

# まちだ市民大学

お仕事や学校に行っている方々も  
たくさん学んでいます。  
今からでも大丈夫！ さあ、あなたも！

# HATS

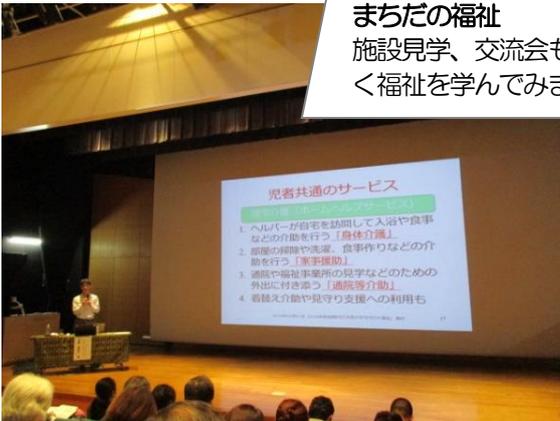
まちだのまちとくらしのエコ入門  
楽しいフィールド学習  
稲刈り体験も行います。



まちだ市民国際学  
世界の動きを知り、  
日本の今後を考えます。



まちだの福祉  
施設見学、交流会も交えて幅広  
く福祉を学んでみませんか。



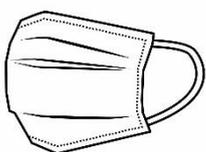
人間関係学講座  
現代社会における様々なテーマ  
について学んでみませんか。



“こころ”と“からだ”の健康学  
学んで、体を動かして、身近な人にも  
教えましょう。



町田の歴史  
町田の歴史について学ん  
でみませんか。



マスクをお忘れなく！  
手洗いもよろしくお願ひいたします。



## ■市民大学を地域学習のきっかけに

さらなる学びの輪をひろげるために

まちだ市民大学は、生涯学習センターで実施しています。

2012年に開設した生涯学習センターでは、皆さんが生涯にわたっていつでもどこでも自由に学び続け、支え合う社会をつくるための学習支援を行っています。

様々な講座や事業を行なっています！  
(詳しくは裏表紙をご覧ください。)



ハ ッ ツ

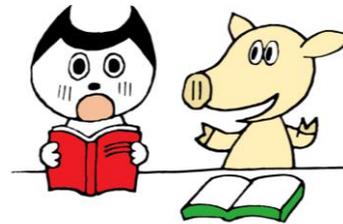
## ■「まちだ市民大学HATS」とは

○まちだ市民大学HATSは、町田市民が生涯学び続けることができるための条件づくりの一つとして、1993年に開講しました。

○名称にある「HATS」とは、次のような市民大学の学習領域を示しています。

Humanity	人間性
Art&Literature	芸術・文芸
Technology&Science	技術・科学
Sports&Health	スポーツ・健康

ハッと(HATS)しよう!



○まちだ市民大学HATSでは、「あなたを励まし、地域を育てる」をコンセプトに、受講者どうしが**出会い**、相互に**学び合い**、学習の**ネットワークをつくる**ことを目指しています。

