

町田市生涯学習ボランティアバンク

講師リスト

子ども会の催し物で♪



地域のサロンで♪



ママ友のサークルで♪



町内会のイベントで♪



町田市教育委員会
生涯学習センター
042-728-0071

2025 年 10 月発行

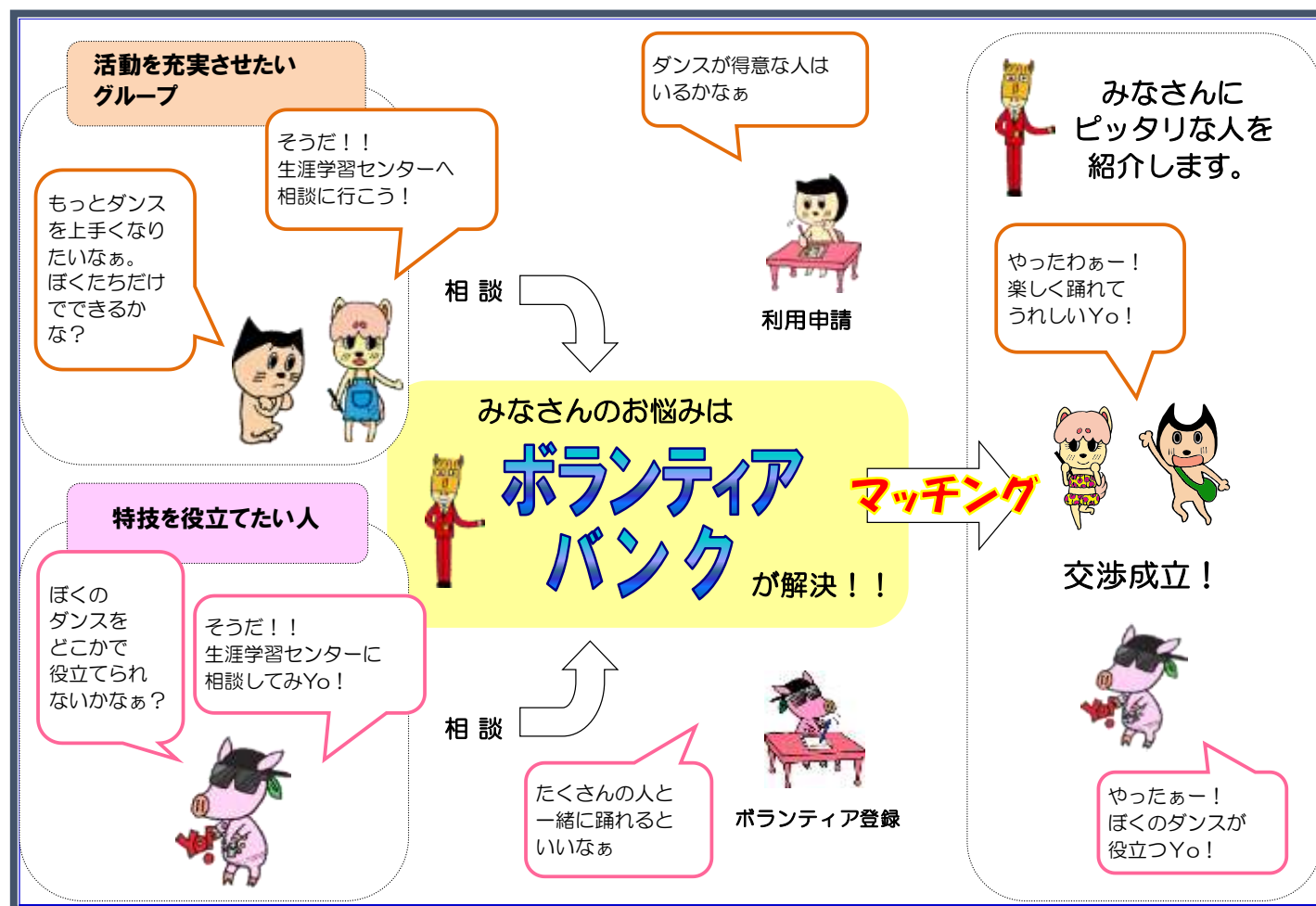
ボランティアバンクは、随時、講師の登録を受け付けています。最新の情報は町田市公式ホームページ (https://www.city.machida.tokyo.jp/bunka/bunka_geijutsu/cul/chuokominkan/kouminkan/volunteerbank.html) でご確認ください。

目 次

分類	ページ
町田市生涯学習ボランティアバンク利用のながれ	4
A 健康・リラクゼーション・コミュニケーション	7
B 自然・環境・散策	9
C 美容・ファッション	10
D 食・料理	11
E 暮らし・防災	12
F 福祉	14
G 子育て・教育	15
H 工芸・工作・実験	16
I 昔遊び・手品・大道芸	20
J 音楽	21
L 俳句・書道・茶道・生け花	24
M 朗読・詩吟・漫談・講話	25
N 歴史	26
O 語学	27
P パソコン	28

みなさんの学習活動のサポートにピッタリな人・団体をご紹介します。地域のイベントにもご利用ください。

お気軽に生涯学習センターへご相談ください。



町田市生涯学習ボランティアバンク利用のながれ

1. 生涯学習ボランティアバンクって何？

「町田市生涯学習ボランティアバンク」は、自身の知識や経験、特技などを地域の講師役として社会に役立てたいと考えている方と、学習活動のサポートを必要としている方との橋渡しを行う制度です。様々な分野に精通した方が登録しており、生涯学習ボランティアとして市民の学習活動をサポートしています。

