

ルールを読んでから遊びにしよう！

# スポーツマップを活用して 楽しく運動しよう！

簡単にできるボールを使った遊びをご紹介します！

## ☆ボールキャッチゲーム☆



- ①上に投げよう
  - ②高く投げてみよう
- ※チャレンジ編※  
上に投げている間に何ができるかな
- ①拍手
  - ②頭を両手でタッチ
  - ③頭・お腹を順番にタッチ
  - ④頭・お腹・お尻を順番にタッチ

## ☆足でボールに触れてみよう！☆



- ①足の裏でボールにタッチ
- ②右足から左足にボールを転がしてキャッチ
- ③足の内側で交互にボールにタッチ
- ④リズムよく足の裏で交互にボールにタッチ
- ⑤手でボールを持ち、地面に落としたボールをキックしてから手でキャッチ
- ⑥地面に円を描いて、そこから出ないようにバウンドさせながらリフティングをしよう



ゼルビー  
(FC町田ゼルビアマスコット)

施設や公園を利用して運動をする場合はルールを守って楽しもう！また、周りのお友だちとゆずり合って利用することも大切だね！

### みんなで野津田公園に遊びに来てね！



イベントやグルメなど楽しいことが盛りだくさん！  
安心して過ごせるスタジアムでみんなを待ってるね！



Jリーグ開催  
情報はコチラ

## 公園のつかいかた

【問い合わせ先：042-724-4399(公園緑地課)】

- ①ゴルフやバットの使用など危ない遊びはやめましょう。
- ②ボール遊びは小学生までです。
- ③公園の外にボールが出ないように遊びましょう。
- ④小さな子どもや体の不自由な方がいる場合には、ボール遊びはやめましょう。
- ⑤早朝や夜間の利用は迷惑になるのでやめましょう。
- ⑥みんなでゆずりあって遊びましょう。

## スポーツ広場のつかいかた

【問い合わせ先：042-724-4036(スポーツ振興課)】

- ①団体利用のない時間帯を開放しています。
- ②試合など広場を占有する利用は原則禁止しています。(許可を受けた団体を除く)
- ③許可を受けた団体が利用しているときは、その団体の指示に従ってください。  
※団体での利用をご希望される際は、スポーツ振興課へ問い合わせください。

## スポーツ施設のつかいかた

- ①周りの人に危険が及ぶボール遊びはやめましょう。
- ②試合など施設を占有する利用は禁止しています。
- ③予約の状況、天候などにより、開放を中止する場合があります。開放状況については、各施設にお問い合わせください。
- ④施設内では、施設管理者(職員・係員等)の指示に従ってください。

## スポーツマップをつかってみよう！

- ①自分の小学校をさがしてみよう！
- ②近くの公園をさがしてみよう！
- ③見つけた公園に行ってみよう！
- ④ルールを守って遊ぼう！



※この冊子は、7979部作成し、1部あたりの単価は132円です。(職員人件費を含みます。また、印刷についてはFC町田ゼルビアから寄付していただいております。)



ポール遊びができる!!

まずはウラ面のルールを見てね!

# 町田市スポーツマップ(鶴川エリア) 31施設

**1 野津田公園 (多目的広場)**  
 所在地: 野津田町 2035  
 開放日時: 平日 9:00 ~ 16:30  
 ※土曜・日曜日、祝日、8月は、許可を受けた団体が利用している場合があります。そのときは団体の指示に従ってください。  
 ※かたいボールを投げたり、バットを使用する等あぶない遊びはやめましょう。  
 ※その他、施設の利用にあたっては、管理者の指示に従ってください。



**1 金井町日の出児童公園**  
 所在地: 金井 1-3126-6



**2 金井遊歩公園**  
 所在地: 金井 2-6




**3 金井池田公園**  
 所在地: 金井 2-18



**4 ゆうき山公園**  
 所在地: 金井ヶ丘 1-14



**7 山王塚公園**  
 所在地: 薬師台 3-3-20  
 平日の15時30分以降及び年末年始については、グラウンドを一部開放しています。



**5 薬師台はにわ公園**  
 所在地: 薬師台 1-1-1




**6 薬師台とんがり帽子公園**  
 所在地: 薬師台 3-1-2




**8 能ヶ谷町平和台第2児童公園**  
 所在地: 能ヶ谷 7-1598-225




**9 能ヶ谷いずみ公園**  
 所在地: 能ヶ谷 5-3023-7



**2 鶴川中央公園 (野球場)**  
 所在地: 鶴川 6-6  
 開放日時: 平日 15:00 ~ 17:00  
 小学生以下を対象にポール遊びができる場として、野球場の芝生部分を開放しています。  
 ※ポールなどの道具は各自でご用意ください。  
 ※かたいボールやバットを使用する等、あぶない遊びはやめましょう。  
 ※その他、施設の利用にあたっては、管理者の指示に従ってください。



**3 三輪みどり山球場**  
 所在地: 三輪緑山 1-24-1  
 開放日時: 毎週月曜日 15:00 ~ 17:00  
 小学生以下を対象にポール遊びができる場として、野球場の芝生部分を開放しています。  
 ※許可を受けた団体が利用している場合があります。そのときは団体の指示に従ってください。  
 ※ポールなどの道具は各自でご用意ください。  
 ※かたいボールやバットを使用する等、あぶない遊びはやめましょう。  
 ※その他、施設の利用にあたっては、管理者の指示に従ってください。



**1 金井スポーツ広場**  
 所在地: 金井 2-28-5



※周りの人に危険が及ぶ遊びはやめましょう。  
 ※周りの人が迷惑することはやめましょう。

**10 能ヶ谷空と緑の森公園**  
 所在地: 能ヶ谷 4-3036-3



**11 鶴川富士見第1児童公園**  
 所在地: 鶴川 4-32



**12 鶴川富士見第2児童公園**  
 所在地: 鶴川 4-21



**13 鶴川鶴の子児童公園**  
 所在地: 鶴川 3-23



**14 鶴川どんぐり児童公園**  
 所在地: 鶴川 5-9



**15 鶴川仲よし児童公園**  
 所在地: 鶴川 2-3



**16 鶴川若草児童公園**  
 所在地: 鶴川 1-11



**17 広袴公園**  
 所在地: 広袴 3-4-1



**18 真清水公園**  
 所在地: 真光寺 3-2-5



**19 真光寺公園**  
 所在地: 真光寺 2-2-1



**20 真光寺清龍寺公園**  
 所在地: 真光寺 3-10-1



**21 鶴川台緑の里公園**  
 所在地: 真光寺 2-26-1



**22 野津田袋公園**  
 所在地: 野津田町 2542-1



**23 野津田山王あじさい公園**  
 所在地: 野津田町 2671



**24 四ツ木橋児童公園**  
 所在地: 三輪町 398



- 凡例** ポール遊び可能な公園 **赤色の文字** スポーツ施設 **青色の文字** スポーツ広場 警察署・交番 消防署・分署 郵便局 病院 学校 神社・寺院 信号

※2024年3月時点の情報です。最新情報はホームページを確認してください。