

町田市
スポーツに関する市民意識調査アンケート
報告書

町田市

目 次

1. 調査概要.....	1
2. 調査結果の要点.....	2
(1)町田市民の週1日以上スポーツ実施率	2
(2)する・みる・支えるに関わった市民の割合(観戦:市内のみ)	3
(3)スポーツをしなかった理由	4
(4)70 歳以上の「スポーツをしていない」という回答の合計の割合	5
(5)「障がい者のスポーツに関わった」という回答の割合	6
(6)スポーツに関するボランティアを行った割合.....	8
(7)子どものスポーツや外遊びの環境が悪くなったという回答の割合.....	9
(8)「町田市内でスポーツ観戦した」という回答の割合.....	10
(9)「市のスポーツ情報をきっかけにスポーツに関わった」という回答の割合	11
3. 調査の結果	12
問1 あなたの性別は？(○は1つ).....	12
問2 あなたの年齢は？(○は1つ)	12
問3 あなたの職業は？(○は1つ)	13
問4 あなたのお住まいの地区をお答えください。(○は1つ).....	13
問5 あなたの健康状態について、このところ健康だと思いますか？(○は1つ).....	14
問6 あなたは自分の体力についてどのように感じていますか？(○は1つ).....	14
問7 あなたは普段運動不足を感じますか？(○は1つ).....	15
問8 新型コロナウイルスの感染拡大を受け、生活様式に次のような変化は ありましたか？(○はいくつでも).....	15
問9 あなたがこの1年間に行ったスポーツはどのようなものですか？次の中から 該当のスポーツを選び○をつけてください。(○はいくつでも)	16
問9-1 問9で○をつけたスポーツを行った日数を合わせるとどのくらいの頻度に なりますか？(○は1つ)	17
問9-2 スポーツを行った理由はどのようなものですか？(○はいくつでも).....	17
問9-3 あなたは主にどのようなところでスポーツを行いましたか？(○は1つ).....	18
問9-4 あなたは主にいつスポーツをしますか？(○は1つ).....	18
問9-5 あなたが主にスポーツをする時間帯はいつですか？(○は1つ)	19
問 10 あなたがスポーツを行わなかった理由はなんですか。(○はいくつでも)	20
問 11 あなたの、過去6か月、現在、そしてこれから先の、スポーツの実施状況や 考え方について、最もあてはまるものはどれですか？(○は1つ).....	21

問 11-1 あなたは、どのようなきっかけがあればスポーツ・運動を始めようと思いますか。 (○はいくつでも).....	21
問 12 あなたは、スポーツをみるのが好きですか？(○は1つ).....	22
問 13 あなたは、この1年間でスポーツを何らかの形でみる機会がありましたか？ (○はいくつでも).....	22
問 14 あなたは、この1年間に、スポーツに関する指導や協力、スポーツ大会の運営など スポーツに関するボランティア活動を行ったことはありますか？(○は1つ)....	23
問 14-1 主にどのような活動ですか？(○はいくつでも)	23
問 15 あなたは、どんなきっかけや動機づけ(モチベーション)があればスポーツに関する ボランティア活動を行ったり続けたりすると思いますか？(○はいくつでも)...	24
問 16 町田市のスポーツ施設を利用したことはありますか？(○は1つ)	24
問 16-1 利用したことがない理由はどのようなものですか？(○はいくつでも)	25
問 17 今後、町田市のスポーツ施設に求めることはありますか？(○は3つまで)	25
問 18 町田市のスポーツ情報をどこから入手していますか？(○は3つまで)	26
問 18-1 入手したスポーツ情報をきっかけに何かスポーツに関わりましたか？ (○はいくつでも).....	26
問 19 町田市のスポーツ情報について、どのような情報を知りたいですか？ (○は3つまで).....	27
問 20 「FC 町田ゼルビア」(サッカー)をご存知ですか？(○は1つ)	28
問 21 「ASV ベスカドーラ町田」(フットサル)をご存知ですか？(○は1つ)	28
問 22 「キャノンイーグルス」(ラグビー)をご存知ですか？(○は1つ).....	29
問 23 どういった環境や機会が整えば、ホームタウンチームの試合を観戦したいと 思いますか？(○はいくつでも).....	30
問 24 町田市の取組みの中で、興味、関心があることを挙げてください。 (○はいくつでも).....	30
問 25 東京 2020 大会開催を前にして、あなたは以下の項目について、どのように 感じていますか。.....	31
問 26 あなたは障がい者スポーツに関わったことがありますか？(○はいくつでも) ...	32
問 26-1 どのような競技に関わりましたか？(○はいくつでも)	32
問 27 あなたは、町田市のスポーツ推進のために、町田市は今後どのようなことに 力を入れるべきだと思いますか？(○は3つまで).....	33
問 28 あなたは、ご自身が子どもの頃、スポーツや外遊びが好きでしたか？ (○は1つ)	33
問 29 あなたは、ご自身の子どもの頃と比較して、今の子どものスポーツや外遊びの 環境はどのように変わったと感じますか？(○は1つ)	34

問 29-1 環境が「どちらかといえば悪くなった」「悪くなった」と答えた方に、どこが悪くなったと思いますか？(○は3つまで).....	34
問 30 あなたは、子どものスポーツや外遊びの環境を充実するために、どのようなことに力を入れたらよいと思いますか？(○はいくつでも)	35
問 31 あなたは、お子さんがいらっしゃいますか。いらっしゃる場合、お子さんの年齢区分は以下の1～5の選択肢のどれにあたりますか？(○はいくつでも)..	35
問 31-1 あなたはお子さんに積極的にスポーツをしてほしいと思いますか？(○は1つ)	36
問 31-2 あなたのお子さんは、学校の運動部活動や、地域または民間の運動・スポーツクラブに通うなど、体育の授業以外で定期的にスポーツをしていますか？(○は1つ)	36
4. クロス集計	37
5. 調査票.....	57

1. 調査概要

(1) 調査概要

対象	配布数	回収数	回収率	配布・回収方法
18 歳以上の 町田市民	3,000	1,533	51.1%	「住民基本台帳」から 無作為抽出し、郵送配付・回収

(2) 調査時期

2020 年 10 月 1 日（木）～10 月 23 日（金）

(3) 報告書における表及び図表の見方

- ①図表内の「N」は、設問に対する回答者の合計数である。
- ②集計は、小数第 2 位を四捨五入し、小数第 1 位までを表示しているため、比率の合計が 100.0%とならない場合がある。
- ③複数回答を求めた設問では 設問に対する回答者数を基数として算出しているため、回答比率の合計が 100.0%を超えることがある。
- ④本文や図表内の選択肢表記は、場合によっては語句を短縮・簡略化している。
- ⑤条件付き設問は、全体と異なる回答者数で集計を行っている。
- ⑥クロス集計表は、分析軸となる質問（性別、性別/年齢等）の無回答を掲載していないため、全体の回答数が単純集計と異なる。
- ⑦クロス集計表は、分析軸となる質問（性別、性別/年齢等）の選択肢ごとに、最も多い回答を濃い灰色（■）、2 番目に多い回答を薄い灰色（■）で着色している。

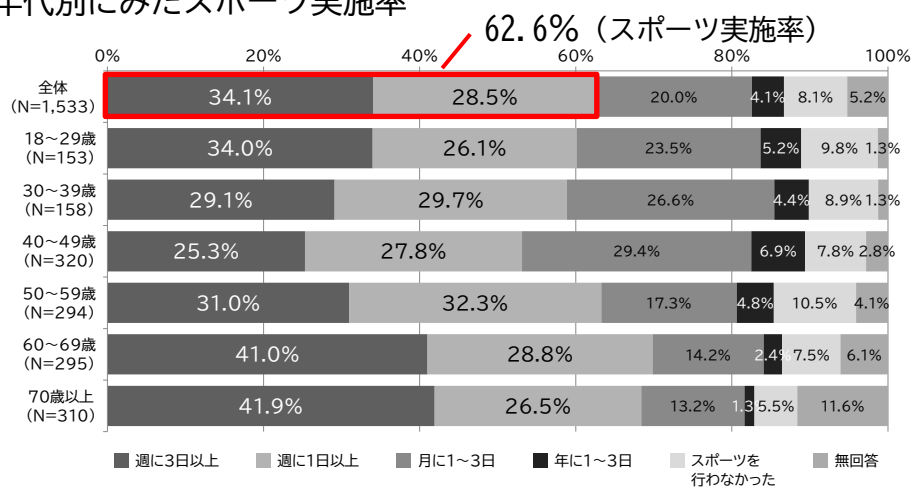
2. 調査結果の要点

(1) 町田市民の週1日以上スポーツ実施率

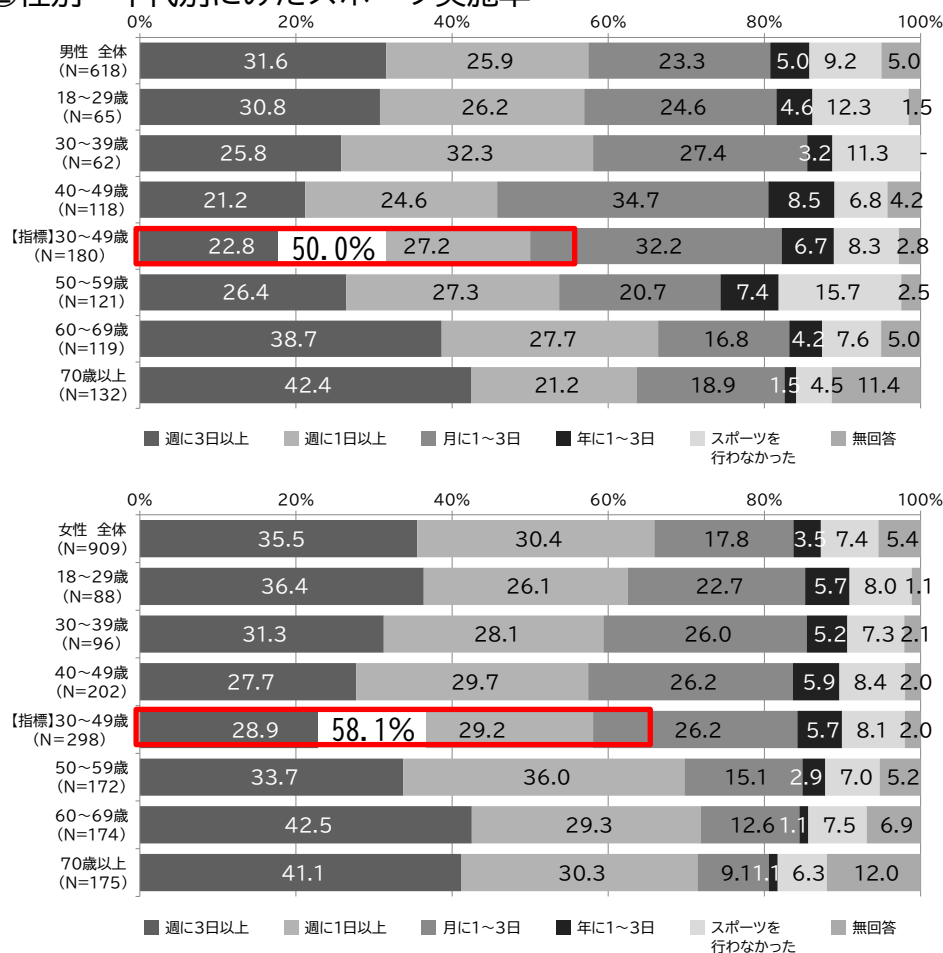
町田市民のスポーツ実施率は62.6%となっている。

スポーツ実施率を年代別にみると40歳代以下が全体より低くなっており、40歳代で最も低く53.1%となっている。

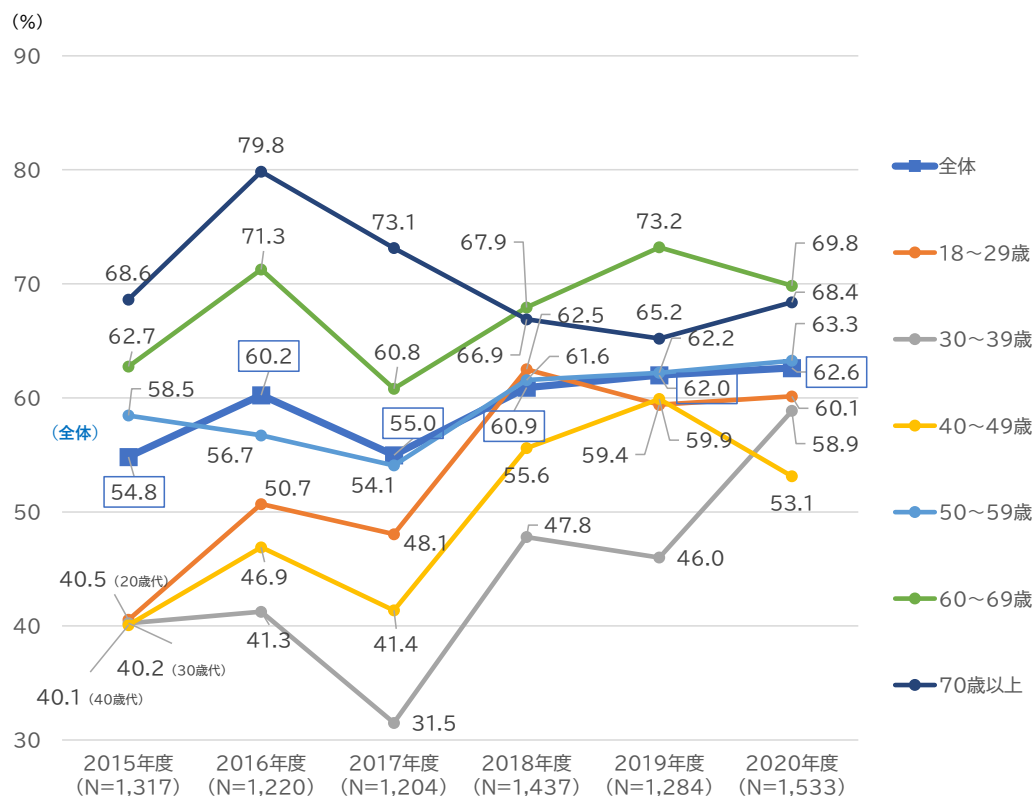
①年代別にみたスポーツ実施率



②性別・年代別にみたスポーツ実施率



③スポーツ実施率の経年比較



(2) する・みる・支えるに関わった市民の割合（観戦：市内のみ）

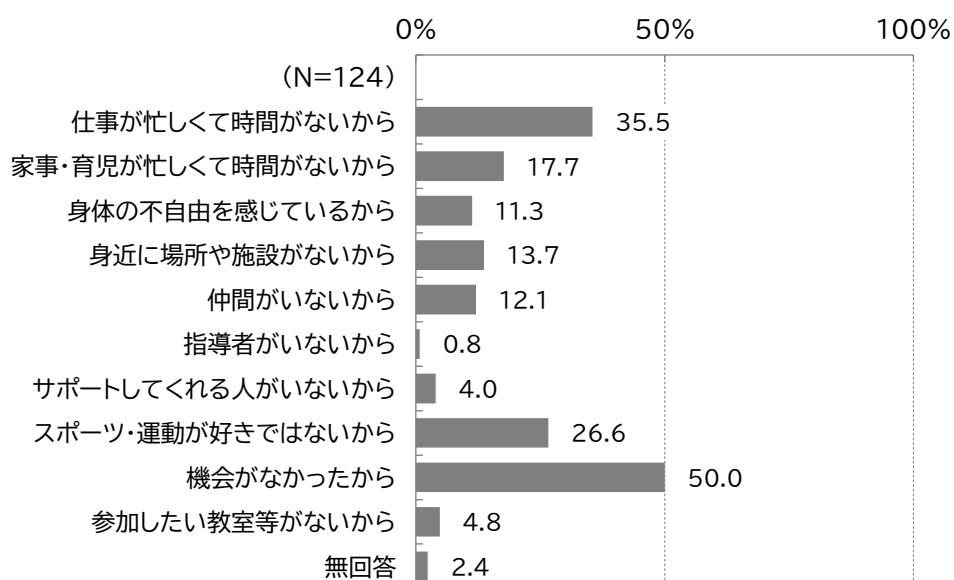
なんらかのスポーツを「実施した」「町田市内で直接観戦した」「ボランティア活動をした」のいずれか1つにでも該当するという人は92.8%となっている。

■年代別クロス集計

	する・みる・支えるのいずれかに関わった件数 ※観戦は市内のみ				
	合計	はい	いいえ	無回答	
全体	1,533 100.0	1422 92.8	111 7.2	-	-
18~29歳	153 100.0	138 90.2	15 9.8	-	-
30~39歳	158 100.0	146 92.4	12 7.6	-	-
40~49歳	320 100.0	296 92.5	24 7.5	-	-
50~59歳	294 100.0	266 90.5	28 9.5	-	-
60~69歳	295 100.0	276 93.6	19 6.4	-	-
70歳以上	310 100.0	297 95.8	13 4.2	-	-

(3) スポーツを行わなかった理由【問 10】

「機会がなかったから」が50.0%と最も多く、次いで「仕事が忙しくて時間がないから」が35.5%、「スポーツ・運動が好きではないから」が26.6%となっている。



(参考)「スポーツを行わなかった理由」の性別・年代別クロス掲載

		問10 あなたがスポーツを行わなかった理由は何ですか。(〇はいくつでも)											
		合計	仕事が忙しくて時間がないから	家事・育児が忙しくて時間がないから	身体の不自由を感じているから	身近に場所や施設がないから	仲間がいないから	指導者がいないから	サポートしてくれる人がいないから	スポーツ・運動が好きではないから	機会がなかったから	参加したい教室等がないから	無回答
男性	全体	57 100.0	22 38.6	2 3.5	4 7.0	8 14.0	9 15.8	1 1.8	2 3.5	15 26.3	37 64.9	2 3.5	-
	18～29歳	8 100.0	3 37.5	-	-	-	2 25.0	-	1 12.5	3 37.5	5 62.5	1 12.5	-
	30～39歳	7 100.0	4 57.1	-	-	1 14.3	1 14.3	-	-	1 14.3	4 57.1	1 14.3	-
	40～49歳	8 100.0	4 50.0	1 12.5	1 12.5	-	2 25.0	-	-	2 25.0	6 75.0	-	-
	50～59歳	19 100.0	7 36.8	1 5.3	-	3 15.8	3 15.8	1 5.3	1 5.3	5 26.3	11 57.9	-	-
	60～69歳	9 100.0	2 22.2	-	2 22.2	2 22.2	1 11.1	-	-	2 22.2	6 66.7	-	-
	70歳以上	6 100.0	2 33.3	-	1 16.7	2 33.3	-	-	-	2 33.3	5 83.3	-	-
女性	全体	67 100.0	22 32.8	21 31.3	10 14.9	11 16.4	6 9.0	1 1.5	3 4.5	19 28.4	27 40.3	5 7.5	3 4.5
	18～29歳	7 100.0	2 28.6	-	-	2 28.6	-	-	-	4 57.1	4 57.1	-	1 14.3
	30～39歳	7 100.0	2 28.6	5 71.4	1 14.3	1 14.3	1 14.3	-	-	2 28.6	3 42.9	-	-
	40～49歳	17 100.0	9 52.9	10 58.8	2 11.8	1 5.9	3 17.6	-	-	5 29.4	9 52.9	2 11.8	-
	50～59歳	12 100.0	5 41.7	4 33.3	1 8.3	5 41.7	1 8.3	1 8.3	1 8.3	3 25.0	3 25.0	-	-
	60～69歳	13 100.0	2 15.4	2 15.4	3 23.1	2 15.4	1 7.7	-	1 7.7	3 23.1	7 53.8	2 15.4	1 7.7
	70歳以上	11 100.0	2 18.2	-	3 27.3	-	-	-	1 9.1	2 18.2	1 9.1	1 9.1	1 9.1

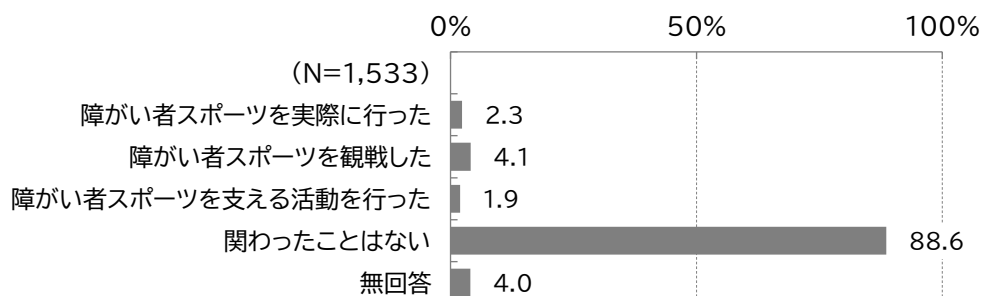
(4) 70歳以上の「スポーツをしていない」という回答の合計の割合

男性で19.0%、女性で25.2%となっている。

		問11 あなたの、過去6か月、現在、そしてこれから先の、スポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか？(○は1つ)						
		合計	現在、スポーツを行っていない。また、これから先も、するつもりはない。	現在、スポーツを行っていない。しかし、6か月以内に始めようと思っている。	現在、スポーツを行っている。しかし、週に1回以上ではない。	現在、週に1回以上にスポーツを行っている。しかし、始めてから6か月未満である。	現在、週に1回以上にスポーツを行っている。また、6か月以上継続している。	無回答
男性	全体	617 100.0	88 14.3	75 12.2	103 16.7	46 7.5	216 35.0	89 14.4
	18～29歳	65 100.0	11 16.9	7 10.8	11 16.9	6 9.2	18 27.7	12 18.5
	30～39歳	62 100.0	10 16.1	8 12.9	9 14.5	5 8.1	23 37.1	7 11.3
	40～49歳	118 100.0	20 16.9	14 11.9	28 23.7	11 9.3	32 27.1	13 11.0
	50～59歳	121 100.0	20 16.5	28 23.1	15 12.4	9 7.4	39 32.2	10 8.3
	60～69歳	119 100.0	12 10.1	8 6.7	19 16.0	8 6.7	49 41.2	23 19.3
	70歳以上	132 100.0	15 11.4	10 7.6	21 15.9	7 5.3	55 41.7	24 18.2
女性	全体	907 100.0	130 14.3	133 14.7	117 12.9	85 9.4	280 30.9	162 17.9
	18～29歳	88 100.0	15 17.0	12 13.6	15 17.0	15 17.0	14 15.9	17 19.3
	30～39歳	96 100.0	14 14.6	11 11.5	14 14.6	10 10.4	27 28.1	20 20.8
	40～49歳	202 100.0	32 15.8	34 16.8	34 16.8	28 13.9	42 20.8	32 15.8
	50～59歳	172 100.0	19 11.0	33 19.2	24 14.0	13 7.6	59 34.3	24 14.0
	60～69歳	174 100.0	24 13.8	25 14.4	18 10.3	8 4.6	70 40.2	29 16.7
	70歳以上	175 100.0	26 14.9	18 10.3	12 6.9	11 6.3	68 38.9	40 22.9

(5)「障がい者のスポーツに関わった」という回答の割合【問 26】

「関わったことはない」が 88.6%と最も多く、次いで「障がい者スポーツを観戦した」が4.1%、「無回答」が4.0%となっている。



■年代別クロス集計

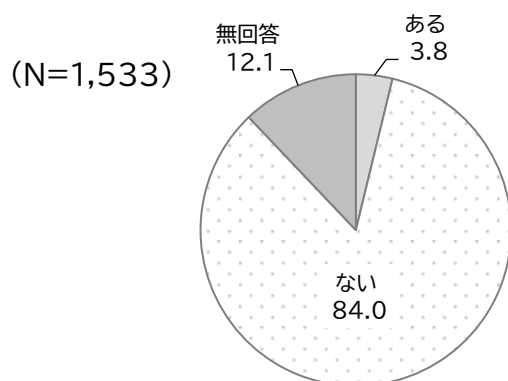
	問26 あなたは障がい者スポーツに関わったことがありますか？ (○はいくつでも)					
	合計	障がい者 スポーツ を実際 に行った	障がい者 スポーツ を観戦 した	障がい者 スポーツ を支える 活動 を行った	関わった ことはな い	無回答
全体	1,533 100.0	36 2.4	63 4.1	29 1.9	1,359 88.6	61 4.0
18～29歳	153 100.0	6 3.9	5 3.3	3 2.0	135 88.2	4 2.6
30～39歳	158 100.0	6 3.8	8 5.1	7 4.4	136 86.1	4 2.5
40～49歳	320 100.0	9 2.8	13 4.1	4 1.3	290 90.6	6 1.9
50～59歳	294 100.0	6 2.0	19 6.5	4 1.4	260 88.4	9 3.1
60～69歳	295 100.0	6 2.0	8 2.7	7 2.4	267 90.5	9 3.1
70歳以上	310 100.0	3 1.0	10 3.2	4 1.3	268 86.5	29 9.4

(参考)「どのような競技にかかわりましたか」の年代別クロス掲載

	問26-1 どのような競技に関わりましたか？(○はいくつでも)							
	合計	パラバド ミントン	パラ陸上 競技	ボッチャ	車椅子バ スケット ボール	ブライン ドサッ カー	その他	無回答
全体	113 100.0	13 11.5	12 10.6	30 26.5	33 29.2	15 13.3	40 35.4	4 3.5
18～29歳	14 100.0	1 7.1	3 21.4	4 28.6	6 42.9	2 14.3	2 14.3	- -
30～39歳	18 100.0	1 5.6	3 16.7	7 38.9	10 55.6	3 16.7	8 44.4	1 5.6
40～49歳	24 100.0	4 16.7	- -	7 29.2	6 25.0	4 16.7	6 25.0	- -
50～59歳	25 100.0	4 16.0	3 12.0	6 24.0	7 28.0	6 24.0	6 24.0	1 4.0
60～69歳	19 100.0	1 5.3	1 5.3	3 15.8	2 10.5	- -	12 63.2	1 5.3
70歳以上	13 100.0	2 15.4	2 15.4	3 23.1	2 15.4	- -	6 46.2	1 7.7