地域で行うイベントや講座・講演会、サークル活動で支援が必要な方はお気軽にご相談ください。

※この制度は生涯学習ボランティアの資格や技能について保証するものではありません。

2. どんな人が利用できるの？

- 市内在住・在勤・在学の方が半数以上を占める3名以上のグループ、団体
- 市内の学習事業、教育事業を行う公的機関及び教育機関
- 市内の自治会、町内会、老人会、子ども会、PTA等の団体

※営利活動・宗教活動・政治活動を目的とした利用はできません。

※生涯学習ボランティアは原則無償で利用者の皆さんを支援しています。

ボランティア活動の趣旨をご理解いただいた上でこの制度をご利用ください。

3. 利用するにはどうすればいいの？

登録講師ガイド（市のホームページに掲載しています）から、依頼したい生涯学習ボランティアの登録内容を探していただき、生涯学習センターの窓口でお申し込みください。

また、依頼したい内容をお伝えいただければ、内容に合ったボランティアを探すお手伝いをしますので、お気軽にご相談ください。

なお、会場の手配は利用者が行い、原則、市内の公共施設、地域の集会所等を利用してください。利用者が団体・法人の場合、管理している施設での実施も可能です。

4. 費用はかかるの？

生涯学習ボランティアへの謝礼は必要ありません。

ただし、内容によっては、資料代や材料費、交通費等の実費がかかることがありますので、必ず事前に金額や内訳の詳細について確認をしてください。

また、会場使用料が発生する場合は、利用者の方でご負担ください。

なお、保険への加入が必要な場合は利用者と生涯学習ボランティア双方で事前に協議してください。

5. どんな人が生涯学習ボランティアになれるの？

各種の活動内容について知識、技術、経験を持ち、市民団体やサークル等に対して講義、実技指導などボランティアとして支援ができる個人または団体であれば、生涯学習ボランティアとして登録することができます。

※営利活動・宗教活動・政治活動を目的とした利用はできません。

6. APMマークについて

本冊子では、子ども向けの指導者をお探しの方が探しやすいようものづくり文化振興協会のものづくり教育インストラクター養成講座を修了した登録者の方には、リストの「資格・免許」欄に右の「APMマーク」を記載しています。



7. 利用申請・問い合わせ先

町田市生涯学習センター

〒194-0013

町田市原町田 6-8-1 町田センタービル6・7・8階

電話 042-728-0071

FAX 042-728-0073



一般社団法人ものづくり文化振興協会(APM)とは (The Association for the Promotion of Monozukuri)

「ものづくりは人を育て文化をつくる」をスローガンに、2018 年から町田市で活動している法人で、ものをつくる文化を興し、ものづくりの大切さや奥深さやすばらしさを次世代に伝えるために、ものづくり理解者の人材発掘をはじめ、ものづくりの体験の場の創出やものづくりを教える人材の養成をおこなっています。

これまでに「子どもセンターまあち」や「さがまちコンソーシアム」の「さがまちカレッジ」などで子ども向けにもものづくりの体験事業を実施しているほか、毎年、ものづくり教育インストラクター養成講座を実施し、安全や子どもの意識に配慮した指導者養成を行っています。

ものづくり文化振興協会の詳細については、ホームページをご覧ください。

ものづくり文化振興協会HP

<https://sites.google.com/view/monodukuri-bunka/>



A 健康・リラクゼーション・コミュニケーション

登録 番号	分類詳細	学習プログラム	活動実績	資格・免許	活動可能日	対象	費用(実費)
19	脳トレ	2020年度開設した講座（コロナのため実施したのは半分程度） 茶の湯、陶芸、草木染、フラワーアレンジメント、色鉛筆画、 着物リメイク、パステル画、和紙工芸	年間通じて、講座を開設し、広く一般に呼びかけて活動している。	各講座のインストラクターは有資格もいます（フラワーアレンジメント、茶道、和紙工芸作家）。 中高（美術）教員免許、小・中教員免許、臨床美術士	平日午後 土日午後	どなたでも	材料費
29	気功健康法	リラックスするための気功、健康に役立つ気功、美容効果の上がる気功等 1回1時間～1時間半位	都内各地のカルチャースクール30年、横浜市青葉区のボランティア登録講師	中国気功協会、世界医学気功学会	平日午後	どなたでも	交通費
31	背骨コンディショニング	「背骨コンディショニング」は背骨の歪みを整えることで、「神経」の流れを良好にし、肩コリ、腰痛など体の様々な痛みの改善を目指すプログラムです。 寝転がる姿勢ができる方はどなたでも参加可能です！！	・地域の自治会や、その他団体の体操指導 ・PTAや、子育てサークル等への講座や体験会等	一般社団法人 背骨コンディショニング協会 インストラクター	いつでも、応相談	どなたでも	交通費
37	リラクゼーション	・マインドフルネス体験講座（心と身体をリラックス＆リフレッシュ） ・脳トレ体操、ヨガ ・うつの人のためのヨーガセラピー ・子育てに生かすヨガの知恵 など	小・中学校PTA、高齢者支援センター健康講座、子育て講座、精神科クリニックデイケア、福祉作業所、企業研修、青空ヨガ	日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士、健康実践指導者、ベビー＆ママヨーガインストラクター	平日午前午後	どなたでも	
46	ヨガ	呼吸を通して、心と身体のセルフケアをします。 呼吸調整→ストレッチ・リンパマッサージ 身体の調子考えたプログラム構成	町田市中央公民館で活動（月に2回前後）	全米ヨガアライアンス200	要相談	成人女性	派遣場所により交通費+参加費

