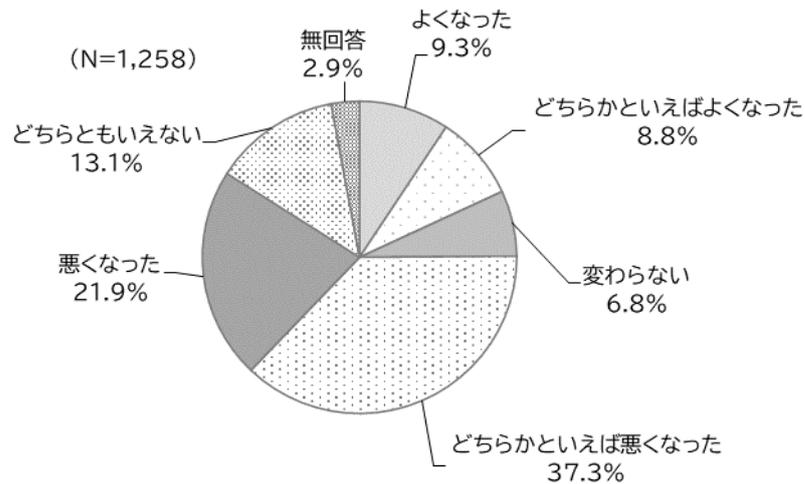
問 31 あなたは、町田市のスポーツ推進のために、町田市は今後どのようなことに力を入れるべきだと思いますか？（○は3つまで）

「健康・体力づくり」が 30.1%と最も多く、次いで「身近なスポーツ参加の機会を増やす」が 22.2%、「初心者向けのスポーツ教室の充実」が 21.4%となっている。



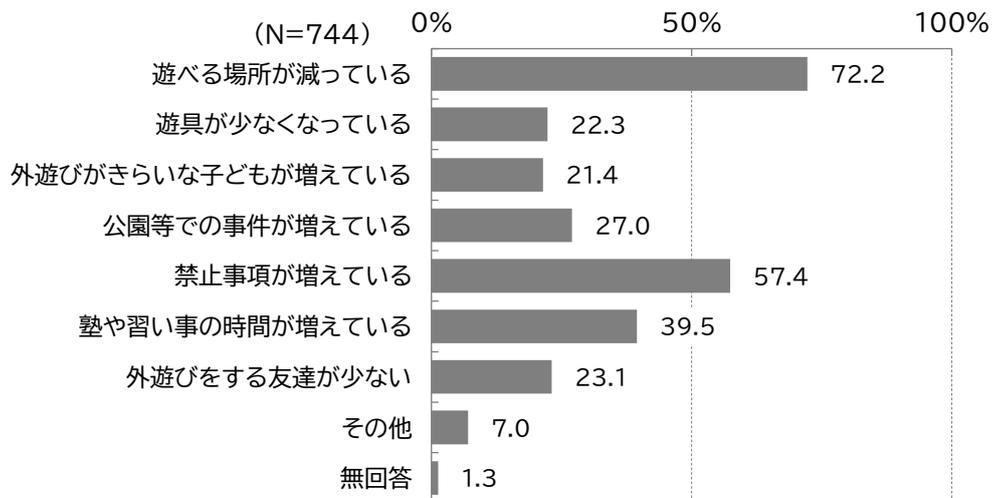
問 32 あなたは、ご自身の子どもの頃と比較して、今の子どものスポーツや外遊びの環境はどのようになったと感じますか？（○は1つ）

「どちらかといえば悪くなった」が37.3%と最も多く、次いで「悪くなった」が21.9%、「どちらともいえない」が13.1%となっている。



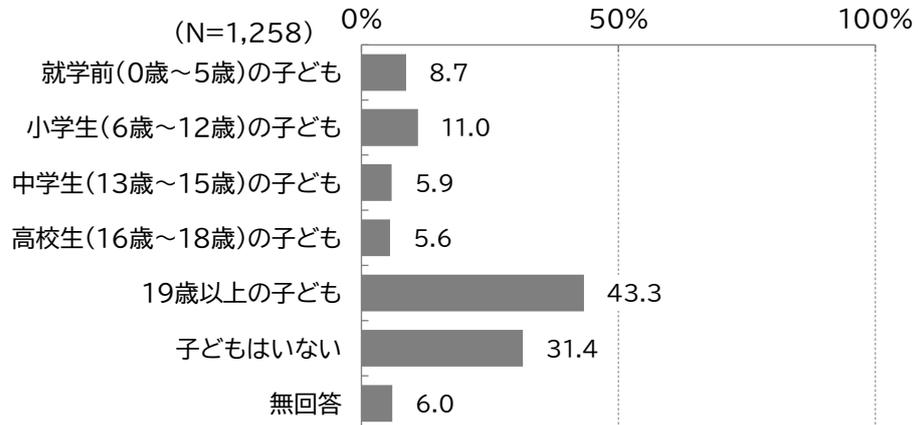
問 32-1 環境が「どちらかといえば悪くなった」「悪くなった」と答えた方に、どこが悪くなったと思いますか？（○は3つまで）

「遊べる場所が減っている」が72.2%と最も多く、次いで「禁止事項が増えている」が57.4%、「塾や習い事の時間が増えている」が39.5%となっている。



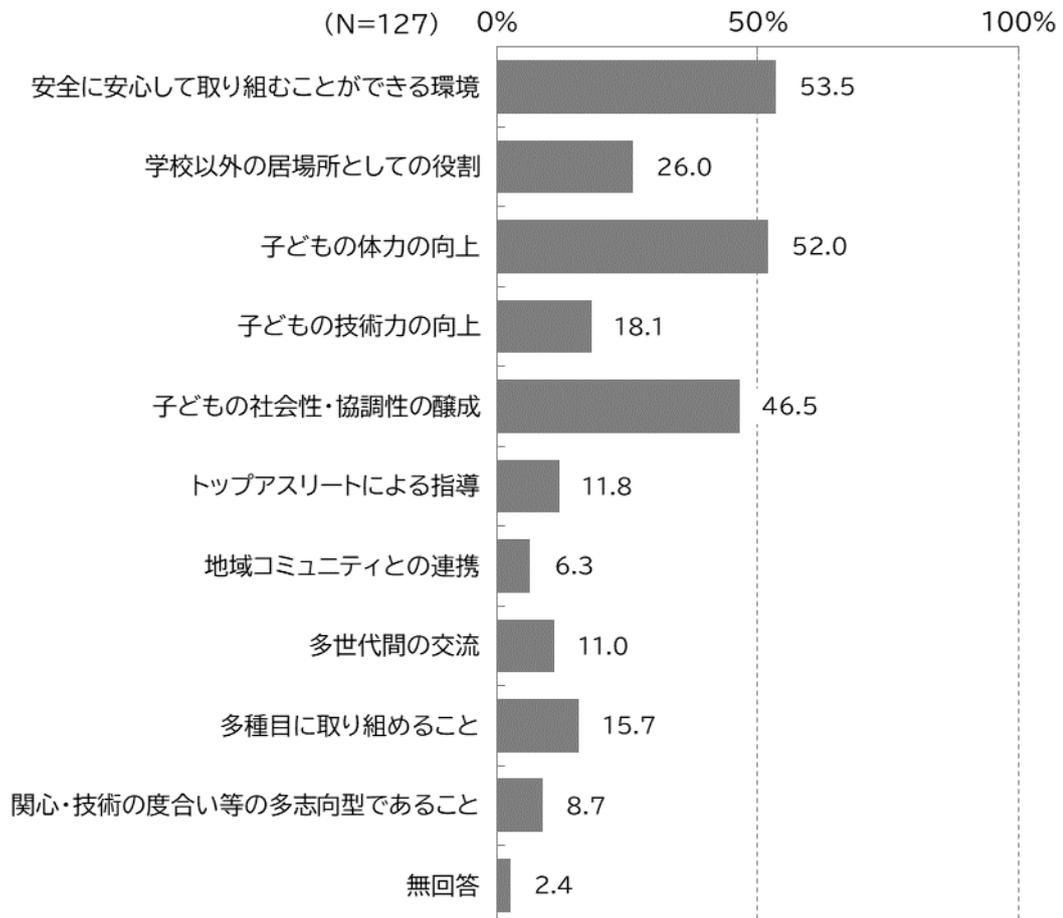
問 33 あなたは、お子さんがいらっしゃいますか。いらっしゃる場合、お子さんの年齢区分は以下の選択肢のどれにあたりますか？（〇はいくつでも）

「19歳以上の子ども」が43.3%と最も多く、次いで「子どもはいない」が31.4%、「小学生（6歳～12歳）の子ども」が11.0%となっている。



問 33-1 子どもの運動・スポーツ環境にどのようなことを求めますか？（〇は3つまで）

「安全に安心して取り組むことができる環境」が53.5%と最も多く、次いで「子どもの体力の向上」が52.0%、「子どもの社会性・協調性の醸成」が46.5%となっている。

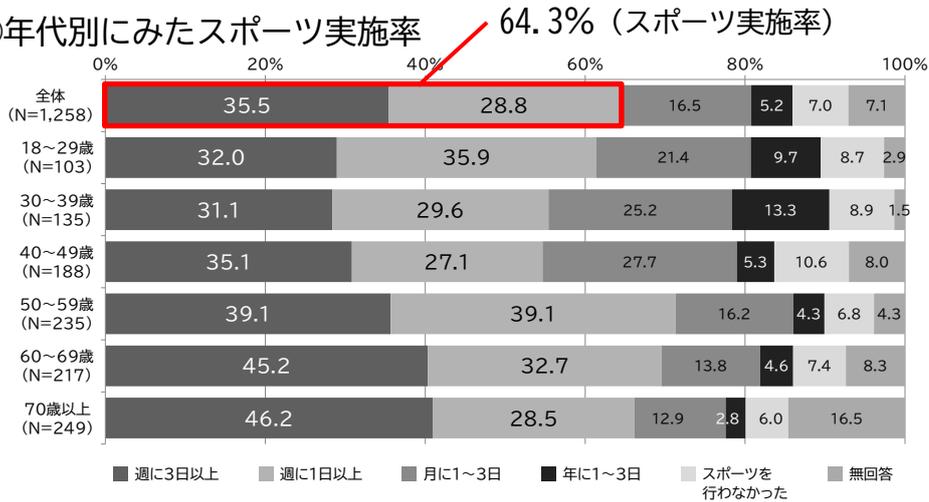


## 4. クロス集計

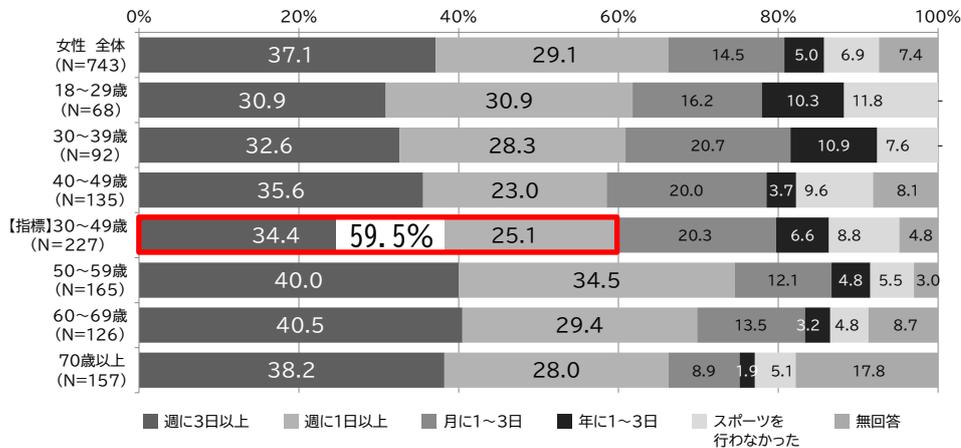
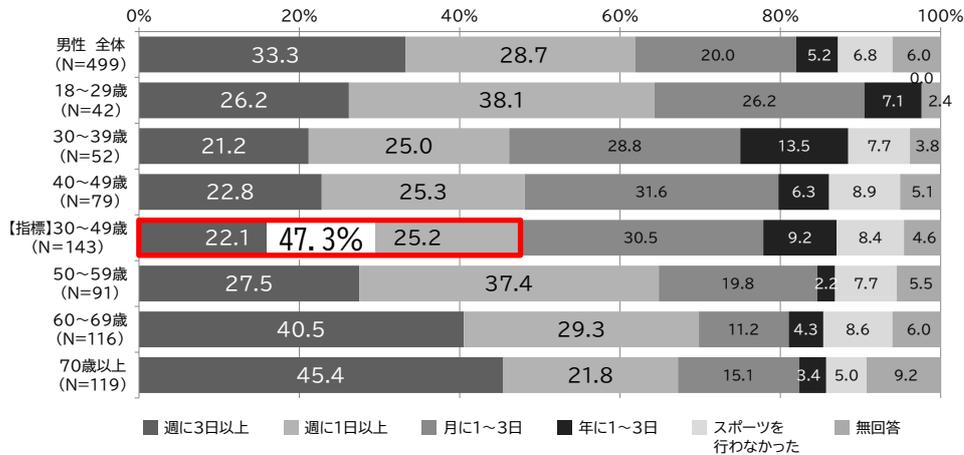
### ■年代別スポーツ

