

D

食・料理

分類詳細	料理		登録 番号	26
学習プログラム	男の料理教室実習（2時間） 和・洋・中の料理全般			
活動実績	生涯学習センター1周年記念イベント参加			
資格・免許		活動可能日	平日午前午後 土日午前午後	
対象	成人、高齢者	費用（実費）	材料費	

分類詳細	そば打ち		登録 番号	97
学習プログラム	仕込みから試食まで約2時間程度			
活動実績	市民フォーラム、子どもセンター等多数経験有			
資格・免許		活動可能日	平日午前午後、土日・祝日午前午後	
対象	青少年（小・中）、高齢者	費用（実費）	材料費（800円）	

分類詳細	グリーンスムージー		登録 番号	108
学習プログラム	2時間程度 ・講義（健康に生きるためにどうしたら良いか？食事改善の方法） ・実践（スムージーをつくり、試飲）			
活動実績	青葉区地区センター、青葉区区民センター、一般企業の研修/都内女性対象講座/自宅での講座			
資格・免許	ローフードマイスター 1 級	活動可能日	いつでも	
対象	成人、高齢者	費用（実費）	材料費（野菜、果物など）	