A 健康・リラクゼーション・コミュニケーション

登録 番号	分類詳細	学習プログラム	活動実績	資格・免許	活動可能日	対象	費用(実費)
67	家庭でできる健康 維持・増進 介護 予防	・施設や家庭でできるハンドケア - 60～ 90分 ・施設や家庭でできるフットケア - 60～ 90分 ・健康・予防介護体操教室 - 60～ 90分	・リンパマッサージ・ハンド・ フットケア講師、サロン運 営 ・健康・予防介護体操 教室、運動士育成セミ ナー		平日午前・午 後 土日祝日午 前・午後	どなたでも	資料代（500円 ～1,000円程 度）
96	チェアバレエ・エクサ サイズ	「人生100年時代を楽しく、美しく」をモットー にフレイル予防効果のあるエクササイズにバレ エの動きを取り入れ、椅子に座ったまま行うこ とができる運動です。運動経験の少ない方、 ご高齢の方におすすめです。	（社）竹清会「いきいき 倶楽部Like You」チェア バレエ・エクササイズ講師	（社）日本バレエ・ワー クアウト協会 チェアバレ エ・エクササイズ インスト ラクター	平日午前、土 日祝日夜間	高齢者	交通費
98	心身統一	「臍下の一点」に心を静め、「争い」と「うつ」 を無くし、明るい家庭と社会を築く。	町田一小、四小、三小 倫理法人会、ロータリー クラブ	雄心館館長	いつでも	どなたでも	交通費
99	マッサージ	マッサージのやり方指導。ツボの位置や筋肉 の名称、足つぼマッサージのやり方など。	マッサージ師勤務経験9 年以上	マッサージ師免許	土日・祝日午 後	どなたでも	
102	ヨガ	・マットヨガ（座位、立位） リラックスヨガ （セルフマッサージや緩やかなポーズを中心と した、やさしいヨガ） 45分～60分 ・椅子ヨガ 体力に応じて立位を入れるやさ しいヨガ 45分～60分	スタジオジョイフル、aha Hot SUTUDIO レギュ ラークラス デイサービス、老人ホーム の椅子ヨガ指導 ふれあい館内自主グルー プの椅子ヨガ指導	全米ヨガアライアンス 200、介護予防運動指 導員	平日午前、午 後 土日・祝日午 後	成人、高齢者	交通費（車の場 合、駐車代金含 む）、施設料

B 自然・環境・散策

登録番号	分類詳細	学習プログラム	活動実績	資格・免許	活動可能日	対象	費用(実費)
10	市内散策	町田市には多くの緑豊かな自然や歴史・文化遺産があります。ウォーキングの楽しさに加えてそれらの場所を案内します。(半日程度)	年2回ふるさと町田ガイドツアー実施		いつでも	どなたでも	資料代+交通費+保険料300～500円
71	世界遺産	世界遺産とは、日本の世界遺産25件、文化遺産、自然遺産、複合遺産、などシリーズ化してご案内 最低90分(休憩5分)で5回ほど。ゆっくり、じっくりなら8～10回。	大学講座1回 ボランティア講師(大和市) つきみ野学習センター5回講座(2021年10月～11月)	世界遺産マイスター 認定講師	平日 土日・祝日夜間	青少年、成人、検定受験者	交通費、コピー代 300～500円
75	生物多様性	写真、絵を使って、昆虫・花・森・動物・人間などの生物多様性について、分かり易く伝えることで進めます。 特に、植物プランクトン・土壌生物(ダンゴムシ、ミミズなど)の活動は、重要な役割を持っています。 30分程度の座学。		自然観察指導員(日本自然保護協会)	月・火・木・金	どなたでも	

C 美容・ファッション

登録 番号	分類詳細	学習プログラム	活動実績	資格・免許	活動可能日	対象	費用(実費)
103	爪のケア	・爪の正しい切り方 ・爪と皮膚のトラブルが起こる原因（巻き爪・みずむし・かかとのガサガサ）	自宅サロンにてトラブル爪専門のネイリスト歴5年セミナー開催	ネイリスト検定	平日午前、午後 土日・祝日午後	成人	交通費

D 食・料理

登録 番号	分類詳細	学習プログラム	活動実績	資格・免許	活動可能日	対象	費用(実費)
6	料理	男の料理教室実習（2時間） 和・洋・中の料理全般	生涯学習センター1周年 記念イベント参加		平日午前午 後 土日午前午 後	成人、高齢者	材料費

