# 町田市 スポーツに関する市民意識調査アンケート

報告書

# 目 次

1. 調査概要	1
(1)調査概要	1
(2)調査時期	1
(3)報告書における表及び図表の見方	1
2. 調査結果の要点	2
(1)町田市民の週1日以上スポーツ実施率	
(2)する・みる・支えるに関わった市民の割合(観戦:市内のみ)	3
(3)スポーツを行わなかった理由	4
(4)70 歳以上の「スポーツをしていない」という回答の合計の割合	5
(5)「パラスポーツに関わった」という回答の割合	6
(6)スポーツに関するボランティアを行った割合	8
(7)子どものスポーツや外遊びの環境が悪くなったという回答の割合	9
(8)「町田市内でスポーツ観戦した」という回答の割合	10
(9)「市のスポーツ情報をきっかけにスポーツに関わった」という回答の割合	11
3. 調査の結果	12
問1 あなたの性別は?(○は1つ)	12
問2 あなたの年齢は?(○は1つ)	
問3 あなたの職業は?(○は1つ)	13
問4 あなたのお住まいの地区をお答えください。(○は1つ)	13
問5 あなたの健康状態について、このところ健康だと思いますか?(○は1つ)	14
問6 あなたは自分の体力についてどのように感じていますか?(○は1つ)	14
問7 あなたは普段運動不足を感じますか?(○は1つ)	15
問8 新型コロナウイルスの感染拡大を受け、生活様式に次のような変化はありまし	たか?
(○はいくつでも)	15
問9 あなたがこの1年間に行ったスポーツはどのようなものですか?	
(○はいくつでも)	16
問9-1 問9で○をつけたスポーツを行った日数を合わせるとどのくらいの	
頻度になりますか?(○は1つ)	17
問9-2 スポーツを行った理由はどのようなものですか?(○はいくつでも)	18
問9-3 あなたは主にどのようなところでスポーツを行いましたか?(○は1つ)	18
問9-4 あなたは主にいつスポーツをしますか?(○は1つ)	19
問9-5 あなたが主にスポーツをする時間帯はいつですか?(○は1つ)	19

問10	あなたがスポーツを行わなかった理由はなんですか。(○はいくつでも)	.20
問 11	あなたの、過去6か月、現在、そしてこれから先の、スポーツの実施状況や	
	考え方について、 最もあてはまるものはどれですか?(○は1つ)	.20
問 11	-1 あなたは、どのようなきっかけがあればスポーツ・運動を始めようと	
	思いますか。(○はいくつでも)	. 21
問12	あなたは、スポーツをみることが好きですか?(○は1つ)	. 21
問13	あなたは、この1年間でスポーツを何らかの形でみる機会がありましたか?	
	(○はいくつでも)	.22
問 14	あなたは、この1年間に、スポーツに関する指導や協力、スポーツ大会の運営な	ど゛
	スポーツに関するボランティア活動を行ったことはありますか?(○は1つ)	.22
問 14	-1 主にどのような活動ですか?(○はいくつでも)	.23
問 15	あなたは、どんなきっかけや動機づけ(モチベーション)があればスポーツに	
	関するボランティア活動を行ったり続けたりすると思いますか?	
	(○はいくつでも)	.23
問16	町田市スポーツ推進委員を知っていますか?(○は1つ)	.24
問17	あなたはパラスポーツに関わったことがありますか?(○はいくつでも)	.24
問17	-1 どのような競技に関わりましたか?(○はいくつでも)	.24
問 18	町田市のスポーツ施設を利用したことはありますか?(○は1つ)	.25
問 18	-1 利用したことがない理由はどのようなものですか?(○はいくつでも)	.25
問19	今後、町田市のスポーツ施設に求めることはありますか?(○は3つまで)	.26
問 20	町田市のスポーツ情報をどこから入手していますか?(○は3つまで)	.27
問 20	-1 入手したスポーツ情報をきっかけに何かスポーツに関わりましたか?	
	(○はいくつでも)	.27
問 21	町田市のスポーツ情報について、どのような情報を知りたいですか?	
	(○は3つまで)	.28
問 22	「FC町田ゼルビア」(サッカー)をご存知ですか?(○は1つ)	.28
問 23	「ASVペスカドーラ町田」(フットサル)をご存知ですか?(○は1つ)	.29
問 24	とういった環境や機会が整えば、ホームタウンチームの試合を観戦したいと	
	思いますか?(○はいくつでも)	.29
問 25	町田市の取組みの中で、知っていることを挙げてください。(〇はいくつでも).	.30
問 26	東京 2020 オリンピックを誰と観戦(テレビ放映やネット配信含む)	
	しましたか。(それぞれあてはまる番号1つに〇)	.30
問 27	東京 2020 パラリンピックを誰と観戦(テレビ放映やネット配信含む	
	)しましたか。(それぞれあてはまる番号1つに○)	. 31
問 27	-1 東京 2020 パラリンピックを観戦し、パラスポーツに対して意識の変化は	
	ありましたか?(○はいくつでも)	.32

	問 28	東京 2020 オリンピック・パラリンピック競技大会が開催されて、あなたは	
		以下の項目について、どのように感じていますか。	
		(それぞれあてはまる番号1つに○)	.32
	問 29	あなたは、町田市のスポーツ推進のために、町田市は今後どのようなことに	
		力を入れるべきだと思いますか?(○は3つまで)	.33
	問30	あなたは、ご自身が子どもの頃、スポーツや外遊びが好きでしたか?	
		(○は1つ)	.34
	問31	あなたは、ご自身の子どもの頃と比較して、今の子どものスポーツや	
		外遊びの環境はどのようになったと感じますか?(○は1つ)	.34
	問 31-	1 環境が「どちらかといえば悪くなった」「悪くなった」と答えた方に、	
		どこが悪くなったと思いますか?(○は3つまで)	.35
	問32	あなたは、子どものスポーツや外遊びの環境を充実するために、	
		どのようなことに力を入れたらよいと思いますか?(○はいくつでも)	.36
	問33	あなたは、お子さんがいらっしゃいますか。(○はいくつでも)	.36
	問 33-	-1 あなたはお子さんに積極的にスポーツをしてほしいと	
		思いますか?(○は1つ)	.37
	問 33-	-2 あなたのお子さんは、学校の運動部活動や、地域または民間の	
		運動・スポーツクラブに通うなど、体育の授業以外で定期的に	
		スポーツをしていますか?(○は1つ)	.37
4.	クロス	集計	.38
5	調査票	<u> </u>	.56

## 1. 調査概要

#### (1)調査概要

対象	配布数	回収数	回収率	配布・回収方法
18歳以上の 町田市民	3,000	1,192	39.7%	「住民基本台帳」から 無作為抽出し、郵送配付・回収

#### (2)調査時期

2021年10月1日(金)~25日(月)

#### (3)報告書における表及び図表の見方

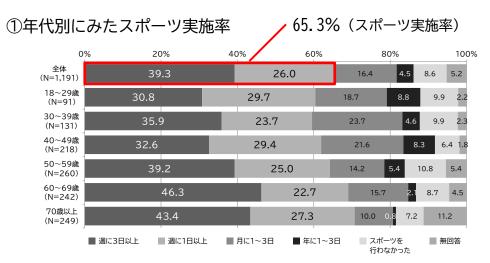
- ①図表内の「N」は、設問に対する回答者の合計数である。
- ②集計は、小数第2位を四捨五入し、小数第1位までを表示しているため、比率の合計が100.0%とならない場合がある。
- ③複数回答を求めた設問では 設問に対する回答者数を基数として算出している ため、回答比率の合計が100.0%を超えることがある。
- ④本文や図表内の選択肢表記は、場合によっては語句を短縮・簡略化している。
- ⑤条件付き設問は、全体と異なる回答者数で集計を行っている。
- ⑥クロス集計表は、分析軸となる質問(性別、性別/年齢等)の無回答を掲載していないため、全体の回答数が単純集計と異なる。
- ⑦クロス集計表は、分析軸となる質問(性別、性別/年齢等)の選択肢ごとに、最も 多い回答を濃い灰色(■)、2番目に多い回答を薄い灰色(■)で着色している。

## 2. 調査結果の要点

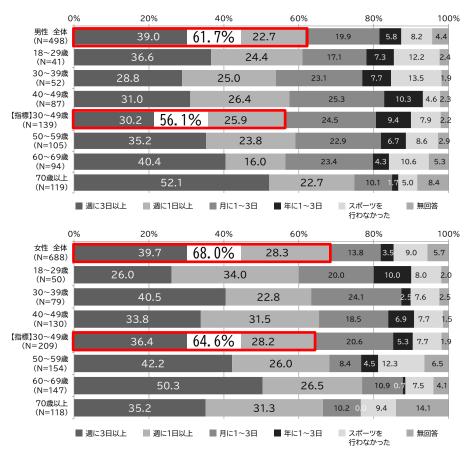
#### (1) 町田市民の週1日以上スポーツ実施率

町田市民のスポーツ実施率は65.3%となっている。

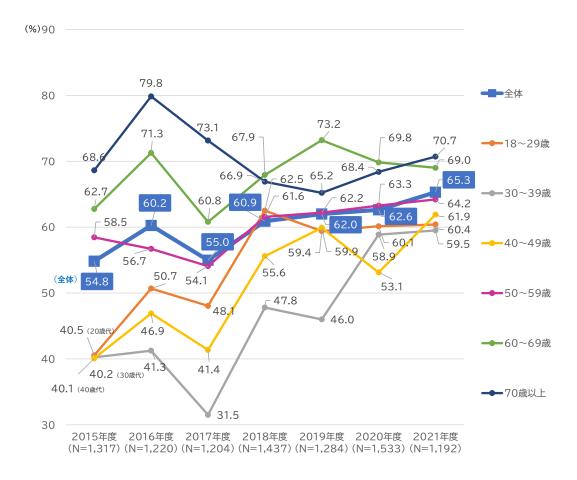
スポーツ実施率を年代別にみると 50 歳代以下が全体より低くなっており、30 歳代 で最も低く 59.6%となっている。



#### ②性別・年代別にみたスポーツ実施率



#### ③スポーツ実施率の経年比較



## (2) する・みる・支えるに関わった市民の割合(観戦:市内のみ)

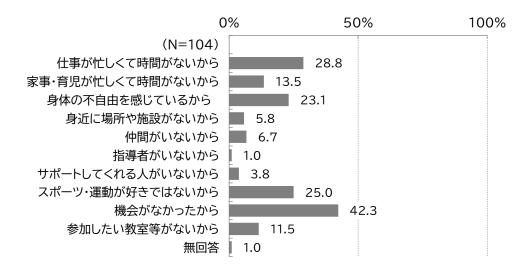
なんらかのスポーツを「実施した」「町田市内で直接観戦した」「ボランティア活動をした」のいずれか1つにでも該当するという人は92.0%となっている。

### ■年代別クロス集計

		・支えるのし 観戦は市内	\ずれかに   のみ	関わったか
	合計	いずれか に関わっ た	関わって いない	無回答
全体	1,191 100.0	1,096 92.0	95 8.0	-
18~29歳	91 100.0	82 90.1	9 9.9	-
30~39歳	131 100.0	119 90.8	12 9.2	-
40~49歳	218 100.0	206 94.5	12 5.5	-
50~59歳	260 100.0	234 90.0	26 10.0	-
60~69歳	242 100.0	223 92.1	19 7.9	-
70歳以上	249 100.0	232 93.2	17 6.8	-

#### (3) スポーツを行わなかった理由【問 10】

「機会がなかったから」が 42.3%と最も多く、次いで「仕事が忙しくて時間がないから」が 28.8%、「スポーツ・運動が好きではないから」が 25.0%となっている。



### (参考)「スポーツを行わなかった理由」の性別・年代別クロス掲載

		問10 あなが	たがスポー	ツを行わな	かった理由	はなんです	か。(○はし	ハくつでも)					
		合計	しくて時 間がない	児が忙し くて時間	身体の不 自由を感 じている から		仲間がい ないから	指導者が いないか ら	る人がい	スポーツ・ 運動が好 きではな いから		参加した い教室等 がないか ら	無回答
	【男性】全体	41 100.0	19 46.3	5 12.2	8 19.5	2 4.9	4 9.8	-	3 7.3	7 17.1	18 43.9	4 9.8	
	【男性】18~29歳	5 100.0	3 60.0		-	-		-	-	20.0	40.0	20.0	-
	【男性】30~39歳	7 100.0	4 57.1	2 28.6	-	1 14.3	1	-	-	1 14.3	5 71.4	1 14.3	-
男性	【男性】40~49歳	4 100.0	2 50.0	1 25.0	-	-	1 25.0	-	-	-	50.0	-	-
	【男性】50~59歳	9 100.0	6 66.7	1 11.1	2 22.2		1 11.1	-	-	3 33.3		1 11.1	-
	【男性】60~69歳	10 100.0	4 40.0	1 1	1 10.0	1 10.0	2 20.0	-	2 20.0	_	6 60.0	1 10.0	-
	【男性】70歳以上	6 100.0		1 16.7	5 83.3		1 1	-	1 16.7	-	-	-	-
	【女性】全体	62 100.0	11 17.7	9 14.5	16 25.8	4 6.5	2 3.2	1 1.6	1 1.6	19 30.6	25 40.3	8 12.9	
	【女性】18~29歳	4 100.0	1 25.0	-	-	-	-	-	-	1 25.0	50.0	-	-
	【女性】30~39歳	6 100.0	2 33.3	3 50.0	-		-	-	-	50.0	1 16.7	1 16.7	, -
女性	【女性】40~49歳	10 100.0	2 20.0	4 40.0	1 10.0	-	1 10.0	-	-	4 40.0	4 40.0	1 10.0	-
	【女性】50~59歳	19 100.0	3 15.8	1 5.3	5 26.3		1 5.3	1 5.3	-	8 42.1	6 31.6	5.3	-
	【女性】60~69歳	11 100.0	1 9.1	1 9.1	4 36.4	3 27.3	-	-	1 9.1	2 18.2	6 54.5	2 18.2	-
	【女性】70歳以上	12 100.0	2 16.7	-	6 50.0		-	-	-	1 8.3	6 50.0	25.0	

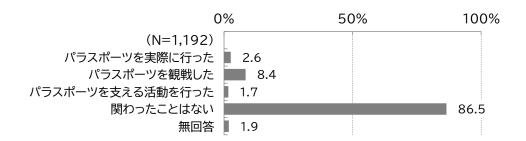
## (4)70歳以上の「スポーツをしていない」という回答の合計の割合

男性で15.1%、女性で24.2%となっている。

		問11 あなたの、過去6か月、現在、そしてこれから先の、スポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか?(○は1つ)									
		合計	ポーツを 行いい。 たいまれ から、する も、する	現在、スをいしかいのは、人をいしないのでは、人をいいしかはのいいのはあった。	る。しか	現に上ポ行るしてかで、回スツマンのは、かけるのでは、かけるのでは、かけるのでは、かけるのでは、かけるのでは、かられるのでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これ	現在、近日に上ポ行る。か継に上ポ行る。か継い、りから、以している。かりでは、別している。かりでは、以している。	無回答			
	【男性】全体	498 100.0	61 12.2	59 11.8	81 16.3	31 6.2	182 36.5	84 16.9			
	【男性】18~29歳	41 100.0	6 14.6	6 14.6	6 14.6	4 9.8	15 36.6	4 9.8			
	【男性】30~39歳	52 100.0	6 11.5	9 17.3	11 21.2	3 5.8	13 25.0	10 19.2			
男性	【男性】40~49歳	87 100.0	10 11.5	12 13.8	16	5.7	27 31.0	17 19.5			
	【男性】50~59歳	105 100.0	15 14.3	13 12.4	19 18.1	8 7.6	35	15 14.3			
	【男性】60~69歳	94	12 12.8	13 13.8	15	4 4.3	34 36.2	16 17.0			
	【男性】70歳以上	119 100.0		6 5.0	14	7 5.9	58	22 18.5			
	【女性】全体	688 100.0	89 12.9	97 14.1	74 10.8	50 7.3	223 32.4	155 22.5			
	【女性】18~29歳	50 100.0	7 14.0	10 20.0	7	7.5 7 14.0	12 24.0	7 14.0			
	【女性】30~39歳	79 100.0	8 10.1	15 19.0	6	13 16.5	21	16			
女性	【女性】40~49歳	130 100.0	15 11.5	25 19.2	18 13.8	13 10.0	31	28 21.5			
	【女性】50~59歳	154 100.0	20 13.0	25 16.2	12 7.8	12 7.8	61 39.6	24 15.6			
	【女性】60~69歳	147 100.0	19 12.9	11 7.5	17 11.6	3 2.0	60	37			
	【女性】70歳以上	128 100.0	20	11	14	2 1.6	38				

### (5)「パラスポーツに関わった」という回答の割合【問 17】

「関わったことはない」が86.5%と最も多く、次いで「パラスポーツを観戦した」が8.4%、「パラスポーツを実際に行った」が2.6%となっている。



### ■年代別クロス集計

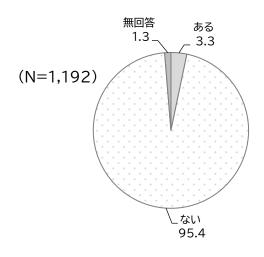
		問17 あなたはパラスポーツに関わったことがありますか? (○はいくつでも)									
	合計	パラス ポーツを 実際に 行った	パラス ポーツを 観戦した	パラス ポーツを 支える活 動を行っ た	関わった ことはな い	無回答					
<i>△</i> /+	1,191	31	100	20	1,029	23					
全体	100.0	2.6	8.4	1.7	86.4	1.9					
18~29歳	91	8	10	2	73	1					
10、29歳	100.0	8.8	11.0	2.2	80.2	1.1					
30~39歳	131	7	15	5	106	1					
30 - 39歳	100.0	5.3	11.5	3.8	80.9	0.8					
40~49歳	218	6	21	3	190	-					
40 49歳	100.0	2.8	9.6	1.4	87.2	-					
50~59歳	260	3	14	6	239	1					
30 - 39歳	100.0	1.2	5.4	2.3	91.9	0.4					
60~69歳	242	5	22	2	211	3					
00 - 09歳	100.0	2.1	9.1	0.8	87.2	1.2					
70歳以上	249	2	18	2	210	17					
70成火工	100.0	0.8	7.2	0.8	84.3	6.8					

## (参考)「どのような競技にかかわりましたか」の年代別クロス集計

	問17-1 8	ごのような競	競技に関わり	りましたか^	?(○はい<	(つでも)		
	合計	パラバド ミントン	パラ陸上 競技	ボッチャ	車椅子バ スケット ボール	ブライン ドサッ カー	その他	無回答
<u> </u>	139	23	44	67	53	34	27	12
全体	100.0	16.5	31.7	48.2	38.1	24.5	19.4	8.6
10 2045	17	2	5	9	5	6	3	-
18~29歳	100.0	11.8	29.4	52.9	29.4	35.3	17.6	-
20 20場	24	2	7	10	7	4	4	3
30~39歳	100.0	8.3	29.2	41.7	29.2	16.7	16.7	12.5
40~49歳	28	7	10	12	12	4	4	4
40°49歳	100.0	25.0	35.7	42.9	42.9	14.3	14.3	14.3
50~59歳	20	1	2	11	7	4	9	-
50~59歳	100.0	5.0	10.0	55.0	35.0	20.0	45.0	-
60~69歳	28	6	12	17	14	11	4	2
00~09成	100.0	21.4	42.9	60.7	50.0	39.3	14.3	7.1
70歳以上	22	5	8	8	8	5	3	3
70成以上	100.0	22.7	36.4	36.4	36.4	22.7	13.6	13.6

