

町田市
スポーツに関する市民意識調査アンケート

報告書

町田市

目次

| | |
|---|----|
| 1. 調査概要 | 1 |
| (1)調査概要 | 1 |
| (2)調査時期..... | 1 |
| (3)報告書における表及び図表の見方 | 1 |
| 2. 調査結果の要点..... | 2 |
| (1)町田市民の週1日以上スポーツ実施率..... | 2 |
| (2)する・みる・支えるに関わった市民の割合(観戦:市内のみ) | 3 |
| (3)スポーツを行わなかった理由..... | 4 |
| (4)70歳以上の「スポーツをしていない」という回答の合計の割合 | 5 |
| (5)「パラスポーツに関わった」という回答の割合 | 6 |
| (6)スポーツに関するボランティアを行った割合 | 8 |
| (7)子どものスポーツや外遊びの環境が悪くなったという回答の割合 | 9 |
| (8)「町田市内でスポーツ観戦した」という回答の割合..... | 10 |
| (9)「市のスポーツ情報をきっかけにスポーツに関わった」という回答の割合 | 11 |
| 3. 調査の結果 | 12 |
| 問1 あなたの性別は？(○は1つ)..... | 12 |
| 問2 あなたの年齢は？(○は1つ) | 12 |
| 問3 あなたの職業は？(○は1つ) | 13 |
| 問4 あなたのお住まいの地区をお答えください。(○は1つ)..... | 13 |
| 問5 あなたの健康状態について、このところ健康だと思えますか？(○は1つ)..... | 14 |
| 問6 あなたは自分の体力についてどのように感じていますか？(○は1つ)..... | 14 |
| 問7 あなたは普段運動不足を感じますか？(○は1つ)..... | 15 |
| 問8 新型コロナウイルスの感染拡大を受け、生活様式に次のような変化はありましたか？ (○はいくつでも)..... | 15 |
| 問9 あなたがこの1年間に行ったスポーツはどのようなものですか？ (○はいくつでも)..... | 16 |
| 問9-1 問9で○をつけたスポーツを行った日数を合わせるとどのくらいの 頻度になりますか？(○は1つ)..... | 17 |
| 問9-2 スポーツを行った理由はどのようなものですか？(○はいくつでも)..... | 18 |
| 問9-3 あなたは主にどのようなところでスポーツを行いましたか？(○は1つ)..... | 18 |
| 問9-4 あなたは主にいつスポーツをしますか？(○は1つ)..... | 19 |
| 問9-5 あなたが主にスポーツをする時間帯はいつですか？(○は1つ) | 19 |

| | | |
|--------|---|----|
| 問 10 | あなたがスポーツを行わなかった理由はなんですか。(〇はいくつでも) | 20 |
| 問 11 | あなたの、過去6か月、現在、そしてこれから先の、スポーツの実施状況や 考え方について、最もあてはまるものはどれですか？(〇は1つ) | 20 |
| 問 11-1 | あなたは、どのようなきっかけがあればスポーツ・運動を始めようと 思いますか。(〇はいくつでも) | 21 |
| 問 12 | あなたは、スポーツをみるのが好きですか？(〇は1つ) | 21 |
| 問 13 | あなたは、この1年間でスポーツを何らかの形でみる機会がありましたか？ (〇はいくつでも) | 22 |
| 問 14 | あなたは、この1年間に、スポーツに関する指導や協力、スポーツ大会の運営など スポーツに関するボランティア活動を行ったことはありますか？(〇は1つ)..... | 22 |
| 問 14-1 | 主にどのような活動ですか？(〇はいくつでも) | 23 |
| 問 15 | あなたは、どんなきっかけや動機づけ(モチベーション)があればスポーツに 関するボランティア活動を行ったり続けたりすると思いますか？ (〇はいくつでも) | 23 |
| 問 16 | 町田市スポーツ推進委員を知っていますか？(〇は1つ) | 24 |
| 問 17 | あなたはパラスポーツに関わったことがありますか？(〇はいくつでも) | 24 |
| 問 17-1 | どのような競技に関わりましたか？(〇はいくつでも) | 24 |
| 問 18 | 町田市のスポーツ施設を利用したことはありますか？(〇は1つ) | 25 |
| 問 18-1 | 利用したことがない理由はどのようなものですか？(〇はいくつでも) | 25 |
| 問 19 | 今後、町田市のスポーツ施設に求めることはありますか？(〇は3つまで) | 26 |
| 問 20 | 町田市のスポーツ情報をどこから入手していますか？(〇は3つまで) | 27 |
| 問 20-1 | 入手したスポーツ情報をきっかけに何かスポーツに関わりましたか？ (〇はいくつでも) | 27 |
| 問 21 | 町田市のスポーツ情報について、どのような情報を知りたいですか？ (〇は3つまで) | 28 |
| 問 22 | 「FC町田ゼルビア」(サッカー)をご存知ですか？(〇は1つ) | 28 |
| 問 23 | 「ASVペスカドーラ町田」(フットサル)をご存知ですか？(〇は1つ) | 29 |
| 問 24 | どういった環境や機会が整えば、ホームタウンチームの試合を観戦したいと 思いますか？(〇はいくつでも) | 29 |
| 問 25 | 町田市の取組みの中で、知っていることを挙げてください。(〇はいくつでも).. | 30 |
| 問 26 | 東京 2020 オリンピックを誰と観戦(テレビ放映やネット配信含む) しましたか。(それぞれあてはまる番号1つに〇) | 30 |
| 問 27 | 東京 2020 パラリンピックを誰と観戦(テレビ放映やネット配信含む))しましたか。(それぞれあてはまる番号1つに〇) | 31 |
| 問 27-1 | 東京 2020 パラリンピックを観戦し、パラスポーツに対して意識の変化は ありましたか？(〇はいくつでも) | 32 |

| | |
|---|----|
| 問 28 東京 2020 オリンピック・パラリンピック競技大会が開催されて、あなたは以下の項目について、どのように感じていますか。 (それぞれあてはまる番号1つに○) | 32 |
| 問 29 あなたは、町田市のスポーツ推進のために、町田市は今後どのようなことに力を入れるべきだと思いますか？(○は3つまで)..... | 33 |
| 問 30 あなたは、ご自身が子どもの頃、スポーツや外遊びが好きでしたか？ (○は1つ) | 34 |
| 問 31 あなたは、ご自身の子どもの頃と比較して、今の子どものスポーツや外遊びの環境はどのようになったと感じますか？(○は1つ) | 34 |
| 問 31-1 環境が「どちらかといえば悪くなった」「悪くなった」と答えた方に、 どこが悪くなったと思いますか？(○は3つまで)..... | 35 |
| 問 32 あなたは、子どものスポーツや外遊びの環境を充実するために、 どのようなことに力を入れたらよいと思いますか？(○はいくつでも)..... | 36 |
| 問 33 あなたは、お子さんがいらっしゃいますか。(○はいくつでも)..... | 36 |
| 問 33-1 あなたはお子さんに積極的にスポーツをしてほしいと 思いますか？(○は1つ) | 37 |
| 問 33-2 あなたのお子さんは、学校の運動部活動や、地域または民間の 運動・スポーツクラブに通うなど、体育の授業以外で定期的に スポーツをしていますか？(○は1つ) | 37 |
| 4. クロス集計 | 38 |
| 5. 調査票..... | 56 |

1. 調査概要

(1) 調査概要

| 対象 | 配布数 | 回収数 | 回収率 | 配布・回収方法 |
|------------|-------|-------|-------|--------------------------|
| 18歳以上の町田市民 | 3,000 | 1,192 | 39.7% | 「住民基本台帳」から無作為抽出し、郵送配付・回収 |

(2) 調査時期

2021年10月1日（金）～25日（月）

(3) 報告書における表及び図表の見方

- ①図表内の「N」は、設問に対する回答者の合計数である。
- ②集計は、小数第2位を四捨五入し、小数第1位までを表示しているため、比率の合計が100.0%とならない場合がある。
- ③複数回答を求めた設問では、設問に対する回答者数を基数として算出しているため、回答比率の合計が100.0%を超えることがある。
- ④本文や図表内の選択肢表記は、場合によっては語句を短縮・簡略化している。
- ⑤条件付き設問は、全体と異なる回答者数で集計を行っている。
- ⑥クロス集計表は、分析軸となる質問（性別、性別/年齢等）の無回答を掲載していないため、全体の回答数が単純集計と異なる。
- ⑦クロス集計表は、分析軸となる質問（性別、性別/年齢等）の選択肢ごとに、最も多い回答を濃い灰色（■）、2番目に多い回答を薄い灰色（■）で着色している。

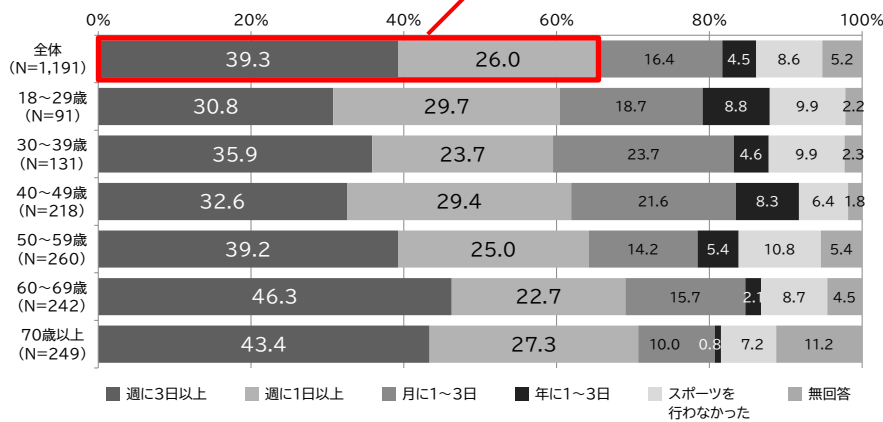
2. 調査結果の要点

(1) 町田市民の週1日以上スポーツ実施率

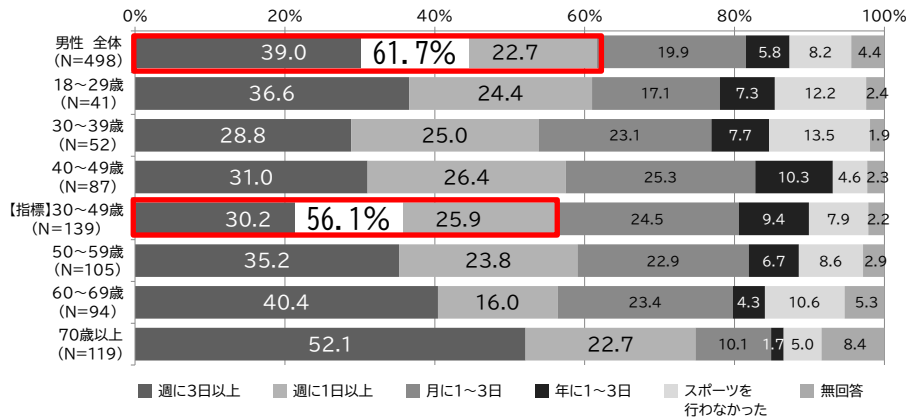
町田市民のスポーツ実施率は65.3%となっている。

スポーツ実施率を年代別にみると50歳代以下が全体より低くなっており、30歳代で最も低く59.6%となっている。

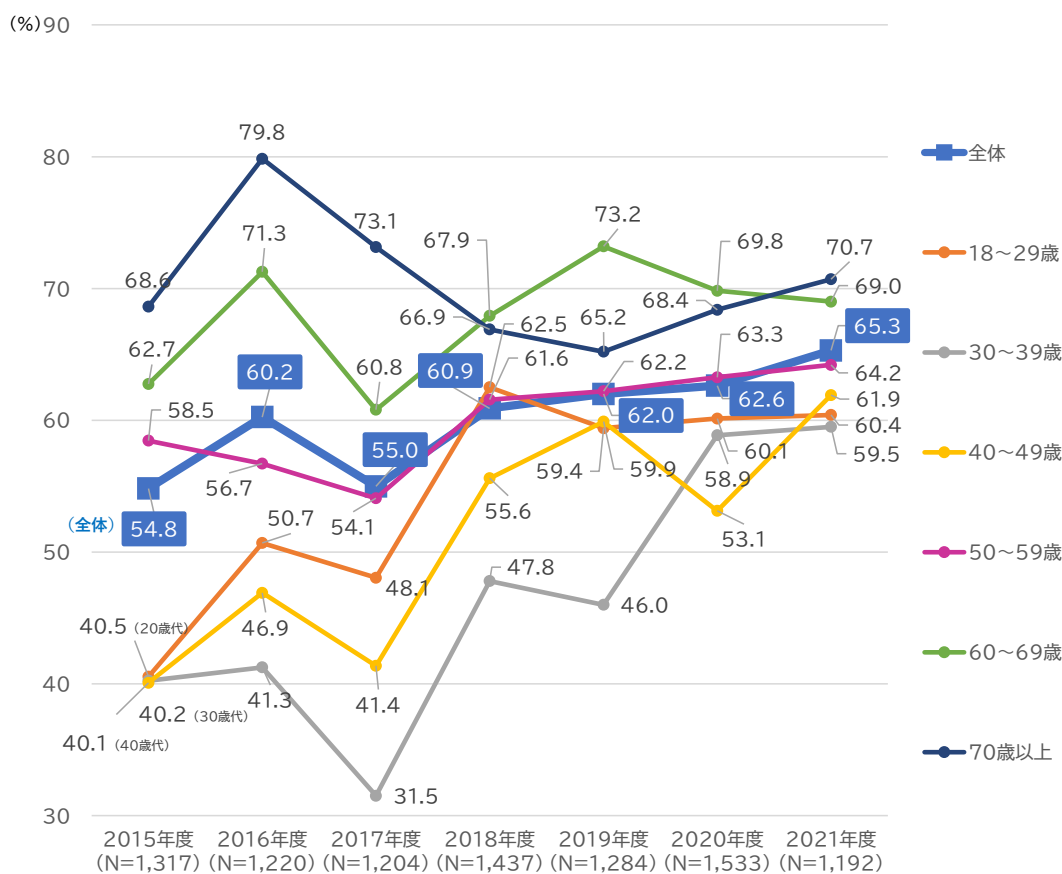
①年代別にみたスポーツ実施率 65.3% (スポーツ実施率)



②性別・年代別にみたスポーツ実施率



③スポーツ実施率の経年比較



(2) する・みる・支えるに関わった市民の割合 (観戦：市内のみ)

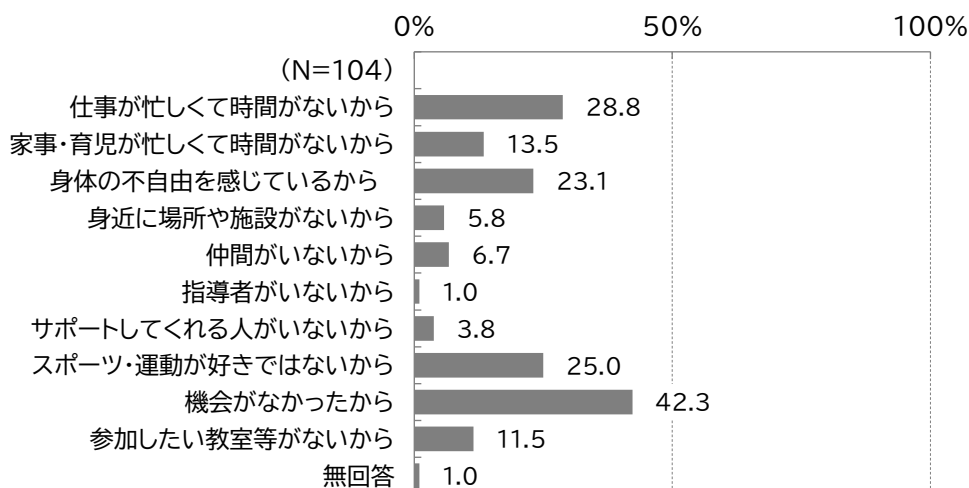
なんらかのスポーツを「実施した」「町田市内で直接観戦した」「ボランティア活動をした」のいずれか1つにでも該当するという人は92.0%となっている。

■年代別クロス集計

| | する・みる・支えるのいずれかに関わったかどうか ※観戦は市内のみ | | | |
|--------|----------------------------------|---------------|------------|-----|
| | 合計 | いずれかに関わった | 関わっていない | 無回答 |
| 全体 | 1,191 100.0 | 1,096 92.0 | 95 8.0 | - |
| 18~29歳 | 91 100.0 | 82 90.1 | 9 9.9 | - |
| 30~39歳 | 131 100.0 | 119 90.8 | 12 9.2 | - |
| 40~49歳 | 218 100.0 | 206 94.5 | 12 5.5 | - |
| 50~59歳 | 260 100.0 | 234 90.0 | 26 10.0 | - |
| 60~69歳 | 242 100.0 | 223 92.1 | 19 7.9 | - |
| 70歳以上 | 249 100.0 | 232 93.2 | 17 6.8 | - |

(3) スポーツを行わなかった理由【問10】

「機会がなかったから」が42.3%と最も多く、次いで「仕事が忙しくて時間がないから」が28.8%、「スポーツ・運動が好きではないから」が25.0%となっている。



(参考)「スポーツを行わなかった理由」の性別・年代別クロス掲載

| | | 問10 あなたがスポーツを行わなかった理由は何ですか。(〇はいくつでも) | | | | | | | | | | | |
|------------|------------|--------------------------------------|----------------|-------------------|----------------|---------------|----------|-----------|------------------|------------------|-----------|---------------|-----|
| | | 合計 | 仕事が忙しくて時間がないから | 家事・育児が忙しくて時間がないから | 身体の不自由を感じているから | 身近に場所や施設がないから | 仲間がいないから | 指導者がいないから | サポートしてくれる人がいないから | スポーツ・運動が好きではないから | 機会がなかったから | 参加したい教室等がないから | 無回答 |
| 男性 | 【男性】全体 | 41 | 19 | 5 | 8 | 2 | 4 | - | 3 | 7 | 18 | 4 | - |
| | | 100.0 | 46.3 | 12.2 | 19.5 | 4.9 | 9.8 | - | 7.3 | 17.1 | 43.9 | 9.8 | - |
| | 【男性】18~29歳 | 5 | 3 | - | - | - | - | - | - | 1 | 2 | 1 | - |
| | | 100.0 | 60.0 | - | - | - | - | - | - | 20.0 | 40.0 | 20.0 | - |
| | 【男性】30~39歳 | 7 | 4 | 2 | - | 1 | - | - | - | 1 | 5 | 1 | - |
| | | 100.0 | 57.1 | 28.6 | - | 14.3 | - | - | - | 14.3 | 71.4 | 14.3 | - |
| | 【男性】40~49歳 | 4 | 2 | 1 | - | - | 1 | - | - | - | 2 | - | - |
| | 100.0 | 50.0 | 25.0 | - | - | 25.0 | - | - | - | 50.0 | - | - | |
| 【男性】50~59歳 | 9 | 6 | 1 | 2 | - | 1 | - | - | 3 | 3 | 1 | - | |
| | 100.0 | 66.7 | 11.1 | 22.2 | - | 11.1 | - | - | 33.3 | 33.3 | 11.1 | - | |
| 【男性】60~69歳 | 10 | 4 | - | 1 | 1 | 2 | - | 2 | 2 | 6 | 1 | - | |
| | 100.0 | 40.0 | - | 10.0 | 10.0 | 20.0 | - | 20.0 | 20.0 | 60.0 | 10.0 | - | |
| 【男性】70歳以上 | 6 | - | 1 | 5 | - | - | - | 1 | - | - | - | - | |
| | 100.0 | - | 16.7 | 83.3 | - | - | - | 16.7 | - | - | - | - | |
| 女性 | 【女性】全体 | 62 | 11 | 9 | 16 | 4 | 2 | 1 | 1 | 19 | 25 | 8 | 1 |
| | | 100.0 | 17.7 | 14.5 | 25.8 | 6.5 | 3.2 | 1.6 | 1.6 | 30.6 | 40.3 | 12.9 | 1.6 |
| | 【女性】18~29歳 | 4 | 1 | - | - | - | - | - | - | 1 | 2 | - | - |
| | | 100.0 | 25.0 | - | - | - | - | - | - | 25.0 | 50.0 | - | - |
| | 【女性】30~39歳 | 6 | 2 | 3 | - | - | - | - | - | 3 | 1 | 1 | - |
| | | 100.0 | 33.3 | 50.0 | - | - | - | - | - | 50.0 | 16.7 | 16.7 | - |
| | 【女性】40~49歳 | 10 | 2 | 4 | 1 | - | 1 | - | - | 4 | 4 | 1 | - |
| | 100.0 | 20.0 | 40.0 | 10.0 | - | 10.0 | - | - | 40.0 | 40.0 | 10.0 | - | |
| 【女性】50~59歳 | 19 | 3 | 1 | 5 | - | 1 | 1 | - | 8 | 6 | 1 | - | |
| | 100.0 | 15.8 | 5.3 | 26.3 | - | 5.3 | 5.3 | - | 42.1 | 31.6 | 5.3 | - | |
| 【女性】60~69歳 | 11 | 1 | 1 | 4 | 3 | - | - | 1 | 2 | 6 | 2 | - | |
| | 100.0 | 9.1 | 9.1 | 36.4 | 27.3 | - | - | 9.1 | 18.2 | 54.5 | 18.2 | - | |
| 【女性】70歳以上 | 12 | 2 | - | 6 | 1 | - | - | - | 1 | 6 | 3 | 1 | |
| | 100.0 | 16.7 | - | 50.0 | 8.3 | - | - | - | 8.3 | 50.0 | 25.0 | 8.3 | |

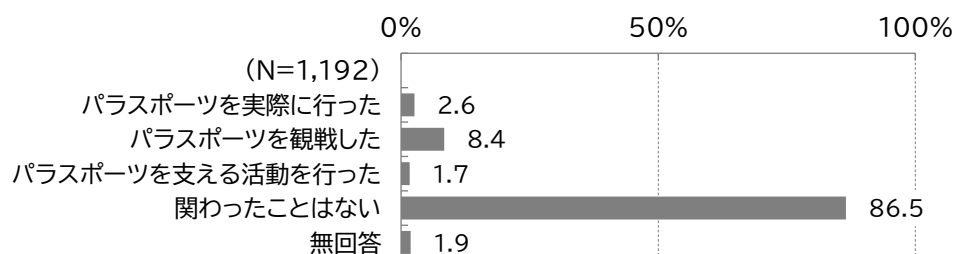
(4) 70歳以上の「スポーツをしていない」という回答の合計の割合

男性で15.1%、女性で24.2%となっている。

| | | 問11 あなたの、過去6か月、現在、そしてこれから先の、スポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか？(○は1つ) | | | | | | |
|----|------------|--|------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------|---|--------------------------------------|-------------|
| | | 合計 | 現在、スポーツを行っていない。また、これから先も、するつもりはない。 | 現在、スポーツを行っていない。しかし、6か月以内に始めようと思っている。 | 現在、スポーツを行っている。しかし、週に1回以上ではない。 | 現在、週に1回以上にスポーツを行っている。しかし、始めてから6か月未満である。 | 現在、週に1回以上にスポーツを行っている。また、6か月以上継続している。 | 無回答 |
| 男性 | 【男性】全体 | 498 100.0 | 61 12.2 | 59 11.8 | 81 16.3 | 31 6.2 | 182 36.5 | 84 16.9 |
| | 【男性】18～29歳 | 41 100.0 | 6 14.6 | 6 14.6 | 6 14.6 | 4 9.8 | 15 36.6 | 4 9.8 |
| | 【男性】30～39歳 | 52 100.0 | 6 11.5 | 9 17.3 | 11 21.2 | 3 5.8 | 13 25.0 | 10 19.2 |
| | 【男性】40～49歳 | 87 100.0 | 10 11.5 | 12 13.8 | 16 18.4 | 5 5.7 | 27 31.0 | 17 19.5 |
| | 【男性】50～59歳 | 105 100.0 | 15 14.3 | 13 12.4 | 19 18.1 | 8 7.6 | 35 33.3 | 15 14.3 |
| | 【男性】60～69歳 | 94 100.0 | 12 12.8 | 13 13.8 | 15 16.0 | 4 4.3 | 34 36.2 | 16 17.0 |
| | 【男性】70歳以上 | 119 100.0 | 12 10.1 | 6 5.0 | 14 11.8 | 7 5.9 | 58 48.7 | 22 18.5 |
| 女性 | 【女性】全体 | 688 100.0 | 89 12.9 | 97 14.1 | 74 10.8 | 50 7.3 | 223 32.4 | 155 22.5 |
| | 【女性】18～29歳 | 50 100.0 | 7 14.0 | 10 20.0 | 7 14.0 | 7 14.0 | 12 24.0 | 7 14.0 |
| | 【女性】30～39歳 | 79 100.0 | 8 10.1 | 15 19.0 | 6 7.6 | 13 16.5 | 21 26.6 | 16 20.3 |
| | 【女性】40～49歳 | 130 100.0 | 15 11.5 | 25 19.2 | 18 13.8 | 13 10.0 | 31 23.8 | 28 21.5 |
| | 【女性】50～59歳 | 154 100.0 | 20 13.0 | 25 16.2 | 12 7.8 | 12 7.8 | 61 39.6 | 24 15.6 |
| | 【女性】60～69歳 | 147 100.0 | 19 12.9 | 11 7.5 | 17 11.6 | 3 2.0 | 60 40.8 | 37 25.2 |
| | 【女性】70歳以上 | 128 100.0 | 20 15.6 | 11 8.6 | 14 10.9 | 2 1.6 | 38 29.7 | 43 33.6 |

(5) 「パラスポーツに関わった」という回答の割合【問 17】

「関わったことはない」が86.5%と最も多く、次いで「パラスポーツを観戦した」が8.4%、「パラスポーツを実際に行った」が2.6%となっている。



■年代別クロス集計

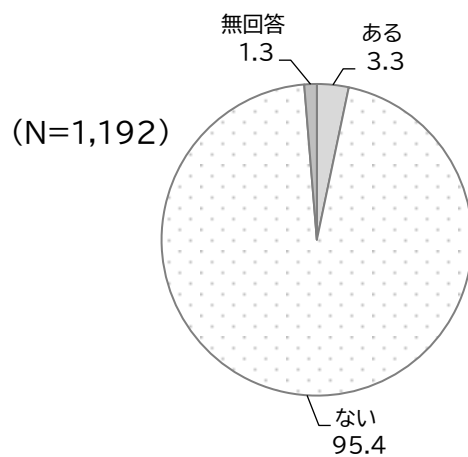
| | 問17 あなたはパラスポーツに関わったことがありますか？ (〇はいくつでも) | | | | | |
|--------|---|---------------|-------------|------------------|---------------|-----------|
| | 合計 | パラスポーツを実際に行った | パラスポーツを観戦した | パラスポーツを支える活動を行った | 関わったことはない | 無回答 |
| 全体 | 1,191 100.0 | 31 2.6 | 100 8.4 | 20 1.7 | 1,029 86.4 | 23 1.9 |
| 18～29歳 | 91 100.0 | 8 8.8 | 10 11.0 | 2 2.2 | 73 80.2 | 1 1.1 |
| 30～39歳 | 131 100.0 | 7 5.3 | 15 11.5 | 5 3.8 | 106 80.9 | 1 0.8 |
| 40～49歳 | 218 100.0 | 6 2.8 | 21 9.6 | 3 1.4 | 190 87.2 | - - |
| 50～59歳 | 260 100.0 | 3 1.2 | 14 5.4 | 6 2.3 | 239 91.9 | 1 0.4 |
| 60～69歳 | 242 100.0 | 5 2.1 | 22 9.1 | 2 0.8 | 211 87.2 | 3 1.2 |
| 70歳以上 | 249 100.0 | 2 0.8 | 18 7.2 | 2 0.8 | 210 84.3 | 17 6.8 |

(参考)「どのような競技にかかわりましたか」の年代別クロス集計

| | 問17-1 どのような競技に関わりましたか？(○はいくつでも) | | | | | | | |
|--------|---------------------------------|--------------|------------|------------|---------------------|-------------------|------------|-----------|
| | 合計 | パラバド ミントン | パラ陸上 競技 | ボッチャ | 車椅子バ スケット ボール | ブライン ドサツ カー | その他 | 無回答 |
| 全体 | 139 100.0 | 23 16.5 | 44 31.7 | 67 48.2 | 53 38.1 | 34 24.5 | 27 19.4 | 12 8.6 |
| 18~29歳 | 17 100.0 | 2 11.8 | 5 29.4 | 9 52.9 | 5 29.4 | 6 35.3 | 3 17.6 | - - |
| 30~39歳 | 24 100.0 | 2 8.3 | 7 29.2 | 10 41.7 | 7 29.2 | 4 16.7 | 4 16.7 | 3 12.5 |
| 40~49歳 | 28 100.0 | 7 25.0 | 10 35.7 | 12 42.9 | 12 42.9 | 4 14.3 | 4 14.3 | 4 14.3 |
| 50~59歳 | 20 100.0 | 1 5.0 | 2 10.0 | 11 55.0 | 7 35.0 | 4 20.0 | 9 45.0 | - - |
| 60~69歳 | 28 100.0 | 6 21.4 | 12 42.9 | 17 60.7 | 14 50.0 | 11 39.3 | 4 14.3 | 2 7.1 |
| 70歳以上 | 22 100.0 | 5 22.7 | 8 36.4 | 8 36.4 | 8 36.4 | 5 22.7 | 3 13.6 | 3 13.6 |

(6) スポーツに関するボランティアを行った割合【問14】

スポーツに関するボランティアを行った割合は3.3%となっている。

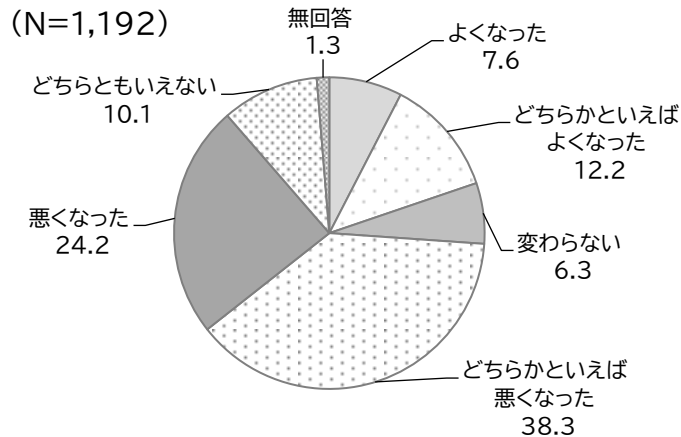


■年代別クロス集計

| | 問14 あなたは、この1年間に、スポーツに関する指導や協力、スポーツ大会の運営などスポーツに関するボランティア活動を行ったことはありますか？(○は1つ) | | | |
|--------|--|-----------|---------------|-----------|
| | 合計 | ある | ない | 無回答 |
| 全体 | 1,191 100.0 | 39 3.3 | 1,136 95.4 | 16 1.3 |
| 18~29歳 | 91 100.0 | 5 5.5 | 86 94.5 | - |
| 30~39歳 | 131 100.0 | 2 1.5 | 129 98.5 | - |
| 40~49歳 | 218 100.0 | 14 6.4 | 203 93.1 | 1 0.5 |
| 50~59歳 | 260 100.0 | 7 2.7 | 250 96.2 | 3 1.2 |
| 60~69歳 | 242 100.0 | 5 2.1 | 233 96.3 | 4 1.7 |
| 70歳以上 | 249 100.0 | 6 2.4 | 235 94.4 | 8 3.2 |