E 暮らし・防災

登録番号	分類詳細	学習プログラム	活動実績	資格・免許	活動可能日	対象	費用(実費)
30	防災	1. 知って良かった防災豆知識 2. 災害食をおいしく食べてみよう 3. 身近な材料で防災に役立つグッズを作ってみよう 4. 身近な材料で応急手当を考えよう	・サバイバル食堂 in せりがや冒険遊び場 ・南町田がっこう祭 in 鶴間公園 ・チャレンジ防災 in 小山内裏公園 ・生涯学習センターまつり	防災士、福祉住環境コーディネーター 2 級	土日・祝日午前、午後 (平日は調整可能)	青少年、成人、高齢者、親子	食材費、テキスト代
41	防災	1. 自主防災隊防災ワークショップ、ファシリテーター 2. 自主防災隊学習会、防災基礎知識、家庭で備える防災対策 3. 歴史に学ぶ地震の話 4. 地震から命を守る行動 ShakeOut訓練 5. 防災隣組、地域防災コミュニティの作り方、継続のしかた	障がい者就労支援講師 (危険予知ほか) 生涯学習センター市民企画講座防災講座講師		平日夜、土曜午後、 日曜祝日午前・午後	どなたでも	交通費程度
51	犬のしつけ・アニマルセラピー	・“人と犬とが仲良く暮らせる街づくり”を目標に、犬との接し方、犬のしつけ、災害時対策 ・和太鼓を使っのりハビリ (高齢者、障がい者) ・手回しオルゴールを使っのりハビリ (高齢者、障がい者)	本厚木防災講座、座間市犬のしつけ教室、町田清風園アニマルセラピー他	生涯学習インストラクター、J-HABS教育インストラクター、アニマルセラピスト、リハビリ和太鼓インストラクター、手回しオルゴールインストラクター、防災ボランティアコーディネーター、ガイドヘルパー、心理カウンセラー	平日午前・午後 土日・祝日午前	青少年、成人、高齢者、親子	交通費、資料代
72	整理収納	持ち過ぎない暮らし、ストレスを減らすお片付け、「今」を意識するお片付け、モノの手放し方、必要なものだけで暮らす 90分～1時間1回	サポート400回 シリウス講座 (シリーズ化)	整理収納アドバイザー	平日 土日・祝日夜間	青少年、成人	交通費、コピー代 300～500円

E くらし・防災

登録 番号	分類詳細	学習プログラム	活動実績	資格・免許	活動可能日	対象	費用(実費)
76	断捨離®	・片付けとしての断捨離®は、モノの整理だけではなく、心のゆとりも生まれます。 ・お子様からご高齢の方まで、楽しく始められるスタートのお手伝いをします。終活にもおすすめです。 ・断捨離®. は個人の登録商標です。	(株)カルチャー、若葉台カルチャースクール等講師 鶴川社会福祉協議会主催にて講演会等 個人サポート講座	やましたひでこ公認 断捨離®トレーナー	いつでも	どなたでも	交通費、コピー代
101	土木工学	土木作業の測量で使う機器の使い方指導。	東海大学土木工学科卒業	土木管理施行技師、測量士	土日・祝日午後	どなたでも	

F 福祉

登録 番号	分類詳細	学習プログラム	活動実績	資格・免許	活動可能日	対象	費用(実費)
97	生活支援・移動 支援	生活支援ボランティアの導入、移動支援	秦野市、町田市、厚木 市等でセミナー講師を数 回		平日午前、午 後	成人、高齢者	

G 子育て・教育

登録 番号	分類詳細	学習プログラム	活動実績	資格・免許	活動可能日	対象	費用(実費)
68	チャイルドケア共育 協会認定 チャイ ルドケアセミナー	チャイルドケア共育認定の1 DAYセミナー (各セミナー 60～90分「実技」+「講 座」) ◎チャイルドケアの… ・ライフケアセミナー(ハーバリウムや生け花な ど) ・言葉と感性のケアセミナー(気の体験など) ・フットケアセミナー ・スキンケアセミナー ・タッチケアセミナー ・健顔セミナー	チャイルドケア共育協会 認定のチャイルドケア1 DAY教室(セミ ナー)		平日午前・午 後 土日祝日午 前・午後	どなたでも	資料・材料費 (500円～ 1,500円程度)

登録番号	分類詳細	学習プログラム	活動実績	資格・免許	活動可能日	対象	費用(実費)
2	おもちゃの修理・電子工作の全般指導	・電池テスター（3時間） ・ペットボトル自動車（2時間） ・中学生に赤外線センサーを応用した自動車の製作。電子回路を解析しながら指導（半日×12回くらい）	定期的に町田市民フォーラム4Fで第2・4土曜日に修理を行い。12年間で8,000台を修理している。毎年エコフェアに参加。第3土曜日は玉川学園、鶴川児童館で修理		平日午前、平日午後、第1土曜日	幼児、青少年（小・中・その他）、高齢者、親子	部品交換時は実費をいただきます。スピーカー300～500円程度
32	アロマクラフト・アロマテラピー	天然の自然植物から作られる香り（アロマ）を知ってもらきっかけとして、香りを使ったアロマクラフトの作成を行います。 1時間のプログラムの中で、初めにアロマの話をした後に参加者の皆様に作っていただく流れになります。ただし、親子講座のようなお子様が参加の場合、話を簡略化又は省略して親子で楽しむ時間を優先する場合もあります。 また、イベントなどではワークショップの様に来場していただいたその場で作成できるクラフトもご提供できます。 ご相談によりクラフト内容も記載されていないものもあり、色々対応は可能になります。	神奈川県民共済夏休み親子講座、企業様アロマ講習、百貨店ワークショップ、小中学校PTA、幼稚園アロマ講習その他	AEAJアロマセラピーインストラクター、アロマブレンドデザイナー、アロマハンドセラピー、アロマ空間コーディネーター	平日午前、午後、土日・祝日午前、午後	青少年、成人、高齢者、親子	交通費、材料費
34	工作	万華鏡、バルーンアート、竹笛、紙トンボ、その他	子どもセンター、まちカフェ、ひなたむら祭り等に参加		平日午前午後、土日・祝日午前午後	青少年（小・中）、高齢者	材料費