## (6) スポーツに関するボランティアを行った割合【問 14】

スポーツに関するボランティアを行った割合は3.3%となっている。

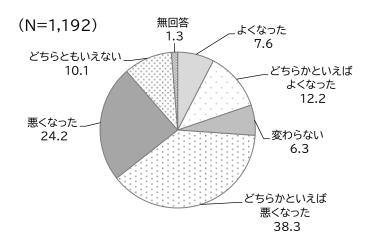


### ■年代別クロス集計

	関する指導 どスポーツ	問14 あなたは、この1年間に、スポーツに 関する指導や協力、スポーツ大会の運営な どスポーツに関するボランティア活動を 行ったことはありますか?(○は1つ)									
	合計	ある	ない	無回答							
全体	1,191	39	1,136	16							
	100.0	3.3	95.4	1.3							
18~29歳	91 100.0	5.5	86 94.5	-							
30~39歳	131 100.0	2 1.5	129 98.5	-							
40~49歳	218	14	203	1							
	100.0	6.4	93.1	0.5							
50~59歳	260	7	250	3							
	100.0	2.7	96.2	1.2							
60~69歳	242	5	233	4							
	100.0	2.1	96.3	1.7							
70歳以上	249	6	235	8							
	100.0	2.4	94.4	3.2							

#### (7)子どものスポーツや外遊びの環境が悪くなったという回答の割合【問31】

「どちらかといえば悪くなった」が 38.3%と最も多く、次いで「悪くなった」が 24.2%、「どちらかといえばよくなった」が 12.2%となっている。

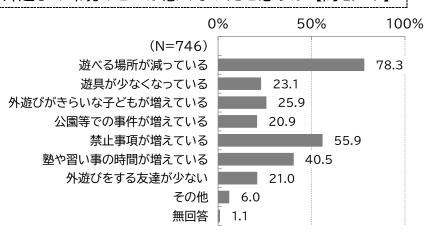


#### ■地区別クロス集計

		引31 あなたは、ご自身の子どもの頃と比較して、今の子どものスポーツや外遊びの環 気はどのようになったと感じますか?(○は1つ)											
	合計	よくなっ た	どちらか といえば よくなっ た	変わらな い	どちらか といえば 悪くなっ た	悪くなっ た	どちらと もいえな い	無回答					
全体	1,189 100.0	91 7.7	145 12.2	74 6.2	455 38.3	289 24.3	120 10.1	15 1.3					
相原・小山地区	135 100.0	10 7.4	16 11.9	6 4.4	43 31.9		14 10.4	1					
忠生·小山田地区	187 100.0	22 11.8	17 9.1	10 5.3	69 36.9	50 26.7	15 8.0	4 2.1					
町田・玉川学園地区	270 100.0	15 5.6	43 15.9	14 5.2	111 41.1	58 21.5	29 10.7	-					
小野路・鶴川・三輪地区	261 100.0	17 6.5	31 11.9	18 6.9	103 39.5	63 24.1	27 10.3	2 0.8					
成瀬・南地区	336 100.0	27	38 11.3	26	129 38.4	73	35	8					

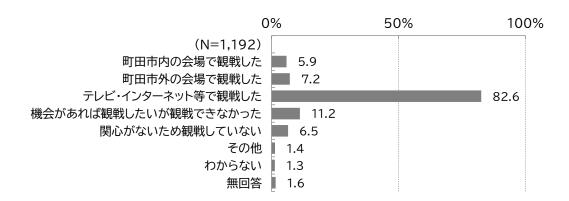
#### (参考)子どものスポーツや外遊びの環境のどこが悪くなったと思うか【問 29-1】

「遊べる場所が減っている」が 78.3%と最も多く、次いで「禁止事項が増えている」が 55.9%、「塾や習い事の時間が増えている」が 40.5%となっている。



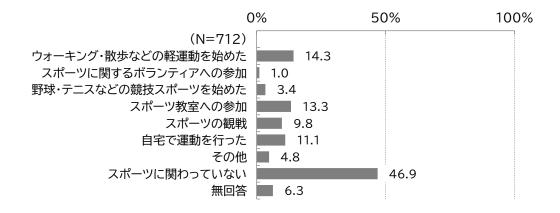
## (8)「町田市内でスポーツ観戦した」という回答の割合【問 13】

「町田市内の会場で観戦した」という回答の割合は5.9%となっている。



## (9)「市のスポーツ情報をきっかけにスポーツに関わった」という回答の 割合【問 20-1】

「スポーツに関わっていない」が 46.9%と最も多く、次いで「ウォーキング・散 歩などの軽運動を始めた」が 14.3%、「スポーツ教室への参加」が 13.3%となってい る。



(参考)「情報の入手先」と「入手した情報をきっかけに行ったスポーツ」のクロス 集計

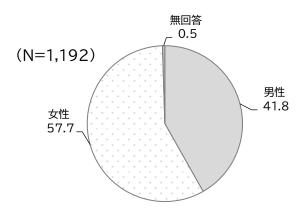
	問20-1	入手したス	ポーツ情報	をきっかけ	に何かスポ	ーツに関わ	りましたか	?(○はい<	くつでも)	
	合計	ウォーキ ング・散 歩などの 軽運動を 始めた	スポーツ に関する ボラン ティアへ の参加	野球・テ ニスなど の競技ス ポーツを 始めた	スポーツ 教室への 参加	スポーツ の観戦	自宅で運動を行った	その他	スポーツ に関わっ ていない	無回答
全体	712	102	7	24	95	70	79	34	326	45
	100.0	14.3	1.0	3.4	13.3	9.8	11.1	4.8	45.8	6.3
市のホームページ	191	30	1	10	31	20	23	8	77	8
	100.0	15.7	0.5	5.2	16.2	10.5	12.0	4.2	40.3	4.2
知人からの紹介	91 100.0	19 20.9	2 2.2	6.6	12 13.2	13 14.3	15 16.5	10 11.0	31 34.1	3 3.3
広報まちだ	412	64	5	15	63	32	56	19	179	25
	100.0	15.5	1.2	3.6	15.3	7.8	13.6	4.6	43.4	6.1
新聞・タウン誌等	130	30	1	3	8	18	17	4	61	4
	100.0	23.1	0.8	2.3	6.2	13.8	13.1	3.1	46.9	3.1
スポーツ施設のホーム	79	8	-	6	22	15	5	5	23	6
ページ	100.0	10.1		7.6	27.8	19.0	6.3	6.3	29.1	7.6
駅前の電光掲示板や 横断幕等	45 100.0	4 8.9	-	2 4.4	3 6.7	14 31.1	3 6.7	-	24 53.3	-
施設等にあるポスター・	108	16	2	4	27	10	14	5	41	6
チラシ等	100.0	14.8	1.9	3.7	25.0	9.3	13.0	4.6	38.0	5.6
町内会・自治会の回覧や 掲示板	94 100.0	23 24.5	2 2.1	-	6.4	6.4	16 17.0	1 1.1	51 54.3	4 4.3
学校からの配布物	67 100.0	8 11.9	-	-	15 22.4	9 13.4	5 7.5	2 3.0	32 47.8	4 6.0
SNS(ツイッター、フェイ	43	2	1	1	4	12	1	2	21	1
スブックなど)	100.0	4.7	2.3	2.3	9.3	27.9	2.3	4.7	48.8	2.3

## 3. 調査の結果

## Ⅰ ご自身について

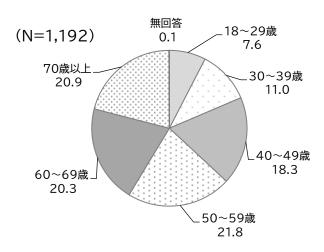
#### 問1 あなたの性別は?(○は1つ)

「女性」が57.7%と最も多く、次いで「男性」が41.8%となっている。



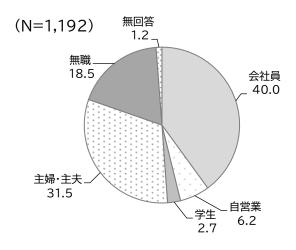
#### 問2 あなたの年齢は?(○は1つ)

「 $50\sim59$  歳」が 21.8% と最も多く、次いで「70 歳以上」が 20.9%、「 $60\sim69$  歳」が 20.3% となっている。



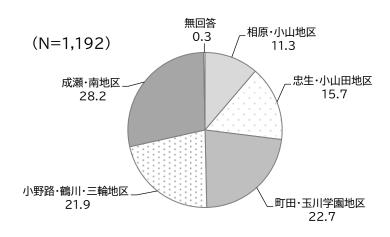
#### 問3 あなたの職業は?(○は1つ)

「会社員」が40.0%と最も多く、次いで「主婦・主夫」が31.5%、「無職」が18.5%となっている。



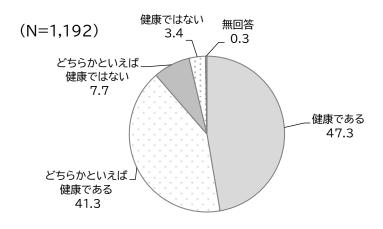
#### 問4 あなたのお住まいの地区をお答えください。(○は1つ)

「成瀬・南地区」が 28.2%と最も多く、次いで「町田・玉川学園地区」が 22.7%、「小野路・鶴川・三輪地区」が 21.9%となっている。



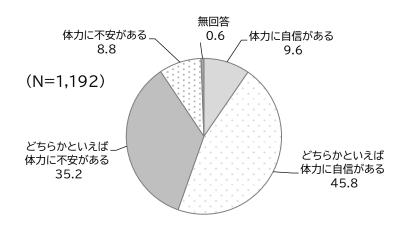
#### 問5 あなたの健康状態について、このところ健康だと思いますか?(○は1つ)

「健康である」が47.3%と最も多く、次いで「どちらかといえば健康である」が41.3%、「どちらかといえば健康ではない」が7.7%となっている。



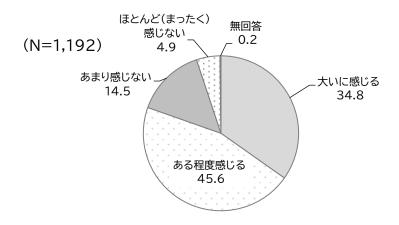
### 問6 あなたは自分の体力についてどのように感じていますか?(○は1つ)

「どちらかといえば体力に自信がある」が 45.8%と最も多く、次いで「どちらかといえば体力に不安がある」が 35.2%、「体力に自信がある」が 9.6%となっている。



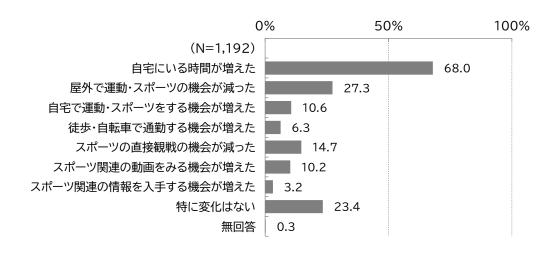
#### 問7 あなたは普段運動不足を感じますか?(○は1つ)

「ある程度感じる」が 45.6%と最も多く、次いで「大いに感じる」が 34.8%、「あまり感じない」が 14.5%となっている。



問8 新型コロナウイルスの感染拡大を受け、生活様式に次のような変化はありましたか?(○はいくつでも)

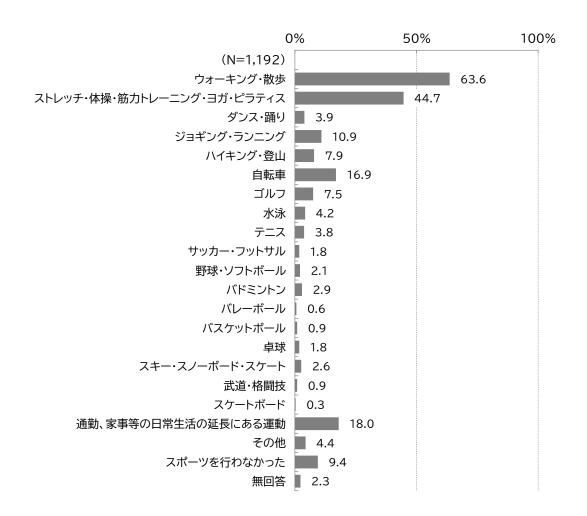
「自宅にいる時間が増えた」が 68.0%と最も多く、次いで「屋外で運動・スポーツの機会が減った」が 27.3%、「特に変化はない」が 23.4%となっている。



## Ⅱ 「する」スポーツについて

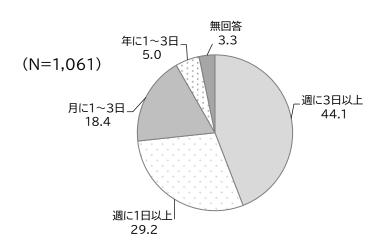
問9 あなたがこの1年間に行ったスポーツはどのようなものですか?次の中から該 当のスポーツを選び○をつけてください。(○はいくつでも)

「ウォーキング・散歩」が 63.6%と最も多く、次いで「ストレッチ・体操・筋力トレーニング・ヨガ・ピラティス」が 44.7%、「通勤、家事等の日常生活の延長にある運動」が 18.0% となっている。



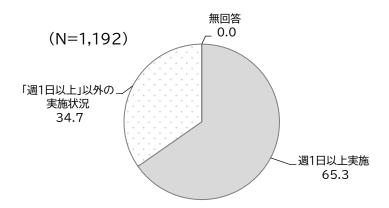
# 問9-1 問9で○をつけたスポーツを行った日数を合わせるとどのくらいの頻度になりますか?(○は1つ)

「週に3日以上」が44.1%と最も多く、次いで「週に1日以上」が29.2%、「月に1~3日」が18.4%となっている。



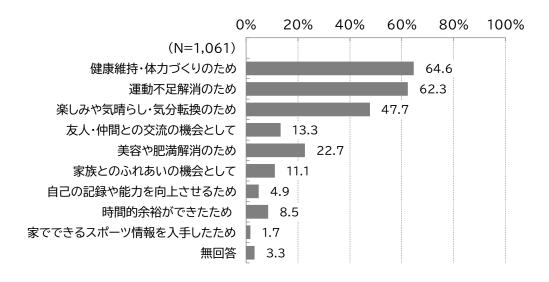
#### 週1日以上スポーツ実施率

「週1日以上スポーツ実施率」は65.3%となっている。



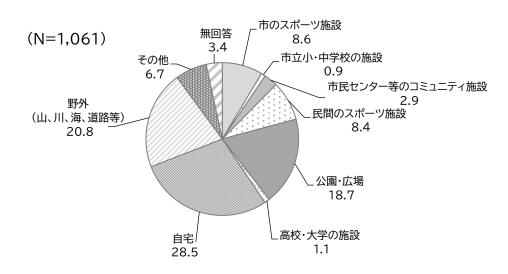
#### 問9-2 スポーツを行った理由はどのようなものですか?(○はいくつでも)

「健康維持・体力づくりのため」が 64.6%と最も多く、次いで「運動不足解消のため」が 62.3%、「楽しみや気晴らし・気分転換のため」が 47.7%となっている。



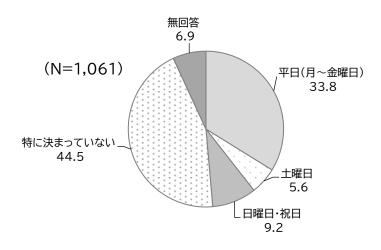
#### |問9-3 あなたは主にどのようなところでスポーツを行いましたか?(○は1つ)

「自宅」が 28.5%と最も多く、次いで「野外(山、川、海、道路等)」が 20.8%、「公園・広場」が 18.7%となっている。



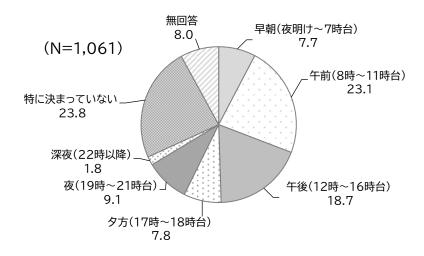
#### 問9-4 あなたは主にいつスポーツをしますか?(○は1つ)

「特に決まっていない」が 44.5%と最も多く、次いで「平日(月~金曜日)」が 33.8%、 「日曜日・祝日」が 9.2%となっている。



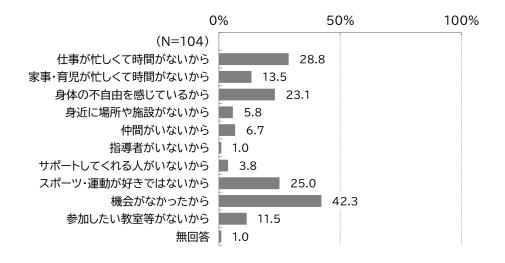
#### 問9-5 あなたが主にスポーツをする時間帯はいつですか? (○は1つ)

「特に決まっていない」が23.8%と最も多く、次いで「午前(8時~11時台)」が23.1%、「午後(12時~16時台)」が18.7%となっている。



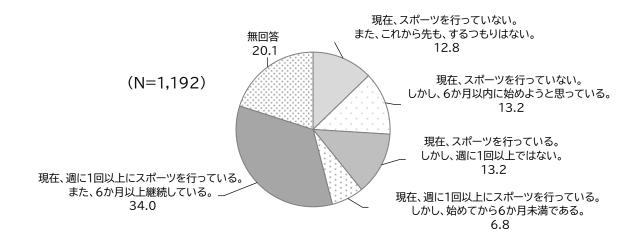
#### |問 10 あなたがスポーツを行わなかった理由はなんですか。(○はいくつでも)

「機会がなかったから」が 42.3%と最も多く、次いで「仕事が忙しくて時間がないから」が 28.8%、「スポーツ・運動が好きではないから」が 25.0%となっている。



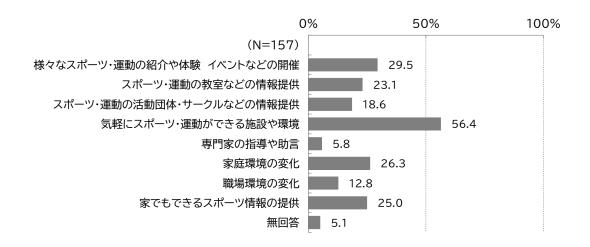
## 問 11 あなたの、過去 6 か月、現在、そしてこれから先の、スポーツの実施状況や考え 方について、最もあてはまるものはどれですか?(〇は 1 つ)

「現在、週に1回以上にスポーツを行っている。また、6か月以上継続している。」が34.0%と最も多く、次いで「現在、スポーツを行っていない。しかし、6か月以内に始めようと思っている。」「現在、スポーツを行っている。しかし、週に1回以上ではない。」が13.2%、となっている。



# 問 11-1 あなたは、どのようなきっかけがあればスポーツ・運動を始めようと思いますか。(○はいくつでも)

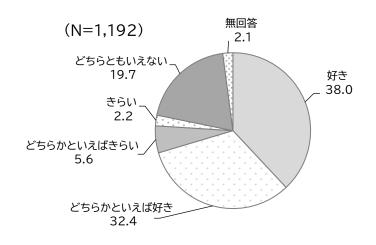
「気軽にスポーツ・運動ができる施設や環境」が 56.4%と最も多く、次いで「様々なスポーツ・運動の紹介や体験イベントなどの開催」が 29.5%、「家庭環境の変化」が 26.3%となっている。



## Ⅲ 「みる」「支える」スポーツについて

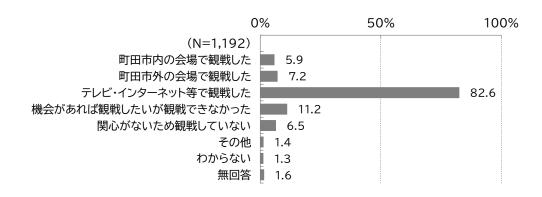
#### 問 12 あなたは、スポーツをみることが好きですか?(○は1つ)

「好き」が 38.0%と最も多く、次いで「どちらかといえば好き」が 32.4%、「どちらともいえない」が 19.7%となっている。



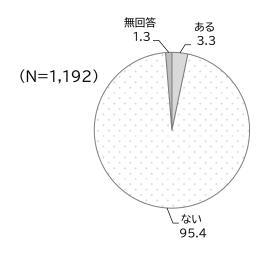
## 問 13 あなたは、この1年間でスポーツを何らかの形でみる機会がありましたか? (○はいくつでも)

「テレビ・インターネット等で観戦した」が 82.6%と最も多く、次いで「機会があれば 観戦したいが観戦できなかった」が 11.2%、「町田市外の会場で観戦した」が 7.2%となっている。



