

町田市  
スポーツに関する市民意識調査アンケート

報告書

町田市

## 目次

1. 調査概要	1
(1) 調査概要	1
(2) 調査時期	1
(3) 報告書における表及び図表の見方	1
2. 調査の結果の要点	2
(1) 町田市民の週1日以上スポーツ実施率	2
(2) する・みる・支えるに関わった市民の割合（観戦：市内のみ）	3
(3) スポーツをしなかった理由【問1-2】	4
(4) 70歳以上の「スポーツをしていない」という回答の合計の割合【問2】	5
(5) 「パラスポーツに関わった」という回答の割合【問8】	6
(6) スポーツに関するボランティアを行った割合【問6】	7
(7) 子どものスポーツや外遊びの環境が悪くなったという回答の割合【問9】	8
(8) 「町田市内でスポーツ観戦した」という回答の割合【問3】	9
(9) 「市のスポーツ情報をきっかけにスポーツに関わった」という回答の割合【問7-1】	10
3. 調査の結果	11
I 「する」スポーツについて	11
問1 あなたがこの1年間に行ったスポーツはどのようなものですか？次の中から該当のスポーツを選び○をつけてください。（○はいくつでも）	11
問1-1 あなたがこの1年間に行ったスポーツの頻度はどのくらいですか？（○は1つ）	12
問1-2 あなたがスポーツを行わなかった理由はなんですか。（○はいくつでも）	12
問2 あなたの、過去6か月、現在、そしてこれから先の、スポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか？（○は1つ）	13
II 「みる」スポーツについて	13
問3 あなたは、この1年間でスポーツを何らかの形でみる機会がありましたか？（○はいくつでも）	13
III ホームタウンチームについて	14
問4 「FC町田ゼルビア」（サッカー）をご存知ですか？（○は1つ）	14
問5 「ASV ベスカドーラ町田」（フットサル）をご存知ですか？（○は1つ）	14

IV 「支える」スポーツについて .....	15
問6 あなたは、この1年間に、スポーツに関する指導や協力、スポーツ大会の運営などスポーツに関するボランティア活動を行ったことはありますか？（○は1つ） .....	15
V スポーツ情報について .....	16
問7 町田市のスポーツ情報をどこから入手していますか？（○は3つまで） ....	16
問7-1 入手したスポーツ情報をきっかけに何かスポーツに関わりましたか？（○はいくつでも） .....	16
VI パラスポーツについて .....	17
問8 あなたはパラスポーツに関わったことがありますか？（○はいくつでも） ..	17
VII 子どものスポーツ推進について .....	17
問9 あなたは、ご自身の子どもの頃と比較して、今の子どものスポーツや外遊びの環境はどのようになったと感じますか？（○は1つ） .....	17
VIII ご自身について .....	18
問10 あなたの性別は？（○は1つ） .....	18
問11 あなたの年齢は？（○は1つ） .....	18
問12 あなたのお住まいの地区をお答えください。（○は1つ） .....	19
「する」「みる」「支える」のいずれか1つでも関わったか .....	19
回答方法 .....	20
4. クロス集計 .....	21
I 「する」スポーツについて .....	21
II 「みる」スポーツについて .....	24
III ホームタウンチームについて .....	25
IV 「支える」スポーツについて .....	26
V スポーツ情報について .....	27
VI パラスポーツについて .....	28
VII 子どものスポーツ推進について .....	28
5. 調査票 .....	29



---

# 1. 調査概要

---

## (1) 調査概要

対象	配布数	回収数	回収率	配布・回収方法
18歳以上の町田市民	3,000	1,289	42.9%	「住民基本台帳」から無作為抽出し、郵送配付・回収（オンライン併用）

## (2) 調査時期

2025年10月1日（水）から10月31日（金）まで

## (3) 報告書における表及び図表の見方

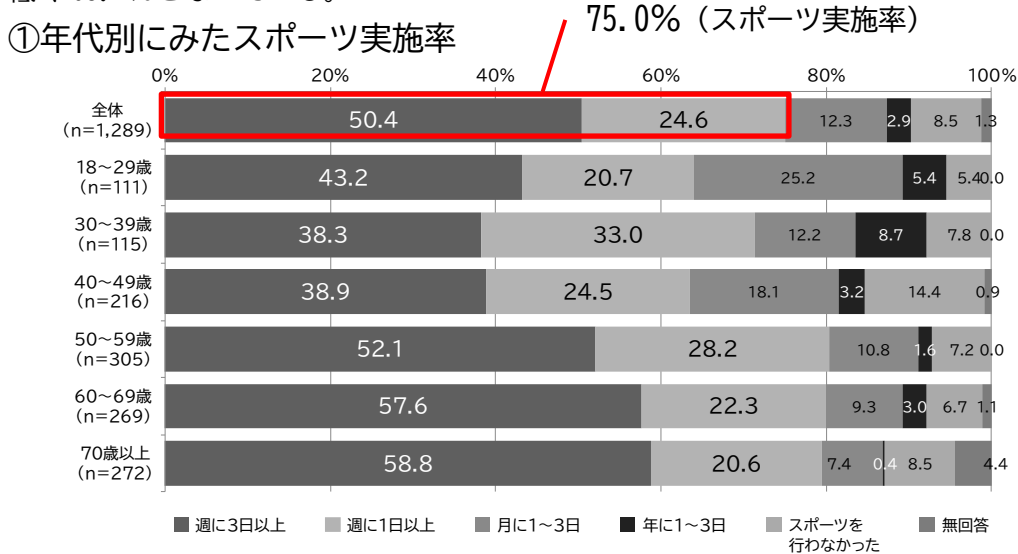
- ①図表内の「n」は、設問に対する回答者の合計数である。
- ②集計は、小数第2位を四捨五入し、小数第1位までを表示しているため、比率の合計が100.0%とならない場合がある。
- ③複数回答を求めた設問では 設問に対する回答者数を基数として算出しているため、回答比率の合計が100.0%を超えることがある。
- ④本文や図表内の選択肢表記は、場合によっては語句を短縮・簡略化している。
- ⑤条件付き設問は、全体と異なる回答者数で集計を行っている。
- ⑥クロス集計表は、分析軸となる質問（性別、性別/年齢等）の無回答を掲載していないため、全体の回答数が単純集計と異なる。
- ⑦クロス集計表は、分析軸となる質問（性別、性別/年齢等）の選択肢ごとに、最も多い回答を濃い灰色（■）、2番目に多い回答を薄い灰色（■）で着色している。

## 2. 調査の結果の要点

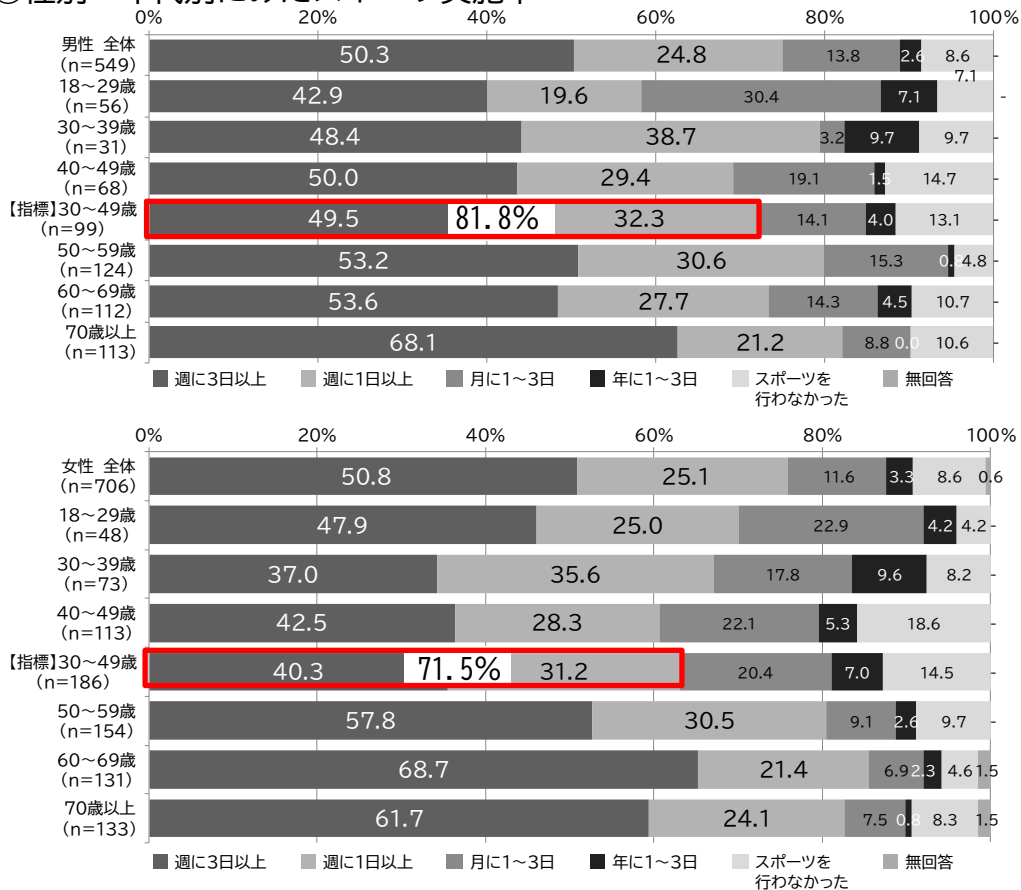
### (1) 町田市民の週1日以上スポーツ実施率

町田市民のスポーツ実施率は75.0%となっている。

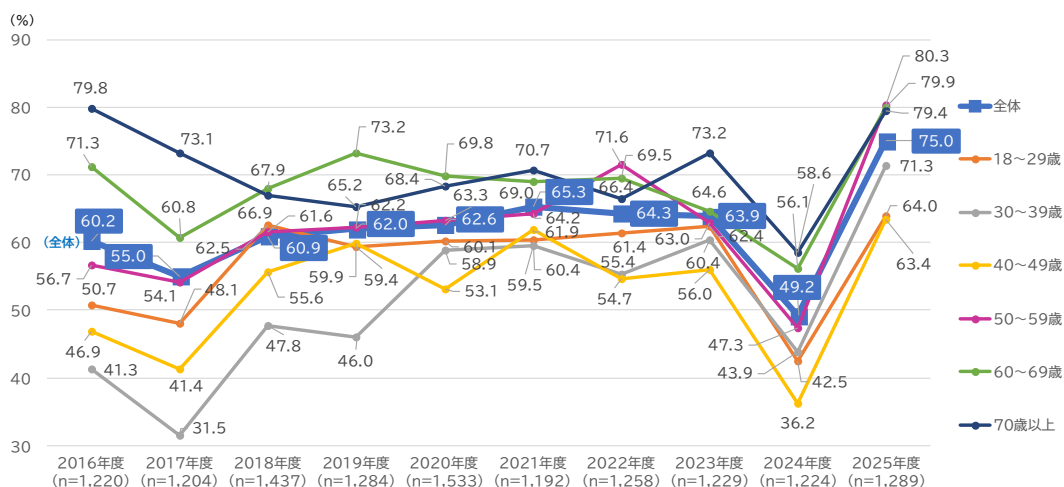
スポーツ実施率を年代別にみると40歳代以下が全体より低くなっており、40歳代で最も低く63.4%となっている。