(6) スポーツに関するボランティアを行った割合【問 14】

スポーツに関するボランティアを行った割合は3.8%となっている。

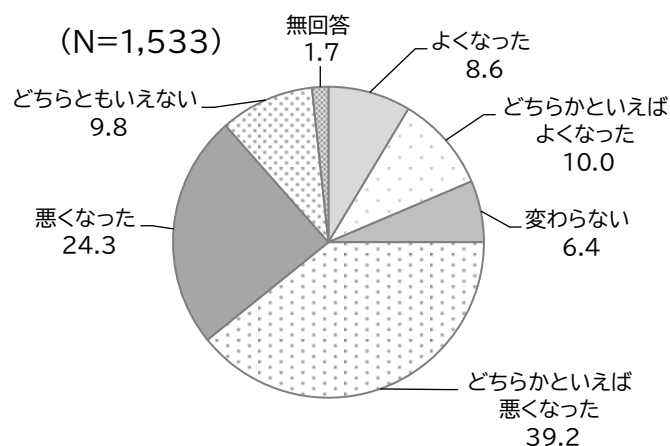


■年代別クロス集計

	問14 あなたは、この1年間に、スポーツに関する指導や協力、スポーツ大会の運営などスポーツに関するボランティア活動を行ったことはありますか？(○は1つ)			
	合計	ある	ない	無回答
全体	1,533 100	59 3.8	1,288 84.0	186 12.1
18～29歳	153 100	10 6.5	126 82.4	17 11.1
30～39歳	158 100	3 1.9	135 85.4	20 12.7
40～49歳	320 100	18 5.6	263 82.2	39 12.2
50～59歳	294 100	7 2.4	253 86.1	34 11.6
60～69歳	295 100	10 3.4	251 85.1	34 11.5
70歳以上	310 100	11 3.5	257 82.9	42 13.5

(7) 子どものスポーツや外遊びの環境が悪くなったという回答の割合【問 29】

「どちらかといえば悪くなった」が39.2%と最も多く、次いで「悪くなった」が24.3%、「どちらかといえばよかった」が10.0%となっている。

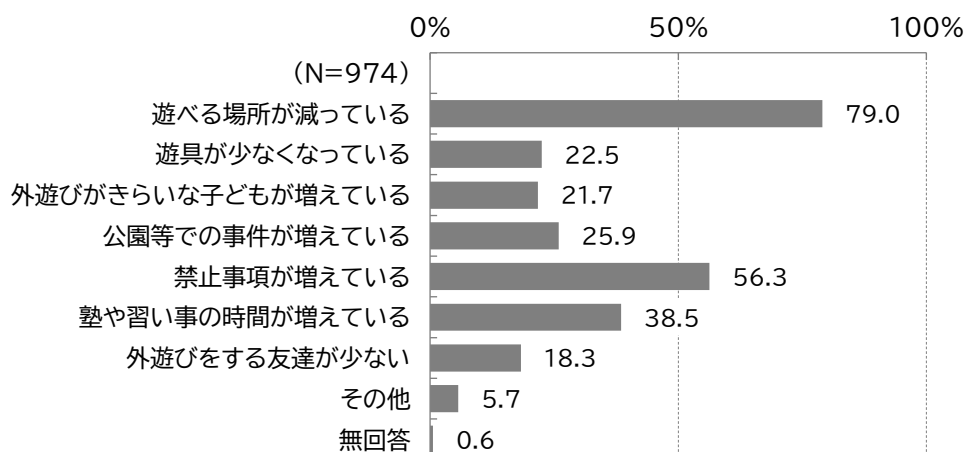


■地区別クロス集計

	問29 あなたは、ご自身の子どもの頃と比較して、今の子どものスポーツや外遊びの環境はどのようになったと感じますか？(○は1つ)							
	合計	よかった	どちらかといえばよかった	変わらない	どちらかといえば悪くなった	悪くなった	どちらともいえない	無回答
全体	1,529 100.0	132 8.6	152 9.9	98 6.4	598 39.1	373 24.4	150 9.8	26 1.7
相原・小山地区	163 100.0	14 8.6	17 10.4	11 6.7	56 34.4	41 25.2	22 13.5	2 1.2
忠生・小山田地区	258 100.0	20 7.8	24 9.3	23 8.9	94 36.4	65 25.2	28 10.9	4 1.6
町田・玉川学園地区	378 100.0	36 9.5	34 9.0	24 6.3	146 38.6	93 24.6	36 9.5	9 2.4
小野路・鶴川・三輪地区	324 100.0	30 9.3	35 10.8	22 6.8	138 42.6	65 20.1	29 9.0	5 1.5
成瀬・南地区	406 100.0	32 7.9	42 10.3	18 4.4	164 40.4	109 26.8	35 8.6	6 1.5

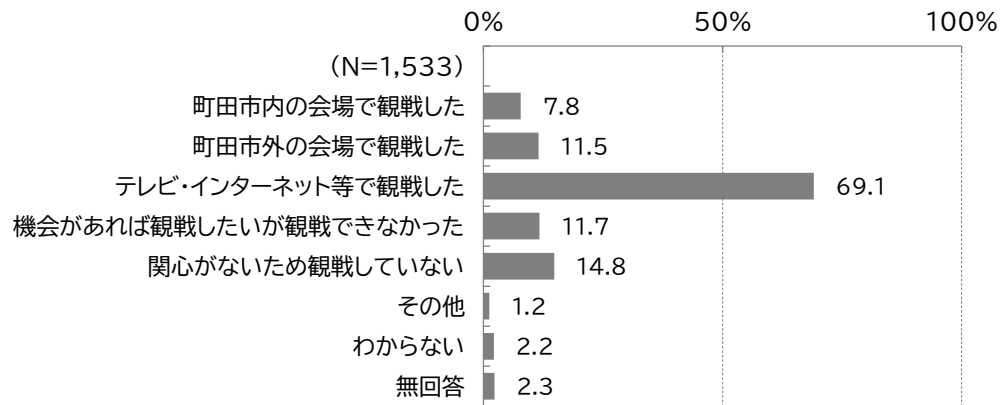
(参考) 子どものスポーツや外遊びの環境のどこが悪くなったと思うか【問 29-1】

「遊べる場所が減っている」が79.0%と最も多く、次いで「禁止事項が増えている」が56.3%、「塾や習い事の時間が増えている」が38.5%となっている。



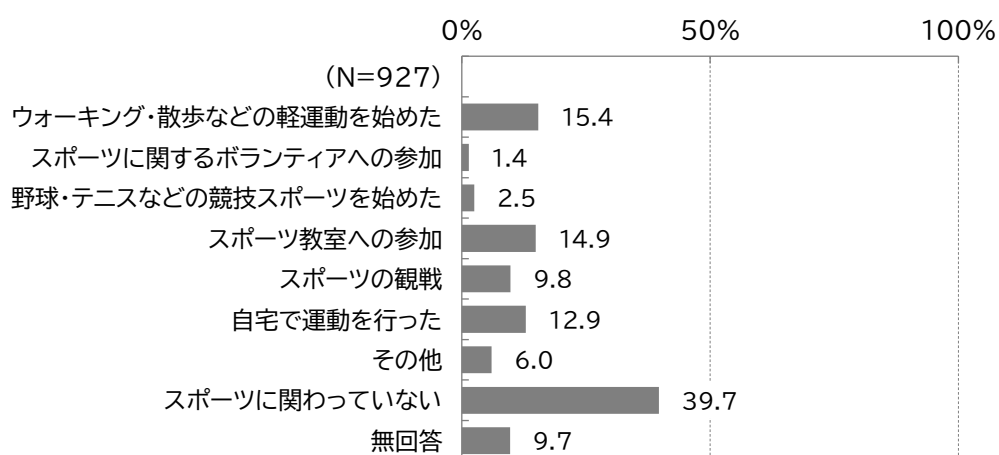
(8)「町田市内でスポーツ観戦した」という回答の割合【問 13】

「町田市内の会場で観戦した」という回答の割合は7.8%となっている。



(9)「市のスポーツ情報をきっかけにスポーツに関わった」という回答の割合【問 18-1】

「スポーツに関わっていない」が 39.7%と最も多く、次いで「ウォーキング・散歩などの軽運動を始めた」が 15.4%、「スポーツ教室への参加」が 14.9%となっている。



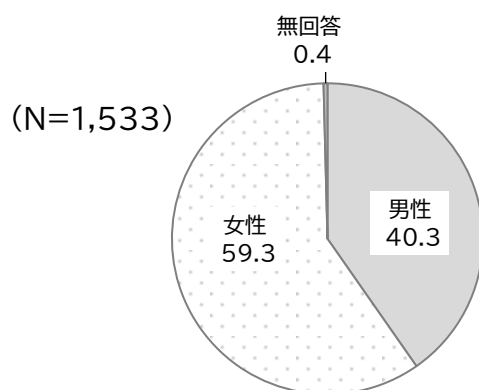
(参考)「情報の入手先」と「入手した情報をきっかけに行ったスポーツ」のクロス集計

	問18-1 入手したスポーツ情報をきっかけに何かスポーツに関わりましたか？(○はいくつでも)									
	合計	ウォーキング・散歩などの軽運動を始めた	スポーツに関するボランティアへの参加	野球・テニスなどの競技スポーツを始めた	スポーツ教室への参加	スポーツの観戦	自宅で運動を行った	その他	スポーツに関わっていない	無回答
全体	927 100.0	143 15.4	13 1.4	23 2.5	138 14.9	91 9.8	120 12.9	56 6.0	368 39.7	90 9.7
市のホームページ	260 100.0	52 20.0	4 1.5	13 5.0	49 18.8	20 7.7	28 10.8	15 5.8	98 37.7	23 8.8
知人からの紹介	124 100.0	25 20.2	1 0.8	6 4.8	24 19.4	11 8.9	19 15.3	8 6.5	40 32.3	12 9.7
広報まちだ	534 100.0	99 18.5	9 1.7	11 2.1	94 17.6	40 7.5	83 15.5	28 5.2	196 36.7	58 10.9
新聞・タウン誌等	181 100.0	37 20.4	2 1.1	5 2.8	16 8.8	26 14.4	31 17.1	9 5.0	64 35.4	21 11.6
スポーツ施設のホームページ	116 100.0	14 12.1	2 1.7	4 3.4	30 25.9	13 11.2	15 12.9	10 8.6	32 27.6	8 6.9
駅前の電光掲示板や横断幕等	75 100.0	8 10.7	-	-	3 4.0	15 20.0	7 9.3	4 5.3	42 56.0	4 5.3
施設等にあるポスター・チラシ等	128 100.0	20 15.6	5 3.9	4 3.1	34 26.6	16 12.5	22 17.2	7 5.5	38 29.7	7 5.5
町内会・自治会の回覧や掲示板	124 100.0	25 20.2	6 4.8	1 0.8	21 16.9	6 4.8	23 18.5	7 5.6	42 33.9	19 15.3
学校からの配布物	64 100.0	6 9.4	-	2 3.1	10 15.6	11 17.2	5 7.8	3 4.7	32 50.0	2 3.1
SNS(ツイッター、フェイスブックなど)	55 100.0	8 14.5	-	4 7.3	4 7.3	15 27.3	7 12.7	4 7.3	14 25.5	8 14.5

3. 調査の結果

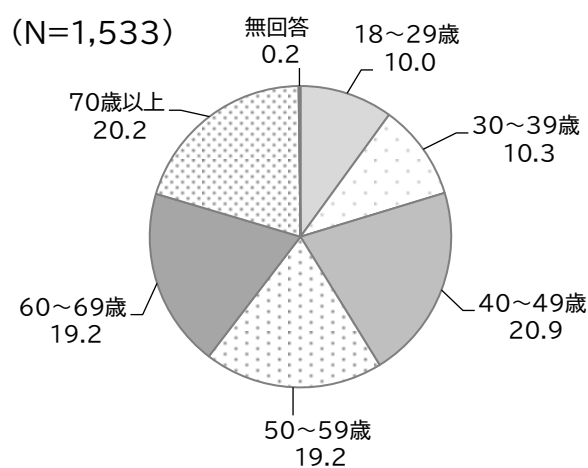
問1 あなたの性別は？（○は1つ）

「女性」が59.3%、「男性」が40.3%、「無回答」が0.4%となっている。



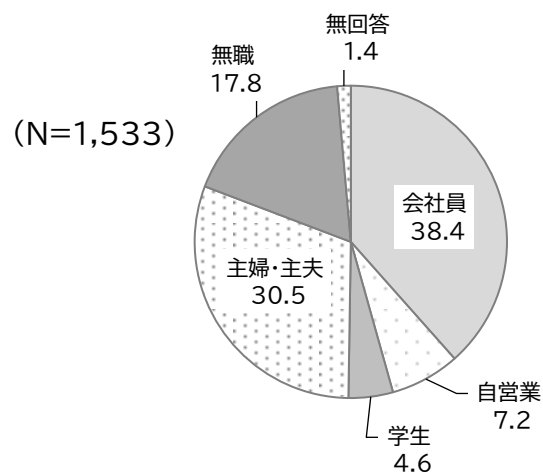
問2 あなたの年齢は？（○は1つ）

「40～49歳」が20.9%と最も多く、次いで「70歳以上」が20.2%、「60～69歳」が19.2%となっている。



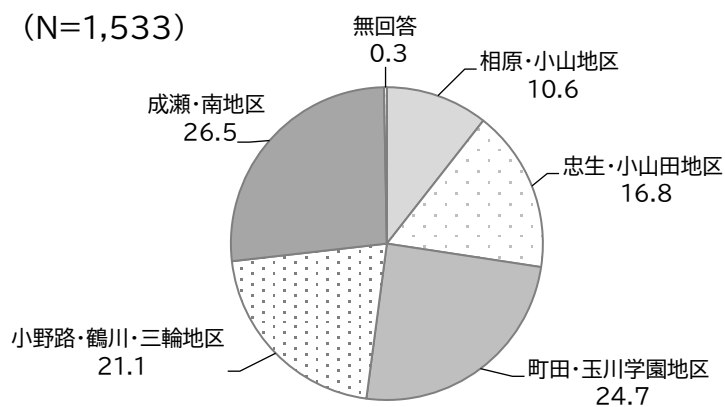
問3 あなたの職業は？（○は1つ）

「会社員」が38.4%と最も多く、次いで「主婦・主夫」が30.5%、「無職」が17.8%となっている。



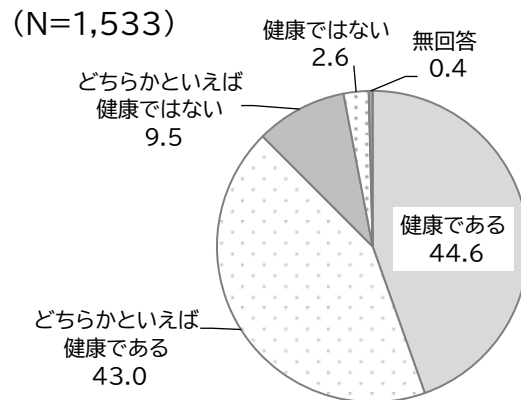
問4 あなたのお住まいの地区をお答えください。（○は1つ）

「成瀬・南地区」が26.5%と最も多く、次いで「町田・玉川学園地区」が24.7%、「小野路・鶴川・三輪地区」が21.1%となっている。



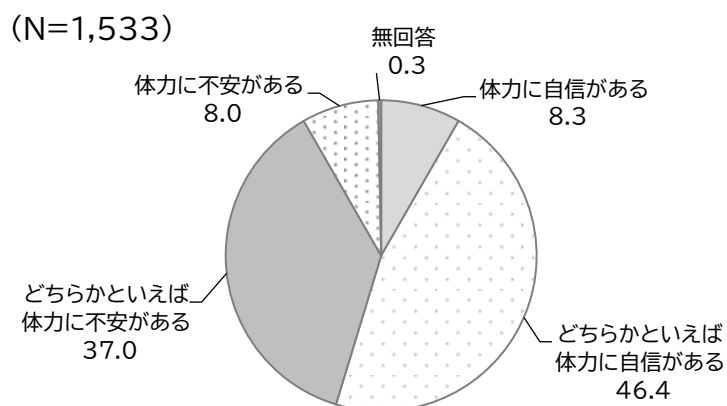
問5 あなたの健康状態について、このところ健康だと思いますか？（○は1つ）

「健康である」が44.6%と最も多く、次いで「どちらかといえば健康である」が43.0%、「どちらかといえば健康ではない」が9.5%となっている。



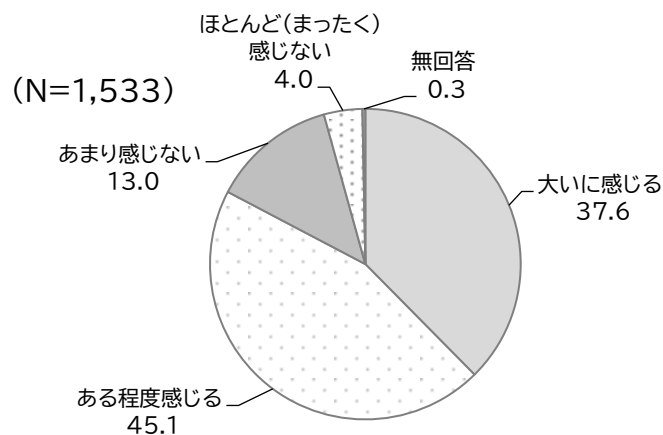
問6 あなたは自分の体力についてどのように感じていますか？（○は1つ）

「どちらかといえば体力に自信がある」が46.4%と最も多く、次いで「どちらかといえば体力に不安がある」が37.0%、「体力に自信がある」が8.3%となっている。



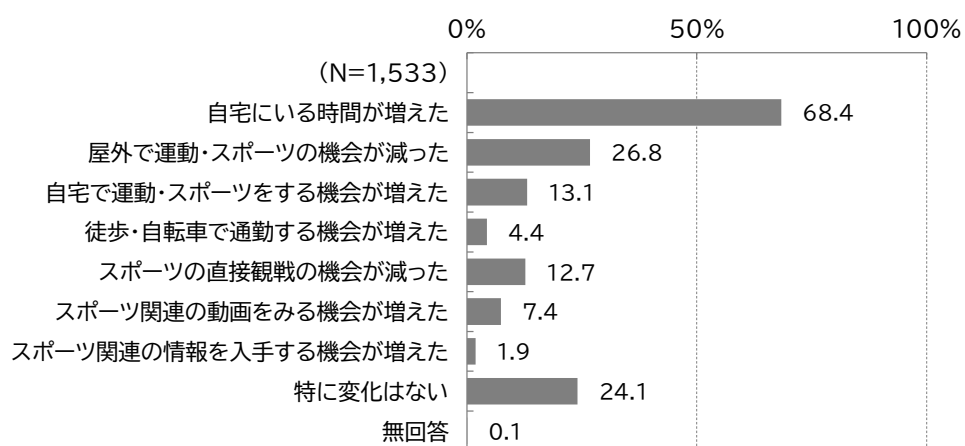
問7 あなたは普段運動不足を感じますか？（○は1つ）

「ある程度感じる」が45.1%と最も多く、次いで「大いに感じる」が37.6%、「あまり感じない」が13.0%となっている。



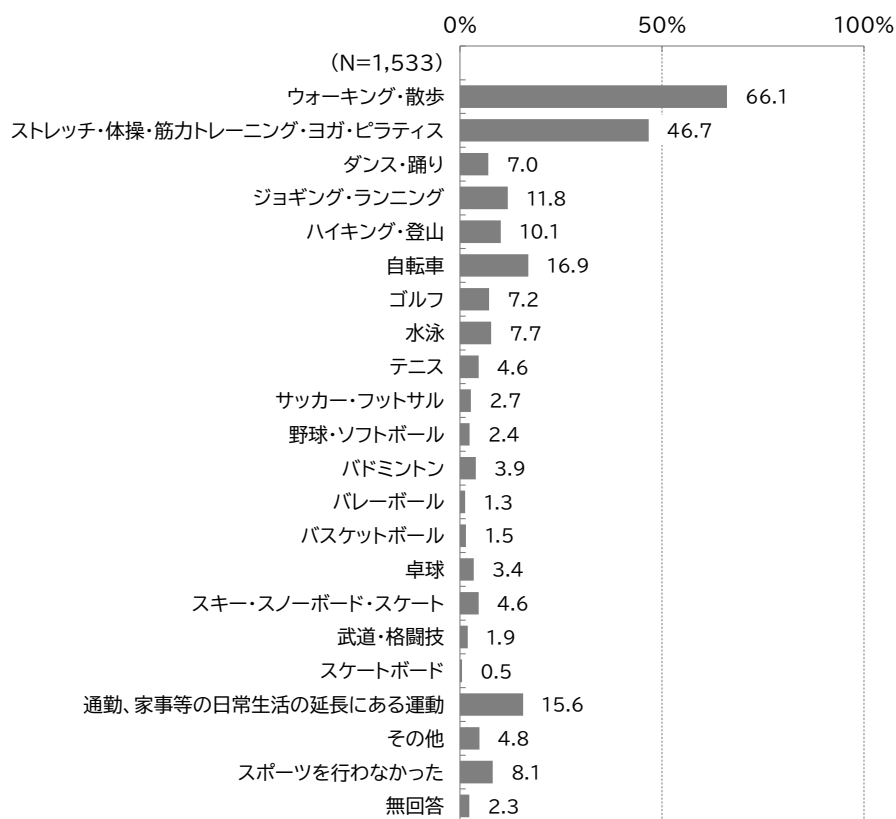
問8 新型コロナウイルスの感染拡大を受け、生活様式に次のような変化はありましたか？（○はいくつでも）

「自宅にいる時間が増えた」が68.4%と最も多く、次いで「屋外で運動・スポーツの機会が減った」が26.8%、「特に変化はない」が24.1%となっている。



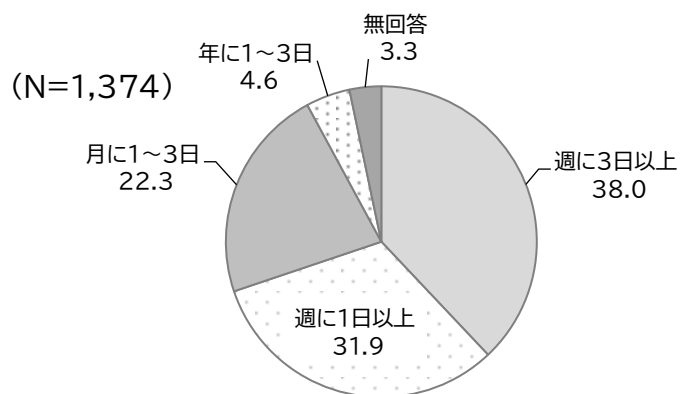
問9 あなたがこの1年間に行ったスポーツはどのようなものですか？次の中から該当のスポーツを選び○をつけてください。(○はいくつでも)

「ウォーキング・散歩」が66.1%と最も多く、次いで「ストレッチ・体操・筋力トレーニング・ヨガ・ピラティス」が46.7%、「自転車」が16.9%となっている。



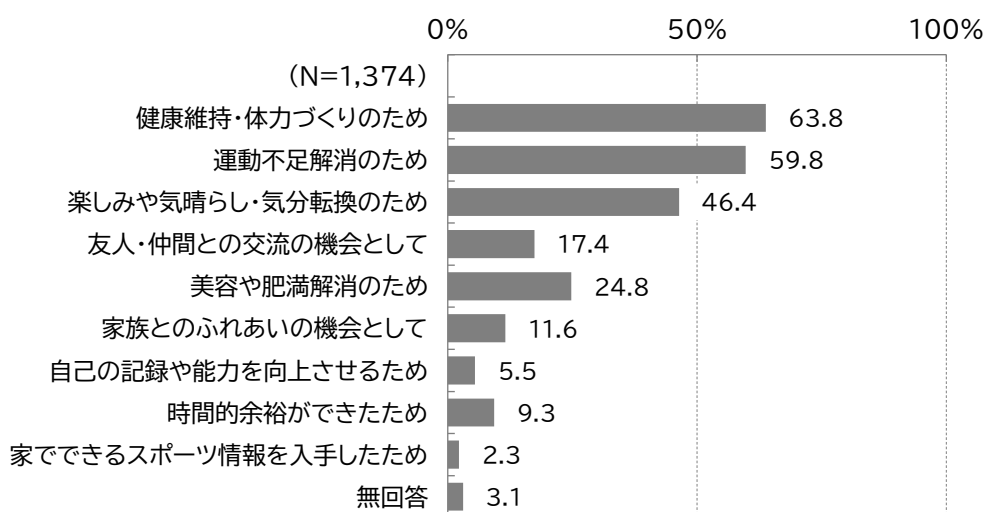
問9-1 問9で○をつけたスポーツを行った日数を合わせるとどのくらいの頻度になりますか？（○は1つ）