(7) 子どものスポーツや外遊びの環境が悪くなったという回答の割合【問 31】

「どちらかといえば悪くなった」が 38.3%と最も多く、次いで「悪くなった」が 24.2%、「どちらかといえばよくなった」が 12.2%となっている。

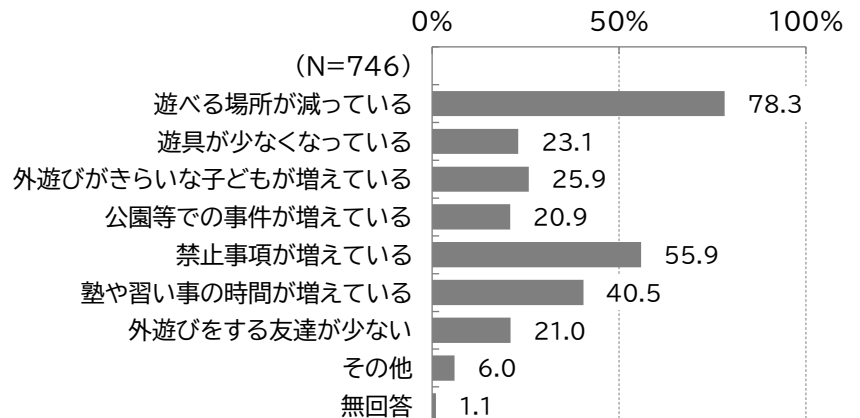


■地区別クロス集計

| | 問31 あなたは、ご自身の子どもの頃と比較して、今の子どものスポーツや外遊びの環境はどのようになつたと感じますか？(○は1つ) | | | | | | | |
|-------------|---|------------|-----------------------|-----------|-----------------------|-------------|-------------------|-----------|
| | 合計 | よくなった | どちらか といえば よくなった | 変わら ない | どちらか といえば 悪くなった | 悪くな った | どちらと もいえ ない | 無回答 |
| 全体 | 1,189 100.0 | 91 7.7 | 145 12.2 | 74 6.2 | 455 38.3 | 289 24.3 | 120 10.1 | 15 1.3 |
| 相原・小山地区 | 135 100.0 | 10 7.4 | 16 11.9 | 6 4.4 | 43 31.9 | 45 33.3 | 14 10.4 | 1 0.7 |
| 忠生・小山田地区 | 187 100.0 | 22 11.8 | 17 9.1 | 10 5.3 | 69 36.9 | 50 26.7 | 15 8.0 | 4 2.1 |
| 町田・玉川学園地区 | 270 100.0 | 15 5.6 | 43 15.9 | 14 5.2 | 111 41.1 | 58 21.5 | 29 10.7 | - |
| 小野路・鶴川・三輪地区 | 261 100.0 | 17 6.5 | 31 11.9 | 18 6.9 | 103 39.5 | 63 24.1 | 27 10.3 | 2 0.8 |
| 成瀬・南地区 | 336 100.0 | 27 8.0 | 38 11.3 | 26 7.7 | 129 38.4 | 73 21.7 | 35 10.4 | 8 2.4 |

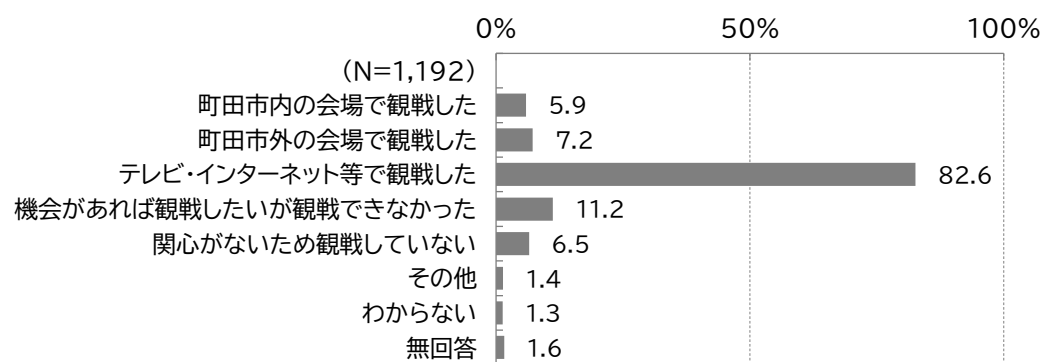
(参考) 子どものスポーツや外遊びの環境のどこが悪くなったと思うか【問 29-1】

「遊べる場所が減っている」が 78.3%と最も多く、次いで「禁止事項が増えている」が 55.9%、「塾や習い事の時間が増えている」が 40.5%となっている。



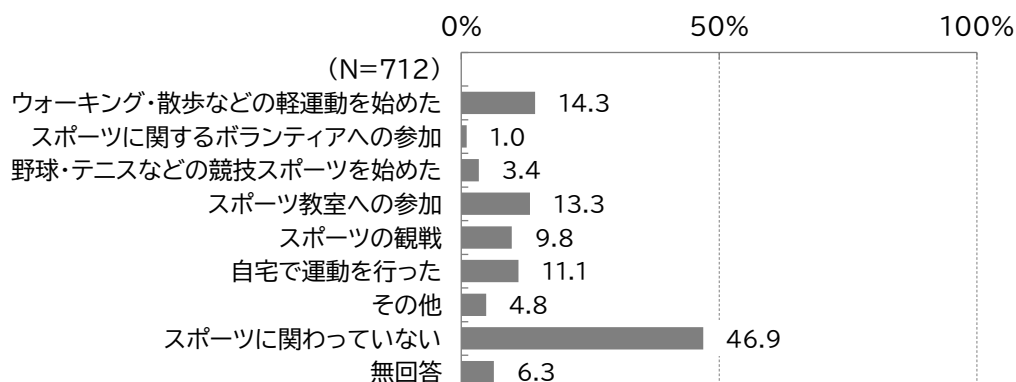
(8) 「町田市内でスポーツ観戦した」という回答の割合【問 13】

「町田市内の会場で観戦した」という回答の割合は5.9%となっている。



(9) 「市のスポーツ情報をきっかけにスポーツに関わった」という回答の割合【問 20-1】

「スポーツに関わっていない」が 46.9%と最も多く、次いで「ウォーキング・散歩などの軽運動を始めた」が 14.3%、「スポーツ教室への参加」が 13.3%となっている。



(参考) 「情報の入手先」と「入手した情報をきっかけに行ったスポーツ」のクロス集計

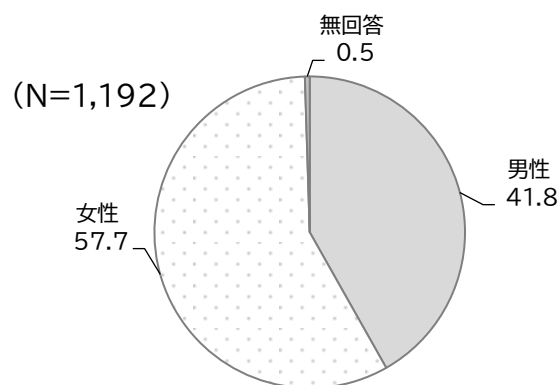
| | 問20-1 入手したスポーツ情報をきっかけに何かスポーツに関わりましたか？(○はいくつでも) | | | | | | | | | |
|----------------------|--|---------------------|--------------------|---------------------|------------|------------|------------|------------|--------------|-----------|
| | 合計 | ウォーキング・散歩などの軽運動を始めた | スポーツに関するボランティアへの参加 | 野球・テニスなどの競技スポーツを始めた | スポーツ教室への参加 | スポーツの観戦 | 自宅で運動を行った | その他 | スポーツに関わっていない | 無回答 |
| 全体 | 712 100.0 | 102 14.3 | 7 1.0 | 24 3.4 | 95 13.3 | 70 9.8 | 79 11.1 | 34 4.8 | 326 45.8 | 45 6.3 |
| 市のホームページ | 191 100.0 | 30 15.7 | 1 0.5 | 10 5.2 | 31 16.2 | 20 10.5 | 23 12.0 | 8 4.2 | 77 40.3 | 8 4.2 |
| 知人からの紹介 | 91 100.0 | 19 20.9 | 2 2.2 | 6 6.6 | 12 13.2 | 13 14.3 | 15 16.5 | 10 11.0 | 31 34.1 | 3 3.3 |
| 広報まちだ | 412 100.0 | 64 15.5 | 5 1.2 | 15 3.6 | 63 15.3 | 32 7.8 | 56 13.6 | 19 4.6 | 179 43.4 | 25 6.1 |
| 新聞・タウン誌等 | 130 100.0 | 30 23.1 | 1 0.8 | 3 2.3 | 8 6.2 | 18 13.8 | 17 13.1 | 4 3.1 | 61 46.9 | 4 3.1 |
| スポーツ施設のホームページ | 79 100.0 | 8 10.1 | - | 6 7.6 | 22 27.8 | 15 19.0 | 5 6.3 | 5 6.3 | 23 29.1 | 6 7.6 |
| 駅前の電光掲示板や横断幕等 | 45 100.0 | 4 8.9 | - | 2 4.4 | 3 6.7 | 14 31.1 | 3 6.7 | - | 24 53.3 | - |
| 施設等にあるポスター・チラシ等 | 108 100.0 | 16 14.8 | 2 1.9 | 4 3.7 | 27 25.0 | 10 9.3 | 14 13.0 | 5 4.6 | 41 38.0 | 6 5.6 |
| 町内会・自治会の回覧や掲示板 | 94 100.0 | 23 24.5 | 2 2.1 | - | 6 6.4 | 6 6.4 | 16 17.0 | 1 1.1 | 51 54.3 | 4 4.3 |
| 学校からの配布物 | 67 100.0 | 8 11.9 | - | - | 15 22.4 | 9 13.4 | 5 7.5 | 2 3.0 | 32 47.8 | 4 6.0 |
| SNS(ツイッター、フェイスブックなど) | 43 100.0 | 2 4.7 | 1 2.3 | 1 2.3 | 4 9.3 | 12 27.9 | 1 2.3 | 2 4.7 | 21 48.8 | 1 2.3 |

3. 調査の結果

I ご自身について

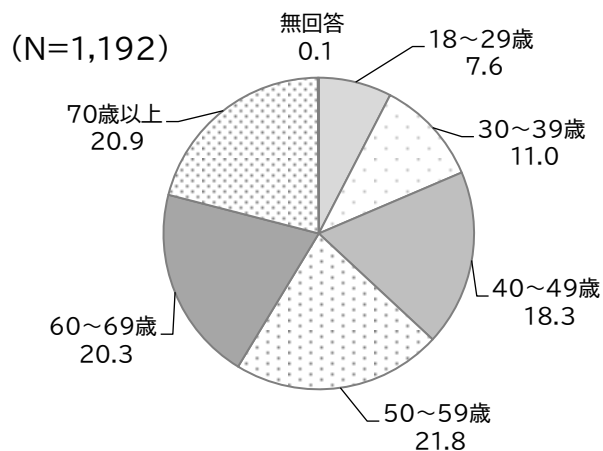
問1 あなたの性別は？（○は1つ）

「女性」が57.7%と最も多く、次いで「男性」が41.8%となっている。



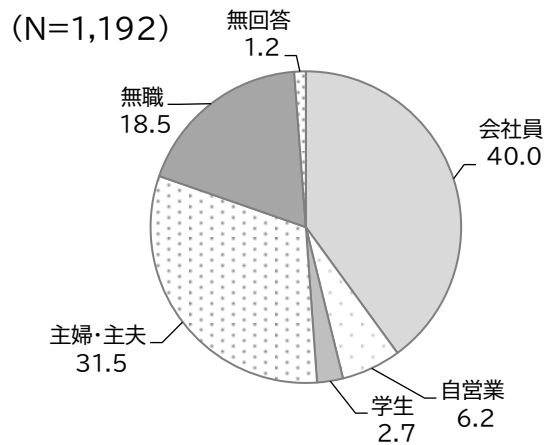
問2 あなたの年齢は？（○は1つ）

「50～59歳」が21.8%と最も多く、次いで「70歳以上」が20.9%、「60～69歳」が20.3%となっている。



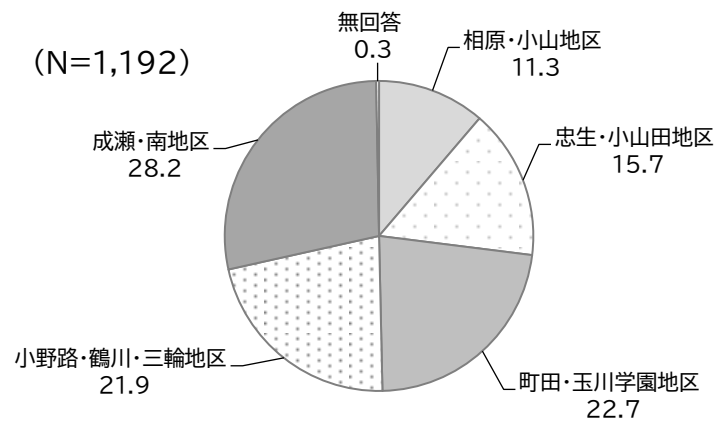
問3 あなたの職業は？（○は1つ）

「会社員」が40.0%と最も多く、次いで「主婦・主夫」が31.5%、「無職」が18.5%となっている。



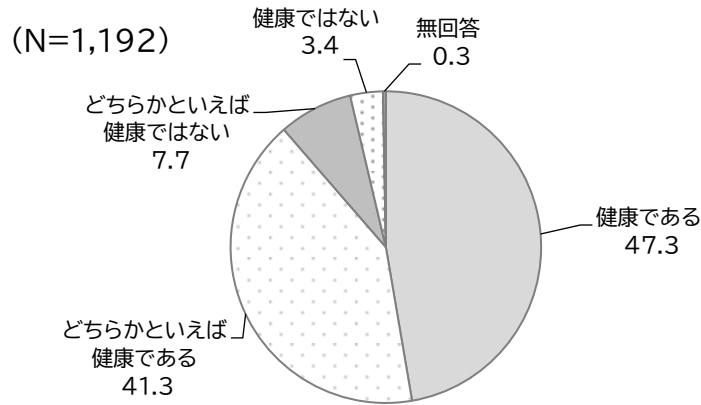
問4 あなたのお住まいの地区をお答えください。（○は1つ）

「成瀬・南地区」が28.2%と最も多く、次いで「町田・玉川学園地区」が22.7%、「小野路・鶴川・三輪地区」が21.9%となっている。



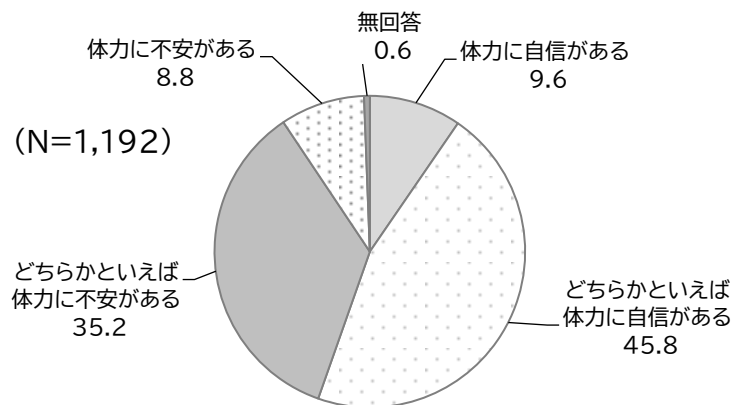
問5 あなたの健康状態について、このところ健康だと思いますか？（○は1つ）

「健康である」が47.3%と最も多く、次いで「どちらかといえば健康である」が41.3%、「どちらかといえば健康ではない」が7.7%となっている。



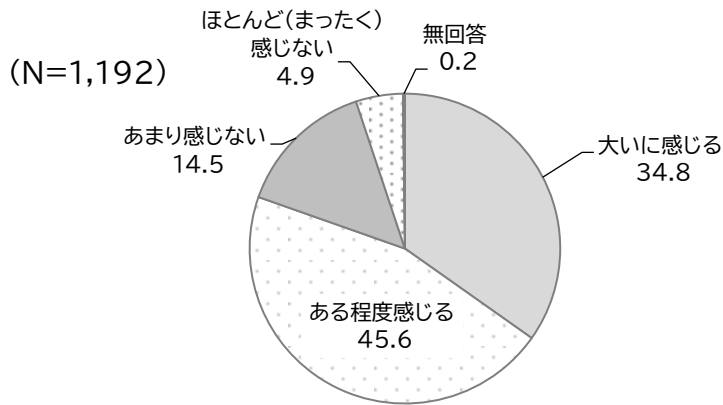
問6 あなたは自分の体力についてどのように感じていますか？（○は1つ）

「どちらかといえば体力に自信がある」が45.8%と最も多く、次いで「どちらかといえば体力に不安がある」が35.2%、「体力に自信がある」が9.6%となっている。



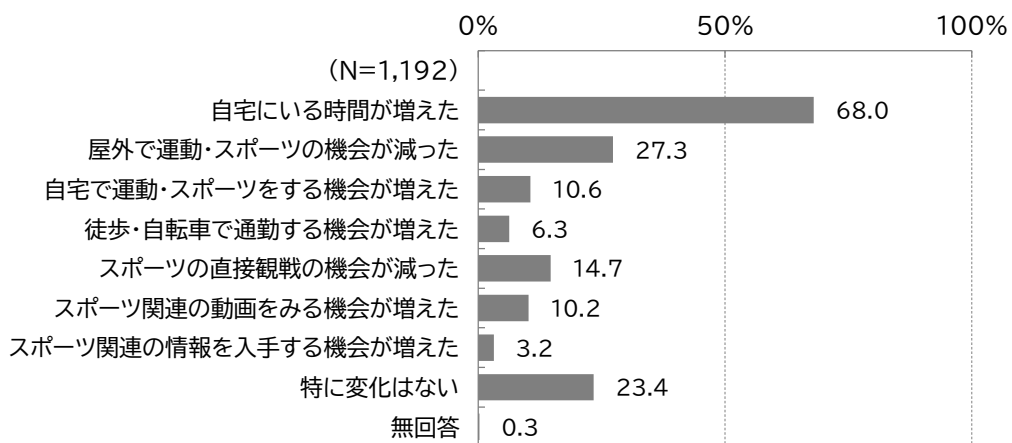
問7 あなたは普段運動不足を感じますか？（○は1つ）

「ある程度感じる」が45.6%と最も多く、次いで「大いに感じる」が34.8%、「あまり感じない」が14.5%となっている。



問8 新型コロナウイルスの感染拡大を受け、生活様式に次のような変化はありましたか？（○はいくつでも）

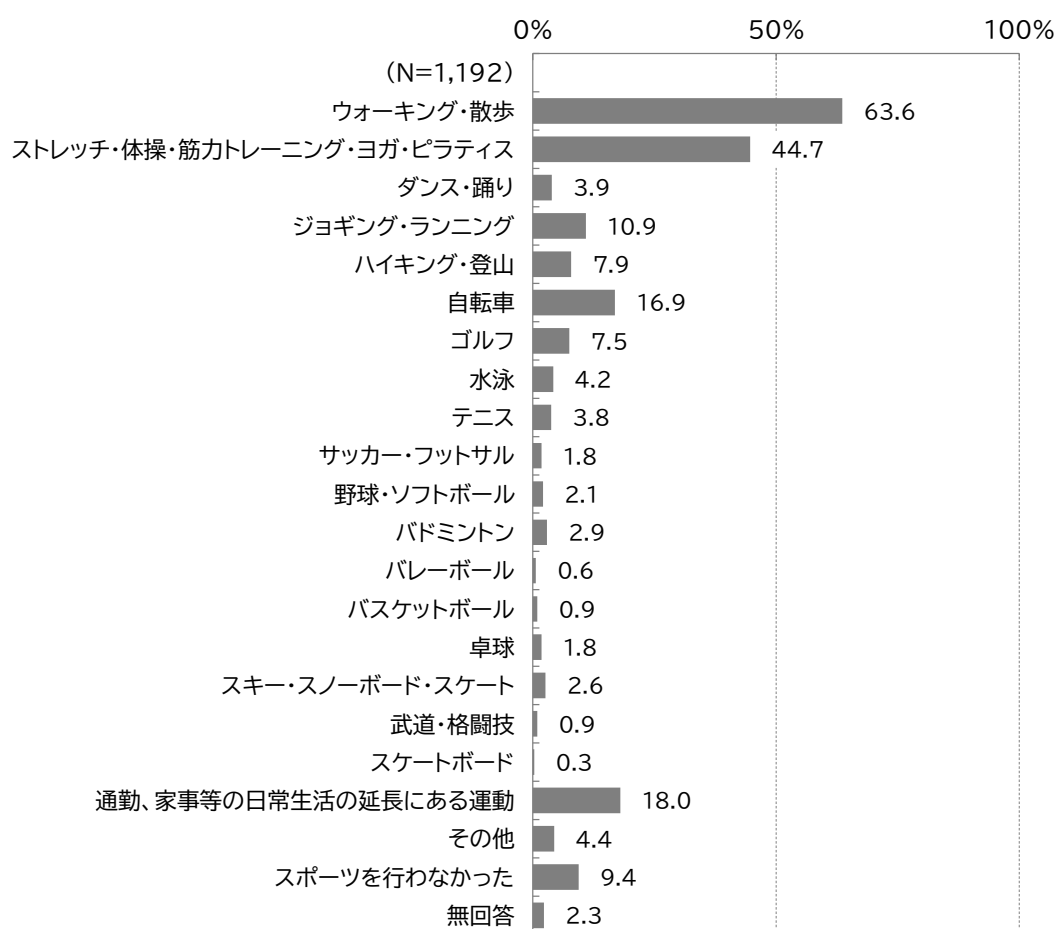
「自宅にいる時間が増えた」が68.0%と最も多く、次いで「屋外で運動・スポーツの機会が減った」が27.3%、「特に変化はない」が23.4%となっている。



Ⅱ 「する」スポーツについて

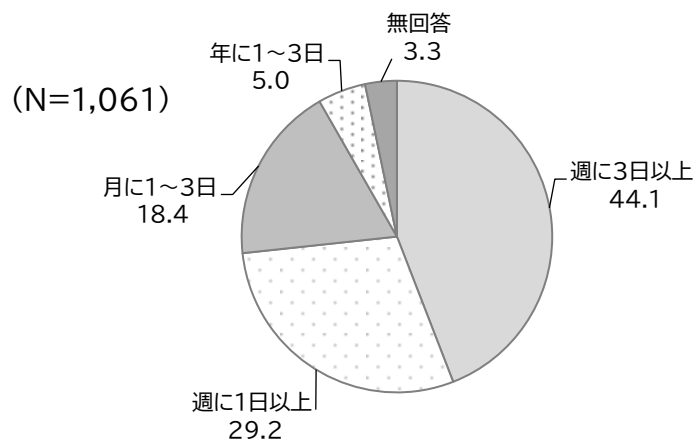
問9 あなたがこの1年間に行ったスポーツはどのようなものですか？次の中から該当のスポーツを選び○をつけてください。(○はいくつでも)

「ウォーキング・散歩」が63.6%と最も多く、次いで「ストレッチ・体操・筋力トレーニング・ヨガ・ピラティス」が44.7%、「通勤、家事等の日常生活の延長にある運動」が18.0%となっている。



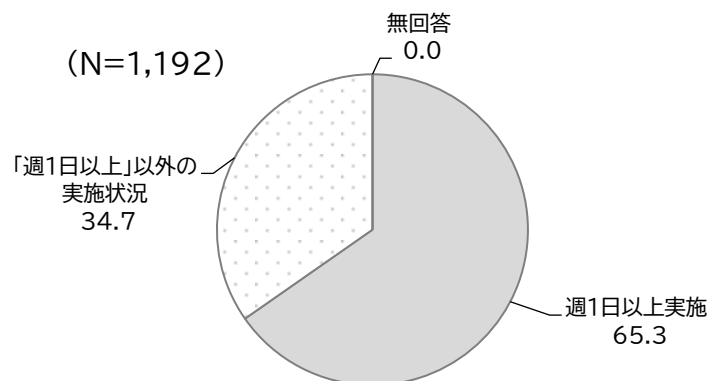
問9-1 問9で○をつけたスポーツを行った日数を合わせるとどのくらいの頻度になりますか？（○は1つ）

「週に3日以上」が44.1%と最も多く、次いで「週に1日以上」が29.2%、「月に1～3日」が18.4%となっている。



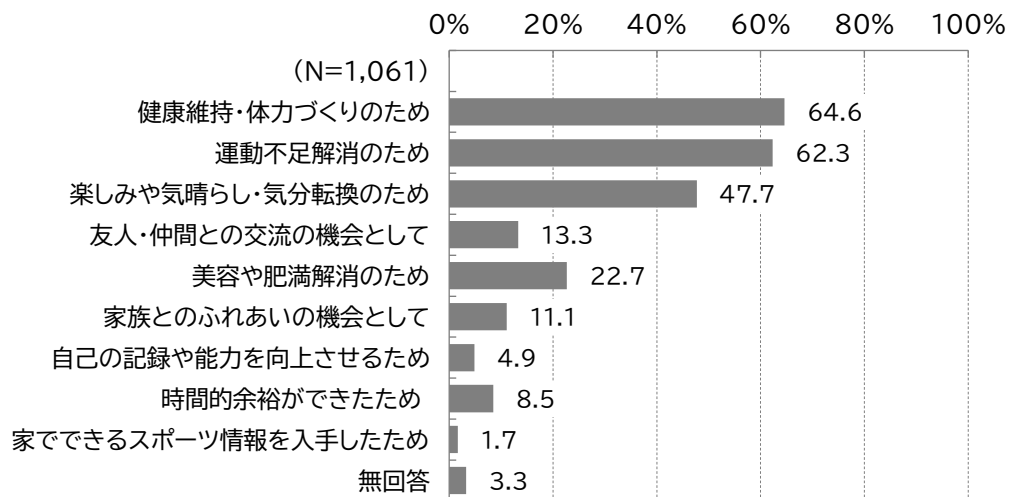
週1日以上スポーツ実施率

「週1日以上スポーツ実施率」は65.3%となっている。



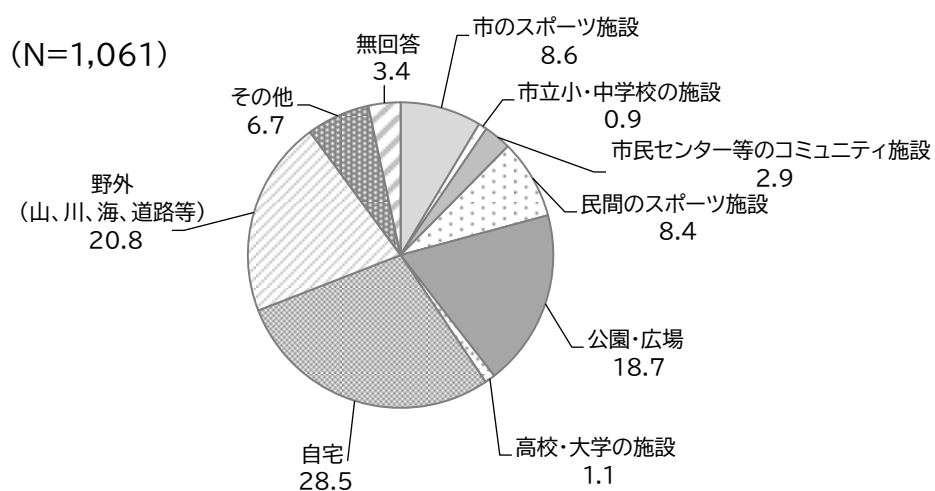
問9-2 スポーツを行った理由はどのようなものですか？（○はいくつでも）

「健康維持・体力づくりのため」が64.6%と最も多く、次いで「運動不足解消のため」が62.3%、「楽しみや気晴らし・気分転換のため」が47.7%となっている。



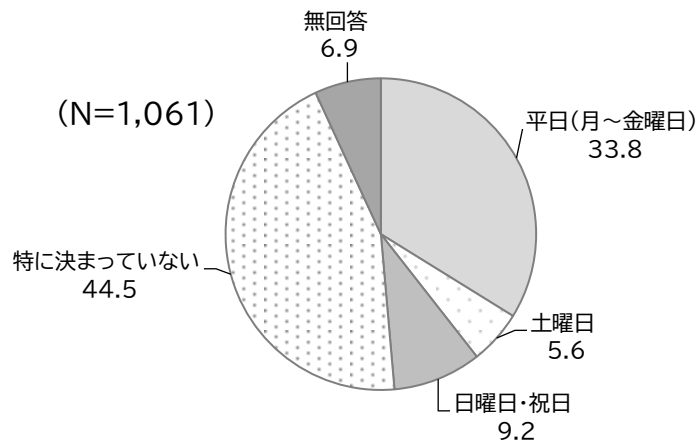
問9-3 あなたは主にどのようなところでスポーツを行いましたか？（○は1つ）

「自宅」が28.5%と最も多く、次いで「野外（山、川、海、道路等）」が20.8%、「公園・広場」が18.7%となっている。



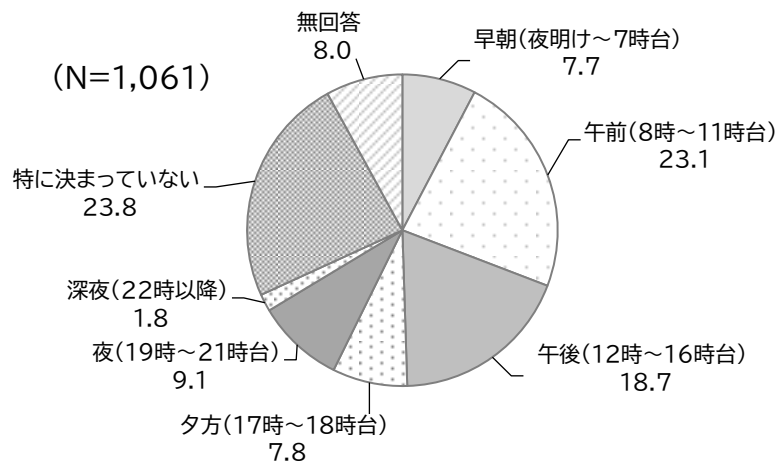
問9-4 あなたは主にいつスポーツをしますか？（○は1つ）

「特に決まっていない」が44.5%と最も多く、次いで「平日（月～金曜日）」が33.8%、「日曜日・祝日」が9.2%となっている。



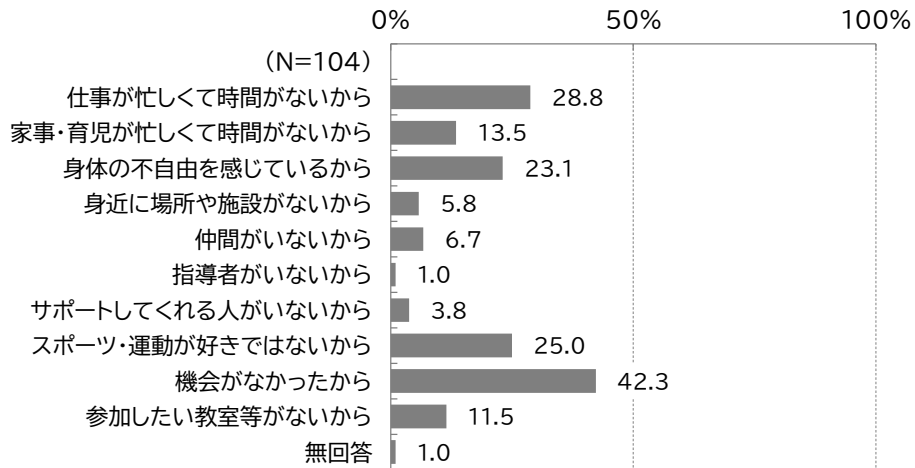
問9-5 あなたが主にスポーツをする時間帯はいつですか？（○は1つ）

「特に決まっていない」が23.8%と最も多く、次いで「午前（8時～11時台）」が23.1%、「午後（12時～16時台）」が18.7%となっている。



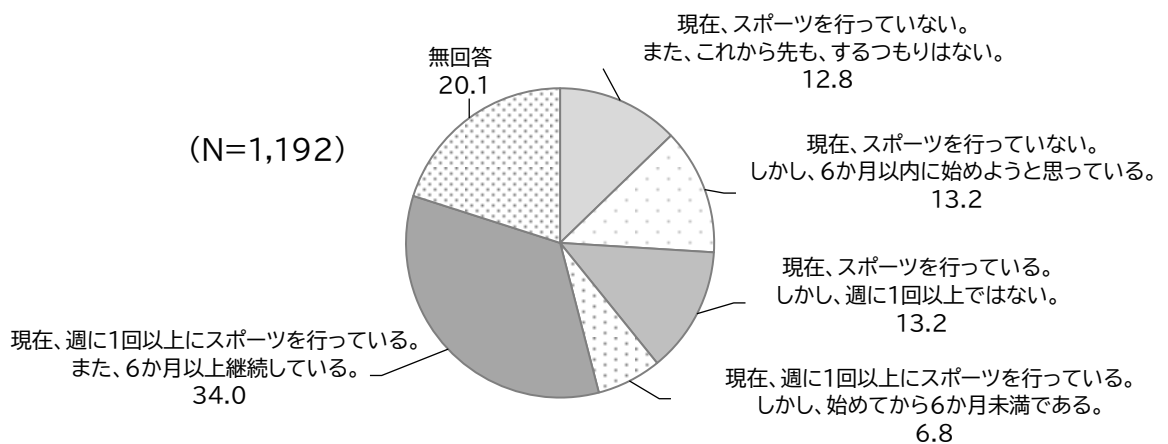
問10 あなたがスポーツを行わなかった理由はなんですか。(〇はいくつでも)