### ②性別・年代別にみたスポーツ実施率



### ③スポーツ実施率の経年比較



### (2) する・みる・支えるに関わった市民の割合 (観戦：市内のみ)

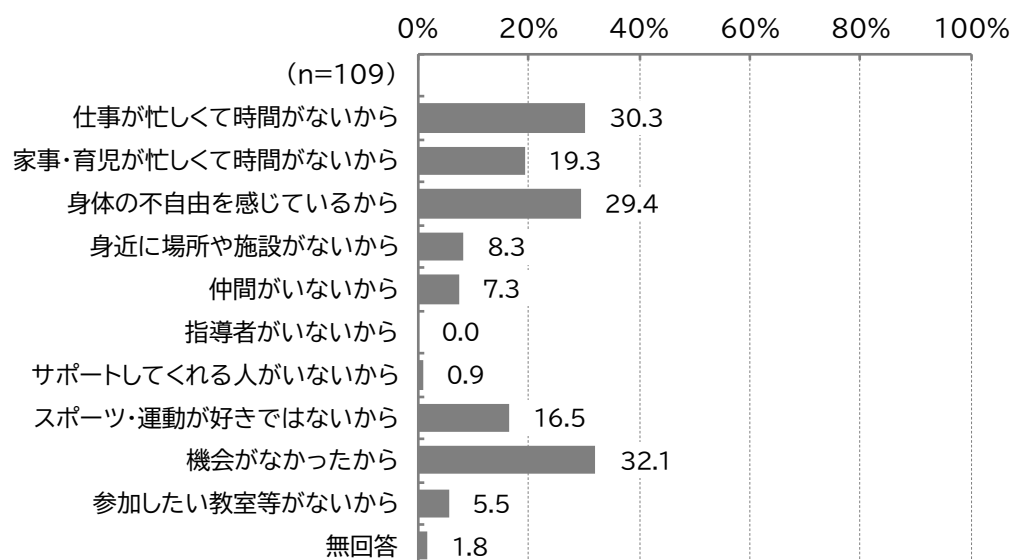
なんらかのスポーツを「実施した」「町田市内で直接観戦した」「ボランティア活動をした」のいずれか1つにでも該当するという人は94.7%となっている。

### ■年代別クロス集計

上段:度数		「する」「みる」「支える」の いずれか1つでもに関わったか ※観戦は市内のみ			
		下段:%	合計	いずれかに 関わった	いずれにも 関わって いない
問11 あなたの年齢は？ (○は1つ)	全体		1,288 100.0	1,220 94.7	68 5.3
	18~29歳		111 100.0	108 97.3	3 2.7
	30~39歳		115 100.0	111 96.5	4 3.5
	40~49歳		216 100.0	196 90.7	20 9.3
	50~59歳		305 100.0	292 95.7	13 4.3
	60~69歳		269 100.0	256 95.2	13 4.8
	70歳以上		272 100.0	257 94.5	15 5.5

### (3) スポーツをしなかった理由【問1-2】

「機会がなかったから」が32.1%と最も多く、次いで「仕事が忙しくて時間がないから」が30.3%、「身体の不自由を感じているから」が29.4%となっている。



#### (参考)「スポーツを行わなかった理由」の性別・年代別クロス掲載

上段:度数		問1-2あなたがスポーツを行わなかった理由は何ですか。(〇はいくつでも)											
下段:%		合計	仕事が忙しくて時間がないから	家事・育児が忙しくて時間がないから	身体の不自由を感じているから	身近に場所や施設がないから	仲間がないから	指導者がいないから	サポートしてくれる人がいないから	スポーツ・運動が好きではないから	機会がなかったから	参加したい教室等がないから	無回答
男性	男性全体	47	13	3	18	6	5	-	1	6	17	4	-
		100.0	27.7	6.4	38.3	12.8	10.6	-	2.1	12.8	36.2	8.5	-
	18~29歳	4	2	-	-	-	1	-	-	1	2	1	-
		100.0	50.0	-	-	-	25.0	-	-	25.0	50.0	25.0	-
	30~39歳	3	1	-	-	-	-	-	-	1	2	-	-
		100.0	33.3	-	-	-	-	-	-	33.3	66.7	-	-
	40~49歳	10	6	3	1	2	-	-	-	3	3	-	-
		100.0	60.0	30.0	10.0	20.0	-	-	-	30.0	30.0	-	-
50~59歳	6	1	-	2	-	-	-	-	-	3	-	-	
	100.0	16.7	-	33.3	-	-	-	-	-	50.0	-	-	
60~69歳	12	2	-	6	2	1	-	-	1	4	-	-	
	100.0	16.7	-	50.0	16.7	8.3	-	-	8.3	33.3	-	-	
70歳以上	12	1	-	9	4	1	-	1	-	3	3	-	
	100.0	8.3	-	75.0	33.3	8.3	-	8.3	-	25.0	25.0	-	
女性	女性全体	61	20	18	14	3	3	-	-	12	17	2	-
		100.0	32.8	29.5	23.0	4.9	4.9	-	-	19.7	27.9	3.3	-
	18~29歳	2	-	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-
		100.0	-	-	-	-	-	-	-	50.0	50.0	-	-
	30~39歳	6	3	5	-	1	-	-	-	-	1	-	-
		100.0	50.0	83.3	-	16.7	-	-	-	-	16.7	-	-
	40~49歳	21	9	11	2	1	2	-	-	3	6	1	-
		100.0	42.9	52.4	9.5	4.8	9.5	-	-	14.3	28.6	4.8	-
50~59歳	15	5	2	4	1	1	-	-	4	5	-	-	
	100.0	33.3	13.3	26.7	6.7	6.7	-	-	26.7	33.3	-	-	
60~69歳	6	2	-	1	-	-	-	-	2	3	-	1	
	100.0	33.3	-	16.7	-	-	-	-	33.3	50.0	-	16.7	
70歳以上	11	1	-	7	-	-	-	-	2	1	1	1	
	100.0	9.1	-	63.6	-	-	-	-	18.2	9.1	9.1	9.1	

(4) 70歳以上の「スポーツをしていない」という回答の合計の割合【問2】

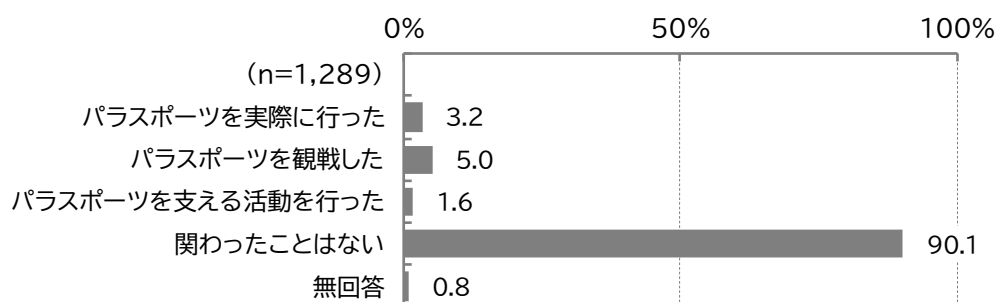
男性で20.0%、女性で17.8%となっている。

上段:度数		問2 あなたの、過去6か月、現在、そしてこれから先の、スポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか？(○は1つ)						
		下段:%	合計	現在、スポーツを行っていない。また、これから先も、するつもりはない	現在、スポーツを行っていない。しかし、6か月以内に始めようと思っている	現在、スポーツを行っている。しかし、週に1回以上ではない	現在、週に1回以上スポーツを行っている。しかし、はじめてから6ヶ月未満である	現在、週に1回以上スポーツを行っている。また、6か月以上継続している
男性	男性全体	551 100.0	87 15.8	58 10.5	75 13.6	21 3.8	285 51.7	25 4.5
	18~29歳:男性	60 100.0	9 15.0	5 8.3	14 23.3	9 15.0	23 38.3	-
	30~39歳:男性	34 100.0	6 17.6	6 17.6	6 17.6	-	15 44.1	1 2.9
	40~49歳:男性	78 100.0	16 20.5	10 12.8	7 9.0	4 5.1	41 52.6	-
	50~59歳:男性	130 100.0	18 13.8	13 10.0	16 12.3	2 1.5	78 60.0	3 2.3
	60~69歳:男性	124 100.0	20 16.1	17 13.7	19 15.3	2 1.6	59 47.6	7 5.6
	70歳以上:男性	125 100.0	18 14.4	7 5.6	13 10.4	4 3.2	69 55.2	14 11.2
女性	女性全体	717 130.1	122 22.1	102 18.5	70 12.7	60 10.9	321 58.3	42 7.6
	18~29歳:女性	50 100.0	10 20.0	12 24.0	6 12.0	7 14.0	15 30.0	-
	30~39歳:女性	79 100.0	20 25.3	16 20.3	9 11.4	7 8.9	26 32.9	1 1.3
	40~49歳:女性	134 100.0	28 20.9	30 22.4	13 9.7	14 10.4	48 35.8	1 0.7
	50~59歳:女性	169 100.0	28 16.6	26 15.4	18 10.7	12 7.1	76 45.0	9 5.3
	60~69歳:女性	139 100.0	17 12.2	11 7.9	14 10.1	13 9.4	77 55.4	7 5.0
	70歳以上:女性	146 100.0	19 13.0	7 4.8	10 6.8	7 4.8	79 54.1	24 16.4

### (5) 「パラスポーツに関わった」という回答の割合【問8】

「関わったことはない」が90.1%と最も多く、次いで「パラスポーツを観戦した」が5.0%、「パラスポーツを実際に行った」が3.2%となっている。

なんらかのかたちでパラスポーツに関わった人は9.1%となっている。

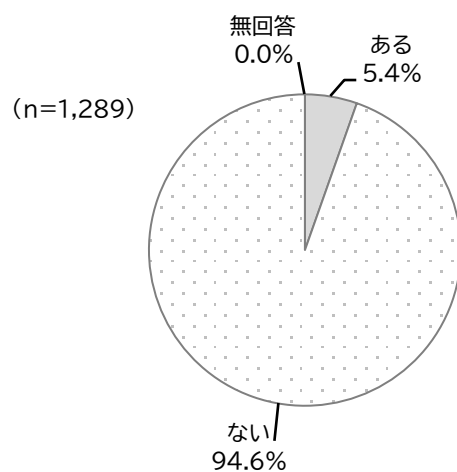


### ■年代別クロス集計

上段:度数	問8あなたはパラスポーツに関わったことがありますか？ (〇はいくつでも)					
	合計	パラスポーツを実際に行った	パラスポーツを観戦した	パラスポーツを支える活動を行った	関わったことはない	無回答
全体	1,288 100.0	41 3.2	65 5.0	21 1.6	1,161 90.1	9 0.7
18～29歳	111 100.0	8 7.2	5 4.5	3 2.7	96 86.5	-
30～39歳	115 100.0	7 6.1	7 6.1	4 3.5	100 87.0	-
40～49歳	216 100.0	12 5.6	13 6.0	3 1.4	187 86.6	2 0.9
50～59歳	305 100.0	7 2.3	19 6.2	3 1.0	278 91.1	-
60～69歳	269 100.0	5 1.9	16 5.9	5 1.9	242 90.0	3 1.1
70歳以上	272 100.0	2 0.7	5 1.8	3 1.1	258 94.9	4 1.5

## (6) スポーツに関するボランティアを行った割合【問6】

スポーツに関するボランティアを行った割合は5.4%となっている。



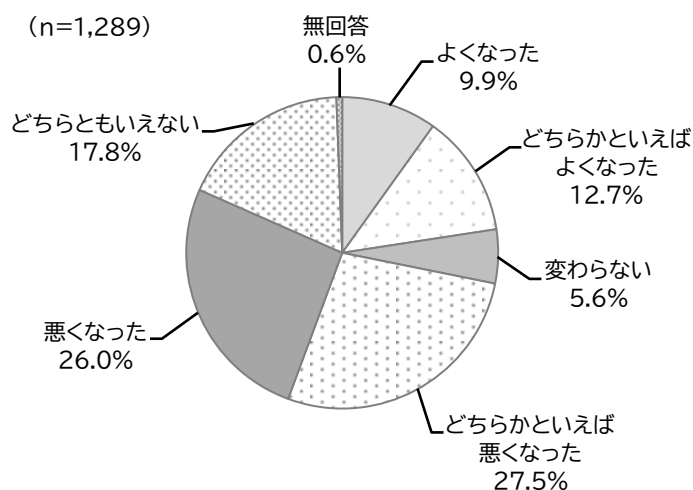
### ■年代別クロス集計

上段:度数	問6 あなたは、この1年間に、スポーツに関する指導や協力、スポーツ大会の運営などスポーツに関するボランティア活動を行ったことはありますか？（○は1つ）			
	合計	ある	ない	無回答
全体	1,288 100.0	70 5.4	1,218 94.6	-
18～29歳	111 100.0	10 9.0	101 91.0	-
30～39歳	115 100.0	6 5.2	109 94.8	-
40～49歳	216 100.0	13 6.0	203 94.0	-
50～59歳	305 100.0	21 6.9	284 93.1	-
60～69歳	269 100.0	12 4.5	257 95.5	-
70歳以上	272 100.0	8 2.9	264 97.1	-