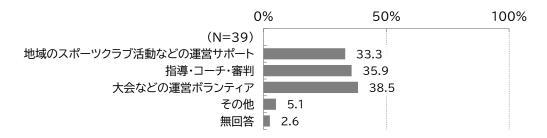
## 問 14 あなたは、この 1 年間に、スポーツに関する指導や協力、スポーツ大会の運営な どスポーツに関するボランティア活動を行ったことはありますか?(○は1つ)

「ない」が 95.4%と最も多く、次いで「ある」が 3.3%、「無回答」が 1.3%となっている。



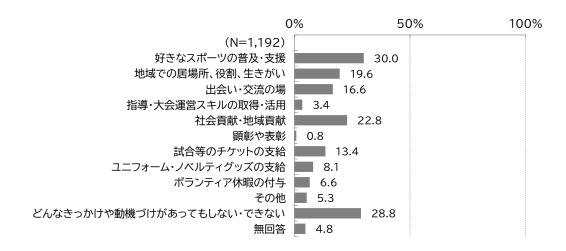
#### 問 14-1 主にどのような活動ですか?(○はいくつでも)

「大会などの運営ボランティア」が 38.5%と最も多く、次いで「指導・コーチ・審判」が 35.9%、「地域のスポーツクラブ活動などの運営サポート」が 33.3%となっている。



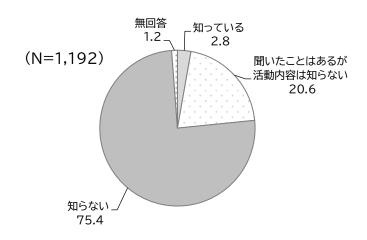
問 15 あなたは、どんなきっかけや動機づけ(モチベーション)があればスポーツに関するボランティア活動を行ったり続けたりすると思いますか?(○はいくつでも)

「好きなスポーツの普及・支援」が 30.0%と最も多く、次いで「どんなきっかけや動機 づけがあってもしない・できない」が 28.8%、「社会貢献・地域貢献」が 22.8%となっている。



#### 問 16 町田市スポーツ推進委員を知っていますか?(○は1つ)

「知らない」が 75.4%と最も多く、次いで「聞いたことはあるが活動内容は知らない」 が 20.6%、「知っている」が 2.8%となっている。

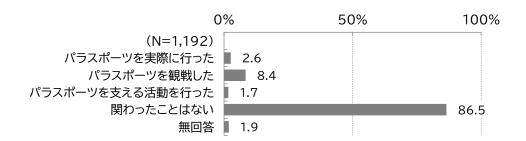


## IV パラスポーツについて

#### 問 17 あなたはパラスポーツに関わったことがありますか?(○はいくつでも)

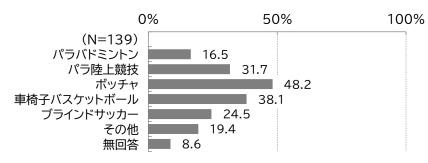
「関わったことはない」が86.5%と最も多く、次いで「パラスポーツを観戦した」が8.4%、「パラスポーツを実際に行った」が2.6%となっている。

「する・みる・ささえる」パラスポーツを行った人は11.6%となっている。



#### |問 17-1 どのような競技に関わりましたか?(○はいくつでも)

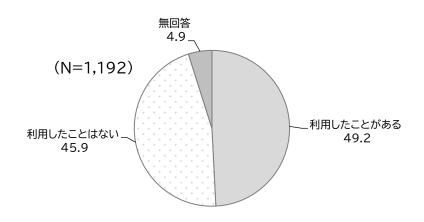
「ボッチャ」が 48.2%と最も多く、次いで「車椅子バスケットボール」が 38.1%、「パラ陸上競技」が 31.7%となっている。



## V 町田市のスポーツ施設について

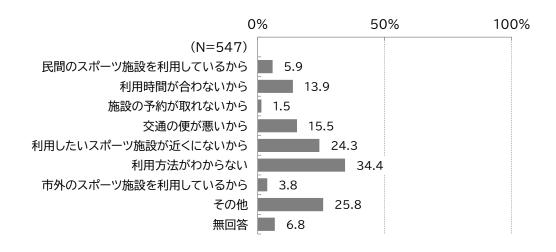
#### 問 18 町田市のスポーツ施設を利用したことはありますか?(○は1つ)

「利用したことがある」が 49.2%と最も多く、次いで「利用したことはない」が 45.9%、「無回答」が 4.9%となっている。



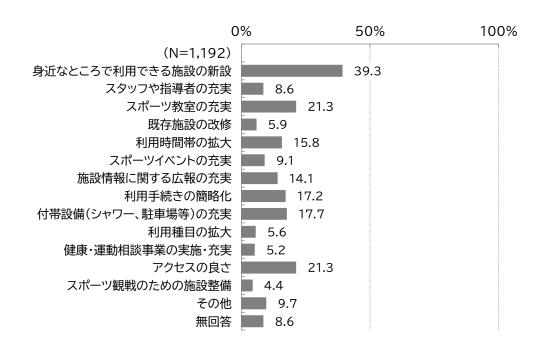
#### |問 18-1 利用したことがない理由はどのようなものですか?(○はいくつでも)

「利用方法がわからない」が 34.4%と最も多く、次いで「その他」が 25.8%、「利用した いスポーツ施設が近くにないから」が 24.3%となっている。



#### 問 19 今後、町田市のスポーツ施設に求めることはありますか?(○は3つまで)

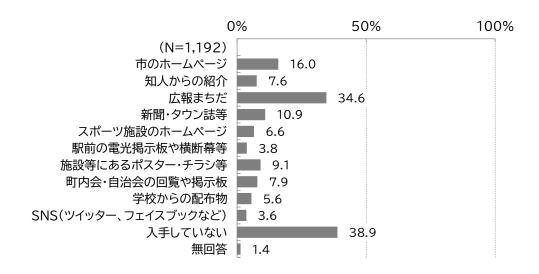
「身近なところで利用できる施設の新設」が 39.3%と最も多く、次いで「アクセスの良さ」「スポーツ教室の充実」が 21.3%となっている。



## VI スポーツ情報について

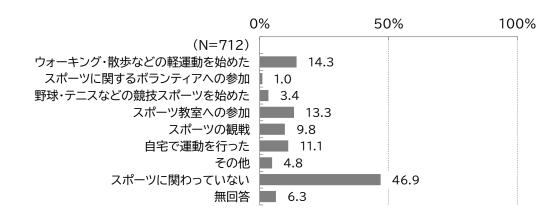
#### 問20 町田市のスポーツ情報をどこから入手していますか?(○は3つまで)

「入手していない」が38.9%と最も多く、次いで「広報まちだ」が34.6%、「市のホームページ」が16.0%となっている。



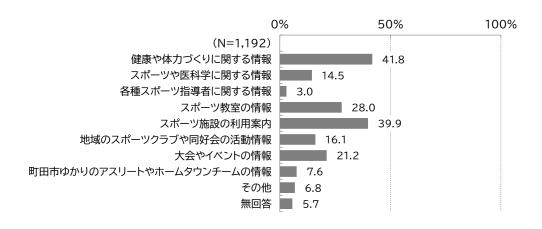
問 20-1 入手したスポーツ情報をきっかけに何かスポーツに関わりましたか? (○はいくつでも)

「スポーツに関わっていない」が 46.9%と最も多く、次いで「ウォーキング・散歩など の軽運動を始めた」が 14.3%、「スポーツ教室への参加」が 13.3%となっている。



## 問 21 町田市のスポーツ情報について、どのような情報を知りたいですか? (○は3つまで)

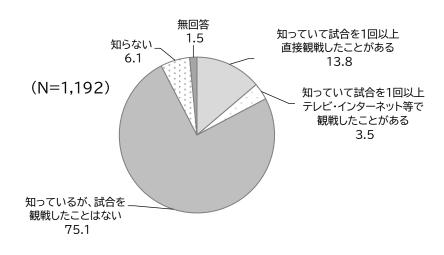
「健康や体力づくりに関する情報」が 41.8%と最も多く、次いで「スポーツ施設の利用 案内」が 39.9%、「スポーツ教室の情報」が 28.0%となっている。



## Ⅶ ホームタウンチームについて

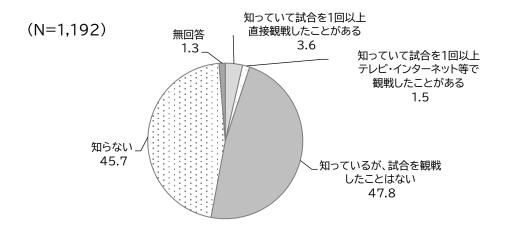
#### 問 22 「FC町田ゼルビア」(サッカー)をご存知ですか?(○は1つ)

「知っているが、試合を観戦したことはない」が 75.1%と最も多く、次いで「知っていて試合を1回以上直接観戦したことがある」が 13.8%、「知らない」が 6.1%となっている。



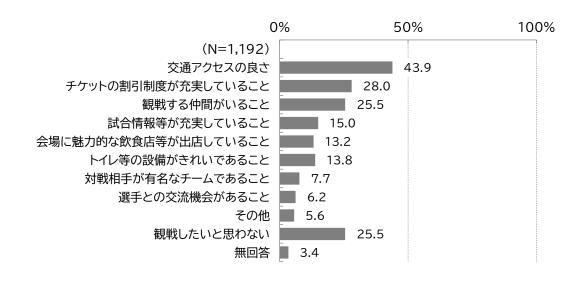
#### 問 23 「ASVペスカドーラ町田」(フットサル)をご存知ですか?(○は1つ)

「知っているが、試合を観戦したことはない」が47.8%と最も多く、次いで「知らない」が45.7%、「知っていて試合を1回以上直接観戦したことがある」が3.6%となっている。



問 24 どういった環境や機会が整えば、ホームタウンチームの試合を観戦したいと思いますか? (○はいくつでも)

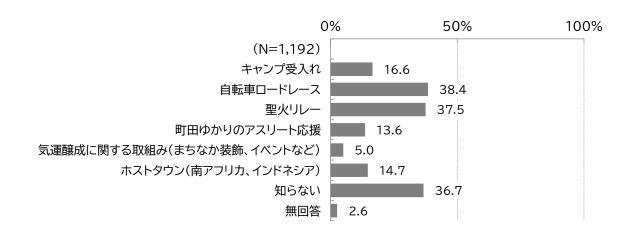
「交通アクセスの良さ」が 43.9%と最も多く、次いで「チケットの割引制度が充実していること」が 28.0%、「観戦したいと思わない」が 25.5%となっている。



## Ⅷ 東京 2020 オリンピック・パラリンピック競技大会について

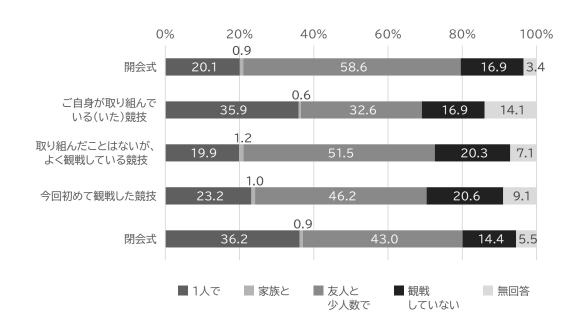
#### 問 25 町田市の取組みの中で、知っていることを挙げてください。(○はいくつでも)

「自転車ロードレース」が 38.4%と最も多く、次いで「聖火リレー」が 37.5%、「知らない」が 36.7%となっている。

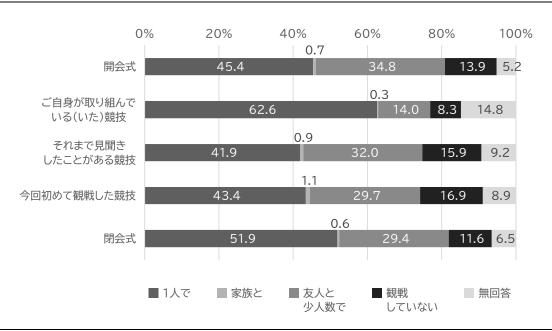


# 問 26 東京 2020 オリンピックを誰と観戦 (テレビ放映やネット配信含む) しましたか。 (それぞれあてはまる番号 1 つに〇)

「友人と少人数で」が 58.6%と最も多く、次いで「1人で」が 20.1%、「観戦していない」 が 16.9%となっている。

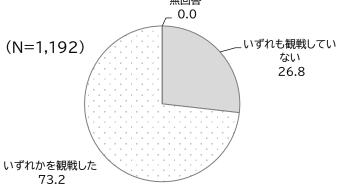


# 問 27 東京 2020 パラリンピックを誰と観戦(テレビ放映やネット配信含む)しましたか。(それぞれあてはまる番号1つに〇)



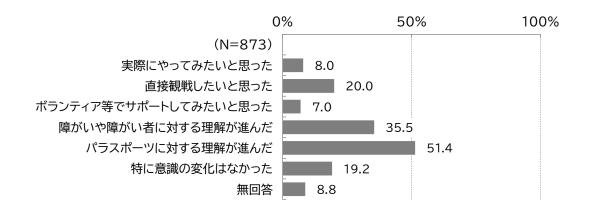
#### 問 27 観戦の有無

「いずれかを観戦した」が 73.2%と最も多く、次いで「いずれも観戦していない」が 26.8% となっている。 無回答

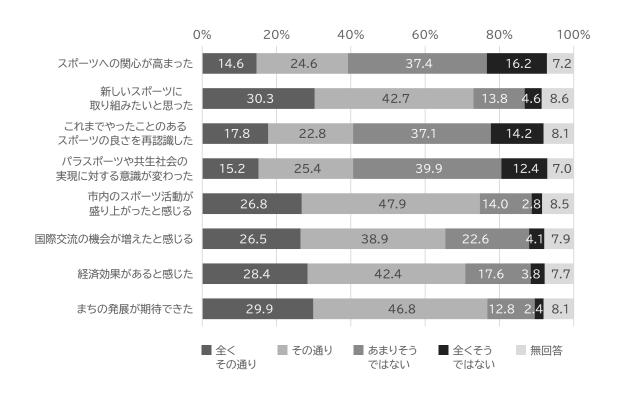


# 問 27-1 東京 2020 パラリンピックを観戦し、パラスポーツに対して意識の変化はありましたか? (○はいくつでも)

「パラスポーツに対する理解が進んだ」が 51.4%と最も多く、次いで「障がいや障がい者に対する理解が進んだ」が 35.5%、「直接観戦したいと思った」が 20.0%となっている。



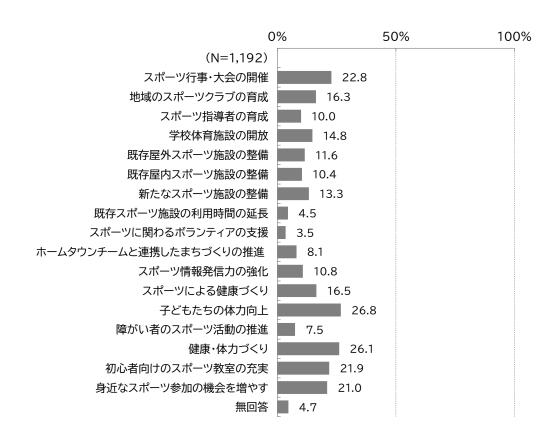
問 28 東京 2020 オリンピック・パラリンピック競技大会が開催されて、あなたは以下の項目について、どのように感じていますか。(それぞれあてはまる番号1つに〇)



### IX 町田市のスポーツ推進について

問 29 あなたは、町田市のスポーツ推進のために、町田市は今後どのようなことに力 を入れるべきだと思いますか?(〇は3つまで)

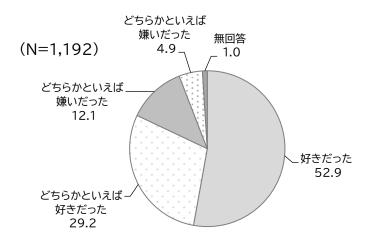
「子どもたちの体力向上」が 26.8%と最も多く、次いで「健康・体力づくり」が 26.1%、「スポーツ行事・大会の開催」が 22.8%となっている。



### X 子どものスポーツの推進について

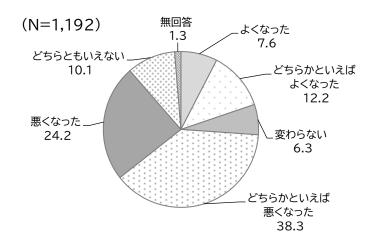
### 問30 あなたは、ご自身が子どもの頃、スポーツや外遊びが好きでしたか?(○は1つ)

「好きだった」が 52.9%と最も多く、次いで「どちらかといえば好きだった」が 29.2%、「どちらかといえば嫌いだった」が 12.1%となっている。



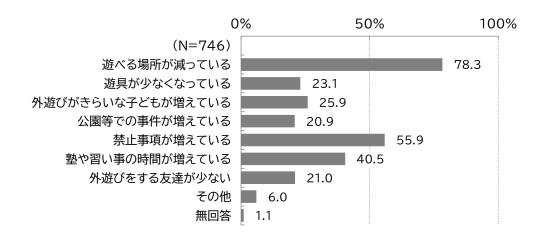
### 問 31 あなたは、ご自身の子どもの頃と比較して、今の子どものスポーツや外遊びの 環境はどのようになったと感じますか?(○は1つ)

「どちらかといえば悪くなった」が38.3%と最も多く、次いで「悪くなった」が24.2%、「どちらかといえばよくなった」が12.2%となっている。



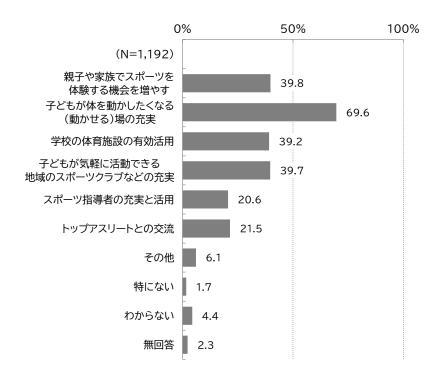
### 問 31-1 環境が「どちらかといえば悪くなった」「悪くなった」と答えた方に、どこが 悪くなったと思いますか?(○は3つまで)

「遊べる場所が減っている」が 78.3%と最も多く、次いで「禁止事項が増えている」が 55.9%、「塾や習い事の時間が増えている」が 40.5%となっている。



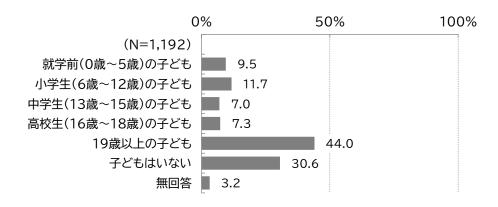
# 問 32 あなたは、子どものスポーツや外遊びの環境を充実するために、どのようなことに力を入れたらよいと思いますか?(○はいくつでも)

「子どもが体を動かしたくなる(動かせる)場の充実」が69.6%と最も多く、次いで「親子や家族でスポーツを体験する機会を増やす」が39.8%、「子どもが気軽に活動できる地域のスポーツクラブなどの充実」が39.7%となっている。



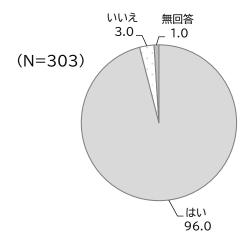
問 33 あなたは、お子さんがいらっしゃいますか。 いらっしゃる場合、お子さんの年齢 区分は以下の 1~5の選択肢のどれにあたりますか?(○はいくつでも)

「19 歳以上の子ども」が 44.0%と最も多く、次いで「子どもはいない」が 30.6%、「小学生 (6 歳~12 歳) の子ども」が 11.7%となっている。



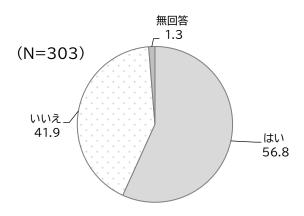
### 問 33-1 あなたはお子さんに積極的にスポーツをしてほしいと思いますか?(○は1つ)

