



パラスポーツと共に歩む町田市

ENJOY! PARA-SPORTS

in MACHIDA CITY



町田市ゆかりのパラスポーツ

町田市では、さまざまなパラスポーツの普及にとり組んでいます。
小学校でのパラスポーツ体験や、公共施設での国際試合の開催など、町田市民と共に育んでいる活動の一部をご紹介します。

CONTENTS

- P.10** **パラ陸上競技**
町田市で観戦できる! パラスポーツの花形競技
- P.11-12** **パラバドミントン**
パラバドミントンの普及に、町田市が貢献
- P.13-14** **ブラインドサッカー** 寺西 一
いつのまにか夢中になっていた、ブラインドサッカー。

町田市ゆかりのパラスポーツ [パラ陸上競技]

町田市で観戦できる! パラスポーツの花形競技

町田市では、2006年から毎年7月の第1土曜日・日曜日に、**関東パラ陸上競技選手権大会**(会場: 町田市立陸上競技場)を開催しています。
パラスポーツの中でも、特に陸上競技の人気は高く、躍動感溢れる選手たちのプレーや活躍を間近に見ることができ、市民の声援も選手たちの力になっています。



関東パラ陸上競技選手権大会の紹介

関東パラ陸上競技選手権大会は、2020年に第25回大会が開催されました。国内の障がいのある選手が各競技クラスに分かれ、自身の能力を發揮し、お互いに競い合う場として発展。25年という歳月の中で、多くのパラリンピアンも輩出しています。
本大会は、国際公認の競技大会として国内でも日本パラ陸上、ジャパンパラ陸上と並び全国各地から出場者が集ってきます。世界を目指す(国際クラス)分けを保持している選手は、この大会での記録が国際公認記録となり、世界規模の大会へと羽ばたく重要な大会として位置づけられています。初めて競技大会に出場する選手も、自身のパフォーマンスを確認することができる大会でもあります。また、「ジュニアの部」を設けているように、これからのジュニア世代の選手が競技を行っていくための導入の大会ともなります。今後も競技大会を継続していくために、町田市として施設の提供や市民のみならずの協力を得ながら、今まで以上にサポートできる環境を整えていきたいと考えています。

パラ陸上競技クラス早わかり表

数字の前のアルファベット	競技種目	アルファベットの後ろの数字	障がい・状態	障がいの程度
T	競走種目・跳躍種目	45	上肢切断	重度
F	投てき種目	47	上肢機能障がい	軽度
11	視覚障がい	48	その他の軽度の片下肢	軽度
14	視覚障がい	49	または両下肢の障がい	軽度
20	知的障がい	51	脳原性まひ	重度
30	脳原性まひ	57	頸椎損傷	軽度
34	脳原性まひ	57	腰椎損傷	軽度
35	脳原性まひ	57	切断	軽度
38	脳原性まひ	57	機能障がい	軽度
40	低身長	58	その他の軽度の下肢障がい	軽度
41	低身長	61	その他の軽度の下肢障がい	軽度
42	義足	64	切断	軽度
44	義足なし	70	聴覚障がい	軽度

※一部パラリンピックでは実施しないクラスがあります。

『パラ陸上競技』って、どんな種目があるの?

『パラ陸上競技』は、陸上競技場のトラックからフィールド、そしてロードにかけて多くの実施種目があります。その中で、車いす、義足、視覚障がい、知的障がいなど、さまざまな障がいのある選手が出場できるよう、障がいの種類や程度によって区分されています。