実施率（※問9と問9-1をもとに算出しグラフ化）

#### ①年代別にみたスポーツ実施率



#### ②性別・年代別にみたスポーツ実施率



## ■性別-年齢別クロス集計【問9】

### 男性

上段:度数	問9 あなたがこの1年間に行ったスポーツはどのようなものですか？次の中から該当のスポーツを 選び○をつけてください。(○はいくつでも)												
	下段:%	合計	ウォーキング・散歩	ストレッチ・体操・筋力トレーニング・ヨガ・ピラティス	ダンス・踊り	ジョギング・ランニング	ハイキング・登山	自転車	ゴルフ・グラウンドゴルフ	水泳	テニス	サッカー・フットサル	野球・ソフトボール
【男性】18～29歳	42 100.0	19 45.2	19 45.2	2 4.8	14 33.3	5 11.9	10 23.8	3 7.1	4 9.5	6 14.3	11 26.2	8 19.0	4 9.5
【男性】30～39歳	52 100.0	35 67.3	25 48.1	3 5.8	13 25.0	4 7.7	9 17.3	7 13.5	7 13.5	1 1.9	6 11.5	4 7.7	2 3.8
【男性】40～49歳	79 100.0	48 60.8	33 41.8	2 2.5	24 30.4	7 8.9	17 21.5	11 13.9	10 12.7	2 2.5	9 11.4	3 3.8	7 8.9
【男性】50～59歳	91 100.0	59 64.8	38 41.8	1 1.1	19 20.9	11 12.1	8 8.8	10 11.0	5 5.5	4 4.4	2 2.2	5 5.5	1 1.1
【男性】60～69歳	116 100.0	79 68.1	33 28.4	2 1.7	13 11.2	17 14.7	15 12.9	15 12.9	4 3.4	7 6.0	1 0.9	2 1.7	4 3.4
【男性】70歳以上	119 100.0	98 82.4	38 31.9	3 2.5	7 5.9	17 14.3	18 15.1	24 20.2	12 10.1	5 4.2	1 0.8	2 1.7	-

### 女性

上段:度数	問9 あなたがこの1年間に行ったスポーツはどのようなものですか？次の中から該当のスポーツを 選び○をつけてください。(○はいくつでも)												
	下段:%	合計	ウォーキング・散歩	ストレッチ・体操・筋力トレーニング・ヨガ・ピラティス	ダンス・踊り	ジョギング・ランニング	ハイキング・登山	自転車	ゴルフ・グラウンドゴルフ	水泳	テニス	サッカー・フットサル	野球・ソフトボール
【女性】18～29歳	68 100.0	41 60.3	39 57.4	14 20.6	17 25.0	9 13.2	15 22.1	1 1.5	5 7.4	6 8.8	3 4.4	3 4.4	9 13.2
【女性】30～39歳	92 100.0	61 66.3	51 55.4	5 5.4	7 7.6	5 5.4	25 27.2	2 2.2	6 6.5	1 1.1	3 3.3	1 1.1	3 3.3
【女性】40～49歳	135 100.0	93 68.9	71 52.6	6 4.4	7 5.2	15 11.1	35 25.9	2 1.5	10 7.4	5 3.7	-	-	7 5.2
【女性】50～59歳	164 100.0	116 70.7	88 53.7	13 7.9	9 5.5	12 7.3	31 18.9	4 2.4	8 4.9	9 5.5	1 0.6	-	5 3.0
【女性】60～69歳	126 100.0	89 70.6	61 48.4	12 9.5	3 2.4	9 7.1	22 17.5	8 6.3	7 5.6	9 7.1	2 1.6	-	-
【女性】70歳以上	156 100.0	109 69.9	65 41.7	6 3.8	2 1.3	2 1.3	19 12.2	3 1.9	8 5.1	7 4.5	-	1 0.6	-

## ■地区別クロス集計【問9】

上段:度数	問9 あなたがこの1年間に行ったスポーツはどのようなものですか？次の中から該当のスポーツを 選び○をつけてください。(○はいくつでも)												
	下段:%	合計	ウォーキング・散歩	ストレッチ・体操・筋力トレーニング・ヨガ・ピラティス	ダンス・踊り	ジョギング・ランニング	ハイキング・登山	自転車	ゴルフ・グラウンドゴルフ	水泳	テニス	サッカー・フットサル	野球・ソフトボール
全体	1,256 100.0	855 68.1	566 45.1	69 5.5	135 10.7	114 9.1	226 18.0	90 7.2	87 6.9	63 5.0	39 3.1	29 2.3	42 3.3
相原・小山地区	145 100.0	106 73.1	63 43.4	5 3.4	21 14.5	16 11.0	27 18.6	14 9.7	10 6.9	6 4.1	6 4.1	3 2.1	9 6.2
忠生・小山田地区	223 100.0	137 61.4	80 35.9	5 2.2	14 6.3	21 9.4	44 19.7	16 7.2	14 6.3	4 1.8	2 0.9	7 3.1	6 2.7
町田・玉川学園地区	301 100.0	204 67.8	142 47.2	21 7.0	38 12.6	30 10.0	54 17.9	21 7.0	22 7.3	13 4.3	12 4.0	10 3.3	7 2.3
小野路・鶴川・三輪地区	251 100.0	183 72.9	121 48.2	19 7.6	23 9.2	20 8.0	45 17.9	17 6.8	16 6.4	15 6.0	11 4.4	5 2.0	8 3.2
成瀬・南地区	336 100.0	225 67.0	160 47.6	19 5.7	39 11.6	27 8.0	56 16.7	22 6.5	25 7.4	25 7.4	8 2.4	4 1.2	12 3.6

バレーボール	バスケットボール	卓球	スキー・スノーボード・スケート	武道・格闘技	スケートボード	通勤、家事等の日常生活の延長にある運動	その他	スポーツを行わなかった	無回答
3 7.1	4 9.5	3 7.1	4 9.5	1 2.4	-	4 9.5	6 14.3	-	-
-	3 5.8	1 1.9	4 7.7	-	-	9 17.3	3 5.8	4 7.7	1 1.9
-	3 3.8	2 2.5	7 8.9	2 2.5	1 1.3	9 11.4	1 1.3	7 8.9	1 1.3
-	1 1.1	-	1 1.1	2 2.2	-	6 6.6	3 3.3	7 7.7	4 4.4
2 1.7	-	2 1.7	3 2.6	3 2.6	-	19 16.4	10 8.6	10 8.6	6 5.2
-	-	4 3.4	2 1.7	1 0.8	1	7 5.9	8 6.7	6 5.0	3 2.5

バレーボール	バスケットボール	卓球	スキー・スノーボード・スケート	武道・格闘技	スケートボード	通勤、家事等の日常生活の延長にある運動	その他	スポーツを行わなかった	無回答
6 8.8	4 5.9	11 16.2	4 5.9	1 1.5	-	12 17.6	1 1.5	8 11.8	-
2 2.2	2 2.2	2 2.2	6 6.5	3 3.3	1 1.1	21 22.8	4 4.3	7 7.6	-
2 1.5	-	2 1.5	8 5.9	1 0.7	1 0.7	30 22.2	5 3.7	13 9.6	5 3.7
4 2.4	1 0.6	4 2.4	6 3.7	-	-	40 24.4	7 4.3	9 5.5	3 1.8
-	-	-	1 0.8	-	-	18 14.3	3 2.4	6 4.8	4 3.2
-	-	6 3.8	-	-	-	18 11.5	8 5.1	8 5.1	14 9.0

バレーボール	バスケットボール	卓球	スキー・スノーボード・スケート	武道・格闘技	スケートボード	通勤、家事等の日常生活の延長にある運動	その他	スポーツを行わなかった	無回答
19 1.5	18 1.4	38 3.0	46 3.7	14 1.1	3 0.2	193 15.4	61 4.9	88 7.0	43 3.4
-	2 1.4	5 3.4	6 4.1	1 0.7	1 0.7	18 12.4	8 5.5	8 5.5	3 2.1
2 0.9	3 1.3	8 3.6	4 1.8	-	-	34 15.2	11 4.9	16 7.2	12 5.4
5 1.7	6 2.0	10 3.3	17 5.6	3 1.0	1 0.3	51 16.9	17 5.6	20 6.6	13 4.3
5 2.0	3 1.2	9 3.6	10 4.0	4 1.6	-	33 13.1	14 5.6	18 7.2	8 3.2
7 2.1	4 1.2	6 1.8	9 2.7	6 1.8	1 0.3	57 17.0	11 3.3	26 7.7	7 2.1

## ■地区別クロス集計【問9-1】

上段:度数	問9-1 問9で○をつけたスポーツを行った日数を合わせるとどのくらいの頻度になりますか？(○は1つ)					
	合計	週に3日以上	週に1日以上	月に1～3日	年に1～3日	無回答
全体	1,127 100.0	445 39.5	362 32.1	209 18.5	65 5.8	46 4.1
相原・小山地区	134 100.0	56 41.8	40 29.9	24 17.9	7 5.2	7 5.2
忠生・小山田地区	196 100.0	77 39.3	56 28.6	37 18.9	17 8.7	9 4.6
町田・玉川学園地区	269 100.0	120 44.6	81 30.1	48 17.8	13 4.8	7 2.6
小野路・鶴川・三輪地区	225 100.0	76 33.8	73 32.4	54 24.0	12 5.3	10 4.4
成瀬・南地区	303 100.0	116 38.3	112 37.0	46 15.2	16 5.3	13 4.3

## ■性別-年齢別クロス集計【問9-3】

### 男性

上段:度数	問9-3 あなたは主にどのようなところでスポーツを行いましたか？(○は1つ)										
	合計	市のスポーツ施設	市立小・中学校の施設	市民センター等のコミュニティ施設	民間のスポーツ施設	公園・広場	高校・大学の施設	自宅	野外(山、川、海、道路等)	その他	無回答
【男性】18～29歳	42 100.0	10 23.8	1 2.4	-	5 11.9	7 16.7	5 11.9	7 16.7	4 9.5	2 4.8	1 2.4
【男性】30～39歳	47 100.0	4 8.5	2 4.3	-	12 25.5	8 17.0	-	8 17.0	11 23.4	2 4.3	-
【男性】40～49歳	71 100.0	9 12.7	5 7.0	1 1.4	10 14.1	12 16.9	-	13 18.3	9 12.7	11 15.5	1 1.4
【男性】50～59歳	80 100.0	6 7.5	1 1.3	-	12 15.0	17 21.3	-	15 18.8	20 25.0	9 11.3	-
【男性】60～69歳	100 100.0	15 15.0	2 2.0	-	12 12.0	14 14.0	-	9 9.0	33 33.0	14 14.0	1 1.0
【男性】70歳以上	110 100.0	14 12.7	3 2.7	3 2.7	17 15.5	22 20.0	-	11 10.0	27 24.5	7 6.4	6 5.5

### 女性

上段:度数	問9-3 あなたは主にどのようなところでスポーツを行いましたか？(○は1つ)										
	合計	市のスポーツ施設	市立小・中学校の施設	市民センター等のコミュニティ施設	民間のスポーツ施設	公園・広場	高校・大学の施設	自宅	野外(山、川、海、道路等)	その他	無回答
【女性】18～29歳	60 100.0	3 5.0	1 1.7	-	3 5.0	12 20.0	11 18.3	19 31.7	6 10.0	5 8.3	-
【女性】30～39歳	85 100.0	6 7.1	2 2.4	-	6 7.1	26 30.6	-	22 25.9	16 18.8	7 8.2	-
【女性】40～49歳	117 100.0	11 9.4	2 1.7	4 3.4	12 10.3	20 17.1	-	38 32.5	19 16.2	6 5.1	5 4.3
【女性】50～59歳	153 100.0	13 8.5	3 2.0	3 2.0	20 13.1	24 15.7	-	47 30.7	29 19.0	12 7.8	2 1.3
【女性】60～69歳	116 100.0	12 10.3	1 0.9	3 2.6	20 17.2	21 18.1	-	24 20.7	17 14.7	12 10.3	6 5.2
【女性】70歳以上	135 100.0	17 12.6	1 0.7	10 7.4	12 8.9	22 16.3	-	23 17.0	20 14.8	19 14.1	11 8.1

■地区別クロス集計【問 12】

上段:度数	問12 あなたの、過去6か月、現在、そしてこれから先の、スポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか？（○は1つ）						
	下段:%	合計	現在、スポーツを行っていない。また、これから先も、するつもりはない	現在、スポーツを行っていない。しかし、6か月以内に始めようと思っている	現在、スポーツを行っている。しかし、週に1回以上ではない	現在、スポーツを行っている。しかし、はじめてから6ヶ月未満である	現在、週に1回以上にスポーツを行っている。また、6か月以上継続している
全体	1,256 100.0	170 13.5	163 13.0	178 14.2	91 7.2	443 35.3	211 16.8
相原・小山地区	145 100.0	15 10.3	27 18.6	26 17.9	9 6.2	50 34.5	18 12.4
忠生・小山田地区	223 100.0	37 16.6	26 11.7	28 12.6	16 7.2	65 29.1	51 22.9
町田・玉川学園地区	301 100.0	41 13.6	31 10.3	38 12.6	21 7.0	115 38.2	55 18.3
小野路・鶴川・三輪地区	251 100.0	32 12.7	34 13.5	46 18.3	20 8.0	86 34.3	33 13.1
成瀬・南地区	336 100.0	45 13.4	45 13.4	40 11.9	25 7.4	127 37.8	54 16.1

