

D

食・料理

分類詳細	料理		登録 番号	1
学習プログラム	食育講座（栄養分についての説明）、調理実習（試食）、料理感想（反省）			
活動実績	介護予防教室で調理実習、子どもセンター料理教室			
資格・免許	調理師免許	活動可能日	午前中ならいつでも	
対象	どなたでも（幼児、親子）	費用（実費）	交通費、食材	

分類詳細	料理		登録 番号	26
学習プログラム	男の料理教室実習（2時間） 和・洋・中の料理全般			
活動実績	生涯学習センター1周年記念イベント参加			
資格・免許		活動可能日	平日午前午後 土日午前午後	
対象	成人、高齢者	費用（実費）	材料費	

分類詳細	洋菓子全般		登録 番号	40
学習プログラム	・洋菓子全般 2時間～3時間 ・その他希望のレシピに対応できます。			
活動実績	洋菓子教室の実績があります。			
資格・免許	製菓衛生師免許 東日本 洋菓子コンテスト銀賞、銅賞	活動可能日	応相談	
対象	どなたでも	費用（実費）	材料費	

分類詳細	そば打ち		登録 番号	97
学習プログラム	仕込みから試食まで約2時間程度			
活動実績	市民フォーラム、子どもセンター等多数経験有			
資格・免許		活動可能日	平日午前午後、土日・祝日午前午後	
対象	青少年（小・中）、高齢者	費用（実費）	材料費（800円）	

分類詳細	グリーンスムージー		登録 番号	108
学習プログラム	2時間程度 ・講義（健康に生きるためにどうしたら良いか？食事改善の方法） ・実践（スムージーをつくり、試飲）			
活動実績	青葉区地区センター、青葉区区民センター、一般企業の研修/都内女性対象講座/自宅での講座			
資格・免許	ローフードマイスター 1 級	活動可能日	いつでも	
対象	成人、高齢者	費用（実費）	材料費（野菜、果物など）	