○講座修了後、**自主サークル**を作り、市内各地域で活動している方々もたくさんいます。

まちだ市民大学は、各分野の入門編となっています。

まずは、興味・関心を持つことを目標に、初めての分野に挑戦したり、広く浅く知ってみませんか。

続けて学びたい、もっと深く知りたい、と思ったら、一人ではなかなか難しいものです。

修了者が各分野で団体を作っていますので、見学・入会できます。

あるいは、自分たちで新たに団体を立ち上げるなら、担当職員が喜んでお手伝いいたします！

団体登録すると、生涯学習センター（まちだ中央公民館）など公共施設の部屋を借りたり、生涯学習センター祭り際には、舞台上で発表や学習成果を展示することができます。

たくさんの方が学んでいます。今からでも大丈夫！ さあ、あなたも！

# 2020年度 後期 募集一覧 目次

講座名【イベントコード】	曜日・時間	期間・回数	定員・資料代	ページ
<b>まちだの福祉</b> 町田で迎える、安心した老後 【200721B】	月曜日 14:00～16:00	10/5～ 12/14 全8回	募集13名 ※1 (定員 40名) 2,000円	1
<b>“こころ”と“からだ”の健康学</b> 自分らしく元気に生きるために 【200721D】	木曜日 10:00～12:00	9/10～12/3 全7回	30名 ※2 2,000円	2
<b>町田の歴史</b> 祈りの形 【200721C】	金曜日 14:00～16:00	9/18～ 11/20 全9回	募集5名 ※1 (定員 49名) 3,000円	3
<b>人間関係学講座</b> -お互いを認め合い、共に生きる- 【200721F】	水曜日 18:00～20:00	9/16～ 11/18 全9回	49名 3,000円	4
<b>まちだのまちとくらしのエコ入門</b> 地球にやさしい「わたし」と「まちだ」を探しに 【200721G】	土・日曜日 昼間 時間は各回異なります	9/12～ 11/28 全9回	12名 ※2 2,000円	5
<b>まちだ市民国際学</b> 混迷を深める世界～変革が求められる私たち～ 【200721E】	火曜日 18:00～20:00	9/15～12/8 全9回	49名 ※2 3,000円	7

## ◆受講申し込み案内・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 8

### 【講座の実施に関する留意事項】

①今後の新型コロナウイルスの感染状況により、講座事業を縮小したり、中止させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

②各講座の募集定員につきましても、上記の状況により減員や増員をさせていただく場合がございます。ご了承ください。

③各講座の公開講座につきましても、上記の状況により一般の方から募集は行わず、講座を実施する場合がございます。

※1「まちだの福祉」と「町田の歴史」は、中止となりました前期（4月～7月）講座を後期（9月～12月）に延期して実施いたします。そのため前期講座を受講する予定であった方に、そのまま受講していただくことになりましたので、上記講座は欠員分のみ募集となります。

※2「まちだのまちとくらしのエコ入門」、「まちだ市民国際学」、「“こころ”と“からだ”の健康学」は、現時点でのコロナ感染症の状況を踏まえて、座席の間隔を確保するため、例年よりも募集人数が少なくなります。

●受講の際には、必ずマスクの着用および手洗いをお願いいたします。

## ～町田で迎える、安心した老後～

[全8回]

募集

13名

(定員40名)

資料代2000円

誰もが迎える「老後」。住み慣れた町で安心した生活を送るためには、情報や知識は必要不可欠です。各方面で活躍されている講師による講座を修了する頃には、きっと皆さんの「老後」を輝かせるヒントが見つかるはず！

曜日・時間

月曜日・14:00～16:00

6回目のみ時間帯が異なります。

会場

生涯学習センター 7階 ホール他

\*どなたでもお申し込みいただけます。応募者多数の場合は、町田市在住の方を優先。

- |   |              |   |   |
|---|--------------|---|---|
| ① | 10/5<br>(月)  | 聞き上手、話し上手になりませんか?                             | NPO法人 PLA (パートナーシップ<br>アソシエーション)<br>黒田 敏郎 |
| ② | 10/12<br>(月) | 介護保険の仕組みを知ろう                                  | 鶴川第2高齢者支援センター<br>センター長 島村 類子              |
| ③ | 11/2<br>(月)  | 在宅介護の知恵と工夫                                    | 介護家族を地域で支える会<br>「わあくす」                    |
| ④ | 11/9<br>(月)  | 町田で暮らす<br>～知っておきたい制度と楽しみ～                     | 行政書士/ファイナンシャルプランナー<br>寺田 康子               |
| ⑤ | 11/16<br>(月) | 高齢者のための交通計画                                   | 町田市交通事業推進課職員<br>交通空白地区解消実証実験中の団体          |
| ⑥ | 11/30<br>(月) | <b>見学</b><br>高齢者施設へ訪問(予定)<br>※時間帯 13:00～16:00 | 特別養護老人ホーム<br>合掌苑<br>(町田市金森東)              |
| ⑦ | 12/7<br>(月)  | <b>公開</b><br>私は高齢者でしょうか?<br>と言える社会へ           | (株)起案家 代表取締役会長<br>城井 廣邦                   |
| ⑧ | 12/14<br>(月) | <b>交流会と修了式</b><br>どんな老後をおくりたい?10年後の私          | まちだ市民大学「まちだの福祉」<br>プログラム委員                |