登録番号	分類詳細	学習プログラム	活動実績	資格・免許	活動可能日	対象	費用(実費)
40	科学的工作・実験	手作り電池、ヘロンの噴水、ゴム動力ヘリコプター、ペットボトルプロペラ発電機、リニアモーター、電磁誘導LED点灯実験器、静電気モーター、紐を使った知恵の輪、その他多数	町田市ひなた村科学クラブ、調布市電通大発明クラブ、おもしろ科学たんけん工房（横浜市）		平日午後、土日・祝日午後	青少年、成人、幼稚園などの展示物の製作	材料費（500～700円）
48	ステンドグラス	・15分でできるアクセサリ、スタンドグラスのペンダントヘッド 500円～ ・ガラスカット済みのオーナメント、花、クリスマス 1,000円～ ・ランプ（小さいけれど、ちゃんとステンドグラスで作れます） 3,000円～	国内活動は、約30年工房で製作、教室。フランスにて古典技法を学ぶ。世田谷区女性起業活動10年間。学校、地域イベントに参加。		いつでも	どなたでも	材料費（ガラス、ハンダなど500円～）
54	粘土工芸・陶芸成形	・オブジェ、人形、器の作成 ・1回につき2～3時間	スクール講師、陶芸財団展大賞受賞		平日午前・午後 土日祝日午前・午後	どなたでも	交通費、材料費
60	粘土工芸	粘土（主にソフト）による花や人形など、初歩から、楽しみながら作っていければと思います。 時間は2時間で1作品を仕上げる程度。	高齢者施設等で15年。	DECO、クレイクラフト講師	水曜、木曜以外、8月～9月は休み	どなたでも	材料費（粘土他）、印刷物 500円～600円程度
78	手芸	初心者の人でも編める小物 楽しみながら編んで下さい	自宅で教室、アシスタント	ヴォーグ手編み師範、レース講師	平日午前	成人	糸代等
80	工作・教育	木工作・紙工作・竹工作・電気工作などのものづくり	幼・小・中・高・大・地域	教員免許 APM	いつでも	どなたでも	交通費、材料費
82	工作全般	からくりおもちゃ	絵と工作教室主催	APM	土日・祝日午前	どなたでも	交通費、材料費

登録番号	分類詳細	学習プログラム	活動実績	資格・免許	活動可能日	対象	費用(実費)
83	おもちゃ工作	身近な素材を用いて遊べるおもちゃ(ぶんぶんゴマ、紙とんぼなど)をつくり、仕組みや遊びを探究します。	放課後子ども教室スタッフ	おもちゃコンサルタント APM	応相談	青少年(小・中・その他)	材料費、会場費
84	手芸	手芸等ものの作り、お菓子作り	元児童館職員	教員免許、保育士、社会教育主事 APM	応相談	どなたでも	交通費、材料費
85	工作	遊べるおもちゃや簡単な小物づくりなど	公民館や図書館での工作講座	APM	土日・祝日午後	青少年(小・中・その他)	交通費、材料費
86	木工手作り、からくり構造の玩具等製作	からくり玩具(木製、人形・虫・恐竜・車等)の組み立て遊び、わりばし工作、他	ものづくり文化振興協会、町田市美術協会に所属。児童館、学童保育等で支援。	APM	火、木、金の午後以外で調整	主に小中学生	交通費、材料費
87	算数・数学	ものづくりを通して算数・数学を学習。	元中学校副校長	教員免許(中・高) APM	火・水曜日で調整	青少年(小・中・その他)	交通費、材料費
88	ペーパークラフト、染色	牛乳パック工作、モール工作、かんたん草木染	学童保育、児童館、子育て支援施設での工作教室	教員免許 APM	水曜日午後、土曜、日曜日	幼、小、発達障害児、高齢者	交通費、材料費
89	工作	小学生向け工作、クラフト、電子レンジを使った布染色、リース作りなど。	幼児・小学生向けの、絵と工作の教室で、指導助手をしています。	子ども発達障がい支援アドバイザー APM	応相談	青少年(小・中・その他)	交通費、材料費
90	紙工作	厚紙と竹ひごなどで天秤を作り、それを理科や算数教育の興味付けに活かす。	元中学校教諭	教員免許(小学校全科、中高保健体育) APM	土曜以外で調整	青少年(小・中・その他)	交通費、材料費

登録 番号	分類詳細	学習プログラム	活動実績	資格・免許	活動可能日	対象	費用(実費)
91	工作	電子レンジ染色、紙工作など。		APM	土日・祝日午前午後	幼児、青少年、親子	交通費、材料費
92	工作	子供向け工作	お父さんネットワーク地域活動	APM	土日	青少年（小・中・その他）	交通費、材料費
93	STEAM教育	ロボットを用いたプログラミングと演劇(台本制作含む)	町田市教育委員会イベントでの指導実績あり	APM	土日・祝日午後	どなたでも	交通費、材料費

