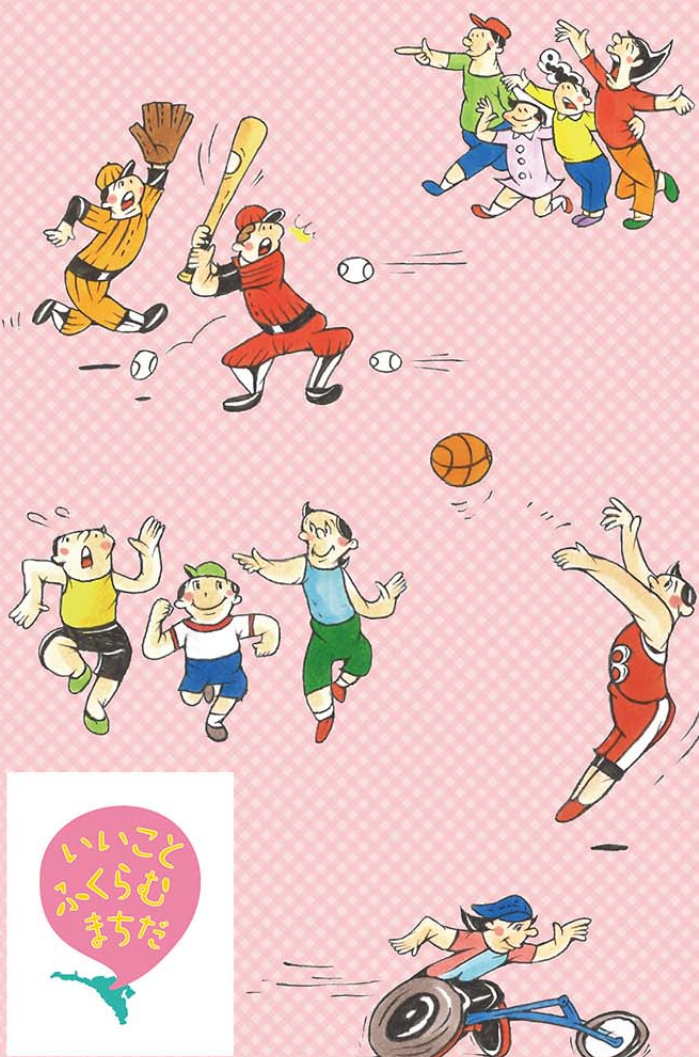


第1節	2.16 [日] 14:00	VS	サンフレッチェ広島
第9節	4.6 [日] 14:00	VS	川崎フロンターレ
第15節	5.7 [水] 19:00	VS	京都サンガF.C.
第21節	6.21 [土] 16:00	VS	鹿島アントラーズ
第26節	8.16 [土] 19:00	VS	セレッソ大阪
第32節	9.27 [土] 19:00	VS	ファジアーノ岡山
第37節	11.30 [日]	VS	名古屋グランパス
第3節	2.26 [水] 19:00	VS	東京ヴェルディ
第10節	4.13 [日] 14:00	VS	浦和レッズ
第17節	5.17 [土] 14:00	VS	柏レイソル
第23節	7.5 [土] 18:00	VS	清水エスパルス
第30節	8.20 [水] 19:00	VS	ガンバ大阪
第34節	10.18 [土] 19:00	VS	アビスパ福岡
第6節	3.15 [土] 14:00	VS	アルビレックス新潟
第12節	4.25 [金] 19:00	VS	湘南ベルマーレ
第19節	5.31 [土] 14:00	VS	横浜F・マリノス
第25節	8.10 [日] 19:00	VS	ヴァンセレル神戸
第29節	9.13 [土] 14:00	VS	横浜FC
第36節	11.9 [日]	VS	FC東京

4.13 [日] 11:00 は「THE国立DAY」

ホームゲーム会場は国立競技場になります！



スポーツマップを活用して 楽しく運動しよう！



簡単にできるボールを使った遊びをご紹介します！

☆ボールキャッチゲーム☆



- ① 上に投げよう
 - ② 高く投げてみよう
- ※チャレンジ編※
上に投げている間に何ができるかな
- ① 拍手
 - ② 頭を両手でタッチ
 - ③ 頭・お腹を順番にタッチ
 - ④ 頭・お腹・お尻を順番にタッチ