## ■性別-年齢別クロス集計【問 14】

### 男性

上段:度数	問14 あなたは、この1年間でスポーツを何らかの形でみる機会がありましたか？（○はいくつでも）※プロスポーツに限らず、アマチュアスポーツ、子どもの部活やスポーツイベントの観戦も含みます。（○はいくつでも）								
	合計	町田市内の会場で観戦した	町田市外の会場で観戦した	テレビ・インターネット等で観戦した	機会があれば観戦したいが観戦できなかった	関心がないため観戦していない	その他	わからない	無回答
【男性】18～29歳	42 100.0	3 7.1	13 31.0	29 69.0	3 7.1	4 9.5	-	3 7.1	-
【男性】30～39歳	52 100.0	8 15.4	9 17.3	39 75.0	2 3.8	7 13.5	1 1.9	1 1.9	-
【男性】40～49歳	79 100.0	11 13.9	10 12.7	59 74.7	7 8.9	7 8.9	1 1.3	1 1.3	1 1.3
【男性】50～59歳	91 100.0	6 6.6	21 23.1	76 83.5	9 9.9	5 5.5	1 1.1	2 2.2	1 1.1
【男性】60～69歳	116 100.0	7 6.0	12 10.3	96 82.8	15 12.9	12 10.3	-	1 0.9	-
【男性】70歳以上	119 100.0	9 7.6	9 7.6	97 81.5	12 10.1	10 8.4	2 1.7	1 0.8	2 1.7

### 女性

上段:度数	問14 あなたは、この1年間でスポーツを何らかの形でみる機会がありましたか？（○はいくつでも）※プロスポーツに限らず、アマチュアスポーツ、子どもの部活やスポーツイベントの観戦も含みます。（○はいくつでも）								
	合計	町田市内の会場で観戦した	町田市外の会場で観戦した	テレビ・インターネット等で観戦した	機会があれば観戦したいが観戦できなかった	関心がないため観戦していない	その他	わからない	無回答
【女性】18～29歳	68 100.0	5 7.4	13 19.1	38 55.9	6 8.8	15 22.1	2 2.9	1 1.5	-
【女性】30～39歳	92 100.0	14 15.2	7 7.6	55 59.8	12 13.0	16 17.4	2 2.2	3 3.3	1 1.1
【女性】40～49歳	135 100.0	27 20.0	16 11.9	94 69.6	7 5.2	18 13.3	4 3.0	4 3.0	1 0.7
【女性】50～59歳	164 100.0	7 4.3	22 13.4	123 75.0	14 8.5	24 14.6	2 1.2	4 2.4	1 0.6
【女性】60～69歳	126 100.0	6 4.8	11 8.7	99 78.6	21 16.7	9 7.1	2 1.6	4 3.2	1 0.8
【女性】70歳以上	156 100.0	8 5.1	12 7.7	109 69.9	28 17.9	11 7.1	5 3.2	5 3.2	9 5.8

## ■地区別クロス集計【問 14】

上段:度数	問14 あなたは、この1年間でスポーツを何らかの形でみる機会がありましたか？（○はいくつでも）※プロスポーツに限らず、アマチュアスポーツ、子どもの部活やスポーツイベントの観戦も含みます。（○はいくつでも）								
	合計	町田市内の会場で観戦した	町田市外の会場で観戦した	テレビ・インターネット等で観戦した	機会があれば観戦したいが観戦できなかった	関心がないため観戦していない	その他	わからない	無回答
全体	1256 100.0	113 9.0	157 12.5	923 73.5	139 11.1	141 11.2	22 1.8	30 2.4	17 1.4
相原・小山地区	145 100.0	10 6.9	22 15.2	108 74.5	19 13.1	14 9.7	2 1.4	3 2.1	-
忠生・小山田地区	223 100.0	24 10.8	21 9.4	161 72.2	30 13.5	24 10.8	4 1.8	6 2.7	5 2.2
町田・玉川学園地区	301 100.0	28 9.3	35 11.6	218 72.4	29 9.6	34 11.3	5 1.7	10 3.3	4 1.3
小野路・鶴川・三輪地区	251 100.0	27 10.8	34 13.5	182 72.5	26 10.4	35 13.9	5 2.0	5 2.0	3 1.2
成瀬・南地区	336 100.0	24 7.1	45 13.4	254 75.6	35 10.4	34 10.1	6 1.8	6 1.8	5 1.5

## ■性別-年齢別クロス集計【問 21】

### 男性

上段:度数	問21 町田市のスポーツ施設を利用したことはありますか？(○は1つ)			
	下段:%	合計	利用したことがある	利用したことはない
【男性】18~29歳	42 100.0	26 61.9	15 35.7	1 2.4
【男性】30~39歳	52 100.0	27 51.9	23 44.2	2 3.8
【男性】40~49歳	79 100.0	42 53.2	32 40.5	5 6.3
【男性】50~59歳	91 100.0	60 65.9	28 30.8	3 3.3
【男性】60~69歳	116 100.0	53 45.7	60 51.7	3 2.6
【男性】70歳以上	119 100.0	53 44.5	54 45.4	12 10.1

### 女性

上段:度数	問21 町田市のスポーツ施設を利用したことはありますか？(○は1つ)			
	下段:%	合計	利用したことがある	利用したことはない
【女性】18~29歳	68 100.0	37 54.4	31 45.6	- -
【女性】30~39歳	92 100.0	40 43.5	50 54.3	2 2.2
【女性】40~49歳	135 100.0	88 65.2	44 32.6	3 2.2
【女性】50~59歳	164 100.0	96 58.5	63 38.4	5 3.0
【女性】60~69歳	126 100.0	69 54.8	51 40.5	6 4.8
【女性】70歳以上	156 100.0	71 45.5	70 44.9	15 9.6

## ■性別-年齢別クロス集計【問 21-1】

### 男性

上段:度数 下段:%	問21-1 合計	利用したことがない理由はどのようなものですか？(○はいくつでも)								
		民間のスポーツ施設を利用しているから	利用時間が合わないから	施設の予約が取れないから	交通の便が悪いから	利用したいスポーツ施設が近くにないから	利用方法がわからない	市外のスポーツ施設を利用しているから	その他	無回答
【男性】18～29歳	15 100.0	2 13.3	2 13.3	1 6.7	2 13.3	3 20.0	6 40.0	4 26.7	4 26.7	-
【男性】30～39歳	23 100.0	1 4.3	2 8.7	1 4.3	1 4.3	3 13.0	11 47.8	3 13.0	8 34.8	-
【男性】40～49歳	32 100.0	2 6.3	5 15.6	1 3.1	3 9.4	11 34.4	8 25.0	4 12.5	6 18.8	3 9.4
【男性】50～59歳	28 100.0	4 14.3	2 7.1	1 3.6	4 14.3	7 25.0	11 39.3	1 3.6	3 10.7	2 7.1
【男性】60～69歳	60 100.0	4 6.7	9 15.0	3 5.0	8 13.3	16 26.7	19 31.7	2 3.3	15 25.0	2 3.3
【男性】70歳以上	54 100.0	7 13.0	3 5.6	1 1.9	4 7.4	10 18.5	12 22.2	5 9.3	17 31.5	5 9.3

### 女性

上段:度数 下段:%	問21-1 合計	利用したことがない理由はどのようなものですか？(○はいくつでも)								
		民間のスポーツ施設を利用しているから	利用時間が合わないから	施設の予約が取れないから	交通の便が悪いから	利用したいスポーツ施設が近くにないから	利用方法がわからない	市外のスポーツ施設を利用しているから	その他	無回答
【女性】18～29歳	31 100.0	-	5 16.1	-	3 9.7	4 12.9	11 35.5	1 3.2	11 35.5	-
【女性】30～39歳	50 100.0	3 6.0	2 4.0	-	10 20.0	15 30.0	22 44.0	1 2.0	12 24.0	5 10.0
【女性】40～49歳	44 100.0	3 6.8	10 22.7	-	8 18.2	7 15.9	17 38.6	-	11 25.0	1 2.3
【女性】50～59歳	63 100.0	8 12.7	15 23.8	-	10 15.9	16 25.4	15 23.8	1 1.6	14 22.2	2 3.2
【女性】60～69歳	51 100.0	11 21.6	6 11.8	2 3.9	16 31.4	12 23.5	13 25.5	3 5.9	9 17.6	4 7.8
【女性】70歳以上	70 100.0	5 7.1	3 4.3	-	16 22.9	16 22.9	16 22.9	-	14 20.0	15 21.4

## ■地区別クロス集計【問 21-1】

上段:度数 下段:%	問21-1 合計	利用したことがない理由はどのようなものですか？(○はいくつでも)								
		民間のスポーツ施設を利用しているから	利用時間が合わないから	施設の予約が取れないから	交通の便が悪いから	利用したいスポーツ施設が近くにないから	利用方法がわからない	市外のスポーツ施設を利用しているから	その他	無回答
全体	532 100.0	50 9.4	66 12.4	10 1.9	85 16.0	123 23.1	165 31.0	25 4.7	127 23.9	41 7.7
相原・小山地区	79 100.0	9 11.4	9 11.4	1 1.3	21 26.6	31 39.2	21 26.6	7 8.9	16 20.3	3 3.8
忠生・小山田地区	93 100.0	4 4.3	18 19.4	2 2.2	12 12.9	16 17.2	29 31.2	1 1.1	19 20.4	12 12.9
町田・玉川学園地区	115 100.0	10 8.7	17 14.8	3 2.6	12 10.4	24 20.9	45 39.1	7 6.1	29 25.2	5 4.3
小野路・鶴川・三輪地区	106 100.0	11 10.4	8 7.5	2 1.9	20 18.9	27 25.5	34 32.1	6 5.7	23 21.7	8 7.5
成瀬・南地区	139 100.0	16 11.5	14 10.1	2 1.4	20 14.4	25 18.0	36 25.9	4 2.9	40 28.8	13 9.4

## ■性別-年齢別クロス集計【問 18】

### 男性

上段:度数	問27 町田市のスポーツ情報をどこから入手していますか？(○は3つまで)												
下段:%	合計	市のホームページ	知人からの紹介	広報まちだ	新聞・タウン誌等	スポーツ施設のホームページ	駅前の電光掲示板や横断幕等	施設等にあるポスター・チラシ等	町内会・自治会の回覧や掲示板	学校からの配布物	SNS(ツイッター、フェイスブックなど)	入手していない	無回答
【男性】18～29歳	42 100.0	7 16.7	5 11.9	4 9.5	2 4.8	5 11.9	4 9.5	5 11.9	-	-	4 9.5	22 52.4	1 2.4
【男性】30～39歳	52 100.0	7 13.5	6 11.5	6 11.5	4 7.7	3 5.8	8 15.4	6 11.5	5 9.6	4 7.7	7 13.5	22 42.3	2 3.8
【男性】40～49歳	79 100.0	11 13.9	5 6.3	13 16.5	6 7.6	2 2.5	10 12.7	6 7.6	6 7.6	13 16.5	7 8.9	29 36.7	2 2.5
【男性】50～59歳	91 100.0	22 24.2	4 4.4	27 29.7	14 15.4	5 5.5	12 13.2	5 5.5	7 7.7	1 1.1	10 11.0	26 28.6	3 3.3
【男性】60～69歳	116 100.0	28 24.1	4 3.4	39 33.6	15 12.9	9 7.8	3 2.6	10 8.6	12 10.3	-	2 1.7	45 38.8	3 2.6
【男性】70歳以上	119 100.0	22 18.5	8 6.7	69 58.0	24 20.2	9 7.6	3 2.5	15 12.6	14 11.8	-	2 1.7	21 17.6	10 8.4

### 女性

上段:度数	問27 町田市のスポーツ情報をどこから入手していますか？(○は3つまで)												
下段:%	合計	市のホームページ	知人からの紹介	広報まちだ	新聞・タウン誌等	スポーツ施設のホームページ	駅前の電光掲示板や横断幕等	施設等にあるポスター・チラシ等	町内会・自治会の回覧や掲示板	学校からの配布物	SNS(ツイッター、フェイスブックなど)	入手していない	無回答
【女性】18～29歳	68 100.0	8 11.8	5 7.4	13 19.1	3 4.4	2 2.9	8 11.8	4 5.9	5 7.4	1 1.5	3 4.4	37 54.4	1 1.5
【女性】30～39歳	92 100.0	15 16.3	8 8.7	15 16.3	2 2.2	3 3.3	7 7.6	8 8.7	3 3.3	14 15.2	7 7.6	43 46.7	2 2.2
【女性】40～49歳	135 100.0	27 20.0	13 9.6	33 24.4	12 8.9	13 9.6	10 7.4	18 13.3	8 5.9	35 25.9	6 4.4	36 26.7	4 3.0
【女性】50～59歳	164 100.0	27 16.5	14 8.5	54 32.9	19 11.6	13 7.9	17 10.4	14 8.5	22 13.4	3 1.8	7 4.3	60 36.6	4 2.4
【女性】60～69歳	126 100.0	21 16.7	14 11.1	75 59.5	20 15.9	4 3.2	10 7.9	14 11.1	26 20.6	-	3 2.4	21 16.7	5 4.0
【女性】70歳以上	156 100.0	18 11.5	9 5.8	105 67.3	30 19.2	9 5.8	5 3.2	25 16.0	27 17.3	3 1.9	-	21 13.5	13 8.3