I 昔遊び・手品・大道芸

登録 番号	分類詳細	学習プログラム	活動実績	資格・免許	活動可能日	対象	費用(実費)
8	昔遊び	例：2時間で実施する内容 お手玉（女子）、紙飛行機（共通）、ゴム鉄砲（共通）など	ひなた村行事参加、ボランティアセンター依頼による学童保育クラブ支援、子どもセンター活動支援		平日午前午後 土日・祝日午前午後	青少年（小・中・その他）、成人、高齢者	材料費等
50	南京玉すだれ	・基本形の習得 ・台詞（口上）の練習	高齢者施設、保育園・幼稚園、老人会等への訪問		応相談	どなたでも	交通費
52	マジック	参加者と一緒にできるプログラムもあります。どなたでも体験できます。（約90分）	介護施設、学童保育、町内会等		平日・土曜日 午前・午後	どなたでも	交通費・材料費 500円程度
57	マジック	・1時間程度のマジックショー ・体験など教えることも対応可	子どもセンター、ひなた村など （町田ボランティアセンターにも登録）		いつでも	どなたでも	交通費

Ｊ 音楽

登録番号	分類詳細	学習プログラム	活動実績	資格・免許	活動可能日	対象	費用(実費)
15	音楽	「楽しみながら音楽講座」…ピアノでクラシック曲を弾き、その曲にまつわる逸話を話したり、懐かしい季節の歌をみんなで唄うなど、音楽遊びをします。／「孫と遊ぼうをテーマ」…リズム遊び、うた遊びなどするとともに、自分のリズム感も鍛えます。／「トーンチャイムやマラカス」…簡単に美しい音の合奏が出来るトーンチャイムなどを使い、ピアノとの合奏を楽しみます。／「想像から創造へ・音楽と絵を楽しむ」…創作曲をピアノで弾き、そこから自由なイメージで絵を描き、同時に短い物語を創作します。	ピアノ指導者としての長年の経験、専門学校、大学ピアノ講師を平成27年退職 小学校の音楽講座、老人福祉施設、障がい者施設での指導	中・高教員免許、社会教育主事、生涯学習コーディネーター、保育士	いつでも（要相談）	どなたでも	交通費
21	三味線（長唄）	1回2時間程度、5～20人位 楽器の説明、演奏方法（初めは童謡から） 日本で作られた三味線の普及を目的とし、大勢の皆様に親しんでいただきたいと思います。	市民団体指導、福祉施設で演奏	芸大邦楽科卒業	いつでも	どなたでも	交通費、コピー代

Ｊ 音楽

登録 番号	分類詳細	学習プログラム	活動実績	資格・免許	活動可能日	対象	費用(実費)
23	日本音楽（特に 箏・三味線） コ ンピューターミュー ジック	1.初心者体験 2.日本音楽全般のレクチャー 3.箏・三味線を使用したコンサート（和楽 器だけの日本的なコンサート・洋楽器とのコラ ボしたコンサート）	箏曲に関して（自宅での レッスン、町田市の寿大 学での箏の指導、近隣の 小中学校のクラブ指導、 神奈川県立高校での授 業、横浜国大附属中学 の音楽授業のアドバイ ザー）、コンピューター ミュージックに関して（神 奈川県立高校、コン ピューターの専門学校に て20年間専門の授業 を行う）	音楽科教員1級・生田 流大師範・MIDI検定2 級	応相談	どなたでも	楽器運搬費用＋ 備品のメンテ費用 少し・資料のコピー 代等
44	合唱・合奏指導・ ピアノ伴奏等	・発声から合唱まで（～20人位まで） ・小アンサンブルの指導（～10人位まで） 1回90分～2時間	小学校音楽専科の指導 歴20年、他ピアノ、ソ ルフージュ、教授など	小学校2種免許	要相談	どなたでも	交通費、楽譜代
45	草笛	初めてでも音の出せる葉を用意します。 音が出せたら、良い音の出し方、音階の吹き 分け方等を指導し、曲を吹けるように練習し てもらいます。	草笛教室（横浜市青 葉区民活動支援セン ター） 四季の森公園草笛教室		応相談（木 曜以外）	青少年、成 人、高齢者、 親子	交通費
64	口笛（団体として 登録）	・合奏（カラオケ音源やアカペラ、楽器（ウ クレレ等）を使ったもの） ・童謡、アニソン（ジブリ、演歌など世代に合 わせた曲目） 演奏も指導も可能	口笛コンサート多数開催 口笛教室、鳥の鳴き真 似、口笛合奏	世界口笛大会決勝出 場経験有	土日・祝日の 午前、午後、 夜間	どなたでも	

Ｊ 音楽

登録番号	分類詳細	学習プログラム	活動実績	資格・免許	活動可能日	対象	費用(実費)
65	口笛（個人として登録）	・合奏（カラオケ音源やアカペラ、楽器（ウクレレ等）を使ったもの） ・童謡、アニソン（ジブリ、演歌など世代に合わせた曲目） 演奏も指導も可能	口笛コンサート多数開催 口笛教室、鳥の鳴き真似、口笛合奏	世界口笛大会決勝出場経験有	土日・祝日の午前、午後、夜間	どなたでも	
95	フルートの演奏技術	・初心者のためのフルート演奏技術 ・中高連の趣味のためのフルート演奏技術 ・会社員から始めるフルート ・クラシック名曲に挑戦！ ・J-POPをフルートで吹けるようになろう！	経験年数15年。大学サークルで後輩指導のリーダー	コンクール準優勝等の経歴	平日夜間、土日・祝日夜間	成人、高齢者、親子	

