

町田市
スポーツに関する市民意識調査アンケート

報告書

町田市

1. 調査概要

(1) 調査概要

対象	配布数	回収数	回収率	配布・回収方法
20歳以上の町田市民	3,000	1,204	40.1%	「住民基本台帳」から無作為抽出し、郵送配付・回収

(2) 調査時期

2017年12月6日（水）～12月22日（金）

(3) 報告書の見方

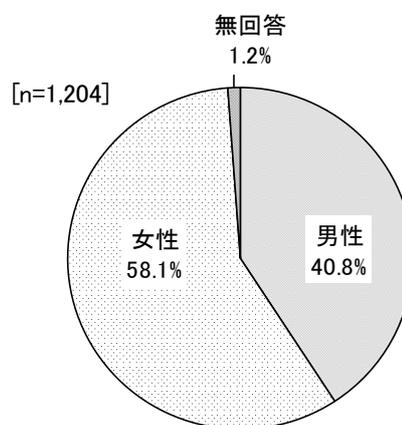
- ① 図表中の「n」は、設問に対する回答者数を示しています。
- ② 集計は、小数点第2位を四捨五入し、小数点第1位までを表示しているため、比率（%）の合計が100%にならない場合があります。
- ③ 回答の比率（%）は、その設問の回答者数を基数として算出しています。そのため、複数回答の設問はすべての比率を合計すると100%を超える場合があります。
- ④ 本文や図表中の選択肢表記は、必要に応じて語句を短縮・簡略化しています。

2. 調査の結果

I ご自身について

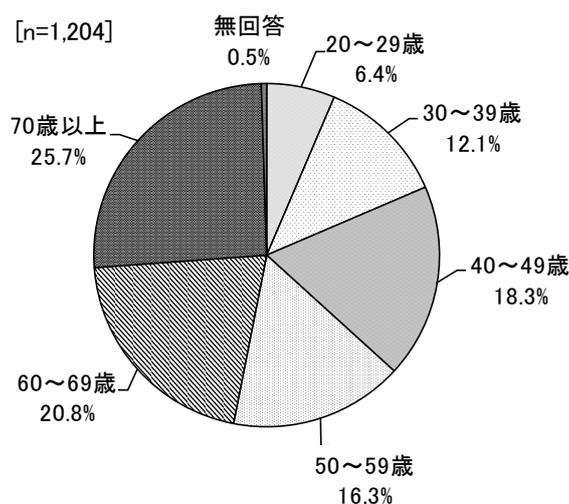
問1 あなたの性別は？(○は1つ)

「女性」が58.1%、「男性」が40.8%となっている。



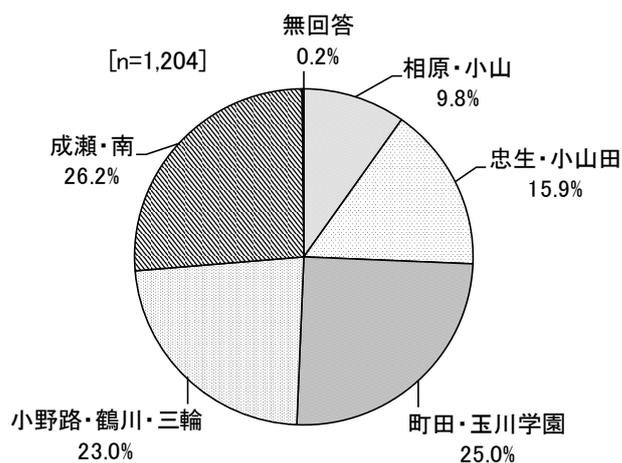
問2 あなたの年齢は？(○は1つ)

「70歳以上」が最も多く25.7%、ついで「60～69歳」が20.8%、「40～49歳」が18.3%となっている。



問3 あなたのお住まいの地区をお答えください。(○は1つ)

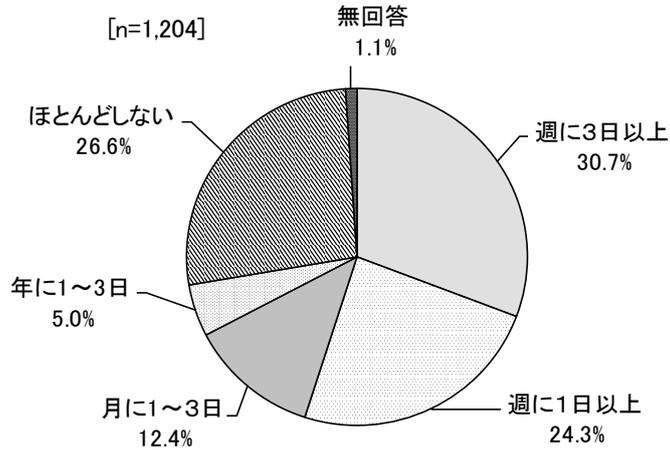
「成瀬・南」が最も多く26.2%、ついで「町田・玉川学園」が25.0%、「小野路・鶴川・三輪」が23.0%となっている。



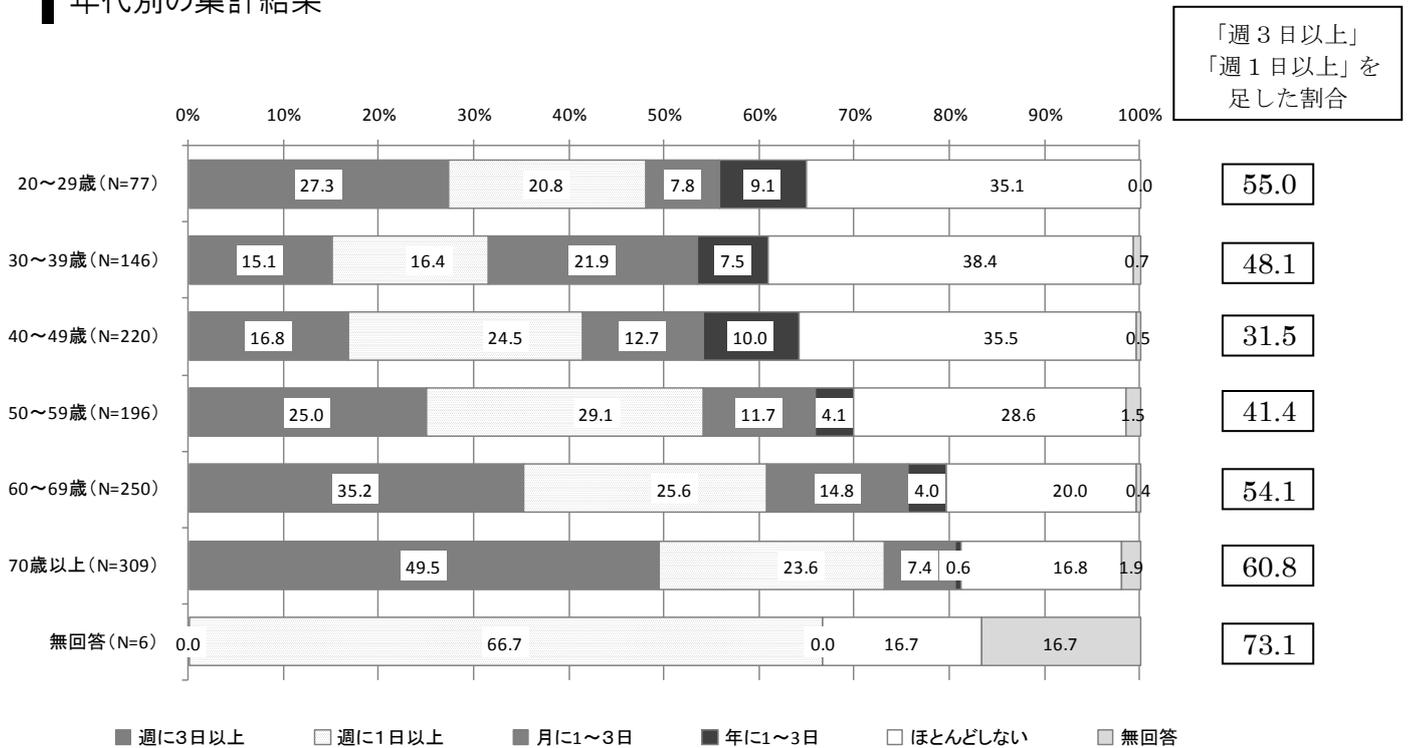
Ⅱ スポーツの実施について

問4 あなたは普段、どの程度スポーツを行っていますか？(○は1つ)