## 募集人数についてのお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止対応のため、前期講座を後期に延期しました。**このため、後期は欠員募集とします。**ただし、9月以降の感染症流行状況によっては、プログラムの変更、中止もありえますので、あらかじめご了承ください。

## 自分らしく元気に生きるために [全7回]

定員  
30名  
資料代2000円

毎日楽しく生きるために、健康を多くの視点で考え、生活の中で実践できる知識と技術を学びます。そして学んだことを身近な人達に広め、地域の健康に貢献することを目指します。

曜日・時間

木曜日・10:00~12:00

会場

生涯学習センター 7階 ホール  
(最終回の自由参加の回のみ  
6階調理実習室になります。)

\*どなたでもお申し込みいただけます。応募者多数の場合は、町田市在住の方を優先。

- |      |              |   |   |
|------|--------------|---|---|
| ①    | 9/10<br>(木)  | 認知症 介護も予防も<br>やさしく 楽しく 自分らしく  | 杏林大学准教授<br>戸塚 恵子  |
| ②    | 9/24<br>(木)  | “こころ”と“からだ”の健康づくり<br>~リラックス&リフレッシュ体操~   | 公益財団法人明治安田厚生事業団<br>ウェルネス開発室<br>小野寺 由美子  |
| ③    | 10/8<br>(木)  | <b>公開</b> 眼の健康寿命を守る！<br>セルフメディケーションセミナー   |  ビジヨナリーホールディングス<br>アイケア事業本部<br>R&Dジェネラルマネージャー<br>吉野 正夫 |
| ④    | 10/15<br>(木) | ストレス社会を生き抜くための<br>睡眠コントロール術   | 医療法人RESM理事長<br>日本睡眠学会専門医<br>白濱 龍太郎  |
| ⑤    | 10/29<br>(木) | からだの疲労と痛み   | 守成会広瀬病院<br>塩澤 伸一郎   |
| ⑥    | 11/12<br>(木) |  人生100年時代の食事 | 鶴川サナトリウム病院<br>管理栄養士<br>松永 裕美子   |
| ⑦    | 12/3<br>(木)  | メディカルヨガで心と体を整えよう  | 理学療法士<br>雨山 さより   |
| 自由参加 | 12/10<br>(木) | 感想を話し合いましょう<br>修了団体のPRもあります   | 元気学ハイキングクラブ<br>ゆるやか健康塾  |

テーマによっては、簡単からだを動かすことがあります。  
その際は見学されても結構です。無理のない範囲でご参加ください。



募集

5名

(定員49名)

資料代3000円

縄文から現代までの市域における様々な「祈りの形」を手がかりとし、それぞれの時代の人びとが何を祈り、何を願ってきたのかを探ります。  
この講座をきっかけに、郷土についての認識を深めるとともに、市民としての市域への愛着を高め、地域の活性化に役立てる事を目的とします。