## ■性別-年齢別クロス集計【問 31】

### 男性

上段:度数 下段:%	問31 あなたは、町田市のスポーツ推進のために、町田市は今後どのようなことに力を入れるべきだと思いますか？(〇は3つまで)												
	合計	スポーツ行事・大会の開催	地域のスポーツクラブの育成	スポーツ指導者の育成	学校体育施設の開放	既存屋外スポーツ施設の整備	既存屋内スポーツ施設の整備	新たなスポーツ施設の整備	既存スポーツ施設の利用時間の延長	既存スポーツ施設や学校への夜間照明の設置	スポーツに関わるボランティアの支援	ホームタウンと連携したまちづくりの推進	スポーツ情報発信力の強化
【男性】18~29歳	42 100.0	12 28.6	4 9.5	2 4.8	8 19.0	9 21.4	11 26.2	12 28.6	2 4.8	4 9.5	1 2.4	3 7.1	6 14.3
【男性】30~39歳	52 100.0	9 17.3	10 19.2	8 15.4	6 11.5	8 15.4	8 15.4	14 26.9	3 5.8	4 7.7	1 1.9	8 15.4	8 15.4
【男性】40~49歳	79 100.0	26 32.9	12 15.2	7 8.9	14 17.7	9 11.4	11 13.9	12 15.2	12 15.2	9 11.4	4 5.1	8 10.1	8 10.1
【男性】50~59歳	91 100.0	31 34.1	13 14.3	6 6.6	11 12.1	21 23.1	18 19.8	19 20.9	11 12.1	3 3.3	2 2.2	18 19.8	21 23.1
【男性】60~69歳	116 100.0	34 29.3	13 11.2	12 10.3	15 12.9	15 12.9	16 13.8	22 19.0	6 5.2	6 5.2	6 5.2	8 6.9	19 16.4
【男性】70歳以上	119 100.0	26 21.8	20 16.8	10 8.4	10 8.4	14 11.8	9 7.6	20 16.8	3 2.5	2 1.7	2 1.7	7 5.9	5 4.2

### 女性

上段:度数 下段:%	問31 あなたは、町田市のスポーツ推進のために、町田市は今後どのようなことに力を入れるべきだと思いますか？(〇は3つまで)												
	合計	スポーツ行事・大会の開催	地域のスポーツクラブの育成	スポーツ指導者の育成	学校体育施設の開放	既存屋外スポーツ施設の整備	既存屋内スポーツ施設の整備	新たなスポーツ施設の整備	既存スポーツ施設の利用時間の延長	既存スポーツ施設や学校への夜間照明の設置	スポーツに関わるボランティアの支援	ホームタウンと連携したまちづくりの推進	スポーツ情報発信力の強化
【女性】18~29歳	68 100.0	16 23.5	6 8.8	6 8.8	10 14.7	3 4.4	11 16.2	16 23.5	9 13.2	4 5.9	5 7.4	6 8.8	8 11.8
【女性】30~39歳	92 100.0	14 15.2	15 16.3	6 6.5	16 17.4	8 8.7	15 16.3	20 21.7	7 7.6	8 8.7	1 1.1	12 13.0	13 14.1
【女性】40~49歳	135 100.0	26 19.3	16 11.9	13 9.6	23 17.0	15 11.1	14 10.4	21 15.6	10 7.4	9 6.7	3 2.2	8 5.9	21 15.6
【女性】50~59歳	164 100.0	34 20.7	17 10.4	15 9.1	17 10.4	19 11.6	21 12.8	26 15.9	17 10.4	10 6.1	3 1.8	19 11.6	11 6.7
【女性】60~69歳	126 100.0	21 16.7	19 15.1	11 8.7	11 8.7	14 11.1	17 13.5	20 15.9	5 4.0	4 3.2	4 3.2	8 6.3	13 10.3
【女性】70歳以上	156 100.0	9 5.8	15 9.6	11 7.1	21 13.5	11 7.1	10 6.4	11 7.1	-	4 2.6	5 3.2	5 3.2	12 7.7

スポーツによる健康づくり	子どもたちの体力向上	障がい者のスポーツ活動の推進	健康・体力づくり	初心者向けのスポーツ教室の充実	身近なスポーツ参加の機会を増やす	無回答
5 11.9	5 11.9	3 7.1	12 28.6	5 11.9	9 21.4	3 7.1
4 7.7	21 40.4	3 5.8	11 21.2	8 15.4	14 26.9	2 3.8
7 8.9	26 32.9	5 6.3	17 21.5	10 12.7	19 24.1	3 3.8
12 13.2	5 5.5	4 4.4	23 25.3	8 8.8	16 17.6	1 1.1
27 23.3	12 10.3	9 7.8	35 30.2	22 19.0	21 18.1	1 0.9
31 26.1	13 10.9	8 6.7	40 33.6	26 21.8	22 18.5	9 7.6

スポーツによる健康づくり	子どもたちの体力向上	障がい者のスポーツ活動の推進	健康・体力づくり	初心者向けのスポーツ教室の充実	身近なスポーツ参加の機会を増やす	無回答
5 7.4	15 22.1	1 1.5	25 36.8	12 17.6	17 25.0	1 1.5
8 8.7	38 41.3	4 4.3	17 18.5	28 30.4	27 29.3	1 1.1
18 13.3	45 33.3	5 3.7	34 25.2	37 27.4	41 30.4	2 1.5
30 18.3	27 16.5	7 4.3	59 36.0	44 26.8	39 23.8	7 4.3
35 27.8	17 13.5	15 11.9	44 34.9	36 28.6	24 19.0	6 4.8
39 25.0	32 20.5	6 3.8	61 39.1	32 20.5	29 18.6	20 12.8

## ■地区別クロス集計【問 32】

上段:度数	問32 あなたは、ご自身の子ども頃と比較して、今の子どものスポーツや外遊びの環境はどのようになったと感じますか？(〇は1つ)							
	合計	よくなった	どちらかといえばよくなった	変わらない	どちらかといえば悪くなった	悪くなった	どちらともいえない	無回答
全体	1256 100.0	117 9.3	111 8.8	85 6.8	468 37.3	274 21.8	165 13.1	36 2.9
相原・小山地区	145 100.0	18 12.4	13 9.0	13 9.0	50 34.5	30 20.7	17 11.7	4 2.8
忠生・小山田地区	223 100.0	21 9.4	24 10.8	15 6.7	82 36.8	50 22.4	25 11.2	6 2.7
町田・玉川学園地区	301 100.0	21 7.0	22 7.3	18 6.0	119 39.5	62 20.6	47 15.6	12 4.0
小野路・鶴川・三輪地区	251 100.0	26 10.4	21 8.4	23 9.2	81 32.3	60 23.9	33 13.1	7 2.8
成瀬・南地区	336 100.0	31 9.2	31 9.2	16 4.8	136 40.5	72 21.4	43 12.8	7 2.1

## ■地区別クロス集計【問 32-1】

上段:度数	問32-1 環境が「どちらかといえば悪くなった」「悪くなった」と答えた方に、どこが悪くなったと思いますか？(〇は3つまで)									
	合計	遊べる場所が減っている	遊具が少なくなっている	外遊びがきれいな子どもが増えている	公園等での事件が増えている	禁止事項が増えている	塾や習い事の時間が増えている	外遊びをする友達が少ない	その他	無回答
全体	742 100.0	536 72.2	166 22.4	159 21.4	200 27.0	426 57.4	294 39.6	172 23.2	52 7.0	9 1.2
相原・小山地区	80 100.0	57 71.3	27 33.8	16 20.0	20 25.0	52 65.0	31 38.8	19 23.8	4 5.0	-
忠生・小山田地区	132 100.0	95 72.0	37 28.0	26 19.7	42 31.8	73 55.3	41 31.1	32 24.2	8 6.1	2 1.5
町田・玉川学園地区	181 100.0	130 71.8	40 22.1	35 19.3	39 21.5	103 56.9	74 40.9	34 18.8	17 9.4	4 2.2
小野路・鶴川・三輪地区	141 100.0	109 77.3	25 17.7	36 25.5	34 24.1	79 56.0	57 40.4	38 27.0	8 5.7	2 1.4
成瀬・南地区	208 100.0	145 69.7	37 17.8	46 22.1	65 31.3	119 57.2	91 43.8	49 23.6	15 7.2	1 0.5

■年齢別、運動不足の実感【問7】と生活様式の変化【問8】のクロス集計

・18～29 歳

上段:度数	問8 新型コロナウイルスの感染拡大を受け、生活様式に次のような変化はありましたか？(○はいくつでも)									
	下段:%	合計	自宅にいる時間が増えた	屋外で運動・スポーツの機会が減った	自宅で運動・スポーツをする機会が増えた	徒歩・自転車通勤する機会が増えた	スポーツの直接観戦の機会が減った	スポーツ関連の動画をみる機会が増えた	スポーツ関連の情報入手する機会が増えた	特に変化はない
全体	114 100.0	67 58.8	27 23.7	12 10.5	3 2.6	10 8.8	7 6.1	4 3.5	33 28.9	-
大いに感じる	37 100.0	30 81.1	8 21.6	3 8.1	-	1 2.7	1 2.7	-	5 13.5	-
ある程度感じる	54 100.0	29 53.7	12 22.2	6 11.1	2 3.7	7 13.0	5 9.3	2 3.7	18 33.3	-
あまり感じない	13 100.0	6 46.2	3 23.1	2 15.4	1 7.7	-	-	2 15.4	4 30.8	-
ほとんど(まったく)感じない	10 100.0	2 20.0	4 40.0	1 10.0	-	2 20.0	1 10.0	-	6 60.0	-

・30～39 歳

上段:度数	問8 新型コロナウイルスの感染拡大を受け、生活様式に次のような変化はありましたか？(○はいくつでも)									
	下段:%	合計	自宅にいる時間が増えた	屋外で運動・スポーツの機会が減った	自宅で運動・スポーツをする機会が増えた	徒歩・自転車通勤する機会が増えた	スポーツの直接観戦の機会が減った	スポーツ関連の動画をみる機会が増えた	スポーツ関連の情報入手する機会が増えた	特に変化はない
全体	148 100.0	95 64.2	31 20.9	10 6.8	10 6.8	23 15.5	9 6.1	3 2.0	35 23.6	1 0.7
大いに感じる	64 100.0	48 75.0	16 25.0	2 3.1	3 4.7	14 21.9	2 3.1	1 1.6	12 18.8	-
ある程度感じる	63 100.0	38 60.3	11 17.5	5 7.9	5 7.9	8 12.7	5 7.9	1 1.6	16 25.4	1 1.6
あまり感じない	16 100.0	8 50.0	4 25.0	3 18.8	2 12.5	1 6.3	1 6.3	-	4 25.0	-
ほとんど(まったく)感じない	5 100.0	1 20.0	-	-	-	-	-	1 20.0	3 60.0	-

・40～49 歳

上段:度数	問8 新型コロナウイルスの感染拡大を受け、生活様式に次のような変化はありましたか？(○はいくつでも)									
	下段:%	合計	自宅にいる時間が増えた	屋外で運動・スポーツの機会が減った	自宅で運動・スポーツをする機会が増えた	徒歩・自転車通勤する機会が増えた	スポーツの直接観戦の機会が減った	スポーツ関連の動画をみる機会が増えた	スポーツ関連の情報入手する機会が増えた	特に変化はない
全体	214 100.0	130 60.7	44 20.6	15 7.0	17 7.9	25 11.7	15 7.0	3 1.4	62 29.0	-
大いに感じる	88 100.0	57 64.8	22 25.0	5 5.7	7 8.0	11 12.5	5 5.7	-	25 28.4	-
ある程度感じる	99 100.0	62 62.6	20 20.2	5 5.1	8 8.1	10 10.1	8 8.1	2 2.0	24 24.2	-
あまり感じない	16 100.0	7 43.8	1 6.3	1 6.3	1 6.3	4 25.0	1 6.3	1 6.3	6 37.5	-
ほとんど(まったく)感じない	11 100.0	4 36.4	1 9.1	4 36.4	1 9.1	-	1 9.1	-	7 63.6	-

## ・50～59 歳

上段:度数	問8 新型コロナウイルスの感染拡大を受け、生活様式に次のような変化はありましたか？ (○はいくつでも)									
	下段:%	合計	自宅にいる時間が 増えた	屋外で運動・スポーツの 機会が減った	自宅で運動・スポーツを する機会が増えた	徒歩・自転車 で通勤する機会が増えた	スポーツの直接観戦の機会 が減った	スポーツ関連の動画 をみる機会が増えた	スポーツ関連の情報を入手 する機会が増えた	特に変化 はない
全体	257 100.0	140 54.5	55 21.4	25 9.7	21 8.2	43 16.7	22 8.6	9 3.5	75 29.2	-
大いに感じる	88 100.0	59 67.0	21 23.9	5 5.7	7 8.0	18 20.5	9 10.2	2 2.3	20 22.7	-
ある程度感じる	125 100.0	67 53.6	31 24.8	11 8.8	10 8.0	20 16.0	9 7.2	6 4.8	35 28.0	-
あまり感じない	28 100.0	13 46.4	2 7.1	7 25.0	3 10.7	2 7.1	2 7.1	-	10 35.7	-
ほとんど(まったく)感じない	16 100.0	1 6.3	1 6.3	2 12.5	1 6.3	3 18.8	2 12.5	1 6.3	10 62.5	-