「機会がなかったから」が42.3%と最も多く、次いで「仕事が忙しくて時間がないから」が28.8%、「スポーツ・運動が好きではないから」が25.0%となっている。



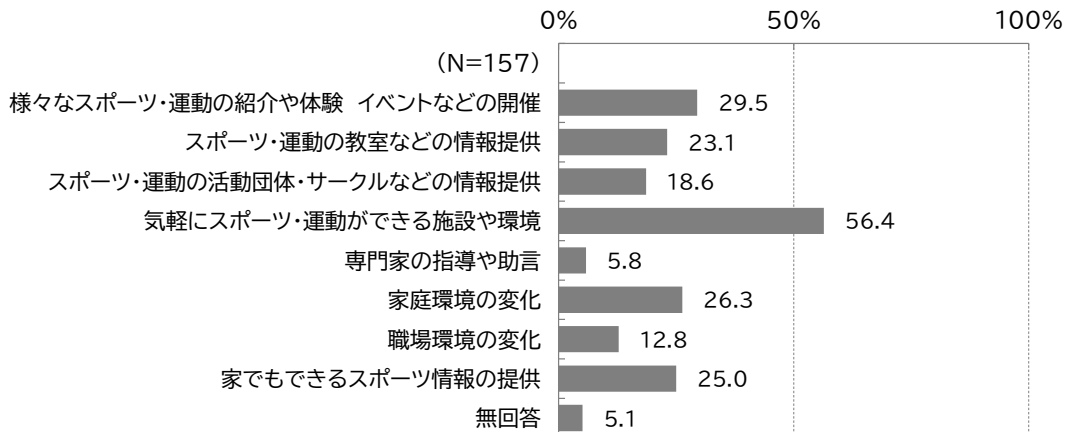
問11 あなたの、過去6か月、現在、そしてこれから先の、スポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか？(〇は1つ)

「現在、週に1回以上にスポーツを行っている。また、6か月以上継続している。」が34.0%と最も多く、次いで「現在、スポーツを行っていない。しかし、6か月以内に始めようと思っている。」が13.2%、「現在、スポーツを行っている。しかし、週に1回以上ではない。」が13.2%となっている。



問 11-1 あなたは、どのようなきっかけがあればスポーツ・運動を始めようと思いますか。(〇はいくつでも)

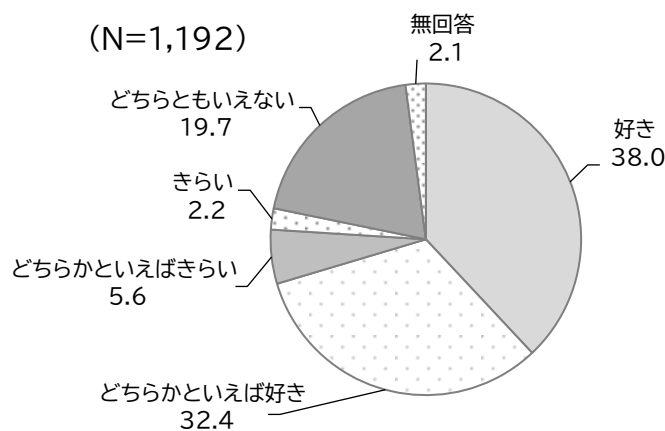
「気軽にスポーツ・運動ができる施設や環境」が 56.4%と最も多く、次いで「様々なスポーツ・運動の紹介や体験イベントなどの開催」が 29.5%、「家庭環境の変化」が 26.3%となっている。



Ⅲ 「みる」「支える」スポーツについて

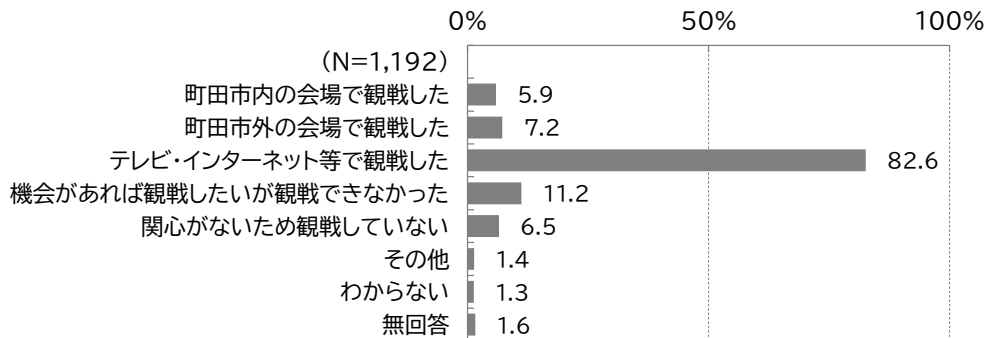
問 12 あなたは、スポーツをみるのが好きですか？ (〇は1つ)

「好き」が 38.0%と最も多く、次いで「どちらかといえば好き」が 32.4%、「どちらともいえない」が 19.7%となっている。



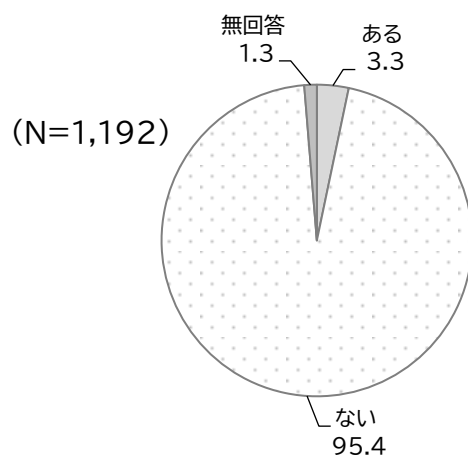
問 13 あなたは、この1年間でスポーツを何らかの形でみる機会がありましたか？
(○はいくつでも)

「テレビ・インターネット等で観戦した」が82.6%と最も多く、次いで「機会があれば観戦したいが観戦できなかった」が11.2%、「町田市外の会場で観戦した」が7.2%となっている。



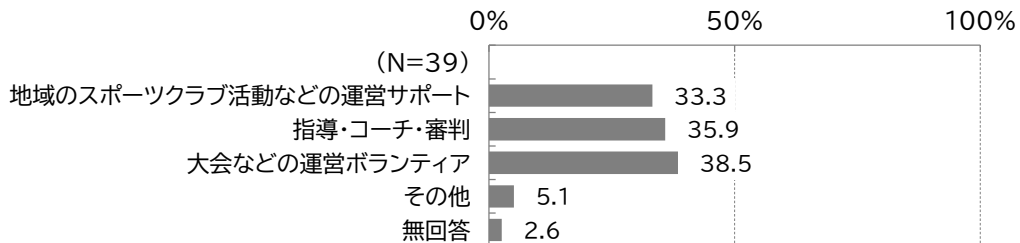
問 14 あなたは、この1年間に、スポーツに関する指導や協力、スポーツ大会の運営などスポーツに関するボランティア活動を行ったことはありますか？ (○は1つ)

「ない」が95.4%と最も多く、次いで「ある」が3.3%、「無回答」が1.3%となっている。



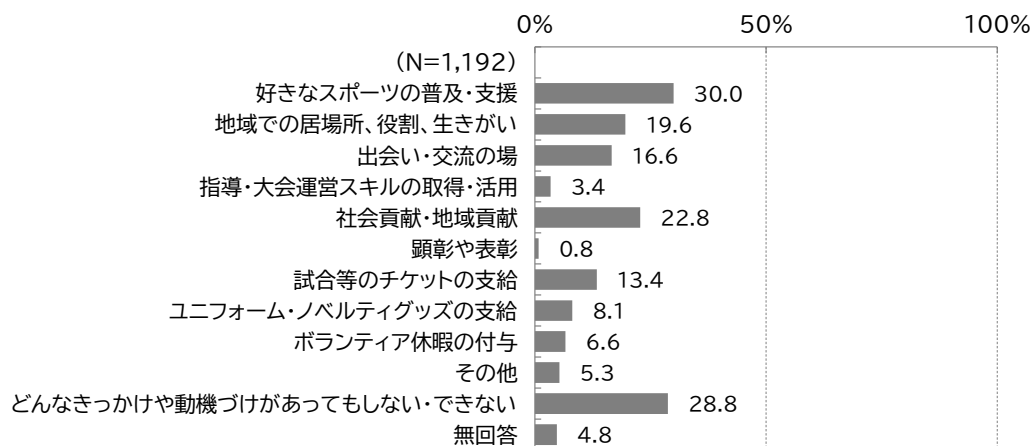
問 14-1 主にどのような活動ですか？（〇はいくつでも）

「大会などの運営ボランティア」が38.5%と最も多く、次いで「指導・コーチ・審判」が35.9%、「地域のスポーツクラブ活動などの運営サポート」が33.3%となっている。



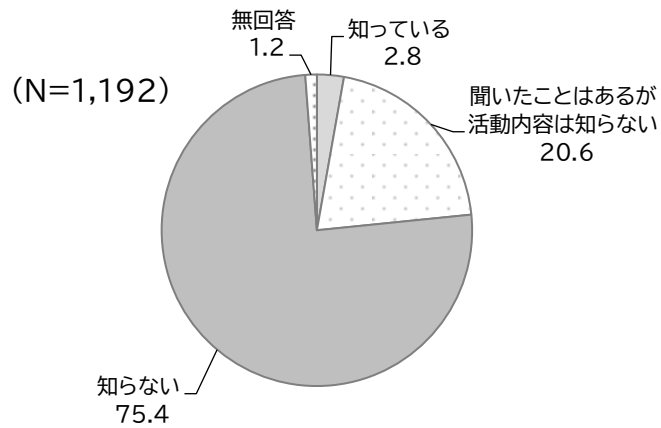
問 15 あなたは、どんなきっかけや動機づけ（モチベーション）があればスポーツに関するボランティア活動を行ったり続けたりすると思いますか？（〇はいくつでも）

「好きなスポーツの普及・支援」が30.0%と最も多く、次いで「どんなきっかけや動機づけがあってもしない・できない」が28.8%、「社会貢献・地域貢献」が22.8%となっている。



問 16 町田市スポーツ推進委員を知っていますか？（○は1つ）

「知らない」が 75.4%と最も多く、次いで「聞いたことはあるが活動内容は知らない」が 20.6%、「知っている」が 2.8%となっている。

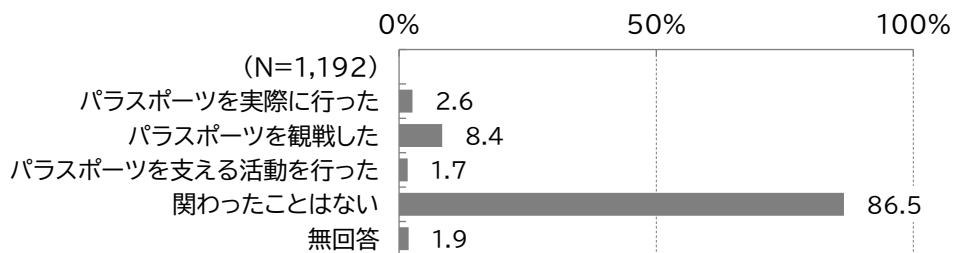


IV パラスポーツについて

問 17 あなたはパラスポーツに関わったことがありますか？（○はいくつでも）

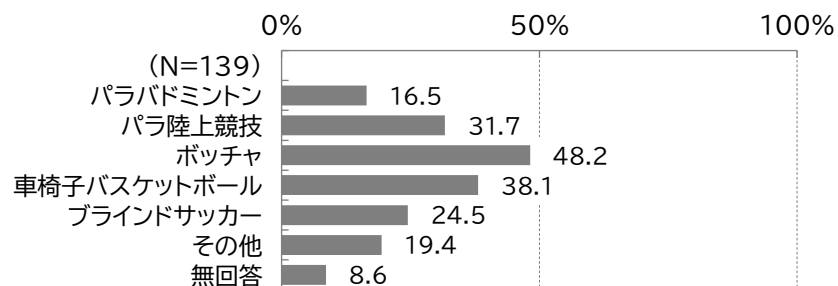
「関わったことはない」が 86.5%と最も多く、次いで「パラスポーツを観戦した」が 8.4%、「パラスポーツを実際に行った」が 2.6%となっている。

「する・みる・ささえる」パラスポーツを行った人は 11.6%となっている。



問 17-1 どのような競技に関わりましたか？（○はいくつでも）

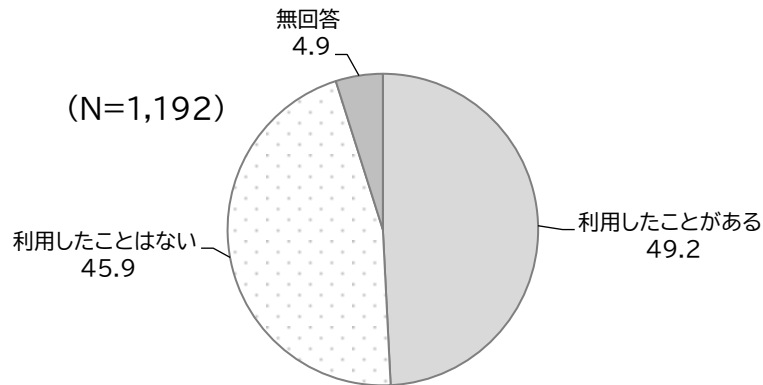
「ボッチャ」が 48.2%と最も多く、次いで「車椅子バスケットボール」が 38.1%、「パラ陸上競技」が 31.7%となっている。



V 町田市のスポーツ施設について

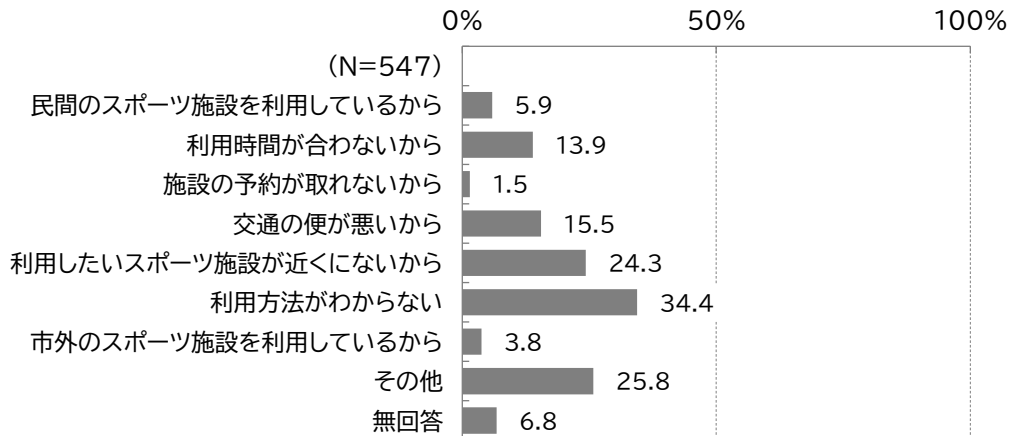
問 18 町田市のスポーツ施設を利用したことはありますか？（○は1つ）

「利用したことがある」が49.2%と最も多く、次いで「利用したことはない」が45.9%、「無回答」が4.9%となっている。



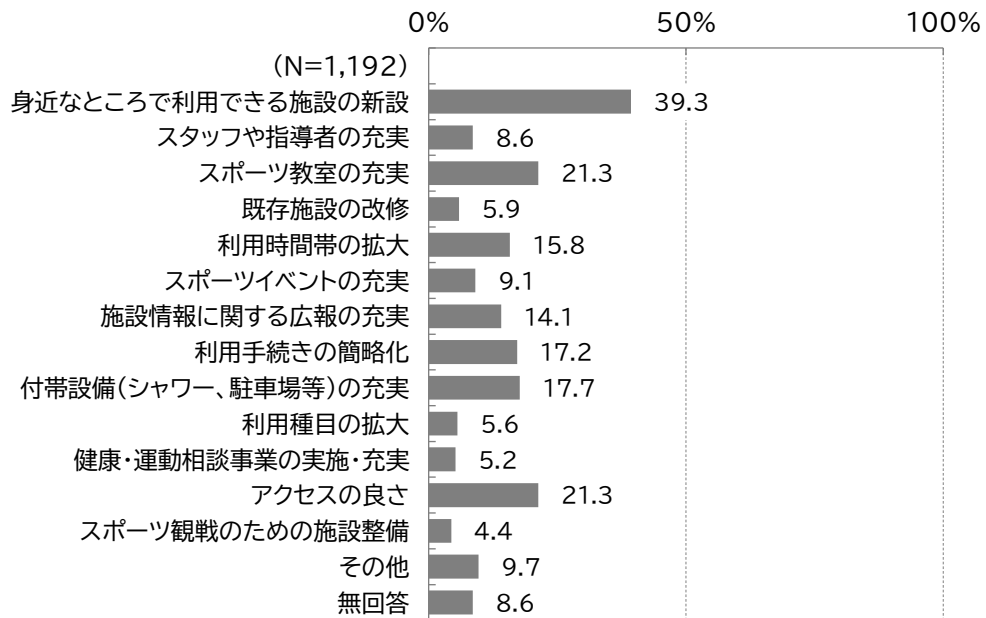
問 18-1 利用したことがない理由はどのようなものですか？（○はいくつでも）

「利用方法がわからない」が34.4%と最も多く、次いで「その他」が25.8%、「利用したいスポーツ施設が近くにないから」が24.3%となっている。



問19 今後、町田市のスポーツ施設に求めることはありますか？（○は3つまで）

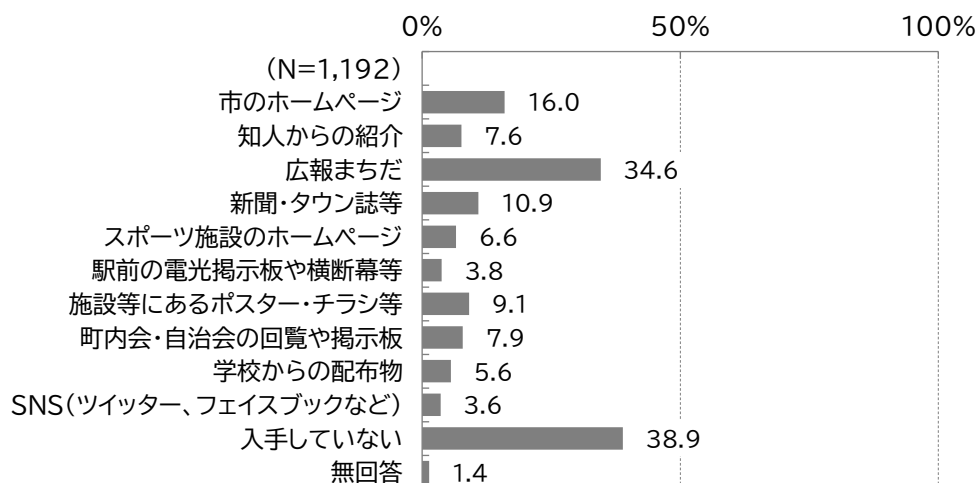
「身近なところで利用できる施設の新設」が39.3%と最も多く、次いで「アクセスの良さ」「スポーツ教室の充実」が21.3%となっている。



VI スポーツ情報について

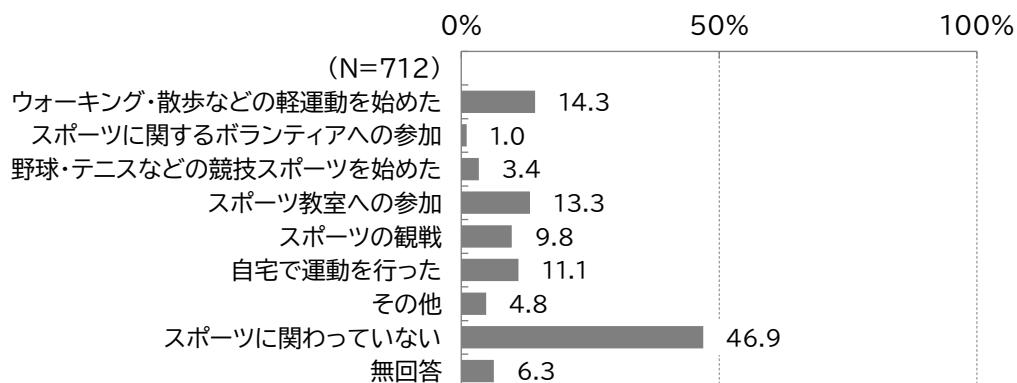
問 20 町田市のスポーツ情報をどこから入手していますか？（○は3つまで）

「入手していない」が38.9%と最も多く、次いで「広報まちだ」が34.6%、「市のホームページ」が16.0%となっている。



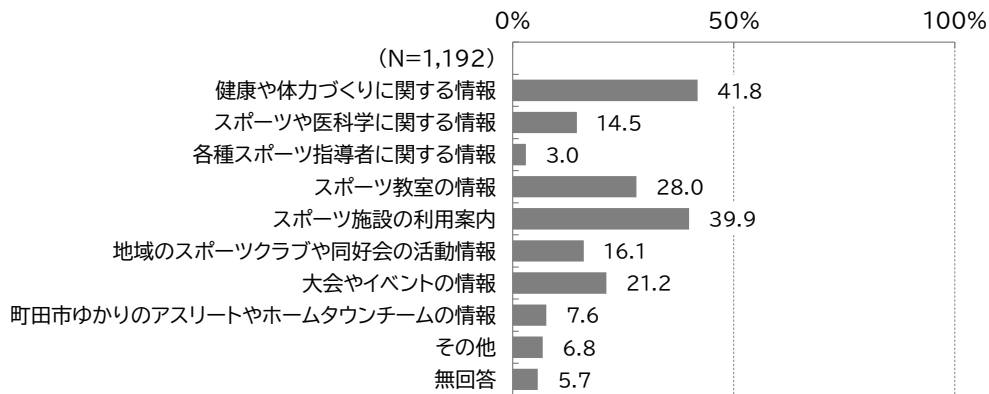
問 20-1 入手したスポーツ情報をきっかけに何かスポーツに関わりましたか？（○はいくつでも）

「スポーツに関わっていない」が46.9%と最も多く、次いで「ウォーキング・散歩などの軽運動を始めた」が14.3%、「スポーツ教室への参加」が13.3%となっている。



問 21 町田市のスポーツ情報について、どのような情報を知りたいですか？
(○は3つまで)

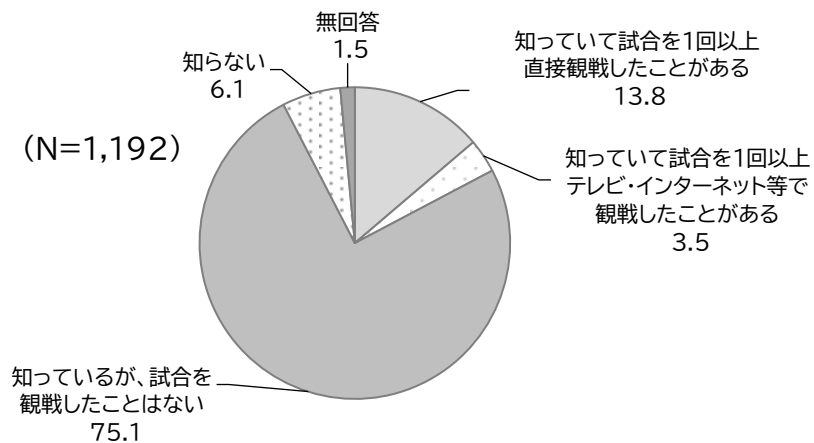
「健康や体力づくりに関する情報」が 41.8%と最も多く、次いで「スポーツ施設の利用案内」が 39.9%、「スポーツ教室の情報」が 28.0%となっている。



Ⅶ ホームタウンチームについて

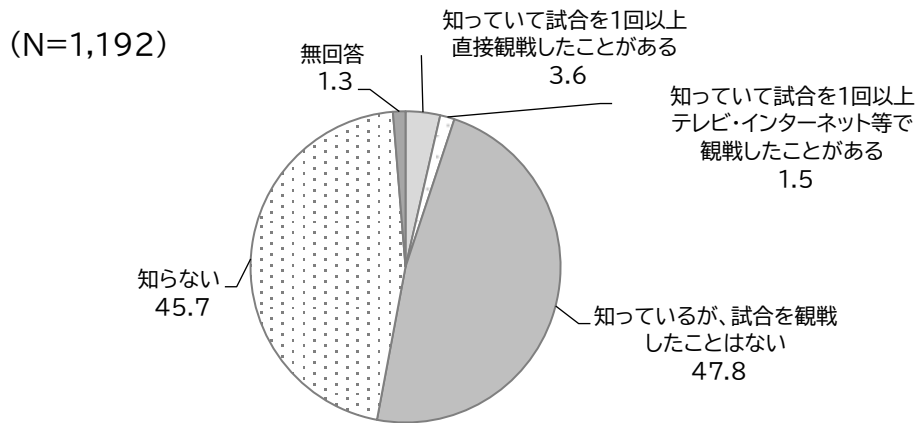
問 22 「FC町田ゼルビア」(サッカー)をご存知ですか？(○は1つ)

「知っているが、試合を観戦したことはない」が 75.1%と最も多く、次いで「知っているが、試合を1回以上直接観戦したことがある」が 13.8%、「知らない」が 6.1%となっている。



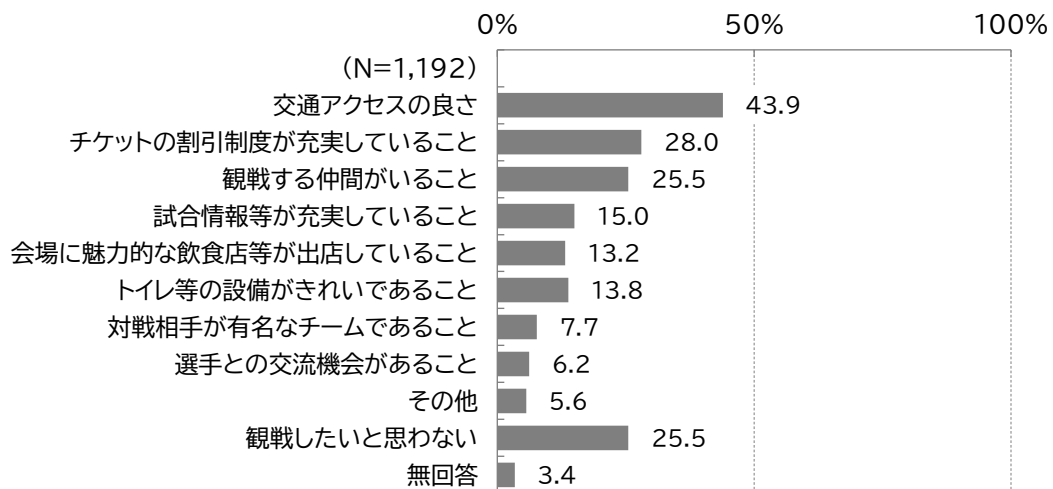
問 23 「ASVペスカドーラ町田」(フットサル)をご存知ですか？(○は1つ)

「知っているが、試合を観戦したことはない」が47.8%と最も多く、次いで「知らない」が45.7%、「知っていて試合を1回以上直接観戦したことがある」が3.6%となっている。



問 24 どういった環境や機会が整えば、ホームタウンチームの試合を観戦したいと思えますか？(○はいくつでも)

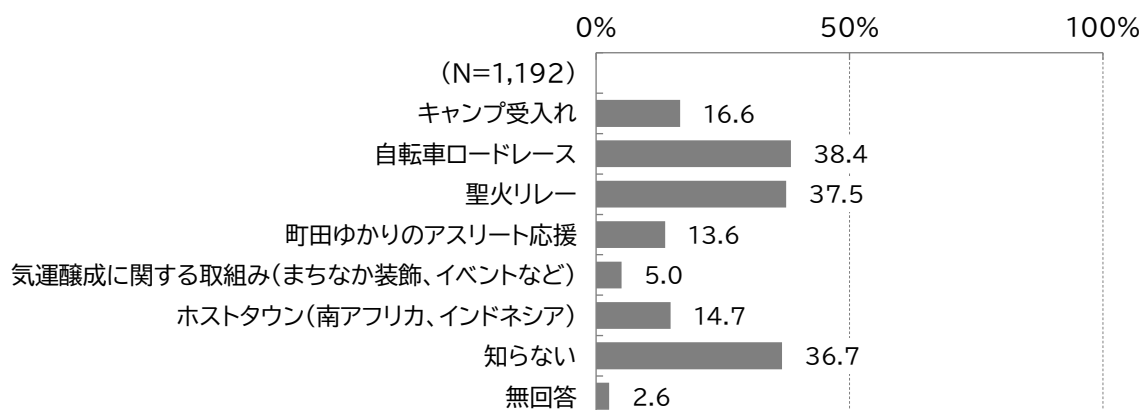
「交通アクセスの良さ」が43.9%と最も多く、次いで「チケットの割引制度が充実していること」が28.0%、「観戦したいと思わない」が25.5%となっている。



Ⅷ 東京 2020 オリンピック・パラリンピック競技大会について

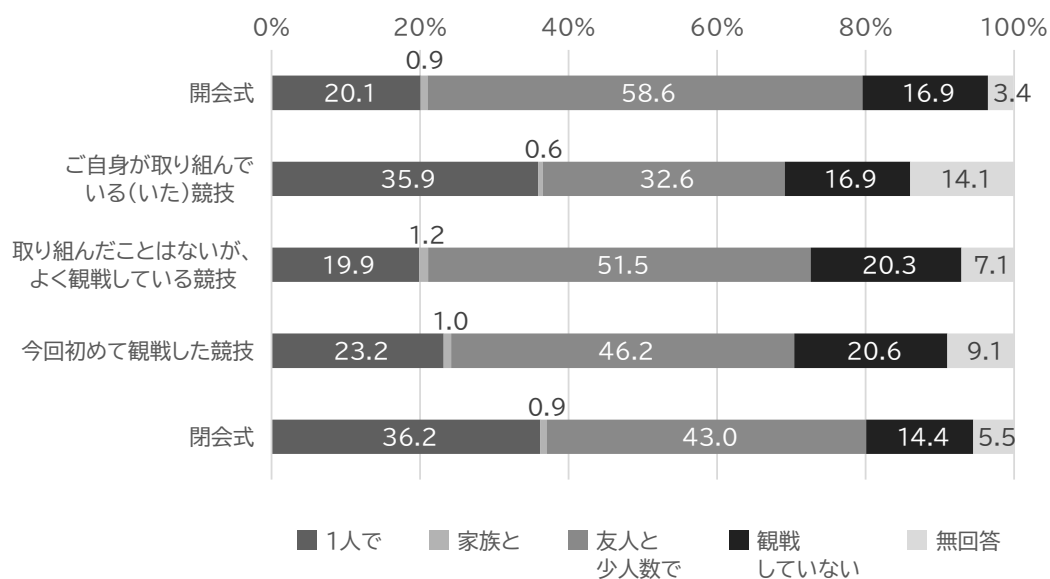
問 25 町田市の取組みの中で、知っていることを挙げてください。(〇はいくつでも)