曜日・時間

金曜日・14:00～16:15

会場

生涯学習センター7階 ホール

\*どなたでもお申し込みいただけます。応募者多数の場合は、町田市在住の方を優先。

- |     |              |  |                              |   |
|-----|--------------|--|------------------------------|---|
| ①   | 9/18<br>(金)  | 毎回、講座の後に15分程、グループでの交流会を予定しています。  | 開講にあたって                      | 町田の歴史プログラム委員<br>田井 秀                        |
| ※時間 | 13:30～16:15  | 縄文時代の人びとの祈り<br>土偶と石棒を中心に   |                              | 町田市生涯学習総務課<br>文化財係主任(学芸員)<br>川口 正幸          |
| ②   | 9/25<br>(金)  |  | 古墳～平安の人びとの祈りとまつり<br>谷戸とムラの祭祀 | (公財)東京都スポーツ文化事業団東京都埋蔵文化財センター 調査研究部<br>松崎 元樹 |
| ③   | 10/2<br>(金)  |  | 中世の人びとの祈り<br>仏像や板碑を通して       | 町田の歴史プログラム委員<br>田井 秀                        |
| ④   | 10/9<br>(金)  | 公開   | 近世の人びとの祈り①<br>村を中心に          | 町田市立自由民権資料館<br>学芸担当<br>小林 風                 |
| ⑥   | 10/16<br>(金) | バス見学   | 目で確かめる町田の歴史<br>田端環状積石遺構 ほか   | まちだ史考会会員<br>荒井 仁                            |
| ※時間 | 9:00～16:00   |  (別途、参加費として2,500円を徴収します。) |                              | 町田市生涯学習総務課<br>文化財係主任(学芸員)<br>川口 正幸・後藤 貴之    |
| ⑤   | 10/30<br>(金) |  | 近世の人びとの祈り②<br>家を中心に          | 町田市立博物館学芸員<br>佐久間 かおる                       |
| ⑦   | 11/6<br>(金)  |  | 近代の宗教政策と地域の信仰                | 和光大学非常勤講師<br>杉山 弘                           |
| ⑧   | 11/13<br>(金) |  | 戦没者と慰霊碑                      | 町田市立自由民権資料館<br>学芸担当<br>松崎 稔                 |
| ⑨   | 11/20<br>(金) |  | 伝統的な祈りと私たちの祈り                | 町田市文化財保護審議会<br>委員<br>鶴巻 孝雄                  |

## 募集人数についてのお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止対応のため、前期講座を後期に延期しました。このため、後期は欠員募集とします。ただし、9月以降の感染症流行状況によっては、プログラムの変更、中止もありえますので、あらかじめご了承ください。

## —お互いを認め合い、共に生きる—

[全9回]

定員  
49名  
資料代3000円

少子高齢化が進む現代のニッポンで、(そして、新型コロナウイルスの感染拡大状況に直面したいま)現代社会が抱える課題を学び、私たちの生き方はどう変わっていくのか、望ましい人間関係とはどういうものか、一緒に考えていきましょう。

曜日・時間

水曜日・18:00～20:00  
第4回は会場と時間が異なります。

会場

生涯学習センター7階 ホール

\*どなたでもお申し込みいただけます。応募者多数の場合は、町田市在住の方を優先。

①	9/16 (水)	そこがあなたの「居場所」になる つながりの創り方	(公財)ダイヤ高齢社会 研究財団主任研究員 澤岡 詩野
②	9/23 (水)	やわらかい人間関係をつくる コミュニケーション	桜美林大学講師 辰巳 厚子
③	9/30 (水)	人生100年、孤独な時代の 生き抜き方	コミュニケーション・ ストラテジスト 岡本 純子
④	10/7 (水)	見学 川崎市立日本民家園	川崎市立日本民家園 ボランティア見学ガイド
※時間: 13:30～15:00			
⑤	10/14 (水)	人生百年時代の夫婦関係 卒婚	中央大学 法学部教授 広岡 守穂
⑥	10/28 (水)	これからを共に生きる ～日本で暮らす外国人のこと	ライター、編集者 芹澤 健介
⑦	11/4 (水)	公開 人はなぜ薬物依存症になるのか ～回復のために必要なこと	国立精神・神経医療研究 センター 精神保健研究所 薬物依存研究部長 松本 俊彦
⑧	11/11 (水)	認知症今昔物語	認知症ケア町田ネット (家族会)世話人 小林 孝彰
⑨	11/18 (水)	人間関係学講座を振り返って	まちだ市民大学HATS 人間学講座プログラム委員 矢田 信久
自由 参加	11/25 (水)	 交流会 	センター職員 プログラム委員

## 地球にやさしい「わたし」と「まちだ」を探しに [全9回]



地球にやさしい生活のヒントがまちだにあふれています。  
みんなで探しに行きましょう。



曜日・時間

土・日曜日・10:00~12:00  
・14:00~16:00(原則)

会場

生涯学習センター6階 視聴覚室他

\*どなたでもお申し込みいただけます。応募者多数の場合は、町田市在住の方を優先。

① 9/12

(土)

