

目次

分類	登録番号	分類詳細	ページ
A 健康・ リラクゼーション・ コミュニケーション	2	健康体操	7
	3	コミュニケーション	
	9	介護予防・健康維持のためのシニアからの初級英会話	
	13	カウンセリング	8
	19	氣の活用法	
	29	健康寿命	
	33	健康相談	
	34	心理相談	9
	36	薬の相談	
	52	新スポーツ	
	59	脳トレ	10
	69	フラダンス	
	71	スクエアダンス	
	87	氣功健康法	11
	89	背骨コンディショニング	
	94	レクリエーション	
	102	リラクゼーション	12
	116	ヨガストレッチ	
	122	氣功	
128	アンガーマネジメント	13	
132	ヨガ		
133	アートセラピー（アート・工作）		
156	絵画、アートセラピー	14	
B 自然・環境・散策	22	自然観察（樹木、野草など）	15
	31	市内散策	
C 美容・ファッション	4	メイク・コミュニケーション	16
	79	カラーコーディネート	
	80	美しい歩き方	
	161	着付け（七五三～成人）	17

分類	登録番号	分類詳細	ページ
D 食・料理	1	料理	18
	26	料理	
	40	洋菓子全般	
	97	そば打ち	19
	108	グリーンスムージー	
E 暮らし・防災	64	ライフプラン	20
	82	防災・減災	
	88	防災	
	121	防災	21
	127	ラッピング	
	140	犬のしつけ・アニマルセラピー	
	142	終活	22
	157	終活	
F 福祉	35	介護相談	23
	57	介護	
	75	成年後見	
	78	ひきこもり・不登校	24
G 子育て・教育	12	キャリア教育	25
	81	子どものマナー	
	114	ベビーマッサージ・親子スキンシップ遊び	
	139	親子手遊び・簡単工作	26
	152	親子手あそび歌・読みきかせと簡単工作	
H 工芸・工作・実験	7	おもちゃの修理・電子工作の全般指導	27
	32	子ども科学実験教室	
	39	親子向けのものづくり	
	54	工作・実験	
	56	科学・実験	28
	90	アロマクラフト・アロマセラピー	
	93	かるた作り	29
	96	工作	
	119	科学的な工作・実験	
	129	陶芸・クラフト	30
	133	アートセラピー（アート・工作）	
134	スタンドグラス		

分類	登録番号	分類詳細	ページ
H 工芸・工作・実験	144	ご朱印帖作り・LED行燈作り	31
	149	粘土工芸・陶芸成形	
	163	欧風刺しゅう	
I 昔遊び・手品・大道芸	28	昔遊び	32
	58	日本の遊び	
	137	南京玉すだれ	
	141	マジック	33
	158	マジック	
J 音楽	17	声楽・コーラス	34
	53	音楽	
	66	三味線（長唄）	
	70	箏、三味線	35
	98	バンド	
	104	ギター演奏・作曲法	
	109	歌唱・合唱指導	36
	130	合唱・合奏指導・ピアノ伴奏等	
	131	草笛	
143	音楽・演奏		
K 絵画・押花・絵手紙・写真	51	文化・自然・水墨画	38
	95	美術全般	
	110	写真	
	118	水彩画	39
	146	絵手紙	
	148	押花	
	153	油絵で花を描いてみよう	
160	俳画	40	
L 生け花・茶道・書道	30	いけ花	41
	43	茶道・学習指導	
	72	フラワーアレンジメント	
	115	書道	42
M 朗読・詩吟・漫談・講話	47	朗読・朗読劇	43
	76	詩吟	
	113	漫談・笑談・話し方の講習	
	145	講話（西国・坂東・秩父百観音巡礼紀行）	

分類	登録番号	分類詳細	ページ
N 歴史	27	地域の歴史	45
	63	被爆体験を語る	
	68	昭和史	
	99	世界史	46
	147	歴史（幕末史）	
O 語学	15	英米文学	47
	112	英語・タガログ語	
	117	中国語・台湾語（日常会話中心）	
	126	中国語	48
	135	英語	
P パソコン	37	パソコン	49
	83	パソコン・スマホ・I T C	
	150	パソコン・スマホ	
	151	パソコン・I T C	50
	154	パソコン	
	155	W e bサイト（ホームページ）制作	
	159	ホームページ作成	
162	スクラッチでゲームやアニメを作ろう！	51	