「自転車ロードレース」が38.4%と最も多く、次いで「聖火リレー」が37.5%、「知らない」が36.7%となっている。

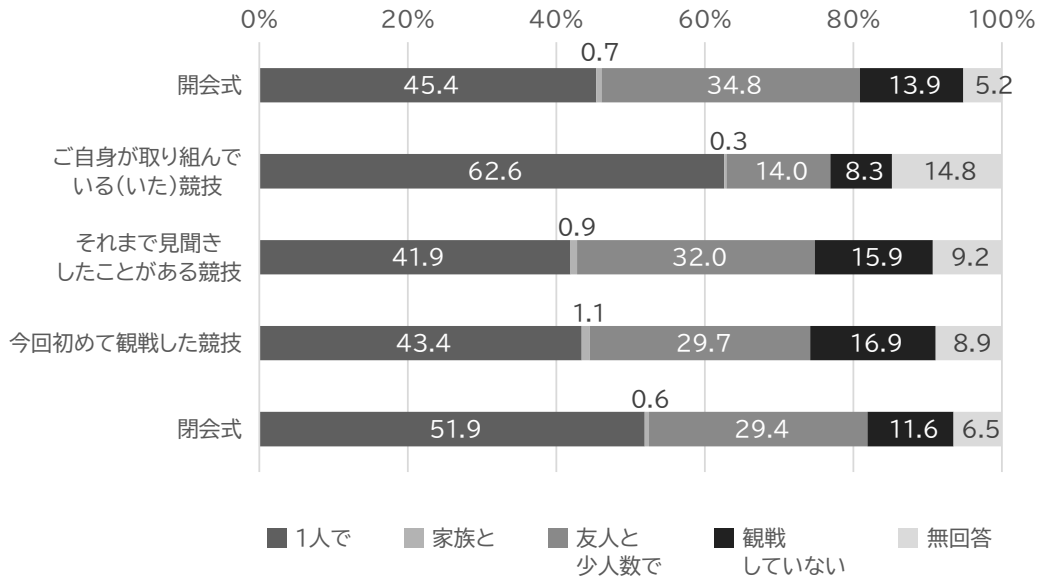


問 26 東京 2020 オリンピックを誰と観戦(テレビ放映やネット配信含む)しましたか。(それぞれあてはまる番号1つに〇)

「友人と少人数で」が58.6%と最も多く、次いで「1人で」が20.1%、「観戦していない」が16.9%となっている。

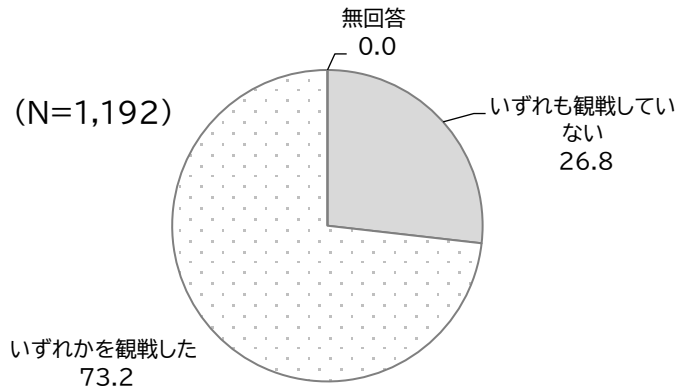


問 27 東京 2020 パラリンピックを誰と観戦（テレビ放映やネット配信含む）しましたか。（それぞれあてはまる番号1つに○）



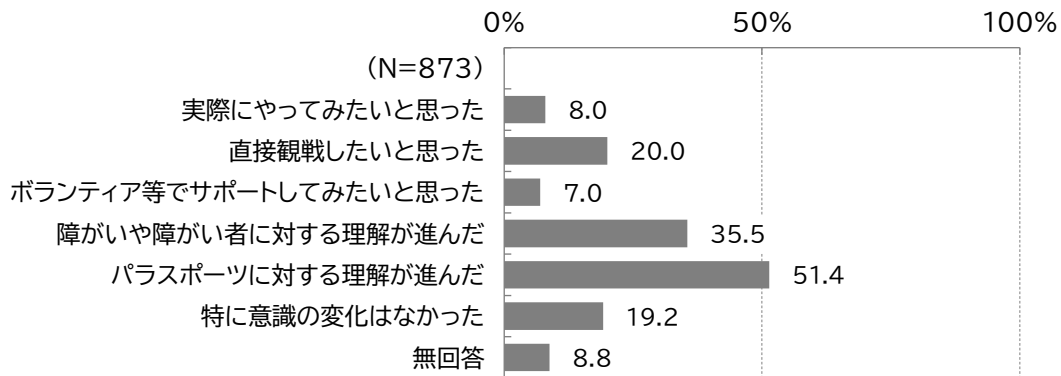
問 27 観戦の有無

「いずれかを観戦した」が73.2%と最も多く、次いで「いずれも観戦していない」が26.8%となっている。

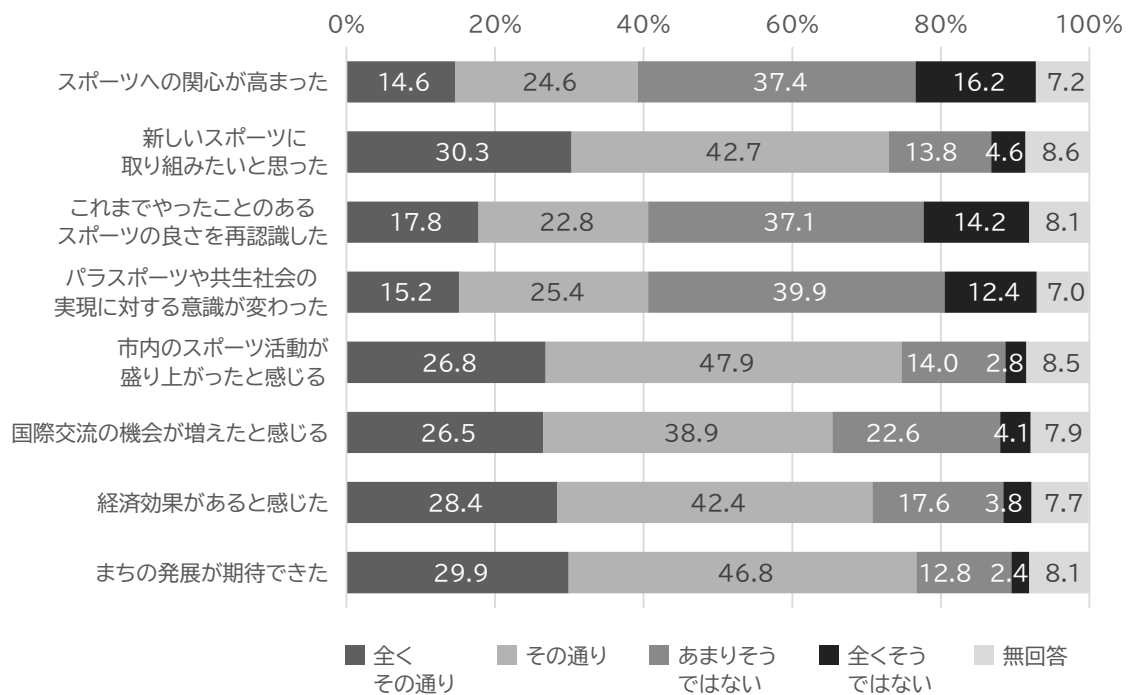


問 27-1 東京 2020 パラリンピックを観戦し、パラスポーツに対して意識の変化はありましたか？（〇はいくつでも）

「パラスポーツに対する理解が進んだ」が 51.4%と最も多く、次いで「障がいや障がい者に対する理解が進んだ」が 35.5%、「直接観戦したいと思った」が 20.0%となっている。



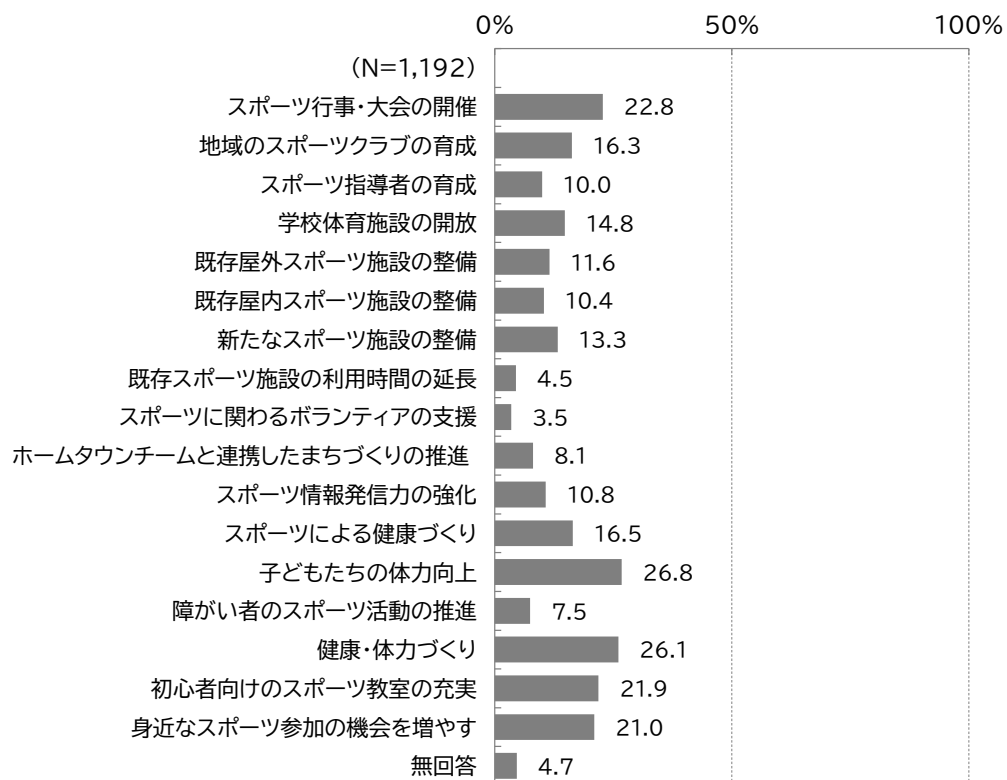
問 28 東京 2020 オリンピック・パラリンピック競技大会が開催されて、あなたは以下の項目について、どのように感じていますか。（それぞれあてはまる番号 1 つに〇）



IX 町田市のスポーツ推進について

問 29 あなたは、町田市のスポーツ推進のために、町田市は今後どのようなことに力を入れるべきだと思いますか？（○は3つまで）

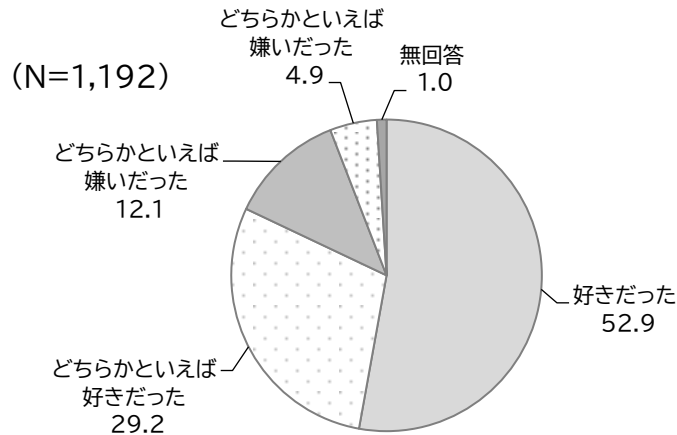
「子どもたちの体力向上」が26.8%と最も多く、次いで「健康・体力づくり」が26.1%、「スポーツ行事・大会の開催」が22.8%となっている。



X 子どものスポーツの推進について

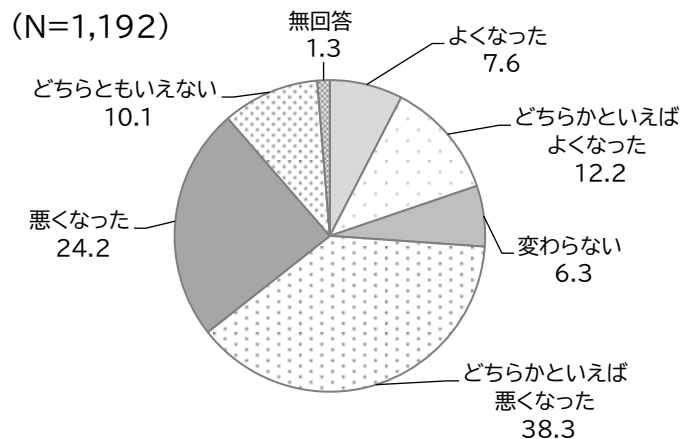
問 30 あなたは、ご自身が子どもの頃、スポーツや外遊びが好きでしたか？（○は1つ）

「好きだった」が52.9%と最も多く、次いで「どちらかといえば好きだった」が29.2%、「どちらかといえば嫌いだった」が12.1%となっている。



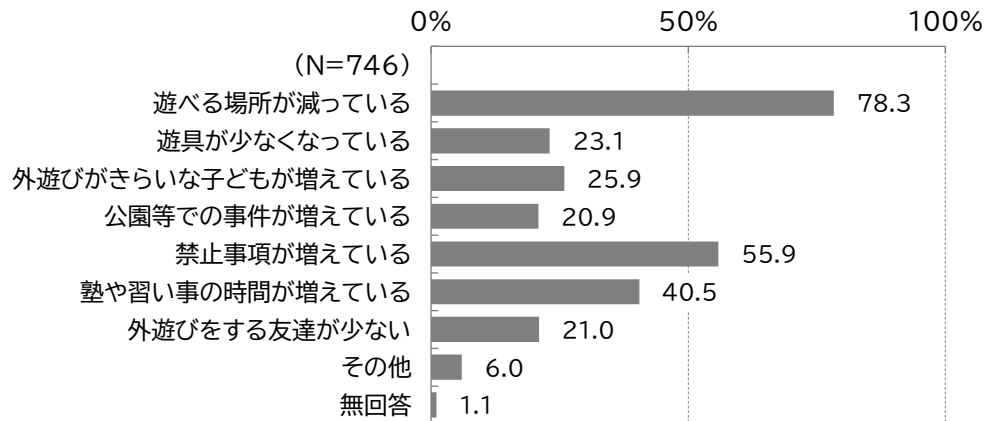
問 31 あなたは、ご自身の子どもの頃と比較して、今の子どものスポーツや外遊びの環境はどのようになったと感じますか？（○は1つ）

「どちらかといえば悪くなった」が38.3%と最も多く、次いで「悪くなった」が24.2%、「どちらかといえばよくなった」が12.2%となっている。



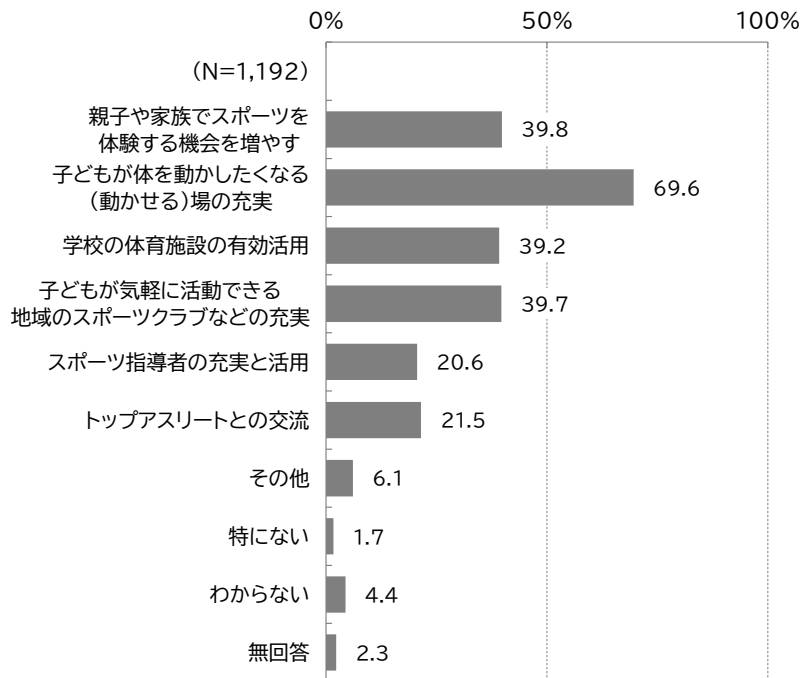
問 31-1 環境が「どちらかといえば悪くなった」「悪くなった」と答えた方に、どこが悪くなったと思いますか？（〇は3つまで）

「遊べる場所が減っている」が 78.3%と最も多く、次いで「禁止事項が増えている」が 55.9%、「塾や習い事の時間が増えている」が 40.5%となっている。



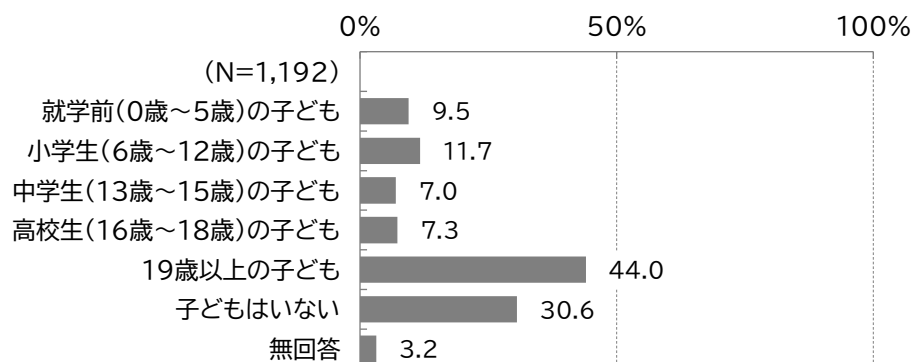
問 32 あなたは、子どものスポーツや外遊びの環境を充実するために、どのようなことに力を入れたらよいと思いますか？（〇はいくつでも）

「子どもが体を動かしたくなる（動かせる）場の充実」が69.6%と最も多く、次いで「親子や家族でスポーツを体験する機会を増やす」が39.8%、「子どもが気軽に活動できる地域のスポーツクラブなどの充実」が39.7%となっている。



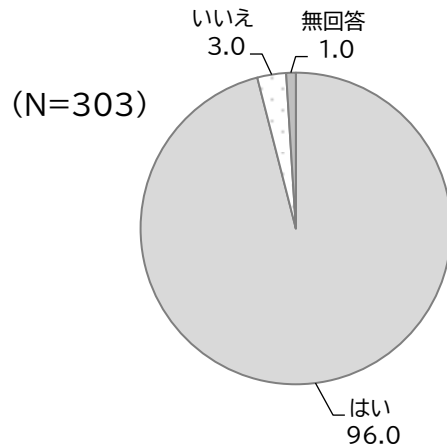
問 33 あなたは、お子さんがいらっしゃるかどうか。いらっしゃる場合、お子さんの年齢区分は以下の 1～5の選択肢のどれにあたりますか？（〇はいくつでも）

「19歳以上の子ども」が44.0%と最も多く、次いで「子どもはいない」が30.6%、「小学生（6歳～12歳）の子ども」が11.7%となっている。



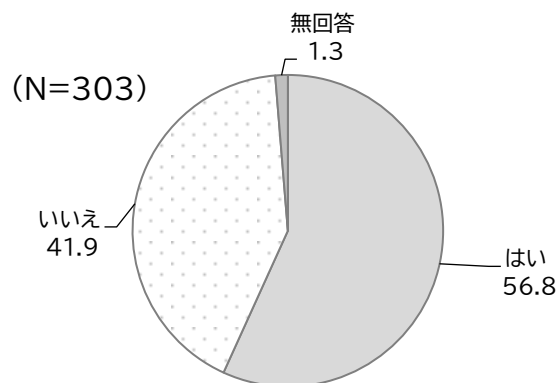
問 33-1 あなたはお子さんに積極的にスポーツをしてほしいと思いますか？(○は1つ)

「はい」が96.0%と最も多く、次いで「いいえ」が3.0%、「無回答」が1.0%となっている。



問 33-2 あなたのお子さんは、学校の運動部活動や、地域または民間の運動・スポーツクラブに通うなど、体育の授業以外で定期的にスポーツをしていますか？(○は1つ)

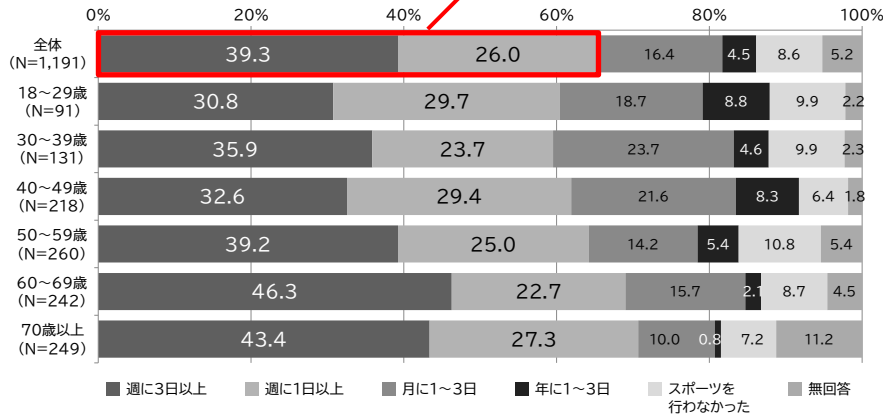
「はい」が56.8%と最も多く、次いで「いいえ」が41.9%、「無回答」が1.3%となっている。



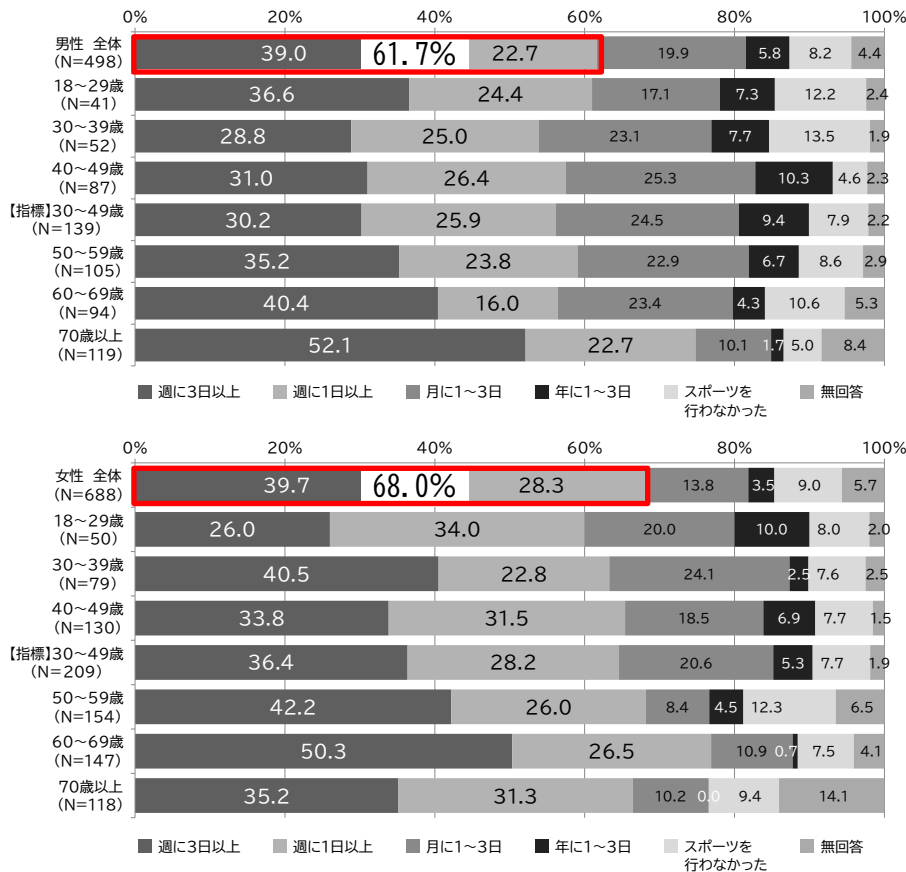
4. クロス集計

■年代別スポーツ実施率

①年代別にみたスポーツ実施率 65.3% (スポーツ実施率)



②性別・年代別にみたスポーツ実施率



■性別・年齢別クロス集計【問9】

| | 問9 あなたがこの1年間に行ったスポーツはどのようなものですか？次の中から該当のスポーツを 選び○をつけてください。(○はいくつでも) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|---|-------------|----------------------------|----------|-------------|------------|------------|------------|-----------|-----------|------------|-----------|-----------|----------|----------|----------|-----------------|----------|----------|---------------------------|-----------|------------------|-----------|
| | 合計 | ウォーキング・散歩 | ストレッチ・体操・筋力トレーニング・ヨガ・ピラティス | ダンス・踊り | ジョギング・ランニング | ハイキング・登山 | 自転車 | ゴルフ | 水泳 | テニス | サッカー・フットサル | 野球・ソフトボール | バドミントン | バレーボール | バスケットボール | 卓球 | スキー・スノーボード・スケート | 武道・格闘技 | スケートボード | 通勤・家事等の日常生活の延長にある運動(具体的→) | その他 | スポーツを行わなかった→問10へ | 無回答 |
| 全体 | 498 100.0 | 309 62.0 | 170 34.1 | 5 1.0 | 86 17.3 | 53 10.6 | 93 18.7 | 73 14.7 | 15 3.0 | 19 3.8 | 18 3.6 | 23 4.6 | 14 2.8 | 3 0.6 | 9 1.8 | 9 1.8 | 13 2.6 | 6 1.2 | 2 0.4 | 49 9.8 | 22 4.4 | 41 8.2 | 14 2.8 |
| 【男性】18~29歳 | 41 100.0 | 17 41.5 | 18 43.9 | - | 12 29.3 | 6 14.6 | 11 26.8 | 5 12.2 | 2 4.9 | 1 2.4 | 7 17.1 | 7 17.1 | 5 12.2 | 1 2.4 | 3 7.3 | 1 2.4 | 3 7.3 | 1 2.4 | 1 2.4 | 5 12.2 | 1 2.4 | 5 12.2 | 1 2.4 |
| 【男性】30~39歳 | 52 100.0 | 26 50.0 | 19 36.5 | - | 12 23.1 | 2 3.8 | 9 17.3 | 4 7.7 | 1 1.9 | - | 2 3.8 | 4 7.7 | 4 7.7 | 2 3.8 | 4 7.7 | 1 1.9 | - | 1 1.9 | - | 8 15.4 | 1 1.9 | 7 13.5 | 1 1.9 |
| 【男性】40~49歳 | 87 100.0 | 56 64.4 | 35 40.2 | - | 23 26.4 | 9 10.3 | 17 19.5 | 11 12.6 | 4 4.6 | 4 4.6 | 5 5.7 | 4 4.6 | 1 1.1 | - | 1 1.1 | 2 2.3 | 4 4.6 | 2 2.3 | 1 1.1 | 10 11.5 | 2 2.3 | 4 4.6 | 2 2.3 |
| 【男性】50~59歳 | 105 100.0 | 72 68.6 | 35 33.3 | - | 15 14.3 | 13 12.4 | 15 14.3 | 10 9.5 | 4 3.8 | 3 2.9 | 2 1.9 | 5 4.8 | 2 1.9 | - | 1 1.0 | 2 1.9 | 4 3.8 | 1 1.0 | - | 11 10.5 | 2 1.9 | 9 8.6 | 1 1.0 |
| 【男性】60~69歳 | 94 100.0 | 55 58.5 | 31 33.0 | - | 9 9.6 | 9 9.6 | 19 20.2 | 17 18.1 | 2 2.1 | 3 3.2 | 1 1.1 | 2 2.1 | 1 1.1 | - | - | 1 1.1 | 1 1.1 | 1 1.1 | - | 10 10.6 | 6 6.4 | 10 10.6 | 3 3.2 |
| 【男性】70歳以上 | 119 100.0 | 83 69.7 | 32 26.9 | 5 4.2 | 15 12.6 | 14 11.8 | 22 18.5 | 26 21.8 | 2 1.7 | 8 6.7 | 1 0.8 | 1 0.8 | 1 0.8 | - | - | 2 1.7 | 1 0.8 | - | - | 5 4.2 | 10 8.4 | 6 5.0 | 6 5.0 |

| | 問9 あなたがこの1年間に行ったスポーツはどのようなものですか？次の中から該当のスポーツを 選び○をつけてください。(○はいくつでも) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|---|-------------|----------------------------|-----------|-------------|-----------|-------------|-----------|-----------|-----------|------------|-----------|-----------|----------|----------|-----------|-----------------|----------|----------|---------------------------|-----------|------------------|-----------|
| | 合計 | ウォーキング・散歩 | ストレッチ・体操・筋力トレーニング・ヨガ・ピラティス | ダンス・踊り | ジョギング・ランニング | ハイキング・登山 | 自転車 | ゴルフ | 水泳 | テニス | サッカー・フットサル | 野球・ソフトボール | バドミントン | バレーボール | バスケットボール | 卓球 | スキー・スノーボード・スケート | 武道・格闘技 | スケートボード | 通勤・家事等の日常生活の延長にある運動(具体的→) | その他 | スポーツを行わなかった→問10へ | 無回答 |
| 全体 | 688 100.0 | 446 64.8 | 362 52.6 | 41 6.0 | 44 6.4 | 41 6.0 | 108 15.7 | 16 2.3 | 35 5.1 | 26 3.8 | 4 0.6 | 2 0.3 | 20 2.9 | 4 0.6 | 2 0.3 | 11 1.6 | 18 2.6 | 5 0.7 | 1 0.1 | 164 23.8 | 31 4.5 | 62 9.0 | 12 1.7 |
| 【女性】18~29歳 | 50 100.0 | 27 54.0 | 27 54.0 | 5 10.0 | 7 14.0 | 5 10.0 | 9 18.0 | 2 4.0 | 2 4.0 | 2 4.0 | - | 1 2.0 | 2 4.0 | 2 4.0 | 1 2.0 | 1 2.0 | 3 6.0 | - | 2 4.0 | 17 34.0 | 2 4.0 | 4 8.0 | 1 2.0 |
| 【女性】30~39歳 | 79 100.0 | 57 72.2 | 51 64.6 | 2 2.5 | 5 6.3 | 3 3.8 | 18 22.8 | 1 1.3 | 5 6.3 | 1 1.3 | 3 3.8 | - | 7 8.9 | 1 1.3 | - | 1 1.3 | - | 1 1.3 | - | 19 24.1 | 1 1.3 | 6 7.6 | - |
| 【女性】40~49歳 | 130 100.0 | 78 60.0 | 71 54.6 | 7 5.4 | 6 4.6 | 9 6.9 | 28 21.5 | 2 1.5 | 9 6.9 | 5 3.8 | 1 0.8 | 1 0.8 | 5 3.8 | - | 1 0.8 | 2 1.5 | 4 3.1 | 1 0.8 | - | 30 23.1 | 5 3.8 | 10 7.7 | 2 1.5 |
| 【女性】50~59歳 | 154 100.0 | 92 59.7 | 79 51.3 | 11 7.1 | 16 10.4 | 15 9.7 | 24 15.6 | 4 2.6 | 6 3.9 | 7 4.5 | - | - | 2 1.3 | 1 0.6 | - | - | 6 3.9 | 1 0.6 | - | 47 30.5 | 9 5.8 | 19 12.3 | 3 1.9 |
| 【女性】60~69歳 | 147 100.0 | 105 71.4 | 76 51.7 | 8 5.4 | 6 4.1 | 6 4.1 | 15 10.2 | 6 4.1 | 9 6.1 | 8 5.4 | - | - | 3 2.0 | - | - | 2 1.4 | 4 2.7 | 2 1.4 | - | 34 23.1 | 5 3.4 | 11 7.5 | 2 1.4 |
| 【女性】70歳以上 | 128 100.0 | 87 68.0 | 58 45.3 | 8 6.3 | 4 3.1 | 3 2.3 | 14 10.9 | 1 0.8 | 4 3.1 | 3 2.3 | - | - | 1 0.8 | - | - | 5 3.9 | 1 0.8 | - | - | 17 13.3 | 9 7.0 | 12 9.4 | 4 3.1 |