「週に3日以上」が38.0%と最も多く、次いで「週に1日以上」が31.9%、「月に1～3日」が22.3%となっている。



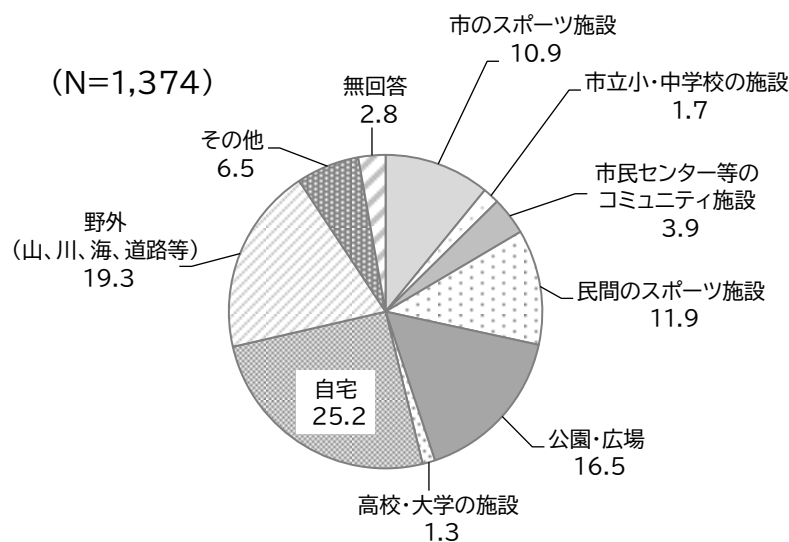
問9-2 スポーツを行った理由はどのようなものですか？（○はいくつでも）

「健康維持・体力づくりのため」が63.8%と最も多く、次いで「運動不足解消のため」が59.8%、「楽しみや気晴らし・気分転換のため」が46.4%となっている。



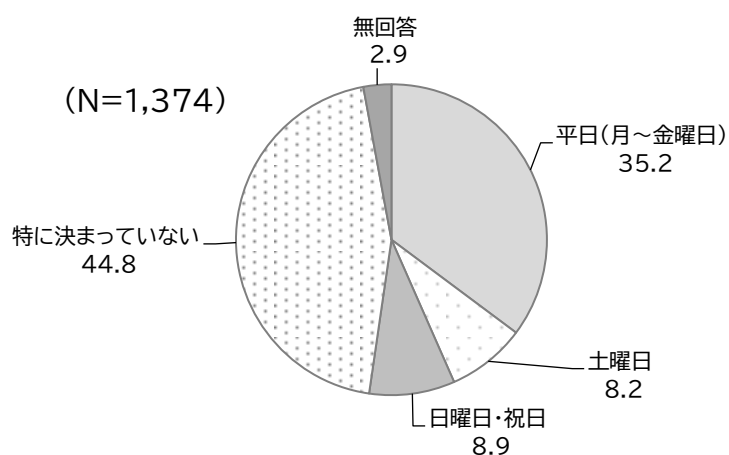
問9-3 あなたは主にどのようなところでスポーツを行いましたか？（○は1つ）

「自宅」が25.2%と最も多く、次いで「野外（山、川、海、道路等）」が19.3%、「公園・広場」が16.5%となっている。



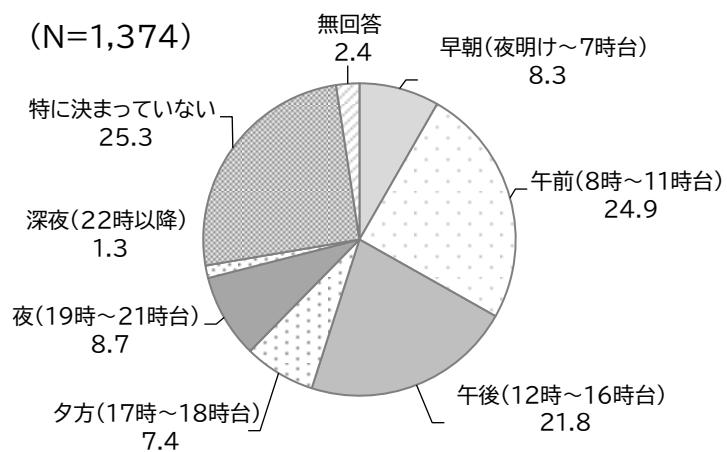
問9-4 あなたは主にいつスポーツをしますか？（○は1つ）

「特に決まっていない」が44.8%と最も多く、次いで「平日（月～金曜日）」が35.2%、「日曜日・祝日」が8.9%となっている。



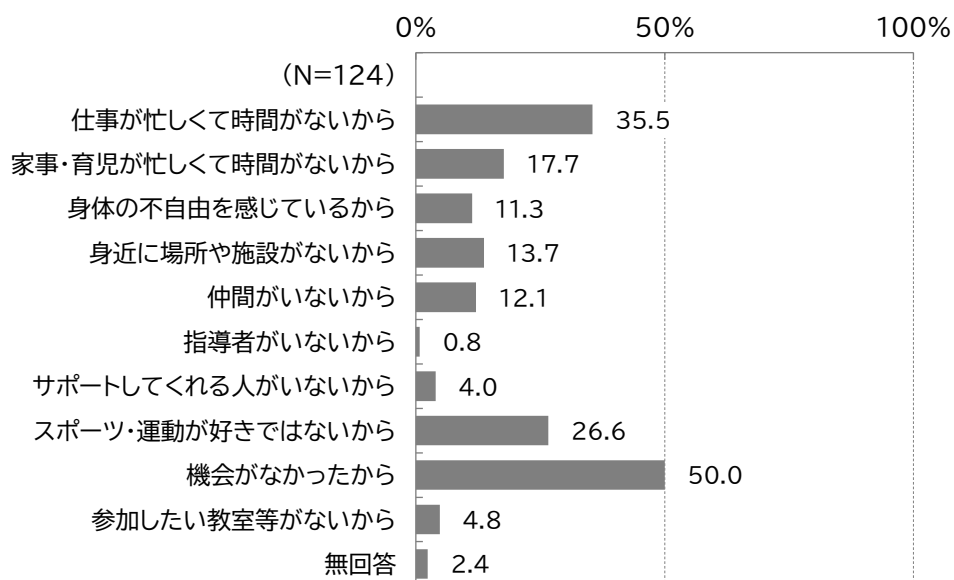
問9-5 あなたが主にスポーツをする時間帯はいつですか？（○は1つ）

「特に決まっていない」が25.3%と最も多く、次いで「午前（8時～11時台）」が24.9%、「午後（12時～16時台）」が21.8%となっている。



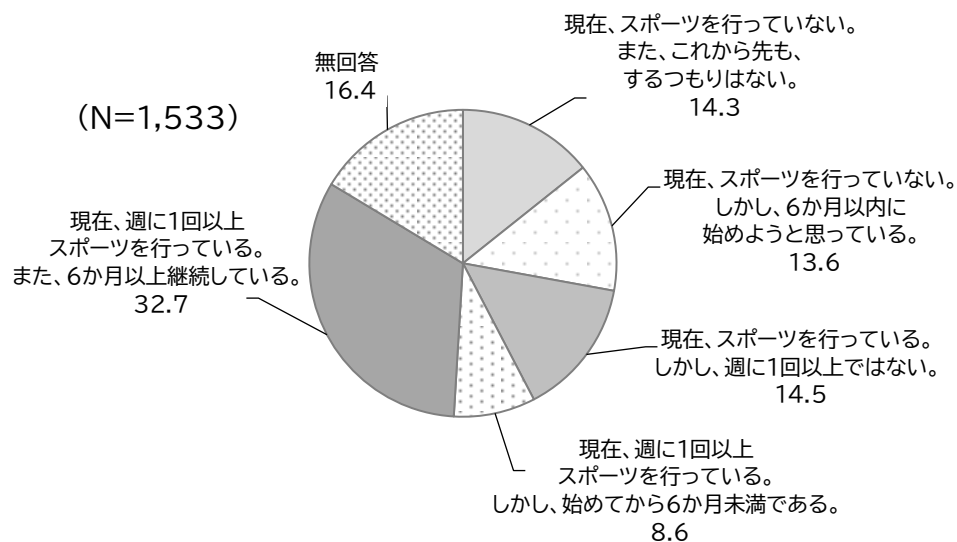
問 10 あなたがスポーツを行わなかった理由はなんですか。(〇はいくつでも)

「機会がなかったから」が50.0%と最も多く、次いで「仕事が忙しくて時間がないから」が35.5%、「スポーツ・運動が好きではないから」が26.6%となっている。



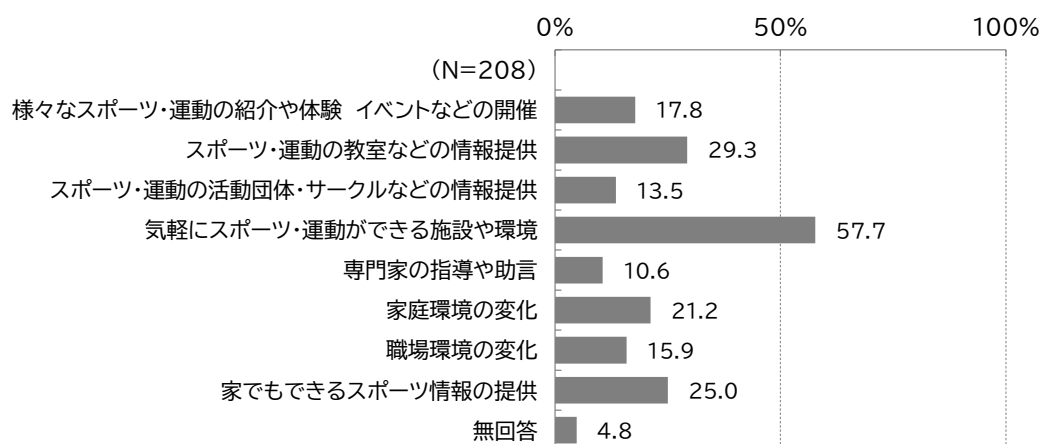
問 11 あなたの、過去6か月、現在、そしてこれから先の、スポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか？（○は1つ）

「現在、週に1回以上スポーツを行っている。また、6か月以上継続している。」が32.7%と最も多く、次いで「無回答」が16.4%、「現在、スポーツを行っている。しかし、週に1回以上ではない。」が14.5%となっている。



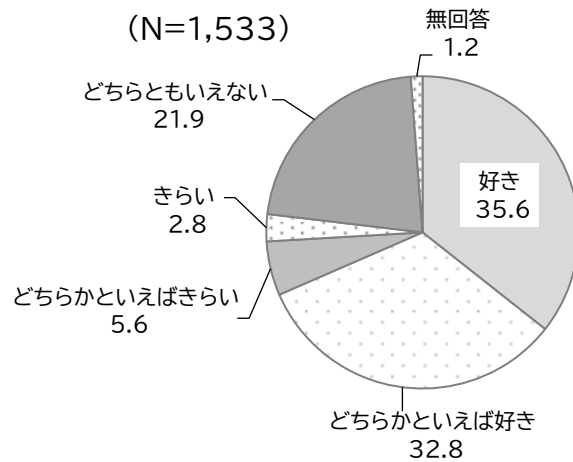
問 11-1 あなたは、どのようなきっかけがあればスポーツ・運動を始めようと思いますか。（○はいくつでも）

「気軽にスポーツ・運動ができる施設や環境」が57.7%と最も多く、次いで「スポーツ・運動の教室などの情報提供」が29.3%、「家でもできるスポーツ情報の提供」が25.0%となっている。



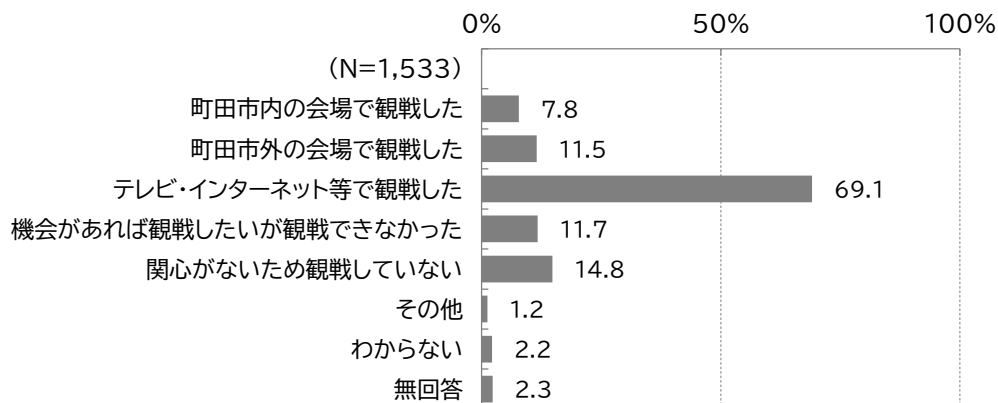
問 12 あなたは、スポーツをみるのが好きですか？（○は1つ）

「好き」が35.6%と最も多く、次いで「どちらかといえば好き」が32.8%、「どちらともいえない」が21.9%となっている。



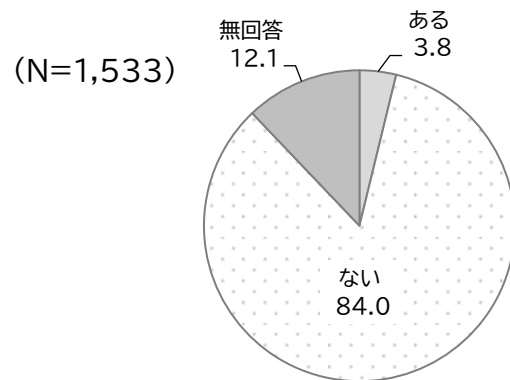
問 13 あなたは、この1年間でスポーツを何らかの形でみる機会がありましたか？
（○はいくつでも）※プロスポーツに限らず、アマチュアスポーツ、子どもの部活やスポーツイベントの観戦も含みます。

「テレビ・インターネット等で観戦した」が69.1%と最も多く、次いで「関心がないため観戦していない」が14.8%、「機会があれば観戦したいが観戦できなかった」が11.7%となっている。



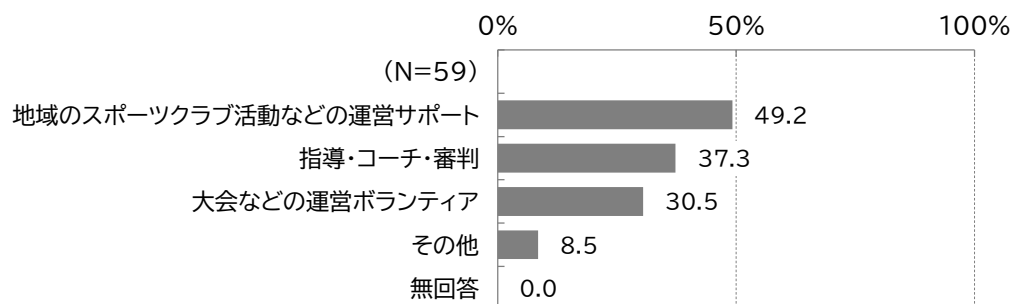
問 14 あなたは、この1年間に、スポーツに関する指導や協力、スポーツ大会の運営などスポーツに関するボランティア活動を行ったことはありますか？（○は1つ）

「ない」が84.0%と最も多く、次いで「無回答」が12.1%、「ある」が3.8%となっている。



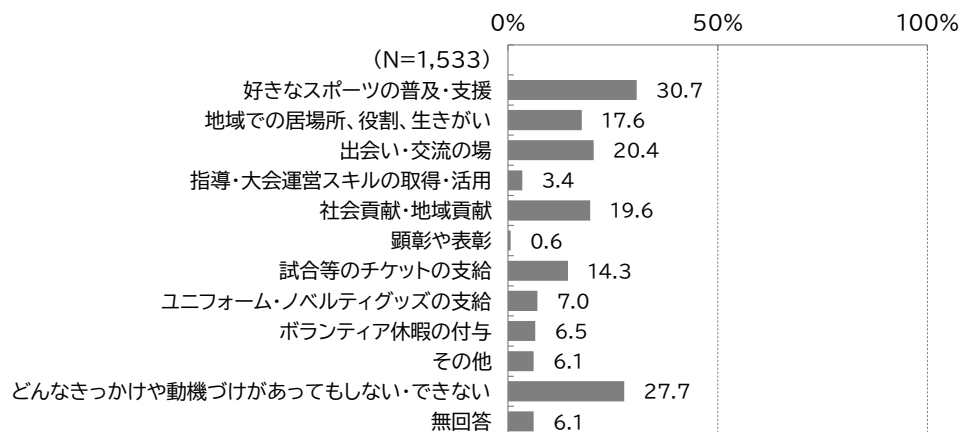
問 14-1 主にどのような活動ですか？（○はいくつでも）

「地域のスポーツクラブ活動などの運営サポート」が49.2%と最も多く、次いで「指導・コーチ・審判」が37.3%、「大会などの運営ボランティア」が30.5%となっている。



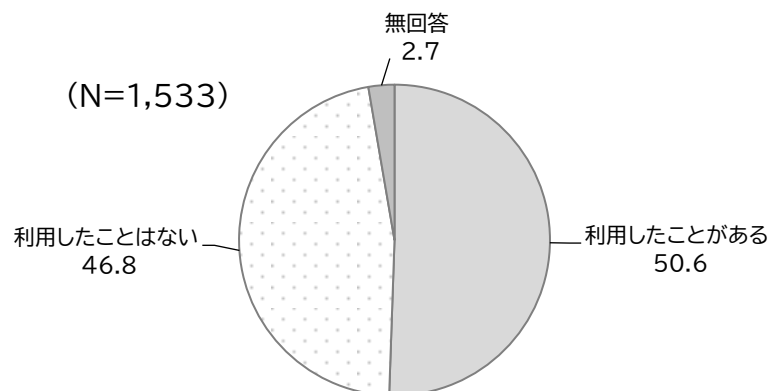
問 15 あなたは、どんなきっかけや動機づけ（モチベーション）があればスポーツに関するボランティア活動を行ったり続けたりすると思いますか？
（○はいくつでも）

「好きなスポーツの普及・支援」が 30.7%と最も多く、次いで「どんなきっかけや動機づけがあってもしない・できない」が 27.7%、「出会い・交流の場」が 20.4%となっている。



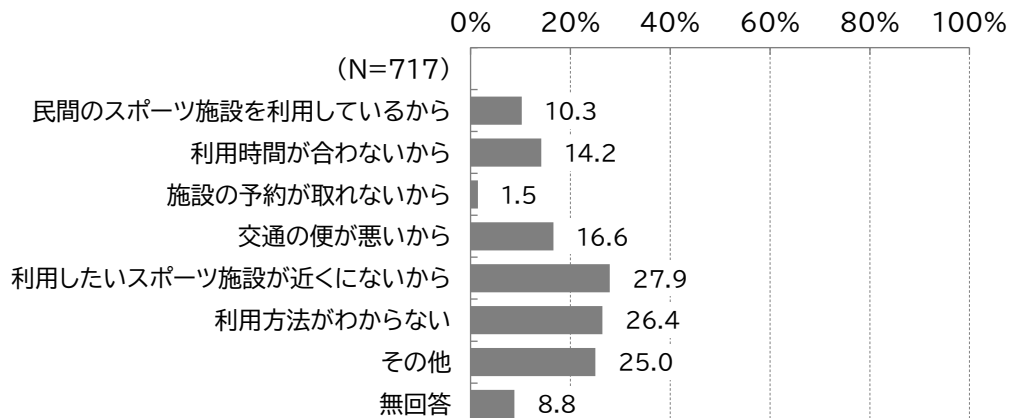
問 16 町田市のスポーツ施設を利用したことはありますか？（○は1つ）

「利用したことがある」が 50.6%と最も多く、次いで「利用したことはない」が 46.8%、「無回答」が 2.7%となっている。



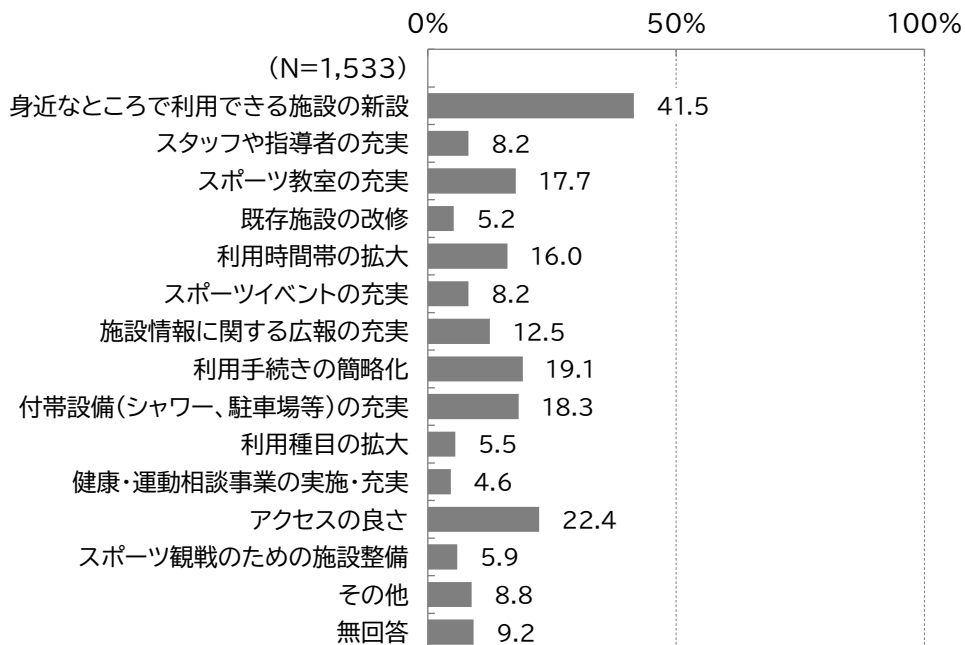
問 16-1 利用したことがない理由はどのようなものですか？（○はいくつでも）

「利用したいスポーツ施設が近くにないから」が 27.9%と最も多く、次いで「利用方法がわからない」が 26.4%、「その他」が 25.0%となっている。



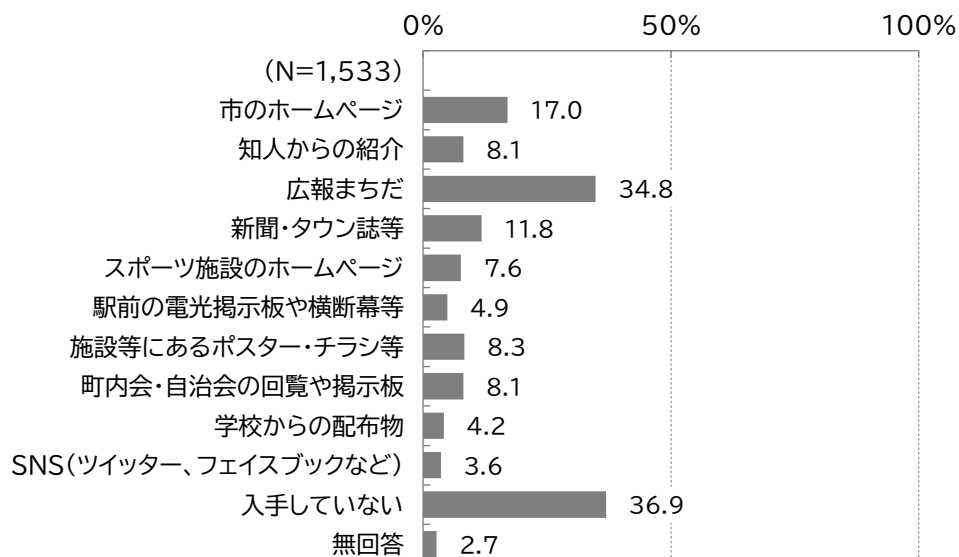
問 17 今後、町田市スポーツ施設に求めることはありますか？（○は3つまで）

「身近なところで利用できる施設の新設」が 41.5%と最も多く、次いで「アクセスの良さ」が 22.4%、「利用手続きの簡略化」が 19.1%となっている。



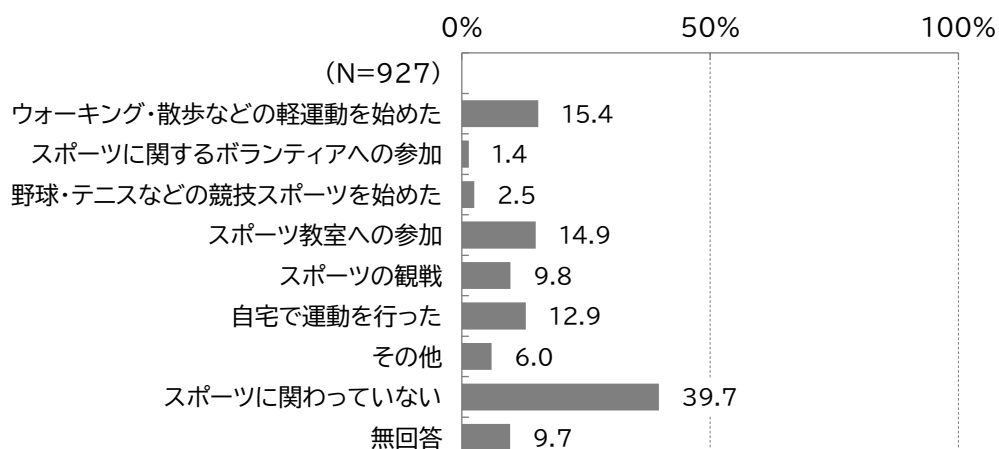
問 18 町田市のスポーツ情報をどこから入手していますか？（○は3つまで）

「入手していない」が36.9%と最も多く、次いで「広報まちだ」が34.8%、「市のホームページ」が17.0%となっている。



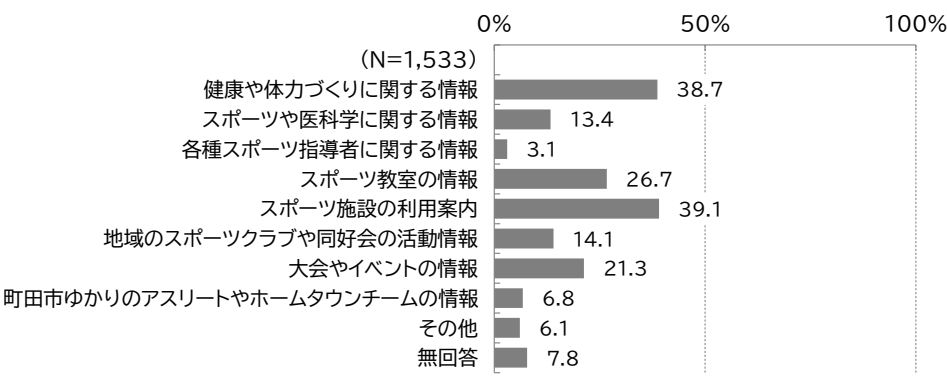
問 18-1 入手したスポーツ情報をきっかけに何かスポーツに関わりましたか？（○はいくつでも）

「スポーツに関わっていない」が39.7%と最も多く、次いで「ウォーキング・散歩などの軽運動を始めた」が15.4%、「スポーツ教室への参加」が14.9%となっている。



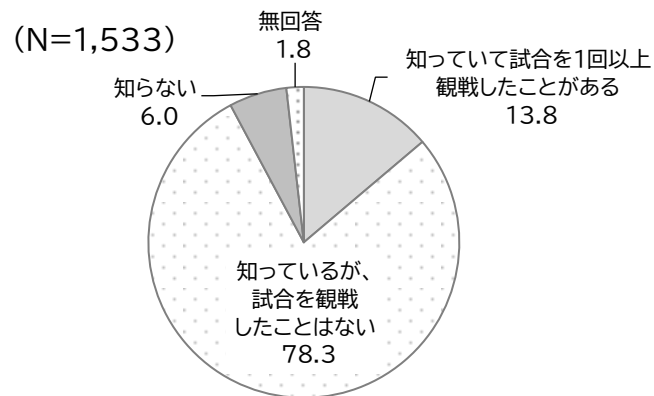
問 19 町田市のスポーツ情報について、どのような情報を知りたいですか？
(○は3つまで)

「スポーツ施設の利用案内」が 39.1%と最も多く、次いで「健康や体力づくりに関する情報」が 38.7%、「スポーツ教室の情報」が 26.7%となっている。



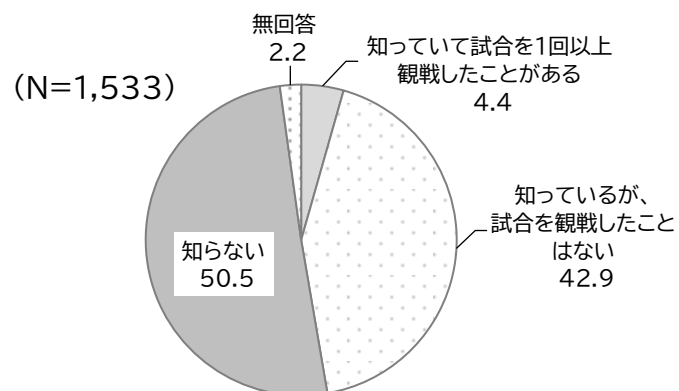
問 20 「FC 町田ゼルビア」(サッカー)をご存知ですか？(○は1つ)

「知っているが、試合を観戦したことはない」が 78.3%と最も多く、次いで「知っていて試合を1回以上観戦したことがある」が 13.8%、「知らない」が 6.0%となっている。