「週3日以上」が30.7%と最も多く、ついで「ほとんどしない」が26.6%「週1日以上」が24.3%となっている。

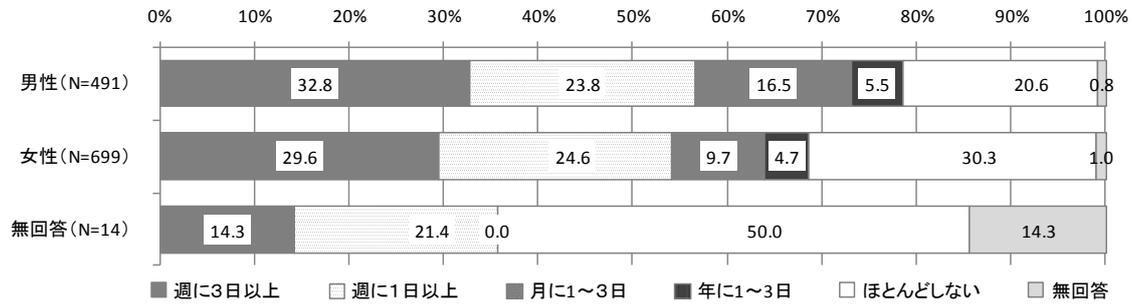


年代別の集計結果



性別のクロス集計結果

「週3日以上」
「週1日以上」を
足した割合

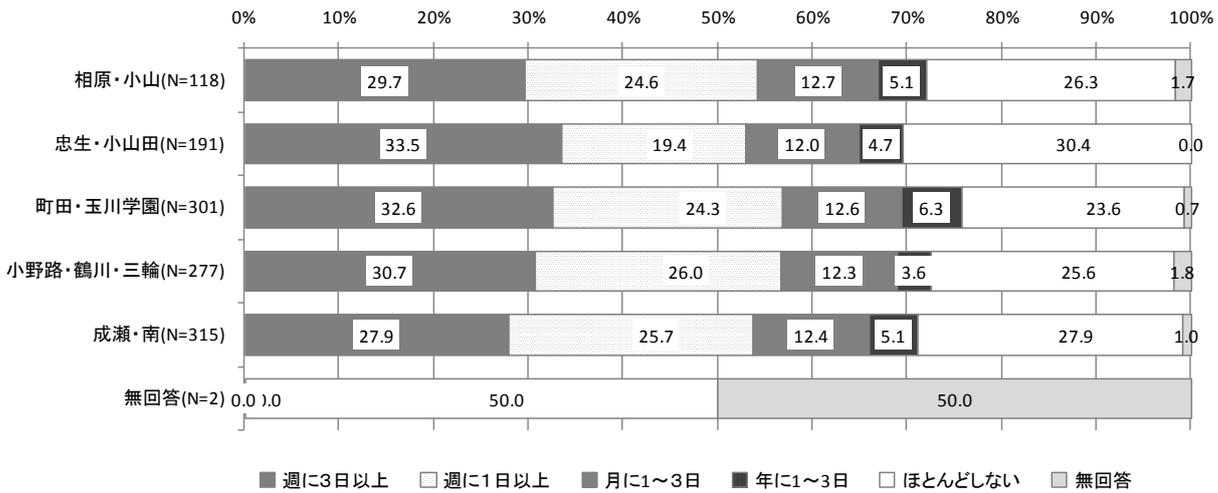


56.6

54.2

地域別のクロス集計結果

「週3日以上」
「週1日以上」を
足した割合



54.2

52.9

56.8

56.7

53.7

【参考】過年度調査(「スポーツに関する市民意識調査(2016年度)」)の結果

問4 あなたは普段、どの程度スポーツ(運動)を行っていますか？

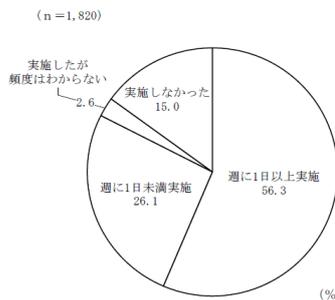
	合計	1	2	3	4	5	無回答	
		週に3日以上	週に1日以上	月に1~3日	年に1~3日	殆どしない		
全体	1220	426	309	151	39	260	35	
	100.0	34.9	25.3	12.4	3.2	21.3	2.9	
年齢	20歳~29歳	73	19	18	12	6	18	0
		100.0	26.0	24.7	16.4	8.2	24.7	0.0
	30歳~39歳	160	21	45	38	9	46	1
		100.0	13.1	28.1	23.8	5.6	28.8	0.6
	40歳~49歳	226	50	56	27	12	72	9
		100.0	22.1	24.8	11.9	5.3	31.9	4.0
	50歳~59歳	231	69	62	37	4	53	6
	100.0	29.9	26.8	16.0	1.7	22.9	2.6	
60歳~69歳	261	116	70	21	5	44	5	
	100.0	44.4	26.8	8.0	1.9	16.9	1.9	
70歳以上	258	148	58	13	3	25	11	
	100.0	57.4	22.5	5.0	1.2	9.7	4.3	

【参考】東京都の調査の結果

出典「都民のスポーツ活動・パラリンピックに関する世論調査(平成29年1月)」

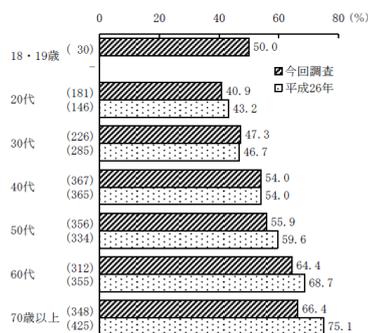
・週に1日以上実施:56.3%

・1年間にスポーツを実施しなかった都民(18歳以上)の割合:15.0%



『週に1日以上実施』…Q2S Q1の「週3日以上(年151日以上)」(23.6%)、「週に2日(年101~150日)」(16.3%)、「週に1日(年51~100日)」(16.5%)の3つを合わせたもの
 『週に1日未満実施』…Q2S Q1の「月に1~3日(年12日~50日)」(15.3%)と「3ヶ月に1~2日(年4~11日)」(7.1%)、「年に1~3日」(3.6%)の3つを合わせたもの
 『実施したが頻度はわからない』…Q2S Q1の「わからない」(2.6%)
 『実施しなかった』…Q2の「スポーツや運動はしなかった」(15.0%)

スポーツ・運動を『週に1日以上実施』した人の割合—過去との比較(年齢別)



(注1) 18・19歳は今回調査から調査対象に追加
 (注2) 平成26年は「都民のスポーツ活動に関する世論調査(平成26年10月調査)」

【参考】国の調査の結果

出典「スポーツの実施状況等に関する世論調査」(スポーツ庁、平成28年11月調査)

・週に1日以上実施:42.7%

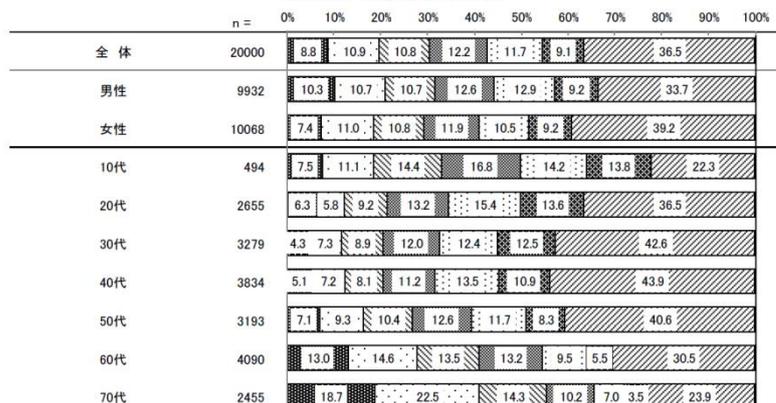
・年代別に見ると、20代~40代で運動

実施率が低く、高年齢ほど運動実施率が高い傾向がある。

この1年間の運動実施率(Q14・Q15)

[基数:回答者全員]

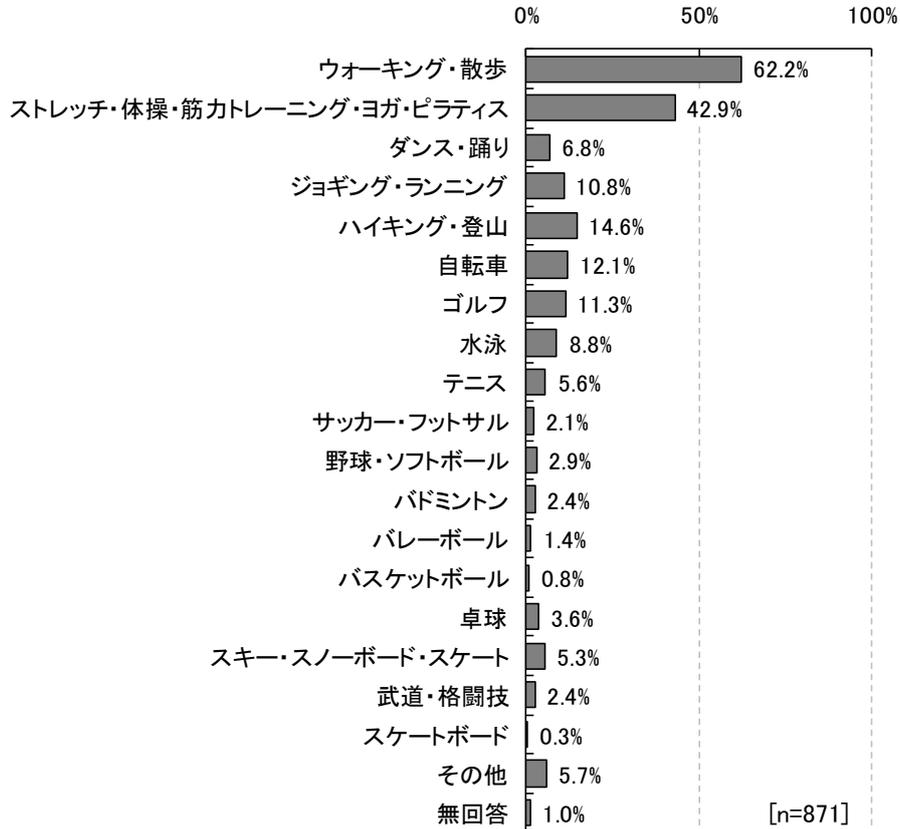
■週に5日以上(年251日以上) □週に3日以上(年151日~250日)
 ■週に2日以上(年101日~150日) □週に1日以上(年51日~100日)
 □月に1~3日(年12日~50日) ■月に1回未満・運動はしたが頻度は分からない
 □運動やスポーツはしなかった・わからない



【問 4-1～4-4 は、問4で「1」～「4」に○をつけた方におたずねします。また、回答後は問5にお進みください。】

問4-1 あなたがこの1年間に行ったスポーツはどのようなものですか？次の中から該当のスポーツを選び○をつけてください。(○は3つまで)

「ウォーキング・散歩」が62.2%と最も多く、ついで「ストレッチ・体操・筋力トレーニング・ヨガ・ピラティス」が42.9%、「ハイキング・登山」が14.6%となっている。



性別のクロス集計結果(この1年間に行ったスポーツ)

	ウォーキング・散歩	ヨガ・ピラティス	ストレッチ・体操	ダンス・踊り	ジョギング・ランニング	ハイキング・登山	自転車	ゴルフ	水泳	テニス	サッカー・フットサル	野球・ソフトボール	バドミントン	バレーボール	バスケットボール	卓球	スキー・スノーボード	武道・格闘技	スケートボード	その他	無回答
男性(N=491)	46.4	24.0	1.4	13.2	11.8	9.4	16.9	9.6	5.5	3.1	4.3	1.6	0.6	0.8	3.1	5.3	2.4	0.6	4.3	0.4	
女性(N=699)	44.6	36.3	7.4	4.1	9.6	8.2	2.1	4.3	3.1	0.4	0.6	1.9	1.3	0.4	2.1	2.9	1.3	0.0	4.1	1.0	
無回答(N=14)	14.3	14.3	0.0	0.0	14.3	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	

■:1位 ■:2位

年代別のクロス集計結果(この1年間に行ったスポーツ)