■地区別クロス集計【問9】

| | 問9 あなたがこの1年間に行ったスポーツはどのようなものですか？次の中から該当のスポーツを選び○をつけてください。(○はいくつでも) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|--|-------------|----------------------------|-----------|-------------|------------|-------------|-----------|-----------|-----------|------------|-----------|-----------|----------|-----------|-----------|-----------------|-----------|----------|---------------------------|-----------|----------------------|-----------|
| | 合計 | ウォーキング・散歩 | ストレッチ・体操・筋力トレーニング・ヨガ・ピラティス | ダンス・踊り | ジョギング・ランニング | ハイキング・登山 | 自転車 | ゴルフ | 水泳 | テニス | サッカー・フットサル | 野球・ソフトボール | バドミントン | バレーボール | バスケットボール | 卓球 | スキー・スノーボード・スケート | 武道・格闘技 | スケートボード | 通勤、家事等の日常生活の延長にある運動(具体的な) | その他 | スポーツを行わなかった →問10へ | 無回答 |
| 全体 | 1,189 100.0 | 757 63.7 | 532 44.7 | 46 3.9 | 130 10.9 | 94 7.9 | 201 16.9 | 89 7.5 | 50 4.2 | 45 3.8 | 22 1.9 | 25 2.1 | 34 2.9 | 7 0.6 | 11 0.9 | 21 1.8 | 31 2.6 | 11 0.9 | 3 0.3 | 214 18.0 | 53 4.5 | 103 8.7 | 27 2.3 |
| 相原・小山地区 | 135 100.0 | 88 65.2 | 59 43.7 | 5 3.7 | 20 14.8 | 15 11.1 | 21 15.6 | 11 8.1 | 5 3.7 | 5 3.7 | 3 2.2 | 6 4.4 | 3 2.2 | - 0.7 | 1 3.0 | 4 2.2 | 3 2.2 | 3 2.2 | - - | 27 20.0 | 4 3.0 | 11 8.1 | 3 2.2 |
| 忠生・小山田地区 | 187 100.0 | 113 60.4 | 74 39.6 | 7 3.7 | 18 9.6 | 14 7.5 | 31 16.6 | 13 7.0 | 11 5.9 | 4 2.1 | 2 1.1 | 5 2.7 | 6 3.2 | 1 0.5 | 2 1.1 | 3 1.6 | 5 2.7 | 1 0.5 | 2 1.1 | 28 15.0 | 9 4.8 | 21 11.2 | 4 2.1 |
| 町田・玉川学園地区 | 270 100.0 | 167 61.9 | 111 41.1 | 7 2.6 | 27 10.0 | 12 4.4 | 52 19.3 | 24 8.9 | 10 3.7 | 13 4.8 | 5 1.9 | 5 2.6 | 7 2.6 | - - | 1 0.4 | 4 1.5 | 6 2.2 | 3 1.1 | - - | 56 20.7 | 14 5.2 | 27 10.0 | 5 1.9 |
| 小野路・鶴川・三輪地区 | 261 100.0 | 167 64.0 | 121 46.4 | 10 3.8 | 25 9.6 | 31 11.9 | 39 14.9 | 18 6.9 | 10 3.8 | 9 3.4 | 4 1.5 | - - | 10 3.8 | 4 1.5 | 3 1.1 | 6 2.3 | 7 2.7 | 1 0.4 | - - | 45 17.2 | 14 5.4 | 24 9.2 | 7 2.7 |
| 成瀬・南地区 | 336 100.0 | 222 66.1 | 167 49.7 | 17 5.1 | 40 11.9 | 22 6.5 | 58 17.3 | 23 6.8 | 14 4.2 | 14 4.2 | 8 2.4 | 9 2.7 | 8 2.4 | 2 0.6 | 4 1.2 | 4 1.2 | 10 3.0 | 3 0.9 | 1 0.3 | 58 17.3 | 12 3.6 | 20 6.0 | 8 2.4 |

■地区別クロス集計【問9-1】

| | 問9-1 問9で○をつけたスポーツを行った日数を合わせるとどのくらいの頻度になりますか？(○は1つ) | | | | | |
|-------------|--|-------------|-------------|-------------|-----------|-----------|
| | 合計 | 週に3日以上 | 週に1日以上 | 月に1~3日 | 年に1~3日 | 無回答 |
| 全体 | 1,059 100.0 | 467 44.1 | 310 29.3 | 195 18.4 | 52 4.9 | 35 3.3 |
| 相原・小山地区 | 121 100.0 | 59 48.8 | 34 28.1 | 23 19.0 | 4 3.3 | 1 0.8 |
| 忠生・小山田地区 | 162 100.0 | 69 42.6 | 51 31.5 | 21 13.0 | 9 5.6 | 12 7.4 |
| 町田・玉川学園地区 | 238 100.0 | 92 38.7 | 75 31.5 | 52 21.8 | 10 4.2 | 9 3.8 |
| 小野路・鶴川・三輪地区 | 230 100.0 | 110 47.8 | 60 26.1 | 40 17.4 | 13 5.7 | 7 3.0 |
| 成瀬・南地区 | 308 100.0 | 137 44.5 | 90 29.2 | 59 19.2 | 16 5.2 | 6 1.9 |

■性別-年齢別クロス集計【問9-3】

| | 問9-3 あなたは主にどのようなところでスポーツを行いましたか？(○は1つ) | | | | | | | | | | |
|------------|--|------------|------------|------------------|-----------|------------|-----------|------------|---------------|-----------|-----------|
| | 合計 | 市のスポーツ施設 | 市立小・中学校の施設 | 市民センター等のコミュニティ施設 | 民間のスポーツ施設 | 公園・広場 | 高校・大学の施設 | 自宅 | 野外(山、川、海、道路等) | その他 | 無回答 |
| 全体 | 443 100.0 | 44 9.9 | 5 1.1 | 6 1.4 | 34 7.7 | 90 20.3 | 8 1.8 | 85 19.2 | 132 29.8 | 29 6.5 | 10 2.3 |
| 【男性】18~29歳 | 35 100.0 | 4 11.4 | - | - | 4 11.4 | 6 17.1 | 6 17.1 | 10 28.6 | 4 11.4 | 1 2.9 | - |
| 【男性】30~39歳 | 44 100.0 | 3 6.8 | 1 2.3 | - | 3 6.8 | 11 25.0 | 1 2.3 | 8 18.2 | 12 27.3 | 4 9.1 | 1 2.3 |
| 【男性】40~49歳 | 81 100.0 | 7 8.6 | 1 1.2 | 1 1.2 | 7 8.6 | 14 17.3 | - | 20 24.7 | 25 30.9 | 6 7.4 | - |
| 【男性】50~59歳 | 95 100.0 | 9 9.5 | 1 1.1 | 1 1.1 | 9 9.5 | 21 22.1 | 1 1.1 | 17 17.9 | 29 30.5 | 5 5.3 | 2 2.1 |
| 【男性】60~69歳 | 81 100.0 | 8 9.9 | 1 1.2 | 1 1.2 | 5 6.2 | 17 21.0 | - | 14 17.3 | 28 34.6 | 5 6.2 | 2 2.5 |
| 【男性】70歳以上 | 107 100.0 | 13 12.1 | 1 0.9 | 3 2.8 | 6 5.6 | 21 19.6 | - | 16 15.0 | 34 31.8 | 8 7.5 | 5 4.7 |

| | 問9-3 あなたは主にどのようなところでスポーツを行いましたか？(○は1つ) | | | | | | | | | | |
|------------|--|------------|------------|------------------|------------|-------------|----------|-------------|---------------|-----------|------------|
| | 合計 | 市のスポーツ施設 | 市立小・中学校の施設 | 市民センター等のコミュニティ施設 | 民間のスポーツ施設 | 公園・広場 | 高校・大学の施設 | 自宅 | 野外(山、川、海、道路等) | その他 | 無回答 |
| 全体 | 614 100.0 | 47 7.7 | 4 0.7 | 25 4.1 | 55 9.0 | 107 17.4 | 4 0.7 | 216 35.2 | 88 14.3 | 42 6.8 | 26 4.2 |
| 【女性】18~29歳 | 45 100.0 | 2 4.4 | 1 2.2 | - | - | 4 8.9 | 3 6.7 | 21 46.7 | 6 13.3 | 8 17.8 | - |
| 【女性】30~39歳 | 73 100.0 | 2 2.7 | 1 1.4 | 1 1.4 | 2 2.7 | 21 28.8 | - | 37 50.7 | 6 8.2 | 3 4.1 | - |
| 【女性】40~49歳 | 118 100.0 | 8 6.8 | 1 0.8 | 3 2.5 | 9 7.6 | 27 22.9 | - | 43 36.4 | 19 16.1 | 7 5.9 | 1 0.8 |
| 【女性】50~59歳 | 132 100.0 | 12 9.1 | 1 0.8 | 3 2.3 | 19 14.4 | 14 10.6 | 1 0.8 | 38 28.8 | 24 18.2 | 13 9.8 | 7 5.3 |
| 【女性】60~69歳 | 134 100.0 | 11 8.2 | - | 7 5.2 | 19 14.2 | 25 18.7 | - | 41 30.6 | 21 15.7 | 4 3.0 | 6 4.5 |
| 【女性】70歳以上 | 112 100.0 | 12 10.7 | - | 11 9.8 | 6 5.4 | 16 14.3 | - | 36 32.1 | 12 10.7 | 7 6.3 | 12 10.7 |

■地区別クロス集計【問 11】

| | 問11 あなたの、過去6か月、現在、そしてこれから先の、スポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか？(○は1つ) | | | | | | |
|-------------|--|------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------|---|--------------------------------------|-------------|
| | 合計 | 現在、スポーツを行っていない。また、これから先も、するつもりはない。 | 現在、スポーツを行っていない。しかし、6か月以内に始めようと思っている。 | 現在、スポーツを行っている。しかし、週に1回以上ではない。 | 現在、週に1回以上にスポーツを行っている。しかし、始めてから6か月未満である。 | 現在、週に1回以上にスポーツを行っている。また、6か月以上継続している。 | 無回答 |
| 全体 | 1,189 100.0 | 150 12.6 | 157 13.2 | 157 13.2 | 81 6.8 | 404 34.0 | 240 20.2 |
| 相原・小山地区 | 135 100.0 | 13 9.6 | 19 14.1 | 23 17.0 | 10 7.4 | 46 34.1 | 24 17.8 |
| 忠生・小山田地区 | 187 100.0 | 36 19.3 | 20 10.7 | 24 12.8 | 11 5.9 | 57 30.5 | 39 20.9 |
| 町田・玉川学園地区 | 270 100.0 | 30 11.1 | 42 15.6 | 40 14.8 | 16 5.9 | 94 34.8 | 48 17.8 |
| 小野路・鶴川・三輪地区 | 261 100.0 | 34 13.0 | 36 13.8 | 30 11.5 | 17 6.5 | 91 34.9 | 53 20.3 |
| 成瀬・南地区 | 336 100.0 | 37 11.0 | 40 11.9 | 40 11.9 | 27 8.0 | 116 34.5 | 76 22.6 |

■性別-年齢別クロス集計【問 13】

| | 問13 あなたは、この1年間でスポーツを何らかの形でみる機会がありましたか？(○はいくつでも) | | | | | | | | |
|------------|---|--------------|--------------|-------------------|----------------------|----------------|----------|----------|----------|
| | 合計 | 町田市内の会場で観戦した | 町田市外の会場で観戦した | テレビ・インターネット等で観戦した | 機会があれば観戦したいが観戦できなかった | 関心がないため観戦していない | その他 | わからない | 無回答 |
| 全体 | 498 100.0 | 32 6.4 | 45 9.0 | 411 82.5 | 67 13.5 | 34 6.8 | 5 1.0 | 5 1.0 | 5 1.0 |
| 【男性】18~29歳 | 41 100.0 | 1 2.4 | 5 12.2 | 34 82.9 | 3 7.3 | 2 4.9 | - | - | 1 2.4 |
| 【男性】30~39歳 | 52 100.0 | 4 7.7 | 3 5.8 | 43 82.7 | 3 5.8 | 4 7.7 | 1 1.9 | 1 1.9 | - |
| 【男性】40~49歳 | 87 100.0 | 8 9.2 | 7 8.0 | 69 79.3 | 14 16.1 | 9 10.3 | 2 2.3 | 1 1.1 | - |
| 【男性】50~59歳 | 105 100.0 | 6 5.7 | 12 11.4 | 84 80.0 | 19 18.1 | 9 8.6 | - | 2 1.9 | - |
| 【男性】60~69歳 | 94 100.0 | 5 5.3 | 11 11.7 | 79 84.0 | 13 13.8 | 4 4.3 | 1 1.1 | 1 1.1 | - |
| 【男性】70歳以上 | 119 100.0 | 8 6.7 | 7 5.9 | 102 85.7 | 15 12.6 | 6 5.0 | 1 0.8 | - | 4 3.4 |

| | 問13 あなたは、この1年間でスポーツを何らかの形でみる機会がありましたか？(○はいくつでも) | | | | | | | | |
|------------|---|--------------|--------------|-------------------|----------------------|----------------|-----------|-----------|-----------|
| | 合計 | 町田市内の会場で観戦した | 町田市外の会場で観戦した | テレビ・インターネット等で観戦した | 機会があれば観戦したいが観戦できなかった | 関心がないため観戦していない | その他 | わからない | 無回答 |
| 全体 | 688 100.0 | 37 5.4 | 40 5.8 | 567 82.4 | 67 9.7 | 44 6.4 | 12 1.7 | 10 1.5 | 14 2.0 |
| 【女性】18~29歳 | 50 100.0 | - | 2 4.0 | 40 80.0 | - | 5 10.0 | 1 2.0 | 3 6.0 | - |
| 【女性】30~39歳 | 79 100.0 | 6 7.6 | 8 10.1 | 66 83.5 | 5 6.3 | 6 7.6 | 1 1.3 | - | - |
| 【女性】40~49歳 | 130 100.0 | 19 14.6 | 14 10.8 | 110 84.6 | 11 8.5 | 4 3.1 | 3 2.3 | - | 1 0.8 |
| 【女性】50~59歳 | 154 100.0 | 8 5.2 | 8 5.2 | 130 84.4 | 20 13.0 | 9 5.8 | 2 1.3 | 3 1.9 | - |
| 【女性】60~69歳 | 147 100.0 | 3 2.0 | 4 2.7 | 124 84.4 | 18 12.2 | 10 6.8 | 2 1.4 | 1 0.7 | 3 2.0 |
| 【女性】70歳以上 | 128 100.0 | 1 0.8 | 4 3.1 | 97 75.8 | 13 10.2 | 10 7.8 | 3 2.3 | 3 2.3 | 10 7.8 |

■地区別クロス集計【問 13】

| | 問13 あなたは、この1年間でスポーツを何らかの形でみる機会がありましたか？(○はいくつでも) | | | | | | | | |
|-------------|---|--------------|--------------|-------------------|----------------------|----------------|-----------|-----------|-----------|
| | 合計 | 町田市内の会場で観戦した | 町田市外の会場で観戦した | テレビ・インターネット等で観戦した | 機会があれば観戦したいが観戦できなかった | 関心がないため観戦していない | その他 | わからない | 無回答 |
| 全体 | 1,189 100.0 | 70 5.9 | 86 7.2 | 982 82.6 | 134 11.3 | 77 6.5 | 17 1.4 | 15 1.3 | 19 1.6 |
| 相原・小山地区 | 135 100.0 | 8 5.9 | 9 6.7 | 108 80.0 | 20 14.8 | 12 8.9 | 4 3.0 | - | - |
| 忠生・小山田地区 | 187 100.0 | 15 8.0 | 13 7.0 | 152 81.3 | 24 12.8 | 10 5.3 | 2 1.1 | 4 2.1 | 5 2.7 |
| 町田・玉川学園地区 | 270 100.0 | 16 5.9 | 14 5.2 | 230 85.2 | 19 7.0 | 22 8.1 | 1 0.4 | 3 1.1 | 4 1.5 |
| 小野路・鶴川・三輪地区 | 261 100.0 | 19 7.3 | 20 7.7 | 211 80.8 | 31 11.9 | 13 5.0 | 1 0.4 | 6 2.3 | 6 2.3 |
| 成瀬・南地区 | 336 100.0 | 12 3.6 | 30 8.9 | 281 83.6 | 40 11.9 | 20 6.0 | 9 2.7 | 2 0.6 | 4 1.2 |

■年齢別クロス集計【問 14-1】

| | 問14-1 主にどのような活動ですか？(○はいくつでも) | | | | | |
|--------|------------------------------|-----------------------|------------|---------------|-----------|-----------|
| | 合計 | 地域のスポーツクラブ活動などの運営サポート | 指導・コーチ・審判 | 大会などの運営ボランティア | その他 | 無回答 |
| 全体 | 39 100.0 | 13 33.3 | 14 35.9 | 15 38.5 | 2 5.1 | 1 2.6 |
| 18～29歳 | 5 100.0 | 1 20.0 | 2 40.0 | 3 60.0 | - | - |
| 30～39歳 | 2 100.0 | 1 50.0 | 1 50.0 | 1 50.0 | - | - |
| 40～49歳 | 14 100.0 | 5 35.7 | 5 35.7 | 5 35.7 | - | - |
| 50～59歳 | 7 100.0 | 3 42.9 | 4 57.1 | 3 42.9 | - | - |
| 60～69歳 | 5 100.0 | - | 2 40.0 | 2 40.0 | 1 20.0 | - |
| 70歳以上 | 6 100.0 | 3 50.0 | - | 1 16.7 | 1 16.7 | 1 16.7 |

■地区別クロス集計【問 14-1】

| | 問14-1 主にどのような活動ですか？(○はいくつでも) | | | | | |
|-------------|------------------------------|-----------------------|------------|---------------|-----------|----------|
| | 合計 | 地域のスポーツクラブ活動などの運営サポート | 指導・コーチ・審判 | 大会などの運営ボランティア | その他 | 無回答 |
| 全体 | 38 100.0 | 12 31.6 | 14 36.8 | 15 39.5 | 2 5.3 | 1 2.6 |
| 相原・小山地区 | 6 100.0 | 1 16.7 | 4 66.7 | 1 16.7 | - | - |
| 忠生・小山田地区 | 3 100.0 | 1 33.3 | 1 33.3 | 2 66.7 | - | - |
| 町田・玉川学園地区 | 12 100.0 | 5 41.7 | 4 33.3 | 4 33.3 | 1 8.3 | 1 8.3 |
| 小野路・鶴川・三輪地区 | 8 100.0 | 4 50.0 | 1 12.5 | 3 37.5 | - | - |
| 成瀬・南地区 | 9 100.0 | 1 11.1 | 4 44.4 | 5 55.6 | 1 11.1 | - |

■性別-年齢別クロス集計【問 18】

| | 問18 町田市のスポーツ施設を利用したことはありますか？(○は1つ) | | | |
|------------|------------------------------------|-------------|-------------|-----------|
| | 合計 | 利用したことがある | 利用したことはない | 無回答 |
| 全体 | 498 100.0 | 237 47.6 | 241 48.4 | 20 4.0 |
| 【男性】18～29歳 | 41 100.0 | 23 56.1 | 18 43.9 | - - |
| 【男性】30～39歳 | 52 100.0 | 16 30.8 | 35 67.3 | 1 1.9 |
| 【男性】40～49歳 | 87 100.0 | 38 43.7 | 45 51.7 | 4 4.6 |
| 【男性】50～59歳 | 105 100.0 | 56 53.3 | 44 41.9 | 5 4.8 |
| 【男性】60～69歳 | 94 100.0 | 51 54.3 | 40 42.6 | 3 3.2 |
| 【男性】70歳以上 | 119 100.0 | 53 44.5 | 59 49.6 | 7 5.9 |

| | 問18 町田市のスポーツ施設を利用したことはありますか？(○は1つ) | | | |
|------------|------------------------------------|-------------|-------------|------------|
| | 合計 | 利用したことがある | 利用したことはない | 無回答 |
| 全体 | 688 100.0 | 347 50.4 | 303 44.0 | 38 5.5 |
| 【女性】18～29歳 | 50 100.0 | 24 48.0 | 25 50.0 | 1 2.0 |
| 【女性】30～39歳 | 79 100.0 | 32 40.5 | 46 58.2 | 1 1.3 |
| 【女性】40～49歳 | 130 100.0 | 69 53.1 | 57 43.8 | 4 3.1 |
| 【女性】50～59歳 | 154 100.0 | 97 63.0 | 47 30.5 | 10 6.5 |
| 【女性】60～69歳 | 147 100.0 | 70 47.6 | 70 47.6 | 7 4.8 |
| 【女性】70歳以上 | 128 100.0 | 55 43.0 | 58 45.3 | 15 11.7 |

■性別-年齢別クロス集計【問 18-1】

| | 問18-1 利用したことがない理由はどのようなものですか？(〇はいくつでも) | | | | | | | | | |
|------------|--|--------------------|-------------|--------------|------------|---------------------|------------|--------------------|------------|-----------|
| | 合計 | 民間のスポーツ施設を利用しているから | 利用時間が合わないから | 施設の予約が取れないから | 交通の便が悪いから | 利用したいスポーツ施設が近くにないから | 利用方法がわからない | 市外のスポーツ施設を利用しているから | その他 | 無回答 |
| 全体 | 241 100.0 | 13 5.4 | 34 14.1 | 4 1.7 | 35 14.5 | 60 24.9 | 89 36.9 | 11 4.6 | 59 24.5 | 13 5.4 |
| 【男性】18~29歳 | 18 100.0 | 2 11.1 | 3 16.7 | - | 2 11.1 | 3 16.7 | 9 50.0 | 2 11.1 | 5 27.8 | - |
| 【男性】30~39歳 | 35 100.0 | 2 5.7 | 7 20.0 | - | 2 5.7 | 5 14.3 | 16 45.7 | 2 5.7 | 9 25.7 | 1 2.9 |
| 【男性】40~49歳 | 45 100.0 | 3 6.7 | 7 15.6 | 2 4.4 | 5 11.1 | 15 33.3 | 20 44.4 | 1 2.2 | 9 20.0 | 2 4.4 |
| 【男性】50~59歳 | 44 100.0 | 1 2.3 | 9 20.5 | 1 2.3 | 7 15.9 | 9 20.5 | 22 50.0 | 3 6.8 | 8 18.2 | 3 6.8 |
| 【男性】60~69歳 | 40 100.0 | 2 5.0 | 4 10.0 | 1 2.5 | 7 17.5 | 12 30.0 | 11 27.5 | 1 2.5 | 8 20.0 | 2 5.0 |
| 【男性】70歳以上 | 59 100.0 | 3 5.1 | 4 6.8 | - | 12 20.3 | 16 27.1 | 11 18.6 | 2 3.4 | 20 33.9 | 5 8.5 |

| | 問18-1 利用したことがない理由はどのようなものですか？(〇はいくつでも) | | | | | | | | | |
|------------|--|--------------------|-------------|--------------|------------|---------------------|------------|--------------------|------------|-----------|
| | 合計 | 民間のスポーツ施設を利用しているから | 利用時間が合わないから | 施設の予約が取れないから | 交通の便が悪いから | 利用したいスポーツ施設が近くにないから | 利用方法がわからない | 市外のスポーツ施設を利用しているから | その他 | 無回答 |
| 全体 | 303 100.0 | 19 6.3 | 42 13.9 | 4 1.3 | 50 16.5 | 72 23.8 | 97 32.0 | 10 3.3 | 82 27.1 | 24 7.9 |
| 【女性】18~29歳 | 25 100.0 | 2 8.0 | 6 24.0 | - | 5 20.0 | 7 28.0 | 12 48.0 | 1 4.0 | 2 8.0 | 1 4.0 |
| 【女性】30~39歳 | 46 100.0 | 2 4.3 | 8 17.4 | - | 8 17.4 | 9 19.6 | 20 43.5 | 2 4.3 | 14 30.4 | 1 2.2 |
| 【女性】40~49歳 | 57 100.0 | 4 7.0 | 5 8.8 | 2 3.5 | 12 21.1 | 17 29.8 | 16 28.1 | 3 5.3 | 16 28.1 | 2 3.5 |
| 【女性】50~59歳 | 47 100.0 | - | 8 17.0 | - | 5 10.6 | 12 25.5 | 16 34.0 | 2 4.3 | 14 29.8 | 2 4.3 |
| 【女性】60~69歳 | 70 100.0 | 4 5.7 | 7 10.0 | 2 2.9 | 8 11.4 | 19 27.1 | 19 27.1 | 2 2.9 | 17 24.3 | 9 12.9 |
| 【女性】70歳以上 | 58 100.0 | 7 12.1 | 8 13.8 | - | 12 20.7 | 8 13.8 | 14 24.1 | - | 19 32.8 | 9 15.5 |

■地区別クロス集計【問 18-1】

| | 問18-1 利用したことがない理由はどのようなものですか？(〇はいくつでも) | | | | | | | | | |
|-------------|--|--------------------|-------------|--------------|------------|---------------------|-------------|--------------------|-------------|------------|
| | 合計 | 民間のスポーツ施設を利用しているから | 利用時間が合わないから | 施設の予約が取れないから | 交通の便が悪いから | 利用したいスポーツ施設が近くにないから | 利用方法がわからない | 市外のスポーツ施設を利用しているから | その他 | 無回答 |
| 全体 | 544 100.0 | 32 5.9 | 75 13.8 | 8 1.5 | 85 15.6 | 133 24.4 | 187 34.4 | 20 3.7 | 141 25.9 | 37 6.8 |
| 相原・小山地区 | 78 100.0 | 2 2.6 | 11 14.1 | - | 15 19.2 | 27 34.6 | 27 34.6 | 5 6.4 | 19 24.4 | 4 5.1 |
| 忠生・小山田地区 | 77 100.0 | 2 2.6 | 9 11.7 | 1 1.3 | 10 13.0 | 15 19.5 | 23 29.9 | 2 2.6 | 19 24.7 | 10 13.0 |
| 町田・玉川学園地区 | 121 100.0 | 8 6.6 | 27 22.3 | 1 0.8 | 17 14.0 | 23 19.0 | 46 38.0 | 2 1.7 | 29 24.0 | 9 7.4 |
| 小野路・鶴川・三輪地区 | 122 100.0 | 11 9.0 | 15 12.3 | 2 1.6 | 27 22.1 | 34 27.9 | 38 31.1 | 7 5.7 | 30 24.6 | 7 5.7 |
| 成瀬・南地区 | 146 100.0 | 9 6.2 | 13 8.9 | 4 2.7 | 16 11.0 | 34 23.3 | 53 36.3 | 4 2.7 | 44 30.1 | 7 4.8 |

■性別-年齢別クロス集計【問 20】

| | 問20 町田市のスポーツ情報をどこから入手していますか？(○は3つまで) | | | | | | | | | | | | |
|------------|--------------------------------------|------------|-----------|-------------|------------|---------------|---------------|-----------------|----------------|-----------|----------------------|-------------|----------|
| | 合計 | 市のホームページ | 知人からの紹介 | 広報まちだ | 新聞・タウン誌等 | スポーツ施設のホームページ | 駅前の電光掲示板や横断幕等 | 施設等にあるポスター・チラシ等 | 町内会・自治会の回覧や掲示板 | 学校からの配布物 | SNS(ツイッター、フェイスブックなど) | 入手していない | 無回答 |
| 全体 | 498 100.0 | 92 18.5 | 37 7.4 | 147 29.5 | 66 13.3 | 37 7.4 | 23 4.6 | 41 8.2 | 26 5.2 | 12 2.4 | 24 4.8 | 207 41.6 | 4 0.8 |
| 【男性】18～29歳 | 41 100.0 | 3 7.3 | 7 17.1 | 4 9.8 | 1 2.4 | 1 2.4 | 2 4.9 | 2 4.9 | - | 3 7.3 | 7 17.1 | 22 53.7 | - |
| 【男性】30～39歳 | 52 100.0 | 5 9.6 | 1 1.9 | 4 7.7 | 6 11.5 | 2 3.8 | 7 13.5 | 5 9.6 | 1 1.9 | 2 3.8 | 4 7.7 | 31 59.6 | - |
| 【男性】40～49歳 | 87 100.0 | 13 14.9 | 7 8.0 | 16 18.4 | 9 10.3 | 13 14.9 | 3 3.4 | 9 10.3 | 3 3.4 | 6 6.9 | 7 8.0 | 40 46.0 | - |
| 【男性】50～59歳 | 105 100.0 | 25 23.8 | 5 4.8 | 28 26.7 | 12 11.4 | 8 7.6 | 5 4.8 | 9 8.6 | 4 3.8 | 1 1.0 | 5 4.8 | 46 43.8 | - |
| 【男性】60～69歳 | 94 100.0 | 20 21.3 | 8 8.5 | 34 36.2 | 14 14.9 | 6 6.4 | 5 5.3 | 5 5.3 | 6 6.4 | - | - | 37 39.4 | - |
| 【男性】70歳以上 | 119 100.0 | 26 21.8 | 9 7.6 | 61 51.3 | 24 20.2 | 7 5.9 | 1 0.8 | 11 9.2 | 12 10.1 | - | 1 0.8 | 31 26.1 | 4 3.4 |

| | 問20 町田市のスポーツ情報をどこから入手していますか？(○は3つまで) | | | | | | | | | | | | |
|------------|--------------------------------------|------------|------------|-------------|------------|---------------|---------------|-----------------|----------------|------------|----------------------|-------------|-----------|
| | 合計 | 市のホームページ | 知人からの紹介 | 広報まちだ | 新聞・タウン誌等 | スポーツ施設のホームページ | 駅前の電光掲示板や横断幕等 | 施設等にあるポスター・チラシ等 | 町内会・自治会の回覧や掲示板 | 学校からの配布物 | SNS(ツイッター、フェイスブックなど) | 入手していない | 無回答 |
| 全体 | 688 100.0 | 98 14.2 | 53 7.7 | 262 38.1 | 64 9.3 | 42 6.1 | 22 3.2 | 66 9.6 | 68 9.9 | 54 7.8 | 19 2.8 | 253 36.8 | 13 1.9 |
| 【女性】18～29歳 | 50 100.0 | 4 8.0 | 4 8.0 | 5 10.0 | 2 4.0 | 2 4.0 | - | 2 4.0 | 1 2.0 | 3 6.0 | 3 6.0 | 36 72.0 | - |
| 【女性】30～39歳 | 79 100.0 | 9 11.4 | 8 10.1 | 13 16.5 | 6 7.6 | 4 5.1 | 4 5.1 | 8 10.1 | 7 8.9 | 15 19.0 | 4 5.1 | 39 49.4 | - |
| 【女性】40～49歳 | 130 100.0 | 21 16.2 | 15 11.5 | 32 24.6 | 9 6.9 | 13 10.0 | 3 2.3 | 12 9.2 | 8 6.2 | 31 23.8 | 8 6.2 | 48 36.9 | 1 0.8 |
| 【女性】50～59歳 | 154 100.0 | 32 20.8 | 7 4.5 | 53 34.4 | 12 7.8 | 13 8.4 | 8 5.2 | 16 10.4 | 9 5.8 | 5 3.2 | 3 1.9 | 61 39.6 | 1 0.6 |
| 【女性】60～69歳 | 147 100.0 | 21 14.3 | 7 4.8 | 86 58.5 | 21 14.3 | 7 4.8 | 4 2.7 | 11 7.5 | 27 18.4 | - | 1 0.7 | 40 27.2 | 1 0.7 |
| 【女性】70歳以上 | 128 100.0 | 11 8.6 | 12 9.4 | 73 57.0 | 14 10.9 | 3 2.3 | 3 2.3 | 17 13.3 | 16 12.5 | - | - | 29 22.7 | 10 7.8 |