「はい」が 96.0%と最も多く、次いで「いいえ」が 3.0%、「無回答」が 1.0%となって いる。



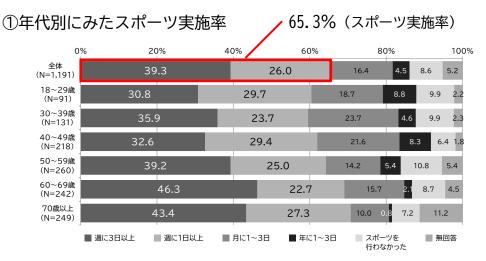
問33-2 あなたのお子さんは、学校の運動部活動や、地域または民間の運動・スポーツクラブに通うなど、体育の授業以外で定期的にスポーツをしていますか? (○は1つ)

「はい」が 56.8% と最も多く、次いで「いいえ」が 41.9%、「無回答」が 1.3% となって いる。

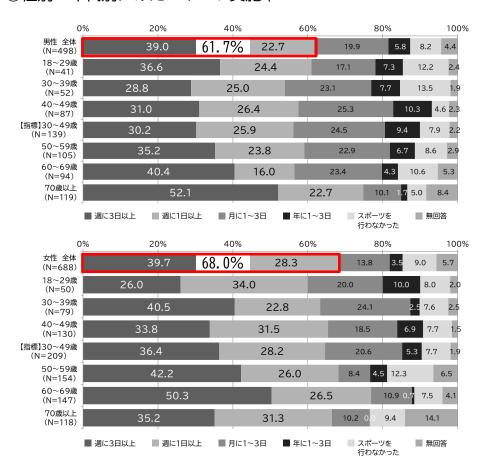


### 4. クロス集計

### ■年代別スポーツ実施率



②性別・年代別にみたスポーツ実施率



### ■性別-年齢別クロス集計【問9】

	問9 あな	たがこの1年	<b>年間に行っ</b> 7	たスポーツ	まどのような	よものです	か?次の中	から該当の	スポーツを	選び○を	つけてくだ	さい。(○は	いくつでも	5)									
	合計	ウォーキ ング・散 歩	ストレッチ・体操・ 筋カト レーニガ・ ピラティ ス	ダンス・ 踊り	ジョギン グ・ランニ ング	グ・登山	自転車	ゴルフ		テニス		野球・ソフ トボール	シ		バスケッ トボール		ド・スケー ト	武道·格 闘技	スケート ボード	通勤、家 事等生 を る 運動 (具体 ) )	その他	スポーツ を行わな かった →問10へ	
全体	498 100.0		170 34.1	5 1.0	86 17.3	53 10.6	93 18.7	73 14.7	15 3.0	19 3.8	18 3.6	23 4.6	14 2.8	3 0.6	9 1.8	9 1.8	13 2.6	6 1.2	2 0.4	49 9.8	22 4.4	41 8.2	14 2.8
【男性】18~29歳	41 100.0			-	12 29.3	6 14.6	11 26.8	5 12.2	2 4.9	1 2.4	7 17.1	7 17.1	5 12.2	1 2.4	3 7.3	1 2.4	3 7.3	1 2.4	1 2.4	5 12.2	1 2.4	5 12.2	1 2.4
【男性】30~39歳	52 100.0		19 36.5	-	12 23.1	2 3.8	9 17.3	4 7.7	1 1.9		2 3.8	4 7.7	4 7.7	2 3.8	4 7.7	1 1.9		1 1.9	-	8 15.4	1 1.9	7 13.5	1 1.9
【男性】40~49歳	87 100.0		35 40.2		23 26.4	9 10.3		11 12.6	4 4.6	4 4.6	5 5.7	4 4.6	1 1.1	-	1 1.1	2 2.3	4 4.6	2 2.3	1 1.1	10 11.5	2.3	4 4.6	2 2.3
【男性】50~59歳	105 100.0			-	15 14.3	13 12.4		10 9.5		3 2.9	2 1.9	5 4.8	2 1.9	-	1 1.0	2	4 3.8	1 1.0	-	11 10.5	2 1.9	9 8.6	1 1.0
【男性】60~69歳	94	. 55		-	9.6	9.6	19	17 18.1	2 2.1	3 3.2	1	2 2.1	1.1	-	-	1.1	1 1.1	1.1	-	10 10.6	6.4	10 10.6	3 3.2
【男性】70歳以上	119 100.0	83	32 26.9	5 4.2	15 12.6	14 11.8	22	26 21.8	2	8 6.7		1	1 0.8	-	-	2 1.7	0.8	-	-	5 4.2	10 8.4	6 5.0	6

	問9 あな	たがこの14	¥間に行っ7	たスポーツ	<b>まどのよう</b> た	よものです:	か?次の中	から該当の	スポーツを	選び○を	つけてくた	さい。(이は	いくつでも	5)									
	合計	ウォーキ ング・散 歩	ストレツ	ダンス・ 踊り	ジョギン グ・ランニ ング	ハイキン	自転車	ゴルフ		テニス	サッカー・ フットサ ル		バドミン	バレー ボール	バスケッ トボール	卓球	スキー・ス <i>ノーボー</i> ド・スケー ト	武道·格 闘技	スケートボード	通勤、 事等生 長 る 運 は (具 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・		スポーツ を行わな かった →問10へ	無回答
全体	688 100.0	446 64.8	362 52.6	41 6.0	44 6.4	41 6.0	108 15.7	16 2.3	35 5.1	26 3.8		2 0.3	20 2.9	4 0.6	2 0.3	11 1.6	18 2.6	5 0.7	0.1	164 23.8	31 4.5	62 9.0	12 1.7
【女性】18~29歳	50 100.0		27 54.0	5 10.0	7 14.0	5 10.0	9 18.0	2 4.0	2 4.0	4.0	-	2.0	4.0	4.0	1 2.0	1 2.0	3 6.0		2.0	17 34.0	2 4.0	4	1 2.0
【女性】30~39歳	79 100.0	72.2		2 2.5	5 6.3	3.8 3.8	18 22.8	1 1.3	5 6.3	1 1.3	3.8	-	7 8.9	1.3	-	1 1.3		1 1.3	-	19 24.1	1 1.3	6 7.6	1 1
【女性】40~49歳	130 100.0	60.0	71 54.6	7 5.4	6 4.6	9 6.9	28 21.5	2 1.5	9 6.9	5 3.8	0.8	0.8	5 3.8	-	0.8	2 1.5	4 3.1	0.8	-	30 23.1	5 3.8	10 7.7	2 1.5
【女性】50~59歳	154 100.0		79 51.3	7.1 7.1	16 10.4			4 2.6	6 3.9	7 4.5		-	2 1.3	0.6	-	-	6 3.9	0.6	-	47 30.5	9 5.8		
【女性】60~69歳	147 100.0				6 4.1	6 4.1	15 10.2	6 4.1	9 6.1	8 5.4		-	3 2.0	-	-	2 1.4	4 2.7	2 1.4	-	34 23.1	5 3.4	11 7.5	2 1.4
【女性】70歳以上	128 100.0	87 68.0	58 45.3	8 6.3	4 3.1	3 2.3	14 10.9	1 0.8	4 3.1	3 2.3	-	-	0.8	-	-	5 3.9	1 0.8	-	-	17 13.3	9 7.0		4 3.1

### ■地区別クロス集計【問9】

	問9 あな	たがこの15	¥間に行っ	たスポーツ	<b>まどのよう</b> な	よものですフ	か ? 次の中:	から該当の	スポーツを	選び○を	つけてくだ	さい。(0は	いくつでも	5)									
	合計	ウォーキ ング・散 歩	ストレッ チ・体操・ 筋カト レーニン グ・ヨディ ピラティ	ダンス・ 踊り	ジョギン グ・ランニ ング	ハイキン グ・登山	自転車	ゴルフ	水泳	テニス	サッカー・ フットサ ル	野球・ソフ トボール	バドミン トン		バスケッ トボール		スキー・ス ノーボー ド・スケー ト	武道·格 闘技	ボード	通勤、家 事等生活の の の が の で し で し し し し し し し し し し し し し し し し	その他	スポーツ を行わな かった →問10へ	無回答
全体	1,189 100.0		532 44.7	46 3.9		94 7.9	201 16.9	89 7.5	50 4.2		22 1.9		34 2.9	7 0.6	11 0.9		31 2.6	11 0.9	3 0.3	214 18.0	53 4.5	103 8.7	27 2.3
相原·小山地区	135 100.0		59 43.7	5 3.7	20 14.8	15 11.1	21 15.6	11 8.1	5 3.7	5 3.7	3 2.2	6 4.4	3 2.2		1 0.7	4 3.0	3 2.2	3 2.2	-	27 20.0	4 3.0	11 8.1	3 2.2
忠生·小山田地区	187 100.0	113 60.4	74 39.6	7 3.7	18 9.6	14 7.5	31 16.6	13 7.0	11 5.9	4 2.1	2 1.1	5 2.7	6 3.2	1 0.5	2 1.1	3 1.6	5 2.7	1 0.5	2 1.1	28 15.0	9 4.8	21 11.2	4 2.1
町田·玉川学園地区	270 100.0		111 41.1	7 2.6	27 10.0	12 4.4	52 19.3	24 8.9			5 1.9	5 1.9	7 2.6	-	1 0.4	4 1.5	6 2.2	3 1.1		56 20.7	14 5.2	27 10.0	5 1.9
小野路·鶴川·三輪地区	261 100.0	167 64.0	121 46.4		25 9.6	31 11.9	39 14.9	18 6.9	10 3.8		4 1.5	-	10 3.8		3 1.1	6 2.3	7 2.7	0.4		45 17.2	14 5.4	24 9.2	7 2.7
成瀬・南地区	336 100.0	222 66.1	167 49.7	17 5.1	40 11.9	22 6.5	58 17.3	23 6.8			8 2.4		8 2.4	2 0.6	4 1.2	4	10 3.0	3 0.9	0.3	58 17.3	12 3.6	20 6.0	8 2.4

## ■地区別クロス集計【問9-1】

	問9-1 問	0でOをつ	けたスポー	いナニュナ	口粉を合か	<del>ル</del> フレビ
	1.32 . 1.3		リたスホー リますか?(		ロ奴を百れ	らっここ
	合計	週に3日 以上	週に1日 以上	月に1~3 日	年に1~3 日	無回答
全体	1,059	467	310	195	52	35
	100.0	44.1	29.3	18.4	4.9	3.3
相原·小山地区	121	59	34	23	4	1
	100.0	48.8	28.1	19.0	3.3	0.8
忠生・小山田地区	162	69	51	21	9	12
	100.0	42.6	31.5	13.0	5.6	7.4
町田·玉川学園地区	238	92	75	52	10	9
	100.0	38.7	31.5	21.8	4.2	3.8
小野路・鶴川・三輪地区	230	110	60	40	13	7
	100.0	47.8	26.1	17.4	5.7	3.0
成瀬·南地区	308 100.0		90 29.2	59 19.2	16 5.2	6 1.9

### ■性別-年齢別クロス集計【問9-3】

	問9-3 あ	なたは主に	どのような	ころでス	.ポーツを行	いましたカ	^?(Oは1:	<b>)</b>			
	合計	市のス ポーツ施 設		ター等の	民間のス ポーツ施 設	公園·広場	高校・大 学の施設	自宅	野外(山、 川、海、道 路等)	その他	無回答
全体	443 100.0	44 9.9	5 1.1	6 1.4	34 7.7	90 20.3	8 1.8	85 19.2	132 29.8	29 6.5	10 2.3
【男性】18~29歳	35 100.0	4 11.4	-	-	4 11.4	6 17.1	6 17.1	10 28.6	4 11.4	1 2.9	
【男性】30~39歳	44 100.0	3 6.8	1 2.3	-	3 6.8	11 25.0	1 2.3	8 18.2	12 27.3	4 9.1	1 2.3
【男性】40~49歳	81 100.0	7 8.6	1 1.2	1 1.2	7 8.6	14 17.3		20 24.7	25 30.9	6 7.4	
【男性】50~59歳	95 100.0	9	1 1.1	1 1.1	9 9.5	21 22.1	1 1.1	17 17.9	29 30.5	5 5.3	2 2.1
【男性】60~69歳	81 100.0	8 9.9	1 1.2	1 1.2	5 6.2	17 21.0	-	14 17.3		5 6.2	2 2.5
【男性】70歳以上	107 100.0	13 12.1	1 0.9	3 2.8	6 5.6	21 19.6	-	16 15.0	34 31.8	8 7.5	5

	問9-3 あ	なたは主に	どのような	ころでス	ポーツを行	っ いましたカ	\?(Oは11	<b>)</b>			
		市のス	市立小・		民間のス	公園·広	高校·大	自宅	野外(山、	その他	無回答
	合計	ポーツ施		ター等の	ポーツ施	場	学の施設		川、海、道		
	ПП	設	施設		設				路等)		
				ティ施設							
全体	614	47	4	25	55	107	4	216	88	42	26
<u> </u>	100.0	7.7	0.7	4.1	9.0	17.4	0.7	35.2	14.3	6.8	4.2
【女性】18~29歳	45	2	1	-	-	4	3	21	6	8	-
1文110 296	100.0	4.4	2.2	-	-	8.9	6.7	46.7	13.3	17.8	-
【女性】30~39歳	73	2	1	1	2	21	-	37	6	3	-
[文压]30 ·39版	100.0	2.7	1.4	1.4	2.7	28.8	-	50.7	8.2	4.1	-
【女性】40~49歳	118	8	1	3	9	27	-	43	19	7	1
【女性】40°°49版	100.0	6.8	0.8	2.5	7.6	22.9	-	36.4	16.1	5.9	0.8
【女性】50~59歳	132	12	1	3	19	14	1	38	24	13	7
【女生】50~59歳	100.0	9.1	0.8	2.3	14.4	10.6	0.8	28.8	18.2	9.8	5.3
【女性】60~69歳	134	11	-	7	19	25	-	41	21	4	6
[X]王]00°~09歳	100.0	8.2	-	5.2	14.2	18.7	-	30.6	15.7	3.0	4.5
「大性」ロの歩い ト	112	12	-	11	6	16	-	36	12	7	12
【女性】70歳以上	100.0	10.7	-	9.8	5.4	14.3	-	32.1	10.7	6.3	10.7

## ■地区別クロス集計【問 11】

			その月、現在				
	近い 考えた	について、		はまるもの			
				現在、ス	現在、週	現在、週	無回答
			ポーツを	ポーツを	に1回以	に1回以	
		行ってい	行ってい	行ってい	上にス	上にス	
		ない。ま	ない。し	る。しか	ポーツを	ポーツを	
		た、これ		し、週に1		行ってい	
	合計	から先	月以内に	回以上で	る。しか	る。また、	
		も、する つもりは	始めよう	はない。	し、始め てから6	6か月以 上継続し	
		ない。	と思って いる。		か月未満	工秘続している。	
		را به را ا	いる。		が万木両である。	(1100	
					(999)		
全体	1,189	150		157	81	404	240
±m	100.0	12.6	13.2		6.8		20.2
相原・小山地区	135	13	19	23			
THE STATE OF	100.0	9.6		17.0	7.4	34.1	17.8
忠生・小山田地区	187	36	20	24	_11	57	39
	100.0	19.3	10.7			30.5	
町田·玉川学園地区	270	30	42	40	16		48
	100.0					34.8	
小野路・鶴川・三輪地区	261	34	36	30	17	91	53
	100.0						
成瀬・南地区	336	37	40	40			
	100.0	11.0	11.9	11.9	8.0	34.5	22.6

### ■性別-年齢別クロス集計【問 13】

	問13 あな も)	なたは、この	1年間でス	ポーツを何	らかの形で	みる機会が	ありました	:か?(○は	いくつで
	合計	町田市内 の会場で 観戦した	の会場で 観戦した	テレビ・イ ンター ネット等 で観戦し た	機会があ れば観戦 したいでき 観戦かった	関心がな いため観 戦してい ない	その他	わからない	無回答
全体	498 100.0	32 6.4	45 9.0	411 82.5	67 13.5	34 6.8	5 1.0	5 1.0	5 1.0
【男性】18~29歳	41 100.0	1 2.4	5 12.2	34 82.9	3 7.3	2 4.9	-	-	1 2.4
【男性】30~39歳	52 100.0		3 5.8	43 82.7	3 5.8	4 7.7	1 1.9	1 1.9	-
【男性】40~49歳	87 100.0	8 9.2	7 8.0	69 79.3	14 16.1	9 10.3	2 2.3	1 1.1	-
【男性】50~59歳	105 100.0		12 11.4	84 80.0		9 8.6	-	2 1.9	-
【男性】60~69歳	94 100.0		11 11.7	79 84.0	13	4	1 1.1	1 1.1	-
【男性】70歳以上	119 100.0	8	7 5.9	102 85.7	15 12.6		1 0.8	-	4 3.4

	問13 あな も)	なたは、この	1年間でス	ポーツを何	らかの形で	みる機会か	ぶありました	:か?(○は	いくつで
	合計	町田市内 の会場で 観戦した	町田市外 の会場で 観戦した	テレビ・イ ンター ネット等 で観戦し た	機会があ れば観が したいで 観戦 なかった	関心がな いため観 戦してい ない	その他	わからない	無回答
全体	688 100.0	37 5.4	40 5.8	567 82.4	67 9.7	44 6.4	12 1.7	10 1.5	14 2.0
【女性】18~29歳	50 100.0	-	2 4.0	40 80.0	-	5 10.0	1 2.0	3 6.0	1 1
【女性】30~39歳	79 100.0	6 7.6	8 10.1	66 83.5	5 6.3	6 7.6	1 1.3	-	1 1
【女性】40~49歳	130 100.0		14 10.8	110 84.6	11 8.5	4 3.1	3 2.3		1 0.8
【女性】50~59歳	154 100.0	8	8 5.2	130 84.4	20 13.0	9	2 1.3	3	-
【女性】60~69歳	147 100.0	3	4 2.7	124 84.4	18 12.2		2	1	3 2.0
【女性】70歳以上	128 100.0	1 0.8	4 3.1	97 75.8	13 10.2	10 7.8	3	3	10 7.8

### ■地区別クロス集計【問 13】

	問13 あな も)	なたは、この	1年間でス	ポーツを何	らかの形で	みる機会が	ありました	か?(○は	いくつで
	合計	町田市内 の会場で 観戦した	町田市外の会場で観戦した	テレビ・イ ンター ネット等 で観戦し た	れば観戦	関心がな いため観 戦してい ない	その他	わからない	無回答
全体	1,189 100.0	70 5.9	86 7.2		134 11.3	77 6.5	17 1.4	15 1.3	19 1.6
相原·小山地区	135 100.0	8 5.9	9 6.7	108 80.0	20 14.8	12 8.9	4 3.0	-	-
忠生・小山田地区	187 100.0	15 8.0	13		24 12.8	10 5.3	2 1.1	4 2.1	5 2.7
町田·玉川学園地区	270 100.0	16	14	230	19 7.0	22	1 0.4	3 1.1	4 1.5
小野路·鶴川·三輪地区	261 100.0	19 7.3	20 7.7		31 11.9	13 5.0	1 0.4	6 2.3	6 2.3
成瀬·南地区	336 100.0	12 3.6	30 8.9		40 11.9	20 6.0	9 2.7	2 0.6	4

### ■年齢別クロス集計【問 14-1】

	問14-1 =	Èにどのよう	うな活動で	すか?(○に	はいくつでも	=,)
	合計	地域のス ポーツク ラブ活動 などの運 営サポー ト	指導・コー チ・審判	大会など の運営ボ ランティ ア	その他	無回答
全体	39 100.0	13 33.3	14 35.9	15 38.5	2 5.1	1 2.6
18~29歳	5 100.0	1 20.0	2 40.0	3 60.0	-	-
30~39歳	100.0	1 50.0	1 50.0	1 50.0	-	-
40~49歳	14 100.0	5 35.7	5 35.7	5 35.7	-	-
50~59歳	7 100.0	3 42.9	4 57.1	3 42.9	-	-
60~69歳	5 100.0	-	2 40.0	2 40.0	1 20.0	-
70歳以上	6 100.0	3 50.0	-	1 16.7	1 16.7	1 16.7