## ・60～69 歳

上段:度数	問8 新型コロナウイルスの感染拡大を受け、生活様式に次のような変化はありましたか？ (○はいくつでも)									
	下段:%	合計	自宅にいる時間が 増えた	屋外で運動・スポーツの 機会が減った	自宅で運動・スポーツを する機会が増えた	徒歩・自転車 で通勤する機会が増えた	スポーツの直接観戦の機会 が減った	スポーツ関連の動画 をみる機会が増えた	スポーツ関連の情報を入手 する機会が増えた	特に変化 はない
全体	243 100.0	149 61.3	65 26.7	19 7.8	23 9.5	32 13.2	27 11.1	4 1.6	60 24.7	1 0.4
大いに感じる	71 100.0	47 66.2	21 29.6	1 1.4	2 2.8	10 14.1	11 15.5	1 1.4	15 21.1	-
ある程度感じる	115 100.0	76 66.1	36 31.3	10 8.7	12 10.4	20 17.4	14 12.2	2 1.7	24 20.9	1 0.9
あまり感じない	41 100.0	20 48.8	6 14.6	7 17.1	7 17.1	1 2.4	1 2.4	-	15 36.6	-
ほとんど(まったく)感じない	16 100.0	6 37.5	2 12.5	1 6.3	2 12.5	1 6.3	1 6.3	1 6.3	6 37.5	-

## ・70 歳以上

上段:度数	問8 新型コロナウイルスの感染拡大を受け、生活様式に次のような変化はありましたか？ (○はいくつでも)									
	下段:%	合計	自宅にいる時間が 増えた	屋外で運動・スポーツの 機会が減った	自宅で運動・スポーツを する機会が増えた	徒歩・自転車 で通勤する機会が増えた	スポーツの直接観戦の機会 が減った	スポーツ関連の動画 をみる機会が増えた	スポーツ関連の情報を入手 する機会が増えた	特に変化 はない
全体	279 100.0	180 64.5	58 20.8	28 10.0	18 6.5	15 5.4	34 12.2	8 2.9	74 26.5	1 0.4
大いに感じる	69 100.0	50 72.5	16 23.2	6 8.7	-	3 4.3	7 10.1	4 5.8	14 20.3	1 1.4
ある程度感じる	139 100.0	97 69.8	34 24.5	15 10.8	12 8.6	7 5.0	15 10.8	2 1.4	27 19.4	-
あまり感じない	59 100.0	30 50.8	8 13.6	7 11.9	5 8.5	5 8.5	11 18.6	2 3.4	24 40.7	-
ほとんど(まったく)感じない	12 100.0	3 25.0	-	-	1 8.3	-	1 8.3	-	9 75.0	-

■性別、運動不足の実感【問7】と生活様式の変化【問8】のクロス集計

・男性

上段:度数	問8 新型コロナウイルスの感染拡大を受け、生活様式に次のような変化はありましたか？(○はいくつでも)									
	下段:%	合計	自宅にいる時間が 増えた	屋外で運動・ス ポーツの 機会が 減った	自宅で運 動・ス ポーツを する機会 が増えた	徒歩・自 転車で通 勤する機 会が増え た	スポー ツの直接観 戦の機会 が減った	スポー ツ 関連の動 画をみる 機会が増 えた	スポー ツ 関連の情 報を入手 する機会 が増えた	特に変化 はない
全体	500 100.0	282 56.4	130 26.0	40 8.0	35 7.0	66 13.2	60 12.0	13 2.6	134 26.8	-
大いに感じる	142 100.0	98 69.0	41 28.9	6 4.2	6 4.2	25 17.6	20 14.1	2 1.4	25 17.6	-
ある程度感じる	239 100.0	139 58.2	70 29.3	17 7.1	16 6.7	31 13.0	30 12.6	5 2.1	64 26.8	-
あまり感じない	87 100.0	40 46.0	14 16.1	12 13.8	9 10.3	7 8.0	5 5.7	4 4.6	29 33.3	-
ほとんど(まったく)感じない	32 100.0	5 15.6	5 15.6	5 15.6	4 12.5	3 9.4	5 15.6	2 6.3	16 50.0	-

・女性

上段:度数	問8 新型コロナウイルスの感染拡大を受け、生活様式に次のような変化はありましたか？(○はいくつでも)									
	下段:%	合計	自宅にいる時間が 増えた	屋外で運動・ス ポーツの 機会が 減った	自宅で運 動・ス ポーツを する機会 が増えた	徒歩・自 転車で通 勤する機 会が増え た	スポー ツの直接観 戦の機会 が減った	スポー ツ 関連の動 画をみる 機会が増 えた	スポー ツ 関連の情 報を入手 する機会 が増えた	特に変化 はない
全体	740 100.0	471 63.6	147 19.9	68 9.2	55 7.4	80 10.8	52 7.0	18 2.4	199 26.9	3 0.4
大いに感じる	268 100.0	188 70.1	62 23.1	16 6.0	13 4.9	32 11.9	15 5.6	6 2.2	64 23.9	1 0.4
ある程度感じる	352 100.0	229 65.1	72 20.5	34 9.7	32 9.1	39 11.1	24 6.8	10 2.8	78 22.2	2 0.6
あまり感じない	82 100.0	42 51.2	10 12.2	15 18.3	9 11.0	6 7.3	11 13.4	1 1.2	32 39.0	-
ほとんど(まったく)感じない	38 100.0	12 31.6	3 7.9	3 7.9	1 2.6	3 7.9	2 5.3	1 2.6	25 65.8	-

■年齢別、生活様式の変化【問8】と行ったスポーツ【問9】のクロス集計

・18～29 歳

上段：度数	問9 あなたがこの1年間に行ったスポーツはどのようなものですか？次の中から該当のスポーツを 選び○をつけてください。（○はいくつでも）																						
下段：%	合計	ウォーキング・散歩	ストレッチ・体操・筋力トレーニング・ヨガ・ピラティス	ダンス・踊り	ジョギング・ランニング	ハイキング・登山	自転車	ゴルフ・グラウンドゴルフ	水泳	テニス	サッカー・フットサル	野球・ソフトボール	バドミントン	バレーボール	バスケットボール	卓球	スキー・スノーボード・スケート	武道・格闘技	スケートボード	通勤、家事等の日常生活の延長にある運動	その他	スポーツを行わなかった	無回答
全体	114 100.0	61 53.5	59 51.8	16 14.0	31 27.2	14 12.3	25 21.9	4 3.5	9 7.9	12 10.5	14 12.3	11 9.6	13 11.4	9 7.9	8 7.0	14 12.3	8 7.0	2 1.8	-	16 14.0	7 6.1	9 7.9	2 1.8
自宅にいる時間が増えた	67 100.0	35 52.2	34 50.7	6 9.0	19 28.4	7 10.4	13 19.4	2 3.0	4 6.0	8 11.9	8 11.9	6 9.0	7 10.4	4 6.0	4 6.0	8 11.9	5 7.5	1 1.5	-	14 20.9	3 4.5	5 7.5	1 1.5
屋外で運動・スポーツの機会が減った	27 100.0	14 51.9	17 63.0	1 3.7	12 44.4	2 7.4	6 22.2	2 7.4	1 3.7	4 14.8	5 18.5	2 7.4	3 11.1	1 3.7	2 7.4	3 11.1	2 7.4	-	-	5 18.5	2 7.4	2 7.4	-
自宅で運動・スポーツをする機会が増えた	12 100.0	8 66.7	11 91.7	1 8.3	6 50.0	1 8.3	2 16.7	-	1 8.3	-	2 16.7	1 8.3	2 16.7	1 8.3	-	3 25.0	2 16.7	-	-	3 25.0	-	-	-
徒歩・自転車で通勤する機会が増えた	3 100.0	3 100.0	1 33.3	-	-	1 33.3	1 33.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1 33.3	-	-
スポーツの直接観戦の機会が減った	10 100.0	5 50.0	8 80.0	1 10.0	2 20.0	3 30.0	3 30.0	-	2 20.0	2 20.0	1 10.0	1 10.0	-	1 10.0	1 10.0	-	1 10.0	2 20.0	-	1 10.0	-	-	-
スポーツ関連の動画をみる機会が増えた	7 100.0	4 57.1	4 57.1	1 14.3	2 28.6	-	3 42.9	-	-	4 57.1	2 28.6	1 14.3	1 14.3	1 14.3	1 14.3	2 28.6	1 14.3	-	-	1 14.3	2 28.6	1 14.3	-
スポーツ関連の情報を入手する機会が増えた	4 100.0	3 75.0	1 25.0	1 25.0	-	1 25.0	1 25.0	-	-	3 75.0	1 25.0	2 50.0	1 25.0	1 25.0	1 25.0	2 50.0	1 25.0	-	-	-	2 50.0	-	-
特に変化はない	33 100.0	17 51.5	15 45.5	8 24.2	8 24.2	5 15.2	10 30.3	2 6.1	4 12.1	1 3.0	5 15.2	3 9.1	5 15.2	3 9.1	2 6.1	4 12.1	2 6.1	-	-	2 6.1	2 6.1	4 12.1	1 3.0

・30～39 歳

上段：度数	問9 あなたがこの1年間に行ったスポーツはどのようなものですか？次の中から該当のスポーツを 選び○をつけてください。（○はいくつでも）																						
下段：%	合計	ウォーキング・散歩	ストレッチ・体操・筋力トレーニング・ヨガ・ピラティス	ダンス・踊り	ジョギング・ランニング	ハイキング・登山	自転車	ゴルフ・グラウンドゴルフ	水泳	テニス	サッカー・フットサル	野球・ソフトボール	バドミントン	バレーボール	バスケットボール	卓球	スキー・スノーボード・スケート	武道・格闘技	スケートボード	通勤、家事等の日常生活の延長にある運動	その他	スポーツを行わなかった	無回答
全体	147 100.0	98 66.7	78 53.1	8 5.4	20 13.6	9 6.1	36 24.5	9 6.1	13 8.8	2 1.4	9 6.1	5 3.4	5 3.4	2 1.4	5 3.4	4 2.7	10 6.8	3 2.0	1 0.7	29 19.7	7 4.8	12 8.2	1 0.7
自宅にいる時間が増えた	95 100.0	66 69.5	59 62.1	5 5.3	17 17.9	8 8.4	26 27.4	4 4.2	10 10.5	-	3 3.2	2 2.1	5 5.3	1 1.1	2 2.1	3 3.2	4 4.2	2 2.1	-	21 22.1	6 6.3	6 6.3	1 1.1
屋外で運動・スポーツの機会が減った	31 100.0	20 64.5	12 38.7	1 3.2	3 9.7	3 9.7	4 12.9	3 9.7	2 6.5	2 6.5	4 12.9	1 3.2	1 3.2	-	2 6.5	1 3.2	4 12.9	-	-	8 25.8	1 3.2	4 12.9	-
自宅で運動・スポーツをする機会が増えた	10 100.0	8 80.0	8 80.0	1 10.0	4 40.0	2 20.0	4 40.0	1 10.0	1 10.0	-	1 10.0	-	-	-	2 20.0	-	2 20.0	-	-	1 10.0	2 20.0	-	-
徒歩・自転車で通勤する機会が増えた	10 100.0	8 80.0	5 50.0	-	1 10.0	2 20.0	4 40.0	1 10.0	1 10.0	-	-	1 10.0	-	-	-	-	-	-	-	2 20.0	1 10.0	-	-
スポーツの直接観戦の機会が減った	23 100.0	15 65.2	13 56.5	-	5 21.7	1 4.3	5 21.7	1 4.3	1 4.3	-	-	3 13.0	-	-	1 4.3	1 4.3	2 8.7	-	-	7 30.4	1 4.3	1 4.3	-
スポーツ関連の動画をみる機会が増えた	9 100.0	7 77.8	5 55.6	1 11.1	3 33.3	-	1 11.1	-	-	-	-	1 11.1	-	-	1 11.1	-	2 22.2	-	1 11.1	-	-	-	-
スポーツ関連の情報を入手する機会が増えた	3 100.0	2 66.7	2 66.7	1 33.3	1 33.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
特に変化はない	35 100.0	25 71.4	16 45.7	2 5.7	2 5.7	-	7 20.0	3 8.6	2 5.7	-	3 8.6	-	-	1 2.9	-	1 2.9	4 11.4	1 2.9	-	7 20.0	1 2.9	4 11.4	-