10:00~12:00

【導入講義】

ようこそ！まちだ環境講座へ  
～講座をより楽しむためのオリエンテーション～

三菱UFJリサーチ&amp;コンサルティング㈱

主任研究員

宗像 慎太郎

② 9/27

(日)

14:00~16:00

公開

【公開講座】

気候変動防止へのスタンス  
～日本人の感覚はなぜ特殊なのか～(一財)持続性推進機構  
IPSuS 名誉顧問

安井 至

③ 10/4

(日)

14:00~16:00

【3R講座】

サステナブルな暮らしを楽しむ

ごみ問題ジャーナリスト

江尻 京子

④ 10/10

(土)

14:00~16:00

【都市近郊農業講義】

「里山」の現代的役割

東京大学大学院新領域創成科学

研究科自然環境学専攻 准教授

寺田 徹

⑤ 10/17

(土)

10:00~12:00

現地

【農業体験実習】

秋の農業体験

～小野路で稲刈りしよう！～

世話人・まちだ結の里

⑥ 10/27

(火)

13:30~15:00

現地

【施設見学1】

小田急電鉄大野総合車両所見学  
～企業の環境への取組みについて知ろう！～

小田急電鉄(株)社員

## 募集人数についてのお知らせ

現時点での、新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえて、講義の際に座席の間隔を確保するため、例年よりも募集人数を少なくしております。ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

⑦	11/7 (土)		【生物多様性総合講義】 生きもののにぎわいと共に生きる	和光大学教授 堂前 雅史
	10:00~12:00			
⑧	11/14 (土)	現地	【フィールドワーク】 多摩動物公園 ～生物多様性を楽しく学ぼう!～	<b>こども参加OK!</b> 多摩動物公園 動物解説員
	13:30~16:00			
⑨	11/28 (土)	現地	【施設見学2&まとめ】 鶴見川流域センター見学/ 環境探検の振り返りとまとめ	鶴見川流域センター職員 玉川大学教授 吉川 朋子
	10:00~12:00			
自由参加	12/5 (土)	現地	【オプション】 町田市民電力太陽光発電所見学	 町田市民電力株式会社 別途参加費 500円
	13:00~15:00			

### 【昨年度の講座の様子】



講義：  
第1回、宗像先生による導入講義



フィールドワーク：  
小田急電鉄世田谷代田駅の「環境ルーム」を見学

#### 《昨年度の受講者の声》

- 多様性について考えさせられました。今まで想像することもできなかった世界、つながりを感じることができ、勉強になりました。
- 今回は町田を飛び出した内容のものが多く、出向くのが大変でしたが、個人では体験できないことができたので、参加して良かったです。
- 座学とフィールドワークが適度に組み込まれていることが良かったです。
- 個人では見聞きできないことを講座を通じて知ることができました。

混迷を深める世界～変革が求められる私たち～ **[全9回]**

定員  
**49名**  
資料代3,000円

人の動きがつかないほどグローバル化している今日、世界は未曾有のコロナ禍に見舞われています。同時に、行動の自由が制限され世界中が大混乱している中でも、国際平和や気候変動などの問題は、取り組みの停滞を待ってくれません。この講座では、世界の動きを視ながら、混迷から抜け出す道を考えていきたいと思ひます。

**曜日・時間** 原則 火曜日・18:00～20:00

**会場** 生涯学習センター 7階 ホール

\*どなたでもお申し込みいただけます。応募者多数の場合は、町田市在住で、2019年度に受講されていない方を優先。

①	9/15 (火)	米国は何処に向かうのか		慶應義塾大学SFC教授 渡辺 靖
②	9/25 (金)	<b>公開</b> 外国人から見た日本の将来		詩人 アーサー・ビナード
				※曜日にご注意ください
③	10/6 (火)	新型コロナウイルス問題以降の中国の行方		ジャーナリスト 濱本 良一
④	10/13 (火)	ナレンドラ・モディ首相下のインド ～開発とヒンドゥー民族主義～		ジェットロアジア経済研究所 主任研究員 近藤 則夫
⑤	10/27 (火)	I CANの活動から考える世界の平和		インターナショナル コーディネーター 渡辺 里香
⑥	11/10 (火)	IT企業の成長と世界で拡大する ギグエコノミーの働き方		弁護士 川上 資人
⑦	11/17 (火)	パレスチナの現状と課題		パレスチナ子どもの キャンペーン事務局長 田中 好子
⑧	12/1 (火)	ブレグジットとEUの行方		(株)ニッセイ基礎研究所 経済研究部研究理事 伊藤 さゆり
⑨	12/8 (火)	アマゾン森林破壊と気候変動 ～わたしたちに何ができる?～		ジャーナリスト 下郷 さとみ
自由参加	12/15 (火)	まとめの交流会		※会場:6階学習室1・2