### ■地区別クロス集計【問 14-1】

	問14-1 🖹	Eにどのよう	うな活動で <sup>*</sup>	すか?(○に	まいくつでも	5)
	合計	地域のス ポーツク ラブ活動 などの運 営サポー ト	指導・コー チ・審判	大会など の運営ボ ランティ ア	その他	無回答
全体	38 100.0	12 31.6	14 36.8	15 39.5	2 5.3	1 2.6
相原・小山地区	6 100.0	1 16.7	4 66.7	1 16.7	-	1
忠生・小山田地区	3 100.0	1 33.3	1 33.3	2 66.7	-	1
町田・玉川学園地区	12 100.0	5 41.7	4 33.3	4 33.3	1 8.3	1 8.3
小野路・鶴川・三輪地区	8 100.0	4 50.0	1 12.5	3 37.5	-	-
成瀬·南地区	9 100.0	1 11.1	4 44.4	5 55.6	1 11.1	

## ■性別-年齢別クロス集計【問 18】

		日市のスポ- きすか?(○	−ツ施設をネ は1つ)	利用したこ
	合計	利用した ことがあ る	利用した ことはな い	無回答
全体	498	237	241	20
	100.0	47.6	48.4	4.0
【男性】18~29歳	41 100.0	23 56.1	18 43.9	
【男性】30~39歳	52	16	35	1
	100.0	30.8	67.3	1.9
【男性】40~49歳	87	38	45	4
	100.0	43.7	51.7	4.6
【男性】50~59歳	105	56	44	5
	100.0	53.3	41.9	4.8
【男性】60~69歳	94	51	40	3
	100.0	54.3	42.6	3.2
【男性】70歳以上	119	53	59	7
	100.0	44.5	49.6	5.9

		日市のスポ- ミすか?(○		利用したこ
	合計	利用した ことがあ る	利用した ことはな い	無回答
全体	688	347	303	38
	100.0	50.4	44.0	5.5
【女性】18~29歳	50	24	25	1
	100.0	48.0	50.0	2.0
【女性】30~39歳	79	32	46	1
	100.0	40.5	58.2	1.3
【女性】40~49歳	130	69	57	4
	100.0	53.1	43.8	3.1
【女性】50~59歳	154	97	47	10
	100.0	63.0	30.5	6.5
【女性】60~69歳	147	70	70	7
	100.0	47.6	47.6	4.8
【女性】70歳以上	128	55	58	15
	100.0	43.0	45.3	11.7

### ■性別-年齢別クロス集計【問 18-1】

	問18-1 和	川用したこと	:がない理E	はどのよ	うなもので	すか?(○に	<b>はいくつでも</b>	5)		
	合計		が合わな	約が取れ	交通の便 が悪いか ら	利用した いスポー ツ施設が 近くにな	利用方法 がわから ない	市外のス ポーツ施 設を利用 している	その他	無回答
		から				いから		から		
全体	241 100.0	13 5.4	34 14.1	4 1.7	35 14.5	60 24.9	89 36.9	11 4.6	59 24.5	13 5.4
【男性】18~29歳	18 100.0	2 11.1	3 16.7	-	2 11.1	3 16.7	9 50.0	2 11.1	5 27.8	-
【男性】30~39歳	35 100.0	2 5.7	7 20.0		2 5.7	5 14.3	16 45.7	2 5.7	9 25.7	1 2.9
【男性】40~49歳	45 100.0	3 6.7	7 15.6	2 4.4	5 11.1	15 33.3		1 2.2	9 20.0	2 4.4
【男性】50~59歳	44 100.0	1 2.3	9 20.5	1 2.3	7 15.9	9 20.5	22 50.0	3 6.8	8 18.2	3 6.8
【男性】60~69歳	40 100.0	2 5.0	4 10.0	1 2.5	7 17.5	12 30.0	11 27.5	1 2.5	8 20.0	2 5.0
【男性】70歳以上	59 100.0	3 5.1	4 6.8	-	12 20.3		11 18.6	2 3.4	20 33.9	5 8.5

	問18-1 和	引用したこと	:がない理E	自はどのよ <sup>.</sup>	うなもので	すか?(○に	まいくつでも	5)		
			利用時間が合わな	施設の予 約が取れ			利用方法がわから	市外のス ポーツ施	その他	無回答
	合計	設を利用 している	いから	ないから	5	ツ施設が 近くにな	ない	設を利用 している		
		から				いから		から		
全体	303	19	42	4	50	72	97	10	82	24
	100.0	6.3	13.9	1.3		23.8	32.0	3.3	27.1	7.9
【女性】18~29歳	25 100.0	2 8.0	6 24.0	-	5 20.0	7 28.0	12 48.0	1 4.0	8.0	1 4.0
	46	2	24.0	_	20.0	20.0	20	4.0	14	4.0
【女性】30~39歳	100.0	4.3	17.4	_	17.4	19.6		4.3		2.2
【女性】40~49歳	57 100.0	4 7.0	5 8.8	2 3.5	12 21.1	17 29.8	16 28.1	3 5.3	16 28.1	2 3.5
	47	7.0	8	3.5	5	12	16	2.3	14	3.5
【女性】50~59歳	100.0	-	17.0	_	10.6	25.5		4.3	29.8	4.3
【女性】60~69歳	70	4	7	2	8	19	19	2	17	9
1×1100 0000	100.0	5.7	10.0	2.9			27.1	2.9	24.3	
【女性】70歳以上	58	7	8	-	12			-	19	9
	100.0	12.1	13.8	-	20.7	13.8	24.1	-	32.8	15.5

## ■地区別クロス集計【問 18-1】

	問18-1 和	利用したこと	こがない理E	由はどのよ <sup>、</sup>	うなもので	すか?(○に	<b>はいくつでも</b>	5)		
	合計	民間のス ポーツ施 設を利用 している から	利用時間 が合わな いから	施設の予 約が取れ ないから			利用方法 がわから ない	市外のス ポーツ施 設を利用 している から	その他	無回答
全体	544 100.0	32 5.9		8 1.5	85 15.6			20 3.7	141 25.9	37 6.8
相原·小山地区	78 100.0		11 14.1	-	15 19.2	27 34.6	27 34.6	5 6.4	19 24.4	4 5.1
忠生・小山田地区	77 100.0	2 2.6	9 11.7	1 1.3	10 13.0	15 19.5	23 29.9	2 2.6	19 24.7	10 13.0
町田·玉川学園地区	121 100.0	8 6.6	27 22.3	1 0.8	17 14.0	23 19.0		2 1.7	29 24.0	9 7.4
小野路·鶴川·三輪地区	122 100.0		15 12.3	2 1.6	27 22.1	34 27.9	38 31.1	7 5.7	30 24.6	7 5.7
成瀬·南地区	146 100.0		13 8.9		16 11.0	34 23.3		4 2.7	44 30.1	7 4.8

## ■性別-年齢別クロス集計【問 20】

	問20 町	田市のスポ-	ーツ情報を	どこから入	手していま <sup>・</sup>	すか?(○に	は3つまで)						
	合計	市のホー ムページ	知人から の紹介	広報まち だ	新聞・タウ ン誌等	スポーツ 施設の ホーム	駅前の電 光掲示板 や横断幕	施設等に あるポス ター・チラ	町内会・ 自治会の 回覧や掲	学校から の配布物	SNS(ツ イッター、 フェイス	入手して いない	無回答
						ページ	等	シ等	示板		ブックな ど)		
全体	498 100.0	92 18.5	37 7.4	147 29.5	66 13.3	37 7.4	23 4.6	41 8.2	26 5.2	12 2.4	24 4.8	207 41.6	4 0.8
【男性】18~29歳	41 100.0	3 7.3	7 17.1	4 9.8	1 2.4	1 2.4	2 4.9	2 4.9	-	7.3	7 17.1	22 53.7	-
【男性】30~39歳	52 100.0	5 9.6	1 1.9	4 7.7	6 11.5	2 3.8		5 9.6	1 1.9	2 3.8	4 7.7		-
【男性】40~49歳	87 100.0	13 14.9	7 8.0	16 18.4	9 10.3	13 14.9		9 10.3	3 3.4	6 6.9	7 8.0	40	-
【男性】50~59歳	105 100.0		5 4.8	28 26.7	12 11.4	8 7.6		9 8.6	4 3.8	1 1.0	5 4.8		
【男性】60~69歳	94 100.0	20	8 8.5	34	14	6.4	5	5	6 6.4	-	-	37	-
【男性】70歳以上	119 100.0		9 7.6	61	24 20.2	7 5.9	1	11	12 10.1	-	0.8	31 26.1	4 3.4

	問20 町	日市のスポ-	ーツ情報を	どこから入	手していま	すか?(○に	は3つまで)						
	合計	市のホー ムページ	知人から の紹介	広報まち だ	新聞・タウン誌等	スポーツ 施設の ホーム ページ	光掲示板	あるポス	町内会・ 自治会の 回覧や掲 示板	学校から の配布物	SNS(ツ イッター、 フェイス ブックな	入手して いない	無回答
		00		242		40	22				ど)	252	10
全体	688 100.0	98 14.2	53 7.7	262 38.1	64 9.3	42 6.1	22 3.2	66 9.6	68 9.9	54 7.8	19 2.8	253 36.8	13 1.9
【女性】18~29歳	50 100.0	4 8.0	4 8.0	5	2 4.0	2 4.0	-	2 4.0	1 2.0	3 6.0	3	36	-
【女性】30~39歳	79 100.0	9 11.4	8 10.1	13 16.5	6	4 5.1	4 5.1	8 10.1	7 8.9	15	4		-
【女性】40~49歳	130 100.0	21 16.2	15 11.5	32	9	13 10.0	3	12 9.2	8 6.2	31 23.8	8	48	1 0.8
【女性】50~59歳	154 100.0	32 20.8	7 4.5	53	12 7.8	13 8.4	8	16 10.4	9 5.8	5 3.2	3	61	0.6
【女性】60~69歳	147 100.0	21 14.3	7 4.8	86	21 14.3	7 4.8	4	11 7.5	27 18.4	-	0.7	40	0.7
【女性】70歳以上	128 100.0	11 8.6	12 9.4	73	14 10.9	3 2.3	3	17 13.3	16 12.5	-	-	29 22.7	10 7.8

### ■年齢別クロス集計【問 20-1】

								0 ( 0		
	問20-1 .	入手したスカ								
	合計	ウォーキ ング・散 歩などの 軽運動を 始めた	スポーツ に関する ボラン ティアへ の参加	野球・テ ニスな技ス の競技ス ポーツを 始めた	スポーツ 教室への 参加	スポーツ の観戦	自宅で運動を行った	その他	スポーツ に関わっ ていない	無回答
全体	711 100.0	102 14.3	7 1.0	24 3.4		70 9.8	79 11.1	34 4.8	325 45.7	45 6.3
18~29歳	33 100.0		-	2 6.1	2 6.1	6 18.2	2 6.1	-	17 51.5	1 3.0
30~39歳	61 100.0	6 9.8	-	1 1.6	7 11.5	11 18.0	6 9.8	2 3.3	33 54.1	2 3.3
40~49歳	129 100.0			0.8	18 14.0	15 11.6	9 7.0	7 5.4	68 52.7	5 3.9
50~59歳	151 100.0	14 9.3		8 5.3		13 8.6		8 5.3	81 53.6	6 4.0
60~69歳	163 100.0		1 0.6	5 3.1	22 13.5	10 6.1	15 9.2	6 3.7	77 47.2	10 6.1
70歳以上	174 100.0		5	7	29	15		11 6.3	49 28.2	21 12.1

### ■性別-年齢別クロス集計【問 29】

	問29 あな	よたは、町田	市のスポー	-ツ推進の7	とめに、町田	市は今後	ごのようなこ	ことに力を	入れるべき	だと思いま	すか?(〇に	ま3つまで)							
		スポーツ	地域のス ポーツク	スポーツ	学校体育 施設の開	既存屋外 スポーツ	既存屋内	新たなス ポーツ施	既存ス ポーツ施 設の利用 時間の延	スポーツ に関わる	ホームタ ウンチー		による健		障がい者 のスポー ツ活動の 推進			ポーツ参加の機会	無回答
全体	498 100.0	145 29.1	90 18.1	45 9.0	75 15.1	85 17.1	62 12.4	71 14.3	21 4.2	20 4.0	47 9.4	54 10.8	90 18.1	124 24.9	37 7.4	118 23.7	75 15.1	88 17.7	17 3.4
【男性】18~29歳	41 100.0	13 31.7	10 24.4	3	7	3 7.3	4 9.8	5	-	1 2.4	7	4 9.8	4	14	5 12.2	9	9	5 12.2	-
【男性】30~39歳	52 100.0	26.9	10 19.2	12 23.1	8 15.4	9 17.3	10 19.2	9 17.3	3 5.8	2 3.8	6 11.5	4 7.7	6 11.5			9 17.3			1.9
【男性】40~49歳	87 100.0		27 31.0	7 8.0	21 24.1	14 16.1	10 11.5	12 13.8	6 6.9	3 3.4	16 18.4	4 4.6		24.1	3 3.4	12.6		19.5	2.3
【男性】50~59歳	105 100.0	33.3	15 14.3	7.6		24 22.9			6.7	6 5.7	10 9.5	15 14.3		23.8	11.4	20.0	9.5	10.5	1.0
【男性】60~69歳	94 100.0	31.9	12 12.8			15 16.0				5 5.3	7 7.4			12.8	4.3		18.1	23.4	
【男性】70歳以上	119 100.0	25 21.0	16 13.4	10 8.4		20 16.8	12 10.1	12 10.1	0.8	3 2.5	1 0.8	13 10.9	40 33.6	39 32.8			12 10.1	21 17.6	7 5.9

	問29 あな	よたは、町田	日市のスポー	-ツ推進の7	とめに、町田	市は今後と	ごのようなは	ことに力を	入れるべき	だと思いま	すか?(〇)	は3つまで)							
		スポーツ	地域のス ポーツク	スポーツ 指導者の	学校体育 施設の開	既存屋外	既存屋内 スポーツ	新たなス ポーツ施	既存ス ポーツ施 設の利用	スポーツ	ホームタ ウンチー ムと連携 したまち づくりの 推進	スポーツ	による健		障がい者 のスポー ツ活動の 推進	健康・体 力づくり	けのス	ポーツ参 加の機会	無回答
全体	688 100.0	127 18.5	101 14.7	73 10.6	102 14.8	52 7.6	61 8.9	86 12.5	33 4.8	20 2.9	49 7.1	75 10.9	107 15.6	193 28.1	52 7.6	191 27.8	186 27.0	162 23.5	39 5.7
【女性】18~29歳	50 100.0		10 20.0	5 10.0		3 6.0	5	11 22.0	7 14.0	3 6.0	3 6.0	7 14.0	3 6.0	10 20.0	4 8.0	10 20.0			1 2.0
【女性】30~39歳	79 100.0	19 24.1	17 21.5	7 8.9	17	3 3.8	7 8.9	17 21.5	6 7.6	1 1.3	7 8.9	9 11.4	2 2.5	28 35.4	1 1.3	16 20.3	18 22.8		3 3.8
【女性】40~49歳	130 100.0	29 22.3	33 25.4	17 13.1	28 21.5	13 10.0			5 3.8	1 1	6 4.6	11 8.5	15 11.5	55 42.3	9 6.9	23 17.7	38 29.2	37 28.5	2 1.5
【女性】50~59歳	154 100.0	18.2	15 9.7	13 8.4	22 14.3	21 13.6		15.6	11 7.1	8 5.2	16 10.4	13.6		23 14.9		23.4		39 25.3	8 5.2
【女性】60~69歳	147 100.0	24 16.3	14 9.5	20 13.6		8 5.4	15 10.2			8 5.4	13 8.8	16 10.9	20.4	41 27.9		40.8	39 26.5		2 1.4
【女性】70歳以上	128 100.0	13 10.2	12 9.4	11 8.6	11 8.6	4 3.1	5 3.9	4 3.1	1 0.8	-	4 3.1	11 8.6	35 27.3	36 28.1	13 10.2		39 30.5	26 20.3	23 18.0

### ■地区別クロス集計【問 31】

	問31 あな 境はどのよ				対して、今の :1つ)	子どものス	スポーツやタ	上遊びの環
	合計	よくなっ た	どちらか といえば よくなっ た	変わらな い	どちらか といえば 悪くなっ た	悪くなっ た	どちらと もいえな い	無回答
全体	1,189	91	145	74	455	289	120	15
	100.0	7.7	12.2	6.2	38.3	24.3	10.1	1.3
相原·小山地区	135	10	16	6	43	45	14	1
	100.0	7.4	11.9	4.4	31.9	33.3	10.4	0.7
忠生·小山田地区	187 100.0	22 11.8	17 9.1	10 5.3	69 36.9		15 8.0	4
町田・玉川学園地区	270 100.0	15 5.6	43 15.9	14 5.2	111 41.1	58 21.5	29 10.7	-
小野路·鶴川·三輪地区	261	17	31	18	103	63	27	2
	100.0	6.5	11.9	6.9	39.5	24.1	10.3	0.8
成瀬·南地区	336	27	38	26	129	73	35	8
	100.0	8.0	11.3	7.7	38.4	21.7	10.4	2.4

## ■地区別クロス集計【問 31-1】

	問31-1 頭 (Oは3つ		らかといえ	ば悪くなっ	た」「悪くな	いた」と答ぶ	えた方に、と	ごこが悪くな	ぶったと思い	いますか?
	合計	遊べる場 所が減っ ている	なくなっ ている	きらいな 子どもが	公園等で の事件が 増えてい る	禁止事項 が増えて いる	塾や習い 事の時間 が増えて いる	外遊びを する友達 が少ない	その他	無回答
全体	744 100.0	583 78.4	172 23.1	191 25.7	156 21.0		301 40.5	155 20.8		
相原·小山地区	88 100.0		18 20.5				39 44.3			
忠生·小山田地区	119 100.0		29 24.4			63 52.9	43 36.1	27 22.7	7 5.9	2 1.7
町田・玉川学園地区	169 100.0		41 24.3	36 21.3			61 36.1	34 20.1	11 6.5	2 1.2
小野路·鶴川·三輪地区	166 100.0	121	42 25.3	36	40		70 42.2		10 6.0	2
成瀬・南地区	202 100.0		42 20.8				88 43.6			2 1.0

## ■地区別クロス集計【問 32】

	問32 あれ	なたは、子と	`ものスポ-	-ツや外游7	<b>ドの環境を</b>	充実するため	めに、どの。	ようなことに	力を入れた	こらよいと	引います
	合計	親子や家 族でス ポーツを 体験する 機会を増	子どもがか したく(動か る(動か場 の充実	学校の体 育施設の 有効活用	子気 動 地域の ツック できまい かいまい かいまい かいまい かいまい かいまい かいまい かいまい か		トップア スリート との交流	その他	特にない		無回答
全体	1,189 100.0			466 39.2	471 39.6	246 20.7	255 21.4	73 6.1	20 1.7	51 4.3	28 2.4
相原·小山地区	135 100.0			54 40.0	52 38.5	25 18.5	37 27.4	11 8.1	-	10 7.4	3 2.2
忠生・小山田地区	187 100.0	75 40.1	130 69.5	71 38.0	82 43.9	41 21.9	41 21.9	7 3.7	5 2.7	6 3.2	5 2.7
町田·玉川学園地区	270 100.0			110 40.7	102 37.8	54 20.0		19 7.0	9 3.3	11 4.1	6 2.2
小野路・鶴川・三輪地区	261 100.0	99 37.9	181 69.3	96 36.8	95 36.4			15 5.7	5 1.9	12 4.6	4
成瀬·南地区	336 100.0			135 40.2	140 41.7	62 18.5	72 21.4	21 6.3	1 0.3	12 3.6	10 3.0

### ■地区別クロス集計【問 33-2】

	動部活動やポーツクラ	あなたのお。、地域また ブに通うな こスポーツを	は民間の選ぶ、体育の	動・ス 授業以外
	合計	はい	いいえ	無回答
全体	302	172	126	4
	100.0	57.0	41.7	1.3
相原・小山地区	41 100.0	23 56.1	18 43.9	-
忠生·小山田地区	50	30	19	1
	100.0	60.0	38.0	2.0
町田·玉川学園地区	63	40	21	2
	100.0	63.5	33.3	3.2
小野路·鶴川·三輪地区	61 100.0	33 54.1	28 45.9	-
成瀬·南地区	87	46	40	1
	100.0	52.9	46.0	1.1