■年齢別クロス集計【問 20-1】

| | 問20-1 入手したスポーツ情報をきっかけに何かスポーツに関わりましたか？(○はいいくつでも) | | | | | | | | | |
|--------|---|---------------------|--------------------|---------------------|------------|------------|------------|-----------|--------------|------------|
| | 合計 | ウォーキング・散歩などの軽運動を始めた | スポーツに関するボランティアへの参加 | 野球・テニスなどの競技スポーツを始めた | スポーツ教室への参加 | スポーツの観戦 | 自宅で運動を行った | その他 | スポーツに関わっていない | 無回答 |
| 全体 | 711 100.0 | 102 14.3 | 7 1.0 | 24 3.4 | 95 13.4 | 70 9.8 | 79 11.1 | 34 4.8 | 325 45.7 | 45 6.3 |
| 18～29歳 | 33 100.0 | 4 12.1 | - | 2 6.1 | 2 6.1 | 6 18.2 | 2 6.1 | - | 17 51.5 | 1 3.0 |
| 30～39歳 | 61 100.0 | 6 9.8 | - | 1 1.6 | 7 11.5 | 11 18.0 | 6 9.8 | 2 3.3 | 33 54.1 | 2 3.3 |
| 40～49歳 | 129 100.0 | 15 11.6 | - | 1 0.8 | 18 14.0 | 15 11.6 | 9 7.0 | 7 5.4 | 68 52.7 | 5 3.9 |
| 50～59歳 | 151 100.0 | 14 9.3 | 1 0.7 | 8 5.3 | 17 11.3 | 13 8.6 | 10 6.6 | 8 5.3 | 81 53.6 | 6 4.0 |
| 60～69歳 | 163 100.0 | 31 19.0 | 1 0.6 | 5 3.1 | 22 13.5 | 10 6.1 | 15 9.2 | 6 3.7 | 77 47.2 | 10 6.1 |
| 70歳以上 | 174 100.0 | 32 18.4 | 5 2.9 | 7 4.0 | 29 16.7 | 15 8.6 | 37 21.3 | 11 6.3 | 49 28.2 | 21 12.1 |

■性別-年齢別クロス集計【問 29】

| | 問29 あなたは、町田市のスポーツ推進のために、町田市は今後どのようなことに力を入れるべきだと思いますか？(○は3つまで) | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|---|--------------|---------------|------------|------------|---------------|---------------|--------------|------------------|-------------------|------------------------|--------------|--------------|-------------|----------------|-------------|-----------------|------------------|-----------|
| | 合計 | スポーツ行事・大会の開催 | 地域のスポーツクラブの育成 | スポーツ指導者の育成 | 学校体育施設の開放 | 既存屋外スポーツ施設の整備 | 既存屋内スポーツ施設の整備 | 新たなスポーツ施設の整備 | 既存スポーツ施設の利用時間の延長 | スポーツに関わるボランティアの支援 | ホームタウンチームと連携したまちづくりの推進 | スポーツ情報発信力の強化 | スポーツによる健康づくり | 子どもたちの体力向上 | 障がい者のスポーツ活動の推進 | 健康・体力づくり | 初心者向けのスポーツ教室の充実 | 身近なスポーツ参加の機会を増やす | 無回答 |
| 全体 | 498 100.0 | 145 29.1 | 90 18.1 | 45 9.0 | 75 15.1 | 85 17.1 | 62 12.4 | 71 14.3 | 21 4.2 | 20 4.0 | 47 9.4 | 54 10.8 | 90 18.1 | 124 24.9 | 37 7.4 | 118 23.7 | 75 15.1 | 88 17.7 | 17 3.4 |
| 【男性】18～29歳 | 41 100.0 | 13 31.7 | 10 24.4 | 3 7.3 | 7 17.1 | 3 7.3 | 4 9.8 | 5 12.2 | - - | 1 2.4 | 7 17.1 | 4 9.8 | 4 9.8 | 14 34.1 | 5 12.2 | 9 22.0 | 9 22.0 | 5 12.2 | - - |
| 【男性】30～39歳 | 52 100.0 | 14 26.9 | 10 19.2 | 12 23.1 | 8 15.4 | 9 17.3 | 10 19.2 | 9 17.3 | 3 5.8 | 2 3.8 | 6 11.5 | 4 7.7 | 6 11.5 | 13 25.0 | 3 5.8 | 9 17.3 | 9 17.3 | 12 23.1 | 1 1.9 |
| 【男性】40～49歳 | 87 100.0 | 28 32.2 | 27 31.0 | 7 8.0 | 21 24.1 | 14 16.1 | 10 11.5 | 12 13.8 | 6 6.9 | 3 3.4 | 16 18.4 | 4 4.6 | 10 11.5 | 21 24.1 | 3 3.4 | 11 12.6 | 18 20.7 | 17 19.5 | 2 2.3 |
| 【男性】50～59歳 | 105 100.0 | 35 33.3 | 15 14.3 | 8 7.6 | 18 17.1 | 24 22.9 | 16 15.2 | 20 19.0 | 7 6.7 | 6 5.7 | 10 9.5 | 15 14.3 | 15 14.3 | 25 23.8 | 12 11.4 | 21 20.0 | 10 9.5 | 11 10.5 | 1 1.0 |
| 【男性】60～69歳 | 94 100.0 | 30 31.9 | 12 12.8 | 5 5.3 | 9 9.6 | 15 16.0 | 10 10.6 | 13 13.8 | 4 4.3 | 5 5.3 | 7 7.4 | 14 14.9 | 15 16.0 | 12 12.8 | 4 4.3 | 28 29.8 | 17 18.1 | 22 23.4 | 6 6.4 |
| 【男性】70歳以上 | 119 100.0 | 25 21.0 | 16 13.4 | 10 8.4 | 12 10.1 | 20 16.8 | 12 10.1 | 12 10.1 | 1 0.8 | 3 2.5 | 1 0.8 | 13 10.9 | 40 33.6 | 39 32.8 | 10 8.4 | 40 33.6 | 12 10.1 | 21 17.6 | 7 5.9 |

| | 問29 あなたは、町田市のスポーツ推進のために、町田市は今後どのようなことに力を入れるべきだと思いますか？(○は3つまで) | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|---|--------------|---------------|------------|-------------|---------------|---------------|--------------|------------------|-------------------|------------------------|--------------|--------------|-------------|----------------|-------------|-----------------|------------------|------------|
| | 合計 | スポーツ行事・大会の開催 | 地域のスポーツクラブの育成 | スポーツ指導者の育成 | 学校体育施設の開放 | 既存屋外スポーツ施設の整備 | 既存屋内スポーツ施設の整備 | 新たなスポーツ施設の整備 | 既存スポーツ施設の利用時間の延長 | スポーツに関わるボランティアの支援 | ホームタウンチームと連携したまちづくりの推進 | スポーツ情報発信力の強化 | スポーツによる健康づくり | 子どもたちの体力向上 | 障がい者のスポーツ活動の推進 | 健康・体力づくり | 初心者向けのスポーツ教室の充実 | 身近なスポーツ参加の機会を増やす | 無回答 |
| 全体 | 688 100.0 | 127 18.5 | 101 14.7 | 73 10.6 | 102 14.8 | 52 7.6 | 61 8.9 | 86 12.5 | 33 4.8 | 20 2.9 | 49 7.1 | 75 10.9 | 107 15.6 | 193 28.1 | 52 7.6 | 191 27.8 | 186 27.0 | 162 23.5 | 39 5.7 |
| 【女性】18～29歳 | 50 100.0 | 14 28.0 | 10 20.0 | 5 10.0 | 6 12.0 | 3 6.0 | 5 10.0 | 11 22.0 | 7 14.0 | 3 6.0 | 3 6.0 | 7 14.0 | 3 6.0 | 10 20.0 | 4 8.0 | 10 20.0 | 7 14.0 | 12 24.0 | 1 2.0 |
| 【女性】30～39歳 | 79 100.0 | 19 24.1 | 17 21.5 | 7 8.9 | 17 21.5 | 3 3.8 | 7 8.9 | 17 21.5 | 6 7.6 | 1 1.3 | 7 8.9 | 9 11.4 | 2 2.5 | 28 35.4 | 1 1.3 | 16 20.3 | 18 22.8 | 20 25.3 | 3 3.8 |
| 【女性】40～49歳 | 130 100.0 | 29 22.3 | 33 25.4 | 17 13.1 | 28 21.5 | 13 10.0 | 10 7.7 | 17 13.1 | 5 3.8 | - - | 6 4.6 | 11 8.5 | 15 11.5 | 55 42.3 | 9 6.9 | 23 17.7 | 38 29.2 | 37 28.5 | 2 1.5 |
| 【女性】50～59歳 | 154 100.0 | 28 18.2 | 15 9.7 | 13 8.4 | 22 14.3 | 21 13.6 | 19 12.3 | 24 15.6 | 11 7.1 | 8 5.2 | 16 10.4 | 21 13.6 | 22 14.3 | 23 14.9 | 10 6.5 | 36 23.4 | 45 29.2 | 39 25.3 | 8 5.2 |
| 【女性】60～69歳 | 147 100.0 | 24 16.3 | 14 9.5 | 20 13.6 | 18 12.2 | 8 5.4 | 15 10.2 | 13 8.8 | 3 2.0 | 8 5.4 | 13 8.8 | 16 10.9 | 30 20.4 | 41 27.9 | 15 10.2 | 60 40.8 | 39 26.5 | 28 19.0 | 2 1.4 |
| 【女性】70歳以上 | 128 100.0 | 13 10.2 | 12 9.4 | 11 8.6 | 11 8.6 | 4 3.1 | 5 3.9 | 4 3.1 | 1 0.8 | - - | 4 3.1 | 11 8.6 | 35 27.3 | 36 28.1 | 13 10.2 | 46 35.9 | 39 30.5 | 26 20.3 | 23 18.0 |

■地区別クロス集計【問 31】

| | 問31 あなたは、ご自身の子ども頃と比較して、今の子どものスポーツや外遊びの環境はどのようになったと感じますか？(○は1つ) | | | | | | | |
|-------------|--|------------|---------------|-----------|---------------|-------------|-------------|-----------|
| | 合計 | よくなった | どちらかといえばよくなった | 変わらない | どちらかといえば悪くなった | 悪くなった | どちらともいえない | 無回答 |
| 全体 | 1,189 100.0 | 91 7.7 | 145 12.2 | 74 6.2 | 455 38.3 | 289 24.3 | 120 10.1 | 15 1.3 |
| 相原・小山地区 | 135 100.0 | 10 7.4 | 16 11.9 | 6 4.4 | 43 31.9 | 45 33.3 | 14 10.4 | 1 0.7 |
| 忠生・小山田地区 | 187 100.0 | 22 11.8 | 17 9.1 | 10 5.3 | 69 36.9 | 50 26.7 | 15 8.0 | 4 2.1 |
| 町田・玉川学園地区 | 270 100.0 | 15 5.6 | 43 15.9 | 14 5.2 | 111 41.1 | 58 21.5 | 29 10.7 | - |
| 小野路・鶴川・三輪地区 | 261 100.0 | 17 6.5 | 31 11.9 | 18 6.9 | 103 39.5 | 63 24.1 | 27 10.3 | 2 0.8 |
| 成瀬・南地区 | 336 100.0 | 27 8.0 | 38 11.3 | 26 7.7 | 129 38.4 | 73 21.7 | 35 10.4 | 8 2.4 |

■地区別クロス集計【問 31-1】

| | 問31-1 環境が「どちらかといえば悪くなった」「悪くなった」と答えた方に、どこが悪くなったと思いますか？(○は3つまで) | | | | | | | | | |
|-------------|---|-------------|-------------|-------------------|---------------|-------------|----------------|--------------|-----------|----------|
| | 合計 | 遊べる場所が減っている | 遊具が少なくなっている | 外遊びがきれいな子どもが増えている | 公園等での事件が増えている | 禁止事項が増えている | 塾や習い事の時間が増えている | 外遊びをする友達が少ない | その他 | 無回答 |
| 全体 | 744 100.0 | 583 78.4 | 172 23.1 | 191 25.7 | 156 21.0 | 417 56.0 | 301 40.5 | 155 20.8 | 45 6.0 | 8 1.1 |
| 相原・小山地区 | 88 100.0 | 64 72.7 | 18 20.5 | 32 36.4 | 18 20.5 | 49 55.7 | 39 44.3 | 15 17.0 | 6 6.8 | - |
| 忠生・小山田地区 | 119 100.0 | 93 78.2 | 29 24.4 | 38 31.9 | 21 17.6 | 63 52.9 | 43 36.1 | 27 22.7 | 7 5.9 | 2 1.7 |
| 町田・玉川学園地区 | 169 100.0 | 137 81.1 | 41 24.3 | 36 21.3 | 38 22.5 | 89 52.7 | 61 36.1 | 34 20.1 | 11 6.5 | 2 1.2 |
| 小野路・鶴川・三輪地区 | 166 100.0 | 121 72.9 | 42 25.3 | 36 21.7 | 40 24.1 | 97 58.4 | 70 42.2 | 41 24.7 | 10 6.0 | 2 1.2 |
| 成瀬・南地区 | 202 100.0 | 168 83.2 | 42 20.8 | 49 24.3 | 39 19.3 | 119 58.9 | 88 43.6 | 38 18.8 | 11 5.4 | 2 1.0 |

■地区別クロス集計【問 32】

| | 問32 あなたは、子どものスポーツや外遊びの環境を充実するために、どのようなことに力を入れたらよいと思います | | | | | | | | | | |
|-------------|--|-----------------------|-------------------------|--------------|-----------------------------|---------------|--------------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| | 合計 | 親子や家族でスポーツを体験する機会を増やす | 子どもが体を動かしたくなる(動かせる)場の充実 | 学校の体育施設の有効活用 | 子どもが気軽に活動できる地域のスポーツクラブなどの充実 | スポーツ指導者の充実と活用 | トップアスリートとの交流 | その他 | 特になし | わからない | 無回答 |
| 全体 | 1,189 100.0 | 473 39.8 | 828 69.6 | 466 39.2 | 471 39.6 | 246 20.7 | 255 21.4 | 73 6.1 | 20 1.7 | 51 4.3 | 28 2.4 |
| 相原・小山地区 | 135 100.0 | 50 37.0 | 93 68.9 | 54 40.0 | 52 38.5 | 25 18.5 | 37 27.4 | 11 8.1 | - | 10 7.4 | 3 2.2 |
| 忠生・小山田地区 | 187 100.0 | 75 40.1 | 130 69.5 | 71 38.0 | 82 43.9 | 41 21.9 | 41 21.9 | 7 3.7 | 5 2.7 | 6 3.2 | 5 2.7 |
| 町田・玉川学園地区 | 270 100.0 | 105 38.9 | 186 68.9 | 110 40.7 | 102 37.8 | 54 20.0 | 55 20.4 | 19 7.0 | 9 3.3 | 11 4.1 | 6 2.2 |
| 小野路・鶴川・三輪地区 | 261 100.0 | 99 37.9 | 181 69.3 | 96 36.8 | 95 36.4 | 64 24.5 | 50 19.2 | 15 5.7 | 5 1.9 | 12 4.6 | 4 1.5 |
| 成瀬・南地区 | 336 100.0 | 144 42.9 | 238 70.8 | 135 40.2 | 140 41.7 | 62 18.5 | 72 21.4 | 21 6.3 | 1 0.3 | 12 3.6 | 10 3.0 |

■地区別クロス集計【問 33-2】

| | 問33-2 あなたのお子さんは、学校の運動部活動や、地域または民間の運動・スポーツクラブに通うなど、体育の授業以外で定期的にスポーツをしていますか？(○は1つ) | | | |
|-------------|--|-------------|-------------|----------|
| | 合計 | はい | いいえ | 無回答 |
| 全体 | 302 100.0 | 172 57.0 | 126 41.7 | 4 1.3 |
| 相原・小山地区 | 41 100.0 | 23 56.1 | 18 43.9 | - |
| 忠生・小山田地区 | 50 100.0 | 30 60.0 | 19 38.0 | 1 2.0 |
| 町田・玉川学園地区 | 63 100.0 | 40 63.5 | 21 33.3 | 2 3.2 |
| 小野路・鶴川・三輪地区 | 61 100.0 | 33 54.1 | 28 45.9 | - |
| 成瀬・南地区 | 87 100.0 | 46 52.9 | 40 46.0 | 1 1.1 |

■年齢別、運動不足の実感【問7】と生活様式の変化【問8】のクロス集計

| 18～29歳 | | 問8 新型コロナウイルスの感染拡大を受け、生活様式に次のような変化はありましたか？(○はいくつでも) | | | | | | | | | |
|----------------------------|----------------|--|---|-------------------|-------------------|------------------|--------------------|---------------------|-----------|------------|---|
| | | 合計 | 新型コロナウイルスの感染拡大を受け、生活様式に次のような変化はありましたか？(○はいくつでも) | | 徒歩・自転車で通勤する機会が増えた | スポーツの直接観戦の機会が減った | スポーツ関連の動画をみる機会が増えた | スポーツ関連の情報入手する機会が増えた | 特に変化はない | 無回答 | |
| | | | 自宅にいる時間が増えた | 屋外で運動・スポーツの機会が減った | | | | | | | |
| 問7 あなたは普段運動不足を感じますか？(○は1つ) | 全体 | 91 100.0 | 68 74.7 | 31 34.1 | 18 19.8 | 5 5.5 | 13 14.3 | 8 8.8 | 3 3.3 | 17 18.7 | - |
| | 大いに感じる | 29 100.0 | 26 89.7 | 11 37.9 | 5 17.2 | - | 4 13.8 | - | - | 3 10.3 | - |
| | ある程度感じる | 38 100.0 | 27 71.1 | 11 28.9 | 7 18.4 | 2 5.3 | 3 7.9 | 4 10.5 | 1 2.6 | 9 23.7 | - |
| | あまり感じない | 15 100.0 | 9 60.0 | 3 20.0 | 5 33.3 | 3 20.0 | 4 26.7 | 4 26.7 | 1 6.7 | 3 20.0 | - |
| | ほとんど(まったく)感じない | 9 100.0 | 6 66.7 | 6 66.7 | 1 11.1 | - | 2 22.2 | - | 1 11.1 | 2 22.2 | - |

| 30～39歳 | | 問8 新型コロナウイルスの感染拡大を受け、生活様式に次のような変化はありましたか？(○はいくつでも) | | | | | | | | | |
|----------------------------|----------------|--|---|-------------------|-------------------|------------------|--------------------|---------------------|----------|------------|---|
| | | 合計 | 新型コロナウイルスの感染拡大を受け、生活様式に次のような変化はありましたか？(○はいくつでも) | | 徒歩・自転車で通勤する機会が増えた | スポーツの直接観戦の機会が減った | スポーツ関連の動画をみる機会が増えた | スポーツ関連の情報入手する機会が増えた | 特に変化はない | 無回答 | |
| | | | 自宅にいる時間が増えた | 屋外で運動・スポーツの機会が減った | | | | | | | |
| 問7 あなたは普段運動不足を感じますか？(○は1つ) | 全体 | 131 100.0 | 81 61.8 | 35 26.7 | 17 13.0 | 8 6.1 | 16 12.2 | 14 10.7 | 1 0.8 | 32 24.4 | - |
| | 大いに感じる | 60 100.0 | 43 71.7 | 18 30.0 | 5 8.3 | 5 8.3 | 5 8.3 | 7 11.7 | 1 1.7 | 13 21.7 | - |
| | ある程度感じる | 55 100.0 | 32 58.2 | 15 27.3 | 11 20.0 | 3 5.5 | 8 14.5 | 6 10.9 | - | 13 23.6 | - |
| | あまり感じない | 12 100.0 | 5 41.7 | 2 16.7 | 1 8.3 | - | 3 25.0 | 1 8.3 | - | 3 25.0 | - |
| | ほとんど(まったく)感じない | 4 100.0 | 1 25.0 | - | - | - | - | - | - | 3 75.0 | - |

| 40～49歳 | | 問8 新型コロナウイルスの感染拡大を受け、生活様式に次のような変化はありましたか？(○はいくつでも) | | | | | | | | | | |
|--|--------------------|--|---------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------|-------------|-----|--|
| | | 合計 | 自宅に いる時間 が増えた | 屋外で運 動・ス ポーツの 機会が 減った | 自宅で運 動・ス ポーツを する機会 が増えた | 徒歩・自 転車で通 勤する機 会が増え た | スポーツ の直接観 戦の機会 が減った | スポーツ 関連の動 画をみる 機会が増 えた | スポーツ 関連の情 報を入手 する機会 が増えた | 特に変化 はない | 無回答 | |
| 問7 あなた は普段運動不 足を感じます か？(○は1 つ) | 全体 | 217 100.0 | 150 69.1 | 68 31.3 | 23 10.6 | 13 6.0 | 50 23.0 | 24 11.1 | 7 3.2 | 43 19.8 | - | |
| | 大いに感じる | 91 100.0 | 67 73.6 | 31 34.1 | 6 6.6 | 2 2.2 | 24 26.4 | 11 12.1 | 4 4.4 | 16 17.6 | - | |
| | ある程度感じる | 100 100.0 | 70 70.0 | 32 32.0 | 12 12.0 | 9 9.0 | 23 23.0 | 11 11.0 | 3 3.0 | 18 18.0 | - | |
| | あまり感じない | 20 100.0 | 12 60.0 | 3 15.0 | 3 15.0 | 2 10.0 | 2 10.0 | 1 5.0 | - | 7 35.0 | - | |
| | ほとんど(まったく) 感じない | 6 100.0 | 1 16.7 | 2 33.3 | 2 33.3 | - | 1 16.7 | 1 16.7 | - | 2 33.3 | - | |

| 50～59歳 | | 問8 新型コロナウイルスの感染拡大を受け、生活様式に次のような変化はありましたか？(○はいくつでも) | | | | | | | | | | |
|--|--------------------|--|---------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------|-------------|----------|--|
| | | 合計 | 自宅に いる時間 が増えた | 屋外で運 動・ス ポーツの 機会が 減った | 自宅で運 動・ス ポーツを する機会 が増えた | 徒歩・自 転車で通 勤する機 会が増え た | スポーツ の直接観 戦の機会 が減った | スポーツ 関連の動 画をみる 機会が増 えた | スポーツ 関連の情 報を入手 する機会 が増えた | 特に変化 はない | 無回答 | |
| 問7 あなた は普段運動不 足を感じます か？(○は1 つ) | 全体 | 260 100.0 | 160 61.5 | 63 24.2 | 30 11.5 | 17 6.5 | 51 19.6 | 18 6.9 | 5 1.9 | 56 21.5 | 2 0.8 | |
| | 大いに感じる | 103 100.0 | 66 64.1 | 25 24.3 | 9 8.7 | 3 2.9 | 13 12.6 | 5 4.9 | - | 22 21.4 | 1 1.0 | |
| | ある程度感じる | 110 100.0 | 69 62.7 | 30 27.3 | 16 14.5 | 9 8.2 | 28 25.5 | 12 10.9 | 4 3.6 | 19 17.3 | 1 0.9 | |
| | あまり感じない | 30 100.0 | 16 53.3 | 6 20.0 | 2 6.7 | 4 13.3 | 6 20.0 | - | - | 10 33.3 | - | |
| | ほとんど(まったく) 感じない | 17 100.0 | 9 52.9 | 2 11.8 | 3 17.6 | 1 5.9 | 4 23.5 | 1 5.9 | 1 5.9 | 5 29.4 | - | |

| 60～69歳 | | 問8 新型コロナウイルスの感染拡大を受け、生活様式に次のような変化はありましたか？(○はいくつでも) | | | | | | | | | | |
|--|--------------------|--|---------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------|-------------|-----------|--|
| | | 合計 | 自宅に いる時間 が増えた | 屋外で運 動・ス ポーツの 機会が 減った | 自宅で運 動・ス ポーツを する機会 が増えた | 徒歩・自 転車で通 勤する機 会が増え た | スポーツ の直接観 戦の機会 が減った | スポーツ 関連の動 画をみる 機会が増 えた | スポーツ 関連の情 報を入手 する機会 が増えた | 特に変化 はない | 無回答 | |
| 問7 あなた は普段運動不 足を感じます か？(○は1 つ) | 全体 | 242 100.0 | 166 68.6 | 57 23.6 | 18 7.4 | 21 8.7 | 26 10.7 | 24 9.9 | 11 4.5 | 53 21.9 | - | |
| | 大いに感じる | 75 100.0 | 62 82.7 | 17 22.7 | 3 4.0 | 4 5.3 | 7 9.3 | 7 9.3 | 4 5.3 | 6 8.0 | - | |
| | ある程度感じる | 112 100.0 | 77 68.8 | 32 28.6 | 8 7.1 | 12 10.7 | 15 13.4 | 12 10.7 | 4 3.6 | 26 23.2 | - | |
| | あまり感じない | 46 100.0 | 24 52.2 | 8 17.4 | 4 8.7 | 4 8.7 | 3 6.5 | 3 6.5 | 1 2.2 | 19 41.3 | - | |
| | ほとんど(まったく) 感じない | 9 100.0 | 3 33.3 | - | 3 33.3 | 1 11.1 | 1 11.1 | 2 22.2 | 2 22.2 | 2 22.2 | 2 22.2 | |

| 70歳以上 | | 問8 新型コロナウイルスの感染拡大を受け、生活様式に次のような変化はありましたか？(○はいくつでも) | | | | | | | | | | |
|--|--------------------|--|---------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------|-------------|-----|--|
| | | 合計 | 自宅に いる時間 が増えた | 屋外で運 動・ス ポーツの 機会が 減った | 自宅で運 動・ス ポーツを する機会 が増えた | 徒歩・自 転車で通 勤する機 会が増え た | スポーツ の直接観 戦の機会 が減った | スポーツ 関連の動 画をみる 機会が増 えた | スポーツ 関連の情 報を入手 する機会 が増えた | 特に変化 はない | 無回答 | |
| 問7 あなた は普段運動不 足を感じます か？(○は1 つ) | 全体 | 249 100.0 | 184 73.9 | 72 28.9 | 20 8.0 | 11 4.4 | 19 7.6 | 34 13.7 | 11 4.4 | 47 18.9 | - | |
| | 大いに感じる | 57 100.0 | 43 75.4 | 16 28.1 | 2 3.5 | 1 1.8 | 5 8.8 | 9 15.8 | 3 5.3 | 10 17.5 | - | |
| | ある程度感じる | 129 100.0 | 101 78.3 | 39 30.2 | 11 8.5 | 6 4.7 | 8 6.2 | 17 13.2 | 5 3.9 | 21 16.3 | - | |
| | あまり感じない | 50 100.0 | 32 64.0 | 15 30.0 | 5 10.0 | 3 6.0 | 4 8.0 | 7 14.0 | 2 4.0 | 12 24.0 | - | |
| | ほとんど(まったく) 感じない | 13 100.0 | 8 61.5 | 2 15.4 | 2 15.4 | 1 7.7 | 2 15.4 | 1 7.7 | 1 7.7 | 4 30.8 | - | |

■性別、運動不足の実感【問7】と生活様式の変化【問8】のクロス集計

| 男性 | | 問8 新型コロナウイルスの感染拡大を受け、生活様式に次のような変化はありましたか？(○はいくつでも) | | | | | | | | | | |
|--|--------------------|--|---------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------|-------------|-----|--|
| | | 合計 | 自宅に いる時間 が増えた | 屋外で運 動・ス ポーツの 機会が 減った | 自宅で運 動・ス ポーツを する機会 が増えた | 徒歩・自 転車で通 勤する機 会が増え た | スポーツ の直接観 戦の機会 が減った | スポーツ 関連の動 画をみる 機会が増 えた | スポーツ 関連の情 報を入手 する機会 が増えた | 特に変化 はない | 無回答 | |
| 問7 あなた は普段運動不 足を感じます か？(○は1 つ) | 全体 | 498 100.0 | 334 67.1 | 154 30.9 | 43 8.6 | 29 5.8 | 90 18.1 | 66 13.3 | 26 5.2 | 105 21.1 | - | |
| | 大いに感じる | 157 100.0 | 108 68.8 | 54 34.4 | 6 3.8 | 3 1.9 | 29 18.5 | 23 14.6 | 10 6.4 | 31 19.7 | - | |
| | ある程度感じる | 229 100.0 | 164 71.6 | 74 32.3 | 24 10.5 | 17 7.4 | 47 20.5 | 31 13.5 | 11 4.8 | 37 16.2 | - | |
| | あまり感じない | 84 100.0 | 49 58.3 | 20 23.8 | 8 9.5 | 7 8.3 | 9 10.7 | 10 11.9 | 2 2.4 | 27 32.1 | - | |
| | ほとんど(まったく) 感じない | 28 100.0 | 13 46.4 | 6 21.4 | 5 17.9 | 2 7.1 | 5 17.9 | 2 7.1 | 3 10.7 | 10 35.7 | - | |
| | | | | | | | | | | | | |

| 女性 | | 問8 新型コロナウイルスの感染拡大を受け、生活様式に次のような変化はありましたか？(○はいくつでも) | | | | | | | | | | |
|--|--------------------|--|---------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------|-------------|----------|--|
| | | 合計 | 自宅に いる時間 が増えた | 屋外で運 動・ス ポーツの 機会が 減った | 自宅で運 動・ス ポーツを する機会 が増えた | 徒歩・自 転車で通 勤する機 会が増え た | スポーツ の直接観 戦の機会 が減った | スポーツ 関連の動 画をみる 機会が増 えた | スポーツ 関連の情 報を入手 する機会 が増えた | 特に変化 はない | 無回答 | |
| 問7 あなた は普段運動不 足を感じます か？(○は1 つ) | 全体 | 687 100.0 | 471 68.6 | 171 24.9 | 83 12.1 | 46 6.7 | 85 12.4 | 55 8.0 | 11 1.6 | 142 20.7 | 2 0.3 | |
| | 大いに感じる | 256 100.0 | 197 77.0 | 63 24.6 | 24 9.4 | 12 4.7 | 29 11.3 | 16 6.3 | 2 0.8 | 39 15.2 | 1 0.4 | |
| | ある程度感じる | 312 100.0 | 210 67.3 | 85 27.2 | 41 13.1 | 24 7.7 | 38 12.2 | 30 9.6 | 5 1.6 | 68 21.8 | 1 0.3 | |
| | あまり感じない | 89 100.0 | 49 55.1 | 17 19.1 | 12 13.5 | 9 10.1 | 13 14.6 | 6 6.7 | 2 2.2 | 27 30.3 | - | |
| | ほとんど(まったく) 感じない | 30 100.0 | 15 50.0 | 6 20.0 | 6 20.0 | 1 3.3 | 5 16.7 | 3 10.0 | 2 6.7 | 8 26.7 | - | |
| | | | | | | | | | | | | |