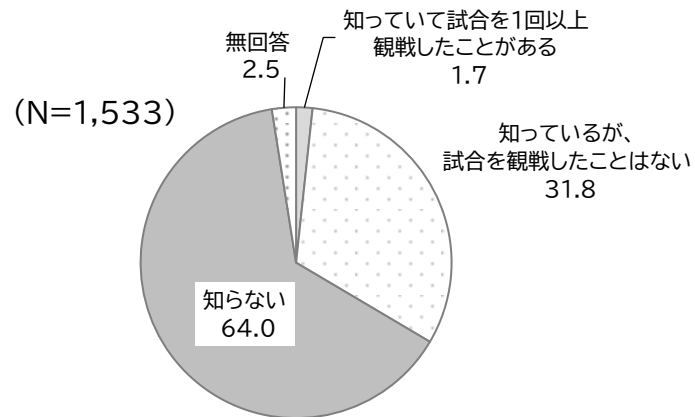
問 21 「ASV ペスカドーラ町田」(フットサル)をご存知ですか？(○は1つ)

「知らない」が 50.5%と最も多く、次いで「知っているが、試合を観戦したことはない」が 42.9%、「知っていて試合を1回以上観戦したことがある」が 4.4%となっている。

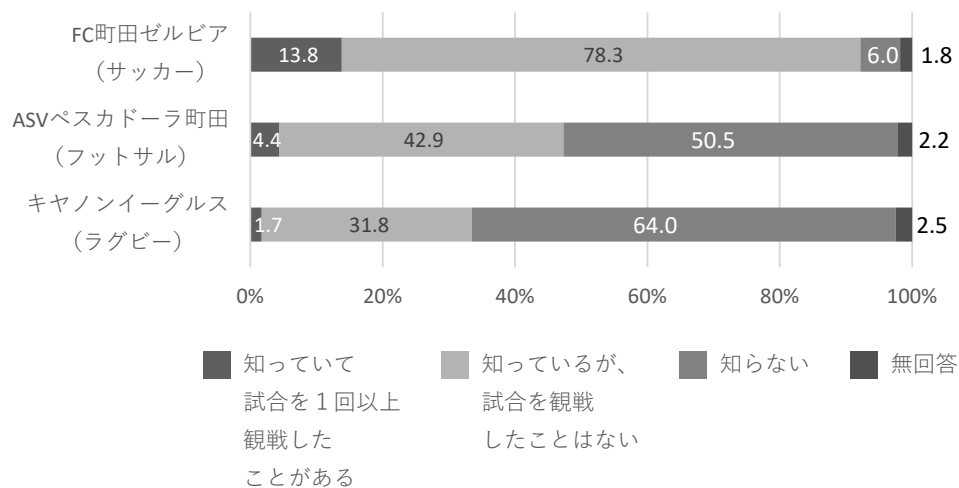


問 22 「キャノンイーグルス」(ラグビー)をご存知ですか？(○は1つ)

「知らない」が64.0%と最も多く、次いで「知っているが、試合を観戦したことはない」が31.8%、「無回答」が2.5%となっている。

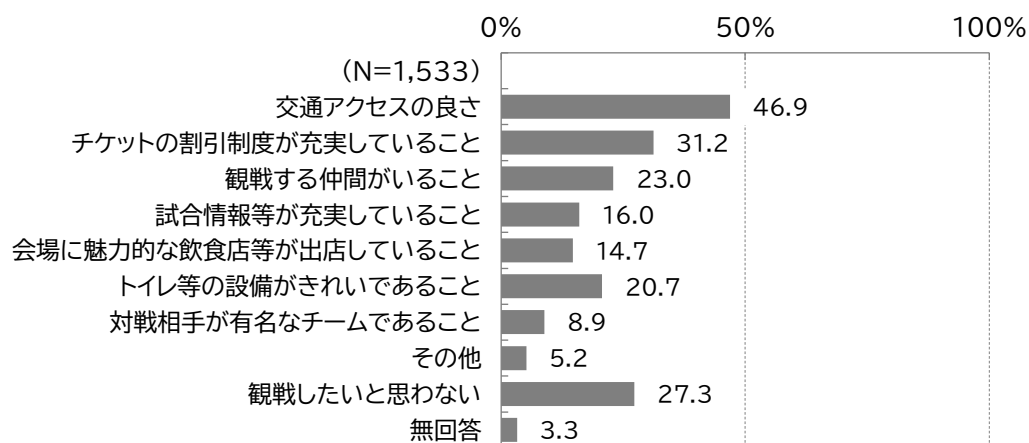


【参考】



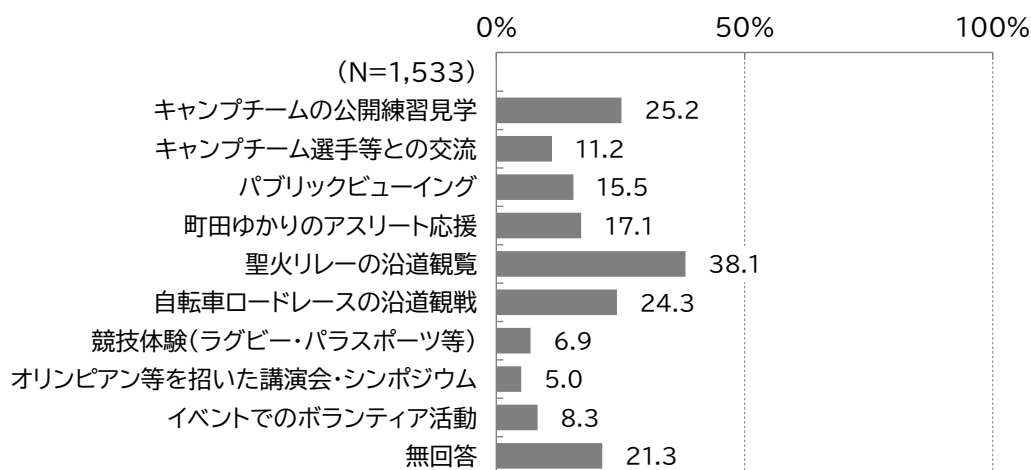
問 23 どういった環境や機会が整えば、ホームタウンチームの試合を観戦したいと思いますか？（〇はいくつでも）

「交通アクセスの良さ」が 46.9%と最も多く、次いで「チケットの割引制度が充実していること」が31.2%、「観戦したいと思わない」が27.3%となっている。



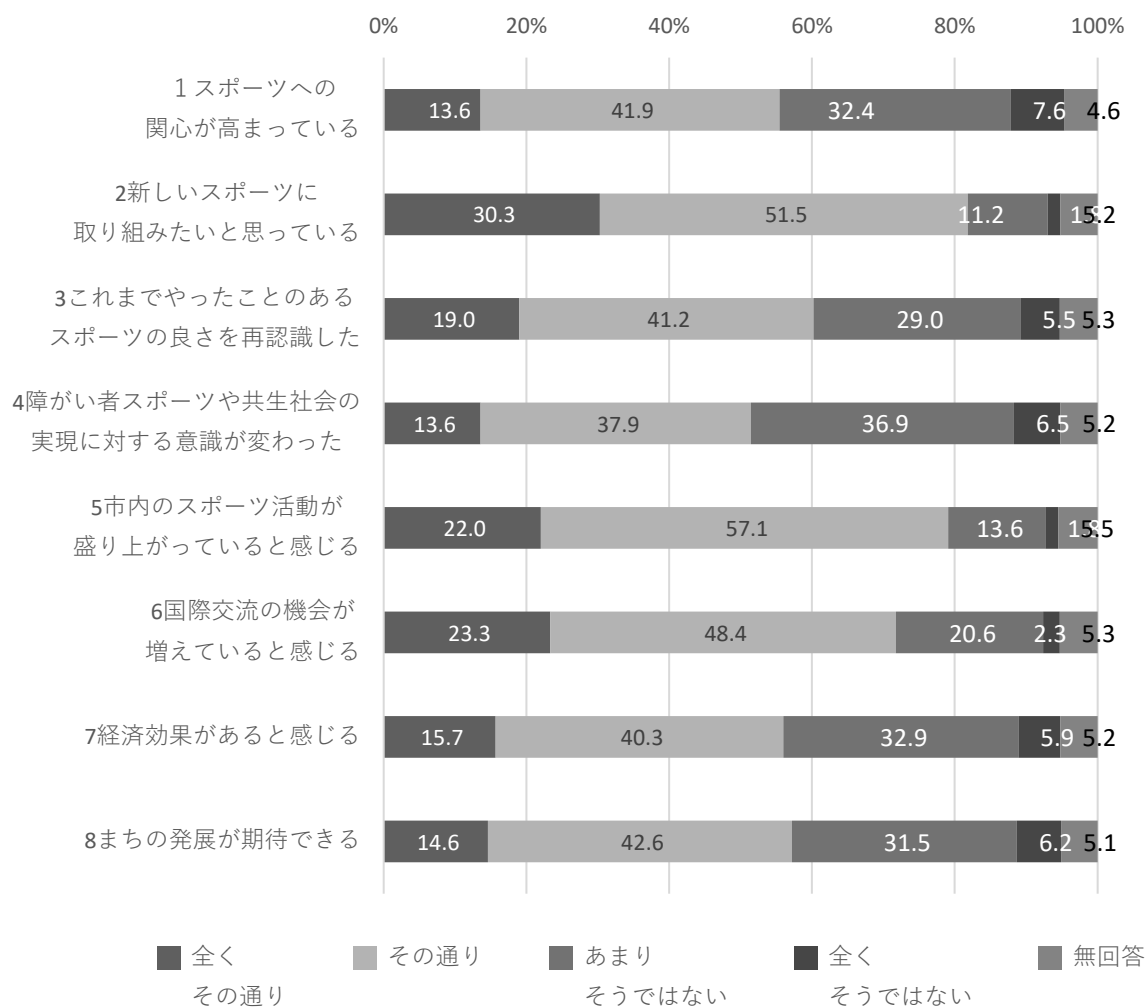
問 24 町田市の実施の中で、興味、関心があることを挙げてください。（〇はいくつでも）

「聖火リレーの沿道観覧」が 38.1%と最も多く、次いで「キャンプチームの公開練習見学」が25.2%、「自転車ロードレースの沿道観戦」が24.3%となっている。



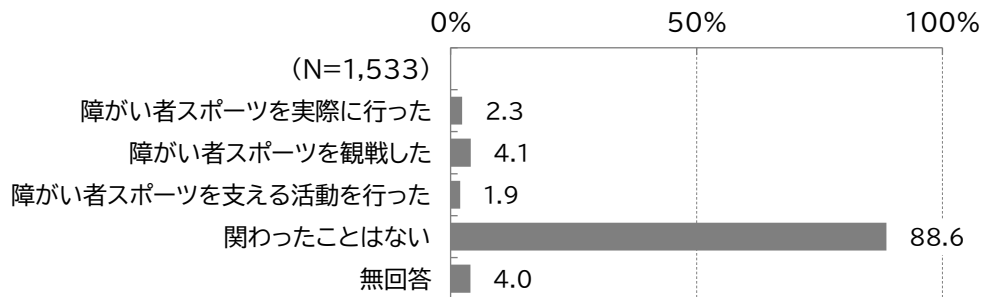
問 25 東京 2020 大会開催を前にして、あなたは以下の項目について、どのように感じていますか。

「新しいスポーツに取り組みたいと思う」「市内のスポーツ活動が盛り上がっているとかじる」市民が多い一方で、「障がい者スポーツや共生社会の実現に対する意識が変わった」と感じる市民が少なくなっている。



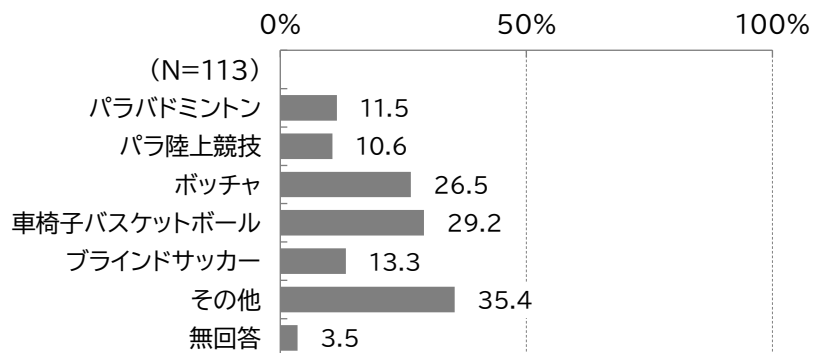
問 26 あなたは障がい者スポーツに関わったことがありますか？（○はいくつでも）

「関わったことはない」が 88.6%と最も多く、次いで「障がい者スポーツを観戦した」が 4.1%、「無回答」が 4.0%となっている。



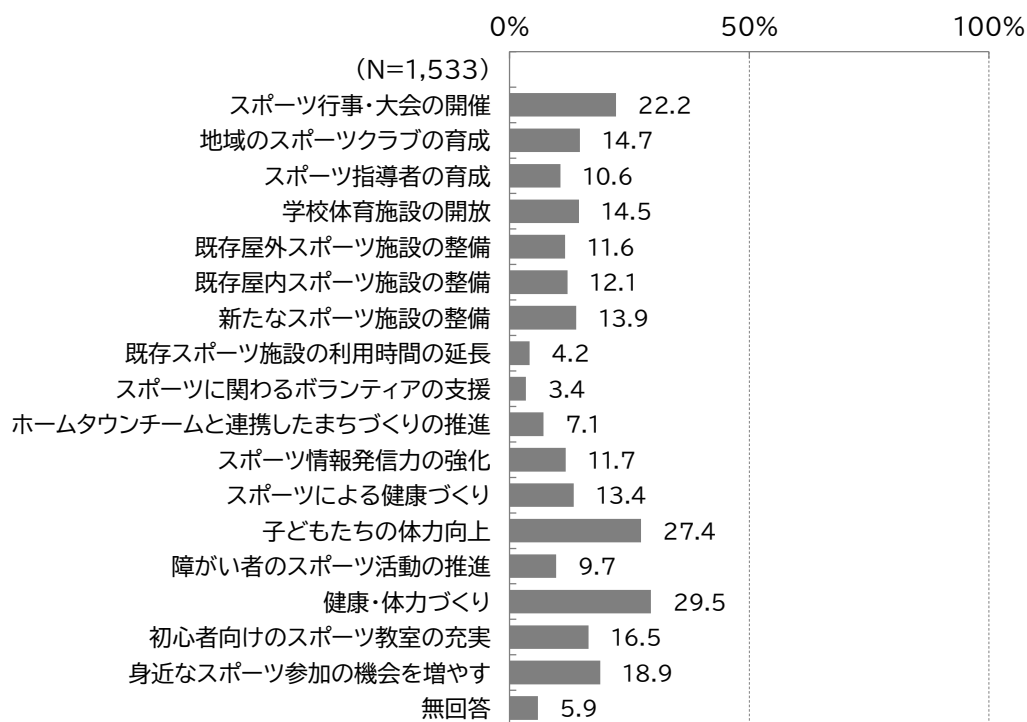
問 26-1 どのような競技に関わりましたか？（○はいくつでも）

「その他」が 35.4%と最も多く、次いで「車椅子バスケットボール」が 29.2%、「ボッチャ」が 26.5%となっている。



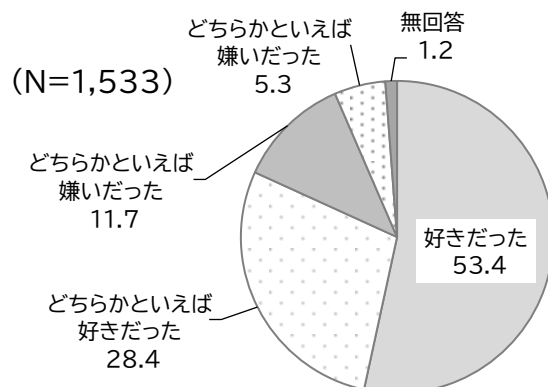
問 27 あなたは、町田市のスポーツ推進のために、町田市は今後どのようなことに力を入れるべきだと思いますか？（○は3つまで）

「健康・体力づくり」が29.5%と最も多く、次いで「子どもたちの体力向上」が27.4%、「スポーツ行事・大会の開催」が22.2%となっている。



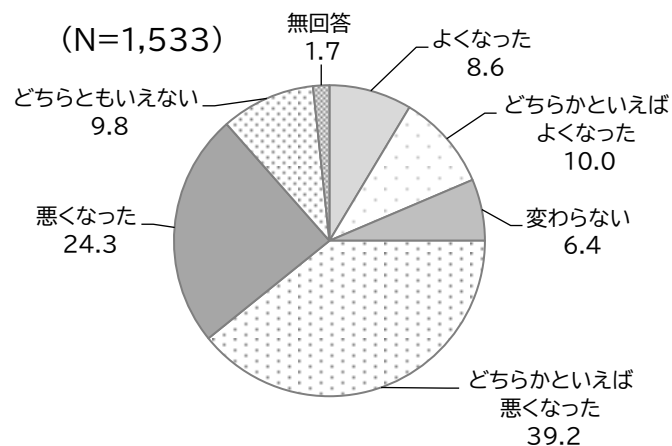
問 28 あなたは、ご自身が子どもの頃、スポーツや外遊びが好きでしたか？（○は1つ）

「好きだった」が53.4%と最も多く、次いで「どちらかといえば好きだった」が28.4%、「どちらかといえば嫌いだった」が11.7%となっている。



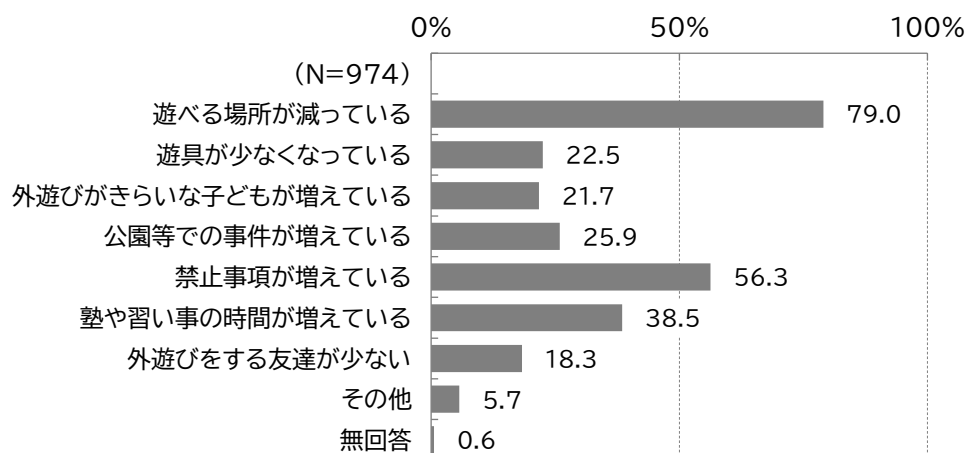
問 29 あなたは、ご自身の子どもの頃と比較して、今の子どものスポーツや外遊びの環境はどのような感じますか？（○は1つ）

「どちらかといえば悪くなった」が39.2%と最も多く、次いで「悪くなった」が24.3%、「どちらかといえばよかった」が10.0%となっている。



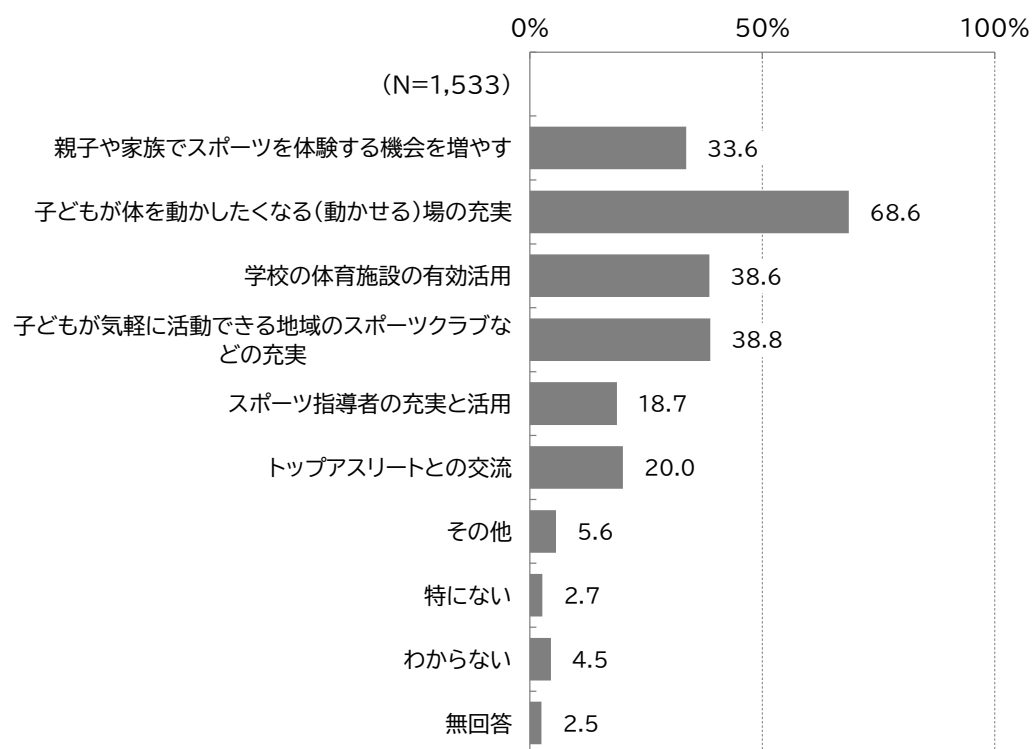
問 29-1 環境が「どちらかといえば悪くなった」「悪くなった」と答えた方に、どこが悪くなったと思いますか？（○は3つまで）

「遊べる場所が減っている」が79.0%と最も多く、次いで「禁止事項が増えている」が56.3%、「塾や習い事の時間が増えている」が38.5%となっている。



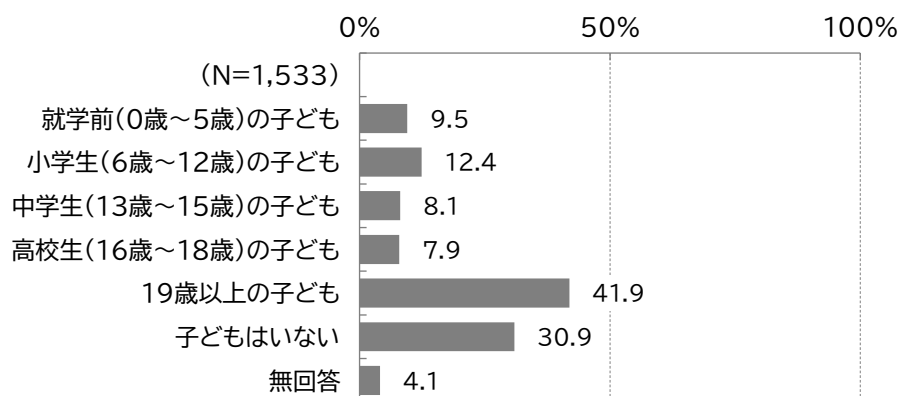
問 30 あなたは、子どものスポーツや外遊びの環境を充実するために、どのようなことに力を入れたらよいと思いますか？（〇はいくつでも）

「子どもが体を動かしたくなる（動かせる）場の充実」が68.6%と最も多く、次いで「子どもが気軽に活動できる地域のスポーツクラブなどの充実」が38.8%、「学校の体育施設の有効活用」が38.6%となっている。



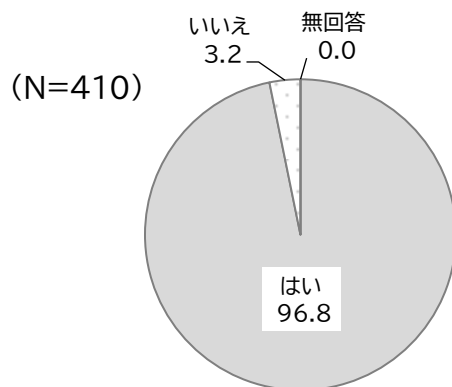
問 31 あなたは、お子さんがいらっしゃいますか。いらっしゃる場合、お子さんの年齢区分は以下の1～5の選択肢のどれにあたりますか？（〇はいくつでも）

「19歳以上の子ども」が41.9%と最も多く、次いで「子どもはいない」が30.9%、「小学生（6歳～12歳）の子ども」が12.4%となっている。



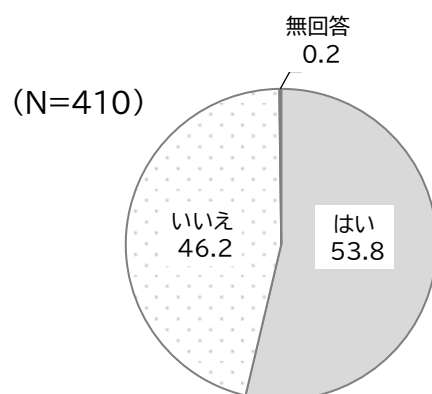
問 31-1 あなたはお子さんに積極的にスポーツをしてほしいと思いますか？
(○は1つ)

「はい」が96.8%、「いいえ」が3.2%となっている。



問 31-2 あなたのお子さんは、学校の運動部活動や、地域または民間の運動・スポーツクラブに通うなど、体育の授業以外で定期的にスポーツをしていますか？
(○は1つ)