(7) 子どものスポーツや外遊びの環境が悪くなったという回答の割合  
【問9】

「どちらかといえば悪くなった」が27.5%と最も多く、次いで「悪くなった」が26.0%、「どちらともいえない」が17.8%となっている。

「悪くなった」という主旨の回答は53.5%となっている。

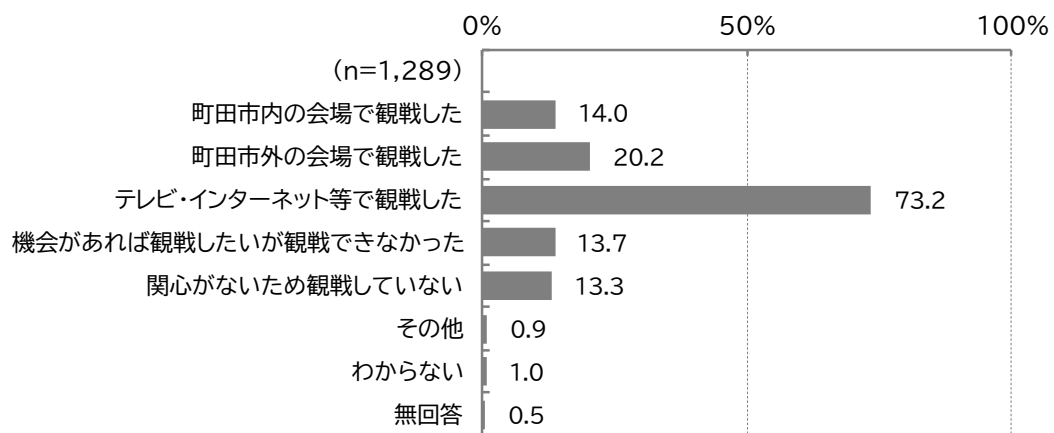


■地区別クロス集計

上段:度数	問9 あなたは、ご自身の子どもの頃と比較して、今の子どものスポーツや外遊びの環境はどのようになったと感じますか？(○は1つ)							
	合計	よくなった	どちらかといえばよくなった	変わらない	どちらかといえば悪くなった	悪くなった	どちらともいえない	無回答
全体	1,287 100.0	127 9.9	163 12.7	72 5.6	354 27.5	335 26.0	229 17.8	7 0.5
相原・小山地区	151 100.0	13 8.6	17 11.3	7 4.6	36 23.8	52 34.4	25 16.6	1 0.7
忠生・小山田地区	199 100.0	23 11.6	33 16.6	11 5.5	59 29.6	34 17.1	38 19.1	1 0.5
町田・玉川学園地区	331 100.0	31 9.4	49 14.8	19 5.7	79 23.9	86 26.0	64 19.3	3 0.9
小野路・鶴川・三輪地区	266 100.0	35 13.2	28 10.5	14 5.3	57 21.4	83 31.2	47 17.7	2 0.8
成瀬・南地区	340 100.0	25 7.4	36 10.6	21 6.2	123 36.2	80 23.5	55 16.2	-

(8) 「町田市内でスポーツ観戦した」という回答の割合【問3】

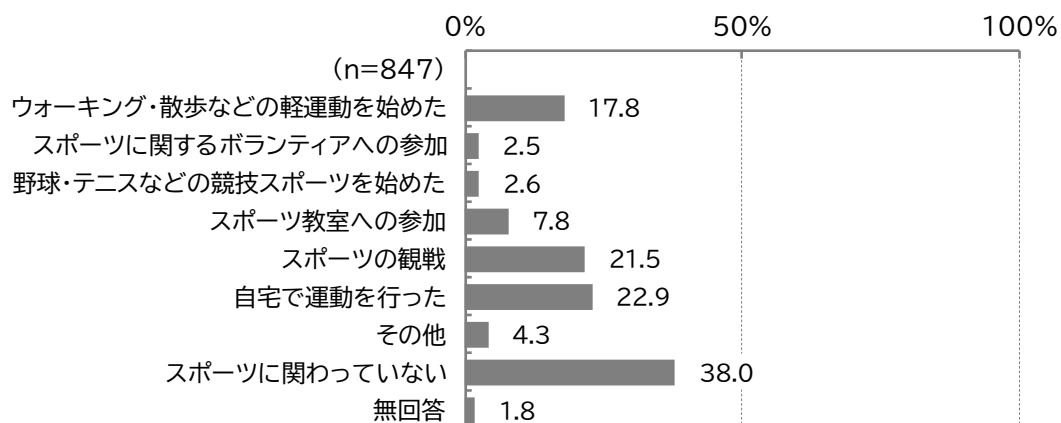
「町田市内の会場で観戦した」という回答の割合は14.0%となっている。



(9) 「市のスポーツ情報をきっかけにスポーツに関わった」という回答の割合【問7-1】

「スポーツに関わっていない」が38.0%と最も多く、次いで「自宅で運動を行った」が22.9%、「スポーツの観戦」が21.5%となっている。

なんらかのかたちでスポーツに関わった人は60.2%となっている。



(参考) 「情報の入手先」と「入手した情報をきっかけに行ったスポーツ」のクロス集計

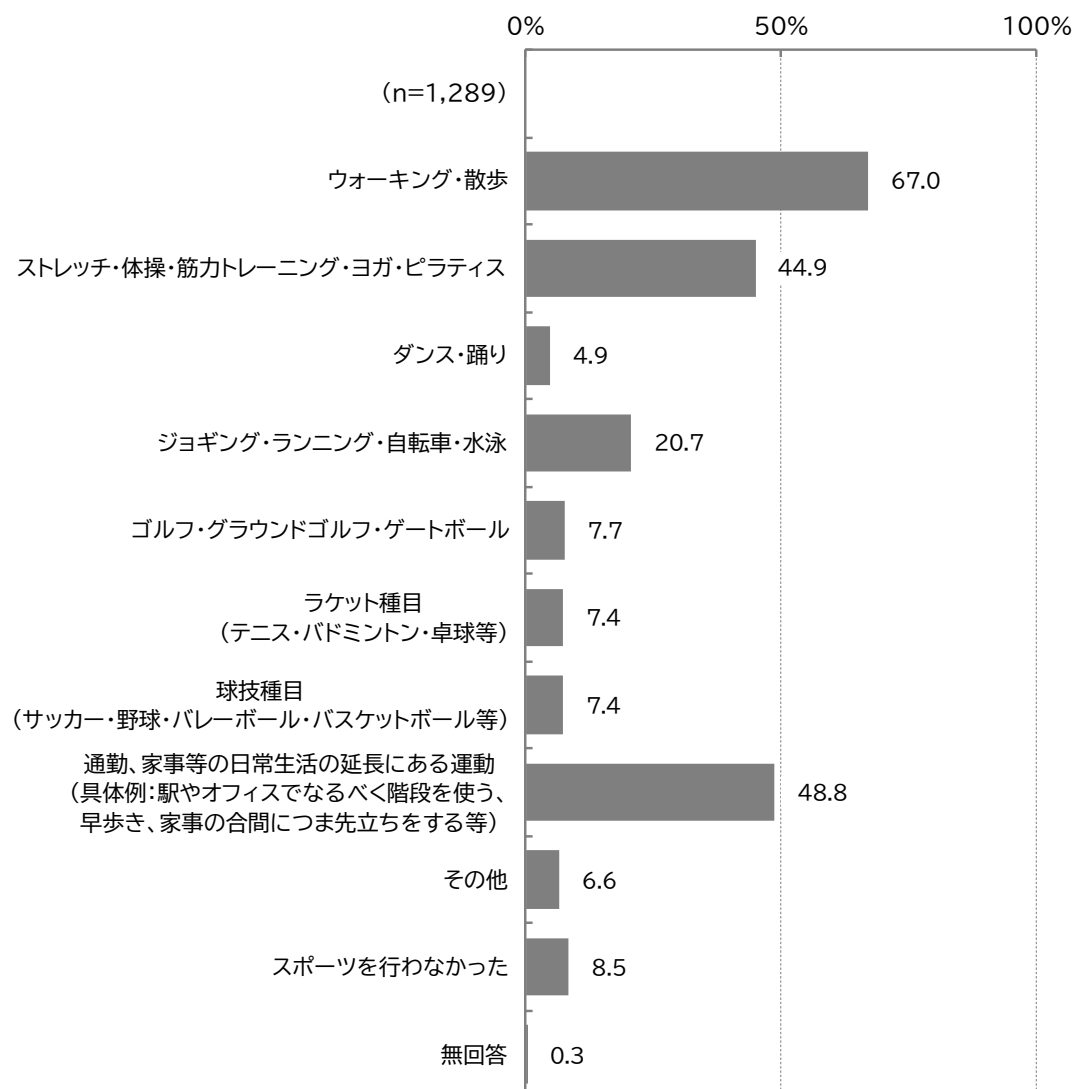
上段:度数		問7-1入手したスポーツ情報をきっかけに何かスポーツに関わりましたか？(○はいくつでも)										
		合計	ウォーキング・散歩などの軽運動を始めた	スポーツに関するボランティアへの参加	野球・テニスなどの競技スポーツを始めた	スポーツ教室への参加	スポーツの観戦	自宅で運動を行った	その他	スポーツに関わっていない	無回答	
下段:%												
問7町田市のスポーツ情報をどこから入手していますか？(○は3つまで)	全体	847 100.0	151 17.8	21 2.5	22 2.6	66 7.8	182 21.5	194 22.9	36 4.3	322 38.0	15 1.8	
	市のホームページ	105 100.0	33 31.4	4 3.8	6 5.7	14 13.3	29 27.6	38 36.2	4 3.8	14 13.3	2 1.9	
	知人からの紹介	97 100.0	17 17.5	4 4.1	5 5.2	16 16.5	32 33.0	24 24.7	6 6.2	22 22.7	1 1.0	
	広報まちだ	348 100.0	75 21.6	7 2.0	4 1.1	26 7.5	69 19.8	94 27.0	18 5.2	117 33.6	7 2.0	
	新聞・タウン誌等	201 100.0	38 18.9	3 1.5	4 2.0	13 6.5	42 20.9	58 28.9	11 5.5	69 34.3	7 3.5	
	スポーツ施設のホームページ	72 100.0	14 19.4	3 4.2	5 6.9	17 23.6	31 43.1	15 20.8	3 4.2	10 13.9	1 1.4	
	駅前の電光掲示板や横断幕等	226 100.0	40 17.7	2 0.9	3 1.3	9 4.0	41 18.1	55 24.3	10 4.4	105 46.5	2 0.9	
	施設等にあるポスター・チラシ等	202 100.0	44 21.8	8 4.0	5 2.5	23 11.4	40 19.8	43 21.3	10 5.0	72 35.6	3 1.5	
	町内会・自治会の回覧や掲示板	119 100.0	26 21.8	4 3.4	2 1.7	8 6.7	17 14.3	33 27.7	5 4.2	43 36.1	1 0.8	
	学校からの配布物	108 100.0	6 5.6	6 5.6	6 5.6	9 8.3	36 33.3	21 19.4	4 3.7	45 41.7	1 0.9	
	SNS(X(旧twitter)、Facebookなど)	141 100.0	28 19.9	7 5.0	5 3.5	10 7.1	51 36.2	34 24.1	8 5.7	39 27.7	1 0.7	
	入手していない	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

### 3. 調査の結果

#### I 「する」スポーツについて

問1 あなたがこの1年間に行ったスポーツはどのようなものですか？次の中から該当のスポーツを選び○をつけてください。(○はいくつでも)