## 申し込み～受講までの流れ

### STEP1▶ 講座を選択

募集案内をよく読み、講座を選択します。

### STEP2▶ 申込み(2通りあります)



#### ① イベントダイヤルへ電話で申込み（年中無休）

電話番号：042-724-5656（受付時間：7時～19時）

受講したい講座名（コース名）、お名前、ご住所、電話番号を伝えます。

★申込開始直後は電話が混雑します。先着順ではないので時間をおいてお電話ください。

#### ② イベント申込みシステム『イベシス』でWeb申込み（24時間受付）

※PCまたはスマートフォンをお使いの方対象

町田市公式ホームページトップ画面下、または各講座ページ内の

「イベント申込システム『イベシス』」から受付入力ができます。

★受付が完了すると、入力の最終画面で受付番号が通知されますので、ご確認ください。（この時点では受講確定ではありません。）

※右のQRコードを読み取ることで、イベント申込システムへ簡単にアクセスできます。



### ◆募集期間◆

イベシス:2020年7月15日(水)正午 ~ 2020年8月24日(月)

電話:2020年7月21日(火)正午

### STEP3▶ 受講決定

応募者が定員を超えた場合は抽選になります。受講の可否は、9月1日（火）頃までに生涯学習センターからハガキでお知らせします。

### STEP4▶ 受講開始・資料代の納付

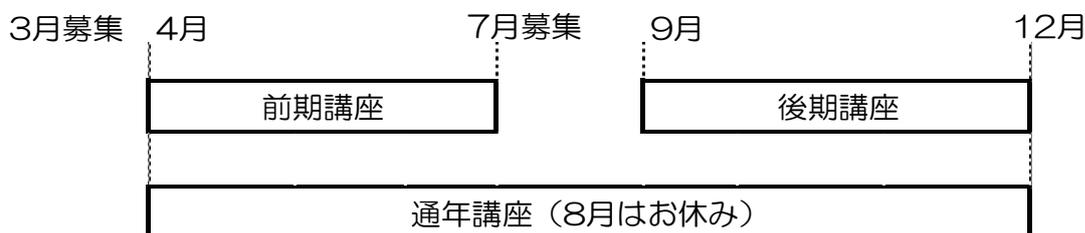
講座受講についての説明は、初回オリエンテーションで行います。

資料代は、受講される講座の初回に現金で納めていただきます。講座ごとに金額が異なりますので、確認の上、つり銭のないようお願いします。

会場までの交通費は全て自己負担となります。

**公開講座について** ※新型コロナウイルスの感染状況により、一般の方からの募集を行わない場合がございます。各講座の公開講座受付につきましては、実施日の1か月前を目途に広報まちだ、ホームページ、チラシなどでお知らせをいたします。（広報掲載時期が変更となる場合もあります。ご了承ください。）

### ■市民大学の年間スケジュール



# まちだ市民大学 会場案内

## 町田市生涯学習センター



JR 横浜線町田駅から徒歩3分  
小田急線町田駅から徒歩5分

町田市原町田 6-8-1  
(町田センタービル 6~8階)  
電話 042-728-0071

- ・ 野外学習を行う「まちだのまちとくらしのエコ入門」の会場案内は、初回オリエンテーションでご案内いたします。
- ・ 座学中心の講座プログラム内の見学会、実習につきましては、講座開始後にご案内をいたします。

---

2020年度まちだ市民大学 HATS

後期講座募集案内

2020年7月発行

発行者 町田市教育委員会 生涯学習部

生涯学習センター

電話 042-728-0071

<http://www.city.machida.tokyo.jp>

---