### ■年齢別、運動不足の実感【問7】と生活様式の変化【問8】のクロス集計

18~29歳		問8 新型	コロナウイル	レスの感染	広大を受け	、生活様式に	こ次のようフ	な変化はあ	りましたか゛	?(0はい<	(つでも)
			自宅にい		自宅で運	徒歩·自		スポーツ		特に変化	無回答
			る時間が		動・ス	転車で通	の直接観		関連の情	はない	
		合計	増えた		ポーツを	勤する機	戦の機会		報を入手		
				機会が	する機会	会が増え	が減った	機会が増	する機会		
				減った	が増えた	た		えた	が増えた		
	全体	91	68	31	18	5	13	8	3	17	-
	土体	100.0	74.7	34.1	19.8	5.5	14.3	8.8	3.3	18.7	-
問7 あなた	大いに感じる	29	26	11	5	-	4	-	-	3	-
は普段運動不	スマーに返り む	100.0	89.7	37.9	17.2	-	13.8	-	-	10.3	-
足を感じます	ある程度感じる	38	27	11	7	2	3	4	1	9	-
か?(Oは1	める性及感じる	100.0	71.1	28.9	18.4	5.3	7.9	10.5	2.6	23.7	_
か!(Ola l	あまり感じない	15	9	3	5	3	4	4	1	3	-
)	めより感じない	100.0	60.0	20.0	33.3	20.0	26.7	26.7	6.7	20.0	_
	ほとんど(まったく)	9	6	6	1	-	2	-	1	2	-
	感じない	100.0	66.7	66.7	11.1	-	22.2	-	11.1	22.2	-

30~39歳		問8 新型	コロナウイル	レスの感染技	広大を受け	、生活様式に	こ次のような	な変化はあ	りましたか゛	?(○はい<	(つでも)
			自宅にい		自宅で運	徒歩·自	スポーツ	スポーツ	スポーツ	特に変化	無回答
			る時間が		動・ス	転車で通			関連の情	はない	
		合計	増えた		ポーツを	勤する機			報を入手		
				機会が	する機会	会が増え	が減った	機会が増	する機会		
					が増えた	た		えた	が増えた		
	全体	131	81	35	17	8	16	14	1	32	-
	土体	100.0	61.8	26.7	13.0	6.1	12.2	10.7	0.8	24.4	_
問7 あなた	大いに感じる	60	43	18	5	5	5	7	1	13	-
は普段運動不	<b>グ(*)に恋ひる</b>	100.0	71.7	30.0	8.3	8.3	8.3	11.7	1.7	21.7	_
足を感じます	ある程度感じる	55	32	15	11	3	8	6	-	13	-
か?(Oは1	のの性反応しる	100.0	58.2	27.3	20.0	5.5	14.5	10.9	-	23.6	_
)	あまり感じない	12	5	2	1	-	3	1	-	3	-
)	めよう感じない	100.0	41.7	16.7	8.3	-	25.0	8.3	-	25.0	_
	ほとんど(まったく)	4	1	-	-	-	-	-	-	3	-
	感じない	100.0	25.0	-	-	-	-	-	_	75.0	_

40~49歳		問8 新型	コロナウイル	レスの感染技	広大を受け	、生活様式に	こ次のようフ	な変化はあ	りましたか	?(0はい<	(つでも)
			自宅にい		自宅で運	徒歩·自					無回答
			る時間が		動·ス	転車で通			関連の情	はない	
		合計	増えた		ポーツを		戦の機会	画をみる	報を入手		
				機会が	する機会	会が増え	が減った	機会が増	する機会		
				減った		た		えた	が増えた		
	全体	217	150	68	23	13	50	24	7	43	-
	工件	100.0	69.1	31.3	10.6	6.0	23.0	11.1	3.2	19.8	-
問7 あなた	大いに感じる	91	67	31	6	2	24	11	4	16	-
は普段運動不	入いに認じる	100.0	73.6	34.1	6.6	2.2	26.4	12.1	4.4	17.6	-
足を感じます	ある程度感じる	100	70	32	12	9	23	11	3	18	-
か?(○は1	める住皮感じる	100.0	70.0	32.0	12.0	9.0	23.0	11.0	3.0	18.0	_
か!(Ola l	あまり感じない	20	12	3	3	2	2	1	-	7	-
))	めより感じない	100.0	60.0	15.0	15.0	10.0	10.0	5.0	-	35.0	-
	ほとんど(まったく)	6	1	2	2	-	1	1	-	2	-
	感じない	100.0	16.7	33.3	33.3	-	16.7	16.7	-	33.3	_

50~59歳		問8 新型	コロナウイノ	レスの感染技	広大を受け	、生活様式(	こ次のようフ	な変化はあ	りましたか	?(0はい<	(つでも)
			自宅にい	屋外で運	自宅で運	徒歩·自	スポーツ	スポーツ	スポーツ	特に変化	無回答
					動・ス	転車で通	の直接観		関連の情	はない	
		合計	増えた		ポーツを	勤する機	戦の機会	画をみる	報を入手		
				機会が	する機会	会が増え	が減った	機会が増	する機会		
				減った	が増えた	た		えた	が増えた		
	全体	260	160	63	30	17	51	18	5	56	2
	土体	100.0	61.5	24.2	11.5	6.5	19.6	6.9	1.9	21.5	0.8
問7 あなた	大いに感じる	103	66	25	9	3	13	5	-	22	1
は普段運動不	人いに認じる	100.0	64.1	24.3	8.7	2.9	12.6	4.9	-	21.4	1.0
足を感じます	ある程度感じる	110	69	30	16	9	28	12	4	19	1
か?(Oは1	める性及感じる	100.0	62.7	27.3	14.5	8.2	25.5	10.9	3.6	17.3	0.9
つ)	あまり感じない	30	16	6	2	4	6	-	-	10	-
)	めより感じない	100.0	53.3	20.0	6.7	13.3	20.0	-	-	33.3	_
	ほとんど(まったく)	17	9	2	3	1	4	1	1	5	-
	感じない	100.0	52.9	11.8	17.6	5.9	23.5	5.9	5.9	29.4	_

60~69歳		問8 新型	コロナウイル	レスの感染技	広大を受け	、生活様式に	こ次のようフ	な変化はあ	りましたか	?(○はい<	(つでも)
			自宅にい		自宅で運	徒歩·自	スポーツ	スポーツ	スポーツ	特に変化	無回答
			る時間が		動·ス	転車で通	の直接観		関連の情	はない	
		合計	増えた		ポーツを		戦の機会		報を入手		
				機会が	する機会	会が増え	が減った	機会が増	する機会		
				減った	が増えた	た		えた	が増えた		
	全体	242	166	57	18	21	26	24	11	53	-
	工件	100.0	68.6	23.6	7.4	8.7	10.7	9.9	4.5	21.9	-
問7 あなた	大いに感じる	75	62	17	3	4	7	7	4	6	-
は普段運動不	7(V-1C/8/O D	100.0	82.7	22.7	4.0	5.3	9.3	9.3	5.3	8.0	-
足を感じます	ある程度感じる	112	77	32	8	12	15	12	4	26	-
か?(Oは1	のの性反応しる	100.0	68.8	28.6	7.1	10.7	13.4	10.7	3.6	23.2	-
) つ)	あまり感じない	46	24	8	4	4	3	3	1	19	-
)	めよう感じない	100.0	52.2	17.4	8.7	8.7	6.5	6.5	2.2	41.3	-
	ほとんど(まったく)	9	3	-	3	1	1	2	2	2	-
ļ	感じない	100.0	33.3	-	33.3	11.1	11.1	22.2	22.2	22.2	-

E O IF IVI I		100 ±000			+1+	11-1-1-14 N	->	·. <del></del> // / / -		0 (0 ) )	
70歳以上		問8 新型							りましたか		
			自宅にい		自宅で運	徒歩·自	スポーツ	スポーツ	スポーツ	特に変化	無回答
			る時間が	動・ス	動・ス	転車で通	の直接観	関連の動	関連の情	はない	
		合計	増えた	ポーツの	ポーツを	勤する機	戦の機会	画をみる	報を入手		
				機会が	する機会	会が増え	が減った	機会が増	する機会		
				減った	が増えた	た		えた	が増えた		
	全体	249	184	72	20	11	19	34	11	47	-
	土体	100.0	73.9	28.9	8.0	4.4	7.6	13.7	4.4	18.9	-
問7 あなた	大いに感じる	57	43	16	2	1	5	9	3	10	-
は普段運動不	入いに感じる	100.0	75.4	28.1	3.5	1.8	8.8	15.8	5.3	17.5	-
足を感じます	ある程度感じる	129	101	39	11	6	8	17	5	21	-
たを感じまり か?(Oは1	める住反感しる	100.0	78.3	30.2	8.5	4.7	6.2	13.2	3.9	16.3	-
) (Ola l	あまり感じない	50	32	15	5	3	4	7	2	12	-
1)	のより窓しない	100.0	64.0	30.0	10.0	6.0	8.0	14.0	4.0	24.0	-
	ほとんど(まったく)	13	8	2	2	1	2	1	1	4	-
	感じない	100.0	61.5	15.4	15.4	7.7	15.4	7.7	7.7	30.8	_

### ■性別、運動不足の実感【問7】と生活様式の変化【問8】のクロス集計

男性		問8 新型	コロナウイノ	レスの感染技	広大を受け	、生活様式に	こ次のよう	な変化はあ	りましたか	?(○はい<	(つでも)
			自宅にい	屋外で運	自宅で運	徒歩·自	スポーツ	スポーツ	スポーツ	特に変化	無回答
			る時間が	動・ス	動·ス	転車で通		関連の動	関連の情	はない	
		合計	増えた	ポーツの	ポーツを	勤する機	戦の機会	画をみる	報を入手		
				機会が	する機会	会が増え	が減った	機会が増	する機会		
				減った	が増えた	た		えた	が増えた		
	全体	498	334	154	43	29	90	66	26	105	-
	土体	100.0	67.1	30.9	8.6	5.8	18.1	13.3	5.2	21.1	-
問7 あなた	大いに感じる	157	108	54	6	3	29	23	10	31	-
は普段運動不	人いに恋じる	100.0	68.8	34.4	3.8	1.9	18.5	14.6	6.4	19.7	-
足を感じます	ある程度感じる	229	164	74	24	17	47	31	11	37	-
か?(Oは1	める住民恋しる	100.0	71.6	32.3	10.5	7.4	20.5	13.5	4.8	16.2	-
つ)	あまり感じない	84	49	20	8	7	9	10	2	27	-
- /	めるうぶしない	100.0	58.3	23.8	9.5	8.3	10.7	11.9	2.4	32.1	-
	ほとんど(まったく)	28	13	6	5	2	5	2	3	10	-
	感じない	100.0	46.4	21.4	17.9	7.1	17.9	7.1	10.7	35.7	_

女性		問8 新型	コロナウイノ	レスの感染技	広大を受け	、生活様式/	こ次のようフ	な変化はあ	りましたか	?(0はい<	(つでも)
			自宅にい		自宅で運	徒歩·自	スポーツ	スポーツ			無回答
			る時間が		動・ス	転車で通	の直接観		関連の情	はない	
		合計	増えた			勤する機	戦の機会	画をみる	報を入手		
				機会が	する機会	会が増え	が減った	機会が増	する機会		
				減った	が増えた	た		えた	が増えた		
	全体	687	471	171	83	46	85	55	11	142	2
	土体	100.0	68.6	24.9	12.1	6.7	12.4	8.0	1.6	20.7	0.3
問7 あなた	大いに感じる	256	197	63	24	12	29	16	2	39	1
は普段運動不	人いに恋しる	100.0	77.0	24.6	9.4	4.7	11.3	6.3	0.8	15.2	0.4
足を感じます	ある程度感じる	312	210	85	41	24	38	30	5	68	1
か?(Oは1	める性反恐しる	100.0	67.3	27.2	13.1	7.7	12.2	9.6	1.6	21.8	0.3
つ)	あまり感じない	89	49	17	12	9	13	6	2	27	-
)		100.0	55.1	19.1	13.5	10.1	14.6	6.7	2.2	30.3	-
	ほとんど(まったく)	30	15	6	6	1	5	3	2	8	-
	感じない	100.0	50.0	20.0	20.0	3.3	16.7	10.0	6.7	26.7	_

### ■年齢別、生活様式の変化【問8】と行ったスポーツ【問9】のクロス集計

18~29歳		問9 あな	たがこの14	F間に行った	たスポーツ	まどのような	ものですが	か?次の中	から該当の			つけてくだ			5)									
		合計		ストレッ チ・体操・ 筋力ト レーニガ・ ピラティ ス	ダンス・ 踊り	ジョギン グ・ランニ ング	ハイキン	自転車			テニス	サッカー・	野球・ソフトボール	バドミン	バレー ボール	バスケッ トボール		スキー・ス ノーボー ド・スケー ト	闘技	スケートボード	通勤、家事等生活の 延長にある運動 (具体的 →)	その他	スポーツ を行わな かった →問10へ	無回答
	全体	91 100.0	44 48.4	45 49.5	5 5.5	19 20.9	11 12.1	20 22.0	7 7.7	4 4.4	3 3.3	7 7.7	8 8.8	7 7.7	3 3.3	4 4.4	2 2.2	6 6.6		2 2.2	22 24.2	3 3.3	9 9.9	2.2
	自宅にいる時間が増えた	68 100.0	35 51.5	33 48.5	3 4.4	14 20.6	7	13 19.1	5 7.4	3	3 4.4	6 8.8	4	7 10.3	3 4.4	4 5.9	2.9	2 2.9	1	2.9	19	1.5	7 10.3	1.5
問8 新型コロ ナウイルスの	屋外で運動・スポーツの 機会が減った	31 100.0	12 38.7	16 51.6	3 9.7	7 22.6	5 16.1	8 25.8	2 6.5	1 3.2	3 9.7	4 12.9	3 9.7	4 12.9	2 6.5	2 6.5	-	4 12.9	1 3.2	6.5		-	3 9.7	-
感染拡大を受	自宅で運動・スポーツを する機会が増えた	18 100.0	10 55.6	16 88.9	2 11.1	7 38.9		4 22.2	2 11.1	-	-	1 5.6	1 5.6	3 16.7	1 5.6	-	1 5.6	-			22.2	-	1 5.6	-
感染拡大を受け、生活様式 に次のような 変化はありま したか?(○	徒歩・自転車で通勤する 機会が増えた	5 100.0	4 80.0	60.0	-	3 60.0	1 20.0	2 40.0	20.0	20.0	-	20.0	-	20.0	-	20.0	-	-			40.0	-	-	-
を記るのうな したか?(○ はいくつで	スポーツの直接観戦の 機会が減った	13 100.0	9 69.2	7 53.8	-	7 53.8	1 7.7	3 23.1	2 15.4	-	7.7	4 30.8	7.7	3 23.1	7.7	_	_	-			7.7	_	2 15.4	-
<b>5</b> )	スポーツ関連の動画を みる機会が増えた	8 100.0	6 75.0	3 37.5	-	4 50.0		1 12.5	2 25.0	-	-	1 12.5	-	5 62.5	1 12.5	-	1 12.5	-			37.5	-	-	-
	スポーツ関連の情報を 入手する機会が増えた	3 100.0	2 66.7	2 66.7	-	2 66.7	-	2 66.7	1 33.3	-	-		33.3	1 33.3	-	-	-	-			-	-	-	-
	特に変化はない	17 100.0	5 29.4	7 41.2	1 5.9	3 17.6	3 17.6	4 23.5	2 11.8	1 5.9	-		3 17.6	-	-	-	-	2 11.8			5.9	2 11.8	2 11.8	1 5.9

30~39歳		問9 あな	たがこの1年	¥間に行っ	たスポーツに	<b>まどのよう</b> た	よものですが	か?次の中	から該当の	スポーツを	選び○を	つけてくだ	さい。(0は	いくつでも	5)									
			ウォーキ ング・散 歩	ストレッ	ダンス・		ハイキン	自転車				サッカー・		バドミン	バレー	バスケッ トポール	卓球	スキー・ス ノーボー ド・スケー ト	闘技	スケートボード	通勤、家 事等生活に 延運 (具体的 → )	その他	スポーツ を行わな かった →問10へ	無回答
	全体	131 100.0	83 63.4	70 53.4	2 1.5	17 13.0	5 3.8	27 20.6	5 3.8	6 4.6	1 0.8	5 3.8	4 3.1	11 8.4	3 2.3	4 3.1	2 1.5	-	2 1.5		27	2 1.5	13 9.9	1 0.8
	自宅にいる時間が増えた	81 100.0	54 66.7	43 53.1	2.5	12 14.8	4 4.9	20 24.7	2 2.5	5 6.2	-	4 4.9	3 3.7	8 9.9	2.5	1.2	1.2	-	2 2.5		22 27.2	1.2	9 11.1	1.2
問8 新型コロ ナウイルスの	屋外で運動・スポーツの 機会が減った	35 100.0	21 60.0	22	-	7 20.0	2 5.7	10 28.6	1 2.9	2 5.7		4 11.4	2 5.7	5 14.3	2 5.7	3 8.6	-	-	-		11 31.4	-	3 8.6	-
感染拡大を受	自宅で運動・スポーツを する機会が増えた	17 100.0	14 82.4	16 94.1	1 5.9	5 29.4		1 5.9	-	-	1 5.9	-	-	3 17.6	-	-	-	-	1 5.9		23.5	-	-	-
け、生活様式 に次のような 変化はありま	徒歩・自転車で通勤する 機会が増えた	100.0	100.0	5 62.5	-	1 12.5		2 25.0	-	1 12.5			-	1 12.5			-	-	-		37.5	-		-
したか?(O はいくつで	スポーツの直接観戦の 機会が減った	16 100.0	10 62.5	12 75.0	-	3 18.8	6.3	5 31.3	6.3	6.3	1 6.3	2 12.5	1 6.3	3 18.8		2 12.5	-	-	-		25.0	-	1 6.3	
も)	スポーツ関連の動画を みる機会が増えた	14 100.0	7 50.0	8 57.1	-	3 21.4		4 28.6	7.1	2 14.3		7.1	-	2 14.3	-	7.1	1 1	-			28.6	-	2 14.3	-
	スポーツ関連の情報を 入手する機会が増えた	1 100.0	-	-	_	-	-	1 100.0	-	-	- 1	-	-	-	-	-	-	-	_		100.0	-	-	-
	特に変化はない	32 100.0	18 56.3	14 43.8	_	3 9.4	-	5 15.6	1 3.1	-	-	-	1 3.1	-	-	-	1 3.1	-	-		6.3	1 3.1	4 12.5	-