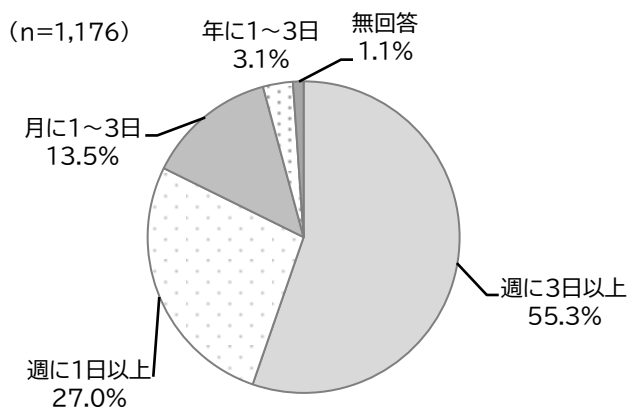
「ウォーキング・散歩」が67.0%と最も多く、次いで「通勤、家事等の日常生活の延長にある運動（具体例：駅やオフィスでなるべく階段を使う、早歩き、家事の合間につま先立ちをする等）」が48.8%、「ストレッチ・体操・筋力トレーニング・ヨガ・ピラティス」が44.9%となっている。



問1 でいずれかのスポーツを行ったと回答した方

問1-1 あなたがこの1年間に行ったスポーツの頻度はどのくらいですか？（○は1つ）

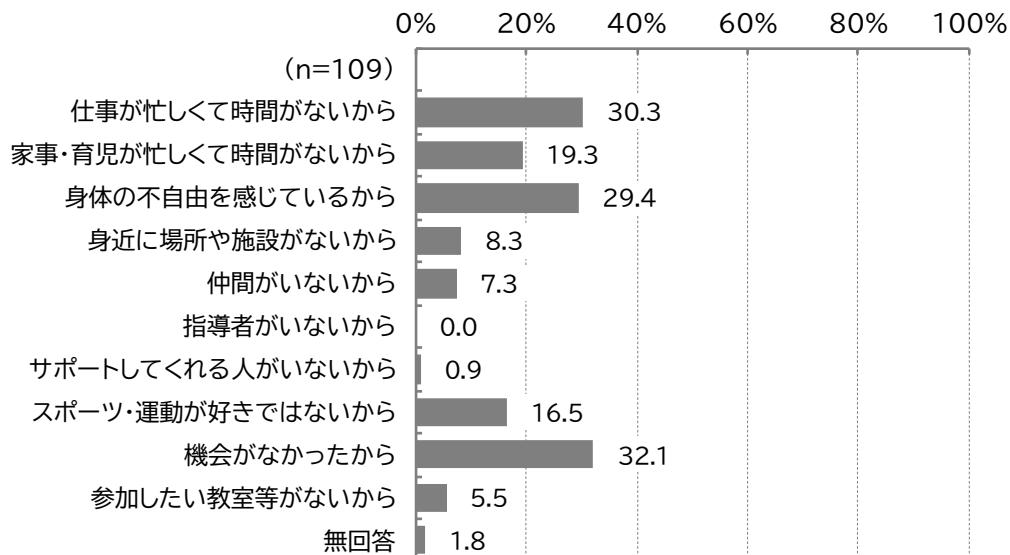
「週に3日以上」が55.3%と最も多く、次いで「週に1日以上」が27.0%、「3月に1～3日」が13.5%となっている。



問1で「行わなかった」と回答した方

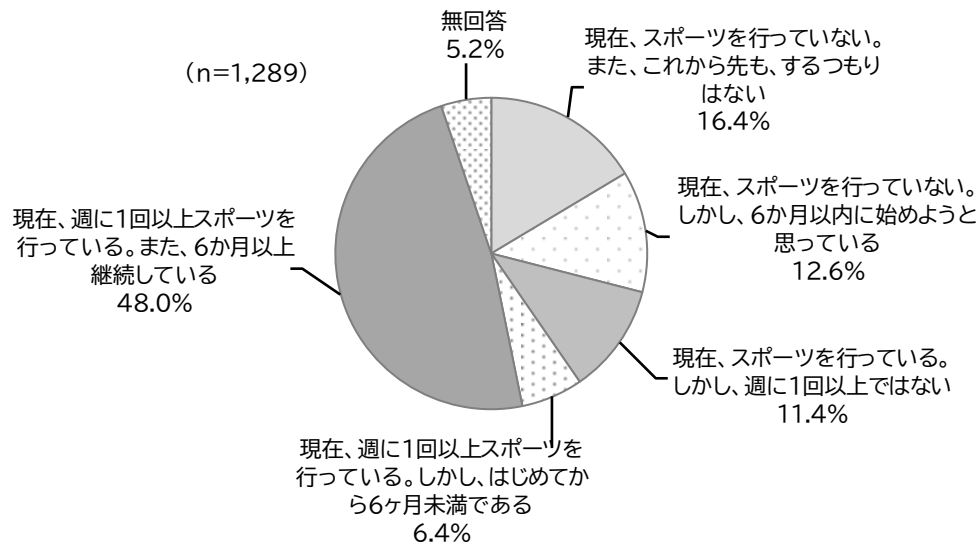
問1-2 あなたがスポーツを行わなかった理由はなんですか。（○はいくつでも）

「機会がなかったから」が32.1%と最も多く、次いで「仕事が忙しくて時間がないから」が30.3%、「身体の不自由を感じているから」が29.4%となっている。



問2 あなたの、過去6か月、現在、そしてこれから先の、スポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか？（○は1つ）

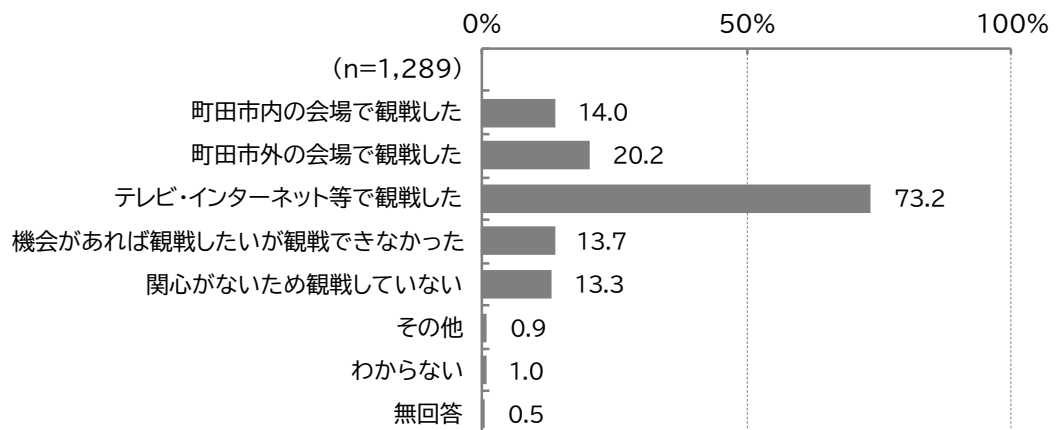
「現在、週に1回以上スポーツを行っている。また、6か月以上継続している」が48.0%と最も多く、次いで「現在、スポーツを行っていない。また、これから先も、するつもりはない」が16.4%、「現在、スポーツを行っていない。しかし、6か月以内に始めようと思っている」が12.6%となっている。



## Ⅱ 「みる」スポーツについて

問3 あなたは、この1年間でスポーツを何らかの形でみる機会がありましたか？（○はいくつでも）

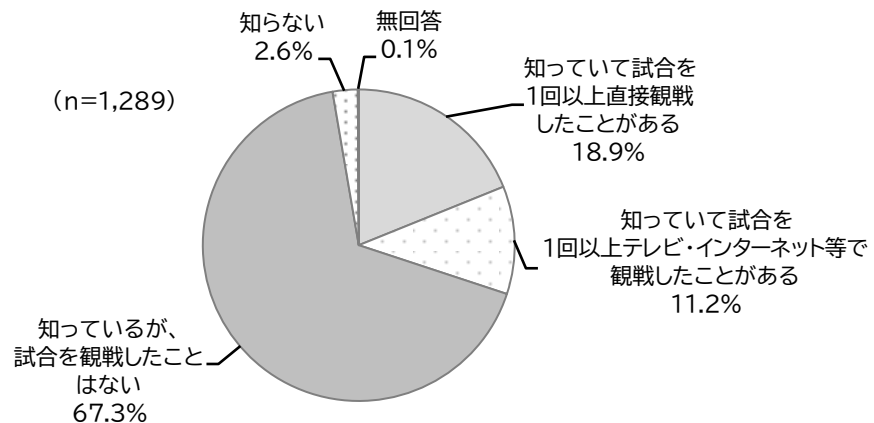
「テレビ・インターネット等で観戦した」が73.2%と最も多く、次いで「町田市外の会場で観戦した」が20.2%、「町田市内の会場で観戦した」が14.0%となっている。



### Ⅲ ホームタウンチームについて

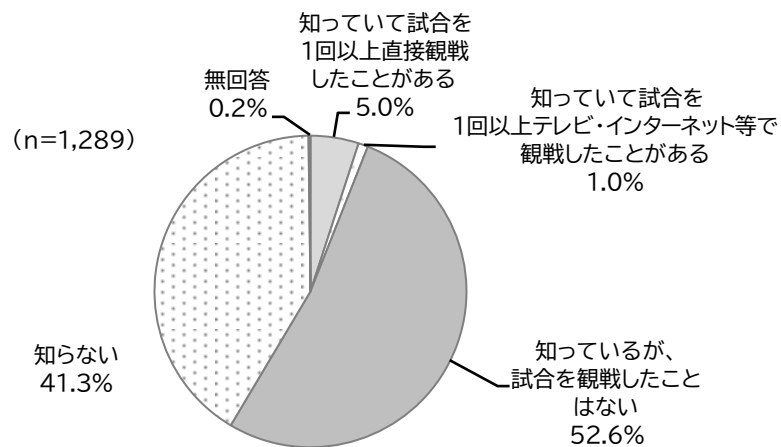
#### 問4 「FC町田ゼルビア」(サッカー)をご存知ですか？(○は1つ)

「知っているが、試合を観戦したことはない」が67.3%と最も多く、次いで「知っているが、試合を1回以上直接観戦したことがある」が18.9%、「知っているが、試合を1回以上テレビ・インターネット等で観戦したことがある」が11.2%となっている。



#### 問5 「ASV ペスカドーラ町田」(フットサル)をご存知ですか？(○は1つ)

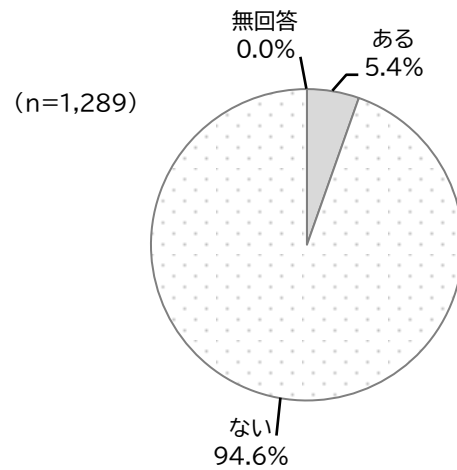
「知っているが、試合を観戦したことはない」が52.6%と最も多く、次いで「知らない」が41.3%、「知っているが、試合を1回以上直接観戦したことがある」が5.0%となっている。



#### IV 「支える」スポーツについて

問6 あなたは、この1年間に、スポーツに関する指導や協力、スポーツ大会の運営などスポーツに関するボランティア活動を行ったことはありますか？（○は1つ）

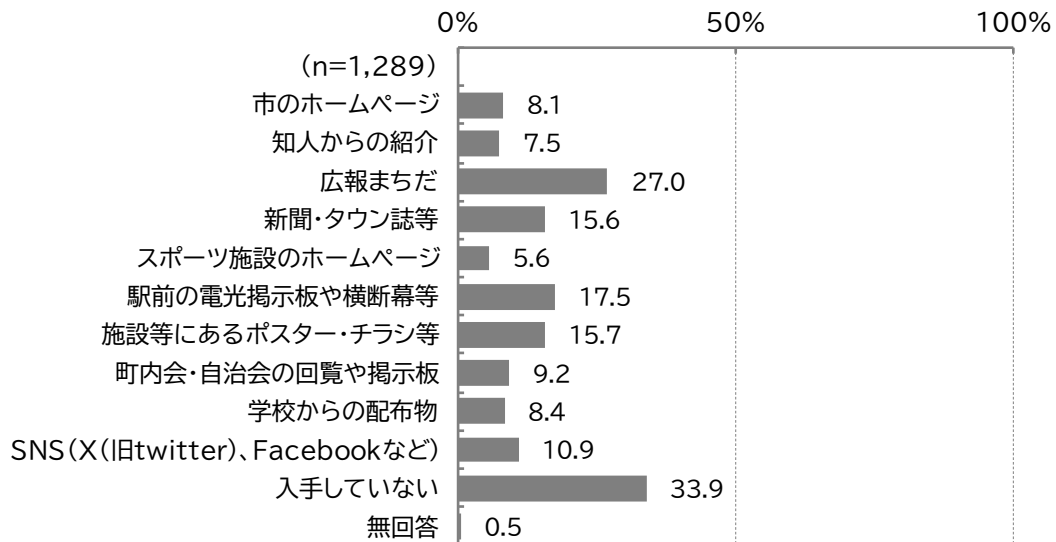
「ない」が94.6%と最も多く、次いで「ある」が5.4%、「無回答」が0.0%となっている。