Ｌ 俳句・書道・茶道・生け花

登録番号	分類詳細	学習プログラム	活動実績	資格・免許	活動可能日	対象	費用(実費)
9	いけ花	いけばなの歴史、自然と生き物、花と器、花と文学、花の生け方	自宅教室22年、デイサービスいけばなクラブ、自治会いけばなクラブ、保育園児、小学生指導、生涯学習センター体験講座	小原流家元一級教授、調理師	平日午後、祝日午後	どなたでも	お花代（希望に応じて） 例 500円～800円
39	書道	好きな漢字や仮名を1つ決め、はじめは筆や筆ペンで練習し、はがきに文字を書き、その余白に絵具をぬったり、紙をはったり、楽しく仕上げる。黒く書いた文字とそのまわりにカラフルな色をおいて楽しむ。	外務省の国際交流基金で、アメリカで1か月展覧会を開き、現地の子どもから高齢者までワークショップで書道を紹介	高校書道教師免許状	第4木曜日、土曜日以外	成人、高齢者	紙、はがき、絵具等500円程度
62	俳句	・俳句の基本の学習 ・実際に俳句作りにチャレンジ ・句会を楽しむ 吟行会（屋外散策しながら俳句を楽しむ）も可	よみうりカルチャー横浜（2005年～）、小学校の課外授業（上越市）、ブルガリアソフィア大学 第四回バルカン半島日本語サマーキャンプ 俳句講師（2015年）		土日・祝日の午前、午後	どなたでも	交通費、資料代
74	生け花	気軽に皆さんで楽しみたいと思います。	高校学校華道（アシスト）	華道池坊、華督	いつでも、都合があれば	どなたでも	交通費、本人の花材代

M 朗読・詩吟・漫談・講話

登録 番号	分類詳細	学習プログラム	活動実績	資格・免許	活動可能日	対象	費用(実費)
13	朗読・朗読劇	かんたんなストレッチ 口腔フレイル予防かつぜつ・腹式呼吸法・読 解・イメージのつかみ方 他 心に届く朗読とは	町田市内朗読・朗読劇 指導10年	日本演出者協会会員、 NPO日本朗読文化協 会会員	第2・4日曜日	どなたでも	テキスト代・交通 費
25	詩吟	1. 健康に役立つ健康発声法（腹式呼 吸発声法）など。 2. 俳句、短歌、新体詩、漢詩の指導。 3. 発声法の基本指導。 4. 声の衰え及び誤えん防止体操指導。 5. ストレス解消及び脳の活性化指導な ど。	市内の小・中・高等学校 及び社会福祉施設の吟 詠指導	平成26年8月1日に吟 照流町田吟誠会を創立 し、川添多嘉吉（吟 照）が宗家会長に就任 する。吟詠指導は昭和 57年から今日まで。	平日午前、午 後 土日・祝日午 前、午後	青少年、成 人、高齢者、 親子	

N 歴史

登録番号	分類詳細	学習プログラム	活動実績	資格・免許	活動可能日	対象	費用(実費)
7	地域の歴史	歴史散歩（市内旧村の歴史）2時間程度 講演会（地域の歴史）2時間程度	歴史散歩（年間計画）市内2回、市外2回、バス1回		平日午前午後 土日・祝日午前午後	青少年（小・中・その他）、成人、高齢者	交通費・資料代
36	世界史	参加者のレジュメ発表をともなう輪読会 テキスト： 『アメリカ合衆国史』全4巻（岩波書店） 『中国の歴史』全5巻（岩波書店） トインビー『歴史の研究』全26巻（経済往来社） ヤスパース『歴史の起源と目標』全1巻（理想社） ・・・のうちのどれか一つ。	輪読会 実績：第2日曜日「市民のための歴史研究会」 17年間、217回、議事録あり、テキスト：『現代中国史』（岩波書店）	博士（比較文明学）	第1、第2、第3の日曜日の午後	どなたでも	
53	歴史（幕末史）	嘉永六年の米国艦隊ペリー司令官の浦賀来航から明治四年七月の「廃藩置県の詔」までの幕末維新史の流れにつき画期となった歴史事象について各方面の原始資料および先行研究（『概観維新史』など）にもとづき考察を行う。学習に際しては当該歴史事象の「概説テキスト」および関連史料を提供する。歴史事象は複雑な過程をたどっているため息の長い学習過程となる。	雑誌・山口県地方史研究（山口県文書館）、郷土文化（茨城県立図書館）に論文掲載	放送大学教養学部学士（教養・H19年3月）、同大学院文化科学研究科（学術修士・H21年3月）	いつでも	成人	
79	昭和史	10:00～11:00 text「昭和史」担当章の学習発表 11:00～12:00 上記につき討論	10年間サークル「わたしの昭和」を指導		平日午前	成人	室料、コピー代