■年齢別、生活様式の変化【問8】と行ったスポーツ【問9】のクロス集計

| 18～29歳 | | 問9 あなたがこの1年間に行ったスポーツはどのようなものですか？次の中から該当のスポーツを 選び○をつけてください。(○はいくつでも) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---------------------|---|----------------------------|--------|-------------|----------|------|------|------|------|------------|-----------|--------|--------|----------|------|-----------------|--------|---------|---------------------------|------|------------------|------|-----|
| 合計 | | ウォーキング・散歩 | ストレッチ・体操・筋力トレーニング・ヨガ・ピラティス | ダンス・踊り | ジョギング・ランニング | ハイキング・登山 | 自転車 | ゴルフ | 水泳 | テニス | サッカー・フットサル | 野球・ソフトボール | バドミントン | バレーボール | バスケットボール | 卓球 | スキー・スノーボード・スケート | 武道・格闘技 | スケートボード | 通勤、家事等の日常生活の延長にある運動(具体的→) | その他 | スポーツを行わなかった→問10へ | 無回答 | |
| 問8 新型コロナウイルスの感染拡大を受け、生活様式に次のような変化はありましたか？(○はいくつでも) | 全体 | 91 | 44 | 45 | 5 | 19 | 11 | 20 | 7 | 4 | 3 | 7 | 8 | 7 | 3 | 4 | 2 | 6 | 1 | 2 | 22 | 3 | 9 | 2 |
| | | 100.0 | 48.4 | 49.5 | 5.5 | 20.9 | 12.1 | 22.0 | 7.7 | 4.4 | 3.3 | 7.7 | 8.8 | 7.7 | 3.3 | 4.4 | 2.2 | 6.6 | 1.1 | 2.2 | 24.2 | 3.3 | 9.9 | 2.2 |
| | 自宅にいる時間が増えた | 68 | 35 | 33 | 3 | 14 | 7 | 13 | 5 | 3 | 3 | 6 | 4 | 7 | 3 | 4 | 2 | 2 | 1 | 2 | 19 | 1 | 7 | 1 |
| | | 100.0 | 51.5 | 48.5 | 4.4 | 20.6 | 10.3 | 19.1 | 7.4 | 4.4 | 4.4 | 8.8 | 5.9 | 10.3 | 4.4 | 5.9 | 2.9 | 2.9 | 1.5 | 2.9 | 27.9 | 1.5 | 10.3 | 1.5 |
| | 屋外で運動・スポーツの機会が減った | 31 | 12 | 16 | 3 | 7 | 5 | 8 | 2 | 1 | 3 | 4 | 3 | 4 | 2 | 2 | - | 4 | 1 | 2 | 9 | - | 3 | - |
| | | 100.0 | 38.7 | 51.6 | 9.7 | 22.6 | 16.1 | 25.8 | 6.5 | 3.2 | 9.7 | 12.9 | 9.7 | 12.9 | 6.5 | 6.5 | - | 12.9 | 3.2 | 6.5 | 29.0 | - | 9.7 | - |
| | 自宅で運動・スポーツをする機会が増えた | 18 | 10 | 16 | 2 | 7 | - | 4 | 2 | - | - | 1 | 1 | 3 | 1 | - | 1 | - | - | - | 4 | - | 1 | - |
| | | 100.0 | 55.6 | 88.9 | 11.1 | 38.9 | - | 22.2 | 11.1 | - | - | 5.6 | 5.6 | 16.7 | 5.6 | - | 5.6 | - | - | - | 22.2 | - | 5.6 | - |
| | 徒歩・自転車で通勤する機会が増えた | 5 | 4 | 3 | - | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 | - | 1 | - | 1 | - | 1 | - | - | - | - | 2 | - | - | - |
| | | 100.0 | 80.0 | 60.0 | - | 60.0 | 20.0 | 40.0 | 20.0 | 20.0 | - | 20.0 | - | 20.0 | - | 20.0 | - | - | - | - | 40.0 | - | - | - |
| | スポーツの直接観戦の機会が減った | 13 | 9 | 7 | - | 7 | 1 | 3 | 2 | - | 1 | 4 | 1 | 3 | 1 | - | - | - | - | - | 1 | - | 2 | - |
| | | 100.0 | 69.2 | 53.8 | - | 53.8 | 7.7 | 23.1 | 15.4 | - | 7.7 | 30.8 | 7.7 | 23.1 | 7.7 | - | - | - | - | - | 7.7 | - | 15.4 | - |
| スポーツ関連の動画を見る機会が増えた | 8 | 6 | 3 | - | 4 | - | 1 | 2 | - | - | 1 | - | 5 | 1 | - | 1 | - | - | - | 3 | - | - | - | |
| | 100.0 | 75.0 | 37.5 | - | 50.0 | - | 12.5 | 25.0 | - | - | 12.5 | - | 62.5 | 12.5 | - | 12.5 | - | - | - | 37.5 | - | - | - | |
| スポーツ関連の情報を入手する機会が増えた | 3 | 2 | 2 | - | 2 | - | 2 | 1 | - | - | - | 1 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| | 100.0 | 66.7 | 66.7 | - | 66.7 | - | 66.7 | 33.3 | - | - | - | 33.3 | 33.3 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| 特に変化はない | 17 | 5 | 7 | 1 | 3 | 3 | 4 | 2 | 1 | - | - | 3 | - | - | - | - | 2 | - | - | 1 | 2 | 2 | 1 | |
| | 100.0 | 29.4 | 41.2 | 5.9 | 17.6 | 17.6 | 23.5 | 11.8 | 5.9 | - | - | 17.6 | - | - | - | - | 11.8 | - | - | 5.9 | 11.8 | 11.8 | 5.9 | |

| 30～39歳 | | 問9 あなたがこの1年間に行ったスポーツはどのようなものですか？次の中から該当のスポーツを 選び○をつけてください。(○はいくつでも) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---------------------|---|----------------------------|--------|-------------|----------|-------|------|------|------|------------|-----------|--------|--------|----------|------|-----------------|--------|---------|---------------------------|------|------------------|------|-----|
| 合計 | | ウォーキング・散歩 | ストレッチ・体操・筋力トレーニング・ヨガ・ピラティス | ダンス・踊り | ジョギング・ランニング | ハイキング・登山 | 自転車 | ゴルフ | 水泳 | テニス | サッカー・フットサル | 野球・ソフトボール | バドミントン | バレーボール | バスケットボール | 卓球 | スキー・スノーボード・スケート | 武道・格闘技 | スケートボード | 通勤、家事等の日常生活の延長にある運動(具体的→) | その他 | スポーツを行わなかった→問10へ | 無回答 | |
| 問8 新型コロナウイルスの感染拡大を受け、生活様式に次のような変化はありましたか？(○はいくつでも) | 全体 | 131 | 83 | 70 | 2 | 17 | 5 | 27 | 5 | 6 | 1 | 5 | 4 | 11 | 3 | 4 | 2 | - | 2 | - | 27 | 2 | 13 | 1 |
| | | 100.0 | 63.4 | 53.4 | 1.5 | 13.0 | 3.8 | 20.6 | 3.8 | 4.6 | 0.8 | 3.8 | 3.1 | 8.4 | 2.3 | 3.1 | 1.5 | - | 1.5 | - | 20.6 | 1.5 | 9.9 | 0.8 |
| | 自宅にいる時間が増えた | 81 | 54 | 43 | 2 | 12 | 4 | 20 | 2 | 5 | - | 4 | 3 | 8 | 2 | 1 | 1 | - | 2 | - | 22 | 1 | 9 | 1 |
| | | 100.0 | 66.7 | 53.1 | 2.5 | 14.8 | 4.9 | 24.7 | 2.5 | 6.2 | - | 4.9 | 3.7 | 9.9 | 2.5 | 1.2 | 1.2 | - | 2.5 | - | 27.2 | 1.2 | 11.1 | 1.2 |
| | 屋外で運動・スポーツの機会が減った | 35 | 21 | 22 | - | 7 | 2 | 10 | 1 | 2 | - | 4 | 2 | 5 | 2 | 3 | - | - | - | - | 11 | - | 3 | - |
| | | 100.0 | 60.0 | 62.9 | - | 20.0 | 5.7 | 28.6 | 2.9 | 5.7 | - | 11.4 | 5.7 | 14.3 | 5.7 | 8.6 | - | - | - | - | 31.4 | - | 8.6 | - |
| | 自宅で運動・スポーツをする機会が増えた | 17 | 14 | 16 | 1 | 5 | - | 1 | - | - | 1 | - | - | 3 | - | - | - | - | 1 | - | 4 | - | - | - |
| | | 100.0 | 82.4 | 94.1 | 5.9 | 29.4 | - | 5.9 | - | - | 5.9 | - | - | 17.6 | - | - | - | - | 5.9 | - | 23.5 | - | - | - |
| | 徒歩・自転車で通勤する機会が増えた | 8 | 8 | 5 | - | 1 | - | 2 | - | 1 | - | - | - | 1 | - | - | - | - | - | - | 3 | - | - | - |
| | | 100.0 | 100.0 | 62.5 | - | 12.5 | - | 25.0 | - | 12.5 | - | - | - | 12.5 | - | - | - | - | - | - | 37.5 | - | - | - |
| | スポーツの直接観戦の機会が減った | 16 | 10 | 12 | - | 3 | 1 | 5 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 | - | 2 | - | - | - | - | 4 | - | 1 | - |
| | | 100.0 | 62.5 | 75.0 | - | 18.8 | 6.3 | 31.3 | 6.3 | 6.3 | 6.3 | 12.5 | 6.3 | 18.8 | - | 12.5 | - | - | - | - | 25.0 | - | 6.3 | - |
| スポーツ関連の動画を見る機会が増えた | 14 | 7 | 8 | - | 3 | - | 4 | 1 | 2 | - | 1 | - | 2 | - | 1 | - | - | - | - | 4 | - | 2 | - | |
| | 100.0 | 50.0 | 57.1 | - | 21.4 | - | 28.6 | 7.1 | 14.3 | - | 7.1 | - | 14.3 | - | 7.1 | - | - | - | - | 28.6 | - | 14.3 | - | |
| スポーツ関連の情報を入手する機会が増えた | 1 | - | - | - | - | - | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 1 | - | - | - | |
| | 100.0 | - | - | - | - | - | 100.0 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 100.0 | - | - | - | |
| 特に変化はない | 32 | 18 | 14 | - | 3 | - | 5 | 1 | - | - | - | 1 | - | - | - | 1 | - | - | - | 2 | 1 | 4 | - | |
| | 100.0 | 56.3 | 43.8 | - | 9.4 | - | 15.6 | 3.1 | - | - | - | 3.1 | - | - | - | 3.1 | - | - | - | 6.3 | 3.1 | 12.5 | - | |

| 40～49歳 | | 問9 あなたがこの1年間に行ったスポーツはどのようなものですか？次の中から該当のスポーツを 選び○をつけてください。(○はいくつでも) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---------------------|---|-----------|----------------------------|--------|-------------|----------|------|------|------|-----|------------|-----------|--------|--------|----------|-----|-----------------|--------|---------|---------------------------|------|------------------|------|---|
| | | 合計 | ウォーキング・散歩 | ストレッチ・体操・筋力トレーニング・ヨガ・ピラティス | ダンス・踊り | ジョギング・ランニング | ハイキング・登山 | 自転車 | ゴルフ | 水泳 | テニス | サッカー・フットサル | 野球・ソフトボール | バドミントン | バレーボール | バスケットボール | 卓球 | スキー・スノーボード・スケート | 武道・格闘技 | スケートボード | 通勤、家事等の日常生活の延長にある運動(具体的な) | その他 | スポーツを行わなかった→問10へ | 無回答 | |
| 問8 新型コロナウイルスの感染拡大を受け、生活様式に次のような変化はありましたか？(○はいくつでも) | 全体 | 218 | 135 | 106 | 7 | 29 | 18 | 45 | 13 | 13 | 9 | 6 | 5 | 6 | - | 2 | 4 | 8 | 3 | 1 | 40 | 7 | 14 | 4 | |
| | | 100.0 | 61.9 | 48.6 | 3.2 | 13.3 | 8.3 | 20.6 | 6.0 | 6.0 | 4.1 | 2.8 | 2.3 | 2.8 | - | 0.9 | 1.8 | 3.7 | 1.4 | 0.5 | 18.3 | 3.2 | 6.4 | 1.8 | |
| | 自宅にいる時間が増えた | 151 | 98 | 73 | 4 | 18 | 14 | 35 | 8 | 8 | 5 | 3 | 3 | 4 | - | 2 | 3 | 6 | 1 | 1 | 29 | 6 | 12 | 2 | |
| | | 100.0 | 64.9 | 48.3 | 2.6 | 11.9 | 9.3 | 23.2 | 5.3 | 5.3 | 3.3 | 2.0 | 2.0 | 2.6 | - | 1.3 | 2.0 | 4.0 | 0.7 | 0.7 | 19.2 | 4.0 | 7.9 | 1.3 | |
| | 屋外で運動・スポーツの機会が減った | 68 | 43 | 35 | 4 | 15 | 7 | 20 | 7 | 6 | 5 | 5 | 3 | 3 | - | - | - | 1 | 4 | 2 | - | 13 | 3 | 2 | - |
| | | 100.0 | 63.2 | 51.5 | 5.9 | 22.1 | 10.3 | 29.4 | 10.3 | 8.8 | 7.4 | 7.4 | 4.4 | 4.4 | - | - | - | 1.5 | 5.9 | 2.9 | - | 19.1 | 4.4 | 2.9 | - |
| | 自宅で運動・スポーツをする機会が増えた | 23 | 14 | 20 | 3 | 4 | 2 | 6 | 1 | 3 | 1 | 1 | - | 2 | - | - | - | 1 | - | - | - | 4 | 1 | - | - |
| | | 100.0 | 60.9 | 87.0 | 13.0 | 17.4 | 8.7 | 26.1 | 4.3 | 13.0 | 4.3 | 4.3 | - | 8.7 | - | - | - | 4.3 | - | - | - | 17.4 | 4.3 | - | - |
| | 徒歩・自転車で通勤する機会が増えた | 13 | 9 | 6 | - | - | 2 | 7 | 1 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | 1 | - | - | 6 | - | - | - |
| | | 100.0 | 69.2 | 46.2 | - | - | 15.4 | 53.8 | 7.7 | 7.7 | - | - | - | - | - | - | - | - | 7.7 | - | - | 46.2 | - | - | - |
| | スポーツの直接観戦の機会が減った | 50 | 37 | 26 | 2 | 8 | 9 | 14 | 3 | 3 | 5 | 2 | 1 | 1 | - | 2 | 1 | 3 | - | 1 | - | 9 | 1 | 4 | - |
| | 100.0 | 74.0 | 52.0 | 4.0 | 16.0 | 18.0 | 28.0 | 6.0 | 6.0 | 10.0 | 4.0 | 2.0 | 2.0 | - | 4.0 | 2.0 | 6.0 | - | 2.0 | - | 18.0 | 2.0 | 8.0 | - | |
| スポーツ関連の動画を見る機会が増えた | 24 | 19 | 13 | 2 | 6 | 3 | 5 | 2 | 2 | 1 | 1 | - | 1 | - | 2 | 1 | 1 | - | - | - | 2 | - | - | - | |
| | 100.0 | 79.2 | 54.2 | 8.3 | 25.0 | 12.5 | 20.8 | 8.3 | 8.3 | 4.2 | 4.2 | - | 4.2 | - | 8.3 | 4.2 | 4.2 | - | - | - | 8.3 | - | - | - | |
| スポーツ関連の情報を入手する機会が増えた | 7 | 5 | 4 | - | 2 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 1 | - | - | - | - | - | - | - | 1 | - |
| | 100.0 | 71.4 | 57.1 | - | 28.6 | 14.3 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 14.3 | - | - | - | - | - | - | - | 14.3 | - |
| 特に変化はない | 43 | 23 | 18 | 1 | 6 | 1 | 7 | 2 | 2 | 1 | - | - | - | - | - | - | 1 | 1 | - | - | 10 | 1 | 2 | 2 | |
| | 100.0 | 53.5 | 41.9 | 2.3 | 14.0 | 2.3 | 16.3 | 4.7 | 4.7 | 2.3 | - | - | - | - | - | 2.3 | 2.3 | - | - | - | 23.3 | 2.3 | 4.7 | 4.7 | |

| 50～59歳 | | 問9 あなたがこの1年間に行ったスポーツはどのようなものですか？次の中から該当のスポーツを 選び○をつけてください。(○はいくつでも) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---------------------|---|-----------|----------------------------|--------|-------------|----------|------|------|-----|------|------------|-----------|--------|--------|----------|-----|-----------------|--------|---------|---------------------------|------|------------------|-----|---|
| | | 合計 | ウォーキング・散歩 | ストレッチ・体操・筋力トレーニング・ヨガ・ピラティス | ダンス・踊り | ジョギング・ランニング | ハイキング・登山 | 自転車 | ゴルフ | 水泳 | テニス | サッカー・フットサル | 野球・ソフトボール | バドミントン | バレーボール | バスケットボール | 卓球 | スキー・スノーボード・スケート | 武道・格闘技 | スケートボード | 通勤、家事等の日常生活の延長にある運動(具体的な) | その他 | スポーツを行わなかった→問10へ | 無回答 | |
| 問8 新型コロナウイルスの感染拡大を受け、生活様式に次のような変化はありましたか？(○はいくつでも) | 全体 | 258 | 164 | 113 | 10 | 31 | 28 | 39 | 14 | 10 | 10 | 2 | 5 | 4 | 1 | 1 | 2 | 10 | 2 | - | 57 | 11 | 28 | 5 | |
| | | 100.0 | 63.6 | 43.8 | 3.9 | 12.0 | 10.9 | 15.1 | 5.4 | 3.9 | 3.9 | 0.8 | 1.9 | 1.6 | 0.4 | 0.4 | 0.8 | 3.9 | 0.8 | - | 22.1 | 4.3 | 10.9 | 1.9 | |
| | 自宅にいる時間が増えた | 160 | 106 | 69 | 5 | 20 | 13 | 25 | 9 | 4 | 6 | - | 3 | 3 | - | - | 1 | 7 | 1 | - | 36 | 7 | 17 | 3 | |
| | | 100.0 | 66.3 | 43.1 | 3.1 | 12.5 | 8.1 | 15.6 | 5.6 | 2.5 | 3.8 | - | 1.9 | 1.9 | - | - | 0.6 | 4.4 | 0.6 | - | 22.5 | 4.4 | 10.6 | 1.9 | |
| | 屋外で運動・スポーツの機会が減った | 63 | 39 | 33 | 3 | 7 | 10 | 12 | 3 | 5 | 7 | - | 3 | 1 | 1 | - | 1 | 2 | 1 | - | 15 | 2 | 4 | 1 | |
| | | 100.0 | 61.9 | 52.4 | 4.8 | 11.1 | 15.9 | 19.0 | 4.8 | 7.9 | 11.1 | - | 4.8 | 1.6 | 1.6 | - | 1.6 | 3.2 | 1.6 | - | 23.8 | 3.2 | 6.3 | 1.6 | |
| | 自宅で運動・スポーツをする機会が増えた | 30 | 19 | 24 | 1 | 6 | 5 | 6 | 1 | - | 1 | - | - | 1 | 1 | - | - | - | 3 | - | - | 7 | 4 | - | - |
| | | 100.0 | 63.3 | 80.0 | 3.3 | 20.0 | 16.7 | 20.0 | 3.3 | - | 3.3 | - | - | 3.3 | 3.3 | - | - | - | 10.0 | - | - | 23.3 | 13.3 | - | - |
| | 徒歩・自転車で通勤する機会が増えた | 17 | 11 | 9 | - | 2 | - | 7 | - | - | 1 | - | - | - | - | - | - | 1 | 2 | 1 | - | 12 | - | - | - |
| | | 100.0 | 64.7 | 52.9 | - | 11.8 | - | 41.2 | - | - | 5.9 | - | - | - | - | - | - | 5.9 | 11.8 | 5.9 | - | 70.6 | - | - | - |
| | スポーツの直接観戦の機会が減った | 51 | 38 | 30 | 4 | 11 | 11 | 8 | 6 | 5 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | - | - | - | 4 | - | - | 13 | 2 | 2 | - |
| | 100.0 | 74.5 | 58.8 | 7.8 | 21.6 | 21.6 | 15.7 | 11.8 | 9.8 | 3.9 | 2.0 | 3.9 | 2.0 | 2.0 | - | - | - | 7.8 | - | - | 25.5 | 3.9 | 3.9 | - | |
| スポーツ関連の動画を見る機会が増えた | 18 | 13 | 8 | 1 | 3 | 6 | 4 | 2 | 3 | 1 | - | 1 | 1 | 1 | - | - | - | 1 | - | - | 4 | - | - | - | |
| | 100.0 | 72.2 | 44.4 | 5.6 | 16.7 | 33.3 | 22.2 | 11.1 | 16.7 | 5.6 | - | 5.6 | 5.6 | 5.6 | - | - | - | 5.6 | - | - | 22.2 | - | - | - | |
| スポーツ関連の情報を入手する機会が増えた | 5 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | - | - | - | 1 | - | - | 1 | - | - | - | - | - | - | - | 1 | - | - | - | |
| | 100.0 | 60.0 | 40.0 | 20.0 | 20.0 | 20.0 | - | - | 20.0 | - | - | - | 20.0 | - | - | - | - | - | - | - | 20.0 | - | - | - | |
| 特に変化はない | 56 | 33 | 22 | 2 | 6 | 6 | 8 | 2 | 2 | 1 | - | 1 | 1 | - | - | 1 | - | 2 | 1 | - | 10 | 2 | 8 | 2 | |
| | 100.0 | 58.9 | 39.3 | 3.6 | 10.7 | 10.7 | 14.3 | 3.6 | 3.6 | 1.8 | - | 1.8 | 1.8 | - | - | 1.8 | - | 3.6 | 1.8 | - | 17.9 | 3.6 | 14.3 | 3.6 | |

| 60～69歳 | | 問9 あなたがこの1年間に行ったスポーツはどのようなものですか？次の中から該当のスポーツを 選び○をつけてください。(○はいくつでも) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---------------------|---|-----------|----------------------------|--------|-------------|----------|------|------|-----|------|------------|-----------|--------|--------|----------|-----|-----------------|--------|---------|---------------------------|-----|------------------|-----|
| | | 合計 | ウォーキング・散歩 | ストレッチ・体操・筋力トレーニング・ヨガ・ピラティス | ダンス・踊り | ジョギング・ランニング | ハイキング・登山 | 自転車 | ゴルフ | 水泳 | テニス | サッカー・フットサル | 野球・ソフトボール | バドミントン | バレーボール | バスケットボール | 卓球 | スキー・スノーボード・スケート | 武道・格闘技 | スケートボード | 通勤、家事等の日常生活の延長にある運動(具体的な) | その他 | スポーツを行わなかった→問10へ | 無回答 |
| 問8 新型コロナウイルスの感染拡大を受け、生活様式にどのような変化がありましたか？(○はいくつでも) | 全体 | 242 | 161 | 107 | 8 | 15 | 15 | 34 | 23 | 11 | 11 | 1 | 2 | 4 | - | - | 3 | 5 | 3 | - | 44 | 11 | 21 | 5 |
| | | 100.0 | 66.5 | 44.2 | 3.3 | 6.2 | 6.2 | 14.0 | 9.5 | 4.5 | 4.5 | 0.4 | 0.8 | 1.7 | - | - | 1.2 | 2.1 | 1.2 | - | 18.2 | 4.5 | 8.7 | 2.1 |
| | 自宅にいる時間が増えた | 166 | 119 | 82 | 6 | 12 | 8 | 24 | 13 | 7 | 7 | - | 2 | 2 | - | - | 1 | 3 | 2 | - | 30 | 6 | 12 | 1 |
| | | 100.0 | 71.7 | 49.4 | 3.6 | 7.2 | 4.8 | 14.5 | 7.8 | 4.2 | 4.2 | - | 1.2 | 1.2 | - | - | 0.6 | 1.8 | 1.2 | - | 18.1 | 3.6 | 7.2 | 0.6 |
| | 屋外で運動・スポーツの機会が減った | 57 | 44 | 40 | 4 | 8 | 6 | 11 | 11 | 5 | 5 | - | - | - | - | - | 1 | 2 | 1 | - | 9 | 2 | 1 | - |
| | | 100.0 | 77.2 | 70.2 | 7.0 | 14.0 | 10.5 | 19.3 | 19.3 | 8.8 | 8.8 | - | - | - | - | - | 1.8 | 3.5 | 1.8 | - | 15.8 | 3.5 | 1.8 | - |
| | 自宅で運動・スポーツをする機会が増えた | 18 | 16 | 11 | 1 | 4 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | - | 1 | - | - | - | - | - | 1 | - | 2 | 1 | - | - |
| | | 100.0 | 88.9 | 61.1 | 5.6 | 22.2 | 16.7 | 11.1 | 5.6 | 5.6 | 5.6 | - | 5.6 | - | - | - | - | - | 5.6 | - | 11.1 | 5.6 | - | - |
| | 徒歩・自転車通勤で運動する機会が増えた | 21 | 19 | 12 | 2 | 1 | 4 | 7 | 3 | 1 | 3 | - | - | - | - | - | 1 | 3 | - | - | 6 | - | - | - |
| | | 100.0 | 90.5 | 57.1 | 9.5 | 4.8 | 19.0 | 33.3 | 14.3 | 4.8 | 14.3 | - | - | - | - | - | 4.8 | 14.3 | - | - | 28.6 | - | - | - |
| | スポーツの直接観戦の機会が減った | 26 | 19 | 16 | - | 4 | 3 | 4 | 2 | 1 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | 3 | - | - | - | 1 | 4 |
| | 100.0 | 73.1 | 61.5 | - | 15.4 | 11.5 | 15.4 | 7.7 | 3.8 | 3.8 | - | - | - | - | - | - | - | 11.5 | - | - | - | 3.8 | 15.4 | - |
| スポーツ関連の動画を見る機会が増えた | 24 | 18 | 14 | 1 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 | 1 | - | - | - | - | - | - | 1 | - | - | 2 | 1 | 1 | 1 | |
| | 100.0 | 75.0 | 58.3 | 4.2 | 12.5 | 12.5 | 8.3 | 12.5 | 4.2 | 4.2 | - | - | - | - | - | - | 4.2 | - | - | 8.3 | 4.2 | 4.2 | 4.2 | |
| スポーツ関連の情報を入手する機会が増えた | 11 | 6 | 6 | - | 3 | 1 | - | - | - | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 1 | 1 | 2 | 1 |
| | 100.0 | 54.5 | 54.5 | - | 27.3 | 9.1 | - | - | - | 9.1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 9.1 | 9.1 | 18.2 | 9.1 |
| 特に変化はない | 53 | 27 | 14 | 1 | 1 | 1 | 6 | 6 | 3 | 3 | - | 1 | - | 2 | - | - | 1 | - | 1 | - | 10 | 4 | 8 | 3 |
| | 100.0 | 50.9 | 26.4 | 1.9 | 1.9 | 1.9 | 11.3 | 11.3 | 5.7 | 5.7 | 1.9 | - | - | 3.8 | - | - | 1.9 | - | 1.9 | - | 18.9 | 7.5 | 15.1 | 5.7 |

| 70歳以上 | | 問9 あなたがこの1年間に行ったスポーツはどのようなものですか？次の中から該当のスポーツを 選び○をつけてください。(○はいくつでも) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---------------------|---|-----------|----------------------------|--------|-------------|----------|------|------|------|-----|------------|-----------|--------|--------|----------|------|-----------------|--------|---------|---------------------------|------|------------------|------|---|
| | | 合計 | ウォーキング・散歩 | ストレッチ・体操・筋力トレーニング・ヨガ・ピラティス | ダンス・踊り | ジョギング・ランニング | ハイキング・登山 | 自転車 | ゴルフ | 水泳 | テニス | サッカー・フットサル | 野球・ソフトボール | バドミントン | バレーボール | バスケットボール | 卓球 | スキー・スノーボード・スケート | 武道・格闘技 | スケートボード | 通勤、家事等の日常生活の延長にある運動(具体的な) | その他 | スポーツを行わなかった→問10へ | 無回答 | |
| 問8 新型コロナウイルスの感染拡大を受け、生活様式にどのような変化がありましたか？(○はいくつでも) | 全体 | 249 | 171 | 91 | 13 | 19 | 17 | 37 | 27 | 6 | 11 | 1 | 1 | 2 | - | - | 8 | 2 | - | - | 23 | 19 | 18 | 10 | |
| | | 100.0 | 68.7 | 36.5 | 5.2 | 7.6 | 6.8 | 14.9 | 10.8 | 2.4 | 4.4 | 0.4 | 0.4 | 0.8 | - | - | 3.2 | 0.8 | - | - | 9.2 | 7.6 | 7.2 | 4.0 | |
| | 自宅にいる時間が増えた | 184 | 141 | 74 | 11 | 13 | 14 | 30 | 21 | 4 | 8 | 1 | 1 | 2 | - | - | 6 | 1 | - | - | 15 | 10 | 11 | 6 | |
| | | 100.0 | 76.6 | 40.2 | 6.0 | 7.1 | 7.6 | 16.3 | 11.4 | 2.2 | 4.3 | 0.5 | 0.5 | 1.1 | - | - | 3.3 | 0.5 | - | - | 8.2 | 5.4 | 6.0 | 3.3 | |
| | 屋外で運動・スポーツの機会が減った | 72 | 58 | 28 | 9 | 6 | 10 | 10 | 15 | 3 | 3 | 1 | 1 | 1 | - | - | 3 | - | - | - | 7 | 8 | 1 | 2 | |
| | | 100.0 | 80.6 | 38.9 | 12.5 | 8.3 | 13.9 | 13.9 | 20.8 | 4.2 | 4.2 | 1.4 | 1.4 | 1.4 | - | - | 4.2 | - | - | - | 9.7 | 11.1 | 1.4 | 2.8 | |
| | 自宅で運動・スポーツをする機会が増えた | 20 | 17 | 12 | 2 | 3 | 2 | 4 | 5 | 1 | 1 | - | - | - | - | - | 1 | - | - | - | 4 | 1 | 1 | - | |
| | | 100.0 | 85.0 | 60.0 | 10.0 | 15.0 | 10.0 | 20.0 | 25.0 | 5.0 | 5.0 | - | - | - | - | - | 5.0 | - | - | - | 20.0 | 5.0 | 5.0 | - | |
| | 徒歩・自転車通勤で運動する機会が増えた | 11 | 10 | 4 | - | 1 | - | 4 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 9.1 | - | - | - | 3 | - | - | - |
| | | 100.0 | 90.9 | 36.4 | - | 9.1 | - | 36.4 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 9.1 | - | - | - | 27.3 | - | - | - |
| | スポーツの直接観戦の機会が減った | 19 | 15 | 7 | 2 | - | 3 | 6 | 6 | - | 3 | - | - | - | 1 | - | - | - | - | - | - | 3 | 1 | 1 | 2 |
| | 100.0 | 78.9 | 36.8 | 10.5 | - | 15.8 | 31.6 | 31.6 | - | 15.8 | - | - | - | 5.3 | - | - | 5.3 | - | - | - | 15.8 | 5.3 | 5.3 | 10.5 | |
| スポーツ関連の動画を見る機会が増えた | 34 | 27 | 15 | 3 | 3 | 2 | 7 | 7 | 1 | 2 | - | - | - | 2 | - | - | 2 | 2 | - | - | 3 | 2 | 1 | 1 | |
| | 100.0 | 79.4 | 44.1 | 8.8 | 8.8 | 5.9 | 20.6 | 20.6 | 2.9 | 5.9 | - | - | - | 5.9 | - | - | 5.9 | 5.9 | - | - | 8.8 | 5.9 | 2.9 | 2.9 | |
| スポーツ関連の情報を入手する機会が増えた | 11 | 8 | 5 | - | 1 | - | 5 | 1 | - | 1 | - | - | - | 1 | - | - | 3 | - | - | - | 2 | - | - | 1 | |
| | 100.0 | 72.7 | 45.5 | - | 9.1 | - | 45.5 | 9.1 | - | 9.1 | - | - | - | 9.1 | - | - | 27.3 | - | - | - | 18.2 | - | - | 9.1 | |
| 特に変化はない | 47 | 18 | 13 | - | 4 | 2 | 5 | 3 | 2 | 2 | - | - | - | - | - | - | 4.3 | - | - | - | 7 | 5 | 7 | 4 | |
| | 100.0 | 38.3 | 27.7 | - | 8.5 | 4.3 | 10.6 | 6.4 | 4.3 | 4.3 | - | - | - | - | - | - | 4.3 | - | - | - | 14.9 | 10.6 | 14.9 | 8.5 | |

