

分類詳細	家庭でできる健康維持・増進 介護予防		登録 番号	174
学習プログラム	<ul style="list-style-type: none"> <li>・施設や家庭でできるハンドケア - 60～90分</li> <li>・施設や家庭でできるフットケア - 60～90分</li> <li>・健康・予防介護体操教室 - 60～90分</li> </ul>			
活動実績	<ul style="list-style-type: none"> <li>・リンパマッサージ・ハンド・フットケア講師、サロン運営</li> <li>・健康・予防介護体操教室、運動士育成セミナー</li> </ul>			
資格・免許		活動可能日	平日午前・午後 土日祝日午前・午後	
対象	どなたでも	費用（実費）	資料代（500円～1,000円程度）	

A

健康・リラクゼーション・コミュニケーション