## V スポーツ情報について

### 問7 町田市のスポーツ情報をどこから入手していますか？（〇は3つまで）

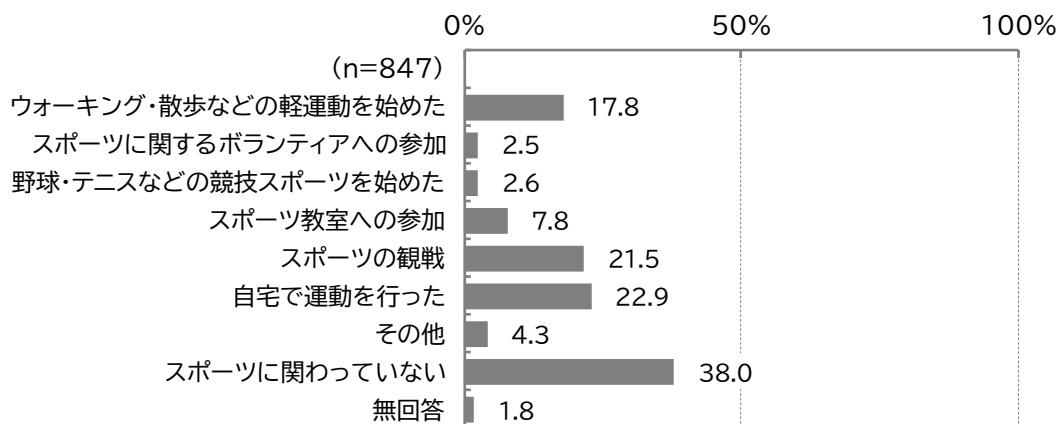
「入手していない」が33.9%と最も多く、次いで「広報まちだ」が27.0%、「駅前の電光掲示板や横断幕等」が17.5%となっている。



### 問7でいずれかの方法で情報を入手したと回答した方

#### 問7-1 入手したスポーツ情報をきっかけに何かスポーツに関わりましたか？（〇はいくつでも）

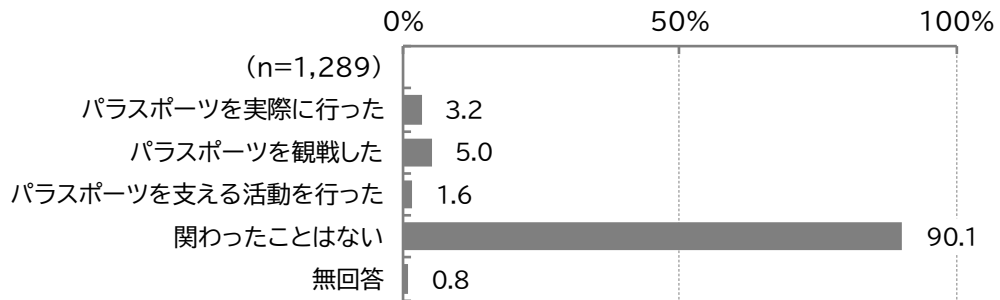
「スポーツに関わっていない」が38.0%と最も多く、次いで「自宅で運動を行った」が22.9%、「スポーツの観戦」が21.5%となっている。



## VI パラスポーツについて

問8 あなたはパラスポーツに関わったことがありますか？（○はいくつでも）

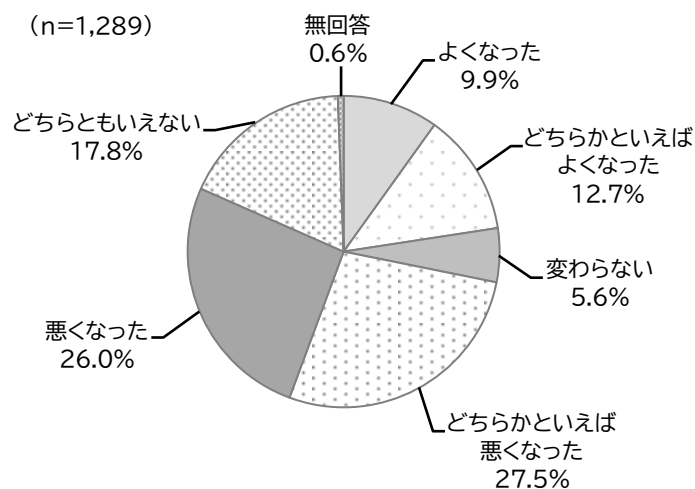
「関わったことはない」が90.1%と最も多く、次いで「パラスポーツを観戦した」が5.0%、「パラスポーツを実際に行った」が3.2%となっている。



## VII 子どものスポーツ推進について

問9 あなたは、ご自身の子どもの頃と比較して、今の子どものスポーツや外遊びの環境はどのようになったと感じますか？（○は1つ）

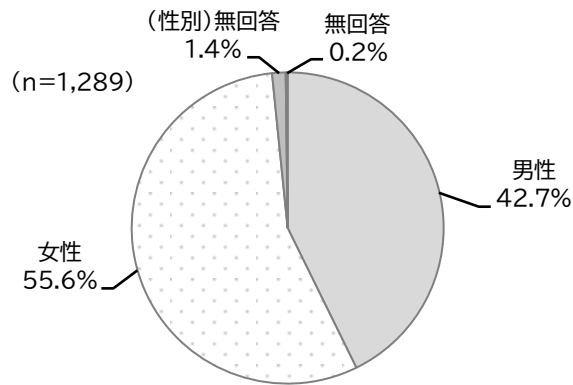
「どちらかといえば悪くなった」が27.5%と最も多く、次いで「悪くなった」が26.0%、「どちらともいえない」が17.8%となっている。



Ⅷ ご自身について

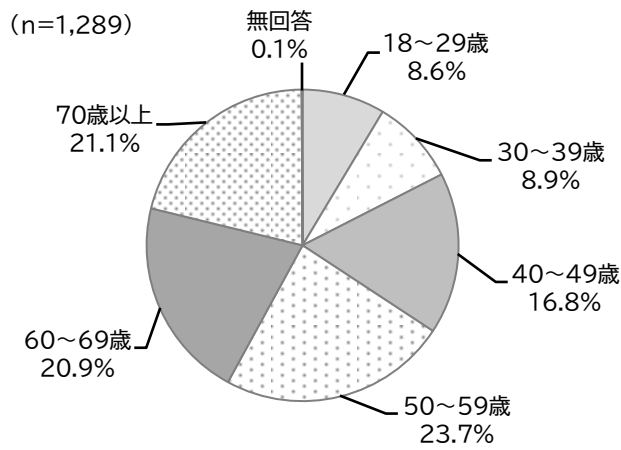
問10 あなたの性別は？（○は1つ）

「女性」が55.6%と最も多く、次いで「男性」が42.7%、「(性別) 無回答」が1.4%となっている。



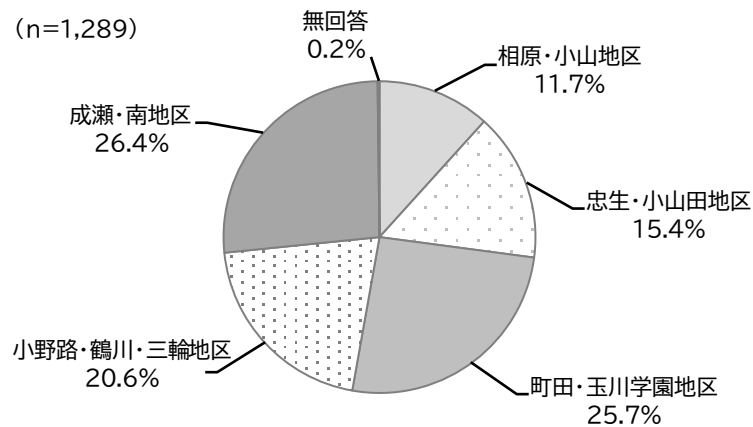
問11 あなたの年齢は？（○は1つ）

「50～59歳」が23.7%と最も多く、次いで「70歳以上」が21.1%、「60～69歳」が20.9%となっている。



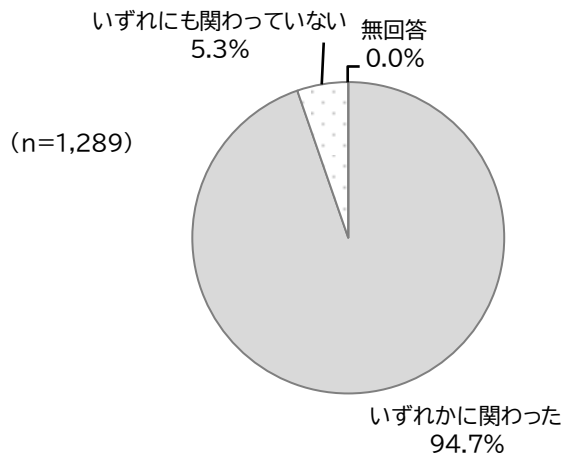
問12 あなたのお住まいの地区をお答えください。(〇は1つ)

「成瀬・南地区」が26.4%と最も多く、次いで「町田・玉川学園地区」が25.7%、「小野路・鶴川・三輪地区」が20.6%となっている。



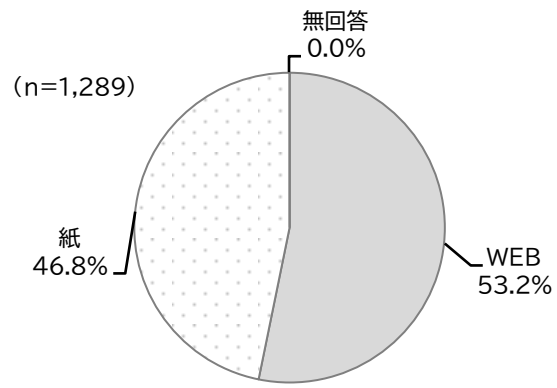
「する」「みる」「支える」のいずれか1つでも関わったか

「いずれかに関わった」が94.7%と最も多く、次いで「いずれにも関わっていない」が5.3%、「無回答」が0.0%となっている。



回答方法

「WEB」が53.2%と最も多く、次いで「紙」が46.8%となっている。



## 4. クロス集計

### I 「する」スポーツについて

問1 あなたがこの1年間に行ったスポーツはどのようなものですか？次の中から該当のスポーツを選び○をつけてください。(○はいくつでも)