40~49歳		問9 あな7	たがこの15	F間に行った	たスポーツ	まどのような	ものですカ	か?次の中	から該当の						5)									
		合計		ストレッチ・体操・ 筋力ト レーニン グ・ヨガ・ ピラティ ス	ダンス・ 踊り	ジョギン / グ・ランニ ? ング		自転車	ゴルフ	水泳	テニス	サッカー・ フットサ ル	野球・ソフ トボール	バドミン トン	ボール	バスケッ トボール	卓球	スキー・ス ノーボー ド・スケー ト	闘技	スケート ボード	通勤、家田 事等生長に る運体的 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	その他	スポーツ を行わな かった →問10へ	無回答
	全体	218 100.0	135 61.9	106 48.6	7 3.2	29 13.3	18 8.3	45 20.6	13 6.0	13 6.0	9 4.1	6 2.8	5 2.3	6 2.8	-	2 0.9	4 1.8	8 3.7		0.5	40 18.3	7 3.2	14 6.4	4 1.8
	自宅にいる時間が増えた	151 100.0	98 64.9	73 48.3	4 2.6	18 11.9	14 9.3	35 23.2	8 5.3	8 5.3	5 3.3	3 2.0	3 2.0	4 2.6	-	2 1.3	3 2.0	6 4.0		0.7	29 19.2	6 4.0	12 7.9	
向8 新型コロ	屋外で運動・スポーツの 機会が減った	68 100.0	43 63.2	35 51.5	4 5.9	15 22.1	7 10.3	20 29.4	7 10.3	6 8.8	5 7.4	5 7.4	3 4.4	3 4.4	-	-	1 1.5	4 5.9	2 2.9		- 13 - 19.1	3 4.4		
ナウイルスの 感染拡大を受 け、生活様式	自宅で運動・スポーツを する機会が増えた	23 100.0	14 60.9	20 87.0	3 13.0	4 17.4	2 8.7	6 26.1	1 4.3	3 13.0	1 4.3	1 4.3	-	2 8.7	-	-	1 4.3			-	- 4 - 17.4	1 4.3	-	
に次のような	徒歩・自転車で通勤する 機会が増えた	13 100.0	9 69.2	6 46.2	-	-	2 15.4	7 53.8	7.7	7.7		-	-	-	-	-	-	7.7		-	- 6 - 46.2		-	
変化はありま したか?(○ はいくつで	スポーツの直接観戦の 機会が減った	50 100.0	37 74.0	26 52.0	2 4.0	8 16.0	9 18.0	14 28.0	3 6.0	3 6.0	5 10.0	2 4.0	1 2.0	1 2.0	-	2 4.0	1 2.0	3 6.0		- 1 - 2.0	9 18.0	1 2.0	4 8.0	-
±.)	スポーツ関連の動画を みる機会が増えた	24 100.0	19 79.2	13 54.2	2 8.3	6 25.0	3 12.5	5 20.8	2 8.3	2 8.3	1 4.2	1 4.2	-	1 4.2	-	2 8.3	1 4.2	1 4.2		-	- 2 - 8.3		-	
	スポーツ関連の情報を 入手する機会が増えた	7 100.0	5 71.4	4 57.1	-	2 28.6	1 14.3	-	-	-		-	-	-	-	1 14.3	-			-			1 14.3	
l F	特に変化はない	43 100.0	23 53.5	18 41.9	1 2.3	6 14.0	1 2.3	7 16.3	2 4.7	2 4.7	1 2.3	-	-	-	-	-	1 2.3	1 2.3		-	- 10 - 23.3	1 2.3	2 4.7	2 4.7

50~59歳		問9 あな	たがこの15	E間に行っ	たスポーツ	まどのようフ	<b>よものです</b>	か?次の中	から該当の	スポーツを	選び○を	つけてくだ	さい。(0は	いくつで‡	;)									
30 33,80			ウォーキ ング・散	ストレツ	ダンス・ 踊り		ハイキン	自転車			デニス	サッカー・	野球・ソフ トボール	バドミン	バレー ボール	バスケッ トボール	卓球	スキー・ス ノーボー ド・スケー ト	武道·格 闘技	スケートボード	通勤、家事等のの 常生活の 延長にある運動 (具体的 → )	その他	スポーツ を行わな かった →問10へ	無回答
	全体	258 100.0	164 63.6	113 43.8	10 3.9	31 12.0	28 10.9	39 15.1	14 5.4	10 3.9	10 3.9	2 0.8	5 1.9	4 1.6	1 0.4	1 0.4	2 0.8	10 3.9	2 0.8		- 57 - 22.1	11 4.3	28 10.9	5 1.9
	自宅にいる時間が増えた	160 100.0	106 66.3	69 43.1	5 3.1	20 12.5	13 8.1	25 15.6	9 5.6	4 2.5	6 3.8		3 1.9	3 1.9	-	-	1 0.6	7 4.4	1 0.6		- 36 - 22.5	7 4.4	17 10.6	3 1.9
問8 新型コロナウイルスの	(機会が減つに	63 100.0	39 61.9	33 52.4	3 4.8	7 11.1	10 15.9	12 19.0	3 4.8	5 7.9	7 11.1	1 1	3 4.8	1 1.6	1 1.6	-	1 1.6	2 3.2	1 1.6		- 15 - 23.8	2 3.2	4 6.3	1 1.6
感染拡大を受け、生活様式	自宅で運動・スポーツを する機会が増えた	30 100.0	19 63.3	24 80.0	1 3.3	6 20.0	5 16.7	6 20.0	1 3.3	-	1 3.3		1 3.3	1 3.3	-	-		3 10.0			- 7 - 23.3	4 13.3	_	-
に次のような 変化はありま	徒歩・自転車で通勤する 機会が増えた	17 100.0	11 64.7	9 52.9		2 11.8	1 1	7 41.2	-	1 5.9		1 1	1 1	-	-		1 5.9	2 11.8	1 5.9		- 12 - 70.6	-	-	-
したか?(O はいくつで	機会が減った	51 100.0	38 74.5	30 58.8	4 7.8	11 21.6	11 21.6	8 15.7	6 11.8	5 9.8	2 3.9	1 2.0	2 3.9	1 2.0	_	_		4 7.8			- 13 - 25.5	2 3.9	2 3.9	-
も)	スポーツ関連の動画を みる機会が増えた	18 100.0	13 72.2	8 44.4	5.6	3 16.7	6 33.3	4 22.2	2 11.1	3 16.7	1 5.6	1 1	1 5.6	1 5.6	1 5.6		1 1	1 5.6			- 4 - 22.2	-	-	-
	スポーツ関連の情報を 入手する機会が増えた	5 100.0	60.0	40.0	20.0	20.0	1 20.0	-	-	20.0	-	-	1 20.0	-	-	-	-	-			- 1 - 20.0	-	-	-
	特に変化はない	56 100.0	33 58.9	22 39.3	2 3.6	6 10.7	6 10.7	8 14.3	2 3.6	2 3.6	-	1 1.8	1 1.8	-	-	1 1.8	-	2 3.6	1 1.8		- 10 - 17.9	2 3.6	8 14.3	2 3.6

60~69歳		問9 あな				はどのような			から該当の	スポーツを		つけてくだ	さい。(0は	いくつでも	5)									
		合計	ング・散 歩	ストレッ チ・体ト レーニガ・ ピラティ ス	ダンス・ 踊り	ジョギン グ・ランニ ング		自転車	ゴルフ	水泳	テニス	サッカー・ フットサ ル	野球・ソフ トボール	バドミン トン	ボール	バスケッ トポール	卓球	スキー・ス ノーボー ド・スケー ト	闘技	スケート ボード	通事常延る(→) 事等生長 、のほに 、ののあ 、ののあ		スポーツ を行わな かった →問10へ	無回答
	全体	242 100.0	161 66.5	107 44.2	8 3.3	15 6.2	15 6.2	34 14.0	23 9.5	11 4.5	11 4.5	1 0.4	2 0.8	4 1.7	-	-	3 1.2	5 2.1	3 1.2		18.2	11 4.5	21 8.7	5 2.1
	自宅にいる時間が増えた	166 100.0	119 71.7	82 49.4	6 3.6	12	8 4.8	24 14.5	13 7.8	7	7 4.2	-	1.2	1.2	-	-	0.6	3 1.8	1.2	-	30	6 3.6	12 7.2	1
問8 新型コロ ナウイルスの	屋外で運動・スポーツの 機会が減った	57 100.0	44 77.2	40 70.2	4 7.0	8 14.0	6 10.5	11 19.3	11 19.3	5 8.8	5 8.8	-	-	-	-	-	1 1.8	2 3.5		-	15.8	2 3.5	1 1.8	-
感染拡大を受け、生産は	自宅で運動・スポーツを する機会が増えた	18 100.0	16 88.9	11 61.1	1 5.6	4 22.2	3 16.7	2 11.1	1 5.6	1 5.6	1 5.6	-	1 5.6		-	-	-		5.6	-	11.1	1 5.6	1 1	-
に次のような	徒歩・自転車で通勤する 機会が増えた	21 100.0	19 90.5	12 57.1	9.5	1 4.8	4 19.0	7 33.3	3 14.3	1 4.8	3 14.3	-	-	-	-	-	1 4.8	3 14.3	-	-	28.6	-	1 1	_
変化はありま したか?(○ はいくつで	スポーツの直接観戦の 機会が減った	26 100.0	19 73.1	16 61.5		4 15.4	3 11.5	4 15.4		1 3.8	1 3.8	-	-	-	-	-	-	3 11.5	-			1 3.8	4 15.4	-
<b>5</b> )	スポーツ関連の動画を みる機会が増えた	24 100.0	18 75.0	14 58.3	1 4.2	3 12.5	3 12.5	2 8.3	3 12.5	1 4.2	1 4.2	-	-	-	-	-	-	1 4.2	-		8.3	1 4.2	1 4.2	4.2
	スポーツ関連の情報を <u>入手する機会が増えた</u>	11 100.0	6 54.5	6 54.5	-	27.3	1 9.1	-	-	9.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-		9.1	9.1	2 18.2	9.1
	特に変化はない	53 100.0	27 50.9	14 26.4	1 1.9	1 1.9	1 1.9	6 11.3	6 11.3	3 5.7	3 5.7	1 1.9	-	2 3.8	-	-	1 1.9	-	1.9	-	10 18.9	4 7.5	8 15.1	3 5.7

70歳以上		問9 あな	たがこの1年	年間に行っ	たスポーツ	まどのよう <sup>7</sup>	よものです:	か?次の中	から該当の	スポーツを	選び○を	つけてくだ	さい。(0は	いくつでも	5)									
			ウォーキ	ストレッ チ・体ト レーニガ・ ピラティ ス	ダンス・ 踊り		ハイキン	自転車			テニス	サッカー・	野球・ソフ トボール	バドミン	バレー ボール	バスケッ トボール	卓球	スキー・ス ノーボー ド・スケー ト	闘技	スケートボード	通勤、家事等にある 第生活の 延長に動 (具体的 →)	その他	スポーツ を行わな かった →問10へ	無回答
	全体	249 100.0	171 68.7	91 36.5	13 5,2	19 7.6	17 6.8	37 14.9	27 10.8	6 2.4	11 4.4	1 0.4	1 0.4	2 0.8	-	-	8 3.2	2 0.8			- 23	19 7.6	18 7.2	10 4.0
	自宅にいる時間が増えた	184 100.0	141 76.6	74 40.2	11 6.0	13 7.1	14 7.6	30 16.3	21 11.4	4 2.2	8 4.3	1 0.5	0.5	2 1.1	-	-	6 3.3	0.5			- 15 - 8.2	10 5.4	11 6.0	6 3.3
問8 新型コロ ナウイルスの	屋外で運動・スポーツの 機会が減った	72 100.0	58 80.6	28 38.9		6 8.3	10 13.9	10 13.9	15 20.8	3 4.2	3 4.2	1 1.4	1 1.4	1 1.4	-	-	3 4.2				- 7 - 9.7	8 11.1	1 1.4	2 2.8
感染拡大を受	自宅で運動・スポーツを する機会が増えた	20 100.0	17 85.0	12 60.0		3 15.0	2 10.0	20.0	5 25.0	5.0	1 5.0	1 1	-	1 1	-	-	1 5.0	-			20.0	5.0	5.0	-
け、生活様式 に次のような 変化はありま	及云が   化に	11 100.0	10 90.9	4 36.4		1 9.1	1 1	4 36.4	-	-	1 1	1 1	-	1 1	-	-	1 9.1	-			- 3 - 27.3	-	-	-
したか?(O はいくつで	スポーツの直接観戦の 機会が減った	19 100.0	15 78.9	7 36.8	10.5		3 15.8	6 31.6	6 31.6	-	3 15.8	-	-	1 5.3	-	-	5.3	-		. :	- 3 - 15.8	5.3	5.3	2 10.5
も)	スポーツ関連の動画を みる機会が増えた	34 100.0	27 79.4	15 44.1	3 8.8	3 8.8	2 5.9	7 20.6	7 20.6	1 2.9	2 5.9	-	-	2 5.9	-	-	2 5.9	2 5.9		. :	- 3 - 8.8	2 5.9	1 2.9	2.9
	スポーツ関連の情報を 入手する機会が増えた	11 100.0	72.7	5 45.5	-	9.1	-	5 45.5	9.1	-	9.1	-	-	9.1	-	-	27.3	-			- 2 - 18.2	-	-	9.1
	特に変化はない	47 100.0	18 38.3	13 27.7	:	8.5	2 4.3	5 10.6	3 6.4	4.3	2 4.3	-	-	-	-	-	2 4.3	-		: :	- 7 - 14.9	5 10.6	7 14.9	8.5

### ■性別、生活様式の変化【問8】と行ったスポーツ【問9】のクロス集計

男性		問9 あな	たがこの14	年間に行っ	たスポーツ	まどのような	ものですが	か?次の中	から該当の	スポーツを	選び○を	つけてくだ	さい。(○は	いくつでも	5)									
		合計	ウォーキ	ストレッ チ・体外・ 筋カト レーニガ・ ピラティ ス	ダンス・ 踊り	ジョギン , グ・ランニ・ ング		自転車	ゴルフ	水泳	テニス		野球・ソフ トボール		バレー ボール	バスケッ トボール	卓球	スキー・ス ノーボー ド・スケー ト	闘技	スケートボード	通勤、家 事等生活の 延長に動 (具体的 → )	その他	スポーツ を行わな かった →問10へ	
	全体	498 100.0	309 62.0	170 34.1	5 1.0	86 17.3	53 10.6	93 18.7	73 14.7	15 3.0	19 3.8	18 3.6	23 4.6	14 2.8	3 0.6	9 1.8	9 1.8	13 2.6	6 1,2	2 0.4	49 9.8	22 4.4	41 8.2	14 2.8
	自宅にいる時間が増えた	334 100.0	225 67.4	122 36.5	5 1.5	58 17.4	37 11.1	68 20.4	48 14.4	10 3.0	14 4.2	11 3.3	16 4.8	11 3.3	0.6	5 1.5	5 1.5	9 2.7	0.6	0.6		12 3.6	26	7
問8 新型コロ ナウイルスの	屋外で運動・スポーツの 機会が減った	154 100.0	98 63.6	63 40.9	5 3.2	35 22.7	23 14.9	35 22.7	31 20.1	8 5.2	9 5.8	10 6.5	11 7.1	7 4.5	3 1.9	5 3.2	3 1.9	6 3.9	3 1.9	0.6	17 11.0	8 5.2	6 3.9	1.3
感染拡大を受け、生活様式	自宅で運動・スポーツを する機会が増えた	43 100.0	31 72.1	32 74.4	1 2.3	17 39.5	5 11.6	11 25.6	8 18.6	-	2 4.7	2 4.7	3 7.0	2 4.7	-	-	-	1 2.3			9.3	-	1 2.3	-
に次のような	徒歩・自転車で通勤する 機会が増えた	29 100.0	26 89.7	9 31.0	-	5 17.2	5 17.2	13 44.8	3	3 10.3	1 3.4	1 3.4	-	1 3.4	-	1 3.4	1 3.4	3 10.3			24.1	-	-	
UEDY!(U	スポーツの直接観戦の 機会が減った	90	65 72.2	38 42.2	1 1.1	21 23.3	16 17.8	24 26.7	16 17.8	4 4.4	5 5.6	8 8.9	4 4.4	6.7	1 1.1	3.3	-	5 5.6		1.1	8 8.9	2 2.2	6 6.7	2 2.2
はいくつで も)	スポーツ関連の動画を みる機会が増えた	66 100.0	49 74.2	26 39.4		16 24.2	13.6	13 19.7	16 24.2	3 4.5	3 4.5	3.0	1.5	7 10.6	-	3.0	1 1.5	3 4.5			9.1	3 4.5	3.0	2
	スポーツ関連の情報を 入手する機会が増えた	26 100.0	16 61.5	11 42.3	-	6 23.1	7.7	6 23.1	7.7	-	-	-	7.7	1 3.8	-	3.8	3.8	-		-	7.7	3.8	7.7	7.7
	特に変化はない	105 100.0	49 46.7	31 29.5		17 16.2	6 5.7	14 13.3	15 14.3	1 1.0	3 2.9	2 1.9	4 3.8	-	-	1.0	3 2.9	2 1.9	2 1.9	-	10	7 6.7	14 13.3	6 5.7

女性		問9 あな	たがこの1年	¥間に行っ	たスポーツ	まどのよう <sup>7</sup>	よものです;	か?次の中	から該当の	スポーツを			さい。(Oは		5)									
			ウォーキ ング・散 歩	ストレッ チ・体操・ 筋カト レーニガ・ ピラティ ス	ダンス・ 踊り	ジョギン グ・ランニ ング	ハイキン グ・登山	自転車	ゴルフ	水泳	テニス	サッカー・ フットサ ル	野球・ソフ トボール	バドミン トン	バレー ボール	バスケッ トボール	卓球	スキー・ス ノーボー ド・スケー ト	武道·格 闘技	スケートボード	通勤、家 事等生活に 延運動 (具体的 → )	その他	スポーツ を行わな かった →問10へ	無回答
	全体	686 100.0	446 65.0	361 52.6	40 5.8	44 6.4	41 6.0	108 15.7	16 2.3	35 5.1	26 3.8	4 0.6	2 0.3	20 2.9	4 0.6	2 0.3	11 1.6	18 2.6	5 0.7	0.1	163 23.8	31 4.5	62 9.0	12 1.7
	自宅にいる時間が増えた	472 100.0	326 69.1	251 53.2	26 5.5	31 6.6	23 4.9	78 16.5	10 2.1	21 4.4	15 3.2	3 0.6	-	15 3.2	3 0.6	0.4	8 1.7	10 2.1	5 1.1	0.2	116 24.6	19 4.0	42 8.9	6 1.3
問8 新型コロ ナウイルスの	屋外で運動・スポーツの 機会が減った	171 100.0	119 69.6	111 64.9	18 10.5	15 8.8	17 9.9	36 21.1	8 4.7	14 8.2	14 8.2	4 2.3	1 0.6	7 4.1	2 1.2	-	3 1.8	6 3.5	2 1.2	0.6	47 27.5	7 4.1	8 4.7	-
感染拡大を受	自宅で運動・スポーツを する機会が増えた	83 100.0	59 71.1	67 80.7	10.8	12	7 8.4	12 14.5	2.4	5 6.0	3 3.6	-	-	7 8.4	1.2	-	3 3.6	2 2.4	2.4	-	21 25.3	7 8.4	1.2	-
け、生活様式 に次のような 変化はありま	徒歩・自転車で通勤する 機会が増えた	46 100.0	35 76.1	30 65.2	2 4.3	3 6.5	2 4.3	16 34.8	2 4.3	2 4.3	2 4.3	-	-	1 2.2	-	-	2 4.3	3 6.5	1 2.2		25 54.3	-	-	-
を記しなめりましたか?(〇 はいくつで	スポーツの直接観戦の 機会が減った	85 100.0	63 74.1	60 70.6	7 8.2	12 14.1	12 14.1	16 18.8	4 4.7	6 7.1	8 9.4	1 1.2	1 1.2	3 3.5	-	1 1.2	2 2.4	5 5.9	-	: :	22 25.9	3 3.5	8 9.4	-
も)	スポーツ関連の動画を みる機会が増えた	55 100.0	41 74.5	34 61.8	5 9.1	6 10.9	5 9.1	9 16.4	1 1.8	6 10.9	2 3.6	1 1.8	-	4 7.3	2 3.6	1 1.8	2 3.6	2 3.6	-		20.0	-	2 3.6	-
	スポーツ関連の情報を 入手する機会が増えた	11 100.0	8 72.7	7 63.6	1 9.1	3 27.3	1 9.1	1 9.1	-	2 18.2	1 9.1	1 1		1 9.1	-	-	1 9.1	-	-		18.2	-	1 9.1	-
	特に変化はない	142 100.0	74 52.1	57 40.1	5 3.5	6 4.2	7 4.9	21 14.8	0.7	6.3	3 2.1	-	1 0.7	2 1.4			2 1.4	3 2.1	-		30 21.1	8 5.6	17 12.0	6 4.2

### 5. 調査票

#### Ⅰ ご自身について

#### 問1 あなたの性別は?(○は1つ)

1 男性	2 女性	

#### 問2 あなたの年齢は?(○は1つ)

1 18~29 歳	2 30~39 歳	3 40~49 歳	$\neg$
4 50~59歳	5 60~69 歳	6 70 歳以上	

#### 問3 あなたの職業は?(○は1つ)

1 会社員	2 自営業	3 学生
4 主婦·主夫	5 無職	

#### 問4 あなたのお住まいの地区をお答えください。(○は1つ)

1 相原・小山地区 (相原町・小山町・小山ヶ丘)