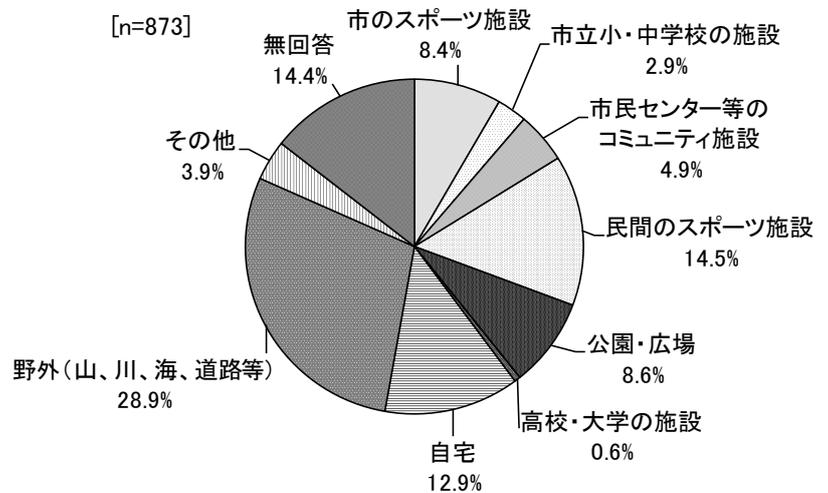
	ウォーキング・散歩	ヨガ・ピラティス	ストレッチ・体操	ダンス・踊り	ジョギング・ランニング	ハイキング・登山	自転車	ゴルフ	水泳	テニス	サッカー・フットサル	野球・ソフトボール	バドミントン	バレーボール	バスケットボール	卓球	スキー・スノーボード	武道・格闘技	スケートボード	その他	無回答
20～29歳(N=77)	32.5	22.1	3.9	13.0	7.8	15.6	1.3	3.9	5.2	6.5	6.5	1.3	3.9	1.3	2.6	7.8	2.6	2.6	1.3	0.0	
30～39歳(N=146)	26.7	28.8	2.7	11.0	4.8	8.9	4.1	9.6	3.4	4.1	3.4	2.7	1.4	1.4	2.7	4.1	0.7	0.7	4.8	0.7	
40～49歳(N=220)	29.1	32.7	3.6	13.6	5.5	7.3	4.5	4.5	1.8	2.7	2.7	3.6	1.8	1.4	1.4	3.6	2.3	0.0	3.2	0.5	
50～59歳(N=196)	41.8	28.6	5.6	7.7	12.2	8.7	11.7	8.2	4.6	0.0	1.5	2.6	1.5	0.5	2.6	8.2	2.0	0.0	1.5	0.0	
60～69歳(N=250)	56.0	32.4	6.0	5.2	14.4	8.0	10.8	6.0	4.0	0.4	1.6	0.8	0.0	0.0	2.8	2.0	2.0	0.0	4.8	0.4	
70歳以上(N=309)	61.2	33.7	5.8	3.2	13.6	8.7	9.7	6.1	5.2	0.0	0.6	0.3	0.0	0.0	3.2	1.6	1.3	0.0	6.1	1.9	
無回答(N=6)	50.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0	

■:1位 ■:2位

※複数回答の設問のため、表を掲載しています。

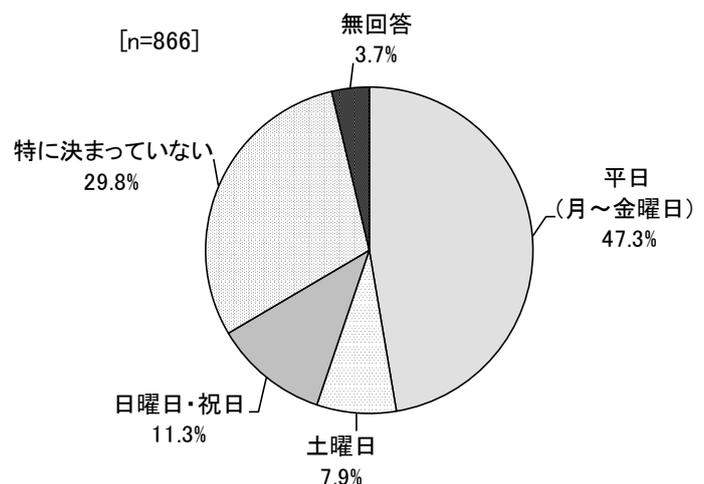
問4-2 あなたは主にどのようなところでスポーツを行っていますか。(○は1つ)

「野外(山、川、海、道路等)」が28.9%と最も多く、ついで「民間のスポーツ施設」が14.5%、「自宅」が12.9%となっている。



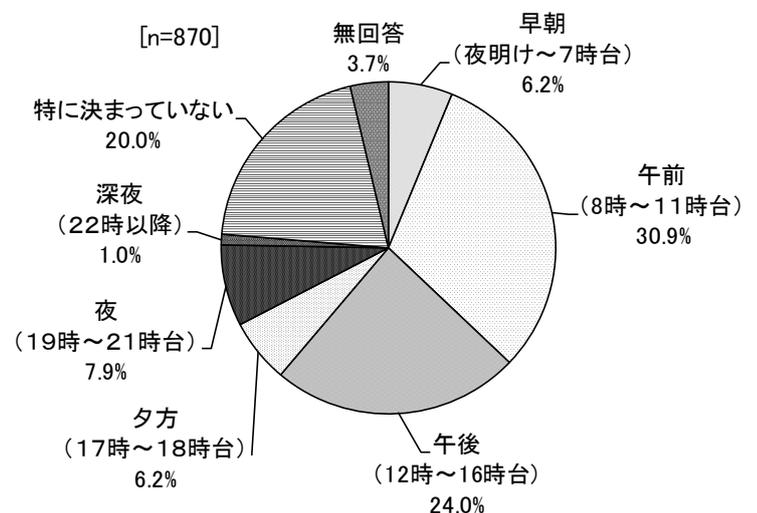
問4-3 あなたは主にいつスポーツをしますか?(○は1つ)

「平日」が47.3%と最も多く、ついで「特に決まっていない」が29.8%、「日曜日・祝日」が11.3%となっている。



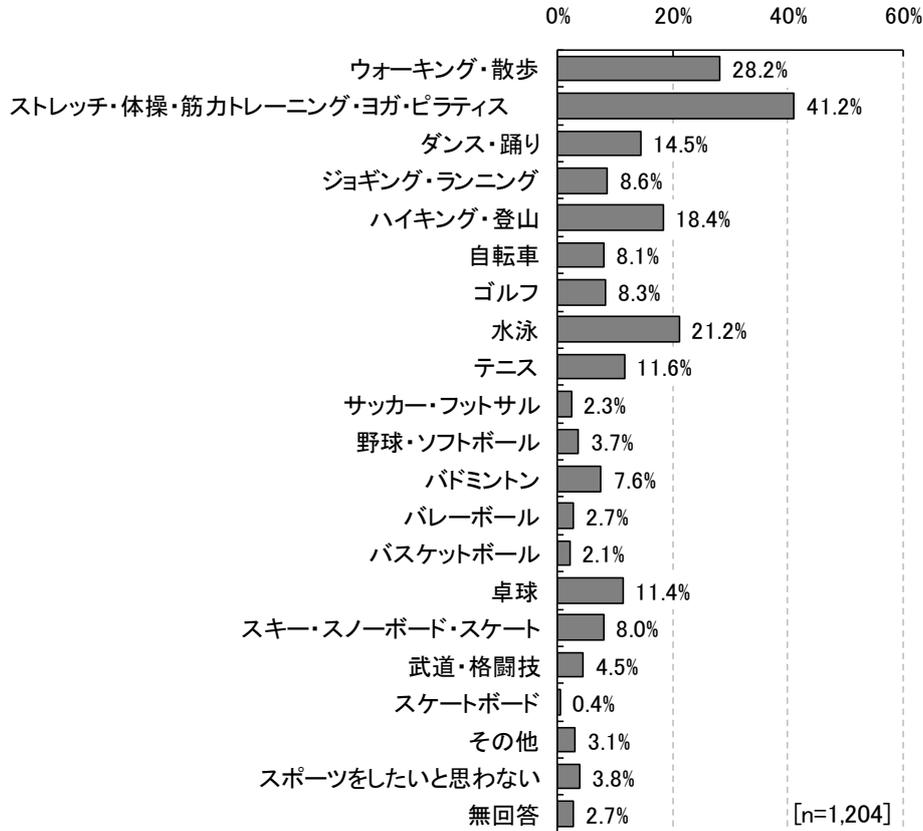
問4-4 あなたが主にスポーツをする時間帯はいつですか?(○は1つ)

「午前(8時～11時台)」が30.9%と最も多く、ついで「午後(12時～16時台)」が24.0%、「特に決まっていない」が20.0%となっている。



問5 スポーツを行う環境や機会が整えば、やってみたいスポーツはなんですか？(〇は3つまで)

「ストレッチ・体操・筋力トレーニング・ヨガ・ピラティス」が41.2%と最も多く、ついで「ウォーキング・散歩」が28.2%、「水泳」が21.2%となっている。



性別のクロス集計結果(環境や機会が整えば、やってみたいスポーツ)

	ウォーキング・散歩	ヨガ・ピラティス	ストレッチ・体操	ダンス・踊り	ジョギング・ランニング	ハイキング・登山	自転車	ゴルフ	水泳	テニス	ルンバ	サッカー・フットサル	野球・ソフトボール	バドミントン	バレーボール	バスケットボール	卓球	スキー・スノーボード	武道・格闘技	スケートボード	その他	スポーツをしたいと思います	無回答
男性(N=491)	26.7	28.9	4.5	12.2	22.2	13.6	11.4	11.4	15.9	12.0	4.5	6.9	5.9	5.9	1.8	2.6	10.8	9.4	6.9	0.6	2.6	5.3	2.6
女性(N=699)	29.8	49.9	21.5	6.3	15.7	4.1	6.0	24.7	11.3	0.9	1.4	8.7	3.3	1.7	12.0	2.9	2.9	0.3	3.4	2.9	2.7	2.7	2.7
無回答(N=14)	7.1	35.7	14.3	0.0	14.3	7.1	14.3	28.6	14.3	0.0	0.0	7.1	7.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.1

■: 1位 ■: 2位

年代別のクロス集計結果(環境や機会が整えば、やってみたいスポーツ)