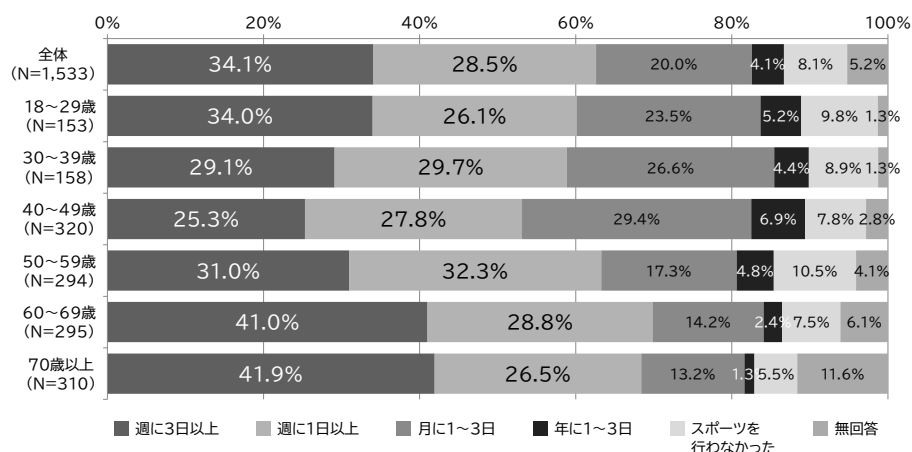
「はい」が53.8%、「いいえ」が46.2%となっている。



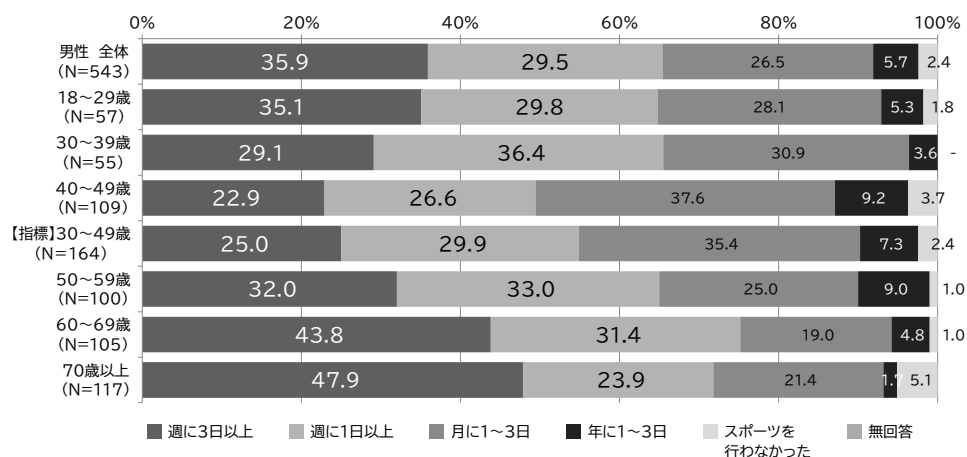
4. クロス集計

■年代別スポーツ実施率（※問9と問9-1をもとに算出しグラフ化）

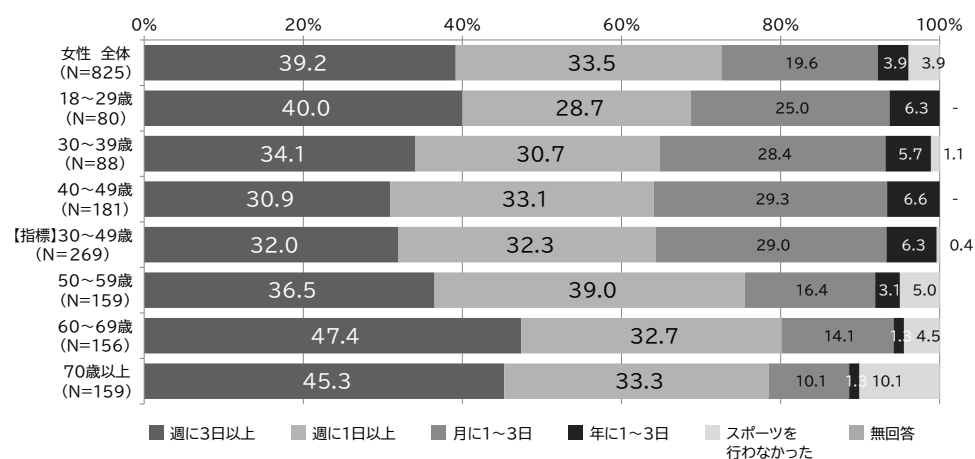
①年代別にみたスポーツ実施率



②男性



③女性



■性別-年齢別クロス集計【問9】

男性

	問9 あなたがこの1年間に行ったスポーツはどのようなものですか？次の中から該当のスポーツを 選び○をつけてください。 (○はいくつでも)											
	合計	ウォーキング・散歩	ストレッチ・体操・筋力トレーニング・ヨガ・ピラティス	ダンス・踊り	ジョギング・ランニング	ハイキング・登山	自転車	ゴルフ	水泳	テニス	サッカー・フットサル	野球・ソフトボール
全体	618 100.0	386 62.5	229 37.1	8 1.3	103 16.7	72 11.7	106 17.2	84 13.6	42 6.8	31 5.0	31 5.0	28 4.5
【男性】18～29歳	65 100.0	31 47.7	28 43.1	2 3.1	27 41.5	4 6.2	17 26.2	8 12.3	11 16.9	5 7.7	16 24.6	9 13.8
【男性】30～39歳	62 100.0	35 56.5	27 43.5	1 1.6	15 24.2	10 16.1	15 24.2	3 4.8	7 11.3	3 4.8	8 12.9	4 6.5
【男性】40～49歳	118 100.0	75 63.6	51 43.2	- -	19 16.1	19 16.1	23 19.5	15 12.7	10 8.5	4 3.4	6 5.1	10 8.5
【男性】50～59歳	121 100.0	68 56.2	42 34.7	1 0.8	24 19.8	9 7.4	19 15.7	22 18.2	5 4.1	6 5.0	- -	1 0.8
【男性】60～69歳	119 100.0	81 68.1	43 36.1	1 0.8	13 10.9	12 10.1	9 7.6	23 19.3	8 6.7	9 7.6	1 0.8	2 1.7
【男性】70歳以上	132 100.0	96 72.7	38 28.8	3 2.3	5 3.8	18 13.6	23 17.4	13 9.8	1 0.8	4 3.0	- -	2 1.5

女性

	問9 あなたがこの1年間に行ったスポーツはどのようなものですか？次の中から該当のスポーツを 選び○をつけてください。 (○はいくつでも)											
	合計	ウォーキング・散歩	ストレッチ・体操・筋力トレーニング・ヨガ・ピラティス	ダンス・踊り	ジョギング・ランニング	ハイキング・登山	自転車	ゴルフ	水泳	テニス	サッカー・フットサル	野球・ソフトボール
全体	909 100.0	623 68.5	483 53.1	97 10.7	77 8.5	81 8.9	152 16.7	25 2.8	75 8.3	39 4.3	11 1.2	9 1.0
【女性】18～29歳	88 100.0	56 63.6	46 52.3	22 25.0	17 19.3	7 8.0	19 21.6	2 2.3	9 10.2	4 4.5	2 2.3	2 2.3
【女性】30～39歳	96 100.0	74 77.1	56 58.3	15 15.6	13 13.5	12 12.5	25 26.0	3 3.1	12 12.5	2 2.1	2 2.1	1 1.0
【女性】40～49歳	202 100.0	129 63.9	111 55.0	15 7.4	25 12.4	16 7.9	44 21.8	5 2.5	22 10.9	12 5.9	6 3.0	5 2.5
【女性】50～59歳	172 100.0	117 68.0	98 57.0	17 9.9	12 7.0	23 13.4	28 16.3	7 4.1	13 7.6	8 4.7	1 0.6	1 0.6
【女性】60～69歳	174 100.0	120 69.0	89 51.1	14 8.0	4 2.3	8 4.6	22 12.6	3 1.7	8 4.6	9 5.2	- -	- -
【女性】70歳以上	175 100.0	126 72.0	82 46.9	14 8.0	6 3.4	15 8.6	14 8.0	5 2.9	11 6.3	4 2.3	- -	- -

■地区別クロス集計【問9】

	問9 あなたがこの1年間に行ったスポーツはどのようなものですか？次の中から該当のスポーツを 選び○をつけてください。 (○はいくつでも)											
	合計	ウォーキング・散歩	ストレッチ・体操・筋力トレーニング・ヨガ・ピラティス	ダンス・踊り	ジョギング・ランニング	ハイキング・登山	自転車	ゴルフ	水泳	テニス	サッカー・フットサル	野球・ソフトボール
全体	1,529 100.0	1,010 66.1	713 46.6	106 6.9	181 11.8	155 10.1	257 16.8	110 7.2	117 7.7	70 4.6	42 2.7	37 2.4
相原・小山地区	163 100.0	101 62.0	72 44.2	12 7.4	12 7.4	18 11.0	29 17.8	15 9.2	12 7.4	5 3.1	3 1.8	6 3.7
忠生・小山田地区	258 100.0	157 60.9	98 38.0	22 8.5	22 8.5	24 9.3	41 15.9	16 6.2	20 7.8	10 3.9	10 3.9	8 3.1
町田・玉川学園地区	378 100.0	264 69.8	190 50.3	30 7.9	49 13.0	43 11.4	70 18.5	19 5.0	33 8.7	19 5.0	9 2.4	7 1.9
小野路・鶴川・三輪地区	324 100.0	206 63.6	150 46.3	22 6.8	37 11.4	36 11.1	50 15.4	24 7.4	24 7.4	18 5.6	9 2.8	3 0.9
成瀬・南地区	406 100.0	282 69.5	203 50.0	20 4.9	61 15.0	34 8.4	67 16.5	36 8.9	28 6.9	18 4.4	11 2.7	13 3.2

バドミントン	バレーボール	バスケットボール	卓球	スキー・スノーボード・スケート	武道・格闘技	スケートボード	通勤、家事等の日常生活の延長にある運動	その他	スポーツを行わなかった	無回答
18 2.9	5 0.8	15 2.4	16 2.6	36 5.8	19 3.1	4 0.6	57 9.2	25 4.0	57 9.2	18 2.9
9 13.8	3 4.6	10 15.4	4 6.2	11 16.9	1 1.5	1 1.5	1 1.5	2 3.1	8 12.3	-
2 3.2	1 1.6	3 4.8	2 3.2	2 3.2	4 6.5	2 3.2	3 4.8	2 3.2	7 11.3	-
5 4.2	-	1 0.8	2 1.7	9 7.6	6 5.1	-	16 13.6	2 1.7	8 6.8	1 0.8
1 0.8	1 0.8	1 0.8	3 2.5	9 7.4	4 3.3	1 0.8	16 13.2	1 0.8	19 15.7	2 1.7
1 0.8	-	-	2 1.7	3 2.5	2 1.7	-	12 10.1	9 7.6	9 7.6	5 4.2
-	-	-	3 2.3	2 1.5	2 1.5	-	9 6.8	9 6.8	6 4.5	9 6.8

バドミントン	バレーボール	バスケットボール	卓球	スキー・スノーボード・スケート	武道・格闘技	スケートボード	通勤、家事等の日常生活の延長にある運動	その他	スポーツを行わなかった	無回答
42 4.6	15 1.7	8 0.9	36 4.0	35 3.9	10 1.1	4 0.4	181 19.9	48 5.3	67 7.4	17 1.9
8 9.1	6 6.8	3 3.4	8 9.1	6 6.8	3 3.4	-	17 19.3	5 5.7	7 8.0	1 1.1
5 5.2	2 2.1	3 3.1	1 1.0	5 5.2	1 1.0	-	22 22.9	5 5.2	7 7.3	1 1.0
21 10.4	4 2.0	2 1.0	13 6.4	16 7.9	1 0.5	4 2.0	41 20.3	5 2.5	17 8.4	4 2.0
7 4.1	3 1.7	-	3 1.7	5 2.9	1 0.6	-	49 28.5	7 4.1	12 7.0	1 0.6
1 0.6	-	-	3 1.7	1 0.6	3 1.7	-	33 19.0	8 4.6	13 7.5	5 2.9
-	-	-	8 4.6	1 0.6	1 0.6	-	19 10.9	18 10.3	11 6.3	5 2.9

バドミントン	バレーボール	バスケットボール	卓球	スキー・スノーボード・スケート	武道・格闘技	スケートボード	通勤、家事等の日常生活の延長にある運動	その他	スポーツを行わなかった	無回答
60 3.9	20 1.3	22 1.4	52 3.4	70 4.6	29 1.9	8 0.5	239 15.6	73 4.8	124 8.1	35 2.3
7 4.3	1 0.6	-	6 3.7	6 3.7	2 1.2	3 1.8	31 19.0	8 4.9	16 9.8	3 1.8
8 3.1	4 1.6	3 1.2	11 4.3	9 3.5	3 1.2	1 0.4	28 10.9	17 6.6	24 9.3	10 3.9
17 4.5	4 1.1	3 0.8	15 4.0	27 7.1	9 2.4	-	60 15.9	16 4.2	31 8.2	4 1.1
10 3.1	3 0.9	3 0.9	10 3.1	12 3.7	7 2.2	2 0.6	51 15.7	18 5.6	26 8.0	9 2.8
18 4.4	8 2.0	13 3.2	10 2.5	16 3.9	8 2.0	2 0.5	69 17.0	14 3.4	27 6.7	9 2.2

■地区別クロス集計【問9-1】

	問9-1 問9で○をつけたスポーツを行った日数を合わせるとどのくらいの頻度になりますか？(○は1つ)					
	合計	週に3日以上	週に1日以上	月に1～3日	年に1～3回	無回答
全体	1,370 100.0	522 38.1	437 31.9	304 22.2	62 4.5	45 3.3
相原・小山地区	144 100.0	55 38.2	42 29.2	37 25.7	6 4.2	4 2.8
忠生・小山田地区	224 100.0	80 35.7	69 30.8	52 23.2	13 5.8	10 4.5
町田・玉川学園地区	343 100.0	133 38.8	104 30.3	81 23.6	13 3.8	12 3.5
小野路・鶴川・三輪地区	289 100.0	107 37.0	104 36.0	56 19.4	13 4.5	9 3.1
成瀬・南地区	370 100.0	147 39.7	118 31.9	78 21.1	17 4.6	10 2.7

■性別・年齢別クロス集計【問9-3】

男性

	問9-3 あなたは主にどのようなところでスポーツを行いましたか？(○は1つ)										
	合計	市のスポーツ施設	市立小・中学校の施設	市民センター等のコミュニティ施設	民間のスポーツ施設	公園・広場	高校・大学の施設	自宅	野外(山、川、海、道路等)	その他	無回答
全体	543 100.0	66 12.2	11 2.0	11 2.0	69 12.7	94 17.3	11 2.0	98 18.0	141 26.0	31 5.7	11 2.0
【男性】18～29歳	57 100.0	13 22.8	1 1.8	-	6 10.5	8 14.0	9 15.8	5 8.8	11 19.3	2 3.5	2 3.5
【男性】30～39歳	55 100.0	5 9.1	2 3.6	1 1.8	11 20.0	10 18.2	-	11 20.0	13 23.6	1 1.8	1 1.8
【男性】40～49歳	109 100.0	9 8.3	3 2.8	1 0.9	13 11.9	29 26.6	2 1.8	22 20.2	23 21.1	5 4.6	2 1.8
【男性】50～59歳	100 100.0	12 12.0	-	1 1.0	18 18.0	9 9.0	-	24 24.0	29 29.0	7 7.0	-
【男性】60～69歳	105 100.0	17 16.2	3 2.9	-	11 10.5	16 15.2	-	17 16.2	30 28.6	10 9.5	1 1.0
【男性】70歳以上	117 100.0	10 8.5	2 1.7	8 6.8	10 8.5	22 18.8	-	19 16.2	35 29.9	6 5.1	5 4.3

女性

	問9-3 あなたは主にどのようなところでスポーツを行いましたか？(○は1つ)										
	合計	市のスポーツ施設	市立小・中学校の施設	市民センター等のコミュニティ施設	民間のスポーツ施設	公園・広場	高校・大学の施設	自宅	野外(山、川、海、道路等)	その他	無回答
全体	825 100.0	83 10.1	13 1.6	40 4.8	95 11.5	133 16.1	7 0.8	246 29.8	123 14.9	58 7.0	27 3.3
【女性】18～29歳	80 100.0	6 7.5	2 2.5	- -	4 5.0	13 16.3	7 8.8	34 42.5	11 13.8	3 3.8	- -
【女性】30～39歳	88 100.0	10 11.4	3 3.4	3 3.4	7 8.0	25 28.4	- -	26 29.5	11 12.5	2 2.3	1 1.1
【女性】40～49歳	181 100.0	17 9.4	1 0.6	4 2.2	20 11.0	39 21.5	- -	58 32.0	29 16.0	13 7.2	- -
【女性】50～59歳	159 100.0	22 13.8	5 3.1	1 0.6	21 13.2	13 8.2	- -	48 30.2	31 19.5	10 6.3	8 5.0
【女性】60～69歳	156 100.0	13 8.3	1 0.6	5 3.2	25 16.0	23 14.7	- -	42 26.9	27 17.3	13 8.3	7 4.5
【女性】70歳以上	159 100.0	15 9.4	1 0.6	26 16.4	18 11.3	20 12.6	- -	38 23.9	13 8.2	17 10.7	11 6.9

■地区別クロス集計【問 11】

	問11 あなたの、過去6か月、現在、そしてこれから先の、スポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか？(○は1つ)						
	合計	現在、スポーツを行っていない。また、これから先も、するつもりはない。	現在、スポーツを行っていない。しかし、6か月以内に始めようと思っている。	現在、スポーツを行っている。しかし、週に1回以上ではない。	現在、週に1回以上にスポーツを行っている。しかし、始めてから6か月未満である。	現在、週に1回以上にスポーツを行っている。また、6か月以上継続している。	無回答
全体	1,529 100.0	218 14.3	207 13.5	221 14.5	132 8.6	500 32.7	251 16.4
相原・小山地区	163 100.0	21 12.9	24 14.7	24 14.7	12 7.4	55 33.7	27 16.6
忠生・小山田地区	258 100.0	43 16.7	28 10.9	50 19.4	15 5.8	78 30.2	44 17.1
町田・玉川学園地区	378 100.0	50 13.2	58 15.3	57 15.1	29 7.7	126 33.3	58 15.3
小野路・鶴川・三輪地区	324 100.0	54 16.7	37 11.4	40 12.3	37 11.4	105 32.4	51 15.7
成瀬・南地区	406 100.0	50 12.3	60 14.8	50 12.3	39 9.6	136 33.5	71 17.5

■性別-年齢別クロス集計【問 13】

男性

	問13 あなたは、この1年間でスポーツを何らかの形でみる機会がありましたか？(○はいくつでも)※プロスポーツに限らず、アマチュアスポーツ、子どもの部活やスポーツイベントの観戦も含む								
	合計	町田市内の会場で観戦した	町田市外の会場で観戦した	テレビ・インターネット等で観戦した	機会があれば観戦したいが観戦できなかった	関心がないため観戦していない	その他	わからない	無回答
全体	618 100.0	52 8.4	74 12.0	465 75.2	68 11.0	74 12.0	6 1.0	13 2.1	11 1.8
【男性】18～29歳	65 100.0	4 6.2	6 9.2	46 70.8	3 4.6	9 13.8	-	4 6.2	2 3.1
【男性】30～39歳	62 100.0	7 11.3	9 14.5	48 77.4	7 11.3	7 11.3	-	2 3.2	-
【男性】40～49歳	118 100.0	13 11.0	17 14.4	83 70.3	9 7.6	19 16.1	2 1.7	3 2.5	1 0.8
【男性】50～59歳	121 100.0	8 6.6	19 15.7	90 74.4	20 16.5	12 9.9	1 0.8	2 1.7	-
【男性】60～69歳	119 100.0	7 5.9	12 10.1	93 78.2	18 15.1	12 10.1	1 0.8	1 0.8	2 1.7
【男性】70歳以上	132 100.0	13 9.8	11 8.3	105 79.5	11 8.3	14 10.6	2 1.5	1 0.8	6 4.5

女性

	問13 あなたは、この1年間でスポーツを何らかの形でみる機会がありましたか？(○はいくつでも)※プロスポーツに限らず、アマチュアスポーツ、子どもの部活やスポーツイベントの観戦も含む								
	合計	町田市内の会場で観戦した	町田市外の会場で観戦した	テレビ・インターネット等で観戦した	機会があれば観戦したいが観戦できなかった	関心がないため観戦していない	その他	わからない	無回答
全体	909 100.0	67 7.4	103 11.3	591 65.0	112 12.3	151 16.6	13 1.4	20 2.2	24 2.6
【女性】18～29歳	88 100.0	2 2.3	8 9.1	46 52.3	6 6.8	26 29.5	1 1.1	4 4.5	1 1.1
【女性】30～39歳	96 100.0	8 8.3	9 9.4	48 50.0	20 20.8	20 20.8	3 3.1	3 3.1	1 1.0
【女性】40～49歳	202 100.0	29 14.4	33 16.3	125 61.9	25 12.4	37 18.3	2 1.0	3 1.5	1 0.5
【女性】50～59歳	172 100.0	13 7.6	24 14.0	123 71.5	24 14.0	18 10.5	3 1.7	4 2.3	5 2.9
【女性】60～69歳	174 100.0	5 2.9	16 9.2	130 74.7	16 9.2	26 14.9	3 1.7	1 0.6	5 2.9
【女性】70歳以上	175 100.0	10 5.7	13 7.4	117 66.9	21 12.0	24 13.7	1 0.6	5 2.9	11 6.3

■地区別クロス集計【問 13】

	問13 あなたは、この1年間でスポーツを何らかの形でみる機会がありましたか？(○はいくつでも)※プロスポーツに限らず、アマチュアスポーツ、子どもの部活やスポーツイベントの観戦も含む								
	合計	町田市内の会場で観戦した	町田市外の会場で観戦した	テレビ・インターネット等で観戦した	機会があれば観戦したいが観戦できなかった	関心がないため観戦していない	その他	わからない	無回答
全体	1,529 100.0	118 7.7	177 11.6	1,056 69.1	179 11.7	227 14.8	19 1.2	33 2.2	35 2.3
相原・小山地区	163 100.0	8 4.9	15 9.2	125 76.7	14 8.6	17 10.4	1 0.6	7 4.3	2 1.2
忠生・小山田地区	258 100.0	21 8.1	19 7.4	175 67.8	32 12.4	42 16.3	-	4 1.6	10 3.9
町田・玉川学園地区	378 100.0	35 9.3	55 14.6	245 64.8	38 10.1	67 17.7	6 1.6	13 3.4	6 1.6
小野路・鶴川・三輪地区	324 100.0	29 9.0	34 10.5	237 73.1	45 13.9	43 13.3	3 0.9	4 1.2	10 3.1
成瀬・南地区	406 100.0	25 6.2	54 13.3	274 67.5	50 12.3	58 14.3	9 2.2	5 1.2	7 1.7

■性別-年齢別クロス集計【問 16】

男性

	問16 町田市のスポーツ施設を利用したことはありますか？(○は1つ)			
	合計	利用したことがある	利用したことはない	無回答
全体	618 100.0	301 48.7	303 49.0	14 2.3
【男性】18～29歳	65 100.0	36 55.4	27 41.5	2 3.1
【男性】30～39歳	62 100.0	36 58.1	25 40.3	1 1.6
【男性】40～49歳	118 100.0	65 55.1	50 42.4	3 2.5
【男性】50～59歳	121 100.0	56 46.3	64 52.9	1 0.8
【男性】60～69歳	119 100.0	55 46.2	60 50.4	4 3.4
【男性】70歳以上	132 100.0	53 40.2	76 57.6	3 2.3

女性

	問16 町田市のスポーツ施設を利用したことはありますか？(○は1つ)			
	合計	利用したことがある	利用したことはない	無回答
全体	909 100.0	470 51.7	413 45.4	26 2.9
【女性】18～29歳	88 100.0	44 50.0	42 47.7	2 2.3
【女性】30～39歳	96 100.0	49 51.0	46 47.9	1 1.0
【女性】40～49歳	202 100.0	112 55.4	86 42.6	4 2.0
【女性】50～59歳	172 100.0	103 59.9	67 39.0	2 1.2
【女性】60～69歳	174 100.0	77 44.3	93 53.4	4 2.3
【女性】70歳以上	175 100.0	83 47.4	79 45.1	13 7.4

■性別-年齢別クロス集計【問 16-1】

男性

	問16-1 利用したことがない理由はどのようなものですか？(○はいくつでも)								
	合計	民間のスポーツ施設を利用しているから	利用時間が合わないから	施設の予約が取れないから	交通の便が悪いから	利用したいスポーツ施設が近くにないから	利用方法がわからない	その他	無回答
全体	303 100.0	30 9.9	45 14.9	5 1.7	34 11.2	98 32.3	76 25.1	75 24.8	27 8.9
【男性】18～29歳	27 100.0	2 7.4	4 14.8	-	3 11.1	8 29.6	9 33.3	6 22.2	2 7.4
【男性】30～39歳	25 100.0	3 12.0	6 24.0	-	2 8.0	9 36.0	10 40.0	3 12.0	-
【男性】40～49歳	50 100.0	6 12.0	13 26.0	-	4 8.0	17 34.0	10 20.0	12 24.0	5 10.0
【男性】50～59歳	64 100.0	6 9.4	11 17.2	-	8 12.5	20 31.3	21 32.8	15 23.4	5 7.8
【男性】60～69歳	60 100.0	7 11.7	7 11.7	2 3.3	9 15.0	25 41.7	18 30.0	14 23.3	1 1.7
【男性】70歳以上	76 100.0	6 7.9	3 3.9	3 3.9	8 10.5	19 25.0	8 10.5	25 32.9	14 18.4

女性

	問16-1 利用したことがない理由はどのようなものですか？(○はいくつでも)								
	合計	民間のスポーツ施設を利用しているから	利用時間が合わないから	施設の予約が取れないから	交通の便が悪いから	利用したいスポーツ施設が近くにないから	利用方法がわからない	その他	無回答
全体	413 100.0	44 10.7	57 13.8	6 1.5	85 20.6	102 24.7	113 27.4	103 24.9	36 8.7
【女性】18～29歳	42 100.0	2 4.8	3 7.1	-	6 14.3	8 19.0	14 33.3	13 31.0	1 2.4
【女性】30～39歳	46 100.0	4 8.7	7 15.2	1 2.2	7 15.2	9 19.6	20 43.5	9 19.6	2 4.3
【女性】40～49歳	86 100.0	7 8.1	15 17.4	-	17 19.8	27 31.4	25 29.1	24 27.9	5 5.8
【女性】50～59歳	67 100.0	8 11.9	10 14.9	2 3.0	18 26.9	16 23.9	22 32.8	14 20.9	6 9.0
【女性】60～69歳	93 100.0	13 14.0	14 15.1	2 2.2	19 20.4	25 26.9	20 21.5	26 28.0	8 8.6
【女性】70歳以上	79 100.0	10 12.7	8 10.1	1 1.3	18 22.8	17 21.5	12 15.2	17 21.5	14 17.7

■地区別クロス集計【問 16-1】

	問16-1 利用したことがない理由はどのようなものですか？(○はいくつでも)								
	合計	民間のスポーツ施設を利用しているから	利用時間が合わないから	施設の予約が取れないから	交通の便が悪いから	利用したいスポーツ施設が近くにないから	利用方法がわからない	その他	無回答
全体	715 100.0	74 10.3	102 14.3	11 1.5	118 16.5	198 27.7	188 26.3	179 25.0	63 8.8
相原・小山地区	92 100.0	10 10.9	9 9.8	-	21 22.8	41 44.6	21 22.8	20 21.7	3 3.3
忠生・小山田地区	105 100.0	9 8.6	15 14.3	-	14 13.3	32 30.5	22 21.0	36 34.3	9 8.6
町田・玉川学園地区	170 100.0	26 15.3	31 18.2	2 1.2	21 12.4	33 19.4	58 34.1	33 19.4	19 11.2
小野路・鶴川・三輪地区	182 100.0	14 7.7	25 13.7	6 3.3	42 23.1	55 30.2	36 19.8	43 23.6	19 10.4
成瀬・南地区	166 100.0	15 9.0	22 13.3	3 1.8	20 12.0	37 22.3	51 30.7	47 28.3	13 7.8