○ 語学

登録番号	分類詳細	学習プログラム	活動実績	資格・免許	活動可能日	対象	費用(実費)
49	英語	・児童へ音声から英語を入れることによって、スペルがよく理解できる、フォニックスメソッド ・中学生向けの英語指導（補習的な分野として）	塾講師歴30年（現在に至る）、教室を主催、公立小学校英語導入指導	松香フォニックス研究所員、英検2級	いつでも	どなたでも	
66	英語	エンジョイ英会話（日常会話中心） 一般的な会話パターンを中心に学ぶ。それをベースにそれぞれの状況に対応できるように一歩進んだ内容に展開します。豊富な海外生活や英語指導経験を持った講師が丁寧に指導します。同時に異文化理解を深め日本文化の紹介もできるようにします。	高校教諭（小川高校、町田工業高校などで約10年実績） 宮崎県宮崎市公民館講座講師（連続講座、受講者35名程度）	中学校1種・高校1種英語教諭（小川高校、町田工業高校などで実績）、英検1級、通訳案内士	いつでも	成人、高齢者	交通費、資料代
69	英語、日本語	英語（英会話中心）、日本語（移住者向けの文法の解説と日本語会話）	町田国際交流センターにて移住者向けに日本語を指導。 オーストラリアで、移住者向けに英語を指導。		平日午後	青少年、成人、高齢者	
77	中国語	・中国全土に通じる今現在、生きている標準語を学習します。 ・笑顔で学ぼう！CDやビデオなどの音声資料を模倣し、耳から口へ、繰り返して聞き、繰り返して声を出して練習します。 ・ピンイン、語彙、文法、短文など日本の言語、文化と比較しながら、より「体験的」に楽しく勉強しましょう。	桜美林大学中国語講師、立命館大学中国語講師	同済大学（中国上海）准教授、桜美林大学客員准教授、立命館大学客員准教授	火曜日・木曜日・土曜日の午前（10:30～12:00）・午後（13:00～14:30）	学生・社会人・高齢者	交通費、コピー代
100	英語	文法、発音、外国人との交流方法、外国人の考え方伝授。	海外生活3年	TOEIC670点。英検2級	土日・祝日午後	どなたでも	

P パソコン

登録 番号	分類詳細	学習プログラム	活動実績	資格・免許	活動可能日	対象	費用(実費)
28	ICT関連機器 (パソコン・スマホ・ タブレット など)	・Word講座：基礎（2～3H）、案内チラシ（3H）、POPチラシ（3H） ・Excel講座：基礎（4H）、関数活用（4H）、グラフ作成(4H) ・PowerPoint講座・・・3H ＊ボランティア活動の基本時間は3H以内。 その他の点についてはご相談ください。 ご希望の内容により検討します。	パソコン相談室（せりがや会館）、まちだデジタル倶楽部、スマホ・タブレット講座（せりがや会館）、シニア情報生活アドバイザー養成講座（せりがや会館 or 町田SJC）、まちだプログラミングひろば（市民フォーラム）、まちプラ（せりがや会館）、ルミノーゾ町田、足立区生涯学習センター	シニアITアドバイザー、シニア情報生活アドバイザー、スマホタブレットアドバイザー MOS、IC3、デジタル推進委員、東京スマホサポーター	いつでも	青少年、成人、高齢者、親子	交通費、印刷費、テキスト代等
55	パソコン・I T C	・Word講座（チラシ、案内状、葉書作成等、2～6時間） ・Excel講座（家計簿作成、3～6時間） ・Scratch講座（3時間）	町田市シルバー人材センターでのWord、Excel、インターネット講座		いつでも	成人	交通費、教材費 (500円～1,000円)
56	W e bサイト (ホームページ) 制作	1) Webサイト（ホームページ）の制作サポート及び更新方法 2) パソコン学習 (Word/Excel/PowerPointなど)のサポート（Zoomでの開催も可能） 注：パソコン所有を前提とします	団体のWebサイト制作・運営 団体のパソコン学習会主催（Zoom活用）	Webクリエイター能力認定試験(エキスパート) MOS 2019(Word及びExcel) エキスパート合格	応相談	成人	交通費、資料代等
94	データサイエンス	データサイエンスに役立つ知識・技術をレクチャーします。①統計②データ分析。レベル、ニーズに適したテキストを使用します。②はパソコン所有者向けです。	企業、団体でデータサイエンティスト職のマネージャーを務める	統計検定 準1級、データサイエンス基礎、データサイエンス発展現代統計実務講座修了	平日夜間、土日・祝日午前、午後、夜間	成人	

☆ ご存じですか？ 町田市生涯学習センター ☆



町田市生涯学習センターは、子どもから高齢者まで市民の皆さんの生涯にわたる学習活動を総合的に支援するための教育機関です。

町田市の生涯学習の拠点として町田駅近くの中心市街地にあり、様々なテーマの講座や講演会を実施するほか、生涯学習に関する情報の収集・発信、市民活動、文化活動のための施設の貸出などを行っています。



生涯学習センター
キャラクター
「マニヤミン」と「マナブウ」

生涯学習センターで行っていること

●講座・講演会、イベントの開催

市民大学や市民提案型事業「講座づくり★まちチャレ」、平和祈念事業など、さまざまなテーマの講座やイベントを行っています。

●学習相談

市民の皆さんの学びに関する相談をお受けしています。学びに関する 内容でしたら、なんでもお気軽にご相談ください。

●生涯学習情報の収集・提供

施設の情報コーナーや生涯学習情報誌「生涯学習 N A V I」で生涯学習に関するさまざまな情報を提供しています。

●施設貸出

事業で使用しない部屋を市民向けに貸し出しているほか、町田第一中学校などの小中学校の特別教室の貸出を行っています。

●生涯学習ボランティアバンク

市民の皆さんの知識・経験を地域の中で活かすための登録制度です。指導できる市民と学びたい市民のマッチングを行っています。

“まちだ中央公民館”の学習室などの部屋の貸し出しも生涯学習センターが行っているよ



※改修工事のため、現在は仮事務所に移転中

【お問い合わせ】

町田市生涯学習センター

電話：042-728-0071

FAX：042-728-0073