	ウォーキング・散歩	ヨガ・ピラティス	ストレッチ・体操	ダンス・踊り	ジョギング・ランニング	ハイキング・登山	自転車	ゴルフ	水泳	テニス	ルンバ	サッカー・フットサル	野球・ソフトボール	バドミントン	バレーボール	バスケットボール	卓球	スキー・スノーボード	武道・格闘技	スケートボード	その他	スポーツをしたいと思います	無回答
20~29歳(N=77)	11.7	29.9	19.5	3.9	15.6	6.5	7.8	23.4	19.5	6.5	7.8	13.0	11.7	9.1	6.5	16.9	5.2	1.3	0.0	0.0	7.8	0.0	0.0
30~39歳(N=146)	19.2	45.9	19.2	12.3	17.8	3.4	7.5	31.5	15.1	5.5	2.7	9.6	5.5	4.8	6.8	11.6	6.2	0.7	6.2	4.1	0.7	4.1	0.7
40~49歳(N=220)	19.1	46.4	13.2	14.5	18.6	9.1	7.7	23.6	15.9	4.1	4.5	10.5	4.5	2.7	7.7	14.5	9.1	1.4	4.5	2.7	0.5	2.7	0.5
50~59歳(N=196)	25.0	41.8	13.8	5.1	22.4	8.7	11.7	23.5	15.8	2.0	4.1	7.1	3.1	1.0	12.2	6.6	5.1	0.0	4.6	0.5	0.5	0.5	0.5
60~69歳(N=250)	32.0	42.4	15.6	8.0	20.0	10.4	8.0	18.8	7.2	0.8	2.8	5.6	0.0	1.2	13.2	4.4	2.8	0.0	1.6	7.2	3.2	3.2	3.2
70歳以上(N=309)	42.7	36.6	11.3	6.5	15.5	7.8	7.4	14.6	6.1	0.0	2.9	4.9	0.0	0.0	15.2	2.9	1.3	0.0	1.6	2.6	7.1	7.1	
無回答(N=6)	0.0	50.0	16.7	16.7	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0	0.0	0.0	16.7	16.7	0.0	16.7	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0	0.0

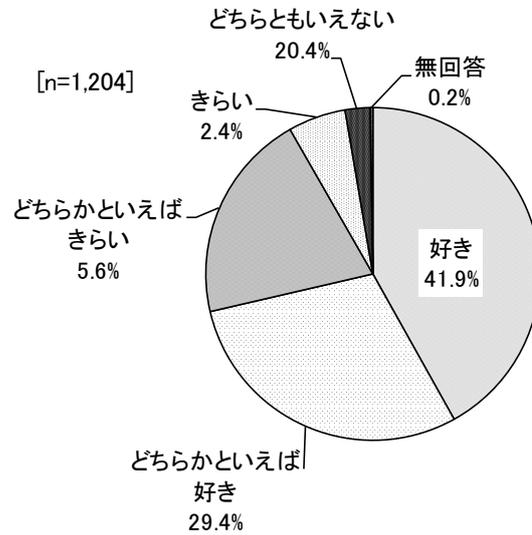
■: 1位 ■: 2位

※複数回答の設定のため、表を掲載しています。

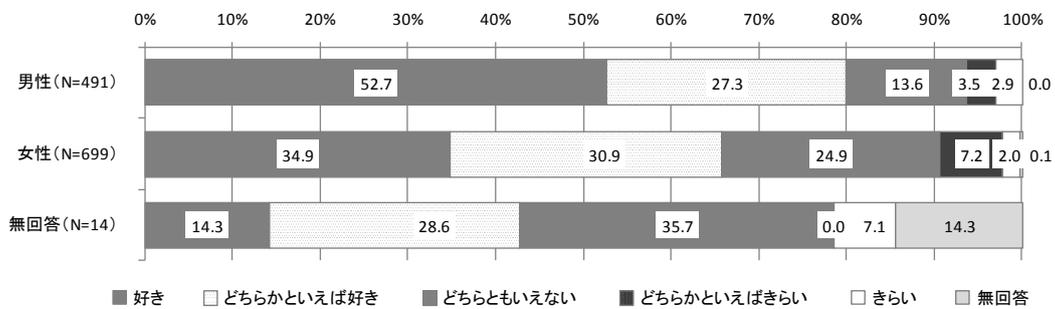
問6 あなたは、スポーツを観ることが好きですか？(○は1つ)

「好き」が41.9%と最も多く、ついで「どちらかといえば好き」が29.4%、「どちらともいえない」が20.4%となっている。

「好き」「どちらかといえば好き」は合わせて71.3%となっている。

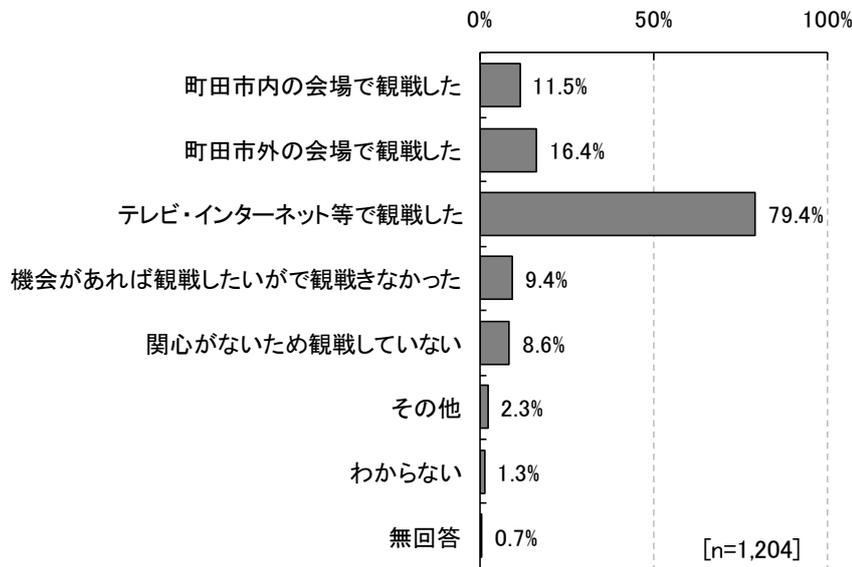


性別の集計結果



問7 あなたは、この1年間でスポーツを何らかの形で観る機会がありましたか？(○はい/△はいいえ/×はどちらでもない)

「テレビ・インターネット等で観戦した」が79.4%と最も多く、ついで「町田市外の会場で観戦した」が16.4%、「町田市内の会場で観戦した」が11.5%となっている。



【参考】東京都の調査結果

・1年間にスポーツを直接観戦した都民(18歳以上)の割合:39.3%

(全員に)

Q8 あなたは、この1年間にスタジアム・体育館・浴道などで実際にスポーツを観戦したことがありますか。観戦した種目をこの中からいくつでもお選びください。

※観戦するスポーツの対象は、プロスポーツのほか、アマチュアスポーツや子供の部活動などの試合を含みます。(M. A.)

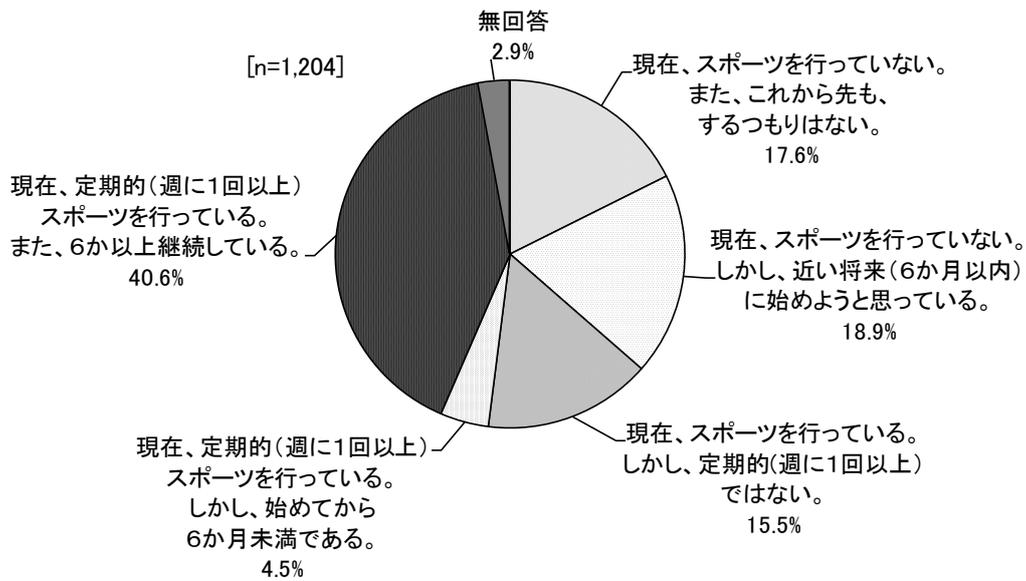
<図4-1-1>この1年間のスポーツ観戦の有無



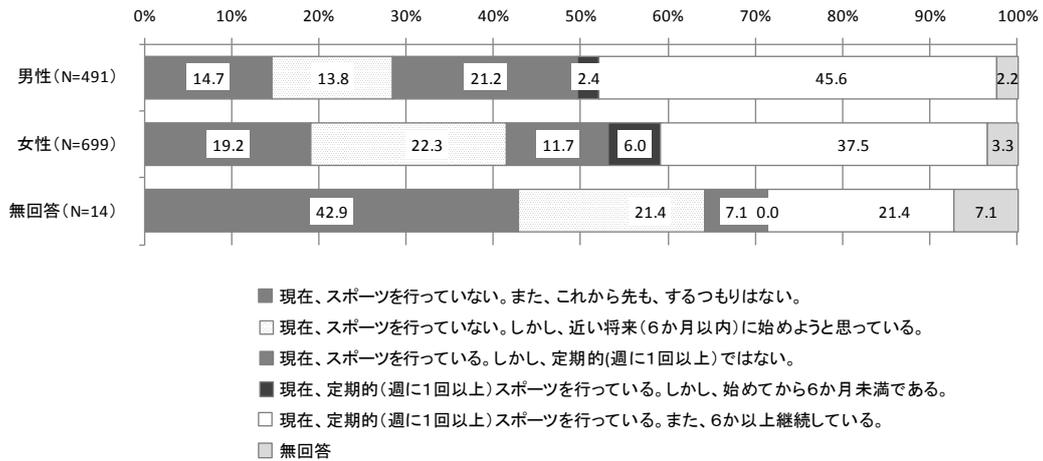
(注)『実際に観戦した(計)』は「観戦しなかった」「わからない」以外の選択肢を選んだ人の割合