■性別-年齢別クロス集計【問 18】

男性

	問18 町田市のスポーツ情報をどこから入手していますか？(○は3つまで)												
	合計	市のホームページ	知人からの紹介	広報まちだ	新聞・タウン誌等	スポーツ施設のホームページ	駅前の電光掲示板や横断幕等	施設等にあるポスター・チラシ等	町内会・自治会の回覧や掲示板	学校からの配布物	SNS(ツイッター、フェイスブックなど)	入手していない	無回答
全体	618 100.0	118 19.1	36 5.8	181 29.3	83 13.4	43 7.0	31 5.0	42 6.8	32 5.2	9 1.5	29 4.7	257 41.6	13 2.1
【男性】18～29歳	65 100.0	8 12.3	7 10.8	7 10.8	1 1.5	4 6.2	6 9.2	2 3.1	-	1 1.5	8 12.3	36 55.4	2 3.1
【男性】30～39歳	62 100.0	9 14.5	7 11.3	10 16.1	4 6.5	4 6.5	4 6.5	2 3.2	3 4.8	1 1.6	5 8.1	31 50.0	1 1.6
【男性】40～49歳	118 100.0	25 21.2	5 4.2	26 22.0	18 15.3	10 8.5	6 5.1	6 5.1	6 5.1	3 2.5	7 5.9	49 41.5	1 0.8
【男性】50～59歳	121 100.0	30 24.8	2 1.7	32 26.4	12 9.9	9 7.4	10 8.3	5 4.1	2 1.7	4 3.3	6 5.0	57 47.1	1 0.8
【男性】60～69歳	119 100.0	21 17.6	8 6.7	49 41.2	20 16.8	11 9.2	3 2.5	13 10.9	6 5.0	-	2 1.7	45 37.8	1 0.8
【男性】70歳以上	132 100.0	25 18.9	7 5.3	56 42.4	28 21.2	5 3.8	2 1.5	14 10.6	15 11.4	-	1 0.8	39 29.5	7 5.3

女性

	問18 町田市のスポーツ情報をどこから入手していますか？(○は3つまで)												
	合計	市のホームページ	知人からの紹介	広報まちだ	新聞・タウン誌等	スポーツ施設のホームページ	駅前の電光掲示板や横断幕等	施設等にあるポスター・チラシ等	町内会・自治会の回覧や掲示板	学校からの配布物	SNS(ツイッター、フェイスブックなど)	入手していない	無回答
全体	909 100.0	141 15.5	88 9.7	349 38.4	98 10.8	71 7.8	43 4.7	86 9.5	92 10.1	55 6.1	26 2.9	307 33.8	28 3.1
【女性】18～29歳	88 100.0	8 9.1	10 11.4	11 12.5	3 3.4	3 3.4	8 9.1	2 2.3	1 1.1	3 3.4	4 4.5	52 59.1	2 2.3
【女性】30～39歳	96 100.0	14 14.6	7 7.3	20 20.8	3 3.1	12 12.5	7 7.3	10 10.4	5 5.2	14 14.6	4 4.2	44 45.8	2 2.1
【女性】40～49歳	202 100.0	47 23.3	21 10.4	58 28.7	12 5.9	24 11.9	6 3.0	22 10.9	16 7.9	32 15.8	8 4.0	70 34.7	3 1.5
【女性】50～59歳	172 100.0	30 17.4	12 7.0	67 39.0	19 11.0	18 10.5	8 4.7	19 11.0	18 10.5	5 2.9	7 4.1	56 32.6	3 1.7
【女性】60～69歳	174 100.0	21 12.1	18 10.3	87 50.0	25 14.4	8 4.6	6 3.4	17 9.8	24 13.8	-	3 1.7	48 27.6	4 2.3
【女性】70歳以上	175 100.0	21 12.0	19 10.9	105 60.0	36 20.6	5 2.9	8 4.6	16 9.1	28 16.0	-	-	37 21.1	14 8.0

■地区別クロス集計【問 24】

	問24 町田市の取組みの中で、興味、関心があることを挙げてください。(○はいくつでも)										
	合計	キャンプチームの公開練習見学	キャンプチーム選手等との交流	パブリックビューイング	町田ゆかりのアスリート応援	聖火リレーの沿道観覧	自転車ロードレースの沿道観戦	競技体験(ラグビー・バラスポーツ等)	オリンピック等を招いた講演会・シンポジウム	イベントでのボランティア活動	無回答
全体	1,529 100.0	384 25.1	172 11.2	235 15.4	262 17.1	582 38.1	372 24.3	105 6.9	77 5.0	127 8.3	327 21.4
相原・小山地区	163 100.0	39 23.9	20 12.3	21 12.9	16 9.8	58 35.6	100 61.3	14 8.6	7 4.3	14 8.6	25 15.3
忠生・小山田地区	258 100.0	58 22.5	26 10.1	37 14.3	41 15.9	109 42.2	56 21.7	18 7.0	10 3.9	18 7.0	56 21.7
町田・玉川学園地区	378 100.0	97 25.7	40 10.6	60 15.9	74 19.6	160 42.3	69 18.3	17 4.5	18 4.8	30 7.9	83 22.0
小野路・鶴川・三輪地区	324 100.0	93 28.7	34 10.5	52 16.0	66 20.4	109 33.6	66 20.4	24 7.4	17 5.2	30 9.3	77 23.8
成瀬・南地区	406 100.0	97 23.9	52 12.8	65 16.0	65 16.0	146 36.0	81 20.0	32 7.9	25 6.2	35 8.6	86 21.2

■性別-年齢別クロス集計【問 27】

男性

	問27 あなたは、町田市のスポーツ推進のために、町田市は今後どのようなことに力を入れるべきだと思いますか？(○は3つまで)											
	合計	スポーツ 行事・大 会の開催	地域のス ポーツク ラブの育 成	スポーツ 指導者の 育成	学校体育 施設の開 放	既存屋外 スポーツ 施設の整 備	既存屋内 スポーツ 施設の整 備	新たなス ポーツ施 設の整備	既存ス ポーツ施 設の利用 時間の延 長	スポーツ に関する ボラン ティアの 支援	ホームタ ウンチー ムと連携 したまち づくりの 推進	スポーツ 情報発信 力の強化
全体	618 100.0	168 27.2	111 18.0	52 8.4	97 15.7	91 14.7	74 12.0	103 16.7	34 5.5	22 3.6	64 10.4	66 10.7
【男性】18～29歳	65 100.0	19 29.2	21 32.3	5 7.7	13 20.0	7 10.8	6 9.2	17 26.2	5 7.7	- -	6 9.2	4 6.2
【男性】30～39歳	62 100.0	14 22.6	12 19.4	2 3.2	10 16.1	13 21.0	13 21.0	16 25.8	8 12.9	2 3.2	8 12.9	7 11.3
【男性】40～49歳	118 100.0	37 31.4	25 21.2	8 6.8	23 19.5	12 10.2	13 11.0	21 17.8	5 4.2	4 3.4	23 19.5	7 5.9
【男性】50～59歳	121 100.0	33 27.3	21 17.4	10 8.3	14 11.6	19 15.7	17 14.0	21 17.4	11 9.1	7 5.8	13 10.7	8 6.6
【男性】60～69歳	119 100.0	31 26.1	17 14.3	12 10.1	17 14.3	20 16.8	12 10.1	15 12.6	3 2.5	3 2.5	7 5.9	25 21.0
【男性】70歳以上	132 100.0	34 25.8	15 11.4	15 11.4	20 15.2	20 15.2	13 9.8	13 9.8	2 1.5	6 4.5	7 5.3	15 11.4

女性

	問27 あなたは、町田市のスポーツ推進のために、町田市は今後どのようなことに力を入れるべきだと思いますか？(○は3つまで)											
	合計	スポーツ 行事・大 会の開催	地域のス ポーツク ラブの育 成	スポーツ 指導者の 育成	学校体育 施設の開 放	既存屋外 スポーツ 施設の整 備	既存屋内 スポーツ 施設の整 備	新たなス ポーツ施 設の整備	既存ス ポーツ施 設の利用 時間の延 長	スポーツ に関する ボラン ティアの 支援	ホームタ ウンチー ムと連携 したまち づくりの 推進	スポーツ 情報発信 力の強化
全体	909 100.0	173 19.0	114 12.5	110 12.1	123 13.5	87 9.6	109 12.0	110 12.1	30 3.3	30 3.3	45 5.0	113 12.4
【女性】18～29歳	88 100.0	22 25.0	13 14.8	6 6.8	13 14.8	9 10.2	13 14.8	14 15.9	4 4.5	- -	6 6.8	8 9.1
【女性】30～39歳	96 100.0	18 18.8	20 20.8	11 11.5	23 24.0	11 11.5	12 12.5	11 11.5	5 5.2	3 3.1	7 7.3	19 19.8
【女性】40～49歳	202 100.0	54 26.7	33 16.3	25 12.4	32 15.8	23 11.4	26 12.9	25 12.4	6 3.0	8 4.0	15 7.4	18 8.9
【女性】50～59歳	172 100.0	41 23.8	23 13.4	20 11.6	23 13.4	18 10.5	25 14.5	25 14.5	7 4.1	9 5.2	7 4.1	29 16.9
【女性】60～69歳	174 100.0	22 12.6	13 7.5	25 14.4	20 11.5	12 6.9	20 11.5	22 12.6	5 2.9	6 3.4	5 2.9	25 14.4
【女性】70歳以上	175 100.0	15 8.6	12 6.9	23 13.1	12 6.9	14 8.0	13 7.4	12 6.9	3 1.7	4 2.3	4 2.3	14 8.0

スポーツによる健康づくり	子どもたちの体力向上	障がい者のスポーツ活動の推進	健康・体力づくり	初心者向けのスポーツ教室の充実	身近なスポーツ参加の機会を増やす	無回答
76 12.3	122 19.7	54 8.7	164 26.5	71 11.5	100 16.2	36 5.8
6 9.2	14 21.5	5 7.7	15 23.1	7 10.8	10 15.4	2 3.1
5 8.1	14 22.6	3 4.8	10 16.1	6 9.7	15 24.2	3 4.8
8 6.8	27 22.9	12 10.2	26 22.0	13 11.0	23 19.5	4 3.4
11 9.1	17 14.0	14 11.6	24 19.8	16 13.2	24 19.8	6 5.0
25 21.0	24 20.2	16 13.4	48 40.3	8 6.7	18 15.1	4 3.4
21 15.9	26 19.7	4 3.0	41 31.1	21 15.9	10 7.6	16 12.1

スポーツによる健康づくり	子どもたちの体力向上	障がい者のスポーツ活動の推進	健康・体力づくり	初心者向けのスポーツ教室の充実	身近なスポーツ参加の機会を増やす	無回答
130 14.3	298 32.8	92 10.1	286 31.5	180 19.8	190 20.9	53 5.8
5 5.7	26 29.5	14 15.9	23 26.1	14 15.9	18 20.5	2 2.3
8 8.3	39 40.6	3 3.1	19 19.8	16 16.7	30 31.3	3 3.1
15 7.4	87 43.1	15 7.4	53 26.2	35 17.3	42 20.8	7 3.5
28 16.3	42 24.4	12 7.0	45 26.2	27 15.7	40 23.3	8 4.7
33 19.0	46 26.4	21 12.1	78 44.8	43 24.7	26 14.9	9 5.2
40 22.9	58 33.1	26 14.9	68 38.9	44 25.1	34 19.4	24 13.7

■地区別クロス集計【問 29】

	問29 あなたは、ご自身の子どもの頃と比較して、今の子どものスポーツや外遊びの環境はどのようになったと感じますか？(○は1つ)							
	合計	よくなった	どちらかといえばよくなった	変わらない	どちらかといえば悪くなった	悪くなった	どちらともいえない	無回答
全体	1,529 100.0	132 8.6	152 9.9	98 6.4	598 39.1	373 24.4	150 9.8	26 1.7
相原・小山地区	163 100.0	14 8.6	17 10.4	11 6.7	56 34.4	41 25.2	22 13.5	2 1.2
忠生・小山田地区	258 100.0	20 7.8	24 9.3	23 8.9	94 36.4	65 25.2	28 10.9	4 1.6
町田・玉川学園地区	378 100.0	36 9.5	34 9.0	24 6.3	146 38.6	93 24.6	36 9.5	9 2.4
小野路・鶴川・三輪地区	324 100.0	30 9.3	35 10.8	22 6.8	138 42.6	65 20.1	29 9.0	5 1.5
成瀬・南地区	406 100.0	32 7.9	42 10.3	18 4.4	164 40.4	109 26.8	35 8.6	6 1.5

■地区別クロス集計【問 29-1】

	問29-1 環境が「どちらかといえば悪くなった」「悪くなった」と答えた方に、どこが悪くなったと思いますか？(○は3つまで)									
	合計	遊べる場所が減っている	遊具が少なくなっている	外遊びがきれいな子どもが増えている	公園等での事件が増えている	禁止事項が増えている	塾や習い事の時間が増えている	外遊びをする友達が少ない	その他	無回答
全体	971 100.0	768 79.1	219 22.6	211 21.7	250 25.7	545 56.1	373 38.4	177 18.2	56 5.8	6 0.6
相原・小山地区	97 100.0	75 77.3	31 32.0	22 22.7	24 24.7	51 52.6	31 32.0	22 22.7	5 5.2	2 2.1
忠生・小山田地区	159 100.0	132 83.0	36 22.6	43 27.0	39 24.5	87 54.7	58 36.5	27 17.0	7 4.4	2 1.3
町田・玉川学園地区	239 100.0	190 79.5	55 23.0	51 21.3	63 26.4	130 54.4	96 40.2	40 16.7	12 5.0	1 0.4
小野路・鶴川・三輪地区	203 100.0	150 73.9	47 23.2	38 18.7	50 24.6	115 56.7	82 40.4	38 18.7	17 8.4	1 0.5
成瀬・南地区	273 100.0	221 81.0	50 18.3	57 20.9	74 27.1	162 59.3	106 38.8	50 18.3	15 5.5	- -

■地区別クロス集計【問 30】

	問30 あなたは、子どものスポーツや外遊びの環境を充実するために、どのようなことに力を入れたらよいと思いますか？(○はいくつでも)										
	合計	親子や家族でスポーツを体験する機会を増やす	子どもが体を動かしたくなる(動かせる)場の充実	学校の体育施設の有効活用	子どもが気軽に活動できる地域のスポーツクラブなどの充実	スポーツ指導者の充実と活用	トップアスリートとの交流	その他	特にない	わからない	無回答
全体	1,529 100.0	511 33.4	1048 68.5	589 38.5	593 38.8	285 18.6	304 19.9	86 5.6	41 2.7	69 4.5	39 2.6
相原・小山地区	163 100.0	61 37.4	109 66.9	61 37.4	73 44.8	24 14.7	37 22.7	7 4.3	4 2.5	10 6.1	5 3.1
忠生・小山田地区	258 100.0	85 32.9	181 70.2	91 35.3	100 38.8	51 19.8	44 17.1	14 5.4	7 2.7	14 5.4	6 2.3
町田・玉川学園地区	378 100.0	133 35.2	274 72.5	146 38.6	141 37.3	73 19.3	82 21.7	17 4.5	7 1.9	12 3.2	8 2.1
小野路・鶴川・三輪地区	324 100.0	108 33.3	207 63.9	123 38.0	121 37.3	52 16.0	68 21.0	18 5.6	9 2.8	11 3.4	9 2.8
成瀬・南地区	406 100.0	124 30.5	277 68.2	168 41.4	158 38.9	85 20.9	73 18.0	30 7.4	14 3.4	22 5.4	11 2.7

■地区別クロス集計【問 31-2】

	問31-2 あなたのお子さんは、学校の運動部活動や、地域または民間の運動・スポーツクラブに通うなど、体育の授業以外で定期的にスポーツをしていますか？(○は1つ)			
	合計	はい	いいえ	無回答
全体	408 100.0	218 53.4	189 46.3	1 0.2
相原・小山地区	59 100.0	30 50.8	29 49.2	-
忠生・小山田地区	57 100.0	31 54.4	26 45.6	-
町田・玉川学園地区	92 100.0	49 53.3	42 45.7	1 1.1
小野路・鶴川・三輪地区	88 100.0	49 55.7	39 44.3	-
成瀬・南地区	112 100.0	59 52.7	53 47.3	-

■年齢別、運動不足の実感【問7】と生活様式の変化【問8】のクロス集計

・18～29 歳

18～29歳		問8 新型コロナウイルスの感染拡大を受け、生活様式に次のような変化はありましたか？ (○はい<つても)									
		合計	自宅に いる時間 が増えた	屋外で運 動・ス ポーツの 機会が 減った	自宅で運 動・ス ポーツを する機会 が増えた	徒歩・自 転車で通 勤する機 会が増え た	スポーツ の直接観 戦の機会 が減った	スポーツ 関連の動 画をみる 機会が増 えた	スポーツ 関連の情 報を入手 する機会 が増えた	特に変化 はない	無回答
問7 あなた は普段運動不 足を感じます か？(○は1 つ)	全体	152 100.0	109 71.7	51 33.6	26 17.1	5 3.3	19 12.5	11 7.2	4 2.6	30 19.7	- -
	大いに感じる	54 100.0	40 74.1	12 22.2	11 20.4	2 3.7	3 5.6	2 3.7	- -	10 18.5	- -
	ある程度感じる	69 100.0	52 75.4	29 42.0	9 13.0	3 4.3	9 13.0	5 7.2	1 1.4	12 17.4	- -
	あまり感じない	19 100.0	11 57.9	8 42.1	5 26.3	- -	5 26.3	3 15.8	2 10.5	4 21.1	- -
	ほとんど(まったく) 感じない	10 100.0	6 60.0	2 20.0	1 10.0	- -	2 20.0	1 10.0	1 10.0	4 40.0	- -

・30～39 歳

30～39歳		問8 新型コロナウイルスの感染拡大を受け、生活様式に次のような変化はありましたか？ (○はい<つても)									
		合計	自宅に いる時間 が増えた	屋外で運 動・ス ポーツの 機会が 減った	自宅で運 動・ス ポーツを する機会 が増えた	徒歩・自 転車で通 勤する機 会が増え た	スポーツ の直接観 戦の機会 が減った	スポーツ 関連の動 画をみる 機会が増 えた	スポーツ 関連の情 報を入手 する機会 が増えた	特に変化 はない	無回答
問7 あなた は普段運動不 足を感じます か？(○は1 つ)	全体	157 100.0	112 71.3	39 24.8	15 9.6	12 7.6	24 15.3	13 8.3	3 1.9	27 17.2	1 0.6
	大いに感じる	68 100.0	54 79.4	23 33.8	5 7.4	5 7.4	8 11.8	5 7.4	2 2.9	8 11.8	1 1.4
	ある程度感じる	61 100.0	46 75.4	12 19.7	3 4.9	6 9.8	10 16.4	8 13.1	1 1.6	10 16.4	- -
	あまり感じない	24 100.0	10 41.7	4 16.7	5 20.8	1 4.2	5 20.8	- -	- -	8 33.3	- -
	ほとんど(まったく) 感じない	4 100.0	2 50.0	- -	2 50.0	- -	1 25.0	- -	- -	1 25.0	- -

・40～49 歳

40～49歳		問8 新型コロナウイルスの感染拡大を受け、生活様式に次のような変化はありましたか？ (○はい<つても)									
		合計	自宅に いる時間 が増えた	屋外で運 動・ス ポーツの 機会が 減った	自宅で運 動・ス ポーツを する機会 が増えた	徒歩・自 転車で通 勤する機 会が増え た	スポーツ の直接観 戦の機会 が減った	スポーツ 関連の動 画をみる 機会が増 えた	スポーツ 関連の情 報を入手 する機会 が増えた	特に変化 はない	無回答
問7 あなた は普段運動不 足を感じます か？(○は1 つ)	全体	318 100.0	211 66.4	76 23.9	33 10.4	11 3.5	50 15.7	19 6.0	3 0.9	76 23.9	1 0.3
	大いに感じる	155 100.0	111 71.6	40 25.8	11 7.1	5 3.2	21 13.5	3 1.9	2 1.3	36 23.2	1 0.6
	ある程度感じる	130 100.0	84 64.6	33 25.4	14 10.8	3 2.3	27 20.8	15 11.5	1 0.8	26 20.0	- -
	あまり感じない	25 100.0	15 60.0	3 12.0	8 32.0	2 8.0	2 8.0	1 4.0	- -	8 32.0	- -
	ほとんど(まったく) 感じない	8 100.0	1 12.5	- -	- -	1 12.5	- -	- -	- -	6 75.0	- -

・50～59 歳

50～59歳		問8 新型コロナウイルスの感染拡大を受け、生活様式に次のような変化はありましたか？ (○はい<つても)									
		合計	自宅に いる時間 が増えた	屋外で運 動・ス ポーツの 機会が 減った	自宅で運 動・ス ポーツを する機会 が増えた	徒歩・自 転車で通 勤する機 会が増え た	スポーツ の直接観 戦の機会 が減った	スポーツ 関連の動 画をみる 機会が増 えた	スポーツ 関連の情 報を入手 する機会 が増えた	特に変化 はない	無回答
問7 あなた は普段運動不 足を感じます か？(○は1 つ)	全体	294 100.0	179 60.9	83 28.2	40 13.6	16 5.4	48 16.3	24 8.2	7 2.4	77 26.2	- -
	大いに感じる	121 100.0	74 61.2	28 23.1	6 5.0	3 2.5	17 14.0	8 6.6	2 1.7	36 29.8	- -
	ある程度感じる	131 100.0	81 61.8	42 32.1	21 16.0	10 7.6	25 19.1	13 9.9	2 1.5	30 22.9	- -
	あまり感じない	32 100.0	21 65.6	10 31.3	11 34.4	3 9.4	4 12.5	1 3.1	3 9.4	8 25.0	- -
	ほとんど(まったく) 感じない	10 100.0	3 30.0	3 30.0	2 20.0	- -	2 20.0	2 20.0	- -	3 30.0	- -

・60～69 歳

60～69歳		問8 新型コロナウイルスの感染拡大を受け、生活様式に次のような変化はありましたか？ (○はい<つても)									
		合計	自宅に いる時間 が増えた	屋外で運 動・ス ポーツの 機会が 減った	自宅で運 動・ス ポーツを する機会 が増えた	徒歩・自 転車で通 勤する機 会が増え た	スポーツ の直接観 戦の機会 が減った	スポーツ 関連の動 画をみる 機会が増 えた	スポーツ 関連の情 報を入手 する機会 が増えた	特に変化 はない	無回答
問7 あなた は普段運動不 足を感じます か？(○は1 つ)	全体	295 100.0	207 70.2	71 24.1	49 16.6	19 6.4	28 9.5	21 7.1	9 3.1	72 24.4	- -
	大いに感じる	93 100.0	74 79.6	27 29.0	13 14.0	2 2.2	7 7.5	8 8.6	3 3.2	16 17.2	- -
	ある程度感じる	148 100.0	106 71.6	33 22.3	21 14.2	13 8.8	16 10.8	11 7.4	3 2.0	38 25.7	- -
	あまり感じない	37 100.0	20 54.1	7 18.9	9 24.3	3 8.1	4 10.8	2 5.4	3 8.1	13 35.1	- -
	ほとんど(まったく) 感じない	17 100.0	7 41.2	4 23.5	6 35.3	1 5.9	1 5.9	- -	- -	5 29.4	- -

・70 歳以上

70歳以上		問8 新型コロナウイルスの感染拡大を受け、生活様式に次のような変化はありましたか？ (○はい<つても)									
		合計	自宅に いる時間 が増えた	屋外で運 動・ス ポーツの 機会が 減った	自宅で運 動・ス ポーツを する機会 が増えた	徒歩・自 転車で通 勤する機 会が増え た	スポーツ の直接観 戦の機会 が減った	スポーツ 関連の動 画をみる 機会が増 えた	スポーツ 関連の情 報を入手 する機会 が増えた	特に変化 はない	無回答
問7 あなた は普段運動不 足を感じます か？(○は1 つ)	全体	308 100.0	227 73.7	89 28.9	36 11.7	5 1.6	25 8.1	24 7.8	3 1.0	86 27.9	- -
	大いに感じる	83 100.0	70 84.3	26 31.3	5 6.0	3 3.6	6 7.2	5 6.0	1 1.2	16 19.3	- -
	ある程度感じる	150 100.0	113 75.3	44 29.3	18 12.0	1 0.7	14 9.3	14 9.3	1 0.7	39 26.0	- -
	あまり感じない	62 100.0	38 61.3	14 22.6	10 16.1	1 1.6	5 8.1	4 6.5	1 1.6	25 40.3	- -
	ほとんど(まったく) 感じない	13 100.0	6 46.2	5 38.5	3 23.1	- -	- -	1 7.7	- -	6 46.2	- -

■性別、運動不足の実感【問7】と生活様式の変化【問8】のクロス集計

・男性

男性		問8 新型コロナウイルスの感染拡大を受け、生活様式に次のような変化はありましたか？ (○はいくつでも)									
		合計	自宅に いる時間 が増えた	屋外で運 動・スポ ーツの 機会が 減った	自宅で運 動・スポ ーツを する機会 が増えた	徒歩・自 転車で通 勤する機 会が増え た	スポーツ の直接観 戦の機会 が減った	スポーツ 関連の動 画をみる 機会が増 えた	スポーツ 関連の情 報を入手 する機会 が増えた	特に変化 はない	無回答
問7 あなた は普段運動不 足を感じます か？(○は1 つ)	全体	617 100.0	378 61.3	183 29.7	59 9.6	23 3.7	80 13.0	60 9.7	13 2.1	165 26.7	1 0.2
	大いに感じる	205 100.0	144 70.2	58 28.3	10 4.9	5 2.4	19 9.3	21 10.2	5 2.4	43 21.0	1 0.5
	ある程度感じる	284 100.0	179 63.0	90 31.7	24 8.5	14 4.9	47 16.5	33 11.6	4 1.4	72 25.4	-
	あまり感じない	88 100.0	42 47.7	25 28.4	17 19.3	3 3.4	10 11.4	3 3.4	3 3.4	32 36.4	-
	ほとんど(まったく) 感じない	40 100.0	13 32.5	10 25.0	8 20.0	1 2.5	4 10.0	3 7.5	1 2.5	18 45.0	-