・40～49 歳

上段：度数		問9 あなたがこの1年間に行ったスポーツはどのようなものですか？次の中から該当のスポーツを 選び○をつけてください。（○はいくつでも）																					
下段：%	合計	ウォーキング・散歩	ストレッチ・体操・筋力トレーニング・ヨガ・ピラティス	ダンス・踊り	ジョギング・ランニング	ハイキング・登山	自転車	ゴルフ・グラウンドゴルフ	水泳	テニス	サッカー・フットサル	野球・ソフトボール	バドミントン	バレーボール	バスケットボール	卓球	スキー・スノーボード・スケート	武道・格闘技	スケートボード	通勤、家事等の日常生活の延長にある運動	その他	スポーツを行わなかった	無回答
全体	214 100.0	141 65.9	104 48.6	8 3.7	31 14.5	22 10.3	52 24.3	13 6.1	20 9.3	7 3.3	9 4.2	3 1.4	14 6.5	2 0.9	3 1.4	4 1.9	15 7.0	3 1.4	2 0.9	39 18.2	6 2.8	20 9.3	6 2.8
自宅にいる時間が増えた	130 100.0	91 70.0	61 46.9	4 3.1	16 12.3	12 9.2	35 26.9	7 5.4	12 9.2	5 3.8	4 3.1	1 0.8	11 8.5	1 0.8	2 1.5	3 2.3	10 7.7	2 1.5	2 1.5	26 20.0	4 3.1	9 6.9	6 4.6
屋外で運動・スポーツの機会が減った	44 100.0	33 75.0	21 47.7	3 6.8	5 11.4	3 6.8	15 34.1	1 2.3	6 13.6	1 2.3	5 11.4	3 6.8	6 13.6	-	-	-	2 4.5	1 2.3	-	10 22.7	2 4.5	1 2.3	1 2.3
自宅で運動・スポーツをする機会が増えた	15 100.0	12 80.0	14 93.3	2 13.3	5 33.3	2 13.3	6 40.0	2 13.3	-	-	2 13.3	-	2 13.3	-	-	-	3 20.0	1 6.7	-	2 13.3	-	-	-
徒歩・自転車で通勤する機会が増えた	17 100.0	15 88.2	9 52.9	-	-	2 11.8	10 58.8	2 11.8	1 5.9	1 5.9	-	-	1 5.9	1 5.9	-	2 11.8	1 5.9	-	-	4 23.5	-	-	-
スポーツの直接観戦の機会が減った	25 100.0	18 72.0	11 44.0	1 4.0	5 20.0	2 8.0	5 20.0	2 8.0	2 8.0	-	2 8.0	1 4.0	2 8.0	2 8.0	-	-	1 4.0	-	2 8.0	5 20.0	-	1 4.0	-
スポーツ関連の動画をみる機会が増えた	15 100.0	15 100.0	10 66.7	1 6.7	3 20.0	2 13.3	5 33.3	4 26.7	-	-	2 13.3	-	1 6.7	-	1 6.7	2 13.3	2 13.3	1 6.7	-	3 20.0	-	-	-
スポーツ関連の情報を入手する機会が増えた	3 100.0	2 66.7	2 66.7	-	2 66.7	-	1 33.3	-	1 33.3	-	1 33.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
特に変化はない	62 100.0	36 58.1	29 46.8	2 3.2	7 11.3	7 11.3	9 14.5	4 6.5	5 8.1	1 1.6	1 1.6	-	2 3.2	-	1 1.6	-	1 1.6	1 1.6	-	12 19.4	1 1.6	11 17.7	-

・50～59 歳

上段：度数		問9 あなたがこの1年間に行ったスポーツはどのようなものですか？次の中から該当のスポーツを 選び○をつけてください。（○はいくつでも）																					
下段：%	合計	ウォーキング・散歩	ストレッチ・体操・筋力トレーニング・ヨガ・ピラティス	ダンス・踊り	ジョギング・ランニング	ハイキング・登山	自転車	ゴルフ・グラウンドゴルフ	水泳	テニス	サッカー・フットサル	野球・ソフトボール	バドミントン	バレーボール	バスケットボール	卓球	スキー・スノーボード・スケート	武道・格闘技	スケートボード	通勤、家事等の日常生活の延長にある運動	その他	スポーツを行わなかった	無回答
全体	257 100.0	177 68.9	128 49.8	14 5.4	28 10.9	23 8.9	39 15.2	14 5.4	14 5.4	13 5.1	3 1.2	5 1.9	6 2.3	4 1.6	2 0.8	4 1.6	7 2.7	2 0.8	-	46 17.9	10 3.9	16 6.2	7 2.7
自宅にいる時間が増えた	140 100.0	99 70.7	71 50.7	5 3.6	15 10.7	10 7.1	18 12.9	5 3.6	4 2.9	4 2.9	2 1.4	4 2.9	3 2.1	1 0.7	-	2 1.4	3 2.1	1 0.7	-	27 19.3	2 1.4	6 4.3	4 2.9
屋外で運動・スポーツの機会が減った	55 100.0	41 74.5	26 47.3	-	10 18.2	5 9.1	7 12.7	4 7.3	4 7.3	4 7.3	2 3.6	4 7.3	-	2 3.6	-	1 1.8	-	1 1.8	-	8 14.5	-	-	2 3.6
自宅で運動・スポーツをする機会が増えた	25 100.0	19 76.0	17 76.0	1 4.0	6 24.0	3 12.0	7 28.0	1 4.0	-	-	-	-	1 4.0	1 4.0	-	1 4.0	1 4.0	1 4.0	-	3 12.0	1 4.0	-	-
徒歩・自転車で通勤する機会が増えた	21 100.0	20 95.2	14 66.7	1 4.8	2 9.5	3 14.3	7 33.3	-	3 14.3	1 4.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5 23.8	2 9.5	-	-
スポーツの直接観戦の機会が減った	43 100.0	31 72.1	24 55.8	4 9.3	6 14.0	6 14.0	6 14.0	1 2.3	2 4.7	1 2.3	-	2 4.7	1 2.3	1 2.3	-	-	1 2.3	1 2.3	-	5 11.6	-	2 4.7	2 4.7
スポーツ関連の動画をみる機会が増えた	22 100.0	14 63.6	10 45.5	1 4.5	2 9.1	2 9.1	2 9.1	3 13.6	2 9.1	2 9.1	1 4.5	1 4.5	1 4.5	1 4.5	1 4.5	1 4.5	-	-	-	2 9.1	1 4.5	1 4.5	-
スポーツ関連の情報を入手する機会が増えた	9 100.0	4 44.4	4 44.4	2 22.2	1 11.1	2 22.2	2 22.2	-	-	-	-	-	1 11.1	-	-	1 11.1	-	1 11.1	-	-	-	1 11.1	-
特に変化はない	75 100.0	45 60.0	31 41.3	5 6.7	4 5.3	5 6.7	10 13.3	5 6.7	7 9.3	6 8.0	-	-	1 1.3	1 1.3	1 1.3	-	3 4.0	-	-	14 18.7	5 6.7	10 13.3	3 4.0

・60～69 歳

上段：度数	問9 あなたがこの1年間に行ったスポーツはどのようなものですか？次の中から該当のスポーツを 選び○をつけてください。（○はいくつでも）																						
下段：%	合計	ウォーキング・散歩	ストレッチ・体操・筋力トレーニング・ヨガ・ピラティス	ダンス・踊り	ジョギング・ランニング	ハイキング・登山	自転車	ゴルフ・グラウンドゴルフ	水泳	テニス	サッカー・フットサル	野球・ソフトボール	バドミントン	バレーボール	バスケットボール	卓球	スキー・スノーボード・スケート	武道・格闘技	スケートボード	通勤、家事等の日常生活の延長にある運動	その他	スポーツを行わなかった	無回答
全体	242 100.0	168 69.4	94 38.8	14 5.8	16 6.6	26 10.7	37 15.3	23 9.5	11 4.5	16 6.6	3 1.2	2 0.8	4 1.7	2 0.8	-	2 0.8	4 1.7	3 1.2	-	37 15.3	14 5.8	15 6.2	10 4.1
自宅にいる時間が増えた	149 100.0	113 75.8	60 40.3	8 5.4	12 8.1	16 10.7	25 16.8	11 7.4	6 4.0	9 6.0	2 1.3	-	3 2.0	1 0.7	-	2 1.3	4 2.7	1 0.7	-	21 14.1	9 6.0	8 5.4	5 3.4
屋外で運動・スポーツの機会が減った	65 100.0	48 73.8	30 46.2	1 1.5	5 7.7	9 13.8	9 13.8	8 12.3	6 9.2	7 10.8	1 1.5	1 1.5	1 1.5	-	-	1 1.5	2 3.1	2 3.1	-	11 16.9	4 6.2	2 3.1	4 6.2
自宅で運動・スポーツをする機会が増えた	19 100.0	16 84.2	13 68.4	1 5.3	4 21.1	2 10.5	4 21.1	2 10.5	1 5.3	-	-	-	1 5.3	-	-	-	-	-	-	3 15.8	-	1 5.3	-
徒歩・自転車で通勤する機会が増えた	23 100.0	21 91.3	11 47.8	2 8.7	3 13.0	5 21.7	11 47.8	3 13.0	2 8.7	2 8.7	1 4.3	-	1 4.3	-	-	-	-	-	-	6 26.1	1 4.3	-	1 4.3
スポーツの直接観戦の機会が減った	32 100.0	26 81.3	19 59.4	2 6.3	2 6.3	5 15.6	3 9.4	5 15.6	2 6.3	-	2 6.3	1 3.1	1 3.1	1 3.1	-	2 6.3	-	-	-	9 28.1	-	-	2 6.3
スポーツ関連の動画をみる機会が増えた	27 100.0	19 70.4	13 48.1	1 3.7	2 7.4	1 3.7	3 11.1	4 14.8	1 3.7	-	1 3.7	-	1 3.7	-	-	2 7.4	-	-	-	3 11.1	2 7.4	-	1 3.7
スポーツ関連の情報を入手する機会が増えた	4 100.0	4 100.0	3 75.0	1 25.0	1 25.0	-	1 25.0	1 25.0	2 50.0	-	1 25.0	-	-	-	1 25.0	-	-	-	-	2 50.0	-	-	-
特に変化はない	60 100.0	33 55.0	17 28.3	3 5.0	2 3.3	5 8.3	6 10.0	5 8.3	1 1.7	4 6.7	-	1 1.7	-	-	-	-	-	1 1.7	-	7 11.7	4 6.7	6 10.0	3 5.0

・70 歳以上

上段：度数	問9 あなたがこの1年間に行ったスポーツはどのようなものですか？次の中から該当のスポーツを 選び○をつけてください。（○はいくつでも）																						
下段：%	合計	ウォーキング・散歩	ストレッチ・体操・筋力トレーニング・ヨガ・ピラティス	ダンス・踊り	ジョギング・ランニング	ハイキング・登山	自転車	ゴルフ・グラウンドゴルフ	水泳	テニス	サッカー・フットサル	野球・ソフトボール	バドミントン	バレーボール	バスケットボール	卓球	スキー・スノーボード・スケート	武道・格闘技	スケートボード	通勤、家事等の日常生活の延長にある運動	その他	スポーツを行わなかった	無回答
全体	279 100.0	210 75.3	103 36.9	9 3.2	9 3.2	20 7.2	37 13.3	27 9.7	20 7.2	13 4.7	1 0.4	3 1.1	-	-	-	10 3.6	2 0.7	1 0.4	-	25 9.0	17 6.1	15 5.4	16 5.7
自宅にいる時間が増えた	180 100.0	138 76.7	72 40.0	4 2.2	4 2.2	6 3.3	19 10.6	15 8.3	9 5.0	8 4.4	1 0.6	2 1.1	-	-	-	8 4.4	2 1.1	-	-	16 8.9	10 5.6	11 6.1	9 5.0
屋外で運動・スポーツの機会が減った	59 100.0	48 81.4	37 62.7	-	2 3.4	6 10.2	10 16.9	9 15.3	5 8.5	4 6.8	1 1.7	1 1.7	-	-	-	2 3.4	2 3.4	-	-	8 13.6	5 8.5	2 3.4	1 1.7
自宅で運動・スポーツをする機会が増えた	28 100.0	25 89.3	21 75.0	2 7.1	3 10.7	1 3.6	4 14.3	1 3.6	1 3.6	3 10.7	1 3.6	-	-	-	-	2 7.1	1 3.6	-	-	4 14.3	1 3.6	-	1 3.6
徒歩・自転車で通勤する機会が増えた	19 100.0	15 78.9	6 31.6	-	1 5.3	1 5.3	8 42.1	1 5.3	2 10.5	3 15.8	-	-	-	-	-	-	1 5.3	-	-	-	2 10.5	-	1 5.3
スポーツの直接観戦の機会が減った	15 100.0	13 86.7	7 46.7	-	-	-	1 6.7	1 6.7	1 6.7	-	1 6.7	-	-	-	-	-	1 6.7	-	-	2 13.3	-	-	1 6.7
スポーツ関連の動画をみる機会が増えた	34 100.0	28 82.4	15 44.1	2 5.9	3 8.8	2 5.9	6 17.6	6 17.6	3 8.8	2 5.9	-	-	-	-	-	1 2.9	-	-	-	4 11.8	1 2.9	2 5.9	-
スポーツ関連の情報を入手する機会が増えた	8 100.0	6 75.0	3 37.5	-	-	-	2 25.0	-	1 12.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1 12.5	-	1 12.5
特に変化はない	74 100.0	52 70.3	27 25.7	4 5.4	2 2.7	9 12.2	12 16.2	7 9.5	7 9.5	3 4.1	-	1 1.4	-	-	-	2 2.7	-	1 1.4	-	8 10.8	6 8.1	3 4.1	5 6.8

## ■性別、生活様式の変化【問8】と行ったスポーツ【問9】のクロス集計

### ・男性

上段:度数	問9 あなたがこの1年間に行ったスポーツはどのようなものですか?次の中から該当のスポーツを 選び○をつけてください。(○はいくつでも)																						
下段:%	合計	ウォーキング・散歩	ストレッチ・体操・筋力トレーニング・ヨガ・ピラティス	ダンス・踊り	ジョギング・ランニング	ハイキング・登山	自転車	ゴルフ・グラウンドゴルフ	水泳	テニス	サッカー・フットサル	野球・ソフトボール	バドミントン	バレーボール	バスケットボール	卓球	スキー・スノーボード・スケート	武道・格闘技	スケートボード	通勤、家事等の日常生活の延長にある運動	その他	スポーツを行わなかった	無回答
全体	500	339	186	13	90	61	77	70	42	25	30	24	18	5	11	12	21	9	1	54	31	34	15
自宅にいる時間が増えた	282	205	108	4	59	32	42	36	22	19	15	13	11	3	6	10	14	5	1	32	15	19	7
屋外で運動・スポーツの機会が減った	130	91	56	1	26	16	21	22	11	9	15	11	5	-	3	1	10	4	-	14	10	3	4
自宅で運動・スポーツをする機会が増えた	40	32	29	3	18	7	10	6	3	-	4	-	1	-	2	1	5	2	-	4	2	-	1
徒歩・自転車で通勤する機会が増えた	35	32	14	-	5	7	14	5	3	5	-	1	2	-	-	1	1	-	-	5	3	-	1
スポーツの直接観戦の機会が減った	66	46	30	2	17	11	9	8	5	2	4	6	3	1	1	2	5	2	1	11	1	2	5
スポーツ関連の動画をみる機会が増えた	60	49	25	5	12	5	11	12	3	4	6	3	3	1	2	6	3	1	-	4	4	1	1
スポーツ関連の情報を入手する機会が増えた	13	7	4	3	4	1	2	1	1	3	2	2	1	2	1	2	1	1	-	1	1	1	1
特に変化はない	134	79	38	4	12	12	20	19	10	2	7	4	4	1	3	2	3	2	-	16	12	15	5
	100.0	59.0	28.4	3.0	9.0	9.0	14.9	14.2	7.5	1.5	5.2	3.0	3.0	0.7	2.2	1.5	2.2	1.5	-	11.9	9.0	11.2	3.7