■性別、生活様式の変化【問8】と行ったスポーツ【問9】のクロス集計

| 男性 | | 問9 あなたがこの1年間に行ったスポーツはどのようなものですか？次の中から該当のスポーツを 選び○をつけてください。(○はいくつでも) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|----------------------|---|-----------|----------------------------|--------|-------------|----------|------|------|-----|-----|------------|-----------|--------|--------|----------|-----|-----------------|--------|---------|---------------------------|-----|------------------|------|-----|
| | | 合計 | ウォーキング・散歩 | ストレッチ・体操・筋力トレーニング・ヨガ・ピラティス | ダンス・踊り | ジョギング・ランニング | ハイキング・登山 | 自転車 | ゴルフ | 水泳 | テニス | サッカー・フットサル | 野球・ソフトボール | バドミントン | バレーボール | バスケットボール | 卓球 | スキー・スノーボード・スケート | 武道・格闘技 | スケートボード | 通勤、家事等の日常生活の延長にある運動(具体的→) | その他 | スポーツを行わなかった→問10へ | 無回答 | |
| 問8 新型コロナウイルスの感染拡大を受け、生活様式に次のような変化はありましたか？(○はいくつでも) | 全体 | 498 | 309 | 170 | 5 | 86 | 53 | 93 | 73 | 15 | 19 | 18 | 23 | 14 | 3 | 9 | 9 | 13 | 6 | 2 | 2 | 49 | 22 | 41 | 14 |
| | 自宅にいる時間が増えた | 334 | 225 | 122 | 5 | 58 | 37 | 68 | 48 | 10 | 14 | 11 | 16 | 11 | 2 | 5 | 5 | 9 | 2 | 2 | 2 | 34 | 12 | 26 | 7 |
| | 屋外で運動・スポーツの機会が減った | 154 | 98 | 63 | 5 | 35 | 23 | 35 | 31 | 8 | 9 | 10 | 11 | 7 | 3 | 5 | 3 | 6 | 3 | 1 | 1 | 17 | 8 | 6 | 2 |
| | 自宅で運動・スポーツをする機会が増えた | 43 | 31 | 32 | 1 | 17 | 5 | 11 | 8 | - | 2 | 2 | 3 | 2 | - | - | - | 1 | - | - | - | 4 | - | 1 | - |
| | 徒歩・自転車で通勤する機会が増えた | 29 | 26 | 9 | - | 5 | 5 | 13 | 3 | 3 | 1 | 1 | - | - | - | 1 | 1 | 3 | - | - | - | 7 | - | - | - |
| | スポーツの直接観戦の機会が減った | 90 | 65 | 38 | 1 | 21 | 16 | 24 | 16 | 4 | 5 | 8 | 4 | 6 | 1 | 3 | - | 5 | - | - | 1 | 8 | 2 | 6 | 2 |
| | スポーツ関連の動画を見る機会が増えた | 100.0 | 72.2 | 42.2 | 1.1 | 23.3 | 17.8 | 26.7 | 17.8 | 4.4 | 5.6 | 8.9 | 4.4 | 6.7 | 1.1 | 3.3 | - | 5.6 | - | - | 1.1 | 8.9 | 2.2 | 6.7 | 2.2 |
| | スポーツ関連の情報を入手する機会が増えた | 66 | 49 | 26 | 2 | 16 | 9 | 13 | 16 | 3 | 3 | 2 | 1 | 7 | - | 2 | 2 | 1 | 3 | - | - | 6 | 3 | 2 | 2 |
| | 特に変化はない | 105 | 49 | 31 | - | 17 | 6 | 14 | 15 | 1 | 3 | 2 | 4 | - | - | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | - | 10 | 7 | 14 | 6 |
| | | 100.0 | 46.7 | 29.5 | - | 16.2 | 5.7 | 13.3 | 14.3 | 1.0 | 2.9 | 1.9 | 3.8 | - | - | 1.0 | 2.9 | 1.9 | 1.9 | - | - | 9.5 | 6.7 | 13.3 | 5.7 |

| 女性 | | 問9 あなたがこの1年間に行ったスポーツはどのようなものですか？次の中から該当のスポーツを 選び○をつけてください。(○はいくつでも) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|----------------------|---|-----------|----------------------------|--------|-------------|----------|------|-----|-----|-----|------------|-----------|--------|--------|----------|-----|-----------------|--------|---------|---------------------------|-----|------------------|-----|--|
| | | 合計 | ウォーキング・散歩 | ストレッチ・体操・筋力トレーニング・ヨガ・ピラティス | ダンス・踊り | ジョギング・ランニング | ハイキング・登山 | 自転車 | ゴルフ | 水泳 | テニス | サッカー・フットサル | 野球・ソフトボール | バドミントン | バレーボール | バスケットボール | 卓球 | スキー・スノーボード・スケート | 武道・格闘技 | スケートボード | 通勤、家事等の日常生活の延長にある運動(具体的→) | その他 | スポーツを行わなかった→問10へ | 無回答 | |
| 問8 新型コロナウイルスの感染拡大を受け、生活様式に次のような変化はありましたか？(○はいくつでも) | 全体 | 686 | 446 | 361 | 40 | 44 | 41 | 108 | 16 | 35 | 26 | 4 | 2 | 20 | 4 | 2 | 11 | 18 | 5 | 1 | 163 | 31 | 62 | 12 | |
| | 自宅にいる時間が増えた | 472 | 326 | 251 | 26 | 31 | 23 | 78 | 10 | 21 | 15 | 3 | - | 15 | 3 | 2 | 8 | 10 | 5 | 1 | 116 | 19 | 42 | 6 | |
| | 屋外で運動・スポーツの機会が減った | 171 | 119 | 111 | 18 | 15 | 17 | 36 | 8 | 14 | 14 | 4 | 1 | 7 | 2 | - | 3 | 6 | 2 | 1 | 47 | 7 | 8 | - | |
| | 自宅で運動・スポーツをする機会が増えた | 83 | 59 | 67 | 9 | 12 | 7 | 12 | 2 | 5 | 3 | - | - | 7 | 1 | - | 3 | 2 | 2 | - | 21 | 7 | 1 | - | |
| | 徒歩・自転車で通勤する機会が増えた | 46 | 35 | 30 | 2 | 3 | 2 | 16 | 2 | 2 | 2 | - | - | - | - | - | 2 | 3 | 1 | - | 25 | - | - | - | |
| | スポーツの直接観戦の機会が減った | 85 | 63 | 60 | 7 | 12 | 16 | 4 | 6 | 8 | 1 | 1 | 1 | 3 | - | 1 | 2 | 5 | - | - | 22 | 3 | 8 | - | |
| | スポーツ関連の動画を見る機会が増えた | 100.0 | 74.1 | 70.6 | 8.2 | 14.1 | 14.1 | 18.8 | 4.7 | 7.1 | 9.4 | 1.2 | 1.2 | 3.5 | - | 1.2 | 2.4 | 5.9 | - | - | 25.9 | 3.5 | 9.4 | - | |
| | スポーツ関連の情報を入手する機会が増えた | 55 | 41 | 34 | 5 | 6 | 5 | 9 | 1 | 6 | 2 | 1 | - | 4 | 2 | 1 | 2 | 2 | - | - | 11 | - | 2 | - | |
| | 特に変化はない | 142 | 74 | 57 | 5 | 6 | 7 | 21 | 1 | 9 | 3 | - | 1 | 2 | - | - | 2 | 3 | - | - | 30 | 8 | 17 | 6 | |
| | | 100.0 | 52.1 | 40.1 | 3.5 | 4.2 | 4.9 | 14.8 | 0.7 | 6.3 | 2.1 | - | 0.7 | 1.4 | - | - | 1.4 | 2.1 | - | - | 21.1 | 5.6 | 12.0 | 4.2 | |

5. 調査票

I ご自身について

問1 あなたの性別は？(○は1つ)

- | | |
|------|------|
| 1 男性 | 2 女性 |
|------|------|

問2 あなたの年齢は？(○は1つ)

- | | | |
|-----------|-----------|-----------|
| 1 18～29 歳 | 2 30～39 歳 | 3 40～49 歳 |
| 4 50～59 歳 | 5 60～69 歳 | 6 70 歳以上 |

問3 あなたの職業は？(○は1つ)

- | | | |
|---------|-------|------|
| 1 会社員 | 2 自営業 | 3 学生 |
| 4 主婦・主夫 | 5 無職 | |

問4 あなたのお住まいの地区をお答えください。(○は1つ)

- | | |
|---------------|---|
| 1 相原・小山地区 | (相原町・小山町・小山ヶ丘) |
| 2 忠生・小山田地区 | (小山田桜台・上小山田町・木曾町・木曾西・木曾東・下小山田町・ 図師町・忠生・常盤町・根岸・根岸町・矢部町・山崎・山崎町) |
| 3 町田・玉川学園地区 | (玉川学園・旭町・南大谷・東玉川学園・中町・本町田・藤の台・原町田・ 森野) |
| 4 小野路・鶴川・三輪地区 | (大蔵町・小野路町・金井・金井町・金井ヶ丘・真光寺・真光寺町・広袴・ 広袴町・三輪町・三輪緑山・葉師台・鶴川・野津田町・能ヶ谷) |
| 5 成瀬・南地区 | (小川・金森・金森東・高ヶ坂・つくし野・鶴間・成瀬・成瀬が丘・成瀬台・ 南つくし野・南成瀬・西成瀬・南町田) |

問5 あなたの健康状態について、このところ健康だと思いますか？(○は1つ)

- | | |
|------------------|-----------------|
| 1 健康である | 2 どちらかといえば健康である |
| 3 どちらかといえば健康ではない | 4 健康ではない |

問6 あなたは自分の体力についてどのように感じていますか？(○は1つ)

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 1 体力に自信がある | 2 どちらかといえば体力に自信がある |
| 3 どちらかといえば体力に不安がある | 4 体力に不安がある |

問7 あなたは普段運動不足を感じますか？(○は1つ)

- | | |
|-----------|------------------|
| 1 大いに感じる | 2 ある程度感じる |
| 3 あまり感じない | 4 ほとんど(まったく)感じない |

問8 新型コロナウイルスの感染拡大を受け、生活様式に次のような変化はありましたか？

(○はいくつでも)

- | | |
|------------------------|----------------------|
| 1 自宅にいる時間が増えた | 2 屋外で運動・スポーツの機会が減った |
| 3 自宅で運動・スポーツをする機会が増えた | 4 徒歩・自転車で通勤する機会が増えた |
| 5 スポーツの直接観戦の機会が減った | 6 スポーツ関連の動画をみる機会が増えた |
| 7 スポーツ関連の情報を入手する機会が増えた | 8 特に変化はない |

本調査における「スポーツ」とは

野球やテニス等の競技スポーツだけでなく、ウォーキング・散歩やラジオ体操等のほか、目的地のひとつ手前の鉄道駅で降車して歩くことやエレベーターを使わず階段移動すること、家事の合間に行う筋力トレーニングなど、自らが意志を持って体を動かすことも「スポーツ」に含めます。

Ⅱ 「する」スポーツについて

問9 あなたがこの1年間に行ったスポーツはどのようなものですか？次の中から該当のスポーツを選び○をつけてください。(○はいくつでも)

| | |
|-----------------------------|------------------------------|
| 1 ウォーキング・散歩 | 2 ストレッチ・体操・筋力トレーニング・ヨガ・ピラティス |
| 3 ダンス・踊り | 4 ジョギング・ランニング |
| 5 ハイキング・登山 | 6 自転車 |
| 7 ゴルフ | 8 水泳 |
| 9 テニス | 10 サッカー・フットサル |
| 11 野球・ソフトボール | 12 バドミントン |
| 13 バレーボール | 14 バasketボール |
| 15 卓球 | 16 スキー・スノーボード・スケート |
| 17 武道・格闘技 | 18 スケートボード |
| 19 通勤、家事等の日常生活の延長にある運動（具体的→ | ） |
| 20 その他（ | ） |
| 21 スポーツを行わなかった →問 10 へ | |

【問9-1～9-5は、問9で「1」～「20」に○をつけた方におたずねします。また、回答後は問 10 にお進みください。】

問9-1 問9で○をつけたスポーツを行った日数を合わせるとどのくらいの頻度になりますか？(○は1つ)

| | | | |
|----------|----------|----------|----------|
| 1 週に3日以上 | 2 週に1日以上 | 3 月に1～3日 | 4 年に1～3日 |
|----------|----------|----------|----------|

問9-2 スポーツを行った理由はどのようなものですか？(○はいくつでも)

| | |
|----------------------|-------------------|
| 1 健康維持・体づくりのため | 2 運動不足解消のため |
| 3 楽しみや気晴らし・気分転換のため | 4 友人・仲間との交流の機会として |
| 5 美容や肥満解消のため | 6 家族とのふれあいの機会として |
| 7 自己の記録や能力を向上させるため | 8 時間的余裕ができたため |
| 9 家でできるスポーツ情報を入手したため | |

問9-3 あなたは主にどのようなところでスポーツを行いましたか？(○は1つ)

| | |
|--------------------|-----------------|
| 1 市のスポーツ施設 | 2 市立小・中学校の施設 |
| 3 市民センター等のコミュニティ施設 | 4 民間のスポーツ施設 |
| 5 公園・広場 | 6 高校・大学の施設 |
| 7 自宅 | 8 野外(山、川、海、道路等) |
| 9 その他(|) |

問9-4 あなたは主にいつスポーツをしますか？(○は1つ)

- | | |
|-------------|-------------|
| 1 平日(月～金曜日) | 2 土曜日 |
| 3 日曜日・祝日 | 4 特に決まっていない |

問9-5 あなたが主にスポーツをする時間帯はいつですか？(○は1つ)

- | | |
|----------------|----------------|
| 1 早朝(夜明け～7時台) | 2 午前(8時～11時台) |
| 3 午後(12時～16時台) | 4 夕方(17時～18時台) |
| 5 夜(19時～21時台) | 6 深夜(22時以降) |
| 7 特に決まっていない | |

【問10は、問9で「21」に○をつけた方におたずねします。また、回答後は問11にお進みください。】

問10 あなたがスポーツを行わなかった理由はなんですか。(○はいくつでも)

- | | |
|--------------------|---------------------|
| 1 仕事が忙しくて時間がないから | 2 家事・育児が忙しくて時間がないから |
| 3 身体の不自由を感じているから | 4 身近に場所や施設がないから |
| 5 仲間がいないから | 6 指導者がいないから |
| 7 サポートしてくれる人がいないから | 8 スポーツ・運動が好きではないから |
| 9 機会がなかったから | 10 参加したい教室等がないから |

問11 あなたの、過去6か月、現在、そしてこれから先の、スポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか？(○は1つ)

- | |
|---|
| 1 現在、スポーツを行っていない。また、これから先も、するつもりはない。 |
| 2 現在、スポーツを行っていない。しかし、6か月以内に始めようと思っている。 |
| 3 現在、スポーツを行っている。しかし、週に1回以上ではない。 |
| 4 現在、週に1回以上にスポーツを行っている。しかし、始めてから6か月未満である。 |
| 5 現在、週に1回以上にスポーツを行っている。また、6か月以上継続している。 |

【問11-1は、問11で「2」を選んだ方におたずねします。また、回答後は問12にお進みください。】

問11-1 あなたは、どのようなきっかけがあればスポーツ・運動を始めようと思いますか。

(○はいくつでも)

- | |
|------------------------------|
| 1 様々なスポーツ・運動の紹介や体験 イベントなどの開催 |
| 2 スポーツ・運動の教室などの情報提供 |
| 3 スポーツ・運動の活動団体・サークルなどの情報提供 |
| 4 気軽にスポーツ・運動ができる施設や環境 |
| 5 専門家の指導や助言 |
| 6 家庭環境の変化 |
| 7 職場環境の変化 |
| 8 家でもできるスポーツ情報の提供 |

Ⅲ 「みる」「支える」スポーツについて

問12 あなたは、スポーツをみるのが好きですか？(○は1つ)

- | | |
|---------------|--------------|
| 1 好き | 2 どちらかといえば好き |
| 3 どちらかといえばきらい | 4 きらい |
| 5 どちらともいえない | |

問 13 あなたは、この1年間でスポーツを何らかの形でみる機会がありましたか？(○はい/×でも)

※プロスポーツに限らず、アマチュアスポーツ、子どもの部活やスポーツイベントの観戦も含まれます。

| | |
|---------------------|------------------------|
| 1 町田市内の会場で観戦した | 2 町田市外の会場で観戦した |
| 3 テレビ・インターネット等で観戦した | 4 機会があれば観戦したいが観戦できなかった |
| 5 関心がないため観戦していない | 6 その他() |
| 7 わからない | |

問 14 あなたは、この1年間に、スポーツに関する指導や協力、スポーツ大会の運営などスポーツに関するボランティア活動を行ったことはありますか？(○は1つ)

| | | |
|------|------|---------|
| 1 ある | 2 ない | →問 15 へ |
|------|------|---------|

【問 14-1は、問 14 で「1」に○を付けた方におたずねします。また、回答後は問 15 にお進みください。】

問 14-1 主にどのような活動ですか？(○はい/×でも)

| | |
|-------------------------|-------------|
| 1 地域のスポーツクラブ活動などの運営サポート | 2 指導・コーチ・審判 |
| 3 大会などの運営ボランティア | 4 その他() |

問 15 あなたは、どんなきっかけや動機づけ(モチベーション)があればスポーツに関するボランティア活動を行ったり続けたりすると思いますか？(○はい/×でも)

| | |
|------------------------------|----------------------|
| 1 好きなスポーツの普及・支援 | 2 地域での居場所、役割、生きがい |
| 3 出会い・交流の場 | 4 指導・大会運営スキルの取得・活用 |
| 5 社会貢献・地域貢献 | 6 顕彰や表彰 |
| 7 試合等のチケットの支給 | 8 ユニフォーム・ノベルティグッズの支給 |
| 9 ボランティア休暇の付与 | 10 その他() |
| 11 どんなきっかけや動機づけがあってもしない・できない | |

問 16 町田市スポーツ推進委員を知っていますか？(○は1つ)

| | | |
|---------|----------------------|--------|
| 1 知っている | 2 聞いたことはあるが活動内容は知らない | 3 知らない |
|---------|----------------------|--------|

町田市スポーツ推進委員とは

町田市長が委嘱する非常勤職員で、スポーツ基本法において「スポーツの推進のための事業の実施に係る連絡調整並びに住民に対するスポーツの実技の指導その他スポーツに関する指導及び助言を行う」と定められ、町田市のスポーツ振興を図ることを目的に活動しています。

IV パラスポーツについて

問 17 あなたはパラスポーツに関わったことがありますか？(○はい/×でも)

| | |
|--------------------|---------------------|
| 1 パラスポーツを実際に行った | 2 パラスポーツを観戦した |
| 3 パラスポーツを支える活動を行った | 4 関わったことはない →問 18 へ |

【問 17-1は、問 17 で「1」～「3」に○をつけた方におたずねします。また、回答後は問 18 にお進みください。】

問 17-1 どのような競技に関わりましたか？(○はい/×でも)

| | | |
|---------------|-------------|----------|
| 1 バラバドミントン | 2 パラ陸上競技 | 3 ボッチャ |
| 4 車椅子バスケットボール | 5 ブラインドサッカー | 6 その他() |

V 町田市のスポーツ施設について

町田市のスポーツ施設

町田市には、体育館やテニスコート、野球場、グラウンド、プールなどのスポーツ施設があります。

問 18 町田市のスポーツ施設を利用したことはありますか？(○は1つ)

- | | |
|---------------------|-------------|
| 1 利用したことがある →問 19 へ | 2 利用したことはない |
|---------------------|-------------|

→【問 18-1は、問 18 で「2」に○をつけた方におたずねします。また、回答後は問 19 にお進みください。】

問 18-1 利用したことがない理由はどのようなものですか？(○はいくつでも)

- | | |
|-----------------------|---------------|
| 1 民間のスポーツ施設を利用しているから | 2 利用時間が合わないから |
| 3 施設の予約が取れないから | 4 交通の便が悪いから |
| 5 利用したいスポーツ施設が近くにないから | 6 利用方法がわからない |
| 7 市外のスポーツ施設を利用しているから | 8 その他() |

問 19 今後、町田市のスポーツ施設に求めることはありますか？(○は3つまで)

- | | |
|----------------------|---------------|
| 1 身近なところで利用できる施設の新設 | 2 スタッフや指導者の充実 |
| 3 スポーツ教室の充実 | 4 既存施設の改修 |
| 5 利用時間帯の拡大 | 6 スポーツイベントの充実 |
| 7 施設情報に関する広報の充実 | 8 利用手続きの簡略化 |
| 9 付帯設備(シャワー、駐車場等)の充実 | 10 利用種目の拡大 |
| 11 健康・運動相談事業の実施・充実 | 12 アクセスの良さ |
| 13 スポーツ観戦のための施設整備 | 14 その他() |

VI スポーツ情報について

問 20 町田市のスポーツ情報をどこから入手していますか？(○は3つまで)

- | | |
|--------------------|-------------------------|
| 1 市のホームページ | 2 知人からの紹介 |
| 3 広報まちだ | 4 新聞・タウン誌等 |
| 5 スポーツ施設のホームページ | 6 駅前の電光掲示板や横断幕等 |
| 7 施設等にあるポスター・チラシ等 | 8 町内会・自治会の回覧や掲示板 |
| 9 学校からの配布物 | 10 SNS(ツイッター、フェイスブックなど) |
| 11 入手していない →問 21 へ | |

→【問 20-1は、問 20 で「1」～「10」に○をつけた方におうかがいします。また、回答後は問 21 にお進みください。】

問 20-1 入手したスポーツ情報をきっかけに何かスポーツに関わりましたか？(○はいくつでも)

- | | |
|-----------------------|----------------------|
| 1 ウォーキング・散歩などの軽運動を始めた | 2 スポーツに関するボランティアへの参加 |
| 3 野球・テニスなどの競技スポーツを始めた | 4 スポーツ教室への参加 |
| 5 スポーツの観戦 | 6 自宅で運動を行った |
| 7 その他() | 8 スポーツに関わっていない |

問 21 町田市のスポーツ情報について、どのような情報を知りたいですか？(○は3つまで)

- | | |
|-------------------|-----------------------------|
| 1 健康や体力づくりに関する情報 | 2 スポーツや医学に関する情報 |
| 3 各種スポーツ指導者に関する情報 | 4 スポーツ教室の情報 |
| 5 スポーツ施設の利用案内 | 6 地域のスポーツクラブや同好会の活動情報 |
| 7 大会やイベントの情報 | 8 町田市ゆかりのアスリートやホームタウンチームの情報 |
| 9 その他() | |

VII ホームタウンチームについて

「ホームタウンチーム」とは

国内最高水準のリーグに所属し、市内を本拠地として練習、公式戦や普及活動などのスポーツ関連活動を行うチームのうち、市長の承認を受けたものをいいます。

問 22 「FC 町田ゼルビア」(サッカー)をご存知ですか？(○は1つ)

- 1 知っていて試合を1回以上直接観戦したことがある
- 2 知っていて試合を1回以上テレビ・インターネット等で観戦したことがある
- 3 知っているが、試合を観戦したことはない
- 4 知らない



問 23 「ASV ペスカドーラ町田」(フットサル)をご存知ですか？(○は1つ)

- 1 知っていて試合を1回以上直接観戦したことがある
- 2 知っていて試合を1回以上テレビ・インターネット等で観戦したことがある
- 3 知っているが、試合を観戦したことはない
- 4 知らない



問 24 どういった環境や機会が整えば、ホームタウンチームの試合を観戦したいと思いますか？
(○はいくつでも)

- | | |
|------------------------|----------------------|
| 1 交通アクセスの良さ | 2 チケットの割引制度が充実していること |
| 3 観戦する仲間がいること | 4 試合情報等が充実していること |
| 5 会場に魅力的な飲食店等が出店していること | 6 トイレ等の設備がきれいであること |
| 7 対戦相手が有名なチームであること | 8 選手との交流機会があること |
| 9 その他() | 10 観戦したいと思わない |

VIII 東京 2020 オリンピック・パラリンピック競技大会について

問 25 町田市の取組みの中で、知っていることを挙げてください。(○はいくつでも)

- | | |
|------------------------------|-----------------------|
| 1 キャンプ受入れ | 2 自転車ロードレース |
| 3 聖火リレー | 4 町田ゆかりのアスリート応援 |
| 5 気運醸成に関する取組み(まちなか装飾、イベントなど) | 6 ホスタウン(南アフリカ、インドネシア) |
| 7 知らない | |

問 26 東京 2020 オリンピックを誰と観戦(テレビ放映やネット配信含む)しましたか。
(それぞれあてはまる番号1つに○)

| | 1人で | 家族と | 友人と 少人数で | 観戦 していない |
|--------------------------|-----|-----|-------------|-------------|
| 1 開会式 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 2 ご自身が取り組んでいる(いた)競技 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 3 取り組んだことはないが、よく観戦している競技 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 4 今回初めて観戦した競技 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 5 閉会式 | 4 | 3 | 2 | 1 |

問 27 東京 2020 パラリンピックを誰と観戦(テレビ放映やネット配信含む)しましたか。

(それぞれあてはまる番号1つに○)

| | | 1人で | 家族と | 友人と 少人数で | 観戦 していない |
|---|-------------------|-----|-----|-------------|-------------|
| 1 | 開会式 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 2 | ご自身が取り組んでいる(いた)競技 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 3 | それまで見聞きしたことがある競技 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 4 | 今回初めて観戦した競技 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 5 | 閉会式 | 4 | 3 | 2 | 1 |

【問 27-1は、問 27 で「4」「3」「2」に○をつけた方におうかがいします。また、回答後は問 28 にお進みください。】

問 27-1 東京 2020 パラリンピックを観戦し、パラスポーツに対して意識の変化はありましたか？

(○はいくつでも)

| | |
|-------------------------|----------------------|
| 1 実際にやってみてみたいと思った | 2 直接観戦したいと思った |
| 3 ボランティア等でサポートしてみたいと思った | 4 障がいや障がい者に対する理解が進んだ |
| 5 パラスポーツに対する理解が進んだ | 6 特に意識の変化はなかった |

問 28 東京 2020 オリンピック・パラリンピック競技大会が開催されて、あなたは以下の項目について、どのように感じていますか。(それぞれあてはまる番号1つに○)

| | | 全く その通り | その通り | あまり そうではない | 全く そうではない |
|---|---------------------------|------------|------|---------------|--------------|
| 1 | スポーツへの関心が高まった | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 2 | 新しいスポーツに取り組みたいと思った | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 3 | これまでやったことのあるスポーツの良さを再認識した | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 4 | パラスポーツや共生社会の実現に対する意識が変わった | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 5 | 市内のスポーツ活動が盛り上がったと感じる | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 6 | 国際交流の機会が増えたと感じる | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 7 | 経済効果があると感じた | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 8 | まちの発展が期待できた | 4 | 3 | 2 | 1 |

IX 町田市のスポーツ推進について

問 29 あなたは、町田市のスポーツ推進のために、町田市は今後どのようなことに力を入れるべきだと思いますか？(○は3つまで)

| | |
|---------------------|---------------------------|
| 1 スポーツ行事・大会の開催 | 2 地域のスポーツクラブの育成 |
| 3 スポーツ指導者の育成 | 4 学校体育施設の開放 |
| 5 既存屋外スポーツ施設の整備 | 6 既存屋内スポーツ施設の整備 |
| 7 新たなスポーツ施設の整備 | 8 既存スポーツ施設の利用時間の延長 |
| 9 スポーツに関わるボランティアの支援 | 10 ホームタウンチームと連携したまちづくりの推進 |
| 11 スポーツ情報発信力の強化 | 12 スポーツによる健康づくり |
| 13 子どもたちの体力向上 | 14 障がい者のスポーツ活動の推進 |
| 15 健康・体カづくり | 16 初心者向けのスポーツ教室の充実 |
| 17 身近なスポーツ参加の機会を増やす | |

X 子どものスポーツの推進について

問 30 あなたは、ご自身が子どもの頃、スポーツや外遊びが好きでしたか？(○は1つ)

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1 好きだった | 2 どちらかといえば好きだった |
| 3 どちらかといえば嫌いだった | 4 どちらかといえば嫌いだった |

問 31 あなたは、ご自身の子どもの頃と比較して、今の子どものスポーツや外遊びの環境はどのよう
 になったと感じますか？(○は1つ)

- | | | |
|-----------------|-----------------|-------------|
| 1 よくなった | 2 どちらかといえばよくなった | 3 変わらない |
| 4 どちらかといえば悪くなった | 5 悪くなった | 6 どちらともいえない |

【問 31-1は、問 31 で「4」「5」に○をつけた方におうかがいします。また、回答後は問 32 にお進みください。】

問 31-1 環境が「どちらかといえば悪くなった」「悪くなった」と答えた方に、どこが悪くなったと思
 いますか？(○は3つまで)

- | | |
|---------------------|------------------|
| 1 遊べる場所が減っている | 2 遊具が少なくなっている |
| 3 外遊びがきらいな子どもが増えている | 4 公園等での事件が増えている |
| 5 禁止事項が増えている | 6 塾や習い事の時間が増えている |
| 7 外遊びをする友達が少ない | 8 その他() |

問 32 あなたは、子どものスポーツや外遊びの環境を充実するために、どのようなことに力を入れた
 らよいと思いますか？(○はいくつでも)

- | | |
|-------------------------|-------------------------------|
| 1 親子や家族でスポーツを体験する機会を増やす | 2 子どもが体を動かしたくなる(動かせる)場の充実 |
| 3 学校の体育施設の有効活用 | 4 子どもが気軽に活動できる地域のスポーツクラブなどの充実 |
| 5 スポーツ指導者の充実と活用 | 6 トップアスリートとの交流 |
| 7 その他() | 8 特にない |
| 9 わからない | |

問 33 あなたは、お子さんがいらっしゃるかどうか。いらっしゃる場合、お子さんの年齢区分は以下の
 1～5の選択肢のどれにあたりますか？(○はいくつでも)

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 1 就学前(0歳～5歳)の子ども | 2 小学生(6歳～12歳)の子ども |
| 3 中学生(13歳～15歳)の子ども | 4 高校生(16歳～18歳)の子ども |
| 5 19歳以上の子ども | 6 子どもはいない |

【問 33 で「1」～「4」に○をつけた方におたずねします】

問 33-1 あなたはお子さんに積極的にスポーツをしてほしいと思いますか？(○は1つ)

- | | |
|------|-------|
| 1 はい | 2 いいえ |
|------|-------|

問 33-2 あなたのお子さんは、学校の運動部活動や、地域または民間の運動・スポーツクラブに
 通うなど、体育の授業以外で定期的にスポーツをしていますか？(○は1つ)

※お子さんが2人以上いる場合、一番上のお子さんについてご回答ください

- | | |
|------|-------|
| 1 はい | 2 いいえ |
|------|-------|

以上でアンケートは終了です。ご協力いただき、誠にありがとうございました。