・女性

女性		問8 新型コロナウイルスの感染拡大を受け、生活様式に次のような変化はありましたか？ (○はいくつでも)									
		合計	自宅に いる時間 が増えた	屋外で運 動・スポ ーツの 機会が 減った	自宅で運 動・スポ ーツを する機会 が増えた	徒歩・自 転車で通 勤する機 会が増え た	スポーツ の直接観 戦の機会 が減った	スポーツ 関連の動 画をみる 機会が増 えた	スポーツ 関連の情 報を入手 する機会 が増えた	特に変化 はない	無回答
問7 あなた は普段運動不 足を感じます か？(○は1 つ)	全体	904 100.0	663 73.3	225 24.9	140 15.5	45 5.0	114 12.6	52 5.8	16 1.8	202 22.3	1 0.1
	大いに感じる	369 100.0	278 75.3	99 26.8	41 11.1	15 4.1	43 11.7	10 2.7	5 1.4	79 21.4	1 0.3
	ある程度感じる	405 100.0	303 74.8	102 25.2	63 15.6	22 5.4	54 13.3	34 8.4	5 1.2	83 20.5	-
	あまり感じない	108 100.0	70 64.8	20 18.5	30 27.8	7 6.5	15 13.9	7 6.5	6 5.6	33 30.6	-
	ほとんど(まったく) 感じない	22 100.0	12 54.5	4 18.2	6 27.3	1 4.5	2 9.1	1 4.5	-	7 31.8	-

■年齢別、生活様式の変化【問8】と行ったスポーツ【問9】のクロス集計

・18～29 歳

18～29歳		問9 あなたがこの1年間に行ったスポーツはどのようなものですか？次の中から該当のスポーツを 選び○をつけてください。(○はいくつでも)																						
		合計	ウォーキング・散歩	ストレッチ・体操・筋力トレーニング・ヨガ・ピラティス	ダンス・踊り	ジョギング・ランニング	ハイキング・登山	自転車	ゴルフ	水泳	テニス	サッカー・フットサル	野球・ソフトボール	バドミントン	バレーボール	バスケットボール	卓球	スキー・スノーボード・スケート	武道・格闘技	スケートボード	通勤・家事等の日常生活の延長にある運動	その他	スポーツを行わなかった	無回答
問8 新型コロナウイルスの感染拡大を受け、生活様式に次のような変化はありましたか？(○はいくつでも)	全体	152	87	74	24	44	11	36	10	20	9	18	11	17	9	13	12	17	4	1	18	7	15	1
		100.0	57.2	48.7	15.8	28.9	7.2	23.7	6.6	13.2	5.9	11.8	7.2	11.2	5.9	8.6	7.9	11.2	2.6	0.7	11.8	4.6	9.9	0.7
	自宅にいた時間が増えた	109	69	56	17	31	9	29	7	15	8	12	9	10	6	9	9	11	3	-	11	7	9	-
		100.0	63.3	51.4	15.6	28.4	8.3	26.6	6.4	13.8	7.3	11.0	8.3	9.2	5.5	8.3	8.3	10.1	2.8	-	10.1	6.4	8.3	-
	屋外で運動・スポーツの機会が減った	51	36	29	10	21	5	11	6	10	3	11	9	11	6	8	8	7	1	-	3	5	1	-
		100.0	70.6	56.9	19.6	41.2	9.8	21.6	11.8	19.6	5.9	21.6	17.6	21.6	11.8	15.7	15.7	13.7	2.0	-	5.9	9.8	2.0	-
	自宅で運動・スポーツをする機会が増えた	27	21	24	10	9	2	9	1	6	1	1	1	3	3	2	3	6	2	-	6	3	-	-
		100.0	77.8	88.9	37.0	33.3	7.4	33.3	3.7	22.2	3.7	3.7	3.7	3.7	11.1	11.1	7.4	11.1	22.2	7.4	-	22.2	11.1	-
	徒歩・自転車での通勤する機会が増えた	5	4	4	1	2	-	2	-	2	1	-	-	-	1	-	-	-	1	1	-	1	-	-
		100.0	80.0	80.0	20.0	40.0	-	40.0	20.0	40.0	20.0	-	-	-	20.0	-	-	-	20.0	20.0	-	20.0	-	-
スポーツの直接観戦の機会が減った	19	13	13	4	13	3	6	5	4	3	5	6	3	2	2	2	3	-	-	-	2	3	-	-
	100.0	68.4	68.4	21.1	68.4	15.8	31.6	26.3	21.1	15.8	26.3	31.6	15.8	10.5	10.5	10.5	15.8	-	-	-	10.5	15.8	-	-
スポーツ関連の動画をみる機会が増えた	11	8	9	1	6	1	4	2	3	2	1	4	3	1	1	2	2	4	-	-	-	3	-	-
	100.0	72.7	81.8	9.1	54.5	9.1	36.4	18.2	27.3	18.2	9.1	36.4	27.3	9.1	18.2	18.2	36.4	-	-	-	27.3	-	-	
スポーツ関連の情報を入手する機会が増えた	4	3	3	1	4	-	1	1	1	2	1	-	2	-	1	-	-	3	-	-	-	1	-	-
	100.0	75.0	75.0	25.0	100.0	-	25.0	25.0	50.0	25.0	-	50.0	-	-	25.0	-	-	75.0	-	-	-	25.0	-	-
特に変化はない	29	8	8	2	6	1	3	-	3	1	2	-	-	2	-	-	-	2	1	1	5	-	6	1
	100.0	27.6	27.6	6.9	20.7	3.4	10.3	-	10.3	3.4	6.9	-	-	6.9	-	-	-	6.9	3.4	3.4	17.2	-	20.7	3.3

・30～39 歳

30～39歳		問9 あなたがこの1年間に行ったスポーツはどのようなものですか？次の中から該当のスポーツを 選び○をつけてください。(○はいくつでも)																							
		合計	ウォーキング・散歩	ストレッチ・体操・筋力トレーニング・ヨガ・ピラティス	ダンス・踊り	ジョギング・ランニング	ハイキング・登山	自転車	ゴルフ	水泳	テニス	サッカー・フットサル	野球・ソフトボール	バドミントン	バレーボール	バスケットボール	卓球	スキー・スノーボード・スケート	武道・格闘技	スケートボード	通勤、家事等の日常生活の延長にある運動	その他	スポーツを行わなかった	無回答	
問8 新型コロナウイルスの感染拡大を受け、生活様式に次のような変化はありましたか？(○はいくつでも)	全体	156 100.0	109 69.9	83 53.2	16 10.3	28 17.9	22 14.1	40 25.6	6 3.8	19 12.2	4 2.6	10 6.4	5 3.2	7 4.5	3 1.9	6 3.8	3 1.9	7 4.5	5 3.2	2 1.3	25 16.0	7 4.5	14 9.0	1 0.6	
	自宅にいた時間が増えた	111 100.0	85 76.6	58 52.3	13 11.7	19 17.1	17 15.3	29 26.1	4 3.6	12 10.8	2 1.8	8 7.2	3 2.7	6 5.4	3 2.7	4 3.6	3 2.7	6 5.4	4 3.6	2 1.8	23 20.7	5 4.5	7 6.3	1 0.9	
	屋外で運動・スポーツの機会が減った	39 100.0	32 82.1	23 59.0	6 15.4	9 23.1	10 25.6	14 35.9	1 2.6	10 25.6	1 2.6	3 7.7	2 5.1	3 7.7	1 2.6	4 10.3	1 2.6	3 7.7	1 2.6	-	7 17.9	4 10.3	1 2.6	-	
	自宅で運動・スポーツをする機会が増えた	15 100.0	14 93.3	10 66.7	4 26.7	8 53.3	4 26.7	7 46.7	-	4 26.7	-	2 13.3	-	1 6.7	-	2 13.3	-	1 6.7	1 6.7	1 6.7	3 20.0	2 13.3	-	-	
	徒歩・自転車での通勤する機会が増えた	12 100.0	8 66.7	6 50.0	4 33.3	2 16.7	3 25.0	7 58.3	-	2 16.7	-	1 8.3	-	2 16.7	1 8.3	-	1 8.3	2 16.7	-	1 8.3	5 41.7	1 8.3	1 8.3	-	
	スポーツの直接観戦の機会が減った	24 100.0	19 79.2	15 62.5	5 20.8	6 25.0	4 16.7	15 62.5	2 8.3	5 20.8	-	5 20.8	1 4.2	2 8.3	-	2 8.3	-	1 4.2	-	4 16.7	-	-	-	-	
	スポーツ関連の動画をみる機会が増えた	13 100.0	8 61.5	8 61.5	2 15.4	3 23.1	3 23.1	7 53.8	-	2 15.4	-	2 15.4	1 7.7	1 7.7	1 7.7	2 15.4	1 7.7	1 7.7	-	-	3 23.1	-	1 7.7	-	
	スポーツ関連の情報を入手する機会が増えた	3 100.0	2 66.7	2 66.7	-	1 33.3	-	1 33.3	-	1 33.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1 33.3	-	-	-	
	特に変化はない	27 100.0	11 40.7	13 48.1	1 3.7	2 7.4	1 3.7	4 14.8	1 3.7	2 7.4	2 7.4	-	1 3.7	1 3.7	-	-	-	-	-	-	-	1 3.7	7 25.9	-	

・40～49 歳

40～49歳		問9 あなたがこの1年間に行ったスポーツはどのようなものですか？次の中から該当のスポーツを 選び○をつけてください。(○はいくつでも)																						
		合計	ウォーキング・散歩	ストレッチ・体操・筋力トレーニング・ヨガ・ピラティス	ダンス・踊り	ジョギング・ランニング	ハイキング・登山	自転車	ゴルフ	水泳	テニス	サッカー・フットサル	野球・ソフトボール	バドミントン	バレーボール	バスケットボール	卓球	スキー・スノーボード・スケート	武道・格闘技	スケートボード	通勤、家事等の日常生活の延長にある運動	その他	スポーツを行わなかった	無回答
問8 新型コロナウイルスの感染拡大を受け、生活様式に次のような変化はありましたか？(○はいくつでも)	全体	314	203	161	15	44	35	67	19	32	16	12	15	26	4	3	15	25	7	4	57	7	25	5
		100.0	64.6	51.3	4.8	14.0	11.1	21.3	6.1	10.2	5.1	3.8	4.8	8.3	1.3	1.0	4.8	8.0	2.2	1.3	18.2	2.2	8.0	1.6
	自宅にいる時間が増えた	210	141	117	8	33	23	45	14	23	10	10	13	22	3	3	11	18	6	3	35	5	15	2
		100.0	67.1	55.7	3.8	15.7	11.0	21.4	6.7	11.0	4.8	4.8	6.2	10.5	1.4	1.4	5.2	8.6	2.9	1.4	16.7	2.4	7.1	0.9
	屋外で運動・スポーツの機会が減った	74	58	42	4	16	9	17	9	11	4	6	6	6	1	1	1	10	4	2	15	-	-	2
		100.0	78.4	56.8	5.4	21.6	12.2	23.0	12.2	14.9	5.4	8.1	8.1	8.1	1.4	1.4	1.4	13.5	5.4	2.7	20.3	-	-	2.6
	自宅で運動・スポーツをする機会が増えた	32	25	28	3	9	4	3	1	3	2	2	3	6	2	2	3	3	-	2	5	-	-	1
		100.0	78.1	87.5	9.4	28.1	12.5	9.4	3.1	9.4	6.3	6.3	9.4	18.8	6.3	6.3	9.4	9.4	-	6.3	15.6	-	-	3.0
	徒歩・自転車通勤する機会が増えた	11	9	6	1	-	1	5	2	-	2	1	-	-	4	-	1	-	-	1	2	1	-	-
		100.0	81.8	54.5	9.1	-	9.1	45.5	18.2	-	18.2	9.1	-	-	36.4	-	9.1	-	-	9.1	18.2	9.1	-	-
	スポーツの直接観戦の機会が減った	50	38	31	2	14	8	12	5	7	5	5	5	7	3	2	4	6	2	2	15	1	1	-
		100.0	76.0	62.0	4.0	28.0	16.0	24.0	10.0	14.0	10.0	10.0	10.0	14.0	6.0	4.0	8.0	12.0	4.0	4.0	30.0	2.0	2.0	-
	スポーツ関連の動画をみる機会が増えた	19	13	13	-	7	3	3	4	2	1	5	1	-	1	1	2	2	-	-	4	-	-	-
		100.0	68.4	68.4	-	36.8	15.8	15.8	21.1	10.5	5.3	26.3	5.3	-	5.3	5.3	10.5	10.5	-	-	21.1	-	-	-
	スポーツ関連の情報を入手する機会が増えた	3	2	3	-	-	-	-	1	-	-	2	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-
		100.0	66.7	100.0	-	-	-	-	33.3	-	-	66.7	-	-	-	-	-	-	-	-	33.3	-	-	-
	特に変化はない	74	42	29	4	7	10	11	3	8	3	1	1	3	-	-	2	4	-	1	18	2	10	2
		100.0	56.8	39.2	5.4	9.5	13.5	14.9	4.1	10.8	4.1	1.4	1.4	4.1	-	-	2.7	5.4	-	1.4	24.3	2.7	13.5	2.6

・50～59 歳

50～59歳		問9 あなたがこの1年間に行ったスポーツはどのようなものですか？次の中から該当のスポーツを 選び○をつけてください。(○はいくつでも)																						
		合計	ウォーキング・散歩	ストレッチ・体操・筋力トレーニング・ヨガ・ピラティス	ダンス・踊り	ジョギング・ランニング	ハイキング・登山	自転車	ゴルフ	水泳	テニス	サッカー・フットサル	野球・ソフトボール	バドミントン	バレーボール	バスケットボール	卓球	スキー・スノーボード・スケート	武道・格闘技	スケートボード	通勤、家事等の日常生活の延長にある運動	その他	スポーツを行わなかった	無回答
問8 新型コロナウイルスの感染拡大を受け、生活様式に次のような変化はありましたか？(○はいくつでも)	全体	291	185	141	19	36	32	47	29	18	14	1	2	8	4	1	6	14	5	1	65	8	31	3
		100.0	63.6	48.5	6.5	12.4	11.0	16.2	10.0	6.2	4.8	0.3	0.7	2.7	1.4	0.3	2.1	4.8	1.7	0.3	22.3	2.7	10.7	1.0
	自宅にいる時間が増えた	177	124	96	11	21	24	30	14	10	8	1	-	4	1	-	3	8	3	1	40	6	14	2
		100.0	70.1	54.2	6.2	11.9	13.6	16.9	7.9	5.6	4.5	0.6	-	2.3	0.6	-	1.7	4.5	1.7	0.6	22.6	3.4	7.9	1.1
	屋外で運動・スポーツの機会が減った	82	58	50	10	18	11	19	13	8	7	-	2	5	2	1	3	3	3	3	20	2	2	1
		100.0	70.7	61.0	12.2	22.0	13.4	23.2	15.9	9.8	8.5	-	2.4	6.1	2.4	1.2	3.7	3.7	3.7	-	24.4	2.4	2.4	1.2
	自宅で運動・スポーツをする機会が増えた	39	28	32	5	6	5	9	5	4	2	-	-	3	2	-	1	-	-	-	7	1	-	1
		100.0	71.8	82.1	12.8	15.4	12.8	23.1	12.8	10.3	5.1	-	-	7.7	5.1	-	2.6	-	-	-	17.9	2.6	-	2.5
	徒歩・自転車通勤する機会が増えた	16	15	11	2	3	2	8	2	2	-	-	-	1	1	-	1	1	1	-	3	-	-	-
		100.0	93.8	68.8	12.5	18.8	12.5	50.0	12.5	12.5	-	-	-	6.3	6.3	-	6.3	6.3	6.3	-	18.8	-	-	-
	スポーツの直接観戦の機会が減った	46	35	25	5	13	7	10	6	4	5	-	1	1	-	-	2	5	-	1	12	-	5	2
		100.0	76.1	54.3	10.9	28.3	15.2	21.7	13.0	8.7	10.9	-	2.2	2.2	-	-	4.3	10.9	-	2.2	26.1	-	10.9	4.2
	スポーツ関連の動画をみる機会が増えた	23	18	15	2	2	2	6	1	-	2	-	-	1	-	-	-	1	-	-	3	-	2	1
		100.0	78.3	65.2	8.7	8.7	8.7	26.1	4.3	-	8.7	-	-	4.3	-	-	-	4.3	-	-	13.0	-	8.7	4.2
	スポーツ関連の情報を入手する機会が増えた	7	7	4	1	2	1	2	1	1	1	-	-	28.6	2	-	1	-	-	-	1	-	-	-
		100.0	100.0	57.1	14.3	28.6	14.3	28.6	14.3	14.3	14.3	-	-	-	-	-	14.3	-	-	-	14.3	-	-	-
	特に変化はない	77	35	25	2	4	3	10	6	3	2	-	-	1	1	-	-	4	1	-	18	2	16	-
		100.0	45.5	32.5	2.6	5.2	3.9	13.0	7.8	3.9	2.6	-	-	1.3	1.3	-	-	5.2	1.3	-	23.4	2.6	20.8	-

・60～69 歳

60～69歳		問9 あなたがこの1年間に行ったスポーツはどのようなものですか？次の中から該当のスポーツを 選び○をつけてください。(○はいくつでも)																						
		合計	ウォーキング・散歩	ストレッチ・体操・筋力トレーニング・ヨガ・ピラティス	ダンス・踊り	ジョギング・ランニング	ハイキング・登山	自転車	ゴルフ	水泳	テニス	サッカー・フットサル	野球・ソフトボール	バドミントン	バレーボール	バスケットボール	卓球	スキー・スノーボード・スケート	武道・格闘技	スケートボード	通勤、家事等の日常生活の延長にある運動	その他	スポーツを行わなかった	無回答
問8 新型コロナウイルスの感染拡大を受け、生活様式に次のような変化はありましたか？(○はいくつでも)	全体	285 100.0	202 70.9	134 47.0	15 5.3	18 6.3	21 7.4	31 10.9	27 9.5	17 6.0	18 6.3	1 0.4	2 0.7	2 0.7	-	-	5 1.8	4 1.4	5 1.8	-	46 16.1	17 6.0	22 7.7	10 3.4
	自宅にいる時間が増えた	200 100.0	146 73.0	100 50.0	12 6.0	10 5.0	15 7.5	25 12.5	21 10.5	12 6.0	13 6.5	-	-	1 0.5	-	-	4 2.0	1 0.5	5 2.5	-	31 15.5	10 5.0	12 6.0	7 3.4
	屋外で運動・スポーツの機会が減った	69 100.0	54 78.3	41 59.4	6 8.7	8 11.6	10 14.5	12 17.4	13 18.8	7 10.1	12 17.4	-	-	-	-	-	2 2.9	3 4.3	1 1.4	-	15 21.7	6 8.7	-	2 2.8
	自宅で運動・スポーツをする機会が増えた	46 100.0	33 71.7	38 82.6	8 17.4	4 8.7	3 6.5	6 13.0	4 8.7	5 10.9	1 2.2	1 2.2	1 2.2	1 2.2	-	-	1 4.3	2 4.3	2 4.3	-	5 10.9	2 4.3	-	3 6.1
	徒歩・自転車通勤する機会が増えた	17 100.0	15 88.2	10 58.8	1 5.9	1 5.9	3 17.6	8 47.1	-	2 11.8	1 5.9	-	-	-	-	-	2 11.8	-	-	-	5 29.4	-	-	2 10.5
	スポーツの直接観戦の機会が減った	26 100.0	19 73.1	13 50.0	2 7.7	1 3.8	1 3.8	5 19.2	5 19.2	-	3 11.5	1 3.8	1 3.8	-	-	-	-	-	1 3.8	-	6 23.1	-	2 7.7	2 7.1
	スポーツ関連の動画をみる機会が増えた	21 100.0	16 76.2	16 76.2	-	-	-	1 4.8	5 23.8	1 4.8	1 4.8	-	-	-	-	-	1 4.8	-	1 4.8	-	4 19.0	2 9.5	-	-
	スポーツ関連の情報を入手する機会が増えた	8 100.0	6 75.0	4 50.0	2 25.0	-	-	2 25.0	1 12.5	-	-	-	-	-	1 12.5	-	1 12.5	-	2 25.0	-	3 37.5	-	-	1 11.1
	特に変化はない	69 100.0	43 62.3	22 31.9	1 1.4	3 4.3	2 2.9	4 5.8	3 4.3	2 2.9	1 1.4	-	1 1.4	1 1.4	-	-	-	-	-	-	12 17.4	4 5.8	10 14.5	3 4.2

・70 歳以上

70歳以上		問9 あなたがこの1年間に行ったスポーツはどのようなものですか？次の中から該当のスポーツを 選び○をつけてください。(○はいくつでも)																						
		合計	ウォーキング・散歩	ストレッチ・体操・筋力トレーニング・ヨガ・ピラティス	ダンス・踊り	ジョギング・ランニング	ハイキング・登山	自転車	ゴルフ	水泳	テニス	サッカー・フットサル	野球・ソフトボール	バドミントン	バレーボール	バスケットボール	卓球	スキー・スノーボード・スケート	武道・格闘技	スケートボード	通勤、家事等の日常生活の延長にある運動	その他	スポーツを行わなかった	無回答
問8 新型コロナウイルスの感染拡大を受け、生活様式に次のような変化はありましたか？(○はいくつでも)	全体	296 100.0	225 76.0	121 40.9	18 6.1	11 3.7	34 11.5	38 12.8	18 6.1	12 4.1	8 2.7	-	2 0.7	-	-	-	11 3.7	3 1.0	3 1.0	-	28 9.5	27 9.1	17 5.7	14 4.5
	自宅にいる時間が増えた	221 100.0	174 78.7	97 43.9	15 6.8	7 3.2	29 13.1	24 10.9	13 5.9	9 4.1	5 2.3	-	2 0.9	-	-	-	10 4.5	2 0.9	2 0.9	-	21 9.5	17 7.7	12 5.4	8 3.5
	屋外で運動・スポーツの機会が減った	87 100.0	75 86.2	50 57.5	6 6.9	6 6.9	16 18.4	13 14.9	11 12.6	6 6.9	6 6.9	-	-	-	-	-	7 8.0	3 3.4	-	-	7 8.0	8 9.2	-	3 3.3
	自宅で運動・スポーツをする機会が増えた	36 100.0	31 86.1	25 69.4	2 5.6	4 11.1	5 13.9	2 5.6	2 5.6	2 5.6	2 5.6	-	1 2.8	-	-	-	1 2.8	2 5.6	-	-	3 8.3	6 16.7	-	-
	徒歩・自転車通勤する機会が増えた	5 100.0	5 100.0	3 60.0	-	-	-	2 40.0	-	1 20.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	スポーツの直接観戦の機会が減った	24 100.0	22 91.7	15 62.5	2 8.3	-	5 20.8	4 16.7	2 8.3	2 8.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3 12.5	4 16.7	-	1 4.0
	スポーツ関連の動画をみる機会が増えた	24 100.0	23 95.8	11 45.8	-	2 8.3	6 25.0	7 29.2	1 4.2	1 4.2	2 8.3	-	-	-	-	-	1 4.2	1 4.2	-	-	2 8.3	4 16.7	-	-
	スポーツ関連の情報を入手する機会が増えた	3 100.0	3 100.0	-	-	-	1 33.3	1 33.3	1 33.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2 66.7	-	-	-
	特に変化はない	81 100.0	51 63.0	25 30.9	4 4.9	1 1.2	3 3.7	12 14.8	4 4.9	2 2.5	2 2.5	-	-	-	-	-	1 1.2	-	1 1.2	-	8 9.9	9 11.1	7 8.6	5 5.8

■性別、生活様式の変化【問8】と行ったスポーツ【問9】のクロス集計

・男性

男性		問9 あなたがこの1年間に行ったスポーツはどのようなものですか？次の中から該当のスポーツを 選び○をつけてください。(○はいくつでも)																								
		合計	ウォーキング・散歩	ストレッチ・体操・筋力トレーニング・ヨガ・ピラティス	ダンス・踊り	ジョギング・ランニング	ハイキング・登山	自転車	ゴルフ	水泳	テニス	サッカー・フットサル	野球・ソフトボール	バドミントン	バレーボール	バスケットボール	卓球	スキー・スノーボード・スケート	武道・格闘技	スケートボード	通勤・家事等の日常生活の延長にある運動	その他	スポーツを行わなかった	無回答		
問8 新型コロナウイルスの感染拡大を受け、生活様式に次のような変化はありましたか？(○はいくつでも)	全体	599	386	229	8	103	72	106	84	42	30	31	28	18	5	15	16	36	19	4	57	25	57	18		
		100.0	64.4	38.2	1.3	17.2	12.0	17.7	14.0	7.0	5.0	5.2	4.7	3.0	0.8	2.5	2.7	6.0	3.2	0.7	9.5	4.2	9.5	2.9		
	自宅にいた時間が増えた	369	263	148	5	63	48	66	55	25	19	23	20	11	5	11	12	21	13	3	32	10	28	9		
		100.0	71.3	40.1	1.4	17.1	13.0	17.9	14.9	6.8	5.1	6.2	5.4	3.0	1.4	3.0	3.3	5.7	3.5	0.8	8.7	2.7	7.6	2.4		
	屋外で運動・スポーツの機会が減った	179	136	92	3	45	30	37	41	21	14	14	15	8	3	8	7	14	6	-	21	10	2	4		
		100.0	76.0	51.4	1.7	25.1	16.8	20.7	22.9	11.7	7.8	7.8	8.4	4.5	1.7	4.5	3.9	7.8	3.4	-	11.7	5.6	1.1	2.2		
	自宅で運動・スポーツをする機会が増えた	57	40	40	2	16	8	8	9	6	-	4	3	3	1	2	2	5	2	1	4	4	-	2		
		100.0	70.2	70.2	3.5	28.1	14.0	14.0	15.8	10.5	-	7.0	5.3	5.3	1.8	3.5	3.5	8.8	3.5	1.8	7.0	7.0	-	3.4		
	徒歩・自転車で通勤する機会が増えた	22	17	13	1	4	2	9	3	3	1	2	-	-	2	1	2	3	1	1	4	-	-	1		
		100.0	77.3	59.1	4.5	18.2	9.1	40.9	13.6	13.6	4.5	9.1	-	-	9.1	4.5	-	9.1	13.6	4.5	4.5	18.2	-	4.3		
	スポーツの直接観戦の機会が減った	77	58	40	4	26	11	18	21	8	11	10	11	3	1	2	2	5	3	2	13	1	3	3		
		100.0	75.3	51.9	5.2	33.8	14.3	23.4	27.3	10.4	14.3	13.0	14.3	3.9	1.3	2.6	2.6	6.5	3.9	2.6	16.9	1.3	3.9	3.8		
	スポーツ関連の動画をみる機会が増えた	60	47	35	1	14	7	18	11	6	3	6	5	2	1	5	5	7	1	-	5	4	2	-		
	100.0	78.3	58.3	1.7	23.3	11.7	30.0	18.3	10.0	5.0	10.0	8.3	3.3	1.7	8.3	8.3	11.7	1.7	-	8.3	6.7	3.3	-			
スポーツ関連の情報を入手する機会が増えた	13	11	6	-	5	1	3	4	1	-	1	2	-	-	-	1	2	1	-	2	1	-	-			
	100.0	84.6	46.2	-	38.5	7.7	23.1	30.8	7.7	-	7.7	15.4	-	-	-	7.7	15.4	7.7	-	15.4	7.7	-	-			
特に変化はない	158	75	46	1	13	12	23	14	7	5	2	3	3	-	-	-	1	8	3	1	16	8	28	7		
	100.0	47.5	29.1	0.6	8.2	7.6	14.6	8.9	4.4	3.2	1.3	1.9	1.9	-	-	-	0.6	5.1	1.9	0.6	10.1	5.1	17.7	4.2		