問8 あなたの、過去6か月、現在、そしてこれから先の、スポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。(○は1つ)

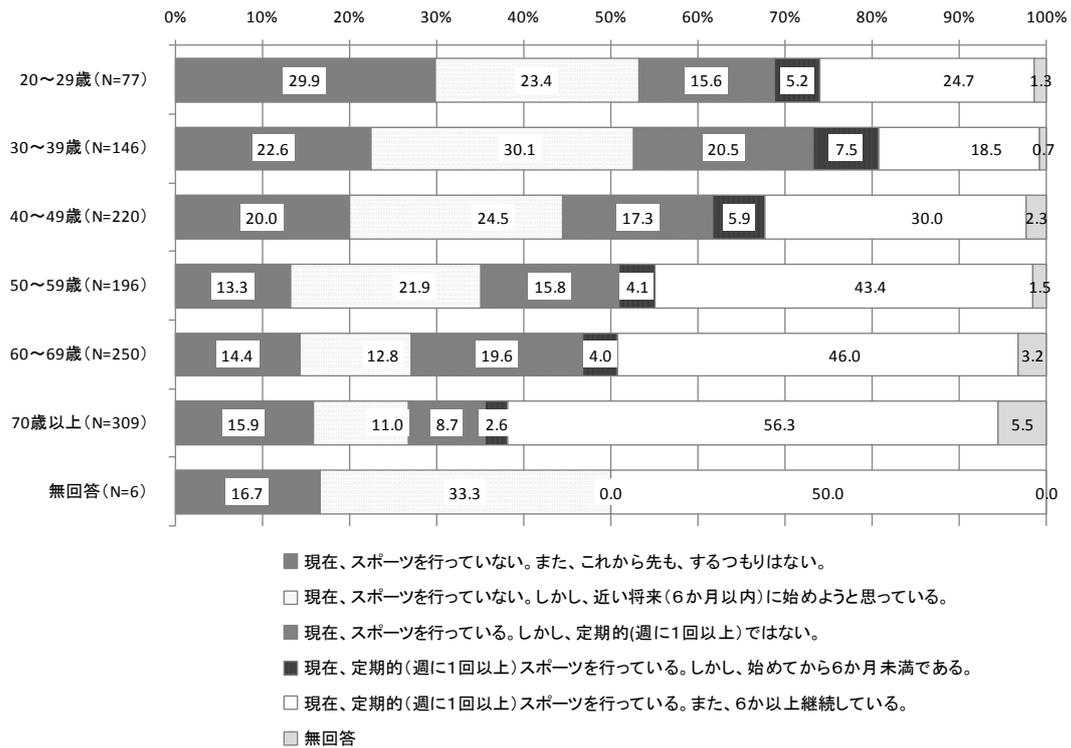
「現在、定期的(週に1回以上)にスポーツを行っている。また、6か月以上継続している。」が40.6%と最も多く、ついで「現在、スポーツを行っていない。しかし、近い将来(6か月以内)に始めようと思っている。」が18.9%、「現在、スポーツを行っていない。また、これから先も、するつもりはない。」が17.6%となっている。



性別のクロス集計結果



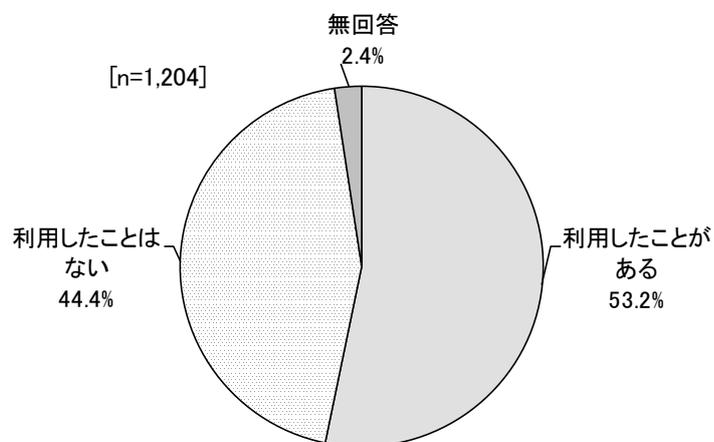
年代別のクロス集計結果



Ⅲ 町田市のスポーツ施設について

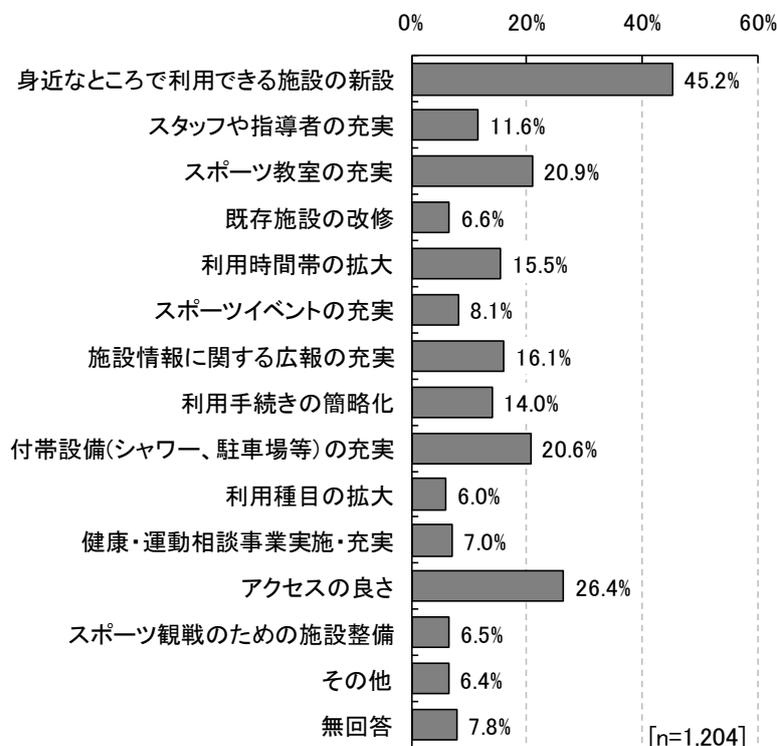
問9 町田市のスポーツ施設を利用したことはありますか？(○は1つ)

「利用したことがある」が53.2%、「利用したことはない」が44.4%となっている。



問10 今後、町田市のスポーツ施設に求めることはありますか？(○は3つまで)

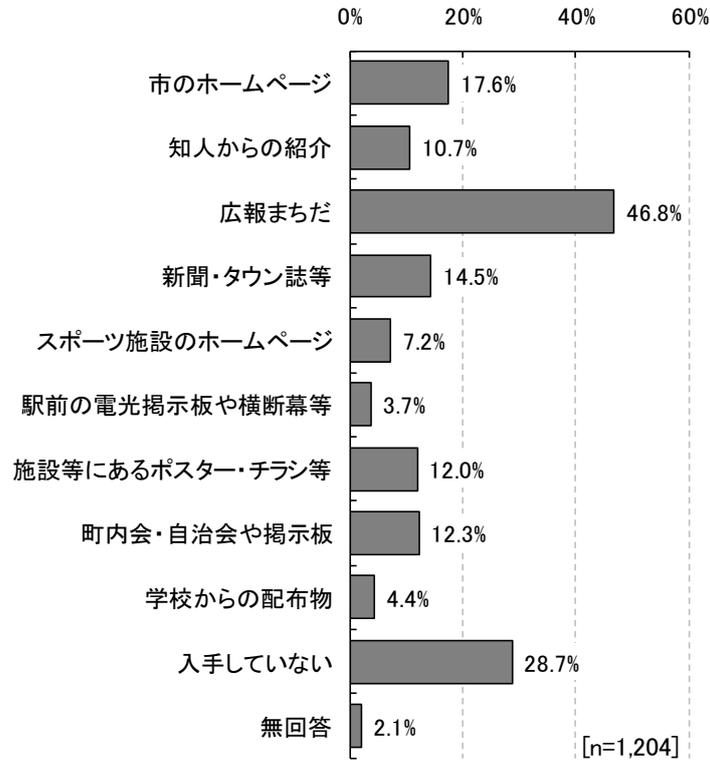
「身近なところで利用できる施設の新設」が45.2%と最も多く、ついで「アクセスの良さ」が26.4%、「スポーツ教室の充実」が20.9%となっている。



Ⅳ スポーツ情報について

問 11 町田市のスポーツ情報をどこから入手していますか？(〇は3つまで)

「広報まちだ」が46.8%と最も多く、ついで「入手していない」が28.7%、「市のホームページ」が17.6%となっている。



行動変容別のクロス集計結果

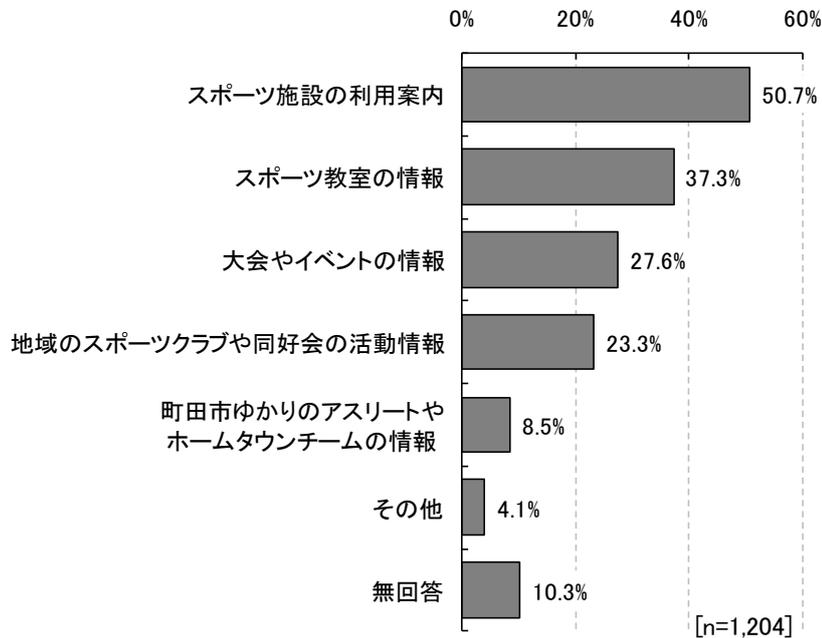
	市のホームページ	知人からの紹介	広報まちだ	新聞・タウン誌等	スポーツ施設のホームページ	駅前の電光掲示板や横断幕等	施設等にあるポスター・チラシ等	町内会・自治会や掲示板	学校からの配布物	入手していない	無回答
現在、スポーツを行っていない。また、これから先も、するつもりはない。(N=212)	9.4	5.7	35.8	8.5	1.9	4.7	9.0	9.0	4.7	43.9	2.4
現在、スポーツを行っていない。しかし、近い将来(6か月以内)に始めようと思っている。(N=227)	19.8	10.1	41.9	16.7	7.9	4.8	8.4	10.1	7.5	29.5	1.3
現在、スポーツを行っている。しかし、定期的(週に1回以上)ではない。(N=187)	22.5	13.4	41.7	16.6	8.0	4.3	9.6	13.9	5.3	27.3	0.5
現在、定期的(週に1回以上)にスポーツを行っている。しかし、始めてから6か月未満である。(N=54)	18.5	18.5	48.1	5.6	13.0	1.9	18.5	9.3	1.9	27.8	1.9
現在、定期的(週に1回以上)にスポーツを行っている。また、6か月以上継続している。(N=489)	18.8	11.2	55.8	16.4	8.6	3.1	15.7	14.5	2.9	23.1	1.2