2 忠生·小山田地区 (小山田桜台·上小山田町·木曽町·木曽西·木曽東·下小山田町・

図師町·忠生·常盤町·根岸·根岸町·矢部町·山崎·山崎町)

3 町田・玉川学園地区 (玉川学園・旭町・南大谷・東玉川学園・中町・本町田・藤の台・原町田・

森野)

4 小野路・鶴川・三輪地区 (大蔵町・小野路町・金井・金井町・金井ヶ丘・真光寺・真光寺町・広袴・

広袴町・三輪町・三輪緑山・薬師台・鶴川・野津田町・能ヶ谷)

5 成瀬・南地区 (小川・金森・金森東・高ヶ坂・つくし野・鶴間・成瀬・成瀬が丘・成瀬台・

南つくし野・南成瀬・西成瀬・南町田)

#### 問5 あなたの健康状態について、このところ健康だと思いますか?(○は1つ)

1 健康である	2 どちらかといえば健康である	
3 どちらかといえば健康ではない	4 健康ではない	

#### 問6 あなたは自分の体力についてどのように感じていますか?(○は1つ)

1 体力に自信がある	2 どちらかといえば体力に自信がある
3 どちらかといえば体力に不安がある	4 体力に不安がある

#### 問7 あなたは普段運動不足を感じますか?(○は1つ)

1 大いに感じる	2 ある程度感じる
3 あまり感じない	4 ほとんど(まったく)感じない

#### 問8 新型コロナウイルスの感染拡大を受け、生活様式に次のような変化はありましたか?

(○はいくつでも)

1 自宅にいる時間が増えた	2 屋外で運動・スポーツの機会が減った
3 自宅で運動・スポーツをする機会が増えた	4 徒歩・自転車で通勤する機会が増えた
5 スポーツの直接観戦の機会が減った	6 スポーツ関連の動画をみる機会が増えた

7 スポーツ関連の情報を入手する機会が増えた 8 特に変化はない

#### 本調査における「スポーツ」とは

野球やテニス等の競技スポーツだけでなく、ウォーキング・散歩やラジオ体操等のほか、目的地のひとつ手前の鉄道駅で降車して歩くことやエレベーターを使わず階段移動すること、家事の合間に行う筋カトレーニングなど、**自らが意志を持って体を動かすこと**も「スポーツ」に含めます。

#### Ⅱ 「する」スポーツについて

問9 あなたがこの1年間に行ったスポーツはどのようなものですか?次の中から該当のスポーツを 選び○をつけてください。(○はいくつでも)

選ひ○をつけてください。(○はいくつでも)	,
1 ウォーキング・散歩	2 ストレッチ・体操・筋力トレーニング・ヨガ・ピラティス
3 ダンス・踊り	4 ジョギング・ランニング
5 ハイキング・登山	6 自転車
7 ゴルフ	8 水泳
9 テニス	10 サッカー・フットサル
11 野球・ソフトボール	12 バドミントン
13 バレーボール	14 バスケットボール
15 卓球	16 スキー・スノーボード・スケート
17 武道·格闘技	18 スケートボード
19 通勤、家事等の日常生活の延長にある運動	(具体的→ )
20 その他(	)
21 スポーツを行わなかった →問 10 へ	

▶ 【問9-1~9-5は、問9で「1」~「20」に○をつけた方におたずねします。また、回答後は問 10 にお進みください。】

問9-1 問9で○をつけたスポーツを行った日数を合わせるとどのくらいの頻度になりますか?(○は1つ)

1 週に3日以上 2 週に1日以上 3 月に1~3日 4 年に1~3日

問9-2 スポーツを行った理由はどのようなものですか?(○はいくつでも)

Ī	问9-	2 人小一ツを行つに理由はとのようなもの	ノビタか	?(()はいくつでも)
	1	健康維持・体力づくりのため	2	運動不足解消のため
	3	楽しみや気晴らし、気分転換のため	4	友人・仲間との交流の機会として
	5	美容や肥満解消のため	6	家族とのふれあいの機会として
	7	自己の記録や能力を向上させるため	8	時間的余裕ができたため
	9	家でできるスポーツ情報を入手したため		

問9-3 あなたは主にどのようなところでスポーツを行いましたか?(○は1つ)

1 市のスポーツ施設	2 市立小・中学校の施設
3 市民センター等のコミュニティ施設	4 民間のスポーツ施設
5 公園·広場	6 高校・大学の施設
7 自宅	8 野外(山、川、海、道路等)
9 その他(	)

#### 問9-4 あなたは主にいつスポーツをしますか?(○は1つ)

1	平日(月~金曜日)	2	土曜日
3	日曜日·祝日	4	特に決まっていない

#### 問9-5 あなたが主にスポーツをする時間帯はいつですか?(○は1つ)

1	早朝(夜明け~7時台)	2	午前(8時~11時台)
3	午後(12時~16時台)	4	夕方(17 時~18 時台)
5	夜(19 時~21 時台)	6	深夜(22 時以降)
7	′ 特に決まっていない		

#### 【問 10 は、問9で「21」に〇をつけた方におたずねします。また、回答後は問 11 にお進みください。】

#### 問 10 あなたがスポーツを行わなかった理由はなんですか。(○はいくつでも)

1	仕事が忙しくて時間がないから	2 家事・育児が忙しくて時間がないから
3	身体の不自由を感じているから	4 身近に場所や施設がないから
5	仲間がいないから	6 指導者がいないから
7	サポートしてくれる人がいないから	8 スポーツ・運動が好きではないから
9	機会がなかったから	10 参加したい教室等がないから

- 問 11 あなたの、過去6か月、現在、そしてこれから先の、スポーツの実施状況や考え方について、 最もあてはまるものはどれですか?(○は1つ)
  - 1 現在、スポーツを行っていない。また、これから先も、するつもりはない。
  - 2 現在、スポーツを行っていない。しかし、6か月以内に始めようと思っている。
  - 3 現在、スポーツを行っている。しかし、週に1回以上ではない。
  - 4 現在、週に1回以上にスポーツを行っている。しかし、始めてから6か月未満である。
  - 5 現在、週に1回以上にスポーツを行っている。また、6か月以上継続している。
- ▶ 【問 11-1は、問 11 で「2」を選んだ方におたずねします。また、回答後は問 12 にお進みください。】
  - 問 11-1 あなたは、どのようなきっかけがあればスポーツ・運動を始めようと思いますか。

(○はいくつでも)

- 1 様々なスポーツ・運動の紹介や体験 イベントなどの開催
- 2 スポーツ・運動の教室などの情報提供
- 3 スポーツ・運動の活動団体・サークルなどの情報提供
- 4 気軽にスポーツ・運動ができる施設や環境
- 5 専門家の指導や助言
- 6 家庭環境の変化
- 7 職場環境の変化
- 8 家でもできるスポーツ情報の提供

#### Ⅲ 「みる」「支える」スポーツについて

#### 問 12 あなたは、スポーツをみることが好きですか?(○は1つ)

1	好き	2 どちらかといえば好き
3	どちらかといえばきらい	4 きらい
5	どちらともいえない	

問 13 あなたは、この1年間でスポーツを何らかの形でみる機会がありましたか?(○はいくつでも) ※プロスポーツに限らず、アマチュアスポーツ、子どもの部活やスポーツイベントの観戦も含みます。

1 町田市内の会場で観戦した 2 町田市外の会場で観戦した 3 テレビ・インターネット等で観戦した 4 機会があれば観戦したいが観戦できなかった 5 関心がないため観戦していない 6 その他(

7 わからない

問 14 あなたは、この1年間に、スポーツに関する指導や協力、スポーツ大会の運営などスポーツに 関するボランティア活動を行ったことはありますか?(○は1つ)

2 ない →問15へ \_\_\_\_\_

▼【問 14-1は、問 14 で「1」に○を付けた方におたずねします。また、回答後は問 15 にお進みください。】

問 14-1 主にどのような活動ですか?(○はいくつでも)

1 地域のスポーツクラブ活動などの運営サポート 2 指導・コーチ・審判 3 大会などの運営ボランティア 4 その他(

問 15 あなたは、どんなきっかけや動機づけ(モチベーション)があればスポーツに関するボランティ ア活動を行ったり続けたりすると思いますか?(○はいくつでも)

1 好きなスポーツの普及・支援 2 地域での居場所、役割、生きがい 3 出会い・交流の場 4 指導・大会運営スキルの取得・活用 5 社会貢献·地域貢献 6 顕彰や表彰

7 試合等のチケットの支給 8 ユニフォーム・ノベルティグッズの支給 10 その他(

9 ボランティア休暇の付与

11 どんなきっかけや動機づけがあってもしない・できない

問 16 町田市スポーツ推進委員を知っていますか?(○は1つ)

1 知っている 2 聞いたことはあるが活動内容は知らない 3 知らない

#### 町田市スポーツ推進委員とは

町田市長が委嘱する非常勤職員で、スポーツ基本法において「スポーツの推進のための事業の実施に 係る連絡調整並びに住民に対するスポーツの実技の指導その他スポーツに関する指導及び助言を行う」と 定められ、町田市のスポーツ振興を図ることを目的に活動しています。

問 17 あなたはパラスポーツに関わったことがありますか?(○はいくつでも)

2 パラスポーツを観戦した 1 パラスポーツを実際に行った 3 パラスポーツを支える活動を行った 4 関わったことはない →問 18 へ

→【問 17-1は、問 17 で「1」~「3」に○をつけた方におうかがいします。また、回答後は問 18 にお進みください。】

問 17-1 どのような競技に関わりましたか?(○はいくつでも)

1 パラバドミントン 2 パラ陸上競技 3 ボッチャ 4 車椅子バスケットボール 5 ブラインドサッカー 6 その他(

#### 町田市のスポーツ施設

町田市には、体育館やテニスコート、野球場、グラウンド、プールなどのスポーツ施設があります。

#### 問 18 町田市のスポーツ施設を利用したことはありますか?(○は1つ)

1 利用したことがある →問 19 へ ┏ 2 利用したことはない

#### └▶【問 18-1は、問 18 で「2」に○をつけた方におたずねします。また、回答後は問 19 にお進みください。】

#### 問 18-1 利用したことがない理由はどのようなものですか?(○はいくつでも)

- 1 民間のスポーツ施設を利用しているから 2 利用時間が合わないから
- 3 施設の予約が取れないから
- 5 利用したいスポーツ施設が近くにないから
- 7 市外のスポーツ施設を利用しているから
- 4 交通の便が悪いから
- 6 利用方法がわからない
- 8 その他(

#### 問 19 今後、町田市のスポーツ施設に求めることはありますか?(○は3つまで)

- 1 身近なところで利用できる施設の新設
- 3 スポーツ教室の充実
- 5 利用時間帯の拡大
- 7 施設情報に関する広報の充実
- 9 付帯設備(シャワー、駐車場等)の充実
- 11 健康・運動相談事業の実施・充実
- 13 スポーツ観戦のための施設整備
- 2 スタッフや指導者の充実
- 4 既存施設の改修
- 6 スポーツイベントの充実
- 8 利用手続きの簡略化
- 10 利用種目の拡大 12 アクセスの良さ
- 14 その他(

### VI スポーツ情報について

#### 問20 町田市のスポーツ情報をどこから入手していますか?(○は3つまで)

- 1 市のホームページ
- 3 広報まちだ
- 5 スポーツ施設のホームページ

11 入手していない →問 21 へ

- 7 施設等にあるポスター・チラシ等
- 9 学校からの配布物

- 2 知人からの紹介
- 4 新聞・タウン誌等
- 6 駅前の電光掲示板や横断幕等
- 8 町内会・自治会の回覧や掲示板
- 10 SNS(ツイッター、フェイスブックなど)
- ➡【問 20-1は、問 20 で「1」~「10」に○をつけた方におうかがいします。また、回答後は問 21 にお進みください。】

#### 問 20-1 入手したスポーツ情報をきっかけに何かスポーツに関わりましたか?(○はいくつでも)

- 1 ウォーキング・散歩などの軽運動を始めた
- 3 野球・テニスなどの競技スポーツを始めた
- 5 スポーツの観戦
- 7 その他(

- 2 スポーツに関するボランティアへの参加
- 4 スポーツ教室への参加
- 6 自宅で運動を行った
- ) 8 スポーツに関わっていない

#### 問 21 町田市のスポーツ情報について、どのような情報を知りたいですか?(○は3つまで)

- 1 健康や体力づくりに関する情報
- 3 各種スポーツ指導者に関する情報
- 5 スポーツ施設の利用案内
- 7 大会やイベントの情報

- 2 スポーツや医科学に関する情報
- 4 スポーツ教室の情報
- 6 地域のスポーツクラブや同好会の活動情報
- 8 町田市ゆかりのアスリートやホームタウンチームの情報

9 その他(

5

#### 「ホームタウンチーム」とは

国内最高水準のリーグに所属し、市内を本拠地として練習、公式戦や普及活動などのスポーツ関連活 動を行うチームのうち、市長の承認を受けたものをいいます。

#### 問 22 「FC 町田ゼルビア」(サッカー)をご存知ですか?(○は1つ)

- 1 知っていて試合を1回以上直接観戦したことがある
- 2 知っていて試合を1回以上テレビ・インターネット等で観戦したことがある
- 3 知っているが、試合を観戦したことはない
- 4 知らない



#### 問 23 「ASV ペスカドーラ町田」(フットサル)をご存知ですか?(○は1つ)

- 1 知っていて試合を1回以上直接観戦したことがある
- 2 知っていて試合を1回以上テレビ・インターネット等で観戦したことがある
- 3 知っているが、試合を観戦したことはない
- 4 知らない



## 問24 どういった環境や機会が整えば、ホームタウンチームの試合を観戦したいと思いますか?

- 1 交通アクセスの良さ
- 3 観戦する仲間がいること
- 5 会場に魅力的な飲食店等が出店していること 6 トイレ等の設備がきれいであること
- 7 対戦相手が有名なチームであること
- 9 その他(

- 2 チケットの割引制度が充実していること
- 4 試合情報等が充実していること
- 8 選手との交流機会があること
- ) 10 観戦したいと思わない

#### Ⅷ 東京 2020 オリンピック・パラリンピック競技大会について

#### 問 25 町田市の取組みの中で、知っていることを挙げてください。(Oはいくつでも)

1 キャンプ受入れ

2 自転車ロードレース

3 聖火ルー

- 4 町田ゆかりのアスリート応援
- 5 気運醸成に関する取組み(まちなか装飾、イベントなど) 6 ホストタウン(南アフリカ、インドネシア)

#### 問 26 東京 2020 オリンピックを誰と観戦(テレビ放映やネット配信含む)しましたか。

(それぞれあてはまる番号1つに○)

		1人で	家族と	友人と 少人数で	観戦 していない
1	開会式	4	3	2	1
2	ご自身が取り組んでいる(いた)競技	4	3	2	1
3	取り組んだことはないが、よく観戦している競技	4	3	2	1
4	今回初めて観戦した競技	4	3	2	1
5	閉会式	4	3	2	1

問 27 東京 2020 パラリンピックを誰と観戦(テレビ放映やネット配信含む)しましたか。

(それぞれあてはまる番号1つに○)

		1人で	家族と	友人と 少人数で	観戦 していない
1	開会式	4	3	2	1
2	ご自身が取り組んでいる(いた)競技	4	3	2	1
3	それまで見聞きしたことがある競技	4	3	2	1
4	今回初めて観戦した競技	4	3	2	1
5	閉会式	4	3	2	1

【問 27-1は、問 27 で「4」「3」「2」に○をつけた方におうかがいします。また、回答後は問 28 にお進みください。】

問 27-1 東京 2020 パラリンピックを観戦し、パラスポーツに対して意識の変化はありましたか? (○はいくつでも)

1 実際にやってみたいと思った

2 直接観戦したいと思った

- 3 ボランティア等でサポートしてみたいと思った
- 4 障がいや障がい者に対する理解が進んだ
- 5 パラスポーツに対する理解が進んだ
- 6 特に意識の変化はなかった

問 28 東京 2020 オリンピック・パラリンピック競技大会が開催されて、あなたは以下の項目について、 どのように感じていますか。(それぞれあてはまる番号1つに〇)

			- /		
		全く その通り	その通り	あまり そうではない	全く そうではない
1	スポーツへの関心が高まった	4	3	2	1
2	新しいスポーツに取り組みたいと思った	4	3	2	1
3	これまでやったことのあるスポーツの良さを 再認識した	4	3	2	1
4	パラスポーツや共生社会の実現に対する 意識が変わった	4	3	2	1
5	市内のスポーツ活動が盛り上がったと感じる	4	3	2	1
6	国際交流の機会が増えたと感じる	4	3	2	1
7	経済効果があると感じた	4	3	2	1
8	まちの発展が期待できた	4	3	2	1

### Ⅳ 町田市のスポーツ推進について

問 29 あなたは、町田市のスポーツ推進のために、町田市は今後どのようなことに力を入れるべきだと思いますか?(○は3つまで)

- 1 スポーツ行事・大会の開催
- 3 スポーツ指導者の育成
- 5 既存屋外スポーツ施設の整備
- 7 新たなスポーツ施設の整備
- 9 スポーツに関わるボランティアの支援
- 11 スポーツ情報発信力の強化
- 13 子どもたちの体力向上
- 15 健康・体力づくり
- 17 身近なスポーツ参加の機会を増やす

- 2 地域のスポーツクラブの育成
- 4 学校体育施設の開放
- 6 既存屋内スポーツ施設の整備
- 8 既存スポーツ施設の利用時間の延長
- 10 ホームタウンチームと連携したまちづくりの推進
- 12 スポーツによる健康づくり
- 14 障がい者のスポーツ活動の推進
- 16 初心者向けのスポーツ教室の充実

Χ	子どものスポーツの推済	生について
30	あなたは、ご自身が子どもの	)頃、スポーツや外遊びが好きでしたか?(○は1つ)
1	好きだった	2 どちらかといえば好きだった
3	どちらかといえば嫌いだった	4 どちらかといえば嫌いだった

問31 あなたは、ご自身の子どもの頃と比較して、今の子どものスポーツや外遊びの環境はどのようになったと感じますか?(○は1つ)

4 どちらかといえば悪くなった 5 悪くなった 6 どちらとも	らいえない

▶ 【問 31-1は、問 31 で「4」「5」に○をつけた方におうかがいします。また、回答後は問 32 にお進みください。】

問 31-1 環境が「どちらかといえば悪くなった」「悪くなった」と答えた方に、どこが悪くなったと思いますか?(○は3つまで)

1	遊べる場所が減っている	2	遊具が少なくなっている	
3	外遊びがきらいな子どもが増えている	4	公園等での事件が増えている	
5	禁止事項が増えている	6	塾や習い事の時間が増えている	
7	外遊びをする友達が少ない	8	その他(	)

問32 あなたは、子どものスポーツや外遊びの環境を充実するために、どのようなことに力を入れた らよいと思いますか?(〇はいくつでも)

1	親子や家族でスポーツを体験する機会を増やす		2	子どもが体を動かしたくなる(動かせる)場の充実
3	学校の体育施設の有効活用		4	子どもが気軽に活動できる地域のスポーツクラブなどの充実
5	スポーツ指導者の充実と活用		6	トップアスリートとの交流
7	その他(	)	8	特にない
9	わからない			

問33 あなたは、お子さんがいらっしゃいますか。いらっしゃる場合、お子さんの年齢区分は以下の1~5の選択肢のどれにあたりますか?(〇はいくつでも)

_	1	就学前(0歳~5歳)の子ども	2	小学生(6歳~12歳)の子ども
	3	3 中学生(13歳~15歳)の子ども	4	高校生(16 歳~18 歳)の子ども
	5	 5 19 歳以上の子ども	6	

▶【問 33 で「1」~「4」に○をつけた方におたずねします】

問 33-1 あなたはお子さんに積極的にスポーツをしてほしいと思いますか?(○は1つ)

|--|

問 33-2 あなたのお子さんは、学校の運動部活動や、地域または民間の運動・スポーツクラブに 通うなど、体育の授業以外で定期的にスポーツをしていますか?(〇は1つ)

※お子さんが2人以上いる場合、一番上のお子さんについてご回答ください

1 146'
--------

以上でアンケートは終了です。ご協力いただき、誠にありがとうございました。