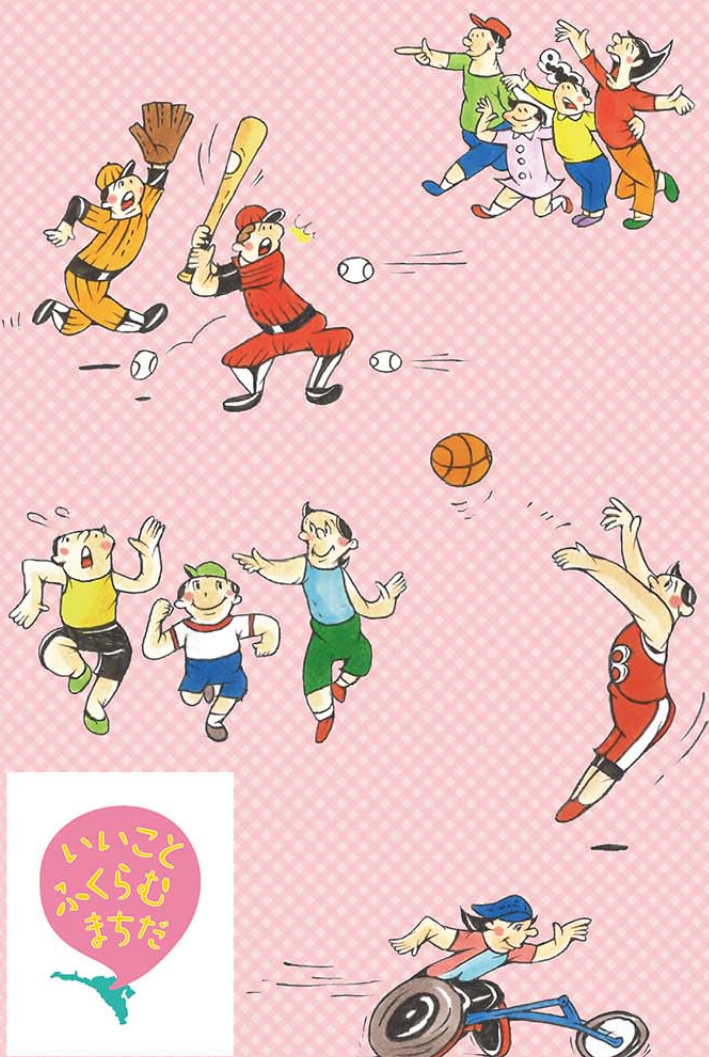


第3節	2.16 [日] 14:00	VS	サンフレッチェ広島
第9節	4.6 [日] 14:00	VS	川崎フロンターレ
第15節	5.7 [水] 19:00	VS	京都サンガF.C.
第21節	6.21 [土] 16:00	VS	鹿島アントラーズ
第26節	8.16 [土] 19:00	VS	セレッソ大阪
第32節	9.27 [土] 19:00	VS	ファジアーノ岡山
第37節	11.30 [日]	VS	名古屋グランパス
第6節	3.15 [土] 14:00	VS	アルビレックス新潟
第12節	4.25 [金] 19:00	VS	湘南ベルマーレ
第19節	5.31 [土] 14:00	VS	横浜F・マリノス
第25節	8.10 [日] 19:00	VS	ヴァンセリ神戸
第29節	9.13 [土] 14:00 or 15:00	VS	横浜FC
第36節	11.9 [日]	VS	FC東京

4.13 [日] 11:00 は「THE国立DAY」
ホームゲーム会場は国立競技場になります!!

THE 国立DAY



スポーツマップを活用して 楽しく運動しよう!



簡単にできるボールを使った遊びをご紹介します!

☆ボールキャッチゲーム☆



- ① 上に投げよう
 - ② 高く投げてみよう
- ※チャレンジ編※
上に投げている間に何ができるかな
- ① 拍手
 - ② 頭を両手でタッチ
 - ③ 頭・お腹を順番にタッチ
 - ④ 頭・お腹・お尻を順番にタッチ

☆足でボールに触れてみよう!☆



- ① 足の裏でボールにタッチ
- ② 右足から左足にボールを転がしてキャッチ
- ③ 足の内側で交互にボールにタッチ
- ④ リズムよく足の裏で交互にボールにタッチ
- ⑤ 手でボールを持ち、地面に落としたボールをキックしてから手でキャッチ
- ⑥ 地面に円を描いて、そこから出ないようにバウンドさせながらリフティングをしよう



施設や公園を利用して運動をする場合はルールを守って楽しもう! また、周りのお友だちとゆずり合って利用することも大切だね!

みんなで野津田公園に遊びに来てね!



イベントやグルメなど楽しいことが盛りたくさん!
安心して過ごせるスタジアムでみんなを待ってるね!



Jリーグ開催
情報はコチラ

ルールを読んでから遊びにいきましょう!

公園のつかいかた

【問い合わせ先: 042-724-4399(公園緑地課)】

- ① ゴルフやバットの使用など危ない遊びはやめましょう。
- ② ボール遊びは小学生までです。
- ③ 公園の外にボールが出ないように遊びましょう。
- ④ 小さな子どもや体の不自由な方がいる場合には、ボール遊びはやめましょう。
- ⑤ 早朝や夜間の利用は迷惑になるのでやめましょう。
- ⑥ みんなでゆずりあって遊びましょう。

スポーツ広場のつかいかた

【問い合わせ先: 042-724-4036(スポーツ振興課)】

- ① 団体利用のない時間帯を開放しています。
 - ② 試合など広場を占有する利用は原則禁止しています。(許可を受けた団体を除く)
 - ③ 許可を受けた団体が利用しているときは、その団体の指示に従ってください。
- ※団体での利用をご希望される際は、スポーツ振興課へ問い合わせください。

スポーツ施設のつかいかた

- ① 周りの人に危険が及ぶボール遊びはやめましょう。
- ② 試合など施設を占有する利用は禁止しています。
- ③ 予約の状況、天候などにより、開放を中止する場合があります。開放状況については、各施設にお問い合わせください。
- ④ 施設内では、施設管理者(職員・係員等)の指示に従ってください。

スポーツマップをつかってみよう!

- ① 自分の小学校をさがしてみよう!
- ② 近くの公園をさがしてみよう!
- ③ 見つけた公園に行ってみよう!
- ④ ルールを守って遊ぼう!



ボール遊びができる!!

まずはウラ面のルールを見てね!

町田市スポーツマップ(小山・小山ヶ丘エリア) 8施設



① 小山スポーツ広場
所在地: 小山町 682-1



団体利用のない時間帯を開放しています。
・防球ネットに向かって、ボール等をけつたり、投げたりしないでください。
・犬の散歩等は禁止しています。

② 小山なかよしスポーツ広場
所在地: 小山町 2503-1



団体利用のない時間帯を開放しています。

① 小山白山公園
所在地: 小山ヶ丘 5-4



② 小山馬場谷戸公園
所在地: 小山ヶ丘 1-1



③ ミツ目山公園
所在地: 小山ヶ丘 5-38



④ 小山多摩境公園
所在地: 小山ヶ丘 3-18



⑤ 下馬場広場
所在地: 小山町 147-5



⑥ 小山三ツ目広場
所在地: 小山町 4399-4 先