☆足でボールに触れてみよう！☆



- ① 足の裏でボールにタッチ
- ② 右足から左足にボールを転がしてキャッチ
- ③ 足の内側で交互にボールにタッチ
- ④ リズムよく足の裏で交互にボールにタッチ
- ⑤ 手でボールを持ち、地面に落としたボールをキックしてから手でキャッチ
- ⑥ 地面に円を描いて、そこから出ないようにバウンドさせながらリフティングをしよう



ゼルビー
(FC町田ゼルビアマスコット)

施設や公園を利用して運動をする場合はルールを守って楽しもう！また、周りのお友だちとゆずり合って利用することも大切だね！

みんなで野津田公園に遊びに来てね！



イベントやグルメなど楽しいことが盛りたくさん！
安心して過ごせるスタジアムでみんなを待ってるね！



Jリーグ開催
情報はコチラ

ルールを読んでから遊びにしよう！

公園のつかいかた

【問い合わせ先：042-724-4399(公園緑地課)】

- ① ゴルフやバットの使用など危ない遊びはやめましょう。
- ② ボール遊びは小学生までです。
- ③ 公園の外にボールが出ないように遊びましょう。
- ④ 小さな子どもや体の不自由な方がいる場合には、ボール遊びはやめましょう。
- ⑤ 早朝や夜間の利用は迷惑になるのでやめましょう。
- ⑥ みんなでゆずりあって遊びましょう。

スポーツ広場のつかいかた

【問い合わせ先：042-724-4036(スポーツ振興課)】

- ① 団体利用のない時間帯を開放しています。
 - ② 試合など広場を占有する利用は原則禁止しています。(許可を受けた団体を除く)
 - ③ 許可を受けた団体が利用しているときは、その団体の指示に従ってください。
- ※団体での利用をご希望される際は、スポーツ振興課へお問い合わせください。

スポーツ施設のつかいかた

- ① 周りの人に危険が及ぶボール遊びはやめましょう。
- ② 試合など施設を占有する利用は禁止しています。
- ③ 予約の状況、天候などにより、開放を中止する場合があります。開放状況については、各施設にお問い合わせください。
- ④ 施設内では、施設管理者(職員・係員等)の指示に従ってください。

スポーツマップをつかってみよう！

- ① 自分の小学校をさがしてみよう！
- ② 近くの公園をさがしてみよう！
- ③ 見つけた公園に行ってみよう！
- ④ ルールを守って遊ぼう！



ボール遊びができる!!

まずはウラ面のルールを見てね!

町田市スポーツマップ(町田第一エリア) 10施設

① 町田中央公園 (町田市民球場)
所在地: 旭町 3-20-60
開放時間: 毎月第1水曜日 15:00~17:00
小学生以下を対象にボール遊びが出来る場として、野球場の芝生部分を開放しています。
※ボールなどの道具は各自でご用意ください。
※かたいボールやバットを使用する等あぶない遊びはやめましょう。
※施設の利用にあたっては、管理者の指示・ルールに従ってください。
※祝日、行事予定等により、中止となることがあります。ホームページをご確認ください。



【問い合わせ先】
町田中央公園: 042-720-0611

町田シバヒロ
所在地: 中町 1-20-23
開放時間: 8:00~19:00
占用利用や芝生のメンテナンス等がない日時に限り、芝生広場を開放しています。
※かたいボールやバットを使用する等あぶない遊びはやめましょう。
※ボール等は決められた場所ですることができます。
ほかの利用者に当たらないように注意しましょう。
※その他、施設の利用にあたっては、管理者の指示に従ってください。



【問い合わせ先】
町田シバヒロ: 042-724-4816
URL: <https://machida-shibahiro.jp>



① 原町田青空ひろば
所在地: 原町田 1-26



③ 金森わさび田児童公園
所在地: 金森東 3-1073



② 金森防災市民いこいの広場
所在地: 金森 7-18



⑥ 芹ヶ谷公園 (多目的広場)
所在地: 原町田 5-16



② 金森中央スポーツ広場
所在地: 金森 3-11



開放日時: 月~土曜 12:00~17:00
日曜 8:30~17:00

① 南大谷スポーツ広場 (南大谷公園)
所在地: 南大谷 7-20



※駐車場はありません
※車での利用はできません

④ 松葉谷戸公園
所在地: 金森東 1-1076-2



⑤ 原公園
所在地: 南成瀬 2-9