#### ■性別-年齢別クロス集計

上段:度数	問1 あなたがこの1年間に行ったスポーツはどのようなものですか？次の中から該当のスポーツを選び○をつけてください。(○はいくつでも)												
下段:%	合計	ウォーキング・散歩	ストレッチ・体操・筋力トレーニング・ヨガ・ピラティス	ダンス・踊り	ジョギング・ランニング・自転車・水泳	ゴルフ・グラウンドゴルフ・ゲートボール	ラケット種目(テニス・バドミントン・卓球等)	球技種目(サッカー・野球・バレーボール・バスケットボール等)	通勤、家事等の日常生活の延長にある運動(具体例:駅やオフィスでなるべく階段を使う、早歩き、家事の合間につま先立ちをする等)	その他	スポーツを行わなかった	無回答	
全体	1,286 100.0	861 67.0	578 44.9	63 4.9	267 20.8	99 7.7	96 7.5	96 7.5	629 48.9	85 6.6	109 8.5	4 0.3	
男性	18~29歳	60 100.0	30 50.0	25 41.7	2 3.3	17 28.3	6 15.0	9 20	20 33.3	5 8.3	4 6.7	-	
	30~39歳	34 100.0	20 58.8	17 50.0	2 5.9	13 38.2	4 11.8	4 11.8	10 29.4	3 8.8	3 8.8	-	
	40~49歳	78 100.0	46 59.0	33 42.3	-	31 39.7	7 9.0	6 7.7	16 20.5	5 6.4	10 12.8	-	
	50~59歳	130 100.0	85 65.4	56 43.1	1 0.8	40 30.8	25 19.2	11 8.5	13 10.0	68 52.3	11 8.5	6 4.6	-
	60~69歳	124 100.0	86 69.4	48 38.7	-	27 21.8	21 16.9	5 4.0	4 3.2	50 40.3	3 2.4	12 9.7	-
	70歳以上	125 100.0	96 76.8	48 38.4	3 2.4	20 16.0	23 18.4	11 8.8	3 2.4	40 32.0	10 8.0	12 9.6	-
	女性	18~29歳	50 100.0	34 68.0	24 48.0	9 18.0	12 24.0	-	4 8.0	7 14.0	4 8.0	2 4.0	-
30~39歳	79 100.0	52 65.8	44 55.7	4 5.1	18 22.8	-	8 10.1	6 7.6	36 45.6	3 3.8	6 7.6	-	
40~49歳	134 100.0	74 55.2	53 39.6	6 4.5	20 14.9	3 2.2	14 10.4	7 5.2	71 53.0	7 5.2	21 15.7	-	
50~59歳	169 100.0	120 71.0	78 46.2	12 7.1	24 14.2	4 2.4	8 4.7	7 4.1	97 57.4	7 4.1	15 8.9	-	
60~69歳	139 100.0	101 72.7	67 48.2	10 7.2	24 17.3	4 2.9	4 2.9	1 0.7	90 64.7	12 8.6	6 4.3	2 1.4	
70歳以上	146 100.0	105 71.9	76 52.1	14 9.6	14 9.6	2 1.4	10 6.8	1 0.7	64 43.8	10 6.8	11 7.5	2 1.4	

問1 でいずれかのスポーツを行ったと回答した方

問1-1 あなたがこの1年間に行ったスポーツの頻度はどのくらいですか？（○は1つ）

■性別-年齢別クロス集計

上段:度数 下段:%	問1-1 あなたがこの1年間に行ったスポーツの頻度はどのくらいですか？ (○は1つ)						
	合計	週に3日以上	週に1日以上	3月に1～3日	4年に1～3日	無回答	
全体	1,173 100.0	648 55.2	316 26.9	159 13.6	37 3.2	13 1.1	
男性	18～29歳	56 100.0	24 42.9	11 19.6	17 30.4	4 7.1	-
	30～39歳	31 100.0	15 48.4	12 38.7	1 3.2	3 9.7	-
	40～49歳	68 100.0	34 50.0	20 29.4	13 19.1	1 1.5	-
	50～59歳	124 100.0	66 53.2	38 30.6	19 15.3	1 0.8	-
	60～69歳	112 100.0	60 53.6	31 27.7	16 14.3	5 4.5	-
	70歳以上	113 100.0	77 68.1	24 21.2	10 8.8	-	2 1.8
	女性	18～29歳	48 100.0	23 47.9	12 25.0	11 22.9	2 4.2
30～39歳	73 100.0	27 37.0	26 35.6	13 17.8	7 9.6	-	
40～49歳	113 100.0	48 42.5	32 28.3	25 22.1	6 5.3	2 1.8	
50～59歳	154 100.0	89 57.8	47 30.5	14 9.1	4 2.6	-	
60～69歳	131 100.0	90 68.7	28 21.4	9 6.9	3 2.3	1 0.8	
70歳以上	133 100.0	82 61.7	32 24.1	10 7.5	1 0.8	8 6.0	

問1で「行わなかった」と回答した方

問1-2 あなたがスポーツを行わなかった理由はなんですか。（○はいくつでも）

■性別-年齢別クロス集計

上段:度数 下段:%	問1-2 あなたがスポーツを行わなかった理由はなんですか。（○はいくつでも）											
	合計	仕事が忙しくて時間がないから	家事・育児が忙しくて時間がないから	身体の不自由を感じているから	身近に場所や施設がないから	仲間がいないから	指導者がいないから	サポートしてくれる人がいないから	スポーツ・運動が好きではないから	機会がなかったから	参加したい教室等がないから	無回答
全体	109 100.0	33 30.3	21 19.3	32 29.4	9 8.3	8 7.3	-	1 0.9	18 16.5	35 32.1	6 5.5	2 1.8
男性	18～29歳	4 100.0	2 50.0	-	-	-	1 25.0	-	1 25.0	2 50.0	1 25.0	-
	30～39歳	3 100.0	1 33.3	-	-	-	-	-	1 33.3	2 66.7	-	-
	40～49歳	10 100.0	6 60.0	3 30.0	1 10.0	-	2 20.0	-	3 30.0	3 30.0	-	-
	50～59歳	6 100.0	1 16.7	-	2 33.3	-	-	-	-	3 50.0	-	-
	60～69歳	12 100.0	2 16.7	-	6 50.0	2 16.7	1 8.3	-	1 8.3	4 33.3	-	-
	70歳以上	12 100.0	1 8.3	-	9 75.0	4 33.3	1 8.3	-	1 8.3	3 25.0	3 25.0	-
	女性	18～29歳	2 100.0	-	-	-	-	-	-	1 50.0	1 50.0	-
30～39歳	6 100.0	3 50.0	5 83.3	-	1 16.7	-	-	-	1 16.7	-	-	
40～49歳	21 100.0	9 42.9	11 52.4	2 9.5	1 4.8	2 9.5	-	3 14.3	6 28.6	1 4.8	-	
50～59歳	15 100.0	5 33.3	2 13.3	4 26.7	1 6.7	1 6.7	-	4 26.7	5 33.3	-	-	
60～69歳	6 100.0	2 33.3	-	1 16.7	-	-	-	2 33.3	3 50.0	-	1 16.7	
70歳以上	11 100.0	1 9.1	-	7 63.6	-	-	-	2 18.2	1 9.1	1 9.1	1 9.1	

問2 あなたの、過去6か月、現在、そしてこれから先の、スポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか？（○は1つ）

■性別-年齢別クロス集計

上段:度数		問2 あなたの、過去6か月、現在、そしてこれから先の、スポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか？（○は1つ）						
下段:%		合計	現在、スポーツを行っていない。また、これから先も、するつもりはない	現在、スポーツを行っていない。しかし、6か月以内に始めようと思っている	現在、スポーツを行っている。しかし、週に1回以上ではない	現在、週に1回以上スポーツを行っている。しかし、はじめてから6ヶ月未満である	現在、週に1回以上スポーツを行っている。また、6か月以上継続している	無回答
全体		1,286 100.0	212 16.5	162 12.6	146 11.4	82 6.4	617 48.0	67 5.2
男性	18~29歳	60 100.0	9 15.0	5 8.3	14 23.3	9 15.0	23 38.3	-
	30~39歳	34 100.0	6 17.6	6 17.6	6 17.6	-	15 44.1	1 2.9
	40~49歳	78 100.0	16 20.5	10 12.8	7 9.0	4 5.1	41 52.6	-
	50~59歳	130 100.0	18 13.8	13 10.0	16 12.3	2 1.5	78 60.0	3 2.3
	60~69歳	124 100.0	20 16.1	17 13.7	19 15.3	2 1.6	59 47.6	7 5.6
	70歳以上	125 100.0	18 14.4	7 5.6	13 10.4	4 3.2	69 55.2	14 11.2
	女性	18~29歳	50 100.0	10 20.0	12 24.0	6 12.0	7 14.0	15 30.0
30~39歳	79 100.0	20 25.3	16 20.3	9 11.4	7 8.9	26 32.9	1 1.3	
40~49歳	134 100.0	28 20.9	30 22.4	13 9.7	14 10.4	48 35.8	1 0.7	
50~59歳	169 100.0	28 16.6	26 15.4	18 10.7	12 7.1	76 45.0	9 5.3	
60~69歳	139 100.0	17 12.2	11 7.9	14 10.1	13 9.4	77 55.4	7 5.0	
70歳以上	146 100.0	19 13.0	7 4.8	10 6.8	7 4.8	79 54.1	24 16.4	

## Ⅱ 「みる」スポーツについて

問3 あなたは、この1年間でスポーツを何らかの形でみる機会がありましたか？（○はいくつでも）

### ■性別-年齢別クロス集計

上段:度数		問3あなたは、この1年間でスポーツを何らかの形でみる機会がありましたか？（○はいくつでも）								
下段:%		合計	町田市内の 会場で観戦 した	町田市外の 会場で観戦 した	テレビ・イ ンターネッ ト等で観戦 した	機会があれ ば観戦した いが観戦で きなかった	関心がない ため観戦し ていない	その他	わからない	無回答
全体		1,286 100.0	181 14.1	260 20.2	941 73.2	175 13.6	171 13.3	11 0.9	12 0.9	7 0.5
男性	18~29歳	60 100.0	10 16.7	22 36.7	40 66.7	5 8.3	10 16.7	-	1 1.7	-
	30~39歳	34 100.0	6 17.6	9 26.5	24 70.6	3 8.8	6 17.6	-	-	-
	40~49歳	78 100.0	19 24.4	22 28.2	58 74.4	14 17.9	11 14.1	-	1 1.3	-
	50~59歳	130 100.0	25 19.2	38 29.2	101 77.7	21 16.2	11 8.5	1 0.8	1 0.8	-
	60~69歳	124 100.0	10 8.1	26 21.0	100 80.6	22 17.7	11 8.9	-	1 0.8	1 0.8
	70歳以上	125 100.0	9 7.2	13 10.4	111 88.8	17 13.6	7 5.6	1 0.8	-	-
	女性	18~29歳	50 100.0	7 14.0	14 28.0	35 70.0	3 6.0	10 20.0	-	-
30~39歳	79 100.0	17 21.5	15 19.0	44 55.7	8 10.1	19 24.1	2 2.5	4 5.1	-	
40~49歳	134 100.0	33 24.6	28 20.9	79 59.0	13 9.7	24 17.9	2 1.5	2 1.5	1 0.7	
50~59歳	169 100.0	22 13.0	41 24.3	122 72.2	18 10.7	23 13.6	1 0.6	2 1.2	-	
60~69歳	139 100.0	11 7.9	20 14.4	104 74.8	27 19.4	18 12.9	1 0.7	-	-	
70歳以上	146 100.0	11 7.5	9 6.2	114 78.1	22 15.1	14 9.6	3 2.1	-	5 3.4	

### Ⅲ ホームタウンチームについて

#### 問4 「FC町田ゼルビア」(サッカー)をご存知ですか？(○は1つ)

##### ■性別-年齢別クロス集計

上段:度数		問4「FC町田ゼルビア」(サッカー)をご存知ですか？(○は1つ)					
下段:%	合計	知っている 試合を1回 以上直接観 戦したことが ある	知っていて 試合を1回 以上テレ ビ・イン ターネット 等で観戦し たことがある	知っている が、試合を 観戦したこ とはない	知らない	無回答	
全体	1,286 100.0	243 18.9	145 11.3	864 67.2	33 2.6	1 0.1	
男性	18~29歳	60 100.0	18 30.0	3 5.0	33 55.0	6 10.0	-
	30~39歳	34 100.0	7 20.6	3 8.8	23 67.6	1 2.9	-
	40~49歳	78 100.0	19 24.4	5 6.4	51 65.4	3 3.8	-
	50~59歳	130 100.0	33 25.4	15 11.5	81 62.3	1 0.8	-
	60~69歳	124 100.0	23 18.5	19 15.3	80 64.5	2 1.6	-
	70歳以上	125 100.0	18 14.4	21 16.8	85 68.0	1 0.8	-
	女性	18~29歳	50 100.0	14 28.0	1 2.0	33 66.0	2 4.0
30~39歳		79 100.0	17 21.5	7 8.9	52 65.8	3 3.8	-
40~49歳		134 100.0	35 26.1	7 5.2	91 67.9	1 0.7	-
50~59歳		169 100.0	30 17.8	15 8.9	119 70.4	5 3.0	-
60~69歳		139 100.0	17 12.2	24 17.3	96 69.1	2 1.4	-
70歳以上		146 100.0	11 7.5	23 15.8	106 72.6	5 3.4	1 0.7