■: 1位 ■: 2位

※複数回答の設問のため、表を掲載しています。

問 12 町田市のスポーツ情報について、どのような情報を知りたいですか？(○は3つまで)

「スポーツ施設の利用案内」が 50.7%と最も多く、ついで「スポーツ教室の情報」が 37.3%、「大会やイベントの情報」が 27.6%となっている。



行動変容別のクロス集計結果

	用ス 案ポ 内ー ツ施 設の 利	報ス 口ポ ーッ ッ教 室の 情	情大 報会 やイ ベン トの	動ラ 情ブ 報域 の同 ス好 ホ会 のツ 活ク	報タ スウ リ町 田市 ゆか りや ホリ の情 ムア	そ 他	無 回 答
現在、スポーツを行っていない。また、これから先も、するつもりはない。(N=212)	40.6	23.1	26.9	10.4	11.3	9.4	13.7
現在、スポーツを行っていない。しかし、近い将来(6か月以内)に始めようと思っている。(N=227)	59.0	52.9	22.0	23.8	8.4	0.9	7.9
現在、スポーツを行っている。しかし、定期的(週に1回以上)ではない。(N=187)	50.8	36.9	32.6	25.1	9.6	4.3	8.0
現在、定期的(週に1回以上)にスポーツを行っている。しかし、始めてから6か月未満である。(N=54)	53.7	51.9	20.4	25.9	3.7	3.7	7.4
現在、定期的(週に1回以上)にスポーツを行っている。また、6か月以上継続している。(N=489)	53.0	36.4	28.8	28.6	7.4	3.5	8.8

■: 1位 ■: 2位

※複数回答の設問のため、表を掲載しています。

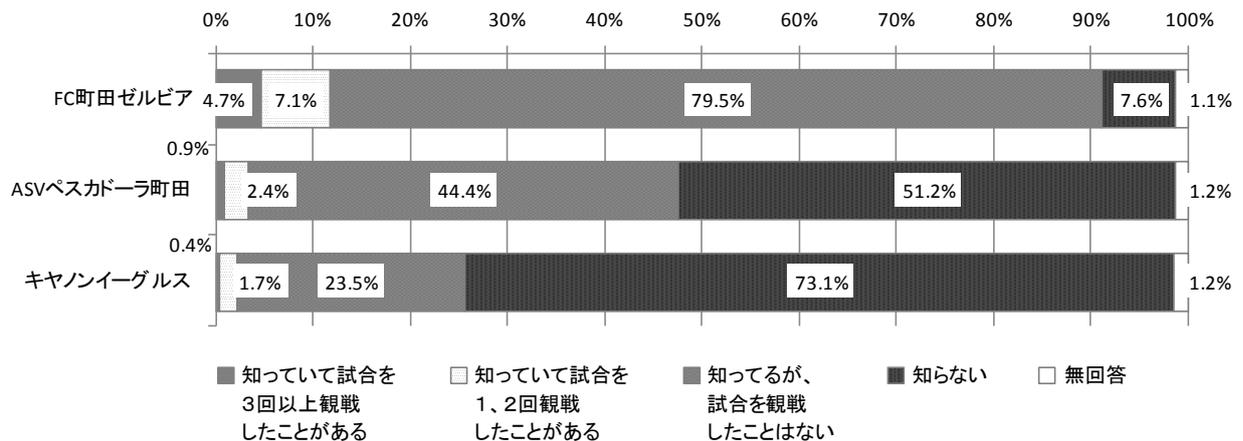
V ホームタウンチームについて

問 13 「FC 町田ゼルビア」(サッカー)をご存知ですか？(○は1つ)

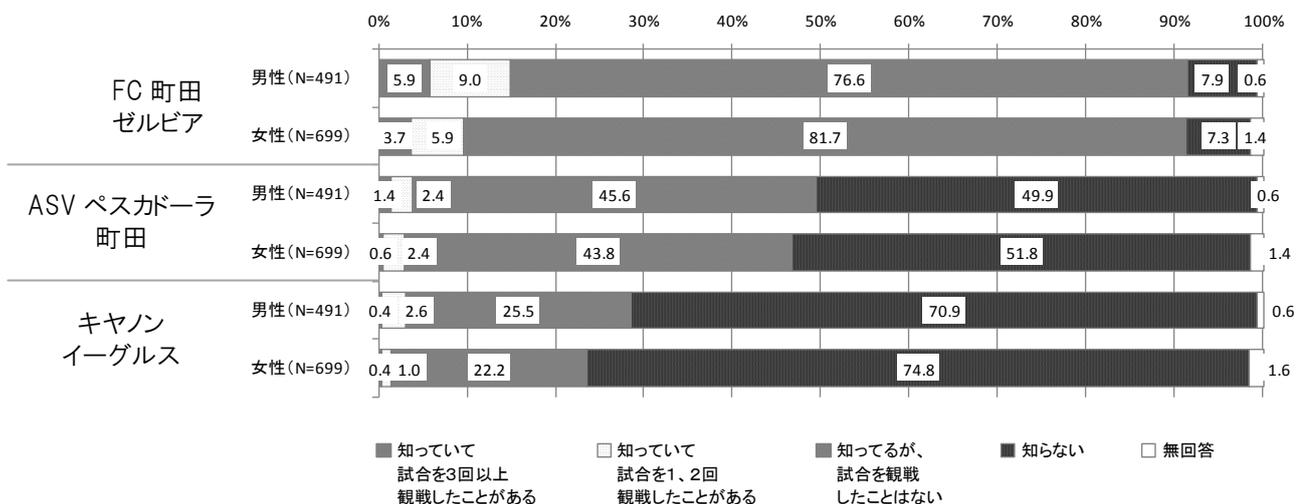
問 14 「ASV ペスカドーラ町田」(フットサル)をご存知ですか？(○は1つ)

問 15 「キャノンイーグルス」(ラグビー)をご存知ですか？(○は1つ)

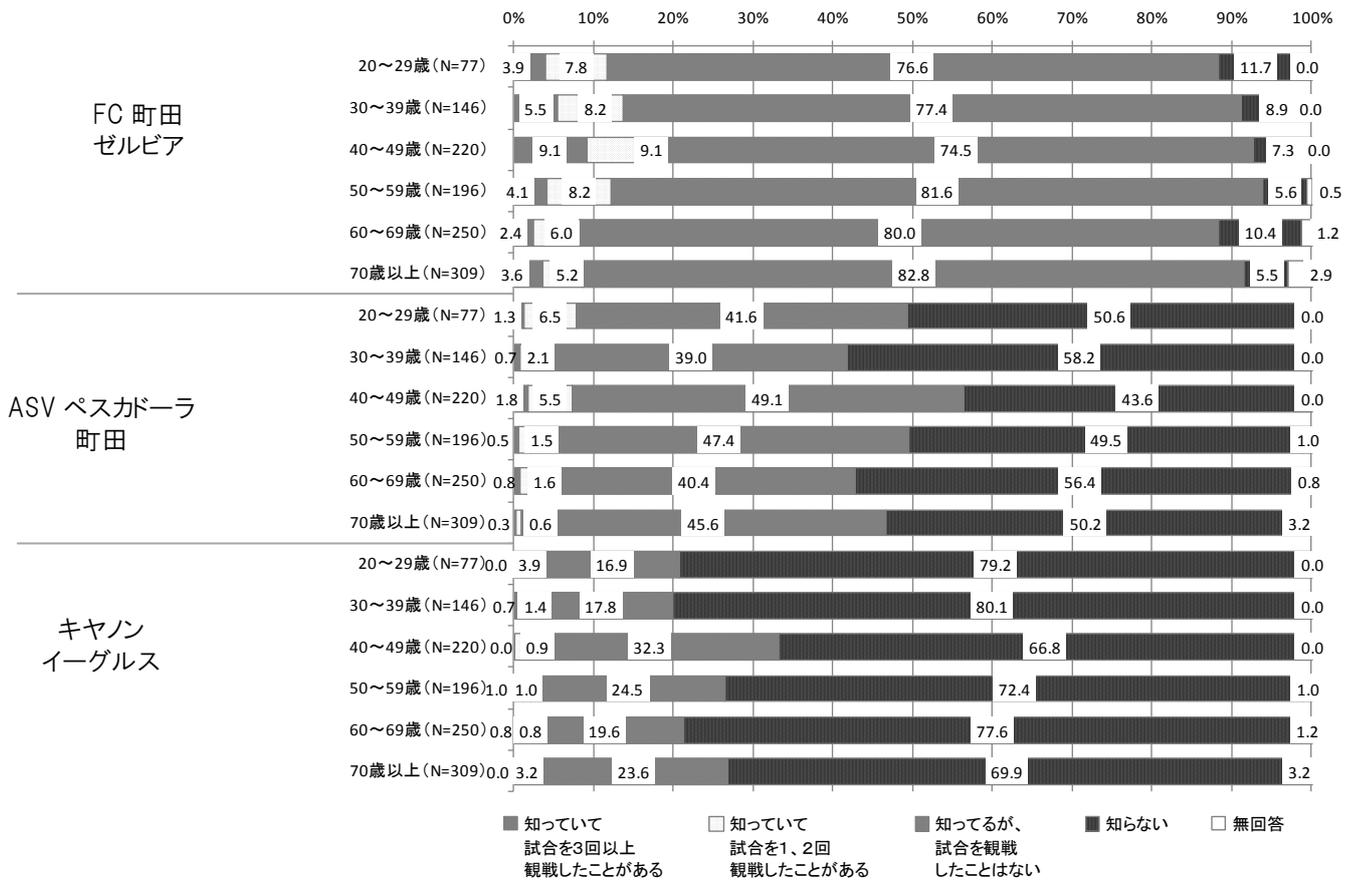
チームの認知度（「知らない」「無回答」以外の回答の合計）は、「FC 町田ゼルビア」が 91.3%、「ASV ペスカドーラ町田」が 47.7%、「キャノンイーグルス」が 25.6%となっています



