



障がいのある人のための学習講座・2022年度【視覚障がい編】

参加  
無料

# 「みえない」暮らして？

視覚障がい者の生活に役立つスマホ（iPhone）アプリを試してみたり、ゲートボールとボウリングを掛け合わせた「スティックボール」を体験したり、FC町田ゼルビアのトレーニング拠点を訪れたりしながら、皆で交流を深め、「みえない」暮らしを一緒に考えてみましょう。



町田市ホームページ

## スケジュール

	日時	内容
1	9月25日（日） 10時～12時	自己紹介・グループ分け お話・体験「視覚障がいのある人が歩くこと、走ること～伴歩、伴走を通して～」 日本ブラインドマラソン協会参与 鈴木邦雄氏
2	10月9日（日） 10時～12時	お話「視覚障がい者の生活・暮らし」 当事者の方からお話を伺います グループごとに交流会
3	10月29日（土） 10時～12時	視覚障がい者向けのスマホ（iPhone）アプリ紹介 グループごとに体験・交流会 指導・協力：ブラインド IT サポート町田
4	11月27日（日） 13時～15時	FC町田ゼルビア三輪緑山ベース（トレーニング拠点）で レクリエーション  指導・協力：FC町田ゼルビア
5	12月11日（日） 10時～12時	視覚障がい者スポーツ「スティックボール」体験会 指導・協力：町田市視覚障害者協会 シルバー部
6	12月25日（日） 10時～12時	講座の振り返り・交流会

## 会場

4回目以外は生涯学習センター6階学習室1・2または7階ホール  
4回目はFC町田ゼルビア三輪緑山ベース ※詳細は講座内で説明します。

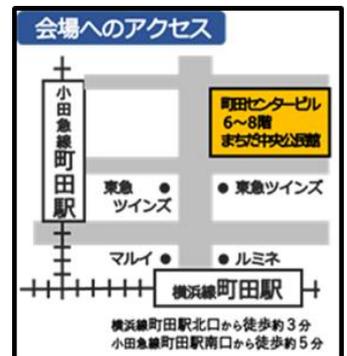
## 対象・定員

障がいのあるなしにかかわらず、どなたでも30名（先着順）  
※視覚障がい者優先枠あり。応募多数の場合は町田市在住者を優先。

## 申し込み方法

7月16日（土）午前9時から電話またはメールで必要項目を明示の上、下記、生涯学習センターへ。

- 【必要項目】①住所 ②氏名・ふりがな  
③連絡方法及び連絡先（電話、メールアドレスのいずれか）  
④視覚障がいの有無  
⑤当日のガイドヘルパーの方等の同行の有無



## 申込み・ 問合せ先

町田市生涯学習センター「障がいのある人のための学習講座」担当  
TEL:042-728-0071 MAIL:hats010@city.machida.tokyo.jp

協力：株式会社 TERADA・FC町田ゼルビア・ブラインド IT サポート町田・町田市社会福祉協議会  
企画協力：町田市身体障害者福祉協会・町田市視覚障害者協会

