

D 食・料理

登録 番号	分類詳細	学習プログラム	活動実績	資格・免許	活動可能日	対象	費用(実費)
6	料理	男の料理教室実習（2時間） 和・洋・中の料理全般	生涯学習センター1周年 記念イベント参加		平日午前午 後 土日午前午 後	成人、高齢者	材料費
35	そば打ち	仕込みから試食まで約2時間程度	市民フォーラム、子どもセ ンター等多数経験有		平日午前午 後、土日・祝 日午前午後	青少年（小・ 中）、高齢者	材料費（800 円）
38	グリーンスムージー	2時間程度 ・講義（健康に生きるためにどうしたら良い か？食事改善の方法） ・実践（スムージーをつくり、試飲）	青葉区地区センター、青 葉区区民センター、一般 企業の研修/都内女性 対象講座/自宅での講 座	ローフードマイスター 1 級	いつでも	成人、高齢者	材料費（野菜、 果物など）