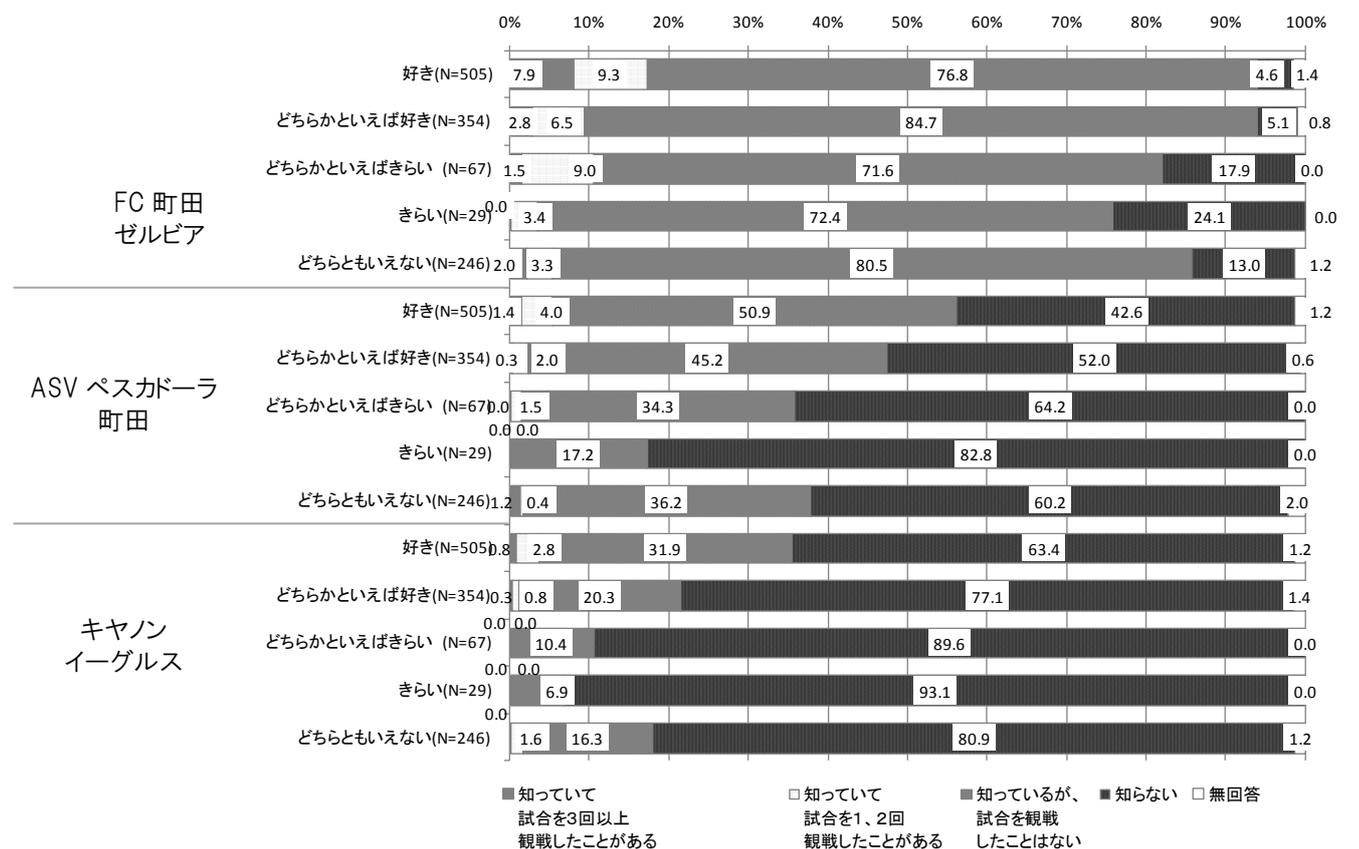
性別のクロス集計結果



年代別のクロス集計結果



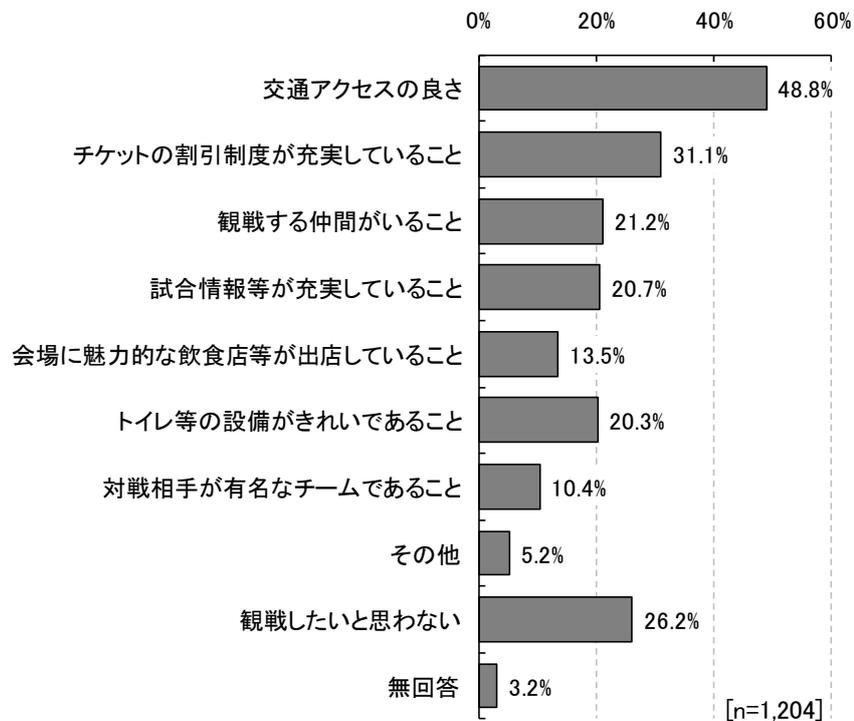
見ることが好きかとのクロス集計結果



問 16 どういった環境や機会が整えば、ホームタウンチームの試合を観戦したいと思いますか。

(〇はいくつでも)

「交通アクセスの良さ」が 48.8%と最も多く、ついで「チケットの割引制度が充実していること」が 31.1%、「観戦したいと思わない」が 26.2%となっている。

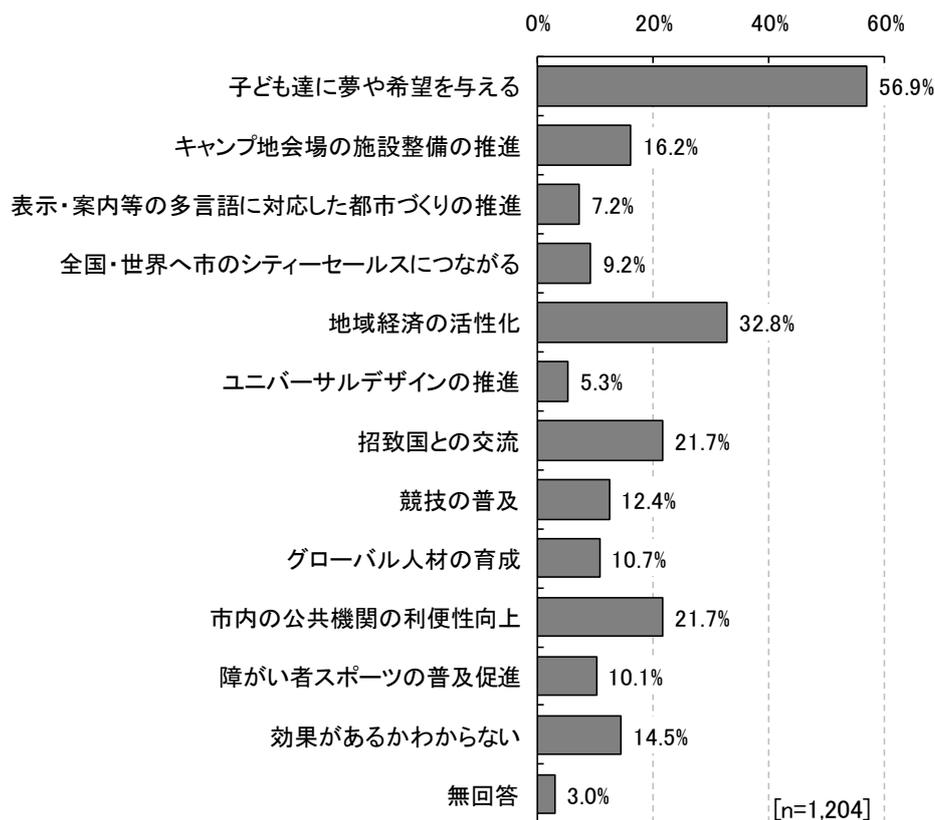


Ⅶ 東京 2020 オリンピック・パラリンピック、ラグビーワールドカップ 2019 について

問 17 事前トレーニングキャンプ地を招致することにより、どのような効果を期待しますか？

(○は3つまで)