### ・女性

上段:度数	問9 あなたがこの1年間に行ったスポーツはどのようなものですか?次の中から該当のスポーツを 選び○をつけてください。(○はいくつでも)																						
下段:%	合計	ウォーキング・散歩	ストレッチ・体操・筋力トレーニング・ヨガ・ピラティス	ダンス・踊り	ジョギング・ランニング	ハイキング・登山	自転車	ゴルフ・グラウンドゴルフ	水泳	テニス	サッカー・フットサル	野球・ソフトボール	バドミントン	バレーボール	バスケットボール	卓球	スキー・スノーボード・スケート	武道・格闘技	スケートボード	通勤、家事等の日常生活の延長にある運動	その他	スポーツを行わなかった	無回答
全体	738	509	375	56	45	52	147	20	44	37	9	5	24	14	7	25	25	5	2	138	28	50	25
自宅にいる時間が増えた	471	333	246	28	24	27	92	8	23	15	5	2	18	5	2	15	14	2	1	93	18	25	18
屋外で運動・スポーツの機会が減った	148	111	85	5	11	12	30	5	12	13	3	1	6	3	1	7	2	-	-	36	4	7	4
自宅で運動・スポーツをする機会が増えた	68	55	56	5	10	4	17	1	1	3	2	1	5	2	-	6	4	-	-	12	2	1	-
徒歩・自転車で通勤する機会が増えた	56	49	31	3	2	7	26	2	6	2	1	-	-	1	-	1	1	-	-	12	4	-	1
スポーツの直接観戦の機会が減った	80	60	51	6	3	6	14	2	4	1	2	2	1	4	1	1	1	1	1	18	-	2	-
スポーツ関連の動画をみる機会が増えた	52	36	31	2	3	2	9	5	3	4	-	-	1	1	2	2	2	-	-	9	2	3	-
スポーツ関連の情報を入手する機会が増えた	18	14	11	2	1	2	5	-	3	-	1	-	1	-	-	1	-	-	-	1	2	-	-
特に変化はない	199	126	87	20	13	18	34	7	16	12	2	1	4	4	1	4	7	2	-	34	6	22	6
	100.0	63.3	43.7	10.1	6.5	9.0	17.1	3.5	8.0	6.0	1.0	0.5	2.0	2.0	0.5	2.0	3.5	1.0	-	17.1	3.0	11.1	3.0

## 5. 調査票

### I ご自身について

問1 あなたの性別は？(○は1つ)

- |      |      |           |
|------|------|-----------|
| 1 男性 | 2 女性 | 3 回答したくない |
|------|------|-----------|

問2 あなたの年齢は？(○は1つ)

- |           |           |           |
|-----------|-----------|-----------|
| 1 18～29 歳 | 2 30～39 歳 | 3 40～49 歳 |
| 4 50～59 歳 | 5 60～69 歳 | 6 70 歳以上  |

問3 あなたの職業は？(○は1つ)

- |         |       |      |
|---------|-------|------|
| 1 会社員   | 2 自営業 | 3 学生 |
| 4 主婦・主夫 | 5 無職  |      |

問4 あなたのお住まいの地区をお答えください。(○は1つ)

- |               |   |
|---------------|---|
| 1 相原・小山地区     | (相原町・小山町・小山ヶ丘)  |
| 2 忠生・小山田地区    | (小山田桜台・上小山田町・木曾町・木曾西・木曾東・下小山田町・<br>図師町・忠生・常盤町・根岸・根岸町・矢部町・山崎・山崎町)    |
| 3 町田・玉川学園地区   | (玉川学園・旭町・南大谷・東玉川学園・中町・本町田・藤の台・原町田・<br>森野)                           |
| 4 小野路・鶴川・三輪地区 | (大蔵町・小野路町・金井・金井町・金井ヶ丘・真光寺・真光寺町・広袴・<br>広袴町・三輪町・三輪緑山・薬師台・鶴川・野津田町・能ヶ谷) |
| 5 成瀬・南地区      | (小川・金森・金森東・高ヶ坂・つくし野・鶴間・成瀬・成瀬が丘・成瀬台・<br>南つくし野・南成瀬・西成瀬・南町田)           |

問5 あなたの健康状態について、このところ健康だと思いますか？(○は1つ)

- |                  |                 |
|------------------|-----------------|
| 1 健康である          | 2 どちらかといえば健康である |
| 3 どちらかといえば健康ではない | 4 健康ではない        |

問6 あなたは自分の体力についてどのように感じていますか？(○は1つ)

- |                    |                    |
|--------------------|--------------------|
| 1 体力に自信がある         | 2 どちらかといえば体力に自信がある |
| 3 どちらかといえば体力に不安がある | 4 体力に不安がある         |

問7 あなたは普段運動不足を感じますか？(○は1つ)

- |           |                  |
|-----------|------------------|
| 1 大いに感じる  | 2 ある程度感じる        |
| 3 あまり感じない | 4 ほとんど(まったく)感じない |

問8 新型コロナウイルスの感染拡大を受け、生活様式に次のような変化はありましたか？

(○はいくつでも)

- |                        |                      |
|------------------------|----------------------|
| 1 自宅にいる時間が増えた          | 2 屋外で運動・スポーツの機会が減った  |
| 3 自宅で運動・スポーツをする機会が増えた  | 4 徒歩・自転車で通勤する機会が増えた  |
| 5 スポーツの直接観戦の機会が減った     | 6 スポーツ関連の動画をみる機会が増えた |
| 7 スポーツ関連の情報を入手する機会が増えた | 8 特に変化はない            |

本調査における「スポーツ」とは

野球やテニス等の競技スポーツだけでなく、ウォーキング・散歩やラジオ体操等のほか、目的地のひとつ手前の鉄道駅で降車して歩くことやエレベーターを使わず階段移動すること、家事の合間に行う筋力トレーニングなど、**自らが意志を持って体を動かすことも「スポーツ」**に含めます。

Ⅱ 「する」スポーツについて

問9 あなたがこの1年間に行ったスポーツはどのようなものですか？次の中から該当のスポーツを選び○をつけてください。(○はいくつでも)

- |                               |                              |
|-------------------------------|------------------------------|
| 1 ウォーキング・散歩                   | 2 ストレッチ・体操・筋力トレーニング・ヨガ・ピラティス |
| 3 ダンス・踊り                      | 4 ジョギング・ランニング                |
| 5 ハイキング・登山                    | 6 自転車                        |
| 7 ゴルフ・グラウンドゴルフ                | 8 水泳                         |
| 9 テニス                         | 10 サッカー・フットサル                |
| 11 野球・ソフトボール                  | 12 バドミントン                    |
| 13 バレーボール                     | 14 バスケットボール                  |
| 15 卓球                         | 16 スキー・スノーボード・スケート           |
| 17 武道・格闘技                     | 18 スケートボード                   |
| 19 通勤、家事等の日常生活の延長にある運動（具体的→ ) |                              |
| 20 その他( )                     |                              |
| 21 スポーツを行わなかった →問10へ          |                              |

【問9-1～9-5は、問9で「1」～「20」に○をつけた方におたずねします。また、回答後は問11にお進みください。】

問9-1 問9で○をつけたスポーツを行った日数を合わせるとどのくらいの頻度になりますか？(○は1つ)

- |          |          |          |          |
|----------|----------|----------|----------|
| 1 週に3日以上 | 2 週に1日以上 | 3 月に1～3日 | 4 年に1～3日 |
|----------|----------|----------|----------|

問9-2 スポーツを行った理由はどのようなものですか？(○はいくつでも)

- |                      |                   |
|----------------------|-------------------|
| 1 健康維持・体づくりのため       | 2 運動不足解消のため       |
| 3 楽しみや気晴らし・気分転換のため   | 4 友人・仲間との交流の機会として |
| 5 美容や肥満解消のため         | 6 家族とのふれあいの機会として  |
| 7 自己の記録や能力を向上させるため   | 8 時間的余裕ができたため     |
| 9 家でできるスポーツ情報を入手したため |                   |

問9-3 あなたは主にどのようなところでスポーツを行いましたか？(○は1つ)

- |                    |                 |
|--------------------|-----------------|
| 1 市のスポーツ施設         | 2 市立小・中学校の施設    |
| 3 市民センター等のコミュニティ施設 | 4 民間のスポーツ施設     |
| 5 公園・広場            | 6 高校・大学の施設      |
| 7 自宅               | 8 野外(山、川、海、道路等) |
| 9 その他( )           |                 |

問9-4 あなたは主にいつスポーツをしますか？(○は1つ)

1 平日(月～金曜日)	2 土曜日
3 日曜日・祝日	4 特に決まっていない

問9-5 あなたが主にスポーツをする時間帯はいつですか？(○は1つ)

1 早朝(夜明け～7時台)	2 午前(8時～11時台)
3 午後(12時～16時台)	4 夕方(17時～18時台)
5 夜(19時～21時台)	6 深夜(22時以降)
7 特に決まっていない	

【問10は、問9で「21」に○をつけた方におたずねします。また、回答後は問11にお進みください。】

問10 あなたがスポーツを行わなかった理由はなんですか。(○はいくつでも)

1 仕事が忙しくて時間がないから	2 家事・育児が忙しくて時間がないから
3 身体の不自由を感じているから	4 身近に場所や施設がないから
5 仲間がいないから	6 指導者がいないから
7 サポートしてくれる人がいないから	8 スポーツ・運動が好きではないから
9 機会がなかったから	10 参加したい教室等がないから

問11 今後どのようなスポーツ・運動であれば(継続的に)行える可能性がありますか。(○はいくつでも)

1 家事的ついでに行う運動(段差を使った踏み台昇降など)	2 移動時の早歩き
3 最寄駅より一駅手前で降りてウォーキング	4 エレベーターを使わず階段での昇り降り
5 職場において休憩時間等に実施される体操	6 家族やペット等と一緒に遊ぶ(かけっこなど)
7 家庭用ゲーム機等を使ったフィットネス	8 動画(映像)視聴によるエクササイズ
9 その他( )	10 いずれも行えると思えない

問12 あなたの、過去6か月、現在、そしてこれから先の、スポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか？(○は1つ)

1 現在、スポーツを行っていない。また、これから先も、するつもりはない	→問13へ
2 現在、スポーツを行っていない。しかし、6か月以内に始めようと思っている	
3 現在、スポーツを行っている。しかし、週に1回以上ではない	→問13へ
4 現在、スポーツを行っている。しかし、はじめてから6ヶ月未満である	
5 現在、週に1回以上にスポーツを行っている。また、6か月以上継続している	→問13へ

【問12-1は、問12で「2」「4」を選んだ方におたずねします。また、回答後は問13にお進みください。】

問12-1 スポーツを始めた(始めようと思っている)きっかけは何ですか。(○はいくつでも)

1 外出の機会が減り、気分転換をしたい、または運動不足を解消したいと思ったため
2 医師にすすめられたため
3 家族・友人等まわりの人に誘われたため
4 テレビや新聞、インターネット等でスポーツに関する情報を見て興味・関心を持ったため
5 東京オリンピック・パラリンピック競技大会を見て、スポーツをしたいと思ったため
6 近くにスポーツを行うことができる施設・場所ができたため
7 参加したイベント等でスポーツに触れる機会があったため
8 特に理由はない(なんとなく)
9 その他( )

### Ⅲ 「みる」スポーツについて

問 13 あなたは、スポーツをみるのが好きですか？(○は1つ)

- |               |              |
|---------------|--------------|
| 1 好き          | 2 どちらかといえば好き |
| 3 どちらかといえばきらい | 4 きらい        |
| 5 どちらともいえない   |              |

問 14 あなたは、この1年間でスポーツを何らかの形でみる機会がありましたか？(○はいくつでも)

※プロスポーツに限らず、アマチュアスポーツ、子どもの部活やスポーツイベントの観戦も含まれます。

- |                     |                        |
|---------------------|------------------------|
| 1 町田市内の会場で観戦した      | 2 町田市外の会場で観戦した         |
| 3 テレビ・インターネット等で観戦した | 4 機会があれば観戦したいが観戦できなかった |
| 5 関心がないため観戦していない    | 6 その他( )               |
| 7 わからない             |                        |

問 15 あなたはどのような取組・工夫があればスポーツを実際に(さらに)観戦してみようと思えますか。(○はいくつでも)