・女性

女性		問9 あなたがこの1年間に行ったスポーツはどのようなものですか？次の中から該当のスポーツを 選び○をつけてください。(○はいくつでも)																								
		合計	ウォーキング・散歩	ストレッチ・体操・筋力トレーニング・ヨガ・ピラティス	ダンス・踊り	ジョギング・ランニング	ハイキング・登山	自転車	ゴルフ	水泳	テニス	サッカー・フットサル	野球・ソフトボール	バドミントン	バレーボール	バスケットボール	卓球	スキー・スノーボード・スケート	武道・格闘技	スケートボード	通勤、家事等の日常生活の延長にある運動	その他	スポーツを行わなかった	無回答		
問8 新型コロナ ウイルスの 感染拡大を 受け、生活 様式に次の ような変化 はありまし たか？(○ はいくつで も)	全体	891 100.0	622 69.8	482 54.1	97 10.9	77 8.6	81 9.1	152 17.1	24 2.7	75 8.4	39 4.4	11 1.2	9 1.0	42 4.7	15 1.7	8 0.9	36 4.0	35 3.9	10 1.1	4 0.4	181 20.3	48 5.4	67 7.5	17 1.9		
	自宅にいた時間が増えた	655 100.0	473 72.2	374 57.1	70 10.7	57 8.7	67 10.2	115 17.6	17 2.6	55 8.4	27 4.1	8 1.2	7 1.1	32 4.9	8 1.2	5 0.8	28 4.3	25 3.8	10 1.5	3 0.5	128 19.5	40 6.1	41 6.3	11 1.7		
	屋外で運動・スポーツの機会が減った	221 100.0	175 79.2	142 64.3	38 17.2	32 14.5	30 13.6	48 21.7	11 5.0	30 13.6	19 8.6	6 2.7	4 1.8	17 7.7	7 3.2	6 2.7	15 6.8	15 6.8	4 1.8	2 0.9	45 20.4	15 6.8	2 0.9	5 2.2		
	自宅で運動・スポーツをする機会が増えた	138 100.0	112 81.2	117 84.8	30 21.7	24 17.4	15 10.9	28 20.3	4 2.9	18 13.0	8 5.8	2 1.4	3 2.2	11 8.0	6 4.3	4 2.9	7 5.1	9 6.5	3 2.2	2 1.4	25 18.1	10 7.2	-	3 2.1		
	徒歩・自転車通勤する機会が増えた	44 100.0	39 88.6	27 61.4	8 18.2	4 9.1	9 20.5	23 52.3	2 4.5	6 13.6	3 6.8	-	-	-	6 13.6	1 2.3	-	3 2.3	1 2.3	1 2.3	12 27.3	2 4.5	1 2.3	1 2.2		
	スポーツの直接観戦の機会が減った	112 100.0	88 78.6	72 64.3	16 14.3	21 18.8	17 15.2	34 30.4	4 3.6	14 12.5	5 4.5	6 5.4	3 2.7	10 8.9	4 3.6	4 3.6	6 5.4	10 8.9	-	2 1.8	29 25.9	7 6.3	5 4.5	2 1.8		
	スポーツ関連の動画をみる機会が増えた	51 100.0	39 76.5	38 74.5	4 7.8	6 11.8	7 13.7	10 19.6	2 3.9	3 5.9	5 9.8	2 3.9	1 2.0	3 5.9	2 3.9	-	2 3.9	2 3.9	-	-	11 21.6	5 9.8	1 2.0	1 1.9		
	スポーツ関連の情報を入手する機会が増えた	15 100.0	12 80.0	10 66.7	4 26.7	2 13.3	1 6.7	4 26.7	1 6.7	3 20.0	2 13.3	1 6.7	-	-	3 20.0	1 6.7	-	1 6.7	1 6.7	1 6.7	6 40.0	-	-	6 40.0		
	特に変化はない	198 100.0	114 57.6	74 37.4	12 6.1	10 5.1	8 4.0	21 10.6	3 1.5	13 6.6	6 3.0	1 0.5	-	-	5 2.5	1 0.5	-	2 1.5	3 1.5	-	1 22.7	45 5.1	10 14.1	28 4.0	4 2.0	

5. 調査票

I ご自身について

問1 あなたの性別は？(○は1つ)

- | | |
|------|------|
| 1 男性 | 2 女性 |
|------|------|

問2 あなたの年齢は？(○は1つ)

- | | | |
|-----------|-----------|-----------|
| 1 18～29 歳 | 2 30～39 歳 | 3 40～49 歳 |
| 4 50～59 歳 | 5 60～69 歳 | 6 70 歳以上 |

問3 あなたの職業は？(○は1つ)

- | | | |
|---------|-------|------|
| 1 会社員 | 2 自営業 | 3 学生 |
| 4 主婦・主夫 | 5 無職 | |

問4 あなたのお住まいの地区をお答えください。(○は1つ)

- | | |
|---------------|--|
| 1 相原・小山地区 | (相原町・小山市・小山ヶ丘) |
| 2 忠生・小山田地区 | (小山田桜台・上小山田町・木曾町・木曾西・木曾東・下小山田町・
図師町・忠生・常盤町・根岸・根岸町・矢部町・山崎・山崎町) |
| 3 町田・玉川学園地区 | (玉川学園・旭町・南大谷・東玉川学園・中町・本町田・原町田・森野) |
| 4 小野路・鶴川・三輪地区 | (大蔵町・小野路町・金井・金井町・真光寺・真光寺町・広袴・広袴町・
三輪町・三輪緑山・薬師台・鶴川・野津田町・能ヶ谷) |
| 5 成瀬・南地区 | (小川・金森・金森東・高ヶ坂・つくし野・鶴間・成瀬・成瀬が丘・成瀬台・
南つくし野・南成瀬・西成瀬・南町田) |

問5 あなたの健康状態について、このところ健康だと思いますか？(○は1つ)

- | | |
|------------------|-----------------|
| 1 健康である | 2 どちらかといえば健康である |
| 3 どちらかといえば健康ではない | 4 健康ではない |

問6 あなたは自分の体力についてどのように感じていますか？(○は1つ)

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 1 体力に自信がある | 2 どちらかといえば体力に自信がある |
| 3 どちらかといえば体力に不安がある | 4 体力に不安がある |

問7 あなたは普段運動不足を感じますか？(○は1つ)

- | | |
|-----------|------------------|
| 1 大いに感じる | 2 ある程度感じる |
| 3 あまり感じない | 4 ほとんど(まったく)感じない |

問8 新型コロナウイルスの感染拡大を受け、生活様式に次のような変化はありましたか？

(○はいくつでも)

- | | |
|------------------------|----------------------|
| 1 自宅にいる時間が増えた | 2 屋外で運動・スポーツの機会が減った |
| 3 自宅で運動・スポーツをする機会が増えた | 4 徒歩・自転車で通勤する機会が増えた |
| 5 スポーツの直接観戦の機会が減った | 6 スポーツ関連の動画をみる機会が増えた |
| 7 スポーツ関連の情報を入手する機会が増えた | 8 特に変化はない |

本調査における「スポーツ」とは

野球やテニス等の競技スポーツだけでなく、ウォーキング・散歩やラジオ体操等のほか、目的地のひとつ手前の鉄道駅で降車して歩くことやエレベーターを使わず階段移動すること、家事の合間に行う筋力トレーニングなど、自らが意志を持って体を動かすことも「スポーツ」に含めます。

Ⅱ 「する」スポーツについて

問9 あなたがこの1年間に行ったスポーツはどのようなものですか？次の中から該当のスポーツを選び○をつけてください。（○はいくつでも）

- | | |
|------------------------------|------------------------------|
| 1 ウォーキング・散歩 | 2 ストレッチ・体操・筋力トレーニング・ヨガ・ピラティス |
| 3 ダンス・踊り | 4 ジョギング・ランニング |
| 5 ハイキング・登山 | 6 自転車 |
| 7 ゴルフ | 8 水泳 |
| 9 テニス | 10 サッカー・フットサル |
| 11 野球・ソフトボール | 12 バドミントン |
| 13 バレーボール | 14 バスケットボール |
| 15 卓球 | 16 スキー・スノーボード・スケート |
| 17 武道・格闘技 | 18 スケートボード |
| 19 通勤、家事等の日常生活の延長にある運動（具体的→） | |
| 20 その他（→） | |
| 21 スポーツを行わなかった →問 10 へ | |

【問9-1～9-5は、問9で「1」～「20」に○をつけた方におたずねします。また、回答後は問 10 にお進みください。】

問9-1 問9で○をつけたスポーツを行った日数を合わせるとどのくらいの頻度になりますか？（○は1つ）

- | | | | |
|----------|----------|----------|----------|
| 1 週に3日以上 | 2 週に1日以上 | 3 月に1～3日 | 4 年に1～3日 |
|----------|----------|----------|----------|

問9-2 スポーツを行った理由はどのようなものですか？（○はいくつでも）

- | | |
|----------------------|-------------------|
| 1 健康維持・体力づくりのため | 2 運動不足解消のため |
| 3 楽しみや気晴らし・気分転換のため | 4 友人・仲間との交流の機会として |
| 5 美容や肥満解消のため | 6 家族とのふれあいの機会として |
| 7 自己の記録や能力を向上させるため | 8 時間的余裕ができたため |
| 9 家でできるスポーツ情報を入手したため | |

問9-3 あなたは主にどのようなところでスポーツを行いましたか？（○は1つ）

- | | |
|--------------------|-----------------|
| 1 市のスポーツ施設 | 2 市立小・中学校の施設 |
| 3 市民センター等のコミュニティ施設 | 4 民間のスポーツ施設 |
| 5 公園・広場 | 6 高校・大学の施設 |
| 7 自宅 | 8 野外（山、川、海、道路等） |
| 9 その他（→） | |

問9-4 あなたは主にいつスポーツをしますか？(○は1つ)

- | | |
|-------------|-------------|
| 1 平日(月～金曜日) | 2 土曜日 |
| 3 日曜日・祝日 | 4 特に決まっていない |

問9-5 あなたが主にスポーツをする時間帯はいつですか？(○は1つ)

- | | |
|----------------|----------------|
| 1 早朝(夜明け～7時台) | 2 午前(8時～11時台) |
| 3 午後(12時～16時台) | 4 夕方(17時～18時台) |
| 5 夜(19時～21時台) | 6 深夜(22時以降) |
| 7 特に決まっていない | |

【問10は、問9で「21」に○をつけた方におたずねします。また、回答後は問11にお進みください。】

問10 あなたがスポーツを行わなかった理由はなんですか。(○はいくつでも)

- | | |
|--------------------|---------------------|
| 1 仕事が忙しくて時間がないから | 2 家事・育児が忙しくて時間がないから |
| 3 身体の不自由を感じているから | 4 身近に場所や施設がないから |
| 5 仲間がいないから | 6 指導者がいないから |
| 7 サポートしてくれる人がいないから | 8 スポーツ・運動が好きではないから |
| 9 機会がなかったから | 10 参加したい教室等がないから |

問11 あなたの、過去6か月、現在、そしてこれから先の、スポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか？(○は1つ)

- | |
|---|
| 1 現在、スポーツを行っていない。また、これから先も、するつもりはない。 |
| 2 現在、スポーツを行っていない。しかし、6か月以内に始めようと思っている。 |
| 3 現在、スポーツを行っている。しかし、週に1回以上ではない。 |
| 4 現在、週に1回以上にスポーツを行っている。しかし、始めてから6か月未満である。 |
| 5 現在、週に1回以上にスポーツを行っている。また、6か月以上継続している。 |

▶ 【問11-1は、問11で「2」を選んだ方におたずねします。また、回答後は問12にお進みください。】

問11-1 あなたは、どのようなきっかけがあればスポーツ・運動を始めようと思いますか。

(○はいくつでも)

- | |
|------------------------------|
| 1 様々なスポーツ・運動の紹介や体験 イベントなどの開催 |
| 2 スポーツ・運動の教室などの情報提供 |
| 3 スポーツ・運動の活動団体・サークルなどの情報提供 |
| 4 気軽にスポーツ・運動ができる施設や環境 |
| 5 専門家の指導や助言 |
| 6 家庭環境の変化 |
| 7 職場環境の変化 |
| 8 家でもできるスポーツ情報の提供 |

Ⅲ 「みる」「支える」スポーツについて

問 12 あなたは、スポーツをみることが好きですか？（○は1つ）

- | | |
|--------------|--------------|
| 1 好き | 2 どちらかといえば好き |
| 3 どちらかといえば嫌い | 4 嫌い |
| 5 どちらともいえない | |

問 13 あなたは、この1年間でスポーツを何らかの形でみる機会がありましたか？（○はいくつでも）

※プロスポーツに限らず、アマチュアスポーツ、子どもの部活やスポーツイベントの観戦も含みます。

- | | |
|---------------------|------------------------|
| 1 町田市内の会場で観戦した | 2 町田市外の会場で観戦した |
| 3 テレビ・インターネット等で観戦した | 4 機会があれば観戦したいが観戦できなかった |
| 5 関心がないため観戦していない | 6 その他() |
| 7 わからない | |

問 14 あなたは、この1年間に、スポーツに関する指導や協力、スポーツ大会の運営などスポーツに関するボランティア活動を行ったことはありますか？（○は1つ）

- | | |
|------|--------------|
| 1 ある | 2 ない →問 15 へ |
|------|--------------|

→【問 14-1は、問 14 で「1」に○を付けた方におたずねします。また、回答後は問 15 にお進みください。】

問 14-1 主にどのような活動ですか？（○はいくつでも）

- | | |
|-------------------------|-------------|
| 1 地域のスポーツクラブ活動などの運営サポート | 2 指導・コーチ・審判 |
| 3 大会などの運営ボランティア | 4 その他() |

問 15 あなたは、どんなきっかけや動機づけ（モチベーション）があればスポーツに関するボランティア活動を行ったり続けたりすると思いますか？（○はいくつでも）

- | | |
|------------------------------|----------------------|
| 1 好きなスポーツの普及・支援 | 2 地域での居場所、役割、生きがい |
| 3 出会い・交流の場 | 4 指導・大会運営スキルの取得・活用 |
| 5 社会貢献・地域貢献 | 6 顕彰や表彰 |
| 7 試合等のチケットの支給 | 8 ユニフォーム・ノベルティグッズの支給 |
| 9 ボランティア休暇の付与 | 10 その他() |
| 11 どんなきっかけや動機づけがあってもしない・できない | |

Ⅳ 町田市のスポーツ施設について

町田市のスポーツ施設

町田市には、体育館やテニスコート、野球場、グラウンド、プールなどのスポーツ施設があります。

問 16 町田市のスポーツ施設を利用したことはありますか？（○は1つ）

1 利用したことがある

→問 17 へ

2 利用したことはない

→【問 16-1は、問 16 で「2」に○をつけた方におたずねします。また、回答後は問 17 にお進みください。】

問 16-1 利用したことがない理由はどのようなものですか？（○はいくつでも）

1 民間のスポーツ施設を利用しているから

2 利用時間が合わないから

3 施設の予約が取れないから

4 交通の便が悪いから

5 利用したいスポーツ施設が近くにないから

6 利用方法がわからない

7 その他（

）

問 17 今後、町田市のスポーツ施設に求めることはありますか？（○は3つまで）

1 身近なところで利用できる施設の新設

2 スタッフや指導者の充実

3 スポーツ教室の充実

4 既存施設の改修

5 利用時間帯の拡大

6 スポーツイベントの充実

7 施設情報に関する広報の充実

8 利用手続きの簡略化

9 付帯設備（シャワー、駐車場等）の充実

10 利用種目の拡大

11 健康・運動相談事業の実施・充実

12 アクセスの良さ

13 スポーツ観戦のための施設整備

14 その他（

）

Ⅴ スポーツ情報について

問 18 町田市のスポーツ情報をどこから入手していますか？（○は3つまで）

1 市のホームページ

2 知人からの紹介

3 広報まちだ

4 新聞・タウン誌等

5 スポーツ施設のホームページ

6 駅前の電光掲示板や横断幕等

7 施設等にあるポスター・チラシ等

8 町内会・自治会の回覧や掲示板

9 学校からの配布物

10 SNS（ツイッター、フェイスブックなど）

11 入手していない →問 19 へ

→【問 18-1は、問 18 で「1」～「10」に○をつけた方におたずねします。また、回答後は問 19 にお進みください。】

問 18-1 入手したスポーツ情報をきっかけに何かスポーツに関わりましたか？（○はいくつでも）

1 ウォーキング・散歩などの軽運動を始めた

2 スポーツに関するボランティアへの参加

3 野球・テニスなどの競技スポーツを始めた

4 スポーツ教室への参加

5 スポーツの観戦

6 自宅で運動を行った

7 その他（

） 8 スポーツに関わっていない

問 19 町田市のスポーツ情報について、どのような情報を知りたいですか？（○は3つまで）

1 健康や体力づくりに関する情報

2 スポーツや医学に関する情報

3 各種スポーツ指導者に関する情報

4 スポーツ教室の情報

5 スポーツ施設の利用案内

6 地域のスポーツクラブや同好会の活動情報

7 大会やイベントの情報

8 町田市ゆかりのアスリートやホームタウンチームの情報

9 その他（

）

Ⅵ ホームタウンチームについて

「ホームタウンチーム」とは

市内を本拠地としてスポーツ関連活動を行う法人その他の団体のうち、特定のスポーツ競技において国内における最高水準の組織に所属し、又は所属することが見込まれるものであって、市長の承認を受けたものをいいます。町田市は、サッカー、フットサル、ラグビーの3つのチームを支援しています。

問 20 「FC 町田ゼルビア」(サッカー)をご存知ですか？(○は1つ)

- 1 知っていて試合を1回以上観戦したことがある
- 2 知っているが、試合を観戦したことはない
- 3 知らない



問 21 「ASV ペスカドーラ町田」(フットサル)をご存知ですか？(○は1つ)

- 1 知っていて試合を1回以上観戦したことがある
- 2 知っているが、試合を観戦したことはない
- 3 知らない



問 22 「キャンノンイーグルス」(ラグビー)をご存知ですか？(○は1つ)

- 1 知っていて試合を1回以上観戦したことがある
- 2 知っているが、試合を観戦したことはない
- 3 知らない



問 23 どういった環境や機会が整えば、ホームタウンチームの試合を観戦したいと思いますか？

(○はいくつでも)

- | | |
|------------------------|----------------------|
| 1 交通アクセスの良さ | 2 チケットの割引制度が充実していること |
| 3 観戦する仲間がいること | 4 試合情報等が充実していること |
| 5 会場に魅力的な飲食店等が出店していること | 6 トイレ等の設備がきれいであること |
| 7 対戦相手が有名なチームであること | 8 その他() |
| 9 観戦したいと思わない | |

Ⅶ 東京 2020 オリンピック・パラリンピック、ラグビーワールドカップ 2019 について

東京 2020 オリンピック・パラリンピック、ラグビーワールドカップ 2019 に関する取組み

町田市では、2021 年に延期となった東京 2020 オリンピック・パラリンピック(以下、「東京 2020 大会」と表記)やラグビーワールドカップ 2019(以下、「RWC2019」と表記)開催に関して、以下のことに取り組んできました。

①キャンプ受入れ

東京 2020 大会では、インドネシア、中国、南アフリカのキャンプ受入れが決定しています。2019 年は、インドネシア空手代表及びパラバドミントン代表のキャンプを受け入れました。また、RWC2019 では、ナミビアの公認チームキャンプ地として、代表チームを受け入れました。

②自転車ロードレース

2021 年 7 月 24 日、25 日に開催される自転車ロードレースのコースが、町田市の小山町、小山ヶ丘、相原町を通る予定です。

③聖火リレー

2021 年 7 月頃に聖火リレーが町田市を通り、町田シバヒロでセレブレーションが行われる予定です。

④気運醸成

東京 2020 大会や RWC2019 を盛り上げるため、まちなかの装飾や、パブリックビューイングなどの各種イベントを行ってきました。

問 24 町田市の取組みの中で、興味、関心があることを挙げてください。(○はいくつでも)

- | | |
|----------------------|-------------------------|
| 1 キャンプチームの公開練習見学 | 2 キャンプチーム選手等との交流 |
| 3 パブリックビューイング | 4 町田ゆかりのアスリート応援 |
| 5 聖火ルールの沿道観覧 | 6 自転車ロードレースの沿道観戦 |
| 7 競技体験(ラグビー・パラスポーツ等) | 8 オリンピアン等を招いた講演会・シンポジウム |
| 9 イベントでのボランティア活動 | |

問 25 東京 2020 大会開催を前にして、あなたは以下の項目について、どのように感じていますか。
(それぞれあてはまる番号1つに○)

		全く その通り	その通り	あまり そうではない	全く そうではない
1	スポーツへの関心が高まっている	4	3	2	1
2	新しいスポーツに取り組みたいと思っている	4	3	2	1
3	これまでやったことのあるスポーツの良さを再認識した	4	3	2	1
4	障がい者スポーツや共生社会の実現に対する意識が変わった	4	3	2	1
5	市内のスポーツ活動が盛り上がっていると感じる	4	3	2	1
6	国際交流の機会が増えていると感じる	4	3	2	1
7	経済効果があると感じる	4	3	2	1
8	まちの発展が期待できる	4	3	2	1

VIII 障がい者スポーツについて

問 26 あなたは障がい者スポーツに関わったことがありますか？(○はいくつでも)

- | | |
|----------------------|---------------------|
| 1 障がい者スポーツを実際に行った | 2 障がい者スポーツを観戦した |
| 3 障がい者スポーツを支える活動を行った | 4 関わったことはない →問 27 へ |

【問 26-1は、問 26 で「1」～「3」に○をつけた方におうかがいします。また、回答後は問 27 にお進みください。】

問 26-1 どのような競技に関わりましたか？(○はいくつでも)

- | | | |
|---------------|-------------|----------|
| 1 バラバドミントン | 2 バラ陸上競技 | 3 ボッチャ |
| 4 車椅子バスケットボール | 5 ブラインドサッカー | 6 その他() |

IX 町田市のスポーツ推進について

問 27 あなたは、町田市のスポーツ推進のために、町田市は今後どのようなことに力を入れるべきだと思いますか？(○は3つまで)

- | | |
|---------------------|---------------------------|
| 1 スポーツ行事・大会の開催 | 2 地域のスポーツクラブの育成 |
| 3 スポーツ指導者の育成 | 4 学校体育施設の開放 |
| 5 既存屋外スポーツ施設の整備 | 6 既存屋内スポーツ施設の整備 |
| 7 新たなスポーツ施設の整備 | 8 既存スポーツ施設の利用時間の延長 |
| 9 スポーツに関わるボランティアの支援 | 10 ホームタウンチームと連携したまちづくりの推進 |
| 11 スポーツ情報発信力の強化 | 12 スポーツによる健康づくり |
| 13 子どもたちの体力向上 | 14 障がい者のスポーツ活動の推進 |
| 15 健康・体力づくり | 16 初心者向けのスポーツ教室の充実 |
| 17 身近なスポーツ参加の機会を増やす | |

X 子どものスポーツの推進について

問 28 あなたは、ご自身が子どもの頃、スポーツや外遊びが好きでしたか？（○は 1 つ）

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1 好きだった | 2 どちらかといえば好きだった |
| 3 どちらかといえば嫌いだった | 4 どちらかといえば嫌いだった |

問 29 あなたは、ご自身の子どもの頃と比較して、今の子どものスポーツや外遊びの環境はどのような感じますか？（○は 1 つ）

- | | | |
|-----------------|-----------------|-------------|
| 1 よくなった | 2 どちらかといえばよくなった | 3 変わらない |
| 4 どちらかといえば悪くなった | 5 悪くなった | 6 どちらともいえない |

→【問 29-1 は、問 29 で「4」～「5」に○をつけた方におうかがいします。また、回答後は問 30 にお進みください。】

問 29-1 環境が「どちらかといえば悪くなった」「悪くなった」と答えた方に、どこが悪くなったと思いますか？（○は3つまで）

- | | |
|---------------------|------------------|
| 1 遊べる場所が減っている | 2 遊具が少なくなっている |
| 3 外遊びがきらいな子どもが増えている | 4 公園等での事件が増えている |
| 5 禁止事項が増えている | 6 塾や習い事の時間が増えている |
| 7 外遊びをする友達が少ない | 8 その他（ ） |

問 30 あなたは、子どものスポーツや外遊びの環境を充実するために、どのようなことに力を入れたらよいと思いますか？（○はいくつでも）

- | | |
|-------------------------|-------------------------------|
| 1 親子や家族でスポーツを体験する機会を増やす | 2 子どもが体を動かしたくなる（動かせる）場の充実 |
| 3 学校の体育施設の有効活用 | 4 子どもが気軽に活動できる地域のスポーツクラブなどの充実 |
| 5 スポーツ指導者の充実と活用 | 6 トップアスリートとの交流 |
| 7 その他（ ） | 8 特にない |
| 9 わからない | |

問 31 あなたは、お子さんがいらっしゃるでしょうか。いらっしゃる場合、お子さんの年齢区分は以下の 1～5 の選択肢のどれにあたりますか？（○はいくつでも）

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 1 就学前（0 歳～5 歳）の子ども | 2 小学生（6 歳～12 歳）の子ども |
| 3 中学生（13 歳～15 歳）の子ども | 4 高校生（16 歳～18 歳）の子ども |
| 5 19 歳以上の子ども | 6 子どもはいない |

→【問 31 で「1」～「4」に○をつけた方におたずねします】

問 31-1 あなたはお子さんに積極的にスポーツをしてほしいと思いますか？（○は 1 つ）

- | | |
|------|-------|
| 1 はい | 2 いいえ |
|------|-------|

問 31-2 あなたのお子さんは、学校の運動部活動や、地域または民間の運動・スポーツクラブに通うなど、体育の授業以外で定期的にスポーツをしていますか？（○は 1 つ）

※お子さんが2人以上いる場合、一番上のお子さんについてご回答ください

- | | |
|------|-------|
| 1 はい | 2 いいえ |
|------|-------|

以上でアンケートは終了です。ご協力いただき、誠にありがとうございました。