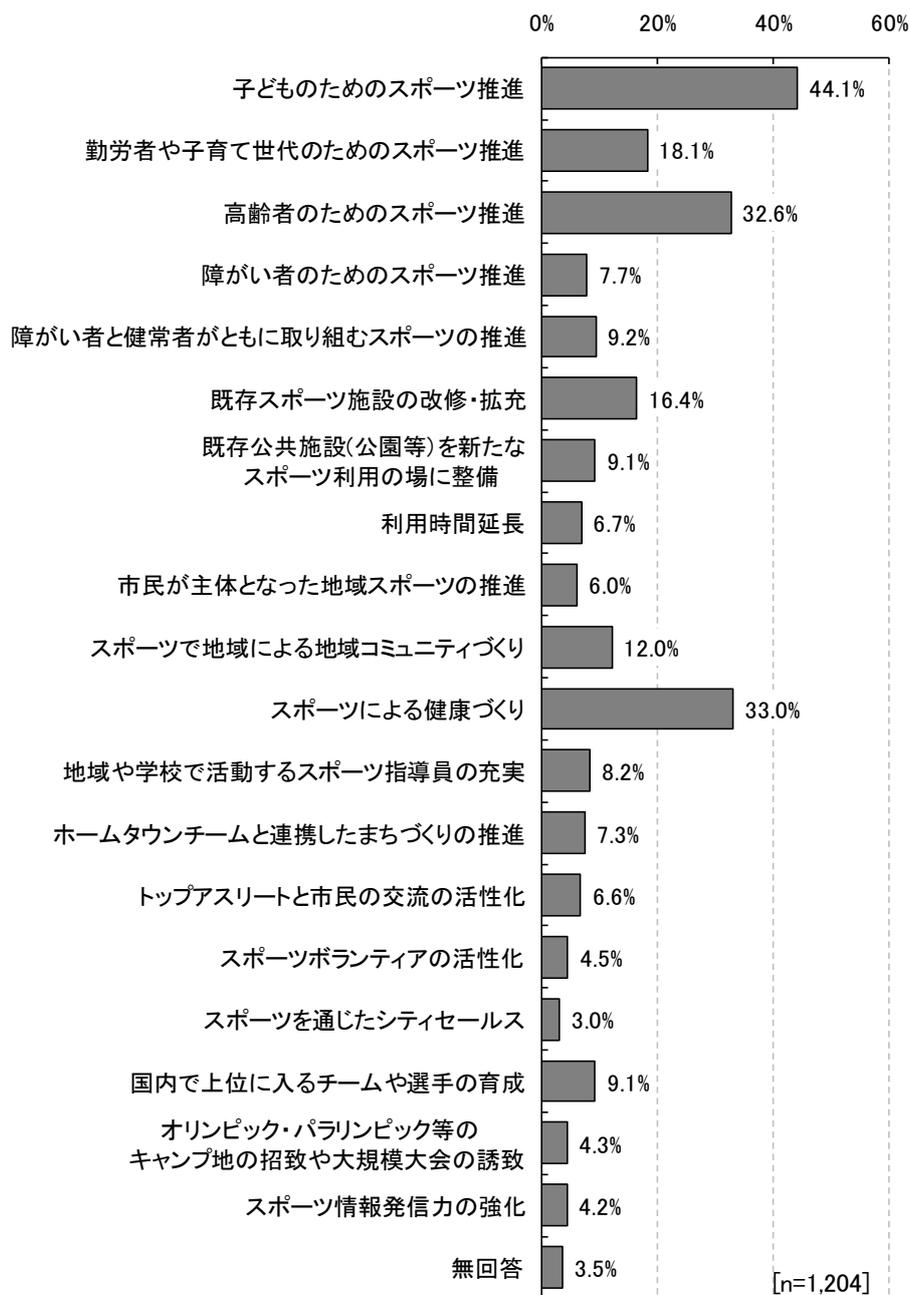
「子ども達に夢や希望を与える」が 56.9%と最も多く、ついで「地域経済の活性化」が 32.8%、「招致国との交流」「市内の公共交通機関の利便性向上」が 21.7%となっている。



VIII 町田市のスポーツ推進について

問 18 あなたは、町田市のスポーツ推進のために、町田市は今後どのようなことに力を入れるべきだと思いますか。(〇は3つまで)

「子どものためのスポーツ推進」が 44.1%と最も多く、ついで「スポーツによる健康づくり」が 33.0%、「高齢者のためのスポーツ推進」が 32.6%となっている。

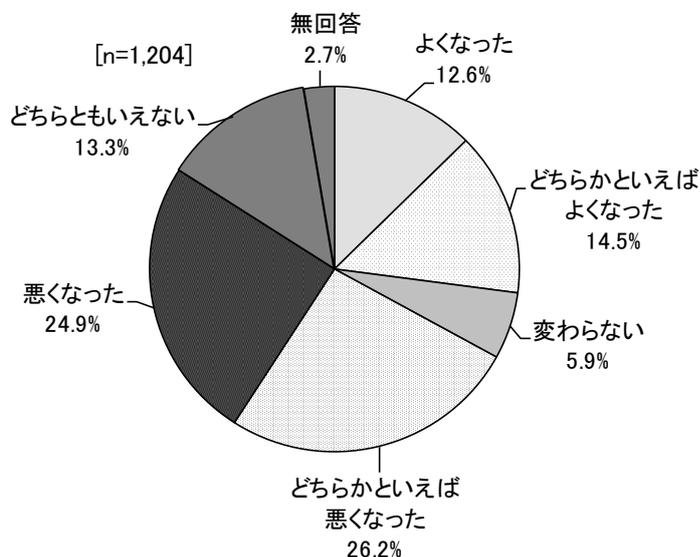


Ⅸ 子どものスポーツの推進について

問 19 あなたは、ご自身の子どもの頃と比較して、今の子どものスポーツや外遊びの環境はどのよう
 になったと感じますか。(○は1つ)

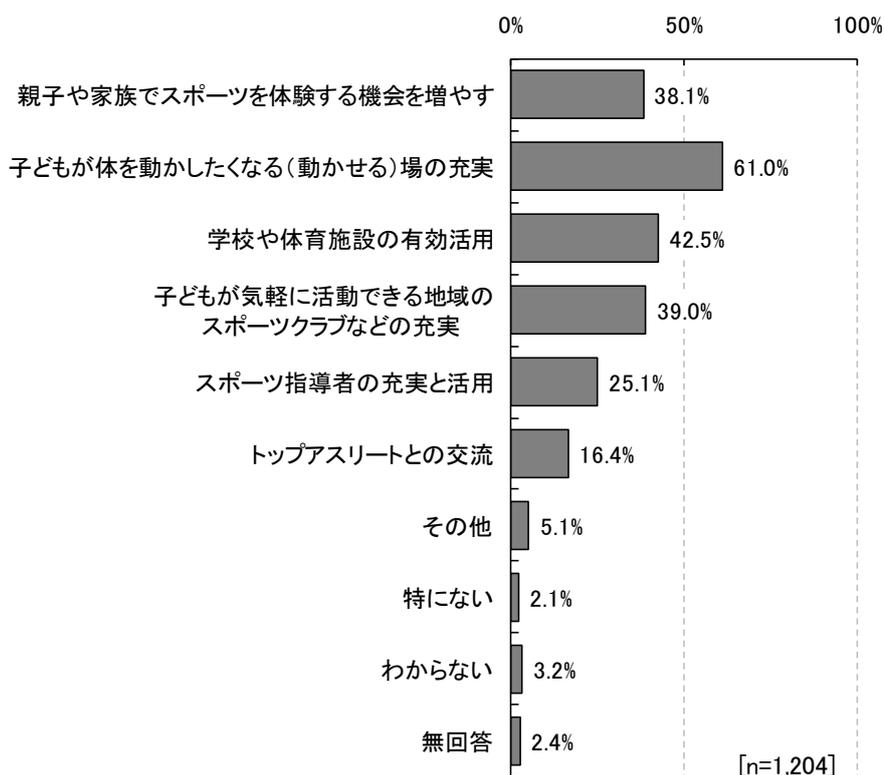
「どちらかといえば悪くなった」が26.2%と最も多く、ついで「悪くなった」が24.9%、「どちらかといえばよくなった」が14.5%となっている。

「悪くなった」「どちらかといえば悪くなった」は合わせて51.1%となっている。



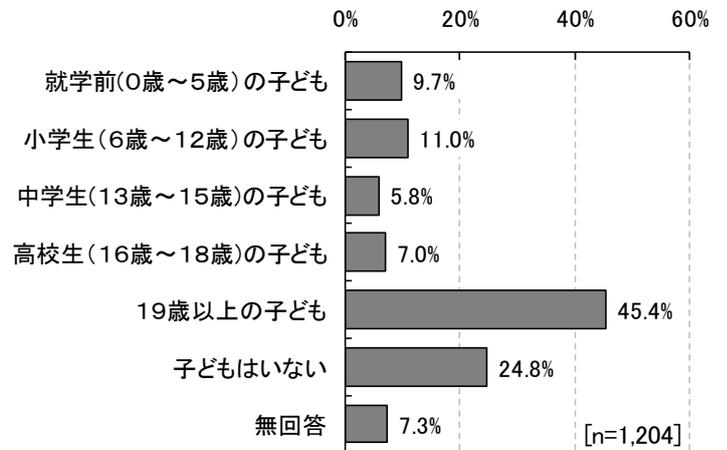
問 20 あなたは、子どものスポーツや外遊びの環境を充実するために、どのようなことに力を入れたらよと思いますか。(○はいくつでも)

「子どもが体を動かしたくなる(動かせる)場の充実」が61.0%と最も多く、ついで「学校の体育施設の有効活用」が42.5%、「子どもが気軽に活動できる地域のスポーツクラブなどの充実」が39.0%となっている。



問 21 あなたは、お子さんがいらっしゃるかどうか。いらっしゃる場合、お子さんの年齢区分は以下の選択肢のどれにあたりますか。(〇はいくつでも)

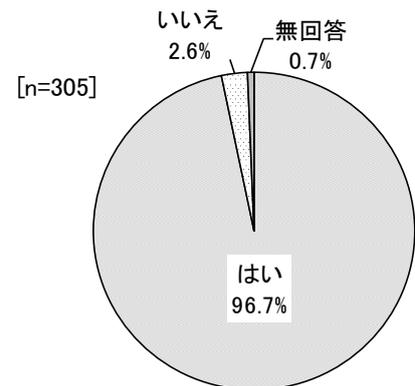
「19歳以上の子ども」が45.4%と最も多く、ついで「子どもはいない」が24.8%、「小学生(6～12歳)の子ども」が11.0%となっている。



【問 21 で「1」～「4」に〇をつけた方におたずねします】

問 21-1 あなたはお子さんに積極的にスポーツをしてほしいと思いますか。(〇は1つ)

「はい」が96.7%、「いいえ」が2.6%となっている。



問 21-2 あなたのお子さんは、学校の運動部活動や、地域または民間の運動・スポーツクラブに通うなど、体育の授業以外で定期的にスポーツをしていますか。(〇は1つ)
※お子さんが2人以上いる場合、一番上のお子さんについてご回答ください

「はい」が58.0%、「いいえ」が40.7%となっている。