- |                             |   |
|-----------------------------|---|
| 1 大会に関する詳しい情報があれば           | 2 ルールや解説が実況で聞ければ                              |
| 3 大会が自宅などから行きやすい場所で開催されれば   | 4 入場料が無料または廉価であれば                             |
| 5 スポーツの体験会が同時開催されれば         | 6 アスリートとの交流機会があれば                             |
| 7 スポーツ以外のイベント・祭りなどが同時開催されれば | 8 大会運営の様子や普段入れない場所を見学できるツアー(バックヤードツアー)が実施されれば |
| 9 タレントや有名アスリートなどの出演があれば     | 10 家族や友人・知人に誘われれば                             |
| 11 会場内・周辺の混雑・渋滞等が解消されれば     | 12 その他( )                                     |
| 13 観戦するつもりはない               | 14 わからない                                      |

### Ⅳ ホームタウンチームについて

「ホームタウンチーム」とは

国内最高水準のリーグに所属し、市内を本拠地として練習、公式戦や普及活動などのスポーツ関連活動を行うチームのうち、市長の承認を受けたものをいいます。

問 16 「FC 町田ゼルビア」(サッカー)をご存知ですか？(○は1つ)

- |                                      |
|--------------------------------------|
| 1 知っていて試合を1回以上直接観戦したことがある            |
| 2 知っていて試合を1回以上テレビ・インターネット等で観戦したことがある |
| 3 知っているが、試合を観戦したことはない                |
| 4 知らない                               |



問 17 「ASV ペスカドーラ町田」(フットサル)をご存知ですか？(○は1つ)

- |                                      |
|--------------------------------------|
| 1 知っていて試合を1回以上直接観戦したことがある            |
| 2 知っていて試合を1回以上テレビ・インターネット等で観戦したことがある |
| 3 知っているが、試合を観戦したことはない                |
| 4 知らない                               |



## V 「支える」スポーツについて

問 18 あなたは、この1年間に、スポーツに関する指導や協力、スポーツ大会の運営などスポーツに関するボランティア活動を行ったことはありますか？(○は1つ)

※交通費、昼食代、活動のための原材料費等の実費弁償としての支給を受けて行っているボランティアも含まれます。

1 ある                      2 ない      →問 19 へ

【問 18-1は、問 18 で「1」に○を付けた方におたずねします。また、回答後は問 19 にお進みください。】

問 18-1 主にどのような活動ですか？(○はいくつでも)

- |  |
|--|
| 1 スポーツ活動などの運営や支援(クラブ、スポーツ団体等の定期的な活動)                   |
| 2 スポーツイベントのボランティア(スポーツ大会などの不定期的な活動)                    |
| 3 子供のスポーツや運動の部活動やクラブ等の運営や支援(試合の審判、地域等のスポーツチーム監督・コーチなど) |
| 4 その他( )   |

問 19 あなたは、どんなきっかけや動機づけ(モチベーション)があればスポーツに関するボランティア活動を行ったり続けたりすると思いますか？(○はいくつでも)

- |                              |                      |
|------------------------------|----------------------|
| 1 好きなスポーツの普及・支援              | 2 地域での居場所、役割、生きがい    |
| 3 出会い・交流の場                   | 4 指導・大会運営スキルの取得・活用   |
| 5 社会貢献・地域貢献                  | 6 頭彰や表彰              |
| 7 試合等のチケットの支給                | 8 ユニフォーム・ノベルティグッズの支給 |
| 9 ボランティア休暇の付与                | 10 その他( )            |
| 11 どんなきっかけや動機づけがあってもしない・できない |                      |

問 20 町田市スポーツ推進委員を知っていますか？(○は1つ)

1 知っている                      2 聞いたことはあるが活動内容は知らない                      3 知らない

町田市スポーツ推進委員とは

町田市長が委嘱する非常勤職員で、スポーツ基本法において「スポーツの推進のための事業の実施に係る連絡調整並びに住民に対するスポーツの実技の指導その他スポーツに関する指導及び助言を行う」と定められ、町田市のスポーツ振興を図ることを目的に活動しています。

## VI 町田市のスポーツ施設について

### 町田市のスポーツ施設

町田市には、体育館やテニスコート、野球場、グラウンド、プールなどのスポーツ施設があります。

問 21 町田市のスポーツ施設を利用したことはありますか？(○は1つ)

- |             |         |             |
|-------------|---------|-------------|
| 1 利用したことがある | →問 22 へ | 2 利用したことはない |
|-------------|---------|-------------|

▶【問 21-1は、問 21 で「2」に○をつけた方におたずねします。また、回答後は問 22 にお進みください。】

問 21-1 利用したことがない理由はどのようなものですか？(○はいくつでも)

- |                       |               |
|-----------------------|---------------|
| 1 民間のスポーツ施設を利用しているから  | 2 利用時間が合わないから |
| 3 施設の予約が取れないから        | 4 交通の便が悪いから   |
| 5 利用したいスポーツ施設が近くにないから | 6 利用方法がわからない  |
| 7 市外のスポーツ施設を利用しているから  | 8 その他( )      |

問 22 今後、町田市のスポーツ施設に求めることはありますか？(○は3つまで)

- |                      |               |
|----------------------|---------------|
| 1 身近なところで利用できる施設の新設  | 2 スタッフや指導者の充実 |
| 3 スポーツ教室の充実          | 4 既存施設の改修     |
| 5 利用時間帯の拡大           | 6 スポーツイベントの充実 |
| 7 施設情報に関する広報の充実      | 8 利用手続きの簡略化   |
| 9 付帯設備(シャワー、駐車場等)の充実 | 10 利用種目の拡大    |
| 11 健康・運動相談事業の実施・充実   | 12 アクセスの良さ    |
| 13 スポーツ観戦のための施設整備    | 14 その他( )     |

## VII 温浴施設について

問 23 2022年4月1日に、市立室内プールに接続するかたちで開所した「健康増進温浴施設」を知っていますか。(○は1つ)

- |                  |                   |
|------------------|-------------------|
| 1 知っていて利用したことがある | 2 知っているが利用したことはない |
| 3 知らない           |                   |

問 24 新しい施設を知るためには、どのような方法が有効であると思いますか。(○は1つ)

- |               |                 |
|---------------|-----------------|
| 1 広報まちだ       | 2 ホームページ        |
| 3 公共施設等における掲示 | 4 各種イベント等での周知活動 |
| 5 その他( )      |                 |

問 25 どのような環境や機能があれば利用したいと思いますか。(○はいくつでも)

- |                     |                 |
|---------------------|-----------------|
| 1 プール等と一体的に利用できる    | 2 イベントが充実している   |
| 3 お風呂・サウナの設備が充実している | 4 休憩室の設備が充実している |
| 5 多目的室の設備が充実している    | 6 飲食が充実している     |
| 7 その他( )            |                 |

問 26 今後どのような取組に期待されますか。(○はいくつでも)

- |           |           |
|-----------|-----------|
| 1 イベントの開催 | 2 教室事業の充実 |
| 3 飲食の充実   | 4 その他( )  |

## VIII スポーツ情報について

問 27 町田市のスポーツ情報をどこから入手していますか？(○は3つまで)

- |                    |                         |
|--------------------|-------------------------|
| 1 市のホームページ         | 2 知人からの紹介               |
| 3 広報まちだ            | 4 新聞・タウン誌等              |
| 5 スポーツ施設のホームページ    | 6 駅前の電光掲示板や横断幕等         |
| 7 施設等にあるポスター・チラシ等  | 8 町内会・自治会の回覧や掲示板        |
| 9 学校からの配布物         | 10 SNS(ツイッター、フェイスブックなど) |
| 11 入手していない →問 28 へ |                         |

【問 27-1は、問 27 で「1」～「10」に○をつけた方におうかがいします。また、回答後は問 28 にお進みください。】

問 27-1 入手したスポーツ情報をきっかけに何かスポーツに関わりましたか？(○はいくつでも)

- |                       |                      |
|-----------------------|----------------------|
| 1 ウォーキング・散歩などの軽運動を始めた | 2 スポーツに関するボランティアへの参加 |
| 3 野球・テニスなどの競技スポーツを始めた | 4 スポーツ教室への参加         |
| 5 スポーツの観戦             | 6 自宅で運動を行った          |
| 7 その他( )              | 8 スポーツに関わっていない       |

問 28 町田市のスポーツ情報について、どのような情報を知りたいですか？(○は3つまで)

- |                   |                             |
|-------------------|-----------------------------|
| 1 健康や体づくりに関する情報   | 2 スポーツや医学に関する情報             |
| 3 各種スポーツ指導者に関する情報 | 4 スポーツ教室の情報                 |
| 5 スポーツ施設の利用案内     | 6 地域のスポーツクラブや同好会の活動情報       |
| 7 大会やイベントの情報      | 8 町田市ゆかりのアスリートやホームタウンチームの情報 |
| 9 その他( )          |                             |

## IX パラスポーツについて

問 29 あなたはパラスポーツに関わったことがありますか？(○はいくつでも)

- |                    |                     |
|--------------------|---------------------|
| 1 パラスポーツを実際に行った    | 2 パラスポーツを観戦した       |
| 3 パラスポーツを支える活動を行った | 4 関わったことはない →問 30 へ |

【問 29-1は、問 29 で「1」～「3」に○をつけた方におうかがいします。また、回答後は問 30 にお進みください。】

問 29-1 どのような競技に関わりましたか？(○はいくつでも)

- |               |             |          |
|---------------|-------------|----------|
| 1 バラバドミントン    | 2 バラ陸上競技    | 3 ボッチャ   |
| 4 車椅子バスケットボール | 5 ブラインドサッカー | 6 その他( ) |

問 30 東京 2020 パラリンピックをきっかけに、パラスポーツに対して意識の変化はありましたか？  
(○はいくつでも)

- |                         |                      |
|-------------------------|----------------------|
| 1 実際にやってみようと思った         | 2 直接観戦しようと思った        |
| 3 ボランティア等でサポートしてみようと思った | 4 障がいや障がい者に対する理解が進んだ |
| 5 パラスポーツに対する理解が進んだ      | 6 特に意識の変化はなかった       |

## X 町田市のスポーツ推進について

問 31 あなたは、町田市のスポーツ推進のために、町田市は今後どのようなことに力を入れるべきだと思いますか？(○は3つまで)

- |                           |                      |
|---------------------------|----------------------|
| 1 スポーツ行事・大会の開催            | 2 地域のスポーツクラブの育成      |
| 3 スポーツ指導者の育成              | 4 学校体育施設の開放          |
| 5 既存屋外スポーツ施設の整備           | 6 既存屋内スポーツ施設の整備      |
| 7 新たなスポーツ施設の整備            | 8 既存スポーツ施設の利用時間の延長   |
| 9 既存スポーツ施設や学校への夜間照明の設置    | 10 スポーツに関わるボランティアの支援 |
| 11 ホームタウンチームと連携したまちづくりの推進 | 12 スポーツ情報発信力の強化      |
| 13 スポーツによる健康づくり           | 14 子どもたちの体力向上        |
| 15 障がい者のスポーツ活動の推進         | 16 健康・体力づくり          |
| 17 初心者向けのスポーツ教室の充実        | 18 身近なスポーツ参加の機会を増やす  |

## XI 子どものスポーツの推進について

問 32 あなたは、ご自身の子どもの頃と比較して、今の子どものスポーツや外遊びの環境はどのようになったと感じますか？(○は1つ)

- |                 |                 |             |
|-----------------|-----------------|-------------|
| 1 よくなった         | 2 どちらかといえばよくなった | 3 変わらない     |
| 4 どちらかといえば悪くなった | 5 悪くなった         | 6 どちらともいえない |

【問 32-1は、問 32 で「4」「5」に○をつけた方におうかがいします。また、回答後は問 33 にお進みください。】

問 32-1 環境が「どちらかといえば悪くなった」「悪くなった」と答えた方に、どこが悪くなったと思いますか？(○は3つまで)

- |                     |                  |
|---------------------|------------------|
| 1 遊べる場所が減っている       | 2 遊具が少なくなっている    |
| 3 外遊びがきらいな子どもが増えている | 4 公園等での事件が増えている  |
| 5 禁止事項が増えている        | 6 塾や習い事の時間が増えている |
| 7 外遊びをする友達が少ない      | 8 その他( )         |

問 33 あなたは、お子さんがいらっしゃいますか。いらっしゃる場合、お子さんの年齢区分は以下の1～5の選択肢のどれにあたりますか？(○はいくつでも)

- |                    |                    |
|--------------------|--------------------|
| 1 就学前(0歳～5歳)の子ども   | 2 小学生(6歳～12歳)の子ども  |
| 3 中学生(13歳～15歳)の子ども | 4 高校生(16歳～18歳)の子ども |
| 5 19歳以上の子ども        | 6 子どもはいない          |

【問 33 で「3」～「4」に○をつけた方におたずねします】

問 33-1 子どもの運動・スポーツ環境にどのようなことを求めますか？(○は3つまで)

- |                       |                         |
|-----------------------|-------------------------|
| 1 安全に安心して取り組むことができる環境 | 2 学校以外の居場所としての役割        |
| 3 子ども体力の向上            | 4 子ども技術力の向上             |
| 5 子どもの社会性・協調性の醸成      | 6 トップアスリートによる指導         |
| 7 地域コミュニティとの連携        | 8 多世代間の交流               |
| 9 多種目に取り組めること         | 10 関心・技術の度合い等の多志向型であること |

以上でアンケートは終了です。ご協力いただき、誠にありがとうございました。