#### 問5 「ASVパスカドーラ町田」(フットサル)をご存知ですか？(○は1つ)

##### ■性別-年齢別クロス集計

上段:度数		問5「ASVパスカドーラ町田」(フットサル)をご存知ですか？(○は1つ)					
下段:%	合計	知っている 試合を1回 以上直接観 戦したことが ある	知っていて 試合を1回 以上テレ ビ・イン ターネット 等で観戦し たことがある	知っている が、試合を 観戦したこ とはない	知らない	無回答	
全体	1,286 100.0	64 5.0	13 1.0	676 52.6	531 41.3	2 0.2	
男性	18~29歳	60 100.0	8 13.3	1 1.7	28 46.7	23 38.3	-
	30~39歳	34 100.0	3 8.8	-	13 38.2	18 52.9	-
	40~49歳	78 100.0	5 6.4	1 1.3	46 59.0	26 33.3	-
	50~59歳	130 100.0	10 7.7	2 1.5	84 64.6	34 26.2	-
	60~69歳	124 100.0	2 1.6	2 1.6	60 48.4	60 48.4	-
	70歳以上	125 100.0	1 0.8	1 0.8	68 54.4	55 44.0	-
	女性	18~29歳	50 100.0	4 8.0	2 4.0	21 42.0	23 46.0
30~39歳		79 100.0	3 3.8	-	43 54.4	33 41.8	-
40~49歳		134 100.0	12 9.0	-	70 52.2	52 38.8	-
50~59歳		169 100.0	12 7.1	1 0.6	85 50.3	71 42.0	-
60~69歳		139 100.0	1 0.7	1 0.7	79 56.8	57 41.0	1 0.7
70歳以上		146 100.0	3 2.1	2 1.4	72 49.3	68 46.6	1 0.7

#### IV 「支える」スポーツについて

問6 あなたは、この1年間に、スポーツに関する指導や協力、スポーツ大会の運営などスポーツに関するボランティア活動を行ったことはありますか？（○は1つ）

##### ■性別-年齢別クロス集計

上段:度数		問6 あなたは、この1年間に、スポーツに関する指導や協力、スポーツ大会の運営などスポーツに関するボランティア活動を行ったことはありますか？ （○は1つ）			
下段:%		合計	ある	ない	無回答
全体		1,286 100.0	70 5.4	1216 94.6	-
男性	18～29歳	60 100.0	6 10.0	54 90.0	-
	30～39歳	34 100.0	3 8.8	31 91.2	-
	40～49歳	78 100.0	4 5.1	74 94.9	-
	50～59歳	130 100.0	13 10.0	117 90.0	-
	60～69歳	124 100.0	7 5.6	117 94.4	-
	70歳以上	125 100.0	4 3.2	121 96.8	-
	女性	18～29歳	50 100.0	4 8.0	46 92.0
30～39歳		79 100.0	2 2.5	77 97.5	-
40～49歳		134 100.0	7 5.2	127 94.8	-
50～59歳		169 100.0	7 4.1	162 95.9	-
60～69歳		139 100.0	5 3.6	134 96.4	-
70歳以上		146 100.0	4 2.7	142 97.3	-

## V スポーツ情報について

### 問7 町田市のスポーツ情報をどこから入手していますか？（〇は3つまで）

#### ■性別-年齢別クロス集計

上段:度数	問7町田市のスポーツ情報をどこから入手していますか？（〇は3つまで）													
下段:%	合計	市のホームページ	知人からの紹介	広報まちだ	新聞・タウン誌等	スポーツ施設のホームページ	駅前の電光掲示板や横断幕等	施設等にあるポスター・チラシ等	町内会・自治会の回覧や掲示板	学校からの配布物	SNS(X(旧twitter)、Facebookなど)	入手していない	無回答	
全体	1,286 100.0	105 8.2	97 7.5	347 27.0	200 15.6	72 5.6	226 17.6	202 15.7	119 9.3	108 8.4	141 11.0	433 33.7	7 0.5	
男性	18~29歳	60 100.0	2 3.3	5 8.3	6 10.0	3 5.0	2 3.3	12 20.0	8 13.3	1 1.7	2 3.3	12 20.0	34 56.7	
	30~39歳	34 100.0	3 8.8	4 11.8	1 2.9	-	4 11.8	7 20.6	9 26.5	-	3 8.8	8 23.5	16 47.1	
	40~49歳	78 100.0	6 7.7	5 6.4	6 7.7	6 7.7	4 5.1	17 21.8	15 19.2	2 2.6	9 11.5	6 7.7	35 44.9	
	50~59歳	130 100.0	18 13.8	10 7.7	28 21.5	16 12.3	11 8.5	28 21.5	29 22.3	15 11.5	5 3.8	25 19.2	45 34.6	
	60~69歳	124 100.0	14 11.3	4 3.2	32 25.8	21 16.9	9 7.3	31 25.0	7 5.6	10 8.1	-	15 12.1	42 33.9	
	70歳以上	125 100.0	11 8.8	6 4.8	67 53.6	43 34.4	6 4.8	8 6.4	18 14.4	19 15.2	-	4 3.2	26 20.8	
	70歳以上	146 100.0	13 8.9	19 13.0	73 50.0	50 34.2	3 2.1	17 11.6	19 13.0	24 16.4	1 0.7	4 2.7	29 19.9	
女性	18~29歳	50 100.0	1 2.0	7 14.0	4 8.0	1 2.0	-	13 26.0	10 20.0	-	2 4.0	6 12.0	21 42.0	
	30~39歳	79 100.0	3 3.8	6 7.6	11 13.9	2 2.5	4 5.1	19 24.1	17 21.5	4 5.1	27 34.2	9 11.4	25 31.6	
	40~49歳	134 100.0	7 5.2	10 7.5	23 17.2	11 8.2	7 5.2	23 17.2	25 18.7	13 9.7	44 32.8	16 11.9	42 31.3	
	50~59歳	169 100.0	13 7.7	13 7.7	33 19.5	20 11.8	10 5.9	24 14.2	26 15.4	9 5.3	11 6.5	21 12.4	68 40.2	
	60~69歳	139 100.0	12 8.6	8 5.8	62 44.6	26 18.7	12 8.6	24 17.3	17 12.2	22 15.8	3 2.2	13 9.4	39 28.1	
	70歳以上	146 100.0	13 8.9	19 13.0	73 50.0	50 34.2	3 2.1	17 11.6	19 13.0	24 16.4	1 0.7	4 2.7	29 19.9	
	70歳以上	146 100.0	13 8.9	19 13.0	73 50.0	50 34.2	3 2.1	17 11.6	19 13.0	24 16.4	1 0.7	4 2.7	29 19.9	

### 問7でいずれかの方法で情報を入手したと回答した方

#### 問7-1 入手したスポーツ情報をきっかけに何かスポーツに関わりましたか？（〇はいくつでも）

#### ■性別-年齢別クロス集計

上段:度数	問7-1入手したスポーツ情報をきっかけに何かスポーツに関わりましたか？（〇はいくつでも）										
下段:%	合計	ウォーキング・散歩などの軽運動を始めた	スポーツに関するボランティアへの参加	野球・テニスなどの競技スポーツを始めた	スポーツ教室への参加	スポーツの観戦	自宅で運動を行った	その他	スポーツに関わっていない	無回答	
全体	846 100.0	151 17.8	21 2.5	22 2.6	66 7.8	182 21.5	194 22.9	36 4.3	322 38.1	14 1.7	
男性	18~29歳	26 100.0	2 7.7	2 7.7	2 7.7	1 3.8	10 38.5	7 26.9	10 38.5	-	
	30~39歳	18 100.0	4 22.2	2 11.1	3 16.7	2 11.1	5 27.8	7 38.9	6 33.3	-	
	40~49歳	43 100.0	8 18.6	2 4.7	3 7.0	2 4.7	10 23.3	10 23.3	17 39.5	-	
	50~59歳	85 100.0	17 20.0	3 3.5	4 4.7	2 2.4	22 25.9	20 23.5	3 3.5	27 31.8	
	60~69歳	80 100.0	19 23.8	1 1.3	-	2 2.5	23 28.8	17 21.3	2 2.5	32 40.0	
	70歳以上	98 100.0	30 30.6	2 2.0	2 2.0	6 6.1	19 19.4	19 19.4	5 5.1	36 36.7	
	70歳以上	146 100.0	13 8.9	19 13.0	73 50.0	50 34.2	3 2.1	17 11.6	19 13.0	24 16.4	
女性	18~29歳	29 100.0	1 3.4	2 6.9	-	3 10.3	5 17.2	4 13.8	18 62.1	-	
	30~39歳	54 100.0	3 5.6	2 3.7	1 1.9	5 9.3	16 29.6	10 18.5	25 46.3	-	
	40~49歳	92 100.0	8 8.7	1 1.1	2 2.2	4 4.3	23 25.0	16 17.4	47 51.1	1 1.1	
	50~59歳	101 100.0	21 20.8	2 2.0	2 2.0	13 12.9	19 18.8	18 17.8	3 3.0	43 42.6	
	60~69歳	99 100.0	16 16.2	1 1.0	-	11 11.1	14 14.1	27 27.3	9 9.1	31 31.3	
	70歳以上	114 100.0	22 19.3	1 0.9	2 1.8	14 12.3	15 13.2	38 33.3	8 7.0	28 24.6	
	70歳以上	146 100.0	13 8.9	19 13.0	73 50.0	50 34.2	3 2.1	17 11.6	19 13.0	24 16.4	

## VI パラスポーツについて

問8 あなたはパラスポーツに関わったことがありますか？（○はいくつでも）

### ■性別-年齢別クロス集計

上段:度数	問8 あなたはパラスポーツに関わったことがありますか？（○はいくつでも）						
	下段:%	合計	パラスポーツを実際に行った	パラスポーツを観戦した	パラスポーツを支える活動を行った	関わったことはない	無回答
全体	1,286 100.0	41 3.2	65 5.1	21 1.6	1,160 90.2	8 0.6	
男性	18~29歳	60 100.0	5 8.3	3 5.0	1 1.7	51 85.0	-
	30~39歳	34 100.0	2 5.9	2 5.9	2 5.9	29 85.3	-
	40~49歳	78 100.0	4 5.1	3 3.8	-	71 91.0	-
	50~59歳	130 100.0	4 3.1	4 3.1	1 0.8	123 94.6	-
	60~69歳	124 100.0	-	6 4.8	3 2.4	113 91.1	2 1.6
	70歳以上	125 100.0	1 0.8	4 3.2	2 1.6	117 93.6	1 0.8
	18~29歳	50 100.0	3 6.0	2 4.0	2 4.0	44 88.0	-
	30~39歳	79 100.0	5 6.3	5 6.3	1 1.3	70 88.6	-
女性	40~49歳	134 100.0	8 6.0	9 6.7	3 2.2	113 84.3	2 1.5
	50~59歳	169 100.0	3 1.8	14 8.3	1 0.6	151 89.3	-
	60~69歳	139 100.0	5 3.6	10 7.2	2 1.4	124 89.2	-
	70歳以上	146 100.0	1 0.7	1 0.7	1 0.7	140 95.9	3 2.1

