

# 目 次

分類	登録番号	分類詳細	ページ
<b>A</b> 健康・ リラクゼーション・ コミュニケーション	13	カウンセリング	6
	59	脳トレ	
	69	フラダンス	
	71	スクエアダンス	7
	87	気功健康法	
	89	背骨コンディショニング	
	102	リラクゼーション	8
	132	ヨガ	
	133	アートセラピー（アート・工作）	
156	絵画、アートセラピー		
<b>B</b> 自然・環境・散策	31	市内散策	10
<b>C</b> 美容・ファッション	4	メイク・コミュニケーション	11
	79	カラーコーディネート	
	161	着付け（七五三～成人）	
<b>D</b> 食・料理	26	料理	12
	97	そば打ち	
	108	グリーンスムージー	
<b>E</b> 暮らし・防災	82	防災・減災	13
	88	防災	
	121	防災	
	140	犬のしつけ・アニマルセラピー	14
	142	終活	
	157	終活	
<b>F</b> 福祉	57	介護	15
<b>G</b> 子育て・教育	12	キャリア教育	16
	139	親子手遊び・簡単工作	
	152	親子手あそび歌・読みきかせと簡単工作	
	165	虐待被害当事者が親になって気付いた事	17
	167	ママのための子育てコーチング	

分類	登録番号	分類詳細	ページ
<b>H 工芸・工作・実験</b>	7	おもちゃの修理・電子工作の全般指導	18
	39	親子向けのものづくり	
	56	科学・実験	
	90	アロマクラフト・アロマテラピー	19
	96	工作	
	119	科学的な工作・実験	
	127	ラッピング	20
	129	陶芸・クラフト	
	133	アートセラピー（アート・工作）	
	134	ステンドグラス	
	144	ご朱印帖作り・LED行燈作り	21
	149	粘土工芸・陶芸成形	
	163	欧風刺しゅう	22
	164	ストレス発散に役立つアートセラピー	
166	粘土工芸		
<b>I 昔遊び・手品・大道芸</b>	28	昔遊び	
	58	日本の遊び	
	137	南京玉すだれ	
	141	マジック	24
	158	マジック	
<b>J 音楽</b>	17	声楽・コーラス	25
	53	音楽	
	66	三味線（長唄）	
	70	箏、三味線	26
	130	合唱・合奏指導・ピアノ伴奏等	
	131	草笛	
	143	音楽・演奏	
	169	歌唱・演奏	27
	171	口笛（団体として登録）	
172	口笛（個人として登録）		
			28

分類	登録番号	分類詳細	ページ
<b>K</b> 絵画・押花・ 絵手紙・写真	51	文化・自然・水墨画	29
	95	美術全般	
	146	絵手紙	
	148	押花	30
	153	油絵で花を描いてみよう	
	160	俳画	
<b>L</b> 俳句・書道・ 茶道・生け花	30	いけ花	31
	43	茶道・学習指導	
	115	書道	
	168	はじめての俳句	32
<b>M</b> 朗読・詩吟・ 漫談・講話	47	朗読・朗読劇	33
	76	詩吟	
	145	講話（西国・坂東・秩父百観音巡礼紀行）	
<b>N</b> 歴史	27	地域の歴史	34
	63	被爆体験を語る	
	99	世界史	
	147	歴史（幕末史）	35
<b>O</b> 語学	135	英語	36
	173	英語	
<b>P</b> パソコン	83	パソコン・スマホ・タブレット・ICT関連	37
	150	パソコン・スマホ	
	151	パソコン・I T C	
	154	パソコン	38
	155	Webサイト（ホームページ）制作	
	159	ホームページ作成	
	162	スクラッチでゲームやアニメを作ろう！	