## VII 子どものスポーツ推進について

問9 あなたは、ご自身の子どもの頃と比較して、今の子どものスポーツや外遊びの環境はどのようになったと感じますか？（○は1つ）

### ■性別-年齢別クロス集計

上段:度数	問9 あなたは、ご自身の子どもの頃と比較して、今の子どものスポーツや外遊びの環境はどのようになったと感じますか？（○は1つ）								
	下段:%	合計	よくなった	どちらかといえばよくなった	変わらない	どちらかといえば悪くなった	悪くなった	どちらともいえない	無回答
全体	1,286 100.0	127 9.9	164 12.8	72 5.6	354 27.5	335 26.0	228 17.7	6 0.5	
男性	18~29歳	60 100.0	3 5.0	4 6.7	7 11.7	13 21.7	20 33.3	13 21.7	-
	30~39歳	34 100.0	5 14.7	2 5.9	8 23.5	5 14.7	12 35.3	2 5.9	-
	40~49歳	78 100.0	3 3.8	9 11.5	11 14.1	21 26.9	17 21.8	17 21.8	-
	50~59歳	130 100.0	10 7.7	16 12.3	4 3.1	33 25.4	39 30.0	28 21.5	-
	60~69歳	124 100.0	21 16.9	23 18.5	5 4.0	27 21.8	31 25.0	17 13.7	-
	70歳以上	125 100.0	23 18.4	20 16.0	6 4.8	36 28.8	24 19.2	16 12.8	-
	18~29歳	50 100.0	2 4.0	4 8.0	8 16.0	18 36.0	13 26.0	5 10.0	-
	30~39歳	79 100.0	5 6.3	8 10.1	5 6.3	25 31.6	20 25.3	16 20.3	-
女性	40~49歳	134 100.0	5 3.7	16 11.9	6 4.5	38 28.4	47 35.1	21 15.7	1 0.7
	50~59歳	169 100.0	11 6.5	25 14.8	8 4.7	55 32.5	43 25.4	27 16.0	-
	60~69歳	139 100.0	8 5.8	21 15.1	1 0.7	38 27.3	39 28.1	32 23.0	-
	70歳以上	146 100.0	31 21.2	15 10.3	3 2.1	40 27.4	24 16.4	28 19.2	5 3.4

## 5. 調査票

### スポーツに関する市民意識調査アンケート

#### アンケートへのご協力をお願い

この調査は、市民の皆さまが、スポーツについてどのようなご意見をお持ちなのかを伺い、今後のスポーツ行政の参考とするために行うものです。

本調査結果は、2019年に策定した「町田市スポーツ推進計画 19-28(2019年度～2028年度)」に基づく取り組みの達成状況や進捗をはかるための指標としても活用します。

本調査の対象は、市内にお住まいの18歳以上の方から3,000名を無作為で選ばせていただき、回答をお願いしております。本調査は無記名の調査となります。ご記入いただきました内容は統計的に処理するため、回答が特定されることはありません。

お忙しいところ恐縮ですが、ご協力いただきますようお願い申し上げます。

#### ご回答にあたってのお願い

##### 【インターネットから回答される場合】

- 1 インターネットから回答される方はスマートフォン等から右記の二次元コードを読み込み、または下記URLを入力してください。  
<https://ttzk.graffer.jp/city-machida/smart-apply/surveys-alias/sportscyousa2025>
- 2 回答はあてはまる番号を**選択していただく形式**です。
- 3 「その他」を選択された場合は次の設問で具体的な回答を記述してください。
- 4 回答終了の案内が表示されましたら、完了です。



##### 【紙で回答される場合】

- 1 紙で回答される方はこの調査票に**直接ご記入**ください。
- 2 回答はあてはまる番号を「○」で**囲んでいただく形式**です。
- 3 「その他」に「○」をつけた場合は( )の中に具体的な回答を記述してください。
- 4 ご記入が完了しましたら同封の返信用封筒**【切手不要】**に入れて、ご投函ください。

回答締切 **2025年10月31日(金)まで**

【お問い合わせ】町田市文化スポーツ振興部スポーツ振興課

TEL: 042-724-4036

本調査における「スポーツ」とは

野球やテニス等の**競技スポーツだけでなく**、ウォーキング・散歩やラジオ体操等のほか、目的地のひとつ手前の鉄道駅で降車して歩くことやエレベーターを使わず階段移動すること、家事の合間に行う筋力トレーニングなど、**自らが意志を持って体を動かすこと**も「スポーツ」に含めます。

I 「する」スポーツについて

問1 あなたがこの1年間に行ったスポーツはどのようなものですか？ 次の中から該当のスポーツを選び○をつけてください。(○はいくつでも)

- |  |                              |
|--|------------------------------|
| 1 ウォーキング・散歩  | 2 ストレッチ・体操・筋力トレーニング・ヨガ・ピラティス |
| 3 ダンス・踊り   | 4 ジョギング・ランニング・自転車・水泳         |
| 5 ゴルフ・グラウンドゴルフ・ゲートボール  | 6 ラケット種目(テニス・バドミントン・卓球等)     |
| 7 球技種目(サッカー・野球・バレーボール・バスケットボール等)                                     |                              |
| 8 通勤、家事等の日常生活の延長にある運動<br>(具体例: 駅やオフィスでなるべく階段を使う、早歩き、家事の合間につま先立ちをする等) |                              |
| 9 その他( )   |                              |
| 10 スポーツを行わなかった   |                              |

【問1-1は、問1で「1」～「9」に○をつけた方におたずねします。また、回答後は問2にお進みください。】

問1-1 あなたがこの1年間に行ったスポーツの頻度はどのくらいですか？(○は1つ)

- |          |          |          |          |
|----------|----------|----------|----------|
| 1 週に3日以上 | 2 週に1日以上 | 3 月に1～3日 | 4 年に1～3日 |
|----------|----------|----------|----------|

【問1-2は、問1で「10 行わなかった」に○をつけた方におたずねします。また、回答後は問2にお進みください。】

問1-2 あなたがスポーツを行わなかった理由はなんですか。(○はいくつでも)

- |                    |                     |
|--------------------|---------------------|
| 1 仕事が忙しくて時間がないから   | 2 家事・育児が忙しくて時間がないから |
| 3 身体の不自由を感じているから   | 4 身近に場所や施設がないから     |
| 5 仲間がいないから         | 6 指導者がいないから         |
| 7 サポートしてくれる人がいないから | 8 スポーツ・運動が好きではないから  |
| 9 機会がなかったから        | 10 参加したい教室等がないから    |

問2 あなたの、過去6か月、現在、そしてこれから先の、スポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか？(○は1つ)

- |  |
|--|
| 1 現在、スポーツを行っていない。また、これから先も、するつもりはない      |
| 2 現在、スポーツを行っていない。しかし、6か月以内に始めようと思っている    |
| 3 現在、スポーツを行っている。しかし、週に1回以上ではない           |
| 4 現在、週に1回以上スポーツを行っている。しかし、はじめてから6ヶ月未満である |
| 5 現在、週に1回以上スポーツを行っている。また、6か月以上継続している     |

## II 「みる」スポーツについて

問3 あなたは、この1年間でスポーツを何らかの形でみる機会がありましたか？(○はい/×でも)

※プロスポーツに限らず、アマチュアスポーツ、子どもの部活やスポーツイベントの観戦も含みます。


- |                     |                        |
|---------------------|------------------------|
| 1 町田市内の会場で観戦した      | 2 町田市外の会場で観戦した         |
| 3 テレビ・インターネット等で観戦した | 4 機会があれば観戦したいが観戦できなかった |
| 5 関心がないため観戦していない    | 6 その他( )               |
| 7 わからない             |                        |

## III ホームタウンチームについて


「ホームタウンチーム」とは

国内最高水準のリーグに所属し、市内を本拠地として練習、公式戦や普及活動などのスポーツ関連活動を行うチームのうち、市長の承認を受けたものをいいます。

問4 「FC 町田ゼルビア」(サッカー)をご存知ですか？(○は1つ)

- |                                      |  |
|--------------------------------------|--|
| 1 知っている試合を1回以上直接観戦したことがある            |  |
| 2 知っている試合を1回以上テレビ・インターネット等で観戦したことがある |  |
| 3 知っているが、試合を観戦したことはない                |  |
| 4 知らない                               |  |

問5 「ASV ペスカドーラ町田」(フットサル)をご存知ですか？(○は1つ)

- |                                      |   |
|--------------------------------------|---|
| 1 知っている試合を1回以上直接観戦したことがある            |  |
| 2 知っている試合を1回以上テレビ・インターネット等で観戦したことがある |   |
| 3 知っているが、試合を観戦したことはない                |   |
| 4 知らない                               |   |

## IV 「支える」スポーツについて

問6 あなたは、この1年間に、スポーツに関する指導や協力、スポーツ大会の運営などスポーツに関するボランティア活動を行ったことはありますか？(○は1つ)

※交通費、昼食代、活動のための原材料費等の実費弁償としての支給を受けて行っているボランティアも含みます。

- |      |      |
|------|------|
| 1 ある | 2 ない |
|------|------|

## V スポーツ情報について

問7 町田市のスポーツ情報をどこから入手していますか？(○は3つまで)

→問7-1へ

- |                   |                                  |
|-------------------|----------------------------------|
| 1 市のホームページ        | 2 知人からの紹介                        |
| 3 広報まちだ           | 4 新聞・タウン誌等                       |
| 5 スポーツ施設のホームページ   | 6 駅前の電光掲示板や横断幕等                  |
| 7 施設等にあるポスター・チラシ等 | 8 町内会・自治会の回覧や掲示板                 |
| 9 学校からの配布物        | 10 SNS(X(旧 twitter)、Facebook など) |
| 11 入手していない        | →問8へ                             |

【問7-1は、問7で「1」～「10」に○をつけた方におうかがいします。また、回答後は問8にお進みください。】

問7-1 入手したスポーツ情報をきっかけに何かスポーツに関わりましたか？(○はいくつでも)

- |                       |                      |
|-----------------------|----------------------|
| 1 ウォーキング・散歩などの軽運動を始めた | 2 スポーツに関するボランティアへの参加 |
| 3 野球・テニスなどの競技スポーツを始めた | 4 スポーツ教室への参加         |
| 5 スポーツの観戦             | 6 自宅で運動を行った          |
| 7 その他( )              | 8 スポーツに関わっていない       |

## VI パラスポーツについて

問8 あなたはパラスポーツに関わったことがありますか？(○はいくつでも)

※パラスポーツとは、障がいのある人のために考えられたスポーツや障がいの有無に関わらず取り組めるスポーツについて広く表す言葉です。最近では、障がいの有無に関わらず共に楽しめるという点も注目されています。

- |                    |               |
|--------------------|---------------|
| 1 パラスポーツを実際に行った    | 2 パラスポーツを観戦した |
| 3 パラスポーツを支える活動を行った | 4 関わったことはない   |

## VII 子どものスポーツ推進について

問9 あなたは、ご自身の子どもの頃と比較して、今の子どものスポーツや外遊びの環境はどのように変わったと感じますか？(○は1つ)

- |                 |                 |             |
|-----------------|-----------------|-------------|
| 1 よくなった         | 2 どちらかといえばよくなった | 3 変わらない     |
| 4 どちらかといえば悪くなった | 5 悪くなった         | 6 どちらともいえない |

## VIII ご自身について

問10 あなたの性別は？(○は1つ)

- |      |      |       |
|------|------|-------|
| 1 男性 | 2 女性 | 3 無回答 |
|------|------|-------|

問11 あなたの年齢は？(○は1つ)

- |           |           |           |
|-----------|-----------|-----------|
| 1 18～29 歳 | 2 30～39 歳 | 3 40～49 歳 |
| 4 50～59 歳 | 5 60～69 歳 | 6 70 歳以上  |

問12 あなたのお住まいの地区をお答えください。(○は1つ)

- |               |   |
|---------------|---|
| 1 相原・小山地区     | (相原町・小山町・小山ヶ丘)  |
| 2 忠生・小山田地区    | (小山田桜台・上小山田町・木曾町・木曾西・木曾東・下小山田町・<br>函師町・忠生・常盤町・根岸・根岸町・矢部町・山崎・山崎町)    |
| 3 町田・玉川学園地区   | (玉川学園・旭町・南大谷・東玉川学園・中町・本町田・藤の台・原町田・<br>森野)                           |
| 4 小野路・鶴川・三輪地区 | (大蔵町・小野路町・金井・金井町・金井ヶ丘・真光寺・真光寺町・広袴・<br>広袴町・三輪町・三輪緑山・薬師台・鶴川・野津田町・能ヶ谷) |
| 5 成瀬・南地区      | (小川・金森・金森東・高ヶ坂・つくし野・鶴間・成瀬・成瀬が丘・成瀬台・<br>南つくし野・南成瀬・西成瀬・南町田)           |

以上でアンケートは終了です。ご協力いただき、誠にありがとうございました。